

GIÁO DỤC & ĐỜI SỐNG

SHUTTERSTOCK



GIÁO DỤC

Hãy tận dụng thời gian cách ly để dạy trẻ những kỹ năng cần thiết

TUYẾT NHI

Khi trường học và các khu vui chơi đều đóng cửa, thời gian cách ly xã hội kéo dài khiến chúng ta có cảm giác tù túng. Nhưng khoảng thời gian này sẽ trở nên quý báu nếu chúng ta dùng nó để giáo dục cho trẻ nhỏ.

Gia đình nhà Hanson đã có ý tưởng sử dụng 'Common Sense Camp' để giúp trẻ học thêm kỹ năng sống và giải trí trong suốt thời gian phong tỏa do đại dịch gây ra.

Trong 'Common Sense Camp', trẻ em nhà Hanson học được rất nhiều kỹ năng thực tế và cần thiết để sống trong xã hội như đọc bản đồ, sử dụng ứng dụng ngân hàng để lập ngân sách, hoặc cách sơ cứu và hô hấp nhân tạo. Ngoài ra, cũng dạy các kỹ năng giao tiếp, như làm thế nào để trở thành một người bạn tốt và thành viên tích cực của cộng đồng, cũng như việc cần thiết phải lên tiếng vì công lý.

Gia đình Hanson sử dụng quyển

"65 kỹ năng cực kỳ quan trọng và hữu ích cần học trước khi bạn trưởng thành" của tác giả Catherine Newman để tìm ý tưởng đưa vào giáo trình hàng tuần.

Trong tuần đầu tiên của chương trình, với chủ đề "Chống kỳ thị chủng tộc", Hanson chia sẻ với con cái các vấn đề như những xung đột trong giao tiếp hàng ngày do sự khác biệt về màu da, những sự kiện trong lịch sử người Mỹ gốc Phi Châu, và cách trở thành người bạn thân thiết và nhà hoạt động tốt. Mỗi thành viên trong gia đình có cơ hội giới thiệu một kế hoạch hành động cho công bằng xã hội của riêng họ.

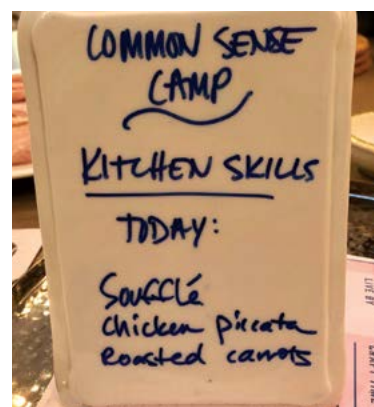
Với chủ đề "Tự tin trong bếp", bọn trẻ được học các kỹ năng cơ bản như thực hành một công thức nấu ăn, hoặc cách sử dụng các loại dao khác nhau. Đến cuối tuần, cả hai đứa con của họ đã có thể nấu một bữa tối cho bốn người mà không cần bất kỳ sự giúp đỡ nào từ cha mẹ.

Gia đình Hanson có kế hoạch dạy cho trẻ em các kỹ năng thực hành, như sử dụng các công cụ thông dụng trong nhà, thay bóng đèn, và sửa chữa nhà. Cho dự án cuối khóa, hai đứa trẻ có thể chọn một trong các đề tài như trang trí lên tường một

COURTESY OF OONA HANSON



Harris Hanson làm món ăn mà cậu đã học được trong tuần.



Tuần thứ hai của với chủ đề "Tự tin trong bếp"



Vợ chồng ông Hanson đã tạo ra một môi trường tốt để con cái có được những kỹ năng cần thiết.

khung hình, làm ra một món đồ nội thất, hoặc sơn tường.

Các bài học còn lại gồm có giặt ủi và dọn dẹp, nguyên tắc an toàn và ứng phó trong trường hợp khẩn cấp, quản lý tài chính cá nhân, đọc bản đồ thành phố, và các kỹ năng xã hội khác.

Mặc dù một số bài học không thú vị lắm, họ nhận ra tầm quan trọng và lợi ích của những kỹ năng này trong suốt cuộc đời sau này của trẻ. Chúng sẽ có đủ sự tự tin và nghị lực để giải quyết những khó khăn gặp phải trong tương lai. Mặt khác sau khóa học, trẻ sẽ có hứng thú học hỏi những kỹ năng mới và khả năng tiếp thu nhanh hơn.

Điều quan trọng là chúng tôi truyền cảm hứng cho trẻ về niềm vui khi làm việc. Hơn thế nữa đây là một cơ hội tuyệt vời để các thành viên trong gia đình trở lên gần gũi hơn, chất lượng cuộc sống gia đình tốt hơn, ông Hanson nói thêm.

Nhiều gia đình hiện đang yêu cầu nhà Hanson mở những khóa học 'Common Sense Camp' ra xã hội. Tuy nhiên, họ đang tập hợp các tài liệu để hỗ trợ các bậc cha mẹ nào muốn làm điều tương tự cho con em của mình.

"Điều quan trọng là chúng tôi truyền cảm hứng cho trẻ về niềm vui khi làm việc".

Chúng tôi tìm thấy Giấc mơ Mỹ

JEFF MINICK

Tình yêu Hoa Kỳ của tác giả khi mô tả đầy tự hào về lá cờ của đất nước mình. Bài viết của ông làm rung động tới trái tim yêu nước của bất kỳ công dân Hoa Kỳ nào. Những người đang cầu nguyện cho đất nước thân yêu của mình.

Gần đây tôi đọc về một người đàn ông nói về lá cờ của Hoa Kỳ: Nó chỉ là một biểu tượng.

Dù không có tình, ý kiến của ông thật buồn cười. Các biểu tượng không bao giờ là “bất cứ điều gì”. Chúng có thể chuyển tải một thông điệp mạnh mẽ. Một chiếc nhân cười gọi lên bao kỷ niệm về tình yêu và sự chung thủy; bộ chén gốm sứ Trung Quốc của bà tóa ra những kỷ niệm về bà mỗi khi chúng tôi dùng chúng trong những bữa ăn đặc biệt.

Từ điển trực tuyến của tôi định nghĩa một biểu tượng là một vật thể hiện hoặc đại diện cho một thứ khác, đặc biệt là một đối tượng vật chất đại diện cho một cái gì đó trừu tượng.

Ngôi sao và các đường sọc

Vì vậy, hãy thử tìm kiếm những điều trừu tượng gì được thể hiện trong Sao và Sọc.

Như chúng ta đã biết, 13 sọc trắng và đỏ của nó đại diện cho 13 thuộc địa ban đầu. Mỗi ngôi sao trắng trên một trường màu xanh tượng trưng cho một tiểu bang, tổng cộng 50. Các màu sắc cũng mang tính biểu tượng, với màu đỏ tượng trưng cho lòng can đảm và sự hài hước, màu trắng cho sự tinh khiết, và màu xanh cho sự can trọng và công lý. Các sọc biểu thị mặt trời chiếu sáng mọi miền đất nước, còn các ngôi sao tụ họp thành chòm sao thì mãi mãi trường tồn.

Nhưng biểu tượng thực sự trong lá cờ tưởng như chỉ là vật chất này, lại là những ý nghĩa cao quý trừu tượng: lý tưởng, giá trị và công dân, sống và chết, của Hoa Kỳ.

Lá cờ đỏ bay ở Nhà Trắng và công trường của những ngôi nhà trong khu phố của tôi. Lá cờ đỏ đẫm uy nghiêm tại cực Nam băng giá, và trên bề mặt của



GABRIELLE LURIE / AFP VIA GETTY IMAGES

Một người đàn ông vẫy cờ Hoa Kỳ khi đi xe ngựa trong cuộc diễu hành thứ tư của tháng Bảy, tại Alameda, Calif., 4/7/2016.

mặt trắng. Lá cờ đỏ phù lên quan tài của người chiến binh để vinh danh họ đã hi sinh mạng sống bảo vệ đất nước. Những người biểu tình đốt lá cờ đỏ không chỉ đốt một mảnh vải, mà là chính nước Mỹ. Trong những ngôi sao và sọc đỏ, chúng ta tìm thấy Giấc mơ Mỹ. Chúng ta là đất nước, đã từng thoát khỏi một vị vua, đã dành 244 năm qua để cố gắng biến mỗi người dân ông của chúng ta thành một vị vua, mỗi người phụ nữ thành một nữ hoàng, quân vương chịu trách nhiệm về cuộc sống của họ. Chúng ta là những người mà Hiến pháp và Tuyên ngôn Nhân quyền đã cho chúng ta một nước Cộng Hòa, công nhận rằng một số quyền không đến từ bất kỳ chính phủ nào mà là tự nhiên đối với toàn nhân loại.

Khi đi qua lá cờ tung bay trên cột cờ bên bờ biển hoặc tòa án, chúng ta có cơ hội nhớ đến những người đàn ông và phụ nữ thông thái, chiến đấu và can đảm xây dựng nên một quốc gia tự do vĩ đại nhất trong lịch sử thế giới. Đáng sau những ngôi sao và sọc đó là George Washington và Thomas Jefferson, Daniel Boone và

Davy Crockett, Sojourner Truth và Susan B. Anthony, Theodore Roosevelt và Dwight Eisenhower và hàng ngàn người khác cư ngụ trong lịch sử quốc gia của chúng ta. Bên cạnh họ là hàng trăm triệu người khác nỗ lực phi thường để xây dựng một pháo đài tự do.

Khi chúng ta nhìn vào lá cờ đỏ, chúng ta sẽ thấy vẻ đẹp và sự hùng vĩ của vùng đất mà nó hiện diện: sự hùng vĩ của dãy núi Rocky, những bãi biển tuyệt vời của những con cá ngựa quốc gia của chúng ta, những thảo nguyên và sa mạc rộng lớn, yên tĩnh, những ngọn đồi thoải thoải Carolina, rừng Appalachia. Lá cờ đỏ sẽ truyền cảm hứng cho chúng ta nhìn bằng con mắt mới vào các tòa nhà chọc trời và công viên công cộng Manhattan, Chicago, hoặc Los Angeles, hoặc tại các đường phố và các hàng kỷ lỵ của Flint Hill, Virginia.

Lá cờ tượng trưng cho sự tự do. Toàn bộ lịch sử của chúng ta là các quyền tự do ngày càng tăng cho công dân của chúng ta, những người da đen đã từng bị bắt làm nô lệ, phụ nữ đã từng bị cấm bỏ phiếu, quyền của tất cả công dân Hoa Kỳ

đối với cuộc sống, tự do và quyền mưu cầu hạnh phúc. Chúng ta đã thất bại trên hành trình này nhiều lần, chùn bước hoặc vấp ngã. Chúng ta là một lịch sử lâu dài và đầy rẫy những sai lầm, cơ hội bị mất, nhưng nếu chúng ta nhìn ngược thời gian, chúng ta có thể thấy chúng ta đã đi được biết bao dặm đường.

Chúng ta có xứng đáng không?

Chúng ta có xứng đáng với những người đi trước, những người tin vào Hoa Kỳ và đã hy sinh vì lá cờ ấy không? Chúng ta có thể làm được việc của những người tiên phong, đã dành nhiều tháng trên núi và thảo nguyên để tìm nhà cho mình không? hoặc có quyết tâm kiên định của người Mỹ gốc Phi dưới sự lãnh đạo của Martin Luther King Jr. để chấm dứt sự phân biệt màu da và giành được đầy đủ quyền công dân qua các cuộc biểu tình ôn hòa, với tinh thần năng động của công dân Hoa Kỳ luôn tin vào sự tiến bộ và tự do cơ hội?

Dưới lá cờ đỏ, công dân Hoa Kỳ thậm chí còn đi con đường khác người. Một số nhà văn mà tôi đã đọc cách đây rất lâu đã kể lại một cuộc trốn thoát khỏi nước cộng sản Đông Đức. Những người đào thoát đó nổi tiếng Anh xuất sắc và đã được cung cấp hộ chiếu Hoa Kỳ giả và quần áo Hoa Kỳ. Ngày trước khi có gắng đi qua một trạm kiểm soát được bảo vệ, một trong những người đàn ông nói, “Ngay bây giờ bạn phải dạy chúng tôi đi bộ như công dân Hoa Kỳ”.

Số với những người cộng sản Đức và Nga, người dân Hoa Kỳ bước đi như thể họ sở hữu trái đất, làm chủ linh hồn và vận mệnh của họ.

Ngày nay, một số người trong chúng ta muốn hạn chế quyền tự do ngôn luận. Họ coi thường phong tục và thể chế của chúng ta, kêu gọi thay đổi triệt để luật pháp và chính phủ của chúng ta và khuyến khích sự thù hận, hy vọng chia chúng ta thành những bộ lạc không thể hòa giải như một chiến lược phá hủy lối sống của chúng ta.

Đáng tiếc, nhiều người khác trong chúng ta đã quá quen với sự tự do, đặc quyền và lợi thế mà chúng ta đã quên rằng đây là những phước lành độc nhất.

Trong lúc nguy hiểm, chúng ta chấp nhận những gì người khác sẽ lấy đi.

Chúa phù hộ Hoa Kỳ Và Chúa phù hộ Old Glory.

Hannah biên dịch



Giúp trẻ em tu dưỡng nhân cách toàn diện

NGỌC TRÚC

Trong vấn đề giáo dục con cái, nhiều người chỉ chú trọng “phát triển trí tuệ”, “thành danh thành tài, có chỗ đứng trong xã hội”... mà ít khi chú trọng tu dưỡng nhân cách toàn diện cho con.

Nuôi dưỡng thái độ hài hước, lạc quan của trẻ em

Dù trong học tập hay cuộc sống, sức lực của trẻ em cũng có hạn, các cháu không thể tập trung làm quá nhiều việc.

Có những trẻ em không đủ kiên cường lạc quan, khi gặp phải những điều phiền phức trong học hành, sẽ rất dễ căng thẳng, lo lắng. Điều đó sẽ tiêu phí rất nhiều sức lực của trẻ em, khiến các em mất tập trung để làm việc chính. Chẳng hạn như, có những trẻ em thì không tốt thì sẽ nhốt mình trong phòng, buồn bã, không muốn học, không nói chuyện hay ăn cơm, thậm chí trạng thái này sẽ kéo dài vài ngày.

Việc nuôi dưỡng những cảm xúc lạc quan, tích cực sẽ khiến trẻ em học được cách thần nhiên đối diện với những điều trắc trở trong học tập và cuộc sống, đây là bước trưởng thành đầu tiên.

Có một cách khác hay để tạo cho trẻ em cảm xúc lạc quan đó là nuôi dưỡng

Nếu lời nói và hành động của trẻ luôn tôn trọng người khác khi giao tiếp, thì chúng cũng sẽ nhận được sự tôn trọng và giúp đỡ từ họ.

sự hài hước của các cháu, dùng không khí trò chuyện nhẹ nhàng để giảm áp lực, tăng thêm sự khích lệ. Ví dụ như khi con thi toán không tốt, bố có thể kéo con lại, cười nói: “Con trai này, khả năng toán học của con chắc là di truyền từ bố rồi! Hồi đó bố cũng thi rớt. Nhưng mà bố của con cũng đáng nể lắm đấy. Sau này, bố từ từ học giỏi lên, bố sẽ cho con biết bố đã làm cách gì nhé...”

Dạy con lòng biết ơn và bao dung

Những trẻ em không biết “cảm ơn” vĩnh viễn sẽ không trưởng thành được, bởi vì trong lòng chúng không có trách nhiệm, thiếu động lực kiên trì để làm bất cứ việc gì.

Khi trẻ em dần lớn lên, điều có thể khích lệ các em tiếp tục học tập, làm việc dù gặp nhiều khó khăn luôn là tâm niệm “báo đáp bố mẹ”, “chịu trách nhiệm với gia đình”. Còn những người chẳng quan tâm đến người thân bạn bè luôn dễ dàng từ bỏ, không có trách nhiệm.

Vậy thì làm thế nào mới có thể nuôi dưỡng được lòng biết ơn của con trẻ? Cách tốt nhất chính là cho con làm việc nhà để trải nghiệm sự vất vả của bạn.

Một số nghiên cứu của các cơ sở giáo dục cho thấy, những trẻ em thường xuyên làm việc nhà từ nhỏ sẽ có điểm số khi đi học và mức lương khi đi làm cao hơn nhiều so với những trẻ không làm việc nhà.

Vì vậy nên hãy giao việc để trẻ em biết được thì ra lau nhà cũng sẽ đau lưng mỏi gối, sau này các em sẽ không phàn nàn bạn lau nhà làm phiền các em chơi game nữa. Hãy để trẻ em tự dọn dẹp và sửa soạn các sách để chúng biết rằng không thể làm việc qua loa.

Xây dựng quan niệm đúng đắn về tiền bạc

Trẻ em cần nhận thức việc kiếm tiền không dễ dàng ngay từ khi còn nhỏ, chẳng những có thể tránh được việc chúng tiêu tiền phung phí, mà còn học được cách tiết kiệm, lên kế hoạch chi tiêu.

Có người nhận xét trẻ em càng làm quen và học cách dùng tiền sớm, sau này đời sống càng càng kiếm được nhiều tiền. Điều này cũng không hoàn toàn vô lý.

Nơi phù hợp để các em rèn luyện cách sử dụng tiền đúng đắn chính là siêu thị. Mỗi lần trước khi đi siêu thị mua đồ, hãy cùng con lập ra danh sách

cần mua khi đến siêu thị. Cách này vừa có thể tiết kiệm thời gian, vừa giám rất nhiều những “yêu cầu vô lý” của chúng, dù sao thì bạn cũng có thể thẳng thắn nói với con rằng: “Danh sách là do chúng ta cùng nhau viết ra đúng chứ? Ban đầu chúng ta không định mua món đồ chơi này, hơn nữa cũng không mang đủ tiền. Nếu con muốn mua, lần sau chúng ta có thể viết vào danh sách, nhưng lần này thì không được...”

Nói chuyện từ tốn, dạy con thói quen tốt trong giao tiếp

Ăn tượng đầu tiên của người ta về một đứa trẻ có thể là ngoại hình, cách ăn mặc. Tuy nhiên điều thật sự gây ấn tượng sâu sắc và hứng thú thật ra lại là lời nói, cử chỉ của đứa trẻ ấy.

Khi gặp bạn mới, nếu trẻ em có thể chủ động nói chuyện lịch sự, tỏ ra nhiệt tình thì sẽ dễ được đối phương tin tưởng, từ đó tạo được mối quan hệ tốt.

Nếu lời nói và hành động của trẻ em luôn tôn trọng người khác khi giao tiếp, thì chúng cũng sẽ nhận được sự tôn trọng và giúp đỡ từ họ, dù là trong học tập hay cuộc sống đều sẽ thuận lợi hơn. Giữ mối quan hệ hòa hảo trong tập thể luôn tốt hơn là phải đơn độc một mình.

Dạy con cách tự bảo vệ mình, trân quý cuộc đời

Không có điều gì quan trọng hơn sức khỏe và sự an toàn của trẻ em, bất cứ tai nạn hoặc bạo lực nào cũng có thể khiến một gia đình vụn vỡ tràn đầy hy vọng tan vỡ.

Hãy tập cho trẻ những kỹ năng tự bảo vệ và ứng phó với những sự việc bất ngờ là rất cần thiết. Trong những buổi đi chơi picnic hay đi cắm trại, hãy giúp các em lên chương trình, chuẩn bị, tập quan sát, hoặc tự giải quyết những công việc trong buổi đi chơi đó, cha mẹ chỉ đứng đằng sau làm “cố vấn” thôi.

Cha mẹ hãy tỏ thái độ trân quý những thành quả mà trẻ em đạt được ngay cả những việc nhỏ bé, thì các em mới biết trân quý công sức của người khác. Trong các dịp lễ tết, cho các em đi thăm ông bà, có bác trong nhà, bạn bè của bố mẹ, thì các em mới biết trân quý những thăm tình. Qua thời gian, những tình cảm tốt lành không ngừng

đam chơi này lọc trong trái tim chúng, và sẽ giúp các em có tâm lòng trân quý cuộc đời.

Giá trị của đức tin

LOUISE BEVAN

Chase được chẩn đoán mắc chứng ung thư xương vào năm 13 tuổi. Anh đã đánh bại căn bệnh này vào năm 2014, và sau một thời gian thuyên giảm, anh đã vượt qua căn bệnh ung thư lần thứ hai vào năm 2016, và một lần nữa vào năm 2019. Tuy nhiên, vào tháng 3 năm nay, Chase nhận được tin đau lòng: khối u đã quay trở lại lưng, vai, phổi, hông và thậm chí là cả màng não của anh.

Các bác sĩ đã nói với Chase Smith, 18 tuổi, rằng bệnh Ewing's sarcoma của anh (một loại ung thư xương) đã lan rộng và anh chỉ còn sống được vài tháng. Điều này đã khiến anh và cô bạn gái cùng trường, Sadie, quyết định kết hôn vào ngày 29/4 vừa qua, theo Indianapolis Star.

Đôi vợ chồng mới cưới phải đối mặt với một viễn cảnh khủng khiếp khi chú rể được chẩn đoán mắc bệnh ung thư xương giai đoạn cuối. Vài tháng sau đám cưới, có một người đã đến thăm để chia sẻ lời cầu nguyện với họ, đó chính là cựu ngôi sao NFL Tim Tebow.

Kể từ đó, cặp vợ chồng trẻ Cơ đốc giáo và gia đình họ đã tham dự hành trình chữa trị của Chase, với sự hỗ trợ của những người thân yêu, của cộng đồng Indianapolis tại địa phương họ, và giờ là của một vận động viên rất nổi tiếng.

Tebow đã cùng với các nhân viên của Quỹ Tim Tebow đến thăm nhà Chase và Sadie ở Palm Coast, Florida. Ngôi sao thể thao đã chia sẻ những bức ảnh về

chuyến viếng thăm ngày 22/6 vừa qua trên Twitter, và đề nghị những người theo dõi anh cùng tham gia cầu nguyện cho cặp vợ chồng trẻ can đảm.

“Chase, thật tuyệt khi được ở bên bạn và người vợ tuyệt vời Sadie của bạn”, Tebow viết. “Đức tin và thái độ của bạn truyền cảm hứng cho tôi rất nhiều! Yêu bạn.

Gia đình Twitter, xin hãy cùng tôi cầu nguyện cho Chase, vợ và gia đình anh ấy trong khi anh tiếp tục can đảm chiến đấu với căn bệnh ung thư xương”.

Thông điệp của Tebow đã nhận được một lượng phản hồi rất lớn.

“Chase, cầu nguyện cho bạn”, một



COURTESY OF AMY Phipps PHOTOGRAPHY

Cặp vợ chồng mới cưới Chase-Sadie.



L: COURTESY OF AMY Phipps PHOTOGRAPHY, R: FRAZER HARRISON/GETTY IMAGES

Ngôi sao thể thao Tim Telow (phải) bắt ngữ đến tham cặp vợ chồng mới cưới Chase-Sadie.

cư dân mạng trả lời. “Tôi vẫn sống sau 7 năm bị ung thư xương. Với Chúa không gì là không thể! Tôi là bằng chứng sống cho điều đó”.

“Cảm ơn Tim Tebow vì đã không ngừng mang đến hy vọng cho mọi người”, một người khác viết. “Có rất nhiều người nổi tiếng, nhưng rất ít người trong số đó không chỉ nghĩ cho bản thân mình. Và tôi tin người đàn ông đáng quý này sẽ được chữa lành”.

Chase được chẩn đoán mắc chứng ung thư xương vào năm 13 tuổi, và câu chuyện cảm động của anh đã trở thành tiêu điểm. Anh đã đánh bại căn bệnh này vào năm 2014, và sau một thời gian thuyên giảm, anh đã vượt qua căn bệnh ung thư lần thứ hai vào năm 2016, và một lần nữa vào năm 2019.

Tuy nhiên, vào tháng 3 năm 2020, Chase nhận được tin đau lòng: khối u đã quay trở lại lưng, vai, phổi, hông và thậm chí là cả màng não của anh, gia đình tuyên bố trên trang Chase's GoFundMe.

Bác sĩ ung thư điều trị cho Chase tại Bệnh viện Nhi đồng Riley, Tiến sĩ Melissa K. Bear, nói với USA Today rằng bà đã

chứng kiến cuộc chiến đấu lặp đi lặp lại của Chase trong những năm qua. “Tôi đã chứng kiến cậu ấy lớn lên cùng căn bệnh ung thư”, bà nói, “cậu ấy đã thực sự làm được những gì cậu ấy muốn và những gì quan trọng đối với cậu ấy”.

Khi căn bệnh đã đến giai đoạn cuối, điều mà Chase mong muốn nhất là kết hôn với tình yêu của đời mình. Anh và Sadie kết hôn trong một buổi lễ nhỏ, thân mật ở nhà và đọc lời thề của họ ở sân vào gara nhà cha mẹ của Sadie, nơi mà họ đã có nụ hôn đầu tiên sáu tháng trước đó.

Bây giờ, Chase không muốn bất cứ điều gì chia rẽ đôi vợ chồng mới cưới. “Cậu ấy sẽ không bao giờ từ bỏ”, ông Sad Sadie nói với Indy Star. “Cậu ấy sẵn sàng thử mọi cách và làm mọi thứ có thể”.

Vợ chồng tôi có khả năng giải quyết những điều chưa biết, Chase giải thích, là “100% tin vào Chúa”.

“Với Chúa, tôi luôn biết mình còn có cơ may”, anh ấy nói thêm. “Miễn là Chúa ở bên cạnh tôi, tôi luôn có sức mạnh để làm bất cứ điều gì”.



SHUTTERSTOCK

Cuộc trò chuyện giữa người mẹ và con trai

NGỌC TRẦN

Thành tích không phải là điều quan trọng nhất nếu cha mẹ muốn quan tâm đến kết quả học tập của con. Hãy xem người mẹ này coi trọng điều gì trong suốt quãng đời học tập của con mình.

Con trai: Mẹ ơi con không ngủ được, mẹ có thể nói chuyện với con không?

Mẹ: Có chứ, con nói đi.

Con trai: Mẹ có hài lòng với thành tích học tập của con không?

Mẹ: Con thì sao, con có hài lòng với kết quả của chính mình không?

Con trai: Con thấy khá tự tin với kết quả đạt được mẹ à.

Mẹ: Có những lúc tự tin quan trọng hơn thành tích rất nhiều đó.

Con trai: Lê nào mẹ không quan tâm đến thành tích của con thật sao?

Mẹ: Thực sự thì không, con nghỉ xem, đã khi nào mẹ quan tâm đến thành tích của con?

Con trai: Con nhớ hơi tíu học, khi con không chăm chỉ làm bài tập mẹ đã la con, rõ ràng là mẹ có quan tâm chứ!

Mẹ: Chính xác là mẹ để ý đến thái độ học tập của con. Không cần phải viết chữ quá đẹp quá nắn nót, nhưng con cần phải làm bài nghiêm túc. Thái độ là một vấn đề quan trọng, không chỉ trong học tập, công việc, mà ngay cả trong cuộc sống. Nếu con không nghiêm túc trong học tập thì trong cuộc sống cũng như vậy. Và kết quả không có gì ngoài thất bại con hiểu chứ.

Con trai: Con hiểu rồi, nhưng con vẫn băn khoăn là những năm học middle school, ngày nào về nhà mẹ cũng hỏi xem con có chú ý nghe giảng không mà...

Mẹ: Đó là mẹ quan tâm đến đạo đức học tập của con. Một học sinh mà trong lớp không nghiêm túc, thì sẽ không tôn trọng thầy cô, rồi dẫn đến không tôn trọng tri thức, cuối cùng là đạo đức cũng chẳng đi đến đâu.

Con trai: Ô, vậy khi con lên high school, mẹ nhất định sẽ quan tâm thành tích của con, bởi vì nó liên quan đến thi tốt nghiệp rồi.

Mẹ: Không con yêu à, điều mà mẹ quan tâm nhất chính là chất lượng học tập của con. Một học sinh có đủ phẩm chất học tập tốt thì có thể tiếp tục tốt cả một quá trình học tập. Khi con đã cố gắng hết sức rồi, thì kết quả như thế nào đâu cần quá quan trọng đúng không. Cái mẹ thực sự quan tâm là quá trình con nỗ lực. Điều đó mới quan trọng con à.

Con trai: Vậy sau khi con vào college, mẹ quan tâm điều gì ạ? Nghe người ta nói, lên college học rất thoải mái, tự do, như là không cần để tâm chuyện học hành mấy.

Mẹ: Con yêu, khi con lên college thì mẹ lại quan tâm đến thành tích của con đấy. Con biết tại sao không, bởi vì sinh viên nào cũng cố gắng tận hưởng thời gian vui vẻ ấy, mà con vẫn kiên trì, tiếp thu, học hỏi những kiến thức, kĩ năng cần thiết phục vụ cho bản thân, thì cuối cùng con sẽ là người hưởng lợi nhiều nhất, đúng không? Rồi tất cả những thứ ấy sẽ giúp con khởi bờ ngõ khi bước vào xã hội, lựa chọn sự nghiệp, lựa chọn tình yêu, chính là hai điều sẽ theo con suốt cuộc đời.

Con trai: Con hiểu rồi, khi còn tiểu học thì mẹ quan tâm thái độ học tập của con, qua middle school thì mẹ quan tâm đến đạo đức học tập, lên high school thì mẹ quan tâm đến chất lượng học tập, và khi vào college mẹ mới quan tâm đến thành tích của con đúng không?

Mẹ: Con trai mẹ hiểu thật sâu sắc. Tương lai khi con bước ra xã



SHUTTERSTOCK

Điều người mẹ quan tâm đối với quá trình học tập của con mình chính là để nuôi dưỡng nên một cá nhân vừa có đức vừa có tài.

hội, mẹ còn quan tâm rằng con có thể lựa chọn một cách đúng đắn hay không. Lựa chọn công việc, lựa chọn tình yêu; đây chính là những phần quan trọng trong cuộc đời con.

Con trai: Những chuyện này đối với con thì xa xôi quá, con vẫn chưa nghĩ đến.

Mẹ: Đừng vội, nhưng mẹ có lời khuyên chân thành cho con, đó là: Tâm càng tĩnh thì càng đi được xa... Chỉ khi giữ được tâm thái bình hoà, tĩnh lặng, mới có thể khiến bản thân ngày càng đạt được cảnh giới cao hơn.

Con xem, 10 năm trước con vừa đòi chơi game, thì mẹ đã từ chối một cách dứt khoát. Bây giờ, con có thể đã tốt hơn các bạn cùng tuổi một chút rồi, tính cách cũng không quá nông nổi như vậy nữa, điểm này đã khởi được tác dụng rất lớn. Xác định mục tiêu và trọng điểm của mỗi giai đoạn học tập, thì 10 năm sau con sẽ thấy được lợi ích to lớn của nó. Mẹ đánh giá cao việc con không so sánh bản thân

với người khác; điều này thể hiện thái độ lạc quan tích cực của con. Có một tâm thái rộng mở, tương lai cho dù con có làm gì thì cũng không làm bản thân thất vọng và biết cách tận hưởng cuộc sống. Đây chính là hạnh phúc. Đây là một trình tự không thể đảo lộn, bởi vì giáo dục không có đường để quay trở lại.

Điều người mẹ quan tâm đối với quá trình học tập của con mình chính là để nuôi dưỡng nên một cá nhân vừa có đức vừa có tài. Bậc làm cha làm mẹ cũng phải học hỏi và hoàn thiện bản thân không ngừng. Điều này đòi hỏi sự nhân nại, sự thấu hiểu, nhận thức sâu sắc về giá trị thật sự của một con người. Từ đó từng bước định hướng nhưng không gây áp lực lên bước đường quan trọng của con.

Hàng triệu phụ huynh cho con học tại nhà thay vì trở lại trường



MNSTUDIO/SHUTTERSTOCK

60% phụ huynh được khảo sát cho biết họ có thể sẽ chọn học tại nhà vào mùa thu này thay vì gửi con đến trường.

KERRY MCDONALD

Với khả năng trường học có thể bị đóng cửa một lần nữa do virus tăng đột biến, nhiều bậc cha mẹ bắt đầu khám phá các phương án khác.

Tháng tới đánh dấu sự khởi đầu của năm học 2020-2021 tại một số tiểu bang của Hoa Kỳ, và áp lực mở lại các trường học đang gia tăng khi đại dịch viêm phổi Trung Cộng vẫn còn tiếp diễn. Tại Florida, nơi hiện được coi là điểm nóng số 1 về virus Trung Cộng, nhưng vào ngày 6/7, ủy viên giáo dục của tiểu bang đã ban hành một lệnh hành pháp bắt buộc tất cả các trường học ở Florida phải mở cửa vào tháng 8 để đón học sinh đến lớp và cung cấp đầy đủ các dịch vụ cho học sinh.

Nhiều phụ huynh không muốn đưa con quay lại trường học vào mùa thu này; thay vào đó, họ chọn cách cho con học tại gia.

Rất may, loại virus này dường như đang tránh xa hầu hết trẻ em, và các tổ chức y tế nổi tiếng như Học viện Nhi

khoa Hoa Kỳ đã kêu gọi các trường học mở cửa trở lại vào mùa thu này. Đối với một số phụ huynh, nỗi sợ virus là lý do chính đưa đến quyết định trì hoãn việc đưa trẻ đến trường; đặc biệt là khi trẻ có tiếp xúc trực tiếp với những người dễ bị ảnh hưởng bởi loại virus này.

Vào tháng 5 năm nay, CDC đã ban hành hướng dẫn mở cửa lại trường học:

- Giảm cách xã hội nghiêm ngặt
- Hầu hết học sinh và giáo viên đeo khẩu trang cả ngày
- Giờ học xen kẽ
- Kiểm tra sức khỏe hàng ngày
- Không sử dụng phòng tập thể dục hoặc nhà ăn
- Hạn chế vào trong sân chơi và tránh chơi chung đồ chơi
- Kiểm soát chặt chẽ khách đến trường, bao gồm cả phụ huynh

Các trường học trên cả nước nhanh chóng áp dụng các hướng dẫn của CDC, đưa ra kế hoạch phù hợp để trường mở cửa lại. Các bậc cha mẹ có

về đoán được năm học tới sẽ như thế nào, bao gồm khả năng trường học có thể bị đóng cửa một lần nữa do virus tăng đột biến, nên họ bắt đầu khám phá các phương án khác.

Đối với một bà mẹ ở Florida, cô Rachael Cohen, đã quyết định cho ba đứa con 13 tuổi, 8 tuổi và 5 tuổi học tại nhà vào mùa thu này.

“Khẩu trang bắt buộc cũng như các quy tắc, yêu cầu cứng nhắc và tùy tiện sẽ dẫn đến việc phi nhân hóa, tạo sự ngăn cách, và làm trẻ sợ hãi”, Cohen nói với chúng tôi trong một cuộc phỏng vấn gần đây.

Cô đang nỗ lực giới thiệu những phương án giáo dục khác cho khu vực của mình, và hiện đang làm việc để xây dựng một cộng đồng học tập tự định hướng cho những người dạy trẻ tại gia. “Có rất nhiều người quan tâm”, cô nói.

Theo một cuộc thăm dò gần đây của USA Today/Ipsos, có 60% phụ huynh được khảo sát cho biết họ có thể sẽ chọn dạy con học tại nhà vào mùa thu này thay vì gửi con đến trường, ngay cả khi các trường mở cửa trở lại. 30% phụ huynh được khảo sát cho biết họ “gần như chắc chắn” sẽ cho con học tại nhà.

Trong khi một số phụ huynh có thể chọn cho con em học trực tuyến tại nhà, nhiều tiểu bang đang chứng kiến sự gia tăng số phụ huynh cho con nghỉ học ở trường để học tại nhà một cách độc lập. Từ bờ đông đến bờ tây, ngày càng nhiều phụ huynh từ chối cho con trở lại trường trong niên học tới, với nguyên nhân chủ yếu là yêu cầu giãn cách xã hội.

Tuần trước rất nhiều phụ huynh ở tiểu bang North Carolina đã gửi thông báo về ý định cho con học tại gia, đến nỗi trang web giáo dục của tiểu bang quá tải và ngưng lại.

Các phụ huynh khác trì hoãn việc ghi danh vào trường cho con cái họ. Các học khu trên cả nước đã báo cáo số lượng ghi danh mẫu giáo vào mùa hè này thấp hơn mức trung bình.

Các quan chức giáo dục lo ngại về việc ghi danh và việc phụ huynh tái khẳng định quyền kiểm soát trong việc giáo dục của con cái họ. Một số trường đã bị báo là đang cố gắng ngăn phụ huynh rút tên con ra khỏi trường để dạy học tại nhà.

Ở Anh, các quan chức chính phủ rất lo lắng về việc phụ huynh từ chối cho con đi học vào mùa thu này. Bộ trưởng Giáo dục vừa ra tuyên bố phát tiến đổi với tất cả các gia đình giữ con cái học tại nhà vì vi phạm luật giáo dục bắt buộc. “Chúng ta phải quay trở lại với giáo dục bắt buộc, và tiến phạt sẽ được áp dụng với những trường hợp không tuân thủ”, Bộ trưởng Giáo dục Anh, ông Gavin Williamson tuyên bố.

Thay vì dùng chế tài để bảo đảm sự tuân thủ, các quan chức giáo dục đúng ra nên nhắc nhở phụ huynh chú trọng đến tổng thể môi trường học tập của con mình. Cha mẹ thường quá tập trung vào sức khỏe thể chất và tinh thần của con em họ có được bảo đảm hay không, cho nên những mối quan tâm và lựa chọn của họ nên được tôn trọng.

Sau vài tháng dạy con học ở nhà, phụ huynh có thể không sẵn lòng tuân thủ các chi thị của học khu, và có thể chọn cách giáo dục khác thích hợp với từng cá nhân hơn. Bị rơi vào hoàn cảnh bắt buộc phải cho trẻ học tại gia vào mùa xuân vừa qua bởi đại dịch, nhiều phụ huynh giờ đây đã sẵn sàng và hào hứng đi theo con đường giáo dục ngày càng phổ biến này.

Kerry McDonald là thành viên giáo dục cao cấp tại FEE và là tác giả của chương trình Un Unchooled: Nuôi dạy những đứa trẻ hiếu kỳ, được giáo dục tốt bên ngoài lớp học thông thường (Nhà xuất bản Chicago Review, 2019). Cô cũng là một học giả phụ trợ tại Viện Cato và là người đồng góp thường xuyên của Forbes. Kerry có bằng cử nhân kinh tế tại Bowdoin College và bằng M.Ed. trong chính sách giáo dục của Đại học Harvard. Cô sống ở Cambridge, Mass., với chồng và bốn đứa con. Bài viết được đăng lần đầu trên FEE.org

Lời khuyên về việc giáo dục tại gia

BARBARA DANZA

Với những biến động chưa từng có trong niên học qua, nhiều phụ huynh ở khắp nơi đang cân nhắc lựa chọn những phương thức khác nhau cho việc giáo dục con em của họ. Đứng đầu danh sách các phương án là Giáo dục tại gia.

Chúng tôi đã trò chuyện với LaNissir James, một bà mẹ dạy con học tại gia cho 7 đứa trẻ, để xin cô ấy lời khuyên cho các bậc phụ huynh vào thời điểm đặc biệt có một không hai này. Cô James đồng thời cũng là một chuyên viên tư vấn bậc trung học tại Hiệp hội Bảo vệ Pháp lý Học tập tại gia (HSLDA), một tổ chức hỗ trợ các gia đình trong việc giáo dục con cái tại nhà.

LaNissir James chia sẻ rằng, bà có con gái của cô học tại một trường tư thực, lớp bốn, mẫu giáo, và mầm non. Sau niên học đó, vợ chồng cô quyết định để chúng học tại nhà. Các con có là học trò giỏi ở trường, nhưng buồn thay, nhu cầu của chúng không được đáp ứng. Họ tìm kiếm các phương án thay thế giáo dục học đường, và tình cờ tìm được phương án Giáo dục tại gia. Bà đầu có dự định chỉ cho bọn trẻ học tại nhà trong một năm, cho đến khi con gái lớn của họ bước vào trung học.

“Chúng tôi rất yêu thích sự tiến bộ, những tiềm năng, và lợi ích của việc dạy học tại gia. Khi bắt đầu công việc này, chúng tôi chỉ có ba đứa trẻ. Bây giờ thì chúng tôi có tổng cộng bảy đứa trẻ đang theo chương trình Giáo dục tại gia, với độ tuổi từ 4 đến 22. Có con gái học lớp bốn năm nữa của tôi giờ đã tốt nghiệp đại học, và em gái của nó cũng sẽ bước vào đại học vào mùa thu” cô nói thêm.

Không ít gia đình đang cân nhắc đến phương án học tập này. Có James khuyến rằng, hãy tìm những chuyên gia Giáo dục tại gia có kinh nghiệm về lĩnh vực mà bạn muốn định hướng cho con bạn. Nếu bạn muốn con bạn học tập qua những chuyên tham quan thực tế, thì bạn nên tìm đến các bà mẹ chuyên về lĩnh vực ấy trong việc dạy tại gia. Hoặc nếu bạn muốn đào tạo con bạn trở thành một học sinh giỏi về các ngành tự nhiên gồm các môn khoa học, công nghệ, kỹ thuật, và toán, thì bạn nên tìm một bà mẹ yêu thích những môn ấy.

“Ngoài ra, tôi khuyến các bậc phụ huynh nên liên lạc với các bậc thầy về Giáo dục tại gia trên website HSLDA.org. Họ có thể thay bạn nói chuyện với một nhân viên tư vấn



COURTESY OF LANISSIR JAMES

“**Lời khuyên của tôi là hãy tự tin. Bạn biết những gì tốt nhất cho con của bạn. Có rất nhiều nguồn và tài liệu hướng dẫn việc giáo dục trẻ ở nhà, nên bạn không nhất thiết phải là chuyên gia trong mọi lĩnh vực.**”

LaNissir James

giáo dục ở trường trung học về các nhu cầu đặc biệt, cũng như các vấn đề của trẻ từ tuổi mới biết đi cho đến tuổi dậy thì, để hỗ trợ bạn trong các nhu cầu cụ thể về giáo dục tại gia. Tôi khuyến khích các bậc cha mẹ điều chỉnh phương thức giáo dục cho con trẻ để giúp con em mình phát triển lên một tầm cao mới.”

Với những cha mẹ lần đầu tiên áp dụng phương pháp Giáo dục tại gia, cô James cũng đưa ra lời khuyên: “Những phụ huynh đang chuẩn bị cho việc giáo dục tại gia vào niên học tới nên chuẩn bị một số điều quan trọng. Muốn có những bước đột phá trong năm đầu tiên tự dạy trẻ tại nhà, vấn đề ưu tiên số 1 của các bậc phụ huynh là phải xác định môn học mà con họ cần trau dồi nhất. Nếu con bạn cần trợ giúp trong việc luyện đọc, hãy giúp trẻ đọc nhiều hơn; còn nếu con bạn cần trợ giúp về toán, hãy giúp trẻ làm toán nhiều hơn.

Một điểm quan trọng khác cho những người muốn dạy trẻ tại nhà năm đầu tiên là quyết định chọn dùng một phương pháp giáo dục. Hãy tìm hiểu kỹ các phương pháp giáo dục khác nhau mà các gia sư đang sử dụng, như kiểu truyền thống, dung hòa, cổ điển, phương pháp Charlotte Mason, hay phương pháp Montessori. Điều này sẽ giúp bạn chọn được giáo trình phù hợp với phong cách giảng dạy tại nhà

của bạn.

Ngoài ra, bạn cần phải tìm hiểu luật lệ tiểu bang mình cư trú về việc Giáo dục tại gia để có thể tuân thủ qui định, như việc bạn có cần cho con em nghỉ học ở trường công lập hoặc thông báo cho nhà trường rằng bạn đang tự dạy trẻ học tại nhà hay không, bạn cần bảo đảm việc sẽ dạy đầy đủ tất cả các môn học bắt buộc, cũng như sắp xếp cho trẻ tham dự các kỳ thi và các buổi kiểm tra đánh giá trình độ.

Trước những băn khoăn của không ít các bậc cha mẹ về việc con cái họ có thể bị tụt hậu về mặt học vấn khi dùng phương pháp này, cô James đã mạch nước rằng việc học hỏi từ các giáo viên dạy tại gia khác có thể khiến con cái họ được giáo dục tốt hơn. Cô nói: “Tôi khuyến các bậc phụ huynh nên học hỏi từ giáo viên tại gia khác, hãy linh hoạt và thoải mái khi bạn dạy một môn học nào đó, nhất là trong mùa hè. Có nhiều cách để học toán. Ví dụ, trong mùa hè, bạn có thể kết hợp việc dạy toán với các sinh hoạt hàng ngày. Khi dạy về tỉ lệ và phân trăm, bạn có thể giúp trẻ nhận thức tầm quan trọng của việc hiểu tỷ lệ phần trăm bằng cách tập cho trẻ biết tính thuế cho mỗi lần mua hàng, hoặc cho con bạn thiết lập bảng chi thu cho gia đình. Nếu bạn có con nhỏ, bạn có thể dùng tiền cát dành trong con heo đất để dạy chúng cách nhận biết các loại tiền như tiền đồng, tiền các, tiền xu, văn bản... hoặc biết cách thời lại tiền lẻ.”

Cô James nói thêm: “Lời khuyên của tôi là hãy tự tin. Bạn biết những gì tốt nhất cho con của bạn. Có rất nhiều nguồn và tài liệu hướng dẫn việc giáo dục tại gia, nên bạn không nhất thiết phải là chuyên gia trong mọi lĩnh vực. Tôi khuyến khích các bậc cha mẹ sẵn sàng học cùng con, theo cách mà cả gia đình bạn đều đạt được tiến bộ. Hãy xác định lý do tại sao bạn chọn giáo dục trẻ tại gia, và hãy biết rằng bạn không có đơn.

Liên hệ với chúng tôi tại HSLDA, chúng tôi sẽ có mặt để giúp bạn bắt đầu các bước và chúng tôi có các tài liệu cũng như các chuyên viên tư vấn cho việc dạy học tại gia cho mọi gia đình. Bạn có thể tìm hiểu thêm về luật dạy học tại nhà của tiểu bang bạn đang sống cùng với việc xác định sở thích học tập của con bạn và nhiều thông tin hơn nữa trong hướng dẫn tự dạy học tại nhà miễn phí của chúng tôi tại [HSLDA.org/QuickStart.](https://www.hsllda.org/QuickStart/)”



SHUTTERSTOCK



STRAFP VIA GETTY IMAGES

Trung Quốc hay Trung Cộng?

QUỲNH CHI

"Tôi không có ngữ điệu kháng khái, cũng không có dù nhiệt tình kích động như mọi người. Đối với hai từ "Tổ quốc", tôi có suy nghĩ của riêng mình".

Trung Cộng đã sử dụng phương tiện truyền thông của đảng và tuyên truyền dối ngoại để có tình lân cận khái niệm của các đảng phái chính trị và đất nước, khiến nhiều người bị nhầm lẫn giữa Trung Quốc và Trung Cộng.

Một trường trung học ở Trung Quốc đại lục đã tổ chức một buổi thuyết giảng về chủ đề "Tình yêu tổ quốc". Đây là một bài phát biểu của một nữ sinh trẻ có sự hiểu biết rõ ràng, có lẽ còn vượt quá rất nhiều người trưởng thành. Trung Quốc hiện nay còn những người trẻ như vậy, Trung Quốc còn có hy vọng!

Sau đây là toàn văn bài phát biểu:

Kính chào các thầy cô giáo, chào các bạn học sinh!

Tôi là Vương Kha Nhi ở lớp thứ nhất của trường trung học. Chủ đề bài phát biểu của tôi hôm nay là: "Nếu tôi sống 2,000 năm, tổ quốc của tôi là gì?"

Tôi không có ngữ điệu kháng khái, cũng không có dù nhiệt tình kích động như mọi người. Đối với hai từ "Tổ quốc", tôi có suy nghĩ của riêng mình. Tôi cảm thấy rằng xã hội của chúng ta không thiếu những bộ óc hiểu biết, nhưng lại thiếu những người có đầu não.

Tôi đã suy nghĩ: Nếu tôi sống 2,000 năm, tổ quốc của tôi là ai? Trong triều đại nhà Hán, tổ quốc của tôi là Đại Hán, nơi xuất sinh những con người kiểu hùng vĩ đại.

Trong triều đại nhà Đường, tổ quốc của tôi là Đại Đường, là vương triều một thời thịnh thế.

Vào triều đại nhà Tống, tổ quốc của tôi là Đại Tống, với khoa học

Hàng ngàn học sinh Trung Quốc cảm trong tay là cờ Trung Quốc và một bức chân dung Mao Trạch Đông trong ngày kỷ niệm 90 năm thành lập Đảng Cộng sản Trung Quốc tại một trường học ở tỉnh Sơn Tây phía Bắc Trung Quốc vào ngày 30/5/2011.

"Nếu tôi sống hai ngàn năm, tổ quốc của tôi là ai, thực sự khiến tôi rất bối rối".

công nghệ hàng đầu và nền kinh tế thịnh vượng.

Vào thời nhà Nguyên, vô ngữ của người Mông Cổ đã chà đạp chúng tôi thành những công dân hạng bốn. Có phải là tổ quốc của tôi không? Tôi có nên yêu Người không?

Trong triều đại nhà Thanh, người Mãn Châu từ bên ngoài xâm chiếm, để đầu mà không để tóc, để tóc sẽ không giữ được đầu, vụ thảm sát ở Dương Châu làm lu mờ cuộc thảm sát Nam Kinh. Tổ quốc của tôi có phải là nhà Thanh không? Tôi nên yêu Người như thế nào đây?

Theo thời gian, chúng ta dần nhận ra, ai thông trị mẹ của bạn, bạn liền nhận người ấy là cha, thì chúng ta có tội không? Đôi khi tôi nghĩ, nếu ngày đó Nhật Bản chiếm lĩnh Trung Quốc chúng ta, các bạn thân mến, hôm nay chúng ta cũng sẽ có vũ "Thiên Hoàng vạn tuế" sao?

Nếu tôi sống hai ngàn năm, tổ quốc của tôi là ai, thực sự khiến tôi rất bối rối.

Có một tổ quốc trong trái tim tôi, đó là một nơi công bằng, chính trực, và kiên cường; có một tổ quốc trong trái tim tôi, nơi mà bạn có thể giành chiến thắng một cách đường đường chính chính, hoặc nếu thua thì cũng phải tâm phục khẩu phục; có một tổ quốc trong trái tim tôi, Người có thể dang rộng đôi cánh để bảo vệ bạn bất cứ lúc nào; có một tổ quốc trong trái tim tôi, nơi mà cho dù bạn có khổ khăn đến đâu, Người cũng sẽ khiến trái tim bạn tràn đầy hy vọng.

Đức sinh ra Marx, Nga sinh ra Stalin, Hoa Kỳ sinh ra Washington, và Vương quốc Anh xuất sinh Churchill, tất cả họ đều đã đi qua. Trách nhiệm hôm nay không phải ở người khác, mà là ở tuổi trẻ chúng ta. Trí tuệ của tuổi trẻ là trí tuệ quốc gia, sức mạnh của tuổi trẻ là sức mạnh quốc gia, độc lập của tuổi trẻ là độc lập dân tộc, sức mạnh của tuổi trẻ trên địa cầu là sức mạnh của quốc gia trên địa cầu này.

Tôi chắc chắn sẽ có một 'phiên bản nâng cấp' của tổ quốc tôi: Tổ quốc khiến mỗi cá nhân đều có một tình yêu sâu đậm trong lòng; Người làm cho Hoa Kỳ hăm mộ nên dân chủ của chúng tôi, Đức hăm mộ

công nghệ của chúng tôi; Nhật Bản hăm mộ người dân của chúng tôi, và Singapore hăm mộ sự chính trực của chúng tôi. Nhìn vào, có thể thấy tổ quốc của tôi là một điểm sáng trong vũ trụ; một đất nước mà thế hệ tương lai không thể nào quên lãng!

Nói về giấc mộng Trung Hoa, người Trung Quốc có ba giấc mộng: *Giấc mộng đầu tiên* được gọi là 'mộng minh quân'. Đó là hy vọng về một vị hoàng đế tốt, hy vọng mọi vấn đề có thể được giải đáp rõ ràng; hết thảy mọi chuyện tốt đều là ân huệ từ người cai trị.

Giấc mộng thứ hai được gọi là 'mộng thanh quan'. Nếu hoàng đế cũng trồng cây không được, thì hy vọng sẽ có một vị quan thanh liêm, tâm lòng trong sạch, còn có thể chính trực can gián, vì bách tính mà có thể can đảm tâu vua.

Giấc mộng thứ ba là 'mộng hiệp khách'. Nếu thanh quan cũng không thể trồng cây, thì hy vọng có một vị hiệp khách có thể hành nghĩa trong đời.

Ba giấc mộng mới của người Trung Quốc: *Giấc mộng đầu tiên* được gọi là 'giấc mộng tự do', đó là giải thoát khỏi xích xiềng thống trị, không còn bị áp bức bởi chuyên chế độc tài. *Giấc mộng thứ hai* được gọi là 'giấc mộng nhân quyền', nghĩa là mọi người đều có thể được hưởng quyền bình đẳng, dân chúng có thể cất lên tiếng nói, không còn hận thù và bắt bớ. *Giấc mộng thứ ba* được gọi là 'giấc mộng hiến pháp', chính là hiến pháp của toàn dân, tất cả người dân cùng nhau xây dựng một luật pháp công bằng trên sự bình đẳng của tất cả mọi người, và mọi thứ đều theo đó mà được thực hiện.

Ba giấc mộng cũ là mộng hoàng đế có được cao lương mĩ vị, bầy tôi tiêu cực bị động chỉ dựa đánh đó; là mộng ngàn năm có thể ban bố chính sách ngu dân; là mộng chúng dân biến thành sai dịch, mặc cho kẻ thống trị làm mưa làm gió, xâm lược tàn sát, cai trị đời đời mãi mãi.

Ba giấc mộng mới là những yêu cầu tất yếu của nền văn minh thương mai, là sự thừa nhận giấc mộng xã hội, là biểu hiện sự thức tỉnh của toàn dân, kết quả cuộc đấu tranh của những người có lý tưởng cao cả. Và ngày ấy nhất định sẽ đến!

6. Tự ti

Tự ti là một loại chương ngại về tâm lý. Tự ti khiến một người trở nên nhát gan, mất cảm, không tự tin, thậm chí có chỗ khiếm khuyết trong tính cách. Tuy nhiên, nếu một người không quá so sánh, phần nào, thì ảnh hưởng của tự ti tự nhiên giảm bớt đi. Một người luôn cảm thấy tự ti là vì người ấy luôn thấy không bằng người khác. Nhưng chúng ta cần hiểu đúng, trên thế giới này mỗi người đều là một cá nhân duy nhất, đều có ưu và khuyết điểm riêng, vì vậy không nên xem nhẹ chính mình. Một người khác dù tốt đến mấy cũng sẽ có chỗ không tốt bằng chúng ta. Bởi vậy, để buông bỏ tự ti, cần phải có tâm thái lạc quan tích cực để đối mặt với hết thảy.

Khi cảm thấy tức giận, hãy nhắc nhở bản thân mình đừng lay sai lầm của người khác mà trừng phạt chính mình.

Khi cảm thấy phiền não hãy học cách buông bỏ, đừng dùng khuyết điểm của mình để đàn vật chính mình.

Khi cảm thấy hồi hận, hãy học cách thuận theo tự nhiên, đừng dùng sai lầm trong quá khứ để phá hủy cuộc sống hiện tại của mình.

Khi cảm thấy sầu lo, hãy học cách có vũ chính mình, tìm về tự tin, đừng cảm đối mặt với những thách thức của tương lai.

Khi cảm thấy cô độc, hãy học cách hưởng thụ cảm giác chỉ có một mình; điều đó khiến nội tâm của bạn mạnh mẽ hơn.

Khi cảm thấy tự ti, hãy học cách không xem nhẹ mình, bởi vì mỗi chúng ta đều khác nhau, ai cũng có điểm mạnh của riêng mình.

Để trở thành một người có tu dưỡng, phải học cách vượt qua những thử thách này. Một khi vượt qua được, người ấy sẽ thấy cuộc đời thành thang rộng mở, vui về an nhiên, và trở thành một người xuất sắc, có cảnh giới tinh thần cao hơn.

Một cậu bé phát minh ra chiếc đồng hồ cảnh báo nhiễm virus khi chạm vào mặt

MICHELLE NGUYEN

Chiếc đồng hồ sẽ rung lên mỗi khi tay của người đeo đưa lên mặt. Đây là phát minh của một cậu bé tuổi teen ở Anh.

Max Melia, 15 tuổi sống tại Vương quốc Anh đã phát minh ra chiếc đồng hồ Vybpro nhắc nhở mọi người khi vô tình đưa tay lên mặt, để tránh việc virus có thể nhiễm vào mắt, tai, mũi hoặc miệng.

Đồng hồ hoạt động bằng cách nhận ra các cử chỉ có liên quan đến chuyển động tay lên mặt. Nó kết hợp công nghệ và thuật toán để dự đoán các chuyển động của tay khi đưa lên gần mặt. Đồng hồ sẽ rung lên mỗi khi tay người đeo ở vị trí sát mặt. Max khuyến mọi người nên đeo mỗi có tay một chiếc đồng hồ để theo dõi chuyển động của cả hai tay.

Max và mẹ của cậu, Natalie Melia, lần đầu tiên nảy ra ý tưởng này vào năm 2018 khi gia đình đang thảo luận về các cách ngăn ngừa cảm lạnh và cúm. Nhưng việc đại dịch virus CCP ảnh hưởng đến mọi người trên toàn thế giới đã truyền cảm hứng thúc đẩy Max thực hiện phát minh này.

Max hợp tác với một nhà thiết kế sản phẩm để nhanh chóng sản xuất phiên bản cuối cùng đưa vào sử dụng.

Đồng hồ có thể sạc lại, có dây đeo silicon chống thấm, và thiết kế vỏ kín để cho phép chống nước, bao gồm một vòi, nước mưa và nước khi rửa tay.

Max đã phát động một chiến dịch gây quỹ cộng đồng trị giá 74,000 USD để hoàn thiện sự phát triển, đưa chiếc đồng hồ vào sản xuất, và đưa nó ra thị trường. Cho đến nay, Max đã huy động được 15,000 USD. Các nhà tài trợ có thể đặt trước đồng hồ cho chính mình hoặc tặng đồng hồ cho nhân viên nhà dưỡng lão.

Tất cả lợi nhuận sẽ được dùng để cung cấp đồng hồ miễn phí cho những người nằm trong nhóm dễ bị lây nhiễm, chẳng hạn như những người trong viện dưỡng lão và nhân viên y tế & bác sỹ.

VybPro được thiết kế và sản xuất tại Vương quốc Anh và sẽ bán lẻ từ khoảng 111 USD cho một cặp đeo có tay. Nếu nhóm thành công trong việc gọi vốn đầu tư từ nhà tài trợ, nó có thể nằm trên có tay của mọi người vào tháng 9 năm 2020.



COURTESY OF VYBPRO

Cậu bé Max Melia, tác giả của chiếc đồng hồ Vybpro.



COURTESY OF VYBPRO

Đồng hồ Vybpro, được phát minh bởi cậu bé Max Melia đến từ Vương quốc Anh, rung lên mỗi khi tay người đeo sát vào mặt.

Salad cho ngày hè



LIÊN HƯƠNG

Mùa hè đã đến. Chúng tôi xin giới thiệu đến các bạn món salad với rau trái có sẵn vào mùa hè để cơ thể có đủ lượng rau tươi cũng như chất béo cần thiết trong những ngày nắng nóng. Cách làm rất đơn giản nhưng lại rất ngon.

Nguyên liệu cho 2 người.

Các bước tiến hành:

1. Sơ chế hạt walnut :

- 1 cup hạt walnut
- 1 muỗng súp maple syrup
- 1 muỗng súp bơ lạt
- 1/4 muỗng cà phê muối biển

Cho bơ vào chảo lửa nhỏ, khi tan thì cho walnut vào trộn đều trên bếp thêm 5 phút. Sau đó cho ra đĩa có lót giấy sáp để không dính. Trộn vào salad khi hạt walnut đã nguội hẳn.

2. Nước sốt salad (dressing) .:

- 1/4 cup dầu táo
- 1/4 cup dầu olive
- 1 muỗng súp mustar (nếu thích)
- 1 muỗng súp maple syrup

Cho tất cả vào chén và khuấy đều cho tan.



Để nướng hạt walnut có độ giòn tốt ưu, hãy làm chúng trước, sau đó để nguội hẳn mới cho vào salad.

3. Spha soạn nguyên liệu chính:

- 3 cup rau xà lách mà bạn ưa thích (loại lá nhỏ, hoặc lá lớn thái khúc vừa ăn)
- 1/2 cup ham; thái cỡ lóng tay
- 1 cup trái dâu tây; chẻ tu
- 1 cup cherry; bỏ hạt xong chẻ đôi
- 1 trái bơ (avocado); thái hạt lựu
- 1/2 trái dưa leo ; thái lát dày
- 1/4 cup phô mai sợi hoặc phô mai bào
- một ít rau húng loại lá nhỏ
- Ít muối biển Koshet, ít tiêu xay

Cho tất cả vào thau, cùng với hạt walnut đã sơ chế. Khi ăn mới cho nước sốt salad vào trộn đều.

Chúc cả nhà ngon miệng!

AN HOÀ

Có nhân có câu: "Vàng không thuần khiết, người không hoàn mỹ". Ai ai cũng đều có nhược điểm riêng, đặc biệt là ở phương diện tâm tính. Nhưng những người ưu tú, có tu dưỡng, sẽ không khuất phục trước những nhược điểm ấy, lại càng không chấp nhận thuận theo nó.

Một người nếu có thể tĩnh lặng hướng vào nội tâm mà tìm kiếm, thì sẽ thấy những điểm còn thiếu sót. Khi biết thiếu sót của bản thân mà có thể cải thiện sửa đổi, thì người ấy sẽ ngày càng nâng cao được tâm tính của mình, ngày càng trở nên ưu tú hơn. Dưới đây là 6 thử thách mà những người ưu tú thường phải vượt qua.

1. Tức giận

Tức giận là cách lấy sai làm của người khác trừng phạt chính mình. Đây là một việc không sáng suốt. Người khác phạm sai lầm thì nên chỉ bảo để họ nhận ra và sửa chữa; phản ứng giận dữ không những không giải quyết được vấn đề, mà còn khiến sự tình trở nên xấu hơn.

Khi đối mặt với sự nhục mạ từ người khác hoặc đứng trước mâu thuẫn, hãy bình tĩnh một chút, lùi lại một bước, thông dong đối mặt. Đây chính là cách đối đãi có lý trí nhất, trí tuệ nhất. Người có thể xử sự được như vậy cũng khiến tinh thần ngày càng mạnh mẽ và tâm hồn ngày càng rộng mở.

2. Phiền não

Con người sở dĩ phiền não phần nhiều đều do bản thân mình mà ra. Chúng ta thường có thói quen nhớ kỹ những chuyện không được như vậy nên quên đi và bỏ qua những gì nên nhớ. Đó chính là nguyên nhân. Hãy học cách thuận theo tự nhiên. Quên đi những điều không như ý là cách giảm bớt phiền não rất hiệu quả.

Người xưa thường nói: "Người ngọc là người đáng yêu!" Sở dĩ người ngọc

Rèn luyện để trở thành người tự chủ hơn

đáng yêu là bởi họ quên mất những sự tình không vui, những lời chế giễu, cười nhạo của người đời dành cho họ, quên những ân oán trong cuộc đời, quên công danh lợi lộc, và quên đi đã được mất ở đời cùng những toan tính so đo. Họ sống trong thế giới của mình vui cười không lo nghĩ. Nhưng có nhiều người thì khiến mình không vui chứ không muốn làm người ngọc.

Nếu có thể nhớ kỹ việc cần nhớ, quên hẳn điều nên quên, mỗi ngày lại bắt đầu một ngày mới, thì cuộc đời sẽ bớt rất nhiều ưu tư phiền não.

3. Hồi hận

Đời người luôn có những tiếc nuối và ân hận, dù lớn dù nhỏ, ai cũng không tránh khỏi. Khi một người làm việc sai trái, hồi hận để sửa chữa là điều tốt. Nhưng chìm đắm trong đó thì lại là một loại chấp nhất, không thoát. Khi sự tình xảy ra rồi, hãy học cách thuận nhiên đối mặt. Nếu đã tận tâm tận sức mà vẫn không được như ý, thì học cách thuận theo tự nhiên là tốt nhất.

Một người hiểu biết sẽ không dùng những sai lầm cũ để phá hủy cuộc sống hiện tại và tương lai của mình. Đời người, chỉ cần còn có cơ hội thì còn phải tiến về phía trước để sống cuộc đời tốt hơn.

4. Lo lắng quá nhiều

Thần thể mệt mỏi không đáng sợ bằng tinh thần mệt mỏi. Sống trong đời

thường, ai ai cũng không tránh khỏi việc phải lao tâm giải quyết những rắc rối do bản thân mình gây ra hoặc do người khác liên lụy. Có người sẽ chọn cách xem nhẹ, nhanh chóng quên đi để tận hưởng cuộc sống, nhưng có người lại dính mắc vào đó, suy nghĩ ngày này qua tháng khác khiến tâm mới mệt. Hãy suy nghĩ ít đi để sống thoải mái hơn.

Hãy hiểu rõ rằng vinh viễn chỉ có thể dựa vào bản thân mình. Cuộc sống không thể lúc nào cũng thuận buồm xuôi gió, vui vẻ cũng là sống qua một ngày, phiền muộn cũng là sống qua một ngày, vậy tại sao không sống từng ngày vui vẻ?

5. Sự cô độc

Đời người có rất nhiều thời điểm cô độc. Nhưng cô độc có đáng sợ hay không lại tùy cách suy nghĩ của mỗi người.

Khi chỉ có một mình, đó là cơ hội để chúng ta nhìn rõ bản thân mình nhất, là lúc lý trí thanh tỉnh nhất.

Thế giới này quá ồn ào hỗn tạp, thế nên chỉ khi ở một mình bạn mới phát hiện ra chính mình một cách chân thực nhất. Chỉ khi bạn cảm thấy cô độc, thì bạn mới có thể nhìn vào tầng thứ thâm sâu hơn trong nội tâm mình. Cô độc là phương thuốc hay của chúng ta. Biết cách hưởng thụ cô độc sẽ khiến chúng ta trở nên vững chắc hơn, không còn sợ hãi, không lo lắng.

XUZHIBELING

Tiếng đàn của tình yêu và hy vọng trong cơn đại dịch

ALL PHOTOS BY PABLO SANHUEZA/REUTERS



"Trao tặng một chút tình yêu, niềm tin, và hy vọng bằng tiếng đàn vĩ cầm của tôi, khi ấy, tôi đều kéo đàn bằng cả trái tim mình."

Những sáng kiến khác cũng được thực hiện như việc những người ta viết thư động viên các bệnh nhân, các nhóm nhân viên y tế hát chúc mừng sinh nhật, hoặc chúc mừng những bệnh nhân được xuất viện sau khi họ hồi phục trong cuộc chiến chống virus.

Chile hiện có gần 300,000 trường hợp nhiễm virus Trung Cộng và hơn 6,000 ca tử vong, khởi phát từ thủ đô Santiago, nơi tập trung phần lớn dân số, và từ đó lan truyền sang các vùng xa hơn nơi được trang bị y tế hạn chế hơn.

Ngày 6/7, Bộ trưởng Y tế Chile, ông Enrique Paris, đã đưa ra "các con số tích cực" do tỷ lệ lây nhiễm và các kết quả xét nghiệm dương tính giảm liên tục, tại thủ đô Santiago cũng như một số khu vực có tỷ lệ dân số cao khác.

Tuy nhiên, ông Paris khẳng định rằng các biện pháp cách ly nghiêm ngặt vẫn sẽ được áp dụng trên phần lớn đất nước Nam Mỹ này.

Tuyết Liên biên dịch

THEO REUTERS

Khi các y tá người Chile kết thúc ca trực dài với nhiệm vụ chăm sóc bệnh nhân nhiễm virus Trung Cộng, họ không còn tâm trí cho những việc khác ngoài trừ gia đình và việc ăn uống, nghỉ ngơi của bản thân.

Tuy nhiên, nữ tá Damaris Silva thì khác. Hai lần mỗi tuần, sau khi kết thúc ca trực vào lúc 6 giờ chiều, cô gái 26 tuổi này đi lấy cây đàn vĩ cầm và quay trở lại phòng bệnh.

Cô đi dọc các hành lang của bệnh viện El Pino nằm trong khu phố nghèo La Pintana ở phía nam thủ đô Santiago, và chơi những bản nhạc Latin phổ biến trong một vài giờ đồng hồ.

Những giai điệu cuốn hút từ tiếng đàn của cô đã đem lại những khoảnh khắc nhẹ

nhàng thoải mái cho các bệnh nhân đang được điều trị đặc biệt trong nhiều tuần lễ, và cả cho những đồng nghiệp đang kiệt sức sau một ngày dài làm việc.

Reuters dẫn lời của cô Silva rằng, "Mỗi khi tôi bước vào phòng bệnh, các bệnh nhân đều trở nên vui vẻ, trông họ hạnh phúc hơn; rồi họ mỉm cười và vỗ tay khi nghe tôi chơi đàn."

Cô chia sẻ rằng mục đích của cô là "trao tặng một chút tình yêu, niềm tin, và hy vọng bằng tiếng đàn vĩ cầm của tôi. Khi ấy, tôi đều kéo đàn bằng cả trái tim mình."

Sáng kiến của cô Silva là một trong các ý tưởng mong ước vực dậy tinh thần của các bệnh nhân cũng như các nhân viên y tế làm việc tại các phòng cấp cứu và chăm sóc đặc biệt, nơi hiện đang hoạt động đến mức gần như bão hòa vì đại dịch.



Nữ y tá người Chile, cô Damaris Silva, chơi đàn vĩ cầm tặng các bệnh nhân nhiễm virus Trung Cộng trong phòng chăm sóc đặc biệt của bệnh viện El Pino de San Bernardo, ở thủ đô Santiago, Chile, ngày 2/7/2020.

EPOCH
TIMES
TIẾNG VIỆT

www.etviet.com

CHÚNG TÔI ĐƯA
NHỮNG TIN TỨC
QUAN TRỌNG,
TRUNG THỰC VÀ
TRUYỀN THỐNG



EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

3 EASY WAYS TO SUBSCRIBE/Có thể đặt báo qua:

ONLINE: www.etviet.com

BY PHONE/Call:

(626) 618-6168
(714) 356-8899

BY MAIL:

Fill out the form to the right and mail it to / Xin điền mẫu bên cạnh và gửi đến:

Epoch Times Tiếng Việt
10962 Main Street, Ste 101,
El Monte, CA 91731

Weekly print paper to your home / Một tờ báo sẽ được giao tận nhà mỗi tuần.

All subscriptions will continue until you request to cancel / Báo vẫn tiếp tục giao cho tới khi khách hàng yêu cầu ngưng.

Yes, I'd like to subscribe for/Vâng, tôi muốn đặt báo:

Normal delivery/Gửi thường (khoảng 6-7 ngày sẽ nhận được báo)

6 months for \$59 12 months for \$104

Fast delivery/Gửi nhanh (khoảng 2-4 ngày sẽ nhận được báo)

3 months for \$45 6 months for \$89 12 months for \$175

NAME/Tên _____

PHONE/Số phone _____

ADDRESS/Địa chỉ _____

CITY/Thành phố _____

STATE/Tiểu bang _____ ZIP/Mã vùng _____

EMAIL _____

PAY BY CHECK/Trả bằng chi phiếu (Payable to /Trả cho: Epoch Times Tiếng Việt)

USE MY CREDIT CARD/Dùng thẻ tín dụng

VISA MasterCard Discover

Card number/Số thẻ: _____ Exp.date/Ngày hết hạn: _____

Signature/Chữ ký: _____ CVC # (REQUIRED) /Số CVC (bắt buộc): _____