

GIÁO DỤC & ĐỜI SỐNG

Những bậc cha mẹ yêu thương luôn trung thực với con cái; họ đưa ra những lời khen trung thực - giúp trẻ phát triển lòng tự trọng và cảm thấy hài lòng về bản thân.

VEROMANTIKAZ/SHUTTERSTOCK

Làm sao để nuôi dạy con ngoan?

PARNELL DONAHUE

Vợ tôi, Mary, và tôi nói chuyện về vụ xả súng ở Uvalde, Texas. Cô ấy vừa xúc động gạt nước mắt vừa hỏi tôi: “Không gì tồi tệ hơn việc một đứa trẻ bị bắn chết trong trường học?”

Tôi suy nghĩ một lúc rồi nói ra nỗi băn khoăn trong lòng: “Anh cho rằng làm cha mẹ của kẻ bắn súng có thể sát hại rất nhiều học sinh lớp bốn ngay tại phòng học, và cha mẹ có thể làm gì để bảo đảm con cái của họ có được chuẩn mực và phẩm chất đạo đức để không bao giờ trở thành người xấu?”

Điều đó dẫn đến cuộc thảo luận làm sao mà một kẻ nào đó có thể sát hại rất nhiều học sinh lớp bốn ngay tại phòng học, và cha mẹ có thể làm gì để bảo đảm con cái của họ có được chuẩn mực và phẩm chất đạo đức để không bao giờ trở thành người xấu?

Làm thế nào chúng ta có thể bảo vệ con mình không trở thành kẻ sát nhân tiếp theo? Tôi đã đúc kết được 10

bài học từ cuốn sách làm cha mẹ của mình, “Các Sứ Giả ở Denim”. Nếu bạn làm theo những điều này, con bạn có thể phát triển một nền tảng đạo đức vững chắc.

1. Hãy cho trẻ em một ngôi nhà đầy tình yêu thương

Mối quan hệ tốt đẹp đầy yêu thương giữa cha mẹ và con cái là cần thiết để một đứa trẻ có thể xây dựng được các quy tắc đạo đức cần có của một công dân có trách nhiệm và biết tự điều chỉnh bản thân. Những bậc cha mẹ yêu thương luôn trung thực với con cái; họ đưa ra những lời khen trung thực - giúp trẻ phát triển lòng tự trọng và cảm thấy hài lòng về bản thân. Nếu bạn là cha mẹ đơn thân, hãy tìm một người - có thể là anh chị em, một người bạn tốt, hoặc một người đáng kính nhưng khác giới với bạn - làm người cố vấn cho con mình. Người cha hoặc người thay thế cha là điều



Thực hành âm nhạc xây dựng khả năng phục hồi.

ALL PHOTOS BY SHUTTERSTOCK

cần thiết cho các bé gái cũng như các bé trai để phát triển tính kỷ luật.

2. Khuyến khích âm nhạc ở trường học, nhà thờ, và gia đình

Các nhạc cụ có thể đắt tiền, nhưng người chơi trống chỉ cần mua dùi trống và ca hát gần như là miễn phí. Trong tác phẩm “Người Xấu và Người Tốt” đăng trên tạp chí Touchstone, tác giả Anthony Esolen đã viết rằng âm nhạc hay và thơ ca tốt chính là con đường trở về một quốc gia và thế giới văn minh; cả thơ ca và âm nhạc đều có thể phát triển tình bằng hữu và hòa bình. Theo giáo sư âm nhạc Lesley Maxwell Mann tại Đại học Belmont, trong khi chơi nhạc, nguyên tắc có công mài sắt có ngày nên kim và mắc lỗi rồi sửa lỗi khiến việc ra quyết định và khả năng phục hồi dễ dàng hơn, không chỉ trong âm nhạc mà còn trong cuộc sống.

Xem tiếp **trang 3**

Những quyết định khó khăn của cha mẹ về tương lai con cái

CHARLES MICKLES

Tôi đã từng là một phụ huynh hoàn hảo, và sau đó tôi có những đứa con. Cuộc sống không chuẩn bị gì cho bạn trong hành trình làm cha mẹ này. Không có những nguyên tắc, không có sách hướng dẫn, và cũng không một ai đi đúng con đường mà bạn sẽ đi. Đó thực sự là trải nghiệm độc đáo nhất mà ai cũng sẽ trải qua, và diễn giải theo đúng nghĩa đen thì đó là ví dụ hoàn hảo của việc bị ném xuống vực sâu mà không biết bơi lên như thế nào. Không ai được chuẩn bị đầy đủ cho hành trình làm cha mẹ.

Ngay khi những đứa trẻ bé bỏng ra đời, đó là lúc cuộc sống bạn thay đổi. Tình yêu thương và sự kết nối tức thời giữa cha mẹ và con cái được thể hiện theo nhiều cách khác nhau. Những hy vọng và ước mơ mỗi bậc cha mẹ dành cho con cái đều bắt đầu từ cái nhìn đầu tiên đó. Chúng ta sẽ làm bất cứ điều gì để bảo vệ đứa con yêu dấu của mình. Chúng ta mơ ước được nhìn thấy con trẻ thành đạt và hy vọng không phải vất vả trong cuộc sống.

Tuy nhiên, cuộc sống không có gian nan đường như không xảy ra, và là cha mẹ, chúng ta thường bất lực trong việc ngăn chặn tổn thương và khó khăn khi chúng xảy đến. Vì vậy, chúng ta phải làm gì khi những khó khăn trong cuộc sống và những cuộc thảo luận cam go chắc chắn sẽ xảy ra? Thành thật mà nói, đó là điều mà không ai trong chúng ta thực sự được chuẩn bị.

Đó là thời điểm cuối năm học, vợ chồng tôi ngồi đối diện với hai giáo viên và hiệu trưởng nhà trường. Chúng tôi đã trải qua một chặng đường dài để đi đến thời điểm ấy. Con trai chúng tôi gặp khó khăn về nhiều mặt và chúng tôi đang định nhanh chóng kết thúc năm học mầu giáo của cháu. Cho dù chúng tôi đã vất vả hoặc cố gắng giúp con trai mình như thế nào, cháu vẫn có khoảng thời gian khó khăn.

Khi chúng tôi ngồi lại để thảo luận về tương lai của con, hết sách lược này đến sách lược khác được vạch ra để cháu có thể tốt nghiệp, nhưng điều đó dường như vẫn còn là một câu hỏi chưa có đáp án. Khi danh sách liệt kê ngày càng dài, nhiệm vụ đưa con trai chúng tôi lên lớp một dường như càng trở nên bất khả thi hơn. Cuối cùng, tôi nhìn mọi người xung quanh và hỏi, “Cháu có cần phải học lại không?” Đó là một trong những câu hỏi khó khăn nhất, nhưng cũng là câu hỏi cần được nêu ra.

“Vâng, điều này sẽ đem lại cho cháu bé một thế giới tốt đẹp và có thể giúp chúng ta tìm ra những cách tốt hơn để giúp cháu.” Thật khó để diễn tả cảm giác của tôi với tư cách là cha mẹ và là một nhà giáo dục khi nghe câu trả lời đó. Là một người có thâm niên 20 năm trong ngành giáo dục, nhưng tôi không thể giúp gì cho con trai mình. Tôi cảm thấy mình đã thất bại.

Chúng tôi biết cần phải làm gì nhưng lại không muốn



Chúng ta mơ ước được nhìn thấy con trẻ thành đạt và hy vọng không phải vất vả trong cuộc sống.

Đôi khi những quyết định đó có thể là những quyết định có ảnh hưởng nhất và tốt nhất đối với con cái chúng ta. Tất cả là ở cách bạn chọn nhìn nhận nó như thế nào.



làm điều đó. Đó không phải là cuộc thảo luận khó khăn cuối cùng mà chúng tôi đã trải qua liên quan đến một trong những đứa con của mình. Cuối cùng, chúng tôi quyết định để cháu ở lại lớp và bắt đầu kiểm tra bài vở để tìm cách giúp con mình tốt nhất. Điều mà tôi chưa nhận ra tại thời điểm đó, theo một cách nào đó – đây là một trong những cuộc thảo luận và quyết định đúng đắn nhất mà chúng tôi từng thực hiện.

Đã nhiều lần, tôi tự hỏi, “Tôi đã có thể làm gì khác để ngăn chặn điều này,” nhưng trên thực tế, câu hỏi đó không công bằng cho bản thân tôi hay con trai tôi. Bạn thấy đấy, khi còn là một phụ huynh và giáo viên trẻ, tôi đã bỏ qua một số sự thật rất quan trọng và không nhận ra rằng:

- Chỉ vì con trai tôi học tập một cách khác biệt, không có nghĩa là cháu có điều gì đó bất ổn.
- Những điểm khác biệt trong học tập đã khiến cháu trở nên độc đáo, đặc biệt và đó là điều đáng được chúc mừng.
- Chỉ vì con trai tôi cần sự giúp đỡ, đơn giản có nghĩa là cháu cần sự giúp đỡ, như tất cả chúng ta đôi khi vẫn cần như vậy.
- Đồ lỗi cho bản thân không phải là cách làm hiệu quả, và sẽ cản trở việc giúp đỡ con trai mình.
- Tôi cần phải làm những gì tốt nhất cho con, chứ không phải những gì tôi nghĩ là tốt nhất cho mình.
- Con trai tôi được sinh ra độc nhất và đặc biệt, và những trải nghiệm này, thậm chí cả những thử thách này, sẽ giúp con tôi trở thành người đàn ông mà cháu phải trở thành.

Việc cha mẹ đối diện với những cuộc thảo luận khó khăn như thế này không bao giờ là chuyện dễ dàng, nhưng khi chúng ta tiếp cận điều này bằng sự khiêm tốn và đặt quyền lợi của con cái lên trên hết, thì việc đưa ra quyết định sẽ trở nên dễ dàng hơn nhiều. Với tư cách là cha mẹ, và ngay cả khi bạn là một nhà giáo dục, khi cuộc thảo luận này hoặc cuộc thảo luận khác tương tự như vậy xảy ra (và nó sẽ xảy ra), hãy cố gắng ghi nhớ những điều sau:

- Những cuộc thảo luận này không bao giờ là dễ dàng, vì vậy hãy thể hiện sự khiêm nhường và tế nhị.
- Hãy buông bỏ cái tôi của mình. Đó không phải là vì bạn, mà là vì con bạn.
- Tìm một người mà bạn tin tưởng để họ giúp bạn lùi lại một bước và nhìn nhận quyết định này từ mọi góc độ.
- Đừng xem hoặc nói về điều này như một

việc tiêu cực, mà hãy nhìn nhận đó là cơ hội cho bạn và cho con bạn.

- Đây sẽ là một điều gì đó độc đáo trong cuộc đời của đứa trẻ và sẽ giúp trẻ trở thành người mạnh mẽ hơn và tốt đẹp hơn, nhưng phần lớn điều đó sẽ phụ thuộc vào cách bạn định hình cách trẻ phát triển như thế nào.
- Đứng tự trách bản thân mà hãy để mình nghỉ ngơi trong chốc lát. Ngay cả khi bạn đã phạm sai lầm, không có cha mẹ nào hoàn hảo cả.
- Ngay cả trong những cuộc thảo luận khó khăn này, hãy ăn mừng thành công. Con tôi dù gặp phải khó khăn nhưng có rất nhiều điều cháu đã làm tốt. Cháu có rất nhiều tài năng và năng lực. Gặp khó khăn không đồng nghĩa với tệ hại.

Sau khi đưa ra quyết định, chúng tôi trở về nhà và nói chuyện với con trai. Tôi không nói dối, cháu đã rất buồn, thậm chí đã khóc, nhưng chúng tôi đã khích lệ cháu, mở một tập phim trong chương trình yêu thích của cháu, bộ phim “The A-Team” (“Biệt đội siêu anh hùng”) và cuộc sống một lần nữa trở nên tốt đẹp. Con của chúng ta sẽ gặp khó khăn, nhưng những gì chúng ta quyết định và cách chúng ta lựa chọn để giúp con trẻ, cuối cùng sẽ tạo ra sự khác biệt. Đây không phải là cuộc thảo luận khó khăn cuối cùng, nhưng mỗi một cuộc thảo luận như thế đã giúp gia đình tôi tìm ra những cách thức mới để giúp đỡ con trai mình.

Vào năm lớp 10, con trai tôi đã được ghi danh vào Hiệp hội Danh dự Quốc gia. Tôi không nói rằng điều đó sẽ xảy ra nếu bạn quyết định giữ con bạn ở lại lớp, nhưng rất nhiều lần tôi không thể nhớ hết được, khi nhìn thấy các bậc cha mẹ đưa ra quyết định giản dị cho con trai mình, khó khăn của cháu sẽ còn lớn hơn rất nhiều.

Là cha mẹ, chúng ta buộc phải có những cuộc thảo luận và đưa ra những quyết định khó khăn, nhưng đôi khi những quyết định đó có thể là những quyết định có ảnh hưởng nhất và tốt nhất đối với con cái chúng ta. Tất cả là ở cách bạn chọn nhìn nhận nó như thế nào.

Tác giả Charles Mickles là nhà cổ vấn giáo dục với hơn 25 năm kinh nghiệm. Là một diễn giả và tác giả, ông đã xuất bản 3 cuốn sách và viết nhiều bài báo đăng trên The Mighty, Yahoo Lifestyles và MSN. Bạn có thể theo dõi câu chuyện của ông và đọc thêm tại www.MinesParkinsons.com.

Hương Lê biên dịch

GIÁO DỤC

Làm sao để nuôi dạy con ngoan?

Tiếp theo từ [trang 1](#)

3. Giới hạn thời gian ngồi trước màn hình – Trò chơi điện tử, Tivi, và Mạng xã hội

Không cho phép con cái bạn chơi trò chơi điện tử, xem tivi hoặc vào mạng xã hội vào giờ ăn, giờ học hoặc giờ đi ngủ, và bảo đảm máy tính luôn ở trong tầm nhìn của bạn, không phải trong phòng ngủ. Không cho phép bất kỳ trò chơi bạo lực hoặc nội dung khiêu dâm nào trong nhà bạn.

4. Dành thời gian cho việc vui chơi ngoài trời mỗi ngày

Hãy đặt một cái giỏ bánh trong nhà để xe và cho con bạn tung banh vào đó. Nếu nhà bạn không có không gian ngoài trời, hãy tìm một công viên gần nhà để các con có các trò chơi vận động sau giờ học, và hãy giúp các con bạn luôn hoạt động. Hãy đạp xe hoặc đi bộ cùng các con vào dịp cuối tuần. Hoạt động nhiều sẽ khiến các con bạn khỏe mạnh, không béo phì, và ngủ ngon hơn.

5. Biết các con đang ở đâu và lúc nào cũng biết các con đang ở cùng ai

Một bài báo gần đây trên tờ The Tennessean kể về sáu thanh thiếu niên bị bắt vào lúc 10:45 đêm – một thiếu niên 13 tuổi, hai thiếu niên 15 tuổi, và hai thiếu nữ 15 tuổi; cha mẹ của các em không được đề cập trong bài báo, vì vậy chúng ta không biết liệu họ có biết con mình đã ở đâu hay không. Nhưng tôi không thể tưởng tượng được bất kỳ đứa con nào của tôi ở độ tuổi đó lại ở một nơi nào đó vào lúc 10:30 đêm mà tôi không biết chúng đang ở đâu và ở cùng với ai. Thực ra, tôi biết vào giờ đó, các con tôi sẽ ở nhà với mẹ chúng và với tôi.

6. Tham gia các hoạt động trong Nhà thờ, Giáo đường, hoặc Đến thờ

Những thanh thiếu niên thường xuyên tham dự các buổi lễ tôn giáo “thường học giỏi hơn ở trường; tránh xa rượu, ma túy và tình dục; quan tâm đến người nghèo; đưa ra những lựa chọn đạo đức dựa trên những gì là lẽ phải, chứ không phải những gì sẽ khiến các em cảm thấy vui thích,” hai tác giả Christian Smith và Melinda Lundquist Denton đã viết trong cuốn sách: “Tìm kiếm Linh hồn: Đời Sống Tôn Giáo và Tinh Thần của Thiếu Niên Mỹ”.

Hãy dạy trẻ em 10 Điều Răn, trách nhiệm, tôn trọng và cách ứng xử xã hội; hãy tích cực trong suy nghĩ và lời nói của bạn. Hãy khuyến khích con bạn tham gia cộng đồng hoặc các nhóm tôn giáo cho thanh thiếu niên. Hãy đọc các tạp chí và sách tôn giáo; hãy để một số bài báo tôn giáo trong nhà bạn.

7. Hãy biết bạn bè của con, cha mẹ bạn bè của chúng, và bạn bè của cha mẹ chúng là ai

Hãy mở tiệc tại nhà cho các bạn và bạn bè của chúng. Hãy mời cha mẹ của một hoặc nhiều bạn bè của con bạn đến giúp. Sẽ dễ dàng hơn trong việc kiểm

soát thức ăn, thức uống, và hành vi của chúng miễn là bạn ở cùng bọn trẻ trong bữa tiệc! Hãy lưu ý rằng trẻ em sẽ có thể bị ảnh hưởng bởi cha mẹ của bạn bè và bạn bè của cha mẹ chúng.

8. Hãy thiết lập các quy tắc ứng xử với các con bạn, và hãy thực hiện các quy tắc đó một cách cương nghị

Tôi đã hỏi các học sinh trung học trong quá trình khám sức khỏe xem các cháu nghĩ rằng cha mẹ mình nghiêm khắc hơn hay ít nghiêm khắc hơn những bậc cha mẹ bình thường khác. Hầu hết bọn trẻ đều nói về mức trung bình, nhưng cũng có nhiều đứa trả lời như sau: “Trước đây cha mẹ rất dễ tính với cháu, nhưng kể từ khi cháu vào học cấp 3, cha mẹ để mắt tới cháu trong mọi điều nhỏ nhất. Cháu đoán họ nghĩ rằng vì cháu gặp rắc rối lúc cháu nhỏ nên cháu có thể tiếp tục gặp rắc rối nữa,” hoặc “Khi cháu còn nhỏ, cha mẹ cháu rất nghiêm khắc, nhưng bây giờ họ đã để cháu làm bất cứ điều gì cháu muốn vì họ biết rằng cháu là một đứa trẻ ngoan và sẽ không gặp rắc rối nào nữa.” Các thiếu niên đã dạy chúng ta một bài học nữa.

9. Hãy vui mừng khi con bạn được cấp bằng lái xe

Hãy thường xuyên nói với các con ngay khi bạn cho con mình đi xe buýt trong những năm học tiểu học rằng bạn sẽ hạnh phúc biết bao khi chúng đủ lớn để có thể lái xe hơi và giúp bạn làm một số việc. Và rằng bạn biết chúng sẽ được người lái xe giỏi bởi vì chúng biết giới hạn tốc độ, cảm giác khi băng qua một con phố đông đúc, và bất kỳ điều gì chúng làm đều thể hiện chúng là người công dân tốt và lương thiện.

10. Tránh xa cần sa, các loại ma túy khác và thuốc lá dưới mọi hình thức

Nếu bạn uống rượu, hãy chắc chắn rằng bạn không bao giờ mất kiểm soát. Hãy nói với các con bạn lý do vì sao bạn chỉ uống một ly.

Hãy nhớ rằng, hãy là người mà bạn muốn con mình trở thành! Nhà phân tích tâm lý người Thụy Sĩ, Carl Jung cho biết: “Nếu chúng ta mong muốn thay đổi điều gì đó ở con cái mình, trước tiên chúng ta phải kiểm tra và xem xét liệu đó có phải là điều có thể thay đổi tốt hơn trong chính bản thân chúng ta hay không.”

Hãy tận hưởng thời gian ở bên cạnh người bạn đời và các con của bạn. Cầu nguyện cho các gia đình bất hạnh ở Uvalde, và cầu Chúa tiếp tục ban phúc cho bạn và gia đình bạn.

Tiến sĩ Parnell Donahue là một bác sĩ nhi khoa, cựu chiến binh, tác giả của 4 quyển sách, blog ParentingWithDrPar.com, và là người dẫn chương trình “Parenting Matters” (Cẩm nang nuôi dạy con) của đài WBOU. Ông và vợ ông, bà Mary, có bốn người con trưởng thành, tất cả đều có học vị Tiến sĩ, hai trong đó cũng là bác sĩ.

Minh Châu biên dịch



Trẻ em được hưởng lợi rất nhiều từ việc vui chơi ngoài trời hàng ngày.



Sẽ đạt được kết quả tốt nhất nếu người phê bình đưa ra những lời góp ý một cách khéo léo.

CẨM NANG SỐNG

Nghệ thuật đưa ra và nhận về những lời phê bình

JEFF MINICK

Tất cả mọi người đều là các nhà phê bình.

Khách hàng đứng trong quầy bán hoa quả bộp một quả bô để kiểm tra độ chín. Đứa trẻ 5 tuổi muốn bỏ đọc “Gấu Pooh xinh xắn” trước khi đi ngủ thay vì “Where the Wild Things Are”.

Trong các hoạt động hàng ngày của chúng ta, đôi khi do vô tình hoặc hữu ý đều lồng tiếng vào đó sự soi xét hoặc thái độ chỉ trích. Tuy nhiên, thái độ đó thường chỉ là bắt nguồn từ thói quen và không có hại gì cho ai cả.

Tuy nhiên, đến khi chúng ta cần phải đối phó với người nào đó, thì những lời chỉ trích sẽ được đưa ra với thái độ hữu ý rõ ràng.

Gần đây, một người quen kể với tôi rằng con trai của cô ấy đã được gọi đến văn phòng của huấn luyện viên, và anh này nói với cô cậu bé rằng việc cậu bé chơi xấu trên sân đã làm ảnh hưởng đến uy tín của đội bóng. Người huấn luyện viên này không đưa ra một ví dụ cụ thể nào về những hành động xấu đó của cậu bé, không đề cập hướng đến uy tín của đội bóng. Người huấn luyện viên này không đưa ra một ví dụ cụ thể nào về những hành động xấu đó của cậu bé, không đề cập hướng đến uy tín của đội bóng. Người huấn luyện viên này không đưa ra một ví dụ cụ thể nào về những hành động xấu đó của cậu bé, không đề cập hướng đến uy tín của đội bóng.

Ví dụ: Thay vì lần thứ 13 bắt chống giúp mình rửa bát đĩa hoặc tệ hơn nữa là đi loanh quanh trong bếp với tâm trạng sôi sùng sục vì tức tối thăm lặng, cô vợ Anne có thể mời anh John chống mình cùng ngồi xuống và uống một ly rượu vào buổi tối hôm đó, và sau đó sẽ nhẹ nhàng nói với John rằng cô trân trọng sự giúp đỡ của anh như thế nào.

Còn John? Thay vì làm cho tâm trạng bực bội và phản đối yêu cầu của Anne, anh có thể thử lắng nghe vợ mình và sau đó tự hỏi mình một số câu hỏi. Liệu 15 phút giúp vợ làm việc nhà sau bữa tối có thể làm “tôi đói” không nhỉ? Và khoảng thời gian bên nhau có lẽ chính là sợi dây gắn kết cho cuộc hôn nhân của họ chẳng?

Trong buổi phỏng vấn năm 1939, thủ tướng Anh Winston Churchill đã nói: “Những lời chỉ trích có thể không nhận được đồng tình từ phía đối tác, nhưng điều đó là cần thiết tựa như cơn đau trong cơ thể con người; những chỉ trích khiến ta chú ý đến sự phát triển của một trạng thái không lành mạnh nào đó.”

Điều đó thật tốt. Và tôi cũng muốn nói thêm rằng chúng ta cũng có thể làm cho những lời góp ý trở nên dễ chịu hơn hoặc ít nhất là bớt cay cú hơn, và những người bị chỉ trích lúc này có thể điềm tĩnh lắng nghe và đặt câu hỏi. Hãy thực hiện việc góp ý theo phương thức này, và “tình trạng không lành mạnh” đó có thể được hóa giải và mọi việc sẽ trở nên tốt đẹp hơn.

Trong ba năm qua, tôi đã viết các bài báo và biên tập sách cho năm ấn phẩm khác nhau. Họ cũng thường xuyên trao đổi lại với tôi về ý kiến của họ và đề nghị tôi sửa lại một số phần tôi đã biên tập. Tôi lắng nghe và suy xét những gì họ nói. Tại sao? Bởi vì tôi hiểu rằng cả biên tập viên của tôi và

Ông Jeff Minick có bốn người con và rất nhiều cháu ở tuổi đang lớn. Ông Jeff Minick dạy lịch sử, văn học và tiếng Latin tại Asheville, N.C. trong 20 năm. Hiện nay, ông sống và viết bài tại Front Royal, Virginia.

Khánh Nam biên dịch



Bạn muốn chia sẻ báo với người thân, bạn bè? Epoch Times sẽ giúp chuyển tận nhà mỗi tuần.

TEL: (626) 618-6168 - (714) 356-8899 | WWW.ETVIET.COM

EPOCH TIMES
TIẾNG VIỆT

VÀO BẾP

Sẽ không còn sợ cay mắt khi thái hành tây

HOÀNG YÊN HOA

Tuy công dụng chính của hành tây không phải dùng để “khóc”, nhưng đại đa số khi thái hành tây đều bị cay mắt và chảy nước mắt. Được mệnh danh là “Nữ hoàng của các loại rau”, hành tây rất giàu dưỡng chất, chứa vitamin B, C, Calci, Seleni, Flavonoid, Sulfur, Glutathione, Quercetin, Oligosaccharide, và các chất dinh dưỡng khác. Trong đó Sulfur là thành phần đặc biệt nhất; nó rất dễ bay hơi khiến hành tây tỏa ra mùi vị nồng đậm; Sulfur còn có nhiều chức năng khác nhau như giúp khử trùng, chống oxy hóa, tăng cường sức đề kháng cho cơ thể, và ngăn ngừa các bệnh tim mạch.

Mặc dù hành tây rất bổ dưỡng và thơm ngon, nhưng vừa nghĩ đến việc thái hành tây thì nhiều người đã có thể chùn bước.

Tại sao khi thái hành tây lại khiến bạn chảy nước mắt?

Khi thái một củ hành tây, các tế bào của hành bị phá vỡ. Các tế bào của hành tây có chứa enzyme allinase; sau khi các enzyme này được tiết ra, chúng sẽ phản ứng với một chất khác để tạo ra acid sulfenic; sau đó sẽ trở thành một chất khí dễ bay hơi. Loại “hơi cay” này sẽ làm cay mắt người thái hành, gây đau đớn, vì vậy tuyến lệ sẽ lập tức tiết ra nước mắt, nhằm nhanh chóng pha loãng và rửa sạch loại chất kích thích mắt này. Như



SHUTTERSTOCK/EPOCH TIMES

Sự “phòng vệ chính đáng” của củ hành tây và mắt đã tạo ra nguyên nhân khiến chúng ta thường chảy nước mắt giàn giụa mỗi khi thái hành tây.



KAMRANAYDINOV VIA FREEPRK.COM

vậy sự “phòng vệ chính đáng” của củ hành tây và mắt đã tạo ra nguyên nhân khiến chúng ta thường chảy nước mắt giàn giụa mỗi khi thái hành tây.

Chọn 1 trong 6 bí quyết này để không “khóc” khi thái hành tây

Có cách nào để thái hành tây mà không chảy nước mắt không? Có người chia sẻ trên mạng Internet rằng, khi thái hành tây mà đeo kính bơi thì sẽ không bị sao cả. Ngoài việc trang bị đầy đủ ra, còn có một số cách dễ dàng và hiệu quả để không bị chảy nước mắt khi thái hành tây.

1. Làm lạnh hành tây

Hãy cho hành tây vào tủ lạnh làm lạnh khoảng 5–10 phút, sau đó lấy ra thái. Nhiệt độ lạnh có thể làm chậm các phản ứng hóa học xảy ra trong hành tây, khiến hơi cay sinh ra ít hơn.

Theo kinh nghiệm của tác giả, khi thái hành tây còn tươi thường sẽ chảy nhiều nước mắt, nhưng có khi dùng không hết cả củ, cho phần còn lại vào tủ lạnh bảo quản, lần sau lấy ra thái thì không bị cay mắt. Như vậy, rõ ràng việc làm lạnh hành tây là rất hiệu quả.

2. Làm nóng trong lò vi sóng

Cho hành tây vào lò vi sóng làm nóng trong vòng 20–30 giây để phá hủy các enzyme trong hành; sau khi lấy ra thái sẽ không bị chảy nước mắt, hơn nữa rất dễ bóc vỏ.

Tuy nhiên, khi cho vào lò vi sóng, hành tây sẽ mềm và mất đi độ tươi và giòn; nếu bạn muốn ăn salad hành tây thì cách này không thích hợp lắm.

3. Làm ướt dao

Hãy làm ướt dao trước khi thái hành tây; trong quá trình thái cần rửa dao

với nước chảy thường xuyên. Nước ở trên bề mặt dao sẽ hấp thụ các chất bay hơi của hành tây.

4. Thoa giấm trắng lên thớt

Trước khi thái hành tây, hãy thoa giấm trắng lên thớt; giấm có thể làm biến đổi các enzyme trong hành tây và cải thiện tình trạng làm cay mắt.

5. Thái hành tây trong nước

Thái củ hành tây trong chậu nước có thể tránh làm cay mắt, nhưng nhược điểm của cách này là không dễ thái vì khó giữ chặt củ hành.

6. Ngâm nước nóng

Cắt bỏ đầu và gốc củ hành tây, sau đó bóc đôi ra ngâm vào thau nước nóng khoảng 5 phút rồi lấy ra thái.

Làm thế nào để chọn và bảo quản hành tây?

Hành tây có một lớp vỏ bao quanh bên ngoài, vậy nên nhìn bề ngoài sẽ khó biết được còn tươi hay không. Sau đây là hai cách để nhận biết:

Quan sát phần đầu của củ hành tây: Phần đầu không này mẫm, sờ xung quanh cảm thấy cứng chắc, người không thấy mùi khác thường.

Quan sát phần rễ: Không thấy mọc ra rễ mới.

Hành tây mua về đang còn tươi không nên để vào tủ lạnh vì dễ bị ẩm và mềm, khiến nhanh hư, đồng thời sẽ làm ảnh hưởng hương vị của các thức khác trong tủ lạnh. Có thể cho hành tây vào túi lưới hoặc túi giấy, đặt ở vị trí mát mẻ thoáng gió, bình thường có thể bảo quản được 1–3 tháng.

Tiểu Minh biên dịch

ULLEO VIA PIXABAY

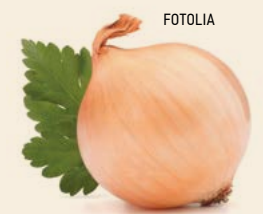


Cắt đôi củ hành tây sau đó ngâm vào nước nóng 5 phút có thể giảm tình trạng cay mắt.

Nhật Bản đã nghiên cứu thành công giống hành tây không gây cay mắt

Người Nhật vốn rất yêu thích hành tây nên đã nghĩ ra những cách thú vị để đối phó với đặc điểm dễ gây chảy nước mắt của loại củ này.

Vào năm 2015, tập đoàn công ty thực phẩm House Foods Group của Nhật Bản tuyên bố đã nghiên cứu phát triển ra giống “hành tây không làm chảy nước mắt”. Họ dùng ion chloride xạ lên hành tây, làm giảm



FOTOLIA

lượng lớn enzyme được tạo ra trong hành tây, từ đó lượng khí dễ bay hơi sản sinh ra sẽ ít đi. Nhờ phát hiện ra quá trình sinh hóa khiến người ta chảy nước mắt, các nhà nghiên cứu của House Foods Group đã giành được giải Ig Nobel Prize vào năm 2013. Tuy nhiên họ vẫn chưa quyết định có đưa loại hành tây không gây chảy nước mắt này ra bán rộng rãi trên thị trường hay không.

ĐỒ UỐNG

Thưởng thức các món giải khát mát lạnh từ dưa leo

MẠC LÂM

Mùa hè đến, cũng là thời điểm các loại thức uống ướp lạnh muốn màu muốn về xuất hiện. Muốn giải nóng giải khát lại tốt cho sức khỏe, nếu không ngại bạn có thể tự chế các loại thức uống từ dưa leo. Dưa leo ăn không hết thì nên bảo quản bằng cách đông lạnh; tùy lúc có thể chế biến thành những thức uống ngon miệng.

Phần lớn dưa leo tươi mới dùng để làm món trộn, xào hoặc muối; dưa leo đông lạnh không có cảm giác giòn rụm của dưa tươi, nhưng rất thích hợp để chế biến món kem tuyết dưa leo, kem que, sinh tố, thức uống lạnh, và món súp lạnh. Dưới đây xin giới thiệu cách đông lạnh dưa leo và chế biến thức uống.

Rửa sạch dưa leo

Trước khi đông lạnh hãy rửa sạch dưa leo. Nếu như dưa leo do nhà tự trồng hoặc mua được từ nông trường gần nhà thì chỉ cần dùng nước sạch rửa là được. Nếu dưa leo mua ở siêu thị hoặc ở cửa hàng thì chúng có thể đã được bôi sáp để giữ tươi, có thể dùng nước tẩy rửa tự chế để rửa sạch.

Về phần nước tẩy rửa tự chế, có thể dùng 1 chén giấm trắng, 4 chén nước sạch, 1 muỗng cà phê nước cốt chanh, cho hỗn hợp vào bình phun sương. Cho dưa leo vào rồi thừa, rồi phun nước tẩy rửa tự chế trực tiếp lên dưa; để yên khoảng 2–5 phút; sau đó dùng nước rửa sạch lại hoặc dùng bàn chải rửa rau củ nhẹ nhàng cọ rửa sạch.

3 cách đông lạnh dưa leo

Tốt nhất là cắt lát dưa leo rồi hãy đông lạnh; nếu đông lạnh nguyên trái thì sau khi rã đông, dưa leo sẽ bị mềm và mất đi hương vị vốn có. Dưa leo cắt thành lát có thể bảo quản trong ngăn đông tủ lạnh được 6–9 tháng.

Cắt lát đông lạnh

Cắt dưa leo thành từng lát rải ra một lớp trên giấy nướng, cho vào ngăn đông tủ lạnh khoảng 2–3 giờ đông hồ cho đến khi lát dưa leo đông cứng. Sau đó, lại lấy dưa leo ra cho vào túi gói kín hoặc cho vào hộp đựng, dán nhãn có ghi ngày tháng, lại cho vào ngăn đông tủ lạnh cất trữ lâu dài.



Muốn giải nóng giải khát lại tốt cho sức khỏe; nếu không ngại bạn có thể ở nhà tự chế các loại thức uống từ dưa leo.

Làm nước đá

Cắt dưa leo thành miếng nhỏ cho vào ly làm nước đá đông lạnh, có thể cho thêm một vài lát chanh, lá bạc hà hoặc lá hương thảo nhằm tăng hương vị. Dưa leo đông đá thích hợp dùng làm nước đá, kem hoặc cho thêm rượu cocktail hay thức uống lạnh khác để gia tăng hương vị thơm mát.

Xay nhuyễn, đông lạnh

Cắt dưa leo thành lát thêm ít nước cho vào máy xay sinh tố xay nhuyễn; cũng có thể thêm nước cốt chanh thay cho nước làm tăng hương vị. Sau đó cho vào khuôn làm đá viên hoặc hộp đựng kín, đút vào ngăn đông lạnh bảo quản. Dưa leo xay nhuyễn đông lạnh có thể dùng làm món kem tuyết dưa leo hoặc sinh tố.

Rã đông dưa leo

Trước tiên lấy những lát dưa leo đông lạnh cho vào tô, đặt vào ngăn mát tủ lạnh khoảng 6–8 giờ đông hồ để rã đông. Sau đó lấy ra khỏi tủ lạnh để cho ráo nước là có thể dùng chế biến.

Dưa leo không nên rã đông ở nhiệt độ phòng, vì để ở nhiệt độ phòng trong thời gian lâu dễ nhiễm vi khuẩn; cũng không nên rã đông bằng lò vi sóng, sẽ làm cho miếng dưa leo mềm nát, ảnh hưởng vị giác.

Cách chế biến 5 món giải khát từ dưa leo

1. Kem tuyết

Cách làm món kem tuyết truyền thống chủ yếu làm từ trái cây xay nhuyễn hoặc nước ép trái cây và đường hoặc mật ong; ăn có cảm giác mềm mịn hơn sinh tố, tựa như kem ly. Vì không dùng sữa làm béo nên tốt cho sức khỏe hơn kem ly, cũng thích hợp với người không dung nạp đường lactose.

Ngày hè nóng bức, dùng dưa leo xay nhuyễn làm kem tuyết rất thích hợp. dưa leo dem xay nhuyễn rồi thêm 1 hoặc 1/3 chén đường (độ ngọt có thể điều chỉnh tùy

theo sở thích từng người), trộn đều, có thể cho thêm trái cây hoặc nước ép trái cây khác để tăng thêm hương vị. Sau đó cho hỗn hợp xay nhuyễn vào ly làm kem, để vào ngăn đông tủ lạnh; đến khi đông lạnh là có thể dùng được.

2. Sinh tố

Lấy các lát dưa leo đông lạnh cùng dưa lê (cắt thành miếng), nước chanh dây, bạc hà cùng cho vào máy xay sinh tố xay mịn là có thể dùng được.

Cũng có thể đơn giản là thêm những lát dưa leo đông lạnh vào món sinh tố trái cây hoặc sinh tố rau củ mà bạn thích. Nó sẽ làm cho ly sinh tố của bạn càng thêm ngon hơn, vì dưa leo có thể tăng thêm lượng nước của ly sinh tố, tạo cho thức uống có mùi thơm nhẹ của dưa leo.

3. Kem que

Cách làm như làm nước đá vậy. Lấy dưa leo và chanh đã cắt lát, nước đường (hoặc mật ong) cùng với trà xanh cho vào khuôn làm kem que, đặt vào ngăn đông tủ lạnh, sẽ được món kem que.

4. Nước chanh dưa leo

Lấy dưa leo đông đá hoặc lát dưa leo cùng với nước, nước cốt chanh, nước đường (hoặc mật ong) trộn đều, sau khi thử độ ngọt vừa với sở thích là có thể uống.

5. Món súp lạnh

Ý tưởng cho món súp dưa leo lạnh xuất phát từ món súp cà chua lạnh (Gazpacho) của Tây Ban Nha. Dùng dưa leo cắt lát đông lạnh cùng với sữa chua Hy Lạp, đậu ô liu, nước cốt chanh và tỏi, thêm 1/2 thìa cà phê mật ong, hạt tiêu đen và muối, và xay bằng máy xay thực phẩm (hoặc máy xay sinh tố) cho đến khi mịn. Để lạnh ít nhất 4 giờ trước khi dùng.

Tiểu Minh biên dịch

KIUJKSON/SHUTTERSTOCK



Chất liệu vải nhẹ sẽ giúp bạn cảm thấy thoáng mát trong những ngày hè.

được dệt thủ công với các sợi dệt thưa để làm thoáng khí tối đa. Fresco có nguồn gốc từ chữ Alfresco, có nghĩa là tươi mát (fresh) hay thoáng khí (open-air). Trang phục vest bằng vải fresco nổi tiếng vì nó đem lại cho người mặc cảm giác mát mẻ và thông thoáng. Nếu bạn đang tìm kiếm chất liệu vải fresco thì trang phục của Allen Grey Lightweight Fresco Wool Suit là một lựa chọn tuyệt vời.

Trang phục vest bằng vải Chambray

Nếu bạn tìm kiếm trang phục đem lại cảm giác dễ chịu như vải cotton nhưng nhẹ nhàng hơn và bóng hơn, hãy thử chất liệu vải chambray. Đây là loại vải khi sờ tay vào cho cảm giác mịn màng

và mềm mại, nhưng lại có độ bền đáng kể, phù hợp phong cách tươi trẻ ngày hè. Foundation Chambray Suit (danh cho nam) của thương hiệu thời trang Bonobos là lựa chọn lý tưởng nếu bạn muốn có bộ vest giúp vận động thoải mái. Bộ vest này có thể kết hợp với giày tây kiểu oxford màu nâu vàng và áo sơ mi trắng bóng, đây là lựa chọn hoàn hảo cho trang phục công sở mùa hè.

OuiPlease cung cấp sản phẩm từ những thương hiệu cao cấp từ Pháp quốc đến tận tay khách hàng, đem đến trải nghiệm mua sắm tại Pháp mà không cần phải tốn một chuyến bay đến đây.

Bảo Minh biên dịch



NHẬN BẢO HIỂM TUYỆT VỜI VÀ GIÁ TRỊ LỚN



TIẾT KIỂM ĐẾN 40%

Làm thế nào để bảo vệ bạn, những người thân yêu của bạn và cuộc sống bạn đã xây dựng bằng bảo hiểm?

VỚI SỰ PHỤC VỤ TẬN TÌNH CỦA CÔNG TY BẢO HIỂM XE & NHÀ HÀNG ĐẦU Ở MỸ



Tommy Tran 713-270-8868

State Farm Agent

Email: tommy.tran.do9d@statefarm.com
7601 W. Sam Houston Pkwy S. Ste. 176, Houston, TX 77036
(bên cạnh Khách Sạn Comfort Suite & Tandy Leather)
www.insurewithtommytran.com

Chào đón khách hàng đến tư vấn miễn phí
Chúng tôi nói Tiếng Việt, English, 中文, Se Hable Espanol
Chúng tôi rất vui lòng trả lời các câu hỏi của bạn

CẦN TUYỂN NHÂN VIÊN Thông thạo Anh-Việt
Xin liên lạc văn phòng hoặc ghi danh online tại:
tommytran.sfagentjobs.com/account
281-686-0380 / Email: tommy@insurewithtommytran.com

ALL PHOTOS BY SHUTTERSTOCK



Những ngôi nhà Trulli được xây dựng với những bức tường bằng đá khô và mái nhà hình nón.

Khám phá Puglia, vùng đất ở vị trí ‘gót giày’ của nước Ý



Những ngôi nhà thuộc về thế giới khác, những bãi biển hoang sơ, và phong cách kiến trúc Baroque đang chờ đợi du khách

TIM JOHNSON

Khung cảnh thật kỳ lạ như thế thuộc về một thế giới hoàn toàn khác biệt. Tham quan địa phương này đem đến cho chúng ta cảm giác giống hệt như đang khám phá một ngôi làng của người ngoài hành tinh trong phim khoa học viễn tưởng ngoài không gian, chứ không phải là một khu dân cư được Unesco bảo tồn ở miền Nam nước Ý. Bước lên trên một không gian cao hơn, những chi tiết về các ngôi nhà tí hon trở nên khá rõ ràng – hình tròn, có mái hình nón được quét sơn trắng, một số trong đó được trang trí với những biểu tượng của sự may mắn. Và tất cả những ngôi nhà này đều đã có hàng trăm năm tuổi rồi.

Những ngôi nhà này được xây dựng bằng đá khô [được gắn với nhau mà không cần vữa], và rõ ràng là khá chật chội cho một gia đình nhỏ sinh sống. Vậy tại sao người ta lại chọn sống trong một nơi kì quặc như vậy? Các chuyên gia khá bối rối với ý nghĩ này; tuy nhiên, có bạn hướng dẫn viên đã kể về một giả thuyết phổ biến rằng tất cả đều liên quan đến chính sách thuế. Những ngôi nhà này, gọi chung là trulli, được xây dựng như vậy để có thể nhanh chóng dỡ bỏ chúng. Nhìn chung, chúng đều được xây dựng ở những khu vực xa xôi; cư dân sẽ được cảnh báo sớm hơn khi các nhân viên thu thuế đến nơi này; họ sẽ không thể bị tính thuế cho những thứ không tồn tại. “Chỉ cần gỡ một vài viên đá, ngôi nhà sẽ sụp đổ, và xây dựng lại cũng rất nhanh chóng ngay khi nhân viên thu thuế đã rời đi,” có hướng dẫn viên vừa cười vừa nói với chúng tôi.

Nước Ý có hình dạng như chiếc giày (boot) và tôi đang có mặt tại Puglia, vùng đất nằm tại vị trí gót giày. Khi lượng khách du lịch tăng mạnh trong mùa hè này, rất nhiều du khách sẽ tìm lại những địa điểm ưa thích của họ ở Âu Châu, và chắc chắn trong đó có những địa điểm nổi tiếng nhất của nước Ý. Phòng khách sạn ở Rome, Venice, và Florence đã bắt

đầu khan hiếm, và rồi tất cả mọi nơi từ Piazza del Duomo đến Nhà Nguyên Sistine đều sẽ trở nên đông đúc và bận rộn một cách bất tiện.

Một số du khách thông thái hơn, trong trường hợp này, họ sẽ đi xa hơn về phương Nam. Puglia (hay Apulia) nhớ ra ở phần cuối cùng của Bán Đảo Ý, một dải đất tương đối hẹp nằm giữa Biển Adriatic và Biển Ionian. Có hướng dẫn viên chia sẻ với chúng tôi rằng sự sắp đặt địa lý này rất có lợi thế, đặc biệt là khi bạn đang cần một ngày thư giãn trên bãi biển vào giữa mùa hè.

“Khi bên này gió quá lớn, bạn chỉ cần đi qua phía bờ biển bên kia,” cô nhắc chúng tôi.

Có quá nhiều điều tuyệt vời ở nơi đây. Puglia có đường bờ biển dài nhất so với bất kỳ vùng nào ở nước Ý, và nằm rải rác ở nơi đây là một số thị trấn Địa Trung Hải đẹp như tranh – những kiến trúc cổ kính nằm ngay trên đá, với làn sóng biển trong xanh biếc vỗ vào bờ tung bọt trắng xóa. Đồng thời cũng là một vùng đất còn hoang sơ, địa lý tự nhiên còn rất nhiều để có thể khám phá. Ví dụ như, Công Viên Quốc Gia Gargano, nơi có những vách đá gồ ghề, những hòn đảo cùng với những công vòm tự nhiên bằng đá vươn cao lên đến một trong những khu rừng cổ xưa nhất lục địa. Đi bộ trong rừng, rồi tìm bãi biển hoặc một hang động cho riêng mình để trải nghiệm cuộc sống nơi thiên nhiên hoang dã.

Và bạn sẽ tìm thấy lịch sử đa dạng và phong phú nơi đây. Được trải ra trước làn gió thương mại, rất nhiều dân tộc đã tiếp nối nhau qua chiều dài lịch sử hàng ngàn năm, từ những người Hy Lạp thời kỳ Mycenae, nền văn hóa thời kỳ đồ đồng đã định hình nên một trong những nền văn minh tiên tiến đầu tiên của Âu Châu vào hơn 1,000 năm trước Công nguyên; cho đến người Sicily, và những người Hồi Giáo, những người đã lập nên Tiểu Vương Quốc Bari. Mỗi dân tộc đều để lại dấu ấn văn hóa của riêng mình.

Khám phá những thành phố

Bên cạnh việc tham quan những căn nhà Trulli, tôi cũng dành thời gian ở Lecce, một thành phố nhỏ với dân số ít hơn 100,000 người, đôi khi cũng được gọi là Florence của miền Nam. Là thành phố thứ hai của Puglia, nơi đó có một dấu trường La Mã nhỏ và một số tàn tích khác nằm ngay trung tâm thành phố. Tuy nhiên, chính phong cách Baroque mới là điểm chính ở thành phố này – rất



Ngôi nhà Trulli ở Alberobello, Puglia.



Làng Alberobello, Apulia.



Những mái nhà Trulli truyền thống, những ngôi nhà cổ kính và nguyên bản của vùng đất Puglia này.



(Trên) Chi tiết mặt ngoài của Nhà thờ Giáo Hoàng Santa Croce ở Lecce; (Dưới) Nhà thờ Santa Croce là một ví dụ điển hình cho phong cách Baroque Lecce; (Phải) Bức tượng Thánh Nicholas của Bari đang được đặt trước Nhà thờ Thánh Nicolas.

đậm chất Baroque, và rất dễ phân biệt, Lecce Baroque (hoặc Barocco Lecce) thật sự là một phong cách kiến trúc riêng biệt.

Một vài trong những công trình kiến trúc nổi tiếng nhất của thành phố đã được xây dựng (hoặc phục dựng) bởi những kiến trúc sư lừng lẫy nhất nước Ý vào thế kỷ 16 và 17, thời kỳ hoàng kim của nghệ thuật Baroque. Đi dạo vòng quanh thành phố, giữa những quảng trường và lối đi nhỏ, tôi đã được chứng kiến một loạt những điều bất ngờ – nhà thờ hoặc công vòm đá hoặc cung điện mới thấy đều ấn tượng hơn những công trình đã thấy trước đó. Kiến trúc mặt tiền phủ đầy những chi tiết nhỏ li ti, tượng phún, đầu thú, hình người hay những sinh vật giả tưởng và còn nhiều thứ khác, truyền cảm hứng cho một số người nhưng lại đẩy lui một số khác.

Nhà thờ Basilica di Santa Croce có lẽ là ví dụ điển hình nhất về phong cách này; một nhà quan sát nổi tiếng đã nhận xét khá táo bạo rằng nó trông giống như một người mất trí đang gặp ác mộng. Bari là là thủ phủ của Puglia, mặc dù tên của nó có thể không gợi lên những hình ảnh sống động như những thành phố lớn khác của nước Ý. Bari

tọa lạc cách khoảng 100 dặm về phía Bắc, đồng thời cũng là một trung tâm thương nghiệp. Thành phố 300,000 dân này có cách sống khá chậm rãi, và dường như ưu ái cho những du khách dành nhiều thời gian để khám phá các đường phố và phố đi bộ bên trong nó. Đi bộ dọc theo một quảng trường với những hàng cây cọ đung đưa trong làn gió biển Adriatic, hướng dẫn viên nói với chúng tôi rằng một phần gạch nơi đây từng là một phần của con đường được người La Mã xây dựng vào thế kỷ thứ hai trước Công nguyên.

“Hãy nhìn vào những chi tiết này,” cô nói và chỉ trên mặt đất. “Quý vị vẫn có thể thấy những vết bánh xe của những đoàn xe chạy qua trong hàng thế kỷ, đi đến Rome.”

Chúng tôi đi ngang qua một cây ô liu, ngay ở giữa một quảng trường (“Chúng tôi có khoảng hơn 60 triệu cây ô liu ở vùng đất này – đầu ô liu là vàng của Puglia”, cô hướng dẫn viên chia sẻ), và sẵn sàng để tham quan một số địa điểm đặc sắc thu hút nhất của thành phố. Tất nhiên là bao gồm cả Nhà thờ Thánh Nicholas, vàng chính là Thánh Nick (Ông già Noel). Tuy nhiên khác xa với một người đàn ông râu trắng trong bộ đồ màu

KINH NGHIỆM DÀNH CHO BẠN

Phi cơ: Phi trường quốc tế Karol Wojtyła của Bari (Mã số: BRI, được đặt theo tên của Giáo Hoàng John Paul II) phục vụ một số hãng của Âu Châu, bay thẳng đến London, Paris, Frankfurt và một số điểm đến khác nữa. Bay từ Hoa Kỳ luôn phải quá cảnh tại một trong các thành phố trên.

Đi lại: Phương tiện công cộng hoặc taxi là lựa chọn rất tốt tại các thành phố lớn. Tuy nhiên, bạn nên thuê xe để có thể đến những địa điểm du lịch của vùng đất này, để khám phá các khu rừng, những bãi biển ít người qua lại, và những ngôi làng tí hon. Khi mà bạn muốn thăm thú toàn bộ nước Ý, xe lửa tốc hành luôn sẵn sàng giúp bạn

Lưu trú: Khách sạn Grande Albergo delle Nazioni là một lựa chọn tốt, kết hợp những tiện nghi của đô thị và vùng duyên hải, nằm ngay trên bờ biển Adriatic. Hãy tận hưởng khung cảnh hướng biển từ phòng nghỉ của bạn, hoặc là, thậm chí tuyệt vời hơn nữa là từ trên hồ bơi ở trên mái, sau đó thưởng thức tiệc hải sản ngay tại nhà hàng bên.

Lưu ý: Thị trấn Alberobello có bộ sưu tập nhà Trulli lớn nhất Puglia. Bạn vẫn có thể tự mình tham quan nơi này, hoặc tốt nhất là mua một tour đi bộ, khi đó hướng dẫn viên sẽ kể cho bạn nghe những câu chuyện hấp dẫn về những ngôi nhà này. Nhân viên tại Italian Connection cung cấp các tour du lịch theo nhóm nhỏ diễn ra vào cuối ngày, khi các nhóm lớn hơn đã khởi hành.

đỏ tươi với cái bụng bị rung rinh như cái bát đầy thạch, nhà thờ này, được xây dựng vào năm 1087, cho thấy một con người hoàn toàn khác. Trần nhà theo phong cách Baroque kể về câu chuyện của một người đàn ông sinh ra ở Hy Lạp [vùng đất nay thuộc Thổ Nhĩ Kỳ] vào thế kỷ thứ 3 – người đã thực hiện rất nhiều phép màu và thường ban tặng những món quà bí ẩn. Ông vẫn là vị thánh bảo trợ cho rất nhiều người, gồm cả thủy thủ, trẻ em, thợ nấu bia, và những kẻ trộm đã ăn năn hối cải.

Tuy nhiên có một số điểm trong Khu Phố Cổ đã cuốn hút tôi. Trên một con đường, một người phụ nữ đang làm nui vỏ sò tròn – nui Orecchiette, rất đặc biệt, nhìn tương tự như cái lỗ tai nhỏ. Sử dụng các thao tác thuần thực, họ trò chuyện với nhau trong khi tay vẫn cứ liên tục làm việc, nhào trộn và tạo hình cho hỗn hợp độn gluten gồm có nước, muối và bột mì. Không dừng trững, bởi vì thời gian trước đây, rất nhiều người dân ở đây quá nghèo không mua nổi trứng.

Ở một lối đi ít người qua lại khác, có một cửa hàng nhỏ; ở đó một người đàn ông đang khắc những con búp bê bằng gỗ. Ông cho biết ông đã làm công việc này hơn 25 năm rồi.

“Mất khoảng 2 ngày mới làm xong cái đầu của búp bê,” ông nói bằng giọng Ý đặc sệt, trong khi vẫn chăm chú thực hiện công việc của mình. Đó là búp bê liên khối, có chút lạ mắt, và rất đáng yêu.

Nhà văn Tim Johnson, định cư ở Toronto, luôn đi du lịch khắp nơi để tìm kiếm và viết nên những câu chuyện tuyệt vời. Từng đến thăm hơn 140 quốc gia trên khắp 7 châu lục, ông đã theo dấu chân sư tử ở Botswana, tìm kiếm xương khủng long ở Mông Cổ, và đã từng đi bộ cùng với khoảng nửa triệu con chim cánh cụt ở Đảo Nam Georgia.

Hoàng Long biên dịch



Một người phụ nữ đang làm nui vỏ sò orecchiette, món đặc sản ở Puglia và Apulia.



Khung cảnh của Công Viên Quốc Gia Gargano ở Puglia.



Những người yêu thích bơi lội tận hưởng dòng nước trong vát bên ngoài Stacks of Torre Sant Andrea trên bờ biển Salento.



PHO OLD TOWN

VIETNAMESE NOODLE & GRILL

25551 KINGSLAND BLVD. SUITE B102, KATY, TX 77494

(832) 437-4519

OPEN NOW

BUSINESS HOURS:
MON-THU: 11AM - 8PM
FRI-SAT: 11AM - 9PM
SUNDAY: CLOSED



Phở Tái Lăn Hà Nội, Phở Đặc Biệt, Phở Fillet Mignon, Phở Gà, Phở Đồ Biển, Mì, Bún, Com, Bánh Mì, Chả Giò, Gỏi Cuốn, Hủ Tiếu Ấp Chảo, Món Ăn Chay, Trà Sữa, và Món Tráng Miệng.





Chef John

Taste of Joy



Được Phát Triển Bởi Vua Đầu Bếp John

- Đầu bếp nổi tiếng
- Trên 30 năm kinh nghiệm về ẩm thực
- Có hàng triệu người theo dõi trên YouTube và mạng xã hội
- Giám khảo các cuộc thi ẩm thực

Tập hợp các loại Nước sốt Đặc chế mới.

- Nước sốt XO**
Hương vị Hồng Kông nổi bật
Umami ngon trong chai
- Nước sốt dầu ớt đỏ**
Thật nhiều hương vị
Làm bạn không thể quên hương vị châu Á
- Nước sốt cay**
Được pha trộn điều luyện và lành hoạt
Không thể thiếu cho các món chiên

Được điều chế theo từng phần nhỏ
KHÔNG CHẤT BẢO QUẢN
KHÔNG CHẤT PHỤ GIA
KHÔNG DÙNG CHẤT ĐIỀU VI

Có bán tại:
MasterChefJohn.com
Amazon.com
Walmart.com

Xem thêm video của Chef John trên:

Sản xuất tại CANADA

Vị nữ chỉ huy đầu tiên của chiến hạm lâu đời nhất Hoa Kỳ



U.S. NAVY PHOTO BY MASS COMMUNICATION SPECIALIST 3RD CLASS ALEC KRAMER



PUBLIC DOMAIN

(Trái) Chiến hạm U.S.S Constitution đang thực hiện nhiệm vụ gần cảng Boston, vào tháng 10/2021.

(Phải) Bức ảnh chân dung của Chỉ Huy trưởng Billie J. Farrell.

Billie J. Farrell đã làm nên lịch sử với vai trò là nữ chỉ huy đầu tiên của chiến hạm “Old Ironsides”, chiếc chiến hạm đã từng chiến đấu trong Cuộc Chiến năm 1812 giữa Hoa Kỳ và Anh Quốc

ALICE GIORDANO

Đã có nhiều nam chỉ huy chiến hạm U.S.S Constitution kể từ khi chiếc tàu hải quân bằng gỗ với ba cột buồm này được đóng vào năm 1797. Sau 225 năm, một vị nữ chỉ huy có nhiều huân chương – với kinh nghiệm trên biển cũng như chiến đấu không kém những vị tiền nhiệm nam giới – đã lập nên dấu ấn lịch sử trên chiến hạm lâu đời nhất của Hoa Kỳ.

Có Billie J. Farrell được trao quyền chỉ huy chiến hạm U.S.S Constitution vào ngày 21/01/2022, trở thành nữ thuyền trưởng đầu tiên của chiến hạm lâu đời nhất Hoa Kỳ.

Đối với hai đứa con nhỏ của mình, cô Farrell quả là người mẹ tuyệt vời nhất thế

giới. “Mẹ làm điều này mỗi ngày,” đứa con trai sáu tuổi đã nói với cô một cách đầy hào hứng khi cậu bé lần đầu nhìn thấy mẹ đứng giám sát phát đại bác đầu tiên trong hai phát đại bác chào mừng. Họ thực hiện nghi lễ bắn đại bác mỗi ngày trên chiến hạm dài 204 feet đang neo tại cảng Boston.

Đối với Hải quân, cô Farrell không phải là một người phụ nữ ngẫu nhiên trở thành vị chỉ huy xuất sắc, mà theo lối hạ sĩ quan Hải quân Elliot Fabrizio, người đứng đầu bộ phận vận hành của chiến hạm U.S.S Constitution, thì cô là: “một vị chỉ huy xuất sắc chỉ ngẫu nhiên là một phụ nữ”.

“Đây là một nhiệm vụ đặc biệt; có tầm quan trọng ngang với Blue Angels (Đội Phi Cơ Trình Diễn Của Hải Quân Hoa Kỳ) và Ceremonial Honor Guard (Lực Lượng Tuần duyên Hoa Kỳ Danh Dự). Quý vị cần phải có một hồ sơ ấn tượng về những chiến tích rất tuyệt vời và xuất sắc để có thể được xem xét cho vị trí chỉ huy trường chiến hạm, và quý vị cần phải được chọn vào vị trí ấy,” anh Fabrizio, một trong 80 thủy thủ tại ngũ phục vụ dưới quyền chỉ huy của Farrell, cho hay.

Chỉ có 77 sĩ quan hải quân từng được trao tặng vinh dự chỉ huy chiến hạm U.S.S Constitution. Tuy nhiên, chức vụ nữ chỉ huy chiến hạm đầu tiên của Farrell thì khác xa. Qua suốt 18 năm trong lực lượng Hải quân Hoa Kỳ, cô Farrell đã phục vụ với cương vị là sĩ quan trưởng hệ thống chiến đấu của tàu U.S.S Jacinto – chiếc tuần dương Ticonderoga

đã bắn phát súng đầu tiên trong chiến dịch Bảo Táp Sa Mạc. Cô Farrell khi đó mới 39 tuổi, đã từng là sĩ quan điều hành trên tàu tuần dương mang hỏa tiễn đạn đạo U.S.S Vicksburg của Hải quân – là một phần của hạm đội Hàng không Mẫu hạm Chiến Đấu Số Mười Hai, bảo vệ vùng biển của đất nước trước những mối đe dọa ngoại bang.

Cô cũng đã phục vụ trong hai cuộc chiến, trong đó cuộc chiến đầu tiên với cương vị là sĩ quan điện tử trong Chiến Tranh Vùng Vịnh, và đã được điều động nhiều lần ra chiến trường.

Trong vô số các chiến công của mình, sự kiện mà cô Farrell không bao giờ có thể quên là khi cô và thủy thủ đoàn thực hiện nhiệm vụ giải cứu một nhóm cư dân bị đắm tàu ngoài biển. Cô Farrell chia sẻ, “Vừa kịp lúc một số người đang náu lấy mạng sống của họ theo đúng nghĩa đen và có thể kịp thời cứu họ, đón nhận sự biết ơn của họ khi chúng tôi đến giải cứu. Đó là một phần thưởng dành cho chúng tôi.”

Bạn có thể ngạc nhiên khi biết rằng điều ảnh hưởng đến cô Farrell không được truyền lại từ những thế hệ trước, trong gia đình có truyền thống quân đội như vẫn thường hay như thế. Mẹ của cô là giáo viên và cha là cảnh sát; cả hai đều đã về hưu.

Được sinh ra ở Paduka, tiểu bang Kentucky, cô Farrell thậm chí không lớn lên gần vùng biển, thêm một sự khác biệt so với đặc điểm phổ biến của các quân nhân Hải quân khác. Tuy nhiên, cô đã lớn lên bên một hồ nước và vào lúc học lớp sáu, buổi lễ tốt nghiệp của Học Viện Hải Quân Hoa Kỳ trên truyền hình đã thu hút sự chú ý của cô, và cuối cùng đã định hướng cho tương lai của cô.

Cô Farrell không chỉ trở thành sinh viên tại một Học viện danh tiếng; sau đó cô đã tốt nghiệp và ở lại làm việc với tư cách phó giám đốc phát triển nghề nghiệp của Học viện.

Từ thời điểm đó đến nay, cô đã được trao tặng hai huy chương công hiến, bốn huân chương vinh danh của Hải Quân và Thủy Quân Lục Chiến, ba lần vinh danh đơn vị, và rồi giấc mơ đã trở thành sự thật.

“Thậm chí giờ đây khi nhìn lại, khi tôi biết rằng mình muốn tham gia vào lực lượng Hải quân, tôi không nghĩ là tôi biết chính xác điều gì đã dẫn dắt bản thân. Tôi rất hạnh phúc và cảm thấy được ban đặc ân khi điều đó đã dẫn lối tôi đến đây, trao cho tôi cơ hội này để thể hiện tình yêu của mình đối với Hải quân và đất nước, và tôi hy vọng rằng sẽ làm cho mọi người hứng thú với chiến hạm lâu đời này.” Cô Farrell chia sẻ.

Thật là thành công vượt ngoài mong đợi đối với một thủy thủ lớn lên ở vùng ven hồ.

Một bức ảnh chụp cô Farrell đứng bên cạnh chiến hạm U.S.S Constitution trong chuyến du lịch cùng gia đình đến Boston vào năm 1988 có thể là dấu hiệu cho thấy rằng số phận đã định sẵn để cô chỉ huy con tàu nổi tiếng này.

Nhiều người chỉ biết đến con tàu lịch sử này như là một điểm du lịch chính thu hút hàng ngàn người đến tham quan boong tàu quanh năm, để tránh trở ngại trước những khung gỗ được bảo quản rất tốt sau bao chuyến hải hành, những dây tàu phức tạp, và cột buồm cao chót vót.

Tuy nhiên, con tàu này có những chiến tích không gì sánh được.

Cô Farrell chia sẻ điều cô yêu thích nhất về chiến hạm U.S.S Constitution là biệt danh “Old Ironsides”, – một biệt hiệu mà con tàu đã được ban tặng trong suốt cuộc Chiến 1812, do những viên đạn đại bác được bắn ra từ chiến hạm Guerriere của quân đội Anh bật nảy ra khỏi thân tàu làm bằng ba lớp gỗ dày.

“Khi bạn bước trên boong tàu, bạn cảm nhận được sự hiện diện vững chãi này,” cô Farrell nói. “Nơi đây vẫn là một chiến trường. Tại đây đã có nhiều quân nhân tử trận ngay tại boong tàu trong trận Chiến 1812 và nhiều trận chiến sau đó, để thiết lập nên sự tự do mà chúng ta có được ngày hôm nay.”

Ngày nay, chiếc tàu này phục vụ cả hai vai trò độc đáo, vừa là tàu chiến Hải quân còn đang hoạt động, vừa là nơi bảo tồn một trong những trận hải chiến được trân trọng nhất của Hoa Kỳ.

Kể từ khi cập cảng tại Xưởng Đóng Tàu Hải Quân Boston, chiến hạm này đã thực hiện 700 nhiệm vụ để tưởng nhớ các cựu chiến binh Hoa Kỳ. Vào mùa hè năm nay, trong lễ kỷ niệm 60 năm Chiến tranh Việt Nam, chiếc tàu sẽ tổ chức lễ tưởng niệm đầu tiên do Bộ Quốc Phòng tổ chức để vinh danh các cựu chiến binh của cuộc chiến kéo dài 20 năm này. Khi chiến tranh Việt Nam kết thúc, đã có 58.220 quân nhân Hoa Kỳ thiệt mạng và 1.626 người khác mất tích.

Nhờ công nghệ hiện đại ngày nay, bạn có thể tham quan chiến hạm U.S.S Constitution và gặp gỡ các thủy thủ đoàn của tàu bằng phương tiện kỹ thuật số. Và tất nhiên, bạn cũng có thể trực tiếp đến tham quan.

Nếu bạn đủ may mắn, bạn thậm chí có thể gặp được vị chỉ huy mới của chiến hạm này – một nhà yêu nước hiện đại với tinh thần ái quốc mà nước Mỹ đã dày công lập dựng.

Tác giả Alice Giordano là cựu phóng viên tin tức của The Boston Globe, Associated Press và The New York Times.

Hoàng Long biên dịch

Nếu IRS gọi, đừng trả lời. Đừng mắc bẫy!

MIKE VALLES

Hàng năm, dù loại chiêu trò lừa đảo xuất hiện. Những kẻ lừa đảo đã đánh cắp thành công hàng triệu USD mỗi năm thông qua những nỗ lực được thiết kế một cách khôn khéo để đánh lừa những người không nhận ra. Kể từ COVID-19, IRS đã gửi nhiều cảnh báo rằng những kẻ lừa đảo đang hoạt động tích cực hơn bao giờ hết.

Gần đây, IRS đã cảnh báo người tiêu dùng nên cẩn thận với ba kiểu lừa đảo. Nếu quý vị đang chờ hoàn thuế, theo dõi chỉ phiếu kích cầu hoặc tìm việc làm, quý vị cần cảnh giác để tránh những trò lừa đảo này.

Hãy nhớ rằng một số đề nghị nghe rất hay. Hay đến nỗi nhiều người bị mắc mưu của chúng nó năm.

Chủ đề phổ biến trong các trò lừa đảo

Gần như tất cả các chiêu trò lừa đảo đều có chung một cơ sở, mà cơ sở này sẽ giúp quý vị xác định được chúng – đó là có quan chính phủ (thực hoặc giả định) cần thêm thông tin cá nhân từ quý vị. Được gọi là lừa đảo trực tuyến, các cuộc gọi điện thoại, thư điện tử thư, hoặc tin nhắn văn bản chính thức này sẽ cố gắng lừa để quý vị tiết lộ thông tin. Thông tin đó sau đó có thể được sử dụng để ăn cắp số tiền mà quý vị vất vả dành dụm.

Nội dung thông tin của kẻ lừa đảo thường chứa đựng sự đe dọa: Yêu cầu quý vị cung cấp thông tin cá nhân của quý vị hoặc thực hiện một số hình thức thanh toán. Kẻ lừa đảo có thể đe dọa quý vị bằng cách nói rằng quý vị đang phải đối mặt với vụ kiện hoặc bắt giữ của tòa án. Họ có thể nói rằng có vấn đề với an sinh xã hội của quý vị. Họ có thể cho biết rằng tiền hoàn thuế của quý vị sẽ bị giữ lại, hoặc một khoản nợ bị gán vào tài sản của quý vị, và quý vị phải thanh toán ngay hôm nay – qua điện thoại. Hoặc, họ có thể nói rằng họ cần thêm thông tin để hoàn thành một số biểu mẫu hoặc vấn đề thuế.

Mẹo để xác định lừa đảo

Mặc dù các vụ lừa đảo mạo danh IRS có nhiều dạng khác nhau, nhưng hai kỹ thuật phổ biến mà những kẻ lừa đảo sử dụng là để lại tin nhắn trong hộp thư thoại (voicemail) của quý vị hoặc gửi thư điện tử. Sau đó, một trong hai sẽ yêu cầu quý vị gọi lại hoặc truy cập một trang web nơi quý vị có thể cung cấp thông tin “cần thiết” hoặc “còn thiếu”.

Một cách sơ đẳng để nhận ra những trò lừa đảo này là IRS thật sẽ không bao giờ liên lạc với quý vị bằng cuộc gọi điện thoại, lời nhắn thoại, hoặc thư điện tử. Họ sẽ luôn sử dụng một lá thư để liên lạc với quý vị lần đầu tiên khi có vấn đề về thuế của quý vị. Quý vị có thể được hướng dẫn đến trang web an toàn của họ – Dịch vụ Xác minh Danh tính – để xác thực.

Khi quý vị nhận được một cuộc điện thoại có vẻ đáng ngờ vì người gọi yêu cầu cung cấp thông tin cá nhân hoặc số tài khoản ngân hàng – chỉ cần cúp máy. Các cuộc gọi hợp pháp từ IRS sẽ không hoạt

động theo cách này.

Nếu một thư điện tử có vẻ đáng ngờ – đừng mở. Việc mở thư điện tử này có thể khiến phần mềm độc hại tự động tải xuống máy tính của quý vị. Khi nhìn thấy một liên kết (mà thư điện tử lừa đảo sẽ có), quý vị có thể di con trỏ chuột (mouse cursor) qua liên kết để xem nó có thể đưa quý vị đến đâu (địa chỉ HTML sẽ xuất hiện ở góc dưới bên trái màn hình máy tính của quý vị). Đừng nhấp vào cho đến khi quý vị chắc chắn rằng đó là một địa chỉ web hợp pháp. Nếu địa chỉ này không hợp pháp, hãy xóa thư điện tử ngay lập tức.

Mở thư điện tử cũng có thể chứa phần mềm độc hại (ransomware), phần mềm này sẽ khóa dữ liệu của quý vị cho đến khi quý vị thanh toán cho kẻ lừa đảo. Nếu điều này xảy ra, máy tính của quý vị sẽ trở nên vô dụng. Hy vọng rằng quý vị sẽ có bản sao lưu dữ liệu của mình, để có thể khôi phục thông tin của quý vị.

Phát hiện quý vị đã bị lừa đảo

Nếu quý vị trở thành nạn nhân của một vụ lừa giả danh IRS và cung cấp thông tin cá nhân, có lẽ là quý vị có thể đã cung cấp đủ thông tin để ai đó đánh cắp danh tính của quý vị. Khi những kẻ lừa đảo làm điều này, IRS nói rằng quý vị có thể nhận biết ra nó theo một hoặc nhiều cách sau:

1. IRS giả mạo này gửi một lá thư đặt câu hỏi về bản khai thuế mà quý vị chưa bao giờ nộp.
2. Khi quý vị cố gắng nộp thuế, IRS giả mạo này sẽ báo cáo một số An sinh xã hội trùng lặp.
3. Quý vị nhận được một bảng thông tin về giàu có nhanh chóng, đưa ra một mô tả công việc mơ hồ hoặc không có thông tin liên hệ – đó không phải là một lời mời thực sự.
4. Hồ sơ của IRS cho thấy quý vị đã nhận lương từ một công ty mà quý vị chưa từng làm việc.

Lừa đảo về thuế theo hình thức đề nghị thỏa hiệp (OIC)

Một chiêu trò lừa đảo thuế ngày càng phổ biến được gọi là lừa đảo đề nghị thỏa hiệp (offer in compromise). Khi mọi người gặp khó khăn trong việc đóng thuế, IRS cung cấp một chương trình thực tế có tên này. Họ giúp một số người đóng thuế dẫn [theo cách trả góp] hoặc thậm chí có thể được giảm thuế.

Một số kẻ lừa đảo lợi dụng chương trình IRS hợp pháp này bằng cách gọi điện thoại tuyên bố rằng họ có thể giúp quý vị thanh toán thuế với chi phí “vài cent trên 1 USD”. Tất nhiên, họ sẽ nói với quý vị rằng có một thời gian giới hạn để tận dụng ưu đãi. Kẻ lừa đảo cũng sẽ tuyên bố rằng quý vị cần dịch vụ của họ để giải quyết khoản nợ thuế của quý vị.

Sự hấp dẫn của lời mời làm việc trên truyền thông xã hội

Mặc dù những lời mời làm việc hợp pháp đòi hỏi xuất hiện trên truyền thông xã hội, nhưng quý vị cần phải cẩn thận, vì những lời mời này đôi khi là lừa đảo. Hãy thận trọng về những thông tin quý



497408/PIXABAY

IRS sẽ không gọi cho quý vị.

CLASSICVECTOR/SHUTTERSTOCK

497408/PIXABAY



Hãy nhớ rằng IRS sẽ không gọi cho quý vị. Họ sẽ gửi thư cho quý vị nếu họ cần liên lạc với quý vị.



Nói chung thì, IRS sẽ không gửi cho quý vị thư điện tử về thuế của quý vị.

vị cung cấp.

Các thư mời làm việc thực tế cung cấp thông tin chi tiết (không phải mô tả mơ hồ) về công việc và các yêu cầu của nó, và thường sẽ cung cấp một số thông tin chung về mức lương. Quả thực, [mở] trang web việc làm hợp pháp] cảnh báo rằng nếu một lời mời làm việc yêu cầu trả lương, trả lương cực cao, hứa hẹn quý vị sẽ giàu có nhanh chóng, đưa ra một mô tả công việc mơ hồ hoặc không có thông tin liên hệ – đó không phải là một lời mời thực sự.

Lừa đảo chỉ phiếu kích cầu

Mặc dù chỉ phiếu kích cầu đã được gửi qua bưu điện, một số người vẫn chưa nhận được chỉ phiếu như mong đợi – hoặc có thể nghĩ rằng một chỉ phiếu khác sắp đến. Lừa đảo chỉ phiếu kích cầu đã đem lại số tiền lớn cho những kẻ lừa đảo.

Nếu quý vị cho rằng mình đã bị bỏ sót và muốn điều tra, hãy truy cập trực tiếp vào trang web IRS để tìm hiểu thêm về khoản tiền hoàn lại của quý vị. Một lần nữa, không mở thư điện tử hoặc trả lời các cuộc điện thoại liên quan đến việc chỉ phiếu kích cầu – vì các liên lạc này không phải từ chính phủ.

Trong trường hợp quý vị không nhận được chỉ phiếu kích cầu cuối cùng của mình – hoặc bị đánh cắp sau khi quý vị nhận được, IRS có thể thực hiện việc lần theo dấu vết thanh toán. Một khi quý vị yêu cầu việc này, và nếu chỉ phiếu được chuyển thành tiền mặt, IRS sẽ gửi cho quý vị một bộ đơn khai bao gồm một bản sao của chỉ phiếu đã bị hủy. Quý vị sẽ điền thông tin, gửi lại bộ đơn này và IRS sẽ xem xét. Nếu khiếu nại của quý vị được xác minh, chỉ phiếu mới sẽ không được phát hành, nhưng IRS có thể ghi có (credit) vào tài khoản của quý vị số tiền

Nhật Thăng biên dịch



U.S. NAVY PHOTO BY MASS COMMUNICATION SPECIALIST 3RD CLASS ALEC KRAMER

Chỉ Huy Billie J. Farrell chào đáp lại khi đi ngang qua Đội chào Danh Dự trong Nghi Lễ Thay Đổi Quyền Chỉ Huy của chiến hạm U.S.S Constitution.

Ashley Nghi Tang
Direct: **626.283.9240**
ashleytang999@gmail.com
Senior Loan Officer
NMLS ID 384719

Financing Your World with Esteem Mortgage
ESTEEM MORTGAGE | PURCHASE & REFINANCE
CHO VAY TIỀN MUA NHÀ

- * Cho vay tiền mua nhà dễ dàng và nhanh chóng trong vòng 21 ngày
- * Refinance (tái tài trợ) giảm các khoản thanh toán hàng tháng và lãi suất xuống thấp nhất
- * Cho vay tiền mua nhà đầu tư không cần chứng minh thu nhập trên giấy thuế
- * Cho vay tiền mua nhà ở các Tiểu Bang: California, Texas, Florida & Colorado & Illinois Maryland & New Jersey & Ohio

The TBD-KOT Conditional Approval: Chương trình cho vay đã được "Underwriter" Fully Approved trước khi người mua ký hợp đồng mua nhà, bởi vì Underwrite đã xem xét và chấp nhận "income, assets, credit, etc" của bên mua. Tất cả mọi người (Buyer, Seller and Agents) đều yêu thích TBD Approval vì đây là phương pháp an toàn, hiệu quả, và tốt nhất cho các bên mua và bán tránh những rắc rối thời thời có thể xảy ra trong giao dịch mua bán nhà.

Now we can submit a home buyer's credit package for a FULL underwriting review with a To Be Determined (TBD) property address. Esteem Mortgage will Close the loan in 21 Calendar days or less.

Esteem Mortgage Corporation. All information contained here in is for information purposed only and, while every effort has been made to insure accuracy, no guarantee is expressed or implied. Any programs shown do not demonstrate all option or pricing structures. Rates, terms, programs and underwriting policies subjects to change without notice. This is not an offer to extend credit or a commitment to lend. All loans subject to underwriting approval. Some products may not be available in all states and restrictions apply. Equal Housing opportunity.

SHEN YUN SHOP

Illuminate Autumn

With Shen Yun-inspired Elegance

ShenYunShop.com | TEL: 1.800.208.2384

TÀI CHÍNH CÁ NHÂN

‘Buy Now Pay Later’ là gì?

có ảnh hưởng đến điểm tín dụng của quý vị không?

ANNE JOHNSON

Khi mua sắm trực tuyến, quý vị có nhiều lựa chọn khi thanh toán sản phẩm. Một tùy chọn là “Mua ngay Trả sau” (Buy Now Pay Later, BNPL), một chương trình thanh toán thịnh hành cho các giao dịch mua sắm từ mức độ trung bình đến lớn.

Buy Now Pay Later ‘Mua ngay Trả sau’ là gì?

Khi mua hàng với số lượng lớn, người tiêu dùng thường được chào mời nên lựa chọn phương thức trả góp. Được quảng cáo là một cách tiện lợi và dễ dàng để thực hiện một giao dịch mua sắm lớn, và BNPL không giống như thẻ tín dụng. Về bản chất, BNPL là một khoản vay ngắn hạn.

Điểm mấu chốt là quý vị thường sẽ không phải trả lãi cho các khoản trả góp này. Nhưng có thể có một khoản phí cố định và thời hạn hoàn trả vốn thường là ngắn.

Các loại BNPL

Nói chung có hai loại khoản vay BNPL: khoản vay không lãi suất và khoản vay có lãi suất.

Cả hai đều yêu cầu một khoảng thời gian nhất định để hoàn trả đầy đủ



khoản vay. Thông thường, người tiêu dùng được trả góp trong sáu tháng, với mức thanh toán bắt buộc hàng tuần hoặc hai tuần một lần.

Nhiều dịch vụ BNPL được quảng cáo là không lãi suất. Thật không may, BNPL cho vay không lãi suất thường có một điểm khó khăn. Nếu quý vị chậm một khoản thanh toán, các khoản phí có thể được áp dụng. Hoặc quý vị có thể phải trả lãi cho toàn bộ số dư khoản vay kể từ lúc bắt đầu vay.

Chương trình BNPL của bên thứ ba so với thẻ tín dụng

Có hai cách để tận dụng các chương trình BNPL. Trước tiên, quý vị có thể sử dụng hạn mức tín dụng quý vị đang có với thẻ tín dụng – giả sử thẻ tín dụng hiện tại của quý vị có tính năng như vậy – hoặc quý vị có thể liên hệ với bên thứ ba chuyên cung cấp dịch vụ BNPL.

Amex, Citi, và Chase cho phép chủ thẻ tín dụng tài trợ cho các giao dịch mua sắm thông qua khoản vay BNPL.

Thẻ tín dụng BNPL hoạt động khác

với thẻ được cung cấp thông qua bên thứ ba. Thẻ tín dụng thường không cung cấp tùy chọn trả góp trước khi mua hàng. Sau khi mua hàng bằng thẻ tín dụng của quý vị, hãy kiểm tra với công ty phát hành thẻ tín dụng của mình để xem mặt hàng có đủ điều kiện tham gia chương trình BNPL hay không. Nếu có thì quý vị sẽ có thể trả góp, nhưng hàng tháng sẽ bị tính lãi suất. Điều này cho phép quý vị chia nhỏ các khoản thanh toán, sử dụng hạn mức tín dụng đã được cấp. Nó cũng cho phép quý vị tận dụng các chương trình tặng thưởng.

Nếu quý vị thanh toán đúng hạn, việc sử dụng thẻ tín dụng để mua hàng theo BNPL có thể giúp xây dựng điểm tín dụng tốt.

Không giống như thẻ tín dụng, BNPL của bên thứ ba được cung cấp cho quý vị trước khi quý vị thực hiện giao dịch mua. Đây thường được xem là lời rao bán hàng cuối cùng trước khi quý vị quyết định hoàn thành việc mua hàng.

Mặc dù, giống như thẻ tín dụng, bên thứ ba cung cấp gói trả góp, chương trình này thường không tính lãi – miễn là quý vị không trễ hạn bất kỳ khoản thanh toán và trả hết số dư nợ trong thời gian đã thỏa thuận.

Các công ty BNPL là bên thứ ba

PayPal là một trong những hãng đầu tiên tham gia vào thị trường BNPL, với chương trình Bill Me Later (Gửi Hóa đơn cho Tôi Sau). Khách hàng của PayPal hiện có thể sử dụng Pay in 4 (Thanh toán trong 4 lần), cung cấp các khoản trả góp khi mua hàng từ 30 USD đến 1,500 USD. PayMonthly (Trả hàng tháng) của PayPal cũng cung cấp các gói thanh toán dài hạn.

Công ty Thụy Điển Klarna cung cấp gói Pay in 4 không tính lãi. Quý vị sẽ có thể chia hóa đơn mua của mình thành bốn đợt. Klarna cũng cung cấp gói trả sau 30 ngày.

Với Klarna, quý vị phải thanh toán toàn bộ số dư nợ của mình trong vòng sáu tháng, hoặc quý vị sẽ trả lãi suất cho giao dịch mua, tính từ ngày mua. Bất kỳ khoản thanh toán nào bị trễ đều phải chịu một khoản phí trả muộn là 7 USD.

Nếu nhà bán lẻ không cung cấp BNPL của Klarna, thì quý vị có thể dùng dịch vụ mua sắm bằng số thẻ trực tuyến (virtual card number) để mua hàng từ bất kỳ cửa hàng trực tuyến ở Hoa Kỳ chấp nhận thẻ trả trước (pre-paid cards).

Apple Pay là tương đối mới trong lĩnh vực BNPL. Apple gần đây đã công bố Apple Pay Later, sẽ được ra mắt vào tháng 09/2022. Apple Pay Later cho phép khách hàng mua hàng và trả lại thành 4 đợt bằng nhau trong 6 tuần. Mặc dù không có lãi suất cho các khoản trả góp này, nhưng hiện tại vẫn chưa rõ liệu các khoản phí hoặc lãi suất có bị áp dụng nếu chậm trả một đợt thanh toán hay không.

Còn có một nền tảng trực tuyến khác, tương tự như Klarna, là Affirm. Không giống như Klarna, Affirm tính lãi suất.

Giới hạn chi tiêu

Đối với các giao dịch mua hàng giá trị lớn, Affirm có thể là lựa chọn tốt nhất, cho phép mua hàng lên đến 17,500 USD. Pay in 4 của Paypal cho phép mua hàng lên đến 1,500 USD, trong khi

Apple Pay Later chỉ tối đa 1,000 USD. Klarna không cài đặt giới hạn chi tiêu. Thay vào đó, Klarna sẽ phê duyệt tự động thực hiện mỗi khi người mua hàng sử dụng dịch vụ.

Mặc dù đây là những ví dụ cụ thể, có rất nhiều công ty BNPL là bên thứ ba và số lượng đang tăng lên. Quy trình của các công ty BNPL trên thị trường về căn bản là gần như nhau.

BNPL có ảnh hưởng đến điểm tín dụng của quý vị không?

Nếu quý vị thiếu tiền, với lịch sử tín dụng kém và muốn mua sắm lớn, BNPL có thể là cách để thực hiện. Các chương trình BNPL của bên thứ ba thường linh hoạt và dễ dàng trong quá trình phê duyệt khoản vay của họ. Quy trình phê duyệt có thể bao gồm kiểm tra tín dụng mềm, nhưng hiếm khi yêu cầu điều tra tín dụng cứng. Do đó, những người gặp khó khăn với điểm tín dụng thấp có cơ hội sử dụng BNPL nhiều hơn.

Tuy nhiên, nếu quý vị muốn xây dựng hoặc cải thiện tín dụng của mình, BNPL không giúp được quý vị nhiều. Mặc dù thẻ tín dụng truyền thống báo cáo các khoản thanh toán đúng hạn cho các văn phòng tín dụng, nhưng các công ty BNPL ít khi lưu tâm vấn đề này. Một số hãng thực hiện báo cáo các khoản thanh toán đúng hạn, trong khi những hãng khác thì không.

Tương tự như vậy, BNPL có thể không ảnh hưởng trực tiếp đến tín dụng của quý vị. Một số công ty BNPL báo cáo thanh toán trễ, trong khi những công ty khác thì không. Tuy nhiên, nếu quý vị bỏ lỡ một khoản thanh toán hoặc không trả được nợ, quý vị có thể được chuyển danh tính đến bên đòi nợ. Điều này chắc chắn tác động tiêu cực đến điểm tín dụng của quý vị.

Nguy cơ bội chi

Đại dịch đã tạo ra một làn sóng mua sắm trực tuyến. Các giao dịch mua lớn mà mọi người từng tiết kiệm giờ đây dễ dàng thực hiện với BNPL.

Kết quả là, người mua thường bị cám dỗ để thổi bay ngân sách vốn đã eo hẹp. Theo một cuộc khảo sát của DebtHammer được thực hiện vào tháng 02/2022, 45% người dân Mỹ đã ghi danh BNPL. Thật không may, trong số 45% đó, 22% hối tiếc sau khi thực hiện.

Trong quá khứ, nhiều nhà bán lẻ đã đưa ra các chương trình khác nhau, theo đó người mua hàng thực hiện trả góp và nhận hàng sau khi họ đã thanh toán xong.

Chiến lược BNPL ngày nay cho phép người tiêu dùng có hàng hóa và nợ của họ cùng lúc. Khi lạm phát đang gia tăng, điều này có thể gây ra khó khăn cho nhiều người Mỹ.

Bản quyền của The Epoch Times © 2022. Các quan điểm là của các tác giả. Những thông tin này chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin chung và không nên được hiểu hoặc hiểu như một khuyến nghị hoặc một lời mời chào. The Epoch Times không đưa ra lời khuyên về đầu tư, thuế, pháp lý, lập kế hoạch tài chính, lập kế hoạch bất động sản hoặc bất kỳ lời khuyên tài chính cá nhân nào khác. The Epoch Times không chịu trách nhiệm về tính chính xác hoặc kịp thời của thông tin được cung cấp.

Nhật Thăng biên dịch

LUCKY STARS FINANCIAL



12666 Brookhurst St., #230
Garden Grove, CA 92840

14361 Beach Blvd., #209
Westminster, CA 92683

(714) 699-9289

MEDICARE

- Giúp ghi danh chương trình Medicare A và B.
- Giúp ghi danh chương trình part C.
- Chúng tôi sẽ giúp quý vị chọn lựa tổ hợp để hưởng nhiều quyền lợi như trả tiền thuốc, nha khoa, nhãn khoa, xe đưa đón, chăm cứu, chỉnh xương tập thể dục.
- Giúp giảm tiền trả part B.
- Giúp ghi danh part D để giảm giá thuốc đặc trị.
- Giúp đỡ ra tự do.

LIFE INSURANCE

- Bảo hiểm nhân thọ được hưởng ngay khi còn sống.
- Lấy tiền lúc bệnh nặng tàn tật.
- Lấy tiền ra khi mất job.
- Để dành tiền cho con đi học, có tiền về hưu.
- Có chương trình cho người trên 65 tuổi mua ngay không cần thử máu.
- Giúp hoạch định retirement plan 401k, IRA TSP, 457 trước và sau khi về hưu để có lợi về thuế.

OBAMACARE

- Giúp ghi danh Covered CA và Obama Care.
- Giúp cho người ghi danh trẻ, mới đến Cali, bị phạt thuế.
- Giúp người mất bảo hiểm từ hãng xưởng.
- Giúp quý vị lựa chọn, bổ sung 1 chương trình phù hợp với gia đình, không lo âu khi khai thuế cuối năm.
- Có nhiều chương trình rẻ được tài trợ của tiểu bang.
- Open enrollment từ 10/15 đến 12/30.

INCOME TAX

- Khai thuế cá nhân và small business.
- Lấy thuế tối đa và hợp pháp.
- Giúp giảm tiền phạt thuế Obama Care.
- Free efile và direct deposit.
- Tham khảo miễn phí.

INSURANCE

- Xe, nhà ở, nhà cho thuê và Umbrella.
- Flood insurance; Earthquake insurance.
- Cơ sở Thương mại, Office, Nhà hàng, Tiệm nail.
- Worker compensation.
- Travel insurance.

CHUYÊN NGHIỆP – TẬN TÂM – UY TÍN