



SỨC KHỎE

Các tín hiệu ‘cầu cứu’ của cơ thể thông qua ngũ tạng

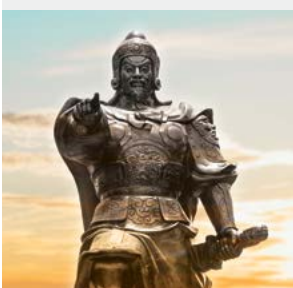
Đọc tiếp trang 8



SỨC KHỎE

Nhạc sàn, nhạc rock ảnh hưởng thế nào đến sức khỏe?

Đọc tiếp trang 10



VĂN HOÁ

Cả châu Âu và Trung Quốc đều muốn cổ đợc người Việt này

Đọc tiếp trang 11



VĂN HOÁ

Người Do Thái: Dạy con đọc sách để tẩy tịnh tâm hồn

Đọc tiếp trang 14



NGHỆ THUẬT

Tuyệt tác Pietà của Michelangelo: Thuần khiết từ bị, không oán hận

Đọc tiếp trang 15

NỘI DUNG

Điểm tin.....	2
U.S.....	3
Trung Quốc.....	4-5
Việt Nam.....	6
Sự kiện & Bình luận.....	7
Sức khoẻ & Đời sống.....	8-10
Văn hóa & Nghệ thuật.....	11-15

ĐỪNG CHẬM TRỄ. HÃY ĐẶT MUA BẢO NGAY HÔM NAY.
TEL: (626)242-4574
(714)914-2065

Xuất bản tại New York, Washington, Houston, Chicago, Los Angeles, và San Francisco.

Epoch Times được xuất bản hàng tuần bởi The Epoch Media Group, 10962 Main Street, Suite 101, El Monte, CA 91731-2922.



Tổng thống Trump ký lệnh cải cách cảnh sát hôm 16/6, tại Vườn Hồng, Toà Bạch Ốc.

U.S

Tổng thống Trump ký lệnh cải cách lực lượng cảnh sát

XUÂN THANH

Tổng thống Donald Trump hôm thứ Ba (16/6) đã ký lệnh hành pháp cải tổ lực lượng cảnh sát, trong đó phê chuẩn ngân sách liên bang nhằm cải cách các quy định về sử dụng vũ lực và lập cơ sở dữ liệu quốc gia.

Lệnh này cho phép cấp ngân sách liên bang cho hoạt động huấn luyện cảnh sát về cách thức ứng phó các vụ việc liên quan tới sức khỏe tâm thần, ma túy và vô gia cư, cũng như huấn luyện thêm nhân viên xã hội hỗ trợ cùng cảnh sát trong các sự vụ như vậy.

Lệnh này sẽ khuyến khích cảnh sát áp dụng “các tiêu chuẩn chuyên nghiệp cao nhất trong việc phục vụ cộng đồng”, ông Trump nói tại Vườn Hồng, Tòa Bạch Ốc trước khi chính

thức ký lệnh.

TT Trump nhấn mạnh rằng người dân Mỹ muốn cảnh sát đảm bảo an toàn cho họ, nhưng cũng muốn cảnh sát phải chịu trách nhiệm.

“Giảm thiểu tội phạm và gia tăng các tiêu chuẩn không phải là các mục tiêu đối lập. Chúng không loại trừ lẫn nhau, mà chúng hỗ trợ cho nhau”, ông Trump nói.

“Người Mỹ biết sự thật rằng: không có cảnh sát, sẽ có hỗn loạn; không có luật pháp, sẽ có tình trạng vô chính phủ; và không có an toàn, sẽ có thảm họa”, TT Trump nhấn mạnh.

Lệnh này cũng yêu cầu thiết lập một cơ sở dữ liệu quốc gia “liên quan tới các trường hợp sử dụng vũ lực quá mức liên quan tới các vấn đề thực thi pháp luật”...
Tiếp theo trang 3

MANDEL NGAN/AFP VIA GETTY IMAGES



Tổng thống Donald Trump.

Người Mỹ biết sự thật rằng: không có cảnh sát, sẽ có hỗn loạn; không có luật pháp, sẽ có tình trạng vô chính phủ; và không có an toàn, sẽ có thảm họa.

Donald Trump

TRUNG QUỐC

Quan trường Trung Cộng qua đời sống sa đọa của quan to “ngã ngựa” Thiểm Tây

TUYẾT MAI

Trong khi Đảng Cộng sản Trung Quốc (ĐCSTQ) đang tích cực chuẩn bị cho kỳ họp lưỡng hội Chính hiệp và Nhân đại, một quan to của Thiểm Tây là ông Triệu Chính Vĩnh (Zhao Zhengyong) đã bị thanh trừng vì nghi ngờ tham nhũng..

Vào ngày 11/5, Triệu Chính Vĩnh – cựu Bí thư của Tỉnh ủy Thiểm Tây, đã bị xét xử ở Thiên Tân vì cáo buộc nhận hối lộ 717 triệu nhân dân tệ (hơn \$101 triệu dollars). Vào ngày 16/5 Đài RFI của Pháp đưa tin rằng cộng đồng mạng Trung Quốc gọi cựu bí thư Triệu Chính Vĩnh của tỉnh Thiểm Tây là “Triệu bảy trăm”, cuộc sống riêng tư hoang dâm của Triệu Chính Vĩnh cũng bị phơi bày...
Tiếp theo trang 5

ANDREA VERDELLI/GETTY IMAGES



Chủ tịch Trung Quốc Tập Cận Bình.

TRUNG QUỐC

Triều đại đổ tới ngày tàn, Tập Cận Bình ‘được ăn cả ngã về không’, vợ và con gái bắt mất rồi đi?

MINH THANH

Luật An ninh Quốc gia Hồng Kông đã được biểu quyết thông qua vào ngày 28/5, ngày bế mạc của Đại hội Đại biểu Nhân dân Toàn quốc Trung Quốc. Luật mới này sẽ chính thức chấm dứt ‘một quốc gia, hai chế độ’ của Hồng Kông, khiến cho cộng đồng quốc tế kịch liệt lên án, người dân Hồng Kông diễn hành phản đối hô to khẩu hiệu “Trời diệt Trung Cộng”. Ngoài ra, những người trong nội bộ Đảng cộng sản Trung Quốc (ĐCSTQ) đã tiết

lộ thông tin vợ ông Tập Cận Bình là bà Bành Lệ Viên cùng con gái Tập Minh Trạch đã rời bỏ ông vì họ không hài lòng với chính sách của ông Tập và ĐCSTQ trong vấn đề Hồng Kông. Người đưa tin nói rằng gia đình của ông Tập đang bị xáo trộn, và ngày kết thúc của ĐCSTQ không còn xa nữa.

Bắc Kinh thúc đẩy Luật An ninh Quốc gia Hồng Kông, hơn 10.000 người biểu tình phản đối hô lớn “Trời diệt Trung Cộng” Tiếp theo trang 4

VIỆT NAM

Bộ Xây dựng muốn cho ‘người nước ngoài’ mua bất động sản du lịch

HOÀNG MINH

Việc “người Trung Quốc” sở hữu nhiều diện tích đất tại Việt Nam, trong đó có cả các khu vực “nhạy cảm” mới được Bộ Quốc phòng Việt Nam chỉ ra cách đây không lâu, nay Bộ Xây dựng lại muốn cho “người nước ngoài” mua bất động sản du lịch, nhằm gỡ khó cho thị trường bất động sản...
Tiếp theo trang 6

U.S

Tuyên bố chung G7 hối thúc Bắc Kinh bỏ Luật An ninh tại Hồng Kông

Y BĂNG

Hôm thứ Tư (17/6), ngoại trưởng của các nước G7 đã ra tuyên bố chung bày tỏ quan điểm về việc ĐCSTQ thực thi Luật An ninh Quốc gia tại Hồng Kông, qua đó kêu gọi Bắc Kinh xem xét lại quyết định này.

Các bộ trưởng ngoại giao của Mỹ, Canada, Pháp, Đức, Ý, Nhật Bản, Vương quốc Anh và đại diện cấp cao của Liên minh châu Âu (EU)...

Tiếp theo trang 3

SHUTTERSTOCK



Bức tường phía Tây và Mái Vòm Đá nhìn từ xa.

SỰ KIỆN-BÌNH LUẬN

Tại sao Tổng thống Trump công nhận Jerusalem là thủ đô của Israel?

TUYẾT MAI

Tổng thống Donald Trump, ngày 6/12/2019 đã chính thức công nhận Jerusalem là thủ đô của Israel và yêu cầu Đại sứ quán Mỹ ở Israel di chuyển tòa đại sứ từ Tel Aviv đến Jerusalem.

Các nước Ả-Rập đã liên tục kháng nghị và đe dọa rằng việc này sẽ gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến tiến trình hòa bình ở Trung Đông...

Tiếp theo trang 7

QUẢNG CÁO

XIN LIÊN HỆ

(626)242-4574
(714)914-2065

ĐIỂM TIN

CÁC BỨC ẢNH TỪ: THE EPOCH TIMES, GETTY IMAGES, REUTERS, KOREAN CENTRAL NEWS AGENCY/KOREA NEWS SERVICE/AP



FDA thu hồi ủy quyền sử dụng khẩn cấp cho 2 thuốc điều trị Covid-19

Hôm 15/6, FDA đã thu hồi ủy quyền sử dụng khẩn cấp cho phép sử dụng chloroquine phosphate và hydroxychloroquine sulfate để điều trị một số bệnh nhân Covid-19.

Theo số liệu mới thu được của FDA, cho thấy, 2 loại thuốc này không có hiệu quả trong điều trị Covid-19. Cho đến nay, đây là loại thuốc dùng điều trị virus corona gây tranh cãi nhất với khá nhiều ý kiến trái chiều từ giới y khoa các nước.



Chiến dịch tranh cử TT Trump đạt kỷ lục về số lượng về tham dự

Chiến dịch tái tranh cử của TT Trump được bắt đầu bằng buổi vận động tranh cử tại Tulsa vào 20/6, lùi một ngày so với kế hoạch ban đầu. Gần 1 triệu người đã đăng ký về tham dự trong khi đó địa điểm chỉ có hơn 19.000 chỗ. Những người tham dự sẽ được đo nhiệt độ, nhận khẩu trang và chất khử trùng tay trước khi vào hội trường.



Mỹ công bố chiến lược vũ trụ, tố Nga và Trung Quốc vũ trang hóa không gian

Chiến lược được Bộ Quốc phòng Hoa Kỳ công bố hôm 17/6, xác định Nga và Trung Quốc là hai đối thủ chính khi 'vũ trang hóa không gian', 'thách thức quyền tự do hoạt động trong không gian' của Mỹ.

Đây là chiến lược vũ trụ đầu tiên của Mỹ được công bố kể từ khi Tổng thống Donald Trump ra lệnh thành lập Lực lượng không gian - quân chủng thứ 6 của quân đội Mỹ.



Ấn độ phong tỏa thành phố 15 triệu dân

Thành phố Chennai, thủ phủ bang Tamil Nadu, cùng một số khu vực lân cận sẽ bị tái áp đặt tình trạng phong tỏa từ ngày 19/6 cho đến hết tháng 6.



Thủ tướng Úc lên án việc Trung Quốc tuyên án tử hình công dân Úc

Ngày 15/6, Thủ tướng Úc - ông Scott Morrison cho biết ông rất đau buồn khi một công dân Úc tên là Karm Gillespie bị Trung Quốc tuyên án tử hình hôm 10/6. Ông nhấn mạnh rằng Canberra đã nhiều lần liên lạc với Bắc Kinh và vẫn đang tìm cách để Trung Quốc trả tự do cho người này.

Còn Ngoại trưởng Úc - bà Marise Payne cho hay Chính phủ Úc đã cung cấp mọi sự hỗ trợ lãnh sự cần thiết cho ông Gillespie, tuy nhiên không giải thích vì sao vụ việc lại bị phía Trung Quốc giữ kín trong suốt 7 năm.



Người dân Bắc Kinh hoảng loạn tranh giành thực phẩm trong dịch bệnh

Sau khi thành phố Bắc Kinh tuyên bố 'Bắc Kinh bước vào tình trạng khẩn cấp', một số cư dân chia sẻ trên mạng xã hội rằng rau trong nhiều siêu thị đã bị vét sạch, các kệ hàng đều trống trơn, hàng bán ở các chợ cũng bị mua sạch sẽ.

Từ ngày 13/6, siêu chợ lớn bao gồm: chợ đầu mối Tân Phát Địa, chợ đầu mối hải sản Kinh Thâm, chợ đầu mối Thuận Hàm, chợ Thạch Môn, chợ nông sản Văn Tinh, chợ nông sản quận Bình Cốc, chợ quận Triều Dương đã bị đóng một phần hoặc toàn bộ.

Tính đến sáng ngày 15/6, các tỉnh Liêu Ninh, Hà Bắc và Tứ Xuyên đều có các ca nhiễm bệnh có liên quan đến các trường hợp được chẩn đoán ở Bắc Kinh. Chính quyền thành phố Bắc Kinh đã tiến hành điều tra và cách chức 3 quan chức 'không làm tròn trách nhiệm' trong công tác phòng chống dịch của quận Phong Đài, Bắc Kinh.



Nghị sĩ Mỹ trình dự luật cấm thành viên của DCSTQ nhập tịch

Dự luật được nghị sĩ Guy Reschenthaler đề trình ngày 15/6, nếu được thông qua, những người là đảng viên DCSTQ sẽ không được cấp thẻ xanh.

Trước đó, khoảng 150 nghị sĩ thuộc Hạ viện Mỹ đã công bố một báo cáo chiến lược an ninh quốc gia có tên "Tăng cường sức mạnh của nước Mỹ để ứng phó với mối đe dọa toàn cầu" hôm 10/6 có nhiều chế tài với quan chức chính phủ TQ và thân nhân.

Trong báo cáo có đoạn viết: "ĐCSTQ là một tổ chức lớn với hơn 90 triệu thành viên, trong đó có nhiều người TQ bị cưỡng chế phải gia nhập. Việc cấm toàn diện visa của các thành viên ĐCSTQ có thể sẽ dẫn tới hậu quả không mong muốn. Tuy nhiên, sẽ là thích đáng nếu cấm các lãnh đạo cấp cao ĐCSTQ, bao gồm 25 Ủy viên Bộ Chính trị, 250 ủy viên và 171 ủy viên dự khuyết của Ủy ban Trung ương, và cả 2.280 đại biểu Đại hội 19, cùng với vợ/chồng và con cái của họ".

Đây là lần đầu tiên trong lịch sử, Quốc hội Mỹ đề xuất chế tài nghiêm khắc nhất đối với ĐCSTQ. Với những quan chức được cho là giàu tài sản ở Mỹ, dự luật sẽ tác động trực tiếp đến quyền lợi của những người này.



TGD WHO phát biểu trong lễ trao bằng của Đại học Trung Quốc

Theo New York Times, ông Tedros sẽ có bài phát biểu qua video mở đầu lễ tốt nghiệp của các sinh viên trường Đại học Thanh Hoa của Trung Quốc vào ngày 21/6.

Ông Tedros cũng như WHO trong thời gian qua đã phải hứng chịu nhiều chỉ trích vì cách xử lý dịch viêm phổi Vũ Hán, cùng với các cáo buộc thiên vị đối với chính phủ Trung Quốc. Trước đó, vào cuối tháng 5 TT Donald Trump đã tuyên bố cắt tài trợ và chấm dứt mối quan hệ với WHO. Ông cũng từng lên án WHO là "con rối" của Trung Quốc.



Ấn - Trung xung đột tại biên giới, 20 lính Ấn Độ thiệt mạng

Quân đội Ấn Độ hôm 16/6 ra thông cáo, 20 người thiệt mạng trong cuộc đụng độ giữa binh sĩ Ấn Độ và Trung Quốc tại thung lũng Galwan, vùng Ladakh đêm 15/6.

Đây là vụ đụng độ gây chết người đầu tiên ở khu vực biên giới Trung - Ấn kể từ năm 1975 tới nay. Đáng nói là, hồi đầu tháng 6, quan chức cao cấp 2 nước đã gặp nhau và đưa ra tuyên bố sẽ giải quyết vấn đề biên giới trong hòa bình.

Phía Trung Quốc ngay sau đó tố quân đội Ấn Độ đã vượt qua biên giới, kích động và tấn công binh lính Trung Quốc.

Triều Tiên cho nổ văn phòng liên lạc chung với Hàn Quốc, tái điều quân đến biên giới

Bộ Thống nhất Hàn Quốc hôm 16/6 xác nhận Triều Tiên vừa giạt sập văn phòng liên lạc chung ở Kaesong, cắt đứt mọi đường dây liên lạc với Hàn Quốc. Khỏi đã bốc lên và một vụ nổ xảy ra tại khu vực trên vào 2h49 trưa, giờ địa phương. Các nguồn tin quân sự cho biết, họ đang cố gắng xác định chính xác điều gì đã xảy ra.

Seoul tuyên bố sẽ đáp trả cứng rắn nếu Triều Tiên tiếp tục gây căng thẳng. Ngoài ra, Bộ Quốc phòng Hàn Quốc cũng thông báo đang phối hợp chặt chẽ với Hoa Kỳ để theo dõi tình hình. Phía Triều Tiên hôm 17/6 cho biết sẽ tái điều quân tới các đơn vị tại biên giới phi quân sự.

Đảng Cộng hòa dự đoán ông Trump sẽ thắng áp đảo trong bầu cử 2020

NGUYỄN SƠN

"Chúng tôi nghĩ sẽ là chiến thắng long trời lở đất" - các quan chức đảng Cộng hòa nói sẽ giúp ông Trump tái đắc cử trong cuộc bầu cử năm 2020.

Mặc dù có những dấu hiệu cho thấy TT Trump đang gặp nhiều bất lợi trước cuộc bầu cử diễn ra vào tháng 11 năm nay: đại dịch Covid-19 hoành hành trên khắp nước, nền kinh tế suy giảm so với năm ngoái và kết quả thăm dò cho thấy uy tín ông Trump có vẻ suy giảm, nhưng thông qua tổ chức rộng lớn của đảng Cộng hòa ở các bang, chiến dịch tái tranh cử của ông Trump lại thể hiện quan điểm hoàn toàn khác, theo báo Politico.

Qua các cuộc phỏng vấn với hơn 50 lãnh đạo đảng Cộng hòa ở bang, quận và hạt, một viên cảnh bầu cử đang dần hiện ra, không hề xấu đi so với 6 tháng trước, thậm chí còn tốt đẹp hơn với ông Trump. Đó là vì đại dịch Covid-19 đang thoái lui và nền kinh tế Mỹ đang phục hồi.

"Tuyệt vời hơn cả năm 2016".

"Càng nhiều thứ tôi tệ xảy ra ở đất nước này thì càng làm tăng sự ủng hộ dành cho ông Trump", Politico dẫn lời Phillip Stephens, lãnh đạo đảng Cộng hòa ở hạt Robeson, bang Bắc Carolina, một trong số vài hạt hẻo lánh ủng hộ Barack Obama nhưng đã chuyển sang ủng hộ Trump hồi năm 2016.

"Chúng tôi gọi ông ấy là Teflon Trump. Chẳng gì có thể gây trở ngại, bởi vì nếu có thì mọi thứ còn tuyệt vời hơn cả hồi năm 2016", Stephens nói. "Năm nay, chúng tôi nghĩ sẽ long trời lở đất".

Năm tháng trước ngày bỏ phiếu, một số quan chức Cộng hòa ở các bang và hạt dự đoán đó sẽ là một cuộc bầu cử sát sao. Tuy Bờ Đông cho tới Bờ Tây và các bang chiến địa ở giữa, nhiều người tin tưởng rằng, cũng như 4 năm trước, năm nay chắc chắn ông Trump sẽ thành công.

Andrew Hitt, Chủ tịch đảng Cộng hòa bang Wisconsin, nói rằng vào thời điểm người dân tập trung chống virus corona hồi cuối tháng 3 và đầu tháng 4, cuộc thăm dò ý kiến nội bộ cho thấy "một sự chùng xuống không như kỳ vọng mà chúng tôi muốn đạt được". Nhưng giờ đây, mọi thứ "đang quay trở lại với điều chúng tôi mong muốn. Tập trung vào kinh tế và tái mở cửa, đưa nước Mỹ mạnh mẽ trở lại sẽ tạo được đồng thuận trong người dân".

Bà Jane Timken - Chủ tịch đảng Cộng hòa bang Ohio khẳng định, bà không thấy dấu hiệu ủng hộ TT Trump sụt giảm. Bà Jennifer Carnahan, Chủ tịch đảng này ở Minnesota, cũng đưa ra đánh giá tương tự.

Ông Lawrence Tabas - Chủ tịch đảng Cộng hòa bang Pennsylvania - thậm chí còn dự đoán ông Trump không chỉ giành được chiếc thắng ở bang này mà còn hạ gục đối thủ Biden với hơn 100.000 phiếu nhiều hơn - gấp đôi con số ông đạt được năm 2016.

Ông Kyle Hupfer - Chủ tịch đảng Cộng hòa bang Indiana - mô tả: "Trái với những gì mà truyền thông thể hiện, vẫn còn một mức độ ủng hộ rất cao ngoài kia".

Theo Politico, bộ máy đảng Cộng hòa mà ông Trump lãnh đạo năm 2020 cũng khác biệt đáng kể so năm 2016. Khi ấy, nhiều nhân vật cùng đảng dành cho ông cái nhìn thận trọng. Giờ đây, ông Trump đã có được sự ủng hộ rộng rãi trong nội bộ đảng Cộng hòa sau 3 năm làm tổng thống.

Đầu tháng 6, TT Donald Trump và các trợ lý lên kế hoạch khởi phát hoạt động của bộ máy tranh cử trong những ngày tới, tập trung mạnh mẽ vào 3 vấn đề chính là: tội phạm, Trung Quốc và nhập cư. Đây cũng là những vấn đề chính mà ông Trump vận động trong chiến dịch tranh cử thành công năm 2016.

Tổng thống Trump ký lệnh cải cách lực lượng cảnh sát



Các quan chức ngành hành pháp hiện diện xung vây quanh TT Donald Trump trong buổi ký ban hành sắc lệnh hành pháp "chính sách an toàn cộng đồng" tại Vườn Hổng - Toà Bạch Ốc ngày 16/6.

Tiếp theo từ trang 1

Lệnh hành pháp cũng chỉ đạo Bộ Y tế và Dân sinh phải "khảo sát các mô hình hỗ trợ cộng đồng giải quyết các vấn đề về sức khỏe tâm thần, vô gia cư và nghiện hút" và viết báo cáo về cuộc khảo sát này trong vòng 90 ngày.

Lệnh mà TT Trump vừa ký đã nhận được sự ủng hộ của các tổ chức cảnh sát lớn trên toàn quốc, trong đó có Hiệp hội Cảnh sát (Fraternal Order of Police), nghiệp đoàn cảnh sát lớn nhất nước.

Lệnh hành pháp này được ban hành trong thời điểm tiếp diễn các cuộc biểu tình khắp cả nước sau khi công dân da màu George Floyd bị chết trong lúc cảnh sát Minneapolis chấp pháp. Bốn cảnh sát liên quan tới vụ việc này đã bị sa thải, và người trực tiếp gây ra cái chết của Floyd đang phải đối mặt với tội danh sát nhân.

Nhiều cuộc biểu tình đã biến thành bạo động, bao gồm đốt

phá, cướp của và tấn công cảnh sát. Chính phủ cáo buộc các nhóm theo chủ nghĩa vô chính phủ, Antifa và các tổ chức cực đoan khác đã xúi giục và thực hiện các hành vi bạo loạn này.

Nhiều người biểu tình và một số chính trị gia Đảng Dân chủ đã lên tiếng yêu cầu cắt tiền chi cho các cơ quan cảnh sát, thậm chí đề xuất giải tán lực lượng này để thay bằng các tổ chức xã hội.

TT Trump và đa số chính trị gia Đảng Cộng hòa phản đối các yêu cầu trên.

Các quan chức Tòa Bạch Ốc nói với giới truyền thông rằng lệnh hành pháp TT Trump ký hôm 16/6 chỉ là "bước đầu" và các cơ quan cảnh sát, thậm chí mạnh nhất mà nhánh Hành Pháp có thể làm được".

TT Trump hôm 16/6 khẳng định rằng: "Tôi sẵn sàng hợp tác với Quốc Hội để có thêm các biện pháp để cải thiện uy tín của lực lượng cảnh sát".

Tuyên bố chung G7 hối thúc Bắc Kinh bỏ Luật An ninh tại Hồng Kông

Tiếp theo từ trang 1

đã ra tuyên bố về Luật An ninh quốc gia tại Hồng Kông.

Tuyên bố chỉ ra quyết định của Đảng Cộng sản Trung Quốc (ĐCSTQ) không tuân thủ "Luật Cơ bản Hồng Kông", cũng không phù hợp cam kết quốc tế theo nguyên tắc "Tuyên bố chung Trung-Anh" rằng buộc việc thực thi pháp luật và hệ thống tư pháp độc lập.

Tuyên bố nêu rõ: "Luật An ninh quốc gia được thúc đẩy có thể làm suy yếu nghiêm trọng nguyên tắc "một nước hai chế độ" và mức độ tự trị cao của lãnh thổ này (Hồng Kông). Điều này sẽ gây tổn hại đối với hệ thống pháp trị đã giúp cho Hồng Kông phát triển thịnh vượng và đạt được thành công trong bao nhiêu năm qua."

"(Thực hiện) tranh luận công khai, hiệp thương cùng các bên liên quan về lợi ích, tôn trọng quyền tự do cùng quyền lợi Hồng Kông dưới sự bảo hộ là rất cần thiết", tuyên bố chỉ ra.

Tuyên bố cũng đề cập đến vấn đề mà các Ngoại trưởng cùng đại diện cấp cao của EU đặc biệt quan tâm, cụ thể là việc cưỡng ép thực thi Luật An ninh quốc gia sẽ làm suy yếu và đe dọa quyền lợi và tự do cơ bản của người dân Hồng Kông, trong khi các quyền lợi và tự do này được bảo vệ bởi luật pháp và hệ thống tư pháp độc lập.

Trong tuyên bố, các Ngoại trưởng kêu gọi: "Chúng tôi mạnh mẽ hối thúc Trung Quốc (ĐCSTQ) xem xét lại quyết định này".

Vào năm 1997, Vương quốc Anh đã trao trả Hồng Kông cho Bắc Kinh. Khi đó, ĐCSTQ cam

kết rằng người Hồng Kông có độc lập tư pháp và quyền biểu tình, Hồng Kông được hưởng quyền tự trị cao, những điều này không thay đổi trong 50 năm.

Vào ngày 28/5, ĐCSTQ đã thông qua Luật An ninh quốc gia tại Hồng Kông, mở đường cho phép Cơ quan An ninh Quốc gia ĐCSTQ trực tiếp đóng quân tại Hồng Kông, đồng thời hàng năm Đặc khu Trưởng Hồng Kông phải nộp báo cáo an ninh quốc gia cho Chính phủ Trung ương Bắc Kinh. Hành động này bị các nhà đấu tranh dân chủ xem như là Bắc Kinh đã xóa bỏ cam kết "một nước, hai chế độ".

TT Trump lên án rằng ĐCSTQ đã vi phạm "Tuyên bố chung Trung-Anh", biến cam kết đối với Hồng Kông từ "một nước hai chế độ" thành "một



Tội sẵn sàng hợp tác với Quốc Hội để có thêm các biện pháp khác.

Donald Trump

Đảng Dân chủ tại Quốc Hội hồi đầu tháng này đưa ra một dự luật theo đó sẽ cấm cảnh sát dùng cách ghì cổ, cũng như không được dùng các vật sắc nhọn để xông vào nhà dân mà không gõ cửa trước.

Tuần qua, giới lãnh đạo Đảng Cộng hòa tại Thượng Viện nói rằng họ dự kiến các luật đề xuất phải đợi tới sau kỳ nghỉ Lễ Độc Lập 4/7 mới có thể được xét tới.

Cảnh sát dùng lá chắn để bắt giữ những người bạo loạn trong cuộc biểu tình phản đối cảnh sát bắn chết Rayshard Brooks, tại Atlanta, vào ngày 13/6.



Lãnh đạo các nước G7.

nước một chế độ" và Mỹ sẽ từng bước loại bỏ ưu đãi đặc biệt cho Hồng Kông.

Vương quốc Anh cũng đã nhiều lần hối thúc ĐCSTQ rút luật này. Thủ tướng Anh Johnson kêu gọi Bắc Kinh thực hiện các thỏa thuận quốc tế và cam kết "một nước, hai chế độ".

"Nhiều người Hồng Kông lo lắng rằng lối sống của họ bị đe dọa. Anh không thể làm ngơ, Anh sẽ thực hiện nghĩa vụ của mình và cung cấp các lựa chọn thay thế cho người Hồng Kông," ông Johnson cho biết.

(Theo The Epoch Times tiếng Anh)



Chủ tịch Trung Quốc Tập Cận Bình và vợ, bà Bành Lệ Viên.

Triều đại đỏ tới ngày tàn, Tập Cận Bình 'được ạn cả ngã về không', vợ và con gái bắt mất rồi đi?

Tiếp theo từ trang 1

Vào ngày 22/5, Đại hội Đại biểu Nhân dân Toàn quốc của ĐCSTQ đã đề xuất Luật An ninh Quốc gia Hồng Kông với những nội dung như “lật đổ chính quyền nhà nước”, “lỵ khai đất nước”, “hoạt động khủng bố” và “can thiệp từ thế lực bên ngoài”,... Luật này bỏ qua trình tự xem xét của Hội đồng Lập pháp Hồng Kông, được đưa trực tiếp vào Phụ lục III của Luật cơ bản Hồng Kông, đồng thời, cho phép Cơ quan An ninh Quốc gia của ĐCSTQ trực tiếp vào Hồng Kông để thực thi pháp luật trong tương lai.

Luật An ninh Quốc gia Hồng Kông sẽ đưa các tội danh và các cơ quan thực thi dân chủ của Hồng Kông, và đóng nghĩa với tuyên bố “một quốc gia, hai chế độ” đã chết. Kể từ khi Luật An ninh Quốc gia Hồng Kông được công bố, nó đã đẩy lên một làn sóng phản đối mới tại nơi đây. Vào chiều ngày 24/5, hơn 10.000 người Hồng Kông đã diên hành tại Vịnh Causeway, họ giương cao biểu ngữ “Trời diệt Trung Cộng”, hô to các khẩu hiệu như “Quang phục Hương Cảng, Cách mạng Thời đại” và “Độc lập của Hồng Kông, Lối thoát duy nhất”... Lượng lớn cảnh sát xua đuổi, giải tán người dân, và bắn nước vào người họ cay để trấn áp đám đông người biểu tình. Xe phun nước và xe thiết giáp cũng được phái đến. Vào ngày hôm đó, hơn 180 người biểu tình đã bị cảnh sát bắt giữ.

Vào tối ngày 25/5, tại Trung tâm Tài chính Quốc tế (IFC), người dân Hồng Kông đã phát động hoạt động tập thể chống lại Luật An ninh Quốc gia, khởi động cho các hoạt động bao vây trụ sở chính phủ vào ngày 27/5. Đồng thời, những tiếng hô “Đả đảo ĐCSTQ”, “Tiêu diệt ĐCSTQ” và “Trời diệt Trung Cộng” tiếp tục vang lên tại đại sảnh IFC.

Vào ngày 26/5, Hội đồng Lập pháp Hồng Kông đã tiếp tục phiên đọc thứ hai của “Dự luật Quốc ca” và dự định cưỡng chế thực hiện Luật Quốc ca của ĐCSTQ tại Hồng Kông. Điều này càng gây ra sự phản nộ lớn hơn trong người dân Hồng Kông, khởi xướng một loạt các cuộc biểu tình.

Vào sáng sớm ngày 27/5, 3.000 cảnh sát đã ụcm rào nước, lưỡi sắt và vòi rồng trong khu vực Hội đồng Lập pháp, một số cảnh sát đứng bên trong đội lệnh. Tình

đến 5h30 chiều, cảnh sát đã bắt giữ hơn 300 người.

Theo phân tích của tờ *Le Monde*, việc Bắc Kinh muốn thúc đẩy thực hiện Luật An ninh Quốc gia Hồng Kông cho thấy ông Tập Cận Bình đã rơi vào ngõ cụt. Trong năm qua, các nhà lãnh đạo Trung Quốc đã nhiều lần mắc sai lầm về vấn đề Hồng Kông. Họ thực sự đã chuyển phong trào phản kháng ban đầu thành một cuộc nổi dậy chống lại chế độ ĐCSTQ.

Trong một cuộc phỏng vấn với kênh truyền thông Deutsche Welle, Hoàng Chí Phong (Joshua Wong), Tổng thư ký của Đảng dân chủ Demositơ cho biết: “Chúng tôi biết rằng Hồng Kông đã chết từ lâu và ‘một quốc gia, hai chế độ’ chỉ tồn tại trên danh nghĩa. Nhưng chạy trốn không thể giải quyết vấn đề. Trải qua những thử thách trong năm ngoái, đấu tranh phản kháng đã trở thành gen di truyền DNA của người dân Hồng Kông. Chỉ còn một ngày ĐCSTQ vẫn tồn tại, người dân Hồng Kông nhất định sẽ chiến đấu với nó. Đây là một cuộc chiến vô tận”.

Xu hướng bất mãn với Bắc Kinh lan rộng khắp thế giới
Việc ĐCSTQ thúc đẩy Luật An ninh Quốc gia Hồng Kông đã bị cộng đồng quốc tế lên án mạnh mẽ, chỉ trích động thái của ĐCSTQ nhằm công khai vẽ bộ cam kết đối với “một quốc gia, hai chế độ”.

Ngay sau khi chính quyền Bắc Kinh quyết định soạn thảo Luật An ninh Quốc gia tại Hồng Kông vào ngày 28/5, Hoa Kỳ, Úc, Canada và Vương quốc Anh đã ban hành một tuyên bố chung lên án việc Bắc Kinh cưỡng chế thi hành Luật An ninh Quốc gia, làm xói mòn nghiêm trọng mức độ tự trị cao của Hồng Kông vốn được bảo đảm bởi Tuyên bố chung Trung - Anh.

Chiều 29/5, TT Donald Trump đã có bài phát biểu rằng chính quyền Bắc Kinh về cơ bản đã tước đoạt quyền tự trị của Hồng Kông, vì thế Hoa Kỳ sẽ hủy bỏ đãi ngộ đặc biệt đối với Hồng Kông.

Sau khi Bắc Kinh công bố Luật An ninh Quốc gia Hồng Kông, trong một tuyên bố vào ngày 27/5, Ngoại trưởng Pompeo đã lên án rằng “Luật An ninh Quốc gia” này là một “quyết định thảm hại” và cũng là “động thái mới nhất trong hàng loạt các hành động của ĐCSTQ nhằm phá hoại tự do và tự trị của Hồng Kông”.

Ngày 26/5, sau khi Chủ tịch Hội đồng Châu Âu Charles Michel tổ chức hội nghị thượng đỉnh qua video với Nhật Bản, ông cũng kêu gọi Trung Quốc duy trì mức độ tự trị cao ở Hồng Kông, đề cập rằng “đối với hành vi của Trung Quốc, chúng tôi không ngây thơ”. Vào ngày 29/5, EU tổ chức một hội nghị qua video cho các bộ trưởng ngoại giao để thảo luận về cách xử lý quan hệ với Trung Quốc. Chánh văn phòng Nội các Nhật Bản, ông Sugi Ryotaro cũng nhắc lại “quan tâm mạnh mẽ” đến tình hình ở Hồng Kông.

Con gái của ông Tập là Tập Minh Trạch từng học ở Đại học Harvard và có rất nhiều bạn học, bạn bè ở Hồng Kông. Tập Minh Trạch rất đồng cảm với Hồng Kông.

Vợ và con gái ông Tập ra sống riêng, có thể liên quan đến các vấn đề Hồng Kông
Khi tình hình ở Hồng Kông ngày càng trở nên căng thẳng, có thông tin rằng mối quan hệ gia đình của ông Tập cũng vì thế thay đổi theo. Vì vậy, Vision Times đã có cuộc phỏng vấn độc quyền với ông Đường Bách Kiếu (Tang Baiqiao), một chuyên gia về vấn đề Trung Quốc và là nhà hoạt động dân chủ nổi tiếng, trao đổi về thông tin tự chống ông Tập sống lý thân.

Ông Đường Bách Kiếu nói rằng vấn đề này là có thật. Thuký của một bộ trưởng cao cấp mà ông biết đã viết thư và nói với ông rằng bà Bành Lệ Viên và con gái Tập Minh Trạch đã chính thức ly thân ông Tập từ tháng 11 đến tháng 12 năm ngoái, đồng thời từ chối tham gia bất kỳ dịp trang trọng nào xuất hiện cùng ông Tập. Mẹ của ông Tập Cận Bình cũng đồng tình với cách làm của bà Bành Lệ Viên. Ủy ban Trung ương ĐCSTQ đã nhiều lần tìm bà Bành để làm việc, nhưng không thành công.

Ông Đường Bách Kiếu phân tích rằng điều này có thể liên quan đến các vấn đề Hồng Kông. Năm ngoái, sự đàn áp của ĐCSTQ đối với Hồng Kông đã khiến cá thể giới tức giận. Con gái của ông Tập là Tập Minh Trạch từng học ở

Đại học Harvard và có rất nhiều bạn học, bạn bè ở Hồng Kông. Tập Minh Trạch rất đồng cảm với Hồng Kông. Bành Lệ Viên và con gái vốn rất thân thiết, cuối cùng, nội bộ gia đình thỏa thuận quyết định rằng bà Bành Lệ Viên không còn xuất hiện trước công chúng với tư cách phu nhân Tập Cận Bình, và các việc sau này không liên quan gì đến Bành Lệ Viên.

Một cựu quan chức ĐCSTQ quen thuộc với lãnh đạo cấp cao của Bắc Kinh và sống ở Hồng Kông đã tiết lộ với truyền thông nước ngoài rằng, Luật An ninh Hồng Kông đã được lập kế hoạch thực hiện vào tháng 2 ngay sau khi thỏa thuận thương mại Mỹ - Trung giai đoạn đầu được ký kết. Nhưng sự bùng phát bất ngờ của dịch bệnh đã phá hỏng kế hoạch. Vào tháng 11, 12, có thể bà Bành Lệ Viên và con gái đã biết rằng ĐCSTQ sẽ thúc đẩy Luật An ninh Quốc gia Hồng Kông, để Hồng Kông không còn thi hành ‘một quốc gia, hai chế độ’, và bà đã đưa ra quyết định ly thân.

Bối tình hình chính trị của ĐCSTQ vốn đầy mờ ám, nên các vấn đề gia đình của các quan chức cấp cao cũng trở thành ‘bí mật của các bí mật’. Hiện không có kênh thông tin chính thức nào xác nhận tin tức bà Bành Lệ Viên và con gái đã “rời ông Tập mà đi”. Phóng viên của *Vision Times* đã điều tra các bài viết về hoạt động của bà Bành trên tờ Nhật báo Nhân dân của ĐCSTQ và thấy rằng, hoạt động trong năm nay của bà chỉ có cuộc gặp với hiệu trưởng Trường Juilliard (một nhạc viện biểu diễn nghệ thuật tự nhiên tại thành phố New York) từ ngày 8 đến 9/1; ngày 3 và 4/3 lần lượt trả lời các sinh viên của Trường nữ sinh ở Sri Lanka, Đức.

Lần cuối cùng bà Bành xuất hiện cùng ông Tập là nửa năm trước khi đến Macau để tham gia lễ kỷ niệm 20 năm trao trả, từ ngày 18 đến 20/12/2019.

Và nếu tin tức về “biến cố trong gia đình” của ông Tập là sự thật, thì đây là dịp cuối cùng bà Bành tham dự các sự kiện chính thức với ông.

Theo truyền thông của ĐCSTQ, vào chiều ngày 19/1, khi ông Tập Cận Bình đến thị trấn cổ Hòa Thuận ở thành phố Đằng Xung, tỉnh Vân Nam để khảo sát, có du khách đã hỏi ông: “Bà Bành có đến cùng không?”. Ông Tập Cận Bình trả lời: “Cô ấy không đến, cô ấy bận ở nhà sau Lễ”.

Quan trường Trung Cộng qua đời sống sa đọa của quan to “ngã ngựa” Thiểm Tây

Tiếp theo từ trang 1

Được thuộc cấp dâng tặng vợ, con gái, tình nhân, gái điếm

Trong một bài viết liên quan đến “Chuyến phong lưu của Bí thư tỉnh Thiểm Tây” của cựu phóng viên điều tra Lý Ma Sôa (Li Meshu) được cộng đồng mạng Trung Quốc quan tâm chia sẻ, đã chỉ ra câu chuyện đời sống dâm loạn của Triệu Chính Vinh. Tác giả bài viết phanh phui câu chuyện giới quan viên thuộc cấp ở Thiểm Tây đã cung cấp nhân tình cho ông Bí thư này ra sao, thông tin động trời chỉ ra “gái mại dâm trở thành quan tòa”.

Bài viết cho biết tỉnh Thiểm Tây nằm ở phía tây bắc là một tỉnh nông nghiệp, so với vùng duyên hải phía đông nam thì rất nghèo. Thu nhập bình quân đầu người của Thiểm Tây năm 2019 là 48.000 nhân dân tệ, nhưng số tiền nhận hối lộ của ông Bí thư Triệu Chính Vinh “chỉ có” 717 triệu, tương đương với thu nhập cả năm của 14.938 người Thiểm Tây.

Tại vùng núi Tần Lĩnh có một huyện tên là Phật Bình, thu nhập cả năm 2019 của huyện này là 1 tỷ nhân dân tệ. Điều đó có nghĩa là khoản tiền nhận hối lộ của Triệu chiếm hơn một nửa thu nhập trong năm của huyện này.

Người trong cuộc kể rằng ở Thiểm Tây có lưu truyền câu: Triệu Chính Vinh làm ô danh quan trường Thiểm Tây. Vì trong giới quan chức của vùng này đã có kẻ dâng vợ, có kẻ thì dâng con gái cho Triệu Chính Vinh, có kẻ thì dâng tình nhân cho Triệu.

Thông tin cho biết câu chuyện dâng vợ cho Triệu Chính Vinh không còn là bí mật. Giới công quyền Thiểm Tây lan truyền câu chuyện về một quan chức được thăng tiến nhờ vợ ông này học đánh tennis, thường xuyên đánh tennis với Triệu Chính Vinh. Còn dân gian đồn đại câu chuyện một bí thư huyện ủy ở phía bắc Thiểm Tây đã quen một “tiểu thư” nơi khách sạn và cung cấp tiền cho cô gái này học chơi tennis, thông qua mối quan hệ dâng cho Triệu Chính Vinh. Sau đó bí thư huyện ủy này được chuyển đến một bộ phận ở Tây An, còn “tiểu thư tennis” kia được chuyển đến làm phó huyện tại một huyện ở Thiểm Tây.

Ngay từ tháng 10/2001 khi Triệu Chính Vinh nhậm chức ở Thiểm

Tây thì quan trường này đã bùng nổ thông tin bê bối “gái điếm cũng có thể làm thẩm phán”. Câu chuyện kể một phó bí thư của một huyện tại thành phố Vị Nam đã quen một cô gái điếm và chuyển cô này đến tòa án, vậy là cô này trở thành công chức chính quyền. Người trong cuộc ở Thiểm Tây cho biết loại chuyện này đã quá phổ biến nên trở thành “chuyện thường ngày”.

Thông tin chỉ ra, theo quy định bắt thành văn, mỗi cán bộ cấp huyện có quyền lực thực sự có thể sắp xếp cho một vài hoặc thậm chí hàng chục cá nhân tham gia vào bộ máy cán bộ nhà nước.

Theo thông tin công khai, tháng 6/2001, Triệu Chính Vinh rời quê hương An Huy và được chuyển sang Ủy ban Thường vụ Tỉnh ủy Thiểm Tây và nhậm chức Bí thư Ban Chính pháp Tỉnh ủy; sau đó ông ta lần lượt leo qua nhiều chức vụ cho đến Bí thư tỉnh ủy kiêm Chủ nhiệm Ban Thường vụ Nhân dân tỉnh Thiểm Tây. Vào ngày 27/3/2016, ông ta bị bãi chức Bí thư Tỉnh ủy Thiểm Tây, đến đầu tháng 4/2016 lại bị bãi chức Chủ nhiệm Ban Thường vụ Nhân dân tỉnh Thiểm Tây, tổng thời gian cầm quyền tỉnh Thiểm Tây là 5 năm và 10 tháng.

Quan trường Thiểm Tây bại hoại như cả nhà Triệu Chính Vinh

Hiển nhiên quan trường Thiểm Tây hủ bại không chỉ riêng Triệu Chính Vinh. Nhiều quan chức hàng đầu khác của tỉnh Thiểm Tây đã bị điều tra như: cựu Phó Chủ nhiệm Nhân đại tỉnh Thiểm Tây và cựu Bí thư thành phố Tây An là Ngụy Dân Châu (Wei Minzhou), Phó tỉnh trưởng Trần Quốc Cường (Chen Guoqiang), Phó Tỉnh trưởng Phùng Tây Trụ (Feng Xinzhu), Phó Bí thư Chính pháp tỉnh kiêm Chủ nhiệm Phòng 610 Ngổ Tần Thành (Wu Xincheng), Thư ký trưởng Tỉnh ủy Tiền Dân An (Qian Xindan), Phó Chủ nhiệm Văn phòng Xóa đói giảm nghèo tỉnh Trần Tiểu Bình (Chen Xiaoping), Bí thư Đảng ủy Ban kế hoạch Y tế tỉnh Hồ Chi Cường (Hu Zhiqiang), Giám đốc Sở Quốc thổ Vương Đăng Kỳ (Wang Dengji), Phó giám đốc Sở Quốc thổ Lương Phong... cùng hàng loạt quan chức to nhỏ trên nhiều địa bàn của tỉnh Thiểm Tây.

Sau khi Triệu Chính Vinh bị “ngã



▲ Cựu Bí thư tỉnh Thiểm Tây Triệu Chính Vinh (Zhao Zhengyong), đã bị thanh trừng vì nghi ngờ tham nhũng hơn 700 triệu nhân dân tệ

ngựa” thì nhiều thành viên gia đình liên quan trực tiếp như vợ, em trai, con gái cũng bị điều tra. Bảo mạng Caixin của Trung Quốc đưa tin rằng gia đình Triệu Chính Vinh có chân trong các ngành công nghiệp chính tại Thiểm Tây như khí đốt tự nhiên, than đá và bất động sản. Ông lợi dụng ảnh hưởng từ vị trí chính trị của Triệu Chính Vinh để thâm nhập vào các doanh nghiệp nhà nước lớn của tỉnh ở Thiểm Tây.

Theo thông tin, vợ của Triệu Chính Vinh là Tôn Kiến Huy (Sun Jianhui) thường can dự vào quyết lực chính trị, thích chỉ đạo thuộc cấp của Triệu Chính Vinh, vợ vét làm giàu từ các dự án năng lượng và bất động sản. Còn em trai của Triệu Chính Vinh là Triệu Chính Phát (Zhao Zhengfa) cũng sử dụng ảnh hưởng của Triệu để ký hợp đồng với nhiều dự án. Con gái duy nhất của Triệu Chính Vinh cũng sử dụng ảnh hưởng của cha mình để dễ dàng nhận được khoản hoa hồng 20 triệu nhân dân tệ.

Đáng chú ý là ông Triệu Lạc Tế (Zhao Leji), Bí thư đương nhiệm Ủy ban Kiểm tra Kỷ luật Trung ương từng có thời gian 5 năm phụ trách tỉnh Thiểm Tây, và hầu hết các quan chức “ngã ngựa” tại tỉnh này từng là cấp dưới trước đây của ông ta. Vì vậy, nhiều cư dân mạng Trung Quốc cho rằng kẻ chống tham nhũng của ĐCSTQ cũng là kẻ tham nhũng, bản thân Triệu Lạc Tế phải bị điều tra.

Ngày càng có nhiều quốc gia “thoát” khỏi Trung Quốc

NHU Ý

Ngày càng có nhiều quốc gia trên thế giới cho rằng Đảng cộng sản Trung Quốc (ĐCSTQ) phải chịu trách nhiệm về việc che giấu sự lây lan coronavirus đã tạo ra đại dịch này. Đồng thời, các chủ đề như “Thoát Trung” và tái cấu trúc chuỗi cung ứng toàn cầu từ Trung Quốc đã được thảo luận nhiều. Gần đây, các quan chức tài chính của ĐCSTQ đã chỉ ra rằng, đại dịch này đã đẩy nhanh và tăng cường sự “Thoát Trung”, hình thành nên lĩnh vực tài chính mới, tạo nên một liên minh quốc tế loại bỏ Trung quốc và loại trừ đồng nhân dân tệ.

Chủ tịch Viện Tài chính và Phát triển Quốc gia, nguyên Phó Chủ tịch Viện Khoa học Xã hội chính Quốc (CASS), ông Lý Dương trả lời trên truyền thông vào ngày 09 tháng 05 rằng, đại dịch coronavirus có thể đẩy nhanh “Chống toàn cầu hóa”, đặc biệt quá trình “Thoát Trung”.

Thời báo Kinh tế Hong Kong trích dẫn lời của ông Lý Dương: “Thời điểm mới bắt đầu của đại dịch, thế giới xuất hiện tình trạng thiếu hụt đồng đô la Mỹ”, ông nói

rằng: “Đó là một điều rất tồi tệ”. Ông cho biết trong lịch sử đồng đô la Mỹ được củng cố vị thế như một loại tiền tệ dự trữ quốc tế. Ngay sau khi xảy ra thiếu hụt đồng đô la Mỹ, chín ngân hàng Trung ương đã ký các hợp đồng hoán đổi tiền tệ (currency swap agreements). Ông Lý cho biết: “Có hai điều đáng chú ý, một là Ngân hàng Trung ương Trung Quốc không có trong hợp đồng này, hai là không có đồng Nhân dân tệ trong hệ thống này. Đây là một xu hướng rất nguy hiểm, đó là “Thoát Trung”.

Ông cho biết thêm: “Đồng thời, phiên bản 2.0 của loại tiền kỹ thuật số Libra đã xuất hiện gần đây. Đáng chú ý là tiền kỹ thuật số này là có mệnh giá bằng một số loại tiền tệ nhưng không có đồng nhân dân tệ trong “gió tiền tệ” có giá trị này”.

Một số chuyên gia tin rằng đồng nhân dân tệ không có tư cách quốc tế nên không có câu hỏi về việc nó ở lại hay rời khỏi thị trường tiền tệ.

Tạ Diên, còn được biết đến với tên “Frank”, là một giáo sư kinh tế tại Đại học South Carolina Aiken. Ông nói: “Ông [Lý Dương] có lẽ đã hiểu nhầm giá

trị thực của đồng nhân dân tệ và nghĩ rằng đồng nhân dân tệ của Trung Quốc có giá trị quốc tế cao. Trên thực tế, đồng nhân dân tệ của Trung Quốc không có giá trị gì trên thị trường tài chính quốc tế vì nó thậm chí không phải là đồng tiền tự do chuyển đổi. Khi nó không phải là đồng tiền tự do chuyển đổi, nó không thể bảo lưu giá trị của nó, không thể trở thành đồng tiền dự trữ hay được sử dụng trong thương mại quốc tế.

Lý Dương cho biết thêm: “Trên bình diện quốc tế, đặc biệt là trong lĩnh vực tài chính, một liên minh loại bỏ đồng nhân dân tệ và Trung Quốc đang được thành lập”.

Ông Quân Kiêu, một học giả Tài chính từ Trung Quốc Đại Lục cho biết: “Vấn đề lớn về việc đẩy sự thay đổi của chuỗi công ty cung ứng. Ông cho biết đại dịch đã dẫn tới “Thoát Trung” một cách triệt để hơn”. Ông cho biết thêm: “Nói về quan điểm của toàn bộ chuỗi cung ứng và kinh tế toàn cầu, “Thoát Trung” là một xu hướng rất rõ ràng và đã bắt đầu từ trước đại dịch này. Trong suốt đại dịch, các công ty vẫn chưa rời khỏi



chỉ không phải là một câu hỏi về việc phe nào tiền tệ”.

Frank tin rằng “Thoát Trung” đã bắt đầu sau khi chiến tranh thương mại Mỹ - Trung xảy ra vào năm ngoái, điều này đã thúc đẩy sự thay đổi của chuỗi công ty cung ứng. Ông cho biết đại dịch đã dẫn tới “Thoát Trung” một cách triệt để hơn”.

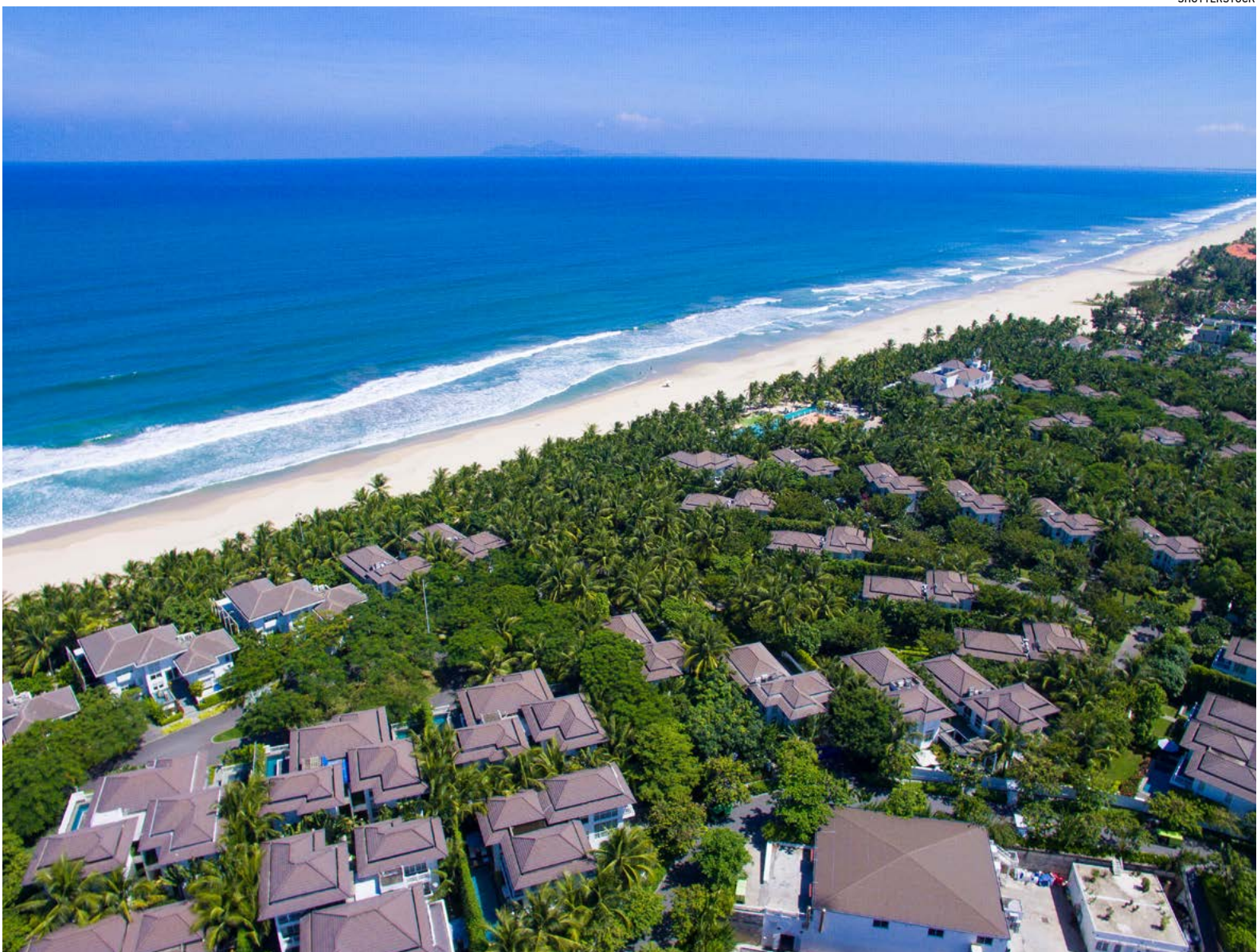
Frank cho biết thêm: “Nói về quan điểm của toàn bộ chuỗi cung ứng và kinh tế toàn cầu, “Thoát Trung” là một xu hướng rất rõ ràng và đã bắt đầu từ trước đại dịch này. Trong suốt đại dịch, các công ty vẫn chưa rời khỏi

Trung Quốc đã bị ảnh hưởng nặng nề. Ví dụ: các nhà máy sản xuất xe hơi của Nhật Bản và Hàn Quốc đặt tại Vũ Hán. Vì các quốc gia đó không sản xuất sản phẩm cấp thấp nên họ đặt những chuỗi cung ứng này ở Trung Quốc. Thông qua đại dịch này, hiện họ đang chuyển chuỗi cung ứng này sang nhiều quốc gia khác”.

Frank tiếp tục chỉ ra rằng một lý do khác để thúc đẩy quá trình “Thoát Trung” là hiện nay phương Tây đã nhận ra hành vi tội ác của ĐCSTQ.

(Theo The Epoch Times tiếng Anh)

Bộ Xây dựng muốn cho ‘người nước ngoài’ mua bất động sản du lịch



Đà Nẵng là khu vực mà người Trung Quốc sở hữu nhiều diện tích đất, trong đó có cả các khu vực “nhảy cảm”.

Tiếp theo từ trang 1

Truyền thông Việt Nam hôm 17/6 đưa tin về việc Bộ Xây dựng đề nghị cho “người nước ngoài” được mua bất động sản du lịch. Bộ Xây dựng Việt Nam muốn sửa đổi, bổ sung Luật nhà ở, Luật kinh doanh bất động sản năm 2014 theo hướng tăng số lượng nhà ở mà tổ chức, cá nhân nước ngoài được phép sở hữu trong một một toà nhà chung cư; cho phép tổ chức, cá nhân nước ngoài được mua và sở hữu các bất động sản du lịch tại Việt Nam. Truyền thông cho biết, Bộ Xây dựng Việt Nam muốn gỡ khó cho thị trường bất động sản, trong bối cảnh khó khăn hiện nay. Báo Dân trí dẫn lại ý kiến của ông Nguyễn Văn Đính - Phó Chủ tịch kiêm Tổng thư ký Hội môi giới bất động sản Việt Nam rằng, chỉ có một bộ phận nhỏ người có thu nhập cao trong xã hội Việt Nam có nhu cầu mua bất động sản cao cấp, nên nhà thuộc loại này đang có lượng hàng tồn kho lớn.

Trong khi đó, nhu cầu của người nước ngoài cao cấp nhiều hơn người trong nước. Vì thế nên xem xét lại điều khoản theo hướng gia tăng tỷ lệ người nước ngoài được mua nhà tại các dự án nhà cao cấp sẽ giúp quay vòng vốn nhanh chóng cho chủ đầu tư. Chuyên gia kinh tế, ông Đinh Trọng Thịnh cũng cho rằng việc thu hút đầu tư vào bất động sản của nhà đầu tư nước ngoài là một trong những chiến lược mang tính lâu dài và bền vững của du lịch Việt Nam. Thu hút đầu tư nước ngoài, trong đó có cả cá nhân người nước ngoài vào du lịch sẽ vừa tạo được nguồn vốn, vừa tạo được thị trường cho bất động sản du lịch (vacation homes), theo báo Công luận. Trái với ý kiến trên, thượng tướng Võ Tien Trung, khi còn đương chức Giám đốc Học viện Quốc phòng cho rằng, những địa điểm như Vạn Đồn (Quảng Ninh) Vân Phong (Khánh Hòa) hay Phú Quốc (Kiến Giang) là

Đà Nẵng được coi là “điểm nóng” về đất đai bị người Trung Quốc thôn tóm.

nơi rất tốt cho phát triển kinh tế nhưng cũng có vị trí trọng yếu về an ninh quốc phòng. Khu vực này bắt đầu xây dựng, khai thác kinh tế phải thận trọng cân nhắc giữa không để xảy ra các vấn đề tồn tại như một số khu vực ven biển miền Trung. Ở những khu kinh tế ven biển thì thị trường bất động sản du lịch sẽ phát triển mạnh nhất. Nếu cho phép người nước ngoài sở hữu bất động sản du lịch thì việc quản lý các khu vực “nhảy cảm” sẽ ra sao?, theo VOV giao thông. Cũng theo báo này, một chủ đầu tư bất động sản cho rằng, nếu đồng ý cho người nước ngoài mua bất động sản du lịch đồng nghĩa với những rủi ro. Một dự án bất động sản nghỉ dưỡng ven biển khó tách bạch khu vực nào bán cho người nước ngoài và khu vực nào bán cho nhà đầu tư trong nước, chúng ta chỉ kiểm soát được tỷ lệ được phép bán cho người nước ngoài trên tổng dự án là bao nhiêu. Việc “người nước ngoài” sở

hữu, núp bóng sở hữu và thuê đất tại Việt Nam là vấn đề khiến dư luận đặc biệt quan tâm trong thời gian vừa qua. Trong một báo cáo gửi Quốc hội hồi tháng 5, Bộ Quốc phòng Việt Nam đã chỉ rõ có việc “người Trung Quốc” sở hữu nhiều diện tích đất tại Việt Nam, trong đó có các khu vực “nhảy cảm”, chứ không còn nói chung là “người nước ngoài” sở hữu đất. Theo báo cáo, tính đến 30/11/2019, có 149 doanh nghiệp Trung Quốc đang sử dụng hơn 162.000 hecta đất biên giới và ven biển thông qua hai hình thức thành lập doanh nghiệp liên doanh và đầu tư tiên cho người Việt gốc Hoa mua đất. Tổng vốn đầu tư của các doanh nghiệp này là 30,872 tỷ USD, trong đó khu vực biên giới đất liền 1,637 tỷ USD, khu vực biên giới biển 29,235 tỷ USD. Thời hạn thuê đất của người Trung Quốc thường từ 5 – 50 năm, lĩnh vực hoạt động chủ yếu tại khu vực biên giới đất liền và ven biển là kinh doanh khách sạn, nhà hàng, du lịch, vui chơi giải trí, may mặc, nuôi trồng thủy sản, giấy da, sản xuất bao bì, đồ chơi trẻ em, lĩnh kiện điện tử. Các tỉnh, thành có tình trạng người Trung Quốc tập trung “sở hữu” đất đai thời gian qua là Đà Nẵng 22 trường hợp, Quảng Ninh 17 trường hợp, Hải Phòng 16 trường hợp, Bình Định 9 trường hợp, Hà Tĩnh và Bình Thuận mỗi tỉnh có 5 trường hợp. Đà Nẵng được coi là “điểm nóng” về đất đai bị người Trung Quốc thôn tóm. Hầu hết các lô đất thuộc “sở hữu” của người Trung Quốc đều ở vị trí các đường lớn, ven biển, đặc địa cho hoạt động kinh doanh và có ý nghĩa quan trọng trong khu vực phòng thủ, trong đó có các khu vực được coi là “nhảy cảm” như sân bay Nước Mặn, đường Hoàng Sa, đường Võ Nguyên Giáp, khu đô thị phường Phước Mỹ. “Để sở hữu các lô đất, người Trung Quốc đã nghiên cứu, lợi dụng kẽ hở của Luật Đầu tư năm 2014 qua việc góp vốn bằng đất để liên doanh thành lập doanh nghiệp và luồn lách công tác quản lý nhà nước ở các lĩnh vực đầu tư, đất đai”, Bộ Quốc phòng cho biết.

3 ngày 3 trận động đất tại Lai Châu, 4 trẻ mẫu giáo bị thương

NGUYỄN SON

Theo các bản tin của Viện Vật lý địa cầu Việt Nam, ba trận động đất xảy ra từ ngày 15-17/6 đều tại khu vực huyện Mường Tè, tỉnh Lai Châu. Động đất xảy ra vào 23h43 đêm 15/6, độ lớn 3,3 độ richter, độ sâu của tâm chấn khoảng 8,1 km và lúc 13h12 chiều 16/6, có độ lớn 4,9 độ richter, độ sâu tâm chấn khoảng 12,6 km. Trận thứ ba xảy ra vào 3h47 sáng ngày 17/6, độ lớn 2,5 độ richter, độ sâu tâm chấn khoảng 12,8 km. Trong đó, trận động đất vào chiều 16/6 đạt cấp 4 quanh khu vực tâm chấn và cấp 3 tại khu vực lân cận, gây chấn động làm nứt nhiều nhà dân và một số công trình công cộng, khiến hai 4 trẻ mẫu giáo bị thương do trần thạch cao trong lớp học bị rơi, nhiều trẻ hoảng loạn. Theo thông tin từ địa

phương, ông Nguyễn Khánh Yên, Bí thư xã Mường Tè (huyện Mường Tè) cho biết từ 11h khuya ngày 15/6 đến trưa 16/6, tại xã xảy ra khoảng 20 lần động đất gây rung chấn, trong đó lần động đất vào trưa ngày 16/6 có mức độ mạnh nhất. Ông Nguyễn Xuân Anh-Viện trưởng Vật lý địa cầu cho biết, cơ quan này đã cử chuyên viên đến huyện Mường Tè đặt thiết bị do để xác định rõ hơn tâm chấn và cảnh báo sớm. Báo Lai Châu ngày 16/6 dẫn thông tin từ Ban Chỉ huy Phòng chống thiên tai và Tìm kiếm cứu nạn cho biết tính cả thiên tai mưa, động đất từ ngày 14 đến ngày 16/6, tỉnh này bị thiệt hại 3 tỷ đồng (130 ngàn dollars), trong đó có 1,8 hecta ruộng lúa, 300 cây ăn quả bị thiệt hại, 5 con trâu bị sét đánh. Tại huyện Sìn Hồ, 2 đoạn trên tuyến đường từ trung tâm



Ba trận động đất liên tiếp đều xảy ra ở khu vực huyện Mường Tè, tỉnh Lai Châu.

xã Nậm Mạnh đi Nậm Nàn, tuyến đường km 43 - Nậm Chà và tuyến đường Huổi Mẩn - Nậm Chà bị sạt lở; tuyến đường giao thông từ bản Pá Pon - Pá Đôn - Pá Sập (xã Nậm Pì) bị sạt, lún. Một gia đình cư dân ở bản Hồng Quảng 2 (xã Nậm Chà) bị đất, đá sạt lở vào nhà. Tại huyện Tam Đường, tuyến đường bê tông nội đồng

bản Thác Tình (thị trấn Tam Đường) bị sạt lở, sạt lún gây 50 m. Ta-luy tuyến đường vành đai Hồ Thầu - Bình Lư (tuyến số 2 - đoạn tuyến 1, lý trình Km0 + 342m) có nguy cơ sạt lở. Tại huyện Than Uyên, 22m đường nội bản Cáp Na 2, 3 bị sạt lở, hư hỏng. Tại huyện Mường Tè, sạt lở 230km kênh, Trạm Y tế xã Mường Tè bị nứt...



Bức tường phía Tây và Mái Vòm Đá nhìn từ xa.

Tại sao Tổng thống Trump công nhận Jerusalem là thủ đô của Israel?

Tiếp theo từ trang 1

Đức, Pháp và Liên Hợp Quốc cũng thuyết phục Tổng thống Trump không nên làm như vậy. Tuy nhiên, ông Trump không hề có vẻ sẽ thay đổi quyết định của mình. Vì sao Tổng thống Trump nhất định thừa nhận Jerusalem là thủ đô của Israel? Ngoài các nhân tố mang tính chính trị và tôn giáo, việc công nhận Jerusalem có nhiều nhân tố về lịch sử của vùng đất thánh này. Mọi người đều biết rằng Jerusalem là thánh địa của đạo Do Thái, Cơ Đốc và Hồi Giáo. Nằm dưới Mái Vòm Đá của Hồi giáo chính là di chỉ của đền thờ thiêng liêng nhất của đạo Do Thái. Palestine yêu cầu đổi vùng phía Đông của Jerusalem làm thủ đô nhà nước tương lai của mình, trong khi Israel cũng nhất định không chịu nhượng bộ, yêu cầu toàn bộ Jerusalem làm thủ đô của mình với lý do Jerusalem đã là thủ đô của Do Thái trong suốt hơn 3.000 năm qua. Vậy Jerusalem thuộc về ai?

Vương quốc Israel và kinh đô Jerusalem

Theo ghi chép trong lịch sử, vào khoảng năm 1.000 trước công nguyên, vua David đã đưa những người dân Israel đến nơi bây giờ là Jerusalem để đặt kinh thành và thiết lập nên quốc gia Israel. 40 năm sau đó, Solomon, con trai của vua David đã xây dựng một đền thờ ở thành phố Jerusalem để thờ Hòm Giao Ước mà nhà tiên tri Moses đã mang đến cho người dân Israel. Đền thờ này hay được gọi tên là “Đền thờ của Solomon” hay “Đền thờ Thứ Nhất”, là nơi linh thiêng nhất và là trung tâm hành hương của Israel vào thời đó. Vào khoảng năm 600 trước công nguyên, Babylon đã tiêu diệt Israel và phá hủy Đền thờ Thứ Nhất. Khoảng 70 năm sau thì Babylon lại bị tiêu diệt bởi Đế quốc Ba tư và người dân Israel được phép trở về Jerusalem. Họ xây lại một đền thờ trên nền của Đền thờ Thứ Nhất, được mọi người biết đến là Đền thờ Thứ Hai. Những người Do Thái mất nước sau đó bị cai trị lần lượt bởi đế quốc Ba Tư, Hy Lạp và La Mã. Quê hương của họ, từng là quốc gia Israel, thì trở thành “tỉnh Do Thái” trong các đế quốc này và Jerusalem là thủ phủ của tỉnh Do Thái. Sau đó thì Jesus ra đời và bắt đầu truyền đạo của mình. Trong những năm cuối đời, Jesus đã ở Jerusalem, nơi mà ông đã bị đưa lên thập giá

bởi nhà cầm quyền La Mã do cáo buộc của các tu sĩ Do Thái. Nguồn gốc nhà nước Palestine 40 năm sau cái chết của Jesus, người La Mã đã phá hủy thành phố Jerusalem và đốt cháy Đền thờ Thứ Hai, chỉ để lại một phần của bức tường ở phía Tây, nay được gọi là “Bức Tường Than Khóc”. Người La Mã cũng bán những người Do Thái bị bắt sang Ai Cập làm nô lệ. Sau đó, người La Mã xây một đền thờ La Mã trên nền của đền thờ Do Thái và đổi tên “tỉnh Do Thái” thành Palestine. Trong 400 năm sau đó, những người Do Thái bị cấm vào Palestine (tức vùng đất Jerusalem). Đến thế kỷ thứ 6, Đế quốc Hồi Giáo Ả-Rập chiếm Palestine. Họ xây hai đền thờ Hồi Giáo ở Jerusalem, một trong hai đền thờ được xây trên nền của nơi từng là đền thờ Do Thái của vua Solomon. Cả hai đền thờ Hồi Giáo tại Jerusalem đều còn tồn tại đến ngày nay. Người Israel phục quốc và chờ đợi Chúa Cứu Thế Messiah Theo Kinh Thánh, bởi vì bức hại Jesus, người Do Thái sẽ phải đến tội trong nhiều thế kỷ. Họ bị xua đuổi ở khắp mọi nơi, phải chạy trốn và đi lang bạt suốt gần 2.000 năm sau đó. Tuy nhiên, bởi vì họ cũng hồi cải, Thượng Đế sẽ cho họ một cơ hội để phục quốc. Kinh Thánh tiên đoán rằng, sau khi Israel phục quốc cùng là lúc Thượng Đế sẽ bắt đầu tiến hành đại thẩm phán toàn nhân loại và đó cũng là lúc mà Chúa Cứu Thế Messiah sẽ

giáng trần. Người Israel tin rằng dưới sự dẫn dắt của Messiah, nhân loại sẽ từ xấu thành tốt, chuyển thù thành bạn và thế giới sẽ vĩnh hằng trong hòa bình. Người Do Thái có sứ mệnh phải quay lại Jerusalem, xây lại đền thờ và chờ đợi Messiah. Có những lời dự ngôn và miêu tả chi tiết về Đền thờ Thứ Ba ở Jerusalem trong các kinh sách của Do Thái. Sau chiến tranh thế giới thứ Hai, dưới sự giúp đỡ của Liên Hợp Quốc, người Do Thái đã tuyên bố thành lập quốc gia Israel vào ngày 14/5/1948 trên mảnh đất quê hương của mình. Những quốc gia Ả-Rập Hồi giáo xung quanh ngay lập tức phản ứng bằng việc khiêu chiến để tiêu diệt đất nước Do Thái non trẻ. Sau cuộc chiến 6 ngày vào năm 1967, Israel đã đánh bại Ai Cập, Jordan, và Syria mà đằng sau đó là sự hỗ trợ của quân đội Iraq, Ả Rập Saudi, Kuwait và Algeria, giữ được toàn vẹn Jerusalem. Năm 1980, quốc hội Israel đã thiết lập một điều trong hiến pháp cho biết rằng Jerusalem là “thủ đô không thể chia cắt và tách rời” của Israel. Tuy nhiên, vào năm 1988, người Ả-Rập cũng tuyên bố ý định thành lập nhà nước Palestine và đặt Jerusalem là thủ đô tương lai của mình. Cuộc chiến đòi quyền sở hữu Jerusalem giữa hai đất nước này là một rào cản lớn và là một vấn đề vô cùng khó khăn trong tiến trình hòa bình ở Trung Đông.

Nước Mỹ ủng hộ sự hiện diện của Israel

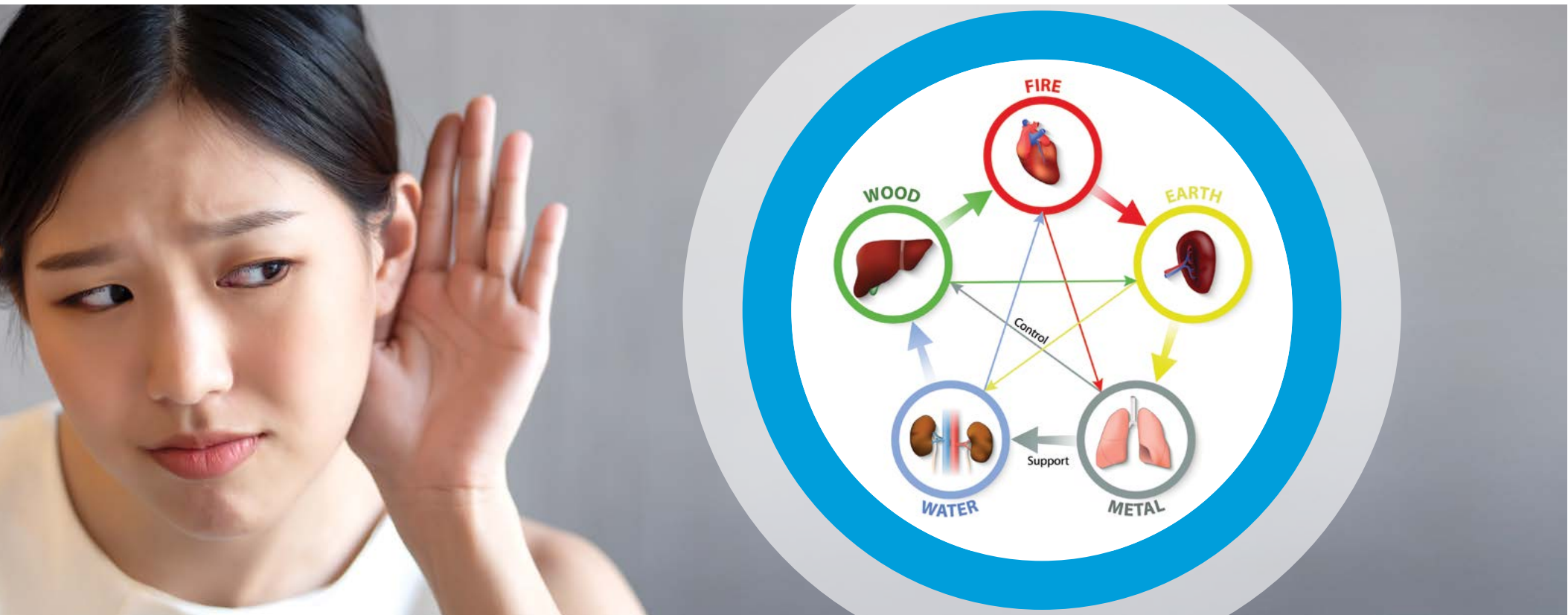
Những người dân Mỹ và người dân Châu Âu tin tưởng vào Kinh Thánh

đều tin rằng việc Mỹ ủng hộ Israel là vô cùng quan trọng cho tương lai của Israel và toàn nhân loại. Trên thực tế, Tổng thống Trump không phải là tổng thống Mỹ đầu tiên thừa nhận Jerusalem là thủ đô của Israel. Năm 1995, Quốc hội Mỹ đã thông qua Đạo luật Lãnh sự quán Jerusalem và yêu cầu Đại sứ quán Mỹ ở Israel chuyển từ Tel Aviv đến Jerusalem. Tuy nhiên, các tổng thống Mỹ sau đó đã lo sợ sự leo thang xung đột giữa Palestine và Israel nên đã không thực hiện. Tuy nhiên, trên thực tế, việc không rõ ràng về vùng đất Jerusalem lại là trở ngại cho tiến trình hòa bình ở Trung Đông. Tổng thống Trump thừa nhận Jerusalem là thủ đô của Israel cũng dựa trên việc Jerusalem đã là thủ đô của Israel trong suốt 70 năm qua. Tổng thống Trump tin rằng việc thừa nhận thực tế này sẽ là một bước quan trọng đối với “hòa bình giữa Israel và Palestine”. Những người ủng hộ quyết định của ông Trump giữ quan điểm rằng việc ủng hộ mạnh mẽ của Mỹ đối với Israel sẽ có tác dụng xây dựng tích cực cho hòa bình ở Trung Đông và cho rằng việc Mỹ đã thỏa hiệp suốt nhiều thập kỷ vừa qua chỉ càng dẫn đến thất bại trong việc giảng hòa mối quan hệ giữa Israel và Palestine. John Hagee, một mục sư Thiên Chúa giáo dòng Phúc Âm ở Mỹ, cho biết rằng Tổng thống Trump sẽ trở thành một tượng đài trong lịch sử và việc ông Trump ủng hộ Israel sẽ được ghi nhớ trong nhiều thế hệ sau.



Tổng thống Donald Trump đến thăm Bức tường phía Tây, địa điểm linh thiêng của người Do Thái vào ngày 22/5/2017.

SỨC KHOẺ & ĐỜI SỐNG



Các tín hiệu ‘cầu cứu’ của cơ thể thông qua ngũ tạng

VIÊN MINH

Ngũ tạng là chỉ: tâm (tim), can (gan), tỳ (lá lách), phế (phổi), thận. Đông y cho rằng, khi có dấu hiệu về sức khỏe, ngũ tạng sẽ phát ra các tín hiệu khi chúng cần sự quan tâm và hỗ trợ.

1. Tâm – là tạng quan trọng nhất trong lục phủ ngũ tạng và là cốt lõi của sự sống

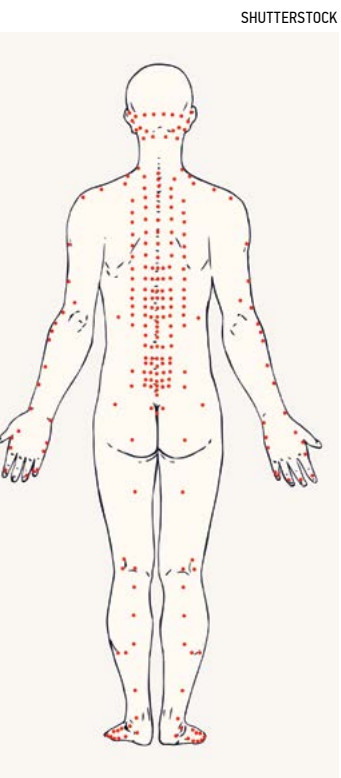
Tim thuộc hành Hỏa trong ngũ hành, là gốc của mạch máu. Tim phụ trách về các hoạt động thần kinh và có quan hệ với huyết mạch. Khi tim không được khỏe, nó sẽ phát ra những “tín hiệu” sau:

- Thường xuyên cảm thấy hồi hộp, sợ hãi, phiền loạn, hay quên, khi đi thang bộ hoặc vận động nhẹ thì thở dốc, nhịp tim tăng nhanh. Đặc biệt là trước đó tình trạng này không rõ ràng nhưng gần đây lại nặng lên.
- Những cơn đau tim thường xuất hiện nhiều ở vùng giữa ngực, kéo dài liên tục mấy phút thậm chí là mười mấy phút, thường sẽ lan đến: cánh tay trái, ngón tay trái, thậm chí là cổ và vai.
- Mắt ngủ, mộng mị, khi ngủ phải gối đầu cao thì mới ngủ được: Khi nằm đầu thấp, 1 gối sẽ cảm thấy tức ngực, khó thở, phải gối đầu cao (kể 2 hay nhiều gối) hoặc nằm nghiêng mới ngủ được, cho thấy chức năng của tim đã bị suy yếu.
- Ngoài ra cơ thể có dấu thiếu máu, tóc khô, mạch yếu, mắt đỏ, miệng khát, họng khô, lưỡi đỏ.

2. Can – Gan không khỏe dẫn đến cả cơ thể càng lúc càng mệt mỏi

Bệnh về gan được xem là “sát thủ âm thầm” bởi vì trong thời kỳ đầu bệnh không có các triệu chứng rõ ràng. Tuy nhiên, khi gan bị bệnh, cũng sẽ có một vài dấu hiệu nhỏ sau đây:

- Giấc ngủ cũng không ngon, khó đi vào giấc ngủ; sau khi thức dậy miệng khô, đắng, có mùi hôi, lợi chảy máu khi đánh răng... Chấn cảm thấy mệt khi chỉ đi vài bước, cảm thấy cả cơ thể càng lúc càng



Hệ thống lý luận về kinh mạch và ngũ tạng là đặc trưng của y học phương Đông.

Cơ thể chúng ta là một hệ thống phức tạp và có khả năng phòng vệ cũng như đưa cảnh báo khi có vấn đề.

Nắm vững những tín hiệu do ngũ tạng phát ra là vô cùng cần thiết.

mệt, tay chân cũng càng lúc càng mất sức.

- Người có gan không khỏe, chân dễ bị trật và rất khó phục hồi; vết thương cũng khó lành.
- Những người thích uống rượu (dù đã giảm lượng rượu) hoặc những người bị bệnh về da, đã trị lâu ngày nhưng cũng không khỏi thì đều phải chú ý về gan.
- Gan là tuyến tiêu hóa lớn nhất trong cơ thể, khi nó gặp vấn đề thì da phản sẽ biểu hiện qua việc ăn uống, ví dụ như chán ăn, không muốn ăn, nhìn thấy đồ ăn dầu mỡ hoặc ngửi thấy mùi dầu là buồn nôn, chướng bụng...
- Da mặt bị vàng, ngứa ngoài da: Khi gan bị bệnh, chức năng chuyển hóa của dịch mật cũng sẽ gặp trở ngại khiến cho cơ thể xuất hiện sự thay đổi về màu sắc như da mặt vàng, vàng mắt, vàng da, nước tiểu vàng.
- Lòng bàn tay đỏ: Các cơ mô ngón cái, cơ dạng ngón út và mạch máu trên đầu ngón tay ở cả hai tay bị đỏ giống như được đánh phấn thì có nghĩa là có khả năng mắc viêm gan mãn tính và xơ gan. Còn có một dạng gọi là “sao mạch”, chấm màu đỏ tươi, hình mạng nhện, xuất hiện nhiều ở mặt, cổ, mu bàn tay, cẳng tay, trước ngực và vai.

3. Tỳ – làm chủ vận hóa trong ngũ tạng

Vận – tức là chuyển vận, chuyển chở; hoá – tức là tiêu hoá hấp thu. Trên thực tế, Tỳ đóng vai trò quan trọng đối với tiêu hoá và hấp thu, chuyển chở vật chất dinh dưỡng cho cơ thể, với sự hỗ trợ của đại tiểu tràng và nhiều tạng phủ khác.

Rối loạn chức năng này sẽ dẫn đến:

- Đầy bụng, trướng bụng, khó tiêu, tiêu chảy phân sống.
- Viêm đường ruột, mãn tính: vừa bị táo bón, vừa bị tiêu chảy, chán ăn, tức bụng.
- Xuất hiện tình trạng đau bụng sau khi ăn cơm nửa tiếng cho đến 2 tiếng, triệu chứng biến mất khi đến trước bữa ăn tiếp theo,

thông thường là loét dạ dày.

- Đau bụng khi đói: Sau khi ăn từ 3 – 4 tiếng, cảm thấy đau khi bụng rỗng hoặc đói, cơn đau giảm đi hoặc biến mất sau ăn, thông thường là do loét tá tràng.

4. Phế – Phổi trong ngũ tạng

Phổi nằm ở phần chính giữa ngực, chia thành hai lá, khá xốp. Chiếm vị trí cao nhất trong lục phủ ngũ tạng, là điểm mạnh của ngũ tạng. Khi phổi gặp vấn đề sẽ phát ra các tín hiệu sau:

- Ho khan: Không có đờm hoặc rất ít đờm, thường là viêm hô hấp cấp tính, thời kỳ đầu của viêm phế quản, một phần những người bị ung thư phổi cũng có triệu chứng này.
- Ho mãn tính, kéo dài thường gặp trong viêm phế quản mãn tính, hay lao... Nếu ho ra máu thì phải đề phòng ung thư phổi. Ho đờm vàng thường là do phổi hoặc phế quản bị nhiễm trùng.
- Sốt nhẹ về chiều và kéo dài đến tối. Cảm thấy mệt, chán ăn, ho ra máu vào những ngày thủy triều lên hoặc xuống có thể là dấu hiệu của bệnh lao phổi.

5. Thận – là gốc âm dương của nội tạng

Thận nằm ở chính giữa thắt lưng, kết hợp với bàng quang, tủy, não, tóc và tai thành hệ thống thận. Chủ yếu lưu giữ tinh, thủy, khí, là gốc âm dương của nội tạng, nguồn sống của sinh mạng, người xưa gọi thận là cái gốc thiên bẩm. Tín hiệu cầu cứu của thận thường thấy là:

- Không thay đổi thói quen sinh hoạt nhưng lượng nước tiểu lại đột nhiên tăng hoặc giảm, hoặc tiểu vào ban đêm nhiều lần biểu hiện sớm nhất của chức năng thận không tốt.
- Nước tiểu đổi màu: Màu nước tiểu là “thước đo” của thận, khi nước tiểu đổi thành màu trà nhạt, đỏ nhạt, nâu hoặc đục như nước vo gạo thì đều nên cảnh giác vấn đề về thận.
- Nước tiểu có bọt: đặc biệt là bọt nhỏ khó tan cho thấy trong nước tiểu bài tiết nhiều protein.
- Sưng mắt, chân: buổi sáng sau khi thức dậy bị sưng mắt, mặt, chân, triệu chứng này không biến mất sau 20 phút vận động hoặc sau khi làm việc nặng càng bị sưng nhiều hơn.

Nắm vững những tín hiệu do ngũ tạng phát ra là vô cùng cần thiết trong cuộc sống, nhưng cũng đừng nghĩ rằng “bệnh nhẹ tự động sẽ khỏi”, hoặc tự chữa trị bằng những cách không có cơ sở khoa học. Khi cơ thể khó chịu, hãy nhanh chóng đến bệnh viện để kiểm tra, phối hợp chữa trị với bác sĩ để nhanh chóng phục hồi sức khỏe.

Thuật dùng trà để bồi bổ ngũ tạng của người xưa

AN HÒA

Ngũ hành gồm kim, mộc, thủy, hỏa, thổ. Con người có ngũ tạng phổi, gan, thận, tim, lá lách. Trong trà có ngũ sắc trắng, vàng, đen, hồng (đỏ), xanh. Ngũ sắc lại sinh ra ngũ vị cay, ngọt, mặn, đắng, chua. Ngũ hành, ngũ tạng, ngũ sắc, ngũ vị trong trà cấu thành nên một vòng đường sinh và dưỡng tâm lý thú.

LÀM DIU NGŨ TẠNG BẰNG TRÀ

Lục Trà

Lục Trà (trà xanh) là lá trà chưa trải qua quá trình héo và ôxi hóa. Sản lượng trà xanh thường là lớn nhất, chủng loại cũng nhiều nhất và được sử dụng rộng rãi nhất. Đặc điểm của trà xanh khi pha là nước thanh trong, lá trà có màu xanh.

Trong Ngũ hành, Lục Trà thuộc mộc; vị toan, mùi hương thơm ngào ngạt. Khi uống, Lục Trà nhập kinh can, can chủ tàng huyết, cho nên Lục Trà không chỉ giúp cho mắt sáng mà còn có thể thanh huyết, giúp chống tắc động mạch.

Trung y cho rằng: Mùa xuân là mùa sinh sôi của vạn vật, cơ thể con người vừa trải qua một mùa đông “khep kín”. Hàn tà khí vốn được tích tụ trong cơ thể lúc này

gặp mùa xuân liên phát ra. Nhiều người sẽ vì “Can dương thượng cương” (một loạt biểu hiện lâm sàng do âm không phối dương của tạng can dần đến). Nên thích hợp uống trà xanh vào mùa xuân giúp thanh nhiệt trừ hỏa.

Trong “Hoàng Đế nội kinh” đã chỉ ra rằng, màu xanh thuộc mộc và là màu của gan, màu hồng (đỏ) thuộc hỏa là

Hồng Trà

Hồng Trà là loại trà đã trải qua quá trình ô xi hóa hoàn toàn, có đặc thù là nước đỏ và hương vị ngọt ngào. Trong Ngũ hành, Hồng Trà thuộc hỏa, vị đắng. Khi uống, Hồng Trà nhập kinh tâm, cho nên Hồng Trà giúp làm giảm nguy cơ mắc các bệnh tim mạch.

Trung y nói: Mùa hạ là mùa cây cối tươi tốt, là mùa trời, đất, khí hòa hợp, vạn vật sinh trưởng mạnh, năng gát như lửa, ngày dài đêm ngắn, nước trong cơ thể con người tiêu hao rất nhiều, khí huyết phình nhiều không đủ, tâm trạng phiền muộn, lo âu. Mùa này thích hợp uống Hồng Trà vì Hồng Trà lạnh giúp giảm nhiệt độ cơ thể, giải nhiệt, nâng cao tinh thần, giúp tim khỏe mạnh, dưỡng huyết.

Hoàng Trà

Hoàng Trà là loại trà đã được lên men, có đặc điểm là lá vàng, nước vàng. Trong Ngũ hành, Hoàng Trà thuộc thổ, có vị ngọt, hương vị nặng. Khi uống, Hoàng Trà nhập kinh tỳ, thông với kinh dạ dày. Cho nên, Hoàng Trà giúp điều dưỡng tỳ vị, trợ giúp tiêu hóa. Hoàng Trà thích hợp uống vào thời điểm giao mùa hạ và mùa thu.

Bạch Trà

Bạch Trà là loại trà chế biến tối thiểu từ các búp trà màu bạc và lá được chọn kỹ lưỡng, sau đó được hấp chín và sấy khô. Nhờ cách chế biến này, bạch trà còn chứa nhiều chất dinh dưỡng. Bạch Trà có tên gọi tươilớp lông tơ màu bạc trắng mịn phủ lên chồi chưa mở của cây chè. Bạch Trà có hương vị nhẹ, tinh tế và hơi ngọt.

Về Ngũ Hành, Bạch Trà thuộc Kim. Khi uống, Bạch Trà nhập kinh phế, thông kinh đại tràng, phế chủ bì mao. Cho nên Bạch Trà có tác dụng giải nhiệt, tán độc, hạ hỏa, thích hợp uống vào mùa thu.

Trung Y nói: Mùa thu là mùa vạn vật xơ xác, tiêu điều, khiến miệng và lưỡi con người đều khô, cổ họng có cảm giác đắng, dễ phát sinh bệnh về hô hấp. Bạch Trà tính lạnh, có thể hạ hỏa, lợi niệu, nâng cao khả năng miễn

dịch của cơ thể. Cho nên, mùa thu thích hợp để uống Bạch Trà.

Hắc Trà

Hắc Trà có màu đen vì lá trà đều bị oxy hoá 100% trong thời gian tương đối dài. Về ngũ hành, Hắc Trà thuộc thủy, có vị mặn chất. Khi uống, Hắc Trà nhập kinh thận, đi vào kinh bàng quang. Thận là ngọn nguồn của sự sống, là gốc của nguyên khí và cũng là vốn liếng, sức khỏe của con người. Cho nên, Hắc Trà có tác dụng kéo dài tuổi thọ của con người. Bàng quang là kinh mạch bài tiết của nhân thể, cho nên Hắc Trà giúp giảm cân, tiêu mỡ, thích hợp uống vào mùa đông, kích thích tiêu hóa.

Trung Y nói: Mùa đông khí của trời đất bị phong kín, nước đóng băng, dương khí dần dần bị tiêu tan, vạn vật ngủ đông, nhu cầu dinh dưỡng và năng lượng của nhân thể cần cao. Hắc Trà có thể giữ dương khí, kiện vị, làm ấm bụng nên thích hợp uống vào mùa đông.

TÁC DỤNG DƯỠNG SINH, DƯỠNG TÂM CỦA TRÀ

Trà có thể dưỡng sinh và dưỡng tâm, điều này được ghi chép rất chi tiết tỉ mỉ trong các sách về trà và sách y dược thời cổ đại. Trong “Cật trà dưỡng sinh ký” ca ngợi rằng:

“Trà, quý thay! Trên thông với cảnh giới Thần linh, dưới có thể cứu giúp người khi bị độc.” Trà được xem cao quý và thánh khiết như vậy đấy. Trong “Hoàng Đế nội kinh” đã chỉ ra rằng, màu xanh thuộc mộc và là màu của gan, màu hồng (đỏ) thuộc hỏa là

màu của tim, màu vàng thuộc thổ là màu của tì (lá lách), màu trắng thuộc kim là màu của phổi, màu đen thuộc thủy là màu của thận.

Thời Tống, Trần Trực ghi chép trong “Thọ thần dưỡng lão thư” rằng: Vô luận là loại phương pháp dưỡng sinh nào, lý luận và ăn uống đều có thể dùng cho thuyết Ngũ hành để giải thích. Hơn nữa có thể dựa vào nền tảng là học thuyết Ngũ hành để nâng cao cấp độ. Điều này cũng có thể được kiểm chứng thông qua trà.

Trà có 5 loại, chính là “Ngũ sắc trà”: Hắc Trà, Bạch Trà, Hồng Trà, Lục Trà, Hoàng Trà. Ngũ sắc đối ứng với ngũ hành, ngũ sắc chủ trị ngũ tạng, ngũ tạng lại đối ứng với ngũ hành. Người xưa đã dùng ngũ sắc trong trà làm tăng năng lượng cho ngũ tạng của thân thể, giúp cả thân và tâm đạt đến trạng thái cân bằng. Hơn nữa “Ngũ sắc trà” có thể làm diu ngũ tạng, đạt đến mục đích cuối cùng là giúp con người khỏe mạnh, tâm thần an hòa. Hiểu biết đạo lý này, mỗi người đều có thể lựa chọn cho mình một loại trà thích hợp để dưỡng sinh và dưỡng tâm.



Xua tan căng thẳng, áp lực bằng sử dụng hiệu quả đồng hồ sinh học

THANH MAI

Bạn luôn không có đủ thời gian? Bạn luôn thấy thời gian trôi qua quá nhanh mà chưa làm được việc gì có ích? Có thể là do lịch làm việc của bạn chưa tận dụng được tối đa chu kỳ sinh học hàng ngày của con người.

7-9h: Thời gian phù hợp nhất để nói lời yêu thương

Vào những năm 80 của thế kỷ trước, một chuyên gia người Mỹ đã phát hiện ra chất oxytocin có thể khiến cơ thể sản sinh ra cảm giác “yêu thương”, vì thế người ta gọi nó là “chất kích thích yêu thương”.

Sau này một nghiên cứu của Anh phát hiện ra mức oxytocin ở nam giới khá cao vào lúc sáng sớm, sau đó giảm dần trong ngày. Vì thế, khi vừa mới ngủ dậy là lúc phù hợp nhất để nói lời yêu thương. Thời gian này có thể gọi điện thoại về nhà hay nói những lời yêu thương với gia đình, bạn bè, người thân để họ cảm nhận được tình yêu của bạn.

9-11h30: Động não

Một cuộc nghiên cứu của Đại học Michigan phát hiện ra rằng tốc độ phản ứng của não vào buổi sáng ở đa số học sinh và người trưởng thành khá nhanh (mức độ nhạy cảm của não ở người già sẽ thấp hơn).

Đối với học sinh, đây là thời gian vàng cho việc học.

Đối với những người khác thì thời gian này được khuyến khích nên làm những công việc cần phải phân tích, tập trung hay sáng tạo, vì thế những người đi làm có thể sắp xếp những nhiệm vụ khó hoặc làm những công việc có tính đột phá vào khoảng thời gian này.

11h30-13h30: Thời gian để ăn cơm, nghỉ trưa

Lời khuyên dành bạn là: sau bữa trưa nên dừng công việc lại, chợp mắt nghỉ ngơi một lúc.

Thứ nhất, sau khi ăn, thì một lượng lớn máu sẽ truyền đến dạ dày để hỗ trợ tiêu hóa, vì thế não sẽ trở nên mơ hồ.

Thứ hai, sau một buổi sáng làm việc cần sử dụng nhiều năng lượng, bạn sẽ cảm thấy mệt mỏi, nếu làm việc vào lúc này thì tư duy sẽ chậm lại, cách tốt nhất là chúng ta hãy cứ nghỉ ngơi một lát.

Sau khi ăn có thể vận động hoặc đứng khoảng nửa tiếng, sau đó nghỉ trưa khoảng nửa tiếng để bổ sung năng lượng, chuẩn bị cho công việc vào buổi chiều.

13h30-14h30: Làm việc đơn giản

Xét về góc độ sinh lý, khi con người nghỉ ngơi, thần kinh giao cảm phụ sẽ phát huy tác dụng, có thể làm giảm

nhịp tim, giúp giãn mạch máu, hạ huyết áp, giữ cho cơ thể ở trạng thái nghỉ ngơi. Sau khi tỉnh táo lại, thần kinh giao cảm đã bắt đầu tác dụng, nhịp tim tăng lên, mạch máu co lại, huyết áp tăng cao, cơ thể chuẩn bị trở lại trạng thái hoạt động.

Vì thế sau khi thức dậy không nên làm việc với cường độ cao, trước tiên nên làm những việc đơn giản để tỉnh ngủ. Trong khoảng thời gian này nên làm những việc đơn giản, không phải suy nghĩ nhiều, không quá phức tạp.

14h30-18h30: Làm những việc khá quan trọng

Lúc này cơ thể đã thoát khỏi “sự mơ màng”, tư duy cũng bắt đầu hoạt động, vì thế có thể làm những việc tương đối quan trọng trong ngày vào khoảng thời gian này.

Ngoài ra, nghiên cứu cho thấy, sau khi nghỉ trưa, nghỉ ngơi đầy đủ, tính cách của chúng ta sẽ trở nên hòa nhã hơn, dễ giao tiếp hơn, vì thế có thể làm những việc liên quan đến giao tiếp.

18h-20h: Nghỉ ngơi hợp lý

Lúc này, lượng melatonin trong cơ thể ở mức thấp nhất, công việc trong một ngày thường sẽ khiến chúng ta căng thẳng.

Sau khi tan sở, bạn hãy tạm rời xa công việc để não được thư giãn, thoát khỏi trạng thái thấp hơn).

Nếu có điều kiện thì tốt nhất là nên làm những việc hoàn toàn không có liên quan đến công việc như vận động cơ thể sẽ có lợi cho việc làm giảm áp lực, bạn có thể tập vận động thể thao, nấu cơm cho gia đình hoặc xem một vài chương trình giải trí.

20h-22h: Thời gian để “bảo dưỡng”

Một trong những tác dụng quan trọng của melatonin là điều tiết nhịp độ ngày và đêm, mức độ melatonin vào ban đêm cao hay thấp ảnh hưởng trực tiếp đến chất lượng giấc ngủ.

Nghiên cứu cho thấy, mức melatonin trong cơ thể người có đặc điểm nhịp độ rất rõ ràng, thể hiện ở sự thay đổi mức độ cao thấp ngày và đêm.

Dưới ánh sáng, mức melatonin khá thấp, đến 8 giờ tối sẽ bắt đầu tăng lên và đạt mức cao nhất vào khoảng 3 giờ sáng, gần như gấp 7-8 lần so với ban ngày, 1 -2 tiếng sau đó lại bắt đầu giảm xuống và trở lại mức ban ngày vào khoảng 7 giờ sáng.

Vì thế, sau 8 giờ tối, cơ thể cần được chuẩn bị đi vào giấc ngủ. Trong giai đoạn này, bạn nên thư giãn, không nên suy nghĩ và đừng làm những việc kích thích thần kinh để cả cơ thể đều được nghỉ ngơi.

Sau khi não đã chuẩn bị cho giấc ngủ, hoạt động của các cơ quan bắt đầu chậm lại nhằm hỗ trợ bạn dễ dàng đi vào giấc ngủ vào khoảng 11 giờ.



DEAN DROBOT/SHUTTERSTOCK

Nhạc sàn, nhạc rock ảnh hưởng thế nào đến sức khỏe?

thoại có trang bị chức năng cảnh báo nếu bạn để âm thanh vượt ngưỡng an toàn, đừng vượt qua mức đó.

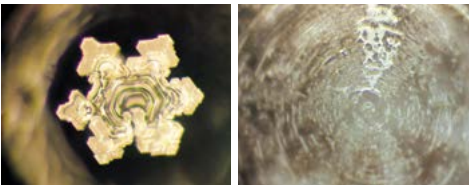
Nghệ nhạc rock, EDM... có hại cho sức khỏe không?

Các bác sĩ của trường Y Hannover (Đức) cảnh báo nguy cơ chấn thương não cho những người nghe nhạc rock sau khi ghi nhận một số trường hợp bị giật lắc nhanh, mạnh theo nhạc. Bạn sẽ có cảm giác được xả stress, vui vẻ nhưng việc hâm mộ quá mức có thể mang lại kết quả tai hại.

Nói về nhạc rock, các nghiên cứu khoa học không cho kết quả đồng nhất về tác động. Một số kết luận rằng các cá nhân sau khi nghe nhạc rock trở nên hưng hăng và dễ nổi nóng hơn, trong khi một số nghiên cứu lại cho thấy người đang nổi nóng trở nên vui vẻ, bình tĩnh hơn sau khi nghe nhạc rock nếu đó là loại nhạc yêu thích của họ.

Âm nhạc có tác động tới sức khỏe con người

Công trình nghiên cứu tác động của các loại thông điệp khác nhau lên nước, tiến sĩ người Nhật Bản, ông Emoto Masaru, đã làm cho giới khoa học kinh ngạc nhưng không kém phần thích thú. Các mẫu nước đã kết tinh được cho xem hoặc nghe các loại nhạc khác nhau, sau đó tinh thể nước được chụp hình với kính hiển vi. Cùng một loại mẫu nước, nhưng mỗi thông điệp cho ra một hình ảnh khác nhau. Ví dụ, hình ảnh thu được khi cho nước nghe nhạc cổ điển tỏ ra rất lung linh trắng lẹ, khác hẳn hình ảnh bất thường thu được khi cho nước nghe nhạc rock.



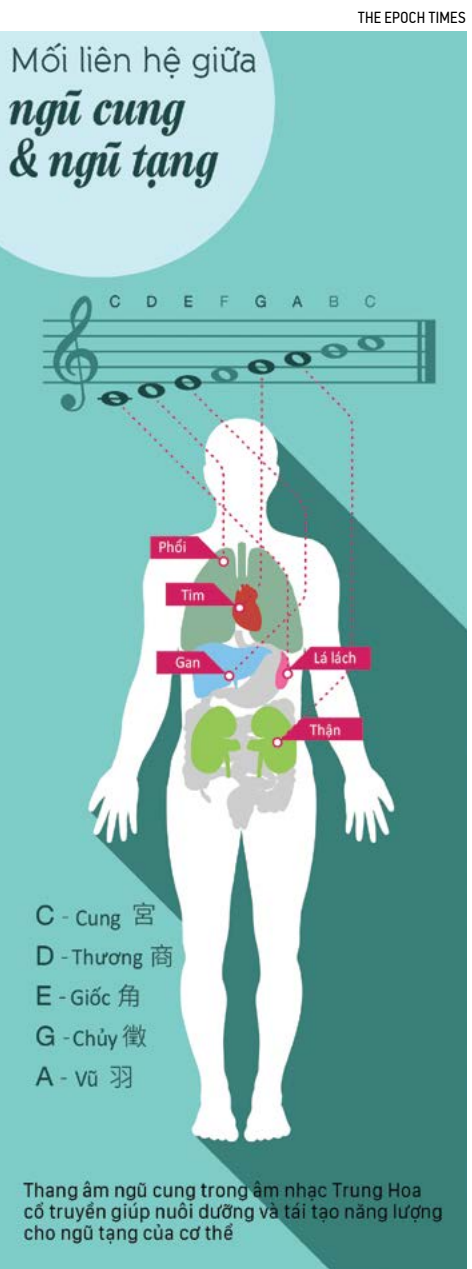
Trái: Tinh thể nước khi cho nghe bản nhạc giao hưởng Symphony No. 40 của Mozart; Phải: Tinh thể nước khi cho nghe nhạc Rock Heavy Metal. (Ảnh chụp màn hình trang FB cá nhân của tiến sĩ Emoto Masaru)

Theo tiến sĩ Emoto, cơ thể bạn có đến 80% là nước. Như vậy, nếu nước “không thích” nhạc rock, thì có thể nước sẽ không có được trạng thái tốt nhất khi nghe loại nhạc này, và qua đó có thể mang lại cho bạn các trạng thái sức khỏe không tốt. Kết quả chụp hình tinh thể nước sau khi được nghe nhạc cổ điển thì tuyệt đẹp và điều này dường như logic với tác động có lợi của nhạc cổ điển lên não người. Có thể là âm nhạc cổ điển phù hợp với các nguyên tắc phổ quát của thiên nhiên, vì vậy có tác động tích cực lên các cơ thể sống.

Cho đến nay, chỉ có loại nhạc cổ điển và nhạc truyền thống Trung Hoa đã được chứng minh là có lợi cho tinh thần và thể chất cho con người, thậm chí có thể sử dụng như một liệu pháp y học. Nhạc cổ điển có thể giúp phát

triển và bảo vệ não, tăng cường khả năng học tập, đồng thời làm chậm sự phát bệnh mất trí nhớ.

Theo Trung y thì âm nhạc có tác động rất lớn lên sức khỏe con người. Các loại nhạc truyền thống Trung Hoa có thang âm ngũ cung, bao gồm cung, thương, giốc, chủy, vũ, tương đương với dó, rê, mi, sol và la. Theo “Hoàng Đế Nội Kinh” – một trong Tứ Đại Kỳ Thư, thì 5 cung này có mối tương đồng rất rõ ràng với năm cơ quan lớn trong cơ thể – ngũ tạng. Mỗi một cung sẽ nuôi dưỡng và tiếp thêm năng lượng cho các hệ cơ thể theo một cách khác nhau, qua đó có các tác dụng cải thiện các trạng thái cảm xúc, tinh thần khác nhau.

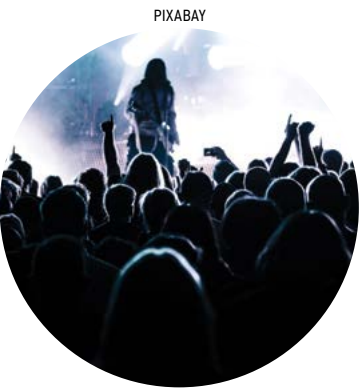


Do vậy, việc chọn thể loại âm nhạc nào và nghe ở cường độ nào cũng sẽ rất quan trọng đối với sức khỏe của bạn. Nó không chỉ là các tổn thương về vật lý mà khoa học hiện tại đã tìm ra (mất thị giác, hại não hoặc bỏ não...) mà còn ảnh hưởng trực tiếp lên tâm sinh lý của cơ thể.

Nói chung, các bậc thầy dưỡng sinh đều khuyến cáo nên nghe các dòng nhạc cổ điển, nhạc thiên nhệ nhàng gần gũi với thiên nhiên, hoặc âm nhạc truyền thống có giá trị nhân văn cao thay vì các dòng nhạc mới dễ làm cho cảm xúc con người xáo trộn mạnh, thậm chí có thể đi đến trạng thái tinh thần cực đoan.

THIÊM ÂM

Có thể bạn đang là fan của các dòng nhạc hiện đại techno, nhạc sàn, EDM (electronic dance music) hoặc nhạc rock... Bạn có biết cách mà cơ thể chúng ta đón nhận loại nhạc này như thế nào không? Bài viết này sẽ chia sẻ với bạn một vài điều bất ngờ và thú vị.



Tổn hại thính giác

Theo nghiên cứu của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), hơn một tỷ thanh thiếu niên và người trẻ tuổi đang có nguy cơ mất thính giác (cách nói bình dân gọi là điếc). Không cần phải đợi đến khi về già, mà chỉ với cách nghe nhạc phổ biến hiện nay như dùng tai phone để nghe trong điện thoại, nhạc trong các vũ trường, quán bar, thậm chí trong các tiệm thời trang, trung tâm thương mại, quán karaoke... ở mức mà bạn nghĩ là bình thường thì cũng đã gây hại vĩnh viễn cho tai của bạn rồi.

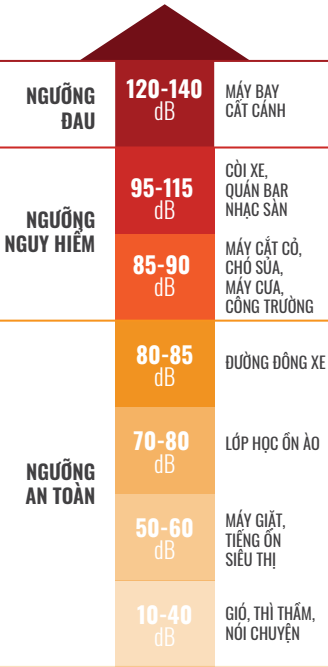
WHO cho hay, có đến 50% số người trong độ tuổi 12-35 nghe nhạc với các thiết bị cá nhân ở vượt qua ngưỡng an toàn. Ngưỡng này không hề cao, chỉ cần tiếp xúc với tiếng ồn 100 dB trong vòng 15 phút là tai của bạn đã bắt đầu tiếp cận với nguy cơ tổn hại thính giác. Như vậy, nếu bạn trải qua một đêm vui chơi trong quán bar thì tổn thương về tai sẽ khó mà tránh được.

Mất thính giác không thể phục hồi

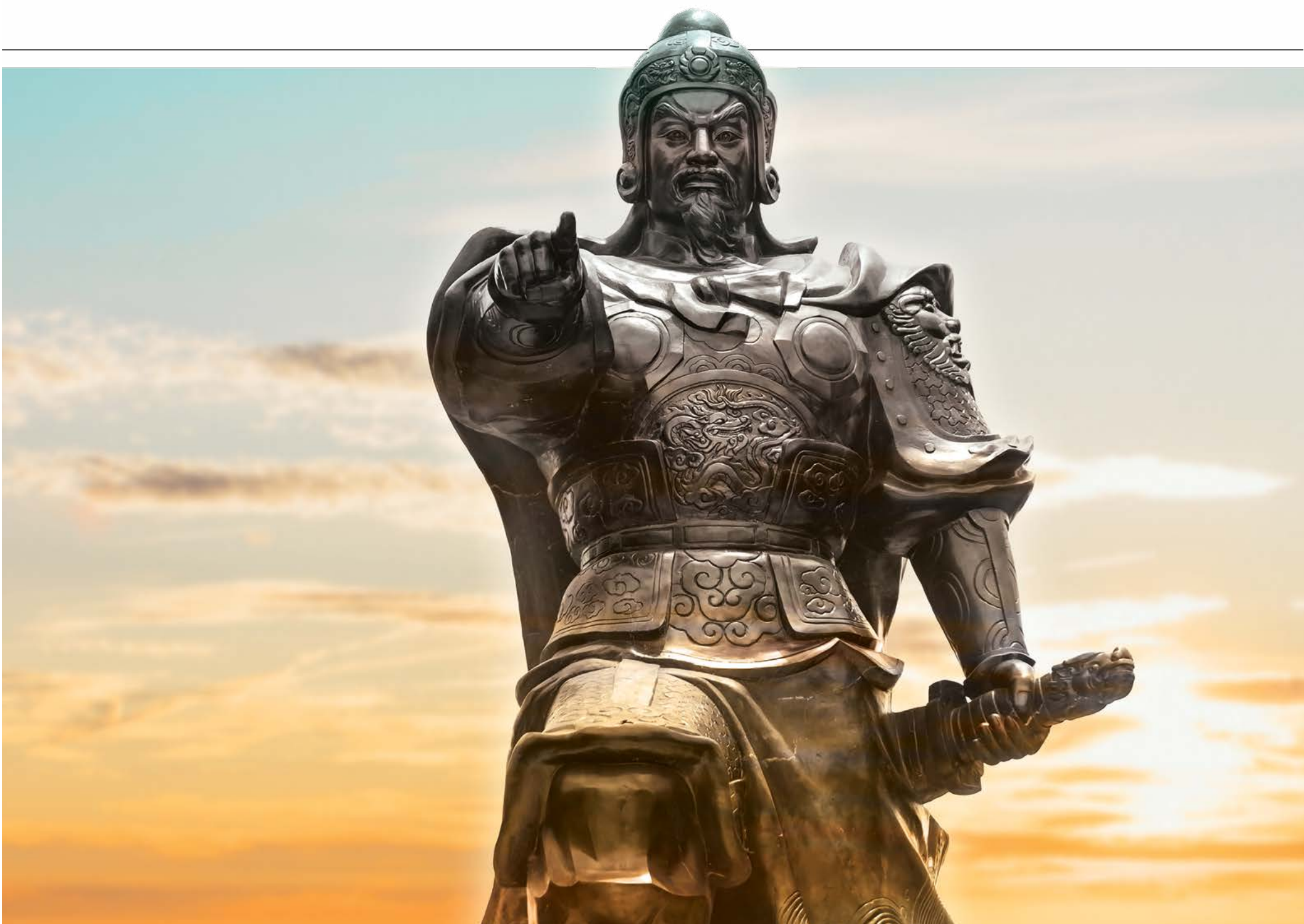
Tiếp xúc với tiếng ồn lâu và thường xuyên, bao gồm cả nhạc có âm lượng lớn sẽ làm bạn quen dần. Tuy nhiên tác hại của chúng vẫn tiếp tục ngay cả khi bạn không cảm thấy khó chịu. Bạn sẽ không để ý cho đến một ngày nhận ra các triệu chứng như ù tai, có những tiếng khó chịu trong tai, không nghe rõ những âm thanh thông thường. Một khi bị mất thính giác thì nó sẽ rất khó để khôi phục lại.

Do vậy trường hợp nghe nhạc với các thiết bị điện tử cá nhân, hãy sử dụng loại tai nghe được trang bị lớp cách âm, để tránh việc âm thanh dội thẳng vào tai. Mức độ ảnh hưởng phụ thuộc vào thời gian bạn tiếp xúc. Theo WHO, ngưỡng cường độ âm thanh an toàn nằm dưới 85 dB cho khoảng thời gian 8h, hoặc 100 dB trong vòng 15 phút. Mức 85 dB không phải là cái gì ồn ào lắm, nó tương đương với tiếng vọng của giao thông có thể lọt qua cửa kính để vào trong xe của bạn. Ngày nay một số điện

Tiếp xúc với tiếng ồn lâu và thường xuyên, bao gồm cả nhạc có âm lượng lớn sẽ làm bạn quen dần. Tuy nhiên tác hại của chúng vẫn tiếp tục ngay cả khi bạn không cảm thấy khó chịu. Bạn sẽ không để ý cho đến một ngày nhận ra các triệu chứng như ù tai, có những tiếng khó chịu trong tai, không nghe rõ những âm thanh thông thường. Một khi bị mất thính giác thì nó sẽ rất khó để khôi phục lại.



Biểu đồ mô tả cường độ âm thanh và ngưỡng gây hại.



KAZUAKI INABA/SHUTTERSTOCK

Tượng Hưng Đạo Đại Vương Trần Quốc Tuấn.

Cả châu Âu và Trung Quốc đều muốn có được người Việt này

TRẦN HƯNG

“Vĩ như đối được đất, dân Việt sinh ra ở phương Bắc, châu Âu đã không bị kỵ binh Mông Cổ giày xéo cả vạn dặm – Nếu như trời sinh thiên tài này ở nhà Tống, thì lịch sử Trung Quốc trước đây đâu có chuyện bị triều đại nhà Nguyên đô hộ một trăm năm”.

Đó là câu đối chưa biết tên tác giả mà cố giáo sư Lưu Trung Khảo đọc trong một buổi ra mắt sách tại Hoa Kỳ.

Nguyên văn tiếng Trung của câu đối là:

地轉我種徙居北方，歐洲境內無蒙騎橫橫于萬里。
天生此良材於宋室，中國史前元王朝都護一百年。

Dịch Hán Việt là: “Địa chuyển ngã chủng cư Bắc phương, Âu châu cảnh nội vô Mông kỵ tung hoành thiên vạn lý. Thiên sinh thử lương tài ư Tống thất, Trung Quốc sử tiền niên Nguyên Triều đô hộ nhất bách niên”.

Câu đối này ý chỉ một vị tướng tài đã lãnh đạo người Việt đánh bại quân Nguyên, đó là Hưng Đạo Đại Vương Trần Quốc Tuấn. Ông đã làm được điều mà cả châu Âu và Trung Quốc không ai làm được.

Vậy vì sao mà cả châu Âu và Trung Quốc đều muốn có được Trần Hưng Đạo? Chúng ta hãy cùng quay về lịch sử, thời điểm vô ngựa quân Mông Thất tung hoành khắp nơi để tìm câu trả lời.

Trong dân gian có truyền thuyết rằng mẹ của Trần Quốc Tuấn nằm mơ thấy có một vị thiên thần tinh vàng tướng ngọc, tự xưng là Thanh Tiên Đồng Tử sẽ xuống đầu thai. Lúc Trần Quốc Tuấn vừa được sinh ra đã có hào quang sáng rực cả nhà.

“Vô ngựa quân Mông Cổ đi đến đâu có không mọc được đến đó”.

Tại châu Âu, sau một thời gian tung hoành chiếm hết trung Á, vô ngựa Mông Cổ đón dập tiến vào châu lục này, các thành phố lớn như Moscow đều bị đốt cháy.

Liên quân châu Âu được thành lập nhằm chống lại quân Mông Cổ cũng bị phá tan. Nhiều nước mong muốn cầu hòa và cống nạp cho quân Mông Cổ.

Khi các Vương công nước Nga chịu thần phục, quân Mông Cổ cho vấn đề lên đầu các Vương công Nga để đặt bàn tiệc ăn mừng. Sáu Vương công bị đè đến chết.

Vô ngựa quân Mông Cổ gây kinh hoàng khắp châu Âu, biên niên sử còn ghi lại rằng: “Vô ngựa quân

Mông Cổ đi đến đâu có không mọc được đến đó”.

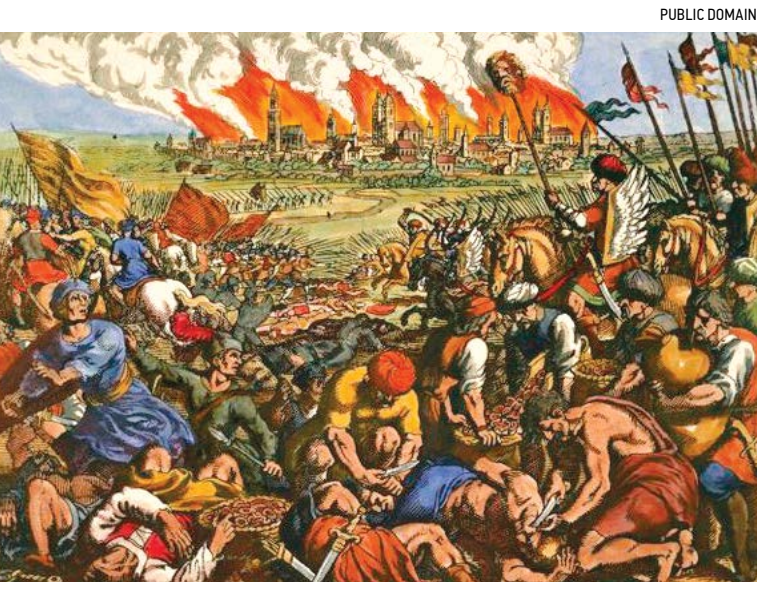
Tại châu Á, khi quân Mông Cổ đánh Trung Quốc là vào thời kỳ nhà Tống, quân Tống đại bại, phải bỏ kinh thành rồi tháo chạy hết lán này tới lán khác, quân Mông Cổ truy đuổi theo.

Năm 1258, quân Mông Cổ lần thứ nhất thất bại ở Đại Việt trong việc tìm cách mở một hướng từ phía Nam để đánh vào lãnh thổ Nam Tống. Trận đánh lần thứ nhất này quân Mông Cổ chưa thật sự dành nhiều tinh lực vào Đại Việt, mà chỉ muốn thôn tính nốt nhà Nam Tống. Cuối cùng, vào năm 1279, Nam Tống hoàn toàn bị Mông Cổ thôn tính.

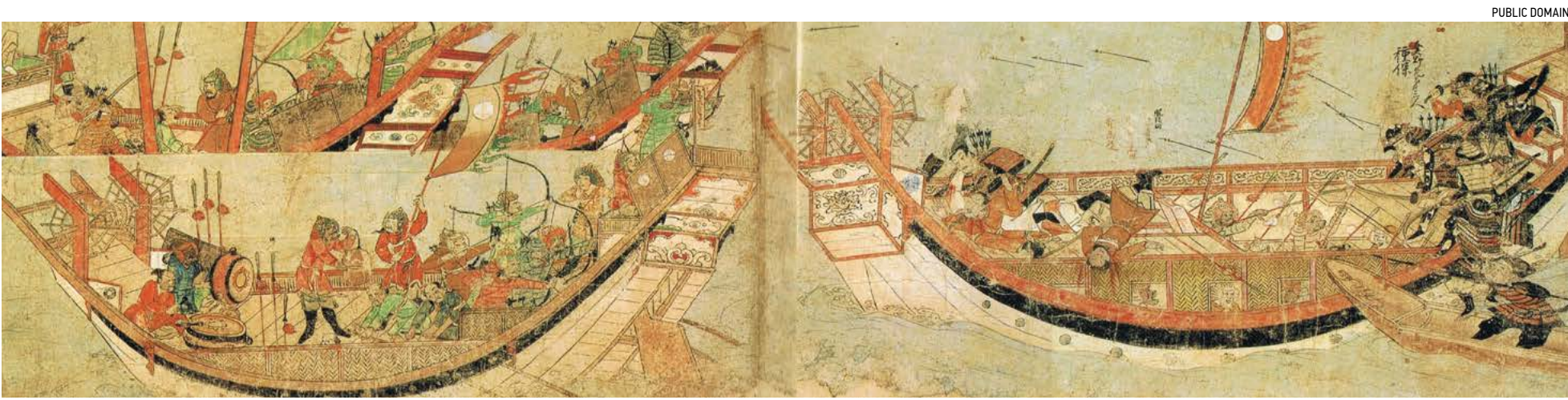
Trận đánh cuối cùng giữa quân Mông Cổ và quân Tống là trận Nhại Môn trên biển. Quân Tống có 20 vạn



Tranh vẽ Trần Hưng Đạo, (thời nhà Nguyên).



Tranh mô tả Trần Legnica năm 1241, diễn ra ở khu vực nay thuộc Ba Lan, giữa quân Mông Cổ và liên quân châu Âu; Quân Mông Cổ được ví như cưỡi trên những con ngựa có cánh. Họ còn nổi tiếng với việc cắt tai người làm chiến lợi phẩm.



Tranh mô tả Hải chiến giữa quân Mông Cổ và quân Nhật Bản năm 1281.

người, nhưng phần lớn trong đó là hoàng thân quốc thích, và quân phục dịch chạy trốn giặc Mông Cổ. Quân Mông Cổ ít hơn rất nhiều những vãn bao vây tấn công quân Tống.

Thần phụ chính Lục Tú Phu thấy tình thế tuyệt vọng ồm Vua Tống còn nhỏ nhậy xuống biển tự vẫn, người Tống nhìn thấy cảnh này đều khóc than rồi lần lượt nhảy xuống biển chết theo vua, khung cảnh thật bi thương. Bảy ngày sau, hàng trăm ngàn xác người nổi đầy khắp mặt biển, đây được xem là một trong những sự kiện bi thương nhất trong lịch sử Trung Quốc.

Nhà Tống bị diệt vong, Đại Hãn Mông Cổ Hốt Tất Liệt của nhà Nguyên trở thành Hoàng đế Trung Hoa, Trung Quốc bị đô hộ suốt 100 năm. Đó quả là thời kỳ đen tối trong lịch sử Trung Quốc.

Sau khi đánh tan nhà Tống, quân Nguyên tiếp tục mưu đồ tràn xuống phía Nam. Ngay từ tháng 8/1279, sau khi diệt nhà Tống, Hốt Tất Liệt đã ra lệnh đóng thuyền chiến chuẩn bị đánh Đại Việt và Nhật Bản.

Năm 1285, Hốt Tất Liệt phong cho con trai Thoát Hoan là Trần Nam Vương dân hàng chục vạn quân tiến đánh Đại Việt lần thứ hai. Thế nhưng đến đây, vó ngựa của đại quân Nguyên Mông dù từng giày xéo khắp nơi từ Á sang Âu đã bị chặn lại bởi Trần Quốc Tuấn, vị Quốc Công Tiết chế lừng danh sử Việt và thế giới.

Lúc xuất quân Thoát Hoan hùng hổ bao nhiêu thì lúc chạy thua mang vẻ thất nhục nhã bấy nhiêu. Thoát Hoan phải chui vào ống đồng để tránh tên của quân dân Đại Việt rồi bắt lính khiêng chạy trốn chết về nước.

Quân Mông Cổ chạy về đến đất Nguyên ở Trung Quốc rồi, quân Đại Việt vượt qua cả biên giới tiến sâu vào châu Tư Minh của Trung Quốc để tiêu diệt giặc, khiến quân Nguyên hoảng sợ, chạy thoát rồi vẫn chưa hết run, tối ngủ không được vì ác mộng.

Ngày 25/12/1287, lần thứ ba quân Nguyên sang đánh Đại Việt, vẫn là Trần Nam Vương Thoát Hoan cùng hàng chục vạn hùng binh, thế nhưng Quốc Công Tiết Chế Trần Quốc Tuấn rất điềm nhiên “năm nay đánh giặc nhàn”. Quả nhiên lần này hùng binh của quân Nguyên bị đánh cho đại bại, thêm một lần nữa nhục

nhã rút về nước.

Có thể có người cho rằng đâu chỉ có Đại Việt đánh thắng quân Nguyên, vì Nhật Bản, Chiêm Thành và Miến Điện cũng đánh thắng quân Nguyên. Thế nhưng chiến thắng của Nhật Bản có được là nhờ sự đóng góp quan trọng của “Thiên thời”. Ngoài tinh thần căm tử của quân Nhật ra, hai lần bão tố và thiên tai đã giúp người Nhật đánh chìm nhiều chiến thuyền Nguyên Mông. Trong cuộc chiến với quân Nguyên tại Chiêm Thành và Miến Điện, về mặt quy mô và tính lực của quân Nguyên, thì không có lần nào có thể so với lần xâm lược thứ hai và thứ ba trên đất Việt cả. Cuộc chiến với quân Nguyên tại Chiêm Thành cũng nhờ có Đại Việt cử viện binh tiếp ứng.

Trong khi đó, chiến thắng của Đại Việt là nhờ sự đồng lòng của người dân và vua quan nhà Trần, cùng tài thao lược của Hưng Đạo Đại Vương Trần Quốc Tuấn.

Vậy làm thế nào mà Trần Quốc Tuấn có thể đánh bại quân Nguyên hùng mạnh từng khiến cả châu Á và châu Âu đều run sợ?

Kế sách của Trần Quốc Tuấn

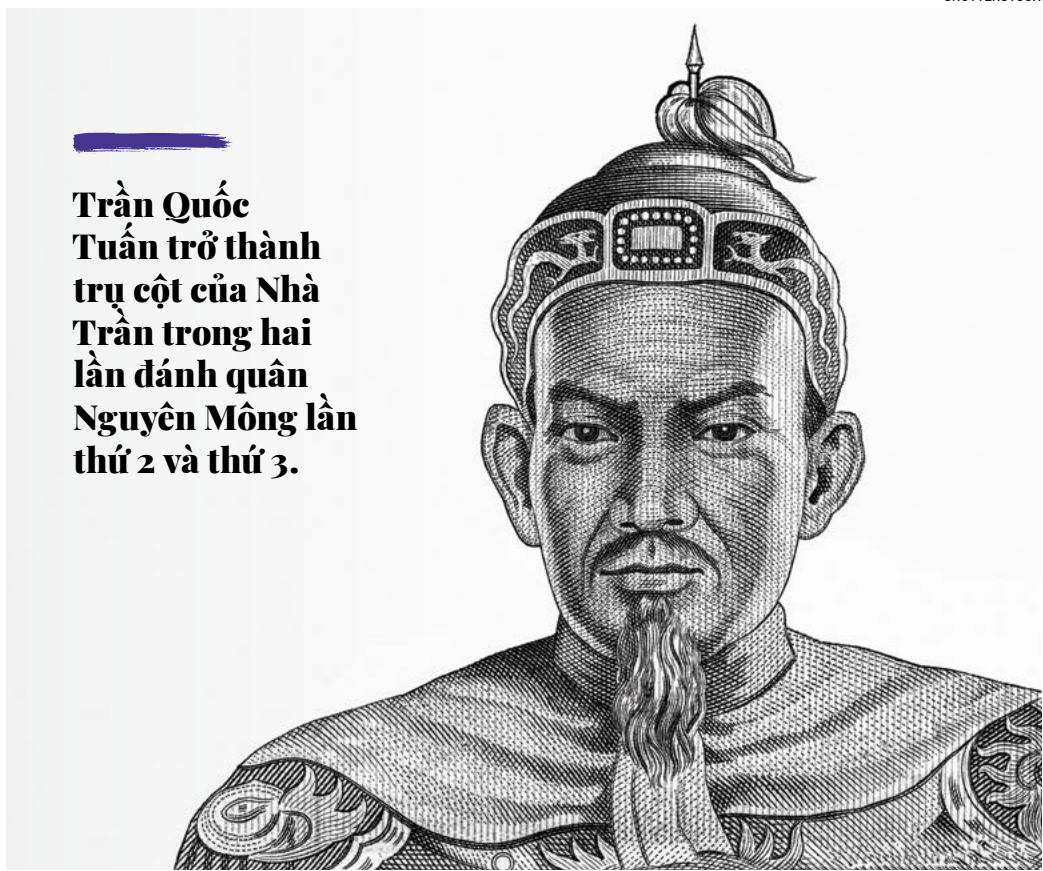
Quân Nguyên đánh thắng khắp nơi từ Quân Nguyên đánh thắng khắp nơi từ Á sang Âu, nhưng chưa ở đâu gặp phải kế sách từ ngoại giao cho đến chiến trường như ở Đại Việt.

Đầu tiên, trước khi tiến binh, quân Nguyên đã quen với việc uy hiếp nước khác bằng cách dùng sử giả khuyển hàng. Thế nhưng khi sử giả quân Nguyên đến thì nhà Trần bắt phải quỳ trước mặt Vua theo đúng phép tắc.

Kế sách của Trần Quốc Tuấn khi đánh quân Nguyên có thể gói gọn trong mấy chữ: vườn không nhà trống, lấy ít đánh nhiều, lấy yếu đánh mạnh, dùng đoán binh phá trường trận.

Khi đánh nước khác, quân Nguyên thích đánh vào kinh thành, vì nơi đây tập trung đa phần quân chủ lực. Đánh kinh thành thì cũng tiêu diệt được quân chủ lực đối phương, lại có thể cướp bóc lương thực và nhu yếu phẩm.

Thế nhưng khi đánh Đại Việt thì quân Đại Việt lại chủ động rút khỏi kinh thành, thực hiện “vườn không nhà trống”. Điều này khiến cho quân Nguyên dù chiếm kinh thành vẫn không gặp được quân chủ lực của Đại Việt, kinh thành lại trống



Hình vẽ Trần Quốc Tuấn được in trên tiền giấy của Việt Nam (1964).

không nên không thể cướp bóc được gì.

Quân Nguyên tiến đánh với sách lược đánh nhanh thắng nhanh, nhưng quân chủ lực của ta lại rút đi nhằm bảo toàn lực lượng, khiến quân Nguyên không thể đánh nhanh thắng nhanh được. Trần Quốc Tuấn lại cho các toán quân nhỏ liên tục chặn bước tiến của địch, đánh để tiêu hao sinh lực và phá hủy lương thực rồi rút ngay. Quân Nguyên truy kích không tìm thấy các toán quân này vì không thông thạo địa thế.

Quân Nguyên không gặp được quân chủ lực Đại Việt để đánh, cũng không biết quân chủ lực rút về đâu mà đuổi theo. Lâu ngày quân sĩ lại mệt mỏi vì phải liên tục chống đỡ các cuộc tập kích của các cánh quân nhỏ vẫn diễn ra hàng ngày.

Dần dần tình hình quân Nguyên lương thực đã cạn, quân sĩ mệt mỏi không muốn tiếp tục cuộc chiến nữa, sĩ khí không còn. Lúc này Trần Quốc Tuấn mới điều động đội quân chủ lực phản công đánh thẳng vào quân Nguyên.

Trước sức mạnh tấn công của Đại Việt, quân Nguyên hoảng sợ, không hiểu các cánh quân ở đâu hiện ra nhiều không kết xiết. Do tâm lý mệt mỏi, quân Nguyên không thể thắng được sĩ khí của Đại Việt nên đại bại, rút chạy về nước.

Trần Quốc Tuấn vực dậy tinh thần cho quân dân Đại Việt

Trước sức mạnh của đội quân làm run sợ khắp nơi trên thế giới, Đại Việt cũng không ít người xuống tinh thần. Lúc đó, Trần Quốc Tuấn đã làm “Hịch tướng sĩ” để vực dậy tinh thần kháng Nguyên của dân sĩ.

Khi các tướng sĩ lo lắng Trần Quốc Tuấn có hiềm khích với nhà Trần, anh em không thể hòa thuận, ông đã tâm cho em họ của mình là Trần Quang Khải trên chiến thuyền trước sự hò reo của ba quân.

Khi quân ta rút khỏi Thăng Long, người rời đi sau cùng là Trần Quốc Tuấn. Khi quân ta phải rút lui trước sức mạnh của giặc, nhà Vua hỏi hợp các tướng rồi đó hỏi: “Hay là nên hàng”, Trần Quốc Tuấn đã khẳng khái nói rằng: “Xin bệ hạ hãy chém đầu thần trước để ròi hàng hàng”

Từ đó mọi niềm tin và ánh mắt của triều đình đều dồn cả vào Trần Quốc Tuấn, ông trở thành trụ cột của Nhà Trần trong hai lần đánh quân Nguyên Mông lần thứ 2 và thứ 3.

Tấm lòng trung hiếu sáng tỏ như đôi vàng nhật nguyệt

Cũng giống như ông, dưới trướng của Hưng Đạo Đại Vương Trần Quốc Tuấn đều là những người tài giỏi như Phạm Ngũ Lão, Yết Kiêu, Dã Tượng, Trương Hấn Siêu.

Khi nhiều người nhắc lại mối thù nhà, ông hỏi hai gia nô cũng là tướng giỏi lúc đó là Yết Kiêu và Dã Tượng về chuyện này, hai vị tướng này đáp rằng: “Làm kẻ ấy tuy được phú quý một thời nhưng để lại tiếng xấu ngàn năm. Nay Đại Vương há chẳng đủ phú và quý hay sao? Chúng tôi thế xin chết già làm gia nô, chứ không muốn làm quan mà không có trung hiếu”. Nghe xong Quốc Tuấn rất cảm động.

Sau đó con ông là Trần Quốc Tảng có nhắc lại lời trăn trối của An Sinh Vương Trần Liễu, muốn cùng ông cướp ngôi vua, ông nói giận rút gươm toan chém đứa con này. Dưới sự can ngăn của mọi người, ông thay đổi ý định nhưng từ đó kiên quyết không gặp Quốc Tảng, thậm chí dặn dò sau này ông chết, hãy nấp quan tài rồi mới cho Tảng vào viếng.

“Vị như đối được đất, dân Việt sinh ra ở phương Bắc, châu Âu đã không bị kỳ binh Mông Cổ giày xéo cả vạn dặm

Nếu như trời sinh thiên tài này ở nhà Tống, thì lịch sử Trung Quốc trước đây đâu có chuyện bị triều đại nhà Nguyên đô hộ một trăm năm”.

Câu đối trên cho thấy châu Âu và Trung Quốc đều muốn có con người này đến thế nào. Thế nhưng Trời xanh đã đặt định cho Trần Quốc Tuấn trở thành con dân của Đại Việt.

Trong dân gian có truyền thuyết rằng mẹ của Trần Quốc Tuấn nằm mơ thấy có một vị thiên tinh vàng tướng ngọc, tựa xung là Thanh Tiên Đồng Tử sẽ xuống đầu thai. Lúc Trần Quốc Tuấn vừa được sinh ra đã có hào quang sáng rực cả nhà.

Dù truyền thuyết đẹp đó có thật hay chỉ xuất phát từ sự kính ngưỡng Hưng Đạo Đại Vương mà thành, thì người ta vẫn không khỏi sự ngưỡng mộ và kính Thiên Thượng đả phái Trần Quốc Tuấn xuống giúp nước Nam đánh bại quân Nguyên Mông, lưu lại giai đoạn lịch sử xán lạn cho con dân Đại Việt?



Tượng Trần Hưng Đạo của Điều khắc gia Phạm Thống dựng vào giữa thập niên 1960 tại Bến Bạch Đằng, Sài Gòn.



Lapland, Phần Lan, nơi được mệnh danh là “quê hương của ông già Noel”.

Nghệ thuật sống hạnh phúc của người Bắc Âu

AN HOÀ

Người Bắc Âu được đánh giá là những người “biết sống” nhất trên thế giới này. Họ sống rất tự nhiên, đơn giản và hạnh phúc.

Ở các quốc gia ở Bắc Âu, đa phần không có nhà cao tầng to lớn, người dân ăn mặc rất mộc mạc, đi những chiếc xe cũ kỹ và ăn những món ăn đơn giản. Cứ sau 7 giờ tối, gần như trên các ngã đường đều rất yên ắng, không có cuộc sống “xa hoa” vào ban đêm, cũng không có những dịch vụ cao cấp xa xỉ, kích thích thần kinh con người. Ấy vậy mà người dân Bắc Âu lại có vẻ rất hạnh phúc.

Người Bắc Âu thường xuyên nhắc đến cụm từ “Chất lượng cuộc sống”. Người Thụy Điển có câu châm ngôn: “Tiền là thứ có thể dễ dàng được còn thời gian thì không. Ban sử dụng thời gian như thế nào thì chất lượng cuộc sống của bạn sẽ như thế ấy.”

Giữa “cuộc sống đầy đủ nhà cao cửa rộng”, người Bắc Âu sẽ lựa chọn về thứ hai, bởi vì thứ mà họ muốn không phải là “vật chất” mà là “phẩm chất”.

Nếu sống mà luôn trong trạng thái vội vã, bận rộn, thì bạn có nghĩ rằng linh hồn của mình sẽ không theo kịp thể xác không? Người Bắc Âu lại chọn cách sống “chậm một chút”, nhưng họ lại có thể tìm được hạnh phúc thực sự từ lối sống ấy.

Hoàn cảnh thiên nhiên có đôi chút khác nghiệt đã tạo cho người Bắc Âu truyền thống tiết kiệm. Cơm tât nhiên là không thể không ăn, nhưng không nhất thiết phải ăn quá ngon. Tiền có nhiên không thể không có, nhưng không nhất thiết phải có quá nhiều. Thậm chí nếu nhà ai đó mới sinh em bé thì những nhà hàng xóm hay bạn bè đều sẽ mang những bộ quần áo cũ đã được giặt giũ thơm tho đến cho em bé sơ sinh sử dụng. Điều này là rất bình thường và có vẻ như đã trở thành một thói quen lâu đời của người Bắc Âu.

Cuộc sống đơn giản của người Bắc Âu rất dễ nhận ra, chẳng hạn nó thể hiện ngay trong cách ăn mặc. Tiêu chí của người Bắc Âu là không quan trọng đắt rẻ nhưng cần phải phù hợp. Những phụ nữ 70-80 tuổi thường mặc áo khoác màu nhạt với váy, đi giày nữ, khăn trùm đầu phong cách nữ hoàng Anh. Nhìn họ vào nữ tính và trang nghiêm, lại không mất đi vẻ cuốn hút.

Nếu một anh chàng thanh niên, một ông lão hay một cô gái đang đi trên đường mà bất chợt gặp bạn bè, thì quán cà phê ở đầu đường hay cuối ngõ sẽ là lựa chọn đầu tiên của họ. Một cốc cà phê nóng nần trong không gian tĩnh lặng sẽ khiến cuộc truyện trở nên ấm áp và thân thiết hơn.

Đường ở một số quốc gia Bắc Âu thường hẹp, ở thành thị thì phần lớn không phải những con đường thẳng mà là những ngõ, hẻm. Người



Có nhiều thời gian hơn, người Bắc Âu sẽ tận hưởng cuộc sống bằng các kỳ nghỉ. Họ nổi tiếng là những người yêu du lịch, thường xuyên đi hưởng thụ, ngắm cảnh đẹp trong nước cũng như trên toàn thế giới. Chỉ cần vừa có kỳ nghỉ là họ sẽ cùng gia đình tận hưởng những ngày vui đùa bên nhau, cùng tắm biển, tắm nắng, trượt tuyết, cưỡi ngựa...

Giữa “cuộc sống đầy đủ nhà cao cửa rộng, tiền bạc và xe hơi sang trọng” và “cuộc sống có đầy đủ vợ chồng, con cái, sân vườn”, người Bắc Âu sẽ lựa chọn về thứ hai, bởi vì thứ mà họ muốn không phải là “vật chất” mà là “phẩm chất”.

dân nơi đây chủ yếu sử dụng những loại xe ô tô có nhân cỡ nhỏ. Rất nhiều người đều đạp xe đạp đi làm.

Cả ngày nhàn rỗi, không làm việc gì và làm việc cả ngày từ sáng đến tối muốn là hai trạng thái mà người Bắc Âu không lựa chọn. Công việc của họ không quá vất vả về thời gian, họ có thể làm thêm được việc khác nhưng không chọn cách ấy mà sẽ ngồi cà phê nói chuyện với bạn bè hay đọc sách. Dù vậy, bạn đừng nghĩ rằng, người Bắc Âu suốt ngày chỉ biết uống cà phê! Điều kiện tiên quyết để họ có một cuộc sống như vậy từ thời độ và hiệu suất làm việc của họ.

“Đừng suy xét đến thu nhập, trước tiên hãy hỏi mình thích hay không thích, bởi vì công việc mình phải thích thì mới làm tới được nó”, đây là quan niệm của người Bắc Âu. Cho nên, đối với người Bắc Âu mà nói, công việc không phải là một loại “dân vật, giấy vỏ”. Lòng yêu thích và nỗ lực trong công việc khiến người Bắc Âu rất sáng tạo. Như vậy họ cũng tự nhiên có nhiều thời gian hơn cho việc nghỉ ngơi và cho gia đình. Nhìn vào số lượng giải Nobel hay những giải thưởng danh giá khác trên thế giới, chúng ta sẽ thấy rõ điều này.



Chuyện cổ Phật gia: Đạo hạnh của người tu luyện



(Ảnh minh họa)

HY VONG

Theo Phật gia, khi loại bỏ được thất tình lục dục và các tâm xấu của con người thì người tu luyện sẽ đạt đến cảnh giới “không”, đó là cảnh giới mà tâm trong như nước, tĩnh lặng như núi, nhẹ như làn mây. Lòng từ bi của những bậc đức đạo ấy đã để lại cho thế nhân nhiều câu chuyện cảm động lòng người.

Chuyện kể rằng ở một vùng nọ, có một vị hòa thượng trụ trì rất được kính nể vì sự từ bi và phong thái đức độ, bao dung. Danh tiếng của ông vang xa, khiến nhiều người có lòng tu hành tới chùa bái ông làm sư phụ.

Một ngày kia, có một người con gái trẻ đẹp nhà gần chùa bỗng bị chữa hoang. Không biết cha đứa bé là ai, bố mẹ cô gái vô cùng tức giận và xấu hổ, đã đánh đập tra khảo con gái để biết lai lịch kẻ gian. Ban đầu cô con gái không chịu nói gì cả, nhưng vì bị đánh đập dữ dội, trong lúc túng quẫn, cô đành bịa ra rằng đó là vị sư trụ trì nọ.

Một vị sư được người người kính trọng lại làm ra chuyện bại hoại như thế. Câu chuyện lan ra khắp xóm làng, dần chúng dị nghị, nghi ngờ, xàm xỉ, khinh thị, cho rằng ông ấy mà tu hành gì, đó đạo đức gì...

Đổi mặt với tất cả, vị sư trụ trì vẫn bình thản im lặng. Để từ cửa ông dần dần bỏ đi gần hết.

Gia đình cô gái thì vô cùng tức giận, chờ đứa con được sinh ra rồi, họ mang đứa bé tới đối chủ, có sự trụ trì. Họ nói: “Đây, con của ông đây, ông giữ mà nuôi lấy, đó đạo đức gì!”

Vị sư trụ trì không nói gì, chỉ bình thản nhận lấy đứa bé.

Vì không có sữa cho đứa bé, bị để từ xa lánh, chỉ còn có một mình trong chùa, nên chính ông phải bồng đứa bé ngủ ngày đi xin sữa, bị người đời chê bai, để bêu.

Sau một thời gian dài, đến khi đứa trẻ khôn lớn một chút, có gái và người con trai khi xưa mới kín đáo tìm đến vị sư trụ trì, xin lại con của mình.

Trước cảnh độ này bé được mình nuôi lớn, chăm bẵm hàng ngày sẽ rời đi, vị sư trụ trì vẫn bình thản đồng ý.

Ngay sau khi gia đình họ rời đi thì vị sư trụ trì cũng viên tịch trong ngôi chùa nọ. Người ta kể rằng thời khắc ấy trong vùng có chấn động nhẹ, có lẽ ở bên kia, Thần Phật đã đại hiển, đón người tu luyện viên mãn về với thế giới thiên quốc của Phật Đà.

Phật gia nhìn nhận rằng, giữa người với người đến với nhau bởi quan hệ nhân duyên, nên những sự việc xảy ra giữa người với người đều không phải ngẫu nhiên mà là để trả nhau ân oán. Có thể là đời trước vì sự trụ trì đã mắc nợ người ta, nên kiếp này mới nhận phải vụ oan tày trời như vậy. Vì hiểu được điều đó nên ông chỉ bình thản tiếp nhận mọi thứ, dùng thiền để hóa giải, để mọi chuyện qua đi, coi như trả xong một món nợ.

Những câu chuyện tu luyện tương tự xuất hiện vô cùng nhiều trong lịch sử nhân loại, đơn cử như chuyện Quan Âm Thị Kính mà người Việt rất đời thần quen. Vậy nên mới nói người tu luyện đặc đạo không vì bị tổn hại mà quay lưng lại với thế nhân hay hành xử theo kiểu hơn thua “ăn miếng trả miếng”. Lòng từ bi của họ có thể hoá giải hết thảy nỗi oán hận và những mâu thuẫn, tranh đấu thiệt hơn; cảm hoá nhân tâm, dần dần có người quay trở về với chính đạo.

Người Do Thái: Dạy con đọc sách để tẩy tịnh tâm hồn



DAVID COHEN 156/SHUTTERSTOCK

Một trẻ em người Do Thái đang học chữ cái.

AN HOÀ

Dân tộc Do Thái là một dân tộc lâu đời và dù chỉ chiếm một phần rất nhỏ trên tổng dân số thế giới nhưng lại trải qua nhiều khổ nạn, kiên cường sinh tồn, đồng thời nuôi dưỡng ra rất nhiều nhân tài kiệt xuất. Điều này có nguyên nhân rất lớn từ văn hóa đọc sách và truyền thống giáo dục gia đình của người Do Thái.

Ngay từ khi con cái còn rất nhỏ tuổi, cha mẹ Do Thái đã bắt đầu truyền cảm hứng cho trẻ để giúp chúng làm giàu tri thức, tôn trọng trí tuệ, bồi dưỡng tính cách độc lập, tinh thần tiên phong và sáng tạo. Họ cũng để trẻ nhận biết giá trị của sức lao động và tiền bạc, bồi dưỡng tác phong và cách sống cần kiệm cũng như năng lực giao tiếp xã hội, xử thế. Trẻ Do Thái được giáo dục để đối xử tốt, ứng xử hài hòa với người khác, tăng cường khả năng tự kiểm soát và dũng khí đối mặt với nghịch cảnh.

Nghĩ thức hôn lên Thánh Kinh của người Do Thái

Trong các gia đình người Do Thái, ngay từ khi con còn nhỏ,

người mẹ sẽ mở cuốn Thánh Kinh Do Thái ra và nhỏ lên đó những giọt mắt ong. Sau đó người mẹ sẽ hướng dẫn con hôn lên chỗ mà mắt được nhỏ trên cuốn sách ấy. Nghi thức này sẽ giúp trẻ lưu lại một ấn tượng vô cùng tốt đẹp ngay trong lần đầu tiên tiếp xúc với sách, mà lại là cuốn sách chỉ dẫn về đức tin, là kim chỉ nam trong cuộc đời. Người Do Thái mong rằng qua nghi lễ này, trẻ sẽ cả đời vui vẻ với việc học, đọc sách và thực hành đức tin.

Gia đình người Do Thái còn có một thói quen được truyền từ thế hệ này sang thế hệ khác, đó là đặt sách phải đặt ở phía đầu giường. Nếu đặt ở phía cuối giường thì bị cho là bất kính. Những thói quen này đã khiến Do Thái trở thành một dân tộc yêu sách nhất trên thế giới.

Trong các gia đình Do Thái, trẻ ngay từ lúc còn nhỏ đã bắt đầu đọc thuộc lòng Kinh Do Thái như “Kinh Moses”, “Kinh Cựu Ước”, v.v.. Mục đích của người lớn không phải là để trẻ lý giải được sâu sắc ý nghĩa của Thánh Kinh, mà là để tạo cho trẻ nền tảng cơ bản về đức tin, đồng thời cũng là một cách

mở rộng khả năng ghi nhớ, bồi dưỡng ngôn ngữ.

Câu hỏi truyền thống trong gia đình Do Thái

Trẻ em ở nhiều gia đình Do Thái đều phải trả lời một câu hỏi: “Nếu có một ngày nhà của con bị cháy, hoặc tài sản của con bị cướp, con sẽ mang thứ gì theo khi chạy trốn?” Nếu trẻ trả lời là sẽ mang theo tiền bạc hay của cải thì người mẹ sẽ tiến thêm một bước mà hỏi: “Có một thứ không có hình dạng, không có màu sắc, không có mùi vị nhưng quan trọng hơn cả. Con có biết là thứ gì không?”

Nếu trẻ không trả lời được, người mẹ sẽ nói: “Con à! Thứ mà con phải mang theo không phải là tiền bạc cũng không phải là của cải, mà là trí tuệ. Bởi vì, trí tuệ là thứ mà bất kể kẻ nào cướp cũng không được. Con chỉ cần sống trí trí tuệ sẽ vĩnh viễn đi theo con”.

Coi trọng sự sáng tạo

Người Do Thái có một câu ngạn ngữ: “Đừng là con lười công trên lưng nhiều sách”. Họ không chỉ coi trọng tri thức mà càng coi trọng tài năng. Họ ví

8 giờ sáng họ bắt đầu đi lễ, mãi cho đến giữa trưa họ dùng tiếng Hebrew để đọc kinh cầu nguyện, lắng nghe những lời dạy trong Kinh Do Thái, giúp cho tâm trí của mình được minh mẫn hơn. Sau đó họ trở về nhà và ăn nhanh bữa trưa rồi nghỉ ngơi. Đến khoảng 4 giờ chiều, họ sẽ ở nhà hoặc đến giáo đường để giao lưu chia sẻ về kinh sách.

Người Do Thái cho rằng nếu trong ngày nghỉ mà không điều chỉnh được trạng thái của mình thì sẽ rất khó để cải thiện được những suy nghĩ trong tâm linh. Họ muốn trong ngày nghỉ bản thân phải thoát khỏi các công việc thể tục, hoàn toàn đắm mình vào trong một thế giới khác. Ở trong thế giới ấy, họ có thể đạt được chỉ nguồn của trí tuệ và tâm linh.

Linh cảm và sáng tạo đều là sản vật của trí tuệ. Mà chúng được sinh ra ở trong trạng thái bình an, tĩnh tại. Cho dù là người có bộ não thông minh bao nhiêu đi nữa, nhưng càng thăng, suy nghĩ liên tục trong một thời gian dài thì trí tuệ sẽ bắt đầu bị tê liệt. Đây chính là đạo lý đơn giản đằng sau thói quen đọc kinh sách của người Do Thái, nhưng lại thường không được mọi người chú ý.



CHAMELEONSEY/SHUTTERSTOCK

Trong các gia đình Do Thái, trẻ ngay từ lúc còn nhỏ đã bắt đầu đọc thuộc lòng Kinh Do Thái như “Kinh Moses”, “Kinh Cựu Ước”, v.v..

những người có chút tri thức mà không có tài năng là “Con lừa công trên lưng nhiều sách”.

Người Do Thái cho rằng học tập cần phải lấy suy nghĩ, tự hỏi, suy xét làm cơ sở. Bởi thường xuyên suy nghĩ và đặt câu hỏi sẽ khiến con người tiến bước. Người Do Thái đặc biệt chú trọng đến việc chia sẻ suy nghĩ với trẻ trong gia đình. Trẻ luôn luôn nhận được lời dạy bảo và chỉ dẫn của người lớn.

Trẻ cũng có thể cùng với người lớn trao đổi, đàm luận về các vấn đề. Đôi khi người lớn sẽ hỏi vặn, tranh luận với trẻ, để giúp trẻ đi sâu vào nghiên cứu và học tập. Chính vì thế, người Do Thái nổi tiếng là có tài ăn nói, hùng biện.

Đọc sách trong ngày nghỉ để tẩy tịnh tâm hồn

Thời cổ đại, người Do Thái dành ra một ngày trong tuần để nghỉ ngơi. Đối với những quốc gia khác thì đây là một điều vô cùng kỳ lạ. Hơn nữa, người Do Thái cũng không tận dụng ngày nghỉ để đi du ngoạn. Họ cho rằng ngày nghỉ ngơi phải đạt được mục đích nghỉ ngơi, thư giãn tinh thần và thân thể, tẩy rửa tâm linh, khôi phục lại trạng thái làm việc tốt nhất.

Trong ngày nghỉ, họ thậm chí còn đóng cửa hết thảy các hoạt động buôn bán: 8 giờ sáng họ bắt đầu đi lễ, mãi cho đến giữa trưa họ dùng tiếng Hebrew để đọc kinh cầu nguyện, lắng nghe những lời dạy trong Kinh Do Thái, giúp cho tâm trí của mình được minh mẫn hơn. Sau đó họ trở về nhà và ăn nhanh bữa trưa rồi nghỉ ngơi. Đến khoảng 4 giờ chiều, họ sẽ ở nhà hoặc đến giáo đường để giao lưu chia sẻ về kinh sách.

Người Do Thái cho rằng nếu trong ngày nghỉ mà không điều chỉnh được trạng thái của mình thì sẽ rất khó để cải thiện được những suy nghĩ trong tâm linh. Họ muốn trong ngày nghỉ bản thân phải thoát khỏi các công việc thể tục, hoàn toàn đắm mình vào trong một thế giới khác. Ở trong thế giới ấy, họ có thể đạt được chỉ nguồn của trí tuệ và tâm linh.

Linh cảm và sáng tạo đều là sản vật của trí tuệ. Mà chúng được sinh ra ở trong trạng thái bình an, tĩnh tại. Cho dù là người có bộ não thông minh bao nhiêu đi nữa, nhưng càng thăng, suy nghĩ liên tục trong một thời gian dài thì trí tuệ sẽ bắt đầu bị tê liệt. Đây chính là đạo lý đơn giản đằng sau thói quen đọc kinh sách của người Do Thái, nhưng lại thường không được mọi người chú ý.

ra rằng, não bộ của ông khi đó trẻ tương đương với não bộ một người thanh niên ở độ tuổi 25. Việc ông Jani tập yoga đồng nghĩa với việc cơ thể của ông đã trải qua sự thay đổi về mặt sinh học.

Chuyên gia thần kinh học, ông Sudhir Shah đã xác nhận rằng trong thời gian ở bệnh viện, ông Jani chẳng những không ăn uống, mà bài tiết cũng không. Ông Sudhir Shah đã gọi kết quả quan sát này là “kỳ tích của khoa học hoặc sinh học”.

Hiện tượng người không ăn không uống xưa nay vẫn được ghi nhận tại nhiều nơi trên thế giới nhưng ở các mức độ khác nhau và trong khoảng thời gian dài ngắn khác nhau, phổ thường gặp nhất vẫn là những người trong nhóm thực hành yoga và thiền định. Ngày nay khoa học đã chứng minh rằng thiền định có thể giúp người ta chữa lành những tổn thương cấp độ tế bào, sản sinh ra một số năng lượng nguyên tử (tia phóng xạ, các hạt năng lượng...) mà người bình thường không có. Tuy nhiên cơ chế chính xác của quá trình này vẫn còn là một ẩn số.



SAM PANTHAKY/GETTY IMAGES

Bác thầy Yoga nổi tiếng của Ấn Độ, ông Prahlad Jani đã qua đời vào ngày 26/5 vừa qua, hưởng thọ 90 tuổi.

Bác thầy yoga Ấn Độ “không ăn không uống” qua đời ở tuổi 90

MINH HỌC

Ông Prahlad Jani đã qua đời vào ngày 26/5 vừa qua, hưởng thọ 90 tuổi. Ông được xem như một bậc thầy yoga tại Ấn Độ cùng với câu chuyện không ăn không uống trong suốt mấy chục năm mà vẫn khỏe mạnh.

Theo tờ AFP đưa tin, người hàng xóm Sheetal Chaudhary của ông Jani xác nhận rằng ông Jani đã qua đời vào sáng sớm ngày 26/5 vì tuổi đã cao. Ông Jani được đưa đến bệnh viện sau nửa đêm và sau đó các bác sĩ đã tuyên bố ông qua đời.

Ông Jani cho biết mình sinh vào tháng 8/1929, ông sống cả cuộc đời tại làng Charada ở phía Tây bang Gujarat của Ấn Độ để tu tập yoga và thiền.

Tương truyền rằng khi còn nhỏ ông Jani đã được nữ thần

bảo hộ, nhờ vậy mà ông có thể sống được mà không cần ăn uống. Vào năm 2013, ông Jani từng nói với tờ AFP rằng, ông đã lấy được “viên thuốc thánh” từ đường thông đạo phía trên nên không cần ăn uống.

Các bác sĩ Ấn Độ thực hiện nghiên cứu về ông Prahlad Jani

Tổ chức Nghiên cứu và Phát triển quốc phòng Ấn Độ từng thực hiện một cuộc nghiên cứu về ông Prahlad Jani vào năm 2010.

Khi đó, ông Jani đã được đưa đến một bệnh viện ở thành phố Ahmedabad thuộc bang Gujarat để theo dõi trong vòng 2 tuần, mọi hoạt động của ông được một nhóm quân y giám sát qua máy quay. Họ đã chụp hình ảnh cơ quan, não bộ và mạch máu của ông bằng máy quét, đồng thời

kiểm tra tim, phổi và khả năng ghi nhớ của ông.

Các bác sĩ cho biết, ông Jani không hề ăn, uống hay đi vệ sinh trong khoảng thời gian đó, ông chỉ duy nhất dùng nước khi súc miệng và tắm rửa định kỳ.

Chuyên gia thần kinh học, ông Sudhir Shah đã nói với các phóng viên rằng: “Chúng tôi vẫn không biết được ông ấy sống bằng cách nào, hiện tượng này vẫn còn là một bí ẩn”.

Kết quả của cuộc nghiên cứu nêu trên vẫn chưa được công bố hay gửi đi thẩm duyệt.

Đài truyền hình Al Jazeera đưa tin, ông Jani tuyên bố ông được nữ thần bảo vệ từ năm 8 tuổi, ông có thể có được năng lượng từ việc thiền định, vì vậy nên không cần ăn uống.

Vào năm 2010, bệnh viện đã làm xét nghiệm cho ông Jani chỉ

NGHỆ THUẬT PHỤC HƯNG

Tuyệt tác Pietà của Michelangelo:

Thuần khiết từ bi, không oán hận

HUY MINH

Kiệt tác khắc họa hình ảnh Đức Mẹ ôm Chúa Jesus trong vòng tay của mình với sự thanh thản, bình yên, thánh khiết, vô oán vô hận, thể hiện ra trí huệ vô hạn vượt trên mọi xúc cảm của con người...

Michelangelo được coi là một trong những thiên tài nghệ thuật vĩ đại nhất trong lịch sử nhân loại, một người mà tên tuổi đã gắn liền với khái niệm “kiệt tác”. Ông đã để lại những tác phẩm bất hủ trong lĩnh vực điêu khắc, hội họa, và kiến trúc. Với sự rộng lớn và đa dạng trong các thành tựu nghệ thuật, Michelangelo đã tạo nên một dấu ấn không thể xóa nhòa trong sáng tạo nghệ thuật ở phương Tây vào đỉnh cao của thời kỳ Phục Hưng.

Trong số những đứa con tinh thần của Michelangelo, thì mái vòm nhà nguyện Sistine tại Vatican có lẽ là tác phẩm nổi tiếng nhất, nhưng nói về kiệt tác của ông, thì phải kể tới Pietà – tác phẩm duy nhất mà Michelangelo để lại chữ ký của mình.

Michelangelo đã từng thực hiện một số tác phẩm điêu khắc tại Florence dành cho nhà Medici, nhưng vào những năm 90 của thế kỷ 15, ông rời Florence tới Venice, tới Bologna và rồi ở lại Rome trong khoảng từ 1496 tới 1501. Năm 1497, Hồng y Jean de Billheres đã ủy thác cho Michelangelo thực hiện một tác phẩm điêu khắc đặt tại Vương cung thánh đường Thánh Peter. Và kết quả là sự ra đời của Pietà – một kiệt tác đã đưa sự nghiệp của Michelangelo ngay lập tức lên đến đỉnh cao.

Cho đến nay, Pietà vẫn được đặt tại một vị trí trang trọng ở Vương cung thánh đường Thánh Peter (St. Peter's Basilica) tại Vatican, Ý. Dù kích thước của kiệt tác này tương đối nhỏ so với toàn bộ không gian của thánh đường, nhưng vẻ đẹp, cảm xúc và thần thái của bức điêu khắc khiến người xem không khỏi đắm mình vào nó. Xuyên suốt bên trong Pietà là một cảm giác rất nhân văn, cao thượng, vô cùng tự nhiên và gần gũi. Nhưng trên hết, Pietà toát lên một vẻ đẹp thần thánh mà chúng ta sẽ không thể tìm thấy trong bất cứ tác phẩm nào khác cùng chủ đề.

Nói về chất liệu, Michelangelo thừa nhận rằng khối đá hoa cương trắng Carrara mà ông dùng để điêu khắc Pietà là khối đá hoàn mỹ nhất mà ông từng sử dụng. Cũng chính vì thế, Michelangelo chăm chút cho Pietà tỉ mỉ hơn bất cứ một tác phẩm điêu khắc nào khác của ông.

Kết cấu tổng thể của Pietà là hình kim tự tháp, đem đến sự cân bằng, hài hòa và đối xứng. Nó khiến ánh mắt người xem bị hút vào khuôn mặt chứa đựng sự bình yên của Đức Mẹ. Những đường nét được sử dụng trong tác phẩm khiến nó đầy năng lượng và sức sống. Tóc của Chúa, những nếp gấp tinh tế trên chiếc váy của Đức Mẹ, cũng như làn da của cả hai đã tạo nên một vẻ đẹp tuyệt vời cho tác phẩm.

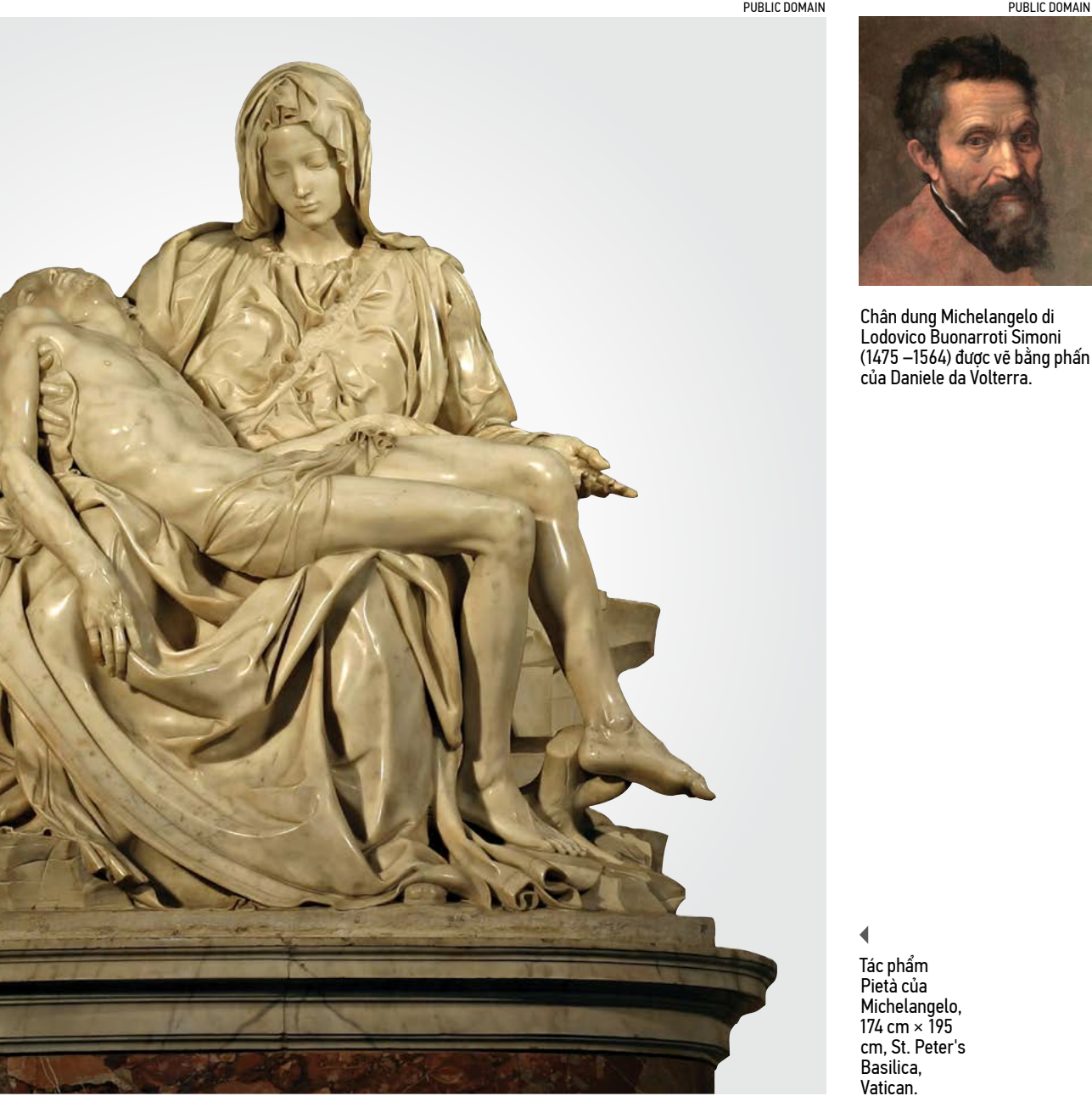
Nói về kiệt tác của ông, thì phải kể tới Pietà – tác phẩm duy nhất mà Michelangelo để lại chữ ký của mình.

Pietà toát lên một vẻ đẹp thần thánh mà chúng ta sẽ không thể tìm thấy trong bất cứ tác phẩm nào khác cùng chủ đề.



PUBLIC DOMAIN

Hiện tại, Pietà vẫn được đặt tại một vị trí trang trọng ở Vương cung thánh đường Thánh Peter (St. Peter's Basilica) tại Vatican, Ý.



PUBLIC DOMAIN



Chân dung Michelangelo di Lodovico Buonarroti Simoni (1475 –1564) được vẽ bằng phấn của Daniele da Volterra.

Tác phẩm Pietà của Michelangelo, 174 cm × 195 cm. St. Peter's Basilica, Vatican.

Trong tác phẩm này, người ta nhận thấy rằng tỷ lệ thân mình của Đức Mẹ và Chúa Jesus không thực sự tương xứng một cách tự nhiên với nhau. Nói một cách chính xác, mặc dù phần đầu của Đức Mẹ và Chúa Jesus là cùng kích thước, nhưng phần cơ thể thì không. Cơ thể của Đức Mẹ lớn hơn cơ thể của Chúa Jesus, và vì thế Pietà thiếu đi sự tương xứng giữa các bộ phận thân thể. Vào thời kỳ Phục Hưng, các nghệ sĩ có xu hướng tuân theo tỷ lệ chính xác của thân thể người trong các bức họa hay điêu khắc, thậm chí là khiến tỷ lệ đó trở nên hoàn mỹ.

Tuy nhiên, trong kiệt tác của mình, Michelangelo lại bỏ qua việc theo đuổi tỷ lệ để mang đến cho bức điêu khắc của mình một sự cân bằng và hài hòa, một cảm giác trọn vẹn. Chính vì thế, Pietà là sự kết hợp cân đối của các nguyên lý nghệ thuật với cảm quan của người xem.

Tuy nhiên, hàm ý của Pietà mới thật sự là điều khiến bức điêu khắc này trở thành một tác phẩm đỉnh cao của thời kỳ Phục Hưng. Pietà khắc họa hình ảnh Đức Mẹ ôm thân thể của Chúa Jesus sau khi thân xác ngài được hạ xuống từ thập tự giá. Đây là một trong bảy sự kiện quan trọng trong cuộc đời của Đức Mẹ, còn được gọi là bảy nỗi đau của Đức Mẹ Maria. Thời bấy giờ, chủ đề Đức Mẹ ôm Chúa Jesus trong vòng tay của bà đã được các nhà điêu khắc tại Pháp, Đức thực hiện, nhưng chưa thực sự được biết đến tại Ý. Bên cạnh đó, hình ảnh mà các nghệ sĩ thể hiện thường mô tả Đức Mẹ trong đau đớn và nỗi khổ vô bờ mà Chúa Jesus phải chịu. Tuy nhiên, Michelangelo lại xây dựng một hình ảnh hoàn toàn khác bên trong tác

phẩm của mình.

Ở trung tâm của bức điêu khắc, Đức Mẹ hiện lên trông rất trẻ, gương mặt không có oán hận, không có nỗi đau quặn thắt, chỉ có sự thanh thản, bình yên và thuần khiết. Đức Mẹ chấp nhận cái chết của Chúa Jesus một cách khoan dung.



Chúa Jesus nằm trong lòng bà, gương mặt thanh thản, không hề cho thấy nỗi khổ bị đóng đinh, mà chỉ có sự bình an như còn đang say ngủ.



Đức Mẹ không trực tiếp chạm vào thân thể Chúa Jesus, mà lại dùng một tấm vải nâng lấy Chúa, thể hiện sự thiêng liêng của thân thể Đức Chúa. Tất cả đều toát lên sự từ bi và trí huệ vô hạn, vượt trên mọi xúc cảm của con người. Pietà là cái tên phổ biến của

chủ đề Đức Mẹ Maria ôm Chúa Jesus tại Ý. Không ai biết nó xuất hiện đầu tiên từ khi nào, nhưng nó hoàn toàn khác với khái niệm đau thương của Chúa (lamentation of Christ) mà các tác phẩm khác mô tả. Rất có thể từ Pietà chỉ xuất hiện phổ biến ở Ý sau khi tác phẩm của Michelangelo được đưa ra công chúng. Trong tiếng Anh, Pietà có nghĩa là “pity” (lòng trắc ẩn) hay “compassion” (lòng thương), nhưng nếu chuyển thể chính xác từ văn hóa phương Tây sang văn hóa phương Đông, thì có lẽ chúng ta phải dịch Pietà là “từ bi”.

“Từ bi” là một khái niệm mà người phương Đông xưa dùng để chỉ biểu hiện của các vị Thần, Phật, mà gần gũi nhất với người Việt chính là Quan Thế m Bồ Tát Đại Từ Đại Bi. “Từ bi” tương đương với khái niệm “love” (tình yêu) trong tôn giáo phương Tây, vốn không phải là tình yêu nam nữ, mà là một khái niệm khác, chính là tình yêu và từ tâm đối với mọi điều. Đây là khái niệm bản thân tôn giáo phương Tây không có từ ngữ riêng để mô tả, mà phải dùng từ “love”, và văn luôn dùng từ khi giải thích nó.

Bởi vì lòng từ bi mà Chúa Jesus đã gánh chịu tội lỗi và khổ đau thay cho con người. Bởi vì lòng từ bi mà người ta không hề nhìn thấy sự khổ đau trên khuôn mặt ngài, khi thân xác ngài được hạ xuống từ thập tự giá. Cũng bởi vì lòng từ bi, mà Đức Mẹ Maria không cảm thấy đau khổ khi mất đi một người con.

Chính vì hai chữ “từ bi” ấy mà Pietà đã trở thành một tác phẩm điêu khắc hiếm hoi miêu tả được một cách hoàn mỹ nhất vẻ đẹp của Thần Phật, điều mà người phương Tây khó có thể chạm tới. Đó chính là sự bất hủ trong Pietà của Michelangelo.

EPOCH
TIMES
TIẾNG VIỆT

CHÚNG TÔI
ĐƯA NHỮNG TIN TỨC
QUAN TRỌNG MÀ CÁC KÊNH
TRUYỀN THÔNG KHÁC
PHÓT LỖ

The Epoch Media Group được thành lập năm 2000 với tôn chỉ là kênh truyền thông có trách nhiệm đối với xã hội cũng như bảo trì tính chân thực. Chúng tôi đã nhận được nhiều giải thưởng từ Hiệp hội các Nhà báo Chuyên nghiệp, Hiệp hội Thiết kế Tin tức và Hiệp hội Báo chí New York.



ĐẶT MUA BÁO
EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT
NGAY HÔM NAY.

TEL: (626)242-4574
(714)914-2065

10962 Main Street, Suite 101, El Monte, CA 91731-2922