



Sáng tạo thay vì chỉ ghi lại hình ảnh

Trò chuyện cùng nhiếp ảnh gia phong cảnh Erin Babnik

Trang 13 NGHỆ THUẬT



Phan Thanh Giản - Tiến sĩ khai khoa Nam Bộ

Khoa bảng nước Nam

Trang 16 VĂN HÓA



Bán thuốc và bán bệnh

Quảng cáo thuốc trên truyền thông

Trang 29 TÂM & THÂN

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

VIETNAMESE EDITION | SỐ 113 | 12 - 18/08/2022

Sự thật & Truyền thống

WWW.EPOCHTIMESVIET.COM | \$2.00

NAM CALIFORNIA

Tài xế xe tải ở California cảnh báo: 'Giá cả sắp tăng vọt' do luật mới

ALLAN STEIN

LONG BEACH, California — Ông Michael Clifford làm việc cho một công ty vận tải đường bộ ở Utah nhưng lại dành phần lớn thời gian để giao hàng ở California.

Là một nhân viên của công ty nhưng không sống trong tiểu bang này, ông Clifford cho biết ông không hài lòng với luật lao động mới của California - Dự luật Hạ viện 5 (AB 5) - được thông qua và ký thành luật trong năm 2019 và có *Xem tiếp trang 8*

KINH TẾ - TÀI CHÍNH

Bất thường về số liệu việc làm tăng lên: Có bao nhiêu người Mỹ thực sự làm việc?

PETR SVAB

Trong 4 tháng qua, một hiện tượng bất thường đã xuất hiện: Khi được chính phủ khảo sát, các nhà tuyển dụng cho biết họ đã nhanh chóng bổ sung người vào bảng lương của mình. Nhưng khi các nhà khảo sát của chính phủ hỏi người dân, ít người nói rằng họ thực sự làm việc. Sự khác biệt giữa hai kết quả khảo sát đó đã lên đến mức độ gần như *Xem tiếp trang 12*



Nông dân ở Hà Lan phản đối việc buộc phải thu hẹp chăn nuôi vì khí thải CO2, ở Holwerd, Hà Lan, hôm 19/06/2022.

KHỦNG HOẢNG LƯƠNG THỰC

Không có nông dân, không có lương thực, thì không có cuộc sống

CARLA PEETERS

Bình luận

Thế giới đang phải đối mặt với một thảm họa về lương thực do con người gây ra. Thảm họa này đang đạt đến cấp độ khủng hoảng. Các chính sách hiện hành ở nhiều nơi trên thế giới đặt ưu tiên về biến đổi khí hậu để thực hiện một thỏa thuận xanh mới (green new deal). Trong khi đó, những chính sách như vậy sẽ góp phần dẫn đến tình trạng tử vong ở trẻ em do suy dinh dưỡng nghiêm



Trẻ em Philippines ăn những chén súp trong chương trình cho trẻ ăn của một nhóm vận động cho trẻ em tại một giáo xứ ở Manila để chống lại nạn đói và suy dinh dưỡng, vào ngày 27/03/2009.

trọng, vì hệ thống lương thực bị gián đoạn, thiếu thức ăn và nước uống, căng thẳng, lo âu, sợ hãi, và phơi nhiễm hóa chất nguy hiểm. *Xem tiếp trang 4*

Áp lực tiêu cực nhiều hơn đối với nông dân và hệ thống lương thực đang tự chiêu mỗi một thảm họa. Hệ thống miễn dịch của nhiều người, đặc biệt là trẻ em, đã mất khả năng chống chọi và đang dần suy yếu trước các nguy cơ nhiễm độc, nhiễm trùng, và các căn bệnh truyền nhiễm và không truyền nhiễm, các ca tử vong và vô sinh.

Nông dân Hà Lan phải đối mặt với cuộc khủng hoảng chi phí sinh hoạt sau năm 2020. Ngày càng có nhiều nông dân và công dân trên toàn thế giới ủng hộ họ. *Xem tiếp trang 4*

FBI

Cuộc đột kích vào tư dinh ông Trump của FBI là xâm nhập bất hợp pháp

PETR SVAB

Theo một số luật sư, có lý do để nghi ngờ rằng việc FBI khám xét nơi ở tại Florida của cựu Tổng thống (TT) Donald Trump là hành vi xâm nhập bất hợp pháp. Cuộc đột kích này nhận sự chỉ trích rộng rãi từ ông Trump và

các thành viên Đảng Cộng Hòa và khiến những căng thẳng chính trị trong nước leo thang hơn nữa. Khoảng hai chục đặc vụ FBI đã vào khu nghỉ dưỡng Palm Beach của ông Trump ở Mar-a-Lago vào khoảng 9 giờ sáng hôm 08/08 và rời đi lúc khoảng 10 *Xem tiếp trang 3*



Các nhân viên chấp pháp địa phương được nhìn thấy trước tư dinh của cựu Tổng thống Donald Trump tại Mar-A-Lago ở Palm Beach, Florida, hôm 09/08/2022.

BÌNH LUẬN

Đại Xảo Ngôn Xanh mà gần như ai cũng nói rằng mình tin



PATRICIA ADAMS & LAWRENCE SOLOMON

Hầu hết mọi thành viên của Quốc hội, Đảng Dân Chủ hay Đảng Cộng Hòa, đều thể hiện sự trân trọng đối với Đại Xảo Ngôn Xanh (Big Green Lie). Tất cả các ứng viên trước đây và còn trụ lại của Đảng Bảo Thủ đang tranh chức

Xem tiếp trang 26



Các học viên Pháp Luân Công tham gia một cuộc diễn hành ở Flushing, New York, ngày 18/04/2021.

TRUNG QUỐC

400 triệu người cắt mọi liên hệ với Trung Cộng bất chấp sự kiểm soát của cộng sản

EVA FU

NEW YORK — Doanh nhân Trung Quốc họ Trần, ông Chen Quanhong, có một thông điệp mà ông muốn truyền tải đến thế giới: "Tuidang"

Đó là một cụm từ tiếng Hoa - và có nghĩa là "hãy thoái Đảng." Cụm từ này được in trên một lá cờ vàng mà ông Trần đã cầm trong cuộc tuần hành ở Hoa Thịnh Đốn hôm 21/07, để thu hút sự chú ý đến muôn vàn hành vi vi phạm nhân quyền của chế độ cộng sản Trung Quốc.

Ông Trần hiện là một trong số 400 triệu người Trung Quốc *Xem tiếp trang 21*

Nổi bật

TIN TỨC

» Thượng viện thông qua dự luật về khí hậu và y tế của Đảng Dân Chủ ... **Tr. 6**

» Dự luật đưa California thành điểm đến cho người chuyển giới được đệ trình Hạ viện bất chấp sự phản đối ... **Tr. 7**

» Các Thượng nghị sĩ giới thiệu dự luật ngăn Trung Cộng mua đất nông nghiệp Hoa Kỳ ... **Tr. 9**

» Trung Quốc và Nga hưởng lợi từ chính sách trợ giúp doanh nghiệp nhỏ của Hoa Kỳ ... **Tr. 10**

» Đường dây bắt hợp pháp đưa người vượt biên giới vào Mỹ ... **Tr. 11**

» Phòng thí nghiệm Vũ Hán đã chỉnh sửa gene virus Nipah ... **Tr. 22**

» Cuộc chiến ngoại giao Đông-Tây tạo ra bước ngoặt mới ở Phi Châu ... **Tr. 24**

BÌNH LUẬN

» Roger L. Simon: Vụ đột kích Mar-a-Lago: DOJ và Đảng Dân Chủ mạo hiểm gây ra nội chiến để cứu vãn sự nghiệp ... **Tr. 25**

» Patricia Tolson: Uy lực bảo chứng của cựu TT Trump: Huyền thoại hay phép thuật? ... **Tr. 27**

» James Gorrie: Chiến tranh ủy nhiệm có phải là chính sách của Hoa Kỳ đối với Nga và Trung Quốc? ... **Tr. 28**

ĐẶC SẮC

» Văn hóa TT: Dù thần thông quảng đại, Đại đức Mục Kiến Liên cũng không thể cứu được thân mẫu ... **Tr. 15**

» Đời sống: Ngôi nhà là nơi chúng ta phát triển tự do ... **Tr. 17**

» Ẩm thực: Món lẩu Sukiyaki tiện lợi theo phong cách Nhật Bản ... **Tr. 18**

» Giáo dục: Thẻ debit dành cho trẻ em Một cách giúp con hiểu về tài chính ... **Tr. 20**

DỪNG CHẬM TRỄ, HÃY ĐẶT MUA BẢO NGAY HÔM NAY:
(626) 618-6168
(714) 356-8899

Xuất bản tại New York, Washington D.C., Houston, Chicago, Los Angeles và San Francisco.

THE EPOCH TIMES TIENG VIET (USPS 21-800) is published weekly by The Epoch Media Group, 10962 Main Street, El Monte, CA 91731. Periodical postage paid at El Monte, CA and additional mailing offices. POSTMASTER: Send address changes to The Epoch Media Group, 10962 Main Street, El Monte, CA 91731



Chính xác & Toàn vẹn

The Epoch Media Group được thành lập năm 2000 với tôn chỉ là kênh truyền thông có trách nhiệm đối với xã hội cũng như bảo trì tính chân thực. Chúng tôi đã nhận được nhiều giải thưởng từ Hiệp hội các Nhà báo Chuyên nghiệp, Hiệp hội Thiết kế Tin tức và Hiệp hội Báo chí New York.



ĐIỂM TIN

IMAGES BY SHUTTERSTOCK, PHOTOS BY GETTY IMAGES, INSTAGRAM, THE EPOCH TIMES

ÔNG JACK DORSEY KÊU GỌI CHẤM DỨT ĐẢNG CÔNG SẢN TRUNG QUỐC



Cựu Giám đốc điều hành Twitter Jack Dorsey kêu gọi chấm dứt Đảng Cộng sản Trung Quốc nhằm hướng ứng một video hồi tháng Sáu nêu rõ mức độ thiệt hại của chính sách "zero COVID" của Trung Quốc.

"Hãy chấm dứt ĐCSQT," ông viết hôm 06/08 trên nền tảng mà ông là người đồng sáng lập. Thông điệp này đã được chia sẻ hơn 2.200 lần và nhận được 12.400 lượt thích trong vòng ba giờ đồng hồ. Thời điểm này cũng trùng với cột mốc 400 triệu người Trung Quốc thoát xuất khỏi ĐCSQT tháng qua [Trung tâm] Thời Đại, một phong trào cơ sở kêu gọi mọi người cắt đứt liên hệ với Đảng này.



5.4 TỶ USD

Pfizer Inc. mua lại nhà sản xuất thuốc điều trị bệnh hồng cầu hình lưỡi liềm Global Blood Therapeutics trong một thương vụ trị giá 5.4 tỷ USD.

69 PHẦN TRĂM

Theo một cuộc thăm dò của ABC News/Ipsos, hơn 2/3 (69%) người dân Mỹ tưởng thành tin rằng nền kinh tế Mỹ đang xấu đi. Đó là tỷ lệ cao nhất trong số những người dân Mỹ nói rằng nền kinh tế đang trở nên tệ hơn kể từ năm 2008.

51.2 PHẦN TRĂM

Các cuộc biểu tình đã nổ ra ở Bangladesh sau khi chính phủ tăng giá nhiên liệu lên mức kỷ lục 51.2%. Giá xăng tăng lên 130 takas (1.36 USD) một lít, trong khi xăng 95 tăng 51.7% lên 135 takas (1.42 USD), dầu diesel và dầu hỏa tăng 42.5%.

4.1 PHẦN TRĂM

Trong số 18 triệu trẻ em từ 6 tháng đến 4 tuổi của quốc gia, chỉ khoảng 4.1%, tương đương khoảng 755,730 trẻ, đã được chích ít nhất một mũi vaccine COVID-19 kể từ 18/06, khi FDA cho phép sử dụng khẩn cấp các loại vaccine mRNA của Moderna và Pfizer được CDC khuyến nghị dùng cho nhóm trẻ sơ sinh.



Thổ Nhĩ Kỳ, Armenia tiến tới bình thường hóa bang giao bất chấp sự đối kháng trong lịch sử

Mối bang giao giữa Thổ Nhĩ Kỳ và Armenia đã bị đóng băng trong gần ba thập niên do những hiểm khích lịch sử lâu đời và sự ủng hộ của Thổ Nhĩ Kỳ đối với Azerbaijan, địch thủ lâu năm của Armenia ở vùng Caucasus. Nhưng mối bang giao đã ấm lại trong những tháng gần đây, khi cả hai nước đang tiến hành các bước tạm thời hướng tới bình thường hóa bang giao và mở lại đường biên giới dài 311 km của họ.

Là bước đầu tiên hướng tới việc mở lại biên giới, vốn vẫn bị đóng cửa từ năm 1993, các hoạt động rà phá bom mìn đã bắt đầu vào tháng trước tại tỉnh Kars, tỉnh đóng bắc của Thổ Nhĩ Kỳ.

“ Sẽ phải có một cuộc điều tra không giống với bất kỳ cuộc điều tra nào từng được thực hiện trước đây.



Cựu dân biểu Devin Nunes (Cảng Hoa-California) nói về chương trình "Kash's Karner" của EpochTV rằng Hạ viện nên thành lập một hội đồng đặc biệt để điều tra Bộ Tư pháp và FBI.

“ Chính quyền Bắc Kinh đang cố gắng tạo ra một cuộc khủng hoảng dựa trên một thông lệ đã diễn ra trong nhiều thập niên.



Bà Tiểu Mỹ Cầm (Bí-khím Hsiao), đại diện của Đài Loan tại Hoa Kỳ, nói với CBS News rằng không có lý do gì để Bắc Kinh phải lúc nào cũng chuyển thêm dọa quốc này của Chủ tịch Hạ viện Hoa Kỳ Nancy Pelosi.

Hải quân Hoa Kỳ thu hồi tiêm kích cơ bị thổi bay khỏi sàn đáp hàng không mẫu hạm ở Biển Địa Trung Hải



Hôm 08/08, Hải quân Hoa Kỳ thông báo họ đã trực tiếp được một chiếc tiêm kích cơ Super Hornet F/A-18E ở dưới đây Biển Địa Trung Hải sau khi nó bị thổi bay ra khỏi hàng không mẫu hạm USS Harry S. Truman vì thời tiết xấu bất thường với gió mạnh và mưa lớn vào ngày 08/07.

Một lực lượng đặc nhiệm đã trực tiếp thu hồi tiêm kích này ở độ sâu khoảng 9,500 feet (gần 2.9 km) bằng cách sử dụng phương tiện điều khiển từ xa CUJbRV-21 để buộc dây quanh thân phi cơ và dùng móc nâng để kéo dây buộc tiêm kích cơ này lên.



87,000 NHÂN VIÊN

Đảng Cộng Hòa đang nêu lên những lo ngại về Đạo luật Giám Lam Phát do Đảng Dân Chủ hậu thuẫn, trong đó có khoản tài trợ để thuê 87,000 nhân viên thuế vụ mới, mà họ nói là sẽ nhằm đến những người dân Mỹ thuộc tầng lớp trung lưu và thượng trung lưu.

4.5 TỶ USD

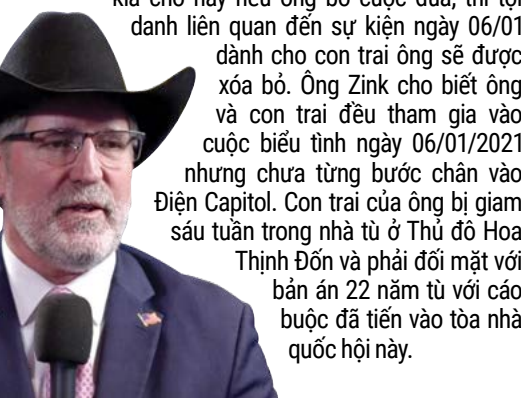
Cơ quan Phát triển Quốc tế Hoa Kỳ cho biết Mỹ sẽ cung cấp thêm 4.5 tỷ USD cho chính phủ Ukraine, nâng tổng viện trợ ngân sách lên 8.5 tỷ USD kể từ khi Nga tiến hành xâm lược hồi tháng Hai.

Ứng cử viên Đảng Cộng Hòa cho biết ông đang bị gây áp lực phải bỏ cuộc tranh cử

Một ứng cử viên quốc hội của Đảng Cộng Hòa Arizona cho biết ông là nạn nhân của nỗ lực tấn công có chủ ý nhưng bất thành nhằm loại ông khỏi cuộc đua để đối lập việc loại bỏ các tội danh liên quan đến sự kiện ngày 06/01 của con trai ông.

Ông Jeff Zink, một ứng cử viên Đảng Cộng Hòa tranh cử vào Quốc hội Hoa Kỳ, đang thách thức Dân biểu đương nhiệm Ruben Gallego (Dân Chủ-Arizona) đang tìm cách tái tranh cử.

Ông Zink cho biết ông nhận được những cuộc điện thoại với số lạ trong đó một giọng nói ở đầu dây bên kia cho hay nếu ông bỏ cuộc đua, thì thời danh liên quan đến sự kiện ngày 06/01 dành cho con trai ông sẽ được xóa bỏ. Ông Zink cho biết ông và con trai đều tham gia vào cuộc biểu tình ngày 06/01/2021 nhưng chưa từng bước chân vào Điện Capitol. Con trai của ông bị giam giữ sáu tuần trong nhà tù ở Thủ đô Hoa Thịnh Đốn và phải đối mặt với bản án 22 năm tù với cáo buộc đã tiến vào tòa nhà quốc hội này.



Cuộc đột kích vào tư dinh ông Trump của FBI là xâm nhập bất hợp pháp

Tiếp theo từ trang 1

tiếng sau đó với "một số ít các hộp tài liệu", một trong những luật sư của ông Trump có mặt tại hiện trường, bà Christina Bobb, nói với The Epoch Times.

"Thực tế là tôi đã không giám sát cuộc khám xét này, họ sẽ không để cho bất kỳ ai thấy họ đang làm gì," bà nói.

Không rõ FBI có cơ sở pháp lý nào để thực hiện cuộc đột kích trên. Những đặc vụ đã có lệnh khám xét do thẩm phán ký, tuy nhiên, bản tuyên thệ giải thích cho cơ sở này - nguyên nhân khám xét - đã được nộp dưới dấu niêm phong và các luật sư của ông Trump không được phép kiểm tra, bà Bobb cho biết.

Nói chung, các đặc vụ đang tìm kiếm "thứ mà họ cho là hồ sơ tổng thống," bà nói.

"Tôi không nghĩ rằng có bất cứ thứ gì có nội dung đó."

Bà cho biết nhóm pháp lý của ông Trump sẽ thực hiện các bước để có được bản tuyên thệ trên.

Đã có tranh cãi giữa Cục Quản lý Hồ sơ và Lưu trữ Quốc gia với ông Trump về việc liệu ông có các tài liệu cần được lưu trữ tại các kho lưu trữ theo Đạo luật Hồ sơ Tổng thống Hoa Kỳ hay không.

Bà Bobb cho biết ông Trump đã hợp tác về mặt đó, và trước đó đã mời FBI đến Mar-a-Lago để kiểm tra hồ sơ Tòa Bạch Ốc mà ông có lưu trữ vào thời điểm đó.

"Không có gì đã bị giả mạo và không có điều gì được giữ bí mật với họ, làm cho điều này càng trở nên nhục cười hơn," bà nói.

Có khả năng bất hợp pháp

Ông Marc Ruskin, cựu đồng lý viên liên bang 27 năm của FBI, đã nhận xét: "Tôi cảm thấy choáng váng và thất vọng."

Ông nói với The Epoch Times: "Việc coi thường các chuẩn mực truyền thống và thiếu quan tâm đến sự xuất hiện của hành vi không đúng mực là dấu hiệu của việc từ bỏ ngay cả một vẻ ngoài độc lập và khách quan."

Cựu công tố viên liên bang Mike Davis thậm chí còn nói rằng cuộc đột kích đó chỉ là một cuộc xâm phạm bất hợp pháp.

Ông nói với chương trình "Bannon War Room" hôm 09/08: "Theo luật lệ, quý vị không thể thực hiện một cuộc đột kích tại tư gia nếu quý vị có thể bảo mật các tài liệu thông qua các phương tiện xâm phạm hơn."

Ông Davis, người trước đây đã tư vấn cho Thượng nghị sĩ Chuck Grassley (Cộng Hòa-Iowa) về các đề cử tư pháp và hiện đang đứng đầu Dự án Đệ mục III (The Article III Project) cho biết, trước tiên, FBI phải xác định rằng các yêu cầu về những



Các nhân viên chấp pháp địa phương trước tư dinh của cựu TT Hoa Kỳ Donald Trump tại Mar-a-Lago ở Palm Beach, Florida, hôm 09/08/2022.

tài liệu nói trên hoặc thậm chí trả lời hỏi hầu tòa sẽ là không đủ.

Ông nói: "Không có bằng chứng nào" cho thấy ông Trump sẽ không hợp tác.

"Không có cáo buộc hoặc bằng chứng nào cho thấy ông [Trump] đang phá hủy bất kỳ bằng chứng nào trong số này hoặc đưa nó vào tay kẻ xấu. Đây là các chiến thuật ở cấp độ không tưởng của Bộ Tư pháp Biden."

Ngay cả khi ông Trump từng lấy các tài liệu mật, thì ông ấy đã sở hữu chúng khi vẫn còn là tổng tư lệnh và có quyền giải mật chúng, ông Davis nói.

Bà Bobb cho rằng việc viện dẫn các tài liệu mật là một nỗ lực không trung thực nhằm "che giấu việc này dưới vỏ bọc an ninh quốc gia."

Bà nói: "Họ không muốn tiết lộ những gì họ đang làm, bởi vì những gì họ đang làm là sai. Và vì vậy, họ muốn giấu nó đằng sau câu nói "Ồ, đó là vấn đề an ninh quốc gia và các tài liệu mật, vì vậy chúng tôi không thể tiết lộ cho quý vị những gì chúng tôi đang làm hoặc lý do chúng tôi làm điều đó. Nhưng chỉ cần tin tưởng chúng tôi. Chúng tôi không nói dối quý vị."

"Chà, không đâu, người dân Mỹ sẽ không ủng hộ điều đó nữa."

Bà Bobb cho biết, ngay cả khi DOJ cố gắng buộc tội ông Trump về việc giữ lại các tài liệu, thì họ cũng sẽ không thể làm điều đó, vì quy chế được đề cập yêu cầu một hành vi vi phạm "có ý" và ông Trump sẽ phải có "một số ý định xấu" để lấy các tài liệu cụ thể.

"Họ sẽ phải đặt nền móng rằng ông Donald Trump thực sự đã thu dọn các tài liệu trong văn phòng của chính mình" hoặc ra lệnh cho ai đó phải lấy đi cụ thể những gì, bà nói.

Lịch sử của các tài liệu bị mất

Nếu ông Trump có tài liệu cần

được đưa vào kho lưu trữ, thì cũng chỉ là ghi thêm tên vào danh sách các cựu quan chức chính phủ.

Cựu Giám đốc FBI James Comey đã từng lấy các ghi chép tay của ông khi ông bị cựu tổng thống này sa thải vào năm 2017. Nhà của ông không bị đột kích. Ông đã giao các ghi chú đó cho các nhân viên FBI, những người đến phỏng vấn ông.

Chính phủ ông Obama không chỉ không giao nộp các tài liệu, hàng chục ngàn tài liệu của họ đã bị mất tích hoặc bị tiêu hủy. Không có ngôi nhà nào bị đột kích.

Không có gì đã bị che giấu và không có điều gì được giữ bí mật với họ, làm cho điều này càng trở nên nhục cười hơn.

Bà Christina Bobb, luật sư của cựu TT Donald Trump

Cựu Ngoại trưởng Hillary Clinton đã không chuyển giao hàng chục ngàn thư điện tử và tài liệu từ máy chủ của mình, vì cho rằng chúng chỉ mang tính chất cá nhân. FBI đã có thể lấy lại một số tài liệu này, tiết lộ rằng nhiều tài liệu có liên quan đến công việc. Hơn nữa, những tài liệu này đã bị Quốc hội trảт doi vào thời điểm mà một phụ tá của bà Clinton đã xóa chúng.

Lần sóng hoà nghi

Cuộc đột kích trên đã gây ra một làn sóng hoà nghi ngay lập tức, đặc biệt là vì FBI và Bộ Tư pháp (DOJ) từng có lịch sử vi phạm quy định, xuyên tạc, và thậm chí giả mạo bằng chứng, trong vụ họ điều tra ông Trump và các thành viên trong chiến dịch tranh cử

của ông.

Ông Will Chamberlain, cố vấn cao cấp tại Internet Accountability Project, viết trong một bài đăng trên Twitter hôm 09/08: "Sau 6 năm các cuộc điều tra vô căn cứ và ngớ ngẩn về TT Trump, giả thiết cho rằng bất kỳ cuộc điều tra nào về TT Trump đều có động cơ chính trị, và trách nhiệm chứng minh thuộc về FBI/DOJ để chứng tỏ điều ngược lại."

Năm 2017, FBI và DOJ đã có được hai lần gia hạn một lệnh do thám đối với cựu trợ lý chiến dịch tranh cử của ông Trump là ông Carter Page mặc dù lệnh này được đưa ra dựa trên những cáo buộc sai trái hoặc không có căn cứ. FBI sau đó đã thừa nhận rằng việc do thám dựa trên các lần gia hạn là bất hợp pháp.

FBI cũng có một lịch sử đối xử khác nghiệt với những người có liên quan đến ông Trump. Các phụ tá của ông đã bị bắt giữ bằng cách chia súng, công tay, và "bắt ở nơi công cộng", nhà của và văn phòng của họ đã bị đột kích để theo dõi các hành vi phạm tội không đáng kể hoặc phi bạo lực, ngay cả khi những người bị nhắm mục tiêu này đang hợp tác với chính phủ.

Tình thế đảo ngược

Cuộc đột kích vào tư dinh của ông Trump đã thúc đẩy một số án chơi chính trị vốn đã phân cực, vì Đảng Cộng Hòa giờ đây có thể lập luận rằng các cuộc đột kích vào nhà của các cựu tổng thống là có thể chấp nhận được.

"Có thể chấp nhận được rất nguy hiểm - quý vị có thể thực hiện một cuộc đột kích vào nhà của một cựu tổng thống Hoa Kỳ," ông Davis nói và lưu ý rằng điều đó chưa bao giờ xảy ra "trong 250 năm của chúng ta với tư cách là một nước cộng hòa."

Hiện tại, các nhà lập pháp



Cựu TT Donald Trump nói chuyện tại Hội nghị Thượng đỉnh và Chương trình Hội sự của Viện Chính sách Đầu tư của Mỹ ở Hoa Thịnh Đốn, hôm 26/07/2022.

của Đảng Cộng Hòa đang hứa hẹn sẽ giám sát chặt chẽ DOJ và FBI, với kỳ vọng giành lại đa số ghế trong Hạ viện sau cuộc bầu cử giữa kỳ tháng 11 tới.

"Khi Đảng Cộng Hòa giành lại Hạ viện, chúng tôi sẽ lập tức tiến hành giám sát cơ quan này, theo sát các dữ kiện, và không để sót bất cứ điều gì," Dân biểu Kevin McCarthy (Cộng Hòa-California) cho biết trong một tuyên bố hôm 08/08.

"Tổng chưởng lý Garland: hãy giữ gìn các tài liệu của ông, chuẩn bị thời gian cho việc này."

Sự kết nối giữa thẩm phán và ông Epstein

Lệnh khám xét trên được ban hành bởi Thẩm phán Liên bang Bruce Reinhart ở Địa hạt phía Nam của Florida. Ông Reinhart là một công tố viên cao cấp của Văn phòng Luật sư Liên bang cho Địa hạt phía Nam của Florida khi văn phòng này đạt được một thỏa thuận không truy tố với ông Jeffrey Epstein, người sau đó đã bị truy tố tội buôn bán tình dục trẻ em và qua đời do tự sát trong nhà tù ở New York.

Sau khi trở nhiệm sở, ông Reinhart hành nghề luật sư riêng và đại diện cho nhiều công sự và nhân viên của ông Epstein trong các vụ án dân sự chống lại ông Epstein bởi những người được cho là nạn nhân.

Ông Reinhart được các thẩm phán liên bang ở Địa hạt phía Nam của Florida bổ nhiệm làm một thẩm phán tòa sơ thẩm vào năm 2018.

Lệnh khám xét này được ban hành hôm 05/08, một ngày sau khi Giám đốc FBI Christopher Wray điều trần trước Ủy ban Tư pháp Thượng viện và bị thẩm vấn về nhiều báo cáo từ người tố giác cáo buộc hành vi chính trị hóa của các quan này. Ông Wray đã kết thúc phiên điều trần sớm hơn dự kiến vì ông nói rằng ông phải đi du lịch gấp. Hồ sơ chuyển phi cơ tư nhân của FBI để đến kho nghi dưỡng ở Adirondacks, theo bà Miranda Devine, kỹ giả chuyên mục của New York Post.

Thanh Tâm biên dịch



PROFESSIONAL PHARMACY
Formerly MTM Pharmacy Santa Ana

- ▶ Giao Thuốc Miễn Phí
- ▶ Thuốc An Toàn & Hiệu Quả
- ▶ Giảm Ngừa Các Loại
- ▶ Giúp Chai Thuốc Lã
- ▶ Thuốc Ngừa Thai
- ▶ Tự Động Refill và Giao Thuốc Mỗi Tháng

- ▶ Nhà Thuốc Đặc Biệt Chuyên Khoa
- ▶ Dược Sĩ Có Chứng Chỉ Hành Nghề Cao Cấp
- ▶ Chăm Sóc Cho Bệnh Tiểu Đường và Bệnh Thận
- ▶ Thuốc Cho Người Đi Du Lịch & Dục CỤ Y Tế

Sức khỏe của quý vị là ưu tiên của chúng tôi

info@theprofessionalrx.net | professionalrxoc.net







7631 D Westminster Blvd, Westminster, CA 92683
Phone: (714) 893-2464
Fax: (714) 893-4255
Mon-Fri: 9AM-6PM | Sat: 9AM-2PM

2339 W First St, Santa Ana, CA 92703
Phone: (714) 278-4800
Fax: (714) 278-4769
Mon-Fri: 9AM-6PM | Sat: Closed

1002 N. Fairview St, Santa Ana, CA 92703
Phone: (714) 881-0012
Fax: (714) 881-4321
Mon-Fri: 8:30AM-6PM | Sat: 9AM-1PM



10% Theo một cuộc thăm dò của Tổ chức Bảo vệ Sức khỏe Trẻ em, 10% người dân Mỹ đã chích vaccine COVID-19 hồi tận về quyết định của mình.

KHỦNG HOẢNG LƯƠNG THỰC

Không có nông dân, không có lương thực, thì không có cuộc sống

Tiếp theo từ **trang 1**

Không phải nông dân mới là những người gây ô nhiễm môi trường nặng nề nhất, mà là các ngành công nghiệp vốn tạo ra các sản phẩm cần thiết cho cuộc cách mạng kỹ trị (technocracy revolution) dẫn đến năng lượng xanh, khai thác dữ liệu, và trí tuệ nhân tạo. Khi các chính trị gia khai triển ngày càng nhiều kế hoạch của Diễn đàn Kinh tế Thế giới (WEF), bất bình đẳng phát sinh và xung đột tăng thêm trên toàn thế giới.

Cuộc nổi dậy mạnh mẽ của nông dân ở Hà Lan là lời kêu gọi cho cuộc chuyển đổi khẩn cấp sang một thế giới hướng tới con người, tự do, và lành mạnh, với thực phẩm bổ dưỡng được trồng tốt và thu hoạch theo các quy trình tự nhiên. Người dân bình thường trên toàn thế giới đang gia tăng hợp tác để ngăn chặn một thảm họa đói kém hàng loạt – hậu quả từ kế hoạch của chủ nghĩa khoa học và chế độ kỹ trị nhằm đạt thế giới dưới sự thống trị và kiểm soát của các nhà khoa học và giới tinh hoa vốn không hề được dân chúng bầu chọn lên.

Giải pháp là có đủ lương thực, tiếp cận được với lương thực

Nông dân trên khắp thế giới thường trồng đủ lương calo (2,800) cho mỗi người (trong khi mức hợp lý sẽ là

2,100 calo/ngày) để nuôi sống cho lượng dân số từ 9 đến 10 tỷ người trên toàn thế giới. Nhưng vẫn còn hơn 828 triệu người không đủ ăn mỗi ngày. Vấn đề không phải lúc nào cũng là lương thực; mà là quyền tiếp cận được với lương thực. Liên Hiệp Quốc đã viết trong đề mục thứ 2 trong các Mục tiêu Phát triển Bền vững năm 2015 như sau, “Mục tiêu chấm dứt nạn đói và suy dinh dưỡng cho tất cả mọi người sẽ không đạt được vào năm 2030.”

Trong suốt lịch sử, nhiều lần các thảm họa tự nhiên hoặc thảm họa do con người tạo ra đã dẫn đến tình trạng mất an toàn lương thực trong thời gian dài hơn, dẫn đến nạn đói, thiếu dinh dưỡng, và tử vong. Đại dịch COVID-19 đã khiến tình trạng này trở nên tồi tệ hơn. Kể từ khi đại dịch toàn cầu này khởi phát, các ước tính về việc tiếp cận lương thực cho thấy tình trạng mất an toàn lương thực có thể đã tăng gấp đôi, nếu không muốn nói là tăng gấp ba



THE EPOCH TIMES
GETTY IMAGES



Nông dân Hà Lan tụ tập với máy kéo của họ để phản đối các chính sách về nitrogen của chính phủ, tại Bilthoven, Hà Lan, vào ngày 16/10/2019.



Logo của Diễn đàn Kinh tế Thế giới tại Davos, Thụy Sĩ, hôm 22/05/2022. Năm 2019, WEF đã ký "quan hệ đối tác chiến lược" với Liên Hiệp Quốc để thúc đẩy Nghị trình 2030.

GETTY IMAGES

Một siêu thị với các kệ trống rỗng là kết quả của sự chậm trễ giao hàng bằng xe tải do các cuộc biểu tình của nông dân và các taxi xe tải ở Hà Lan hôm 05/07/2022.

ở một số nơi trên thế giới.

Hơn nữa, trong thời kỳ đại dịch, nạn đói trên toàn cầu đã tăng lên 150 triệu người và hiện đang ảnh hưởng đến 828 triệu người, với 46 triệu người ở mức độ nguy cơ của nạn đói, đang phải đối mặt với tình trạng đói ở mức khẩn cấp hoặc tệ hơn. Ở những nơi bị ảnh hưởng nặng nề nhất, điều này có nghĩa là xảy ra nạn đói hoặc các tình trạng giống như nạn đói. Ít nhất 45 triệu trẻ em đang bị gầy ốm, vốn là dạng thiếu dinh dưỡng nghiêm trọng và dễ nhận thấy nhất, và có khả năng đe dọa đến tính mạng.

Với việc gia lương thực và phân bón toàn cầu đang ở mức cao đáng lo ngại, những tác động liên tục của đại dịch, các lực lượng chính trị đang nhận thấy các mục tiêu về biến đổi khí hậu và cuộc chiến Nga-Ukraine làm gia tăng những lo ngại nghiêm trọng về an toàn lương thực cả trong thời gian ngắn và dài hạn.

Thế giới đang phải đối mặt với tình trạng thiếu lương thực ngày càng gia tăng, khiến nhiều gia đình trên toàn thế giới có nguy cơ bị thiếu dinh dưỡng nghiêm trọng. Những cộng đồng từng sống sót qua các cuộc khủng hoảng trước đây sẽ dễ bị tổn thương với những cú sốc mới hơn so với trước và sẽ phải chịu các tác động chống chọi, rơi vào nạn đói (tình trạng đói ở mức độ khẩn cấp và số ca tử vong tăng mạnh).

Hơn nữa, tăng trưởng của các nền kinh tế và sự phát triển của các quốc gia hiện đang chậm lại vì thiếu lực lượng lao động do mức độ phúc lợi giảm mạnh và tỷ lệ tử vong cao hơn.

Theo sau những giới hạn nitrogen mới vốn đòi hỏi nông dân phải hạn chế hết mức khí thải nitrogen của họ lên tới 70% trong tám năm tới, hàng chục ngàn nông dân Hà Lan đã đứng lên phản đối chính phủ.

Nông dân sẽ buộc phải sử dụng ít phân bón hơn và thậm chí phải giảm số lượng vật nuôi của họ, trong một số trường hợp có thể lên đến 95%. Các trang trại gia đình có quy mô nhỏ hơn sẽ không thể đạt được những mục tiêu này. Nhiều người sẽ buộc phải đóng cửa, kể cả những gia đình đã làm nghề nông đến tám thế hệ.

Hơn nữa, sự sụt giảm đáng kể và những hạn chế đối với nông dân Hà Lan sẽ gây ra những hậu quả to lớn đối với chuỗi cung ứng lương thực toàn cầu. Hà Lan là quốc gia xuất

cảng nông sản lớn thứ hai thế giới sau Hoa Kỳ. Tuy nhiên, chính phủ Hà Lan vẫn theo đuổi nghị trình về biến đổi khí hậu của họ trong khi hiện tại không có luật nào hỗ trợ việc thực hiện, mặc dù nghị trình này sẽ không làm thay đổi các quy định bắt buộc đối với những người đứng lên chống lại các quy định bắt buộc tốn kém được tạo ra vì những thay đổi trong “các chính sách xanh” vốn đã mang lại nhiều khôn khổ và bất ổn.

Tại hội nghị cấp bộ trưởng về an ninh lương thực hôm 29/06/2022, Tổng thư ký Liên Hiệp Quốc Antonio Guterres cảnh báo rằng tình trạng thiếu lương thực ngày càng nghiêm trọng có thể dẫn đến một “thảm họa” toàn cầu.

Thiếu dinh dưỡng là nguyên nhân gây ra nhiều bệnh tật hơn bất kỳ nguyên nhân nào khác Ngay có gia tăng về tình trạng thiếu lương thực và nước uống mà hiện nay thế giới đang phải đối mặt và chết yếu ở người trưởng thành, cũng như các căn bệnh truyền nhiễm và không lây nhiễm liên quan tới thiếu dinh dưỡng đều có thể phòng ngừa được bằng phương pháp dinh dưỡng phù hợp.

Mỗi đây, các công ty bảo hiểm cho thấy, tình trạng này sẽ còn nghiêm trọng hơn nữa vào thời điểm quan trọng này, khi số ca tử vong vượt mức dự báo và số ca bệnh không lây nhiễm tăng vọt ở những người trong độ tuổi lao động.

Nạn đói là một tình trạng phổ biến mà trong đó một tỷ lệ lớn người dân trong một quốc gia hoặc một khu vực ít được hoặc không được tiếp cận với các nguồn cung cấp lương thực đầy đủ. Âu Châu và các khu vực phát triển khác trên thế giới hầu như đã loại bỏ được nạn đói, mặc dù những nạn đói lan rộng khiến hàng ngàn và hàng triệu người tử vong đã được biết đến trong lịch sử, như nạn đói Khoai tây Hà Lan năm 1846-1847, Nạn đói Hà Lan vào mùa đông năm 1944-1945, và nạn đói Trung Quốc năm 1959-1961.

Trong đó, nạn đói Trung Quốc là nghiêm trọng nhất cả về thời gian lẫn số người bị ảnh hưởng (600 triệu người bị ảnh hưởng và khoảng 30 triệu người thiệt mạng) và dẫn đến tình trạng thiếu dinh dưỡng trải rộng trong dân số Trung Quốc ở giai đoạn từ năm 1959 đến 1961. Hiện nay, Phi Châu cận Sahara và Yemen là những quốc gia có nạn đói được biết đến. Thật không may, tình trạng bất ổn toàn cầu, nạn đói, và di cư hàng loạt đang gia tăng nhanh chóng cùng với nhiều nạn đói hơn có thể xảy ra nếu chúng ta không hành động ngay hôm nay.

Các nghiên cứu dịch tễ học của nhà dịch tễ học Barker và sau đó là của Hales cho thấy một mối tương quan giữa nguồn dinh dưỡng sản



Công nhân đổ đầy phân bón vào các túi trong nhà máy Elephant Vert ở khu công nghiệp "Agropolis" ở thành phố Meknes, miền bắc của Maroc, vào ngày 09/12/2021.



AFP via GETTY IMAGES

công chúng cũng như những chỉ dẫn rõ ràng là bất hợp pháp cho các quan chức năng – sẽ giúp các chính trị gia xem xét lại các biện pháp quyết liệt như vậy đối với nông dân.

Các cuộc biểu tình của nông dân đang gia tăng trên toàn thế giới, và ngày càng được nhiều người hưởng ứng – những người đứng lên chống lại các quy định bắt buộc tốn kém được tạo ra vì những thay đổi trong “các chính sách xanh” vốn đã mang lại nhiều khôn khổ và bất ổn.

Tại hội nghị cấp bộ trưởng về an ninh lương thực hôm 29/06/2022, Tổng thư ký Liên Hiệp Quốc Antonio Guterres cảnh báo rằng tình trạng thiếu lương thực ngày càng nghiêm trọng có thể dẫn đến một “thảm họa” toàn cầu.

Thiếu dinh dưỡng là nguyên nhân gây ra nhiều bệnh tật hơn bất kỳ nguyên nhân nào khác

Ngay có gia tăng về tình trạng thiếu lương thực và nước uống mà hiện nay thế giới đang phải đối mặt và chết yếu ở người trưởng thành, cũng như các căn bệnh truyền nhiễm và không lây nhiễm liên quan tới thiếu dinh dưỡng đều có thể phòng ngừa được bằng phương pháp dinh dưỡng phù hợp.

Mỗi đây, các công ty bảo hiểm cho thấy, tình trạng này sẽ còn nghiêm trọng hơn nữa vào thời điểm quan trọng này, khi số ca tử vong vượt mức dự báo và số ca bệnh không lây nhiễm tăng vọt ở những người trong độ tuổi lao động.

Nạn đói gây ra các hiệu ứng vượt thế hệ

Nạn đói là một tình trạng phổ biến mà trong đó một tỷ lệ lớn người dân trong một quốc gia hoặc một khu vực ít được hoặc không được tiếp cận với các nguồn cung cấp lương thực đầy đủ. Âu Châu và các khu vực phát triển khác trên thế giới hầu như đã loại bỏ được nạn đói, mặc dù những nạn đói lan rộng khiến hàng ngàn và hàng triệu người tử vong đã được biết đến trong lịch sử, như nạn đói Khoai tây Hà Lan năm 1846-1847, Nạn đói Hà Lan vào mùa đông năm 1944-1945, và nạn đói Trung Quốc năm 1959-1961.

Trong đó, nạn đói Trung Quốc là nghiêm trọng nhất cả về thời gian lẫn số người bị ảnh hưởng (600 triệu người bị ảnh hưởng và khoảng 30 triệu người thiệt mạng) và dẫn đến tình trạng thiếu dinh dưỡng trải rộng trong dân số Trung Quốc ở giai đoạn từ năm 1959 đến 1961. Hiện nay, Phi Châu cận Sahara và Yemen là những quốc gia có nạn đói được biết đến.

Thật không may, tình trạng bất ổn toàn cầu, nạn đói, và di cư hàng loạt đang gia tăng nhanh chóng cùng với nhiều nạn đói hơn có thể xảy ra nếu chúng ta không hành động ngay hôm nay.

Các nghiên cứu dịch tễ học của nhà dịch tễ học Barker và sau đó là của Hales cho thấy một mối tương quan giữa nguồn dinh dưỡng sản

phụ thiếu dinh dưỡng thể thấp còi, trong khi tình trạng thiếu dinh dưỡng là nguyên nhân giải thích cho khoảng 45% trường hợp tử vong ở trẻ em dưới 5 tuổi.

Ông Lawrence Haddad, đồng chủ tịch của Nhóm Chuyên gia Độc lập về Báo cáo Dinh dưỡng Toàn cầu, nêu rõ, “Hiện nay, chúng ta đang sống trong một thế giới mà tình trạng thiếu dinh dưỡng mới đây được xem là bình thường. Đó là một thế giới mà tất cả chúng ta phải khẳng định là hoàn toàn không thể chấp nhận được.” Trong khi thiếu dinh dưỡng là nguyên nhân hàng đầu của bệnh tật với gần 50% số trường hợp tử vong trong năm 2014 là do các bệnh không lây nhiễm liên quan đến tình trạng dinh dưỡng, thì chỉ có 50 triệu USD trong số tiền tài trợ của các nhà tài trợ được trao đi.

Thiếu dinh dưỡng dưới mọi hình thức đều mang đến những chi phí cao đến mức không thể chấp nhận được – cả trực tiếp và gián tiếp – đối với các cá nhân, gia đình, và quốc gia. Theo một Báo cáo Dinh dưỡng Toàn cầu năm 2018, tác động ước tính đối với nền kinh tế toàn cầu do tình trạng thiếu dinh dưỡng kinh niên của 800 triệu người có thể lên tới 3.5 ngàn tỷ USD mỗi năm. Trong khi đó, tình trạng tử vong ở trẻ em và chết yếu ở người trưởng thành, cũng như các căn bệnh truyền nhiễm và không lây nhiễm liên quan tới thiếu dinh dưỡng đều có thể phòng ngừa được bằng phương pháp dinh dưỡng phù hợp.

Mỗi đây, các công ty bảo hiểm cho thấy, tình trạng này sẽ còn nghiêm trọng hơn nữa vào thời điểm quan trọng này, khi số ca tử vong vượt mức dự báo và số ca bệnh không lây nhiễm tăng vọt ở những người trong độ tuổi lao động.

Những người nông dân cố gắng phá rào cảnh sát trong cuộc biểu tình chống chính phủ đối tổng thống Sri Lanka Gotabaya Rajapaksa từ chức vì cuộc khủng hoảng kinh tế đang diễn ra ở Colombo, Sri Lanka hôm 06/07/2022.

45 TRIỆU

Ít nhất 45 triệu trẻ em đang bị gầy ốm, vốn là dạng thiếu dinh dưỡng nghiêm trọng và dễ nhận thấy nhất, và có khả năng đe dọa đến tính mạng.

Đối với những người ở đỉnh cao của giai tầng xã hội, việc chấm dứt nạn đói trên thế giới sẽ là một thảm họa. Đối với những người cần lao động giá rẻ, nạn đói là nền tảng của sự giàu có của họ, đó là một tài sản.

Tiến sĩ George Kent

có trong các giai đoạn khác nhau của thời kỳ và những năm đầu đời với các bệnh về sau trong cuộc đời. Các nghiên cứu của họ đã chứng minh rằng những thai nhi bị hội chứng chuyển hóa và các bệnh tim mạch thường bị thiếu cân khi sinh ra. Ngày càng có nhiều nghiên cứu chứng minh vai trò của các cơ chế ảnh hưởng đến biểu hiện gene liên quan đến dinh dưỡng. Ngay cả giai đoạn trước khi mang thai cũng có thể ảnh hưởng đến nguy cơ kháng insulin về sau hoặc các biến chứng khác của thai nhi.

Như đã được chứng minh trong một nghiên cứu với 3,000 người tham gia ở miền Bắc Trung Quốc,

việc trải qua tình trạng thiếu ăn trước khi sinh làm tăng đáng kể chứng tăng đường huyết ở tuổi trưởng thành trong hai thế hệ liên tiếp. Mức độ nghiêm trọng của tình trạng thiếu ăn trong giai đoạn phát triển trước khi sinh có liên quan đến nguy cơ mắc bệnh tiểu đường Type 2. Những phát hiện này phù hợp với các mẫu động vật đã cho thấy tác động của tình trạng dinh dưỡng trước khi sinh đối với những thay đổi trong hệ thần kinh-nội tiết vốn ảnh hưởng đến sự trao đổi chất và có thể được lập trình để truyền sinh lý qua nhiều thế hệ ở cả nam lẫn nữ. Các tình trạng căng thẳng sức khỏe đầu đời có thể gây ra những thay đổi sinh lý học biểu hiện ở con người kéo dài suốt cuộc đời,

ảnh hưởng đến tỷ lệ tử vong ở tuổi già và tác động đến nhiều thế hệ. Tùy thuộc vào tam ca nguyệt nào mà thai nhi phải chịu tình trạng thiếu dinh dưỡng hoặc chỉ riêng tình trạng căng thẳng thôi, một bệnh liên quan đến cuộc đời sau này có thể là khác nhau, từ bệnh tâm thần phân liệt, rối loạn tăng động, giảm chú ý (ADHD) cho đến suy thận và tăng huyết áp, trong số những bệnh khác. Các nghiên cứu khác về tình trạng thiếu dinh dưỡng ở người đã cho thấy bằng chứng có những thay đổi trong hệ nội tiết và biểu hiện gene trước khi sinh trong hệ sinh sản.

Chúng ta cần hành động ngay bây giờ để giảm giá lương thực và nhiên liệu ngày lập tức bằng cách hỗ trợ nông dân và các hệ thống lương thực hiệu quả, nhằm cung cấp thực phẩm dinh dưỡng chữa lành những người bị suy dinh dưỡng nghiêm trọng nhất trong cộng đồng nhân loại (gồm trẻ em và phụ nữ trong độ tuổi sinh sản).

Chúng ta hãy hy vọng vào một sự hồi sinh của nguyên tắc Hippocrates: “Hãy để thức ăn là thuốc và thuốc là thức ăn của chúng ta.”

định bắt buộc, và các chính sách cưỡng chế về biến đổi khí hậu, hạn hán, và chiến sự ở Ukraine.

Trong nhiều năm qua, người dân trên thế giới đã phải đối mặt với: tỷ lệ tử vong quá mức, tỷ lệ vô sinh, và sinh đẻ giảm nhanh với mối đe dọa về nhân quyền của phụ nữ, và nhiều căn bệnh hơn.

Các báo cáo gây chấn động của Liên Hiệp Quốc và WHO thừa nhận sức khỏe của con người và môi trường đang giảm sút. Thế giới đang trượt lùi trong việc xóa bỏ nạn đói và tình trạng thiếu dinh dưỡng. Điều nguy hiểm thực sự là những con số này sẽ còn tăng cao hơn nữa trong những tháng tới.

Sự thật là các trang tưng đối mới thực phẩm, các trang trại trồng trọt theo kiểu trang đứng, các loại thịt nhân tạo, chính sửa gene sẽ không thể giải quyết được tình cảnh tuyệt vọng mà nhân loại đang phải đối mặt.

Chính sách zero COVID đã khiến nhân loại gặp nguy cơ tổn vong. Các loại vaccine ngừa COVID-19 với nguy cơ gây hại đã được khai triển ngay cả cho trẻ em dưới 5 tuổi, vốn hiếm khi có nguy cơ mắc bệnh nặng, nhưng tình trạng thiếu dinh dưỡng làm tăng đáng kể khả năng mắc các bệnh truyền nhiễm chủ yếu ở người vẫn chưa được quan tâm.

Chúng ta cần hành động ngay bây giờ để giảm giá lương thực và nhiên liệu ngày lập tức bằng cách hỗ trợ nông dân và các hệ thống lương thực hiệu quả, nhằm cung cấp thực phẩm dinh dưỡng chữa lành những người bị suy dinh dưỡng nghiêm trọng nhất trong cộng đồng nhân loại (gồm trẻ em và phụ nữ trong độ tuổi sinh sản).

Chúng ta hãy hy vọng vào một sự hồi sinh của nguyên tắc Hippocrates: “Hãy để thức ăn là thuốc và thuốc là thức ăn của chúng ta.”

Từ Viện Brownstone

Quan điểm trong bài viết này là của tác giả và không nhất thiết phản ánh quan điểm của The Epoch Times.

Bà Carla Peeters là người sáng lập và là Giám đốc điều hành của tổ chức COBALA Good Care Feels Better. Bà lấy bằng Tiến sĩ về Miên dịch học từ Khoa Y trường Utrecht, học Khoa học Phân tử tại Trung tâm nghiên cứu Đại học Wageningen, và theo học một khóa học bốn năm về Giáo dục Khoa học Tự nhiên Cao cấp với chuyên môn về nghiên cứu và chẩn đoán trong phòng thí nghiệm y tế. Bà đã học tại nhiều trường kinh doanh khác nhau, gồm London Business School, INSEAD, và Nyenrode Business School.

Khánh Ngọc biên dịch

LUCKY STARS FINANCIAL

12666 Brookhurst St., #230
Garden Grove, CA 92840

14361 Beach Blvd., #209
Westminster, CA 92683

(714) 699-9289

MEDICARE

- Giúp ghi danh chương trình Medicare A và B.
- Giúp ghi danh chương trình part C.
- Chúng tôi sẽ giúp quý vị chọn lựa tổ hợp để hưởng nhiều quyền lợi như trả tiền thuốc, nha khoa, nhân khoa, xe đưa đón, chăm cứu, chính tương tập thể dục.
- Giúp giảm tiền trả part B.
- Giúp ghi danh part D để giảm giá thuốc đặc trị.
- Giúp đỡ ra tự do.

OBAMACARE

- Giúp ghi danh Covered CA và Obama Care.
- Giúp cho người ghi danh trẻ, mới đến Cali, bị phạt thuế.
- Giúp người mất bảo hiểm từ hãng xưởng.
- Giúp quý vị lựa chọn, bổ sung 1 chương trình phù hợp với gia đình, không lo âu khi khai thuế cuối năm.
- Có nhiều chương trình rẻ được tài trợ của tiểu bang.
- Open enrollment từ 10/15 đến 12/30.

LIFE INSURANCE

- Bảo hiểm nhân thọ được hưởng ngay khi còn sống.
- Lấy tiền lúc bệnh nặng tàn tật.
- Lấy tiền ra khi mất job.
- Đề dành tiền cho con đi học, có tiền về hưu.
- Có chương trình cho người trên 65 tuổi mua ngay không cần thử máu.
- Giúp hoạch định retirement plan 401k, IRA TSP, 457 trước và sau khi về hưu để có lợi về thuế.

INCOME TAX

- Khai thuế cá nhân và small business.
- Lấy thuế tối đa và hợp pháp.
- Giúp giảm tiền phạt thuế Obama Care.
- Free efile và direct deposit.
- Tham khảo miễn phí.

INSURANCE

- Xe, nhà ở, nhà cho thuê và Umbrella.
- Flood insurance; Earthquake insurance.
- Cơ sở Thương mại, Office, Nhà hàng, Tiệm nail.
- Worker compensation.
- Travel insurance.

CHUYÊN NGHIỆP – TẬN TÂM – UY TÍN

Bất thường về số liệu việc làm tăng lên: Có bao nhiêu người Mỹ thực sự làm việc?

Tiếp theo từ *trang 1*

chưa từng thấy trong hơn nửa thế kỷ.

Hôm 05/08, Cục Thống kê Lao động (BLS) đã báo cáo 528,000 việc làm được tạo ra trong tháng Bảy – con số bom tấn bỏ xa những dự đoán. Tuy nhiên, tỷ lệ tham gia lực lượng lao động (bao gồm cả những người đang làm việc và đang tìm việc) đã giảm, từ 62.2% trong tháng Sáu xuống còn 62.1% trong tháng Bảy.

Hơn nữa, kể từ tháng Tư, số người trong bảng lương tăng gần 1.7 triệu việc làm, đồng thời tổng mức việc làm giảm khoảng 170,000.

Lý do cho các kết quả trái ngược này bắt nguồn từ các nguồn dữ liệu – hai cuộc khảo sát khác nhau đo lường những điều hơi khác nhau.

Dữ liệu về mức độ việc làm đến từ cuộc khảo sát gia đình của Cục điều tra dân số, trong đó điều tra mọi người xem liệu họ hiện có đang làm việc hay không, và BLS sử dụng những kết quả đó để đưa ra tỷ lệ thất nghiệp hàng tháng. Cuộc khảo sát này có biên độ sai số khoảng 400,000 người lao động.

Dữ liệu về bảng lương đến từ cuộc khảo sát cơ sở của BLS trong đó tìm hiểu các công ty xem họ tuyển dụng bao nhiêu người. Khác với khảo sát gia đình, khảo sát này không bao gồm người làm việc trong nông trại – những người tự làm chủ những không làm cho công ty, lao động gia đình, và lao động gia đình không được trả lương. Kết quả của khảo sát có biên độ sai số khoảng 100,000 người lao động.

Kết quả của các cuộc khảo sát

Một tấm biển "hiện đang tuyển dụng" tại một cửa hàng Home Depot ở San Rafael, California, hôm 05/08/2022.

Một số nhà kinh tế đã nhận xét rằng sự thiếu hụt lao động rõ ràng không phải là thước đo của tăng trưởng kinh tế bất thường, mà là do một người đang rời bỏ thị trường việc làm.



JUSTIN SULLIVAN/GETTY IMAGES

này thường tăng và giảm cùng nhau, và bất kỳ sự cách biệt nào thường có giảm dần trong vòng vài tháng.

Tuy nhiên, sự chênh lệch cho thời gian 4 tháng hiện thời là hơn 1.8 triệu – một con số hiếm thấy.

Các con số này đã bị rối loạn vào năm 2020, do những khó khăn trong việc thu thập dữ liệu và do mỗi cuộc khảo sát đã phân loại số nhân viên bị ảnh hưởng vì phong tỏa do đại dịch COVID-19 theo các cách khác nhau. Nếu không tính khoảng thời gian đó, thì lần cuối cùng khoảng chênh lệch cho thời gian 4 tháng nhiều như vậy là vào năm 1968.

Dường như không có một lý giải thích để hiểu nào trong kinh dữ liệu. Khoảng cách dường như quá lớn khó thể xóa bỏ vì lý do biên độ sai số. Những thay đổi trong các nhóm người lao động không được tính trong cuộc khảo sát cơ sở – người làm việc nhà nông, những lao động tự làm chủ không làm cho công ty, người nhà làm việc, và lao động gia đình không được trả lương – dường như cũng không đủ lớn để giải thích sự chênh lệch này. Khi được hỏi, Bộ phận Thống kê

Lực lượng Lao động của BLS giải thích rằng các bản công bố hàng tháng của họ “tập trung vào thước đo đáng tin cậy hơn về sự thay đổi việc làm từ cuộc khảo sát bảng lương trong bản tin hàng tháng” – vì nó có biên độ sai số nhỏ hơn và cũng vì “nhiều người sử dụng dữ liệu, đặc biệt là những người không quen thuộc với sự khác biệt về khái niệm và phương pháp luận giữa hai nguồn dữ liệu, đã nhận thấy rằng

kinh tế bất thường, mà là do mọi người đang rời bỏ thị trường việc làm.” Trong tháng Sáu, ước tính có khoảng 10.7 triệu cơ hội việc làm và không tới 6 triệu người được phân loại là thất nghiệp. Nhưng con số thất nghiệp này không bao gồm những người không tìm kiếm việc làm trong bốn tuần trước đó.

Nếu nền kinh tế trước đại dịch COVID-19 ít nhất đã cố gắng theo kịp tốc độ tăng trưởng dân số, tạo thêm khoảng 74,000 việc làm trung bình hàng tháng, thì quốc gia này lẽ ra phải có thêm khoảng 2.9 triệu người làm việc vào tháng Bảy.

Các số liệu phản ánh tình hình thực tế ở mức độ nào là rất quan trọng vì chúng là một chỉ số quan trọng đối với các nhà đầu tư và các nhà hoạch định chính sách. Cục Dự

trữ Liên bang đã chỉ ra số lao động nhận lương mạnh mẽ và tỷ lệ thất nghiệp thấp là các chỉ số cho thấy nền kinh tế hiện không suy thoái, mặc dù tổng sản phẩm quốc nội thực tế đã giảm trong hai quý liên tiếp – dựa trên dữ liệu sơ bộ, vốn được xem là quy tắc chuẩn mòn lâu nay về một cuộc suy thoái.

Một số nhà kinh tế đã nhận xét rằng sự thiếu hụt lao động rõ ràng không phải là thước đo của tăng trưởng kinh tế bất thường, mà là do mọi người đang rời bỏ thị trường việc làm.

Trong tháng Sáu, ước tính có khoảng 10.7 triệu cơ hội việc làm và không tới 6 triệu người được phân loại là thất nghiệp. Nhưng con số thất nghiệp này không bao gồm những người không tìm kiếm việc làm trong bốn tuần trước đó.

Nếu nền kinh tế trước đại dịch COVID-19 ít nhất đã cố gắng theo kịp tốc độ tăng trưởng dân số, tạo thêm khoảng 74,000 việc làm trung bình hàng tháng, thì quốc gia này lẽ ra phải có thêm khoảng 2.9 triệu người làm việc vào tháng Bảy.

Nhật Thăng biên dịch

Các chủ nhà hàng Hoa Kỳ nỗ lực kinh doanh trước nhiều trở ngại kinh tế

PHIL HALL

Tạo ra một doanh nghiệp không bao giờ là một công việc đơn giản. Tạo ra một doanh nghiệp trong một ngành mà trước nay luôn có chi phí khởi nghiệp khổng lồ và tỷ suất lợi nhuận tối thiểu – trong một nền kinh tế suy yếu với tỷ lệ lạm phát cao, gián đoạn chuỗi cung ứng, thiếu hụt lao động, và chi phí nhiên liệu tăng cao – đang đưa khái niệm “thách thức” lên một tầm cao mới.

Đối với ông Ben Pote, người mở nhà hàng ăn nhanh bình dân Wildacre Rotisserie hồi tháng 03/2021, Quốc hội đã phân bổ 28.6 tỷ USD cho Cơ quan Quản trị Doanh nghiệp Nhỏ (SBA) để hỗ trợ các nhà hàng bị ảnh hưởng. Nhưng Quỹ Phục hồi Nhà hàng của SBA chỉ phân bổ tiền cho 40% những người nộp đơn đủ điều kiện (100,572 nhà hàng) trước khi cạn kiệt. Một nỗ lực để bổ sung quỹ này đã không được thông qua tại Thượng viện Hoa Kỳ hồi tháng Năm.

“Tôi nghĩ rằng quý vị phải có một chút kiên nhẫn với một nhà hàng bất cứ thời gian hay điều kiện thị trường như thế nào,” ông vừa nói vừa cười. “Đúng là mọi thứ trở nên phức tạp hơn rất nhiều – chúng ta đang trong quá trình mở cửa lại nền kinh tế, rồi thì lạm phát với COVID đến và đi – nhưng đây vẫn là thời điểm tuyệt vời cho các nhà hàng sẵn sàng suy ngẫm về cách phục vụ thực ăn và tiếp cận khách hàng của mình theo những cách sáng tạo mới trong khi vẫn kiếm chế được chi phí của họ.”

Nhưng không phải chủ nhà hàng nào cũng có thể đạt được sự cân bằng đó. Theo thống kê từ Hiệp hội Nhà hàng Quốc gia (NRA), ngành này ghi nhận doanh thu 799 tỷ USD trong năm 2021, giảm so với 864 tỷ USD trong năm trước đại dịch 2019, và có 90,000 địa điểm kinh doanh nhà hàng đóng cửa tạm



OLIVIER DOULIERIE/AFP/QUIA GETTY IMAGES

Một người phục vụ làm việc tại một nhà hàng ở Alexandria, Virginia, hôm 03/06/2022.

thời hoặc vĩnh viễn vì đại dịch.

Sự hỗ trợ của liên bang đối với ngành nhà hàng trong đại dịch là không hoàn thiện. Hồi tháng 03/2021, Quốc hội đã phân bổ 28.6 tỷ USD cho Cơ quan Quản trị Doanh nghiệp Nhỏ (SBA) để hỗ trợ các nhà hàng bị ảnh hưởng. Nhưng Quỹ Phục hồi Nhà hàng của SBA chỉ phân bổ tiền cho 40% những người nộp đơn đủ điều kiện (100,572 nhà hàng) trước khi cạn kiệt. Một nỗ lực để bổ sung quỹ này đã không được thông qua tại Thượng viện Hoa Kỳ hồi tháng Năm.

“Các nhà hàng vẫn đang cố gắng kiếm bù lại những gì đã mất trong đại dịch; giờ đây họ phải vật lộn với tình trạng thiếu hụt nhân lực, lạm phát cao kỷ lục, và những hạn chế trong chuỗi cung ứng,” và Michelle Korsmo, Chủ tịch kiêm Giám đốc điều hành của NRA, cho biết. Bà than phiền rằng hành động của Thượng viện “sẽ khiến những thách thức đó thêm nghiêm trọng và dẫn đến khó khăn hơn về kinh tế cho các gia đình và cộng đồng trên toàn quốc dựa vào ngành nhà hàng và dịch vụ ăn uống.”

Và ở một số thị trường, nhà hàng phải chịu thêm gánh nặng.

“Chúng tôi là một trong những tiểu bang bị ảnh hưởng nặng nề nhất bởi đại dịch COVID và đã đóng cửa lâu hơn so với một số tiểu bang khác ngoài kia,” và Melissa Fleischut, Chủ tịch kiêm Giám đốc điều hành của Hiệp hội Nhà hàng tiểu bang New York, cho biết. “Tôi nghĩ rằng nỗ lực xây dựng lại ở New York thậm chí còn khó khăn hơn ở một số tiểu bang mà các hạn chế đối với các nhà hàng có lẽ không nghiêm ngặt bằng. Chúng tôi đã mất một số nhà hàng từng là thành viên lâu năm của cộng đồng ở đây, và rất buồn mỗi khi chứng kiến điều đó xảy ra.”

Thách thức về nhân sự

Bà Fleischut cảnh báo rằng “tâm lý trong ngành đang trở nên bị quan hơn gần đây vì lạm phát và chi phí gia tăng không hồi kết.” Bà cũng chỉ ra rằng các nhà hàng đang phải vật lộn với tình trạng thiếu nhân sự – NRA ước tính ngành công nghiệp quốc gia này đã mất 1 triệu nhân viên kể từ trước khi đại dịch xảy ra năm

2019 cho đến cuối năm 2021.

“Đến thời điểm này, có lẽ họ đã điều chỉnh để quen với thực tế là họ sẽ không có đủ đội ngũ nhân viên như họ từng có vào đầu năm 2020 hoặc thậm chí là năm 2019,” bà Fleischut tiếp tục. “Một trong những cách họ đã điều chỉnh là cắt giảm giờ làm để họ không mở cửa nhiều ngày mỗi tuần như trước. Một số đã cắt bỏ bữa trưa và giữ bữa tối, số khác đã cắt bỏ có thể là ngày Chủ Nhật, thứ Hai hoặc thứ Ba, hoặc họ không mở cửa vào cùng thời điểm mà họ đã từng mở cửa và có thể sẽ đóng cửa sớm hơn.”

Ông Ben Pote nói trên là một trong những chủ nhà hàng đang phải ứng phó với tình trạng thiếu người làm.

“Trước đại dịch, nếu quý vị đăng tin tuyển dụng ngoài kia, thì quý vị có thể nhận được 30 đến 50 người nộp đơn tùy thuộc vào mức lương của vị trí đó,” ông nói, đồng thời cho biết thêm rằng khi ông mở Wildacre Rotisserie, “chúng tôi không có con số ứng viên có ý nghĩa nào, có thể một hoặc hai người mỗi ngày. Và trong những người nộp đơn đó, chúng tôi sẽ sắp xếp một cuộc phỏng vấn, và tại một trong ba cuộc phỏng vấn, người đó thậm chí sẽ không xuất hiện. Nguồn nhân lực đáng tin cậy sẵn sàng làm việc và hàng hải làm việc thì chẳng thấy đâu.”

Ông Pote tự cho rằng mình “rất may mắn khi những người mà chúng tôi thuê đều rất tuyệt, và chúng tôi chưa gặp phải việc nhân viên đi tìm chỗ khác lương cao hơn, như nhiều nhà hàng mới đã gặp phải.” Tuy nhiên, ông thừa nhận rằng, “Chúng tôi đã phải sắp xếp số nhân viên đang có để hoạt động năm ngày

một tuần, vì chúng tôi không đủ nhân sự cho việc mở cửa đầy đủ bảy ngày.”

Khách hàng thiên thiết

Nếu có một điểm sáng nhỏ cho ngành nhà hàng, thì hẳn đó là việc khách hàng của ngành này đã không biến mất. Một cuộc khảo sát gần đây từ công ty công nghệ tiếp thị Popmenu cho thấy 40% ngân sách dành cho thực phẩm cá nhân hoặc gia đình ở Hoa Kỳ được chi cho các nhà hàng mỗi tháng, và 45% người Mỹ ra ngoài ăn tại nhà hàng ít nhất hai lần một tuần.

Ông Brendan Sweeney, Giám đốc điều hành và người đồng sáng lập của Popmenu, cho biết, “Nhà hàng đóng một vai trò quan trọng trong cuộc sống hàng ngày, từ việc chuẩn bị bữa ăn cho đến tạo nên những kỷ niệm.” Ông nói thêm rằng, “Chất lượng, sự tiện lợi, và giá trị là những điều quan trọng hàng đầu.”

Ông Matija Zarak, chủ nhà hàng Dubrovnik ở New Rochelle, New York, biết ơn sự ủng hộ liên tục của những khách hàng lâu năm tại nhà hàng chuyên phục vụ người Croatia của mình, ngay cả khi ông phải tăng giá để duy trì lợi nhuận khiêm tốn trong bối cảnh chi phí gia tăng do lạm phát gây ra.

“May mắn là chúng tôi bạn rộng,” ông chia sẻ. “Chúng tôi đã có một vài tháng rất, rất bận rộn. Nhưng sau khi trường học khai giảng vào tháng Chín và mọi thứ chậm lại, chúng tôi sẽ cần phải có một số ý tưởng mới để duy trì hoạt động kinh doanh. Mỗi ngày, chúng tôi đang lên kế hoạch cho năm tới.”

Văn Du biên dịch

VĂN HÓA & NGHỆ THUẬT

ALL PHOTOS COURTESY OF ERIN BABNIK



Nhiếp ảnh gia Erin Babnik làm việc tại một vùng nước Ý, ở khối núi Mont Blanc.

NHIẾP ẢNH

Sáng tạo thay vì chỉ ghi lại hình ảnh

Trò chuyện cùng nhiếp ảnh gia phong cảnh Erin Babnik

DEENA C. BOUKNIGHT

Nhà văn Henry David Thoreau đã nói: “Chúng ta quá bé nhỏ trước thiên nhiên,” và nhiếp ảnh gia phong cảnh Erin Babnik đã biểu đạt khái niệm đó thông qua những bức ảnh đầy công phu của cô.

Sinh sống tại California, nhưng ở Babnik và chiếc máy ảnh của mình đã chu du khắp Hoa Kỳ và thế giới với ước mong ghi lại mọi khoảnh khắc và từng chi tiết của thiên nhiên thông qua nhiếp ảnh.

Trên thực tế, những bức ảnh phong cảnh của cô Babnik đặc sắc ở chỗ tạo ra được cảm xúc cho người xem. Một trong những tác phẩm của cô tựa đề “Feelings” (Cảm nhận). Chúng ta chắc hẳn có thể “cảm nhận” được cái nóng khô khốc trong bức ảnh chụp cận cảnh mặt đất khô cằn, nứt nẻ.

Một trong những pha hình ảnh tương khác trên trang web cá nhân của cô là tác phẩm “Chuyển động” – nước tràn qua những con thác khổng lồ của một khu rừng và đổ về phía người xem một dòng thác mờ ảo.

Mặc dù cô Babnik không thể xác định chính xác bức ảnh nào được yêu thích nhất, nhưng cô thừa nhận rằng mình chưa bao giờ cạn nguồn ý tưởng khi chụp “cảnh núi non hòa mình trong bầu khí quyển. Có điều gì đó về sương mù và những đám mây thấp quây vào những đỉnh núi cheo leo khiến tôi thật hạnh phúc khi đứng sau camera,” cô bật bạch qua điện thoại.

DEENA C. BOUKNIGHT

Cô Babnik thường xuyên được truyền cảm hứng từ nền tảng lịch sử nghệ thuật mà cô đã được học.

Cô Babnik tiếp cận nhiếp ảnh từ góc nhìn của một nghệ sĩ. Cô có bằng tiến sĩ về lịch sử nghệ thuật tại Đại học California ở Berkeley, nhưng niềm đam mê nhiếp ảnh của cô bắt nguồn từ mong muốn chụp lại những tàn tích các địa điểm khảo cổ và tác phẩm nghệ thuật trong viện bảo tàng để giảng dạy và nghiên cứu.

Trong lúc mày mò nhiếp ảnh khi còn là sinh viên ở đại học nghệ thuật, cô đã say mê nhiếp ảnh khi chụp mặt trăng trong khoảng thời gian hoàn thành bằng tiến sĩ. Sau đó, cô Babnik đã chuyển sang chụp ảnh phong cảnh và thiên nhiên hoang dã.

Ban đầu cô vẫn chưa hiểu rõ mối liên hệ giữa nhiếp ảnh và sáng tạo nghệ thuật.

Tác phẩm "Enigma" 2017 của Erin Babnik. Ảnh chụp tại Vườn quốc gia Death Valley, California.



“Lần đầu tiên tôi thử nghiệm chức năng phơi sáng lâu, tôi đã có một khoảnh khắc thật sự phấn khích và hiểu rằng nhiếp ảnh có thể là để tạo ra một hình ảnh hơn là ‘chụp lại’ một số cảnh thực tế khách quan. Bỗng nhiên, tôi nhìn thấy tiềm năng của những bức ảnh, đó không chỉ là những hình ảnh dự thừa, những bản lưu trữ không hoàn hảo hoặc những món quà lưu niệm rẻ tiền. Một khi tôi nhận ra rằng máy ảnh là một phương tiện nghệ thuật, tôi không muốn gì hơn ngoài việc tận tâm thể hiện sự sáng tạo.”

Và rồi cô đã có thể biến thiên hướng nghệ thuật và niềm đam mê nhiếp ảnh của mình thành một công việc toàn thời gian. Cô hiện nay là nhiếp ảnh gia của Canon Explorer of Light, một chương trình dành cho các nghệ sĩ sáng tạo xuất sắc.

Cô Babnik thường xuyên được truyền cảm hứng từ nền tảng lịch sử nghệ thuật mà cô đã được học. Cô nói, “Lịch sử nghệ thuật đã giúp tôi phát triển kỹнh hướng diễn giải, khiến tôi quan sát được những tinh tiết và ý nghĩa trong bối cảnh mà tôi chụp, và kỹнh hướng đó liên tục giúp tôi đưa ra mọi quyết định từ bố cục đến công việc hậu kỳ.”

Thật vậy, mục “Yêu thích cá nhân” trên trang web của cô kể một câu chuyện: Một thiên đường mà một đường như được phủ nhiều lớp với dòng suối trong veo ở tiền cảnh, xung quanh bao bọc bởi những

Được truyền cảm hứng từ nghệ thuật truyền thống

Cô Babnik thường xuyên được truyền cảm hứng từ nền tảng lịch sử nghệ thuật mà cô đã được học. Cô nói, “Lịch sử nghệ thuật đã giúp tôi phát triển kỹнh hướng diễn giải, khiến tôi quan sát được những tinh tiết và ý nghĩa trong bối cảnh mà tôi chụp, và kỹнh hướng đó liên tục giúp tôi đưa ra mọi quyết định từ bố cục đến công việc hậu kỳ.”

Thật vậy, mục “Yêu thích cá nhân” trên trang web của cô kể một câu chuyện: Một thiên đường mà một đường như được phủ nhiều lớp với dòng suối trong veo ở tiền cảnh, xung quanh bao bọc bởi những

Xem tiếp *trang 14*



Đức ảnh "Mạnh mẽ đêm chồi" 2018 của Erin Babnik. Ảnh chụp tại Vườn quốc gia Death Valley, California.

NHIẾP ẢNH

Sáng tạo thay vì chỉ ghi lại hình ảnh

Trò chuyện cùng nhiếp ảnh gia phong cảnh Erin Babnik

Tiếp theo từ **trang 13**

cây linh sam cao chót vót đầy tuyết trắng và phía xa xa là những đỉnh núi cheo leo, trắng xóa. Ngoài ra, còn có những dãy leo nhô hoa màu tử đỉnh hướng dâm chồi trong một sa mạc lạnh giá.

Ngoài các yếu tố ẩn dụ và tưởng tượng ảnh hưởng đến cô, chủ đề bài luận của cô là điều khác theo phong cách Hy Lạp, do đó cô có xu hướng "xem cây cối, núi rừng hoặc hoa cỏ như một số loại tác phẩm điêu khắc trừu tượng đối thoại với môi trường xung quanh chúng."

Sự tò mò, tự tin và cảm quan nhạy bén của cô Babnik đều góp phần vào khả năng tạo ra những bức ảnh ấn tượng của cô. Và cô sẵn sàng khám phá cũng như dành thời gian để hoàn thiện một cách chính chu nhất.

"Tôi... say mê sự tinh xảo; điều này đôi khi chống lại tôi bằng cách hạn chế năng suất làm việc, nhưng sai lầm về chất lượng thay vì số lượng chắc chắn đã giúp tôi gạt hái được nhiều lợi ích hơn là thiệt hại trong nhiều năm."

Những thách thức và điều thú vị từ thiên nhiên

Cô Babnik tin rằng dành thời gian hòa mình vào thiên nhiên đem lại lợi ích về mọi mặt, cả về thể chất và tinh thần.

Những điều này đem đến cho cô "mức độ trong sáng trong cảm xúc và tinh thần, là điều khó có thể đạt được bằng bất kỳ hình thức nào khác."

Trong sự kết hợp đó, nhiếp ảnh "đem lại sự tập trung cao nhất và niềm vui thích cho tôi." Cô nhận thấy rằng càng đối diện với sự vĩ đại và hùng vĩ, thì tâm hồn càng cảm thấy tự do.

Bởi vì cô thích chụp ảnh các địa điểm hoang vu, đôi khi thường phải bỏ nhiều công sức. Để đến được địa điểm đó, đôi khi cô phải khi phải đi bộ nhiều cây số đường dài hoặc sử dụng ván trượt hay giày trượt tuyết.

"Tôi thường xuyên phải leo dốc với hành lý nặng trong nhiều ngày, đi giày trượt tuyết trong bóng tối hoặc chịu đựng những đoạn đường dường như vô tận và gồ ghề." Trong một lần ở miền Tây Nam nước Mỹ, tôi đã hoàn thành chặng hành trình 10 dặm trong làn nước lạnh buốt ở con sông trong thung lũng chỉ để chụp cảnh bùn khô trải dài vài mét, men theo tường của hẻm núi."

Những địa điểm độc nhất vô nhị này có thể đem lại những thách thức khác biệt. Trên thực tế, một cuộc giải cứu không định trước trong chuyến đi chụp ảnh ở núi Dolomites thuộc dãy Alps, nước Ý đã giúp cô nhận được bằng khen là Người giải cứu đầu tiên nơi hoang dã.



HEAD SHOT STUDIO

“Tôi nhìn thấy tiềm năng của những bức ảnh, đó không chỉ là những hình ảnh dư thừa, những bản lưu trữ không hoàn hảo hoặc những món quà lưu niệm rẻ tiền.

Cô Erin Babnik, nhiếp ảnh gia phong cảnh

Cô kể lại rằng những tiếng kêu cứu khiến cô phải chạy đến; cô nhìn thấy "hai bóng người ở đằng xa đang khép khiêng băng qua khe vực trên núi."

"Khi tiến đến, rõ ràng một người trong đó đã bị thương nặng, với nhiều vết rách sâu và hai chân bị gãy. Vì trời tối lại mưa bão, lúc đầu không có ai xung quanh nên tôi đã cố gắng cứu chữa cho họ. Khi đó, tôi chưa được đào tạo y tế nên tôi thực sự lo lắng."

Sau đó, cô xác định rằng mình cần phải "chuẩn bị cả về thực tiễn lẫn tinh thần" trong trường hợp có bất kỳ điều gì xảy ra với cô, bất kỳ ai đi cùng cô hoặc người nào mà cô có thể gặp, khi ở ngoài vùng phủ sóng hoặc dịch vụ y tế khẩn cấp.

Tác động tích cực đến thế giới

Nhiếp ảnh gia Babnik đã vận dụng tài năng giảng dạy học thuật của mình để cung cấp các lớp học nhiếp ảnh chuyên sâu trên khắp thế giới. Với văn phòng ở cả Slovenia và California, cô dành nhiều thời gian để dạy lý thuyết nhiếp ảnh cũng như thực hành.

Việc giảng dạy là công việc rất xứng đáng vì cô hy vọng truyền cảm hứng cho học sinh khám phá ra niềm vui thích của bản thân trong công việc.

"Nghe có vẻ to tát, nhưng tôi cảm nhận được rất nhiều điều, rằng tôi đang tác động tích cực đến thế giới này. Đáng hữu ích khi giúp đỡ người khác phát huy hết khả năng sáng tạo tốt nhất của họ, không chỉ vì họ tạo ra những hình ảnh đẹp đẽ mà còn vì họ thể hiện ra sự say mê và cảm hứng với mỗi khám phá hoặc bước đột phá nhỏ."

Trong một cuộc phỏng vấn với tư cách là Nhiếp ảnh gia của năm 2019 trong chương trình CaptureLandscape, cô Babnik giải thích rằng thời gian cô dành cho lĩnh vực này rất cần thiết cho công việc giảng dạy. Bên cạnh giảng bài theo phong cách truyền thống, soạn bài giảng bằng PowerPoint, cô thường xuyên dẫn các sinh viên hội thảo đến thăm khu vực hoang dã hẻo lánh và dạy về "phong cách phiêu lưu". Đi bộ đường dài, thuê lều hoặc chòi, lắp đặt thiết bị trước khi mặt trời ló dạng, và thậm chí quan sát thời tiết mưa bão có thể là một phần của bài giảng.

Cô cũng nhận ra rằng việc đưa sinh viên đến những nơi hoang dã như đó, có thể là lần đầu tiên trong đời của họ, giúp nâng cao sự quan tâm đối với các hoạt động ngoài trời. Dành nhiều thời gian hòa mình vào thiên nhiên chắc chắn đã có tác động lớn đối với cô.

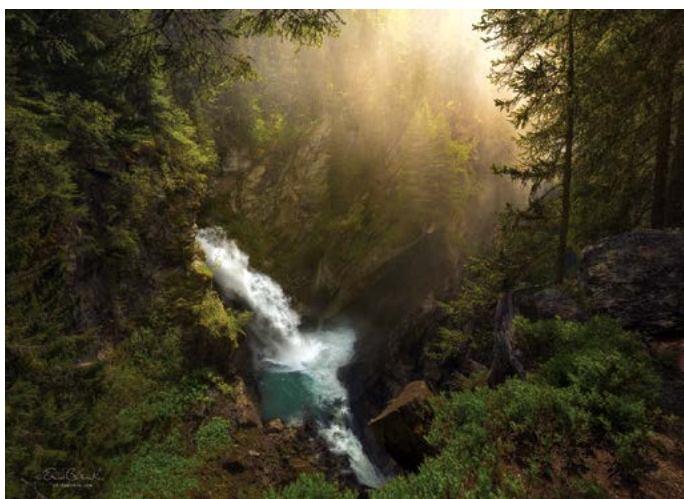
Mai Hoa biên dịch

(Trái) Bức ảnh "Bom tấn" 2018 của Erin Babnik. Ảnh chụp ở Dolomites của Ý.



(Phải-trên) Bức ảnh "Hé mở huy hoàng" 2018 của Erin Babnik. Ảnh chụp ở Dolomites, Ý.

(Phải-bên dưới) Bức ảnh "Biểu cảm ngọt ngào" 2016 của Erin Babnik. Ảnh chụp ở dãy núi Alps của Pháp.



NGHỆ THUẬT

Vẽ đẹp với thời gian: Giác mơ của người mẹ trẻ

LORRAINE FERRIER

Bức tranh phần màu "Dreams 2" (Giấc mộng 2) khắc họa nhân vật chính là một bà mẹ tương lai trong chiếc áo trắng tinh khôi và chỉ còn vài tuần nữa là đến ngày sinh nở. Cô nằm nép mình trên đệm như thể được bao quanh bởi những đám mây bông bồng bém ái ru cô vào giấc ngủ. Về mặt của cô đạt dào sự mãn nguyện, một bàn tay nhẹ nhàng đặt lên đứa con trong bụng, có lẽ mong rằng con mình cũng được nghỉ ngơi.

Bức tranh là tác phẩm thứ hai trong loạt tranh vẽ của họa sĩ phần màu nổi tiếng Rubén Belloso, được ông sáng tác khi vợ ông đang mang thai. Vợ chồng đã không suôn sẻ trong việc thụ thai; vì vậy khi có mang thai, họ đã cảm thấy "vô cùng hạnh phúc", Belloso đã chia sẻ trong trong buổi nói chuyện trực tuyến của mình. Lúc đó là khoảng thời gian tràn đầy cảm hứng đối với ông, và ông đã khắc họa hình ảnh vợ mình hàng chục lần.

Họa sĩ Belloso không vẽ theo trào lưu hay là nghĩ rằng vẽ thứ gì đó dễ bán. Điều quan trọng nhất đối với ông là sống chân thật với chính mình. Họa sĩ Belloso thường vẽ những người ông quen biết như gia đình và bè bạn thân thiết, và thường cố gắng truyền tải những cảm xúc hạnh phúc của mình đến người xem.

Trong 12 năm qua, ông Belloso *Mai Hoa biên dịch*

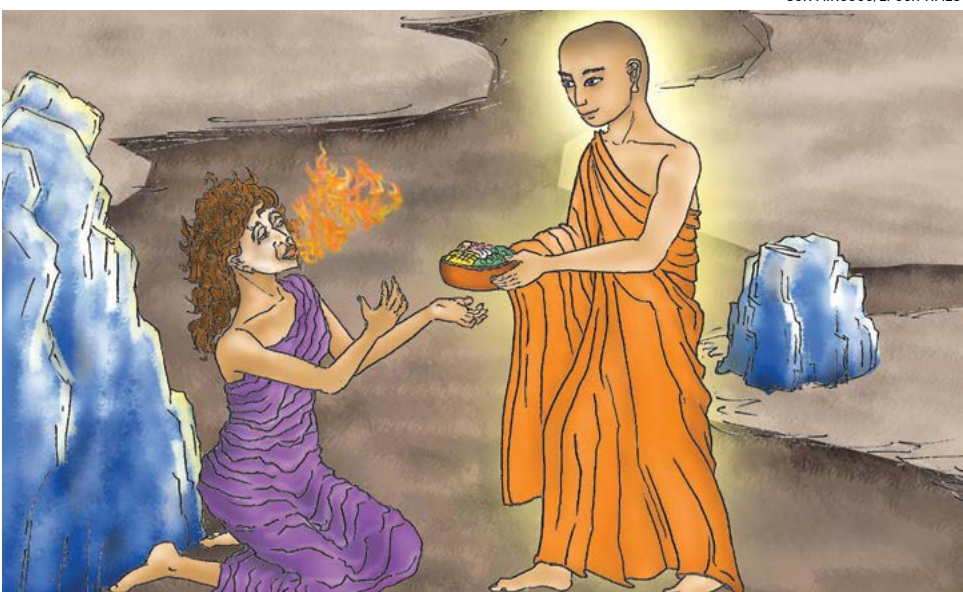
tập trung kỹ thuật vẽ bằng phần màu (pastel) vì ông cảm nhận rằng đó là một kỹ thuật toàn diện: "Đây là kỹ thuật kết hợp những gì tốt nhất của phác thảo và tô màu," ông chia sẻ trong một email. Ông có thể tô trực tiếp phần màu lên bề mặt tranh bằng cách dùng tay hoặc ngón tay mà không cần các công cụ trung gian. Kỹ thuật tương tác trực tiếp này đặc biệt thu hút Belloso. Ông cũng không cần đợi phần khô, vậy nên ông có thể nhìn thấy thành quả ngay lập tức.

Ngay cả sau nhiều năm vẽ tranh, Belloso vẫn không khỏi kinh ngạc trước khả năng mà phần màu đem lại cho tác phẩm nghệ thuật của mình. Ông mong muốn hỏi sinh hội họa phần màu, kỹ thuật mà ông tin rằng nhiều người đã không đánh giá cao trong một số lĩnh vực của thế giới nghệ thuật.

Họa sĩ Belloso dạy vẽ tranh bằng phần màu tại thành phố Seville, Tây Ban Nha, nơi ông sinh sống và ông cũng giảng dạy trên khắp Âu Châu. Ông hy vọng truyền niềm đam mê kỹ thuật hội họa này đến nhiều người hơn nữa. "Mong muốn của tôi là phần màu tiếp tục phát triển như một kỹ thuật trong hội họa và được công nhận một cách xứng đáng," ông nói.



Bức tranh "Dreams 2" của họa sĩ Rubén Belloso. Màu phấn; 39cm x 29cm.



Tranh minh họa Mục Kiền Liên và thân mẫu.

VĂN HÓA TRUYỀN THÔNG

Dù thần thông quảng đại, Đại đức Mục Kiền Liên cũng không thể cứu được thân mẫu

SULIN

Vu Lan là ngày lễ hàng năm vào ngày 15 tháng Bảy âm lịch để tưởng nhớ đến công ơn cha, mẹ và tổ tiên theo quan niệm của người Việt Nam và người Trung Hoa. Sự tích về ngày này bắt nguồn từ câu chuyện Đại đức Mục Kiền Liên cứu mẹ như được kể trong kinh Vu Lan.

Mục Kiền Liên là một trong mười đại đệ tử của Phật Thích Ca Mâu Ni; ông cũng là đệ tử có thần thông bậc nhất. Sau khi đắc được thần thông, điều đầu tiên ngài làm là tìm kiếm người mẹ đã qua đời của mình.

Ông dùng thiên nhãn thần thông để thấu thị, và tìm thấy mẹ bị đày ở cõi ngạ quỷ. Là một con ma đói, bà không thể ăn bất cứ thứ gì và chà xát gì một củ xương. Vậy bà đã tạo ra ác nghiệp nào khi bà còn sống? Bà đã hoang phí rất nhiều thức ăn, tham lam và nóng giận. Bà cũng sinh ra nhiều ác niệm, điều ngoa, không kiểm soát hành vi của mình, cũng chà bỏ thí cho ai. Bà thậm chí còn báng bổ các nhà sư.

Mục Kiền Liên là người con hiếu thuận. Ngài đã cố gắng giúp thân mẫu giảm bớt đau khổ bằng cách dùng thần thông của mình mà dâng cho bà một bát cơm. Để ngăn những hồn ma khác giành giật thức ăn, mẹ của ngài đã dùng tay trái gây quẹo che bát cơm trong khi dùng tay phải lấy thức ăn. Nhưng lần nào cũng vậy, ngay khi thức ăn sắp vào miệng thì đều bốc cháy thành lửa đỏ. Những ngọn lửa rơi xuống đất thì lại biến thành thức ăn.

Mục Kiền Liên vô cùng thống vọng, Dẫu cho có được thần thông quảng đại, ngài cũng không thể cứu được mẹ của mình.

Ngài diện kiến Đức Phật và thỉnh cầu cách để có thể làm giảm bớt nỗi đau đớn khi bà còn sống và ngay cả khi là một con ma đói, bà vẫn ích kỷ, dùng tay che bát thức ăn của mình để những con ma khác không thể giật lấy. Không một chút ân nân hối hận! Tại sao thức ăn trao cho bà lại biến thành lửa đỏ? Không có bất kỳ một niệm thống khổ cho mẹ mình. Ngài được dạy rằng, vì thân mẫu đã phạm phải nhiều ác nghiệp, và bản thân Mục Kiền Liên không thể giải thoát được

cho bà. Chỉ có một cách là nhờ đến sự hợp lực của chư tăng, và ngày rằm 15 tháng Bảy là thời điểm thích hợp để cúng thỉnh.

Vào ngày 15 tháng Bảy âm lịch, các vị tăng thường tế tụng sau mùa an cư kiết hạ. Đức Phật dặn đấng Mục Kiền Liên chuẩn bị trái cây, thức ăn, quần áo để cúng dường vào bình bát "vu lan" cho các nhà sư. Đối lại, các nhà sư cầu nguyện cho bảy đời cha mẹ và tổ tiên của người cúng dường. Nhờ theo cách đó, mẹ Mục Kiền Liên có thể được chuyển sinh.

Mục Kiền Liên đã làm theo lời dạy của Đức Phật và cúng dường cho các nhà sư. Rốt cuộc, ngài đã cứu được thân mẫu của mình ra khỏi cõi ngạ quỷ. Cầu chuyện Đại đức Mục Kiền Liên cứu mẹ trong kinh Vu Lan tương đồng với quan điểm của Nho giáo về lòng hiếu thảo. Cầu chuyện này cũng được chuyển thể thành vở kịch nổi tiếng "Mục Kiền Liên Cứu Mẹ", và phổ biến trong các triều đại nhà Tống, nhà Minh và nhà Thanh (từ thế kỷ thứ 10 trở đi).

Đạo lý trong câu chuyện Mục Kiền Liên cứu mẹ là ai cũng phải hoàn trả nợ nghiệp của chính mình. Ngay cả vị đại đức có thần thông quảng đại như Mục Kiền Liên cũng không thể cứu giúp mẹ hoặc người khác thoát khỏi nợ nghiệp của họ. Một người đã từng gây ra những việc ác phải chịu đựng thống khổ và tu sửa chính mình trước khi có hy vọng được đắc cứu. Mẹ của Mục Kiền Liên đã tạo ra ác nghiệp khi bà còn sống và ngay cả khi là một con ma đói, bà vẫn ích kỷ, dùng tay che bát thức ăn của mình để những con ma khác không thể giật lấy. Không một chút ân nân hối hận! Tại sao thức ăn trao cho bà lại biến thành lửa đỏ? Không có bất kỳ một niệm thống khổ cho mẹ mình. Ngài được dạy rằng, vì thân mẫu đã phạm phải nhiều ác nghiệp, và bản thân Mục Kiền Liên không thể giải thoát được

Mai Hoa biên dịch



Ashley Nghi Tang
Direct: **626.283.9240**
ashleytang999@gmail.com
Senior Loan Officer
NMLS ID 384719

ESTEEM MORTGAGE | PURCHASE & REFINANCE
CHO VAY TIỀN MUA NHÀ

- * Cho vay tiền mua nhà dễ dàng và nhanh chóng trong vòng 21 ngày
- * Refinance (tái tài trợ) giảm các khoản thanh toán hàng tháng và lãi suất xuống thấp nhất
- * Cho vay tiền mua nhà đầu tư không cần chứng minh thu nhập trên giấy thuế
- * Cho vay tiền mua nhà ở các Tiểu Bang: California, Texas, Florida & Colorado & Illinois Maryland & New Jersey & Ohio

KEYS TO THE GUARANTEE

The TBD-KOT Conditional Approval: Chương trình cho vay đã được "Underwriter" Fully Approved trước khi người mua ký hợp đồng mua nhà, bởi vì Underwrite đã xem xét và chấp nhận "income, assets, credit, etc" của bên mua. Tất cả mọi người (Buyer, Seller and Agents) đều yêu thích TBD Approval vì đây là phương pháp an toàn, hiệu quả, và tốt nhất cho các bên mua và bán tránh những rắc rối thiết thối có thể vấp phải trong giao dịch mua bán nhà.

Now we can submit a home buyer's credit package for a FULL underwriting review with a To Be Determined (TBD) property address. Esteem Mortgage will Close the loan in 21 Calendar days or less.

Với chương trình này quý khách sẽ có được sự đảm bảo là hồ sơ đã hoàn toàn được chấp nhận-Approved.

Esteem Mortgage Corporation. All information contained here in is for information purposed only and, while every effort has been made to insure accuracy, no guarantee is expressed or implied. Any programs shown do not demonstrate all option or pricing structures. Rates, terms, programs and underwriting policies subjects to change without notice. This is not an offer to extend credit or a commitment to lend. All loans subject to underwriting approval. Some products may not be available in all states and restrictions apply. Equal Housing opportunity.



SHEN YUN SHOP

Illuminate Autumn

With Shen Yun-inspired Elegance



ShenYunShop.com | TEL: 1.800.208.2384



Mọi người quây quần vừa ăn lẩu Suki-yaki, đang sôi lăn tăn ở giữa bàn, vừa trò chuyện ấm cúng.

ẨM THỰC

Món lẩu Suki-yaki tiện lợi theo phong cách Nhật Bản

Thưởng thức món lẩu thịt bò, nhiều rau với nước dùng đậm đà kèm vị ngọt

MELISSAUCHI YAMA

Mùa lạnh ở Nhật Bản đồng nghĩa với cảnh mọi người cùng nhau quây quần quanh bếp lửa, hoặc quanh kotatsu (một kiểu bàn giữ nhiệt Nhật Bản), và cùng ăn các loại nabemono – là các món lẩu như shabu-shabu, oden, hoặc sukiyaki. Kết hợp nhiều nguyên liệu trong nước dùng sôi lăn tăn, những món lẩu Nhật Bản này được nấu ngay tại bàn để thực khách cùng nhau thưởng thức.

Đặc biệt, Suki-yaki là món ăn chủ yếu bày biện trên bàn tiệc dịp Năm Mới và trong suốt mùa đông.

Suki-yaki truyền thống được dựng trong một chiếc nồi gang to giữ nhiệt tốt để bảo đảm các món bên trong luôn nóng hổi. Nước dùng gồm có sốt warishita, xi dầu, rượu sake và đường, và pha loãng với một chút kombu dashi – một loại nước dùng tảo bẹ có hương vị umami.

Thành phần đặc sắc nhất của món lẩu này là những lát thịt bò vân cẩm thạch được cắt mỏng như giấy, tiếp theo là đậu hũ nướng, mì, nấm, và những loại rau ngon nhất của mùa đông: rau cải cúc giàu dinh dưỡng và tỏi tây mỏng dài kiểu Nhật Bản. Chủ nhà có thể chọn chia khẩu phần phục vụ khi nấu, hoặc thực khách tự gấp những món mà họ yêu thích. Khác với shabu-shabu, sukiyaki dùng



(Trái) Ông Akira Fujimori là chủ nhân thế hệ thứ năm của Imaasa, một nhà hàng sukiyaki truyền thống 135 năm tuổi ở Shimbashi, Tokyo; (Phải) Một bức ảnh chụp nhà hàng Imaasa năm 1904.

“Suki-yaki là bữa ăn đầu tiên và cuối cùng được phục vụ trên các con tàu du lịch đến và đi từ Nhật Bản.

Ông Akira Fujimori, chủ nhân thế hệ thứ năm của Imaasa



trứng sống làm nước chấm. Mỗi miếng gấp lên nóng hổi được nhúng vào nước chấm; trứng ngay lập tức kết dính với thịt bò, quyến với vị của nước lẩu thành một vị mới hấp dẫn.

Sơ lược về lịch sử Nguồn gốc và sự phổ biến của món lẩu Suki-yaki gắn chặt với quá trình Tây phương hóa của Nhật Bản.

Trong 1,200 năm lịch sử của xứ sở mặt trời mọc này, ăn thịt là điều cấm kỵ – một phần do ảnh hưởng của các giới luật Phật giáo, sau khi Phật giáo du nhập từ Hàn Quốc vào thế kỷ thứ sáu, và một phần do diện tích đất đai dành cho chăn nuôi có hạn. Còn có một loạt sắc lệnh của Nhật hoàng được ban ra nhằm bảo vệ động vật. Thịt bò chỉ được phép dùng trong những trường hợp đặc biệt, chẳng hạn như trong các buổi lễ hoặc được sử dụng để làm thuốc, nhưng hầu hết đều bị cấm. Do đó, sự phổ biến của món ăn dùng

thịt bò này phản ánh một trong những bước ngoặt quan trọng nhất trong văn hóa Nhật Bản – bao gồm cả ẩm thực.

Vào cuối thế kỷ 19, khi Nhật Bản mở cửa bang giao sau hai thế kỷ bế quan tỏa cảng, những ý tưởng Tây phương – và bao gồm cả ẩm thực – cũng đã du nhập vào đất nước này. Chính phủ Minh Trị bắt đầu thúc đẩy Nhật Bản theo hướng Tây phương hóa, bao gồm cả việc ăn thịt, để người dân và đất nước mạnh mẽ hơn.

Đỡ bỏ điều cấm kỵ không phải là một quá trình dễ dàng. Năm 1872, Nhật hoàng tuyên bố rằng Ngài đã ăn thịt bò vào dịp năm mới, và khuyến khích người dân cũng nên thử ăn thịt.

Thịt bò ngày càng trở nên phổ biến và có sẵn, cuối cùng đã phát triển từ một món ăn dành cho giới thượng lưu trong dịp đặc biệt thành một phần của bữa ăn thường ngày.

Muốn ăn thịt bò ở Tokyo và vùng xung quanh Kanto vào thời điểm đó, bạn phải ăn một món lẩu gọi là gyunabe, là tiền thân của món sukiyaki bao gồm thịt bò và hành lá. Những thực khách dùng bữa trong các nhà hàng gyunabe được cho là những người theo phong cách quốc tế, có khả năng kinh doanh và vận đập các mối quan hệ với các thương nhân trong nước và thương nhân ngoại quốc. Các cửa hàng và nhà hàng phục vụ món ăn này đã mọc lên như nấm.

Năm 1922, một thảm họa đã làm rung chuyển Nhật Bản. Trận động đất lớn ở Kanto và các trận hỏa hoạn rộng khắp đã cướp đi sinh mạng của hàng trăm nghìn người. Những người sống sót đã đi cư khắp nơi, đến tận Kobe ở khu vực phía nam Kansai, trong khi những người dân Kansai đi về phía bắc đến Kanto để tái thiết. Trong quá trình này, người dân cả hai miền bắt đầu khám phá ra những điểm tương đồng và khác biệt của nhau – tại vùng Kansai đã ra đời một món ăn tương tự như gyunabe nhưng được gọi bằng một cái tên khác là Suki-yaki.

Sau trận động đất và hỏa hoạn, các nhà hàng Gyunabe ở Kanto đã đóng cửa, nhưng các chủ nhà hàng Suki-yaki ở Kansai đã chuyển đến và bắt đầu mở cửa. Họ mang theo đậu hũ nướng, nấm và các loại rau xanh khác cùng như nước chấm trứng sống của họ. Tên “suki-yaki” đã đứng vững từ đó.

Thăm nhà hàng Suki-yaki 5 thế hệ tại thủ đô Tokyo Trong món suki-yaki kiểu Kansai, thịt bò có lẫn mỡ được xào sơ trong nồi nước

1. Lẩu Suki-yaki tại nhà hàng Imaasa với nước sốt warishita, một hỗn hợp ngọt và mặn của shoyu, rượu sake và đường.
2. Đĩa thịt bò vân cẩm thạch, rau cải cúc, mì, nấm và đậu phụ đã sẵn sàng.
3. Các nakai lành nghề, những người phục vụ chuyên nghiệp, đặt các nguyên liệu vào nước sốt sôi sùng sục để nấu.



Vài gợi ý để trở thành vị khách hoàn hảo trong tiệc cưới



SANDY LINDSEY

Cách ứng xử trong đám cưới thông thường được phân thành ba kiểu: tốt, tệ, và không biết hành xử. Vấn đề của một số tiệc cưới áp dụng nhiều quy tắc ứng xử truyền thống. May mắn thay, trở thành vị khách lịch thiệp lưu lại ấn tượng tốt cho mọi người trong tiệc cưới dễ dàng hơn bạn nghĩ..

Xác nhận việc tham dự tiệc cưới

Chỉ có cô dâu được phép muộn giờ trong đám cưới. Hãy đúng giờ; tuy nhiên, cần đến trước khi buổi lễ bắt đầu một lúc. Bạn hãy gửi thư trả lời (RSRP: répondez s'il vous plaît) càng sớm càng tốt, cho dù có tham dự hay không. Tổ chức một đám cưới lãng mạn như trong truyền cổ tích có vẻ không tốn công sức lắm, nhưng thật sự đòi hỏi sự chuẩn bị kỹ lưỡng. Việc xác nhận có tham dự hay không ảnh hưởng đến mọi thứ, từ kế hoạch sắp xếp chỗ ngồi đến phục vụ ăn uống (bạn vui lòng nhớ báo cho cô dâu biết nếu có hạn chế ăn kiêng nào).

Nếu thiệp mời không ghi “kèm thêm một người đi cùng” (plus 1), có lẽ là do ngân quỹ, thì trừ phi bạn là cha của cô dâu chỉ trả cho đám cưới, bạn không nên yêu cầu thêm khách vào danh sách được mời. Ngoài ra, không nên giả định rằng người đi kèm có thể là trẻ em. Nếu có dấu bảo rằng “không kèm trẻ em”, bạn hãy thuê người trông trẻ và tận hưởng một ngày vui vẻ. Dù bạn có làm gì, đừng bao giờ hứa hẹn và rồi không tham dự tiệc cưới.

Trang phục dự tiệc

Màu trắng, màu kem, và màu trắng ngà là những màu áo của cô dâu; và ngày cưới là ngày của cô ấy. Bạn có thể lựa chọn nhiều màu sáng khác nếu đó là đám cưới diễn ra vào mùa hè hoặc mùa tối khiến bạn kém rực rỡ. Màu bạc, màu hồng đào, màu san hô hay màu xanh lam nhạt, đều thích hợp, nhưng đừng mặc trùng màu áo

của phụ dâu. Bạn cũng nên tránh xa trang phục có màu vàng kim, ngay cả những loại có ánh vàng nhạt, cũng như trang phục có đính kim sa, kim loại lấp lánh, và họa tiết động vật vì những trang phục này quá nổi bật. Ngoài ra, bạn có thể bị bàn tán nếu mặc trang phục màu đen cho một sự kiện trang mật diễn ra vào ban ngày.

Tất nhiên, bạn sẽ không cần quan tâm tất cả điều này nếu đó là một đám cưới phục trang theo chủ đề, và có dấu đặc biệt yêu cầu bạn mặc bất kỳ loại trang phục nào để cập trong đó.

Quay phim và chụp hình tại lễ cưới

Tại buổi hòa nhạc, thật thiếu lịch sự nếu mọi người giờ điện thoại lên để quay phim buổi biểu diễn, và điều tương tự cũng không bao giờ nên xảy ra tại đám cưới. Cô dâu và chú rể đã chi trả cho nhiếp ảnh gia chuyên nghiệp phụ trách việc quay phim và chụp hình cho đám cưới. Vì thế, bạn hãy tránh khỏi lối đi của thợ chụp hình. Không có gì làm hỏng công việc của họ khi họ cố gắng chớp lấy khoảnh khắc có dấu bước vào lễ đường. Điều này rất quan trọng vào những khoảnh khắc trong đại nư lúc cặp đôi trao nhau nụ hôn đầu tiên hoặc cắt bánh cưới.

Bạn không nên đăng bất kỳ hình ảnh hay video nào lên mạng trực tuyến mà không có sự cho phép của cô dâu và chú rể. Bạn sẽ không muốn, thậm chí chỉ là vô tình, lấy mất quyền ưu tiên đăng hình ảnh của cô dâu, chú rể vào ngày trọng đại của họ.

Phép lịch sự khi dùng bữa

Khách thường đi bụng khi đến giờ tiệc; cô dâu và chú rể cũng vậy. Vì thế, bạn có thể chờ thêm một lúc trước khi đến chúc mừng cô dâu, chú

Trở thành vị khách lịch thiệp lưu lại ấn tượng tốt cho mọi người trong tiệc cưới dễ dàng hơn bạn nghĩ.

để họ có thêm 20 phút nghỉ ngơi và dùng bữa. Thông thường, cô dâu, chú rể sẽ đến gặp và chào đón bạn sau đó.

Nếu đó là một buổi tiệc tự phục vụ và bạn ở bàn số 12, hãy kiên nhẫn.

Nhà cung cấp dịch vụ ăn uống có kế hoạch để tối ưu hiệu quả phục vụ. Khi đến lượt bàn của mình, bạn đừng tán loạn như một bầy linh dương. Nếu bạn biết mình sẽ đói như thế, hãy cho một thanh bánh granola vào vị cầm tay hoặc túi áo khoác và dùng trong lúc chờ đợi giữa lễ cưới và buổi tiếp tân. Trong bất kỳ trường hợp nào, bạn cũng đừng tỏ vẻ khó chịu vì những sự bất tiện nhỏ.

Những việc nên làm tại buổi tiếp tân

Có lẽ thật lãng mạn khi khiêu vũ cùng người bạn đời trong “bài hát đầu tiên” của bạn, sau khi được truyền cảm hứng từ bầu không khí lãng mạn trong ngày, nhưng bạn đừng nên yêu cầu ban nhạc hoặc DJ chơi bài hát đó. Danh sách bài hát đã được cập nhật hạnh phúc lựa chọn, vì thế hãy để những bản nhạc yêu thích của cô dâu, chú rể được vang lên.

Tương tự như vậy, diễn văn chúc mừng đám cưới không có trong chương trình có thể khiến mọi người lo lắng vì thường khiến họ không thoải mái. Nếu cặp đôi chuyên micro vòng quanh, thì bạn hãy nhận lấy, nhưng chỉ nên nói ngắn gọn.

Chúc bạn thật vui vẻ và đừng để cô dâu, chú rể là những người duy nhất trên sân khấu vui, vì rất cuộc tiệc đám cưới là một buổi tiệc.

Sandy Lindsey là cây viết từng đoạt giải thưởng; cô viết về các chủ đề như nhà cửa, làm vườn, những dự án DIY (tự làm), thú cưng và chèo thuyền.

Nam Anh biên dịch



PHO OLD TOWN

VIETNAMESE NOODLE & GRILL

25551 KINGSLAND BLVD. SUITE B102, KATY, TX 77494

(832) 437-4519

OPEN NOW

BUSINESS HOURS:
MON-THU: 11AM - 8PM
FRI-SAT: 11AM - 9PM
SUNDAY: CLOSED

Phở Tái Lăn Hà Nội, Phở Đặc Biệt, Phở Fillet Mignon, Phở Gà, Phở Đò Biển, Mì, Bún, Com, Bánh Mì, Chả Giò, Gỏi Cuốn, Hủ Tiếu Ấp Chảo, Món Ăn Chay, Trà Sữa, và Món Tráng Miếng.









MasterChef John
Taste of Joy

Được Phát Triển Bởi Vua Đầu Bếp John

- Đầu bếp nổi tiếng
- Trên 30 năm kinh nghiệm về ẩm thực
- Có hàng triệu người theo dõi trên YouTube và mạng xã hội
- Giám khảo các cuộc thi ẩm thực

Tập hợp các loại Nước sốt Đặc chế mới.

Nước sốt XO
Hương vị Hồng Kông nổi bật Umami ngon trong chai

Nước sốt đậu ớt đỏ
Thật nhiều hương vị Làm bạn không thể quên hương vị châu Á

Nước sốt cay
Được pha trộn điều luyện và tinh hoa Không thể thiếu cho các món chiên

Có bán tại:
MasterChefJohn.com
Amazon.com
Walmart.com

Xem thêm video của Chef John trên:

Sản xuất tại CANADA

Chiến tranh ủy nhiệm có phải là chính sách của Hoa Kỳ đối với Nga và Trung Quốc?

Chuyến thăm Đài Loan của bà Pelosi có bộc lộ sự thiếu kiểm soát và các ý định không rõ ràng của Hoa Kỳ đối với Đài Loan và Trung Quốc không – hay có thứ gì đó khác đang diễn ra?

JAMES GORRIE



Người ta nên nhận định thế nào về chuyến thăm Đài Loan của Chủ tịch Hạ viện Nancy Pelosi? Có ít nhất một vài kết luận mà người ta có thể rút ra từ chuyến thăm cấp nhà nước bán chính thức của bà Pelosi tới đảo quốc tự quản, chống cộng sản này.

Thứ nhất, rõ ràng là không có giới hạn cho ảo tưởng của những người không nằm bất được thực tế. Điều còn lại là mục đích chuyến thăm Đài Loan của bà Pelosi có thể nguy hiểm hơn nhiều so với những gì quý vị nghĩ.

Ảo tưởng có chủ ý?

Hãy bắt đầu với những ảo tưởng tiềm tàng của bà Pelosi. Bà ấy có tưởng tượng rằng chuyến thăm của mình sẽ thể hiện cam kết của hai nước Trung-Mỹ đối với nền độc lập của Đài Loan không?

Có vẻ là vậy. Dù gì thì bà ấy đã nói với Tổng thống Đài Loan Thái Văn Anh rằng “Chúng tôi sẽ không bỏ rời Đài Loan”. Đối với một số người, điều đó có thể nghe giống như một lời cam kết đối với nền độc lập của quốc đảo này.

Nhưng không phải vậy. Đáp lại thông báo của bà Pelosi, chính phủ Tổng thống Biden khẳng định rằng họ không ủng hộ nguyện vọng đó.

Đấy, chuyện này khiến cho người ta không cách nào lý giải được. Không lẽ nào mục đích của cuộc gặp đó là để ổn định mối bang giao với Bắc Kinh?

Điều đó cũng không thực tế. Nếu có, thì chuyến thăm của bà Pelosi đã kích động và thúc đẩy Bắc Kinh leo thang. Ban lãnh đạo Trung Cộng đã xem chuyến thăm của bà Pelosi là “khiêu khích”.

Kích hoạt leo thang

Và tất nhiên, chuyện là thế. Trên thực tế, tình huống này đã được dự định là thế. Do đó, Đài Loan hiện chứng kiến sự hiện diện đông đảo của cả hải quân Hoa Kỳ và Trung Quốc trong vùng biển của họ ngay trước chuyến thăm. Lát nữa chúng ta sẽ bàn thêm.

Nhưng trước tiên, tình thế trước mắt là gì, hiện giờ bà Pelosi đã rời khỏi đảo quốc này?

Một kết cục là Hải quân Quân đội Giải phóng Nhân dân (PLA) thông báo



Chủ tịch Hạ viện Nancy Pelosi (Đàn Chủ-California) nói sau khi nhận Huân chương Khanh Vân Hạng Nhất với Dây đeo vai Lân Đặc biệt, danh dự danh sự cao nhất của Đài Loan, từ Tổng thống Đài Loan Thái Văn Anh, tại văn phòng tổng thống ở Đài Bắc, Đài Loan, hôm 03/08/2022.

rằng họ sẽ tiến hành các cuộc tập trận bắn đạn thật xung quanh Đài Loan. Họ đã giữ lời hứa đó, bắn ít nhất 11 hỏa tiễn vào vùng biển Đài Loan, cũng như gia tăng số lần vi phạm không phận của Đài Loan bằng các chiến đấu cơ của họ. Mức độ căng thẳng giữa Bắc Kinh và Đài Bắc đã leo lên những nấc thang mới.

Có một số hàm ý khác có thể xuất phát từ quyết định thăm Đài Loan có vẻ mang tính cá nhân của bà Pelosi, và không có ý định nào trong số đó là ý tốt.

Bề ngoài hỗn loạn?

Chẳng hạn, “chuyến thăm bán chính thức nhưng không được ông Biden ủng hộ” của bà Pelosi tới Đài Loan có thể dễ dàng được hiểu là một dấu hiệu cho thấy chính phủ ông Biden có vẻ như bị chia rẽ, thiếu phối hợp, và thậm chí không hoạt động như thế nào.

Với thành tích của ông Biden, người ta có thể hiểu làm thế nào mà các nhà quan sát lại có thể đưa ra các kết luận rõ ràng như vậy.

Chẳng hạn, việc rút quân khỏi Afghanistan gây hại nghiêm trọng cho an ninh và uy tín của Hoa Kỳ. Trong chỉ một ngày, chính phủ ông Biden đã phá hủy uy tín của Hoa Kỳ giữa các đồng minh và địch thủ, để lại một khoảng trống quyền lực mà ngay lập tức được Nga và Trung Quốc lấp đầy, đồng thời trang bị vũ khí cho chính những người mà chúng ta đã chống lại trong 20 năm qua.

Sau đó, ở Ukraine, chính phủ này đã không ngăn chặn Nga xâm lược, dẫn đến một cuộc chiến tranh dữ dội, sự hủy diệt đang diễn ra của một quốc gia, và nạn đói sắp xảy ra, cùng những kết quả tiêu cực khác.

Hiện nay, đối với Đài Loan và Trung Quốc, có vẻ như tổng thống không làm chủ được chính sách ngoại giao chút nào. Điều đó có thể hiểu được. Xét cho cùng, mục đích cá chính phủ ông Biden lần ban lãnh đạo quân sự của họ đều

không chấp thuận chuyến thăm của bà Pelosi, nhưng dù thế nào đi nữa vị Chủ tịch Hạ viện này đã làm thế.

Sao lại có thể như thế được? Làm thế nào chuyến thăm của một thành viên Quốc hội – kích hoạt cuộc bao vây đảo quốc hung hăng nhất trong lịch sử của lực lượng hải quân Trung Quốc và khiến thương mại toàn cầu thêm phần gián đoạn – lại có thể được xem là tình cờ hay vô ý?

Trong những trường hợp nào thì một thành viên của Quốc hội vượt quyền tổng thống, đặc biệt là liên quan đến một hành động khiêu khích liên quan đến chính sách ngoại giao nhạy cảm có thể dẫn đến chiến tranh?

Tạo ra một câu chuyện không thật

Điều đó dường như chứng tỏ rằng chính sách mơ hồ chiến lược của Hoa Kỳ đối với Đài Loan đang đạt đến các mức phi lý và không thể duy trì được.

Đó có thể là điểm trọng tâm – quả là quá khó tin, và do đó, gọi ra những nghi vấn khác.

Chẳng hạn, Đài Bắc – và Bắc Kinh trong vấn đề đó – nên xem chính sách và cách nhìn của Hoa Kỳ lúc này như thế nào?

Một trong hai bên hoặc cả hai bên có nên kết luận rằng Hoa Kỳ không có mục tiêu chính sách rõ ràng, rằng sự lãnh đạo của nước này bị chia rẽ sâu sắc về vấn đề Đài Loan, và do đó, cam kết của Hoa Kỳ đối với hiện trạng liên quan đến sự tồn tại của Đài Loan đã kết thúc không?

Có vẻ như đó là một giả định hợp lý. Hoặc, một cách hoài nghi hơn, nếu cả Đài Bắc và Bắc Kinh đơn giản đều đi đến kết luận đó thì sao?

Hình mẫu Ukraine

Đó có thể là một viên thuốc khó nuốt, nhưng hãy để ý đến những lời khiêu khích Nga từ chính phủ ông Biden. Trong những tháng dẫn đến chiến tranh, lời đề nghị gây bất ổn của NATO với

Ukraine, do Hoa Kỳ thúc đẩy, đã khiến sự hiện diện của Quân đội phương Tây ở biên giới của Nga. Moscow đã nói rõ rằng một kết quả như vậy sẽ kích động phản ứng quân sự của Nga.

Tuy nhiên, Hoa Kỳ tiếp tục thúc đẩy, và cuối cùng Nga đã đáp trả bằng cuộc xâm lược tàn phá Ukraine khủng khiếp của họ.

Điểm mấu chốt là Hoa Kỳ đã không “bỏ rơi” Ukraine trong cuộc xâm lược của Nga, mà trái lại, cùng với NATO, đang giúp Ukraine những vũ khí tinh vi gây thiệt hại nặng cho Moscow. Năng lực quân sự thông thường của Nga đang bị tiêu hao nhanh chóng, với con số thương vong và thiệt hại vật chất cao đáng kinh ngạc. Cuộc chiến huynh đệ tượng tàn này cũng đang chia rẽ xã hội Nga.

Moscow đã buộc tội Hoa Kỳ đang đánh trận chiến ủy nhiệm (proxy war) chống Nga ở Ukraine, trong đó quân đội Nga và Ukraine đều đang chết dần chết mòn, còn Hoa Kỳ chỉ đơn giản là cung cấp vũ khí.

Ảo tưởng bao trùm

Hình mẫu Ukraine có thể nào là toàn bộ mục đích trong chuyến thăm Đài Loan của bà Pelosi?

Có khi nào chiến lược này của chính phủ là để kích động Trung Quốc tiến hành xâm lược một Đài Loan được trang bị vũ khí hạng nặng, theo đó cho phép Hoa Kỳ tiến hành một cuộc chiến tranh ủy nhiệm chống lại Trung Quốc không? Đấy chắc chắn là một khả năng, nhưng ai biết được chứ?

Nếu dự báo là bất kỳ dấu hiệu nào, thì tuyên bố của Ngoại trưởng Hoa Kỳ Anthony Blinken rằng ông hy vọng “Bắc Kinh sẽ không tạo ra một cuộc khủng hoảng” từ chuyến thăm Đài Loan của bà Pelosi lại có thể khiến xác là những gì chính phủ ông Biden muốn chúng kiến sẽ xảy ra.

Chính sách ngoại giao bằng chiến tranh ủy nhiệm không phải là mới. Nhưng nếu Đợi ngũ của ông Biden tin rằng việc kích hoạt một cuộc chiến ủy nhiệm chống lại Trung Quốc ở Đài Loan phục vụ lợi ích của chúng ta theo một cách nào đó, hoặc là một số kỳ vọng bao quát toàn bộ theo chủ nghĩa toàn cầu, thì điều đó cũng mang tính ảo tưởng như bà Pelosi.

Còn ảo tưởng hơn khi tưởng tượng rằng phản ứng của Bắc Kinh sẽ lặp lại phản ứng của Nga. Bắc Kinh đang chuẩn bị nhân lực cho chiến tranh và thật ảo tưởng khi nghĩ rằng cuộc chiến ấy sẽ được kích hoạt theo các điều khoản của chính phủ ông Biden.

Quan điểm trong bài viết này là của tác giả và không nhất thiết phản ánh quan điểm của The Epoch Times.

Ông James R. Gorrie là tác giả của “The China Crisis” (Cuộc Khủng Hoảng Trung Quốc), NXB Wiley, 2013, và viết bài trên blog của ông, TheBananaRepublican.com. Ông hiện đang sinh sống tại Nam California.

Cảm An biên dịch

TÂM & THÂN

Quảng cáo trực tiếp đến người tiêu dùng làm tăng nhu cầu đối với các loại thuốc mới và đắt tiền hơn.

Quảng cáo thuốc trên truyền thông: **Bán thuốc và bán bệnh**

66% dân số Hoa Kỳ dùng ít nhất một loại thuốc theo toa. SOURCE: GEORGETOWN UNIVERSITY

39% người cao tuổi dùng năm đơn thuốc trở lên mỗi ngày. SOURCE: AGING CARE

MARTHA ROSENBERG

Nhiều quảng cáo thuốc “trực tiếp tới người tiêu dùng” đang chào mời một phương thuốc chữa khỏi căn bệnh mà họ thậm chí còn không mắc phải.

Nhiều người thích chuyên mục “hỏi bác sĩ” của quảng cáo thuốc trực tiếp tới người tiêu dùng (DTC direct-to-consumer) trên TV.

Họ thích thú với những câu chuyện kịch tính pha lẫn chút hài hước, chẳng hạn như một người phụ nữ bị bệnh hen suyễn nặng cuối cùng cũng có thể đi ra ngoài trước nhiều ánh mắt ngỡ ngàng, hoặc cảnh tượng một người đàn ông bị trầm cảm nặng, bắt đầu đùa giỡn trở lại với chủ của mình. Mọi người thường cảm thấy tự tin khi có hiểu biết về các triệu chứng và phương pháp điều trị bệnh mà họ có thể bị – những thông tin mà trước đây chỉ có bác sĩ biết. Chỉ một số ít người e sợ trước danh sách dài các tác dụng phụ của thuốc, như “số lượng bạch cầu thấp có thể gây nhiễm trùng

ng nghiêm trọng và tử vong” hoặc “viêm phổi nghiêm trọng có thể dẫn đến tử vong”.

Quảng cáo DTC đã trở thành phần chủ yếu trong các hãng truyền thông tin tức và giải trí, đóng góp phần lớn vào doanh thu quảng cáo của họ. Và tất nhiên, quảng cáo DTC và “công cụ kiểm tra triệu chứng” trực tuyến liên quan được cho là đem lại lợi ích lớn nhất từ trước đến nay cho các nhà sản xuất thuốc. Theo Boston Globe, các công ty dược phẩm đã tăng hoạt động quảng cáo của họ lên gấp năm lần trong thập niên qua sau khi quảng cáo DTC bắt đầu [xuất hiện] ở Hoa Kỳ năm 1997, và chỉ tới 5.4 tỷ đô la [cho việc quảng cáo] vào năm 2007. Thay vì chỉ dựa vào các đại diện bán hàng để bán một loại thuốc cho các bác sĩ khó tính, các nhà sản xuất thuốc đã thúc đẩy những bệnh nhân đau khổ, họ “bán” thuốc bằng cách khiến bệnh nhân yêu cầu bác sĩ kê đơn thuốc trên quảng cáo DTC.

Nhiều loại thuốc phổ biến ở Hoa Kỳ, từ thuốc giảm mỡ máu nhóm statin, thuốc ức chế bơm proton làm giảm acid dạ dày (PPIs) đến thuốc chống trầm cảm SSRI... tất cả đều đã trở nên nổi

tiếng và bán chạy nhờ vào quảng cáo DTC. Không một quốc gia nào ngoại trừ New Zealand cho phép điều này. Trên thực tế, vào năm 2022, trường Đại học Georgetown báo cáo rằng có 66% dân số Hoa Kỳ sử dụng thuốc theo toa, và theo Aging Care thì có 39% người cao tuổi dùng năm đơn thuốc trở lên.

Một số bác sĩ và nhóm y tế đã phản đối quảng cáo DTC. Năm 2015, Hiệp hội Y khoa Hoa Kỳ (AMA) đã kêu gọi một lệnh cấm đối với những quảng cáo [trực tiếp] tới người tiêu dùng. Tiến sĩ Patrice A. Harris, Chủ tịch Hội đồng Quản trị AMA cho biết, cuộc bỏ phiếu tại Cuộc họp tạm thời của AMA phản ánh “mối lo ngại của các bác sĩ về tác động tiêu cực từ các chương trình khuyến mãi mang tính thương mại, và vai trò của chi phí tiếp thị trong việc đẩy mạnh giá thuốc leo thang.”

Tiến sĩ Harris cho biết, “Quảng cáo trực tiếp tới người tiêu dùng (DTC) cũng làm tăng nhu cầu đối với những loại thuốc mới và đắt tiền hơn, ngay cả khi chúng không phù hợp [với người tiêu dùng].”

Xem tiếp trang 32

Cơ thể nặng mùi khi về già 6 lý do và 3 giải pháp khắc phục

HEALTH 1+1

Trong bài viết này, tác giả Li Luming đã thuật lại 6 lý do khiến cơ thể nặng mùi khi về già và 3 giải pháp khắc phục, theo lời của Tiến sĩ Triệu Chiêu Minh, giám đốc phòng khám Đa Bác sĩ Triệu.

Một nghiên cứu của Nhật Bản đã thu thập áo sơ mi của 22 người trưởng thành trong độ tuổi từ 26 đến 75 để đánh giá mùi cơ thể của họ. Người ta thấy rằng càng lớn tuổi thì mùi cơ thể càng nặng hơn. Một số người gọi nó là “mùi của người già” hoặc “mùi của người đàn ông già”.

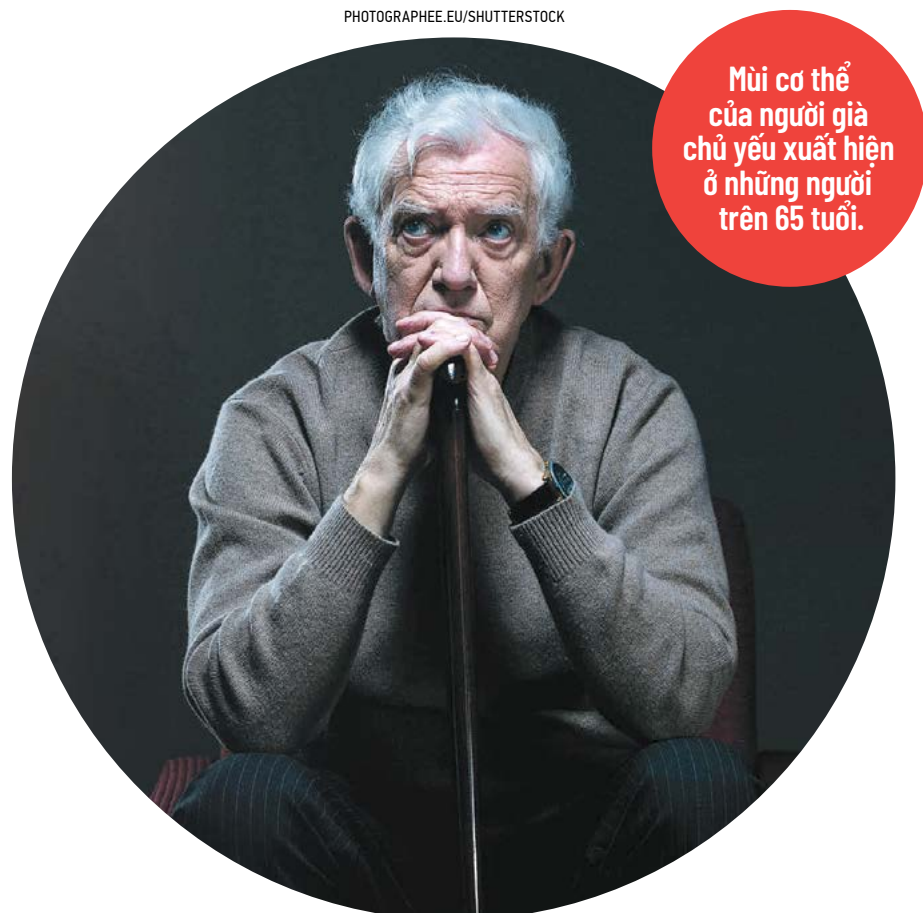
Tại sao trên cơ thể người lớn tuổi lại phát ra mùi đặc biệt? Mùi hôi này phát ra từ những bộ phận nào trên cơ thể? Tiến sĩ Triệu Chiêu Minh, giám đốc phòng khám Đa Bác sĩ Triệu, đã giải thích chi tiết về vấn đề này.

6 nguyên nhân chính gây ra mùi cơ thể

“Mùi của người già” thường bắt nguồn từ các bộ phận cụ thể trên cơ thể. Đó thường là các vị trí kém thông thoáng như sau tai, dưới dây quần, và những nơi tuyền bã nhờn hoạt động mạnh như ngực và lưng. Ngoài ra, khu vực bài tiết của các tuyến mồ hôi cũng dễ sinh ra mùi như vậy. Nếu những khu vực này không được làm sạch đúng cách, sẽ dẫn đến tắc nghẽn và thậm chí là nhiễm trùng. Khi bị viêm, mùi hôi sẽ càng nồng nặc hơn.

Mùi cơ thể của người già chủ yếu xuất hiện ở những người trên 65 tuổi. Tuy nhiên, gần đây người ta đã phát hiện ra rằng nhiều người trên 50 tuổi cũng xuất hiện mùi cơ thể. Điều này có

Xem tiếp trang 30



Mùi cơ thể của người già chủ yếu xuất hiện ở những người trên 65 tuổi.

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

www.EpochTimesViet.com

CHÚNG TÔI ĐƯA NHỮNG TIN TỨC QUAN TRỌNG, TRUNG THỰC VÀ TRUYỀN THÔNG

Weekly print paper to your home / Một tờ báo sẽ được giao tận nhà mỗi tuần.

All subscriptions will continue until you request to cancel / Báo vẫn tiếp tục giao cho tới khi khách hàng yêu cầu ngưng.

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

3 EASY WAYS TO SUBSCRIBE/Có thể đặt báo qua:

1. ONLINE: www.epochtimesviet.com

2. BY PHONE/Call: **(626) 618-6168 (714) 356-8899**

3. BY MAIL: Fill out the form to the right and mail it to / Xin điền mẫu bên cạnh và gửi đến: **Epoch Times Tiếng Việt 10962 Main Street, Ste 101, El Monte, CA 91731**

Yes, I'd like to subscribe for/Vâng, tôi muốn đặt báo:

Normal delivery/Gửi thường (khoảng 6-7 ngày sẽ nhận được báo)
 6 months for \$59 12 months for \$104

Fast delivery/Gửi nhanh (khoảng 2-4 ngày sẽ nhận được báo)
 3 months for \$45 6 months for \$89 12 months for \$175

NAME/Tên _____
 PHONE/Số phone _____
 ADDRESS/Dịa chỉ _____
 CITY/Thành phố _____
 STATE/Tiểu bang _____ ZIP/Mã vùng _____
 EMAIL _____

PAY BY CHECK/Trả bằng chi phiếu (Payable to /Trả cho: Epoch Times Tiếng Việt)

USE MY CREDIT CARD/Dùng thẻ tín dụng
 VISA MasterCard Discover

Card number/Số thẻ: _____ Exp.date/Ngày hết hạn: _____
 Signature/Chữ ký: _____ CVC # (REQUIRED)/Số CVC (bắt buộc): _____

(RADIO) CSA IMAGES/GETTY IMAGES; (PILLS, SPIRAL) SHUTTERSTOCK; PHOTO ILLUSTRATION BY THE EPOCH TIMES



Nhiều quảng cáo thuốc tiếp cận trực tiếp đến người tiêu dùng với những câu chuyện đầy hy vọng về một cuộc sống được tái sinh, bất chấp những cảnh báo nghiêm trọng về các tác dụng phụ tiềm tàng.

bán thuốc [không đơn thuần như] việc bán dầu gội đầu, vì nó có thể gây ra nhiều hậu quả – chẳng hạn như chẩn đoán sai, sử dụng quá mức hệ thống chăm sóc sức khỏe, và điều trị không cần thiết. Đặc biệt là những quảng cáo “nâng cao nhận thức” về một loại bệnh, hay còn gọi là quảng cáo “không thương hiệu”. Những quảng cáo này không đề cập đến tên thuốc đang được bán trên thị trường và có thể xuất hiện như một thông điệp quan trọng từ chính phủ, ví như Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC).

Theo Ameet Sarpatwari, nhà dịch tễ học tại bệnh viện Brigham và Phụ nữ, bệnh nhân có thể “không biết những thông tin này đều đến từ một công ty có động cơ lợi nhuận rõ ràng.” Và bởi vì họ không đề cập đến loại thuốc, nên cả nguy cơ và tác dụng phụ của thuốc cũng không được nhắc đến.

Một ví dụ về chiến dịch quảng cáo thuốc không thương hiệu có nguồn tài trợ lớn là chiến dịch nâng cao nhận thức về bệnh suy tuyến tụy ngoại tiết (EPI) của công ty dược phẩm Abbvie. Không có bác sĩ nào tôi từng phỏng vấn đã điều trị bệnh gì tên EPI cả, chưa kể đến việc các quảng cáo còn ngụ ý rằng tình trạng này là một vấn đề sức khỏe cộng đồng nguy hiểm!

Sau nhiều quảng cáo trên đài phát thanh – bao gồm quảng cáo đầy tính gợi ý do một nam một nữ đồng thanh hỏi rằng “Tôi có thể bị EPI hay không?” – loại thuốc điều trị EPI đã được tung ra bán. Điều này phù hợp với chiến lược quảng cáo không thương hiệu là tạo ra “nhu cầu” trước khi quảng bá loại thuốc đi kèm. Creon, loại thuốc EPI chứa các enzyme tuyến tụy, có thể có giá “trên 1,000 dollar cho mỗi toa” theo SingleCare, một trang web so sánh giá cả.

Quảng cáo thuốc không thương hiệu cũng có thể sử dụng chiến thuật hù dọa. Để bán các thuốc hỗ trợ tim, một quảng cáo không thương hiệu của Novartis TV đã mô tả một người đàn ông đang ngồi trên chiếc ghế bành, xung quanh là làn nước dâng cao và người dẫn chuyện nói, “Với bệnh suy tim, nguy hiểm luôn gia tăng... Có khoảng 50% người tử vong trong vòng năm năm sau khi được chẩn đoán.”

Bán hàng thông qua người nổi tiếng

Nhà sản xuất thuốc đã thuê nhiều người nổi tiếng để quảng bá sản phẩm, và các chiến dịch cũng thường là [quảng cáo] không có thương hiệu. Ngôi sao quần vợt Monica Seles [tham gia chiến dịch] nâng cao nhận thức về “chứng rối loạn ăn uống vô độ”; Marcia Cross quảng cáo chứng đau nửa đầu; và vận động viên đua xe tốc độ Danica Patrick quảng cáo bệnh phổi tắc nghẽn kinh niên. Những người phát ngôn khác bao gồm ca sĩ LeAnn Rimes nói về bệnh chàm; Paula Deen quảng cáo cho bệnh tiểu đường; và ca sĩ Adam Levine, trưởng nhóm Maroon 5, quảng cáo thuốc ADHD (rối loạn tăng động giảm chú ý).

Hãng tin CBS dựa tin Sarah Jessica Parker là người vận động cho chiến dịch nâng cao nhận thức không thương hiệu “Anaphylaxis: for Reel” đối với bút chích EpiPen của hãng Mylan. Mặc dù nữ diễn viên đã rút khỏi công việc này khi giá bút tăng từ 100 đô la cho một gói hai chiếc lên đến 600 đô la vào năm 2016. Kathleen Turner, ngôi sao của bộ phim Body Heat, đã quảng cáo thuốc trị viêm khớp trên CNN, tuy không tiết lộ rằng cô thực sự là một phát ngôn viên được trả tiền.

Mặc cho những lo ngại của các bác sĩ và hiệp hội AMA, quảng cáo DTC sẽ không thể biến mất trong thời gian sớm, vì đó là một nguồn lợi nhuận khổng lồ của các hãng truyền thông và các hãng dược. Hiện nay nhiều người đang dùng các thuốc kê toa để điều trị bệnh mà họ chưa hề biết chúng trước khi quảng cáo DTC xuất hiện. Tuy nhiên, chúng ta không nên mù quáng bởi những tác động đáng kể của phương thức quảng cáo đầy uy lực này.

Martha Rosenberg là ký giả, cô là tác giả có các tác phẩm được trích dẫn trên Trung tâm Ung thư Memorial Sloan Kettering, Mayo Clinic Proceedings (Kỷ yếu Bệnh viện Mayo), Thư viện Khoa học Sinh học Công cộng, Địa lý Quốc gia và Wikipedia. Cô đã giảng dạy ở nhiều trường đại học khắp Hoa Kỳ và sống ở Chicago.

Vân Hi biên dịch

Tiếp theo từ trang 29

Giá thuốc đã tăng lên quá cao đến mức vào năm 2019, Ủy ban Giám sát và Cải cách của Hạ viện Hoa Kỳ đã mở một cuộc điều tra về cách định giá của 12 hãng dược phẩm bán những loại thuốc đắt tiền nhất. Vào năm 2021, Ủy ban này tập trung vào Humira, loại thuốc nổi tiếng của hãng AbbVie vì giá của nó đã tăng gấp 27 lần. Vào tháng 05 vừa qua, giá của mỗi ống thuốc đã lên tới 2,984 đô la, tương đương 77,586 đô la mỗi năm. AbbVie cũng làm [quảng cáo] rất tốt trong đại dịch COVID-19, họ đã kiếm được 1.3 tỷ đô la trong quý hai từ việc bán xét nghiệm COVID-19.

Những nghi vấn khác ngoài giá cả

Bên cạnh việc giá cả leo thang, còn có nhiều lý do khác làm dấy lên một số nghi vấn về quảng cáo DTC. Liệu một người bình thường không được đào tạo về y khoa có thể thực sự đánh giá được tính phù hợp của một phương pháp điều trị? Và những quảng cáo đầy rẫy các [nội dung] thổi phồng có thể đúng sự thật hay không? Chắc chắn sẽ có sự phóng đại và giả dối. Trong vòng bốn năm sau khi quảng cáo DTC xuất hiện, Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm đã viết 564 lá thư cho các nhà sản xuất cáo buộc họ vì những “tuyên bố sai, gây hiểu lầm, hoặc không có căn cứ về các loại thuốc; thông tin nhân không đầy đủ, không chính xác, hoặc mâu thuẫn; bỏ sót hoặc giảm bớt các tác dụng phụ; khẳng định tính ưu việt chưa rõ ràng; và khuyến khích sử dụng những chỉ định thuốc ngoài nhãn.”

Các nhà phê bình khác cáo buộc quảng cáo DTC là “buôn bán bệnh tật” bởi vì các nhà sản xuất thuốc đang mở rộng thị trường cho các sản phẩm mới bằng cách mở rộng phạm vi các bệnh có thể điều trị được.

Trong một bài viết cho khoa luật Đại học Hofstra, Bác sĩ Marvin M. Lipman viết: “Chúng ta đều biết rằng, đối với nhiều căn bệnh, đặc biệt là những bệnh không có chỉ dấu nào nhận biết được, sẽ có một vùng xám lớn (không dễ phân biệt) giữa tình trạng bình thường và bất bình thường. Bệnh lưỡng cực, rối loạn tăng động giảm chú ý, hội chứng chân không yên, rối loạn cương dương, và rối

loạn tâm thần tiền kinh nguyệt là những ví dụ điển hình cho những căn bệnh này... Đây là trò bịt mắt mà các tổ chức bán dược phẩm trực lợi nhằm thuyết phục những người ít hiểu biết về một trong những rối loạn trên. [từ đó] yêu cầu một đơn thuốc cho những dược phẩm được quảng cáo.”

Bác sĩ Lipman từng là cố vấn y tế chính cho tổ chức Consumer Reports trong 51 năm.

Một số người phản đối sự thay đổi về vai trò giữa bác sĩ và bệnh nhân do quảng cáo DTC gây ra – đôi khi hạ thấp vai trò của bác sĩ thành “người nhận đơn hàng” hoặc “người gác cửa” mặc dù họ có kiến thức vượt trội hơn bệnh nhân.

Quảng cáo DTC cũng tạo áp lực buộc các bác sĩ phải làm theo những yêu cầu của bệnh nhân bởi vì họ và tổ chức mà họ đang làm việc muốn níu giữ và làm bệnh nhân hài lòng. Do quảng cáo DTC, một số trường y phải dạy cho sinh viên “cách từ chối khéo léo” để đối phó với những bệnh nhân tự chẩn đoán bệnh và yêu cầu đơn thuốc theo quảng cáo trên TV, hoặc đôi khi [là do] muốn tận dụng phiếu mua hàng giảm giá.

Quảng cáo không có thương hiệu – bán bệnh không phải bán thuốc

Tất cả quảng cáo đều dựa trên những thông điệp ẩn ý và bóng gió, nhưng việc

500%

Mức tăng giá của Mylan's EpiPen từ năm 2009 đến năm 2016, từ 100 USD cho gói hai chiếc lên khoảng 600 USD.



Các nhà phê bình khác cáo buộc quảng cáo DTC là “buôn bán bệnh tật” bởi vì các nhà sản xuất thuốc đang mở rộng thị trường cho các sản phẩm mới bằng cách mở rộng phạm vi các bệnh có thể điều trị được.



Trước đây, bệnh nhân thường tìm hiểu về các loại thuốc họ cần từ các bác sĩ và dược sĩ.