



Hoa huệ tây của Đức Mẹ Maria
Biểu tượng của Lễ Phục Sinh

Trang 13 NGHỆ THUẬT



Vui chơi giúp việc học của trẻ em ít sa sút trong thời kỳ COVID

Trang 17 GIÁO DỤC



Chúng ta cần đến Shen Yun để nâng cao tinh thần, chống lại virus

Trang 32 TÂM & THÂN

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

VIETNAMESE EDITION | SỐ 96 | 15 – 21/04/2022

Sự thật & Truyền thống

WWW.ETVIET.COM | \$2.00

EPOCH
TIMES
TIẾNG VIỆT

THƯA QUÝ ĐỘC GIẢ,

Epoch Times là một tập đoàn truyền thông độc lập phát triển nhanh nhất ở Mỹ. Chúng tôi không bị ảnh hưởng bởi bất kỳ chính phủ, tập đoàn kinh tế hay các đảng phái chính trị nào.

Được thành lập tại Hoa Kỳ vào năm 2000, Tập đoàn Epoch Times đã nhận được nhiều giải thưởng về nội dung và thiết kế của Hiệp hội Báo chí New York, Hiệp hội Nhà báo Chuyên nghiệp và Hiệp hội Thiết kế Tin tức.

Với 22 ngôn ngữ, Epoch Times đưa tin theo nguyên tắc Sự thật và Truyền thống. Thông qua những bài báo trung thực, cung cấp sự thật và làm sáng tỏ những vấn đề xã hội quan trọng, Epoch Times mong muốn gửi đến Quý độc giả những giá trị nhân văn của sự chính trực, lương thiện, lòng trắc ẩn, hay những bài học quý giá từ lịch sử, đồng thời tôn vinh các giá trị phổ quát của nhân loại.

Rất mong nhận được sự ủng hộ và đồng hành của Quý độc giả thông qua việc chia sẻ, lan tỏa các bài viết đến với cộng đồng. Epoch Times tin rằng đây là cách để chúng ta cùng kiến tạo tương lai, đi tới một Đại kỷ nguyên mới huy hoàng và đẹp đẽ hơn.

Để đặt mua báo dài hạn, Quý vị có thể đặt mua online tại: www.etviet.com, hoặc gọi 626-618-6168 / 714-356-8899, hoặc dùng mẫu được in sẵn tại trang cuối của tờ báo. Epoch Times Tiếng Việt sẽ được giao tận nhà mỗi tuần!

Trân trọng,
Epoch Times Tiếng Việt

HOA KỲ

Texas tắc nghẽn cảng nhập cảnh khi tiểu bang chú ý đến nạn nhập cư bất hợp pháp

Hơn 8,000 vi phạm được công bố khi Texas trì hoãn các phương tiện tại biên giới Mexico: “Một sự bế tắc của Mexico”

Đọc bài trang 3



QUẢNG CÁO - RAO VẬT LÀM ĐẠI LÝ BÁO
XIN LIÊN LẠC
(626) 618-6168
(714) 356-8899

HOME DELIVERY ADDRESS:

POSTMASTER: PLEASE DELIVER PROMPTLY TIME-SENSITIVE NEWS PERIODICALS



Một nhân viên y tế tại một bệnh viện ở Bắc Kinh vào ngày 16/04/2013.

THU HOẠCH NỘI TẠNG

Các bác sĩ Trung Quốc phạm tội sát nhân để thúc đẩy ngành công nghiệp cấy ghép nội tạng

Các nghiên cứu là bằng chứng mới nhất về việc Bắc Kinh sát hại các tù nhân lương tâm để lấy nội tạng của họ

EVA FU

Một nghiên cứu được công bố trên một tạp chí y khoa hàng đầu của Hoa Kỳ đã cho thấy hàng trăm bác sĩ Trung Quốc và các nhân viên y tế khác đang đóng vai trò “đao phủ” cho nhà cầm quyền tại Trung Quốc để duy trì ngành công nghiệp cấy ghép nội tạng sinh lợi béo bở.

Nghiên cứu này, được công bố trên Tạp chí Ghép tạng của



Tiến sĩ Jacob Lavee, đồng tác giả của báo cáo và là giám đốc Đơn vị Cấy ghép Tim tại Trung tâm Y tế Sheba, Israel.

Mỹ hôm 04/04, đã tổng hợp hơn 120,000 ấn phẩm bằng Hoa ngữ về cấy ghép nội tạng và xác định có 71 bài báo mà các bác sĩ đã mổ lấy tim và phổi từ người để cấy ghép mà không cần tiến hành một

cuộc xét nghiệm xác định chết não trước – tiết lộ rằng các bệnh nhân đã bị sát hại để lấy nội tạng của họ.

Tổng cộng 348 chuyên gia y tế hoặc nhà nghiên cứu, bao gồm các bác sĩ phẫu thuật, y tá, và bác sĩ gây mê từ 56 bệnh viện Trung Quốc trên toàn quốc là đồng tác giả của 71 bài báo này.

Các bài báo có vấn đề này đã được xuất bản từ năm 1980 đến 2015; trong thời kỳ đó ở Trung Quốc không có hệ thống hiến tạng tình nguyện chính thức và rất ít người tình nguyện hiến tạng. Chính quyền này đã tuyên bố rằng hầu hết các nội tạng để cấy ghép vào thời điểm đó là từ các tù

Xem tiếp trang 23

HOA KỲ

Hoa Kỳ phụ thuộc vào khoáng sản ngoại quốc: Giá lithium tăng chín lần

NATHAN WORCESTER

Các tác giả của một nghiên cứu phân tích cảnh báo rằng quá trình chuyển đổi từ nhiên liệu hóa thạch do chính quyền Biden thúc đẩy có thể gặp khó khăn trong việc thu mua các khoáng chất quan trọng, nhiều trong số đó được Trung Quốc khai thác và chế biến.



Theo Báo cáo Tháng Ba (March report) do Phil Rossetti và George David Banks viết cho Diễn đàn Giải pháp Năng lượng có Trách nhiệm (CRES), “Trung Quốc là nhà cung cấp chủ đạo nhiều loại khoáng sản quan trọng và có khả năng sẽ tiếp tục như vậy. Trong trường hợp khoáng sản mà nước này không

Xem tiếp trang 4

KINH TẾ - TÀI CHÍNH

Nguyên nhân gốc rễ của lạm phát 8.5%

ANDREW MORAN

Tòa Bạch Ốc đã chuẩn bị cho người dân Mỹ trước tình trạng lạm phát “tăng cao bất thường” theo số liệu quan trọng của tháng Ba, bằng việc mô tả lạm phát cao trong 40 năm như là “sự tăng giá do ông Putin”.

Tỷ lệ lạm phát hàng năm của Hoa Kỳ đã tăng lên 8.5% hồi tháng

Xem tiếp trang 21

TRUNG QUỐC

Trung Quốc thu nạp đồng minh của Hoa Kỳ ở Thái Bình Dương: sau Solomon sẽ là Micronesia

ANTONIO GRACEFFO



Chính quyền Trung Quốc đã thu nạp Quần đảo Solomon và hiện đang chuẩn bị kéo Liên bang Micronesia ra khỏi Hiệp ước Liên kết Tự do của quốc đảo này với Hoa Kỳ.

Hôm 25/03, Quần đảo Solomon



Quang cảnh nhìn từ trên không của Kolonia, Liên bang Micronesia, ngày 05/08/2019.

xác nhận rằng họ đang soạn thảo một thỏa thuận an ninh với Trung Quốc. Vì bản hợp đồng này, mà Hoa Kỳ mất đi một đồng minh có giá trị ở một khu vực quan trọng của thế giới. Quân đội Giải phóng

Xem tiếp trang 25

BÌNH LUẬN

DISNEY TỰ HỦY HOẠI KHI TÌM RÀ CÁCH MỚI (LÂU DÀI HƠN) ĐỂ KHIẾN TRẺ EM SỢ HÃI

ROGER L. SIMON

Quý vị còn nhớ bà Hoàng Hậu Độc Ác trong bộ phim hoạt hình kinh điển của Disney “Nàng Bạch Tuyết và Bảy Chú Lùn” phiên

Tiếp theo trang 12



DỪNG CHẠM TRỄ, HÃY ĐẶT MUA BÁO NGAY HÔM NAY:
(626) 618-6168
(714) 356-8899

Xuất bản tại New York, Washington D.C., Houston, Chicago, Los Angeles và San Francisco.

THE EPOCH TIMES TIENG VIET (USPS 21-800) is published weekly by The Epoch Media Group, 10962 Main Street, El Monte, CA 91731. Periodical postage paid at El Monte, CA and additional mailing offices. POSTMASTER: Send address changes to The Epoch Media Group, 10962 Main Street, El Monte, CA 91731

Chính xác & Toàn vẹn

The Epoch Media Group được thành lập năm 2000 với tôn chỉ là kênh truyền thông có trách nhiệm đối với xã hội cũng như bảo vệ tính chân thực. Chúng tôi đã nhận được nhiều giải thưởng từ Hiệp hội các Nhà báo Chuyên nghiệp, Hiệp hội Thiết kế Tin tức và Hiệp hội Báo chí New York.

SOCIETY OF PROFESSIONAL JOURNALISTS

SND SOCIETY FOR NEWS DESIGN

NYFA New York Press Association



6 01285 26030 3

ĐIỂM TIN

IMAGES BY SHUTTERSTOCK, PHOTOS BY GETTY IMAGES, INSTAGRAM, THE EPOCH TIMES

Thưa Quý độc giả,

Vào tháng 03/2006, Epoch Times đã đăng tải câu chuyện về những cáo buộc mô cướp nội tạng có sự tham gia của chính quyền cộng sản diễn ra ở Trung Quốc.

Cụ thể, chúng tôi đã đưa tin về việc Bắc Kinh cưỡng chế tàn bạo các học viên của môn tu luyện Pháp Luân Công để làm nguồn cung cấp nội tạng chính.

Một nghiên cứu được công bố vào tuần trước trên Tạp chí Cấy ghép Nội tạng của Mỹ (American Journal of Transplantation) xác nhận rằng hàng trăm bác sĩ Trung Quốc đã hành động như những “đao phủ” cho nhà nước cộng sản này.

Đồng tác giả, Tiến sĩ Jacob Lavee, Giám đốc Cơ quan Cấy ghép Tim tại Trung tâm Y tế Sheba, Israel, nói với Epoch Times: “Họ đã mua nội tạng từ những người chưa được xác nhận là đã qua đời; điều đó đồng nghĩa với việc họ trở thành những kẻ đồ tể”. Xin vui lòng đọc bài viết tại [trang Nhất](#).

Trong ấn bản tuần này, chúng tôi cũng đề cập đến chi số lạm phát đang duy trì ở mức 8.5% theo năm tính đến tháng Ba, mức cao nhất trong 40 năm qua. Tòa Bạch Ốc đổ lỗi cho Tổng thống Nga Vladimir Putin và cuộc chiến ở Ukraine, nhưng liệu những điều đó có thực sự là nguyên nhân? Phóng viên Andrew Moran của Epoch Times cung cấp thông tin chi tiết về nguyên nhân đằng sau việc giá cả tăng vọt, vui lòng đọc bài tại [trang Nhất](#).

Trong bối cảnh xã hội có nhiều biến động như hiện tại, tác giả Timothy S. Goeglein - phó chủ tịch về quan hệ ngoại giao và chính phủ của tổ chức Focus on the Family, thủ đô Hoa Thịnh Đốn đã chia sẻ quan điểm của ông về một Hoa Kỳ tốt đẹp. Ông tin tưởng rằng, ‘chính những người thực sự kiên định với đức tin sẽ khôi phục lại tiêu chuẩn đạo đức, lương tri và tinh thần của quốc gia chúng ta – và chúng ta sẽ vẫn là một quốc gia dưới quyền năng của Chúa’. Đọc bài tại [trang 12](#).

Chúng tôi xin kính chúc quý vị Lễ Phục Sinh an lành.

BBT Epoch Times Tiếng Việt



Hoa Kỳ chấm dứt QUAN HỆ THƯƠNG MẠI bình thường với Nga

Tổng thống Joe Biden đã ký một dự luật thành luật nhằm chấm dứt quan hệ thương mại bình thường với Nga và ký một dự luật khác để hệ thống hóa lệnh cấm nhập cảng dầu từ Nga của Hoa Kỳ, đánh dấu phản ứng lớn mới nhất của Hoa Kỳ đối với cuộc xâm lược Ukraine của Nga.

Hành động này có nghĩa là ông Biden có thể áp thuế cao hơn đối với hàng nhập cảng từ Nga, chẳng hạn như một số sản phẩm thép và nhôm, gây thêm áp lực lên nền kinh tế Nga.



Nghiên cứu cho thấy nồng độ Uranium trong nước uống ở mức không an toàn



Một nghiên cứu về các hệ thống nước cộng đồng phục vụ cho 290 triệu người dân ở Hoa Kỳ mỗi năm đã phát hiện ra nồng độ uranium cao.

Các nhà nghiên cứu tại Trường Y tế Công cộng Mailman thuộc Đại học Columbia đã tìm thấy trong tài liệu nghiên cứu được công bố trên tạp chí The Lancet Planetary Health: “Chúng tôi ước tính rằng 63.1% hồ sơ giám sát tuần thủ

CWS [hệ thống nước cộng đồng] ghi nhận nồng độ uranium có thể phát hiện được và 2.1% CWS có đủ liều uranium có nồng độ trung bình 2000–11 trên mức MCL [mức chất gây ô nhiễm tối đa]. Uranium, một kim loại phóng xạ tự nhiên, là một “yếu tố nguy cơ quan trọng” đối với sự phát triển của bệnh kinh niên, ngay cả ở nồng độ thấp.

764,900 LIỀU VACCINE

Moderna Inc. đã ban hành lệnh từ hồi liên quan đến 764,900 liều vaccine COVID-19 Spikevax ở Âu Châu sau khi phát hiện chất gây ô nhiễm trong lọ.



Elon Musk đề nghị mua “100% Twitter” với giá 43 tỷ USD, ủng hộ quyền tự do ngôn luận

Mới đây giám đốc điều hành hãng Tesla, ông Elon Musk đã đề nghị mua “100% Twitter” với giá khoảng 43 tỷ USD, tương đương 54.20 USD/cổ phần, theo thư của ông gửi cho Chủ tịch Twitter, ông Bret Taylor, được đính kèm trong hồ sơ gửi Ủy ban Chứng khoán và Giao dịch (SEC) hôm 14/04.

Trước đó, ông Musk đã từ chối một ghế trong hội đồng quản trị của Twitter sau khi đã sở hữu khoảng 2.89 tỷ USD cổ phiếu Twitter, chiếm khoảng 9.1% tổng giá trị công ty.

“Tôi đã đầu tư vào Twitter vì tôi tin vào tiềm năng trở thành nền tảng cho tự do ngôn luận trên toàn cầu của Twitter và tôi tin rằng tự do ngôn luận là yếu cầu tiên quyết của xã hội đối với nền dân chủ thực sự,” ông Musk viết.



Twitter đình chỉ tài khoản của bà Juanita Broadrick, người tố cáo cựu TT Clinton

Twitter cho hay bà Juanita Broadrick, một phụ nữ cáo buộc cựu Tổng thống Bill Clinton đã tấn công tình dục bà, đã bị chặn quyền sử dụng Twitter sau khi đăng một bài nói về vaccine COVID-19.

Bà Broadrick từ chối hàng trăm ngàn người theo dõi trên trang web truyền thông xã hội này sau khi bà lại gây chú ý vào năm 2016, vì chỉ trích vị cựu tổng thống này trong chiến dịch tranh cử năm 2016 giữa ứng cử viên đương thời Donald Trump và bà Hillary Clinton.

Fox News dẫn lời Twitter cho hay, mạng xã hội này nói với bà Broadrick, vốn có 520,000 người theo dõi, rằng họ đã khóa tài khoản của bà vì “vi phạm chính sách về việc lan truyền thông tin sai lệch và có khả năng gây hại liên quan đến COVID-19.”

95



THÀNH VIÊN ĐẢNG CỘNG HÒA

Dân biểu Tom Rice (Cộng Hòa-South Carolina) và 94 thành viên Đảng Cộng Hòa khác tại Hạ viện đã kêu gọi Tổng Chương lý Merrick Garland bổ nhiệm một biện lý đặc biệt điều tra ông Hunter Biden, con trai của Tổng thống Joe Biden.

Hoa Kỳ chuyển giao hệ thống phòng không Patriot cho Slovakia

Hoa Kỳ sẽ cung cấp cho Slovakia một hệ thống phòng không Patriot sau khi quốc gia NATO nhỏ hơn này chuyển giao hệ thống phòng không S-300 cho Ukraine.

“Tôi muốn cảm ơn chính phủ Slovakia vì đã cung cấp hệ thống phòng không S-300 cho Ukraine.” Tổng thống Joe Biden cho biết trong một tuyên bố. “Để thực hiện việc chuyển giao này và bảo đảm an ninh lâu dài của Slovakia, Hoa Kỳ sẽ chuyển giao hệ thống hỏa tiễn Patriot của Hoa Kỳ cho Slovakia để thay thế.”



HOA KỲ

Texas tặc nghẽn cảng nhập cảnh khi tiểu bang chú ý đến nạn nhập cư bất hợp pháp

Hơn 8,000 vi phạm được công bố khi Texas trì hoãn các phương tiện tại biên giới Mexico: “Một sự bế tắc của Mexico”

CHARLOTTE CUTHBERTSON

Một số cảng nhập cảnh giữa Texas và Mexico đang bị chậm trễ nghiêm trọng trong những ngày gần đây khi Sở An Toàn Công Cộng (Department of Public Safety - DPS) Texas bắt đầu đợt kiểm soát như một phần trong kế hoạch an ninh biên giới của Thống đốc tiểu bang Texas Greg Abbott.

Các sĩ quan của DPS đã tiến hành “tăng cường kiểm soát độ an toàn của phương tiện vận chuyển thương mại” kể từ ngày 06/04 tại bảy cảng nhập cảnh gồm Brownsville, Los Indios, Pharr, Laredo, Eagle Pass, Del Rio, và El Paso. Tiểu bang Texas có tất cả 28 cảng đường bộ nhập cảnh với Mexico.

Sự chậm trễ nghiêm trọng được ghi nhận tại Cầu Quốc Tế Brownsville, theo như dữ liệu thực tế được ghi nhận tại trang web của Cục Hải quan và Biên phòng Hoa Kỳ. Các cây cầu Laredo và Brownsville cũng gặp tình trạng tương tự.

Thời gian chờ đợi được ghi nhận kể từ khi một phương tiện vận chuyển đi qua trạm thu phí của Mexico cho đến khi phương tiện đó được cơ quan Hải quan Hoa Kỳ cho thông quan.

Những cuộc kiểm soát này của DPS đang diễn ra trên các tuyến đường của tiểu bang ngay bên ngoài các cảng nhập cảnh, nơi các dãy xe nối đuôi dài qua tận phía Mexico.

Ông Bensman đưa ra ba trường hợp có thể xảy ra. Đầu tiên là ông Abbott sẽ nhượng bộ và dừng các cuộc kiểm soát; hai là chính phủ Tổng thống Biden sẽ kiện chính quyền Texas để dừng các cuộc kiểm soát; hoặc trường hợp thứ ba là Mexico sẽ quyết định thắt chặt kiểm soát biên giới của mình đối với những người nhập cư bất hợp pháp, tương tự như khi Mexico đã hành động vào năm 2019 khi cựu Tổng thống Trump đe dọa áp các khoản thuế.

Việc ứng phó với vấn đề người nhập cư bất hợp pháp là “một đề nghị tốn kém, tiêu tốn thời gian đối với phía Mexico. Thông thường việc này không đem lại lợi ích cho họ,” ông Bensman cho biết.

“Bằng cách này hay cách khác, nếu Texas vẫn tiếp tục giữ tình trạng như vậy trong một tuần nữa, Tổng thống của cả hai quốc gia (Hoa Kỳ và Mexico) sẽ không có sự lựa chọn nào khác ngoài việc can thiệp vào.”

Ông Abbott đã chỉ thị DPS bắt đầu tiến hành các cuộc kiểm soát trong một bức thư gửi cho Giám đốc Cơ quan này, Đại tá Steven McCraw hôm 06/04.

Ông Abbott viết: “Như ông đã giải thích, các băng đảng buôn lậu hàng hóa bất hợp pháp và những người vượt biên vào biên giới phía nam của chúng ta không quan tâm đến tình trạng của những chiếc xe họ đưa vào



Ảnh chụp màn hình từ camera trực tuyến của cầu xe tải nhìn về hướng Mexico trên Cầu Quốc tế Pharr-Reynosa, hôm 10/04/2022.



Các chính sách mở cửa biên giới của chính phủ ông Biden đang trải đường cho các băng đảng nguy hiểm và ma túy gây tử vong được tuần vào Hoa Kỳ.

Ông Greg Abbott, Thống đốc tiểu bang Texas

Texas, và cũng chẳng quan tâm ai đã dùng quá liều chất fentanyl chết người ở xứ này.”

“Để ứng phó với mối đe dọa này, như được dự kiến sẽ tăng lên trong vài tháng tới, do đó, tôi chỉ thị... DPS sẽ tiến hành các cuộc kiểm soát an toàn đối với các xe cộ đi qua cửa khẩu quốc tế để vào Texas.”

Ông Abbott đã đưa ra thông báo này vài ngày sau khi chính phủ Tổng thống Biden nói rằng họ dự định chấm dứt Đề mục 42 về việc trục xuất người nhập cư bất hợp pháp do đại dịch tại biên giới vào ngày 23/05.

“Các chính sách mở cửa biên giới của chính phủ ông Biden đang trải đường cho các băng đảng nguy hiểm và ma túy gây tử vong được tuần vào Hoa Kỳ, và cuộc khủng hoảng này sẽ chỉ trở nên tồi tệ hơn với việc chấm dứt việc trục xuất theo Đề mục 42,” Thống đốc Abbott nói trong một tuyên bố.

Các nhân viên tuần tra biên giới đang phải giải quyết cho 18,000 người nhập cư bất hợp pháp mỗi ngày dọc theo biên giới phía tây nam sau khi Đề mục 42 chấm dứt.

Trong suốt sáu tháng vừa qua, đã có một triệu người nhập cư bất hợp pháp từ 157 quốc gia bị bắt giữ ở biên giới phía nam, theo Cảnh sát Trường Biên phòng Raul Ortiz.

Minh Đức biên dịch

TT Biden công bố những hạn chế đối với súng ma

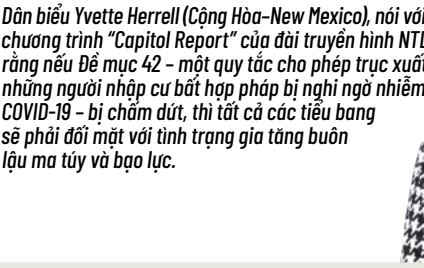
TT Joe Biden đã công bố các hành động hành pháp mới hạn chế súng ma, những loại súng chưa đăng bộ, do có thể được chế tạo bằng cách sử dụng bộ dụng cụ được đặt hàng trực tuyến.

Quy định của TT Biden sẽ yêu cầu đăng bộ cho các bộ dụng cụ và áp dụng số seri cho một số súng ma đã được lưu hành. Quy định còn yêu cầu người bán súng lưu giữ hồ sơ miễn là họ vẫn còn hoạt động kinh doanh. (Chi tiết trang 5)



Cảnh sát TP pháp Hoa Kỳ đã giải cứu 16 trẻ em mất tích và gặp nguy hiểm, đồng thời bắt giữ 5 người, trong một chiến dịch kéo dài ba tháng tại khu vực tàu điện ngầm New Orleans.

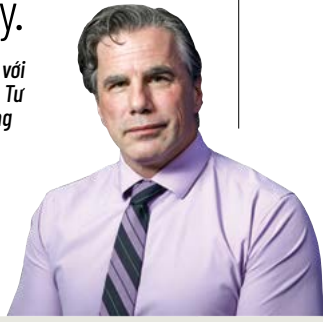
Khi họ hủy bỏ [Đề mục 42] ... mọi tiểu bang trong quốc gia này thực sự là một tiểu bang biên giới.



Dân biểu Yvette Herrell (Cộng Hòa-New Mexico), nói với chương trình “Capital Report” của đài truyền hình NTD rằng nếu Đề mục 42 – một quy tắc cho phép trục xuất những người nhập cư bất hợp pháp bị nghi ngờ nhiễm COVID-19 – bị chấm dứt, thì tất cả các tiểu bang sẽ phải đối mặt với tình trạng gia tăng buôn lậu ma túy và bạo lực.

Khi quý vị không tuân thủ luật yêu cầu nộp hồ sơ, tôi thấy rằng quý vị có điều gì đó phải che đậy.

Ông Tom Fitton, chủ tịch tổ chức Judicial Watch, nói với chương trình “Facts Matter” của EpochTV rằng Bộ Tư pháp Hoa Kỳ có điều gì đó mà họ không muốn công chúng biết, thể hiện qua việc họ không sẵn lòng làm theo yêu cầu của tổ chức này về các tài liệu liên quan đến lực lượng đặc nhiệm chống lại các mối đe dọa bầu cử của họ.



ÔNG ROBERT MALONE CHO BIẾT SẼ KIẾN NYT NẾU HỌ KHÔNG ĐÍNH CHÍNH LẠI BÀI BÁO “GÂY TỔN HẠI DANH DỰ”

Tiến sĩ Robert Malone và luật sư của ông cho biết tờ New York Times sẽ phải đối mặt với một vụ kiện nếu họ không đính chính lại một bài báo khẳng định ông đã lan truyền “những tuyên bố vô căn cứ về các loại vaccine và virus [COVID-19]” và đã diễn giải sai vai trò của ông trong việc tạo ra công

nhệ RNA thông tin (mRNA). Gần đây, tờ New York Times đã đăng một bài viết với nội dung là “ngôi sao lan truyền thông tin sai lệch COVID gần đây nhất” (latest COVID misinformation star), được viết bởi một phóng viên mà tờ báo này đã thuê để đưa tin về “việc lan truyền thông tin sai lệch có chủ đích”.



Cảnh báo : Nhu cầu từ các nhà sản xuất xe điện đã được chứng minh rằng có thể vượt quá trữ lượng cobalt, lithium, nickel, crom, kẽm

Nhìn từ trên không các
bể bốc hơi của khu phức
hợp khai thác lithium
mới thuộc sở hữu nhà
nước, ở khu vực phía
nam của Bãi muối
Uyuni, Bolivia, vào ngày
10/07/2019.

DREW ANGERER/GETTY IMAGES



*Bản tin có sự đóng góp của
Zachary Stieber
An Nhiên biên dịch*



Ashley Nghi Tang

Direct: **626.283.9240**

ashleytang999@gmail.com

Senior Loan Officer

NMLS ID 384719



Financing Your World with Estimate Mortgage

ESTIMATE MORTGAGE | PURCHASE & REFINANCE

CHO VAY TIỀN MUA NHÀ

*** Cho vay tiền mua nhà để ở đăng và nhanh chóng trong vòng 21 ngày**

*** Refinance (tái tài trợ) giảm các khoản thanh toán hàng tháng và lãi suất xuống thấp nhất**

*** Cho vay tiền mua nhà đầu tư không cần chứng minh thu nhập trên giấy thuế**

*** Cho vay tiền mua nhà ở các Tiểu Bang: California, Texas, Florida & Colorado & Illinois Maryland & New Jersey & Ohio**

The YBD-KOT Conditional Approval: Chương trình cho vay đã được "Underwriter" Fully Approved với tài người mua kỳ vọng được đăng xấp xỉ với Underwrite đã xem xét và chấp nhận "Income, assets, credit, etc" của bên mua. Tất cả các nguồn (Buyer, Seller and Agents) đều yêu thích YBD Approval vì là phương pháp an toàn, hiệu quả, và có thể nhất cho các bên mua và bán tránh những rắc rối thiết yếu có thể xảy phải trong giao dịch mua bán nhà.

Now we can submit a home buyer's credit package for a FULL underwriting review with a To Be Determined (TBD) property address.

Estimate Mortgage will Close the loan in 21 calendar days or less

Estimate Mortgage Corporation. All information contained herein is for information purposes only and, while every effort has been made to insure accuracy, no guarantee is expressed or implied. Any programs shown do not demonstrate all option or pricing structures. Rates, terms, programs and underwriting policies subjects to change without notice. This is not an offer to extend credit or a commitment to lend. All loans subject to underwriting approval. Some products may not be available in all states and restrictions apply. Equal Housing opportunity.

Với chương trình này quý khách sẽ có được sự đảm bảo là hồ sơ đã hoàn toàn được chấp nhận Approval



Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ năm 2020 từng đánh giá: COVID-19 rất có thể bị rò rỉ từ phòng thí nghiệm

JEFF CARLSON VÀ HANS MAHNCKE

Một bản ghi nhớ mới được công bố từ Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ tiết lộ rằng các quan chức chính phủ đã sớm biết đại dịch COVID có khả năng bắt nguồn từ một phòng thí nghiệm ở Vũ Hán, Trung Quốc.

Bản ghi nhớ đề tháng 04/2020 nêu rõ rằng trong số năm nguồn gốc có thể gây ra COVID, thì khả năng cao nhất cho đến nay là một vụ rò rỉ từ phòng thí nghiệm. Bản ghi nhớ cũng ám chỉ rằng các giả thuyết khác đã được đưa ra để ngăn chặn việc điều tra về một vụ rò rỉ phòng thí nghiệm. Bản ghi nhớ tập trung gần như hoàn toàn vào khả năng về một vụ rò rỉ từ phòng thí nghiệm, có chứa một lượng lớn thông tin chưa được công khai vào thời điểm mà nó được viết.

Mặc dù một vụ rò rỉ từ phòng thí nghiệm hiện đã được chấp nhận rộng rãi như một nguồn gốc có khả năng gây ra virus, nhưng khi bản ghi nhớ này được viết, đã có một nỗ lực phối hợp được thực hiện để khiến khả năng đó bị nghi ngờ. Nó cũng đặt ra câu hỏi về việc đội ngũ lãnh đạo cao cấp của Bộ Ngoại giao – bao gồm cả Ngoại trưởng đương thời Mike Pompeo – đã biết những gì và tại sao thông tin đó lại không được công bố công khai.

Theo bản ghi nhớ mới được công bố này, vào tháng 04/2020, Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ đã biết rằng vấn đề trọng tâm xoay quanh nỗi ám ảnh về việc Viện Virus học Vũ Hán và Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) của Trung Quốc, tọa lạc tại Vũ Hán, đã thu thập và làm thí nghiệm trên một lượng lớn dơi mang virus.

Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ lưu ý rằng kết quả xét nghiệm trong phòng thí nghiệm của bệnh nhân sớm nhất được biết đến tại Bệnh viện Trung ương Vũ Hán vào tháng 12/2019 đã xác định được virus này là một loại “virus corona tương tự SARS có nguồn gốc từ dơi.” Tại thời điểm bệnh nhân này được xét nghiệm, Trung Cộng đã không tiết lộ có bất kỳ vấn đề nào ở đây.

Cuối cùng, khi họ thừa nhận một đợt bùng phát, ban đầu họ đổ cho đó là do bệnh viện địa phương. Chỉ đến cuối tháng 01/2020, Trung Cộng mới bắt đầu thừa nhận rằng COVID-19 là do một loại virus mới lây truyền từ người sang người gây ra.

Tại thời điểm đó, loại virus này đã được gieo rắc trên toàn thế giới, và mọi cơ hội để ngăn chặn nó đã không còn. Cũng trong khoảng thời gian này, Giám đốc Viện Dị ứng và Bệnh truyền nhiễm Quốc gia, Tiến sĩ Anthony Fauci, đã biết về nguồn gốc tiềm năng của virus, sau khi được một nhóm các nhà khoa học mà ông tài trợ cho thông báo rằng có rất nhiều xác suất là virus đã được tạo ra.

Mặc dù từ tháng 06/2021 người ta đã biết rằng ông Fauci và Viện Y tế Quốc gia (NIH) đã che giấu hiểu biết của mình về nguồn gốc virus, nhưng vẫn không biết được đầy đủ rằng Bộ ngoại giao Hoa Kỳ hiểu rất rõ vấn đề này ngay từ ban đầu, cho đến tận cuối tháng 03/2022, khi nhóm nghiên cứu điều tra về “Tất cả các giả thuyết khác được đề xuất có khả năng cao là mối nhử để ngăn cản cuộc điều tra đối với CDC

Hai phòng thí nghiệm

Với nhan đề “Phân tích Bằng chứng Gián tiếp về Phòng thí nghiệm Vũ Hán như là Nguồn gốc của Virus Corona”, bản ghi nhớ gồm năm trang và được viết theo phong cách quân đội BLUF (Bottom Line Up Front), có nghĩa là “đưa nội dung chính lên trên cùng.”

Bản ghi nhớ bắt đầu bằng cách tuyên bố rằng một trong hai phòng thí nghiệm ở Vũ Hán có thể là nguồn bùng phát COVID. Hai phòng thí nghiệm được Bộ ngoại giao Hoa Kỳ xác định là phòng thí nghiệm của CDC Vũ Hán nằm ở



HECTOR RETAMAL/AFP VIA GETTY IMAGES

trung tâm thành phố Vũ Hán, và Viện Virus Học Vũ Hán, nơi giám sát virus học Thạch Chính Lễ (Shi Zhengli) được biết đã tiến hành các thí nghiệm tăng chức năng nguy hiểm cho các virus trên dơi.

Việc Bộ Ngoại giao tập trung vào phòng thí nghiệm CDC Vũ Hán như là một nguồn lây tiềm năng có ý nghĩa đặc biệt quan trọng vì cơ sở đó nằm cách Chợ Hải Sản Hoa Nam chỉ vài trăm bước chân, nơi một khách hàng bị nhiễm bệnh có thể đã gây ra một đợt lây lan rộng khắp vào tháng 12/2019.

Đáng chú ý là, ông Peter Ben Embarek, trưởng đoàn điều tra của Tổ chức Y tế Thế giới về nguồn gốc của virus, đã tiết lộ riêng với một đội ngũ truyền hình Đan Mạch rằng ông nghi ngờ phòng thí nghiệm CDC Vũ Hán là nguồn gốc của đại dịch. Là người đã

quảng bá cho nguồn gốc tự nhiên của virus trong báo cáo công khai của mình, ông Embarek lưu ý rằng rằng phòng thí nghiệm CDC đã chuyển đến vị trí mới của nó ở trung tâm thành phố vào đầu tháng 12 mới cách bị ẩn, và việc chuyển chỗ như vậy có thể làm tăng nguy cơ rò rỉ phòng thí nghiệm hoặc rò rỉ ngẫu nhiên. Một phòng thí nghiệm khác được Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ xác định là nguồn có khả năng gây ra đại dịch, là Viện Virus học Vũ Hán, nơi đã trở thành tâm điểm chú ý chính trong hai năm qua.

Bản ghi nhớ của Bộ Ngoại giao lưu ý rằng cho đến nay, Viện Vũ Hán, nơi hợp lý nhất để điều tra về nguồn gốc virus, đã bị Trung Cộng phong tỏa hoàn toàn khỏi công chúng từ bên ngoài. Bản ghi nhớ cũng lưu ý rằng lệnh cấm tiết lộ thông tin liên quan đến cả hai phòng thí nghiệm Vũ Hán đã được ban hành hôm 01/01/2020 và một thiếu tuấn của Quân đội Giải phóng Nhân dân đã nắm quyền kiểm soát Viện Virus học Vũ Hán kể từ đầu tháng 01/2020.

Bản ghi nhớ của Bộ Ngoại giao tuyên bố một cách mạnh mẽ rằng “Tất cả các giả thuyết khác được đề xuất có khả năng cao là mối nhử để ngăn cản cuộc điều tra đối với CDC

Phòng thí nghiệm P4 tại Viện Virus Vũ Hán ở tỉnh Hồ Bắc, miền trung Trung Quốc hôm 13/05/2020.

Vũ Hán và Viện Virus học Vũ Hán.”

Cần nhắc lại rằng bản ghi nhớ đã được viết hồi tháng 04/2020.

Đó là bởi vì lập luận của Bộ ngoại giao về mối nguy giống hệt như những hành động mà ông Fauci và giám đốc của Viện Y tế Quốc gia (NIH) đương thời là Tiến sĩ Francis Collins đã thực hiện. Tại thời điểm bản ghi nhớ được viết, ông Collins đã tích cực ngăn chặn và kiểm duyệt bất kỳ cuộc thảo luận công khai nào về tình huống rò rỉ phòng thí nghiệm. Khi Fox News đăng một

câu chuyện vào tháng 04/2020 ám chỉ rằng virus này khởi phát từ một phòng thí nghiệm ở Vũ Hán, ông Collins ngay lập tức đã liên lạc với ông Fauci để tìm ra cách mà hai người đàn ông này có thể “che giấu

âm mưu mang tính hủy diệt này.” Ông Collins truyền đây đã nói với ông Fauci và nhóm các nhà khoa học của ông này rằng “khoa học và sự hòa hợp quốc tế” có thể bị tổn hại nếu giả thuyết rò rỉ từ phòng thí nghiệm trở nên vững chắc. Chỉ thị của ông Collins đã khiến nhóm của ông Fauci xuất bản hai bài báo, bác bỏ một cách thẳng thừng giả

thuyết rò rỉ từ phòng thí nghiệm, một bài báo đã được đăng trên tạp chí y khoa The Lancet và bài kia trên tạp chí khoa học Nature. Hai bài báo đó sẽ trở thành nền tảng cho những nỗ lực kết hợp từ các nhà khoa học của ông Fauci, các phương tiện truyền thông, các đại công ty công nghệ (Big Tech),

và chính phủ Hoa Kỳ, nhằm ngăn chặn bất kỳ cuộc thảo luận nào về một vụ rò rỉ từ phòng thí nghiệm, đồng thời thúc đẩy giả thuyết về nguồn gốc tự nhiên.

Bản ghi nhớ của Bộ Ngoại giao cũng liệt kê nhiều bằng chứng mà công chúng chỉ được biết đến từng phần trong suốt hai năm qua. Trước đây, chúng tôi đã đề cập đến nhiều điều trong số các chi tiết này trong chương trình của chúng tôi, bao gồm cả việc CDC Vũ Hán có một “Người dơi” thường trực – ông Điển Tuấn Hoa (Tian Junhua) – người đã khoe khoang về việc bản thân đã thu thập hơn 10.000 con dơi mang virus từ các hang động của Trung Quốc để làm thí nghiệm.

Ông Điển cũng được biết đến rộng rãi vì sự liều lĩnh và bất cẩn trong quá trình thu thập của mình.

Liên quan đến Viện Virus học Vũ Hán, bản ghi nhớ của Bộ Ngoại giao lưu ý giám đốc phòng thí nghiệm này, bà Thạch Chính Lễ, đã tiến hành kỹ thuật tăng chức năng cho virus trên dơi để làm cho chúng dễ lây truyền sang người hơn. Như chúng ta đã biết, đặc trưng của virus COVID-19, vì trí phân cắt furin của nó, là điều làm cho virus đặc biệt dễ lây truyền ở người. Mặc dù không có vị trí phân cắt furin nào từng được quan sát thấy ở các loại virus corona SARS trong tự nhiên, bà Thạch là một trong những người

tham gia một đề xuất nghiên cứu năm 2018, nhằm chen thêm một kiểu đặc định như vậy vào các loại virus corona.

Bản ghi nhớ của Bộ Ngoại giao cũng nêu rõ các tiêu chuẩn an toàn thấp tại Viện Vũ Hán, một thực tế có thể dễ dàng dẫn đến việc vô tình làm rò rỉ loại virus chết người này ra cộng đồng bên ngoài. Điều thủ vị là bản ghi nhớ cũng đặt câu hỏi về sự biến mất của nhân viên phòng thí nghiệm Hoàng Yến Linh (Huang Yanling), người có tiểu sử, hồ sơ, và hình ảnh bị xóa khỏi trang web của viện ngay sau khi dịch bệnh bùng phát. Cho đến ngày nay, nơi ở và tình trạng sức khỏe của cô Hoàng vẫn còn là một ẩn số.

Cuối cùng, bản ghi nhớ đưa ra một cái nhìn chi tiết về một chuyên gia y tế Trung Quốc có tên trực tuyến là Vũ Tiểu Hoa (Wu Xiaohua). Bác sĩ Vũ cho rằng bà Thạch Chính Lễ đang đóng vai Chúa bằng cách tạo ra các loại virus corona với mục đích cụ thể

là làm cho chúng có khả năng lây nhiễm cao hơn ở người. Bác sĩ Vũ cũng tuyên bố rằng bà Thạch đã sử dụng động vật trung gian trong phòng thí nghiệm của mình và việc quản lý các loại virus chết người trong phòng thí nghiệm của bà ấy rất kém và vô cùng cầu thả.

Bản ghi nhớ của Bộ Ngoại giao cho thấy tuyên bố của bác sĩ Vũ là đáng tin cậy và đáng giá đó vẫn hợp lý, dựa trên thông tin đã được công bố công khai trong hai năm. Bây giờ chúng ta biết bà Thạch đã có một kế hoạch chi động để chen các vị trí phân cắt furin vào các loại virus trên dơi, chúng ta biết rằng bà ấy đã sử dụng chuột mang gene người để kiểm tra tác động của virus đối với con người như thế nào, và chúng ta biết rằng phòng thí nghiệm của bà ấy đã nhiều lần bị

nếu tên vì hồ sơ an toàn yếu kém. Điều nổi bật nhất từ bản ghi nhớ là nó tập trung gần như hoàn toàn vào tình huống rò rỉ trong phòng thí nghiệm, phản ánh rằng Bộ Ngoại giao gần như chắc chắn vào tháng 04/2020 rằng virus đã bắt nguồn từ một phòng thí nghiệm.

Điều Văn hoàn toàn chưa rõ là tại sao Bộ Ngoại giao và Ngoại trưởng Pompeo đều không công bố thông tin này ngay khi họ có được nó.

Nếu bản ghi nhớ được công khai cách đây gần hai năm khi nó được viết, thì diễn biến của các sự kiện sẽ khác rất nhiều. Việc biết rằng virus thoát ra từ một phòng thí nghiệm sẽ tập trung sự chú ý của công chúng theo một hướng khác và việc tìm kiếm các biện pháp khắc phục lẽ ra đã có thể được chú trọng hơn.

Cũng sẽ có nhiều nỗ lực phối hợp hơn để ngăn chặn các vụ rò rỉ trong tương lai. Tuy vì dẫn hướng công chúng một cách sai lệch theo nguồn gốc tự nhiên, ông Fauci và NIH hẳn sẽ bị phớt bài về vai trò của họ trong việc tài trợ cho nghiên cứu tại Viện Vũ Hán.

Quan trọng nhất là, Trung Cộng sẽ phải chịu áp lực quốc tế lớn hơn vì vai trò của họ trong việc ngăn chặn bất kỳ thông tin ban đầu nào, liên quan đến sự bùng phát dịch. Bản ghi nhớ cũng có thể có tác động đến công bằng cử tổng thống năm 2020, vì cử tri có xu hướng nghĩ ông Donald Trump có năng lực hơn nhiều so với ông Joe Biden trong việc chống lại Trung Cộng.

Mặc dù chúng ta không biết chắc chắn lý do vì sao bản ghi nhớ này bị che giấu, nhưng người duy nhất có vai trò hiển diện trong việc quyết định xem liệu việc ngăn chặn [giả thuyết] rò rỉ trong phòng thí nghiệm có nên là chính sách của chính phủ Hoa Kỳ hay không, là cựu Tổng thống Trump. Mặc dù có thể ông Trump–Ngà, đã viện dẫn một phân quyết trước đó để lập luận cho trường hợp của họ. Họ lưu ý rằng, tòa phúc thẩm liên bang giám sát Hoa Thịnh Đốn đã kết luận rằng “việc xác định xem liệu tính công bằng

Yến Nhi biên dịch

Thượng viện phê chuẩn Thẩm phán Jackson vào Tối cao Pháp viện

JOSEPH LORD

Hôm 07/04, Thượng viện Hoa Kỳ đã bỏ phiếu phê chuẩn Thẩm phán Ketanji Brown Jackson vào Tối cao Pháp viện, kết thúc nhiều tuần giám sát gắt gao và các cuộc tranh luận sôi nổi về năng lực của người được đề cử.

Cuộc bỏ phiếu 53–47, do Phó Tổng thống Kamala Harris chủ trì, bao gồm sự ủng hộ của tất cả 50 đảng viên Dân Chủ và ba đảng viên Cộng Hòa – các thượng nghị sĩ Mitt Romney (Cộng Hòa–Utah), Lisa Murkowski (Cộng Hòa–Alaska), và Susan Collins (Cộng Hòa–Maine).

Trong những giờ trước cuộc bỏ phiếu, các thành viên Đảng Dân Chủ đã nhấn mạnh năng lực đảm đương chức vụ của bà Jackson, và nói rằng việc phê chuẩn bà ấy sẽ là một “hành tích đáng kể cho nước Mỹ”.

“Tổng thống đã gửi cho chúng ta một ứng cử viên ấn tượng,” Lãnh đạo Đa số Thượng viện Chuck Schumer (Dân Chủ–New York) nói tại Thượng viện trước cuộc bỏ phiếu.

Ông nói: “Cuối chiến này, Thượng viện sẽ hoàn thành nghĩa vụ hiến định của mình để phê chuẩn lần cuối ý luật gia xuất sắc và cách tân này.”

“Chính tòa nhà này được xây dựng bằng lao động nô lệ,” Thượng nghị sĩ Dick Durbin (Dân Chủ–Illinois) nói tại Điện Capitol Hoa Kỳ, cho rằng việc phê chuẩn này là sự đạp lại cho những đái trong lịch sử đối với những người không phải da trắng ở Hoa Kỳ.

Bà Jackson là người phụ nữ Mỹ gốc Phi Châu đầu tiên được phê chuẩn vào tòa án cao nhất của quốc gia này.

Trong bài diễn văn của mình tại Thượng viện, Thượng nghị sĩ Chuck Grassley (Cộng Hòa–Iowa), người lãnh đạo Đảng Cộng Hòa trong Ủy ban Tư pháp Thượng viện, đã giữ nguyên sự phản đối của mình với bà Jackson vì bà thiếu một triết lý tư pháp rõ ràng.

Ông Grassley nói: “Đối với các ứng cử viên tư pháp, triết lý của họ, cách ra phán quyết cho các vụ án, phải được xem xét hàng đầu.”

“Một phần của việc có một triết lý tư pháp là phải có sự hiểu biết về các nguyên tắc căn bản của hiến pháp của chúng ta. Các quyền tự nhiên là một phần của hệ thống đó.”

“Thẩm phán Jackson giải thích với chúng tôi rằng bà ấy không ‘có quan điểm về việc các cá nhân có các quyền tự nhiên hay không.’ Giờ điều đó hẳn sẽ rất đáng kinh ngạc. Các quyền tự nhiên là căn bản đối với hệ thống hiến pháp của chúng ta, cũng như các nguyên tắc về chính phủ có quyền lực hạn chế (limited government).

“Nguyên tắc chính phủ có quyền lực hạn chế là điều khiến Mỹ trở thành một quốc gia ngoại lệ và tạo nên sự khác biệt cho Hiến Pháp của chúng ta. Thẩm phán phải có hiểu biết đúng đắn về các nguyên tắc cơ bản đó.

“Cách Thẩm phán Jackson trả lời những câu hỏi đó ... cho thấy bà ấy thiếu những nền tảng rất cần thiết đó.”

Với sự chuyển bên của bà Collins, ông Romney, và bà Murkowski, Đảng Cộng Hòa có rất ít cơ hội để có thể ngăn chặn việc phê chuẩn.

Hôm 28/03, các thành viên Đảng Cộng Hòa trong Ủy ban Tư pháp đã thực hiện nỗ lực

cuối cùng để làm chậm lại việc phê chuẩn bà Jackson bằng cách yêu cầu hoãn cuộc bỏ phiếu của ủy ban lại một tuần, với lý do của những lỗ hổng trong hồ sơ của bà Jackson. Tuy nhiên, họ đã không thể hoãn bỏ phiếu vô thời hạn theo các quy định của Thượng viện.

Hôm 04/04, Ủy ban Tư pháp đã tổ chức cuộc bỏ phiếu cuối cùng để thúc đẩy việc đề cử bà Jackson ra khỏi ủy ban; tất cả 11 thành viên Đảng Cộng Hòa thuộc Bộ Tư pháp đã phản đối hành động này, trong khi tất cả 11 đảng viên Đảng Dân Chủ thuộc Bộ Tư pháp đã ủng hộ điều đó. Theo các quy tắc được đưa ra khi bắt đầu Quốc hội khóa 117, thể bế tắc này đã được phá vỡ bởi cuộc bỏ phiếu đa số của ban tư pháp Thượng viện.

Quay nhiên, bất chấp sự phản đối rộng rãi của Đảng Cộng Hòa (GOP opposition) đối với việc đề cử bà Jackson, đảng chiếm thiểu số này có ít lựa chọn hơn theo ý mình để ngăn chặn việc đề bạt bà lên Thượng viện.

Dưới thời Tổng thống Donald Trump, các thành viên Đảng Cộng Hòa đã từng sử dụng điều gọi là “nuclear option” để thay đổi các quy tắc của Thượng viện và cho phép đề cử thẩm phán Neil Gorsuch lên trên. Điều đó xảy ra sau khi các thành viên Đảng Dân Chủ đã sử dụng chiến thuật tương tự đối với các ứng cử viên tư pháp (mà không được chọn) cho tòa án cao nhất của quốc gia.

Trước khi các quy tắc đó bị thay đổi, các ứng cử viên tư pháp phải vượt qua ngưỡng 60 phiếu để kết thúc tranh luận và đưa một dự luật hoặc một ứng cử viên ra biểu quyết cho một cuộc bỏ phiếu đa số quá bán cuối cùng.



KENA BETANCUR/AFP VIA GETTY IMAGES

TT Joe Biden chúc mừng bà Ketanji Brown Jackson ngay sau khi Thượng viện Hoa Kỳ xác nhận bà vào Tối cao Pháp viện, tại Tòa Bạch Ốc ở Hoa Thịnh Đốn, hôm 07/04/2022.



Thẩm phán Ketanji Brown Jackson tại Capitol Hill, ngày 04/04/2022.

Vì có sự thay đổi về quy tắc, nên bà Jackson chỉ cần 51 phiếu bầu để vượt qua phản tranh luận không giới hạn hôm 07/04, để đưa bà đến giai đoạn cuối cùng của quy trình phê chuẩn.

Bà sẽ gia nhập Tối cao Pháp viện với tư cách là thành viên có cấp bậc thấp nhất của viện, thay thế Thẩm phán Stephen Breyer khi ông từ chức sau nhiệm kỳ hiện tại của tòa án.

Cầm An biên dịch

RAO VẬT

CẦN NGƯỜI LÀM

Cần người làm tại quầy Tiệp Tân cho khách sạn tại Pico Rivera. Nếu bạn quan tâm, Xin vui lòng gọi:

Mr. LAM
(626) 475-0907

A.Y BEAUTY SUPPLY

8937 Westminster Ave, Garden Grove, CA 92644
Cung cấp các loại nước sơn, mỹ phẩm, các sản phẩm làm móng. Các sản phẩm làm đẹp, Hand sanitizer
Mở cửa 7 ngày một tuần
Tel: 714-899-8332 - Fax: 714-899-8322

DU LỄ / IAA

TX License #252934
• Bảo hiểm nhân thọ có tiền bồi, để dành tiền cho con em vào đại học • Bảo hiểm lái xe tự động • Bảo hiểm nhân thọ định kỳ • Quý hau tri (IRA, Roth IRA, 401K Rollover)
713-304-8779 dule.insagent@gmail.com

PRO: MUA BÁN NHÀ, BUSINESS, COMMERCIAL

Có direct lender chuyên làm loan tiền lời thấp •Mượn tiền không cần chứng minh income, tax •Credit trung bình OK •Refinance, tư vấn đầu tư.
L/L: Thu Anh, Lic.02106686, (949) 491-7653

SKIN CARE

Xóa nốt ruồi, mụn, cồi. Permanent makeup. Các loại sản phẩm cao cấp chăm sóc da. Nhận học viện, học phí thấp.
L/L: Dianne Skin Care Clinic, 714-487-3968 / 714-531-1089.

MUỐN MUA NHÀ Ở TEXAS?

L/L: Jane Nga Nguyễn
Cell: 281-802-9231
Mua bán, thuê mua, quản trị. Mượn tiền, cash out của nhà để bán. Trả cash khi cần bán gấp, sắp bị foreclosure.

BS TỐN THẮT ANH KIỆT

Chuyên khoa gia đình, nội thương và người già. VP: 14082 Magnolia St #109, Westminster, CA 92683.
(714) 895-8583
(714) 206-3618

CREDIT REPAIR

Dịch vụ sửa chữa tín dụng uy tín, chân thực, kết quả nhanh. VP: 9039 Bolsa Ave #303, Westminster, CA 92683
(657) 217-4877

BẢO HIỂM SỨC KHỎE

Ghi danh miễn phí: Obamacare - Bảo hiểm giá rẻ của Covered California. Blue Shield, Blue Cross, Kaiser, Health Net, Oscar, Molina. Giúp tìm bác sĩ gia đình, chọn tổ hợp y tế.
L/L: Stephanie Nguyen: (714) 914-2065 - Insurance Lic. 0156175 - VP: 9550 Bolsa Ave #204, Westminster, CA 92683

ANA REAL ESTATE ANA FUNDING, INC.

Tel: 714-636-2299 - Cell: 714-260-5884
16900 Westminster Ave #10, Garden Grove, CA 92643
•Mua nhà, bán nhà, nhà biệt lập, townhouse, condo, chung cư, có sổ thương mại, đất thổ cư, đất thương mại •

•Nhuận quyền ở nhà cho thuê tư vấn chuyển từ nhà cho thuê, tìm khách thuê nhà, nhận đơn xin thuê nhà, kiểm tra credit, thu tiền rent, sửa chữa nhà khi cần thiết
•Sang tên nhà, đất hoặc cơ sở thương mại cho người thuê: hướng dẫn làm giấy tờ và lệ phí hợp lệ
•Cần tuyên nhận vụ án để có bằng của Tiểu bang California, không cần kinh nghiệm. Có luật sư đặc tu training
•Cần tuyên Loan Officer ở bang MICS, có kinh nghiệm làm việc ngày, bằng va commission
Xin gọi cho: Broker An Nguyễn / DRE #00847066

TƯ VẤN ĐIỂM CREDIT

• Credit tốt tự bạn sẽ kiếm thêm nhiều tiền. Hãy khám phá bí quyết nhận tín dụng vụ của chúng tôi
• Lỡ xai tiền quá giới hạn mà hiện tại vẫn có trả số tiền tối thiểu. Dùng lo, hãy liên lạc với chúng tôi

OC PHARMACY

Nhiều loại thuốc, sữa Ensure, dầu xanh, dầu Truett, Thiro, Arthro 7. Chích ngừa viêm phổi và grippe. Gia thuốc miễn phí trong vòng 5 miles.
L/L: 714-590-9401

MUA BÁN ĐẦU TƯ NHÀ VAY MƯỢN ĐỊA ỐC

• Specialized in residential, commercial, business investment • Loan: Conventional, FHA, Special loan program for International Investors • Notary Public
Minh Vinh Trang DRE02068991
NMLS 1796502 Cell: 714-266-8585

BẢO HIỂM SỨC KHỎE

Ghi danh miễn phí: Medicare Advantage (HMO + PPO), Bảo hiểm Bỏ sung Medicare Supplement & Part D - Nhiều lựa chọn. Có chương trình giúp \$125 share of cost Part B. Có chương trình cho Medi-Medi tiếp tục đi tự do.
L/L: Stephanie Nguyen (714) 914-2065 - Insurance Lic. 0156175 - VP: 9550 Bolsa Ave #204, Westminster, CA 92683

*Epoch Times Tiếng Việt hoàn toàn không chịu trách nhiệm về nội dung và hình ảnh của các quảng cáo và rao vặt đăng trên tờ báo. Thôn chủ đăng quảng cáo/r rao vặt chịu trách nhiệm về các nội dung và hình ảnh này.

Việc truyền thông che giấu vụ máy điện toán của ông Hunter Biden ảnh hưởng đến kết quả bầu cử

ELLA KIETLINSKA VÀ JOSHUA PHILIPP

Khi một câu chuyện về chiếc máy điện toán xách tay mà con trai của Tổng thống (TT) Joe Biden bỏ quên tại một cửa hàng sửa chữa máy điện toán được đăng trên tờ New York Post, nó đã bị chặn trên các nền tảng mạng xã hội và bị phương tiện truyền thông cánh tả coi là thông tin sai lệch của Nga.

Hai phóng viên điều tra Jeff Carlson và Hans Mahncke đã viết cho The Epoch Times rằng các bản tin về chiếc máy điện toán xách tay của ông Hunter Biden xuất hiện vào tháng 10/2020, vài ngày trước cuộc bầu cử tổng thống và tiết lộ rằng các thư điện tử được tìm thấy trong thiết bị này cho thấy ứng cử viên tổng thống đương thời là Joe Biden, anh trai James và con trai Hunter đã tham gia vào nhiều dự án kinh doanh ở hải ngoại, tại các quốc gia như Ukraine, Nga, và Trung Quốc.

Hai năm sau, các phương tiện truyền thông thừa nhận rằng chiếc máy điện toán xách tay là có thật và đã xác minh nhiều thông tin được lưu trữ trên thiết bị này liên quan đến sự tham gia của gia đình Biden vào các doanh nghiệp ngoại quốc và các khoản thanh toán nhận được liên quan đến các mối làm ăn đó.

Ông Carlson, một phóng viên điều tra và là cộng tác viên của Epoch Times nói với chương trình “Crossroad” của EpochTV rằng mọi người hiện đang thực sự bắt đầu thấy vai trò của truyền thông trong việc định hình câu chuyện về vụ máy điện toán xách tay của ông Hunter. Khi câu chuyện về chiếc máy điện toán xách tay bị lãng quên này được New York Post đăng lần đầu, Big Tech đã kiểm duyệt và trấn áp thông tin này.

Tờ New York Post cho biết họ đã có được bản sao ở cứng của chiếc máy điện toán xách tay này từ luật sư Rudy Giuliani của cựu TT Donald Trump và cung cấp tài liệu cho thấy FBI đã thu giữ thiết bị này. Ông Hunter Biden đã né tránh phúc đáp các câu hỏi trực tiếp về chiếc máy điện toán này.

Ông Carlson và ông Mahncke đã viết cho The Epoch Times rằng, vào thời điểm đó, các phương tiện truyền thông cánh tả đã công bố bản tuyên bố chung của một nhóm gồm hơn 50 cựu quan chức tình báo, bao gồm cả cựu Giám đốc CIA John Brennan và cựu Giám đốc Tình báo Quốc gia James Clapper; tất cả đều khẳng định – mà không có bằng chứng – rằng câu chuyện về chiếc máy điện toán xách tay của ông Hunter Biden là thông tin sai lệch của Nga.

Ông Carlson cho biết, lá thư này cho phép ứng cử viên tổng thống đương thời Joe Biden khẳng định trong cuộc tranh luận thứ hai rằng câu chuyện về chiếc máy điện toán xách tay của con trai ông là thông

tin sai lệch của Nga. Ông Carlson nói: “Các cuộc thăm dò [gần đây] chỉ ra rằng nếu giới truyền thông trung thực về những gì đang diễn ra với chiếc máy điện toán xách tay của ông Hunter, và đơn giản là không dập tắt câu chuyện này, thì chúng ta có thể đã có một kết quả bầu cử khác.”

“Một cuộc thăm dò của Media Research cho thấy 45% cử tri của ông Biden không biết về những cáo buộc chống lại ông Hunter và ông Joe Biden và 16% cử tri của ông Biden – vượt quá biên độ chiến thắng – sẽ không bỏ phiếu cho ông ấy nếu họ biết được thông tin hệ trong này,” ông Carlson và ông Mahncke viết cho The Epoch Times.

Ông Mahncke một nhà nghiên cứu và là tác giả của nhiều cuốn sách cho biết, câu chuyện về chiếc máy điện toán xách tay của ông Hunter và câu chuyện về nghi án Nga (Russia gate) – cáo buộc rằng chiến dịch của ông Trump đã thông đồng với Nga trong nỗ lực can thiệp vào cuộc bầu cử tổng thống năm 2016 – cả hai đều có một điểm chung: Sự hủ hóa của chính phủ liên bang hay còn được gọi là sự hủ hóa của nhà nước ngầm (deep state).

Trong vụ nghi án Nga, FBI đã mở cuộc điều tra chiến dịch tranh cử của ông Trump mặc dù từ đó phát hiện ra rằng thông tin ẩn dưới cuộc điều tra đó “là thông tin giả theo nhiều cách khác nhau”, ông Mahncke nói trên chương trình “Crossroad” của EpochTV.

Trong vụ án máy điện toán xách tay của ông Hunter, nếu không có bức thư có chữ ký của hơn 50 cựu quan chức CIA, thì ông Trump đã không thua, ông Mahncke khẳng định. “Đó đúng là một thời điểm có ảnh hưởng mạnh trong một bộ chu kỳ bầu cử [vào lúc mà] câu chuyện đó bị bác bỏ.”

Một trong những người ký lá thư là ông John Sipher, người đã phục vụ trong nhiều thập niên với tư cách là sĩ quan hoạt động cao cấp tại CIA, đã viết hồi tháng Ba trên Twitter: “Tôi lấy làm đặc biệt tự hào về việc cá nhân mình đã xoay chuyển cuộc bầu cử khỏi tay ông Trump.”

Khi họ đổ lỗi cho Nga vào năm 2016, các thành viên của FBI và CIA lại đổ lỗi này lên Nga trong cuộc bầu cử năm 2020. Ứng cử viên tổng thống đương thời Joe Biden và các quan chức CIA cùng [trong nhóm đó], những người đã ủng hộ chiến dịch tranh cử của bà Clinton vào năm 2016 “về căn bản đã xây dựng trọng tâm an ninh quốc gia của chúng ta, chính sách ngoại giao của chúng ta,” ông Carlson đưa dẫn chứng.

“Việc này không chỉ làm suy yếu mối bang giao quốc tế của chúng ta với Nga mà còn khiến chúng ta xao nhãng khỏi dịch thù lớn hơn nhiều; đó là Đảng Cộng sản Trung Quốc.”



Ông Jeff Carlson (bên trái) và ông Hans Mahncke (bên phải) đồng dẫn chương trình Truth Over News trên Epoch TV.

‘Bằng chứng buộc tội’

Một phần thông tin được tìm thấy trên chiếc máy điện toán xách tay của ông Hunter Biden, mà ông Carlson và ông Mahncke gọi là “bằng chứng buộc tội”, là một thư điện tử từ tháng 11/2015 được gửi bởi người đứng đầu ban giám đốc của Burisma – một công ty năng lượng Ukraine mà ông Hunter Biden được bổ nhiệm làm thành viên hội đồng quản trị – yêu cầu ông Hunter Biden dừng cuộc điều tra về người chủ của công ty, ông Carlson nói.

Ông Carlson nói rằng vài tuần sau, Phó TT đương thời Joe Biden đã viết thư cho ông Hunter Biden rằng sau khi email cho ông Hunter Biden được gửi đi, ông Carlson nói.

Tháng 01/2018, Phó TT đương thời Biden đã giải thích trong lần xuất hiện tại Hội đồng Quan hệ Ngoại giao về việc ông đã gây áp lực buộc các nhà lãnh đạo Ukraine phải cách chức công tố viên này.

Tối tháng 09/2019, các thành viên Đảng Dân Chủ tại Hạ viện đã tiến hành một cuộc điều tra đàn hặc ông Trump vì một người tố cáo đã cáo buộc ông Trump gây áp lực để tổng thống Ukraine điều tra con trai của ông Biden.

Bản ghi âm cuộc điện thoại của ông Trump với tổng thống Ukraine, vốn dẫn đến cuộc điều tra đàn hặc này, không cho thấy bằng chứng nào về hành vi trao đổi (quid pro quo), cũng như không có bất kỳ đề cập nào về việc Hoa Kỳ giữ lại viện trợ cho Ukraine, ông Carlson viết cho The Epoch Times.

Một số người nói rằng ông Trump đã bị đàn hặc vì những gì ông Biden lúc còn là Phó TT đã làm và “có rất nhiều sự thật đáng buồn về điều đó,” ông Carlson nói. Nhưng tại thời điểm đó, các phương tiện truyền thông không đủ khả năng để thừa nhận tính xác thực của chiếc máy điện toán xách tay của ông Hunter, ông cho biết thêm.

“Nhìn chung, người ta sẵn sàng làm bất cứ điều gì để ngăn chặn mọi cuộc điều tra nghiêm túc về gia đình ông Biden hoặc sự dính líu của Đảng Dân Chủ.”

Biến đổi câu chuyện

Hồi tháng 10/2020, các phương tiện truyền thông cánh tả, các đại công ty công nghệ (Big Tech) và CIA đã thông đồng với nhau để chắc chắn rằng câu chuyện về máy điện toán xách tay của ông Hunter Biden phải bị dập tắt, ông Mahncke nói. Nếu không, nhiều người sẽ không bỏ phiếu cho ông Joe Biden, ông nói thêm.

Ông Mahncke tin rằng việc này đã được lên kế hoạch ở cấp cao hơn “bởi vì điều quan trọng nhất đối với những người đó vào thời điểm đó là loại bỏ ông Trump.”

“[Bây giờ], có vẻ như bất cứ ai giạt dấy sẽ không muốn bị mắc kẹt với ông Biden nữa,” ông Mahncke nói. Có một lý do mà các phương tiện truyền thông cánh tả, chẳng hạn như New York Times và The Washington Post, đột nhiên xuất hiện cùng thời điểm nói rằng câu chuyện về máy điện toán xách tay của Hunter là “hoàn toàn có thật”, ông Mahncke giải thích.

Cựu Tổng chưởng lý William Barr thừa nhận hồi tháng Ba rằng sau khi bức thư có chữ ký của một nhóm cựu quan chức tình báo được đưa ra, ông biết rằng chiếc máy điện toán xách tay là thật và thiết bị này đang được FBI nắm giữ. Tuy nhiên, ông Barr đã không nói công khai về hiểu biết của mình về vấn đề này trong vai trò là tổng chưởng lý.

Ông Barr nói với Fox News: “Ngay sau khi bức thư này được gửi từ những người được gọi là chuyên gia tình báo, thì Giám đốc DNI John Radcliffe vào thời điểm đó, và FBI, cơ quan làm việc cho tôi, đều bước ra và nói rằng đây không phải là kết quả của thông tin sai lệch, thông tin sai lệch của Nga.”

Nhưng theo ông Mahncke, những nhận xét này cần đến từ chính ông Barr. Nếu vì Tổng chưởng lý này bước ra hôm 23/10/2020, một ngày sau cuộc tranh luận tổng thống và xác nhận với công chúng Mỹ rằng chiếc máy điện toán xách tay là thật, không phải âm mưu của Nga, và FBI đã sơ hửu thiết bị đó – thì ông Trump sẽ thắng, ông Mahncke khẳng định.

Ông Carlson cho biết Bộ Tư pháp rất muốn tham gia và can thiệp vào các cuộc bầu cử. “Nhưng đây là một tình huống vô cùng đặc thù, và quyết định không can thiệp vào một cuộc bầu cử của họ đã thay đổi kết quả cuộc bầu cử đó. Vì vậy, điều này giống như kiểu lừa dối bằng cách bỏ qua không tham gia.”

Bản tin có sự đóng góp của Jack Phillips và Zachary Steiber An Nhiên biên dịch

Hunter Biden đã nhờ cha viết thư giới thiệu cho con trai của đối tác kinh doanh người Trung Quốc

MICHAEL WASHBURN

Các thư điện tử bị rò rỉ cho thấy ông Joe Biden, theo yêu cầu của con trai Hunter vào năm 2017, đã viết một bức thư giới thiệu đại học cho con trai của một vị giám đốc điều hành người Trung Quốc làm ăn với ông Hunter.

Những thư điện tử này được cho là lấy từ máy điện toán xách tay của ông Hunter Biden do Fox News thu thập được, cho thấy các cuộc trao đổi vào đầu năm 2017 giữa ông Hunter Biden, các đối tác kinh doanh của ông tại công ty cổ phần tư nhân Rosemont Seneca, và ông Lý Tường Sinh (Jonathan Li), CEO của công ty đầu tư Bọt Hải Hoa Mỹ Thượng Hải (BHR) của Trung Quốc. Vào thời điểm có bức thư điện tử đầu tiên, là lúc ông Joe Biden đang giữ chức phó tổng thống.

Trong một thư điện tử để ngày 03/01/2017, ông Lý viết cho ông Hunter Biden và các cộng sự của ông tại Rosemont Seneca là ông Devon Archer và ông Jim Bulger, nêu rõ như sau: “Các quý ông, vui lòng xem bản lý lịch đính kèm của con trai tôi, Chris Lý. Thành bé đang nộp đơn cho các trường đại học sau đây cho năm này.”

Sau đó ông Lý đã liệt kê Đại học Brown, Đại học Cornell, và Đại học New York, trước khi yêu cầu, “Các ông có thể cung cấp một số lời khuyên cho hồ sơ xin học của nó không.”

Trong một bức thư trả lời, ông Bulger thừa nhận đã nhận được bản lý lịch, nói rằng, “Để xem chúng ta có thể giúp ích thế nào cho Chris ở đây.”

Vài tuần sau, vào ngày 18/02/2017, chủ tịch của Rosemont Seneca, ông Eric Schwerin, đã gửi một thư điện tử cho ông Lý, và một bản sao cho ông Hunter Biden, ông Archer, và ông Bulger.

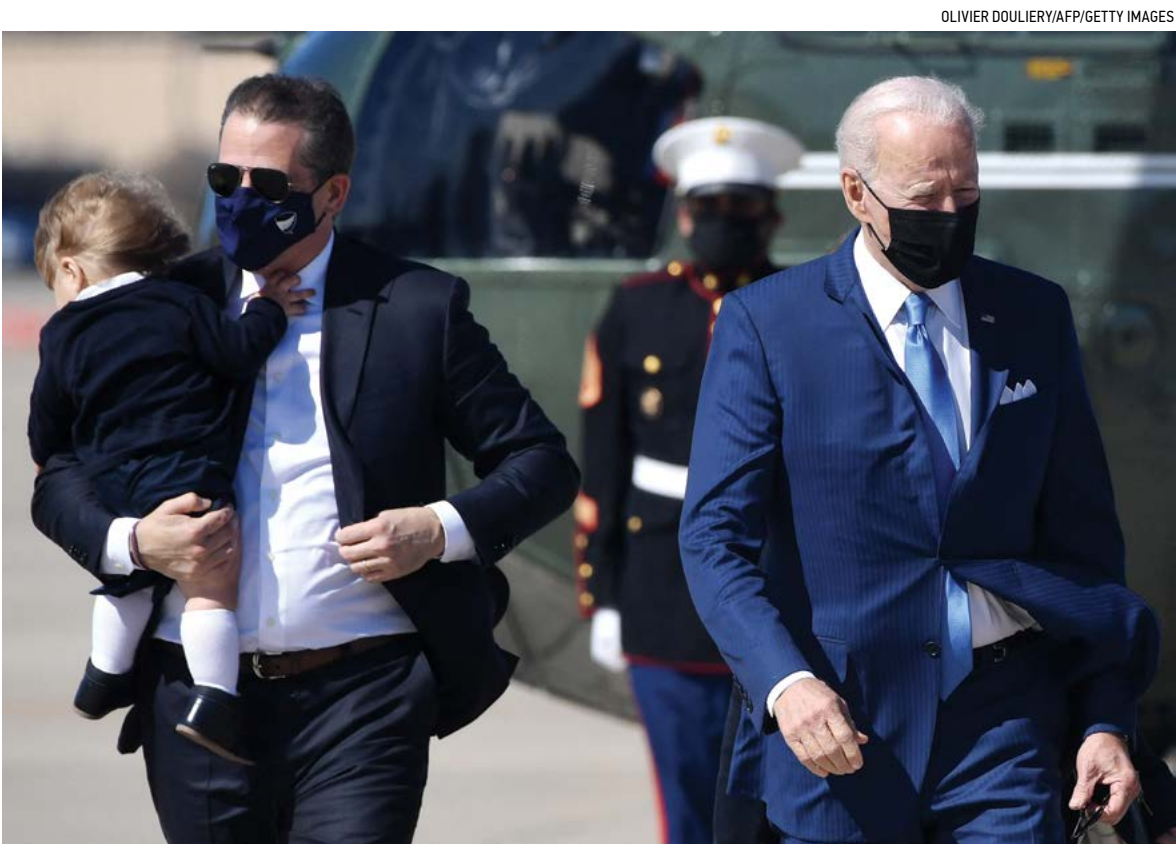
Ông Schwerin viết, “Jonathan, Hunter đã yêu cầu tôi gửi cho ông một bản sao của thư giới thiệu mà ông ấy đã nhờ cha ông ấy viết cho Đại học Brown thay mặt cho Christopher.”

Ông Schwerin sau đó đã bảo đảm với ông Lý rằng bức thư gốc đã được FedEx chuyển thẳng tới Chủ tịch Christina Paxson của Đại học Brown và sẽ đến tay bà ấy “chậm nhất là vào thứ Ba tuần sau.”

Trong thư trả lời ông Schwerin, ông Lý đã cảm tạ sự giúp đỡ không chỉ của ông Schwerin mà cả của ông Hunter Biden.

“Và Hunter, cảm ơn ông rất nhiều. Chúc những điều tốt đẹp nhất đến với tất cả các ông,” ông Lý viết.

Ông Hunter Biden là thành viên hội đồng quản trị không nhận lương của BHR cho đến khoảng tháng 10/2019 và nắm giữ 10% cổ phần của công ty này cho đến ít nhất là tháng Năm năm ngoái. Theo The New York Times, đến tháng 11/2021, ông đã bán hết cổ



Ông Hunter Biden, bên trái, đi cùng Tổng thống Joe Biden để lên Không Lực Một tại Căn cứ Liên hợp Andrews, Maryland, hôm 26/03/2021.

Tin tức về các thư điện tử này xuất hiện trong bối cảnh một cuộc điều tra liên bang về “các vấn đề thuế” của ông Hunter Biden.

phần của mình.

“Vi quyền riêng tư, chúng tôi không hỏi văn phòng Đảng kỷ, văn phòng Tuyển sinh, hoặc bất kỳ văn phòng nào khác của chúng tôi khi chúng tôi nhận được các yêu cầu từ giới truyền thông như những yêu cầu về thông tin về những người nộp đơn vào Brown như thế này,” một phát ngôn viên của Đại học Brown hồi đáp yêu cầu bình luận của The Epoch Times về thư giới thiệu bị cáo buộc.

“Với cả những yêu cầu của luật liên bang và cam kết của chính Brown về tính bảo mật của hồ sơ sinh viên, chúng tôi không giải quyết những yêu cầu này vì trong bất kỳ trường hợp nào chúng tôi sẽ không được tự do để chia sẻ thông tin về bất kỳ người nộp đơn cụ thể nào cho Brown hoặc thư giới thiệu để hỗ trợ bất kỳ hồ sơ của sinh viên tiềm năng nào,” phát ngôn viên

này cho biết trong một thư điện tử.

Tòa Bạch Ốc và luật sư của ông Hunter Biden đã không phúc đáp yêu cầu bình luận trước thời điểm phát hành bài báo này.

Tin tức về các thư điện tử này xuất hiện trong bối cảnh một cuộc điều tra liên bang về “các vấn đề thuế” của ông Hunter Biden.

Hồi tháng Một, ông David Weiss, biện lý Hoa Kỳ Quận Delaware, đã ban hành trật đòi hầu tòa cho Ngân hàng JPMorgan Chase để tìm kiếm hồ sơ ngân hàng của ông Hunter Biden, ông James Biden (anh trai của tổng thống), và hai người khác. Các hồ sơ được cho là liên quan đến các khoản chuyển khoản mà con trai và anh trai của Tổng thống Biden nhận được từ một tài khoản liên kết với Ngân hàng Trung Quốc.

Việt Phương biên dịch

Học khu Los Angeles đã thuê 1,700 giáo viên không có đầy đủ chứng chỉ

MICAELA RICAFOFTE

LOS ANGELES — Một báo cáo hàng quý của Học Khu Los Angeles (LAUSD) cho biết gần 3/4 giáo viên được thuê trong năm học này của LAUSD không có chứng chỉ đầy đủ.

LAUSD cho biết tại cuộc họp của Hội đồng Giáo dục hôm 29/03, học khu này đã thuê 2,336 giáo viên mới trong năm học 2021–2022, trong số đó chỉ có 607 giáo viên, tương đương 26%, được tiểu bang chứng nhận có chứng chỉ đầy đủ để giảng dạy.

Để giảng dạy tại California, các cá nhân phải trải qua quy trình lấy chứng chỉ hai bậc, trước tiên đạt được chứng chỉ giảng dạy sơ bộ của các cấp các tập chí khoa học nổi tiếng quốc tế, chứng minh đầy đủ rằng họ được chứng chỉ để giảng dạy và tri hoàn quá trình là học một cách hiệu quả. Kể từ khi phát hiện ra NMN và NAD +, sáu giải Nobel Hóa học hoặc Sinh học đã ra đời.

Những người theo chương trình iCAAP phải hoàn thành 160 giờ định hướng giáo dục trước khi nhận việc và vượt qua cả Đánh giá Năng lực Hướng dẫn Đọc hiểu của tiểu bang để được đề nghị cấp chứng chỉ sơ bộ.

Sau khi nhận được chứng chỉ sơ bộ, những người tham gia phải làm giáo viên giảng dạy tại một trường LAUSD trong hai năm nữa để hoàn tất chương trình thực tập. Sau đó, những sinh viên tốt nghiệp chương trình có thể tham gia Chương trình Giới thiệu Giáo

một chương trình thực tập, trong đó sinh viên thực tập có thể lấy được chứng chỉ giảng dạy sơ bộ trong lúc tích lũy kinh nghiệm thực tế.

74% còn lại trong số những người mới được tuyển dụng của LAUSD chưa có chứng chỉ sẽ có khả năng lấy được chứng chỉ thông qua Chương trình Đào tạo thực tập, Cấp chứng chỉ, và Cấp phép bổ sung (iCAAP) của LAUSD.

Những người theo chương trình iCAAP phải hoàn thành 160 giờ định hướng giáo dục trước khi nhận việc và vượt qua cả Đánh giá Năng lực Hướng dẫn Đọc hiểu của tiểu bang để được đề nghị cấp chứng chỉ sơ bộ.

Sau khi nhận được chứng chỉ sơ bộ, những người tham gia phải làm giáo viên giảng dạy tại một trường LAUSD trong hai năm nữa để hoàn tất chương trình thực tập. Sau đó, những sinh viên tốt nghiệp chương trình có thể tham gia Chương trình Giới thiệu Giáo



Cô Shirley Woods, Giáo viên Giáo dục Đặc biệt tại Trường trung học Hollywood điều khiển lớp học từ xa ở Los Angeles hôm 08/09/2020.

hất của học khu – bao gồm những trường có tỷ lệ nghỉ học thường xuyên cao, tỷ lệ con nuôi và thanh niên vào gia cư cao, và tỷ lệ đình chỉ học cao – theo báo cáo của Hội đồng Giáo dục.

Hôm 05/04, Hội đồng Giáo dục LAUSD đã phê duyệt sa thải thêm 59 giáo viên nữa vì không tuân thủ quy định về vaccine COVID-19.

Mặc dù báo cáo ngày 29/03 không nêu rõ bao nhiêu vị trí giáo viên cần tuyển, nhưng có khả năng học khu đã mất hàng chục giáo viên sau khi lệnh dịch ngừa bắt buộc vaccine COVID-19 đối với nhân viên có hiệu lực hôm 15/11/2021.

Hồi tháng 12/2021, học khu báo cáo rằng họ đã sa thải 496 nhân viên vì không tuân thủ quy định về vaccine.

Điều này xảy ra trong bối cảnh LAUSD đã phải đối mặt với tình trạng thiếu giáo viên kể từ đầu năm học này.

Khánh Ngọc biên dịch



saigon
Cargo

VẬN CHUYỂN HÀNG HÓA VÀ GỬI TIỀN VỀ VIỆT NAM

KHUYẾN MÃI ĐẾN TẾT

ÁP DỤNG CHO 2 ĐỊA ĐIỂM

1120 Bellaire Blvd, Ste#15 Houston, TX 77072
(Kế bên LEE'S SANDWICHES)
☎ 281-988-5300

18910 FM 529, Ste.#6 Cypress, TX 77433
(Trong khu chợ CÀ MAU FOOD MARKET)
☎ 281-861-4088

GỬI 100 Lbs TẶNG 10 Lbs



ALPHA REALTORS

10925 Beechnut St, Suite A-104, Houston, TX 77072

Tel: (281) 933-6999 • Cel: (281) 802-9231

JANE NGA DUNG NGUYỄN
CPA, CFP



REAL ESTATE BROKER:
License #0383545

MORTGAGE BROKER:
License #351456

PRIVATE LENDER • MORTGAGE • RESIDENTIAL • COMMERCIAL

Liệu nó có thể đảo ngược quá trình lão hóa và giúp con người sống đến 150 tuổi?

Năm 2018, ông Sinclair, giáo sư tại chức tại Đại học Y Khoa Harvard, Hoa Kỳ, đã công bố thông tin gây chấn động giới khoa học phương Tây trên tờ “Daily Mail” của Anh: “Kỷ nghệ chống lão hóa thần kỳ có thể khiến con người sống đến 150 tuổi”.

Khám phá về yếu tố tuổi thọ NMN:

Ngày từ năm 1906, con người đã phát hiện ra NAD +, một chất quan trọng trong tế bào giúp duy trì trạng thái tươi trẻ của cơ thể con người; **Lượng NAD+ trong cơ thể sẽ giảm đi đáng kể theo tuổi tác.**

Trong những năm gần đây, các nhà khoa học đã tìm ra tiền chất của NAD + trong tự nhiên là NMN. Bổ sung chất NMN có thể làm tăng mức độ NAD + trong cơ thể, từ đó đạt được mục đích trì hoãn sự lão hóa và kéo dài tuổi thọ. Hàng chục nhà khoa học đã công bố hàng trăm bài báo về kết quả nghiên cứu của NMN trong lĩnh vực lão hóa trên các tạp chí khoa học nổi tiếng quốc tế, chứng minh đầy đủ rằng bổ sung NMN có tác dụng tăng cường miễn dịch và trì hoãn quá trình lão hóa một cách hiệu quả. Kể từ khi phát hiện ra NMN và NAD +, sáu giải Nobel Hóa học hoặc Sinh học đã ra đời.

Phát hiện từ thí nghiệm về chất bổ sung NMN:

Giáo sư Sinclair phát hiện ra rằng yếu tố tuổi thọ NMN có thể làm trẻ hóa những con chuột già và kéo dài tuổi thọ của chúng thêm 30% -50%.

Một giáo sư từ Đại học Washington đã cho những con chuột mắc bệnh tiểu đường uống NMN trong một tuần và nhận thấy rằng lượng đường trong máu của những con chuột này giảm xuống dưới mức bình thường. Hiện một số quốc gia như Hoa Kỳ, Thụy Sĩ, Nhật Bản đã sử dụng NMN để kiểm soát lượng đường trong máu và cải thiện chuyển hóa năng lượng.

Yếu tố trường thọ NMN, trước năm 2018, chỉ được những người giàu có hàng đầu như ông Lý Gia Thành và ông Buffett mới có khả năng tài chính hưởng dụng yếu tố trường thọ của NMN. Ngày nay, công chúng cũng có thể được thưởng thức NMN9600.



Mã giảm giá đặc biệt: 555

Lựa chọn thương hiệu sản phẩm chăm sóc sức khỏe là quan trọng nhất! Trong 27 năm qua, Edward không có lý do gì để từ chối khách hàng; được đón nhận nồng nhiệt với những lời nhận xét rất tích cực, bán chạy nhất ở Hoa Kỳ và trên toàn thế giới.

www.edvip.com

Công ty Edward International USA,
Địa chỉ: 9552 Las Tunas Dr. , Temple City, CA 91780

California dự định giảm số giờ làm việc hàng tuần xuống còn 32

ALICE SUN

Các nhà lập pháp California đã đề nghị một dự luật mới cho phép các nhân viên ở các công ty lớn làm việc ít giờ hơn trong một tuần mà không bị mất đi bất kỳ khoản thu nhập nào. Nhiều nhà phê bình cho rằng dự luật này sẽ trở thành một “sát thủ việc làm”.

Dự luật Hạ viện 2932, đã được hai Dân biểu Hạ viện tiểu bang California Cristina Garcia (Dân Chủ–Bell Gardens) và Evan Low (Dân Chủ–San Jose) để xuống hỏi tháng Hai, sẽ yêu cầu các công ty có hơn 500 nhân viên giảm số giờ làm việc hàng tuần của họ từ 40 giờ xuống còn 32 giờ – từ quy định năm ngày làm việc một tuần xuống còn bốn ngày làm việc một tuần – và những người làm việc hơn 32 tiếng một tuần sẽ được tính là làm thêm giờ và phải được trả lương với mức gấp 1.5 lần mức lương căn bản cho giờ làm việc phụ trội.

Nếu được ký thành luật, thì California sẽ trở thành tiểu bang

California sẽ trở thành tiểu bang đầu tiên của Hoa Kỳ giảm ngày làm việc hàng tuần theo quy định xuống còn bốn ngày, nếu dự luật được ký.



Cờ tiểu bang California bay bên ngoài Tòa thị chính, ở Los Angeles, California, ngày 27/01/2017.

đầu tiên của Hoa Kỳ giảm ngày làm việc hàng tuần theo quy định xuống còn bốn ngày.

“Đã có rất nhiều tiến bộ về mặt xã hội trong 100 năm qua,” bà Garcia nói trong một tuyên bố gửi tới The Epoch Times qua thư điện tử. “Thật bất hợp lý khi chúng ta vẫn đang giữ một lịch trình làm việc phục vụ cho cuộc cách mạng công nghiệp này. Tiến trình này đã tồn tại trong lực lượng lao động của chúng ta quá lâu rồi, và họ xứng đáng có một chất lượng cuộc sống được cải thiện.”

Bà Garcia cho biết làm việc ít giờ hơn có thể cải thiện năng suất và đời sống của nhân viên, mà “đại dịch và Đại Nghỉ việc (Great Resignation) đã cho thấy rõ thời điểm để thay đổi điều này chính là bây giờ.”

Dự luật này cũng yêu cầu “mức thù lao cho 32 tiếng phải tương ứng

với mức thù lao cho 40 tiếng trước đó” và “nghiêm cấm công ty chủ quản giảm mức lương căn bản của nhân viên theo sau yêu cầu giảm giờ làm việc hàng tuần này.”

Không rõ liệu “mức lương căn bản” trong ngôn ngữ gốc của dự luật này là đang đề cập đến mức lương theo giờ căn bản hay là toàn bộ lương bổng của một nhân viên.

“Cách diễn đạt này có thể được hiểu là yêu cầu công ty chủ quản trả cho nhân viên tổng số tiền thù lao tương đương mà họ hiện đang kiếm được ở mức 40 tiếng cho 32 tiếng làm việc,” bà Ashley Hoffman, người ủng hộ chính sách tại Phòng Thương mại California (CalChamber), đã viết trong lá thư hôm 06/04 cho ông Low.

Bà Hoffman giải thích, nếu dùng như vậy, thì một nhân viên ban đầu kiếm được 20 USD mỗi giờ sẽ kiếm được 400 USD một tuần với 32 tiếng làm việc, bằng với mức 25 USD một giờ (tăng 25%) và dẫn đến mức lương phụ trội là 37.5 USD một giờ (tăng 87.5%).

Gọi dự luật này là một “sát thủ việc làm”, Phòng Thương mại California tuyên bố rằng các doanh nghiệp vẫn đang phục hồi sau những tác động của đại dịch COVID-19, và nhiều công ty đã

phải cắt giảm giờ làm việc hiện tại

và việc tuyển dụng của họ.

Lá thư của văn phòng này viết rằng, “Thay vì áp đặt chi phí mới lên công ty chủ quản, Cơ quan lập pháp này nên cải tổ mức lương và giờ làm việc cũng như không cần thiết của California, nhằm tạo điều kiện cho nhân viên linh hoạt trong lịch làm việc hàng tuần của họ, vốn sẽ phù hợp hơn với môi trường làm việc hiện đại này.”

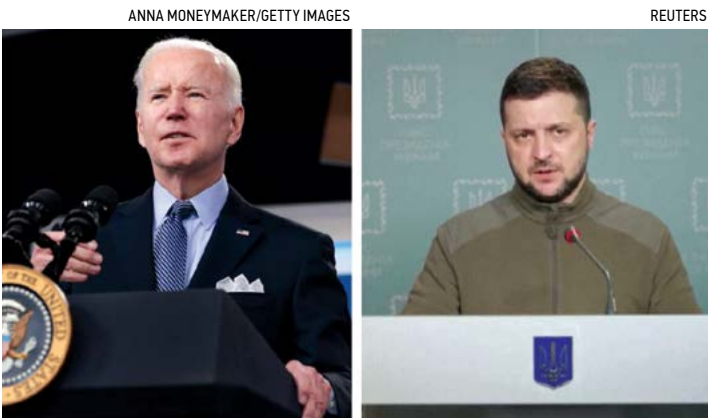
Bà June Cutter, một luật sư và chủ doanh nghiệp nhỏ đang tranh cử vào Khu Hội đồng Tiểu bang thứ 76 của California, cũng phản đối dự luật này, nói rằng sự thay đổi này sẽ có ảnh hưởng bất lợi cho cả nhân viên và công ty chủ quản.

“Các nhà lập pháp chưa bao giờ điều hành một doanh nghiệp (hoặc nhiệm vụ công việc thuộc lĩnh vực tư nhân) nên không biết ý nghĩa thực sự của dự luật này sẽ như thế nào,” bà Cutter viết trên Twitter. “Mọi người sẽ mất tiền lương; mọi người sẽ mất việc làm; các doanh nghiệp nhỏ sẽ phải đóng cửa.”

Dự luật này hiện đang được Ủy ban Lao động và Việc làm xem xét.

Dân biểu Evan Low đã không phúc đáp yêu cầu bình luận trước thời điểm phát hành bài báo này.

Thanh Tâm biên dịch



Thượng viện thông qua chính sách kỷ nguyên Đệ nhị Thế chiến để giúp Ukraine chống lại Nga

JACK PHILLIPS

Hôm 06/04, Thượng viện Hoa Kỳ đã bỏ phiếu để khôi phục lại chương trình viện trợ Lend-Lease (cho vay-cho thuê) vốn đã không được sử dụng kể từ Đệ nhị Thế chiến để cho phép Hoa Kỳ gửi

vũ khí đến Ukraine.

Dự luật này, được gọi là Đạo luật Lend-Lease Phòng thủ Dân chủ Ukraine, đã được thượng viện quốc hội đồng thuận thông qua vào cuối ngày 06/04 để trao quyền lực lớn hơn trước cho chính phủ liên bang trong việc ký kết các thỏa thuận với chính phủ Ukraine – với mục đích cho mượn hoặc cho thuê thiết bị và vũ khí trong bối cảnh xung đột với Nga. Thượng nghị sĩ (TNS) John Cornyn (Cộng Hòa–Texas) đã giới thiệu dự luật này.

Đạo luật này được sử dụng lần cuối trong Đệ nhị Thế chiến khi Hoa Kỳ viện trợ cho các nước đồng minh chống lại Đức Quốc xã, cụ thể là Vương quốc Anh và Liên Xô.

Dự luật bây giờ sẽ cần được thông qua tại Hạ viện và được ký bởi Tổng thống (TT) Joe Biden. Tuy nhiên, vẫn chưa rõ khi nào Hạ viện sẽ tiếp nhận dự luật này vì cả hai viện của Quốc hội sẽ rời Hoa Thịnh Đốn vào thứ Năm để nghỉ theo lịch trình.

Quốc hội Hoa Kỳ đã thông qua khoản viện trợ nhân đạo và quân sự trị giá 14 tỷ USD cho Ukraine,

và NATO đã cung cấp cho quốc gia này vũ khí, trang thiết bị và thông tin tình báo sau khi cuộc chiến bắt đầu ngày 24/02. Nếu dự luật Lend-Lease này được Hạ viện thông qua, thì thậm chí nhiều viện trợ quân sự hơn của Hoa Kỳ có thể sẽ đổ vào nước này.

Cho đến nay, NATO và Hoa Kỳ đã cung cấp hỏa tiễn chống tăng Javelin cho Ukraine, trong khi Ngũ Giác Đài tuần trước xác nhận đã gửi phi cơ không người lái “Switchblade” đến Kyiv. TT Joe Biden đã nhiều lần khẳng định rằng Hoa Kỳ sẽ không gửi bất kỳ binh sĩ nào đến Ukraine, nói rằng làm như vậy sẽ làm leo thang xung đột với Nga.

TNS Jeanne Shaheen (Dân Chủ–New Hampshire), người đồng bảo trợ đạo luật này cho biết: “Khi cuộc chiến ở Ukraine bắt đầu, việc cung cấp viện trợ quân sự càng nhanh càng tốt là điểm mấu chốt đối với khả năng tự vệ của Ukraine.” Bà nói tiếp, “Điện Kremlin đang thực hiện các cuộc tấn công khủng khiếp trên toàn quốc gia này vào cơ sở hạ tầng dân sự và nhắm vào những người đàn ông, phụ nữ và trẻ em vô tội.”

Hành động này cũng nhận được sự ủng hộ công khai của Lãnh đạo Đa số Thượng viện Chuck Schumer (Dân Chủ–New York), người đã nói với các nhà lập pháp khác rằng chính phủ Nga “phạm tội” sát hại thường dân vì “tôn giáo, chủng tộc, hoặc quốc tịch của họ”. Hồi tuần trước, Điện Kremlin đã buộc tội ông Vương Thư Quân (Wang Shujun), hoạt động tích cực trong các nhóm ủng hộ dân chủ trong cộng đồng Hoa kiều ở Queens, New York, bị cáo buộc đã truyền dữ liệu về các nhà hoạt động cho MSS. Kết quả là một trong những nạn nhân của ông ta đã bị bắt khi người này đến thăm Hồng Kông. Các nhà chức trách Hoa Kỳ đã buộc tội ông Vương khai báo gian dối trong đơn xin thị thực của mình, vì ông tuyên bố không có liên quan với MSS. Còn những người khác bị buộc tội làm gián điệp cho Trung Cộng.

Phụ tá Tổng chưởng lý Matthew G. Olsen thuộc Bộ phận An ninh Quốc gia của Bộ Tư pháp tuyên bố rằng việc đàn áp xuyên quốc gia của Trung Cộng là gây hại cho người dân Mỹ, đe dọa nhà nước pháp quyền và trải nghiệm của các giá trị cốt lõi của Hoa Kỳ vì nó đàn áp quyền tự do ngôn luận.

Hoa Kỳ không phải là quốc gia duy nhất mà Trung Cộng nhắm tới.

Chính phủ Canada cũng đã cáo buộc chế độ Trung Quốc hoạt động gián điệp.

Nguyễn Lê biên dịch

Hoa Kỳ công bố các lệnh trừng phạt mới lên Nga

TOM OZIMEK

Hôm 06/04, chính phủ Tổng thống (TT) Biden đã công bố một đợt trừng phạt mới vào Moscow sau những cáo buộc rằng quân đội Nga phạm tội ác chiến tranh ở thị trấn Bucha của Ukraine. Các biện pháp mới bao gồm việc cấm tất cả các khoản đầu tư mới vào Nga và áp lệnh trừng phạt lên hai người con gái đã trưởng thành của TT Vladimir Putin.

Hoa Kỳ, các đồng minh G7, và Liên minh Âu Châu đang chuẩn bị cho một đợt các lệnh trừng phạt mà Tòa Bạch Ốc cho biết trong tuyên bố hôm 06/04 là “sẽ tiếp tục áp đặt các phí tổn kinh tế nghiêm trọng và tức thời” lên Nga vì những gì mà Hoa Kỳ mô tả là “những hành động tàn bạo ở Ukraine, bao gồm cả ở Bucha”.

Những hình ảnh rừng rợn xuất hiện vào ngày cuối tuần 03/04 từ Bucha, một thị trấn gần Kyiv, cho thấy những ngôi mộ tập thể và thi thể của những người bị sát hại – một số bị trói tay và những người khác có dấu vết như bị tra tấn.

Ukraine đã cáo buộc quân đội Nga phạm tội ác chiến tranh ở Bucha; Moscow đã bác bỏ những tuyên bố này.

Ngoại trưởng Nga Sergey Lavrov đã gọi những cáo buộc về hành vi

tàn bạo này là một “sự giả mao quái ác” nhằm bôi nhọ quân đội Nga và là một “cái cớ để phá hoại” các cuộc đàm phán hòa bình đang diễn ra.

TT Ukraine Volodymyr Zelensky cho biết Nga đã không đàm phán một cách thiện chí, nói rằng Kyiv đã nhiều lần yêu cầu ngừng bắn để tạo cơ hội cho các cuộc đàm phán, “nhưng chiến tranh vẫn tiếp diễn” và “Nga không nghiêm túc về hòa bình”.

Gọi Nga là một “quốc gia bị ruồng bỏ về mặt tài chính trên toàn cầu,” Tòa Bạch Ốc cho biết các biện pháp mới sẽ cấm Moscow thanh toán tiền lãi của các khoản nợ công của Nga bằng các quỹ thuộc quyền tài phán của Hoa Kỳ.

Tòa Bạch Ốc cho biết “bây giờ Nga sẽ cần phải lựa chọn giữa việc rút hết các khoản tiền sẵn có của mình để thanh toán nợ hoặc vỡ nợ.”

Các biện pháp mới cũng bao gồm các biện pháp trừng phạt ngân chặn hoàn toàn đối với các doanh nghiệp quốc doanh lớn quan trọng của Nga, cấm người Mỹ tham gia vào các giao dịch với các doanh nghiệp đó, và phong tỏa tài sản của họ. Bộ Ngân khố dự kiến vào ngày 07/04 sẽ công bố chi tiết các biện pháp này; Tòa Bạch Ốc cho rằng các biện pháp đó sẽ làm hao mòn khả năng tài trợ của Nga cho cuộc chiến ở Ukraine.

Hoa Kỳ cũng đang trừng phạt



Một người dân địa phương đạp xe ngang qua một chiếc xe bọc thép đã bị cháy trong cuộc xung đột Ukraine–Nga tại thị trấn Volnovakha do phe ly khai kiểm soát ở vùng Donetsk, Ukraine, hôm 15/03/2022.



Các Kỹ giả tác nghiệp bên cạnh nơi được cho là một ngôi mộ tập thể ở Bucha, ngoại ô Kyiv, Ukraine, hôm 04/04/2022.

hai người con gái trưởng thành của ông Putin, vợ và con gái của ông Lavrov, và các thành viên cao cấp của hội đồng an ninh Nga.

Cùng trong số những người bị trừng phạt còn có ông Dmitry Medvedev, cựu tổng thống, cựu thủ tướng Nga và là một trong những đồng minh thân cận nhất của ông Putin. Những người khác bao gồm Thủ tướng Nga Mikhail Mishustin và Bộ trưởng Tư pháp Konstantin Chuychenko.

Các biện pháp trừng phạt sẽ loại họ khỏi hệ thống tài chính của Hoa Kỳ và phong tỏa bất kỳ tài sản nào mà họ nắm giữ tại Hoa Kỳ.

Các biện pháp trừng phạt Nga cũng sẽ bao gồm các biện pháp trừng phạt ngăn chặn hoàn toàn đối với Sberbank, tổ chức tài chính lớn nhất của Nga, cũng như ngân hàng tư nhân lớn nhất của Nga, Alfa Bank.

Bất kỳ tài sản nào của hai tổ chức này liên quan đến hệ thống tài chính Hoa Kỳ sẽ bị phong tỏa, và người Mỹ sẽ bị cấm kinh doanh với hai ngân hàng này.

Sberbank – tổ chức tài chính quan trọng về mặt hệ thống, nắm giữ gần ⅓ tài sản của ngành ngân hàng Nga – đã hạ thấp tác động của các biện pháp mới.

Sberbank tuyên bố, “Các lệnh

EPOCH TIMES NGÀY 15 — 21/04/2022

Hoa Kỳ kết thúc chương trình chống lại gián điệp Trung Cộng

ANTONIO GRACEFFO



Trung Cộng gây ra mối đe dọa gián điệp lớn nhất đối với Hoa Kỳ. Vậy mà các đặc vụ Trung Quốc vẫn tiếp tục xin được thị thực Hoa Kỳ,

còn chính phủ Tổng thống (TT) Biden đã chấm dứt chương trình phản gián của Hoa Kỳ hồi tháng trước.

Gần đây, một nhóm các nhà lập pháp Hoa Kỳ đã kêu gọi Bộ Tư pháp (DOJ) khôi phục lại chương trình Sáng kiến Trung Quốc nhằm chống lại hoạt động gián điệp của Trung Cộng.

Hôm 16/03, DOJ đã cáo buộc 5 người với tội danh gián điệp và quấy rối cư dân Hoa Kỳ đại diện cho công an chìm của Trung Quốc. Những bị cáo này là một phần của kế hoạch đàn áp xuyên quốc gia nhằm mục đích bị miệt thị những người chỉ trích thẳng thắn Trung Cộng.

Những hành động này bao gồm can thiệp vào các cuộc bầu cử liên bang, âm mưu ngấm phá hoại khả năng tranh cử quốc hội Hoa Kỳ của một cá nhân vốn là cựu quân nhân Hoa Kỳ và cũng là nhà lãnh đạo các cuộc biểu tình ủng hộ dân chủ năm 1989 ở Bắc Kinh, dân đến Thăm sát Quảng trường Thiên An Môn.

Cả năm bị cáo đều có quan hệ với Trung Cộng, trong đó có hai người làm việc trực tiếp cho Bộ An ninh Quốc gia (MSS). Một trong những bị cáo, Vương Thư Quân (Wang Shujun), hoạt động tích cực trong các nhóm ủng hộ dân chủ trong cộng đồng Hoa kiều ở Queens, New York, bị cáo buộc đã truyền dữ liệu về các nhà hoạt động cho MSS. Kết quả là một trong những nạn nhân của ông ta đã bị bắt khi người này đến thăm Hồng Kông. Các nhà chức trách Hoa Kỳ đã buộc tội ông Vương khai báo gian dối trong đơn xin thị thực của mình, vì ông tuyên bố không có liên quan với MSS. Còn những người khác bị buộc tội làm gián điệp cho Trung Cộng.

Phụ tá Tổng chưởng lý Matthew G. Olsen thuộc Bộ phận An ninh Quốc gia của Bộ Tư pháp tuyên bố rằng việc đàn áp xuyên quốc gia của Trung Cộng là gây hại cho người dân Mỹ, đe dọa nhà nước pháp quyền và trải nghiệm của các giá trị cốt lõi của Hoa Kỳ vì nó đàn áp quyền tự do ngôn luận.

Hoa Kỳ không phải là quốc gia duy nhất mà Trung Cộng nhắm tới.

Chính phủ Canada cũng đã cáo buộc chế độ Trung Quốc hoạt động gián điệp.



Khung cảnh cho thấy một đoàn xe bọc thép của quân đội thân Nga trong cuộc xung đột Ukraine–Nga, hôm 03/04/2022.

trừng phạt sẽ không tác động đáng kể đến hoạt động của ngân hàng và sẽ không ảnh hưởng đến dịch vụ cho người Nga vì hệ thống đã thích ứng với các hạn chế trước đó.”

Alfa Bank dường như cũng bình tĩnh khi đối diện với các lệnh trừng phạt mới của Hoa Thịnh Đốn.

Alfa Bank cho biết, “Đã có 8,257 lệnh trừng phạt được áp dụng chống lại Nga. Trước đây chúng tôi lo sợ điều đó, nhưng giờ đây thì chúng tôi vẫn làm việc như thường lệ.”

Các biện pháp trừng phạt mới cũng sẽ bao gồm việc cấm người Mỹ có các khoản đầu tư mới vào Nga; Tòa Bạch Ốc nói rằng biện pháp này “sẽ bảo đảm sự suy yếu lâu dài khả năng cạnh tranh toàn cầu của Liên bang Nga.”

Hôm 06/04, Ngoại trưởng Nga Sergey Lavrov cho biết các lệnh trừng phạt chống lại Nga là “tổn thất lớn” đối với nền kinh tế toàn cầu, gây tổn hại cho các nước mua hàng hóa như nông sản và phân bón từ Nga.



Huy hiệu của Bộ Tư pháp Hoa Kỳ bên ngoài tòa nhà Văn phòng Luật sư Hoa Kỳ thuộc Quận phía Nam New York ở Manhattan, New York, hôm 17/08/2020.

Một báo cáo hồi tháng Một của Cơ quan An ninh Biên giới Canada (CBSA) cho thấy Trung Cộng đang tham gia vào một “chiến dịch thu thập thông tin tình báo, thuyết phục, gây ảnh hưởng và thao túng có hệ thống.” Báo cáo này được đưa ra ngay sau khi Canada từ chối đón xin nhập cảnh của một cựu thành viên Văn phòng các Vấn đề Hoa kiều (OCAO).

Theo tuyên bố chính thức của Trung Cộng, OCAO là một cơ quan hành chính giúp thủ tướng giải quyết các vấn đề liên quan đến Hoa kiều và “nghiên cứu và xây dựng các chủ trương, chính sách, và quy định liên quan đến các vấn đề của Hoa kiều, cũng như giám sát và kiểm tra việc thực hiện các chủ trương đó... để cung cấp thông tin cho Ủy ban Trung ương của CPC [Trung Cộng] và Quốc vụ viện.”

Trên thực tế, OCAO trực thuộc Phòng Công tác Mật trận Thống nhất (UFWD) của Trung Cộng, chuyên tiến hành các hoạt động bí mật, hoạt động gián điệp và thu thập thông tin tình báo trong các cộng đồng người Hoa ở hải ngoại. UFWD cũng đã hoạt động ở Hoa Kỳ.

Kể từ năm 2000, Trung tâm Nghiên cứu Chiến lược và Quốc tế (CSIS) đã ghi nhận hơn 160 trường hợp gián điệp Trung Quốc được báo cáo công khai ở Hoa Kỳ và hơn 50 vụ buôn lậu bom, đạn hoặc công nghệ bị kiểm soát. Trong số những vụ án này, “có 42% người tham gia là quân nhân hoặc nhân viên chính phủ Trung Quốc, 32% là công dân Trung Quốc, trong khi đó 26% người tham gia



Một biểu hiệu của General Electric trong Hội chợ Nhập cảng Quốc tế Trung Quốc ở Thượng Hải, Trung Quốc, vào ngày 06/11/2018. Hồi tháng 04/2019, các công tố viên liên bang đã buộc tội hai công dân Trung Quốc ăn cắp thông tin liên quan đến công nghệ tuabin của GE vì lợi ích của nhà cầm quyền Trung Quốc.

không phải là người Trung Quốc (thường là người Mỹ được các quan chức Trung Quốc tuyển dụng).”

Dữ liệu cho thấy tần suất các vụ gián điệp có liên quan đến Trung Cộng đã tăng đều đặn trong thập niên qua. Chỉ có 24% các vụ việc này xảy ra trong khoảng thời gian từ năm 2000 đến năm 2009, trong khi 76% các vụ xảy ra từ năm 2010 đến năm 2021. Năm 2020, Giám đốc FBI Christopher Wray nói rằng hơn một nửa số vụ gián điệp mà cụ đang điều tra có liên quan đến Trung Quốc.

Đạo luật Đảng bộ Đại diện Ngoại quốc (FARA) yêu cầu một “đại diện của một pháp nhân chính ngoại quốc” phải đăng tên với DOJ trong vòng 10 ngày kể từ ngày đồng ý làm đại diện hoặc pháp nhân chính hoặc trong vòng 10 ngày kể từ ngày bắt đầu các hoạt động đó. Pháp nhân chính ngoại

quốc có thể bao gồm chính phủ ngoại quốc, đảng chính trị ngoại quốc, “các tổ chức chính phủ ngoại quốc, tổ chức chính trị, doanh nghiệp, tổ chức bất vụ lợi, doanh nghiệp nhà nước, và thậm chí cả cá nhân.”

Luật Tỉnh báo Quốc gia của Trung Quốc yêu cầu tất cả công dân và công ty Trung Quốc phải giao nộp dữ liệu cho Trung Cộng và hỗ trợ thu thập thông tin tình báo, cho dù ở trong nước hay hải ngoại. Theo định nghĩa của FARA, điều này khiến tất cả công dân Trung Quốc ở Hoa Kỳ trở thành những gián điệp tiềm năng. Do đó, những người nộp đơn xin thị thực bị nghi ngờ có quan hệ với Quân đội Giải phóng Nhân dân Trung Quốc, MSS, UFWD hoặc bất kỳ tổ chức nào khác được Trung Cộng liên kết hoặc hậu thuẫn thì cần được xem xét chặt chẽ hơn.

Sáng kiến Trung Quốc, một chương trình an ninh quốc gia thời cựu TT Trump được ra mắt hồi tháng 11/2018, tập trung vào hoạt động gián điệp kinh tế và đánh cắp bí mật thương mại do Trung Cộng thực hiện. Vào thời điểm DOJ thông báo chấm dứt sáng kiến này hồi tháng 02/2022, có hơn một ngàn cuộc điều tra đã được mở ra, kết quả có 77 phán quyết đối với các gián điệp Trung Quốc.

Cựu Tổng chưởng lý William Barr, người đóng vai trò dẫn đầu trong chương trình này, đã cảnh báo các tập đoàn Hoa Kỳ về việc chia sẻ công nghệ của họ với Trung Quốc, nói rằng Trung Cộng sẽ không e dè điều gì để có thể vượt Hoa Kỳ. Ông nói: “Mục tiêu của Trung Quốc không phải là giao thương với Hoa Kỳ. Nó là nhằm đột kích vào Hoa Kỳ.”

Chương trình này đã bị các nhà lập pháp Đảng Dân Chủ chỉ trích, cảm thấy rằng cần tèn, Sáng kiến Trung Quốc, là phản bội chúng tộc và nó tăng thêm sự thù ghét người A Châu. Sáng kiến này cũng bị cáo buộc là tạo ra bầu không khí sợ hãi, khiến các nhà nghiên cứu và nhà khoa học Trung Quốc tránh xa các cơ quan nghiên cứu của Hoa Kỳ, và đe dọa sự tiến bộ công nghệ của Hoa Kỳ.

Hôm 23/02, chính phủ TT Biden thông báo rằng họ sẽ chấm dứt Sáng kiến Trung Quốc. Tuy nhiên, hoạt động gián điệp của Trung Cộng vẫn chưa kết thúc. Do đó, hôm 24/03 các nhà lập pháp của Đảng Cộng Hòa đã kiến nghị chính phủ khôi phục lại chương trình này.

Quan điểm được trình bày trong bài viết này là của tác giả và không nhất thiết phản ánh quan điểm của The Epoch Times.

Tiến sĩ Antonio Graceffo đã có hơn 20 năm làm việc tại A Châu. Ông tốt nghiệp Đại học Thế thao Thượng Hải và có bằng bằng Thạc sĩ Quản trị Kinh doanh của Đại học Giao thông Thượng Hải của Trung Quốc. Ông Antonio là giáo sư kinh tế và nhà phân tích kinh tế Trung Quốc, người đã viết bài cho nhiều kênh truyền thông quốc tế.

Tịnh Nhi biên dịch

BÁN VÉ XEM CHƯƠNG TRÌNH BIỂU DIỄN CỦA ĐOÀN NGHỆ THUẬT SHEN YUN

Đoàn nghệ thuật Shen Yun đến từ New York với: Vũ điệu hoàn mỹ – Trang phục rực rỡ – Phòng nền kỳ vĩ – Dàn nhạc giao hưởng biểu diễn tại chỗ.

Mua vé tặng người thân và bạn bè đểxem một chương trình tuyệt tác như Shen Yun thì không còn gì bằng. Giá vé bắt đầu từ **\$80**.

- 28/4/22 – 30/4/22 : Palm Desert
- 03/5/22 – 04/5/22 : Northridge
- 07/5/22 – 08/5/22 : Long Beach
- 10/5/22 – 11/5/22 : San Luis Obispo
- 13/5/22 – 14/5/22 : Costa Mesa
- 24/5/22 – 25/5/22 : Thousand Oaks
- 28/5/22 – 29/5/22 : Santa Barbara

Liên lạc mua vé: anh Sang (714) 757-0967 tại **Thương xá Phước Lộc Thọ, 9200 Bolsa Ave, Westminster, CA 92683** (gần sân khấu bên trong thương xá).

Giao vé ngay và có giao tận nhà cho quý khách ở trong vùng Little Saigon. Kính mời quý khách mua vé.

BÌNH LUẬN

Hoa Kỳ, Quốc gia của Đức tin

TIMOTHY S. GOEGLIN



Ngày 23/08/1984, trong một bữa ăn sáng cầu nguyện chung tại Dallas, Tổng thống Ronald Reagan lúc bấy giờ đã nói: “Không có Chúa thì sẽ không có đức hạnh vì không có lương tâm ước thúc... Không có Chúa, xã hội sẽ trở nên tệ hơn. Và nếu không có Chúa, nền dân chủ sẽ không thể tồn tại lâu dài. Nếu quên rằng chúng ta là một quốc gia dưới quyền năng của Chúa, thì chúng ta sẽ là một quốc gia bị sụp đổ.”

Trong nhiều thập niên, những người theo chủ nghĩa thế tục đã háo hức chờ đợi ngày Hoa Kỳ không còn thừa nhận Chúa và trở thành một quốc gia đánh mất những lý tưởng và tinh thần của thời khai quốc. Họ đưa ra kết quả các cuộc khảo sát cho thấy việc người ta ít đi nhà thờ hơn, cùng với việc giới trẻ ngày càng mất hứng thú và ngày càng từ bỏ các tiêu chuẩn đạo đức tuyệt đối, làm bằng chứng cho thấy Hoa Kỳ đang quay lưng lại với Chúa.

Đúng vậy, quý vị có thể thấy những biểu hiện của một nền văn hóa không còn xem trọng Chúa chung quanh chúng ta – sự suy yếu của gia đình, việc cướp đi mạng sống của người vô tội, và những vụ tấn công liên tục vào tự do tôn giáo. Nhưng bất chấp việc một số thành viên trong xã hội ăn mừng những biểu hiện bi thảm này, một số lớn người Mỹ vẫn đặt niềm tin vào Chúa, cố gắng sống theo những lời dạy của Kinh Thánh và tham gia vào các cộng đồng tôn giáo.

Trong một bài báo gần đây trên The

Claremont Review of Books, ông John DiIulio đã viết rằng trong cuốn “Secular Surge: A New Fault Line in American Politics” (Làn Sóng Thế Tục: Một Phương Hướng Sai Lầm Mới Trong Chính Trị Hoa Kỳ) của David Campbell, Geoffrey Layman, và John Green, các tác giả đã khẳng định rằng đức tin của người Mỹ không lụi tàn. Thay vào đó, khoảng cách giữa những người tin và những người không tin đang mở rộng.

Họ viết rằng trong khi 28% người Mỹ tuyên bố “theo chủ nghĩa thế tục”, chỉ một phần ba trong số đó là công khai thù địch với tôn giáo. Nhưng một phần ba đó đã giành được quyền kiểm soát nhiều tổ chức của Hoa Kỳ – chẳng hạn như các trường đại học và tổ chức truyền thông của chúng ta – vì vậy đã có ảnh hưởng lớn đối với văn hóa và chính trị của quốc gia.

Nhưng dù họ có quyết tâm lãng mạn, bịt miệng và đập tắt tất đức tin, thì những người theo chủ nghĩa thế tục này rồi sẽ phát hiện ra người cộng sản Liên Xô đã học được những gì khi Giáo hoàng John Paul II đến thăm Ba Lan vào năm 1979. Khi những người vô thần ở Liên Xô tưởng rằng đã đập tắt được đức tin của họ, thì người Ba Lan đã bắt đầu liên tục hô vang “Chúng tôi muốn có Chúa” – và niềm khao khát đó đã làm rung chuyển điện Kremlin.

Thật không may, giới thượng lưu theo chủ nghĩa thế tục ở Hoa Kỳ đã không rút ra bài học rằng “những người không học hỏi từ lịch sử sẽ phải lặp lại điều đó”. Trong nỗ lực không ngừng tước bỏ nền tảng tín ngưỡng của đất nước chúng ta, họ đang vô thức giúp đỡ giáo hội: đánh giá xem tín đồ nào thật, tín đồ nào

giả (những người nói rằng họ theo đạo nhưng thực sự không phải vậy), trong khi củng cố đức tin của những người tin rằng Chúa đóng một vai trò quan trọng trong mọi khía cạnh đời sống của họ.

Số liệu thống kê đã chứng minh điều này. Một cuộc thăm dò gần đây của Pew Research cho thấy tỷ lệ người Mỹ tự nhận là tín đồ Cơ đốc đã giảm xuống 63% so với 78% vào năm 2007, trong khi số người Mỹ nói rằng họ không có tôn giáo đã tăng 13% trong cùng thời kỳ. Tuy nhiên, một cuộc khảo sát của Pew vào đầu năm nay cho thấy gần một phần ba người Mỹ cho biết đức tin của họ đã trở nên mạnh hơn trong một năm rưỡi vừa qua (trùng với giai đoạn COVID-19) – tỷ lệ lớn nhất so với bất kỳ quốc gia phát triển nào.

Vì vậy, tín ngưỡng chân chính đang được mở rộng. Những tín đồ chân chính đã nhận ra rằng tín ngưỡng của họ đi kèm với cái giá mà họ sẵn sàng trả để đứng về phía Chúa và tự do, trong khi những người bàng lòng với đức tin “chỉ trên danh nghĩa” là những người đang rời đi. Tôi khẳng định đó là một điều tốt cho Hoa Kỳ.

Trong một bài diễn văn hồi tháng 09/1982, Tổng thống Reagan khi đó đã nói: “Chúng ta không thể mong đợi Chúa bảo vệ mình trong thảm họa nhưng chỉ đặt niềm tin cậy trong cuộc sống hàng ngày. Tôi tự hỏi liệu có khi nào Ngài không chờ đợi chúng ta thức tỉnh hay không.”

Là một quốc gia, chúng ta không cần có thêm những người chỉ đặt Chúa lên kệ và chỉ hướng về Ngài mỗi khi gặp khó khăn. Chúng ta cần những người hướng



về Ngài hàng ngày để được chỉ dẫn, động viên, và tiếp thêm sức mạnh.

Đó là lý do vì sao tôi được khích lệ khi ngày càng có nhiều người Mỹ nhận ra họ không thể chỉ để Chúa trên kệ trong cuộc sống hàng ngày. Trong khi những người theo chủ nghĩa thế tục đưa ra cái gọi là “những con số” và tuyên bố rằng đức tin của chúng ta đang suy yếu, họ đã quên rằng những tín đồ chân chính “muốn có Chúa”, như những người Ba Lan. Và nếu đúng như vậy, thì chính những người thực sự kiên định với đức tin sẽ khôi phục lại tiêu chuẩn đạo đức, lương tri và tinh thần của quốc gia chúng ta – và chúng ta sẽ vẫn là một quốc gia dưới quyền năng của Chúa.

Quan điểm trong bài viết này là của tác giả và không nhất thiết phản ánh quan điểm của The Epoch Times.

Ông Timothy S. Goeglein là phó chủ tịch về quan hệ ngoại giao và chính phủ của tổ chức Focus on the Family ở thủ đô Hoa Thịnh Đốn, và là đồng tác giả của cuốn “American Restoration: How Faith, Family, and Personal Sacrifice Can Heal Our Nation” (Sự Phục Hồi Của Hoa Kỳ: Đức Tin, Gia Đình, và Sự Hy Sinh Cá Nhân Có Thể Chữa Lành Đất Nước Của Chúng Ta Ra Sao).

Joe Nguyễn biên dịch

VĂN HÓA & NGHỆ THUẬT



Chi tiết bức tranh “Lễ Truyền Tin” năm 1472–1475 do Leonardo da Vinci vẽ. Sơn dầu và màu keo trên bảng vẽ.

Hoa huệ tây của Đức Mẹ Maria

Biểu tượng của Lễ Phục Sinh

KARA BLAKLEY

Hãy xem hoa huệ mọc lên thế nào: nó chẳng làm khó nhọc, cũng không kéo chi; song ta phân cùng các người, dầu vua Sa-lô-môn sang trọng đến đâu, cũng không được mặc áo như một hoa nào trong giống ấy. — Luke 12:27

Xuyên suốt Kinh Thánh của Thiên Chúa Giáo, hoa huệ tây (lily) là một biểu tượng quyền năng và trở thành biểu tượng Lễ Phục Sinh. Trong hội họa truyền thống Âu Châu, hoa huệ tây được kết nối gần nhất với Đức Mẹ Đồng Trinh Maria. Hoa huệ tây là biểu tượng của sự thánh khiết, đồng thời đại diện cho sự vô tội của Chúa Kitô. Loài hoa này cũng liên quan đến sự phục sinh của Chúa Kitô – đó lý do mà Lễ Phục Sinh được cử hành và ăn mừng.

Trong khi hoa huệ tây ngày nay được tôn vinh là biểu tượng của Lễ Phục Sinh, thì việc thưởng lãm những bức tranh về Đức Mẹ Maria là cơ hội để khám phá về lịch sử của biểu tượng này. Theo tín ngưỡng Cơ Đốc Giáo, đặc biệt là Công Giáo, thiên thần Gabriel đã đến diện kiến Đức Trinh Nữ Maria và báo rằng bà sẽ trở thành mẹ của Chúa Kitô, và đứa trẻ này nên được đặt tên là Giê-su. Sự kiện này gọi là “Lễ Truyền Tin”. (Luke 1:26–39)

Lễ Truyền Tin được tôn vinh là ngày Thánh, nhằm ngày 25/3, chính xác là 9 tháng trước ngày Chúa Giê-su ra đời, ngày 25/12. Lễ Truyền Tin được tưởng niệm hàng năm vào ngày 25/3, là thời điểm vào xuân khi những bông hoa huệ tây đua nhau nở. Lễ Truyền Tin là một một ca khúc quan và tuyệt vời như bản “When You Wish Upon a Star” (Khi Ban Ước Nguyện Dưới Một Vì Sao) để cửu văn.

Trên thực tế, những gì họ đang làm, sự hủy diệt mà họ đang tạo ra, cuối cùng có thể được thúc đẩy bởi sự đố kỵ với những kiệt tác mà Hollywood và Disney đã từng có trong qua khứ.

Quan điểm trong bài viết này là của tác giả và không nhất thiết phản ánh quan điểm của The Epoch Times.

Ông Roger L. Simon là một tiểu thuyết gia từng đại giải thưởng, nhà biên kịch được đề cử giải Oscar, người đồng sáng lập PJMedia, và hiện là biên tập viên chính cho The Epoch Times.

So sánh một vài tác phẩm nghệ thuật để thấy được phong cách nghệ thuật thay

đổi như thế nào trong khi vẫn là vẽ hoa huệ tây. Jan van Eyck, một danh họa thời Phục Hưng phương Bắc đã vẽ tuyệt tác Lễ Truyền Tin vào năm 1434–1436, rất có thể là một bức tranh thờ. Danh họa đã chọn bối cảnh là một ngôi đền cùng với nội thất bên trong như truyền tải một thông điệp quan trọng dành cho người thưởng lãm.

Phần dưới của tòa nhà, nơi Đức Mẹ Maria và thiên thần Gabriel đang đứng, có ánh sáng chiếu rọi. Đây là một báo hiệu rằng sự kiện nhập thể của Chúa Kitô dường như đang đến gần, vì Ngài được tôn xưng là “Ánh sáng của thế gian” (trong Kinh Matthew 5:14). Gạch lát sàn là những hình ảnh được khắc họa các tình tiết trong Kinh Cựu Ước, như thông báo một điểm lành là Chúa Kitô sẽ hạ thế cứu rỗi nhân loại. Còn Đức Mẹ Maria đang mặc một chiếc áo choàng màu xanh lam, vốn là biểu tượng dành riêng cho hoàng gia vào thời đại của Van Eyck. Và chiếc ghế nhỏ ngay trước mặt bà tượng trưng cho ngai vàng của Chúa Kitô. Điểm nổi bật là bình hoa huệ tây được đặt ở giữa Đức Mẹ Maria và biểu tượng ngai vàng của Chúa Kitô. Có thể nhận thấy rằng, những bông hoa này là mối dây liên kết giữa Đức Mẹ và Chúa Kitô.

Vào năm 1472–1475, danh họa Phục Hưng nổi tiếng người Ý là Leonardo da Vinci đã sáng tác bức tranh “Lễ Truyền Tin” theo lý niệm của riêng mình. Đây là một trong những tác phẩm đầu tay của Leonardo, được vẽ khi ông vẫn còn học việc với người thầy Andrea di Verrocchio của mình. Leonardo đã chọn một khu vườn kin làm bối cảnh đại diện cho sự trinh nguyên của Mẹ Maria. Bà đang ngồi trước một đỉnh thự có lối kiến trúc thời Phục Hưng, như ngụ ý rằng bản chất của sự kiện này là vĩnh hằng.

Giống như trong những miêu tả trước đó, Leonardo miêu tả Mẹ Maria với một vầng hào quang trên đỉnh đầu, và thiên thần Gabriel đến tặng bà một bó hoa huệ tây Madonna. Loài hoa huệ tây đặc biệt này là biểu tượng của thành phố Florence, nơi tuyệt tác này được tạo ra. Vì thế, Leonardo đã kết nối Florence với phước lành của Đức Mẹ Maria.

Ý nghĩa biểu tượng của hoa huệ tây và Đức Mẹ Đồng Trinh không chỉ giới hạn trong nghệ thuật hội họa. Đức Trinh Nữ Vô Nhiễm Nguyên Tội là một tác phẩm điêu khắc bằng sứ từ Đức, mô tả Đức Mẹ Maria cầm những bông hoa huệ tây giống

Xem tiếp trang 15



Bức họa “Lễ Truyền Tin” năm 1434–1436 do Jan Van Eyck vẽ. Sơn dầu được chuyển từ bảng gỗ sang vải canvas.

Tiếp theo từ trang 1

bản năm 1937 chứ? “Giường kia ngự ở trên tường...” và những thứ đại loại như thế? Bà ta khá đáng sợ – nhưng gần như không đáng sợ như những gì Disney đang làm ngày nay.

Thật khó để hình dung được Disney Studios – nơi tôi từng làm việc trong hai bộ phim truyện – đã trở nên méo mó và vô đạo đức như thế nào, nhưng tôi sẽ để ông Chris Ruffo đánh mền của tạp chí City Journal giải thích những gì đã diễn ra tại một trong những buổi gặp mặt của công ty, được đặt tên là “Reimagine Tomorrow Conversation Series” (“Chương trình trò chuyện Hồi tưởng về Ngày mai”):

“Trong một bài thuyết trình nổi bật tại buổi trò chuyện này, giám đốc sản xuất Latoya Raveneau đã khái quát tư tưởng của Disney một cách thẳng thắn. Cô cho biết nhóm của cô đang khai triển ‘một nghị trình đồng tính không-có-già-là-bì-mặt’ và thường xuyên ‘thêm tính kỳ quặc’ [goi là queerness của người đồng tính] vào chương trình dành cho trẻ em. Một diễn giả khác, điều phối viên sản xuất Allen Marisch, cho biết nhóm của ông đã tạo ra một ‘chương trình theo dõi’ để bảo đảm rằng họ đang tạo ra đủ ‘các nhân vật chuyển giới, nhân vật vô tính, [và] nhân vật lưỡng tính trong cốt truyện gốc’. Chủ tịch tập đoàn Karey Burke cho biết bà ủng hộ việc có ‘nhiều, nhiều, nhiều nhân vật LGBTQIA trong những câu chuyện của chúng tôi’ và tái khẳng định cam kết của công ty là có tối thiểu 50% nhân vật trên màn ảnh của họ thuộc giới tính và chủng tộc thiểu số.”

Tốt thôi! Và e rằng quý vị nghĩ các công viên giải trí sẽ được buông thả, những thuật ngữ phân biệt thủ cựu như “quý bà”, “quý ông”, “bé trai”, và “bé gái” sẽ bị loại bỏ để khiến cho những chuyện du ngoạn gia đình đến Anaheim và Orlando trở nên “kỳ diệu và đáng nhớ đối với tất cả mọi người,” rõ ràng là bao gồm cả trẻ em 4 tuổi chuyển giới.

Người ta có thể tưởng tượng – “hồi tưởng về ngày mai” theo cách của họ – rằng theo truyền thống, đoàn diễn hành hàng đêm của các nhân vật chú

chuột Mickey, cô chuột Minnie, chú chó Goofy, v.v. dùng để kết thúc một buổi tối tại Disneyland, giờ đây sẽ giống như Cuộc diễu hành Tôn vinh Người đồng tính (Gay Pride Parade) thường niên ở Tây Hollywood, hoặc thậm chí là Hội chợ Đường phố Fulton, điểm nổi bật của “Tuần lễ Tôn vinh Người có hành vi tính dục kỳ lạ” (Leather Pride Week) ở San Francisco.

Chuyện gì đang diễn ra ở đây – ngoài sự hủy diệt của nền văn minh phương Tây như chúng ta đã biết, bị thời phóng bối sự làm dung bành hoan khá lớn về trẻ em này?

Vâng, một phần nào đó, rõ ràng là người ta đang phần nộ với Dự luật về Quyền Giáo Dục của Cha Mẹ mới của Thống đốc tiểu bang Florida Ron DeSantis, từng được dân đồng ca uế oái trên các hãng thông tấn chính thống gọi là “Dự luật Chống Đồng Tính” (thậm chí tôi đã thấy bản tin đó trên trang nhất của hàng thông tấn AP được cho là trung lập), mặc dù các từ “đồng tính” hoặc “đồng tính luyến ái” không hề được đề cập đến dù chỉ một lần trong dự luật. Dự luật này có chủ định rõ ràng rằng trẻ em chỉ học về giới tính dưới bất kỳ hình thức nào theo cách phù hợp với lứa tuổi.

Chúng ta có thể nói thêm rằng trong khi điều này đang diễn ra thì nội dung là giáo dục ở quốc gia chúng ta rất tệ hại. Con em của chúng ta có thể đang bị “bức thư” bằng một số phiên bản “thức tỉnh” về giới tính, nhưng các em chắc chắn không được học nhiều về kỹ năng đọc hiểu và toán học.

Các trường học ở khắp mọi nơi đang hủy bỏ kỳ thi SAT. Họ cũng có thể làm điều đó. Các bài kiểm tra đã trở nên dễ hơn và được điều chỉnh lại đáng kể khoảng 20 năm trước, thời mà điểm thi trung bình là 500, giờ thì điểm trung bình rơi vào mức khoảng 400.

Đối với Disney, điều quan trọng cần nhớ là đây không chỉ là một nhóm những người thức tỉnh tận tâm hướng sức mạnh tối thiểu của họ tại một cuộc họp bí mật (vì những nội dung chi tiết được biết do bị rò rỉ, rõ ràng là vì sợ người ta sẽ phát hiện và không sử dụng sản phẩm của họ nữa).

Bên cạnh công ty Comcast, Walt Disney là công ty giải trí và truyền



Khán giả xem một buổi biểu diễn trên sân khấu trước lâu đài của Cinderella tại Vương quốc Pháp thuật của Walt Disney World tại Orlando, tiểu bang Florida, trong bức ảnh từ lưu.

thông lớn nhất trên toàn thế giới. Ngoài Walt Disney Studios, họ còn sở hữu Walt Disney Animation Studios, Pixar, Marvel Studios, Lucasfilm, 20th Century Studios, 20th Century Animation, và Searchlight Pictures.

Hơn nữa, trang Wikipedia của công ty còn cung cấp thêm thông tin chi tiết về phạm vi tiếp cận rộng rãi của họ:

“Các bộ phận kinh doanh chính khác của Disney bao gồm các bộ phận trong lĩnh vực truyền hình, phát thanh truyền hình, truyền thông trực tuyến, khu nghỉ dưỡng công viên giải trí, sản phẩm tiêu dùng, xuất bản và các hoạt động quốc tế. Thông qua các mảng khác nhau, Disney sở hữu và vận hành mạng lưới phát sóng ABC; các mạng truyền hình cáp như Disney Channel, ESPN, Freeform, FX, và National Geographic; các bộ phận xuất bản, buôn bán, âm nhạc, và nhà hát; các dịch vụ phát trực tiếp đến khách hàng như Disney+, Star+, ESPN+, Hulu, và Hotstar; và hệ thống Công viên Disney, Trải nghiệm Walt Disney World, và các công viên giải trí, khách sạn nghỉ dưỡng, và các tuyến du thuyền trên khắp thế giới.”

Vì vậy, sớm hay muộn gì thì chương trình “Reimagine Tomorrow Conversation Series” đều đã có các phiên bản dành cho hầu hết mọi công dân trên hành tinh Trái Đất.

Chúng ta chỉ có thể hy vọng rằng nội dung của chương trình này sẽ được công bố rộng rãi bởi vì hầu hết các bậc cha mẹ sẽ rất kinh hoàng, theo suy đoán của chúng ta. Chương trình này sẽ phải đứng lại nếu công ty thật sự không muốn hủy hoại chính họ.

JOE RAEDLE/GETTY IMAGES



Nghệ nhân dệt người Malta Alda Bugeja với những sản phẩm dệt từ bông và lông cừu.



Nghệ nhân dệt Alda Bugeja đang làm việc tại xưởng của bà ở Malta.



Robert Sliz tự học cách đúc chuông tại xưởng của mình ở Slovakia.

Gìn giữ nghề thủ công Âu Châu

Homo Faber Guide đưa bạn đến với những nghề truyền thống

LORRAINE FERRIER

Một trong những niềm vui lớn nhất của việc đi du lịch là những trải nghiệm mới mẻ mà thường ngày ta khó thể nào có được. Trong vài năm nay, đại dịch đã lấy đi những niềm vui đó. Nhiều nghệ nhân với nguồn thu nhập chủ yếu dựa vào du khách phải chịu thiệt hại nặng nề về tài chính vì những đợt phong tỏa kéo dài.

Ví dụ, Hiệp hội di sản nghề thủ công – Heritage Crafts Association (Anh Quốc) – nhận thấy áp lực từ đại dịch đã khiến nhiều nghệ nhân tay nghề cao phải về hưu sớm. Còn những nghệ nhân vẫn đang bám trụ với nghề phải tìm thêm những nguồn thu nhập khác do lệnh phong tỏa và việc bị mất đi nguồn thu nhập truyền thống. Và vì thế, những chiến lược tiếp cận khách hàng trực tuyến (ví dụ như những video hướng dẫn cách chế tác hàng thủ công cũng như trưng bày hàng thủ công) đã được áp dụng ngày càng rộng rãi.

Giờ đây, lệnh phong tỏa nhiều nơi đã dần được nới lỏng; nhiều chuyến bay đường dài sẽ sớm trở lại. Đây là tín hiệu đáng mừng đối với những người nóng lòng muốn trải nghiệm trực tiếp tay nghề thủ công diệu luyện của những nghệ nhân Âu Châu.

Có rất nhiều điều đáng để du khách khám phá. Jean Blanchaert – người phụ trách triển lãm “Best of Europe” tại sự kiện khai mạc Homo Faber 2018 – cho biết trên báo chí, “Tại Âu Châu, ngữ điệu địa phương, rượu, và những món ăn sẽ thay đổi cứ mỗi 30 đến 40 dặm. Và sự thay đổi này cũng diễn ra như vậy với các kỹ năng cũng như kỹ thuật trong nghề chế tác đồ thủ công.”

Homo Faber Guide

Với những ai ủng hộ, trân trọng, và mong muốn mua hàng thủ công của Âu Châu từ xa, thì đó có Home Faber Guide – trang web giúp khách hàng tiếp cận danh mục hàng hóa trực tuyến được Michelangelo Foundation điều hành.

Michelangelo Foundation là một tổ chức bất vụ lợi được thành lập tại thành phố Geneva nhằm vinh danh và bảo tồn những làng nghề thủ công trên toàn thế giới. Trước tiên, phạm vi hoạt động của tổ chức này sẽ tập trung ở Âu Châu, với mục tiêu đem đến sự đồng điệu giữa thiết kế và tay nghề chế tác trong quá trình làm ra những sản phẩm thủ công.

Homo Faber Guide là một nền tảng tự động cung cấp thông tin mà bạn cần tìm kiếm. Ví dụ, khi bạn nhấp chuột vào phần “Ghé thăm” (visit), thanh tìm kiếm sẽ hiển thị “Ghé thăm những bộ sưu tập hàng thủ công” (Visit fine collection). Những từ khóa tìm kiếm của bạn sẽ dẫn bạn đến những kết quả liên quan như thông tin của những cửa hàng, của những phòng trưng bày, hay của những

viện bảo tàng.

Nhân “Ambassadors” là một công cụ hữu ích và độc đáo dành cho du khách và người dân địa phương. Công cụ này sẽ giúp bạn tiếp cận với ý kiến của các chuyên gia hàng đầu: những người điều hành phòng trưng bày, những nhà thiết kế, chủ phòng trưng bày về những sản phẩm thủ công yêu thích của họ kèm theo lời giải thích cụ thể.

Nhân “Itineraries” sẽ giới thiệu với khách hàng những nghệ nhân tiêu biểu tại một địa phương cụ thể. Ví dụ, Homo Faber Guide đưa thông tin về chín nghệ nhân tại Bornholm, một hòn đảo gần Đan Mạch và Đức, nổi tiếng với những làng nghề thủ công đặc trưng.

Nhiều nghệ nhân trong danh sách của Homo Faber Guide đang chế tác những sản phẩm thủ công theo phong cách hiện đại, nhưng cũng có một số sản phẩm truyền thống mà bạn có thể tìm thấy tại trang này. Ví dụ, khi gõ từ khóa Malta, Slovakia, hoặc Belgium trong mục Khám phá (Discover), bạn sẽ tìm thấy một nghệ nhân dệt truyền thống đang duy trì cơ ngơi dệt gia truyền người Malta; hay bạn sẽ phát hiện một nghệ nhân thủ học đúc chuông người Slovakia, và bạn cũng sẽ tìm thấy một nghệ nhân điêu khắc gỗ người Belgium với kỹ năng chạm khắc gỗ thành những chi tiết tinh tế mỏng manh, thậm chí mỏng như ren, nhờ cảm hứng từ những bậc thầy trong quá khứ.

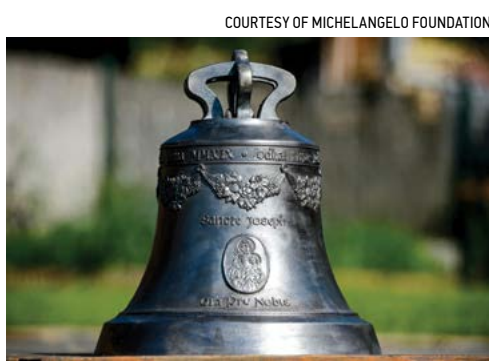
Dệt vải tại Malta

Qua hàng ngàn năm, nghề dệt vải và len từ bông và lông cừu đã trở thành nghề thiết yếu ở nhiều hòn đảo thuộc quốc đảo Malta vùng Địa Trung Hải. Hầu hết người dân Malta đều sở hữu một khung dệt để dệt trang phục, chăn, gối, nệm, khăn trải giường. Nhiều người có nguồn thu nhập chính từ những ngành nghề truyền thống. Đàn ông nơi đây trồng và thu hoạch bông; trẻ em thì làm sạch chúng; còn phụ nữ thì dệt bông thành vải.

Tại hòn đảo này, Alda Bugeja là một trong những nghệ nhân dệt đi ôi vẫn còn thực hành nghề dệt truyền thống có từ lâu đời này. Khi bước vào xưởng của bà, bạn sẽ được tận mắt thấy bà dùng tay se sợi, cũng có thể bạn sẽ bắt gặp bà đang sắp xếp khung dệt cho mẻ dệt kế tiếp, hoặc bắt gặp bà đang dệt vải. Đó là công việc mà mẹ và chị gái bà đã làm trước đây.

Hiện nay, bà Bugeja đang tiếp tục làm ra những sản phẩm thủ công như thảm, chăn, gối, nệm, khăn trải giường, và trang phục truyền thống Malta. Bà cũng đang sản xuất thêm những sản phẩm như rèm, vải chup đèn, và những sản phẩm treo tường. Ngoài ra, với bàn tay điêu luyện, bà còn có thể thực hiện kỹ thuật Macramé (hàng dệt được tạo từ một loạt các nút thắt) và kỹ thuật kumihimo (các chùm sợi được kết đan xen với nhau để làm ra các dây buộc áo giáp cho các kiếm

Những tác phẩm thủ công này kết nối chúng ta với những di sản truyền thống.



Một chiếc chuông được đúc bởi nghệ nhân đúc chuông người Slovakia, Robert Sliz. Anh đã áp dụng phương pháp đúc chuông thời Trung Cổ. Và quá trình chế tác này có thể mất đến hàng tháng.



Julien Feller chế tác tác phẩm hộp gỗ Brussels Lace NO. 2 vào năm 2018. Kích thước 16 1/2 inch x 11 3/4 x 1 1/8 inch, nghệ nhân người Bỉ đã thực hiện tác phẩm mô phỏng theo những lá ren mỏng manh và tinh tế.



Nghệ nhân chạm khắc gỗ Julien Feller đã mất hàng ngàn giờ để chạm khắc những chi tiết mỏng manh như “ren”.

sĩ Samurai hoặc đai lưng cho trang phục truyền thống Kimono).

Kỹ thuật đúc chuông ở Slovakia

Thông thường, kỹ thuật đúc chuông cho những tháp đồng hồ, nhà thờ, hay những công trình công cộng là kỹ thuật cha truyền con nối. Robert Sliz thố lộ rằng anh phải tự học kỹ thuật đúc chuông vì không một ai trong gia đình anh là nghệ nhân chế tác chuông.

Ông nội của Sliz làm nghề bảo trì chuông tại thành phố quê hương ông, và sự say mê dành cho những chiếc chuông của Sliz lớn lên từ việc nhìn thấy một tháp chuông nhà thờ khi ông mới 12 tuổi. Ở tuổi 15, Sliz bắt đầu đúc ra chiếc chuông đầu tiên của mình. Cha anh đã giúp anh xây dựng một xưởng nhỏ. Tại đây anh bắt tay vào làm khuôn như tổ tiên thời trung cổ của anh đã từng làm – từ hỗn hợp đất sét và các vật liệu tự nhiên khác như rơm và phân ngựa. Anh đã mất ba năm trải nghiệm với hỗn hợp này để bảo đảm rằng khuôn sẽ không bị nứt.

Kể từ đó, anh nghiên cứu phương pháp đúc chuông cùng một nghệ nhân làm chuông người Tây Ban Nha. Và hiện nay, anh hoàn toàn sử dụng kỹ thuật đúc chuông thời Trung Cổ để sản xuất chuông (có cân nặng lên đến 1,540 pound). Và kỹ thuật này cũng được anh sử dụng để phục dựng và sửa chữa những chiếc chuông lâu đời. Tuy nhiên, kỹ thuật đúc chuông có hàng trăm năm tuổi này lại khiến các nghệ nhân tốn hàng tháng chỉ để làm ra một chiếc chuông.

Chạm khắc gỗ thành những hoa tiết tinh tế, thanh mảnh như “ren”

Rõ ràng, gỗ và ren là hai thứ hoàn toàn khác biệt: một thứ thì cứng còn một thứ thì thanh mảnh và mềm mại. Tuy nhiên, thợ khắc gỗ Julien Feller đã thành công trong việc biến gỗ thành “ren”.

Người nghệ nhân trẻ tuổi này lấy cảm hứng từ những nghệ nhân thời xưa, đặc biệt là từ kỹ thuật của thợ chạm khắc gỗ ở thế kỷ 17 Grinling Gibbons – người đã đưa nghệ thuật chạm khắc gỗ lên một tầm cao mới bằng việc tạo ra các tác phẩm chạm khắc gỗ với chi tiết mỏng manh, tinh tế. Chiếc cao vạt gỗ là sản phẩm mà nghệ nhân Grinling Gibbons đã chế tác bằng cách áp dụng phương pháp chạm khắc của riêng mình. Và nhiều sản phẩm được nghệ nhân Feller làm ra cũng mô phỏng theo kỹ thuật đặc biệt này của Grinling Gibbons.

Feller là một nghệ nhân chạm khắc gỗ được truyền cảm hứng từ các nghệ sĩ Phục Hưng người Ý. Do đó, anh bị ảnh hưởng bởi cách làm việc kỹ lưỡng của họ, và luôn nỗ lực để duy trì đức tính này trong cuộc việc.

Và dĩ nhiên, anh cũng hứng thú với những người thợ sản xuất ren hiện đại. Tuyet tác năm 2018 của anh với họa tiết ren Brussels (ren Brussels là một loại ren thường được thấy trên gối, có nguồn gốc từ Brussels và vùng lân cận), những tác phẩm khắc gỗ thành “ren” gắn dây của anh lại được trang trí với những lá bạc và lá vàng.

Những tác phẩm thủ công này kết nối chúng ta với những di sản truyền thống. Nhiều nghệ thủ công truyền thống đã tồn tại trong nhiều thế kỷ vì chúng từng là yếu tố quan trọng đối với sự tồn tại của tổ tiên chúng ta. Các nghệ đáng được xem trọng. Họ chế tác mọi thứ bằng tay, từ áo quần đến tấm trải giường tới đồ nội thất và nhà ở. Sự cơ giới hóa đã biến những món hàng thủ công thành những món sang trọng lộng lẫy. Và những di sản, những ngành nghề thủ công này chỉ có thể tồn tại nhờ vào trách nhiệm bảo tồn của mỗi chúng ta.

Homo Faber Guide, dù là một công cụ hữu ích, cũng không thể sánh bằng việc trực tiếp đến tham quan những công xưởng thủ công. Tuy nhiên, đây cũng là sự kết nối cần thiết để những nghệ nhân hoạt động đơn độc hay nhỏ lẻ có dịp trình bày sản phẩm mà chúng ta khó có thể bắt gặp ngoài đời.

Bạn có thể truy cập homofaber.com để biết thêm chi tiết.

Lorraine Ferrier, nữ tác giả chuyên viết về mỹ thuật và thủ công cho The Epoch Times. Bài viết của cô chủ yếu xoay quanh các nghệ sĩ và nghệ nhân đến từ vùng Bắc Mỹ và Âu Châu. Cô đặc biệt quan tâm đến việc lên tiếng về những ngành nghề nghệ thuật và ngành nghề thủ công hiện gặp và ít được biết đến. Cô hy vọng rằng chúng ta có thể bảo tồn di sản nghệ thuật truyền thống quanh ta. Cô sống ở ngoại ô thành phố London, Anh Quốc.

Song Ngự biên dịch

NGHỆ THUẬT

Hoa huệ tây của Đức Mẹ Maria: Biểu tượng của Lễ Phục Sinh

Tiếp theo từ trang 13

như cắm cây quỳên trường hoàng gia. Bà đứng vinh quang trên đỉnh đầu một con rắn, chỉ ra vai trò của bà là mẹ Chúa Kitô, trong sự cứu rỗi nhân loại. Hình tượng khái hoàn này của Đức Mẹ Maria ở bên trên Nguyên Tội (đại diện là con rắn) xảy ra trên quả địa cầu, ngụ ý rằng tất cả thế gian đã được cứu chuộc.

Sợi dây kết nối giữa Đức Mẹ Maria và hoa huệ tây mạnh mẽ đến mức người xem không cần nhìn thấy Mẹ Maria trong tranh cũng đủ hiểu rằng bà là chủ thể. Tác phẩm của nữ họa sĩ Orsola Maddalena Caccia là một trong những trường hợp như vậy. Bức tranh “Những Bông Hoa trong Chiếc Bình Kỳ Lạ” của bà là một bộ sưu tập những bông hoa mà không có bông đáng con người trong đó. Là một họa sĩ, một nữ tu, bà vận dụng vốn ngôn ngữ hình ảnh để kết nối với các chủ đề Cơ Đốc Giáo, và bông hoa huệ tây chính là tượng trưng cho Đức Mẹ Maria. Bức tranh của Caccia đã nói lên niềm say mê bất tận của các họa sĩ trong việc khắc họa các chủ đề về thực vật, đồng thời truyền tải ý nghĩa linh thiêng vào bố cục trong tranh.

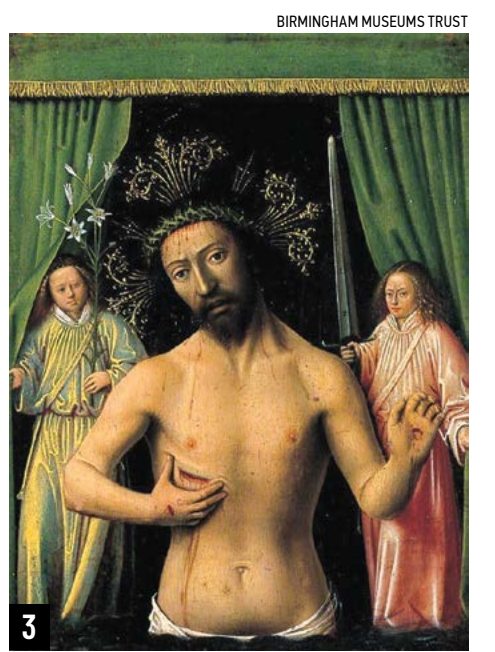
Ngoài sự kiện Lễ Truyền Tin, hoa huệ tây còn xuất hiện trong một số giai đoạn quan trọng của cuộc đời Đức Mẹ Maria và Chúa Giê-su. Nếu không thể hiện chủ đề về Lễ Phục Sinh hoặc mùa xuân, thì hoa huệ tây cũng được phát hiện trong các miêu tả về lễ thờ phượng của các vị giáo sĩ. Điều này như nhắc đến ba vị vua (hoặc nhà thông thái) đang viếng thăm Đấng Kitô khi còn là một đứa trẻ mới chào đời. Trên tấm thảm của Morris & Co, các nhân vật hiện ra trong một khu vườn xinh đẹp, là điển hình cho phong cách của nhà thiết kế William Morris.

Một thiên thần đứng giữa Thánh Gia và các nhà thông thái, và hoa huệ tây tràn ngập trong toàn bộ bức tranh. Hàng năm vào ngày mừng 6 tháng Một, sự kiện trong Kinh Thánh được gọi là Lễ Hiện Linh này vẫn luôn được tưởng niệm. Mặc dù hoa huệ tây không nở trong suốt mùa đông, nhưng ý nghĩa biểu tượng thiêng liêng này xứng đáng được vinh danh trong những tác phẩm nghệ thuật.

Hoa huệ tây cũng tượng trưng cho quyền năng cứu thế của Chúa Kitô, mặc dù biểu tượng đó trong nghệ thuật ít được khắc họa hơn so với Đức Mẹ Đồng Trinh. Petrus Christus đã khắc họa một bức tranh miêu tả sâu sắc về Đấng Kitô được vây quanh bởi hai thiên thần. Tác phẩm nghệ thuật thời Phục Hưng phương Bắc này mô tả Chúa Kitô với những vết thương của Ngài. Điều này cho thấy rằng sau khi bị đóng đinh trên thập tự giá, Ngài đã hồi sinh, đây cũng được xem là



1. Tác phẩm “Sự tôn thờ của các nhà thông thái” của Morris & Co. Thiết kế năm 1888 bởi Edward Burne Jones với các chi tiết của William Morris và John Henry Dearle. Dệt 1894. Tắm tắm với chất liệu len và lụa trên sợi bông. 2. Tác phẩm “Đức Trinh Nữ Vô Nhiễm Nguyên Tội” năm 1781 bởi Wenzel New (tác giả) Xưởng sản xuất đồ gốm và sứ Fulda. Sứ cứng. 3. “Đấng Kitô, Người của nỗi đau buồn” được vẽ vào năm 1450, của Petrus Christus. Sơn dầu trên bảng vẽ. 4. Tác phẩm “Những Bông Hoa trong Chiếc Bình Kỳ Lạ” năm 1635 của Orsola Maddalena Caccia. Sơn dầu trên canvas.



ngày tưởng nhớ Lễ Phục Sinh.

Chúa Kitô được miêu tả bán thân, và người xem như được mời nhìn vào ánh mắt của Ngài, tạo cho bức tranh một cảm giác gần gũi. Thiên thần thứ nhất mang những bông hoa huệ tây của lòng thương xót, trong khi thiên thần thứ hai cầm một thanh gươm phản xét tội cao. Bảng cách vẽ các thiên thần này bên cạnh hình ảnh của Chúa Kitô, người xem được xoa dịu từ sự cứu rỗi nhân loại của Chúa Kitô (lòng thương xót) đồng thời cũng được nhắc nhở rằng họ phải giải trình về tội lỗi của mình (sự phản xét).

Mặc dù hoa huệ tây thường xuyên được tái hiện ở các bối cảnh trong Kinh Thánh được mô tả ở trên, nhưng chúng hiếm khi được tìm thấy trong các tác phẩm nghệ thuật miêu tả cảnh đóng đinh hoặc Phục Sinh của Chúa Kitô. Đúng hơn là, những bối cảnh tái hiện này bao gồm tuyển tập các biểu tượng mang nét đặc trưng riêng của chúng. Ngày nay, hoa huệ tây Phục Sinh tràn ngập suốt cả mùa xuân và có thể được tìm thấy trong mọi kiểu trang trí cũng như trong các bó hoa.

Tuy nhiên, loài hoa huệ được xem là hoa huệ Phục Sinh lại có nguồn gốc từ Nhật Bản và chỉ xuất hiện ở Anh Quốc từ năm 1777 hoặc ở Hoa Kỳ từ Đệ nhất Thế chiến. Do đó, loài hoa huệ tây mà chúng ta biết ngày nay ít được tìm thấy phổ biến trong nghệ thuật lịch sử. Hoa huệ tây cho chúng ta một nhận thức đầy tính thuyết phục rằng: mặc dù chúng đã xuất hiện từ rất xa xưa trong nghệ thuật và thần thoại, nhưng loài hoa này vẫn tiếp tục được khám phá theo những cách mới để kỷ niệm các ngày lễ truyền thống. Bằng cách này, hoa huệ tây chính là một biểu tượng về niềm hy vọng và sự tái sinh.

Bài viết dành tặng cho người bà quá cố của tác giả, Virginia.

Kara Blakley là một nhà sử học nghệ thuật độc lập. Bà nhận bằng Tiến sĩ về Lịch sử và Lý thuyết Nghệ thuật tại Đại học Melbourne (Australia). Trước đó bà đã từng học tập và giảng dạy tại Trung Quốc và Đức.

Thanh Ân biên dịch

VIETNAMESE NOODLE & GRILL

25551 KINGSLAND BLVD. SUITE B102, KATY, TX 77494

(832) 437-4519

OPEN NOW

BUSINESS HOURS:
MON-THU: 11AM - 8PM
FRI-SAT: 11AM - 9PM
SUNDAY: CLOSED

Phở Tái Lăn Hà Nội, Phở Đặc Biệt, Phở Fillet Mignon, Phở Gà, Phở Đố Biển, Mì, Bún, Com, Bánh Mì, Chả Giò, Gỏi Cuốn, Hủ Tiếu Ấp Chảo, Món Ăn Chay, Trà Sữa, và Món Tráng Miệng.

Được Phát Triển Bởi Vua Đầu Bếp John

– Đầu bếp nổi tiếng
– Trên 30 năm kinh nghiệm về ẩm thực
– Có hàng triệu người theo dõi trên YouTube và mạng xã hội
– Giám khảo các cuộc thi ẩm thực

Tập hợp các loại Nước sốt Đặc chế mới.

Nước sốt XO
Hương vị Hồng Kông nổi bật
Umami ngon trong chai

Nước sốt dầu ớt đỏ
Thật nhiều hương vị
Làm bạn không thể quên hương vị châu Á

Nước sốt cay
Được pha trộn điều luyện và tinh hoa
Không thể thiếu cho các món chiên

Có bán tại:
MasterChefJohn.com
Amazon.com
Walmart.com

Được điều chế theo từng phần nhỏ
KHÔNG CHẤT BẢO QUẢN
KHÔNG CHẤT PHỤ GIA
KHÔNG DÙNG CHẤT ĐIỀU VỊ

Sản xuất tại CANADA

Xem thêm video của Chef John trên:
Taste Show

Một trải nghiệm đời.

— Stage Whispers





TOÀN BỘ TIẾT MỤC MỚI VỚI
DÂN NHẠC GIAO HƯỚNG
TRÌNH DIỄN TẠI CHỖ

神韻晚會 2022

SHEN YUN

TRUNG HOA TRƯỚC THỜI CỘNG SẢN

Một sự thấu hiểu sâu sắc về VĂN HÓA TRUNG HOA ĐÃ TỪNG LÀ GÌ VÀ TÔI HY VỌNG MỘT NGÀY NÀO ĐÓ SẼ ĐƯỢC KHÔI PHỤC LẠI Ở TRUNG QUỐC.

— Edward McMillan-Scott,
CỰU PHÓ CHỦ TỊCH NGHI VIỆN ÂU CHÂU

NIỀM HY VỌNG VÔ BIÊN, TINH THẦN PHI THƯỜNG, VÀ VƯƠN ĐẾN ĐIỀU THIÊNG LIÊNG, VƯƠN ĐẾN ĐIỀU GÌ ĐÓ VĨ ĐẠI HƠN BẢN THÂN MÌNH.

— Rita Cosby,
NHÀ BÁO TỪNG ĐOẠT GIẢI EMMY

BUỔI BIỂU DIỄN CHO TÔI HY VỌNG RẰNG NGAY CẢ Ở NHỮNG NƠI CHỖN VÀ THỜI KHẮC ÁP BỨC TỐI TÂM, VẪN CÓ NHIỀU ÁNH SÁNG TỎA RA TỪ ĐÓ.

— Paul Skousen, GIÁO SƯ VÀ TÁC GIẢ

TÔI TIN LÀ SIÊU VIỆT. SHEN YUN LÀ LIỀU THUỐC GIẢI CHO ĐẠI DỊCH.

— Philip Lancaster, QUẢN LÝ MÔI GIỚI ĐỊA ỐC TẠI ROCK POINT REAL ESTATE

28 THÁNG TƯ - 29 THÁNG NĂM

Palm Desert • Northridge • Long Beach • San Luis Obispo
Costa Mesa • Thousand Oaks • Santa Barbara

Visit: ShenYun.com/LA Call: 1 (800) 880-0188

NGÀY 15 — 21/04/2022

EPOCH TIMES

17

GIÁO DỤC & ĐỜI SỐNG



GIÁO DỤC

Vui chơi giúp việc học của trẻ em ít sa sút trong thời kỳ COVID

KATHY HIRSH-PASEK & ROBERTA M. GOLINKOFF

Chúng ta nên quan tâm nhiều hơn đến việc giáo dục tại nhà và chăm sóc cho những trẻ em có hoàn cảnh khó khăn trong cuộc khủng hoảng COVID-19.

Những mất mát tiềm ẩn trong học tập có thể khiến một số trẻ phải học lại một năm. Tuy nhiên, vui chơi cùng với các thành viên gia đình, cũng như sự trợ giúp của chính phủ với những kết nối từ máy tính, có thể giúp giảm thiểu những tổn thất này.

Chúng ta nên quan tâm nhiều hơn đến việc giáo dục tại nhà và chăm sóc cho những em nhỏ có hoàn cảnh khó khăn trong cuộc khủng hoảng COVID-19. Những em học sinh này đang có nguy cơ “sa sút trong học tập thời COVID-19” rất lớn nếu so sánh với các bạn cùng lứa tuổi trong gia đình trung lưu. Để giải quyết khó khăn này, chính phủ cần hành động để cải thiện khả năng truy cập vào máy tính xách tay và internet.

Các bậc cha mẹ và các thành viên trong đại gia đình cũng có thể giúp đỡ các em bằng cách chơi đùa và khuyến khích con trẻ (những việc mà trước đây các bậc cha mẹ chưa từng làm), ngay cả khi chúng chỉ có thể ở trong nhà, không đi thăm bảo tàng, không ra công viên, và ít có không gian vui chơi bên ngoài.

Chúng ta nên quan tâm nhiều hơn đến việc giáo dục tại nhà và chăm sóc cho những trẻ em có hoàn cảnh khó khăn trong cuộc khủng hoảng COVID-19.

Ông bà có thể chơi cùng các cháu qua mạng xã hội

Ông bà có thể giúp cha mẹ có thời gian nghỉ ngơi bằng cách trò chuyện qua video cùng với những đứa trẻ để kể chuyện cho chúng nghe. Nghiên cứu cho thấy việc này có hiệu quả hầu

như tương tự với đọc truyện trực tiếp. Ông bà cũng có thể cùng chơi lắp ráp mô hình với trẻ qua màn hình video; điều đó rất tốt cho kỹ năng STEM (các môn học về khoa học, công nghệ, kỹ thuật, và toán học) của trẻ. Tuy ở cách xa nhau, họ vẫn có thể chơi xếp hình, giải câu đố, chơi game, hoặc thậm chí đi thăm bảo tàng trên mạng, và cố gắng tìm những vật trưng bày, giống như trong phim “National Treasure” (Kho báu quốc gia).

Ở nhà, cha mẹ cũng có rất nhiều lựa chọn để chơi đùa cùng con trẻ ngay trong không gian chật hẹp. Ví dụ như: xây dựng pháo đài trong phòng khách, chơi trốn tìm và tổ chức trò săn tìm kho báu. Một xô nước xà phòng, một miếng bọt biển, và một số vật dụng lau chùi có thể giúp trẻ ba tuổi vui chơi thỏa thích. Ngay cả một không gian nhỏ bên ngoài cũng có thể tận dụng để cùng trẻ chơi trò tìm kiếm nấm cây gậy, hoặc những chiếc lá khác nhau còn sót lại vào mùa thu, hay khám phá những gì ẩn sau ngọn cỏ.

Hãy thử nấu ăn cùng con bạn giống như đang làm những thí nghiệm hóa học, hoặc trồng cây và học hỏi về thiên nhiên, hay cùng con học một từ mới mỗi tuần.

Bạn có thể cùng bọn trẻ đi bộ hàng ngày để khuyến khích chúng vận động nhiều hơn. Ở nhiều khu vực lân cận, các ngôi nhà thường treo gấu bông trước cửa sổ để những đứa trẻ có thể chơi trò đuổi bắt gấu. Bạn có thể dùng phấn vẽ những ô lò có trên vỉa hè cho những đứa trẻ đi qua đường cùng như để lại lời nhắn yêu cầu trẻ tìm ra thứ gì đó được giấu bên ngoài nhà của bạn.

Sa sút học tập do COVID-19 còn tồi tệ hơn cả sa sút học tập do nghỉ hè

Chúng ta đã biết về hiện tượng “sa sút do nghỉ hè”, đặc biệt ở các học sinh có hoàn cảnh khó khăn so với các bạn cùng tuổi trong gia đình giàu có. Điều này diễn ra chỉ trong một vài tháng nghỉ hè. Nhưng sa sút nghỉ hè chỉ là vấn đề nhỏ nếu so sánh với việc không có lớp học nào từ bây giờ cho tới ít nhất là tháng chín.

Trong suốt kỳ nghỉ hè ở Hoa Kỳ, từ lớp ba trở đi, trung bình học sinh giảm gần 20% kết quả học tập cả năm ở môn đọc và 27% kết quả học tập cả năm ở môn toán. Nghiên cứu cho thấy sự suy giảm kết quả này tăng lên theo độ tuổi: sau lớp bảy, học sinh mất trung bình



OUR TEAM VIA FREEPK.COM

Hãy thử nấu ăn cùng con bạn giống như đang làm những thí nghiệm hóa học, hoặc trồng cây và học hỏi về thiên nhiên, hay cùng con học một từ mới mỗi tuần.

Xem tiếp trang 19

Tại sao người Mỹ thường ăn thịt ngỗng vào Lễ Phục Sinh?

MADELINE BUIANO

Lễ Phục Sinh có thể bắt đầu với những quả trứng nhuộm màu sắc sỡ, những chú thỏ chocolate, và đi nhà thờ, nhưng món chính trong bữa ăn Chủ Nhật Phục Sinh luôn là món thịt ngỗng. Trong vô số những thách mắc về truyền thống Lễ Phục Sinh, bạn đã bao giờ dừng lại để tự hỏi vì sao người Mỹ ăn thịt ngỗng vào Lễ Phục Sinh trong khi phần lớn thế giới ăn thịt cừu trong dịp này?

Câu trả lời không phức tạp như bạn nghĩ. Lý do đơn giản là vì đây là món ăn thiết thực và đúng mùa.

Trong lịch sử, thịt cừu là món chính cho bữa tối Lễ Phục Sinh và món ăn này vẫn còn được duy trì ở nhiều nơi trên thế giới. Đó là một truyền thống có tuổi đời khoảng 3,000 năm và bắt nguồn từ ngày lễ Passover của người Do Thái – ăn mừng tự do của người Israel và cuộc di cư của họ ra khỏi Ai Cập. Theo History.com, một số người theo đạo Do Thái thường ăn thịt cừu

vào lễ Passover. Khi một số người chuyển sang Cơ Đốc Giáo, họ vẫn tiếp tục phong tục này vào Lễ Phục Sinh.

Truyền thống này ban đầu được duy trì ở Hoa Kỳ vì trong Đệ nhị Thế chiến, len là một loại chất liệu phổ biến nên người ta nuôi cừu cũng nhiều; vì thế nguồn cung thịt cừu khá dồi dào. Nhưng ngay sau khi nhu cầu về len bắt đầu sụt giảm thì số lượng đùi cừu được cung cấp cho dịp Lễ Phục Sinh cũng giảm theo.

Thịt ngỗng đã trở thành một thay thế tuyệt vời cho thịt cừu vì người nông dân có thể chế biến và bảo quản món thịt này trong những tháng mùa đông, và khi mùa xuân đến, món này đã sẵn sàng để ăn.

Bên cạnh đó, giá cả thịt ngỗng thì phải chăng hơn so với thịt cừu và vì vậy phần ăn được đẩy dạn hơn. Vào năm 1950, một chiếc đùi cừu có giá khoảng 74 xu, trong khi cả nguyên khối thịt ngỗng chỉ khoảng 62 xu. Chưa kể có rất nhiều cách để bạn có thể dọn



Món thịt ngỗng thực sự là món ăn tuyệt vời cho bữa tối của Lễ Phục Sinh truyền thống.

ăn kèm với thịt ngỗng, như đường nâu, xi-rô cây phong, và thơm.

Bất kể bạn cắt theo cách nào, món thịt ngỗng thực sự là món ăn tuyệt vời cho bữa tối của Lễ Phục Sinh truyền thống.

Minh Nguyệt biên dịch

GIA ĐÌNH

Niềm vui gia đình: 10 ý tưởng từ những quả trứng Phục Sinh

EPOCH TIMES STAFF

Lễ Phục Sinh là thời điểm tái sinh và đổi mới. Dịp lễ này mời gọi chúng ta ra ngoài để đón nhận không khí trong lành của đất trời mùa xuân. Đó là khoảng thời gian tràn đầy năng lượng và niềm vui, là cơ hội tuyệt vời để gắn kết với nhau như một gia đình.

Dưới đây là 10 ý tưởng để mùa Lễ Phục Sinh trở thành một buổi tiệc trứng thú vị của gia đình.

Nhuộm màu cho Trứng Phục Sinh

Hoạt động tiêu biểu truyền thống trong lễ Phục Sinh là cả gia đình cùng nhau nhuộm những quả trứng. Tất nhiên, có rất nhiều dụng cụ nhuộm trứng mà bạn có thể mua tại cửa hàng tạp hóa địa phương của bạn, nhưng đó không phải là cách duy nhất để tạo màu cho trứng.

Nếu bạn thích cách dùng phương cách tự nhiên hơn để có được màu trứng Phục Sinh và muốn tránh sử dụng thuốc nhuộm nhân tạo, bạn có thể sử dụng bắp cải đỏ, củ cải đường, nghệ và hành tây để tạo ra màu trứng tự nhiên và tuyệt đẹp.

Làm vườn cùng nhau

Mùa xuân đang khoe sắc rạng rỡ. Bên ngoài đã bắt đầu ấm lên. Mặt trời bùng lên trong ánh nắng. Và những mầm non nhỏ khê đâm chồi qua lớp đất mềm. Hiếm điều nào có thể truyền tải ý nghĩa về niềm vui của sự đánh thức và hồi sinh như làm vườn.

Bạn hãy tận dụng khoảng thời gian tuyệt vời này với sự giúp đỡ của các con nhỏ và đi bộ ra ngay vườn để bắt đầu trồng trọt và chăm sóc cây trái. Đưa cho con bạn gang tay hoặc dụng cụ làm vườn, cũng như các gói hạt giống hoặc rau mầm mới mua về từ cửa hàng nông nghiệp địa phương và các vật dụng khác mà để các con có thể trồng một khu vườn cho riêng mình.

Làm cỏ, tưới nước và chăm bón là



Lễ Phục Sinh sẽ không hoàn hảo nếu thiếu trò chơi săn trứng với gia đình và bạn bè.

những bài học mà chúng ta có thể áp dụng cho mọi khía cạnh của cuộc sống.

Săn trứng Phục Sinh

Không có cuộc săn trứng Phục Sinh nào trọn vẹn nếu thiếu đi sự đoàn tụ với về của gia đình. Hãy cắm giò dựng trứng lên và bắt đầu khám phá những quả trứng đầy thiết đãi đã được giấu cẩn thận. Allison Carter, một nhà tổ chức tiệc ở Bothell, Washington, sử dụng phiếu giám giá thay vì kẹo ngọt trong các quả trứng Phục Sinh bằng nhựa của mình.

Carter giải thích: “Điều này chuyển sự bị thu hút khỏi đồ ngọt và chuyển sang



COULEUR VIA PIXABAY

Hãy sáng tạo và làm cho cuộc săn trứng Phục Sinh của gia đình bạn trở thành một cuộc săn lùng đáng nhớ.

Carter cũng gợi ý sử dụng những quả trứng Phục Sinh để đếm ngược đến Lễ Phục Sinh. Cô nói: “Hãy yêu cầu bọn trẻ xác định vị trí và mở một quả trứng vào mỗi buổi sáng và bên trong là một lá thư hoặc phiếu mua hàng thú vị để đổi lấy sau này.

chăm chút mối quan hệ trong gia đình. “Phiếu giám giá có thể bao gồm những thứ như đi ăn kem với cha hoặc chọn một câu chuyện kể vào mỗi tối buổi tối.”

Hãy sáng tạo và làm cho cuộc săn trứng Phục Sinh của gia đình bạn trở thành một cuộc săn lùng đáng nhớ.

Ghé thăm chú thỏ Phục Sinh

Vào thời điểm này trong năm, để có được một bức ảnh với Chú thỏ Phục Sinh là không quá khó. Anh chàng khổng lồ này có thể được tìm thấy ở nhiều trung tâm thương mại khác nhau trên cả nước cũng như các địa điểm thú vị khác, nơi sẽ diễn ra Lễ Phục Sinh. Hãy mặc cho con bạn những bộ đồ đẹp nhất trong Lễ Phục Sinh và đưa các con đến để chụp một bức ảnh chụp Lễ Phục Sinh, hy vọng sẽ khiến chúng nở nụ cười.

Carter cũng gợi ý sử dụng những quả trứng Phục Sinh để đếm ngược đến Lễ Phục Sinh. Cô nói: “Hãy yêu cầu bọn trẻ xác định vị trí và mở một quả trứng vào mỗi buổi sáng và bên trong là một lá thư hoặc phiếu mua hàng thú vị để đổi lấy sau này.

Làm đồ thủ công

Cùng làm đồ thủ công với các con để tạo những món quà Phục Sinh cho gia đình và bạn bè hoặc trang trí cho ngôi nhà của bạn. Làm một vòng hoa trứng trang trí cho cửa nhà của bạn, một giỏ giấy để đựng quà tặng, thiệp Phục Sinh và các món đồ thủ công thú vị khác như được

Hoạt động tiêu biểu truyền thống trong lễ Phục Sinh là cả gia đình cùng nhau nhuộm những quả trứng.



WIRESTOCK VIA FREEPIC.COM

Vui chơi giúp việc học của trẻ em ít sa sút trong thời kỳ COVID

Tiếp theo từ trang 17

36% kết quả học tập cả năm trong môn đọc và 50% ở môn toán.

Tuy nhiên, những con số này ẩn giấu sự tác động không giống nhau của kỷ nghỉ hè: việc học tập của hầu hết các gia đình trung lưu không bị sa sút như vậy vì nhiều lý do. Thông thường, các gia đình khá giả sẽ dành thời gian và có thể cho trẻ đi những chuyến du lịch nghỉ hè thú vị. Con của họ được gửi đến các khu chơi bóng đá, diễn kịch, trại hè máy tính, và được tiếp tục đọc sách ở nhà. Người lớn thường xuyên ở nhà, trò chuyện, chơi đùa, và chia sẻ những hoạt động cùng trẻ. Không giống như các gia đình có cha mẹ phải làm từ hai đến ba công việc, và gia đình họ không có nhiều thời gian chăm sóc con cái, hoặc tiền cho những chuyến đi chơi và trại hè.

COVID-19 đang làm tăng gánh nặng cho những gia đình này, đem đến thêm sự bất an về công việc và nỗi lo lắng về tiền bạc khi ngôi nhà chật chội phải chia sẻ không gian cho trẻ làm bài tập – điều khiến các bậc cha mẹ có



Người lớn thường xuyên ở nhà, trò chuyện, chơi đùa, và chia sẻ những hoạt động cùng trẻ.

thể cảm thấy không đủ khả năng giúp đỡ. Và trong khi những gia đình thiếu kết nối mạng có thể đến quán cà phê để truy cập internet trước khi đại dịch xảy ra; còn hiện tại những nơi như vậy đang phải đóng cửa.

Chơi cùng trẻ em cũng giúp giảm căng thẳng ở người lớn

Vui chơi không chỉ tốt cho trẻ em, mà còn có thể giúp các bậc cha mẹ giảm căng thẳng do gánh nặng thêm lên khiến họ phải xoay xở đến kiệt

sức, cố gắng hoàn thành công việc tại nhà, trong khi còn phải nuôi dạy và cho trẻ ăn trong một không gian chật hẹp. Đọc một câu chuyện cũng giúp ích cho người lớn khi có thể ngủ thiếp đi trong lúc đọc sách cho trẻ. Đó là vì việc này khiến chúng ta cảm thấy thư giãn; chúng tôi đã xác nhận điều này qua các thử nghiệm kích thích đa trong phòng thí nghiệm. Hiệp hội Khoa học Tâm lý Hoa Kỳ đang kêu gọi các bậc cha mẹ, trong đại dịch “hãy chăm sóc sức khỏe tâm lý cho chính mình, bởi vì tình thần của bạn có thể ảnh hưởng đến con bạn.”

Nhiều khuyến nghị trong số này đòi hỏi một sự phối hợp để chấm dứt tình trạng thiếu các thiết bị kỹ thuật, và đảm bảo trẻ em có

cơ hội học tập. Chúng ta có thể rút ra bài học từ Plan Ceibal (Kế hoạch Ceibal) rằng cần bảo đảm cho mỗi trẻ em trong chương trình giáo dục công lập có máy tính cá nhân có kết nối internet miễn phí và tài liệu học tập. Khi Covid-19 tấn công Uruguay, ngay cả các gia đình có thu nhập thấp cũng đã sẵn sàng với những gì họ cần để chuyển sang hình thức học tại nhà.

Bà Kathy Hirsh-Pasek và bà Roberta M. Golinkoff đã cùng làm việc với nhau nhiều năm để nghiên cứu cách trẻ em học ngôn ngữ, nghiên cứu cách vừa học vừa chơi, hoặc cách vui chơi hỗ trợ phát triển nhận thức, thể chất, cảm xúc xã hội.

Vân Hi biên dịch



Vào thời điểm này trong năm, để có được một bức ảnh với Chú thỏ Phục Sinh là không quá khó.



Những đứa trẻ săn trứng Phục Sinh trong khu vườn mùa xuân nở rộ. Các em tìm kiếm những quả trứng đầy màu sắc trên đồng cỏ hoa. Cậu bé mới biết đi và cậu bé người bạn của anh trai chơi ngoài trời.

hướng dẫn trên trang web của Andreja Vucajnk, EasyPeasyAndFun.com.

Chơi đồ hàng

Hãy tăng thêm không khí hào hứng cho Lễ Phục Sinh này bằng cách chơi những hoạt động thú vị này với con bạn. Đồ đầy kẹo dẻo vào nửa chiếc lọ trong suốt và tặng phần thưởng cho người đoán đúng trong đó có bao nhiêu viên. Thu thập một số trứng và thả và tổ chức một cuộc đua trứng và thả với bạn bè của bạn. Sắp xếp các em nhỏ thành một hàng trong một số trò chơi ghim dưới trời. Ngay cả một trò chơi nhảy lò cò có bản cũng có thể được biến thành một trò chơi tiêu khiển theo chủ đề Lễ Phục Sinh.

Đọc sách về Lễ Phục Sinh

Bạn luôn có thể khám phá những cuốn sách thú vị dành cho trẻ em để chia sẻ với con bạn trong mỗi dịp đặc biệt, và Lễ Phục Sinh cũng không phải là ngoại lệ. Hãy tìm một cuốn sách những cuốn sách nhỏ thú vị như “Câu chuyện về Lễ Phục Sinh” của Jean Miller (do Jerry Smith minh họa tranh), “Những trứng của Rechenka” của Patricia Polacco, “Cây trứng” của Katherine Milhous, “Câu chuyện về thỏ Peter” của Beatrix Potter, “Trứng Phục Sinh” của Jan Brett và “E là viết tắt của Easter” của Greg Paprocki trong thư viện hoặc hiệu sách địa phương của bạn.

Thanh Ân biên dịch



Illuminate Autumn

With Shen Yun-inspired Elegance



ShenYunShop.com | TEL: 1.800.208.2384



NHẬN BẢO HIỂM TUYỆT VỜI VÀ GIÁ TRỊ LỚN

 XE

 NHÂN THỌ

 NGÂN HÀNG

 NHÀ

 SỨC KHỎE

 THƯƠNG MẠI

TIẾT KIEM ĐẾN 40%

Làm thế nào để bảo vệ bạn, những người thân yêu của bạn và cuộc sống bạn đã xây dựng bằng bảo hiểm?

VỚI SỰ PHỤC VỤ TẬN TÌNH CỦA CÔNG TY BẢO HIỂM XE & NHÀ HÀNG ĐẦU Ở MỸ



Tommy Tran

State Farm Agent

Email: tommy.tran.do9d@statefarm.com
7601 W. Sam Houston Pkwy S. Ste. 176, Houston, TX 77036
(bên cạnh Khách Sạn Comfort Suite & Tandy Leather)
www.insurewithtommytran.com

Chào đón khách hàng đến tư vấn miễn phí
Chúng tôi nói Tiếng Việt, English, 中文, Se Hable Espanol
Chúng tôi rất vui lòng trả lời các câu hỏi của bạn

CẦN TUYỂN NHÂN VIÊN Thông thạo Anh-Việt
Xin liên lạc văn phòng hoặc ghi danh online tại:
tommytran.sfagentjobs.com/account
281-686-0380 / Email: tommy@insurewithtommytran.com



Khi các con của bạn có con, thật khó tránh được qua giới hạn của bạn. Điều đó nói lên rằng sự giúp đỡ của bạn là cần thiết.

Để trở thành bậc ông bà chu đáo

Một vài cách giúp đỡ các con của bạn khi cặp vợ chồng trẻ vừa có thêm em bé

JENNIFER MARGULIS

Còn gì đặc biệt hơn khi lần đầu tiên bé đứa con mới sinh của bạn trong vòng tay? Hay khi nhìn sinh linh mềm mại nhất, mùi thơm ngọt ngào nhất mà bạn từng thấy? Làn da nhẵn nhéo, móng tay mềm mại, và đôi mắt không tập trung nhìn lại bạn một cách sắc sảo hơn bất kỳ ai bạn từng gặp trong đời.

Và có lẽ, bé đứa cháu đầu tiên là điều trọng đại duy nhất sau lần bé đứa con mới sinh của mình.

Năm ngoái, đồng nghiệp của tôi, 53 tuổi, bà Valerie Coulman lần đầu tiên lên chức bà. Cảm giác khi bé cháu trong tay thật đặc biệt.

Bà Coulman nói: “Khuôn mặt thật bé bóng đáng yêu! Tôi tự sấm soi từng ngón tay, từng ngón chân [của bé]. Đây là một dịp đặc biệt dành cho tôi bởi vì bệnh viện nơi cháu được sinh ra chỉ cho phép hai người đến thăm hoặc hỗ trợ. Tôi là người là duy nhất có thể vào đó trong hai ngày nhập viện. Đó là một đặc ân.” Baf Coulman vốn là một nhà văn, nhà biên tập làm việc tại Nam Oregon.

Theo nhà nhân chủng học văn hóa Meredith Small, giáo sư danh dự tại Đại học Cornell và là tác giả của cuốn sách “Our Babies, Ours yourself: How Culture and Biology Shape of the Way We Parent” (tạm dịch: “Shape của Chúng Ta, Bản Thân Chúng Ta: Định Hình Văn Hóa và Sinh Học về Cách Thức Làm Cha Mẹ”), trước khi trở thành cha mẹ, hầu hết người Mỹ trưởng thành chưa bao giờ bé một đứa trẻ mới sinh, nói gì đến chăm sóc cho chúng.

Trái lại, ông bà thì có nhiều năm kinh nghiệm. Vì vậy, làm thế nào để bạn biến trải nghiệm đó thành một thói thứ đã trở hơn cho cháu của bạn?

Hãy cẩn thận với những lời khuyên không được mong đợi

Mặc dù bạn cảm thấy thú vị khi chia sẻ kinh nghiệm cho con cách làm cha mẹ (hơn ai hết, bạn biết loại tã nào tốt nhất và chất độc nào cần tránh cho trẻ sơ sinh) nhưng thông thường, tốt hơn hết là hãy để những người mới làm cha mẹ lần đầu tự tìm đến bạn bày tỏ sự lo lắng và nghi vấn thay vì dồn dập trút cho họ những lời khuyên mà họ không muốn.

“Đó không phải là nơi để tôi trở thành cha mẹ cho con cái của chúng, nhưng tôi có thể bước vào khi chúng mới mới, cần khuyến nhủ, hay hỏi những điều chúng không biết chắc chắn ... và giữ im lặng khi tôi đã làm sự việc khác đi,” bà Coulman nói.

Quá nhiều người rất hăng hái chỉ trích những người mới sinh con. Bà nói, “Tốt hơn hết là hãy cổ vũ những gì chúng đang làm.”

Hãy nhớ lại lúc con của bạn tập đi. Bạn không thể đi thay cho chúng nhưng bạn có thể ở bên cạnh, hôn lên cặp đầu gối núc ních mỗi khi chúng te ngã, xoa



Nếu bạn ở gần đó, điều tốt nhất bạn có thể làm là đảm đương các bữa ăn.

ngón tay ra để bàn tay nhỏ bé của chúng nắm lấy để chúng có thể chấp chững đi bên cạnh bạn, khích lệ chúng bằng tràng vỗ tay, bằng nụ cười và những cái ôm khi cuối cùng chúng bước được những bước đi đầu tiên.

Ngoài ra, và có lẽ là cần bản nhất, bạn truyền cảm hứng cho chúng tập đi và chỉ cho chúng bằng chính động tác của bạn.

Giờ đây, con trai con gái của bạn đang bắt đầu những bước đầu tiên để trở thành cha mẹ, bước vào một vai trò mới với những bổn phận và yêu cầu mới. Và công việc của bạn không phải là nói cho họ biết phải làm gì mà chỉ là ở bên cạnh họ khi họ bước trên con đường nuôi dạy con của họ.

Thật không hữu ích khi đưa ra lời khuyên không cần thiết. Vậy điều gì là hữu ích? Những cách tốt nhất để giúp những người mới sinh con là gì?

Làm những gì cần làm

Katelyn ban tôi đã trải qua một ca sinh mổ khá đau đớn khi cô sinh đứa con trai Aidan. Sau đó, cô lo sợ làm rơi thẳng bé đến nỗi cô đưa cho chồng ẩm bóng con trong mấy tuần đầu.

Cô ấy thừa nhận với tôi rằng cô ấy cảm thấy yếu đuối. Cô ấy cần sự hỗ trợ cả về thể chất lẫn tinh thần khi hồi phục sau ca sinh và học cách lần đầu làm mẹ.

Với giọng tràn đầy lòng biết ơn, cô nhớ lại: “Trong lúc tôi ở bệnh viện, mẹ tôi đã dọn dẹp toàn bộ căn nhà. Điều tốt nhất là bạn bè và gia đình chỉ cần để ý những gì cần làm và đi làm thôi. Nếu thấy tù lạng trống, họ có thể đem đến một túi thực phẩm. Nếu thấy nhà tắm đồ thì không có người mẹ mới sinh nào lại đi nhờ bạn bè lau chùi cả, nhưng hầu như mọi bà mẹ sẽ đều yên tâm nếu có người nào làm việc đó.”

còn vất vả và trông nom hơn. Vì vậy, giúp giặt một đồng quần áo cho gia đình mới này là thực sự hữu ích (không cần hỏi mấy giặt hoạt động như thế nào).

- Làm vườn hoặc việc vặt: Thật kinh ngạc khi cha mẹ mới sinh con có rất ít thời gian vì tất cả sức lực đều dồn cho đứa trẻ mới sinh. Một cách hỗ trợ đáng kể là làm những gì mà họ không có thời gian để làm như cắt cỏ, gửi thư...

Giúp chăm sóc những đứa trẻ lớn

Có lẽ các bạn cũng có những đứa cháu đầu tiên như bà Coulman. Các bậc cha mẹ cần nhiều sự giúp đỡ trong những lần sinh con đầu lòng. Tuy nhiên, các gia đình có trẻ lớn cũng cần giúp đỡ.

“Tôi nghĩ tôi biết tất cả những lần sinh con thứ hai rất khác. Lần thứ hai là một đứa trẻ hoàn toàn khác.” Một người bạn của tôi tâm sự không lâu sau khi đứa con thứ hai chào đời. Frank là một người bố ở nhà chăm sóc gia đình có hai con trai được sinh cách nhau 17 tháng.

Anh Frank đặc biệt biết ơn sự giúp đỡ của mẹ vợ đối với con trai nhỏ, để anh và vợ có thể bên cạnh cậu con trai lớn đang độ tuổi chập chững. Frank nói: “Chúng tôi muốn cậu bé cảm thấy mình vẫn là một phần quan trọng trong gia đình. Mẹ vợ tôi chăm sóc cho con trai nhỏ, còn chúng tôi có thể tiếp tục chăm sóc với P.J.”

Đảm đương các bữa ăn

Chỉ cần bước vào phòng tắm, đừng nói đến tắm rửa hay dọn bữa ăn tối, cũng đủ khiến bạn cảm thấy nản lòng đối với một gia đình mới. Khi thiếu ngủ và đầu óc bơ phờ thì những người mới làm cha mẹ cần phải ăn. Nếu bạn ở gần đó, điều tốt nhất bạn có thể làm là đảm đương các bữa ăn để các con sẽ không phải nghĩ ngợi đến chuyện nấu nướng trong khoảng tháng đầu tiên. Nhờ bạn bè hay những người trong gia đình tiếp sức. Ghỉ rõ những hạn chế và thời gian kiêng khem.

Nhưng nếu điều đó không khả thi, bạn cũng có thể mang đến một bữa ăn với thực phẩm organic được nấu tại nhà hoặc từ nhà hàng, hoặc DoorDash [công ty giao món ăn nhà hàng đến nhà]. Hoặc tìm một quầy bán thức ăn organic ở địa phương, bạn trả tiền và họ đem đến những bữa ăn giàu dinh dưỡng.

Lựa chọn tốt nhất là thức ăn có thể trữ đông và hâm nóng, như súp dinh dưỡng hay enchilada. Một chiếc tủ lạnh và ngăn đông đầy ắp sẽ giúp cho những người mới sinh con dành nhiều thời gian hơn cho đứa nhỏ và không phải lo nghĩ việc bản thân họ ăn cái gì.

Sắp xếp một buổi chụp hình

Thật thú vị khi có những bức ảnh lưu mang thai và trẻ sơ sinh và cả những bức ảnh chuyên nghiệp của cả gia đình khi đứa trẻ lớn lên. Một cách nữa mà bạn có thể làm cho gia đình trẻ này là sắp xếp một buổi chụp ảnh gia đình; tất nhiên là có bạn cùng chụp nữa.

Ngoài ra, một album ảnh, khung hình, hoặc ổ đĩa máy tính (hình ảnh chiếm rất nhiều dung lượng) dành là những món quà xuất sắc dành cho gia đình mới này.

Một khung ảnh cá nhân có ngày sinh, chiều cao, cân nặng của cháu bé cũng là một món quà ý nghĩa.

Làm món đồ có ý nghĩa

Bạn hãy cân nhắc tự làm một món đồ dành cho cháu bé: trang phục khâu tay, áo len đan bằng tay, hoặc một chiếc chăn cho bé. Hoặc có thể là một bức tranh nếu bạn yêu thích nghệ thuật, hoặc là một chiếc ghế đẩu, hoặc là kệ sách có kích cỡ dành cho trẻ em nếu bạn làm thợ mộc. Khi bạn tự làm món gì đó, bạn dành cho đứa cháu của mình một phần bản thân và truyền thống của bạn.

Người đi đáng quý của các con tôi đã may cho mỗi đứa con của tôi một chiếc chăn bông trẻ em. Các con tôi nhớ quý những chiếc chăn này. Một cô con gái của tôi cũng có học môn nữ công ở trường và tiếp tục truyền thống này. Giờ đây, con bé may chăn bông cho mỗi đứa trẻ mới sinh trong gia đình chúng tôi, việc làm này giữ ấm cho lũ trẻ và cũng sưởi ấm trái tim của chúng tôi.

Tiến sĩ Jennifer Margulis là cộng tác viên thường xuyên của The Epoch Times, bà là nhà văn khoa học và sức khỏe từng đạt nhiều giải thưởng.

Khánh Ngọc biên dịch

KINH TẾ - TÀI CHÍNH

Nguyên nhân gốc rễ của lạm phát 8.5%

Tiếp theo từ trang 1

trước (03/2022), vượt trên ước tính thị trường là 8.4%. Tỷ lệ lạm phát căn bản, không bao gồm các lĩnh vực năng lượng và thực phẩm dễ biến động, đã tăng 6.5%.

Trong khi cuộc xâm lược Ukraine của Tổng thống Nga Vladimir Putin làm gia tăng áp lực lạm phát, đặc biệt là đối với lương thực và năng lượng, thì nhiều nhà phân tích thị trường tin rằng nguyên nhân gốc rễ của việc giá cả tăng cao liên quan nhiều đến việc mở rộng tài chính và tiền tệ ở Hoa Thịnh Đốn hơn là cuộc xung đột ở Đông Âu.

Theo ông Luke Tilley, nhà kinh tế trưởng tại Wilmington Trust, lạm phát đang ở mức cao nhất trong bốn thập niên do chính sách kích thích “quá lớn” của chính phủ, và chính sách tiền tệ điều chỉnh bất thường từ ngân hàng trung ương Hoa Kỳ, cũng như chi tiêu hàng hóa và các vấn đề về chuỗi cung ứng do COVID-19 gây ra.

Ông nói với The Epoch Times: “Lạm phát là một thách thức vô cùng khó dự đoán. Chúng ta đã vượt xa bất kỳ tình huống bình thường nào từng thấy trong lịch sử.”

Ông Tilley lưu ý, những ý dự trong lịch sử không hữu ích lắm, bởi vì “trong những ví dụ trong lịch sử đó, chúng ta không có một đại dịch nào đang khiến chuỗi cung ứng và sản xuất tắc nghẽn. Chúng ta cũng không có cùng một loại kích thích chi tiêu tài khóa đó số, thực sự quá đó số trực tiếp vào ví tiền của người tiêu dùng như chúng ta đã thực hiện trong năm 2020 và trong năm 2021.”

Ông nói: “Tôi nghĩ rằng lạm phát sẽ tiếp tục tăng cho đến khi lãi suất lên cao hơn.”

Ông Scott Sheridan, một chuyên gia thị trường và là giám đốc điều hành của công ty cung cấp dịch vụ môi giới trực tuyến, đã lặp lại những suy nghĩ này, khi nói với The Epoch Times rằng: “đó là một cuộc đàm luận mang nhiều sắc thái hơn so với các cuộc thảo luận về lạm phát điển hình mà chúng ta đã có trong quá khứ.”

Các vấn đề về chuỗi cung ứng toàn cầu và những thay đổi trong mô hình chi tiêu do hậu quả của đại dịch COVID-19 đã làm tăng lạm phát trên toàn cầu. Tuy nhiên, kể từ nửa đầu năm 2021, lạm phát ở Hoa



Trụ sở Cục Dự trữ Liên bang ở Hoa Thịnh Đốn vào ngày 16/03/2022.

Lạm phát là một thách thức vô cùng khó dự đoán. Chúng ta đã vượt xa bất kỳ tình huống bình thường nào từng thấy trong lịch sử.

Ông Luke Tilley, nhà kinh tế trưởng tại Wilmington Trust

nhau tùy theo loại hàng – chi phí của các mặt hàng trong chai và lon sẽ tiếp tục tăng trước khi chúng giảm xuống do số lượng có hạn.”

Cục Dự trữ Liên bang có hai nhiệm vụ: kiểm chế lạm phát và tăng tối đa số lượng việc làm. Trong khi ngân hàng trung ương đã chuyển sang chính sách chống lạm phát, một số nhà phân tích tin rằng tác động của nó sẽ được cảm nhận theo thời gian. Họ dự đoán sẽ mất nhiều năm để khôi phục lạm phát về mức mục tiêu 2%.

Ông chủ Dịch vụ Tài chính Stack ở Missouri, William Stack, cảm thấy rằng nhiều yếu tố tạo nên lạm phát hiện đang nằm ngoài tầm kiểm soát, trong đó có các biện pháp phong tỏa mới ở Trung Quốc và sự chậm lại của các chuyến xe tải giao hàng trong nước.

Ông Stack nói với The Epoch Times: “Cục Dự trữ Liên bang sẽ gặp khó khăn trong việc quản trị lạm phát trong môi trường này, điều mà họ đã giúp tạo ra một cách oái oăm.”

Sự đồng thuận cho rằng lạm phát vẫn sẽ bùng khiến một số quan chức Cục Dự trữ Liên bang hồi thức ban lãnh đạo ngân hàng trung ương hành động nhanh chóng và tích cực hơn để bảo đảm tổ chức này không rơi vào hoàn cảnh bất lợi.

Chủ tịch James Bullard của Ngân hàng Fed St. Louis gần đây đã tuyên bố rằng ông muốn thấy lãi suất chuẩn của Fed ở mức 3.5% vào cuối năm 2022.

Một máy liên hợp đang thu hoạch lúa mì mùa đông đỏ mềm vào mùa gặt tại một trang trại ở Dixon, Illinois, vào ngày 16/07/2013.

ngiệp Hoa Kỳ ước tính rằng 70% diện tích đất nông nghiệp của Mỹ sẽ thay chủ trong vòng 20 năm tới; khi làn sóng về hưu của thế hệ bùng nổ trẻ sơ sinh [baby boomer: người được sinh gi đó đáng báo động hơn nhiều – việc kiểm soát nguồn cung cấp lương thực toàn cầu bởi một kẻ cuồng bạo đối khát quyền lực với hội chứng phức cảm Napoleon [Napoleon complex: hội chứng người thấp bé có hành vi hung hăng hiếu chiến].”

Tuy nhiên, ông Gates chỉ là một trong rất nhiều nhà đầu tư đang thay đổi ngành nông nghiệp với tốc độ chóng mặt. Hồi năm ngoái tại Iowa, nhóm người mua đất nông nghiệp của tiểu bang gồm 35% nhà đầu tư và 65% nông dân – so với chỉ 18% các nhà đầu tư năm 2019. Bộ Nông

“thù đồ người Amish của thế giới” vì ở đây có số người theo Trùng tẩy phái (Anabaptist Plain People) rất đông – chỉ có khoảng 1/3 người Amish là nông dân vì già đất đã trở nên quá đắt đỏ. Cách đây một hoặc hai thế hệ trước, đa số nhóm dân này là nông dân.

Tuy nhiên, những tác động lớn nhất của việc gia tăng đầu tư mang tính tổ chức vào đất nông nghiệp không chỉ giới hạn ở những người mới đạo đức mù vải bonnet của Quận Lancaster: Trên khắp đất nước, các phương tiện sản xuất lương thực đang nằm gọn trong lòng bàn tay của một số ít nhà đầu tư với tốc độ nhanh chóng, làm phả vô quy tắc sở hữu đất nông nghiệp của nông dân trong nhiều thế hệ qua.

Vân Du biên dịch



Một tên lửa phóng từ hệ thống phòng không Pantsir-S tại căn cứ quân sự Ashuluk ở miền Nam nước Nga vào ngày 22/09/2020 trong cuộc tập trận quân sự "Caucasus-2020" quy tụ quân đội Trung Quốc, Iran, Pakistan và Myanmar, cùng với Armenia thuộc Liên Xô cũ, Azerbaijan và Belarus.

Nguy cơ chiến tranh hạt nhân từ Trung Quốc và Nga gia tăng

Hỏa tiễn siêu thanh thử nghiệm của Trung Quốc bay được 25,000 dặm (40,233 km) – khoảng cách xa nhất từ trước đến nay

ANDERS CORR



Với tình trạng bất ổn ngày càng gia tăng trên toàn cầu, chủ yếu do sự hiếu chiến của trục mới Trung–Nga gây ra, hai quốc gia này và các quốc gia khác tiếp tục khiến Mỹ choáng ngợp khi ráo riết theo đuổi vũ khí hạt nhân và hệ thống phóng mới, bao gồm cả các loại vũ khí siêu thanh.

Chỉ huy Bộ Tư lệnh Chiến lược Hoa Kỳ, Đô đốc Charles Richard nhận định rằng “sự mở rộng ngoạn mục” của kho vũ khí hạt nhân Trung Quốc đang hướng Hoa Kỳ vào con đường vũ khí siêu thanh và làm leo thang rủi ro cho Mỹ, theo lời chứng hôm 05/04 trước Quốc hội của ông.

Hồi tháng Bảy (2021), Trung Quốc đã lần đầu tiên phóng thử một phương tiện lướt siêu thanh, vốn được thả từ một hỏa tiễn đạn đạo xuyên lục địa (ICBM).

Theo ông Richard, vụ phóng thử này là một “thành tựu công nghệ có ảnh hưởng nghiêm trọng đối với sự ổn định chiến lược.”

Phương tiện tái nhập siêu thanh (hypersonic reentry vehicle, tái nhập tức là lại bay vào bầu khí quyển sau khi phóng ra ngoài không gian) này đã bay 25,000 dặm trong 1 tiếng 40 phút – “khoảng cách lớn nhất và thời gian bay dài nhất trong số các hệ thống vũ khí tấn công trên bộ của mọi quốc gia tính đến nay,” ông viết trong lời chứng của mình, được giao cho tiểu ban Phân bổ Ngân sách Quốc phòng của Hạ viện hôm 05/04.

Một trong những mối nguy lớn nhất của phương tiện phóng tốc độ cao có khả năng mang đầu đạn hạt nhân này là nó có khả năng phá hủy các hệ thống phòng thủ của Mỹ, kể cả trong không gian, trước khi chúng ta kịp phản ứng. Điều đó khiến tất cả các hệ thống vũ khí chủ đạo của Mỹ, vốn có xu hướng hoàn toàn phụ thuộc vào công nghệ và phụ thuộc lẫn

nhau, có nguy cơ bị đánh bại ở mắt xích yếu nhất.

Theo ông Richard, tất cả các kế hoạch hành động của Ngũ Giác Đài và “mọi năng lực khác mà chúng ta có, đều dựa trên giả định rằng khả năng răn đe chiến lược, và đặc biệt là răn đe hạt nhân, sẽ được duy trì.”

Hiện nay Bắc Kinh và Moscow đã phá vỡ giả định của chúng ta với năng lực siêu thanh của họ, khả năng răn đe hạt nhân của Mỹ có thể đã bị đánh bại rồi. Chúng ta chỉ là đang chờ một tín dừ.

Moscow và Bắc Kinh dường như không còn e ngại Hoa Kỳ nữa; đây là đánh giá qua sự hiếu chiến có phối hợp rõ ràng của Trung Quốc và Nga ở Ukraine và Á Châu, bao gồm cả việc Trung Quốc được cho là đã tấn công mạng vào Ukraine ngay trước cuộc xâm lược. Giờ đây, họ cảm thấy tự tin trong việc cùng nhau vi phạm luật pháp quốc tế bằng cách phạm các tội ác chiến tranh và tội ác diệt chủng, trong đó có vụ thảm sát ở Bucha.

Sự coi thường luật pháp quốc tế mạnh mẽ này – hậu thuẫn bằng lực lượng răn đe hạt nhân do Moscow và Bắc Kinh nắm giữ – đang thúc đẩy một cuộc chạy đua vũ trang hạt nhân toàn cầu. Bên chính nghĩa muốn tự vệ bằng vũ khí hạt nhân – và họ nên làm như vậy. Bên phản diện muốn có thêm vũ khí hạt nhân để họ có thể tiếp tục cai trị độc tài người dân của chính họ và các

lãnh thổ xâm chiếm từ các nước láng giềng, với hy vọng việc khủng bố bằng các mối đe dọa hạt nhân có thể tiếp tay cho họ.

Đây không phải là mô hình xoắn ốc an ninh [tình thế lưỡng nan về an ninh khi một nước gia tăng năng lực quân sự], mà là các nhà độc tài đang bước các nền dân chủ đi theo một cầu thang xoắn ốc để lựa chọn giữa cái chết cho chủ quyền của họ hay một cuộc chiến thảm khốc mà họ không muốn tham chiến.

Theo một bài báo hôm 04/04 [của Reuters], chỉ tiêu cho vũ khí hạt nhân, bao gồm bom và các hệ thống phóng như hỏa tiễn, sẽ vượt mức 126 tỷ USD trong mười năm tới, tăng 73% kể từ năm 2020. Phần lớn trong số này sẽ là đầu đạn hạt nhân nhỏ dùng cho mục đích chiến thuật và hỏa tiễn đạn đạo phóng từ tàu ngầm (SLBM). Theo bài báo này, tăng trưởng hạt nhân sẽ mạnh mẽ ở Trung Quốc, Ấn Độ, và Pakistan.

Tuy nhiên, theo một nhà phân tích quốc phòng, chính phủ Tổng thống Biden đang tạm ngừng hoạt động phát triển vũ khí hạt nhân chiến thuật của Mỹ – vốn cần thiết để răn đe Nga và Trung Quốc ở cấp khu vực.

Nikkei đưa tin hôm 04/04 rằng chính phủ ông Biden đã quyết định ngừng sản xuất hỏa tiễn hành trình có khả năng mang đầu đạn hạt nhân phóng từ biển (SLCM-N) mới mà chính phủ ông Trump đã ủng hộ. Bằng cách đó, chính phủ ông Biden hy vọng sẽ “tiếp thêm

động lực cho phong trào giải trừ vũ khí hạt nhân đang ngày càng lui tàn.”

Ông Richard Fisher, một thành viên cao cấp tại Trung tâm Chiến lược và Đánh giá Quốc tế ở Hoa Thịnh Đốn, đã viết trong một thư điện tử rằng việc ngừng sản xuất SLCM-N “là một sai lầm nghiêm trọng, sẽ chỉ làm tăng cơ hội gây hấn nhắm vào Hoa Kỳ và các đồng minh của Hoa Kỳ.”

Ông Fisher nói rằng SLCM-N sẽ cung cấp cho “Hoa Kỳ một phương pháp răn đe hạt nhân chiến thuật có thể tồn tại trong ngắn hạn – vốn không cần có sự chấp thuận thường khó khăn của các đồng minh làm cơ sở – mà Hoa Kỳ có thể dùng để giúp thuyết phục Nga và Trung Quốc không dẫn đầu sử dụng vũ khí hạt nhân chiến thuật.”

Nếu không có một phương án hạt nhân chiến thuật mạnh mẽ, Hoa Kỳ sẽ buộc phải lùi bước khi Nga hoặc Trung Quốc sử dụng vũ khí hạt nhân chiến thuật, hoặc leo thang lên cấp chiến lược, và làm vào nguy cơ chịu sự trả đũa nhắm vào các thành phố của mình.

Ông Fisher viết: “Ngày nay Nga có 2,000 vũ khí hạt nhân sử dụng trong giao chiến hoặc nhiều hơn và Trung Quốc có thể có hơn 1,000 – trong khi Hoa Kỳ chỉ có khoảng 500 bom hạt nhân chiến thuật và chỉ khai triển 100 bom hạt nhân trong số này ở Áu Châu và không có quả bom nào ở Á Châu.”

Chính phủ ông Biden đang làm điều gì đó để cải thiện kho vũ khí hạt



Xe quân sự mang hỏa tiễn đạn đạo xuyên lục địa Đổng Phong 5B (DF-5B) tham gia một cuộc duyệt binh tại Quảng trường Thiên An Môn ở Bắc Kinh, Trung Quốc, hôm 01/10/2019.

nhân của Mỹ, mặc dù vẫn chưa đủ. Họ yêu cầu mức chi tiêu quốc phòng kỷ lục 813 tỷ USD cho năm 2023; con số này đã lấn át hẳn yêu cầu của cựu tổng thống. Một phần trong số này sẽ được chi vào việc hiện đại hóa bộ ba hạt nhân – bao gồm vũ khí hạt nhân khai triển trên oanh tạc cơ của Mỹ, tàu ngầm, và hỏa tiễn đất đối không, nhưng không dành cho SLCM-N.

Tổng thống (TT) Joe Biden dường như đang cố gắng quay trở lại chiến lược hạt nhân thời cựu TT Barack Obama, vốn theo đuổi một “thế giới không có vũ khí hạt nhân” thông qua các hành động dẫn đến xây dựng hòa bình đơn phương với cái giá phải trả là ‘sức mạnh tương đối’ của Mỹ và chiến lược tối hậu ‘hòa bình thông qua sức mạnh’.



Khu trục hạm mang hỏa tiễn dẫn đường lớp Arleigh-Burke USS Barry (DDG 52) tiến hành các nhiệm vụ trên đường đi ở Biển Đông hôm 28/04/2020.

Năm 2010, cựu TT Obama đã đi trước TT Biden trong việc loại bỏ hỏa tiễn hành trình hạt nhân, rồi được cựu TT Donald Trump khôi phục lại chỉ trong một quãng thời gian ngắn ngủi.

Mặc dù đây là một ý tưởng hay, nhưng cách tiếp cận theo chủ nghĩa hòa bình đối với chiến lược hạt nhân đã không hiệu quả. Thay vào đó, cách tiếp cận này trao cho Nga và Trung Quốc lợi thế đi trước trong cuộc đua phát triển hỏa tiễn siêu thanh và nhanh chóng xây dựng lực lượng hạt nhân và lực lượng quân đội thông thường của họ, vốn đa phần nhằm mục đích tấn công hơn là phòng thủ.

Nếu Mỹ giải giáp hoàn toàn kho vũ khí hạt nhân của mình trước, thì cũng không có gì bảo đảm rằng Moscow và Bắc Kinh sẽ làm điều tương tự, ngay cả khi họ đã hứa. Mà nếu như họ [thực sự] làm vậy, thì quân lực thông thường lớn hơn của họ và dân số khổng lồ của Trung Quốc có thể áp đảo các lực lượng của quân đội Hoa Kỳ, khi không có biện pháp răn đe hạt nhân nào của Hoa Kỳ còn khả dụng.

Đối với các mối đe dọa trên, không có giải pháp nào không đi kèm với rủi ro. Dù có chọn con đường nào đi chăng nữa thì các rủi ro và phí tổn cũng đây rầy. Vì những rủi ro và phí tổn đó được áp đặt lên Hoa Kỳ bởi Trung Cộng và các đồng minh của họ, những người đáp lại cảnh ó-lưu của các nền dân chủ như chấp thuận con dao găm đầu sau lưng của những kẻ độc tài. Tò ra mèm yếu có lẽ sẽ đem đến nhiều nguy hại hơn là trông chừng nguy.

Mỹ nên thận trọng với suy nghĩ rằng nếu hành xử tử tế hơn, thì Trung Cộng bằng cách nào đó sẽ lùi bước. Không có chuyện ấy đâu. Họ sẽ xem sự tử tế ấy là một dấu hiệu của sự nhu nhược và tấn công các vị trí của chúng ta trên toàn cầu, bắt đầu từ những nền dân chủ yếu nhất, như Ukraine và Đài Loan – mà chúng ta đã để mặc họ tự xoay sở giữa sự thờ ơ lạnh nhạt từ những đồng minh của chúng ta.

Bắc Kinh có mục tiêu bá chủ toàn cầu và Mỹ bỏ chiến lược tình vi để đạt được mục tiêu này – trong đó có việc sử dụng chiến thuật vũ khí hạt nhân để hù dọa khiến chúng ta rơi vào tình trạng lệ liệt chí mạng vào lúc chúng ta cần phải chủ động hơn trong phòng thủ. Ông Biden cần đưa nước Mỹ trở lại chiến lược thành công duy nhất của Mỹ khi chống lại những kẻ độc tài tàn nhẫn nhờ sức mạnh.

Quan điểm được trình bày trong bài viết này là của tác giả và không nhất thiết phản ánh quan điểm của The Epoch Times.

Ông Anders Corr có bằng cử nhân/thạc sĩ khoa học chính trị tại Đại học Yale (2001) và tiến sĩ về chính phủ tại Đại học Harvard (2008). Ông là người đứng đầu Corr Analytics Inc., nhà xuất bản của Tạp chí Rủi ro Chính trị, và đã thực hiện các nghiên cứu sâu rộng ở Bắc Mỹ, Áu Châu và Á Châu.

Hồng Ân biên dịch

Trung Quốc thu nạp đồng minh của Hoa Kỳ ở Thái Bình Dương: sau Solomon sẽ là Micronesia



Một khu trục hạm mang hỏa tiễn dẫn đường lớp Rí Dương của Hải quân Trung Quốc (PLAN) rời Eo biển Torres và đi vào Biển Coral hôm 18/02/2022.

Tiếp theo từ trang 1

Nhân dân (PLA) sẽ giành được một căn cứ mới ở ngoại quốc, và Úc đang ở trong tình trạng báo động khi biết rằng địch thủ hiện đang ở sân sau của họ.

Liên kết đối tác chiến lược với Trung Cộng này cho phép Honiara, thủ phủ của Quần đảo Solomon, kêu gọi viện trợ quân cảnh từ Bắc Kinh. Sự kết giao này cũng đem đến cho Solomon cơ hội phát triển kinh tế, mở rộng thương mại, và các dịch vụ hàng không dân dụng.

Thế nhưng công dân của đảo quốc này lại cảnh giác với ảnh hưởng của Trung Quốc. Năm 2006, những người nổi loạn đã đốt phá Khu Phố Tàu ở Honiara, cáo buộc các doanh nghiệp có liên hệ với Trung Quốc đã gian lận trong một cuộc tổng tuyển cử.

Năm 2019, Honiara từ bỏ việc công nhận Đài Loan để chuyển sang công nhận Trung Quốc. Năm ngoài (2021), tình trạng bất ổn lại bùng phát, một phần được thúc đẩy bởi sự phẫn nộ của người dân trước việc chính phủ của họ quay lưng với Đài Loan. Người dân cũng bày tỏ sự bất bình trước cách mà chính phủ của họ trở nên thân thiết với Bắc Kinh. Năm 2006 lập lại, những người biểu tình đã cướp phá và thiêu rụi các cơ sở kinh doanh mà người Trung Quốc sở hữu.

Cuối cùng thì lực lượng gìn giữ hòa bình và quân cảnh Úc đã được hiệu triệu để văn hồi trật tự. Lần tới, rất có thể là PLA được hiện diện. Dự thảo thỏa thuận giữa Trung Quốc và Solomon rõ ràng cho phép PLA “bảo vệ sự an toàn của nhân viên và các dự án lớn của Trung Quốc... [cũng như] giữ gìn trật tự xã hội.”

Việc Quần đảo Solomon rơi vào tay Trung Cộng thể hiện sự đổ vỡ trong giao kết của Hoa Kỳ với các đảo quốc Thái Bình Dương. Chiến lược Ấn Độ Dương–Thái Bình Dương của Hoa Kỳ đã tập trung nhiều vào Bộ Tư – một liên kết đối tác an ninh giữa Úc, Ấn Độ, Nhật Bản, và Hoa Kỳ – chuyển để kiểm chế Trung Cộng. Tuy nhiên, Diễn đàn Quần đảo Thái Bình Dương bao gồm 18 thành viên, tất cả đều được xem là các quốc gia đang phát triển, ngoài Úc và New Zealand.

Trong khuôn khổ viện trợ và đầu tư của mình, Trung Cộng xây dựng cơ sở hạ tầng giao thông vận tải ở các quốc gia này. Các quan chức an ninh Hoa Kỳ đã cảnh báo rằng các đường băng và cơ sở hàng không do Trung Quốc xây dựng hoặc mở rộng trong khu vực này có thể bị PLA chiếm dụng.

Là một phần trong nỗ lực xoay trục của Hoa Kỳ hướng về khu vực Ấn Độ Dương–Thái Bình Dương, Ngoại trưởng Hoa Kỳ Antony Blinken đã đến thăm Fiji hôm 12/02 và tổ chức một hội nghị với 18 nhà lãnh đạo từ các quốc đảo Thái Bình Dương. Ông là ngoại trưởng Hoa Kỳ đầu tiên đến thăm Fiji trong gần 40 năm.

Tại cuộc họp đó, ông Blinken thông báo rằng Hoa Kỳ có kế hoạch mở lại đại sứ quán của họ ở Quần đảo Solomon, vốn đã bị cho đóng cửa từ năm 1993. Tuy nhiên, cử chỉ này là quá ít, quá

muộn để ngăn Quần đảo Solomon sa lưới quỹ đạo của Trung Quốc.

Trong khi đó, Liên bang Micronesia (FSM) – một đồng minh khác của Hoa Kỳ – có nguy cơ rơi vào miệng rồng.

Trận chiến giành Micronesia

Hôm 31/03, hãng thông tấn ABC Australia đưa tin rằng Liên bang Micronesia đã đề nghị Quần đảo Solomon cân nhắc lại hiệp ước an ninh với Trung Quốc. Tổng thống Micronesia David Panuelo nói rằng mặc dù người dân của Liên bang Micronesia tự coi mình là bằng hữu của Trung Quốc, nhưng họ cũng là đồng minh của Hoa Kỳ.

Và với việc hai quốc gia lớn ngày càng mâu thuẫn với nhau, quyết định đơn phương mà Quần đảo Solomon thực hiện là “chưa từng có tiền lệ”. Ông Panuelo bày tỏ e ngại rằng những thỏa thuận như vậy có thể chia cắt các quốc đảo Thái Bình Dương thành các phe đối nghịch, hành động theo mệnh lệnh của từng đại cường quốc riêng biệt.



Ngoại trưởng Hoa Kỳ Mike Pompeo, Tổng thống Liên bang Micronesia David Panuelo, và Tổng thống Quần đảo Marshall Hilda Heine tổ chức một cuộc họp báo sau cuộc họp của họ tại Kolonia, Liên bang Micronesia, vào ngày 05/08/2019.

Mặc dù có dân số chỉ hơn 100,000 người, Liên bang Micronesia là một thành trụ cột tối trọng yếu của Hoa Kỳ trong việc duy trì quyền bá chủ của mình ở Ấn Độ Dương–Thái Bình Dương. Liên bang Micronesia gồm hơn 600 hòn đảo trải dài hơn 1 triệu dặm vuông của Thái Bình Dương. Đảo quốc này có vị trí chiến lược nằm trong một khoảng cách gần lưu tâm với Indonesia, Papua New Guinea, Guam, Marianas, Nauru, Quần đảo Marshall, Palau, và Philippines.

Mối bang giao giữa Hoa Kỳ và Liên bang Micronesia bị chi phối bởi Hiệp ước Liên kết Tự do (COFA). Theo thỏa thuận này, Hoa Kỳ chịu trách nhiệm cho sự tự vệ của Micronesia, đổi lại, cho phép Hoa Kỳ được độc quyền đón trú quân nhân và tài sản quân sự trong lãnh thổ nước này. Micronesia nhận được hỗ trợ kinh tế từ Hoa Kỳ, và công dân Micronesia có thể dễ dàng gia nhập quân đội Hoa Kỳ, nhập cư, hoặc làm việc tại Hoa Kỳ.

Trong nhiều năm, Trung Cộng đã cố gắng gia tăng ảnh hưởng của mình trong khu vực thông qua các sáng kiến đầu tư và quyền lực mềm. Bên cạnh vị trí chiến lược, mỗi quốc gia thuộc Quần đảo Thái Bình Dương đều nhận được một phiếu bầu tại Liên Hiệp Quốc. Với quy mô nhỏ và sự phát triển bị kìm hãm, Bắc Kinh tin rằng họ có thể mua được lòng trung thành

với phiếu bầu của những đảo quốc này với giá rẻ.

Các quốc gia Thái Bình Dương đã chuyển công nhận Đài Loan sang công nhận Trung Quốc bao gồm Kiribati, Papua New Guinea, Quần đảo Solomon, Tonga, và Vanuatu. Micronesia, vốn công nhận Trung Quốc chứ không phải Đài Loan, là mục tiêu tiếp theo của Trung Cộng sẽ bị kéo ra khỏi tầm ảnh hưởng của Hoa Kỳ.

Trung Quốc đã cung cấp cho Micronesia 100 triệu USD viện trợ kể từ năm 1990, trong đó Trung Cộng tài trợ cho các tổ hợp chính phủ, trung tâm hội nghị, và cơ sở hạ tầng giao thông. Năm 2017, Micronesia tham gia Sáng kiến Vành đai và Con đường của Trung Quốc (BRI, còn được gọi là “Một vành đai, Một con đường”).

Hiệp ước COFA, thỏa thuận của Micronesia với Hoa Thịnh Đốn, sẽ được gia hạn vào năm 2023. Điều này đang tạo cho Trung Cộng một cơ hội để đưa ra một thỏa thuận thay thế với Bắc Kinh. Dưới thời chính phủ cựu Tổng thống Trump, Hoa Kỳ và Micronesia bắt đầu đàm phán gia hạn thỏa thuận vào năm 2019. Những các cuộc đàm phán này đã bị trì hoãn vì đại dịch COVID-19.

Việc gia hạn hiệp ước COFA có lẽ không hoàn toàn loại Trung Cộng ra khỏi khu vực này được. Tiểu bang Chuuk, một nhóm đảo của Liên bang Micronesia nằm rất gần lãnh thổ Guam của Hoa Kỳ, đã nhận được nhiều viện trợ kinh tế của Bắc Kinh. Kể từ năm 2015, Tiểu bang Chuuk đã ba lần lên lịch tổ chức trưng cầu dân ý về độc lập nhưng chưa hiện thành hiện thực.

Gần đây nhất, hồi tháng Ba, Chuuk có ý định bỏ phiếu về việc có nên tách khỏi Liên bang Micronesia hay không; tuy nhiên, không có cuộc bỏ chủ của mình ở Ấn Độ Dương–Thái Bình Dương. Liên bang Micronesia gồm hơn 600 hòn đảo trải dài hơn 1 triệu dặm vuông của Thái Bình Dương. Đảo quốc này có vị trí chiến lược nằm trong một khoảng cách gần lưu tâm với Indonesia, Papua New Guinea, Guam, Marianas, Nauru, Quần đảo Marshall, Palau, và Philippines.

Mối bang giao giữa Hoa Kỳ và Liên bang Micronesia bị chi phối bởi Hiệp ước Liên kết Tự do (COFA). Theo thỏa thuận này, Hoa Kỳ chịu trách nhiệm cho sự tự vệ của Micronesia, đổi lại, cho phép Hoa Kỳ được độc quyền đón trú quân nhân và tài sản quân sự trong lãnh thổ nước này. Micronesia nhận được hỗ trợ kinh tế từ Hoa Kỳ, và công dân Micronesia có thể dễ dàng gia nhập quân đội Hoa Kỳ, nhập cư, hoặc làm việc tại Hoa Kỳ.

Trong nhiều năm, Trung Cộng đã cố gắng gia tăng ảnh hưởng của mình trong khu vực thông qua các sáng kiến đầu tư và quyền lực mềm. Bên cạnh vị trí chiến lược, mỗi quốc gia thuộc Quần đảo Thái Bình Dương đều nhận được một phiếu bầu tại Liên Hiệp Quốc. Với quy mô nhỏ và sự phát triển bị kìm hãm, Bắc Kinh tin rằng họ có thể mua được lòng trung thành

Vân Du biên dịch

6 bước xua tan mệt mỏi và nâng cao sức lực

PRESSFOTO VIA FREEPIK.COM



Cảm giác mệt mỏi đang gần như trở thành điều bình thường. Nhưng bạn có thể tìm ra những cách lành mạnh để đánh bại sự mệt mỏi và hoàn thành công việc.

NISHA JACKSON

Cảm giác mệt mỏi dường như ngày càng xuất hiện phổ biến trong xã hội hiện đại ngày nay. Bài viết này sẽ cung cấp cho bạn 6 cách để xua tan mệt mỏi và cải thiện mức sức lực của cơ thể.

1. Duy trì tốc độ làm việc hợp lý
Nếu bạn là một chú thỏ Energizer (chạy bằng pin) nhưng cảm thấy như pin của mình bị cạn kiệt vào buổi trưa, có thể bạn đang không điều chỉnh được tốc độ của chính mình.

Thay vì đốt cháy năng lượng trong hai giờ đầu tiên của một ngày, hãy xem xét sắp xếp danh sách các việc cần làm trong suốt cả ngày. Lập danh sách các công việc buổi sáng và buổi chiều, và thực hiện với tốc độ thực tế – với giờ nghỉ ngơi và các bữa ăn (bữa ăn nhiều dưỡng chất, chứ không phải chỉ là thức ăn) giữa giờ để giữ lượng đường trong máu và năng lượng tinh thần

Hãy thử thực hiện những thay đổi này một cách từ từ hoặc cố gắng thực hiện thêm một lần mỗi tuần để cải thiện sức lực của bạn trong suốt cả ngày.

của bạn ở mức tối ưu.

Ngoài ra, hãy loại bỏ những việc mà bạn không cần phải làm.

2. Đi bộ và ngủ trưa
Chúng ta thường cảm thấy mệt mỏi vì thiếu oxy đến các tế bào; do đó, việc đầu tiên cần làm bất cứ khi nào bạn mệt mỏi là đứng dậy và ĐI CHUYỂN. Nếu bạn ngủ đủ giấc vào đêm hôm trước nhưng vẫn bị giảm năng lượng về cả thể chất và tinh thần, hãy đi bộ nhiều vào! Tất cả những gì bạn cần là mang giày vào và đi ra ngoài. Bạn không cần lập kế hoạch, chỉ cần

ra ngoài và bắt đầu đi bộ theo bất kỳ hướng nào trong 20 phút. Điều này sẽ giúp các cơ lớn nhất trong cơ thể được hoạt động và vận chuyển máu bão hòa oxy đến não bộ để đánh thức bạn ngay lập tức.

Nếu bạn đã ngồi yên một chỗ trong hơn hai giờ, năng lượng của bạn gần như sẽ giảm xuống. Nghiên cứu cho thấy rằng ngồi trong thời gian dài có thể làm giảm quá trình chuyển hóa và giảm lưu lượng máu đến các cơ lớn nhất tới 30%, từ đó khiến chúng ta cảm thấy chậm chạp như những con sên. Có thể chúng ta không phù hợp với việc ngồi hàng giờ. Điều này sẽ dẫn đến mệt mỏi, đau ọc óc, đau lưng, và béo phì. Chúng ta cần thường xuyên di chuyển với các động tác co duỗi ngắn quãng để đánh thức cơ thể.

Tuy nhiên, nếu bạn đã di chuyển, uống đủ nước rồi mà vẫn cảm thấy cần nghỉ ngơi một chút, thì một giấc ngủ trưa có thể sẽ hữu ích. Không có gì khiếm cở thể thao mãn hơn một giấc ngủ trưa nhanh chóng vào đúng thời điểm trong ngày!

Một giấc ngủ trưa đúng nghĩa hiệu quả cần diễn ra trong một thời gian ngắn, êm ái và trước 2 giờ chiều. Nếu chợp mắt càng muộn trong ngày thì bạn càng khó có được giấc ngủ sâu và yên giấc vào ban đêm. Nếu bạn không ngủ đủ giấc vào ban đêm hoặc bị căng thẳng quá mức, một giấc ngủ trưa có thể là lựa chọn tốt nhất.

3. Rèn luyện sức mạnh cơ bắp để cải thiện sức lực
Nếu bạn chưa thực hiện bài tập gặp bụng (sit-up), chùng chân (lunge), hoặc hít đất (push up) trong “nhiều năm”, thì đã đến lúc bắt đầu! Khởi động cơ của bạn bằng cách tăng cường trước nhưng vẫn bị giảm năng lượng về cả thể chất và tinh thần, hãy đi bộ nhiều vào! Tất cả những gì bạn cần là mang giày vào và đi ra ngoài. Bạn không cần lập kế hoạch, chỉ cần

còn giúp tăng lưu lượng máu (cơ bắp có gấp đôi lưu lượng máu so với chất béo), năng lượng, sức mạnh, và khả năng chịu đựng. Bắt đầu với tư thế gập bụng, hít đất, và chùng chân theo ba lượt tập riêng biệt; mỗi lượt 10–20 lần là cách tốt để bắt đầu.

Làm việc với một huấn luyện viên hoặc một người hướng dẫn trực tuyến sẽ giúp giúp bạn tốt hơn trong việc định dạng và cân bằng những bài tập tạo cơ bắp này.

4. Ăn bông cải xanh THAY VÌ chất ngọt cho bữa phụ ban chiều
Nếu bị cạn năng lượng vào buổi chiều, điều cuối cùng bạn nên làm là nhón lấy một chiếc bánh bích quy, thức ăn nhanh hoặc thức uống có đường. Một chiếc bánh bích quy hoặc cà phê có đường cung cấp nhiều năng lượng, nhưng cơ thể bạn lại chuyển hóa những thực phẩm này quá nhanh khiến lượng đường trong máu giảm xuống. Do đó bạn sẽ cảm thấy kiệt sức.

Bạn cần duy trì năng lượng ổn định hơn bằng cách ăn protein từ thịt nạc và những carbohydrate nhiều chất xơ nhưng ít đường. Những thực phẩm này làm chậm quá trình phóng thích đường vào cơ thể và cho phép duy trì lượng đường trong máu ở mức tối ưu trong thời gian dài hơn. Lần tới khi bạn cảm thấy mệt mỏi vào buổi chiều, hãy thử những cách dưới đây:

- Sữa chua Hy Lạp ít béo, ít đường, với các loại hạt và nho khô
- Trứng trắng (scrambled eggs) với cà rốt băm nhỏ
- Bột yến mạch nấu kỹ
- Salad rau xanh với gà
- Sandwich có tây với rau xà lách cuốn thay vì bánh mì

Cơ thể bạn sẽ hấp thụ từ từ hỗn hợp carbohydrate chưa tinh chế, protein và chất béo, giúp duy trì năng lượng trong thời gian dài hơn. Ngoài ra, không bỏ

bữa và không ăn quá no trong bất kỳ bữa nào. Cố gắng ngừng ăn hai giờ trước khi ngủ để bạn có thể ngủ sâu hơn, cho phép cơ thể phục hồi chứ không phải tiêu hóa.

5. Xua tan sự mệt mỏi với nước
Cơ thể cần nước để đem các chất dinh dưỡng đến các tế bào và loại bỏ chất thải. Khoảng 60% trọng lượng cơ thể là nước và bạn mất nước qua quá trình đổ mồ hôi, đi tiểu, và thở. Khi cơ thể thiếu nước, bạn sẽ cảm thấy kiệt sức và yếu hơn bình thường. Uống cốc nước lớn khi bạn bắt đầu là đi sẽ có khả năng đẩy lùi cơn mệt mỏi. Bổ sung nước và thức uống (bao gồm trái cây và rau) trong ngày sẽ giúp bổ sung lượng nước bạn đang mất và giúp bạn duy trì mức năng lượng ổn định.

6. Sử dụng các Vitamin và thuốc bổ
Các chất bổ sung có tác dụng cải thiện năng lượng được biết đến nhiều nhất là:

- Vitamin D3 (với liều đủ để duy trì mức tối ưu trong máu)
- Hỗn hợp vitamin nhóm B
- Co-Enzyme-Q10 và L-Carnitine (cả hai đều có trong BalanceDocs Liposlim)
- Vitamin C
- Nhân sâm

Giảm căng thẳng và lo âu với trà ô long GABA

SKYLAR PARKER

Trà ô long GABA xuất xứ từ Nhật Bản và được giới thiệu vào khoảng cuối những năm 1980. Loại trà này chứa lượng lớn acid gamma-aminobutyric (GABA) – một acid amin hình thành tự nhiên trong cơ thể con người và hoạt động như một chất dẫn truyền thần kinh. Thông thường, trà ô long và trà xanh có hàm lượng acid amin này cao hơn so với các loại trà khác.

Acid gamma-aminobutyric được tạo ra một cách tự nhiên trong não người và cũng hiện diện trong nhiều loại thực phẩm có chứa acid glutamic, bao gồm hải sản, hạt đậu, đậu lăng, ngũ cốc nguyên hạt nảy mầm, và các loại quả mọng (berries). Để tổng hợp GABA tốt hơn, người ta có thể cần tăng tiêu thụ thực phẩm có chứa vitamin B6 nhằm kích thích tiến trình sản xuất GABA trong não. Và sự thiếu hụt acid amin này ở người là nguyên nhân của nhiều rối loạn tâm trạng và giấc ngủ.

Nghiên cứu đã xác định mối tương quan giữa tiêu thụ trà GABA với việc giảm tình trạng huyết áp cao. Với chức năng ức chế, trà GABA làm cho cơ bóp bên trong mạch máu giãn ra, giúp máu lưu thông bình thường.

Vào những năm 1980, các nhà nghiên cứu Nhật Bản đã phát triển một kỹ thuật chế biến trà đặc biệt làm gia tăng hàm lượng acid amin này trong trà, từ đó làm ra một loại trà có tác dụng tốt cho sức khỏe. Bằng cách đặt lá trà thô vào một gian phòng kín không có oxygen và bơm khí nitrogen vào thay thế, họ tạo ra quá trình lên men tổng hợp chất glutamate có trong lá trà thành GABA. Họ còn phát hiện được rằng che mắt cho cây trà trong hai tuần trước khi thu hoạch cũng có thể làm tăng lượng GABA.

Hương vị và hàm lượng caffeine trong trà ô long GABA
Mức độ oxy hóa của trà ảnh hưởng lớn đến hương vị của trà, và còn phụ thuộc vào độ cao của vùng đất mà cây



JCOMP VIA FREEPIK.COM

Kết quả nghiên cứu cho thấy, sau khi những người tham gia nghiên cứu dùng một tách trà ô long GABA, điểm số căng thẳng tức thì của họ giảm đáng kể và độ biến thiên nhịp tim của họ được cải thiện đáng kể.

trà sinh trưởng; càng lên cao thì mức oxy hóa càng thấp. Lá trà được oxy hóa nhiều thì sẫm màu hơn, màu sắc rõ ràng hơn, và hương vị đậm đà hơn; trong khi trà có mức oxy hóa nhẹ thì có hương trái cây, vị nhẹ hơn.

Trà ô long GABA có hàm lượng caffeine ở mức trung bình.

Những nghiên cứu về lợi ích của trà ô long GABA đối với sức khỏe
Loại trà được xem là trà GABA toàn phần phải chứa tối thiểu 150 mg GABA cho mỗi 100 gram lá trà khô. Các nghiên cứu đã chứng minh rằng trong 200 ml nước trà ô long loại thường chỉ chứa 0.25 mg GABA; trong khi đó, hàm lượng GABA trong trà ô long được tổng hợp GABA có độ khoảng 2 mg trong mỗi 200 ml nước trà.

Trà ô long được chứng minh là có lợi cho sức khỏe vì chứa hàm lượng chất chống oxy hóa cao. Một nghiên cứu khác còn cho thấy rằng, so với các loại trà đen, trà trắng và kể cả trà xanh, thì trà ô long có hàm lượng chất chống oxy hóa mạnh hơn – được xem là thức uống hàng đầu đem lại sức khỏe và hạnh phúc.

Theo một số báo cáo, trà ô long GABA cũng được xem là sự thay thế tự nhiên hoàn hảo cho một số được phẩm vi không có đặc tính gây nghiện cũng như không có tác dụng phụ khi sử dụng lượng vừa phải.

Trà ô long GABA giúp giảm căng thẳng và lo âu
Năm 2019, các nhà khoa học Úc đã thực hiện một đề tài nghiên cứu về mối quan hệ giữa việc sử dụng trà được làm giàu GABA đối với sự căng thẳng và sự biến thiên tần số tim (sự biến đổi về thời gian giữa mỗi nhịp tim). Một người khi đang trong trạng thái căng thẳng thường có biểu hiện tăng sự biến thiên tần số tim. Những người bị căng thẳng kinh niên dễ bị các bệnh tim mạch hơn; vì vậy, điều quan trọng là họ cần phải giảm thiểu tình trạng căng thẳng. Nghiên cứu cũng cho thấy rằng những người tham gia đã giảm đáng kể điểm số căng thẳng và cải thiện đáng kể mức biến thiên tần số tim khi uống một tách trà ô long GABA. Kết quả nghiên cứu làm nổi bật những tương tác phức tạp của hệ thần kinh trong việc điều chỉnh tâm trạng.

Ngày nay, chúng ta có thể dễ dàng tìm thấy trà ô long GABA tại các cửa hàng bán đặc sản trà, phổ biến nhất là ở một hàng căng từ Đài Loan và Nhật Bản.

Thiền định và giữ cho tâm trí minh mẫn

Một cách để tăng GABA trong não một cách tự nhiên là thông qua thực hành thiền định và chính niệm. Cũng giống như việc ăn uống lành mạnh rất quan trọng cho cơ thể, săn sóc tâm trí là một cách hiệu quả để phòng ngừa căng thẳng và lo âu.

Khánh Ngọc biên dịch

HƯỚNG DẪN TẬP PHÁP LUÂN CÔNG

- Nâng cao sức khỏe và tăng sức đề kháng
- Giảm căng thẳng và mệt mỏi tinh thần
- Nâng cao tâm tính và trí huệ



Đây là phương pháp tu tâm theo nguyên lý Chân-Thiện-Nhân, và luyện thân bằng việc thực hành 5 bài công pháp để tập. Rất nhiều người đã tập và có kết quả tốt.

Hướng dẫn hoàn toàn miễn phí, không cần ghi danh. Có cung cấp tài liệu tham khảo và đĩa CD hướng dẫn. Quý vị có thể coi trực tiếp trên website: Falundafa.org

HOÀN TOÀN MIỄN PHÍ

Cần biết thêm chi tiết hoặc cần đĩa CD và tài liệu tham khảo, xin nhắn hoặc message vào số ĐT: **626-262-3756** (Tiếng Việt)

- Địa điểm 1:** tại Mile Square Park - 16801 Euclid St, Fountain Valley, CA 92708 (góc đường Euclid và Warner) vào mỗi sáng Chủ nhật từ 7:50 AM - 9:30AM. L/L: **714-401-7373** (Tiếng Việt)
- Địa điểm 2:** tại Heritage Park - 4601 Walnut Ave, Irvine, CA 92604. Sat & Sun, 8:30AM - 10:10AM. L/L: **949-387-3188** (English)
- Địa điểm 3:** tại Rosemead Park - 4343 Encinita Ave, CA 91770. Sat & Sun, 8:30AM - 8:30AM. L/L: **626-376-0966** (English)

Còn nhiều địa điểm tập Pháp Luân Công tại các tiểu bang khác, xin coi website: www.falundafa.org/contacts

Ana Real Estate Ana Funding, Inc.

10900 Westminster Ave #10 Garden Grove, CA 92643 714-636-2299 714-636-2298 714-260-5884

- Tác phẩm **Chinh Chiến Điều Linh** của nữ phóng viên chiến trường Kiều Mỹ Duyên viết về cuộc chiến của những người lính Miền Nam Việt Nam.
- GIỚI THIỆU SÁCH MỚI:** tác giả **Kiều Mỹ Duyên** sắp ra mắt sách mới **Hoa Cỏ Bên Đường**. Tác phẩm gồm những phóng sự về cuộc sống ở hải ngoại của người Việt Nam. Xin mời quý vị đón xem.

- Quý đồng hương có nhà cho thuê cần người đứng ra quản lý xin liên lạc Broker Ana Nguyễn tại văn phòng Ana Real Estate. Dịch vụ quản lý nhà cho thuê bao gồm từ vấn đề chuẩn bị nhà cho thuê, quảng cáo tìm khách thuê trên báo, đài, internet. Đưa khách đi thuê nhà, nhận đơn xin thuê nhà, kiểm tra credit, thu nhập và nhân thân.

Quản lý hàng tháng gồm thu tiền rent từ khách thuê và quản lý sửa chữa nhà khi cần thiết.

SANG TÊN NHÀ, ĐẤT HOẶC CƠ SỞ THƯƠNG MẠI CHO NGƯỜI THÂN

Quý vị đồng hương muốn sang tên nhà đang ở hoặc nhà đầu tư cho con, cho người thân đúng tên. Nếu muốn sang tên cơ sở thương mại hoặc đất cho người trong gia đình. Chúng tôi có hướng dẫn làm giấy tờ và chỉ lấy một lệ phí hợp lý.

NHÀ BÁN GẦN LITTLE SÀI GÒN. \$1,600,000. 1,980sf. Đất 30,000sf có thể xây thêm nhiều căn. Khu dân cư yên tĩnh, gần trường học, chợ.

BÁN 8 UNITS LOS ANGELES. \$1,799,000. 5,640sf. Lot 9,231sf, 12br, 8 ba. Thu \$110,208/năm. Người mượn trả tiền thuê đúng thời hạn.

BÁN 4 UNITS STANTON. \$1,800,000. 4,360sf. Lot 7,841sf. Người mượn trả tiền thuê đúng thời hạn. Thu \$93,600/năm.

NHÀ BÁN GARDEN GROVE. \$850,000. 1,289sf. 4 br, 3 ba. 2 tầng, trên lầu 2br, 1ba; dưới lầu 2br, 2ba. Mới tân trang năm 2019: sàn, mái, cổng mở. 4 chỗ đậu xe. Gần trường học, Costco, khu mua sắm, chợ Đà Lạt, City Hall.

BÁN NHÀ HÀNG GARDEN GROVE. \$350,000, 2,400sf. 98 chỗ ngồi, tiền thuê \$5,400, mượn phổ đến tháng 9/2022 và thêm 5 năm, có license beer.

Một số nhà biệt lập, commercial building, townhouse, ADU, condo, đất thổ cư, đất thương mại. Các cơ sở thương mại như nhà hàng, tiệm giặt ủi, tiệm phở, tiệm rượu.

Xin Gọi Cho:
Broker An Nguyễn, DRE#00847066

HPT REALTY & FINANCE



Việc mua bán nhà là phần đầu tư quan trọng và lớn nhất của một gia đình.

20 năm kinh nghiệm trong lĩnh vực địa ốc

150 chuyên viên đầy kinh nghiệm

Chuyên mua bán nhà, cơ sở thương mại, tài trợ và tái tài trợ.

Chúng tôi tự tin có thể giúp việc mua bán nhà của quý khách trở nên đơn giản và nhanh chóng.

Hãy gọi ngay **714-775-7100** để được tư vấn và giúp đỡ.

9972 Bolsa Ave, Ste 100, Westminster, CA 92683 www.hptrealty.com

CEO MINDY LUONG
License ID: 01525531

Follow us:
hpt_realty
hpt_realty
HPT Realty INC
HPT Realty Finance
hptrealtynh
HPT Realty & Finance

