

GIÁO DỤC & ĐỜI SỐNG

BIBA KAYEWICH



Những bài học từ cuộc Đại suy thoái kinh tế năm 1929

JEFF MINICK

Như quý độc giả đã biết, các công dân Hoa Kỳ và người dân ở hầu hết các quốc gia trên thế giới đang phải chi trả nhiều hơn. Giá xăng tăng cao. Giá thuê nhà ở tại nhiều thành phố đang tăng vùn vụt. Chi phí cho thực phẩm nhảy vọt vài ngày một lần và gần đây, Ngài Tổng thống đã cảnh báo rằng chúng ta có thể gặp phải tình trạng thiếu lương thực.

Không giống như các cuộc khủng hoảng tài chính khác trong quá khứ, tình trạng bất ổn định của nền kinh tế ngày nay phần nhiều không phải là hậu quả của các thị trường thất bại mà do những chính sách ứng phó với đại dịch một cách thâm họa của chúng ta. Đó là

khi chính phủ liên bang giải ngân hàng nghìn tỷ dollar Mỹ, giá trị của những đồng dollar suy giảm và kéo theo lạm phát. Khi chính phủ chưa từng có kinh nghiệm đối phó với đại dịch ban hành lệnh phong tỏa, buộc các chủ cửa hàng dừng hoạt động nhiều tháng trời vào cùng một thời điểm, khiến nhiều người trong số họ phải ngừng kinh doanh, dẫn đến kết cục là nền kinh tế bị ảnh hưởng nặng nề. Khi chuỗi cung ứng đứt gãy và tình trạng thiếu nhân công đe dọa nguồn cung hàng hóa, từ thực phẩm đến vi mạch bán dẫn máy điện toán, chúng ta phải đối mặt với tình trạng thiếu hụt và giá cả cao hơn.

Những nguyên nhân và hệ quả này là kiến thức từ Kinh tế học sơ đẳng 101.

Vì vậy, câu hỏi được đặt ra là với tư cách cá nhân, chúng ta nên làm gì để vượt qua thời kỳ khó khăn sắp xảy đến với mình? Chúng

ta có thể tìm kiếm ở đâu nguồn cảm hứng và những ý tưởng để làm phao cứu sinh cho chính mình trong đại dương bất ổn này?

Nhìn về quá khứ

Cách đây gần một thế kỷ, Hoa Kỳ và cả thế giới đã trải qua một trong những đợt khủng hoảng kinh tế tồi tệ nhất trong lịch sử. Thị trường chứng khoán sụp đổ, hàng triệu người mất việc làm, và trong vòng 10 năm, từ năm 1929 cho đến đầu Đệ nhị Thế chiến, người Mỹ phải vật lộn để kiếm sống qua ngày.

Những bức ảnh được chụp bởi Walker Evans và Dorothea Lange, các cuốn sách như "The Grapes of Wrath" (Tạm dịch: Chùm nho thịnh nộ) của nhà văn John Steinbeck và những bài

Xem tiếp trang 3

Môn câu cá thể thao ngày càng hấp dẫn giới trẻ

KRISTA THOMAS

Vào bất kỳ ngày nào trong suốt năm, đều có các học sinh đang thả cần câu cá tại rất nhiều hồ nước khắp Mỹ quốc. Thời gian dành cho việc câu cá trên sông nước có thể chỉ được đến đáp bằng một ít trí tưởng tượng, một ít chuyên môn, và một ít may mắn... Đối với rất nhiều người trong đó, mục tiêu của bản chỉ là bắt được một con cá vược (bass) loài miệng lớn hoặc miệng nhỏ, học hỏi những kỹ năng mà có thể giúp trang trải cuộc sống nếu họ đủ tiêu chuẩn để tham gia giải vô địch câu cá tại tiểu bang của mình. Trong hai thập niên vừa qua, môn câu cá đã trở thành một trong những môn thể thao phát triển nhanh nhất trong giới trẻ. Liên đoàn Câu cá của Học sinh (The Student Angler Federation: SAF) là tổ chức câu cá cấp cơ sở mà Liên đoàn Cá vược đã thành lập để nâng cao nhận thức và giáo dục về môn thể thao câu cá này. Kể từ đó, các bậc cha mẹ và con cái của họ đã say mê bộ môn này; rất nhiều câu lạc bộ được thành lập tại hầu hết các tiểu bang. Sự kiện đánh dấu kết thúc hoạt động hàng năm của môn thể thao này là giải vô địch SAF quốc gia và quốc tế - được tổ chức vào dịp hè cho những đội trẻ đủ tiêu chuẩn. Mỗi đội câu gồm hai cần thủ trẻ tuổi và một người trưởng thành trong vai trò cố vấn, cùng ngồi trên một chiếc thuyền câu. Các đội thực tập và thi đấu với nhau trong suốt mùa giải. "Chúng tôi đang hướng dẫn và giảng dạy bộ môn câu cá thể thao, đồng thời chúng tôi cũng giúp các em học sinh đạt ra mục tiêu và đạt được thành quả," ông Joey Bray chia sẻ. Vị trí Giám đốc Thanh niên Quốc gia của SAF cho bộ môn Câu cá tại trường Trung học đã giúp ông tìm ra các phương thức tốt nhất đưa học sinh trung học rời khỏi những chiếc ghế dài học đường để trải nghiệm những điều thú vị ngoài thiên nhiên.



ALL PHOTOS COURTESY OF STUDENT ANGLER FEDERATION



(Trên) Nữ cần thủ Leslie Redding và Anna Hokamp là những thành viên hàng đầu của đội tuyển nữ tại Liên đoàn Câu cá của Học sinh.

(Dưới) Những nhà vô địch tại Vòng chung kết giải Câu cá Trung học Thế giới hàng Năm lần thứ 12, Andrew Jones và Carson Underwood.



Cần thủ Zachary và Brandon Verbrugge trên chiếc thuyền Kayak đã chiến thắng giải tư tại Vòng chung kết thể giới Môn câu cá dành cho Học sinh trung học thương niên lần thứ 12.

rất mong manh, một số cần thủ là hiện tượng đặc biệt." Ông Bray nói tiếp, thậm chí ngay cả khi không bước chân được vào giới câu cá chuyên nghiệp, những người dành thời gian câu cá sẽ trưởng thành với các kỹ năng sống vô giá.

Tuy như vậy, các tình nguyện viên đóng vai trò quan trọng đối với sự thành công của các câu lạc bộ. Những người câu cá nghiệp dư sẽ trở thành các bậc cha mẹ, ông bà, hoặc người trưởng thành, và có thể truyền lại các bài học cuộc sống vô giá có được từ việc câu cá cho thế hệ sau. Với sự hướng dẫn và chia sẻ kinh nghiệm của ông Bray (một chuyên gia cố vấn và tình nguyện viên), những tình nguyện viên có thể hướng dẫn trên thuyền câu hoặc hỗ trợ và dẫn dắt - đóng vai trò các giám đốc hướng dẫn tuổi trẻ của các câu lạc bộ. Sự dấn thân rất lớn về thời gian và kiến thức có được từ nhà có vấn không chỉ là để đạt được cơ hội thi đấu trong các giải đấu quốc gia và quốc tế diễn ra vào tháng Sáu.

"Đây là một cơ hội tuyệt vời để đồng hành cùng con cái chúng ta tại trung học và tham gia vào chương trình này," ông Bray nói. Ghi danh làm thành viên của SAF, với chi phí 25 USD, là yêu cầu duy nhất để một học sinh có thể tham gia câu cá tại giải SAF thuộc bất kỳ tiểu bang nào. Bảo hiểm đã bao gồm trong phí hội viên, chương trình này hoàn toàn tuân thủ quy định Đề Mục IX [Luật liên bang Hoa Kỳ về các quyền dân sự nghiêm cấm phân biệt đối xử giới tính ở bất kỳ trường học và chương trình giáo dục nào ngoài hỗ trợ tài chính từ Chính quyền liên bang], và trường học không cần tốn bất kỳ khoản phí nào để thành lập câu lạc bộ câu cá. Các học sinh đang theo học tại trường tư, trường công, hay học tại các cơ điểm trung bình GPA [điểm số trung bình của học sinh trong các khóa học] từ 2.0 trở lên đều đủ điều kiện tham dự giải vô địch câu cá tiểu bang, và sau đó có quyền tham gia giải vô địch quốc gia.

Nếu họ thi đấu giải quốc gia, họ cũng có thể đủ tiêu chuẩn tham gia vòng chung kết giải vô địch thể giới diễn ra vào ngày cuối cùng của giải. Các cuộc thi đấu không được chính quyền liên bang tài trợ. Giải thưởng và các học bổng giáo dục thường có giá trị lớn, nhưng không được trao bằng tiền mặt và cũng không yêu cầu các cần thủ học sinh trả phí tham dự. Các nhà tài trợ đánh giá cao mục đích lớn hơn của chương trình, ngoài việc học hỏi kiến thức môn thể thao câu cá, và giữ cho chương trình này phát triển mạnh mẽ.

"Chương trình này 110% hoàn toàn là vì bạn trẻ. Chắc chắn như thế. Môn câu cá đem lại lợi ích cho tất cả những người tham gia. Thành thật mà nói, môn này có tác dụng thay đổi cuộc chơi cho thanh thiếu niên và đem lại lợi ích cho toàn bộ đất nước chúng ta." Ông Bray biết rằng có một số học sinh thường trốn học, thi trượt, hoặc sử dụng ma túy, nhưng chương trình này đem đến cho các em một cơ hội mới để đạt được thành công.

Ngày nay, các giải thi đấu của SAF được tổ chức tại 46 tiểu bang của Hoa Kỳ. Vào năm 2010, vòng chung kết thể giới đầu tiên đã được tổ chức tại Hồ Dardanelle ở tiểu bang Arkansas, một hồ rộng 34,300 mẫu Anh trên sông Arkansas. Với 397 đội thi đấu vào năm ngoái, các nhà tổ chức giải đặt mục tiêu



Bé Nathan Quaglin không được gặp cha mình, anh Chris Quaglin, vào sinh nhật đầu tiên của bé hôm 05/02.

ALL PHOTOS COURTESY OF THE QUAGLIN FAMILY



'Cha đến đó là vì con, con trai'

JOSEPH M. HANNERMAN

Bé Nathan Michael Quaglin có biết bao điều tốt lành để mừng sinh nhật đầu tiên của cậu trong ngôi nhà ở New Jersey.

Thế nhưng người bố lơ khoảnh khác nhìn cậu bé thời nấn trên bánh sinh nhật, xé từng tờ giấy gói quà là người đàn ông vô cùng quan trọng - cha của cậu, anh Chris Quaglin.

Anh Christopher C. Quaglin đã viết lá thư này trong lúc anh bị giam giữ từ tháng 04/2021 chờ xét xử vì các cáo buộc có liên quan đến cuộc biểu tình tại Điện Capitol, Hoa Kỳ vào ngày 06/01/2021. Anh bị cáo buộc hành hung, chống lại cảnh sát, gây mất trật tự dân sự và cản trở một thủ tục chính thức [đang được thực thi].

Biết rằng mình sẽ vắng mặt trong buổi tiệc sinh nhật của bé Nathan, anh Quaglin đã viết lá thư này cho con trai mình.

Nathan yêu dấu,
Cha yêu con, anh bạn nhỏ à. Con lớn như thổi vậy, và cha rất lấy làm tiếc vì không ở bên cạnh con được. Mỗi ngày cha đều nghĩ về con. Điều đó tiếp thêm cho cha sức mạnh để đi tiếp ngày qua ngày. Cha hy vọng rằng một ngày con sẽ hiểu được vì sao cha lại đến Hoa Thịnh Đốn vào ngày 06/01 ấy. Cha đến đó là vì con, con trai.

Cha đến đó bởi cha nhìn thấy nền dân chủ Hoa Kỳ đang dần biến mất. Cha đã thấy nước Mỹ tự do mà cha yêu ngày nào đang dần trở thành một nhà nước cộng sản. Mẹ của con đã trốn chạy khỏi Trung Quốc cộng sản khi còn là một em bé. Làm thế nào mà cha nỡ để con, con trai của cha và mẹ, lớn lên trong một nước Mỹ không còn tự do nữa? Cha đã phải làm gì đó... Vì thế, cha đã đi để tiếng nói của mình được lắng nghe.

Là một người cha, việc của cha là bảo vệ con, bảo vệ gia đình mình, và bảo vệ cả cha nữa. Là một người ái quốc,

trách nhiệm của cha là bảo vệ Hoa Kỳ. Ngài Thomas Jefferson nói điều đó hay nhất khi ông nói rằng, "Quốc gia nào có thể giữ nền tự do của mình nếu những nhà cầm quyền không thỉnh thoảng được cảnh báo rằng người dân của họ mới là những người nắm giữ tinh thần phản kháng." Tinh thần của năm 1776, con trai ta, chính là Tinh thần Phản kháng ấy.

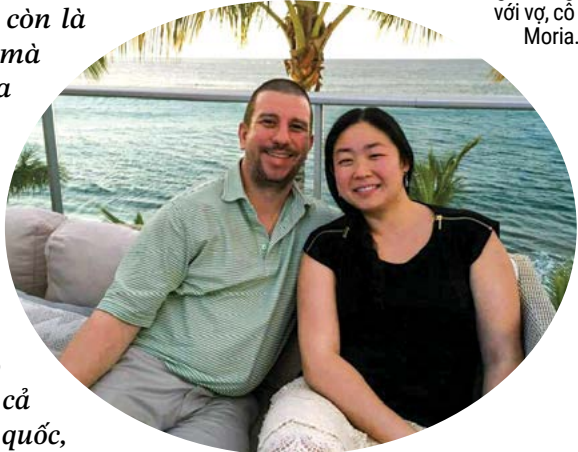
Là người dân Mỹ, chúng ta cần phải cho thế giới thấy rằng tự do của Hoa Kỳ không thể bị tước đoạt mà không có sự phản kháng nào cả. Kiểu phản kháng tương tự như những người dân Hoa Kỳ có quan điểm chính trị khác nhau của chúng ta đã thể hiện trong suốt năm 2020. Những người dân Mỹ ấy đã xuống đường vì quan điểm của chúng ta, bởi vì Hoa Kỳ là như thế đó.

Nathan, cha mong con hiểu được vì sao cha đã không thể ở bên con trong ngày sinh nhật đầu tiên của con. Và nếu cha có thể quay ngược thời gian và thay đổi quyết định đến Điện Capitol ngày 06/01 ấy thì cha sẽ làm, nhưng cha lại không thể.

Cha thực sự xin lỗi vì đã lỡ mất ngày sinh nhật đầu đời của con. Cha yêu con, và sẽ trở về nhà sớm nhất có thể được.
Chúc mừng sinh nhật anh bạn nhỏ.
Yêu con,
Cha của con

Hạnh Dung biên dịch

Anh Christopher Quaglin cùng với vợ, cô Moria.



đạt được nhiều đội thi đấu hơn tại Vòng chung kết Giải câu cá Thể giới Thường niên dành cho Trường Trung học lần thứ 13 và Giải vô địch Quốc gia tổ chức tại Florence, tiểu bang Alabama vào năm nay. Những người trẻ tuổi tham gia thi đấu sẽ thả cần tại Hồ Pickwick & Wilson để câu cá vược loài miệng rộng cỡ chiếc cúp vô địch và loài cá vược miệng nhỏ trong phạm vi 490 dặm từ bờ hồ.

Và Florence là nơi mà cần thủ đầy đam mê Harry Ladner hy vọng sẽ đến cùng với đội thi đấu của con gái ông ấy vào tháng Sáu này. Là cha của sáu người con, ông Harry có đến bốn người con đang thi đấu tại giải câu cá quốc gia.

"Con gái tôi, Izzy, đã câu cá từ khi còn bé xiu, có lẽ bê đã chơi ở hồ nước từ lúc 2 tuổi. Ở trình độ cấp tiểu bang, đây là mùa thứ năm cháu tham gia thi đấu. Hiện tại Izzy đã 13 tuổi và rất yêu thích thi đấu, với động lực để làm tốt hơn, và những thách thức mà môn câu cá đem đến." Izzi và cha cô cũng thi đấu chung một đội tại những cuộc thi khác, cùng nhau chiến thắng trên 10 giải đấu. Ông Ladner chia sẻ rằng, Izzi đang nhắm đến việc thi đấu tại Hiệp hội Câu cá vược Quốc tế.

Ông Ladner không chỉ có vấn mà còn chiêu mộ các em học sinh từ 9-17 tuổi trên khắp tiểu bang thông qua các câu lạc bộ câu cá địa phương và các giám đốc thể thao trường trung học. Ông tình nguyện làm giám đốc thiếu niên của Liên đoàn Cá vược South Dakota, và tin tưởng rằng việc chiêu mộ các cần thủ trẻ tuổi là một bước đi vững chắc cho các chương trình trung học phổ thông. Ông Ladner đã có rất nhiều cơ hội tâm mệt chứng kiến khi những đứa trẻ bắt đầu đam mê môn câu cá. Những kỹ năng sống mà các cháu đạt được thông qua việc câu cá, vàng, đúng là như thế. Ngoài ra, ông chia sẻ thêm rằng đây là một chương trình tuyệt vời để bắt đầu, và sau đó nâng trình độ câu cá lên một cấp độ mới, thi đấu ở các giải vô địch.

"Chúng tôi giúp hướng dẫn các bạn trẻ cách để bắt được cá, thay hác cá, sử dụng thuyền câu, và các thiết bị điện tử để định vị các vật thể dưới mặt nước.

Chúng tôi quan sát các gốc cây, thân cây, và chỉ ra các vật thể trong nước mà không nhìn thấy bằng mắt thường. Mọi điều này giúp chúng ta tìm ra các vật thể, tuy nhiên cái bạn muốn là thả câu gần các vật thể này bởi vì đó là nơi những con cá vược sinh sống."

Lời khuyên của ông là nên tham gia câu cá và giữ liên hệ với giám đốc thiếu niên hoặc tham gia một câu lạc bộ tuổi trẻ. Mỗi giám đốc câu lạc bộ sẽ giúp định hướng cách thức để đưa các học sinh lên những chiếc thuyền câu hoặc hỗ trợ những người câu cá trẻ tuổi đã có sẵn thuyền.

Ông Bray đồng ý với điều này. Không có giới hạn tuổi thấp nhất trong chương trình dành cho trẻ em, và các bậc cha mẹ là người quyết định liệu con mình đã đủ tuổi để tham gia hay không. Những giám đốc thanh niên của tổ chức này mong muốn được hỗ trợ các gia đình, giúp đỡ họ tham gia, và khởi động những chương trình này tại khu vực họ sinh sống. Môn thể thao câu cá bắt đầu trở nên hấp dẫn hơn khi các bậc cha mẹ tìm hiểu thêm về các cuộc thi và cách thức để tham gia.

"Các con tôi khi 9 hoặc 10 tuổi đã tham gia tại các cuộc thi đấu quốc gia. Lũ trẻ giống như những người lớn thu nhỏ, khiến bạn cảm thấy vô cùng thú vị tại các sự kiện." Ông Bray tiếp tục chia sẻ, "Cũng có những cần thủ nữ tài năng đã khiến nhiều cần thủ nam vắt vả để thắng cuộc. Tất cả họ đều muốn chiến thắng. Nếu một cần thủ có một ngày vất vả, các thành viên trong đội có thể làm được những điều tuyệt vời, bắt được một con cá tốt sẽ làm bùng lên ngọn lửa trong họ."

Ông Bray cho rằng các cuộc thi như thế đem đến những điều tuyệt vời, sự trong sáng, niềm vui gia đình.

"Tất cả những điều này là mục đích của chương trình, ông Bray chia sẻ. "Các bạn trẻ này là tương lai của chúng ta. Chúng là tương lai của đất nước."

Hoàng Long biên dịch

TruOne Financial & Insurance Services. Covered California, Life Insurance & Annuity. Annie Lam, CA LIC 40128989. 714-478-1209.

Comcast xfinity. GIA ĐÌNH + KINH DOANH. HOME BUSINESS. \$34.99/THÁNG. 100MBPS Internet tốc độ cao. Đường dây nóng: 281-241-7488.

STYLE

Những món phụ kiện thời thượng cho trang phục ngày hè

RAMYA KARAMSETTI

Hãy chắc rằng bạn ra ngoài với trang phục đầy phong cách trong mùa hè này bằng cách thêm vào tủ áo quần của mình cặp kính mát thời trang, nón bucket (loại nón có vành hẹp, dốc xuống), và túi đan để thưng.

Mùa hè đã đến, và nó đang khẩn thiết mời bạn nhập cuộc phong cách thời trang của mình! Những bộ trang phục ngày hè thoải mái mà bạn lôi ra từ tủ quần áo sau nhiều tháng mùa đông đang ngóng trông ánh sáng ngày mới và sự chú ý của bạn. Vậy bạn còn chần chừ gì nữa mà không hồi đáp những mong mỏi đó. Tuy nhiên, có phải bạn chỉ cần đơn giản mặc những bộ cánh đó và đến bữa tiệc mùa hè bên bãi biển mong chờ? Chắc chắn không nên làm như thế! Nếu muốn trở nên nổi bật tại buổi tiệc, bạn cần thêm phụ kiện cho trang phục của mình. Với hàng tấn vật phẩm thời trang ngập tràn thị trường, chắc chắn bạn sẽ bối rối khi muốn chọn những phụ kiện phù hợp. Vì vậy, để giúp bạn làm nổi bật vẻ ngoài đầy hương sắc mùa hạ của mình, chúng tôi gửi đến bạn một số gợi ý thú vị để trang bị



Trong khi vận trang phục đơn giản, các phụ kiện vàng kim sẽ đem đến cho bạn một dáng vẻ đẳng cấp hơn và khiến trang phục của bạn nổi bật.



cho tủ áo quần thoải mái nhưng đầy phong cách của mình. Nào, chúng ta bắt đầu nhé!

1. Tỏa sáng với trang sức ánh vàng kim

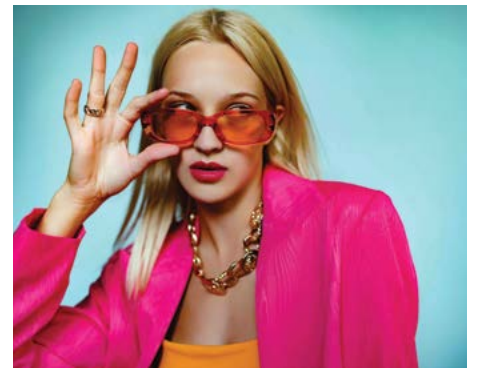
Hãy sử dụng trang sức có ánh vàng kim cho mùa hè này. Bạn không nhất thiết phải tốn tiền để mua trang sức bằng vàng thật. Bạn có thể chọn trang sức có màu vàng kim không đắt tiền. Vận bộ cánh đơn sắc, đeo phụ kiện to bản màu vàng kim và mang đôi giày sandal thoải mái cùng màu sẽ giúp bạn tỏa sáng! Trong khi vận trang phục đơn giản, các phụ kiện vàng kim sẽ đem đến cho bạn một dáng vẻ đẳng cấp hơn và khiến trang phục của bạn nổi bật.

2. Nón bucket giúp bạn tránh nắng và đem lại phong cách thời trang

Nhờ sự trở lại đỉnh đám của nón bucket, hơn bao giờ hết, bạn đang có cơ hội để trở nên nổi bật! Cho dù bạn mặc áo pha nhiều màu hay áo đơn sắc, những chiếc nón bucket đáng yêu này sẽ giúp bạn trở nên rạng rỡ trong ngày hè. Ngoài ra, nón rộng vành không chỉ giúp bạn thoải mái, mát mẻ tránh khỏi cái nóng thiêu đốt, mà còn góp phần giúp bạn trông thời trang hơn. Nếu không thích dùng nón, những chiếc băng đô thắt nút, dây buộc tóc, khăn lụa bandana (giúp tạo kiểu cho tóc) đa dạng về màu sắc và kiểu dáng tươi vui sẽ giúp bạn phối tuyệt hảo với trang phục của mình.

3. Túi xách cho ngày hè

Trong khi bạn được đầu tư đầy đủ để thể hiện những hương sắc mùa hạ tuyệt vời, bạn nên biết rằng túi xách là vô cùng cần thiết trong mùa hè. Bạn cần đem theo rất nhiều thứ, từ các loại chất khử mùi cơ thể, khăn giấy ướt, và chai nước uống đến các món trang điểm. Nhờ chiếc túi đan cỡ lớn, bạn có thể đem theo mình những vật dụng mùa hè cần thiết tới bất kỳ đâu mà trông vẫn đầy phong cách và phù hợp với trang phục của mình. Bạn cũng có thể dùng túi tote (loại túi lớn với hai quai song song để xách hoặc đeo trên vai) có chất liệu mềm in hình động vật, họa tiết, hình ảnh trừu tượng, hoa cỏ. Loại túi này rất thuận tiện để bạn mang theo tất cả đồ dùng cần thiết như khăn tắm, kem chống nắng, và thức ăn nhẹ đến bãi biển hay đi mua sắm thoải mái ở chợ địa phương.



4. Kính mát giúp bảo vệ mắt

Nếu muốn có đôi mắt tinh anh, biết nói, bạn cần bảo vệ nó. Bảo vệ mắt khỏi các tia có hại của ánh nắng mặt trời là điều quan trọng nhất. Và cách dễ dàng nhất để làm việc này là đầu tư một cặp kính mát chất lượng tốt. Nếu bạn đang đi biển hay chuẩn bị gặp mặt bạn thân để dùng bữa sáng muộn ngoài trời, hãy nhớ đeo kính mát để bảo vệ đôi mắt tuyệt đẹp của mình nhé. Cho dù bạn thích loại kính mát cỡ lớn, kính kiểu phi công hay loại có mặt kính nhỏ sát mắt cổ điển, hãy đảm bảo rằng bạn có cặp kính vừa vặn và thoải mái khi đeo.

5. Thắt lưng là vật bất ly thân

Chắc chắn bạn sẽ thường xuyên mặc đầm maxi (loại đầm dài chạm mắt cá chân và rộng rãi) trong mùa hè do thời tiết nắng nóng vào khoảng thời gian này. Vậy thêm thắt lưng cho bộ đầm maxi thì sao nhỉ? Có vô số loại thắt lưng, đa dạng về họa tiết, chất liệu, màu sắc và kích cỡ. Hãy chọn loại thắt lưng để phối với nhiều trang phục khác nhau. Ví dụ, bạn có thể chọn thắt lưng đan cho những chiếc váy rộng bông bênh và thắt lưng in hình động vật để trông xinh xắn hơn.

6. Những đôi giày “biết thờ” cho ngày hè

Để góp phần tạo nên vẻ duyên dáng mùa hè hoàn hảo cho bạn, hãy chọn giày dép phù hợp. Cũng giống như áo quần, bạn cần mang giày dép thoải mái. Giày bệt kiểu ballet và giày espadrilles (loại giày nhẹ bằng vải canvas, đế giày làm bằng sợi tết) phù hợp nhất để mang trong mùa hè vì chúng nhẹ, thoáng khí, và rất thoải mái. Dép xỏ ngón, giày cao gót hở ngón, giày đế bằng hở ngón, sandal đính đá và dép quai hậu (sandal) dây chéo là một số lựa chọn tuyệt vời khác mà bạn có thể thêm vào tủ trang phục mùa hè.

Các bạn đã có được một số gợi ý tuyệt vời cho các món phụ kiện để phối với trang phục mùa hè. Vậy bạn còn chờ gì nữa? Hãy áp dụng ngay các gợi ý của chúng tôi để trở nên nổi bật! Hãy sẵn sàng đón nhận những lời khen tặng khi bạn ra ngoài và thể hiện dáng vẻ rạng rỡ đặc trưng của mùa hạ nhé. Chỉ khi thoải mái, bạn mới có thể toát lên nét vui tươi của mình và cảm thấy tự tin. Nào, hãy bắt đầu tận hưởng mùa hạnh phúc này nhé.

Tác giả Ramya Karamsetti yêu thích nghiên cứu chủ đề thời trang, làm đẹp và sức khỏe. Cô đặc biệt hay viết về các xu hướng thời trang và những gợi ý làm đẹp. Cô thường xuyên đóng góp bài viết cho GoodMenproject, BeautyGlimpse, StyleCraze, v.v.

Bảo Minh biên dịch



LUCKY STARS FINANCIAL



12666 Brookhurst St., #230
Garden Grove, CA 92840

14361 Beach Blvd., #209
Westminster, CA 92683

(714) 699-9289

MEDICARE

- Giúp ghi danh chương trình Medicare A và B.
- Giúp ghi danh chương trình part C.
- Chúng tôi sẽ giúp quý vị chọn lựa tổ hợp để hưởng nhiều quyền lợi như trả tiền thuốc, nha khoa, nhãn khoa, xe đưa đón, chăm cứu, chỉnh xương tập thể dục.
- Giúp giảm tiền trả part B.
- Giúp ghi danh part D để giảm giá thuốc đặc trị.
- Giúp đỡ ra tự do.

LIFE INSURANCE

- Bảo hiểm nhân thọ được hưởng ngay khi còn sống.
- Lấy tiền lúc bệnh nặng tàn tật.
- Lấy tiền ra khi mất job.
- Để dành tiền cho con đi học, có tiền về hưu.
- Có chương trình cho người trên 65 tuổi mua ngay không cần thử máu.
- Giúp hoạch định retirement plan 401k, IRA TSP, 457 trước và sau khi về hưu để có lợi về thuế.

OBAMACARE

- Giúp ghi danh Covered CA và Obama Care.
- Giúp cho người ghi danh trẻ, mới đến Cali, bị phạt thuế.
- Giúp người mất bảo hiểm từ hãng xưởng.
- Giúp quý vị lựa chọn, bổ sung 1 chương trình phù hợp với gia đình, không lo âu khi khai thuế cuối năm.
- Có nhiều chương trình rẻ được tài trợ của tiểu bang.
- Open enrollment từ 10/15 đến 12/30.

INCOME TAX

- Khai thuế cá nhân và small business.
- Lấy thuế tối đa và hợp pháp.
- Giúp giảm tiền phạt thuế Obama Care.
- Free efile và direct deposit.
- Tham khảo miễn phí.

INSURANCE

- Xe, nhà ở, nhà cho thuê và Umbrella.
- Flood insurance; Earthquake insurance.
- Cơ sở Thương mại, Office, Nhà hàng, Tiệm nail.
- Worker compensation.
- Travel insurance.

CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN