

GIÁO DỤC & ĐỜI SỐNG

PUBLIC DOMAIN



Một lớp học chữ Nho vào khoảng năm 1895 ở Việt Nam.

GIÁO DỤC

Gìn giữ gia phong *giúp trẻ em trưởng thành lành mạnh*

KHAI CHÍNH

Truyền thừa gia phong, gìn giữ gia pháp

Trong vấn đề giáo dục con cái, giữ gìn văn hoá truyền thống là điều không thể bỏ qua. Giáo dục con cái có thể chia thành: giáo dục nhà trường, giáo dục gia đình, giáo dục xã hội. Ba loại hình giáo dục này liên kết thành giáo dục nhân tài quốc gia. Phổ truyền tư tưởng văn hóa, bồi dưỡng đạo đức, và các phương diện phát huy tác dụng quan trọng. Việc giáo dục gia đình tốt hay không có ảnh hưởng lớn lao đến sự trưởng thành của trẻ nhỏ hay sự thịnh suy của gia tộc; nó còn ảnh hưởng đến sự tốt xấu của xã hội, sự nghiệp thành bại của quốc gia.

Trong giáo dục truyền thống, giáo dục đạo đức là vấn đề mấu chốt hàng đầu; tiếp đó mới là giáo dục trí tuệ và mỹ thuật; sau cùng là các loại kỹ năng thực tiễn. Chúng ta có thể điểm qua một số gia tộc điển hình về sự thịnh vượng lâu dài như gia tộc Tư Mã Quang, gia tộc Tăng Quốc Phiên, gia tộc Phạm Trọng Yêm... Đây đều là những gia tộc trường tồn, hưng

Cổ nhân có câu “Nước có phép nước, gia có gia quy”. Gia quy của một gia đình cũng như pháp chế của một quốc gia; nước không có pháp chế thì đảo lộn khuyh thành; nhà không có gia quy thì trong nhà trên dưới bất phân, cha con đảo lộn.

thịnh bậc nhất trong lịch sử Trung Hoa.

Có câu “Phú bất quá tam”, ngụ ý rằng không ai giàu quá ba đời. Tuy nhiên chúng ta có thể thấy những gia tộc này hưng thịnh trong suốt chiều dài lịch sử; đặc biệt là gia tộc Phạm Trọng Yêm hưng thịnh suốt 800 năm; hay gia tộc họ Bùi cường thịnh hơn 2,000 năm với 59 vị tể tướng, 59 vị đại tướng quân, 14 vị trung thư thị lang, 55 vị thượng thư, 44 vị thị lang. Ngoài ra còn có: thị hầu 11 người, ngự sử 10 người, tiết độ sứ 25 người, sử quan 211 người, thái thú 77 người, người có công được phong tước 89 người, tước hầu 33 người, tước bá 11 người, tước tử 18 người, tước nam 13 người; có liên quan tới hoàng thân quốc thích hoàng hậu 3 người, thái tử phi 4 người; vương phi 2 người; phò mã 21 người, công chúa 20 người... lưu danh sử sách.

Điều giúp những gia tộc này cường thịnh là dựa vào giữ gìn gia pháp; nói cách khác, gia huấn - lời dạy bảo của gia đình - chính là linh hồn của gia tộc. Điển hình như gia huấn của gia tộc Phạm Trọng Yêm “Tiên thiên hạ chi ưu nhi ưu, hậu

Tiếp theo trang 2

GENERAL PHOTOGRAPHIC AGENCY/GETTY IMAGES



Từ trái sang, John Strange Spencer-Churchill, bà Randolph, và Winston Churchill - Thủ tướng Anh tương lai.

Mẹ và con trai- Kỳ 2/4: Bà Jennie Churchill và Thủ tướng Anh Winston Churchill

JEFF MINICK

Winston Churchill (1874 - 1965) là một nhà chính trị người Anh, nổi tiếng nhất với cương vị Thủ tướng Anh trong thời Chiến tranh thế giới II. Ông từng là một người lính, nhà báo, nhà viết văn, họa sĩ, và chính trị gia. Nói chung, Churchill được coi là một trong những nhà lãnh đạo quan trọng nhất trong lịch sử Anh Quốc. Ông là Thủ tướng Anh duy nhất nhận giải Nobel Văn học và là người đầu tiên được công nhận là Công dân danh dự Hoa Kỳ.

Winston Churchill là hậu duệ của John Churchill, Quận công Marlborough I, thành viên nổi tiếng đầu tiên trong dòng họ Churchill. Cha của Winston, Lord Randolph Churchill - một chính khách, là con trai thứ ba của

Tiếp theo trang 14

Gìn giữ gia phong giúp trẻ em trưởng thành lành mạnh

Tiếp theo từ trang 1

thiên hạ chỉ lực nhi lạc”, nghĩa là “Lo trước cái lo của thiên hạ, vui sau cái vui của thiên hạ” và “Tích đức hành thiện”. Gia huấn gia tộc họ Bùi có rất nhiều, nhưng nói chung có thể khái quát trong mấy chữ sau “Coi trọng giáo dục, sùng văn thượng võ, hành đức đi đôi với hành nghiệp, liêm khiết tự giác và có kỷ luật”.

Ngày nay chúng ta không coi nặng khuôn phép như xưa, tuy nhiên cũng không thể thiếu đi tư tưởng khiêm tốn và trách nhiệm với đất nước. Trẻ em là tương lai của dân tộc, là niềm hy vọng của quốc gia, giáo dục trẻ em cần phải nhìn về phía trước; việc đó được bắt đầu từ môi gia đình. Giáo dục gia đình thành công sẽ đem lại cho trẻ em một môi trường trưởng thành hoàn hảo.

Một gia đình có môi trường giáo dục tốt ngoài những vấn đề căn bản như dân chủ, bình đẳng, hòa ái còn cần phải chú trọng hai phương diện, thứ nhất là truyền thừa gia phong, thứ hai là tôn trọng phép tắc luật lệ trong gia đình, hay còn gọi là gia pháp. Gia phong của một gia đình có tốt hay không, được quyết định phần lớn bởi hai chữ Thiện và Cán (Thiện lương, chuyên cần).

Có nhân nuôi dạy con cái một lòng sùng Phật kính cha, nhất mực chuyên cần, thiện lương gìn giữ. Vì chuyên cần chữ Hiếu, vì đạo thờ Thần Phật, nên khi gia tộc lập nên gia huấn thì con cháu nhất mực tuân theo không dám làm trái. Nhờ nhất mực tuân theo gia huấn mà giữ đạo cháu con, tránh tối tìm sáng, phát triển hưng thịnh.

Có nhân có câu “Nước có phép nước, gia có gia quy”. Gia quy của một gia đình cũng như pháp chế của một quốc gia; nước không có pháp chế thì đảo loạn khuyh thành; nhà không có gia quy thì trong nhà trên dưới bất phân, cha con đảo lộn.

Xã hội ngày nay, có nhiều người cho rằng gia pháp, gia quy khiến cho con cái trưởng thành gò bó và lạc hậu, không theo kịp thời thế. Tuy nhiên trên thực tế, xây dựng gia quy cũng là điều nên có của mỗi gia đình; gia môn muôn hung thịnh thì gia quy phải kiện toàn. Gia pháp gia quy là không thể thiếu trong văn hoá truyền thống; cho dù xã hội ngày nay có thừa nhận nó hay không thì lịch sử đã chứng minh: gia pháp gia quy đóng một vai trò vô cùng quan trọng trong mỗi một gia đình.

“Giới Từ Thư” của Trình Huyền thời



Giáo dục gia đình thành công sẽ đem lại cho trẻ em một môi trường trưởng thành hoàn hảo.

Đồng Hán, và của Gia Cát Lượng thời Tam Quốc, “Nghiêm Thi Gia Huấn” của Nghiêm Chi Thời thời kỳ Nam Bắc, “Gia Phạm” của Tư Mã Quang thời Bắc Tống, “Gia Lễ” của Chu Hy thời Nam Tống, “Gia Huấn” của Bùi gia... đều là những quy định của gia đình nhằm giáo dục con cháu đời sau mà cho tới tận ngày nay vẫn được gìn giữ và coi trọng. Bất luận là luân lý, sự vụ, tư thân tu dưỡng, chuyên cần chế ước, vì người mà làm, hưng gia lập nghiệp, báo quốc đền ơn thì đều có tác dụng tích cực. Đầu áp dụng vào thực tiễn ngày nay vẫn hoàn toàn có giá trị.

“Giới Từ Thư” của Gia Cát Lượng

“Nét người quân tử, tinh để tu thân,

kiệm dùng dưỡng đức.

*Không đạ**o** bạc chí chẳng sáng soi,*

không tinh tâm tiến xa chẳng nơi.

Học cần tâm tĩnh, tài cần phải học.

Không học, tài chẳng mở mang, không chí, chẳng thành nghiệp học.

Biếng nhác ắt chẳng thể tinh thông,

nóng nảy sao tu thành tâm tĩnh.

Thẳng ngày vẫn vụt, ý chí qua đi, thân đã già nua, chưa hiểu sự đời.

Nhà rách sáu bí, hối thì đã muộn”.

Nguyễn văn:

Phù quân tử chí hạnh, tinh đi tu thân,

kiệm dĩ dưỡng đức.

*Phi đạ**o** bạc vô dĩ minh chí, phi ninh tinh vô dĩ trí viên.*

Phi học tu tĩnh dã, tài tu học dã.

Phi học vô dĩ quảng tài, phi chí vô dĩ thành học.

Đãi mạn tác bất năng lệ tinh, hiêm táo

tác bất năng trị tính.

Niên dũ thời trí, ý dĩ tuê khứ, toại thành khô lạc, da bất tiếp thế.

Bì thủ cùng lự, tương phục hà cập!

Mỗi lần đọc lại “Giới Từ Thư” của Gia Cát Lượng, thiết nghĩ nếu như môi gia đình đời sau mà cho tới tận ngày nay vẫn được gìn giữ và coi trọng. Bất luận là luân lý, sự vụ, tư thân tu dưỡng, chuyên cần chế ước, vì người mà làm, hưng gia lập nghiệp, báo quốc đền ơn thì đều có tác dụng tích cực. Đầu áp dụng vào thực tiễn ngày nay vẫn hoàn toàn có giá trị.

Đặt định cho con cái quy tắc hành xử cũng chính là nền tảng mẫu mực cho sự phát triển của con cái ví như:

Đời nhân xử thế, thành thật lễ nghĩa

Đám nói lời ngay, không được nói dối

Làm người thiên lương, yêu thương giúp đỡ

Gặp việc nhân lại, không thể cưỡng quyền

Coi trọng chữ tín, không được dối lừa.

Gia pháp cần chú trọng từ tu dưỡng bản thân, đưa ra những yêu cầu cho con cái về phương diện đối nhân xử thế. Về ăn ở sinh hoạt, nuôi dưỡng thói quen hàng ngày, thì nên thường xuyên đôn đốc, giáo dục trẻ. Cho dù con cái đã trưởng thành rời xa cha mẹ, sống ở phương xa thì nội dung gia pháp vẫn sẽ không quên, sẽ luôn luôn khích lệ con cái vững bước tiến lên ngay chính trên đường đời còn lâu dài và nhiều gian nan phía trước.

Gia Cát Lượng dạy con

EPOCH TIMES

Trí huệ Gia Cát Lượng vinh quang thiên cổ

Gia Cát Lượng từng “thiệt chiến quân Nho” (Khẩu chiến với các Nho sĩ quân thần Đông Ngô), mượn gió đong, mưu trí sắp đặt đường Hoa Dung, giành được Kinh Châu tạo nên cơ nghiệp. Sau này, ông phụng mệnh dân quân tiến vào Tứ Xuyên. Trong chiến dịch tại núi Định Quán, Gia Cát Lượng thông minh: kích động Hoàng Trung, trảm Hạ Hầu Uyên, đại phá quân Tào Tháo, cuối cùng đoạt được Hán Trung.

Gia Cát Lượng diễn giải binh pháp, chế tạo ra Bát quái đồ, hầu như bách chiến bách thắng. Ngoài ra ông còn là bậc kỳ tài về 'khoa học kỹ thuật'. Những thứ do ông phát minh ra như trâu gỗ ngựa gỗ, đèn Không Minh, cung tên Liên nô Gia Cát...Suy nghĩ thần diệu lạ lùng của ông khiến người đời sau kinh ngạc không ngừng thần phục. Ông còn viết cuốn “Mã tiên khóa”, lưu lại những lời dự ngôn thiên cổ. Khả năng siêu thường này cũng khiến hầu thế kinh hoàng.

Cuộc đời Gia Cát Lượng gần như được viết nên bởi truyền kỳ. Những điều xảy ra với ông đã tạo nên một truyền hào hùng rực rỡ trong lịch sử Tam Quốc.



Tranh vẽ Gia Cát Lượng.

Giới Từ Thư - truyền tải tinh yếu thương đích thực của người cha

Đằng sau một Gia Cát Lượng oai phong một cõi, còn có cả tấm lòng nhân hậu của người cha.

Trong Nghệ văn loại tự có bài viết Giới Từ Thư, là lời giáo huấn của Gia Cát Lượng khi 54 tuổi dành cho con trai 8 tuổi của ông là Gia Cát Chiêm. Ông nói: “Phi đạ**o** bạc vô dĩ minh chí, phi ninh tinh vô dĩ trí viên”, nghĩa là: Trong tâm không thể điểm tĩnh, ít ham muốn, thì không minh xác rõ chí hướng. Thân tâm không thanh tịnh, thì không thể thực hiện giấc mộng cao xa.

Về sau, câu này được có đọng lại

thành “đạ**o** bạc minh chí, ninh tinh trí viên” (đạ**o** bạc sáng chí, thanh tĩnh chí xa), được hậu thế vô cùng tôn sùng.

Gia Cát Lượng không phải kẻ tâm thường, trên thông thiên văn dưới tường địa lý, văn thao vô lược, tinh thông mọi thứ. Tại sao ông lại dùng “đạ**o** bạc minh chí, ninh tinh trí viên” để giáo dục con?

Đạo** bạc minh chí, ninh tinh trí viên**

“Đạ**o** bạc” mà Gia Cát Lượng kỳ vọng không phải là để con trai là Gia Cát Chiêm là kẻ tâm thường không có chí tiến thủ, ẩn thân trốn đời, sống nơi núi rừng hoang dã, sống trong “đạ**o** bạc”, cũng không phải để con lười nhác an dật, sống cho qua ngày đoạn tháng, lãng lẽ sống trong “ninh tinh” một đời.

Gia Cát Lượng hy vọng con trai “đạ**o** bạc minh chí”. Khi trong tâm không có tạp niệm, vô dục vô cầu thì sẽ khiến chí hướng càng trở nên sáng tỏ và kiên định. Trong trạng thái thanh tĩnh, lý tính này thì người ta sẽ không bị danh lợi trôi buộ**c**, không bị thế gian phồn hoa cám dỗ, ăn mòn.

Khi độ đạ**o** bạc đó giống như nước chảy mây bay, tỏa ra như khói mây lan tỏa, kiên cường như từng bách trong mưa tuyết gió sương vẫn đứng thẳng vươn mình.

Đồng thời, Gia Cát Lượng khuyên báo con trai “Ninh tinh trí viên”. Muốn giữ được tâm thái tốt, cần khắc phục sự nóng nảy, kiêu căng. Chỉ khi lòng người tĩnh lặng thì mới có thể rộng lớn và sâu thẳm như bầu trời cao rộng. Nếu một

người có thể có được sự yên tĩnh như vậy, khả năng quan sát nhìn nhận sự vật nhất định sẽ lâu dài.

Nhờ vào sức mạnh của “đạ**o** bạc”, chí hướng của người ta sẽ càng kiên định; nhờ vào tâm thái “ninh tĩnh”, người ta sẽ càng thêm sáng suốt, hiểu rõ vạn vật, gặp phải biến cố thì không sợ hãi. Dù gặp phải thế sự nào trong đời, đều có thể “Cùng tác độc thiện kỳ thân, đạt tác kiem thiên hạ”; Tam dịch: khi khôn cùng thì thiện riêng bản thân, khi hiền đạt thì khiến cả thiên hạ thiện lương.

Nhà hiền triết cổ đại có thuyết: “Chính thì tất tĩnh, tĩnh tất minh”. Trong Đồ Thi Ngôn Chí thời nhà Thanh có chép: “Chí vụ khoan hàn chí đã, tịch mạch chí tâm, mỗi tự ngụ kỳ thiên hoài chí nhạc, nhi đạ**o** bạc minh chí, ninh tinh trí viên, vị thường bất xử xử lưu lệ”.

Tam dịch: Ở nơi động nội hoang dã rộng lớn nhân nhả, bên bờ hồ nước tĩnh lặng tịch mạch, tự thấy niềm vui trong vòng tay rộng lớn của trời đất, nên đạ**o** bạc minh chí, ninh tinh trí viên, đầu đầu cũng hiền hiện ra.

Thấy được những nỗ lực cần mẫn của thánh hiền khi giáo huấn con, tâm trạng cũng theo đó mà suy nghĩ xa xôi. Khi một người không tính toán được mất nhất thời trước mắt, tự nhiên sẽ có trí huệ hiểu thấu thế sự. Chắc hẳn đó chính là ý nghĩa đích thực của “đạ**o** bạc minh chí, ninh tinh trí viên” vậy.

Thanh Mai biên dịch

Khổng Phu Tử dạy con những gì?

TẢN KHÍ DANH

Khổng Tử (được dân gian kính xưng là Khổng Phu Tử), tự Trọng Ni, ông sinh trưởng tại ấp Tzu, người thôn Xương Bình, nước Lỗ. Ông là nhà tư tưởng, nhà giáo dục và là người sáng lập ra Nho giáo nổi tiếng vào cuối thời Xuân Thu ở Trung Quốc. Khi ở tuổi ngũ tuần, ông đã từng làm quan và nhậm qua chức Tư Khâu, nhưng chẳng bao lâu vì bất đồng chính trị, ông rời nước Lỗ và đi chu du khắp các nước Tế, Ngụy, Tống, Trần, Thái, Sở và các nước khác. Cả một đời của ông, chủ yếu là dạy học bồi dưỡng nhân tài, số đệ tử nhập môn của ông đạt đến 3,000 người, có thể nói là đệ tử khắp thiên hạ. Trong số đệ tử “thụ nghiệp tinh thông” của ông, có hơn 70 đệ tử có thể hiểu sâu sắc tư tưởng và học thức của ông.

Sách “Luân Ngữ” gồm 20 thiên, chính là các ghi chép về hỏi đáp của thầy trò ông, trong đó lưu lại rất nhiều tư tưởng giáo dục truyền quý của Khổng Tử, là di sản phong phú mà Khổng Tử lưu lại cho người đời sau.

Khổng Tử cả đời lấy việc giáo dục làm sự nghiệp; ông vô cùng xem trọng việc giáo dục. Tư tưởng giáo dục của Khổng Tử, bao hàm triết lý Thiên nhân hợp nhất, thuận Thiên ứng dân (thuận theo ý trời hợp với ý dân), lập lánh ánh sáng trí tuệ nhìn xa trông rộng. Trong khi tận tụy và cả đời dưỡng cho đệ tử, ông cũng không quên dạy dỗ cậu con trai Khổng Lý (tự Bá Ngự).

Một ngày nọ, Khổng Tử đang đứng trong sân, và con trai Bá Ngự bước nhanh qua bên cạnh ông. Khổng Tử kêu Bá Ngự lại, ân cần hỏi: “Con học ‘Thi Kinh’ chưa?”

Bá Ngự cúi bước, cung kính trả lời cha: “Con vẫn chưa học qua.” Khổng Tử nghe con nói vẫn chưa từng học, bèn giảng dạy cho con: “Con nhất định phải học tốt ‘Thi Kinh’, nếu không học ‘Thi Kinh’, thì ngay cả nói chuyện con cũng không biết nên nói như thế nào.” Dưới sự chỉ dạy của cha, Bá Ngự bắt đầu học “Thi Kinh”.

Vào một dịp khác, Khổng Tử lại tình cờ đứng trong sân, và Bá Ngự như lần trước, bước nhanh qua. Khổng Tử thuận tiện gọi con trai lại, hỏi con: “Con có học bộ sách ‘Lễ Ký’ chưa?” Bá Ngự khi đó chưa từng đọc qua “Lễ Ký”, nên đã cung kính thực thà mà trả lời cha: “Con vẫn chưa đọc qua.” Khổng Tử nói lời thăm thía chân thành khuyên bảo con: “‘Lễ Ký’ là dạy cho con người quy tắc hành xử, con nếu không học ‘Lễ Ký’, thì sẽ không biết con người nên làm những gì, cũng sẽ không cách nào đứng vững trong xã hội.” Bá Ngự nghe lời cha, liền nghiêm túc chăm chỉ học tập “Lễ Ký”.

Sau đó, Khổng Tử đặc biệt dùng thời gian rảnh, dạy cho Bá Ngự: “Ta nghe nói: điều duy nhất có thể khiến chúng ta thảo luận chăm chỉ cả ngày không mệt mỏi, thì chỉ có học văn.



Tranh vẽ Khổng Tử.

Những lời Khổng Tử dạy con, vô cùng sâu sắc, cho đến hôm nay, vẫn truyền cảm hứng và gợi mở cho chúng ta rất nhiều.



Một phần của Khổng Tử thi luận (孔子詩論) bản vẽ Kinh Thi, được viết trên thân tre, hiện lưu trữ tại Viện bảo tàng Thương Hải.

ẢNH DƯỚI: Khổng Tử cả đời lấy việc giáo dục làm sự nghiệp; ông vô cùng xem trọng việc giáo dục. Tư tưởng giáo dục của Khổng Tử, bao hàm triết lý Thiên nhân hợp nhất, thuận Thiên ứng dân.

Điện mạo bên ngoài, thần thể không đáng để nhìn; dũng khí và sức mạnh cũng không đáng để sợ hãi. Nếu như một người, không có tố tiên đáng để tự hào, cũng không có dòng họ tông tộc đáng để nhắc đến, nhưng cuối cùng lại có thể đương danh tứ phương, đồng thời lưu truyền hậu thế, đó chẳng phải là kết quả của việc học hay sao? Vì vậy, người quân tử là không thể không học tập.”

Những lời Khổng Tử dạy con,

vô cùng sâu sắc, cho đến hôm nay, vẫn truyền cảm hứng và gợi mở cho chúng ta rất nhiều. Từ những lời dạy con của Khổng Tử cho đến yêu cầu Bá Ngự đọc sách, chúng ta có thể nhìn ra được: Khổng Tử vô cùng coi trọng văn hóa truyền thống, coi trọng tri thí đạt lễ (kiến thức văn thơ và lễ nghi), coi trọng việc học hành, coi trọng gia giáo, và coi trọng tri thức.

Cửu Ngọc biên dịch

EPOCH
TIMES
TIẾNG VIỆT

BẠN MUỐN CHIA SẺ BÁO VỚI NGƯỜI THÂN, BẠN BÈ?

Epoch Times Tiếng Việt sẽ giúp
chuyển tận nhà mỗi tuần.

ĐẶT MUA BÁO NGAY HÔM NAY:

TEL:

(626) 618-6168

(714) 356-8899

WWW.ETVIET.COM

10962 Main Street, Suite 101, El Monte, CA 91731-2922

Dạy con thích ứng tốt bất chấp đại dịch

ANNIE HOLMQUIST

Đây đây một người bạn đã kể với tôi, “Mẹ tôi đang suy nghĩ nghiêm túc về việc học tại nhà vào mùa thu này.” Đây quả là một bất ngờ, vì họ đã chọn cách giáo dục truyền thống (trường lớp) cho con cái những năm gần đây dù trước đó đã cho con học ở nhà.

Vì tò mò, tôi hỏi bạn mình rằng mẹ cô có thấy cách học truyền thống khác với cách giáo dục từ xa mà đa số gia đình đã trải qua trong mùa xuân 2020 vừa rồi không. Cô ấy nói, “Hoàn toàn khác!”

Mẹ cô đã đi đến kết luận rằng cố gắng làm theo yêu cầu của các giáo viên khó hơn nhiều so với việc tự mình làm giáo viên để định hướng giáo dục tại nhà. Hiểu rõ điều này và để đề phòng khả năng gián đoạn việc học trên lớp, người mẹ đã quyết định tự dạy con ở nhà.

Theo những tin tức gần đây, người mẹ này là một trong số nhiều người lựa chọn giáo dục tại nhà. Điều này có chút ngạc nhiên, đặc biệt là vì nhiều bậc cha mẹ đã quá căng thẳng với việc bắt buộc học tại nhà khi xảy ra dịch bệnh viêm phổi Trung Cộng. Nhiều người thực sự có thể tiếp tục gặp khó khăn khi họ cố gắng sắp xếp công việc, cuộc sống, và bây giờ là dạy học.

GPOINTSTUDIO/FREEPK.COM



Biết tự điều chỉnh tốt, vui vẻ, độc lập, và là cá nhân có ích, biết chịu trách nhiệm.

Tiến sĩ Peter Gray phân tích một số lợi ích trong một bài báo gần đây trên tờ Psychology Today.

Bài báo của Gray dựa trên một cuộc khảo sát của tổ chức “Let Grow”, cuộc khảo sát đã đặt câu hỏi cho các bậc cha mẹ và con cái về trải nghiệm của họ trong khoảng thời gian có lệnh đóng cửa. Các kết quả từ cuộc khảo sát của ông đã làm rõ một điều đáng khích lệ rằng con cái chúng ta thật sự có khả năng thích nghi với những biến động xã hội:

1. Những đứa trẻ thư giãn

Gần 50% trẻ em được khảo sát cho biết bây giờ chúng “điềm tĩnh” hơn so với khi đến trường học, trong khi chỉ 25% cảm thấy ngược lại.

2. Những đứa trẻ sáng tạo

Gray lưu ý, “Trước đại dịch, do quá bận rộn với các môn học, bài tập, và những hoạt động sau giờ học, trẻ em có rất ít cơ hội để cảm thấy buồn chán.” Tuy nhiên khi những thứ này không còn nữa và khi sự buồn chán bắt đầu, trẻ em sẽ tự nhiên tìm cách lấp đầy khoảng thời gian của chúng. Cuộc khảo sát cho thấy nhiều đứa trẻ bắt đầu có sở thích mới, ưa thích hoạt động ngoài trời, theo đuổi những hoạt động thể chất, và thậm chí là làm việc nhà.



Cuộc khảo sát cho thấy nhiều đứa trẻ bắt đầu có sở thích mới, ưa thích hoạt động ngoài trời, theo đuổi những hoạt động thể chất, và thậm chí là làm việc nhà.

3. Những đứa trẻ hiệu quả

Mặc dù nhiều trẻ em thấy việc học từ xa là một thử thách, nhưng chúng phát hiện ra rằng chúng có thể hoàn thành bài vở của mình nhanh hơn nhiều. Theo báo cáo của Gray, thời gian trung bình dành cho bài tập là “chỉ có 3 giờ”; một số trẻ em cho rằng ở nhà có “ít xao nhãng hơn và ít lãng phí thời gian hơn” so với lớp học.

Với những điểm nổi bật này, tôi nghĩ rằng đây chính xác là những gì chúng ta muốn thấy ở con cái mình: biết tự điều chỉnh tốt, vui vẻ, độc lập, và là cá nhân có ích, biết chịu trách nhiệm. Những đứa trẻ học được những điều này khi còn nhỏ sẽ bước vào tuổi trưởng thành một cách sẵn sàng hơn.

Những năm gần đây chúng ta thường than phiền rằng những thiếu niên phát triển trong hệ thống từ mẫu giáo đến lớp 12 (K-12) của chúng ta không thể trưởng thành và không học tập đúng mức nếu không có những lời khen hoặc giải thưởng. Bây giờ khi đột nhiên bị đẩy ra khỏi môi trường K-12 đã được nuôi dưỡng trong nhiều năm, chúng như thể thức dậy và trở thành những đứa trẻ bình thường, hoạt động suông sẽ hơn.

Những ngày qua có nhiều cuộc thảo luận về việc liệu trường học có nên mở cửa lại hay không, và bây giờ có vẻ như nhiều trường sẽ vẫn đóng cửa một thời gian nữa, quay lại với các kế hoạch học tập từ xa hoặc kết hợp. Kết quả của cuộc khảo sát trên có lẽ sẽ là một điều tốt. Có thể các bậc phụ huynh sẽ nhận ra họ thích mẫu người mà con cái họ đang trở thành khi xa rời cơ sở trường lớp. Có thể các bậc phụ huynh thậm chí sẽ nhận ra con cái họ có thể nhận được một nền giáo dục tốt hơn, hiệu quả hơn khi ở nhà.

Dù trong trường hợp nào, cha mẹ cũng nên xem xét các phương án có thể đem đến cho con trẻ nền giáo dục tốt nhất. Khi làm vậy, có lẽ ý tưởng của John Taylor Gatto về những yếu tố tạo nên một nền giáo dục tốt sẽ giúp ích. Trong cuốn “Dumbing us down”, ông giảng giải như sau:

“Cho dù giáo dục là gì đi nữa, nó cũng phải khiến bạn trở thành một cá nhân có tính cách riêng, không phải một người chỉ biết nghe lời; tạo cho bạn một tính thần căn bản để đối phó với những thách thức lớn; cho phép bạn tìm được những giá trị dân dật đường đời của bạn; làm cho bạn giàu có về mặt tinh thần, một người luôn yêu thích những điều mình đang làm, nơi mà mình ở, người ở cùng mình; nó sẽ dạy bạn điều quan trọng: làm sao để sống và làm sao để chết.”

Khi đưa ra quyết định về việc học hành vào phút chót, chúng ta nên ngừng nghĩ về câu nói trên của Gatto và tự hỏi bản thân: phương án nào có thể giúp con cái chúng ta đạt được những điều này tốt nhất?

Daisy biên dịch



Sau hơn 1 năm kiên nhẫn nuôi tóc và giữ kín bí mật về mục đích nuôi tóc dài của mình, Kit mới nói với mẹ về mong ước được hiến tặng mái tóc này.

Chịu đựng mọi lời trêu chọc, cậu bé nuôi tóc dài tặng quỹ từ thiện

HỒNG VÂN

Cậu bé 9 tuổi Kit Porritt đã phải chịu đựng lời trêu chọc suốt 18 tháng và thậm chí còn nhận được lời mời làm người mẫu nữ. Nhưng các bạn cùng lớp ở trường tiểu học Kysnon vô cùng sùng sốt khi biết Kit đã quyết tâm hơn 25 cm tóc cho một tổ chức từ thiện tên là The Little Princess Trust.

Kit nói: “Cháu không bận tâm lắm tới những lời trêu chọc. Nhiều người nghĩ cháu giống con gái, nhưng có lẽ họ chưa từng thấy hình ảnh của Kurt Cobain (thành viên ban nhạc Nirvana).”

Kit nói rằng lúc đầu cậu nuôi tóc là vì muốn giống Cobain, nhưng câu chuyện về các bạn nhỏ ủng hộ từ bị rụng tóc khiến cậu rất buồn.

Kit bộc bạch: “Mẹ nói rằng nếu tiếp tục nuôi tóc thì cháu có thể tặng nó làm tóc giả, và điều đó nghe thật tuyệt vời.”

Sau hơn 1 năm kiên nhẫn nuôi tóc và giữ kín bí mật về mục đích nuôi tóc dài của mình, Kit mới nói với mẹ về mong ước được hiến tặng mái tóc này.

Bộ tóc của Kit khi cắt ở tiệm Evelyn Jack vào tháng 11 năm ngoái được trên 25 cm. Cậu bé khiến bạn bè ngạc nhiên trong ngày đầu tiên tới lớp với mái tóc ngắn gọn gàng.

Bà Widdup đã đăng tải video Kit cắt tóc tại tiệm Evelyne Jacks ở Woodbridge. Đoạn video ngay sau đó được lan truyền trên Twitter và nhanh chóng nhận được số tiền

quyên góp lên tới hàng trăm bảng cho tổ chức từ thiện The Little Princess Trust.

Bà Widdup bày tỏ niềm tự hào về con trai mình, đặc biệt là sự nhân nại của cậu bé khi đối mặt với những lời trêu chọc và thường xuyên bị nhảm là con gái vì có mái tóc dài.

Kit chưa bao giờ là một đứa trẻ dễ bị tác động, bà Widdup cho biết. “Chúng tôi thậm chí còn không để ý tới việc con trai bị nhảm là bé gái và cũng bỏ luôn việc giải thích với người khác khi thấy họ nhảm lẩn. Nhưng khi được mời làm người mẫu nữ cho một thương hiệu thời trang thì thành bị thực sự cảm thấy bị tổn thương.”

“Kit dũng cảm, bướng bỉnh và bị rụng tóc khiến cậu rất buồn. Các cậu bé nuôi tóc dài để đóng góp tiền cho các bệnh nhân ung thư và người mắc bệnh bạch cầu.”

Ở độ tuổi của Kit, sự kiên định và khả năng giữ bí mật vì mục đích cao cả quả là đáng ngưỡng mộ; điều đó cũng đồng nghĩa với việc cậu phải kiên nhẫn chịu đựng và với mẹ về mong ước được hiến tặng mái tóc này.

“Tôi rất tự hào về con trai, và tôi cũng thấy thoải mái khi không phải chắt lọc lời nói nữa.”

Mặc dù bị trở thành tâm điểm của những lời chàm chọc, cậu bé cũng vẫn kiên định với chặng đường cao cả của mình. Câu chuyện của Kit đã lan tỏa cảm hứng và khơi dậy tình yêu thương trong tất cả chúng ta.

Nguyên nhân chủ yếu dẫn đến gia đình bất hòa

NGỌC TRẦN

Tỷ lệ ly hôn trong xã hội hiện đại rất cao; gia đình đơn thân cũng có rất nhiều. Người ta thường cho rằng nguyên nhân chính dẫn đến ly hôn thường là ngoại tình hoặc hoàn cảnh khó khăn. Tuy nhiên trên thực tế, ‘bạo lực ngôn ngữ’ mới thực sự là nguyên nhân tạo thành những tổn thương khiến người ta thật khó tưởng tượng, là nguyên nhân chủ yếu dẫn đến gia đình bất hòa.

Sự đáng sợ của bạo lực ngôn ngữ

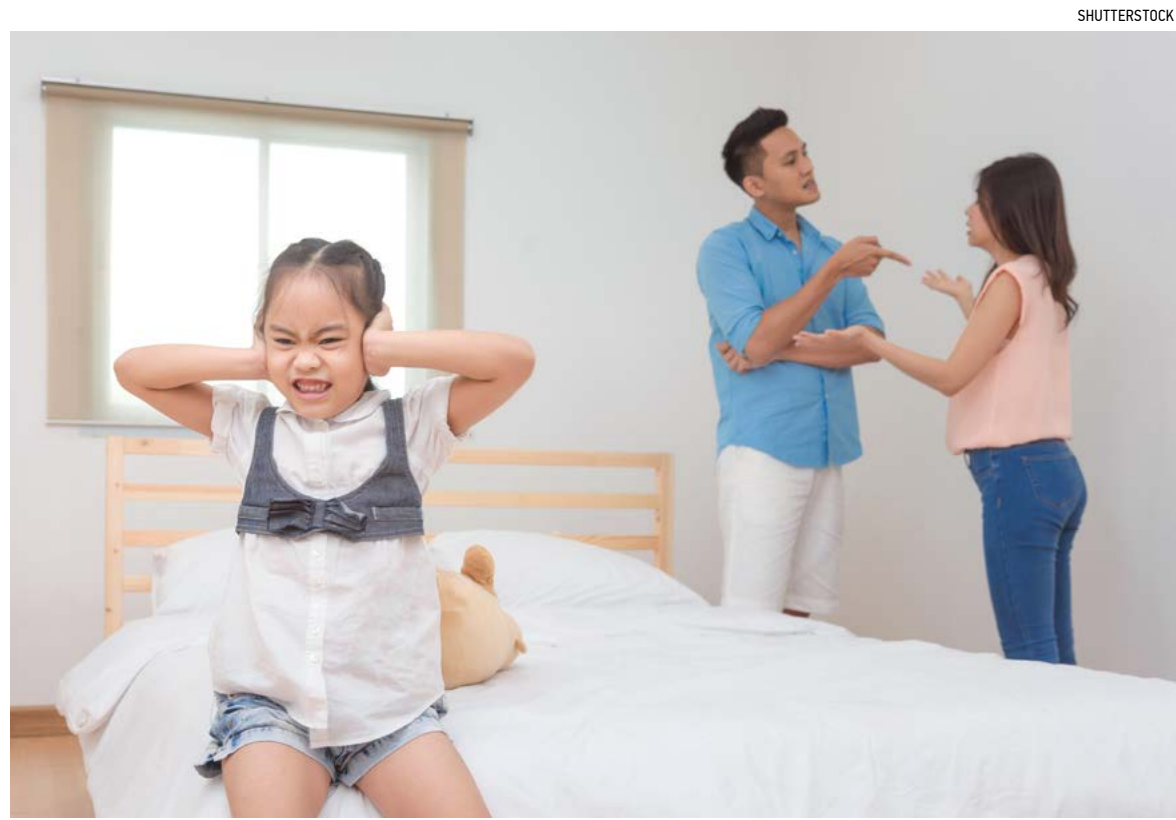
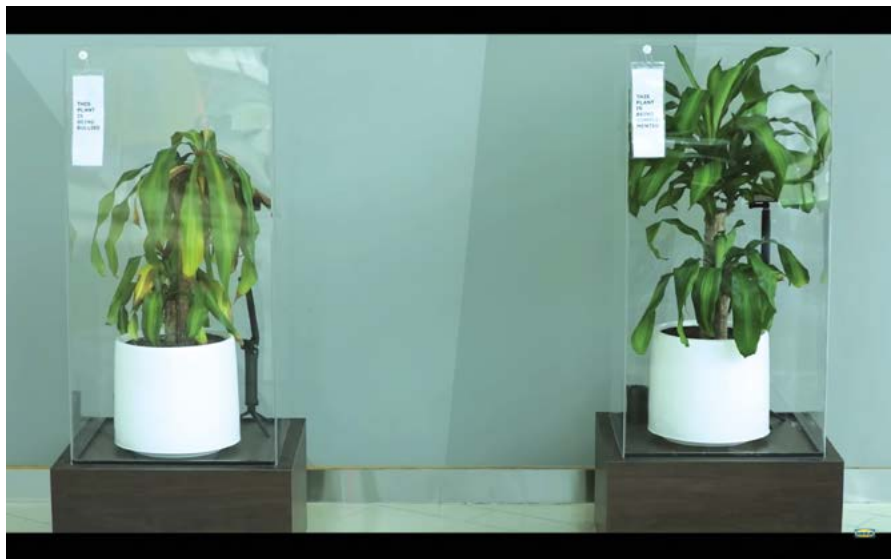
Trong ‘Tuần tử vinh nhục’ viết: “Dư nhân thiện ngôn, ngôn ô bố bạch; thường nhân dĩ ngôn, thâm ô mẫu kích”; ý nghĩa là lời nói thân thiện với người khác, cũng giống như sự ấm áp, mềm mại của t’lụa; lời nói sắc nhọn, chàm chọc cũng

giống như mũi giáo khiến người khác tổn thương.

Nhà sản xuất đồ nội thất nổi tiếng IKEA đã từng làm một thí nghiệm đặc biệt tại một trường học ở Trung Đông. Thí nghiệm diễn ra như sau: Đầu tiên, họ chọn hai chậu hoa giống nhau, đều được bón phân và để ở nơi có lượng phơi sáng như nhau. Chỉ có sự khác biệt duy nhất là một chậu hoa được nhận những lời lẽ yêu thương từ học sinh, chậu còn lại thì chịu những lời trách mắng, khó nghe.

Ví dụ những lời nói yêu thương như: “Tôi thích hình dáng của bạn”, “vừa nhìn thấy bạn tôi liền rất vui”, “bạn thật là đẹp”... và còn những lời nói ác ý như: “Mày đúng là đồ bỏ đi, đầu cũng thấy mày”, “mày không phải một loại thực vật đặc biệt”, “mày vẫn còn sống sao”...

Kết quả thực nghiệm khiến các



Đôi khi, muốn đánh bại một người chỉ cần một câu nói. Nếu những lời ác ý được nói ra từ miệng của người thân thì tổn thương có thể tăng lên gấp bội.

học sinh ở đây đều kinh ngạc: bởi vì chậu hoa gặp phải những lời lăng mạ dần dần khô héo, còn chậu hoa nhận được những lời khen ngợi thì phát triển rất tươi tốt. Cùng một môi trường phát triển, nhưng một tháng sau đã có sự tương phản lớn như vậy. Từ đó có thể thấy ngay cả thực vật cũng không thể chịu đựng được những ngôn ngữ bạo lực, huống chi là con người.

Đôi khi, muốn đánh bại một người chỉ cần một câu nói. Nếu những lời ác ý được nói ra từ miệng của người thân thì tổn thương có thể tăng lên gấp bội. Đây chính là điểm đáng sợ nhất của bạo lực ngôn ngữ.

Rất nhiều sự kiện xã hội gây bất an cho mọi người đều đến từ những tổn thương mà tội phạm phải chịu đựng khi còn nhỏ.

Gia đình cũng như vậy; biết bao nhiêu gia đình bị hòa, cha mẹ con cái từ mặt nhau cũng đều vì bạo lực ngôn ngữ. Sinh sống

lâu dài dưới một hoàn cảnh như vậy, cảm giác thuộc về gia đình đó hoặc trách nhiệm đối với gia đình

đó cũng dần dần nhạt đi. Từ đó dần đến các vấn đề trong gia đình, ngoại tình, ly hôn... cũng tăng lên.

Khi vợ chồng xảy ra mâu thuẫn, hãy cố gắng không nói những lời độc địa xúc phạm đối phương, vì những tổn thương trong tâm rất khó lành và đôi khi còn lưu lại vết sẹo không bao giờ phai.

Các loại áp lực sau khi tích lũy một thời gian dài thường rất dễ đưa đến những bi kịch trong gia đình, nhẹ thì dẫn đến ly hôn, nặng thì dẫn đến những vụ tự sát thương tâm.

Chúng ta luôn dành những lời yêu thương cho người khác nhưng lại trút giận lên những người thân yêu bên cạnh mình.

Không có người hoàn mỹ trên thế giới này, và muốn sửa đổi cũng cần có thời gian. Nếu chúng ta có thể bỏ qua những chỗ chưa hoàn mỹ của mình, vậy thì tại sao không thể tha lỗi cho những chỗ chưa tốt của người khác?

Một gia đình hòa thuận luôn cần sự đóng góp xây dựng nhiệt tình của mọi thành viên trong gia đình, chứ không phải của riêng ai.

Cậu bé 11 tuổi can đảm nhảy xuống biển cứu một em bé

LOUISE BEVAN

Bản năng của một cậu học sinh 11 tuổi người Anh đã trở dậy khi cậu nhìn thấy một em bé đang vùng vẫy dưới nước. Cậu bé không màng tới bản thân mình, ngay lập tức nhảy từ trên cầu tàu để bơi đến chỗ đứa bé đó và kéo trở về bờ an toàn.

Cha mẹ của Eli Harrison nói rằng con trai họ không do dự một giây phút nào.

Mẹ của Eli, bà Kayleigh, một nhân viên chăm sóc sức khỏe đã kể lại với trang tin Teesside Live rằng: “Hôm đó, gia đình chúng tôi đi xuống bãi biển, và khi đang đi bộ dọc bờ biển thì chúng tôi nhìn thấy một đứa bé trong dòng nước. Nhưng trước khi anh ấy kịp bỏ túi đồ xuống, thì Eli đã chạy ra và nhảy từ cầu tàu xuống nước.”

Đứa bé mới biết đi đó đã trôi dạt trong dòng nước cách bờ biển North Side khoảng 30 yard tại làng Staithes ở North Yorkshire, nước Anh.

Rõ ràng là đứa bé này đã mạo hiểm nhảy xuống nước trong khi bố mẹ bé quay lưng lại. Đứa bé nắm chặt vào một chiếc lưới đánh cá nhỏ.

Eli, một vận động viên bơi lội, đã nhảy từ cầu tàu và tiếp cận đứa bé một cách dễ dàng, mặc dù cậu phải bơi vòng qua một số thuyền đánh cá nhỏ ở xung quanh. Bà Kayleigh nhớ lại: “Khi bơi trở lại, thằng bé đã vòng một cánh tay qua bụng đứa trẻ và có thể thấy nước chảy ọc ra từ miệng đứa bé, điều đó thật tệ.”

Mẹ của Eli nhận định rằng cha mẹ của đứa bé chỉ mất đầu con trai họ trong tích tắc, “nhưng chỉ thể thối là đã nguy hiểm rồi”.

Cậu bé 11 tuổi đã kéo đứa bé

quay trở lại bờ và trả bé lại cho cha mẹ. Đứa bé chỉ nuốt phải một ít nước biển nhưng không bị hấn tâm. Mẹ của đứa bé đã tặng Eli 10 bảng Anh để tỏ lòng biết ơn đối với hành động dũng cảm của cậu.

Bà Kayleigh giải thích rằng Eli và hai anh chị em của mình, Billy (12 tuổi) và Rose (9 tuổi) - lớn lên bên bờ biển ở Staithes và là những đứa trẻ “sống dưới nước”. Bà cho biết Eli am hiểu về dòng chảy, về thủy triều của biển, và đã giành được nhiều giải thưởng về bơi lội.

Một số thành viên trong gia đình Harrison là tình nguyện viên trong đội cứu hộ địa phương, hỗ trợ vận hành thuyền cứu hộ, giải cứu và chăm sóc những người vừa thoát khỏi dưới nước.

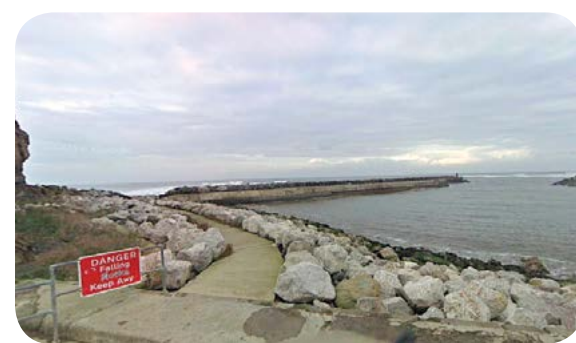
Tổ chức cứu hộ Royal National Lifeboat Institution của Vương quốc Anh (RNLI) là một tổ chức do tình nguyện viên điều hành, “giữ nguyên tồn chỉ hoạt động kể từ năm 1824”, như tuyên bố trên trang web chính thức của họ. Hoạt động của tổ chức là cung cấp các dịch vụ cứu sinh thông qua đội tìm kiếm và cứu hộ 24 giờ bằng thuyền cứu sinh khi nhận được cuộc gọi và dịch vụ nhân viên cứu hộ theo mùa nhằm khuyến khích an toàn công cộng.

Tính đến năm 2020, RNLI sở hữu một đội tàu công 400 thuyền cứu hộ bao phủ 19,000 dặm bờ biển Anh Quốc.

Vào thời điểm đưa tin này, Eli Harrison vừa rời khỏi trường tiểu học Cộng đồng Seton và chuẩn bị nhập học trung học. Cha mẹ cậu vô cùng tự hào về thành tích của cậu, cả về học tập lẫn ngoại khóa.

Hôm đó là ngày 7/8, Eli vừa cứu được một mạng người.

“Người mẹ đã bé đứa bé ra khỏi bãi biển, nhưng Eli cần kiếm



TỪ TRÊN XUỐNG DƯỚI, TRÁI QUẢ PHẢI: Eli Harrison, 11 tuổi đến từ North Yorkshire, Anh Quốc; Bờ biển phía Bắc tại làng Staithes ở North Yorkshire; Eli Harrison với cha mẹ của mình.

tra xem đứa bé có ổn không”, bà Kayleigh kể về cậu con trai, người có lòng dũng cảm vượt xa một cuộc giải cứu bình thường trên biển. Vận động viên bơi lội trẻ tuổi này thậm chí còn nói rằng cậu muốn tiếp bước gia đình làm tình nguyện cho đội thuyền cứu sinh khi cậu lớn lên.

Bà Kayleigh nói thêm rằng, “Eli đã cứu đứa bé. Nhưng cháu

nói mình chỉ làm điều mà bất cứ ai trong hoàn cảnh đó đều sẽ hành động như vậy; cháu không nhận ra điều đó tuyệt vời như thế nào.”

Gia đình Eli rất tự hào đã lập cậu muốn tiếp bước gia đình làm tình nguyện cho đội thuyền cứu sinh khi cậu lớn lên.

Ngân Hà biên dịch

ALL PHOTOS BY SHUTTERSTOCK

Tại sao ly hôn lại phổ biến trong xã hội đương đại?



SHUTTERSTOCK

THANH LANG

Gia đình là tế bào cấu thành nên xã hội, là nền tảng của sự ổn định xã hội. Nhưng trong thời đại hiện nay, tình trạng ly hôn lại diễn ra khắp mọi nơi. Theo các số liệu điều tra liên quan, số lượng người ly hôn mỗi năm tăng theo cấp số nhân, giáo dục trẻ em bị lệch lạc nghiêm trọng, người già thiếu người chăm sóc và phụng dưỡng, số lượng người mắc bệnh trầm cảm tiếp tục tăng cao, dẫn đến toàn thể xã hội rơi vào trạng thái bất ổn, mọi người đều cảm thấy không an toàn.

Từ cổ chí kim, không một giai đoạn nào có hiện tượng như ngày nay, vào cuối những năm 70 và 80 của thế kỷ trước, nói đến chuyện ly hôn người ta đều cảm thấy rất xấu hổ, bẽ mặt, nhưng ngày nay dường như đã thành

chuyện cơm bữa, người ta đều cảm thấy rất bình thường.

Truy tìm nguồn gốc, con người hiện đại đã không còn hiểu được nội hàm của hôn nhân nữa, càng không hiểu được sự thiêng liêng, nghiêm túc và vẻ đẹp của hôn nhân. Hôn nhân là sự ban tặng của Trời, là sự sắp đặt của ông Trời bà Nguyệt, là dựa theo án oán duyên phận đời đời kiếp kiếp của một người mà tác thành, hoàn toàn không giống như người ta tưởng tượng, phải là khi duyên phận đến thì hai người mới có thể kết nghĩa phu thê. Người xưa nói: “Hữu duyên thiên lý năng tương ngộ, vô duyên đối diện bất tương phùng”. Vì thế, ly hôn trước hết là trái với thiên ý, phá hoại an bài của Thần đàn ông cá nhân ấy. Nhưng hiện nay rất nhiều người mất đi tín ngưỡng, hoàn toàn không hiểu rằng hai người có thể kết duyên vợ chồng là

do ý Trời, là sự cam kết và nương tựa một đời, chứ không phải chỉ đơn giản là ý nguyện của con người.

Con người hiện đại không hiểu rằng hôn nhân được xây dựng trên cơ sở đạo nghĩa, được duy trì bằng đạo nghĩa, chứ không đơn giản chỉ là duy trì bằng tình cảm. Đạo nghĩa là chuẩn tắc cho hành vi của con người, còn tình cảm lại rất không ổn định, thường hay biến đổi, không đáng tin cậy nhất, nó lỏng lẻo, rời rạc thay đổi theo thời gian và không gian. Tình cảm là thứ liên tục biến đổi, nếu lấy tình cảm để duy trì hôn nhân thì vô cùng nguy hiểm. Có người nói “Hôn nhân không có tình yêu là vô đạo đức”. Đây kỳ thực là một thứ lý lẽ hoang đường, nó đã lật đổ hoàn toàn quan niệm hôn nhân truyền thống, họ chỉ là tìm một cái cơ “mỹ miều” cho việc ly hôn của bản thân mà thôi. Hai người thực sự đã cùng nhau trải qua vô vàn sóng gió thì nhất định sẽ xây dựng được một tình cảm vĩ đại vượt trên cả mối quan hệ huyết thống.

Thời nay, hai người kết hôn hiếm khi suy xét vấn đề từ góc độ của người bạn đời mà đa phần lấy bản thân làm trung tâm, họ chỉ coi trọng lợi ích bản thân, chỉ cần động chạm vào quan niệm cơ hữu của mình, không hợp ý mình, thì nhất định sẽ xảy ra tranh cãi, đánh lộn, hoặc lấy ly hôn ra để uy hiếp. Lại có người động một chút là nói chuyện ly hôn, mà đây là điều kỳ hủy nhất trong hôn nhân. Nếu hai người có thể đặt mình vào vị trí của người kia mà suy xét, chú ý nhiều đến cảm nhận của người kia thì sẽ tránh được rất nhiều tranh cãi, bạo lực và tan vỡ gia đình. Nếu hai vợ chồng đều có thể bao dung lẫn nhau, biết nghĩ cho nhau thì hôn nhân sẽ không thể bị phá vỡ.

Hơn nữa, thời đại hiện nay là thời đại âm dương đảo chiều, âm thịnh dương suy, trong hầu hết các gia đình, vai trò của nam nữ đều bị hoán đổi vị trí. Trong bối cảnh như vậy, người đàn ông thiếu đi vai trò gánh vác, không thể đảm nhận trách nhiệm nuôi dưỡng gia đình, mất dần khí phách trượng phu; người phụ nữ trở thành “nữ cường nhân”, sự dịu dàng nên có của họ đã bị vùi lấp, tình trạng như vậy khiến cho cả nam và nữ đều chất chứa bức dọc trong lòng, cả hai bên đều khó chấp nhận nhau, và tất nhiên mâu thuẫn gia đình là không thể tránh khỏi.

Trong xã hội tuyên truyền phổ biến những thứ như giải phóng tình dục, sắc tình. Phim điện ảnh và truyền hình nếu không có cảnh chăn gối thì tỷ lệ người xem không đạt đủ loại hình ảnh sắc tình trên Internet, bất cứ lúc nào cũng lôi kéo sự chú ý của người ta. Tranh ảnh khỏa thân, các loại đồ chơi, các trò giải trí trên đường phố đều tràn ngập tính sắc dục dù là lộ liễu hay ẩn ý. Đàn ông ra ngoài tìm kiếm những mối quan hệ tình cảm ngoài hôn nhân, phụ nữ cũng cam tâm tình nguyện nương thân vào đàn ông đã có gia đình, thậm chí là chấp nhận buôn phấn bán hương, khiến các mối quan hệ giữa con người đã trở nên hỗn loạn.

Chính những nhân tố này đã dẫn đến tình trạng ly hôn trở nên phổ biến trong toàn xã hội, nhưng đây là kỳ hủy nhất trong hôn nhân. Nếu hai người có thể đặt mình vào vị trí của người kia mà suy xét, chú ý nhiều đến cảm nhận của người kia thì sẽ tránh được rất nhiều tranh cãi, bạo lực và tan vỡ gia đình. Nếu hai vợ chồng đều có thể bao dung lẫn nhau, biết nghĩ cho nhau thì hôn nhân sẽ không thể bị phá vỡ.

Cách pha chế ly cà phê latte “chuẩn vị” khi không dùng máy

TĂNG YẾN QUÂN | CHINESE EPOCH TIMES

Cà phê latte là kiểu cà phê sữa của Ý, được làm từ nguyên liệu chính là cà phê espresso và sữa; có mặt trong hầu hết các thực đơn thức uống. Để có được ly cà phê latte ngon ngoài chất lượng của hạt cà phê, tỷ lệ sữa và bột sữa là rất quan trọng.

Một số chuyên gia cho rằng cà phê latte khó pha nhất trong số tất cả các món cà phê. Quán cà phê nói chung sử dụng máy pha cà phê để pha cà phê espresso, sau đó sử dụng ống hơi tích hợp để đánh sữa thành bọt sữa đặc mịn, theo tỷ lệ 1:4, và tạo nên một ly latte thơm ngon khó quên.

Chuyên gia về cà phê nói với chúng tôi rằng không cần máy pha cà phê, bạn có thể pha một ly cà phê ngon chỉ với những dụng cụ đơn giản. Bí quyết là mùi thơm của espresso phải đủ đậm, sữa phải đánh bông, bọt sữa phải đặc và đều. Chỉ cần bạn làm được những điểm này là bạn có thể làm được một ly latte thơm ngon “chuẩn vị” ngay tại nhà.

Trước tiên, hãy hiểu cách thức pha một ly latte.

Nguyên liệu: 60ml cà phê espresso mới pha (khoảng 14g bột cà phê); 240ml sữa nguyên chất.

Cách làm:

- Đổ espresso mới pha vào cốc khoảng 350ml và đặt sang một bên.
- Đổ sữa vào bình đánh bọt sữa và nghiêng nhẹ để thuận tiện cho việc kiểm tra phân phối sữa khí tạo bọt.
- Đưa ống dẫn hơi vào vị trí tại một phần tư theo đường chéo dưới bên phải, cho sữa vào

sâu khoảng 2 inch, không chạm vào bọt sữa canh bình và bật công tắc. Sẽ có một số tiếng ồn khi ống dẫn hơi bắt đầu tạo bọt sữa, điều này là bình thường.

- Khi sữa bắt đầu sôi bọt, bạn hãy tiếp tục đánh bọt sữa ở góc độ này, lưu ý nếu ống hơi cạn quá sẽ tạo ra nhiều bọt và sữa dễ trào ra ngoài bình. Bọt sữa đúng cách phải đặc và mịn, không có quá nhiều bọt trên bề mặt và bọt sữa phải nhỏ và đồng đều.
- Ông dẫn hơi nước một mặt làm sôi bọt sữa và mặt khác làm nóng sữa, khi nhiệt độ của sữa đạt đến 150 độ F (65 độ C) và sắp nóng thì sẽ ngừng sôi bọt.
- Giữ bình bọt sữa và gõ nhẹ vào mặt bàn, lắc theo hình xoay nước để đẩy bọt lớn ra ngoài.
- Từ từ đổ sữa đã đánh bông vào cốc espresso đã chuẩn bị trước đó. Khi rót, người ta đổ vào cốc như một dòng nước loãng để sữa hòa quyện với cà phê espresso. Tại thời điểm này, lớp trên của cốc phải có bọt dày 3/4 inch.

Những điều cần biết để làm cà phê latte tại nhà

1. Tỷ lệ cà phê và sữa
Nếu không có máy pha cà phê, bạn có thể pha cà phê tại nhà với một thiết bị đơn giản, ví dụ như que đánh sữa bằng điện có thể tạo bọt sữa để tạo ra thức uống đậm đặc với hương vị cà phê nhẹ.

Tỷ lệ espresso với sữa là 1:4, tức là 60ml espresso và 240 ml sữa đánh bông. Latte là đồ uống nóng, nhưng nó cũng có thể được pha thành đồ



v.v. Ở nhà không có máy pha cà phê, bạn có thể sử dụng Aeropress hoặc Moka pot, thậm chí cà phê hòa tan cũng có thể pha espresso. Cà phê pha bằng pin cũng có thể được sử dụng để pha cà phê espresso, miễn là giảm lượng nước pha cà phê.

3. Bọt sữa

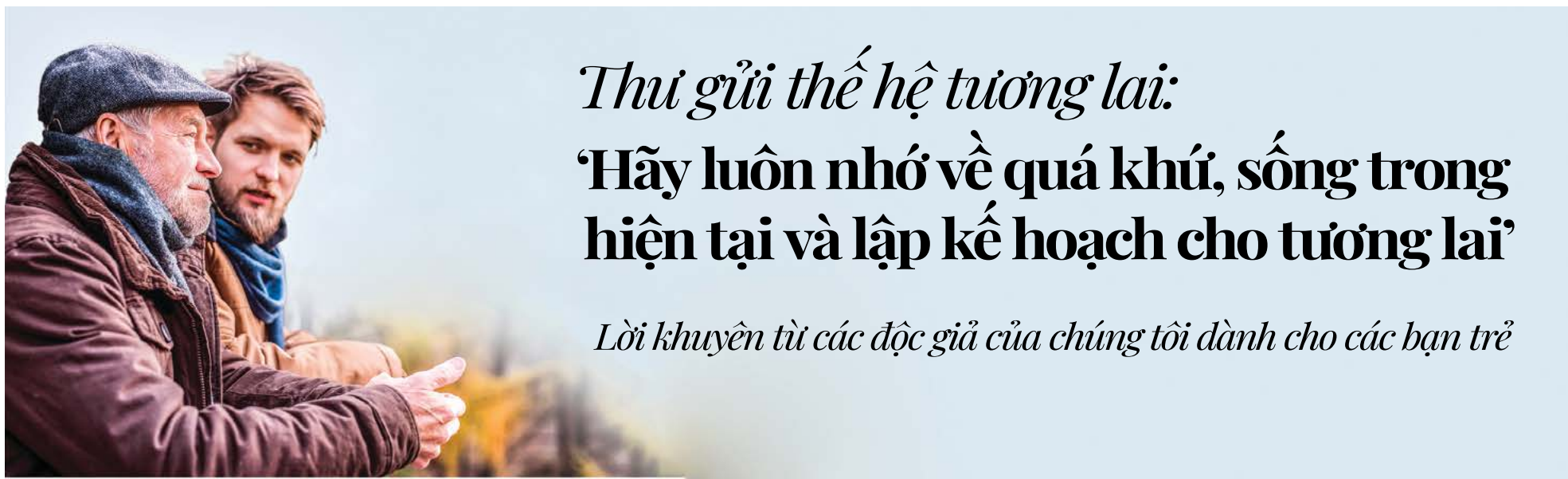
Bọt sữa là đặc điểm chính tạo nên thành công của cà phê latte. Sự hình thành bọt là do hơi nước được thêm vào sữa để tạo ra một xoáy nước, kết hợp không khí để chất béo và đường trong sữa tạo thành một dạng kem. Đánh tạo bọt sữa không chỉ để tạo ra bọt sữa nóng, mục đích là để có được kết cấu sữa hòa đều như một lớp lụa dày đặc.

4. Dụng cụ tạo bọt sữa

Máy tạo bọt sữa bằng điện rất tiện lợi, nhẹ nhàng, dễ sử dụng và giá thành rẻ hơn nhiều so với máy pha cà phê latte. Ngoài ra còn có que đánh bọt sữa sử dụng pin, vì sữa không bị đánh bọt bằng hơi nước nên sữa sẽ không nóng lắm, bọt sữa nhẹ hơn và bọt lớn hơn, phù hợp với cappuccino. Rất khó để tạo bọt sữa mịn và đặc bằng que đánh bọt sữa bằng pin.

Sự khác biệt giữa cà phê latte và cappuccino là gì?

Để pha cà phê latte và cappuccino, tỷ lệ cà phê và sữa là như nhau, điểm khác biệt duy nhất là kết cấu của sữa. Latte có nhiều sữa hơn bọt sữa, bọt sữa chỉ là một lớp mỏng (khoảng 1/3 cà phê espresso với 2/3 sữa), uống latte có vị mịn của sữa và cà phê. Cappuccino, có nhiều bọt sữa hơn cà phê (espresso, sữa và bọt sữa, mỗi loại chiếm một phần ba), bởi vì nó có nhiều bọt hơn và uống nhẹ hơn. Thông thường khi uống cappuccino người ta cho thêm đường vào đánh tan bọt sữa để tạo thêm vị ngọt theo khẩu vị.

Cừu Ngọc biên dịch

Thư gửi thế hệ tương lai: ‘Hãy luôn nhớ về quá khứ, sống trong hiện tại và lập kế hoạch cho tương lai’

Lời khuyên từ các độc giả của chúng tôi dành cho các bạn trẻ

THE EPOCH TIMES

Thân gửi các bạn,

Những lời khuyên sau đây là trường tồn và sẽ không bao giờ thay đổi từ thế hệ này sang thế hệ khác. Nói thì dễ nhưng để thực hiện và tiếp tục thực hiện thì mới là khó. Nó xoay quanh hiểu biết thường thức, luân lý học và tình yêu thương. Lời khuyên của tôi dành cho các bạn được gói gọn chỉ trong một câu: “Hãy luôn nhớ về quá khứ, sống trong hiện tại và lập kế hoạch cho tương lai của bạn”. Đây là các chi tiết.

Hãy luôn nhớ về quá khứ. Tiếp thu điều tốt và học hỏi từ điều xấu. Hãy nhớ đến những người đã hy sinh rất nhiều và mở đường cho bạn thành công. Tất cả chúng ta đều từng mắc phải sai lầm. Hãy hiểu và chấp nhận chúng như những cơ hội học hỏi để bạn trưởng thành. Hãy tôn vinh, tưởng nhớ đến tổ tiên và những người thân yêu của bạn.

Sống trong hiện tại. Hãy khiêm tốn, công bằng và tử tế với người khác. Nên có lòng trắc ẩn và sự đồng cảm với những người đang gánh chịu nỗi đau. Hãy quan tâm và khoan dung với những người đang đói lap. Hãy làm một người giàu quyết định vấn đề, thay vì là một người chỉ biết phàn nàn. Hãy giúp đỡ những người mà bạn có thể giúp. Hãy là người có ảnh hưởng tích cực đến những người xung quanh bạn. Nên có mặt vào thời điểm mà những người khác cần bạn và là một người biết lắng nghe. Hãy cam kết học tập suốt đời và trở thành tốt hơn so với ngày hôm qua.

Hãy sử dụng nền giáo dục của bạn theo đúng nghĩa, như một trải nghiệm mở mang đầu óc, rộng mở để bao gồm nhiều ý tưởng.

Hãy tìm hiểu lịch sử chân chính của đất nước hương và đưa ra quyết định. Hãy là một người suy nghĩ sâu sắc, độc lập và tự chủ. Hãy giữ thẳng bằng trong cuộc sống của bạn. Hãy theo đuổi một lối sống lành mạnh và kiểm soát sự căng thẳng của bạn đúng cách. Hãy giữ vững niềm tin và duy trì sự điềm tĩnh. Hãy loại bỏ tiếng ồn và độc chất xung quanh bạn. Hãy vui vẻ và cười vang!

Lập kế hoạch cho tương lai của bạn. Sử dụng kinh nghiệm trong quá khứ và bản thân bạn trong hiện tại để lập ra kế hoạch. Hãy mơ ước và có tầm nhìn về tương lai của bạn. Hãy thực tế và trung thực về điều đó. Hãy đặt ra một con đường để đi tới tương lai. Không nên thỏa hiệp các giá trị cốt lõi của bạn để đạt được mục tiêu.

Hãy tiếp nhận sự giáo dục. Hãy chú ý đến các chi tiết. Lập ngân sách học phí và tiết kiệm cho lúc về hưu. Hãy tìm kiếm sự trợ giúp khi bạn cần. Đừng sợ bị thất bại vì nó có thể là một bài học quý giá về lâu dài. Nếu bạn thất bại, đừng cảm thấy hối tiếc. Thay vào đó, hãy tự đứng dậy và bắt đầu lại. Đừng bao giờ quên bạn đến từ đâu, và tiếp tục ghi nhớ và học hỏi từ quá khứ. Hãy trung thực với bản thân và những người bạn gặp. Luôn lạc quan ngay cả trong những thời khắc đen tối và nhìn mọi thứ trong một bức tranh tổng thể. Luôn có những người khác ở trong hoàn cảnh khó khăn hơn bạn. Hãy tiếp tục hy vọng và kiểm soát bất kỳ hướng đi nào bạn chọn trong cuộc sống.

Barry E. Moschel

Gửi những nhà lãnh đạo sắp tới của Hoa Kỳ tương lai,

Chúng tôi, những người sinh ra sau Thế chiến thứ hai, đang quan sát những thế hệ trẻ của mình khi họ tốt nghiệp đại học, và tự hỏi làm thế nào mà ước tính khoảng 40% trong số họ tin rằng chủ nghĩa xã hội (chủ nghĩa cộng sản giả danh là dân chủ xã hội) là một hệ thống lành mạnh để theo đuổi ở đất nước vĩ đại này.

Cuối cùng, chúng tôi cũng được chứng kiến kết quả của một hệ thống giáo dục nhôo sợ các sinh viên, giảng dạy các nguyên tắc của chủ nghĩa Marx mà theo đó nó bài xích chủ nghĩa tư bản và tự do, cũng như trách nhiệm cá nhân và khả năng tạo ra vận mệnh của chính mình, trong khi ở đất nước Hoa Kỳ này chúng ta có được dân ân sống trong một xã hội thị trường tự do.

Chúng tôi kêu gọi các bạn, niềm hy vọng của tương lai chúng tôi, hãy khám phá những ý tưởng bên ngoài tầm nhìn của học thuật.

Hãy chủ động có sáng kiến của riêng bạn và lắng nghe những người ở phe bảo thủ, những người đã bị các trường đại học của các bạn kiểm duyệt, và tìm hiểu cách mà xã hội thị trường tự do mà chúng ta đang tận hưởng đã cải thiện mức sống trên toàn thế giới trong thế kỷ vừa qua.

Hãy tìm hiểu cách thức thành công ở cấp địa phương cũng như cấp quốc gia của một xã hội khuyến khích đổi mới và sáng tạo trong cộng đồng doanh nghiệp và trong các tổ chức tình nguyện ở cấp khu vực.

Hãy sử dụng nền giáo dục của bạn theo đúng nghĩa, như một trải nghiệm mở mang đầu óc, rộng mở để bao gồm nhiều ý tưởng.

Hãy tìm hiểu lịch sử chân chính của đất nước vĩ đại được gọi là Hoa Kỳ này, cũng như lịch sử của thế giới.

Hãy đọc về tai họa của chủ nghĩa cộng sản, sự thiệt mạng của hàng triệu người ở Nga dưới thời Stalin, dưới thời Mao ở Trung Quốc, ở Ý dưới thời Mussolini, và 6 triệu người Do Thái dưới chủ nghĩa phát xít của Hitler ở Châu Âu.

Hãy lắng nghe những người Trung Quốc ở Hoa Kỳ, những người đang phản đối chế độ kiểm duyệt và sự đàn áp thẳng tay đối với công dân Trung Quốc dưới thời Trung Cộng ngày nay.

Hãy truy cập PragerU, một nền tảng do ông Dennis Prager thành lập và xem các video dài 5 phút về nhiều chủ đề khác nhau và giải thích một số vấn đề phức tạp mà chúng ta phải đối mặt ngày nay. Các vấn đề mà những nhà lãnh đạo trẻ như các bạn sẽ phải giải quyết trong các dự án kinh doanh mới hoặc trong sự nghiệp chính trị của các bạn.

Hãy xem chương trình “Các nhà lãnh đạo tư tưởng Hoa Kỳ”, gồm các cuộc phỏng vấn do ông Jan Jekielek của The Epoch Times thực hiện.

Hãy lắng nghe những nhà lãnh đạo thông minh và có học thức trong các tổ chức về chính sách của chúng ta như Hoover Institution hoặc The Heritage Foundation.

Trên tất cả, hãy tiếp thu điều gì đó vĩ đại hơn bản thân bạn. Hãy tin vào Chúa, bằng bất cứ hình thức nào bạn chọn. Có một sức mạnh lớn hơn bản thân sẽ mang lại cho bạn hy vọng, sự lạc quan và can đảm để chấp nhận những thử thách

mà bạn phải đối mặt trong cuộc sống phía trước. Quốc gia này được thành lập dựa trên niềm tin Judeo-Christian, và bộ ba ý tưởng bao gồm Liberty (Tự do), E Pluribus Unum (Từ rất nhiều nơi, chúng ta hợp thành một), In God We Trust (Chúng ta tin vào Chúa). Quốc gia này là một ý tưởng trẻ. Chỉ mới 240 tuổi, và không hoàn hảo, như chúng ta biết, nhưng đất nước này vẫn là hy vọng tốt nhất cho thế giới của chúng ta. Hãy đứng lên vì ý tưởng này với sự nhiệt tâm.

Chúng tôi đang trông cậy vào bạn để đánh bại những lời nói dối của phe cánh tả. Hãy bác bỏ ý tưởng của Big Government. Nó sẽ chỉ giam hãm bạn.

Hãy đứng vững và tiến lên.
Chúa Chúa phù hộ cho bạn,

Jan M. Clement

Đây là lời khuyên của tôi cho thế hệ tiếp theo:

Hãy đảm bảo rằng ý thức về đức và sai của bạn luôn hướng tới một xã hội tử tế, hòa bình và văn minh; tin tưởng vào nhân định của bạn, kiên định nhưng tốt bụng, kiên định với giá trị và các nguyên tắc của bạn, và để Chúa luôn là điểm tựa vững chắc trong cuộc sống của bạn.

Rico Cadayona

Donna Wierzbowski

Đây là những gì tôi đã nói với các cháu trai của mình, tóm tắt lại triết lý của tôi là: “Yêu nhiều người, tin vào người và học cách leo lách con thuyền của chính mình”.

Donna Wierzbowski

Lời khuyên nào quý vị muốn dành cho các thế hệ trẻ?

Chúng tôi kêu gọi tất cả độc giả của mình chia sẻ những giá trị trường tồn phản định đúng và sai, và trao lại cho thế hệ mai sau, nếu quý vị muốn, thông qua sự trí tuệ và kinh nghiệm dày dặn của mình. Chúng tôi thấy rằng sự trao truyền trí tuệ này đã phai nhạt theo thời gian, và chỉ với một nền tảng đạo đức vững chắc thì thế hệ tương lai mới có thể phát triển.

Vui lòng gửi lời khuyên của quý vị với họ tên đầy đủ, tiểu bang và thông tin liên hệ của quý vị tới email: NextGeneration@epochtimes.com hoặc gửi bằng thư tới địa chỉ: Next Generation, The Epoch Times, 229 W. 28th St., Floor 7, New York, NY 10001.

Thanh Tâm biên dịch

Hành động đẹp của cảnh sát trước việc hai cậu bé bán nước chanh bị cướp

WIRE SERVICE

Nhân viên Amy Dotson thuộc phòng cảnh sát Peoria (Illinois) cho biết, vào ngày 7/8, Jude và Tristan đang bán nước chanh tại Peoria thì hai cậu bé bị hai người đàn ông tiến đến gần, trong đó một người cầm theo một khẩu súng.

Những người đàn ông đó đã trộm lấy hộp đựng tiền mặt của hai cậu bé, trong đó có khoảng 30 USD và bỏ trốn ngay lập tức. Cảnh sát cho biết, vụ việc hiện vẫn đang được điều tra.

Ông Nathan Peterson, bố của Jude nói. "Tôi nhận được một cuộc gọi từ cảnh sát nói rằng, 'các con anh ổn cả, nhưng chúng vừa mới bị cướp đồ.' Tôi sợ điên hồn và lập tức tới đó càng nhanh càng tốt."

Khi đến hiện trường, ông Peterson chứng kiến một điều mà ông không hề ngờ tới.

Các nhân viên cảnh sát vây quanh quầy nước chanh, họ mua những cốc nước chanh và "có thể trả tới 20 USD cho mỗi cốc nước". Họ cố gắng làm cho bọn trẻ cảm thấy an toàn trở lại, ông nói.

Vào ngày 11/8, chỉ bốn ngày sau vụ cướp, Jude và Tristan đã mở lại quầy hàng của hai cậu. Hàng chục người đã ghé qua, mua nước chanh và ân cần hỏi thăm các cậu bé. Nhưng họ không phải là những người duy nhất xuất hiện.

"Một chiếc xe tải armadillo của cảnh sát (xe tải bọc thép để tu sửa), theo sau là khoảng 15 xe cảnh sát, tất cả đều có đèn chiếu sáng, điều hành trước quầy hàng của hai cậu bé và đậu ở phía bên đường. Khi kể về cảnh tượng ấy, tôi lại rơm rớm nước mắt", ông Peterson nói.

"Các sĩ quan và cảnh sát trưởng ra khỏi xe và trò chuyện với hai cậu bé, đồng thời bảo chúng rằng họ đã hỗ trợ chúng nhiều thế nào. Họ khuyến khích và thay phiên nhau mua nước chanh. Điều đó khiến bọn trẻ cảm thấy rất an toàn và được khích lệ."

Sở cảnh sát Peoria đã đăng tải một đoạn video trên Facebook cho thấy những chiếc xe cảnh sát xếp hàng dài trên phố và các sĩ quan dang mua những cốc nước chanh từ các cậu bé.



ALL PHOTOS COURTESY OF PEORIA POLICE DEPARTMENT



Khi tin tức về vụ việc lan truyền khắp Peoria, hàng xóm, bạn bè và thậm chí cả những người lạ đã bắt đầu quyên góp tiền ủng hộ. Nhưng sau khi thiên nhiên đổ mưa, họ đành phải dừng lại. Ông Peterson nói thêm, "Sau vụ việc, mọi người đã nhanh chóng dành cho bọn trẻ thật nhiều yêu thương, và quá nhiều tình yêu thương trong nhiều ngày liên tiếp, trải nghiệm quan trọng của tuổi trẻ từ sự cố này chính là tình yêu thương và sự hỗ trợ."

Ông Peterson nói thêm, "Sau vụ việc, mọi người đã nhanh chóng dành cho bọn trẻ thật nhiều yêu thương, và quá nhiều tình yêu thương trong nhiều ngày liên tiếp, trải nghiệm quan trọng của tuổi trẻ từ sự cố này chính là tình yêu thương và sự hỗ trợ."

Tristan cho biết cậu cảm thấy bất ngờ trước sự hỗ trợ của cộng đồng. "Bản thân vụ cướp đã bắt đầu. Nhưng phản hồi từ cảnh sát và cộng đồng khiến cháu rất hạnh phúc", cậu bé nói. "Cháu nghĩ rằng sẽ có ít vụ cướp xảy ra ở Peoria hơn vì cách mà chúng ta tôn vinh điều tốt và chủ động sửa chữa điều xấu". Điều này cũng thôi thúc cậu bé muốn giúp đỡ người khác.

Tristan nói, "Sự hào phóng và hỗ trợ của mọi người khiến cháu quyết tâm trao đi sự hào phóng và giúp đỡ những người khác."

Cho đến nay, hơn 3,500 USD đã được quyên góp qua các hoạt động gây quỹ của Facebook và các khoản đóng góp từ PayPal, ông Peterson cho biết.

Tristan cho biết cậu cảm thấy bất ngờ trước sự hỗ trợ của cộng đồng. "Bản thân vụ cướp đã bắt đầu. Nhưng phản hồi từ cảnh sát và cộng đồng khiến cháu rất hạnh phúc", cậu bé nói. "Cháu nghĩ rằng sẽ có ít vụ cướp xảy ra ở Peoria hơn vì cách mà chúng ta tôn vinh điều tốt và chủ động sửa chữa điều xấu". Điều này cũng thôi thúc cậu bé muốn giúp đỡ người khác.

Tristan nói, "Sự hào phóng và hỗ trợ của mọi người khiến cháu quyết tâm trao đi sự hào phóng và giúp đỡ những người khác."

Sau vụ cướp, Peterson cho biết ông sẵn sàng làm "bất cứ điều gì cần thiết" để bảo vệ con trai

Nhã Thanh biên dịch

6 kiểu người đáng kết thâm giao

AN HÒA

1. Người có thể đồng cam cộng khổ

Trong cuộc sống, "cộng khổ" - cùng nhau vượt qua khó khăn - thường là việc dễ dàng. Bởi vì những người có cùng cảnh ngộ, cùng điều kiện như nhau thì nhất định sẽ muốn phối hợp để đi đến thành công. Đây là tâm lý tự nhiên, và cũng là một biện pháp tốt đẹp khi thành công rồi thì "đồng cam" - cùng hưởng thành quả - nhiều khi lại là việc khó khăn.

Có rất nhiều trường hợp, những người cùng chung chí hướng, cùng gây dựng sự nghiệp trở nên bất hòa và phản bội lẫn nhau. Đây không phải vì không thể "cộng khổ" mà là không thể "đồng cam". Đối mặt với lợi ích thiết thân, người ta thường quên mất quá trình cùng nhau nếm trải khó khăn vất vả.

Cho nên, có thể ở trước lợi ích mà vẫn giữ được một tâm thái bình thản, lý trí, vẫn có thể chia ngọt sẻ bùi, thì đó là người đáng kết thâm giao.

2. Người không đổ kỵ, dễ dàng tha thứ

Tâm đổ kỵ thực sự là hại người hại mình. Mọi người đều có ưu điểm và mặt vượt trội hơn người khác. Vậy mà người có tâm tật đổ kỵ sống cùng người khác mà thấy người khác hơn mình thì canh cánh trong tâm, tâm lý mất đi sự cân bằng. Thậm chí, có người bởi vì tâm tật đó mà sinh ra ác niệm và tìm cách mưu hại người khác.

Người không đổ kỵ khi thấy người khác được thì cảm thấy giống như mình được, thấy người khác mất thì giống như bản thân mình mất. Bởi vậy họ sẽ luôn nhìn thấy ưu điểm của bạn, vui vẻ khích lệ để bạn tận dụng được ưu điểm mà đạt được thành công. Thành

công của bạn cũng giống như thành công của họ vậy.

Bởi vì không đổ kỵ nên họ cũng bao dung và dễ dàng tha thứ; khi thấy người khác có chuyển thái ý thì họ đem lòng thương cảm. Do đó lúc họ nhìn ra khuyết điểm hoặc những thiếu sót của bạn thì họ không ghét bỏ, rời xa bạn, mà trước tiên là chân thành khuyên bảo để bạn sửa đổi tiến bộ. Nếu những thiếu sót ấy không phải quá quan trọng và tuy bạn không cải thiện đáng kể, người có lòng bao dung vẫn sẽ tiếp tục kết giao với bạn.

3. Người hiểu thảo, đáng nghĩa

Cổ nhân giảng: "Bách thiện hiếu vi tiên", trong trăm điều thiện thì hiếu đứng đầu. Người có tâm lòng hiếu thảo sẽ không chỉ đối xử tốt với cha mẹ mình mà còn đối xử tốt, đúng mực với người khác.

Hiếu thảo ở đây kỳ thực không chỉ là nuôi dưỡng cha mẹ. Mà còn là kính trọng và yêu thương bậc đã sinh thành dưỡng dục ra ta. Khổng Tử giảng: "Ngày nay, nhiều người cho rằng nuôi được cha mẹ là có hiếu. Thế nhưng ngày cá chó, ngựa cũng được nuôi như thế. Nếu người ta không tỏ được lòng kính trọng với cha mẹ, thì việc nuôi cha mẹ và nuôi chó ngựa có khác gì nhau?" Bởi thế cha mẹ đối tốt với con, thì con đối tốt với cha mẹ; cha mẹ không đối tốt với con, con vẫn đối tốt với cha mẹ. Do đó người hiếu thảo hiểu được thế nào là đại nghĩa.

Cho nên, nếu một người mà ngay cả hiếu kính cha mẹ cũng không làm được, thì rất khó đối xử tốt với bạn bè. Thậm chí, khi bạn gặp khó khăn hay nguy nan, họ cũng không sẵn sàng giúp đỡ.

4. Người chân thành, chính trực

Nhân phẩm lấy chính trực, ngay



SHUTTERSTOCK

Nếu gặp một người biết lắng nghe, có thể thấu hiểu bạn, thì hãy kết giao với họ.

thẳng làm gốc; đó là nền tảng của làm người và là căn bản của đời nhân xử thế. Tác ngữ nói: "Thần thẳng thì không sợ bóng nguyệt, chân thẳng thì không sợ giầy lệch." Người làm việc đường đường chính chính thì tâm mới an, tinh thần mới thoải mái.

Những người chân thành, chính trực thường không ăn giầu tur tâm. Bởi khi vì chính trực mà họ có thể đắc tội với bạn, nhưng chính điều đó nói rõ ràng họ là người có nguyên tắc, không vì tình cảm riêng mà đánh mất nguyên tắc sống của mình.

Người hôm nay vì giữ sự chính trực có thể đắc tội với bạn thì ngày mai mới có thể vì giữ sự chính trực mà bảo vệ bạn. Cho nên, gặp được người chân thành, chính trực, đừng vì họ không nhiệt tâm mà xa lánh. Người như vậy rất đáng cho bạn kết thâm giao.

5. Người có nhân cách độc lập, nội tâm phong phú

Người có nhân cách độc lập sẽ không vì thân phận và địa vị của đối phương mà thay đổi thái độ. Họ có thể cùng người có thân phận thấp hèn kết giao chân tình, cũng có thể cùng người có thân phận cao quý nói chuyện một cách bình tĩnh mà không đốn ý, nịnh nọt.

Người như vậy, giá sử có ngày bạn trở nên nghèo túng thì họ nhất định có thể giúp đỡ hết mình. Còn nếu có ngày bạn phát đạt họ cũng vẫn không ngại mà

chỉ ra những chỗ thiếu sót của bạn. Họ sẽ không vì sự giàu sang của bạn mà đánh mất nhân cách, danh dự của bản thân.

Cao hơn nữa, người có nhân cách độc lập, có khí tiết, thì đâu lúc nguy hiểm đến sinh mệnh vẫn có thể hiến trí theo đuổi tin ngưỡng và đức hạnh của bản thân. Trong khảo nghiệm khó khăn thì chỉ người có tín niệm, có khí tiết mới có thể đứng vững và duy hộ đạo đức. Sự cao thượng của họ cũng tỏa sáng nhất vào lúc này; bởi vậy, họ là người quân tử đáng tôn kính.

6. Người có thể lắng nghe, thấu hiểu bạn

Nếu gặp một người biết lắng nghe, có thể thấu hiểu bạn, thì hãy kết giao với họ.

Người như vậy có thể đứng trên góc nhìn của bạn để hiểu vấn đề, có thể lý giải được bạn từ sâu thẳm nội tâm của mình. Khi thấu hiểu bạn thì họ sẽ biết nguyên nhân sâu xa đằng sau hành động của bạn; họ cũng không phán xét, chê trách bạn, mà lại có thể tìm cách giúp đỡ bạn sửa đổi, tiến bộ.

Họ càng tiếp cận, càng thấu hiểu, thì khoảng cách giữa hai người càng gần nhau hơn, càng khiến bạn dễ dàng tiếp nhận lời khuyên hơn; sự hiểu lầm trong tình bạn cũng nhờ đó mà đi.

Với người như vậy, bạn sẽ cảm thấy rất thoải mái khi ở bên cạnh. Cho dù giữa hai người có xảy ra mâu thuẫn gì đi nữa thì cũng sẽ nhanh chóng được hòa giải.

'Chỉ một cái hôn nữa thôi mà bố'

Video cảm động về một cảnh sát chào tạm biệt con trai trước khi đi làm

ROBERT JAY WATSON

Công việc thực thi pháp luật có thể gây căng thẳng đáng kể cho cuộc sống của một gia đình. Đôi khi, công việc này bị ảnh hưởng bởi những lịch trình không thể lường trước được. Cũng có lúc, một đứa trẻ có thể lo lắng rằng liệu cha mẹ chúng có đang thực thi một nhiệm vụ nguy hiểm nào không. Tuy nhiên, như mọi gia đình khác trên thế giới, họ không để lỡ bất kỳ cơ hội nào kéo những người thân yêu lại gần, bất cứ khi nào có thể.

Video này nói về một em bé mới biết đi không muốn chào tạm biệt bố, vốn là một sĩ quan cảnh sát tiểu bang Illinois. Cậu bé đã kiên nhẫn chờ đợi khi nhìn thấy bố cậu đi làm, và xin chạy trên làn đường âm ười chỉ để chạm "một cái hôn nữa thôi".

Video bắt đầu với cảnh một cậu bé dễ thương đang ngồi trong gara của gia đình và nhìn bố cậu đi làm. "Ồi, tạm biệt bố!" Cậu bé nói trong lúc ngời ửng tâm thắm trên sàn. Bố cậu bảo cậu hãy ngồi đợi bên trong gara vì ngoài đường bị mưa ướt, nhưng cậu nhóc vẫn không thể kiềm được.

Bố cậu nhân nhủ rằng ông yêu cậu, nhưng cậu bé cầu xin rằng cậu chỉ muốn có thêm một cái hôn nữa mà thôi. Khi chứng kiến yêu cầu đáng yêu của cậu bé, người phụ nữ đang quay cảnh tạm biệt giữa hai bố con bảo cậu bé hãy chạy ra và hứa sẽ lau khô đôi chân cho cậu.

Rõ ràng là cậu bé không cần nghe thêm một lời khích lệ nào nữa và chạy thật nhanh về phía bố cậu, người ôm cậu bé một cách đầy tình cảm. Bố cậu cúi xuống; và khi cậu bé gửi cho ông một cái hôn, viên cảnh sát hôn đáp lại.

Hài lòng với tình thương yêu truu men từ bố, cuối cùng thì cậu bé cũng chịu quay trở lại an toàn trong gara, trong khi bố cậu đi đến sở làm.

Một cách rất tự nhiên, nhiều người sẽ quan sát cảnh sát phải đối mặt khi làm nhiệm vụ.

"Hầu hết mọi sĩ quan cảnh sát đều rất dũng cảm và xứng đáng với sự tôn trọng của chúng ta!" một người dùng mạng xã hội viết. "Đối với cậu bé đáng quý này, ai biết được đây có phải là



COURTESY OF ILLINOIS STATE POLICE

lần cuối cậu được nhìn thấy cha của mình không!!!"

Trong khi đó, một người khác tham gia bình luận giải thích rằng đó là hình ảnh của các sĩ quan cảnh sát mà chúng ta hiếm khi được nhìn thấy trên các phương tiện truyền thông. "Gi cô! Cảnh sát mà cũng có gia đình yêu thương sao? Dương nhiên là họ có rồi! Làm ơn hãy nhìn họ như một người con trai, một người chồng, một người cha, hay một người bạn của một ai đó," một người bình luận thêm.

Dù video chỉ có nội dung đơn giản thể hiện một khía cạnh nhân văn của các nhân viên thực thi pháp luật, nhưng một số người bình luận đã nhanh chóng lưu ý rằng video tương tự có thể được

tao ra về các nạn nhân của các vụ cảnh sát xả súng.

Một người bình luận đã khởi đầu tham gia bình luận giải thích rằng đó là hình ảnh của các sĩ quan cảnh sát mà chúng ta hiếm khi được nhìn thấy trên các phương tiện truyền thông. "Gi cô! Cảnh sát mà cũng có gia đình yêu thương sao? Dương nhiên là họ có rồi! Làm ơn hãy nhìn họ như một người con trai, một người chồng, một người cha, hay một người bạn của một ai đó," một người bình luận thêm.

Bất chấp những lời tranh cãi, chắc chắn rằng nhiều người có thể trân trọng khoảnh khắc quý giá này giữa người bố và cậu con trai, do camera ghi lại. Một người bình luận đã viết, gửi lời cầu khẩn rằng, "Ta vững tin rằng cha của con sẽ an toàn trở về nhà với con mỗi ngày."

Bích Hữu biên dịch

Dù bị mất một tay, cô gái vẫn tận tụy trị liệu cho bệnh nhân Covid-19

THE ASSOCIATED PRESS

Hai năm sau khi tốt nghiệp trường y, chuyên viên trị liệu hô hấp Savannah Stuard đang ở tuyến đầu của cuộc chiến chống virus Trung Cộng ở New Orleans. Nhiệm vụ của cô là vận hành thiết bị thở hoặc bơm không khí vào phổi bệnh nhân theo cách thủ công.

Đây là một công việc đầy thử thách với ca làm việc 12 tiếng, trang bị bảo hộ từ đầu đến chân và phải cảnh giác thường xuyên để tránh nhiễm hoặc lây lan dịch bệnh. Điều này thậm chí còn phức tạp hơn đối với cô Stuard, một khuyết tật bẩm sinh không có bàn tay trái.

"Tôi không có hai tay, mà chỉ có một thôi," cô nói khi chia sẻ về những trở ngại khi làm việc và đồng thời phải duy trì một môi trường vô trùng. "Vì vậy, tôi phải nghĩ để để nghi cho ra một phương cách, như trước tiên làm gi, sau đó sẽ tìm kiếm cái gì, rồi đặt cái gì lên tay mình để mọi thứ có thể được vô trùng tối đa."

Cô Stuard, làm việc tại Trung tâm Y tế Ochsner, làm việc đầu cánh tay trái của mình, lúc đó đang được bao bọc trong một chiếc găng tay (với các ngón được cố định bằng băng dính).

Để chuẩn bị cho việc tiếp xúc gần với bệnh nhân, cô thực hành các quy trình như "bóp bóng" (bagging), bơm không

khí vào phổi của bệnh nhân, trên một hình nộm trong phòng mô phỏng.

Stuard nói rằng cô yêu thích công việc của mình và đồng thời muốn truyền cảm hứng cho những người khác.

"Điều này thật hữu ích", cô nói. "Hầu hết bệnh nhân nhìn tôi và 'Whoa.' Họ đặt câu hỏi cho tôi và tôi trả lời họ. Điều đó thật tuyệt vời."

Cô Stuard còn tham gia các tổ chức thiện nguyện; cô hướng dẫn cho những người trẻ với đi tật tay chân cách có thể học để tránh nhiễm hoặc lây lan dịch bệnh. Điều này thậm chí còn phức tạp hơn đối với cô Stuard, một khuyết tật bẩm sinh không có bàn tay trái.

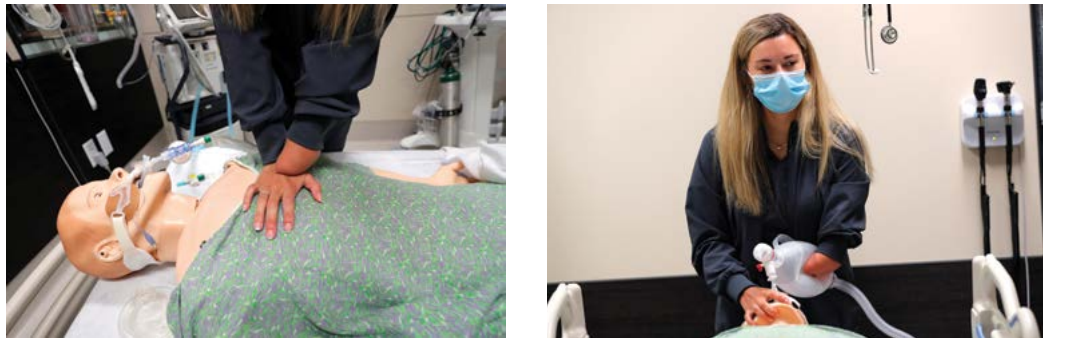
Cô cũng chia sẻ những kinh nghiệm của mình với những bệnh nhân bị mất tứ chi mà cô gặp.

"Họ sẽ nói, 'Tôi bị mất chân trong một vụ tai nạn xe hơi, và bạn đã cho tôi rất nhiều hy vọng,'" cô Stuard nói. "Đó là những gì tôi muốn nghe và đó là lý do tôi cố gắng -- để giúp mọi người trở nên tốt hơn, bởi vì họ thấy ai đó có ít hơn nhưng làm được nhiều hơn và điều đó khiến họ cảm thấy họ có thể làm được nhiều hơn."

Câu chuyện của cô Stuard thu hút sự chú ý của anh Drew Brees, tiền vệ (đội bóng bầu dục) New Orleans Saints, người đã thực hiện các hoạt động từ thiện để giúp đỡ các nhân viên y tế tuyến đầu và



GERALD HERBERT/AP



Chuyên viên trị liệu hô hấp Savannah Stuard, một người sinh ra đã bị khuyết tật không có bàn tay trái, trình diễn kỹ thuật cung cấp oxy bằng mặt nạ van túi (Ambu bag) để điều trị cho bệnh nhân virus Trung Cộng trong một phòng thí nghiệm mô phỏng tại Trung tâm Y tế Ochsner ở New Orleans ngày 28/7/2020.

cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho các cộng đồng có hoàn cảnh khó khăn ở New Orleans và Baton Rouge.

Anh Brees ghi nhận những nỗ lực của cô trong phản công việc của anh với dự án The Real Heroes, trong đó có sự hợp tác của 15 liên đoàn thể thao nam và nữ. Các vận động viên tham gia chia sẻ thông điệp cảm ơn đến các nhân viên y

tế trên mạng xã hội. "Anh ấy viết tên tôi lên mặt sau áo thi đấu của anh ấy và nói, 'Đây là dành cho bạn, người hùng thực sự', và anh ấy cảm ơn tôi vì những gì tôi đã làm," Stuard nói. "Được công nhận như vậy, thực là tuyệt vời và xúc động."

Ngân Hà biên dịch

Mẹ và con trai- Kỳ 2/4: Bà Jennie Churchill và Thủ tướng Anh Winston Churchill

Tiếp theo từ trang 1

John Spencer-Churchill, Quận công Marlborough VII. Mẹ của Winston, Lady Randolph Churchill (tên khai sinh Jennie Jerome), là con gái nhà triệu phú Hoa Kỳ Leonard Jerome. Ngài Randolph và bà Jennie sẽ chẳng bao giờ đạt giải "Cha mẹ xuất sắc nhất của năm", nhưng những gì họ để lại trong cậu con trai Winston Churchill thì thật vô giá!

Bước ngoặt trong cuộc đời

Mọi thứ chuyển biến vào năm 1895, khi Randolph Churchill qua đời. Vắng mặt ông, mối quan hệ giữa bà Jennie và cậu con trai 21 tuổi thay đổi. Trong cuốn "The Last Lion: Visions of Glory", nhà sử học William Manchester phỏng đoán rằng "... bà ấy dần dần chuyển mối quan tâm và sự cống hiến của mình sang cậu con trai vĩ đại nhưng kỳ dị. Niềm đam mê này vô cùng mãnh liệt và đem đến lợi ích to lớn cho Winston. Tuy vậy, điều đó tuyệt nhiên không thể bị nhầm lẫn với tình mẫu tử."

Nổi tiếng với sự sắc sảo và quyền rũ, và là một nhà văn, bà Jennie đã gây dựng được danh tiếng nhất định. Tận dụng những mối quan hệ xã hội, chăm chỉ tham gia các bữa tiệc tùng và dần thân vào nhiều mối tình, bà Jennie hết lần này đến lần khác đã dùng ảnh hưởng để giúp Winston đạt được thành tựu ông dày công theo đuổi.

Sự gắn kết giữa hai người trở nên mạnh mẽ hơn trong suốt những năm 1895-1990. Sau khi Winston tốt nghiệp từ Sandhurst - Britain's West Point, Jennie tiếp tục dùng các mối quan hệ để giúp Winston giành một vị trí đáng thèm muốn trong Fourth Hussars (trung đoàn kỵ binh Anh, thành lập vào năm 1685). Bà cũng sử dụng mối quen biết trong giới in ấn và sắp xếp để Winston viết những bài báo về cuộc chiến ở Ấn Độ cho tờ Daily Telegraph. Như vậy, bà Jennie đã thiết lập cho Winston một sự nghiệp viết lách vững vàng đủ để cung cấp nguồn lực kinh tế cho ông đến hết đời. Thật thú vị, sau này ông đã đạt giải Nobel Văn học.

Bà đóng vai trò đại lý và nhà xuất bản cho cuốn sách đầu tiên của Winston, "Câu chuyện về lực lượng dã chiến Malakand" (The Story of the Malakand Field Force), bằng



Jennie Churchill, hay Bà Randolph Churchill, năm 1880.



Thực chất, bà sớm trở thành một đồng minh hăng hái, phát triển các kế hoạch và bảo vệ lợi ích của tôi với tất cả tầm ảnh hưởng và năng lượng vô biên của bà.

Winston Churchill

cách tiếp tục tận dụng sự quen biết trong giới xuất bản và chính trị. Sau này, bà đã kêu gọi thủ tướng Lord Salisbury cho phép Winston chuyển từ Ấn Độ sang Sudan, nơi ông có thể tham gia vào một trong những đội kỵ binh Anh cuối cùng và viết một cuốn sách khác "Chiến tranh trên dòng sông: Chính sử về sự tái lập của Sudan" (The River War: An Historical Account of the Reconquest of the Sudan). Sau khi trở về, bà Jennie làm việc không mệt mỏi để kết nối Winston với các chính trị gia, hy vọng đưa ông vào Quốc hội.

Vào ngày đắc cử vị trí trong Quốc hội, Winston viết cho bà Jennie với

một sự biết ơn sâu sắc "Con sẽ không bao giờ có được vị trí này nếu mẹ không truyền tất cả sự thông minh sắc sảo và năng lượng cần thiết cho con."

"Mẹ đặt niềm tin lớn lao vào ngôi sao của con"

Jennie thể hiện sự thông minh và nguồn năng lượng tích cực qua những lá thư động viên con trai. Bà không quên gửi cho ông cuốn sách ông yêu cầu khi ở Ấn Độ. Bà viết những dòng chữ đó cùng những lời khuyên bảo tận tình. Vào cuối năm 1915, sau khi ý tưởng tấn công Đức qua khu vực Dardanelles của Churchill thất bại - lúc đó ông đang phục vụ trong tuyến phía Tây - bà Jennie đã viết một bức thư: "Mẹ đặt niềm tin lớn lao vào ngôi sao của con" để giúp con vượt qua thử thách.

Kể cả trong những khía cạnh khác của cuộc sống, bà tỏ ra là một trợ thủ đắc lực của Winston. Bà hỗ trợ ông sắp xếp thu dọn phòng, tìm thư ký, và giúp đỡ ông trong các chiến dịch chính trị.

Trong giai đoạn này, Winston thừa nhận: "Mẹ tôi luôn sẵn sàng giúp đỡ và khuyên bảo tôi, nhưng tôi đã 21 tuổi nên bà không bao giờ lạm dụng quyền kiểm soát của cha mẹ. Thực chất, bà sớm trở thành một đồng minh hăng hái, phát triển các kế hoạch và bảo vệ lợi ích của tôi với tất cả tầm ảnh hưởng và năng lượng vô biên của bà. Bà đã 40 tuổi nhưng rất trẻ trung, xinh đẹp và cuốn hút. Chúng tôi làm việc cùng nhau trong cả những điều nhỏ nhất, như em trai chị gái hơn là con trai và mẹ."

Khi bà Jennie Jerome Churchill mất vào năm 1921, Winston không kịp đến bên giường bệnh để nói lời tạm biệt với người phụ nữ có ý nghĩa to lớn trong cuộc đời ông. Bà đã trao cho ông đôi cánh, đánh thức niềm đam mê trong ông. Sau tang lễ, người đàn ông trên con đường trở thành thủ tướng vĩ đại nhất trong lịch sử nước Anh đã đứng một mình bên mộ mẹ, lặng lẽ rơi những giọt nước mắt...

Tình yêu thương của cha mẹ đôi khi không thể hiện bằng những lời nói ngọt ngào hay những cái ôm siết chặt, mà bằng sự nghiêm khắc nhưng dịu dặt tận tình để mang lại cho con sự nghiệp tốt đẹp nhất.

Thiên An biên dịch

HULTON ARCHIVE/GETTY IMAGES



Winston Churchill năm lên 7 tuổi.

H F DAVIS/TOPICAL PRESS AGENCY/HULTON ARCHIVE/GETTY IMAGES



Ông là Thủ tướng Anh duy nhất nhận giải Nobel Văn học và là người đầu tiên được công nhận là Công dân danh dự Hoa Kỳ.

Ngài Winston Churchill khi đã làm thủ tướng Anh, tháng 6/1943.