

GIÁO DỤC & ĐỜI SỐNG

GPOINTSTUDIO VIA FREEPIK.COM



GIÁO DỤC

Vui chơi giúp việc học của trẻ em ít sa sút trong thời kỳ COVID

KATHY HIRSH-PASEK & ROBERTA M. GOLINKOFF

Những mất mát tiềm ẩn trong học tập có thể khiến một số trẻ phải học lại một năm. Tuy nhiên, vui chơi cùng với các thành viên gia đình, cũng như sự trợ giúp của chính phủ với những kết nối từ máy tính, có thể giúp giảm thiểu những tổn thất này.

Chúng ta nên quan tâm nhiều hơn đến việc giáo dục tại nhà và chăm sóc cho những em nhỏ có hoàn cảnh khó khăn trong cuộc khủng hoảng COVID-19. Những em học sinh này đang có nguy cơ "sa sút trong học tập thời COVID-19" rất lớn nếu so sánh với các bạn cùng lứa tuổi trong gia đình trung lưu. Để giải quyết khó khăn này, chính phủ cần hành động để cải thiện khả năng truy cập vào máy tính xách tay và internet.

Các bậc cha mẹ và các thành viên trong đại gia đình cũng có thể giúp đỡ các em bằng cách chơi đùa và khuyến khích con trẻ (những việc mà trước đây các bậc cha mẹ chưa từng làm), ngay cả khi chúng chỉ có thể ở trong nhà, không đi thăm bảo tàng, không ra công viên, và ít có không gian vui chơi bên ngoài.

Chúng ta nên quan tâm nhiều hơn đến việc giáo dục tại nhà và chăm sóc cho những trẻ em có hoàn cảnh khó khăn trong cuộc khủng hoảng COVID-19.

Ông bà có thể chơi cùng các cháu qua mạng xã hội

Ông bà có thể giúp cha mẹ có thời gian nghỉ ngơi bằng cách trò chuyện qua video cùng với những đứa trẻ để kể chuyện cho chúng nghe. Nghiên cứu cho thấy việc

Chúng ta nên quan tâm nhiều hơn đến việc giáo dục tại nhà và chăm sóc cho những trẻ em có hoàn cảnh khó khăn trong cuộc khủng hoảng COVID-19.

này có hiệu quả hầu như tương tự với đọc truyện trực tiếp. Ông bà cũng có thể cùng chơi lắp ráp mô hình với trẻ qua màn hình video; điều đó rất tốt cho kỹ năng STEM (các môn học về khoa học, công nghệ, kỹ thuật, và toán học) của trẻ. Tuy ở cách xa nhau, họ vẫn có thể chơi xếp hình, giải câu đố, chơi game, hoặc thậm chí đi thăm bảo tàng trên mạng, và cố gắng tìm những vật trưng bày, giống như trong phim "National Treasure" (Kho báu quốc gia).

Ở nhà, cha mẹ cũng có rất nhiều lựa chọn để chơi đùa cùng con trẻ ngay trong không gian chật hẹp. Ví dụ như: xây dựng pháo đài trong phòng khách, chơi trốn tìm và tổ chức trò săn tìm kho báu. Một xô nước xà phòng, một miếng bọt biển, và một số vật dụng lau chùi có thể giúp trẻ ba tuổi vui chơi thỏa thích. Ngay cả một không gian nhỏ bên ngoài cũng có thể tận dụng để cùng trẻ chơi trò tìm kiếm năm cây gậy, hoặc những

chiếc lá khác nhau còn sót lại vào mùa thu, hay khám phá những gì ẩn sau ngọn cỏ.

Hãy thử nấu ăn cùng con bạn giống như đang làm những thí nghiệm hóa học, hoặc trồng cây và học hỏi về thiên nhiên, hay cùng con học một từ mới mỗi tuần. Bạn cũng có thể chơi trò chơi trên bàn cờ với nhiều kiến thức; việc này sẽ giúp mọi người lần lượt có cơ hội nói về những kỹ năng mềm trong xã hội. Các lựa chọn khác là học toán bằng cách đếm những hình vuông hay giải thích những quy tắc và chuyển động để cơ hội rèn luyện ngôn ngữ.

Bạn có thể cùng bọn trẻ đi bộ hàng ngày để khuyến khích chúng vận động nhiều hơn. Ở nhiều khu vực lân cận, các ngôi nhà thường treo gấu bông trước cửa sổ để những đứa trẻ có thể chơi trò đuổi bắt gấu. Bạn có thể dùng phấn vẽ những ô lò cò trên vỉa hè cho những đứa trẻ đi qua đường cũng như để lại lời nhắn yêu cầu trẻ tìm ra thứ gì đó được giấu bên ngoài nhà của bạn.

Sa sút học tập do COVID-19 còn tồi tệ hơn cả sa sút học tập do nghỉ hè

Chúng ta đã biết về hiện tượng "sa sút do nghỉ hè", đặc biệt ở các học sinh có hoàn cảnh khó khăn so với các bạn cùng tuổi trong gia đình giàu có. Điều này diễn ra chỉ trong một vài tháng nghỉ hè. Nhưng sa sút nghỉ hè chỉ là vấn đề nhỏ nếu so sánh với việc không có lớp học nào từ bây giờ cho tới ít nhất là tháng chín.

Trong suốt kỳ nghỉ hè ở Hoa Kỳ, từ lớp ba trở đi, trung bình học sinh giảm gần 20% kết quả học tập cả năm ở môn đọc và 27% kết quả học tập cả năm ở môn toán. Nghiên cứu cho thấy sự suy giảm kết quả này tăng



Hãy thử nấu ăn cùng con bạn giống như đang làm những thí nghiệm hóa học, hoặc trồng cây và học hỏi về thiên nhiên, hay cùng con học một từ mới mỗi tuần.

Xem tiếp trang 3



Anh Jared và cô Jenn Kish cùng sáu người con của họ.

GIA ĐÌNH

Người vợ xúc động khi thấy chữ ‘Gia đình’ được viết trong nón bảo hộ của chồng

E.S.ARMSTRONG

Ngôn từ rất là quan trọng. Anh Jared Kish, 40 tuổi, là một giảng viên kỹ thuật làm việc tại Trung tâm Huấn luyện Southeast Lineman nằm ở phía Bắc Georgia, và anh hiểu rõ ý nghĩa của điều này hơn ai hết. Đó là lý do vì sao anh đã viết chữ “Gia đình” vào bên trong chiếc nón bảo hộ của mình như một lời nhắc nhở bản thân luôn vững vàng.

“Tôi nhớ lại những người giảng viên và giáo viên trong đời tôi,” anh Jared chia sẻ với The Epoch Times. “Giọng nói của họ vẫn còn vang vọng trong trí nhớ của tôi. Một số lời là hữu ích, một số thì khác tẻ, vì thế tôi tin rằng bạn nên cẩn trọng chọn lựa ngôn từ của mình. Ngôn từ rất là quan trọng.”

Tuy nhiên, anh Jared không hề biết rằng Jenn, 38 tuổi, bạn gái thời trung học và cũng là người vợ đã chung sống 18 năm của anh, đã thấy điều đó không hề nghĩ tới trong chiếc nón bảo hộ ấy vào tháng 12/2021. Cô đã rưng rưng ngấn lệ khi nhìn thấy từ “Gia đình” được viết bên trong chiếc nón.

Anh Jared và cô Jenn gặp nhau 23 năm trước tại một cửa hàng thực phẩm ở miền Nam Carolina, nơi cả hai cùng lớn lên. Lúc đó, anh Jared đảm nhận công việc “cho thực phẩm vào bao” bán thời gian, và cô Jenn liên tục tìm cơ hội quay lại cửa hàng với hy vọng anh Jared là người đóng gói những món đồ của mình. Cuối cùng, người bạn thân nhất của Jenn đã tặng số điện thoại của cô cho Jared và anh đã liên lạc với cô. Kể từ đó, cả hai đã ở bên nhau.

Cặp đôi đã kết hôn vào ngày 13/03/2004 và hiện nay có sáu người con, ba trai và ba gái từ 5 đến 16 tuổi. Gia đình họ gắn bó khăng khít và luôn ở bên nhau, cho dù là việc học tại nhà hay việc dành thời gian cho các hoạt động ngoài trời như câu cá, chèo thuyền kayak, bơi lội, cưỡi ngựa, hoặc đi bộ đường dài.

“Thật là vui khi có một gia đình lớn,” cô Jenn bộc bạch. “Chắc chắn cũng có

những thử thách, nhưng chúng tôi luôn có khoảng thời gian tuyệt vời bên nhau.”

Mỗi đây, khi cô Jenn mượn xe bán tải của anh Jared để đi lấy nệm cho cậu con trai nhỏ, cô đã nhìn thấy chiếc nón bảo hộ của chồng được đặt lật ngửa trên ghế xe. Khi nhận thấy chữ gì đó được viết bên trong nón, cô đã leo vào trong xe để xem kỹ hơn và thấy dòng chữ “Gia đình” được viết bằng bút Sharpie.

“Tôi đã nghe chồng tôi kể về việc anh khuyến khích các học trò của mình viết một chữ có ý nghĩa để tiếp thêm động lực vào chiếc nón bảo hộ của mỗi người, nhưng tôi chưa bao giờ biết rằng anh cũng đã viết một chữ như thế. Vì vậy, khi thấy chữ ‘Gia đình’ thân thương ấy, tôi đã rơi nước mắt,” cô Jenn nói. “Tôi nghĩ điều khiến tôi cảm thấy ngập tràn hạnh phúc vì ‘Gia đình’ không chỉ là một từ ngữ đơn thuần được anh viết trong chiếc nón và quên bẵng đi, mà đó là cách anh sống mỗi ngày, đặt gia đình ở vị trí trung tâm trong mọi việc anh làm.”

Cô Jenn cho rằng cuộc hôn nhân là nền tảng vững chắc của gia đình họ.

“Mỗi người chúng tôi đều cho đi 100%. Cuộc hôn nhân này không phải là 50/50; mà là 100/100. Chúng tôi luôn nói với nhau rằng ‘dành trọn cho nhau tất cả,’” cô chia sẻ. “Điều này không ngừng nhắc nhở tôi rằng dù cho có chuyện gì xảy ra, chúng tôi đều trao hết tất cả những gì của mình, cam kết 100% cho cuộc hôn nhân này.”

Anh Jared vẫn đang truyền ảnh hưởng tích cực đến các học trò của mình tại Trung tâm Huấn luyện Southeast Lineman, và anh chia sẻ rằng mình không hề xem nhẹ việc làm này.

“Tất cả chúng ta đều biết rằng cuộc sống không hề dễ dàng. Tôi chỉ đơn giản muốn truyền cho các học sinh của mình một điều gì đó để giúp họ có thêm động lực vượt qua khó khăn,” Jared nói. “Vì thế tôi thường hỏi câu: Điều gì là động lực của các bạn? Tại sao bạn có mặt ở đây?”

Sau đó, anh Jared hướng dẫn học sinh của mình chọn một chữ có ý nghĩa động viên và viết vào bên trong nón bảo hộ của



Chiếc nón bảo hộ của Jared Kish.

họ, và họ có thể nhìn thấy chữ ấy mỗi khi cỡi chiếc nón ra.

Trong khóa đào tạo của anh Jared, các học sinh phải xa gia đình trong 15 tuần; sau đó họ mới bắt đầu sự nghiệp của mình. Công việc đòi hỏi mọi người phải lao động nhiều giờ trong hoàn cảnh khắc nghiệt, vì thế họ càng cần phải nhớ đến ai đó hoặc điều gì khiến họ nỗ lực đến cùng.

Anh giải thích: “Những học sinh này đôi khi muốn bỏ cuộc và trở về nhà. Họ có thể cảm thấy kiệt sức, nhưng vào giây phút họ cỡi chiếc nón bảo hộ ra, họ sẽ nhìn thấy dòng chữ hiện diện trong đó. Họ sẽ được nhắc nhở về lý do nỗ lực làm việc chăm chỉ của mình.”

Và đối với anh Jared, “Gia đình” là một từ ngữ thiêng liêng đưa anh tiến về phía trước trong suốt cả ngày làm việc mệt nhọc vất vả.

Thanh Ân biên dịch



Anh Jared và cô Jenn Kish.



DÀNH CHO TRẺ EM

EPOCH TIMES

Tại sao chim hót vang vào buổi sáng?

Mongabay | Thanh Ân biên dịch

Mỗi ngày, ngay trước khi mặt trời ló dạng ở vùng thiên nhiên hoang dã ở Nam Phi, có một điều gì đó kỳ diệu xảy ra. Nếu bạn bước ra ngoài và lắng nghe, bạn sẽ chứng kiến được cảnh tất cả những con chim đều xù lông và trình diễn một màn ca hát! Khi mặt trời vẫn còn chưa lên, mà chỉ đủ sáng để nhìn nhưng vẫn còn tối để những kẻ săn mồi không thể nhìn thấy. Vì thế, những chú chim cất tiếng hót! Nhưng tại sao chúng lại say sưa hát đến vậy, và chúng đang hót về điều gì?

Một chú chim, đặc biệt là một chú chim trống phải cố gắng để tạo ấn tượng với những con chim mái cùng loài và đe dọa những con trống khác. Nếu trời còn quá tối để đi tìm búa, chú ta cũng có thể hát! Và nếu chú ta có thể hát một giai điệu vang hơn, ngọt ngào hơn so với các đối thủ của mình thì điều đó còn tuyệt vời hơn.

Ca hát cũng giúp mọi con chim biết được ai là hàng xóm xung quanh và lãnh thổ nào là nhà của chúng. Mỗi con chim hát theo phiên bản riêng của bài mà nó hát. Điều đó khiến cho nó trở nên độc đáo. Và đây là cách những con chim nhận ra ai đang ở xung quanh mình! Một con chim có thể hát “chiêm chiếp chiêm chiếp”, trong khi một con khác có thể hát “chim chip chim chip”.

Bạn hãy cân nhắc điều đó giống như việc lái xe xuống phố và nhìn ngắm những ngôi nhà của bạn bè mình. Bạn biết ngôi nhà đó vì bạn là hàng xóm sống trong khu đồng thời cũng nhận ra cách mà gia đình người bạn trang trí nhà.

Vi vậy, ý nghĩa của điệp khúc bình minh mà những chú chim hót hàng ngày là gì? Là để giữ mối quan hệ!

Bài hát của bạn càng vang vọng thì càng có nhiều cơ hội báo cho người khác về sự hiện diện của bạn. Tiếng hót của loài chim giống như một dấu ấn riêng của chúng, cũng giống như nét khác biệt của mỗi âm thanh giọng nói ở mỗi người chúng ta.

Và điều gì sẽ xảy ra sau khi tất cả đã hát xong? Bữa ăn sáng thịnh soạn! Sau tất cả, chú chim nào dậy sớm thì sẽ bắt được sâu, phải không nào?



DSLIGHT_PHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK

MARCOFEDERMANN VIA PIXABAY

EVGENIYA VIA PIXABAY

Bài tập thực hành

Bây giờ đến phiên bạn và các bé!

- Hãy bước ra khỏi nhà vào lúc bình minh và hoàng hôn để lắng nghe.
- Điệp khúc của chim hót nói đó có giống như tiếng chim hót nơi bạn đang sống không?
- Hãy tập nghe tiếng hót của các loài chim khác nhau. Bạn thậm chí có thể gọi lại âm thanh mà mình nghe được để chia sẻ với gia đình bài ca chim hót.

NHẬN BẢO HIỂM TUYỆT VỜI VÀ GIÁ TRỊ LỚN

XE NHẬN THỌ NGÂN HÀNG
NHÀ SỨC KHỎE THƯƠNG MẠI

TIẾT KIEM ĐẾN 40%

Làm thế nào để bảo vệ bạn, những người thân yêu của bạn và cuộc sống bạn đã xây dựng bằng bảo hiểm?

VỚI SỰ PHỤC VỤ TẬN TÌNH CỦA CÔNG TY BẢO HIỂM XE & NHÀ HÀNG ĐẦU Ở MỸ

Tommy Tran 713-270-8868
State Farm Agent

Email: tommy.tran.do9d@statefarm.com
7601 W. Sam Houston Pkwy S. Ste. 176, Houston, TX 77036
(bên cạnh Khách Sạn Comfort Suite & Tandy Leather)
www.insurewithtommytran.com

Chào đón khách hàng đến tư vấn miễn phí
Chúng tôi nói Tiếng Việt, English, 中文, Se Habla Espanol
Chúng tôi rất vui lòng trả lời các câu hỏi của bạn

CẦN TUYỂN NHÂN VIÊN Thông thạo Anh-Việt
Xin liên lạc với phòng công bố ghi danh online tại:
tommytran.sfagentjobs.com/account
281-686-0380 / Email: tommy@insurewithtommytran.com

Illuminate Autumn

With Shen Yun-inspired Elegance

ShenYunShop.com | TEL: 1.800.208.2384

ESTEEM MORTGAGE | PURCHASE & REFINANCE CHO VAY TIỀN MUA NHÀ

Ashley Nghi Tăng
Direct: **626.283.9240**
ashleytang999@gmail.com
Senior Loan Officer
NMLS ID 384719

- * Cho vay tiền mua nhà dễ dàng và nhanh chóng trong vòng 21 ngày
- * Refinance (tái tài trợ) giảm các khoản thanh toán hàng tháng và lãi suất xuống thấp nhất
- * Cho vay tiền mua nhà đầu tư không cần chứng minh thu nhập trên giấy thuế
- * Cho vay tiền mua nhà ở các Tiểu Bang: California, Texas, Florida & Colorado & Illinois Maryland & New Jersey & Ohio

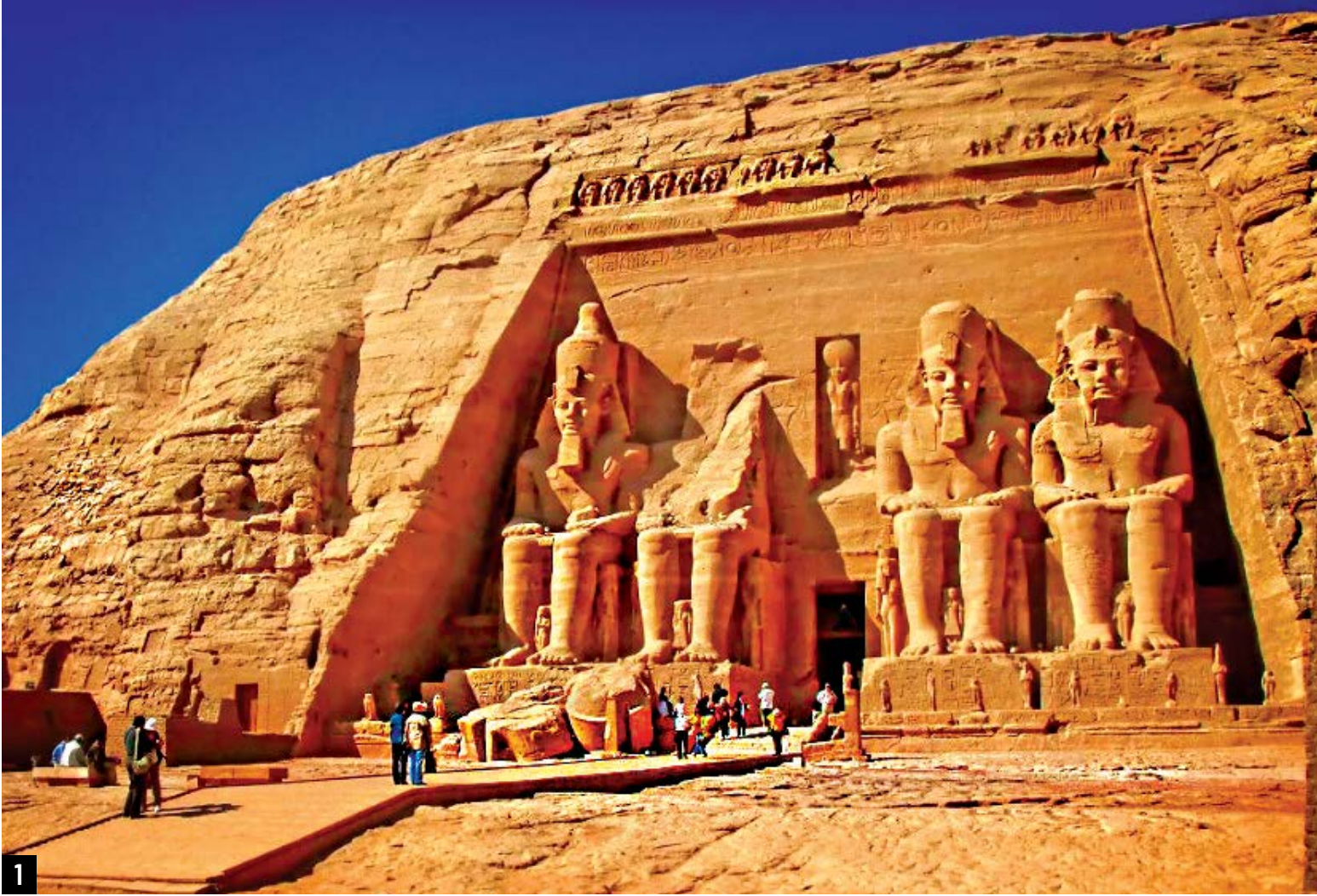
KEYS TO THE GUARANTEE
The TBD-KOT Conditional Approval: Chương trình cho vay đã được "Underwriter" Fully Approved trước khi người mua ký hợp đồng mua nhà, bởi vì Underwrite đã xem xét và chấp nhận income, assets, credit, etc của bạn mua. Tất cả mọi người (Buyer, Seller and Agents) đều yêu thích TBD Approval vì đây là phương pháp an toàn, hiệu quả, và tốt nhất cho các bên mua và bán tránh những rắc rối thiết yếu có thể vấp phải trong giao dịch mua bán nhà.

Now we can submit a home buyer's credit package for a FULL underwriting review with a To Be Determined (TBD) property address. Esteem Mortgage will close the loan in 21 Calendar days or less. Esteem Mortgage Corporation. All information contained here in is for information purposed only and, while every effort has been made to insure accuracy, no guarantee is expressed or implied. Any programs shown do not demonstrate all option or pricing structures. Rates, terms, programs and underwriting policies subjects to change without notice. This is not an offer to extend credit or a commitment to lend. All loans subject to underwriting approval. Some products may not be available in all states and restrictions apply. Equal Housing opportunity.

Bạn muốn chia sẻ báo với người thân, bạn bè? Epoch Times sẽ giúp chuyển tận nhà mỗi tuần.

TEL: (626) 618-6168 - (714) 356-8899 | WWW.ETVIET.COM

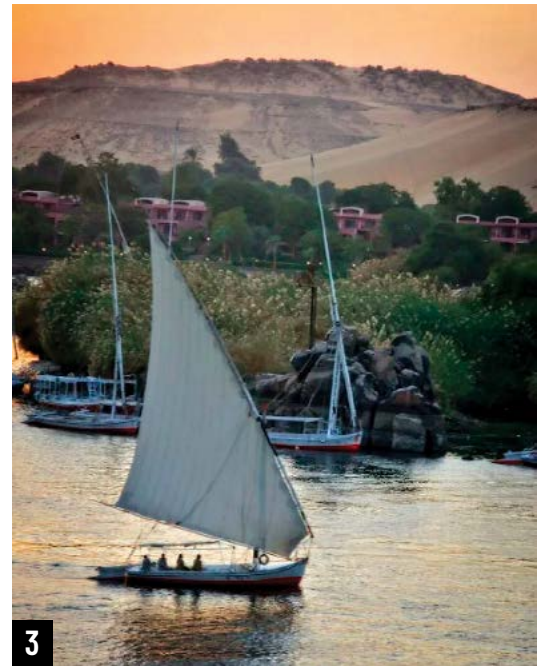
EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT



1



2



3

Ai Cập không chỉ có Kim Tự Tháp

FRED J. ECKERT

“Làm sao tôi có thể ngu ngốc đến mức bỏ qua điều này mãi đến tận bây giờ?” Vào một ngày nọ, tôi đã tự nhủ khi đang ở cách Cairo 785 dặm về phía Nam trên con đường đến thăm Abu Simbel, gần đến biên giới Sudan, nơi những vị Pharaoh đã từng đứng nhìn về phía Vương Quốc Nubia cổ xưa.

Khi ngắm nhìn bốn pho tượng Vua Ramses II vĩ đại bằng đá sa thạch – đang ngồi trên ngai vàng và đội vương miện kép biểu thị cho sự trị vì cả hai vùng Thượng và Hạ Ai Cập – tôi đã có cảm giác tương tự như khi lần đầu tiên đứng trước những kỳ quan hùng vĩ của thế giới như Kim Tự Tháp, Vạn Lý Trường Thành, Đền Taj Mahal, hoặc là những pho tượng trên Đảo Phục Sinh.

Bốn pho tượng khổng lồ của vị Pharaoh trị vì lâu đời nhất của đất nước Ai Cập cao 20 mét, tựa lưng vào một vách đá dựng đứng cao 32 mét – chắc chắn là một tuyệt tác nghệ thuật Ai Cập cổ đại, sánh ngang với các kim tự tháp. Cách đó vài bước, có một ngôi đền nhỏ hơn được bao bọc bởi sáu pho tượng cao 10 mét của Vua Ramses II và người vợ yêu quý của ông – Nữ Hoàng Nefertari, được miêu tả là Nữ Thần Hathor.

Cả Ngôi Đền Vua Ramses II và Ngôi Đền Nữ Hoàng Nefertari nhỏ hơn đều được xây dựng vào thế kỷ 13 trước Công nguyên, là điểm nhấn cho những du khách từ miền nam Phi Châu về sự hùng vĩ của đất nước Ai Cập và vị Vua Ramses II vĩ đại. Sau đó những ngôi đền này bị bỏ hoang, bị chôn vùi trong nhiều thế kỷ, cho đến khi được một nhà thám hiểm người Thụy Sĩ phát hiện năm 1813 – ông đã nhận ra phần đầu của các pho tượng nhỏ lên trên lớp cát.

Chuyến viếng thăm Ai Cập lần trước của tôi bắt đầu ở Cairo. Tại đó tôi đã tham quan Bảo tàng Cổ Vật Ai Cập và các Kim Tự Tháp, viện bảo tàng trưng bày chiếc thuyền đưa tang của Pharaoh Cheops – người có kim tự tháp gần đó là một trong ba kim tự tháp lớn nhất trên Cao Nguyên Giza; hai chiếc còn lại là kim tự tháp của Chephren và Mycerinus.

Với khá nhiều xáo trộn trong thời gian qua, bạn có thể rất dễ khi suy xét chọn Ai Cập trong rất nhiều địa điểm du lịch khác.

Chẳng có gì ngạc nhiên cả: Quả là một cảm giác tuyệt vời khi được nhìn ngắm các kim tự tháp và Pho Tượng Nhân Sư Sphinx – với kiến trúc cao 20 mét dài 57 mét khắc hình mặt người (một Pharaoh, cũng có thể?) và thân hình một con sư tử đang nằm bảo vệ những kim tự tháp đó.

Từ Cairo, chúng tôi đã bay 420 dặm về phương Nam để đến Luxor, vùng đất của Thebes, thủ đô của Vương Quốc Mới. Tại đây, những vị Pharaoh vĩ đại đã xây dựng hai ngôi đền thờ vĩ đại dọc theo bờ đông của Sông Nile.

Ngôi Đền Luxor – lối vào chính diện có những pho tượng khổng lồ của vị pharaoh đã xây dựng cây cột tháp đầu tiên, pharaoh Ramses II – nhỏ hơn so với Đền Karnak nằm cách đó khoảng hai dặm. Cả hai ngôi đền được kết nối với

n nhau bằng một con đường có hai hàng tượng nhân sư hai bên.

Đền Karnak không chỉ rộng mà còn phức tạp hơn nhiều, nổi tiếng với Đại Sân Đường Hypostyle, có 134 cây cột trụ khổng lồ và một dấu chân còn to lớn hơn cả diện tích của Nhà Thờ Notre Dame ở Paris.

Gần đó, trên bờ tây của Sông Nile, chúng tôi đã tham quan Thung Lũng của các Vị Vua (nổi tiếng từ những năm 1900 khi phát hiện ra hơn 3,000 lăng mộ của Tutankhamen) và Thung Lũng của các Nữ Hoàng. Lăng mộ của rất nhiều nhà cai trị, và gia đình của họ cũng như giới quý tộc, được tạc sâu vào núi đá cứng trong các thung lũng vì những người quyền lực này thích điều đó hơn là kim tự tháp.

Trong khu vực này cũng có Ngôi Đền Hatshepsut tráng lệ, của nữ Pharaoh duy nhất thời Ai Cập cổ đại, nằm trên một quảng trường rộng lớn giữa những tảng đá vôi dựng đứng tuyệt đẹp. Bạn cũng sẽ tìm thấy Pho Tượng Memnon, hai pho tượng không mặt cao 60 feet được tôn là của Pharaoh Amenhotep III; người Hy Lạp và La Mã cổ đại tin rằng một trong hai bức tượng này đã phát ra tiếng hát vào mỗi buổi bình minh.

Đi du thuyền trên dòng sông Nile

Cũng thú vị như những di tích và tàn tích của một thế giới cổ xưa, những tiện nghi của thế giới hiện đại cũng có khá nhiều điều để nói.

Thật là tuyệt khi vừa bước ra khỏi một địa điểm cổ xưa vĩ đại, lại được bước ngay vào không gian với không khí được điều hòa mát lạnh và lướt xuôi dòng sông Nile để đến điểm tham quan tiếp theo trên một khách sạn nổi năm sao đặc biệt.

Con Tàu Mặt Trời IV có tổng cộng 36 cabin và 4 phòng hạng sang; cabin của tôi vô cùng rộng rãi, có cửa sổ bằng kính từ sàn nhà cao đến trần, có một phòng tắm toilet mái, và một chiếc giường rất êm ái. Mỗi phòng đều được trang trí nội thất xa hoa và trang bị hệ thống truyền hình vệ tinh và một chiếc điện thoại có thể gọi quốc tế trực tiếp. Trên tàu cũng có sẵn mạng internet.

Con tàu được bố trí nội thất theo phong cách đương đại với ảnh hưởng của Art Deco, có một khu vực tiếp khách sang trọng và một quầy rượu, một phòng tập gym đầy đủ tiện nghi, một thư viện phong phú, một hồ bơi nhỏ, hai khu vực tắm nắng rộng rãi, và một nhà hàng có cửa sổ lớn để bạn có thể vừa thưởng thức bữa tối vừa ngắm phong cảnh bên ngoài.

Các hoạt động trên tàu gồm có phần giới thiệu do một hướng dẫn viên Ai Cập chuyên nghiệp thực hiện, một buổi biểu diễn về văn hóa dân gian Ai Cập, một buổi tiệc mà mỗi người chúng tôi được tặng một bộ trang phục dân tộc Ai Cập được gọi là “galabeya” để mặc khi tham dự.

Ở khoảng giữa khu vực Luxor và Aswan, chúng tôi đã dừng lại dọc theo sông Nile để tham quan thêm ba khu vực nữa. Tại Edfu, chúng tôi đã tham quan Đền thờ Horus, vị thần chim ưng. Tại Kim Ombo, chúng tôi đã thăm ngôi



4

1. Tại Ngôi Đền Lớn Abu Simbel, còn được biết đến với tên gọi Ngôi Đền của Ramses, có bốn pho tượng khổng lồ của vị Pharaoh trị vì lâu đời nhất của Ai Cập cao đến 66 feet (khoảng 20 mét), được dựng tựa lưng vào một vách đá cao đến 108 feet (khoảng 32.9 mét).

2. Con Tàu Mặt Trời IV, con tàu du lịch sông Nile của Abercrombie & Kent được trang bị điều hòa không khí, cabin rộng rãi và những tiện nghi cao cấp.

3. Một chiếc thuyền buồm trên Sông Nile Nile; loại thuyền buồm nhỏ đặc trưng của người Ai Cập này rất phổ biến và là biểu tượng của Sông Nile và đất nước Ai Cập.

4. Đền Philae, ở địa khu Aswan, là một ngôi đền đặc biệt tuyệt vời tôn vinh vị nữ thần vĩ đại nhất của Ai Cập – Nữ Thần Isis.

5. Pho tượng khổng lồ của Pharaoh Ramses II đánh đầu lối vào của Ngôi Đền Luxor.

6. Đền Thờ Karnak, chỉ cách Đền Luxor khoảng hai dặm, nổi tiếng với Đại Sân Đường Hypostyle, có đến 134 cột trụ khổng lồ.

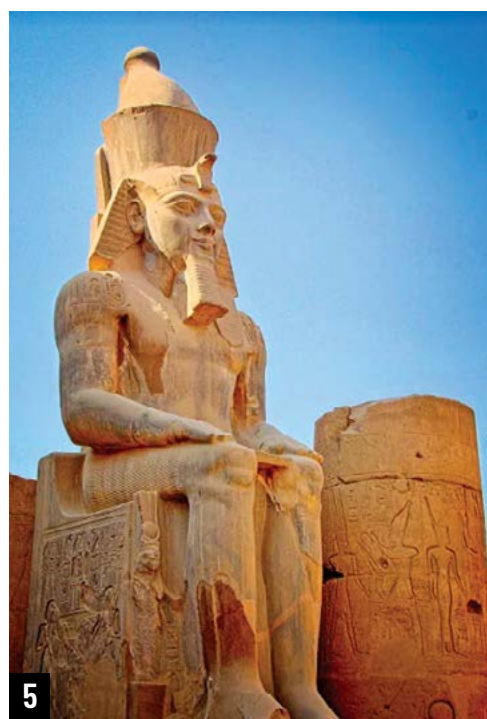
KINH NGHIỆM DÀNH CHO BẠN

Thông tin: Có một số công ty du lịch hàng đầu phục vụ tuyến Ai Cập. Chuyến đi của tôi là thông qua công ty Abercrombie & Kent (AbercrombieKent.com, 800-554-7094)

Thời điểm tốt nhất để đến Ai Cập: Trong suốt mùa đông. Mùa hè Ai Cập rất nóng.

Mẹo nhỏ để an tâm du lịch: Nếu bạn chẳng may cần cấp cứu tài thương khi đi du lịch, điều đó có thể khiến bạn tiêu tốn hàng chục ngàn USD. Nhiều hãng bảo hiểm y tế cho biết rằng họ trả [cho thân chủ] rất ít cho việc này. Tôi và vợ đã tự chi trả bằng cách mua bảo hiểm Medjet Assist. (MedjetAssist.com, 800-527-7478).

Sách hướng dẫn: “Sách hướng dẫn du lịch Ai Cập của DK Eyewitness” (DK Eyewitness Travel Guide: Egypt) là quyển duy nhất tôi đem theo trên hành trình này. Sách này tổng hợp tất cả mọi thứ. Bản đồ và những địa điểm nổi bật ba chiều giúp tôi tự tìm kiếm dễ dàng, khiến tôi có cảm giác như đang đi lang thang để chụp ảnh. Ngoài ra, những bức ảnh tuyệt vời làm cho quyển hướng dẫn trở nên dễ dàng ghi nhớ trong suốt hành trình.



5

đến Greco-Roman, là nơi mà một nửa là dành để thờ thần Horus the Elder, còn gọi là Haroeris, là sự kết hợp giữa thần chim ưng và thần ánh sáng – người có đôi mắt là mặt trời và mặt trăng; trong khi một nửa còn lại là để thờ phụng vị thần cá sấu Sobek. Tại khu vực Aswan, chúng tôi đã tham quan Đền Philae tráng lệ, một ngôi đền đặc biệt xinh đẹp tôn vinh vị nữ thần vĩ đại nhất của Ai Cập – Nữ Thần Isis.

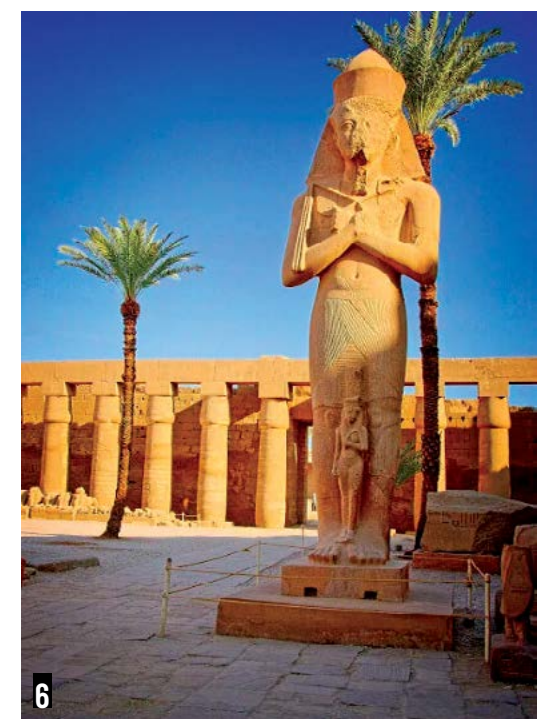
Bất cứ nơi nào chúng tôi đi đến, người hướng dẫn viên Ai Cập Học của chúng tôi đều giải thích cặn kẽ những chi tiết của các hình điêu khắc trên tường cũng như giải mã cho chúng tôi rất nhiều thứ được viết bằng chữ tượng hình. Lịch sử như được tái hiện sống động trước mắt chúng tôi.

Thỉnh thoảng trong suốt chuyến hành trình, tôi ngồi trên boong của Con Tàu Mặt Trời IV, nhắm nháp ly cà phê vào buổi sáng hoặc thưởng thức ly trà vào buổi chiều, suy ngẫm về những kỳ quan mà tôi đã được nhìn ngắm trong thời gian qua, và thả mình vào bức tranh toàn cảnh của Sông Nile. Những chiếc thuyền buồm nhỏ bé và đặc trưng của người Ai Cập – được gọi là Felucca – đang no gió chờ trên đó người dân, nguyên vật liệu, và thậm chí cả động vật; xa xa một người nông dân nhỏ bé đang chăm sóc mảnh ruộng màu mỡ bên bờ sông; một cậu bé đang cưỡi lừa thong thả trên con đường dọc bờ sông, nhẹ phát nhánh cây vào móng con lừa. Những hình ảnh này chắc chắn sẽ không thay đổi gì nếu như tôi đã ở đây để chứng kiến vào hàng thế kỷ trước.

Đây cũng là một cách hay để bạn trải nghiệm về đất nước Ai Cập!

Fred J Eckert là một đại sứ Hoa Kỳ đã về hưu và là một cựu thành viên Quốc Hội. Các bài viết của ông đã xuất bản trên nhiều ấn phẩm nổi tiếng, gồm cả Reader's Digest và Tạp chí The Wall Street. Ông cũng là một nhiếp ảnh gia từng đoạt giải thưởng với bộ sưu tập hình ảnh trải dài khắp bảy lục địa. Xem tác phẩm của ông ấy tại EckertGallery.com

Hoàng Long biên dịch



6