

# GIÁO DỤC & ĐỜI SỐNG

PUBLIC DOMAIN



Ngày nay, làm một người đàn ông thật khó khăn, để trở thành một quý ông còn khó hơn nhiều.

Tượng đồng hoàng đế La Mã và triết gia Khắc kỷ Marcus Aurelius.

## Những quy tắc làm nên một quý ông đích thực

JEFF MINICK

Cách đây vài năm, tôi đã viết cuốn sách “Movies Make the Man: The Hollywood Guide to Life, Love, and Faith for Young Men” (“Điện ảnh làm nên người đàn ông: Cẩm nang Hollywood dành cho Cuộc sống, Tình Yêu và Niềm tin dành cho những chàng trai trẻ”). Tôi hy vọng có thể đưa ra một số bộ phim với tư cách là người cố vấn cho những người đàn ông dưới 30 tuổi, “để truyền cảm hứng cho bạn trong hành trình tìm kiếm một cuộc sống trọn vẹn, và khuyến khích bạn tìm kiếm và rèn luyện những đức tính cũng như những lý tưởng truyền thống của một người đàn ông đích thực.”

Tôi viết cuốn sách này vì một số thanh niên mà tôi biết dường như không biết gì về ý nghĩa của một người đàn ông chân chính.

**Sự nhầm lẫn hiện tại của chúng ta** Mặc dù khá nhiều người đàn ông ở độ tuổi 20 đã trưởng thành, có trách nhiệm với bản thân và những người họ yêu thương, và đi trên con đường của riêng họ, nhưng cũng có những



Chuẩn mực của một người đàn ông là tập hợp các quy tắc mà anh ta không thể phá vỡ nếu không thỏa hiệp với tâm hồn mình.

SHUTTERSTOCK

“**Có một tiền lệ không thể phá vỡ trong quan niệm phương Tây về ý nghĩa của việc trở thành một người đàn ông... Chúng ta không cần phải sáng tạo ra bản lĩnh đàn ông. Chúng ta chỉ cần tìm lại nó.**”

Waller Newell

người khác bước vào tuổi trưởng thành cảm thấy bối rối về ý nghĩa của việc trở thành một người đàn ông, xây dựng tổ ấm, và chịu trách nhiệm cá nhân tại nơi làm việc hay gia đình. Nhiều người trong số họ lớn lên mà không có những tấm gương tích cực của phái mạnh, chẳng hạn như các bậc cha chú, các giáo viên hay huấn luyện viên. Họ sống trong các gia đình do các bà mẹ đơn thân hoặc đã ly hôn làm chủ, và vì thế họ thiếu sự đào tạo và dẫn dắt mà những người nam cố vấn đó có thể đem lại.

Các yếu tố khác, bên cạnh việc thiếu vắng người cha, cũng làm giảm sự nam tính của họ. Một cách thường xuyên, những phúc lợi xã hội của chính phủ đã thế chỗ cho người đàn ông trong gia đình. Ngày nay, những người tìm cầu sự đối xử đặc biệt theo chủng tộc hoặc giới tính, những người cảm thấy mình là nạn nhân, đều chống lại lý tưởng về nam tính là chịu trách nhiệm về cuộc sống và hành động của mình. Ngoài ra, các ngôi sao nhạc rock, diễn viên và vận động viên đã trở thành hình mẫu lý tưởng, thay thế cho những tấm gương truyền cảm hứng cho giới trẻ - như George Washington, Robert

E. Lee, Booker T. Washington, và những người khác - những người đã chiến đấu và hy sinh trong một đấu trường lớn hơn và có sức ảnh hưởng hơn là một sân khấu hoặc một trận bóng đá.

Giới trẻ cũng đang trưởng thành trong một nền văn hóa bởi nhọ nam tính truyền thống, các chương trình truyền hình thì thường xuyên coi thường sự nam tính và trường học bỏ bê việc dạy đạo đức và trang bị cho học sinh của họ trước những “cú đấm” của cuộc đời.

Tôi tệ nhất, có lẽ là, những người đàn ông trẻ tuổi này không biết rằng tất cả những người đàn ông chân chính đều có những quy tắc và chuẩn mực riêng.

### Quy tắc và chuẩn mực

Quy tắc này là tập hợp các nguyên tắc của một người đàn ông được hình thành từ quá trình nuôi dưỡng, hoàn cảnh, học vấn và trải nghiệm của anh ta. Chuẩn mực của một người đàn ông là tập hợp các quy tắc mà anh ta không thể phá vỡ nếu không thỏa hiệp với tâm hồn mình. Anh ta có thể không thể nói rõ chuẩn mực

Tiếp theo trang 3







SHUTTERSTOCK

# Dạy con biết hiếu, kính, thuận, cảm ân

ĐỒNG HÀNH

Một số tộc người thiểu số ở Trung Nguyên xưa, thiếu nữ trước khi kết hôn, gia đình nhà gái sẽ làm cho cô một căn nhà nhỏ, dành riêng để hướng dẫn cô một số tri thức cần thiết trước khi về làm dâu nhà chồng. Ở Nhật Bản thì có trường học dành cho cô dâu, chuyên dạy các cô gái trước khi kết hôn cần làm thế nào để trở thành một người vợ tốt.

Nói về hạnh phúc của người phụ nữ, trước tiên nói về chữ Hiếu. Dù là một thiếu nữ hay một người phụ nữ đã lập gia đình, thì trước hết họ là một người con. Nếu biết làm một người con như thế nào, thì sẽ biết cách làm một người vợ và làm một người mẹ.

## Thế nào là “Hiếu”

Là một người con, đặc biệt là con gái thì trước tiên cần phải làm được Hiếu. Chữ Hiếu (孝), phía trên được tạo thành bởi nửa chữ Lão (老) - người già, giống như Trời trông coi bảo hộ cho con cái, phía dưới là chữ Tử (子) - con cái, là con cháu thì cần tôn kính người già, người lớn tuổi ở trên. Như vậy con cái cần thực sự đặt người già, người có tuổi, cha mẹ lên trên để hiếu kính, hiếu thuận.

## Thế nào là “Kính”

Chữ Kính này cũng không đơn giản. Không Tử nói một câu như thế này: “Chó ngựa cũng có thể nuôi dưỡng, không kính thì lấy gì phân biệt đây.”

Đó chính là nói ở nhà nuôi mèo, nuôi chó, chúng ta phải cho nó ăn no, cũng không thể để cho nó bị rét, có người còn cho nó mặc áo. Thế thì chúng ta đối xử với cha mẹ mình, có phải để cha mẹ ăn no, không bị lạnh là được rồi phải không? Không thể được. Vì vậy cần phải tôn kính, thực sự đặt cha mẹ lên trên.

Có cô gái ăn nói dịu dàng nhỏ nhẹ với bạn trai và với người khác. Nhưng khi nói chuyện điện thoại với mẹ là găt gỏng bực tức. Hoặc cha mẹ có nói vài câu thì không chịu được, còn nói sáng: “Mẹ làm chuyện thế này làm gì!”

Có ngữ cổ câu “Tương kính như tân” - Luân kính trọng lẫn nhau như thương ban đầu. Giống như quy luật trọng khách, đối

với cha mẹ mình lúc nào cũng cần tôn kính quý trọng như với khách.

## Thế nào là “Thuận”

Ngày nay nói về hiếu thuận thì đa số chỉ còn biết đến Hiếu mà không biết đến Thuận. Thuận ý nghĩa là thuận theo, tức là cha mẹ nói gì thì mình làm vậy; đó mới gọi là thuận theo. Do đó trong “Đệ tử quy” (Phép tắc người con) có dạy:

*Cha mẹ gọi, trả lời ngay.  
Cha mẹ bảo, làm lập tức.  
Cha mẹ dạy, phải kính nghe.  
Cha mẹ trách, phải tiếp nhận.  
(Kiến Thiện dịch)*

Văn hóa truyền thống chính là đem những thứ tốt đẹp truyền thừa lại. Giả sử trong một lớp học, các học sinh ai muốn gì thì làm vậy, muốn ăn thì ăn, muốn ngủ thì ngủ, thế thì lớp học này chẳng thế nào quản lý được, cũng chẳng thế gọi là lớp học. Cần phải có trật tự, người xưa gọi là Lễ, tức là học trò phải tôn kính thầy cô. Khi chúng ta yêu cầu các học sinh tôn kính thầy cô thì các thầy cô cần tôn kính cha mẹ, tôn kính hiệu trưởng, tôn kính đồng nghiệp, tôn kính láng giềng...

Chúng ta tôn kính người khác thì người khác mới tôn kính chúng ta. Do đó muốn con trẻ hiếu kính, hiếu thuận thì chỉ khi chúng ta tự lấy mình làm gương, khi đó con cái, học sinh của chúng ta mới có thể noi theo giống như chúng ta được.

Chúng ta thường thấy chuyện, có bác phụ huynh phàn nàn rằng đứa trẻ này nói thế nào đi nữa không nghe chịu nghe lời. Bởi đứa trẻ nhớ hôm đó bà ngoại nói bạn cũng không nghe, đưa trẻ đi học theo bạn. Thực ra học “Đệ tử quy” là khó, không phải là do trẻ không học được mà vì người lớn khó làm như thế, nên đứa trẻ cũng khó có thể học theo.

Hiện nay rất nhiều nơi dạy “Đệ tử quy” với trọng điểm đặt vào đọc và thuộc. Chúng ta dạy trẻ em “Đệ tử quy” cần phải giảng chi tiết tường tận. Bởi vì hiện tại đã mất đi hoàn cảnh đó rồi.

Văn hóa truyền thống rất có đạo lý. Cha mẹ chúng ta hiếu thuận với ông bà, chúng ta học theo thì cũng hiếu thuận với cha mẹ như thế, và con cái cũng học theo chúng ta. Không phải cha mẹ trẻ nói không đúng, mà là bản thân cha mẹ không làm được thì khi dạy trẻ em chúng cũng không nghe. Do đó chúng ta cần nhấn mạnh về Hiếu Thuận, Hiếu Kính.

## Thế nào là “Cảm ân”

Có câu thành ngữ “Thôn thảo xuân huy” với nguồn gốc từ bài thơ “Du Từ Ngâm”.

Thôn thảo là loại cây có mùa xuân quá bé nhỏ yếu ớt, mà mặt trời mùa xuân quá to lớn, quá hùng vĩ. Mặt trời cho từng ngọn cây cong cổ, và cảnh hững cây đại thụ tất cả ánh nắng xuân. Cây

cỏ nhỏ bé trưởng thành được do hấp thụ rất nhiều nước và ánh sáng. Không có ánh sáng mặt trời này thì không có sinh mệnh của nó. Sau khi trưởng thành thì không thể báo đáp được ân huệ của mặt trời đã dành cho nó. Do đó mới nói:

*“Chút lòng tác cỏ dê đầu  
Bóng ba xuân đáp ơn sâu cho người”  
(Trần Trọng Kim dịch)*

Người xưa nói: “Bách thiện hiếu vi tiên”; do đó chữ Hiếu này là cơ sở của đức hạnh. Do đó cần dạy trẻ em về chữ hiếu, cần có cái tâm biết yêu thương người khác, có cái tâm biết cảm ân. Nếu các cô gái trước khi trở thành người vợ mà biết được đạo lý làm người thì quả thực là có phúc phận.

Chúng ta nói về “Bách thiện hiếu vi tiên”, người xưa cũng nói “không nuôi con không biết lòng cha mẹ”. Chúng ta thường không nhớ những việc xảy ra trước 3 tuổi; điều chúng ta nhớ được hầu hết là những việc sau tuổi lên 5. Điều đó có nghĩa là chúng ta cũng không có ấn tượng gì về việc cha mẹ đã chăm sóc chúng ta như thế nào trong 3 năm đầu đời. Dương nhiên chúng ta cũng không thấy những cha mẹ khác đã chăm sóc con thơ vất vả và như thế nào. Nhưng đến khi bạn có con, bạn mới có thể thực sự thế nghiệm được nói vất vả và trong đó.

Đầu tiên là mang thai, 10 tháng mang thai rất mệt, giống như một người phải mang vác 2 người. Ngoài ra còn có những bà mẹ có phản ứng thai nghén trong ba tháng đầu, một loại thống khổ nhưng rất hạnh phúc. Mặt khác, người mang thai chân phù nề, thường xuyên nhức đầu chóng mặt. Bởi vì trong thời kỳ mang thai, một người ăn cung cấp dinh dưỡng cho 2 người; hơn nữa dinh dưỡng phần nhiều được ưu tiên cấp cho thai nhi; do đó các bà mẹ mang thai 10 tháng thật không dễ dàng chút nào.

Mọi người đều biết khi sinh nở rất đau đớn, rất khó chịu. Họ phải chịu đựng nỗi thống khổ như vậy vì đứa con. Dương nhiên được làm một người mẹ thì rất hạnh phúc, nhưng trong quá trình đó người mẹ rất thống khổ. Thời xưa một số người vào dịp sinh nhật của mình thì tuyệt thực ba ngày. Họ cho rằng sinh nhật của mình chính là ngày chịu nạn của mẹ.

Trẻ em ngày nay đến dịp sinh nhật mình thì nào là đòi bánh sinh nhật hoặc đòi món quà này, quà kia... Các thầy cô cũng nên báo cho trẻ biết, ngày sinh nhật đó, việc cần làm trước tiên là cảm ân, cảm tạ mẹ đã đưa con đến với thế giới này. Các thầy cô thường ngày cũng cần phải dạy trẻ cảm ân, dạy trẻ biết nói lời cảm ơn cha, mẹ, ông, bà...

Thanh Hà biên dịch

# Sáng kiến biến bàn học sinh thành ‘xe Jeep’ để giảm bớt nỗi sợ giãn cách xã hội

WIRE SERVICE

Các giáo viên trên khắp Hoa Kỳ đang chuẩn bị chào đón học sinh trở lại lớp học. Tuy nhiên trong tình hình các ca nhiễm virus Trung Cộng gia tăng, nhiều người lo lắng rằng sự phấn khởi của trẻ nhỏ sẽ nhanh chóng chuyển thành sợ hãi.

Đó là lý do tại sao hai giáo viên lớp một ở DeLand, Florida quyết định biến bàn học của họ thành những chiếc xe Jeep nhỏ với mong muốn giúp việc giãn cách xã hội trở nên ít đáng sợ hơn cho các học sinh.

“Trường học của chúng tôi đã cung cấp những tấm chắn cho 3 mặt bằng kính, mà chúng tôi cảm thấy có thể gây căng thẳng cho những đứa trẻ. Vì vậy, chúng tôi đã thiết kế và biến thành những chiếc xe Jeep nhỏ” - Martin nói với CNN.

“Chúng tôi đã có một buổi gặp mặt ngắn và đã đưa ‘chìa khóa xe’ cho từng cháu. Sau đó nói với các cháu rằng giống như trong xe hơi, các cháu phải luôn ở trong xe, và đeo khẩu trang khi ra ngoài để phòng khi gặp môi trường có hại. Chúng tôi đang dùng khái niệm này để biến việc giãn cách xã hội trở nên vui và thân thiện với trẻ em hơn” - cô nói thêm.

Ý tưởng này được truyền cảm hứng từ một giáo viên mẫu giáo ở Texas - người đã đăng một bức ảnh lên Instagram cho thấy các bàn học trong lớp cô đều được biến thành xe Jeep. Các giáo viên cho biết, nhiều học sinh nói rằng các cháu rất nóng lòng chờ đợi được lấy bàn để lái thử.

Sự hợp tác của Dovi và Martin đến một cách tự nhiên; không chỉ lớp



COURTESY OF PATRICIA DOVI

Patricia Dovi, 35 tuổi và Kim Martin, 51 tuổi, của St. Barnabas đã dành một tuần để thiết kế lại bàn làm việc, có lớp xe bằng giấy xây dựng, đèn pha và biển số xe.

học của họ ở kế nhau, mà họ còn thường dùng chung giáo án và vật liệu học tập.

“Trường St. Barnabas Episcopal thật may mắn khi có những giáo viên phối hợp với nhau và những giáo viên có óc sáng tạo như vậy” - hiệu trưởng Paul Garcia nói với CNN. “Tôi thực sự rất vui khi nghe về ý tưởng trang trí bàn học của học sinh lớp 1 thành xe Jeep. Đây là một trong rất nhiều ví dụ mà đội ngũ giáo viên chúng tôi tìm kiếm,

và chúng tôi luôn tìm cách tạo cho học sinh môi trường học tập vui vẻ và hòa nhập, đặc biệt trong giai đoạn khó khăn này.”

Nhà trường đã trả tiền cho các tấm chắn kính nhưng cũng sẽ hoàn lại cho giáo viên 200 USD cho các chi phí khác trong việc biến bàn học thành xe Jeep.

Mặc dù đại dịch đã làm cho việc dạy và học trở nên khác biệt - không còn các dự án theo nhóm, xếp hàng vòng tròn trên sân, hay chơi gần

nhau nữa. Các giáo viên cho biết họ sẵn sàng đón chờ bất cứ điều gì xảy ra.

“Tất cả chúng tôi đều có một chút hơi hộp khi trở lại trường học. Đúng là khác biệt 100% so với những gì đã xảy ra trong suốt 20 năm giảng dạy của tôi” - Martin nói. “Nhưng mục tiêu của chúng tôi là làm cho các học sinh vui vẻ. Điều đó sẽ giúp các cháu thích nghi với điều kiện mới.”

Tran Vo biên dịch

# Bố bản lĩnh để đối phó với con búng bỉnh

CHINESE EPOCH TIMES

Chúng ta nên làm như thế nào khi trẻ con vừa khóc vừa nổi loạn? Chắc hẳn mỗi ông bố và bà mẹ đều có kinh nghiệm làm cha mẹ của riêng họ, nhưng ông bố người Canada được cư dân mạng mô tả là “siêu giàu”.

Juliette, 2 tuổi, sống ở Quebec, Canada. Hôm đó, không biết có chuyện gì đã xảy ra mà cô bé lại nổi cơn giận.

Đoạn video thú vị này do mẹ của bé quay; cô nhìn thấy chóng mình đang lái xe ở tổ đi làm về, trên xe chở cô con gái nhỏ mới tròn 2 tuổi. Cô bé là một người hoạt bát vui vẻ, thích cười và cười rất to.”

Thậm chí, mẹ của bé còn tiết lộ đây không phải lần đầu tiên Juliette làm chuyện này, nhưng chính bố của bé mới là cao thủ; anh ấy dường như đã được thực tập nhuần nhuyễn.

Đoạn video ngắn này đã có hơn 3 triệu lượt xem và nhận được hưởng ứng từ đồng đạo cư dân mạng. Cư dân mạng hét lời khen ngợi ông bố: “Bố làm tốt lắm, bố bình tĩnh và học được tính tình nghịch”. “Đây là giải pháp thông minh”. “Yêu ông bố này”.

Cũng có những ông bố bà mẹ chia sẻ cách của mình: “Cứ để con nằm đó rồi tôi bỏ đi. Chúng đứng dậy nhanh chóng và không bao giờ lặp lại hành động giống như thế nữa”. “Tôi vừa đi, con gái tôi đã đứng dậy đuổi theo. Minh nhắc con lên thế này thì con mình sẽ đòi làm nữa”.

Cũng có những ông bố muốn tìm hiểu: “Mua áo dài dài có quai xách tiện lợi ở đâu nhỉ? Mong chi giáo một chút”. “Người bố này đã giữ tư thế như thế nào để bế con an toàn?”



Bố và con gái nhỏ. (Ảnh minh họa)

**EPOCH TIMES**  
TIẾNG VIỆT

## BẠN MUỐN CHIA SẺ BÁO VỚI NGƯỜI THÂN, BẠN BÈ?

*Epoch Times Tiếng Việt sẽ giúp chuyển tận nhà mỗi tuần.*

**ĐẶT MUA BÁO NGAY HÔM NAY:**

**TEL: (626) 618-6168 (714) 356-8899**

**WWW.ETVIET.COM**  
10962 Main Street, Suite 101, El Monte, CA 91731-2922

*Thủy Châu biên dịch*



SHUTTERSTOCK

Cha mẹ nuôi dạy con cái điều cần nhất chính là sự nghiêm khắc, không thể nuông chiều buông thả.

# Giúp trẻ em trưởng thành lành mạnh: Không có quy củ, không thành vuông tròn

## KHAI CHÍNH

Tuần Hương là nhà tư tưởng cuối thời Chiến Quốc từng viết trong cuốn Khuyên học như sau: “Gỗ tuy thẳng nhưng có thể dùng lửa uốn thành cong làm bánh xe, độ cong của nó phù hợp với yêu cầu của hình tròn, cho dù có khô đi cũng không trở lại thẳng như trước, đây là nhờ vào sự nóng của lửa”. (Nguyên văn: “Mộc trực thăng, oanh dĩ vi luân, kỳ khúc trướng quy; tuy hữu cáo bạo, bất phục đĩnh giá, oanh sử chi nhiên dã”).

Ý của Tuần Hương ở đây là muốn nói tới quy tắc bồi dưỡng con người. Tục ngữ có câu: “Không có quy củ, không thành vuông tròn” cũng là có ý từ này. Nếu như một đứa trẻ trong giai đoạn trưởng thành ban đầu có những quy phạm về hành vi, thường xuyên được chú ý dẫn dắt, đồng thời trong quá trình phát triển không ngừng chỉnh sửa thì đứa trẻ này sẽ phát triển một cách khỏe mạnh toàn diện. Ngược lại, nếu như một đứa trẻ được cha mẹ nuông chiều, để cho tự do phóng túng, không quản lý dạy bảo, yêu thương quá mức, gia pháp không nghiêm thì sau khi trưởng thành sẽ tự cao tự đại, không hiểu lễ nghĩa gia quy, sẽ khó mà nên người, thậm chí gánh nặng cho gia đình và xã hội.

Trong một xã hội như xã hội ngày nay, đa phần các gia đình chỉ sinh từ 1 đến 2 con, nên trẻ em thường được coi là trung tâm của gia đình hai bên nội ngoại, được nuông chiều hết mực thì điều này càng dễ xảy ra hơn. Đặc biệt là nguyên nhân mà chúng ta ngày càng thấy nhiều trường hợp nghịch tử xảy ra, nếu như dùng Google tìm kiếm thì chỉ trong chưa đầy 60 giây đã cho ta hơn 200 nghìn kết quả những trường hợp nghịch tử, một con số báo động. Trẻ em ngày nay nếu dạy bảo không nghiêm, dần tới có quá nhiều trường hợp đầu lòng xảy ra, có những lúc chỉ vì những lý do thật ngớ ngẩn nhưng chúng sẵn sàng ra tay làm hại người khác, thậm chí là giết người.

Những nghịch tử này thường gây án trong độ tuổi đáng lẽ ra phải là những tuổi ngây thơ, đẹp nhất đời người, thật khiến cho người ta không khỏi đau xót. Điềm qua những nghịch

tử này người ta phát hiện hầu hết số chúng đều có chung một điểm là được gia đình nuông chiều từ bé, quản giáo không nghiêm. Thậm chí trong số đó có những đứa trẻ “muốn gì được nấy”, được cha mẹ đáp ứng vô điều kiện. Gia đình có trên, có dưới nhưng lại không biết phân biệt lớn bé, sống không có phép tắc, lâu dần biến thành tính cách, vụ tự, lạnh lùng, độc đoán, kiêu ngạo, bạo lực... đều là những yếu tố gây nên sự bất ổn cho gia đình và xã hội.

Có những gia đình vì mãi lo cho sự nghiệp mà bỏ bê con cái để cuối cùng phải trả giá đắt. Có nhà giáo dục nói: “Trên đời này không có sự nghiệp nào to lớn bằng sự nghiệp dạy bảo con cái”. Cha mẹ nuôi dạy con cái điều cần nhất chính là sự nghiêm khắc, không thể nuông chiều buông thả. Ngược lại nếu như gia đình có đủ đầy sự dân chủ, tự do và không khí hoà ái, giữa cha mẹ và con cái là mối quan hệ bình đẳng tương giao, con cái có thể tự do bày tỏ suy nghĩ của mình, làm những việc nên làm ắt con cái sẽ trưởng thành một cách toàn diện.

### Bé không vin, cá gãy cần

Trẻ em sinh ra vốn như tờ giấy trắng. Tương lai của chúng ra sao, trở thành bậc tranh tui sáng trần đầy màu sắc hay là trang vở bình thường, hoặc giả là tờ giấy bỏ đi, hoàn toàn phụ thuộc vào thái độ và sự đối đãi của các bậc cha mẹ. Một đứa trẻ nếu như sinh ra được cha mẹ uốn nắn thường xuyên, kịp thời thì khi lớn lên sẽ đoan trang, trung chính đứng mực. Năm tháng tuổi thơ vốn là những năm tháng khám phá, tính nghịch, trẻ em ở quê đôi khi ham chơi với bạn mà sang nhà hàng xóm trộm quả cam, quả ổi. Nhưng với những thế hệ trước, một khi phát hiện con cái làm vậy các bậc cha mẹ đều không ngừng dạy bảo: “nhỏ trộm quả ổi, lớn trộm con trâu” ý tứ là nhỏ mà không quản lý dạy bảo, lớn lên sẽ hư hỏng, là mối lo cho xã hội.

Trước đây tại một vùng quê nhỏ có lưu truyền một câu chuyện như sau:

Có một cậu bé thông minh tinh nghịch, nhưng một hôm vì ham chơi, tính nghịch nên sang nhà hàng xóm ăn trộm quả bưởi về nhà ăn. Mẹ cậu biết vậy nhưng không hề trách mắng

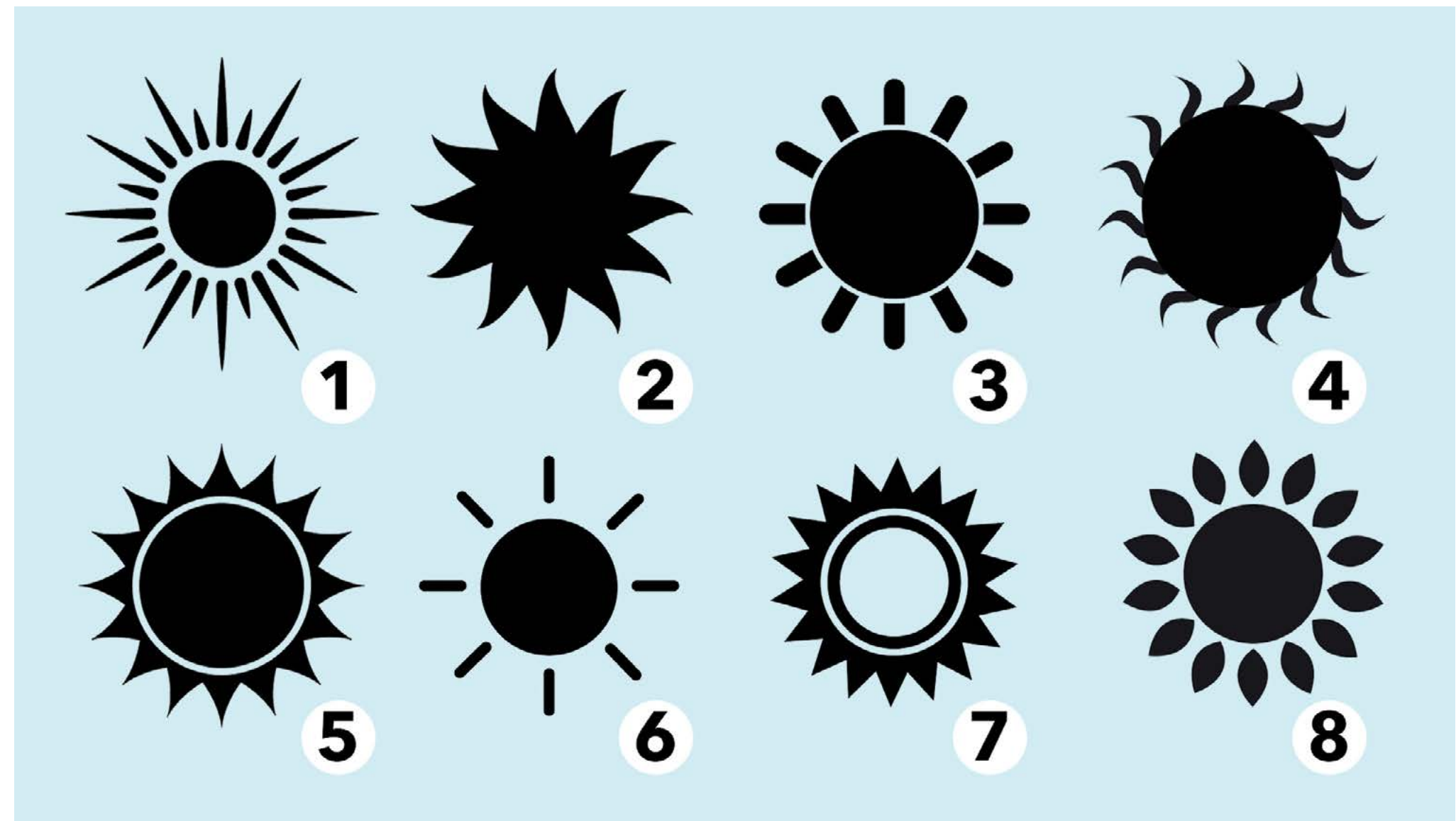
lại khen con mình nhanh nhẹn. Kết quả sau này cậu không ngừng phạm phải những việc tương tự, để cuối cùng khi lớn lên sinh làm đạo tặc, bị quan phủ bắt được xử tử. Trước lúc bị đưa đi, được cha mẹ đáp ứng vô điều kiện. Cậu đã cầu xin quan nha cho cậu gặp mẹ một lần, muốn được ăn bữa cơm của mẹ lần cuối. Vì nghĩ cậu sắp chết nên thương tình thông báo cho mẹ cậu chuẩn bị cơm mang vào cho cậu. Ngờ đâu khi mẹ cậu vừa mang cơm vào cho cậu, cậu đã ra tay hại mẹ mình. Cậu cho rằng nguyên nhân là bởi mẹ cậu đã quá nuông chiều, thấy con sai trái không khuyên bảo lại ủng hộ để sau này thành tui. Ở đây cái sai đầu tiên chính là sai ở mẹ cậu.

Cha không nghiêm, con trẻ đua đòi, thân làm cha mẹ điều cốt lõi chính là phải biết hành xử đúng sai, làm tấm gương cho con cái nhìn vào. Khi yêu cầu nghiêm khắc với con cái một thì lại phải cần nghiêm khắc bản thân mình. Cha không nghiêm, con cái có thể tự do bày tỏ suy nghĩ của mình, làm những việc nên làm ắt con cái sẽ trưởng thành một cách toàn diện.

Có câu: “Con cái là tấm gương phản chiếu của cha mẹ”. Thân làm cha mẹ, chỉ cần nhìn thấy con cái có chỗ chưa đúng thì chính là lúc cần phải xem lại bản thân mình. Khi cha mẹ tìm ra chỗ thiếu sót của mình, cha mẹ thay đổi con cái cũng sẽ thay đổi. “Nuôi không dạy, lời mẹ cha”, nhưng nếu chỉ dùng lời lẽ giáo điều răn dạy thì cũng chưa chắc đã có tác dụng, mà cần bản thân cha mẹ chú ý lời nói, hành vi của mình sẽ là tấm gương cho con cái noi theo.

**Cha không nghiêm, con trẻ đua đòi, thân làm cha mẹ điều cốt lõi chính là phải biết hành xử đúng sai, làm tấm gương cho con cái nhìn vào. Khi yêu cầu nghiêm khắc với con cái một thì lại phải cần nghiêm khắc bản thân mình.**

THE EPOCH TIMES



# Biểu tượng mặt trời bạn chọn có thể tiết lộ tính cách của bạn

## LOUISE BEVAN

Trong văn hóa của người Á Đông cổ đại, mặt trời là lửa, năng lượng “dương” đối lập với nó là “âm”. Theo thuật giả kim, mặt trời là biểu tượng của trí tuệ. Trong chiêm tinh học, mặt trời tượng trưng cho cái tôi thể hiện ra bên ngoài với người khác.

Mặt trời nào trong tám bức tranh này hấp dẫn nhất? Để bạn dễ chọn nhất, hãy dành một chút thời gian để nhắm mắt, thư giãn đầu óc, sau đó để ánh nhìn của bạn lướt qua bức tranh và chọn mặt trời nào đúng với bạn nhất.

Lựa chọn của bạn tiết lộ điều gì về con người thật bên trong của bạn?

### 1. Mặt trời “Tích cực”

Bạn đang nhìn vào mặt trời sáng của cuộc sống. Bạn trải nghiệm cuộc sống với đôi mắt mở to và luôn tìm kiếm những cách thức mới để cải thiện cách nhìn và kinh nghiệm sống của bạn.



Bạn hiểu rõ về bản thân cũng như luôn nói với sự tự tin và thuyết phục. Có một ý thức mạnh mẽ về bản thân khiến bạn cũng có khuynh hướng tích cực tuyệt vời trong việc giúp người khác tìm ra con đường của họ. Bạn có một vài người bạn thực sự tốt và bạn thật lòng yêu quý họ.

### 2. Mặt trời “Khép kín”

Bạn là người sống nội tâm. Bạn duy trì một khoảng cách tôn trọng với người lạ, bạn mới và người quen, và mong đợi sự đối xử tương tự từ những người khác.

Mặc dù có thể mất nhiều thời gian để người khác biết bạn, nhưng một khi họ làm vậy, bạn chứng tỏ mình là một người bạn tốt bụng, đáng tin cậy và chân thành. Sự khép kín của bạn có ích cho việc phát hiện ra bất kỳ ai có động cơ thâm kín; luôn tin tưởng vào trực giác của bạn.



### 3. Mặt trời “Can đảm”

Nếu mặt trời số ba nổi trội đối với bạn, có khả năng bạn là người táo bạo, thông minh và không sợ hãi. Bạn là người nói “có”, luôn mở ra những cuộc phiêu lưu và cơ hội mới. Là một nhà lãnh đạo bẩm sinh, bạn thường có thể dẫn đầu chuyên du ngoạn.

Bạn có ý thức sâu sắc về giá trị đạo đức, bạn bè và đóng nghiệp của bạn có thể tìm đến bạn để được hướng dẫn trong những thời điểm khó khăn. Có thể là bạn làm công việc quản lý, lãnh đạo dự án, hoặc là giảng dạy.



### 4. Mặt trời “Trần trụi Năng lượng”

Bạn chắc chắn nằm ở phía hướng ngoại trong thang đo tính cách. Năng lượng vô biên của bạn là một nam châm thu hút người khác và có khả năng bạn thường thấy xung quanh mình là bạn bè và những

người ngưỡng mộ. Bạn có thể đưa ra giải pháp cho tất cả các hoạt động xã hội khi chúng được giao cho bạn; hãy nhớ rằng thỉnh thoảng bạn nói “không” cũng được nhé.

Bạn là người luôn có ước vọng khát khao mạnh mẽ trong cuộc sống. Thử thách sẽ luôn tạo cho bạn khả năng chinh phục và truyền năng lượng để bạn có thể đạt được mục đích tốt đẹp của mình. Tin tốt là bạn có tiềm năng đạt được thỏa thuận tuyệt vời.



### 5. Mặt trời “Vị tha”

Bạn là người cho đi, người đưa ra lời khuyên và người đóng góp. Bạn luôn mong muốn giúp đỡ người khác và sẵn lòng cống hiến tâm huyết của mình cho một tổ chức từ thiện hoặc phi lợi nhuận.

Nếu mặt trời thứ năm hấp dẫn bạn nhất, thì bạn thích truyền cảm hứng cho người khác và cũng được truyền cảm hứng từ họ. Bạn là người sâu sắc và đôi khi hay trầm ngâm, và sẽ không có gì lạ nếu bạn đang tập trung cao độ vào một cuốn sách.



### 6. Mặt trời “Địu dàng”

Những người chọn mặt trời thứ sáu thường là những người ngọt ngào, vui vẻ, nhẹ nhàng và luôn quan tâm đến cuộc sống và mọi thứ trong đó. Bạn có khả năng cuốn hút như một đứa trẻ; Bạn luôn học hỏi những điều mới mẻ từ mọi thứ xung quanh. Bạn luôn tạo ra sự hài hước vui vẻ.



Như vậy, bạn coi nhẹ những lời chỉ trích và luôn tỏ ra thân thiện, lịch sự với người khác. Tính cách nhẹ nhàng, tỏa nắng của bạn khiến bạn trở thành một người bạn, đối tác và đồng nghiệp tuyệt vời.

### 7. Mặt trời “Tham vọng”

Bạn có khả năng trở thành người thực hiện nhiều dự án cùng một lúc với cùng một niềm say mê. Nếu có thể, bạn sẽ muốn sống 100 kiếp để đạt được nhiều tham vọng của mình. Bạn có khả năng xác định mục tiêu trong danh sách liệt kê những công việc cần làm, và bạn sẽ tập trung vào mục tiêu mà bạn cho rằng nó là quan trọng nhất. Tuy nhiên, hãy nhớ rằng, một nghề được bạn làm thật tốt còn hơn hàng tá nghề mà bạn thực hiện nửa vời.

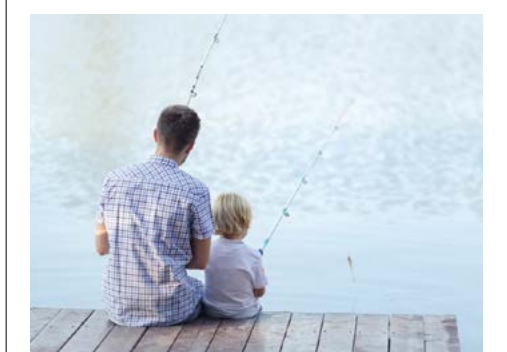
Một số người có thể mô tả bạn là một người nghiêm công việc, nhưng rất có thể thái độ chăm chỉ của bạn đã truyền cảm hứng cho những người khác theo đuổi ước mơ của chính họ. Bạn thậm chí có thể biến tham vọng của mình thành việc huấn luyện, dạy kèm hoặc hướng dẫn cho những người khác kém tập trung hơn bạn.



### 8. Mặt trời “Kiên nhẫn”

Nếu bạn bị thu hút bởi mặt trời thứ tám, thì chắc chắn là bạn rất kiên nhẫn. Do đó, bạn dành thời gian để suy nghĩ về các tương tác và tình huống khó khăn. Kết quả là bạn là một người ôn hòa và rất dễ tha thứ.

Những người khác sẽ nhìn vào bạn vì sự ổn định của bạn và được truyền cảm hứng từ cách bạn tương tác với thế giới. Bạn có xu hướng thích lý trí hơn cảm tính và muốn những người thông minh vây quanh mình.



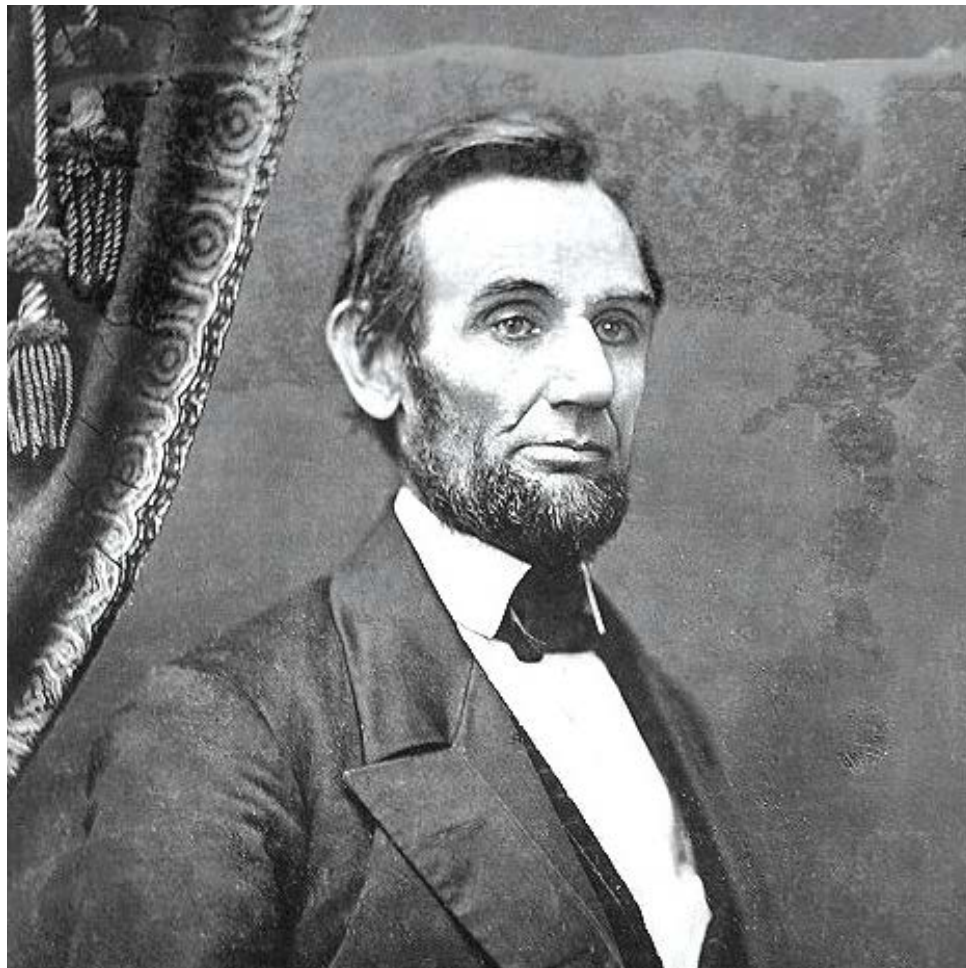
Bạn có khám phá ra điều gì đó đúng về bản thân từ mặt trời bạn chọn không?

Hân Hữu biên dịch (Hình minh họa từ Shutterstock)

# Mẹ và con trai- Kỳ 3/4: ABRAHAM LINCOLN và hai người mẹ



Bà Sarah Bush Lincoln là vợ thứ hai của Thomas Lincoln và là mẹ kế của Tổng thống Abraham Lincoln.



Chân dung Tổng thống Abraham Lincoln của Christopher German, 1861.

JEFF MINICK

Abraham Lincoln là một trong ba tổng thống vĩ đại nhất Hoa Kỳ. Ông là người đã lãnh đạo đất nước vượt qua cuộc khủng hoảng hiến pháp, quân sự, và cuộc nội chiến chấm dứt chế độ nô lệ... Người ảnh hưởng lớn nhất đến phẩm cách và con người vị tổng thống chính là hai người mẹ của ông.

Abraham Lincoln mới 9 tuổi thì mẹ của ông, bà Nancy Hanks, ra đi vì bệnh. Người ta biết rất ít về Nancy ngoài việc bà là một người phụ nữ thông minh và kiên cường. Mặc dù Lincoln không còn kỷ niệm nào lưu lại trong ký ức, từ nhỏ ông đã được mọi người nhận xét là thừa hưởng gương mặt sắc nét và những tính cách tốt đẹp từ mẹ.

Hơn một năm sau khi bà Nancy qua đời, Abraham cùng cha Thomas, chị gái Sarah và người em họ Dennis, sống trong căn nhà nhỏ lạnh lẽo ở Indiana. Sarah đã cố gắng thay thế mẹ, dọn dẹp và nấu ăn, nhưng cô bé chỉ mới 11 tuổi và cảm thấy cô đơn đến nỗi cô thường phải nhường chỗ cho sự tuyệt vọng



**Tất cả những gì tôi đang có, và những hy vọng tương lai, là nhờ người mẹ thiên thần của tôi.**

Abraham Lincoln

và khóc lóc. Sự u ám bao quanh gia đình nhỏ bé này; sự sâu sắc thể hiện qua tình trạng lộn xộn, bụi bẩn, và đôi khi là chẳng có gì ăn.

## Người mẹ thứ hai của Abraham Lincoln

Là một góa phụ ở Kentucky, mẹ của ba con nhỏ, bà Sarah là người mà Thomas Lincoln đã biết trước khi kết hôn với Nancy. Thấy gia đình mình cần sự bàn tay phụ nữ, 13 tháng sau khi vợ qua đời, Thomas đến Kentucky và hỏi cưới bà Sarah. Ông nói rằng bà cần một người chồng để giúp chăm sóc con cái tương tự như ông cần một người vợ, và vậy là ông đón Sarah và các con của bà về Indiana.

Người ta chẳng biết bà Sarah có bị choáng khi đến căn nhà đó hay không; một ngôi nhà với cửa nẻo lỏng lẻo, sàn

nhà bẩn thỉu, rất ít đồ nội thất, và những đứa trẻ đầu tóc rối bù; chỉ biết rằng bà đã làm chủ tình hình ngay lập tức.

Bà tắm rửa kỳ cọ lũ trẻ đến khi chúng trông gọn gàng sạch sẽ hơn, và còn thuyết phục Thomas làm lại sàn và sửa chữa toàn bộ căn nhà. Từ Kentucky, bà đã đem những đồ nội thất cho gia đình Lincoln, từ tủ kệ, bàn ghế, giường xe sợi, đến bộ dao đĩa bạc, khiến đám trẻ nhà Lincoln cảm thấy như thể họ đang bước vào một thế giới xa xỉ đến khó tin.

Những món quà lớn nhất mà bà Sarah đem đến căn nhà nhỏ đó là chính bản thân bà.

## Tình yêu thương cho tất cả

Sarah không thiên vị giữa con của bà và con của chồng; bà dành tình cảm như nhau cho cả năm đứa trẻ. Bằng sự vô tư và lòng yêu thương vô bờ của mình, bà đã hòa quyện hai gia đình.

Không giống như chồng và mặc dù bản thân không biết chữ, bà Sarah là một người ủng hộ mạnh mẽ việc giáo dục. Cùng với đó nội thất gia đình, bà còn mang theo cả sách - một cuốn Kinh thánh, Truyện ngụ ngôn Aesop, và cuốn Chuyển hành hương của John Bunyan. Bà khuyến khích Abraham đọc những cuốn sách này cũng như bất cứ sách báo nào có thể tìm thấy.

Bà cũng giới thiệu cho Abraham Lincoln "Những bài học về thuật hùng biện" của William Scott; nhờ đó ông đã có được những bài học đầu tiên về diễn thuyết và về Shakespeare. Chính thức đi học chỉ vỏn vẹn chưa đầy một năm nhưng bằng cách vui đùa vào những cuốn sách, Abraham đã trau dồi kiến thức và từ vựng của mình và chúng có dịp thể hiện qua các bài viết cũng như diễn văn sau này của ông.

Ở bà Sarah, Abraham Lincoln cũng tìm thấy tình yêu thương và cảm hứng bị thiếu hụt trong mối quan hệ với cha. Thomas là một người đàn ông cứng cỏi, một nông dân và một thợ mộc làm việc chăm chỉ; ông bắt con trai cũng phải lao động chăm chỉ như thế. Mặc dù công việc này cũng đem đến ích lợi cho Lincoln, anh khỏe mạnh hơn so với hầu hết các đồng nghiệp, nhưng anh chán ghét cuộc sống giống cha ngay khi còn là một thiếu niên.

Sau này, Abraham hầu như không che giấu sự xem thường trong các nhận xét ngắn gọn về cha. Đây quả là một ảnh hưởng của hoàn cảnh sống tiêu cực trước đây lên một đứa trẻ.

Tuy nhiên, bà Sarah lại có mối quan

hệ thân thiết hơn với Abraham. Trong "Tiểu sử Lincoln", Ronald C. White viết: "...tình yêu và sự khích lệ của người mẹ kế đã trở nên quan trọng đối với sự phát triển của ông". Sarah Bush Lincoln tin rằng những gì bà đã cho đi được đền đáp xứng đáng. "Tôi có thể nói điều mà hiếm người mẹ nào có thể nói: Abe không bao giờ từ chối làm bất cứ điều gì tôi yêu cầu."

Hai người đều có khiếu hài hước. Khi Abraham Lincoln cao đến 1m93, bà Sarah trêu anh về chiều cao này, cảnh báo anh giữ cho tóc được gội sạch không thì anh sẽ để lại dấu chân trên trần nhà. Một ngày nọ, khi bà đi vắng, anh gọi và đưa trẻ đến, nhưng chân chúng xuống bùn, rồi bề chúng lộn ngược đóng dấu chân trên trần nhà. Khi trở về nhìn thấy những dấu chân, bà Sarah phá lên cười. Lincoln sau đó quét sơn trần nhà lại.

Câu chuyện có thể chỉ là truyền miệng, nhưng lại thể hiện tình yêu của Lincoln với người phụ nữ mà anh luôn gọi là Mẹ.

Sau cái chết của cha vào năm 1851, Abraham Lincoln đã hỗ trợ nuôi mẹ cho đến khi ông qua đời vào năm 1865. Bà Sarah sống được thêm gần bốn năm sau cái chết của Lincoln, và mất vào ngày 12/4/1869.

Abraham Lincoln đã từng tuyên bố, "Tất cả những gì tôi đang có, và những hy vọng tương lai, là nhờ người mẹ thiên thần của tôi."

Các học giả đã tranh luận về việc mẹ Lincoln đã suy nghĩ những gì, nhưng điều đó thực sự không quan trọng. Sự thật là những đặc điểm tính cách tích cực nổi tiếng nhất của Lincoln - lòng trắc ẩn đối với người khó khăn, sự hài hước, tình yêu gia đình và yêu trẻ - xuất phát từ ảnh hưởng của hai người phụ nữ này.

Trong loạt bài: "Mẹ và con trai", chúng tôi sẽ nhắc đến một số người đàn ông nổi tiếng chịu ảnh hưởng mạnh mẽ từ mẹ của họ. Không phải tất cả những người phụ nữ này đều là thiên thần, nhưng tình yêu, tính cách và nguyên tắc của họ đã để lại dấu ấn không thể phai mờ trên con trai họ.

My My biên dịch

EPOCH  
TIMES  
TIẾNG VIỆT

www.etviet.com

CHÚNG TÔI ĐƯA  
NHỮNG TIN TỨC  
QUAN TRỌNG,  
TRUNG THỰC VÀ  
TRUYỀN THỐNG



ONLINE: [www.etviet.com](http://www.etviet.com)

BY PHONE/Call:

(626) 618-6168  
(714) 356-8899

BY MAIL:

Fill out the form to the right and mail it to / Xin điền mẫu bên cạnh và gửi đến:

Epoch Times Tiếng Việt  
10962 Main Street, Ste 101,  
El Monte, CA 91731

Weekly print paper to your home / Một tờ báo sẽ được giao tận nhà mỗi tuần.

All subscriptions will continue until you request to cancel / Báo vẫn tiếp tục giao cho tới khi khách hàng yêu cầu ngưng.

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

3 EASY WAYS TO SUBSCRIBE/Có thể đặt báo qua:

Yes, I'd like to subscribe for/Vâng, tôi muốn đặt báo:

Normal delivery/Gửi thường (khoảng 6-7 ngày sẽ nhận được báo)

6 months for \$59  12 months for \$104

Fast delivery/Gửi nhanh (khoảng 2-4 ngày sẽ nhận được báo)

3 months for \$45  6 months for \$89  12 months for \$175

NAME/Tên

PHONE/Số phone

ADDRESS/Địa chỉ

CITY/Thành phố

STATE/Tiểu bang

ZIP/Mã vùng

EMAIL

PAY BY CHECK/Trả bằng chi phiếu (Payable to /Trả cho: Epoch Times Tiếng Việt)

USE MY CREDIT CARD/Dùng thẻ tín dụng

VISA  MasterCard  Discover

Card number/Số thẻ:

Exp.date/Ngày hết hạn:

Signature/Chữ ký:

CVC # (REQUIRED)/Số CVC (bắt buộc):