



GIÁO DỤC & ĐỜI SỐNG

MARCOS PAULO PRADO/UNSPLASH; ZHAOWHAT/SHUTTERSTOCK (ILLUSTRATION)



Niềm vui và Nỗi buồn

Cảm ngộ về Ngày Hiền Mẫu

JEFF MINICK

Hãy cùng nhau nhìn lại những nhiệm vụ quan trọng nhất của một người mẹ. Chúng ta sẽ bắt đầu với việc thay tã cho con trẻ. Sau khi được sinh ra, trung bình mỗi em bé cần được thay 2,500 chiếc tã trong năm đầu đời. Trong vòng hai năm kế tiếp, em bé cần được thay khoảng 3,600 chiếc tã. Giả sử bạn có ba anh chị em ruột. Trừ phi bạn có một vú em, rất nhiều cô trông trẻ hay người cha ở nhà phụ giúp công việc gia đình, người phụ nữ mà bạn gọi là Mẹ đã phải thay trên 20,000 chiếc tã cho các con nhỏ trong suốt cuộc đời bà. Mẹ bạn cũng chăm lo khoảng 4,000 bữa ăn cho các con nhỏ. Bà có thể nhắc bạn và các anh chị em của bạn nói “làm ơn” hay “cám ơn” mỗi người 1,000 lần. Mẹ thay áo quần cho bạn mỗi buổi sáng trong nhiều năm và thay đồ ngủ cho

Ở mọi nơi, tôi đều nhìn thấy những người phụ nữ dành tất cả thời gian và tâm trí để nuôi dạy các con mình trở thành những người mạnh mẽ và đức hạnh.

bạn mỗi tối trước khi bạn lên giường. Bà là người phụ nữ hôn trùi mền lên vết thương nhỏ của bạn khi bạn té ngã. Mẹ là người ngày qua ngày chở bạn đến lớp học múa, tập đá bóng, và sinh hoạt hướng đạo sinh. Những nếp nhăn trên gương mặt bà và đôi bàn tay chai sạn là minh chứng cho tình yêu của Mẹ dành cho bạn. Bà là người phụ nữ, cho dù như thế nào, đã trao tặng cho bạn món quà của cuộc sống. Hôm nay là Ngày Hiền Mẫu và là thời điểm chính thức để chúc mừng những người mẹ. Nỗi buồn và sự tiếc nuối Tuy nhiên, trước hết, chúng ta phải thừa nhận rằng đối với một số người phụ nữ, Ngày Hiền Mẫu đem đến cả niềm vui lẫn nỗi buồn. Họ có thể chúc mừng mẹ của mình, nhưng vì lý do nào đó, họ không có con cái để làm điều tương tự cho mình. Có lẽ họ đang theo đuổi sự nghiệp và không muốn kết hôn, xây dựng gia đình. Có lẽ họ không thể sinh con. Có lẽ họ chưa tìm thấy một người bạn đời phù

hợp, một người đàn ông xứng đáng để kết hôn và làm cha của các con mình. Có lẽ họ có con đã mất sớm. Qua nhiều năm, tôi biết rất nhiều người phụ nữ mà Ngày Hiền Mẫu không đem lại niềm vui cho họ trừ nỗi buồn và sự tiếc nuối. Tôi cũng biết nhiều người đàn ông và phụ nữ kể với tôi rằng mẹ của họ không xứng đáng được vinh danh và tưởng thưởng. Do đó, trong trường hợp một số độc giả có những câu chuyện đáng buồn về mẹ của mình và xem Ngày Hiền Mẫu chỉ là một trò hề, tôi có thể hiểu điều đó. Có những người mẹ không tốt và trên nhật báo chúng ta đọc thấy câu chuyện về một số người mẹ thiếu lương tâm. Nhưng đó là những trường hợp ngoại lệ, không phổ biến.

Những người Mẹ tuyệt vời Ở mọi nơi, tôi đều nhìn thấy những người phụ nữ dành tất cả thời gian và tâm trí để nuôi dạy các con mình trở thành những người mạnh mẽ và đức hạnh. Con gái và ba người con đầu của tôi cố gắng mỗi ngày để trao cho các cháu tôi không chỉ những tiện nghi của cuộc sống mà còn là sự giáo dục, an ủi và khuyến khích con cái. Các cháu của tôi, thậm chí có đứa đã 16 tuổi, vẫn chưa nhận ra được sự hy sinh của mẹ chúng. Nhưng cuối cùng, lũ trẻ sẽ nhận ra và thấy rằng chúng nợ mẹ mình một món nợ suốt đời.

Người vợ và cũng là người mẹ trẻ sống bên kia đường đối diện nhà tôi hướng dẫn và trông chừng các con của mình đi qua đường mỗi ngày. Ở nhà thờ mà tôi hay đi lễ vào Chủ nhật có nhiều gia đình đông con. Tại đó có bà mẹ, mái tóc vẫn còn ướt vì sau khi tắm, cô phải vội vàng lo cho các con sẵn sàng đi lễ. Bộ dạng của cô trông như thể đã không ngủ nhiều tháng nay. Trong phần lớn thời gian của buổi lễ, cô ấy phải nhắc nhở các con, giữ cho các cháu không làm ồn và ôm chúng. Mặc dù những người mẹ tuyệt vời đó có thể không nghĩ về bản thân theo cách này, nhưng họ cũng đóng vai trò như giáo viên của con mình.

Những bài học Mẹ truyền cho con Mẹ đã dạy tôi rất nhiều điều. Bà đã dạy tất cả sáu người con của mình một số điều đơn giản như cách cư xử trên bàn ăn, nhưng bà cũng hướng chúng tôi đến những đức tính cao thượng. Bà hết sức không hài lòng nếu biết chúng tôi nói dối. Không gì làm Mẹ tổn thương nhiều bằng việc một trong số anh em chúng tôi tìm cách lừa dối bà. Thậm chí khi còn là một đứa trẻ, tôi đã học cách nói thật với Mẹ và để cho mọi việc diễn ra dù có tệ thế nào đi nữa. Mẹ luôn nhấn mạnh tầm quan trọng của thái độ lịch sự và lòng tốt đối với người khác, cũng như nghĩa vụ giúp những người kém may mắn bất kỳ khi nào chúng tôi có thể. Sau khi cha tôi chia tay mẹ và chấm dứt cuộc hôn nhân, Mẹ cũng dạy chúng tôi, nhiều nhất thông qua những hành động của bà, tầm quan trọng của việc đứng vững trên đôi chân của mình, chịu trách nhiệm đối với hành động của bản thân, và tiến bước về phía trước khi đối diện nghịch cảnh trong cuộc sống. Cùng với ba đứa con nhỏ còn ở nhà, bà chuyển đến sống ở một thành phố khác, tìm được việc làm, và dắt những đứa em nhỏ của tôi đi học.

Xem tiếp trang 3

Một trải nghiệm đổi đời.

— Stage Whispers





TOÀN BỘ TIẾT MỤC MỚI VỚI
DÀN NHẠC GIAO HƯỚNG
TRÌNH DIỄN TẠI CHỖ

神韻晚會 2022 SHEN YUN

TRUNG HOA TRƯỚC THỜI CỘNG SẢN

Một sự thấu hiểu sâu sắc VỀ VĂN HÓA TRUNG HOA ĐÃ TỪNG LÀ GÌ VÀ TÔI HY VỌNG MỘT NGÀY NÀO ĐÓ SẼ ĐƯỢC KHÔI PHỤC LẠI Ở TRUNG QUỐC.

— Edward McMillan-Scott,
CỰU PHÓ CHỦ TỊCH NGHỊ VIỆN ÂU CHÂU

NIỀM HY VỌNG VÔ BIÊN, TINH THẦN PHI THƯỜNG, VÀ VƯƠN ĐẾN ĐIỀU THIÊNG LIÊNG, VƯƠN ĐẾN ĐIỀU GÌ ĐÓ VĨ ĐẠI HƠN BẢN THÂN MÌNH.

— Rita Cosby,
NHÀ BÁO TỪNG ĐOẠT GIẢI EMMY

TÔI TIN LÀ SIÊU VIỆT. SHEN YUN LÀ LIỀU THUỐC GIẢI CHO ĐẠI DỊCH.

— Philip Lancaster, QUẢN LÝ MÔI GIỚI
ĐỊA ỐC TẠI ROCK POINT REAL ESTATE

BUỔI BIỂU DIỄN CHO TÔI HY VỌNG RẰNG NGAY CẢ Ở NHỮNG NƠI CHỖN VÀ THỜI KHẮC ÁP BỨC TỐI TÂM, VẪN CÓ NHIỀU ÁNH SÁNG TỎA RA TỪ ĐÓ.

— Paul Skousen, GIÁO SƯ VÀ TÁC GIẢ

28 THÁNG TƯ - 29 THÁNG NĂM

Palm Desert • Northridge • Long Beach • San Luis Obispo
Costa Mesa • Thousand Oaks • Santa Barbara

Visit: **ShenYun.com/LA** Call: **1 (800) 880-0188**

EPOCH TIMES Số 35, Tháng 05/2022

Vai trò của người cha trong việc giáo dục con cái



VALUAVITALY VIA FREEPIK.COM

GIA ĐÌNH

NATURALPAPA

Vai trò của người cha là rất quan trọng trong việc nuôi dạy con trẻ. Vì thế, lời nói của người cha luôn phải có trọng lượng, và đồng thời là hình mẫu để con cái noi theo.

Tầm quan trọng của người cha – giáo dục các con

Có một sự thật đáng buồn là ngày nay vai trò của người cha, hơn lúc nào hết, dường như đang bị xem nhẹ. Khi mở TV hoặc nghe radio, không lâu sau đó bạn sẽ nghe được những chuyện điều cốt các ông bố. Nghe thì có vẻ vui đấy; tuy nhiên, hãy nhớ rằng người cha luôn đóng một vai trò quan trọng trong cuộc đời của mọi đứa trẻ.

Người cha là động lực và là nguồn cảm hứng bất tận

Một trong những đóng góp thường bị xem nhẹ nhất của người cha (vào sự phát triển của các con) chính là việc truyền thụ kiến thức. Người cha sẽ mãi luôn truyền đạt kiến thức cho các con, dù vô tình hay hữu ý. Thiên tính của trẻ

nhỏ là quan sát và bắt chước; vì thế, trẻ sẽ học tất tần tật từ những hành vi của bạn, thậm chí khi bạn không ý thức đến. Và người cha tuyệt vời sẽ tận dụng thiên bẩm đó để nuôi dạy những đứa trẻ theo ý của mình; ông sẽ uốn nắn bọn trẻ thông qua những hành vi của chính mình. Những bài học âm nhạc là một ví dụ tuyệt vời cho những kiến thức mà người cha có thể chỉ dạy cho các con.

Vai trò của người cha trong tiến trình học tập của các con

Nhìn chung, cha mẹ đóng hai vai trò quan trọng trong tiến trình học hỏi của con nhỏ. Thứ nhất, họ là người hướng con cái đến những nguồn tư liệu cần thiết khi chúng muốn học những điều mới mẻ mà chúng có hứng thú. Thứ hai, cha mẹ cũng có thể chỉ cho con cái những điều mới mẻ nên học, một cách trực tiếp hoặc qua hành vi của chính mình. Hai thứ này đều có tác động vô cùng mẽ, đem nhiều tác động tích cực đến cho trẻ nhỏ.

Người cha làm sao để có thể tạo ra sự khác biệt?

Cách tốt nhất mà người cha có thể trợ

giúp tiến trình học tập của các con chính là sự ủng hộ niềm đam mê của chúng và khuyến khích chúng. Bất kể một đứa trẻ chọn con đường sự nghiệp nào, chúng đều phải đối mặt với nhiều khó khăn và trở ngại. Và con của bạn sẽ định hình con đường sự nghiệp của chúng thông qua cách mà chúng ứng phó trước những khó khăn. Một người cha tốt là người có thể trang bị cho con những kiến thức cần thiết để đối phó với những tình huống như thế.

Giúp con không nhụt chí

Không có cha mẹ nào muốn nhìn thấy con cái buồn bã hoặc tổn thương. Vì thế, phụ huynh có thể sẽ làm những điều không hợp lý khi thấy con mình thất vọng trong những tình huống khó khăn. Hãy bảo đảm rằng bạn biết phản ứng thật phù hợp qua việc học cách giải quyết trước khi tình huống trở thành một vấn đề.

Bắt đầu hình thành những thói quen tốt từ sớm

Thói quen là thứ làm nên một con người. Và chắc chắn, đó là thứ hình

thành nên điều mà chúng ta gọi là số phận. Là những người trưởng thành, phụ huynh là người có quyền kiểm soát những thói quen của con. Nếu như, ngay từ sớm, phụ huynh có thể giúp con hình thành những thói quen tốt, những kết quả tốt đẹp sẽ dẫn đến theo thời gian.

Không quở phạt khi con gặp thất bại

Nếu con bạn làm một việc nào đó thất bại, đừng quở phạt vì điều này sẽ khiến trẻ con ngán ngại thử những điều mới mẻ trong tương lai. Và đây chắc chắn là điều mà những bậc phụ huynh không hề mong muốn.

Những điều tốt nhất mà người cha dạy các con

Thật khó khăn khi phải sàng lọc những thứ mà bạn sắp sửa dạy cho người khác, và điều này sẽ đặc biệt khiến bạn đau đầu khi phải chọn ra những bài học bổ ích cho các con. Hãy bình tĩnh, bạn không cần phải phức tạp hóa vấn đề vì chỉ với việc dành thì giờ bên con, bạn đã có thể dạy con hàng tá thứ hay ho rồi.

Dạy con bằng hành động

Giáo dục trẻ nhỏ qua chính hành động của bạn là điều có lẽ bạn đã nghe đầy lỗ tai. Nếu bạn thực sự muốn trẻ con học một điều gì đó, hãy tự mình thực hiện, và chắc chắn đây là cách giáo dục hiệu quả nhất. Điều này không có nghĩa là bạn chỉ thực hiện một lần rồi sau đó lại “ngứa quen đường cũ”. Nếu bạn thực sự muốn con bạn học điều gì đó, hãy làm gương cho chúng.

Không dạy những gì mà bạn không làm

Ngược lại, nếu bạn không muốn trẻ bắt đầu một thói quen cụ thể nào đó, thì đơn giản là không thực hiện nó. Khi còn nhỏ, trẻ con đơn giản là không thể lý giải những điều trái khuấy mà chúng trông thấy, nên sự đối lập giữa lời nói và hành động của người lớn là điều sẽ khiến trẻ vô cùng bối rối.

Bài viết này được đăng lần đầu trên trang NaturalPapa.com

Natural Papa xoay quanh những bài viết về phương pháp nuôi dạy con, nghệ thuật làm cha, đồng thời cung cấp các phương pháp trị liệu cho các căn bệnh thường gặp ở trẻ nhỏ, những điều cần lưu tâm với giáo dục tại gia – homeschooling, những lối sống lành mạnh cho các gia đình và thông tin về những thực phẩm tự nhiên. Liên hệ với Derek tại Derek@NaturalPapa.com.

Song Ngự biên dịch



Ashley Nghi Tang
Direct: 626.283.9240
ashleytang999@gmail.com
Senior Loan Officer
NMLS ID 384719



Financing Your World with Esteem Mortgage
ESTEEM MORTGAGE | PURCHASE & REFINANCE
CHO VAY TIỀN MUA NHÀ

- * Cho vay tiền mua nhà để đăng và nhanh chóng trong vòng 21 ngày
- * Refinance (tái tài trợ) giảm các khoản thanh toán hàng tháng và lãi suất xuống thấp nhất
- * Cho vay tiền mua nhà đầu tư không cần chứng minh thu nhập trên giấy thuế
- * Cho vay tiền mua nhà ở các Tiểu Bang: California, Texas, Florida & Colorado & Illinois Maryland & New Jersey & Ohio

KEYS ON TIME GUARANTEE

The TBD-KOT Conditional Approval: Chương trình cho vay đã được "Underwriter" Fully Approved trước khi người mua ký hợp đồng mua nhà, bởi vì Underwrite đã xem xét và chấp nhận "income, assets, credit, etc" của bên mua. Tất cả mọi người (Buyer, Seller and Agents) đều yêu thích TBD-Approval vì đây là phương pháp an toàn, hiệu quả, và tốt nhất cho các bên mua và bán tránh những rắc rối thiệt thòi có thể vấp phải trong giao dịch mua bán nhà.

How we can submit a home buyer's credit package for a FULL underwriting review with a To Be Determined (TBD) property address.
Esteem Mortgage will Close the loan in 21 Calendar days or less

Esteem Mortgage Corporation. All information contained here in is for information purposed only and, while every effort has been made to insure accuracy, no guarantee is expressed or implied. Any programs shown do not demonstrate all option or pricing structures. Rates, terms, programs and underwriting policies subjects to change without notice. This is not an offer to extend credit or a commitment to lend. All loans subject to underwriting approval. Some products may not be available in all states and restrictions apply. Equal Housing opportunity.

SHEN YUN SHOP

Illuminate Autumn

With Shen Yun-inspired Elegance



ShenYunShop.com | TEL: 1.800.208.2384



Bạn muốn chia sẻ báo với người thân, bạn bè?
Epoch Times sẽ giúp chuyển tận nhà mỗi tuần.
TEL: (626) 618-6168 - (714) 356-8899 | WWW.ETVIET.COM

EPOCH TIMES
TIẾNG VIỆT



1. La Lonja de la Seda (Sàn giao dịch tơ lụa), một di sản thế giới được UNESCO công nhận; 2. Quảng trường Plaza de la Virgen; 3. Nhà thờ Thánh Nicholas và Bari và Thánh Peter Martyr; 4. Phố cổ Valencia.



DU LỊCH

Valencia giàu lịch sử và sôi động với lễ hội Las Fallas

KEVIN REVOLINSKI

“Vào năm 2014, khi họ mời giám đốc của dự án phục hồi nhà nguyện Sistine, vị giám đốc đã đến và thốt lên, ‘Tại sao trước đó không ai nói với tôi rằng chúng ta có nhà nguyện Sistine ở Valencia?’”, anh Konstantin, hướng dẫn viên của chúng tôi trong chuyến thăm quan Valencia nói như vậy khi tôi và vợ, ngược nhìn chăm chú những tia sáng mặt trời xuyên qua làn khói mỏng chiếu rọi lên một bức bích họa tuyệt đẹp. “Nhìn nhà thờ từ bên ngoài, chắc bạn sẽ không nghĩ nên đi vào trong.”

Đúng là như vậy, thánh đường St. Nicholas và Bari và St. Peter Martyr được xây dựng từ thế kỷ 15 theo phong cách Gothic, khiến khách tham quan mong chờ những điều thú vị với phần nội thất. Và dù đã biết trước về sự lộng lẫy bên trong những nhà thờ Gothic, tôi vẫn choáng ngợp trước những bức bích họa các vị thánh và những thiên thần theo phong cách Baroque trên trần, chúng đẹp đến nỗi khiến tôi liên tưởng đến những tuyệt tác của danh họa Michelangelo. Nhà thờ có những tác phẩm kể lại cuộc đời của những vị thánh và một vài nhân vật lịch sử, bao gồm cả ngài tổng giám mục, người đã cho tu sửa nhà thờ từ năm 1690. Công cuộc phục dựng hoàn tất vào năm 2016, và chấm dứt mọi sự so sánh với nhà nguyện Sistine.

Trung tâm lịch sử của Valencia Được thành lập vào năm năm 138 sau Công nguyên với tên gọi là Valentia, một tiền đồn quân sự của La Mã, ngày nay nơi này được gọi là Valencia, thủ phủ của một tỉnh tự trị ở Tây Ban Nha. Từ thời xưa được hình thành cho đến thời Tây Ban Nha đương đại, Valencia có bề dày về lịch sử, nơi này từng là Vương quốc Aragon và trải qua 5 thế kỷ được trị vì bởi những người Moor. Trung tâm thành

phố có những con đường nhỏ hẹp với nhiều công trình lịch sử.

Chúng tôi đã đặt phòng tại Only YOU Hotel xa hoa, nơi du khách làm thủ tục nhận phòng tại lobby bar, và dùng bữa sáng trên sân thượng trong ánh bình minh rực rỡ đằng xa đường chân trời nhìn ra biển.

Trước khi đến nhà nguyện Sistine Valencian, anh Konstantin đã đưa chúng tôi tham quan La Lonja de la Seda, còn được gọi là Silk Exchange (Sàn giao dịch tơ lụa) trong tiếng Anh, một trung tâm thương mại được xây dựng theo kiến trúc Gothic vào năm 1533. Đại sảnh là nơi các thương nhân đến để thương thảo việc mua bán hàng hóa, hoặc họ đến đó để gặp những phạm nhân không trả được nợ bị giam giữ ở tầng ba. Trên tường có các cụm từ tiếng Latin nhắc nhở về đạo đức kinh doanh đối với các thương nhân. Thêm vào đó, công trình này chính là một di sản thế giới được UNESCO công nhận. Nó trông giống như một lâu đài nhỏ với thành lũy có khoét lỗ để đặt súng thần công, và chúng ta có thể thấy lá cờ của Valencia tung bay tại tháp trung tâm.

Chúng tôi cũng đến thăm nhà thờ thánh Mary. Nhà thờ này được xây dựng tại một địa điểm mà trước đó từng có nhà thờ khác và một thánh đường Hồi giáo. Nhà thời St. Mary được xây dựng từ năm 1270 đến thế kỷ 17, điều này khiến thiết kế của công trình trở nên rất thú vị, tuy nhiên, phong cách kiến trúc Gothic vẫn là chủ đạo.

Sau đó, chúng tôi tự tìm lối về men theo những con đường uốn cong của nơi từng là trung tâm lịch sử, đó là một chuyến quay về tuyệt vời. Sau khi thưởng thức món tapas và rượu vermouth ở một quán bên đường, chúng tôi băng qua một quảng trường nhỏ, nơi có đài phun nước, và dừng lại ở một cửa hàng gốm sứ thủ công. Qua ô cửa sổ, tôi thấy một nghệ nhân, là người kế thừa ô thế hệ thứ ba đang chăm chú vẽ những họa tiết trên những chiếc quạt cầm tay truyền

thống. Trước khi hoàng hôn buông xuống, chúng tôi đứng dưới một tòa tháp của nhà thờ Santa Catalina, ngay phía đối diện là một cửa hàng cùng tên bán món horchata, nơi hứa hẹn sẽ thiết đãi chúng tôi món bánh chorrus và chocolate nóng. Tuy nhiên, thay vì gọi chorrus và chocolate nóng, chúng tôi đã gọi món bánh mì ngọt đặc sản địa phương, món bánh mì Tây Ban Nha – farton, và thức uống orxata. Món Orxata được phát âm giống như món sữa gạo horchata, là một thức uống gồm sữa và hạt hồ (tigernut), đem lại nhiều lợi ích cho sức khỏe và uống ngon nhất khi mới vừa từ pha chế.

Thành phố ẩm thực

Valencia là nơi khởi nguồn của món cơm paella, vậy nên khi bạn lên kế hoạch cho một chuyến đi, hãy đặt chỗ trước tại nhà hàng La Barraca de Toni Montoliu (hãy nhớ đặt chỗ trước khi bạn lên phi cơ). Nhà hàng miền thôn dã nổi tiếng của Tây Ban Nha được bao quanh bởi một trang trại gia đình, nơi món cơm thập cẩm paella truyền thống của Valencian được



Món uống orxata, sữa hạt hồ và bánh churros.



Món cơm paella nổi tiếng của Valencia.

xào nấu trong một chiếc chảo khổng lồ trên lửa đốt bằng thứ củi có màu cam.

Đi bộ một quãng ngắn từ khách sạn, chúng tôi đến nhà hàng Palace Fesol để dùng bữa trưa theo đúng phong cách Tây Ban Nha (trong hai giờ). Chúng tôi dùng một số món khai vị, một chai D.O.P sản xuất tại địa phương, rượu trắng cùng một chảo cơm paella hải sản. Người phục vụ nhắc chúng tôi nên thưởng thức chậm rãi, và rồi làm cho chúng tôi một chén bơ aioli, đây là chén aioli ngon nhất mà tôi từng được ăn. Sau đó, cô cho một muỗng lớn đầy bơ trên chảo cơm paella. “Phải làm như vậy,” cô phục vụ nói. Món ăn trông hấp dẫn đến độ khó chối từ. Bữa trưa hai giờ đồng hồ kết thúc với hai món tráng miệng cùng một ly mistela, thức uống dùng sau bữa ăn này được làm từ nho và rượu muscatel. Sau đó, chúng tôi thưởng thức đặc sản ‘siesta’ (ngủ trưa), một truyền thống của Tây Ban Nha.

Lễ hội Las Fallas

Mỗi năm, Valencia tổ chức một sự kiện có tên Las Fallas (hoặc được gọi là Falles tại Valencian). Lễ hội diễn ra từ ngày 01/03 đến 19/03. Theo lời khuyên từ Visit Valencia, tôi đã đến bảo tàng Fallas Museum. Như tên gọi, nơi đây có vẻ như chỉ dành riêng cho việc trưng bày các xe hoa diễu hành tại sự kiện Fallas. Tuy nhiên, bảo tàng này còn chứa nhiều điều bất ngờ hơn thế. Hai tầng của tòa nhà chứa những chiếc xe diễu hành đã giành chiến thắng cùng với nhân vật chính làm bằng giấy là được giữ lại. Những phần khác của những chiếc xe diễu hành đoạt giải sẽ được đốt cuối buổi lễ hội.

Lễ hội xuất phát từ truyền thống làm mộc của thành phố Valencia. Mỗi dịp xuân về, họ sẽ đốt lửa từ những mảnh gỗ mà họ dùng để thập sáng trong suốt mùa đông. Với những ngọn lửa này, họ sẽ đốt trang phục và những vật dụng cá nhân không còn dùng đến. Và kết quả là những món đồ chất đồng nát này được nhân cách hóa, họ làm nên những con rối khổng lồ được gọi ninot. Không có gì đáng ngạc nhiên, những hình nộm ninot này thường mang màu sắc chính trị-xã hội, và không giống như những lễ hội diễu hành Carnival tại những nền văn hóa khác, và những gì được trưng bày tại bảo tàng là các bộ sưu tập nhân vật lịch sử theo từng thời kỳ.

Vào mỗi ngày lễ hội người ta sẽ đốt

CHĂM SÓC NHÀ CỬA

Cách gìn giữ sàn gỗ bóng đẹp lâu bền

MARY HUNT

Gỗ là vật liệu làm sàn nhà nổi bật nhất và đẹp nhất. Sàn gỗ bền và hài hòa với mọi kiểu thiết kế. Hầu hết các đại lý bất động sản đồng ý rằng sàn gỗ làm tăng giá trị căn nhà khi bán lại.

Khi nói đến chất lau chùi sàn gỗ, bạn có thể dùng các sản phẩm thương mại – hoặc bạn có thể tự làm với chi phí rất rẻ.

Chú ý: Chỉ sử dụng chất lau chùi sàn gỗ trên gỗ hoàn thiện. Nếu bạn không biết gỗ nhà mình thuộc loại nào thì hãy làm một thử nghiệm nhỏ: Nhỏ một giọt nước lên gỗ. Nếu nó đọng lại trên bề mặt, thì gỗ đó đã được hoàn thiện. Nếu nó ngấm vào trong, thì gỗ đó chưa được hoàn thiện. Không được dùng chất lau chùi cho bất kỳ loại gỗ nào chưa qua hoàn thiện. Chỉ cần quét và làm sạch bụi là được rồi.

Mẹo để làm chất lau chùi sàn gỗ tương tự như cam kết của bác sĩ: Điều tiên quyết là không gây hại. Then chốt là tạo ra một sản phẩm làm sạch tốt mà không gây hại cho lớp sơn hoàn thiện của sàn nhà bạn, ngay cả khi được sử dụng nhiều lần trong nhiều năm.

Nước lau chùi sàn tự chế tại nhà

Chất lau chùi đa năng này lý tưởng cho sàn gỗ hoàn thiện, cả gỗ thật và gỗ kỹ thuật.

- 1 phần cồn (rượu xoa bóp, biếng chất, rượu vodka, rượu gin)
- 4 phần nước cất
- 2hoặc 3 giọt Blue Dawn (xà bông rửa chén)

Ví dụ: 1/4 cup cồn, 1 cup nước cất, 2 giọt Blue Dawn. Hoặc 1/2 cup cồn, 2 cup nước cất, 4 đến 6 giọt Blue Dawn.

Trộn hỗn hợp này cho vào một bình phun vào mỗi lần bạn cần lau chùi sàn nhà, hoặc bạn có thể làm sẵn từ trước. Công thức này khá dễ làm. Không cần lau lại bằng nước. Cần dán nhãn rõ ràng và để xa tầm tay của trẻ em.

Quét và hút bụi sàn nhà. Xịt hỗn hợp tẩy rửa vào từng khu vực nhỏ, chà kỹ bằng cây lau chùi bằng vải hoặc miếng bọt biển, và ngay lập tức lau khô khu vực này bằng một miếng vải sợi nhỏ (microfiber).

Bí quyết là xịt, chà, và lau khô ngay lập tức. Nếu bạn không muốn dùng tay và khuỷu đầu gối khi lau chùi, tôi đề nghị bạn mua cây lau nhà O-Cedar ProMist MAX Microfiber Spray. Cây lau nhà này phun chất lau chùi từ cái bình có thể tháo rời, nên bạn có thể cho chất lau chùi tự chế vào. Nó có một khung lau bề mặt lớn và miếng đệm lau microfiber có thể giặt bằng máy, giúp cho việc chà gỗ và các loại sàn khác trở nên dễ dàng. Cây lau nhà O-Cedar được bày bán trên Amazon cũng như các cửa hàng khác như Target và Walmart.

Ngoài ra, chúng ta cần lưu ý thêm một vài mẹo nhỏ chăm sóc sàn gỗ dưới đây.

Ngay khi vết bẩn xuất hiện

Để bảo vệ lớp sơn hoàn tất và giữ cho gỗ trông đẹp mắt – cả gỗ thật và gỗ công nghiệp – thì cần phải chăm sóc các vết bẩn ngay khi xuất hiện. Khi làm đổ chất lỏng, đổ nước, hoặc rơi vãi, cần lau sạch trong vài phút.

Sau khi lau sạch nước trên sàn bằng khăn giấy hoặc vải, hãy lau sàn lần cuối bằng khăn hoặc cây lau nhà hơi ẩm. Nhớ lau khô khu vực với một miếng vải microfiber để ngăn ngừa các vết sọc trên bề mặt sàn gỗ. Đừng để bất kỳ lượng nước nào đọng lại trên sàn gỗ trong thời gian dài nếu bạn nhìn thấy chúng.

Chăm sóc hàng ngày

Quét bằng chổi lông mềm hoặc hút bụi sàn gỗ hàng ngày để loại bỏ bụi, đất, và mảnh vụn. Ngay cả những mảnh vụn nhỏ, khi để nó đọng lại, thì lớp sơn hoàn thiện sẽ bị mờ và thậm chí gây hư hao đáng kể.



Để bảo vệ lớp sơn hoàn tất và giữ cho sàn gỗ trông đẹp mắt – kể cả gỗ thật và gỗ kỹ thuật – cần lau dọn các vết bẩn khi chúng xuất hiện.



Chăm sóc hàng tuần

Sử dụng một cây quét bụi loại tốt, quét sàn gỗ mỗi tuần một lần để loại bỏ lớp bụi bám – đặc biệt là lớp bụi tích tụ dọc theo các chân tường. Bạn nhớ đi đôi thảm để quét sạch những bụi bẩn ở dưới.

Chăm sóc mỗi mùa

Khi bạn luôn chùi dọn các vết bẩn ngay khi chúng xuất hiện, quét và hút bụi hàng ngày, và quét bụi hàng tuần, thì việc lau chùi sàn gỗ hoàn thiện chỉ cần một vài

lần trong năm. Đơn giản là làm việc này vào đầu mỗi mùa. Vàng, nghiêm túc đó! Bốn lần mỗi năm là đủ.

Đừng bao giờ làm ngập sàn gỗ với dung dịch tẩy rửa hoặc nước. Không bao giờ sử dụng cây lau nhà làm ướt sàn gỗ. Quá nhiều nước có thể làm hư các loại keo dán trên sàn gỗ và cuối cùng sẽ khiến chúng bị tróc ra.

Cô Mary Hunt là người sáng lập EverydayCheapskate.com, một trang blog về cuộc sống tiết kiệm và đằm dịc, và là tác giả của cuốn sách “Debt-Proof Living” (tạm dịch: Cuộc sống không nợ nần). Mời quý độc giả để lại câu hỏi và bình luận tại EverydayCheapskate.com/contact, “Hãy hỏi Mary”. Quý vị có thể gửi các meo vật tại Tips.EverydayCheapskate.com. Chuyên mục này sẽ trả lời các câu hỏi mà được quan tâm phổ biến, nhưng không hỏi đáp các thư riêng lẻ.

Kiên Tin biên dịch



Trên: Một trong những xe diễu hành với kích thước khổng lồ tại lễ hội Fallas.

Dưới: Một chiếc xe diễu hành bị đốt cháy.

pháo vào lúc 2 giờ chiều trên Quảng trường Tòa thị chính - Plaza del Ayuntamiento, và một màn trình diễn pháo hoa lớn vào lúc nửa đêm ngày 18/03. Tuy nhiên, ô đêm chúng kết diễn ra vào ngày 19/03: nghi thức Cremà sẽ chính thức diễn ra, là lúc tất cả những xe diễu hành bị đốt cháy. Thật khó có thể tin rằng những tác phẩm đẹp đẽ và đầy sáng tạo bị đốt cháy này có giá trị lên đến hàng triệu euro. Đầu sao thì đây cũng là lễ hội mà.

Lễ hội Fallas tại Valencia là một di sản phi vật thể của nhân loại được UNESCO công nhận. Bạn nên lập kế hoạch cụ thể để có thể đến đúng dịp lễ

hội truyền thống này. Những người ta vẫn thường nói rằng vào bất kỳ lúc nào cũng là thời điểm tuyệt hảo ở Valencia.

Ông Kevin Revolinski là người đam mê du lịch, có niềm yêu thích với bia thủ công, và là tín đồ của các món ăn tại gia. Ông là tác giả của 15 cuốn sách, bao gồm “The Yogurt Man Cometh: Tales of an American Teacher in Turkey” và “Stealing Away”. Ông đang sống tại Madison, Wisconsin, và bạn có thể truy cập vào trang web của ông tại TheMadTraveler.com.

Thiên Văn & Song Ngư biên dịch

Ana Real Estate
Ana Funding, Inc.

10900 Westminster Ave #10 Garden Grove, CA 92843 Phone: 714-636-2299 Fax: 714-636-2298 Mobile: 714-260-5884

- Tác phẩm **Chính Chiến Điều Linh** của nữ phóng viên chiến trường Kiều Mỹ Duyên viết về cuộc chiến của những người lính Miền Nam Việt Nam.
- **GIỚI THIỆU SÁCH MỚI:** tác giả **Kiều Mỹ Duyên** sắp ra mắt sách mới **Hoa Cỏ Bên Đường**. Tác phẩm gồm những phóng sự về cuộc sống ở hải ngoại của người Việt Nam. Xin mời quý vị đón xem.
- Quý đồng hương có nhà cho thuê cần người đứng ra quản lý xin liên lạc Broker Ana Nguyễn tại văn phòng Ana Real Estate. Dịch vụ quản lý nhà cho thuê bao gồm tư vấn để chuẩn bị nhà cho thuê, quảng cáo tìm khách thuê trên báo, đài, internet. Đưa khách đi thuê nhà, nhận đơn xin thuê nhà, kiểm tra credit, thu nhập và nhân thân. Quản lý hàng tháng gồm thu tiền rent từ khách thuê và quản lý sửa chữa nhà khi cần thiết.

SANG TÊN NHÀ, ĐẤT HOẶC CƠ SỞ THƯƠNG MẠI CHO NGƯỜI THÂN

Quý vị đồng hương muốn sang tên nhà đang ở hoặc nhà đầu tư cho con, cho người thân đúng tên. Nếu muốn sang tên cơ sở thương mại hoặc đất cho người trong gia đình. Chúng tôi có hướng dẫn làm giấy tờ và chỉ lấy một lệ phí hợp lý.

NHÀ BÁN GẦN LITTLE SÀI GÒN. \$1,600,000. 1,980sf. Đất 30,000sf có thể xây thêm nhiều căn. Khu dân cư yên tĩnh, gần trường học, chợ.

BÁN 8 UNITS LOS ANGELES. \$1,799,000. 5,640sf. Lot 9,231sf, 12br, 8 ba. Thu \$110,208/năm. Người mướn trả tiền thuê đúng thời hạn.

BÁN 4 UNITS STANTON. \$1,800,000. 4,360sf. Lot 7,841sf. Người mướn trả tiền thuê đúng thời hạn. Thu \$93,600/năm.

NHÀ BÁN GARDEN GROVE. \$850,000. 1,289sf. 4 br, 3 ba. 2 tầng, trên lầu 2br, 1ba; dưới lầu 2br, 2ba. Một lần trang năm 2019: sân, mái, cổng mới. 4 chỗ đậu xe. Gần trường học, Costco, khu mua sắm, chợ Đa Lạt, City Hall.

BÁN NHÀ HÀNG GARDEN GROVE \$350,000, 2,400sf. 98 chỗ ngồi, tiền thuê \$5,400, mướn phổ đến tháng 9/2022 và thêm 5 năm, có license beer.

Một số nhà biệt lập, commercial building, townhouse, ADU, condo, đất thổ cư, đất thương mại. Các cơ sở thương mại như nhà hàng, tiệm giặt ủi, tiệm phở, tiệm rượu.

Xin Gọi Cho:
Broker An Nguyễn, DRE#00847066

Có nên đầu tư vào doanh nghiệp của bạn bè?

KELSEY SHEEHY

Ben & Jerry’s là một doanh nghiệp bắt đầu từ tình bạn thời thơ ấu. Bốn người bạn thân thời tiểu học đã sáng lập Warby Parker. Tình bằng hữu đã được chuyển biến thành một mối quan hệ hợp tác lâu dài đã đem Clear đến với TSA (Cục An Ninh Vận Tải Hoa Kỳ) trên khắp đất nước Hoa Kỳ. Một chuyển mua sắm của hai người bạn gái đã thành lập nên thương hiệu thời trang ngoại cỡ Universal Standard.

Đúng vậy, những câu chuyện về mối quan hệ kinh doanh thành công giữa những người bạn thân là có tồn tại. Tuy nhiên với mỗi Ben và Jerry, thì ngoài kia vẫn còn vô số những Jane và Joe đã nổi giận với bạn cùng phòng của họ chỉ vì đã thúc ép họ vay tiền để kinh doanh.

Việc trộn lẫn giữa tình bạn và công việc có thể là một thử thách nghiêm trọng cho các bạn. Vì vậy, khi một người bạn học, một đồng nghiệp hoặc một người bạn thời thơ ấu mời bạn đầu tư vào doanh nghiệp của họ, bạn cần suy xét kỹ lưỡng nhiều khía cạnh.

Hãy suy nghĩ như một nhà đầu tư chuyên nghiệp

Đừng để những quan hệ cá nhân làm lu mờ óc phán đoán trong công việc của bạn. Hãy xem những yêu cầu này như thể là nó đến từ một người xa lạ.

Doanh nghiệp đó có đem đến điều gì độc đáo không? Có thỏa mãn nhu cầu của thị trường không? Người sáng lập doanh nghiệp đó có nhạy bén không? Họ có kinh nghiệm trong lĩnh vực công nghiệp không?

“Một nhà đầu tư chuyên nghiệp luôn am tường về công ty mà họ sẽ đầu tư vào.” Giáo sư Dileep Rao, Khoa Quản trị Doanh nghiệp tại Trường Đại Học Quốc Tế Florida cho biết, “Doanh nghiệp đó có khả năng trở thành một công ty lớn không? Nếu tiềm năng à rất lớn, nghĩa là triển vọng tài chính cũng sẽ rất khả quan.”

Bạn cũng cần phải biết rõ các điều khoản cho món đầu tư của mình và thành quả đạt được là gì. Nếu người bạn ấy hỏi vay tiền, vậy hãy thảo luận thẳng thắn về thời hạn thanh toán và lợi nhuận.

Nếu khoản đầu tư của bạn là để đổi lấy cổ phần, hãy xem xét một số điều khoản. Có phải đó chỉ là giao dịch tài chính đơn thuần, hay là bạn có thể tham gia vào việc điều hành doanh nghiệp?

Một cái bắt tay chốt thương vụ sẽ không phải là kết thúc, ngay cả với bạn bè hoặc bạn lâu năm. Hãy chắc chắn rằng mọi thỏa thuận đều bằng văn bản nếu bạn quyết định đầu tư để tránh bất kỳ sự mơ hồ nào.

Luôn luôn và luôn luôn nghiên cứu kỹ về kế hoạch kinh doanh

Hãy kiểm tra bảng kế hoạch kinh doanh để xem liệu người bạn của mình đã nghĩ đến tất cả các khía cạnh khác nhau của công việc kinh doanh này chưa.

Một kế hoạch kỹ lưỡng nên bao gồm các hạng mục về tài chính, doanh thu hiện tại, kế hoạch dự kiến cho năm năm sắp tới, và một bảng phân tích chi tiết thị



▲ Bạn có thể đầu tư vào công ty của bạn bè nhưng trước tiên cần phải tìm hiểu một số thông tin.

trường bao quát cả các đối thủ cạnh tranh và những khó khăn tiềm ẩn.

“Bạn cần phải có sự thẩm định sáng suốt của riêng mình ngay cả trong trường hợp bạn đã hiểu rõ người bạn này cả đời” - Dimitrios Mano, chủ một doanh nghiệp đã phát biểu như thế qua thư điện tử. Ông Mano đồng sáng lập Bloom Express, một trang thương mại điện tử chuyên về tinh dầu, vào năm 2019 cùng với một người bạn thân thời đại học trong khi cả hai vẫn còn đang đi học.

Ngoài người đồng sáng lập, Mano không tiếp cận những người bạn khác cũng như gia đình để vay tiền khởi nghiệp. Bộ đôi này chủ yếu dựa vào khoản tiền tiết kiệm và thu nhập từ việc làm thời vụ của họ.

“Tôi đã từng chứng kiến những tình bạn 20 năm đổ vỡ bởi những việc không đáng trong công việc, hoặc các thành viên trong gia đình cắt đứt hoàn toàn quan hệ với nhau chỉ vì một chút bất đồng nhỏ bé,” Mano nói. Đối với ông, các khoản đầu tư không xứng đáng với sự mất mát.

Giao tiếp, nhưng phải thiết lập các giới hạn

Ranh giới giữa công và tư có thể nhanh chóng bị phai mờ khi bạn đầu tư vào doanh



Ranh giới giữa công và tư có thể nhanh chóng bị phai mờ khi bạn đầu tư vào doanh nghiệp của một người thân. Trong khi việc thảo luận thông tin rõ ràng và thương xuyên là điều cần thiết, nhưng điều quan trọng là phải thiết lập các ranh giới.

▲ Hãy suy nghĩ thấu đáo như một nhà đầu tư chuyên nghiệp trước khi đầu tư vào doanh nghiệp của những người bạn.

▲ Nếu bạn dự định bắt đầu doanh nghiệp từ nhà của mình, hãy chia sẻ tâm nhìn với các thành viên trong gia đình và bạn bè, đồng thời định rõ những ranh giới mà bạn cần để có thể thành công.

niệp của một người thân. Trong khi việc thảo luận thông tin rõ ràng và thường xuyên là điều cần thiết, nhưng điều quan trọng là phải thiết lập các ranh giới.

Khi Mark Aselstine cùng với anh rể của mình đồng sáng lập Uncorked Ventures, một câu lạc bộ rượu quý hiếm trực tuyến, hai người này đã định ra các quy định nghiêm khắc ngay từ những ngày đầu.

Aselstine cho biết trong một bức thư điện tử như sau, “Ngay từ đầu chúng tôi đã quyết định sẽ không nói bất cứ điều gì với nhau mà chúng tôi sẽ không nói với các đứa cháu trai và gái của mình.” Hai người họ sẽ bàn bạc về công việc vào buổi sáng thay vì làm những việc cá nhân khác. “Chúng tôi có quy định sẽ không nói chuyện công việc tại các sự kiện của gia đình hoặc là các buổi ăn tối. Có những ranh giới rõ ràng như vậy, tuy nhiên việc giao tiếp cởi mở chính là chìa khóa giải quyết vấn đề.”

Đừng đầu tư bằng khoản tiền mà bạn không thể mất

“Đừng nghĩ rằng bạn sẽ kiếm được một món hời lớn khi giúp đỡ bạn bè,” Rao đã nói như vậy. Thực vậy, đừng mong đợi rằng sẽ kiếm được lợi nhuận từ việc đó.

Theo dữ liệu của Cục Thống Kê Lao Động thì có khoảng 20% doanh nghiệp đóng cửa trong năm đầu tiên. Và hầu hết các công ty khởi nghiệp không bao giờ đem đến một khoản lợi nhuận nào.

“Hãy tự hỏi chính mình rằng liệu bạn vẫn sẽ ổn nếu mất tất cả số tiền mà đã đầu tư vào công ty khởi nghiệp của bạn mình,” Amanda Sanders, nhà sáng lập Authentic CEO, đã phát biểu như thế qua thư điện tử. Sanders đã từng ở cả hai phía trong phương trình này – một nhà khởi nghiệp và một nhà đầu tư.

“Nếu bạn trả lời là ‘Có’ mà không hề có bất kỳ ác ý nào với người bạn của mình, thì như vậy mối quan hệ giữa các bạn có thể vẫn vững vàng bất chấp thành quả kinh doanh là gì.” Cô ấy nói, “Còn nếu câu trả lời của bạn là có điều kiện, như vậy thì mối quan hệ giữa các bạn có lẽ phải phụ thuộc vào tình hình kinh doanh.”

Hãy trợ giúp về chuyên môn hơn là tiền bạc

Tiền không phải là cách duy nhất để bạn giúp đỡ cho công ty của bạn mình. Bạn có thể dành thời gian, chuyên môn, và các mối quan hệ để giúp họ.

Giúp quảng cáo tại các trang mạng hoặc sự kiện. Quản trị tài khoản mạng xã hội của họ. Phát tờ quảng cáo để giới thiệu doanh nghiệp. Hãy trở thành một nguồn sáng tạo cho các ý tưởng và hạng mục công việc.

Hoặc đơn giản là xuất hiện với một số thức ăn vặt bất kỳ lúc nào. Sanders nói, “Việc có một người bạn xuất hiện cắt ngang những chuỗi công việc bất tận và đem đến một ít thức ăn, sự vui nhộn, và chai rượu Fireball (phần này là tùy ý) là rất quan trọng để duy trì sự sáng suốt.”

Hoàng Long biên dịch

EPOCH
TIMES
TIẾNG VIỆT

www.etviet.com

CHÚNG TÔI ĐƯA
NHỮNG TIN TỨC
QUAN TRỌNG,
TRUNG THỰC VÀ
TRUYỀN THỐNG



EPOCH TIMES TIENG VIET

3 EASY WAYS TO SUBSCRIBE/Có thể đặt báo qua:

ONLINE: www.etviet.com

BY PHONE/Call:

(626) 618-6168
(714) 356-8899

BY MAIL :

Fill out the form to the right
and mail it to / Xin điền mẫu
bên cạnh và gửi đến:

Epoch Times Tieng Viet
10962 Main Street, Ste 101,
El Monte, CA 91731

Weekly print paper to your
home / Một tờ báo sẽ được
giao tận nhà mỗi tuần.

All subscriptions will continue
until you request to cancel /
Báo vẫn tiếp tục giao cho tới
khi khách hàng yêu cầu ngưng.

Yes, I'd like to subscribe for/Vâng, tôi muốn đặt báo:

☐ Normal delivery/Gửi thường (khoảng 6-7 ngày sẽ nhận được báo)
☐ 6 months for \$59 ☐ 12 months for \$104

☐ Fast delivery/Gửi nhanh (khoảng 2-4 ngày sẽ nhận được báo)
☐ 3 months for \$45 ☐ 6 months for \$89 ☐ 12 months for \$175

NAME/Tên _____

PHONE/Số phone _____

ADDRESS/Địa chỉ _____

CITY/Thành phố _____

STATE/Tiểu bang _____ ZIP/Mã vùng _____

EMAIL _____

☐ PAY BY CHECK/Trả bằng chi phiếu
(Payable to /Trả cho: Epoch Times Tieng Viet)

☐ USE MY CREDIT CARD/Dùng thẻ tín dụng

☐ VISA ☐ MasterCard ☐ Discover

Card number/Số thẻ: _____ Exp.date/Ngày hết hạn: _____

Signature/Chữ ký: _____ CVC # (REQUIRED) /Số CVC (bắt buộc): _____