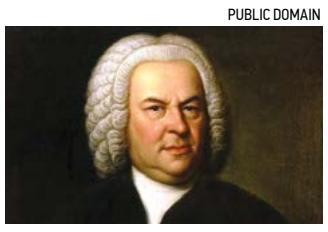
PUBLIC DOMAIN



Bach
Dấu ấn của một thiên tài

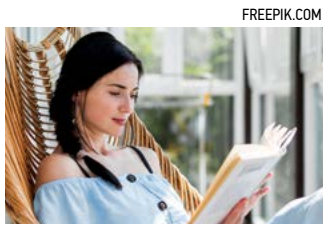
Trang 13 ÂM NHẠC

PUBLIC DOMAIN

Nền giáo dục Hoa Kỳ xưa và nay
"Tôn giáo, đạo đức và học thức rất cần thiết"

Trang 16 GIÁO DỤC

FREEPIK.COM



Tính cách và bệnh tật
60–80% bệnh tật có liên quan đến kiểu tính cách

Trang 29 TÂM & THÂN

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

VIETNAMESE EDITION | SỐ 115 | 26/08 — 01/09/2022 *Sự thật & Truyền thống* WWW.EPOCHTIMESVIET.COM | $2.00

MARIO TAMA / GETTY IMAGES

Các máy bơm dầu hoạt động tại mỏ dầu Belridge gần McKittrick, California, vào ngày 03/11/2021.

NĂNG LƯỢNG

Thẩm phán cấm vĩnh viễn lệnh tạm dừng cho thuê dầu khí của TT Biden ở 13 tiểu bang

ALLEN ZHONG

Hôm 18/08, một thẩm phán liên bang đã ban hành một lệnh cấm vĩnh viễn việc chính phủ Tổng thống (TT) Biden tạm dừng cho thuê khoan dầu khí mới ở các vùng đất liên bang.

Lệnh cấm trên áp dụng cho 13 tiểu bang đã kiện chính phủ TT Biden về lệnh tạm dừng này hồi tháng 03/2021, bao gồm Alabama, Alaska, Arkansas, Georgia, Louisiana, Mississippi, Missouri, Montana, Nebraska, Oklahoma, Texas, Utah, và West Virginia.

DREW ANGERER/GETTY IMAGES

TT Joe Biden tại Tòa Bạch Ốc ở Hoa Thịnh Đốn, hôm 16/08/2022.

Ông Terry Doughty, thẩm phán địa hạt phía Tây Louisiana, Hoa Kỳ, đã phán quyết rằng Tòa Bạch Ốc đã vượt quá thẩm quyền với lệnh cấm trên.

Xem tiếp ***trang 3***

KINH DOANH

Đạo luật Giảm Lạm Phát ảnh hưởng đến người Mỹ như thế nào

ANNE JOHNSON

Hôm 07/08, Thượng viện Hoa Kỳ đã thông qua dự luật hòa giải H.R. 5376, Đạo luật Giảm Lạm Phát. Hạ viện đã thông qua dự luật được điều chỉnh hôm 12/08, và Tổng thống (TT) Joe Biden đã ký thành luật hôm 16/08. Dự luật này đã trở thành một phiên bản thu gọn của dự luật "Xây dựng lại Tốt hơn" ("Build Back Better") trị giá 2.2 ngàn tỷ USD của TT Biden. Dự luật ban đầu nhấn mạnh đến một mạng lưới xã hội được thắt chặt và mở rộng các sáng kiến xanh.

Các Thượng nghị sĩ Joe Manchin (West Virginia) và Kyrsten Sinema (Arizona) là các thành viên dao động của Đảng

Xem tiếp ***trang 11***

TRUNG QUỐC

Trung Cộng khuếch trương kho vũ khí hạt nhân, xây dựng quân đội với quy mô chưa từng có

ALDGRA FREDLY

Tư lệnh khu vực Ấn Độ Dương–Thái Bình Dương của Hoa Kỳ đã cảnh báo rằng kho vũ khí hạt nhân ngày càng nhiều của Trung Quốc gây ra mối đe dọa lên sự ổn định của khu vực, trong đó Bắc Kinh đang theo đuổi "hoạt động xây dựng quân đội lớn nhất trong lịch sử" kể từ Đệ nhị Thế chiến.

Đô đốc John Aquilino, tư lệnh khu vực Ấn Độ Dương–Thái Bình

Xem tiếp ***trang 22***

THẾ GIỚI

Nông dân Scotland: 'Mùa màng thất thu' vì lệnh cấm lấy nước

OWEN EVANS

Nông dân Scotland cho biết họ lo sợ rằng lệnh cấm lấy nước từ các con sông được áp dụng ở một số vùng của đất nước "giờ đây sẽ là dấu chấm hết cho một số người", và quyết định này sẽ ảnh hưởng đến ngành rau quả trong "vài tuần và vài tháng tới".

Hôm 13/08, cơ quan môi trường nước của Scotland SEPA đã cấm nông dân lấy nước từ sông Eden ở Fife, phía đông Scotland, nói rằng

Xem tiếp ***trang 25***

QUẢNG CÁO - RAO VẶT
LÀM ĐẠI LÝ BÁO
XIN LIÊN LẠC
(626) 618-6168
(714) 356-8899

HOME DELIVERY ADDRESS:

POSTMASTER: PLEASE DELIVER PROMPTLY TIME-SENSITIVE NEWS PERIODICALS

BÌNH LUẬN

Vì sao chúng ta mất niềm tin vào tầng lớp chuyên gia

VICTOR DAVIS HANSON

Trong nhiều năm, các nhà hoạch định chính sách Âu Châu đã bảo đảm với thế giới rằng quá trình "chuyển đổi" tương đối nhanh chóng sang

Xem tiếp ***trang 28***

ĐỘC QUYỀN

Chính phủ TT Biden yêu cầu NARA cho phép FBI truy cập các hộp tài liệu từ Mar-a-Lago

ZACHARY STIEBER

Một bức thư mới được tiết lộ cho thấy, vài tháng trước cuộc đột kích vào Mar-a-Lago, chính phủ Tổng thống (TT) Biden đã yêu cầu cơ quan liên bang chịu trách nhiệm lưu trữ hồ sơ của quốc gia cho phép FBI xem xét các tài liệu từ tư dinh của cựu TT Donald Trump.

MARK WILSON/GETTY IMAGES

Cục Quản lý Hồ sơ và Lưu trữ Quốc gia.

Văn phòng Cố vấn Tòa Bạch Ốc đã gửi yêu cầu này đến Cơ quan Quản trị Hồ sơ và Văn khố Quốc gia (NARA) hồi tháng Tư, sau đó quyền Quản thủ NARA Debra Wall đã thông báo với ông Evan

Xem tiếp ***trang 3***

KHOA HỌC

Các nhà nghiên cứu xác nhận sự đánh lửa khoa học là một bước quan trọng hướng tới phản ứng nhiệt hạch

KATIE SPENCE

Hôm 08/08/2021, các nhà khoa học đã lấy một tia laser có kích thước bằng ba sân bóng bầu dục rồi tập trung tất cả 192 chùm tia sáng của nó vào một viên nang hydro có kích thước bằng một viên đạn BB.

LASERS.LLNL.GOV

Sơ đồ chùm tia laser năng lượng cao của Cơ sở Đánh lửa Quốc gia hội tụ vào một mục tiêu ở trung tâm Phòng Mục tiêu.

Khi 192 chùm tia laser tập trung vào một khu vực có kích thước nhỏ như vậy, tạo ra nhiệt độ hơn 100 triệu độ và áp suất gấp hơn 100 tỷ lần bầu khí quyển của Trái đất – các điều kiện tương tự

Xem tiếp ***trang 6***

Nổi bật

TIN TỨC

» Dòng thời gian những sự kiện xảy ra trước cuộc đột kích của FBI vào tư dinh cựu TT Trump ... **Tr. 4**

» Hoa Kỳ: 72% người nhập biên giới bất hợp pháp đến từ các quốc gia khác ngoài Mexico ... **Tr. 7**

» Các tiểu bang cảnh báo BlackRock ngừng thúc đẩy nghị trình chính trị ... **Tr. 8**

» Khoảng 36,000 học sinh Los Angeles vắng mặt từ tuần đầu tiên đến trường ... **Tr. 10**

» AAA: Chi phí sở hữu xe hơi tăng lên hơn 10,000 USD một năm... **Tr. 12**

» Viện Y tế Quốc gia Hoa Kỳ cắt tài trợ cho phòng thí nghiệm ở Vũ Hán, Trung Quốc ... **Tr. 21**

» Cựu ký giả phơi bày việc đàn áp nhóm tôn giáo thiểu số ở Trung Quốc... **Tr. 23**

» Trung Quốc phàn nàn sau chuyến thăm Đài Loan của Thống đốc Indiana ... **Tr. 24**

» Nam Hàn–Hoa Kỳ tập trận trong bối cảnh Bắc Hàn khiêu khích ... **Tr. 25**

BÌNH LUẬN

» **Newt Gingrich:** Dân biểu Liz Cheney, Tổng chưởng lý Merrick Garland, và cố Tổng thống Abraham Lincoln ... **Tr. 26**

» **Andrew Davies:** Quý vị hiện là hay đã từng là thành viên của Nhà Nước Ngầm? ... **Tr. 27**

ĐẶC SẮC

» **Nghệ thuật:** Các biểu tượng kiến trúc của thế giới truyền cảm hứng cho nữ hoạ sĩ người Nhật Bản ... **Tr. 14**

» **Văn hóa:** Câu chuyện về 'Lên nhầm kiệu hoa, lấy chồng như ý' ... **Tr. 14**

» **Du lịch:** Đạp xe khám phá lịch sử đất nước Hoa Kỳ ... **Tr. 18**

ĐỪNG CHẬM TRỄ, HÃY ĐẶT MUA BÁO NGAY HÔM NAY:
(626) 618-6168
(714) 356-8899

Xuất bản tại New York, Washington D.C., Houston, Chicago, Los Angeles và San Francisco.

THE EPOCH TIMES TIENG VIET (USPS 21-800) is published weekly by The Epoch Media Group, 10962 Main Street, El Monte, CA 91731. Periodical postage paid at El Monte, CA and additional mailing offices. POSTMASTER: Send address changes to The Epoch Media Group, 10962 Main Street, El Monte, CA 91731

Chính xác & Toàn vẹn | The Epoch Media Group được thành lập năm 2000 với tôn chỉ là kênh truyền thông có trách nhiệm đối với xã hội cũng như bảo trì tính chân thực. Chúng tôi đã nhận được nhiều giải thưởng từ Hiệp hội các Nhà báo Chuyên nghiệp, Hiệp hội Thiết kế Tin tức và Hiệp hội Báo chí New York.

SOCIETY OF PROFESSIONAL JOURNALISTS | SND SOCIETY FOR NEWS DESIGN | New York Press Association NYPA

ĐIỂM TIN

IMAGES BY SHUTTERSTOCK; PHOTOS BY GETTY IMAGES; INSTAGRAM; THE EPOCH TIMES

Thưa Quý độc giả,

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

Hôm 08/08, FBI và Bộ Tư pháp (DOJ) đã tiến hành một bước đi chưa từng có là đột kích vào tư gia của cựu Tổng thống Donald Trump ở Florida. Lý do cho cuộc đột kích này là gì? Liệu có các động cơ không chính thức nào không? Ai đã ra lệnh và phê chuẩn? Tuy nhiều câu hỏi vẫn chưa được trả lời ở các mức độ khác nhau, nhưng đã có đủ dữ kiện để thiết lập một bức tranh theo dòng thời gian cho các sự kiện diễn ra trước, trong, và sau sự việc này. Đọc bài trên **trang 4**.

Hôm 18/08, ông Terry Doughty, thẩm phán địa hạt phía Tây Louisiana, đã ban hành lệnh cấm vĩnh viễn việc chính phủ Tổng thống Biden tạm dừng cho thuê khoan dầu khí mới ở các vùng đất liên bang với phán quyết rằng nhánh hành pháp không có thẩm quyền thay đổi luật. Đọc bài trên **trang Nhất**.

Một nhóm gồm 19 tổng chưởng lý từ các tiểu bang nghiêng về Đảng Cộng Hòa đã gửi bức thư thể hiện quan điểm cứng rắn tới CEO của BlackRock, ông Larry Fink, yêu cầu chấm dứt nghị trình chính trị và quay trở lại hoàn thành nghĩa vụ được ủy thác của mình, tức là tạo ra lợi nhuận cho khách hàng. Theo các tổng chưởng lý, hành động của công ty thậm chí có thể là bất hợp pháp. Đọc bài trên **trang 8**.

Cũng trong ấn bản tuần này, các khoa học gia tuyên bố đã thực hiện một bước đi quan trọng đối với phản ứng nhiệt hạch tạo ra các "mặt trời nhỏ" bởi tia laser có kích thước bằng ba sân bóng bầu dục. Đọc bài trên **trang Nhất**.

BBT Epoch Times Tiếng Việt

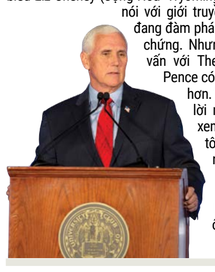
2.7% Văn phòng của Thống đốc Ron DeSantis cho biết tỷ lệ thất nghiệp của tiểu bang Florida đã giảm xuống mức lịch sử 2.7% trong tháng Bảy khi "số việc làm được tiểu bang tạo ra tăng vọt".

54% Một cuộc thăm dò của NPR/Ipsos cho thấy 54% số người được hỏi tại Hoa Kỳ cho rằng dòng người nhập cư bất hợp pháp và ma túy tràn qua biên giới Hoa Kỳ–Mexico đang tạo thành một "cuộc xâm lược".

50% Theo khảo sát của PricewaterhouseCoopers, khoảng một nửa số công ty ở Hoa Kỳ đang có kế hoạch cắt giảm việc làm.

Cựu Phó Tổng thống Mike Pence sẵn sàng làm chứng trước Ủy ban Hạ viện 06/01

Cựu Phó Tổng thống Mike Pence đang phá vỡ tuyên bố trước đó của ông rằng ông sẽ điều trần trước Ủy ban 06/01. Mới đây, Dân biểu Liz Cheney (Cộng Hòa–Wyoming), Phó chủ tịch ủy ban, đã nói với giới truyền thông rằng ông Pence đang đàm phán với ủy ban về việc ra làm chứng. Nhưng trong một cuộc phỏng vấn với The Washington Times, ông Pence có một giọng điệu thận trọng hơn. "Nếu ủy ban muốn gửi một lời mời chính thức, thì tôi sẽ xem xét điều đó, nhưng chúng tôi sẽ suy nghĩ rất kỹ về các nghĩa vụ của tôi trong việc duy trì sự phân tách quyền lực và khuôn khổ Hiến Pháp mà tôi đã phụng sự," ông nói.



"Đài Loan đóng vai trò quan trọng đối với sự ổn định trong khu vực Ấn Độ Dương–Thái Bình Dương cũng như an ninh quốc gia của Hoa Kỳ, và chúng ta cần bảo vệ lợi ích của mình.

Dân biểu Michael McCaul (Cộng Hòa-Texas), thành viên Đảng Cộng Hòa hàng đầu trong Ủy ban Ngoại giao tại Hạ viện.

TIẾN SĨ FAUCI TUYÊN BỐ TỪ CHỨC VỊ TRÍ GIÁM ĐỐC NIAID VÀ CỐ VẤN Y TẾ CHO TT BIDEN

Hôm 22/08, Tiến sĩ Anthony Fauci tuyên bố từ chức ba cương vị mà hiện ông đang nắm giữ trong chính phủ. Ông sẽ từ chức khỏi vị trí giám đốc Viện Dị ứng và Bệnh truyền nhiễm Quốc gia (NIAID), trưởng Phòng thí nghiệm điều hòa miễn dịch NIAID, cũng như trưởng cố vấn y khoa cho Tổng thống Joe Biden.

Ông cho biết, việc từ chức này sẽ có hiệu lực vào tháng Mười Hai. Ông nói rằng ông sẽ rời khỏi chính phủ, nhưng không về hưu.

Ngày càng có nhiều bằng chứng cho thấy quan hệ đồng tính nam thúc đẩy lây lan bệnh đậu mùa khỉ

Ngày càng có nhiều bằng chứng khoa học cho thấy bệnh đậu mùa khỉ đang lây lan nhanh qua đường quan hệ đồng tính nam, trái ngược với tiếp xúc qua da như các quan chức y tế công cộng đã tuyên bố.

Tiến sĩ Aniruddha Hazra, giám đốc y tế của Phòng khám Sức khỏe Tình dục thuộc Đại học Chicago, nói với đài NBC: "Ngày càng có nhiều bằng chứng chứng minh rằng sự lây truyền qua đường tình dục, đặc biệt là qua tinh dịch, đang xảy ra với đợt bùng phát bệnh MPX [đậu mùa khỉ] hiện nay."

Theo Tổ chức Y tế Thế giới, 96.9% những người đã nhiễm virus này, vốn là bệnh đặc hữu ở Trung và Tây Phi, được xác định là nam giới có quan hệ đồng tính.

"Tội phạm bạo lực – như sát nhân, bắt cóc, cướp xe và trộm cướp — đang thịnh hành và phổ biến ở Mexico.

Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ, trong một thông báo cảnh báo nhũng người dân Mỹ đi du lịch đến Mexico về những rủi ro gia tăng.

HÀNG RÀO $500,000

Hồ sơ ghi chép hoạt động chi tiêu của liên bang cho thấy, mức giá cho một dự án được tài trợ bằng tiền thuế của người dân để xây dựng một hàng rào xung quanh tư gia trên bãi biển của Tổng thống Joe Biden ở Delaware đã tăng lên gần 500,000 USD.

2.8 TRIỆU USD

Cơ quan Quản trị Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ đã phê chuẩn một liệu pháp gene mới của Bluebird Bio Inc. cho những bệnh nhân bị chứng rối loạn máu di truyền beta-thalassemia hiếm gặp cần truyền máu thường xuyên. Nhà bào chế thuốc đã định giá liệu pháp này ở mức 2.8 triệu USD.

4.9 TRIỆU

Liên đoàn Cải tổ Nhập cư Hoa Kỳ cho biết trong tổng cộng 4.9 triệu người nhập cư bất hợp pháp, có khoảng 900,000 người "bỏ trốn", đã vượt qua biên giới Hoa Kỳ trong 18 tháng kể từ khi Tổng thống Joe Biden nhậm chức.

12.8 TRIỆU USD

Cảnh sát trưởng Grady Judd cho biết, một cuộc điều tra của nhiều cơ quan đã phá tan một băng nhóm ma túy quốc tế khi bắt giữ được 85 nghi phạm và tịch thu súng cùng số ma túy trị giá 12.8 triệu USD.

Thẩm phán cấm vĩnh viễn lệnh tạm dừng cho thuê dầu khí của TT Biden ở 13 tiểu bang

Lệnh cấm trên áp dụng cho 13 tiểu bang đã kiện chính phủ TT Biden về lệnh tạm dừng này hồi tháng 03/2021, bao gồm Alabama, Alaska, Arkansas, Georgia, Louisiana, Mississippi, Missouri, Montana, Nebraska, Oklahoma, Texas, Utah, và West Virginia. Các tiểu bang này cho rằng lệnh cấm cho thuê này đã vi phạm Đạo luật Đất đai Ngoài Thềm Lục địa (OCSLA), quy định việc cho thuê khoan dầu khí ngoài khơi và Đạo luật Cho thuê Khoáng sản, quy định việc cho thuê trên đất liền đối với các vùng đất của liên bang.

>> Chi tiết trang Nhất

6.75 TRIỆU USD

Văn phòng Các vấn đề Nhập cư của thị trưởng thành phố New York đã công bố một gói viện trợ mới trị giá 6.75 triệu USD cho những người xin tị nạn, sẽ được giải ngân cho các tổ chức bất vụ lợi để "quản lý hồ sơ và các dịch vụ quan trọng khác." Khoản tài trợ không đề cập đến yêu cầu phân biệt giữa những người xin tị nạn hợp pháp với những người nhập cư bất hợp pháp.

Con gái của nhà bình luận chính trị Nga thiệt mạng trong vụ nghi đánh bom xe

Chính quyền Nga cho biết, con gái của nhà bình luận chính trị Nga Alexander Dugin đã bị sát hại bên ngoài thủ đô Moscow hôm 20/8 khi một vụ nổ mạnh phá hủy chiếc xe Toyota Land Cruiser mà cô đang lái.

Hãng thông tấn nhà nước Tass dẫn lời ông Andrei Krasnov, một người quen biết cô Dugina, rằng chiếc xe này là của ông Dugin và rằng nhà bình luận người Nga này rất có khả năng là mục tiêu được dự tính của vụ nổ.

Các quan chức Bộ Ngoại giao Nga suy đoán rằng Ukraine có thể đứng sau vụ tấn công này. Kyiv phủ nhận mọi liên can đến sự việc trên.

Cơ quan liên bang cảnh báo:

HÀNG TRIỆU NGƯỜI DÙNG IPHONE CẦN LẬP TỨC THAY ĐỔI CÀI ĐẶT

Apple Inc. và một cơ quan an ninh mạng hàng đầu của Hoa Kỳ đang kêu gọi người dùng và quản trị viên iPhone, iPad, và Macbook cập nhật phần mềm iOS của họ trong bối cảnh phát hiện các lỗ hổng bảo mật gần đây.

Người dùng và quản trị viên được khuyến nghị xem lại trang cập nhật bảo mật của Apple và áp dụng các bản cập nhật – MacOS Monterey 12.5.1, iOS 15.6.1, iPadOS 15.6.1 hoặc Safari 15.6.1 – càng sớm càng tốt.

Các lỗ hổng này có thể cho phép tin tặc có được "quyền truy cập đầy đủ như quản trị viên" vào thiết bị.

>> Chi tiết trang 10

Thẩm phán cấm vĩnh viễn lệnh tạm dừng cho thuê dầu khí của TT Biden ở 13 tiểu bang

JOE RAEDLE/GETTY IMAGES

Một giàn khoan dầu ở Midland, Texas, hôm 13/03/2022.

*Tiếp theo từ **trang 1***

TT Joe Biden đã ký Sắc lệnh 14008 vào ngày 27/01/2021, cấm tất cả các hợp đồng cho thuê khoan dầu và khí đốt tự nhiên mới trên các vùng đất và vùng biển ngoài khơi liên bang. Lệnh này đã không hủy bỏ các hợp đồng thuê hiện có trên các vùng đất và vùng biển ngoài khơi liên bang. Các hợp đồng cho thuê đất tư nhân cũng không bị ảnh hưởng.

Mười ba tiểu bang do Louisiana đứng đầu đã kiện chính phủ TT Biden, nói rằng lệnh cấm cho thuê này đã vi phạm Đạo luật Đất đai Ngoài Thềm Lục địa (OCSLA) quy định việc cho thuê khoan dầu khí ngoài khơi và Đạo luật Cho thuê Khoáng sản (MLA) vốn quy định việc cho thuê trên đất liền đối với các vùng đất của liên bang.

Ông Doughty đã ban hành một lệnh cấm tạm thời hồi tháng 06/2022 trong trường hợp này. Lệnh cấm này đã bị Tòa Phúc thẩm Hoa Kỳ Khu vực 5 đảo ngược hôm thứ Tư (17/08).

Lệnh cấm vĩnh viễn của ông Doughty được đưa ra một ngày sau phán quyết của tòa án phúc thẩm.

Trong lệnh cấm vĩnh viễn này, ông Doughty đã ra phán quyết rằng nhánh hành pháp không có thẩm quyền thay đổi cả hai luật.

"Cả hai đạo luật đều yêu cầu các cơ quan của các Bị cáo Chính phủ bán các hợp đồng cho thuê khoan dầu và khí đốt. OCSLA có một Kế hoạch năm năm có hiệu lực yêu cầu các hợp đồng cho thuê đủ điều kiện phải được bán. Các cơ quan của các Bị cáo Chính phủ không có thẩm quyền thực hiện các sửa đổi quan trọng trong Kế hoạch năm năm của OCSLA mà không qua thủ tục do Quốc hội ủy nhiệm. MLA yêu cầu Bộ Nội vụ (DOI) tổ chức các thỏa thuận cho thuê, nơi các khu đất đủ điều kiện có sẵn ít nhất hàng quý," ông viết trong phán quyết. "Bằng cách dừng quá trình này, các cơ quan trên thực tế đang sửa đổi hai luật của Quốc hội. Cả OCSLA và MLA đều không cấp cho các cơ quan của các Bị cáo Chính phủ quyền thực hiện Ngừng cho thuê các thỏa thuận."

The Epoch Times đã liên lạc với Bộ Nội vụ và Tòa Bạch Ốc để yêu cầu bình luận.

Tổng chưởng lý Montana Austin Knudsen đã hoan nghênh lệnh cấm vĩnh viễn này.

"Sắc lệnh của TT Biden nhằm ngăn chặn việc phát triển năng lượng không chỉ làm tăng giá cả và làm tổn hại đến các gia đình Mỹ mà còn hoàn toàn là bất hợp pháp. Phán quyết này là một thắng lợi cho pháp quyền và người lao động cũng như cộng đồng nông thôn phụ thuộc vào ngành năng lượng," ông nói trong một tuyên bố.

Ông cho biết một lệnh cấm cho thuê đang diễn ra sẽ làm giảm 210 việc làm, giảm thu nhập cá nhân 13 triệu USD, và mất 4 triệu USD tiền thuế dầu khí ở Montana vào năm 2021, trích dẫn một nghiên cứu hồi tháng 12/2020 do Đại học Wyoming thực hiện.

Phục hồi thỏa thuận cho thuê dầu khí ngoài khơi lớn nhất

Vài ngày trước lệnh cấm vĩnh viễn này, hợp đồng cho thuê có tên Hợp Đồng Cho Thuê Khoan Dầu Khí số 257 (Lease Sale 257), cũng đang bị tranh chấp trong vụ kiện nhiều tiểu bang, đã được TT Biden hồi sinh thông qua thứ gọi là Đạo luật Giảm Lạm Phát.

Đạo luật Giảm Lạm Phát bao gồm các điều khoản quy định về chi tiêu trực tiếp, các khoản tín thuế, và các khoản cho vay để hỗ trợ các công nghệ như tấm quang năng và thiết bị nhằm giảm thiểu ô nhiễm tại các nhà máy điện chạy bằng than và khí đốt.

Nhưng luật này cũng có điều khoản khôi phục Hợp Đồng Cho Thuê Khoan Dầu Khí số 257 đã bị tạm dừng trước đó, vốn là hợp đồng cho thuê dầu khí ngoài khơi lớn nhất trong lịch sử Hoa Kỳ, trải dài gần 81 triệu mẫu Anh (327,795 km vuông) ở Vịnh Mexico.

Cục Quản lý Năng lượng Đại dương (BOEM) đã cho biết về ý định hủy bỏ thỏa thuận cho thuê này vào tháng 02/2021, khi trích dẫn Sắc lệnh 14008. Thỏa thuận cho thuê này sau đó đã được chính phủ phục hồi. Tuy nhiên, sau đó nó đã bị thách thức bởi các nhóm hoạt động môi trường và bị thẩm phán Rudolph Contreras của Tòa án Địa hạt Thủ đô của Hoa Kỳ cho dừng hoạt động.

Ông Contreras đã ra phán quyết vào tháng Một rằng quyết định tiếp tục thỏa thuận cho thuê là "tùy tiện và bất nhất".

Phán quyết đó trên thực tế đã ngăn chặn Hợp Đồng Cho Thuê Khoan Dầu Khí số 257 vì chính phủ TT Biden đã không đưa ra kháng cáo.

Bản tin có sự đóng góp của Tom Ozimek
Thanh Tâm biên dịch

Chính phủ TT Biden yêu cầu NARA cho phép FBI truy cập các hộp tài liệu từ Mar-a-Lago

*Tiếp theo từ **trang 1***

Corcoran, một luật sư của ông Trump.

"Hôm 11/04/2022, Văn phòng Cố vấn Tòa Bạch Ốc – xác nhận một yêu cầu từ Bộ Tư pháp đi kèm với một bản ghi nhớ in trên giấy có tiêu đề FBI – chính thức gửi một yêu cầu trong đó nói rằng NARA phải cung cấp cho FBI quyền truy cập vào 15 thùng tài liệu này để xem xét trong vòng bảy ngày, với khả năng FBI có thể yêu cầu bản sao của các tài liệu cụ thể sau khi xem xét các thùng đó," bà Wall cho biết trong bức thư, được Just the News đăng tin đầu tiên. NARA đã công bố một bản sao của bức thư nói trên hôm 23/08.

NARA cho biết những thùng tài liệu này đã được chuyển đến NARA hồi giữa tháng Một từ Mar-a-Lago, khu nghỉ dưỡng của ông Trump ở Florida, sau nhiều tháng đàm phán. Trước đó, ông David Ferriero – người giữ chức Quản thủ Cơ quan Quản trị Hồ sơ và Văn khố Quốc gia NARA cho đến tháng Năm – đã nói với một hội đồng các Dân biểu Hạ viện rằng những thùng này chứa các tài liệu mật, nhưng ông Trump vẫn khẳng định rằng ông đã giải mật những tài liệu đó và hợp tác với NARA.

Theo bức thư của bà Wall, trong số những tài liệu nói trên, có hơn 100 tài liệu, hoặc hơn 700 trang, có đánh dấu phân loại bảo mật, trong đó có một số tài liệu có mức độ bảo mật cao nhất.

Theo bức thư này, Bộ phận An ninh Quốc gia của Bộ Tư pháp (DOJ) đã thông báo cho ông Corcoran hôm 29/04 rằng họ đã mở một cuộc điều tra hình sự, và tìm cách tiếp cận những tài liệu này cho cuộc điều tra.

Quyền truy cập được cấp, nhưng không tức thì

Các luật sư của ông Trump đã yêu cầu và được gia hạn ngày đưa ra phản hồi, và NARA đã không cấp ngay cho FBI quyền truy cập vào những tài liệu đó. Trong khi đó, ông Corcoran thông báo với bà Wall rằng luật sư cần thêm thời gian để xem xét những tài liệu trên để xem liệu có bất kỳ tài liệu nào thuộc đặc quyền hành pháp của ông Trump hay không, và bức thư này nên được xem là "một sự khẳng định mang tính bảo vệ về đặc quyền hành pháp do luật sư đưa ra cho cựu Tổng thống".

Quản thủ Cơ quan Quản trị Hồ sơ và Văn khố Quốc gia cho biết, sau khi trình bày những tuyên bố trên, TT Biden chấp nhận theo ý kiến của bà Wall. Sau đó, bà Wall đã xin lời khuyên của DOJ. Ông Christopher Schroeder, một phụ tá tổng chưởng lý do TT Joe Biden bổ nhiệm, nói rằng việc một cựu tổng thống khẳng định đặc quyền hành pháp "trước một tổng thống đương nhiệm để ngăn người này lấy được hồ sơ Tổng thống từ NARA thuộc Chính phủ Liên bang – nơi 'những hồ sơ như vậy chứa thông tin cần thiết cho việc thực hiện các hoạt động hiện tại của văn phòng tổng thống đương nhiệm và nếu không thì không thể được tiếp cận' – là điều chưa từng có tiền lệ," bà Wall nói, viện dẫn bộ luật của Hoa Kỳ.

Bà Wall cho biết quyết định năm 1977 của Tối cao Pháp viện chống lại cựu TT Richard Nixon khi ông viện dẫn đặc quyền đối với một số hồ sơ nhất định "gợi ý mạnh mẽ" rằng ông Trump không thể viện dẫn thành công đặc quyền này.

Bà đã lựa chọn bác bỏ tuyên bố của ông Trump, và cho biết NARA sẽ cung cấp cho FBI quyền truy cập vào hồ sơ này bắt đầu từ 12/05 – hai ngày sau khi bức thư này được gửi đi.

NARA từ chối bình luận về bức thư nói trên.

DOJ, Tòa Bạch Ốc và ông Corcoran đã không phúc đáp yêu cầu bình luận.

Tòa Bạch Ốc cho biết họ không biết thông tin về cuộc đột kích trước khi sự việc diễn ra.

Ông Trump nói trên nền tảng Truth Social rằng bức thư và các tài liệu mới được tiết lộ khác cho thấy Tòa Bạch Ốc đã biết về cuộc điều tra.

Những tài liệu này "tiết lộ rằng họ đã biết mọi thứ, trên thực tế họ chính là chủ mưu – một hành động CHÍNH TRỊ SAI TRÁI!" ông nói.

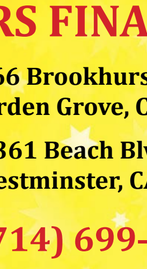
Trong vòng ba tháng, FBI đã yêu cầu và nhận được trát khám xét Mar-a-Lago, và đột kích vào dinh thự hôm 08/08. Các đặc vụ đã lấy đi các thùng tài liệu và các vật phẩm khác, trong đó một số được liệt kê là tài liệu mật. Các tài liệu trát được gỡ niêm phong cho thấy chính phủ tin rằng ông Trump đã vi phạm một số luật, trong đó có luật liên quan đến cách giải quyết các tài liệu quốc phòng.

Bản khai hữu thệ của trát khám xét vẫn được niêm phong, và ông Trump đã yêu cầu chỉ định một bên độc lập để sàng lọc các tài liệu bị tịch thu và tách ra các tài liệu có đặc quyền bảo vệ.

An Nhiên biên dịch

Cựu TT Donald Trump.

BRANDON BELL/GETTY IMAGES



TT Hoa Kỳ Joe Biden.

DREW ANGERER/GETTY IMAGES

MANDEL NGAN/AFP VIA GETTY IMAGES

Một người đi bộ đi ngang qua tòa nhà FBI ở Hoa Thịnh Đốn, hôm 15/08/2022.

LUCKY STARS FINANCIAL

12666 Brookhurst St., #230
Garden Grove, CA 92840

14361 Beach Blvd., #209
Westminster, CA 92683

(714) 699–9289

MEDICARE
- Giúp ghi danh chương trình Medicare A và B.
- Giúp ghi danh chương trình part C.
- Chúng tôi sẽ giúp quý vị chọn lựa tổ hợp để hưởng nhiều quyền lợi như trả tiền thuốc, nha khoa, nhãn khoa, xe đưa đón, châm cứu, chỉnh xương tập thể dục.
- Giúp giảm tiền trả part B.
- Giúp ghi danh part D để giảm giá thuốc đặc trị.
- Giúp đỡ ra tự do.

LIFE INSURANCE
- Bảo hiểm nhân thọ được hưởng ngay khi còn sống.
- Lấy tiền lúc bệnh nặng tàn tật.
- Lấy tiền ra khi mất job.
- Để dành tiền cho con đi học, có tiền về hưu.
- Có chương trình cho người trên 65 tuổi mua ngay không cần thử máu.
- Giúp hoạch định retirement plan 401k, IRA TSP, 457 trước và sau khi về hưu để có lợi về thuế.

OBAMACARE
- Giúp ghi danh Covered CA và Obama Care.
- Giúp cho người ghi danh trễ, mới đến Cali, bị phạt thuế.
- Giúp người mất bảo hiểm từ hãng xưởng.
- Giúp quý vị lựa chọn, bổ sung 1 chương trình phù hợp với gia đình, không lo âu khi khai thuế cuối năm.
- Có nhiều chương trình rẻ được tài trợ của tiểu bang.
- Open enrollment từ 10/15 đến 12/30.

INCOME TAX
- Khai thuế cá nhân và small business.
- Lấy thuế tối đa và hợp pháp.
- Giúp giảm tiền phạt thuế Obama Care.
- Free efile và direct deposit.
- Tham khảo miễn phí.

INSURANCE
- Xe, nhà ở, nhà cho thuê và Umbrella.
- Flood insurance; Earthquake insurance.
- Cơ sở Thương mại, Office, Nhà hàng, Tiệm nail.
- Worker compensation.
- Travel insurance.

CHUYÊN NGHIỆP – TẬN TÂM – UY TÍN

INFOGRAPHIC

Dòng thời gian những sự kiện xảy ra

TRƯỚC CUỘC ĐỘT KÍCH CỦA FBI VÀO TƯ DINH CỰU TT TRUMP

BAN TIN TỨC THE EPOCH TIMES

Hôm 08/08/2022, FBI và Bộ Tư pháp (DOJ) đã tiến hành một bước đi chưa từng có là đột kích vào dinh thự của cựu Tổng thống (TT) Donald Trump ở Florida. Cuộc đột kích này đã làm dấy lên nhiều câu hỏi. Lý do cho cuộc đột kích này là gì? Liệu có các động cơ không chính thức nào không? Ai đã ra lệnh và phê chuẩn cuộc đột kích này? Lý do để tiến hành bước đi táo bạo như thế có đủ sức thuyết phục không?

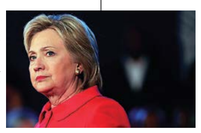
Tuy nhiều câu hỏi trong số này vẫn chưa được trả lời ở các mức độ khác nhau, nhưng đã có đủ dữ kiện để thiết lập một dòng mốc thời gian cho các sự kiện diễn ra trước, trong, và sau sự việc này.

Thanh Nhã biên dịch

CHANDAN KHANNA/AFP VIA GETTY IMAGES

2020

THÁNG 10



SPENCER PLATT/GETTY IMAGES

TT DONALD TRUMP ban hành lệnh giải mật các tài liệu có liên quan đến Spygate [vụ bê bối "Gián điệp" được phòng theo tên của vụ bê bối chính trị Watergate lớn nhất trong lịch sử Hoa Kỳ] – vụ bê bối mà trong đó các thám tử của cựu Ngoại trưởng Hillary Clinton đã cố gắng liên kết ông Trump với Nga bằng các thông tin ngụy tạo, và FBI đã sử dụng thông tin đó để do thám các cộng sự của ông Trump.

2021

NGÀY 19/01

DREW ANGERER/GETTY IMAGES

ÔNG TRUMP ĐƯA RA một bản ghi nhớ về việc giải mật thêm các tài liệu trong vụ Spygate.

NGÀY 20/01

MANDEL NGAN/AFP VIA GETTY IMAGES

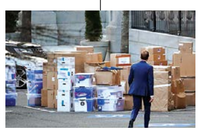
ÔNG TRUMP RỜI Tòa Bạch Ốc theo cách mà sau đó luật sư Rudy Giuliani đã mô tả là "hỗn loạn".

Tham mưu trưởng của ông Trump là ông Mark Meadows cho biết trong một bản ghi nhớ rằng "phần lớn" các tài liệu về vụ Spygate được trao lại cho DOJ để bôi đen thêm các phần liên quan đến các vấn đề bảo mật trước khi chúng được công bố.

Theo Newsweek, 27 thùng tài liệu đã được chuyển nhằm từ Tòa Bạch Ốc đến Mar-a-Lago. Văn phòng Quản lý Hồ sơ Tòa Bạch Ốc đã thông báo cho Cục Quản trị Hồ sơ và Văn khố Quốc gia (NARA) rằng một số thùng nên được lưu trữ. NARA tiến hành tiếp xúc tới lui với nhân viên của ông Trump về việc chuyển giao các tài liệu này.

2022

THÁNG 01



MANDEL NGAN/AFP VIA GETTY IMAGES

ÔNG TRUMP CHUYỂN GIAO 15 thùng tài liệu cho NARA. Những tài liệu này được biết là bao gồm các tài liệu được đánh dấu là tài liệu mật.

NGÀY 13/01

CỤC TRƯỞNG Cơ quan Quản trị Hồ sơ và Văn khố Quốc gia Hoa Kỳ David Ferriero thông báo rằng ông sẽ về hưu vào giữa tháng Tư. Ông Ferriero do cựu TT Barack Obama bổ nhiệm năm 2009.

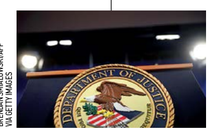
PAUL MORIGI/GETTY IMAGES FOR PLATT/GETTY IMAGES
NATIONAL ARCHIVES FOUNDATION

NGÀY 24/03

DREW ANGERER/GETTY IMAGES

ÔNG TRUMP ĐỆ ĐƠN theo Đạo luật RICO (Đạo luật chống Tổ chức Tội phạm Gây ảnh hưởng và Tham nhũng) kiện bà Clinton và hàng tá bên khác dính líu đến các cáo buộc vô căn cứ rằng ông Trump thông đồng với Nga để thay đổi cuộc bầu cử năm 2016. Vụ kiện này do tòa án liên bang ở Florida thụ lý.

NGÀY 07/04



BRENDAN SMIALOWSKI/AFP VIA GETTY IMAGES

THE WASHINGTON POST đưa tin, dẫn các nguồn tin ẩn danh, rằng DOJ đang tiến hành các bước điều tra "việc di chuyển không hợp lệ các hồ sơ tổng thống đến Mar-a-Lago."

NGÀY 28/04

SAUL LOEB/AFP VIA GETTY IMAGES

C-SPAN PHÁT HÀNH một cuộc phỏng vấn với ông Ferriero, trong đó ông nói "có một cuộc điều tra đang diễn ra" về các tài liệu mà ông Trump đã giữ từ lúc còn tại chức.

"Chúng tôi nghi ngờ rằng chúng tôi không có được tất cả mọi thứ," ông Ferriero cho biết. "Chúng tôi vẫn đang cố gắng tìm ra những thứ chúng tôi không nắm giữ."

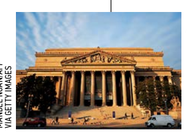
Ông phàn nàn về "điểm yếu của Đạo luật Hồ sơ Tổng thống," vốn là một quy chế dân sự chứ không phải là quy chế hình sự.

THÁNG NĂM

DOJ ĐƯỢC BÁO CÁO LÀ đã ban hành trát đòi một số tài liệu từ ông Trump.

STEFANI REYNOLDS/AFP VIA GETTY IMAGES

NGÀY 11/05



MANDEL NGAN/AFP VIA GETTY IMAGES

THE WASHINGTON POST đã đăng buổi phỏng vấn ông Ferriero, trong đó ông cho biết ngày 06/01/2021 "chắc chắn là ngày kinh khủng nhất" trong đời ông và ông lo ngại Cục Quản trị Hồ sơ và Văn khố Quốc gia có thể gặp nguy hiểm vì ông chứng kiến một "đám đông" "những người dân rất giận dữ" trên Đại lộ Pennsylvania. Thật ra, tất cả bạo lực diễn ra ngày hôm đó ở Điện Capitol Hoa Kỳ cách đó hơn nửa dặm. Các đoạn ghi hình về Đại lộ Pennsylvania cho thấy đám đông này đi đường một cách bình lặng và, có chăng thì, là hân hoan.

Ông Ferriero cũng cho biết ông từ chức để người thay thế ông – người mà ông nói là "tốt hơn hết không phải... một ông da trắng" – có thể được TT Joe Biden chọn.

NGÀY 12/05

KEVIN DIETSCH/GETTY IMAGES

THE WASHINGTON POST đưa tin, trích dẫn các nguồn tin ẩn danh, rằng DOJ đang sử dụng một bồi thẩm đoàn nhằm ban hành một trát đòi để NARA vào cuộc điều tra 15 thùng mà ông Trump chuyển giao cho cơ quan này hồi tháng Một.

NGÀY 03/06

JOE RAEDLE/GETTY IMAGES

QUAN CHỨC PHÁN GIÁN HÀNG ĐẦU CỦA DOJ Jay Bratt và ba đặc vụ FBI đã đến thăm Mar-a-Lago để thảo luận các vấn đề tài liệu với các luật sư của ông Trump, RealClearInvestigations đưa tin dựa trên các nguồn tin ẩn danh. Ông Trump ghé qua chào hỏi và chỉ thị những luật sư của ông đưa các quan chức tham quan căn phòng ở tầng hầm nơi ông cất giữ các tài liệu và vật dụng từ nhiệm kỳ tổng thống của mình. Các đặc vụ được cho phép khám xét các thùng này và mang một số tài liệu đi. Một trong các luật sư của ông Trump cho biết, cuộc trao đổi "tốt đẹp, thân thiện, và rất chuyên nghiệp."

NGÀY 19/06

MARK WILSON/GETTY IMAGES

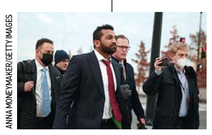
ÔNG TRUMP CHỌN cựu quan chức an ninh quốc gia Kash Patel và ký giả điều tra John Solomon làm đại diện cho ông với NARA.

NGÀY 21/06

BRANDON BELL/GETTY IMAGES

ÔNG TRUMP ĐỆ TRÌNH một đơn kiện được sửa đổi trong vụ kiện theo Đạo luật RICO của mình.

NGÀY 21/06



ANNA MONEYMAKER/GETTY IMAGES

ÔNG KASH PATEL tiết lộ trong một cuộc phỏng vấn rằng ông đã được ông Trump giao nhiệm vụ đi đến NARA để tìm lại và công bố các tài liệu Spygate. Ông nói: "Tuần sau chúng tôi sẽ bắt đầu công bố thông tin đó."

NGÀY 22/06

JOE RAEDLE/GETTY IMAGES

THẨM PHÁN SƠ THẨM Bruce Reinhart tự mình rút lui ra khỏi vai trò phụ tá cho Thẩm phán Địa hạt Donald Middlebrooks trong vụ kiện của ông Trump. Ông Reinhart là người thứ ba trong một loạt sáu vị thẩm phán sơ thẩm tự rời khỏi vụ án, sau khi Thẩm phán Shaniek Maynard tự rút lui hôm 25/03 và Thẩm phán William Matthewman tự rút lui hôm 27/06.

NGÀY 01/07

MARK WILSON/GETTY IMAGES

HAI THẨM PHÁN SƠ THẨM Alicia Valle và Jared Strauss tự rút khỏi vụ kiện của ông Trump.

NGÀY 04/07

MARK WILSON/GETTY IMAGES

ÔNG PATEL THAN PHIỀN trong cuộc phỏng vấn về những rào cản quan liêu trong việc lấy được các tài liệu của vụ Spygate từ NARA, nhưng ông hứa rằng sẽ theo đuổi đến cùng.

"Tôi sẽ đến Cơ quan Quản trị Hồ sơ và Văn khố Quốc gia trong những tuần tới; tôi sẽ nhận dạng những tài liệu đó, và tôi sẽ yêu cầu chúng phải được công bố vì chúng đã được giải mật," ông nói.

TỪ GIỮA ĐẾN CUỐI THÁNG BẢY

DREW ANGERER/GETTY IMAGES

TỔNG CHƯỞNG LÝ Merrick Garland bắt đầu suy tính liệu có nên cho phép một cuộc đột kích vào Mar-a-Lago hay không, các nguồn tin ẩn danh kể với The Wall Street Journal sau đó.

NGÀY 05/08

JOE RAEDLE/GETTY IMAGES

ÔNG REINHART BAN HÀNH một trát khám xét Mar-a-Lago được niêm phong.

NGÀY 08/08

GIORGIO VIERA/AFP VIA GETTY IMAGES

KHOẢNG 9 GIỜ SÁNG: KHOẢNG 30 ĐẶC VỤ FBI đến khu nghỉ dưỡng Mar-a-Lago ở West Palm Beach, Florida. Ông Trump đang vắng nhà. Các đặc vụ nói với các nhân viên tại đây rằng không ai được phép quan sát cuộc lục soát và phải tắt các camera an ninh. Ban đầu các nhân viên làm theo, nhưng sau đó đã bật các camera trở lại.

10 GIỜ SÁNG NGÀY 08/08

LUẬT SƯ CỦA ÔNG TRUMP, cô Christina Bobb, nhận được cú điện thoại từ một nhân viên của ông Trump rằng Mar-a-Lago đang bị FBI đột kích và cô cần phải đến ngay lập tức.

10 GIỜ 30 SÁNG NGÀY 08/08

CÔ BOBB ĐẾN Mar-a-Lago. Cô yêu cầu các đặc vụ FBI tại hiện trường cho cô xem trát khám xét. Ban đầu họ nói là họ không cần phải đưa ra, nhưng cô kiên quyết yêu cầu. Cô cố gắng đi cùng các đặc vụ trong lúc lục soát, nhưng đã bị ngăn đi cùng và bị ép buộc phải ở bãi đậu xe bên ngoài. Cuối cùng các đặc vụ cập nhật cho cô về việc họ đang lục soát phần nào của dinh thự.

TỪ 6 ĐẾN 7 GIỜ TỐI NGÀY 08/08

CÁC ĐẶC VỤ FBI HOÀN TẤT cuộc lục soát văn phòng, nơi ở, và phòng lưu trữ hồ sơ dưới tầng hầm của ông Trump. Cô Bobb được cung cấp một bản sao của trát khám xét và ký vào một bản kiểm kê những gì bị lấy đi. Bản kiểm kê này quá đại khái nên cô không thể nói cụ thể những món đồ nào đã bị lấy đi. Cô không được cung cấp bản khai hữu thệ hỗ trợ giải thích lý do cho phép lệnh khám xét này. Các đặc vụ rời đi cùng hàng chục thùng đồ, các tập ảnh, và những vật dụng khác.

6 GIỜ 51 PHÚT TỐI NGÀY 08/08

ÔNG TRUMP CÔNG BỐ một tuyên bố nói rằng tự gia của ông đã bị "một lượng lớn đặc vụ FBI bao vây, đột kích, và chiếm cứ." Ông nói rằng cuộc đột kích "không cần thiết hoặc không thích đáng," xét đến việc ông đã đang hợp tác với chính phủ.

NGÀY 09/08

TÀI KHOẢN TWITTER của ký giả điều tra Paul Sperry bị đình chỉ sau khi ông đăng rằng "suy đoán về Capitol Hill" là FBI "có lợi ích CÁ NHÂN và lục soát để tìm các tài liệu mật liên quan đến vụ bê bối Spygate của cơ quan này" trong cuộc đột kích.

Sau đó ông đã nói với ông Breitbart rằng Twitter không đưa ra cảnh báo hay lời giải thích nào. Ông cũng đã chỉ ra rằng phó cố vấn pháp lý của Twitter là ông James Baker, từng là cố vấn pháp lý cho FBI trong thời kỳ diễn ra vụ Spygate.

Lãnh đạo Thiểu số Thượng viện Mitch McConnell (Cộng Hòa–Kentucky) từ chối bình luận về cuộc đột kích.

Phát ngôn viên Tòa Bạch Ốc Karine Jean-Pierre nói rằng TT Joe Biden đã không được thông báo về cuộc đột kích.

COURTESY OF PAUL SPERRY

NGÀY 10/08

ALEX WONG/GETTY IMAGES

NEWSWEEK ĐƯA TIN rằng FBI muốn có lệnh khám xét này dựa trên thông tin từ một "người cung cấp thông tin bí mật" về việc ông Trump sở hữu các tài liệu mật.

Giám đốc FBI Christopher Wray nói rằng ông không bình luận về cuộc đột kích và chuyển các câu hỏi cho DOJ.

NGÀY 11/08

DREW ANGERER/GETTY IMAGES

ÔNG GARLAND NHẬN trách nhiệm đã phê chuẩn lệnh khám xét và tuyên bố rằng DOJ sẽ yêu cầu tòa án gỡ niêm phong trát khám xét.

Ông Wray đưa ra một tuyên bố chỉ trích "các cuộc tấn công không có cơ sở vào tính liêm chính của FBI" và những lời đe dọa cũng như bạo lực chống lại việc chấp pháp.

The Washington Post, dựa trên các nguồn tin ẩn danh, đưa tin cho biết FBI đang tìm kiếm "các tài liệu về hạt nhân".

NGÀY 12/08

STRINGER/AFP VIA GETTY IMAGES

ÔNG TRUMP KÊU GỌI công bố các tài liệu về trát khám xét. Ông cũng gọi "vấn đề vũ khí hạt nhân" là một "trò lừa bịp" và cho biết FBI có thể đã dựng lên bằng chứng trong cuộc đột kích vì các luật sư của ông bị ngăn không cho quan sát cuộc lục soát.

Ông Reinhart công bố đơn đề nghị cấp trát và những văn bản đính kèm cho thấy FBI đã khám xét những gì và ở đâu cũng như một danh sách chung về những món đồ đã bị lấy đi. Bản khai hữu thệ hỗ trợ giải thích lý do cho phép lệnh khám xét này đã không được công bố.

Những tài liệu này viện dẫn ba quy chế liên quan tới cuộc đột kích này: không chuyển giao các thông tin quốc phòng; lấy, che giấu, hoặc phá hủy các hồ sơ chính phủ; và thay đổi, phá hủy, hoặc làm giả các hồ sơ trong các cuộc điều tra liên bang. Không quy chế nào đề cập cụ thể về thông tin mật.

Ông Trump cho biết ông đã giải mật tất cả các tài liệu được lưu giữ ở Mar-a-Lago.

NGÀY 14/08

ROBIN BECK/AFP VIA GETTY IMAGES

ÔNG TRUMP VÀ ĐỘI NGŨ NHÂN VIÊN cho biết FBI đã lấy đi các tài liệu được đặc quyền luật sư–thân chủ bảo vệ cũng như có thể được đặc quyền hành pháp bảo vệ. Ông Trump yêu cầu trả lại các tài liệu này.

NGÀY 15/08

JEFF HAYNES/AFP VIA GETTY IMAGES

ÔNG TRUMP CHO BIẾT FBI đã lấy đi ba số thông hành của ông trong cuộc đột kích. Phát ngôn viên của ông sau đó công bố một thư điện tử từ DOJ nói rằng đội ngũ của ông Trump có thể lấy lại các số thông hành của ông tại Văn phòng FBI Chi nhánh Hoa Thịnh Đốn.

Just the News đưa tin, viện dẫn các nguồn tin ẩn danh, rằng FBI dự định trả lại các tài liệu đặc quyền trong vòng hai tuần.

DOJ nói với tòa án rằng cơ quan này phản đối việc công bố bản khai hữu thệ vốn là cơ sở của trát khám xét.

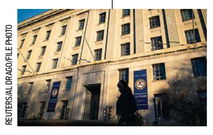
Ông Trump kêu gọi công bố bản khai hữu thệ trên.

NGÀY 17/08

REUTERS/JIM BOURG

TRÍCH DẪN CÁC NGUỒN TIN ẨN DANH, Newsweek đưa tin rằng FBI đã tìm kiếm một "nơi cất giấu" riêng các tài liệu mà ông Trump được cho là đã thu thập trong nhiệm kỳ tổng thống của ông ấy, "bao gồm tài liệu mà ông Trump dường như nghĩ rằng sẽ giải tội cho ông trước bất kỳ lời buộc tội thông đồng với Nga nào hồi năm 2016 hoặc bất kỳ lời buộc tội nào khác liên quan đến cuộc bầu cử."

NGÀY 18/08



REUTERS/ALDRAGO FILE PHOTO

ÔNG REINHART CHỦ TRÌ một phiên điều trần về việc công bố bản khai hữu thệ. Ông yêu cầu DOJ đưa ra đề nghị những phần nên bôi đen.

PROFESSIONAL PHARMACY
Formerly MTM Pharmacy Santa Ana

- Giao Thuốc Miễn Phí
- Thuốc An Toàn & Hiệu Quả
- Chích Ngừa Các Loại
- Giúp Cai Thuốc Lá
- Thuốc Ngừa Thai
- Tự Động Refill và Giao Thuốc Mỗi Tháng
- Nhà Thuốc Đặc Biệt Chuyên Khoa
- Dược Sĩ Có Chứng Chỉ Hành Nghề Cao Cấp
- Chăm Sóc Cho Bệnh Tiểu Đường và Bệnh Thận
- Thuốc Cho Người Đi Du Lịch & Dụng Cụ Y Tế

Sức khỏe của quý vị là ưu tiên của chúng tôi

info@theprofessionalrx.net | professionalrxoc.net

7631 D Westminster Blvd, Westminster, CA 92683
Phone: (714) 893-2464
Fax: (714) 893-4255
Mon-Fri: 9AM-6PM | Sat: 9AM-2PM

2339 W First St, Santa Ana, CA 92703
Phone: (714) 278-4800
Fax: (714) 278-4769
Mon-Fri: 9AM-6PM | Sat: Closed

1002 N. Fairview St, Santa Ana, CA 92703
Phone: (714) 881-0012
Fax: (714) 881-4321
Mon-Fri: 8:30AM-6PM | Sat: 9AM-1PM

Các nhà nghiên cứu xác nhận sự đánh lửa khoa học là một bước quan trọng hướng tới phản ứng nhiệt hạch

*Tiếp theo từ **trang 1***

như của một ngôi sao.

Quả thực, đó chính là điểm mấu chốt: Để tạo ra sự đánh lửa, và một tương lai cho phản ứng nhiệt hạch, về căn bản các nhà khoa học đang cố gắng tạo ra các mặt trời nhỏ và có thể là một dạng năng lượng xanh vô tận.

Ngoài ra, hôm 08/08, ba bài nghiên cứu được bình duyệt đã xác nhận những gì các nhà nghiên cứu đã khám phá ra trong năm vừa qua.

Đánh lửa nhiệt hạch là việc khả thi trong phòng thí nghiệm, điều mà các khoa học gia đã cố gắng để xác nhận nhưng không thành công từ những năm 1950.

Trong thử nghiệm này, các nhà nghiên cứu tại những phòng thí nghiệm nói trên đã ghi nhận công suất hơn 1.3 megajoules (mJ) trong vòng chưa đầy 4 phần tỷ giây.

Đó là 10 triệu tỷ watt điện nhiệt hạch, khoảng gấp 700 lần công suất phát của toàn bộ lưới điện Hoa Kỳ tại một thời điểm nhất định.

Ông Omar Hurricane, nhà khoa học đứng đầu của chương trình phản ứng nhiệt hạch hãm quán tính thuộc Phòng thí nghiệm Quốc gia Lawrence Livermore (LLNL), cho biết về thí nghiệm này: "Vụ bắn chùm tia laser kỷ lục này là một tiến bộ khoa học lớn trong nghiên cứu nhiệt hạch, giúp chứng minh rằng đánh lửa nhiệt hạch trong phòng thí nghiệm là khả thi tại Cơ sở Đánh lửa Quốc gia (NIF)."

"Đạt được các điều kiện cần thiết cho quá trình đánh lửa đã là một mục tiêu lâu dài đối với tất cả các nghiên cứu phản ứng nhiệt hạch hãm quán tính và mở ra khả năng tiếp cận một chế độ thử nghiệm mới, trong đó sự tự đốt nóng của hạt alpha vượt xa tất cả các cơ chế làm mát trong plasma nhiệt hạch."

Nói cách khác, trong một thời gian ngắn, các nhà nghiên cứu đã đạt đến nhiệt độ cần thiết để duy trì phản ứng nhiệt hạch, khắc phục được nhu cầu đốt nóng bên ngoài, và tất cả các cơ chế mất mát (các quá trình vật lý làm nguội plasma nhiệt hạch).

Mặc dù nhóm này chưa thể tái tạo cùng công suất nhiệt hạch của thí nghiệm năm 2021, nhưng họ đã có thể đạt được công suất ở mức từ 430 đến 700 kilojoule (một kJ bằng 1,000 jun và một mJ tương đương với 1 triệu jun).

Những nỗ lực lặp lại nhiều lần này đã cho phép các nhà nghiên cứu so sánh và đối chiếu dữ liệu thu được từ những thử nghiệm, cung cấp các manh mối về "điều gì đã thành công và những gì cần thay đổi để trong tương lai có thể tái diễn thử nghiệm đó và vượt qua hiệu suất của nó."

Ông Hurricane nói: "Đạt được một 'bằng chứng hiện hữu' về đánh lửa trong phòng thí nghiệm là việc vô cùng hào hứng."

"Chúng tôi đang hoạt động trong một điều kiện làm việc mà không có nhà nghiên cứu nào được tiếp cận kể từ khi chấm dứt thử nghiệm hạt nhân và đó là một cơ hội phi thường để mở rộng kiến thức khi chúng tôi tiếp tục đạt được tiến bộ."

Đánh lửa thành công

Để đạt được phản ứng nhiệt hạch hãm quán tính (phản ứng nhiệt hạch liên quan đến chùm tia laser tập trung vào một viên nhiên liệu nhỏ), trước tiên các khoa học gia phải đáp ứng cái gọi là tiêu chí Lawson. Theo thuật ngữ không chuyên môn, điều đó tương tự như những gì xảy ra khi ngọn lửa tạo ra đủ nhiệt để lan từ nguồn nhiên liệu ban đầu sang khu vực xung quanh ngọn lửa đó.

Trong trường hợp này, nhiệt (năng lượng) từ ngọn lửa đủ để chế ngự nhiên liệu lạnh trước đó và gây ra phản ứng dây chuyền.

Mục tiêu của việc đánh lửa nhiệt hạch cũng tương tự, mặc dù ở quy mô lớn hơn và phức tạp hơn nhiều.

Theo APS Physics, một phản ứng nhiệt hạch chỉ có thể xảy ra trong khí nóng, được ion hóa (plasma) ở nhiệt độ trên 100 triệu độ.

Việc đạt được nhiệt độ đó và giữ mức nhiệt độ đó đủ lâu để tạo ra phản ứng dây chuyền là một thách thức. Từ ví dụ về ngọn lửa nói trên, nếu năng lượng từ ngọn lửa tàn đi trước khi nó làm nóng khu vực xung quanh, thì đám cháy sẽ không lan rộng, tức là không gây ra một phản ứng dây chuyền.

Với phản ứng nhiệt hạch, hai hạt nhân hydro va chạm với một lực đủ lớn để hợp nhất, tạo ra một hạt nhân heli nặng hơn – đúng, các nguyên tố biến đổi. Điều đó tạo ra một lượng năng lượng đáng kể (nhiệt).

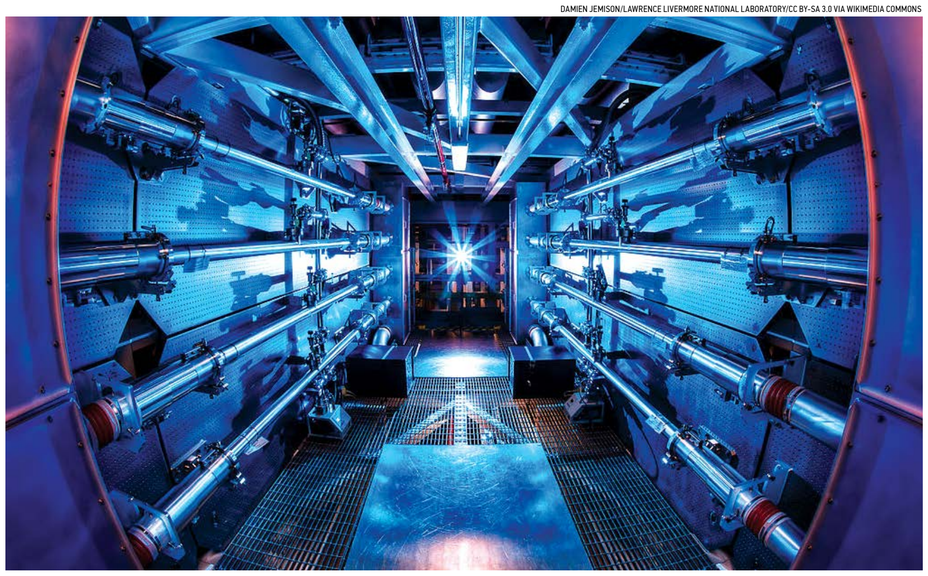
Sự đánh lửa xảy ra khi quá trình đó trở thành một vòng phản hồi nhiệt động tự duy trì với nhiệt độ tăng nhanh – khi năng lượng/nhiệt từ phản ứng tổng hợp này đủ để vượt qua các yếu tố làm lạnh và tiếp tục ép các hạt nhân hydro lại với nhau mà không cần ngoại lực (chẳng hạn như chùm tia laser).

Điều quan trọng là việc tổng hợp các nguyên tử hydro phóng ra năng lượng gấp gần 4 triệu lần so với một phản ứng hóa học như đốt cháy dầu, khí đốt, hoặc than đá. Ngoài ra, đánh lửa là một phản ứng tự duy trì không cần đến nhiên liệu hóa thạch, và sản phẩm phụ là heli (một khí trơ, không độc, vô hại).

Do đó, theo nghiên cứu nhiệt hạch quốc tế và siêu dự án kỹ thuật ITER, phản ứng nhiệt hạch là một dạng năng lượng xanh có thể là vô tận.

Thanh Nguyên biên dịch

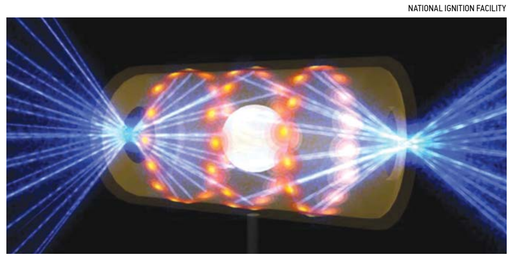
DAMIEN JEMISON/LAWRENCE LIVERMORE NATIONAL LABORATORY/CC BY-SA 3.0 VIA WIKIMEDIA COMMONS



Bên trong cấu trúc hỗ trợ bộ tiền khuếch đại của Cơ sở Đánh lửa Quốc gia, giúp tăng năng lượng của chùm tia laser, tại Phòng thí nghiệm Quốc gia Lawrence Livermore ở Livermore, California, vào ngày 02/08/2012.

Để tạo ra sự đánh lửa, và một tương lai cho phản ứng nhiệt hạch, về căn bản các nhà khoa học đang cố gắng tạo ra các mặt trời nhỏ và có thể là một dạng năng lượng xanh vô tận.

NATIONAL IGNITION FACILITY



Mô hình diễn tả một viên đạn bị nhắm mục tiêu của NIF bên trong một khoang hốc (hohlraum) với các chùm tia laser đi qua các lỗ mở ở hai đầu. Các chùm tia này nén và đốt nóng mục tiêu đến các điều kiện cần thiết để xảy ra phản ứng nhiệt hạch.

Bộ Ngoại giao khuyến cáo người Mỹ về nạn bắt cóc ở Mexico

JACK PHILLIPS

Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ đã đưa ra một khuyến cáo cảnh báo người Mỹ về nguy cơ bị bắt cóc gia tăng khi đến Mexico, trong bối cảnh bạo lực băng đảng dâng cao ở một số khu vực.

Hôm 17/08, Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ cho biết trong thông báo, "Tội phạm bạo lực – chẳng hạn như sát nhân, bắt cóc, cướp xe, và cướp tài sản – đang lan rộng và phổ biến ở Mexico."

Năng lực của chính phủ liên bang và Bộ Ngoại giao là có hạn để có thể cung cấp các dịch vụ khẩn cấp cho công dân ở nhiều nơi tại Mexico. Theo Bộ Ngoại giao, lý do là vì các nhân viên chính phủ Hoa Kỳ bị hạn chế hoặc bị cấm đến một số khu vực nhất định.

"Công dân Hoa Kỳ được khuyên nên tuân thủ 'các hạn chế đi lại dành cho nhân viên chính phủ Hoa Kỳ'. Những hạn chế cụ thể đối với từng tiểu bang được đưa vào những khuyến cáo của từng tiểu bang dưới đây," thông báo này cho biết. "Các nhân viên chính phủ Hoa Kỳ nên tránh đi từ thành phố này đến thành phố khác vào buổi tối, không nên bắt taxi dọc đường, mà phải dùng xe được điều đến, gồm các dịch vụ trên ứng dụng như Uber, và các trạm taxi được quản lý theo luật định."

Theo bản tin này, các nhân viên chính phủ cũng nên tránh di chuyển một mình hoặc đến những vùng xa xôi hẻo lánh. Các nhân viên chính phủ liên bang cũng không được lái xe từ "biên giới Hoa Kỳ–Mexico đến hoặc từ các vùng nội địa Mexico" ngoại trừ đi lại vào ban ngày ở Baja California, một tiểu bang Mexico nằm ở phía nam California, và một số khu vực khác.

'Không Được Đến Du lịch'

Một số tiểu bang của Mexico đã bị đánh dấu trong mục "Không Được Đến Du lịch" trong thông báo nói trên của Bộ Ngoại giao do tình hình tội phạm và nguy cơ bị bắt cóc, bao gồm các tiểu bang Sinaloa, Colima, Guerrero, Michoacan, Zacatecas, và Tamaulipas. Do nguy cơ bị bắt cóc và tội phạm, người dân cũng được khuyên nên xem xét lại việc đi lại hoặc cẩn trọng hơn ở hầu hết các tiểu bang khác thuộc Mexico.

Theo thông báo của Bộ Ngoại giao, "Hãy thông báo kế hoạch du lịch của quý vị cho những người đồng hành và gia đình ở quê nhà. Nếu quý vị tách khỏi nhóm du lịch của mình, hãy gửi cho bạn bè vị trí GPS của quý vị. Nếu quý vị đi taxi một mình, hãy chụp ảnh số taxi và/hoặc biển số xe và nhắn thông tin này cho bạn bè."

"Hãy đi trên những con đường có thu phí nếu có thể và tránh lái xe một mình hoặc vào ban đêm," thông báo này cho biết thêm. "Ở nhiều tiểu bang, có rất ít cảnh sát và các dịch vụ khẩn cấp bên ngoài thủ phủ của tiểu bang hoặc bên ngoài các thành phố lớn."

Các nhà chức trách cho biết, hôm 13/08, hàng trăm binh sĩ Mexico đã được điều động tới thành phố biên giới Juarez sau một cuộc ẩu đả trong nhà tù giữa các thành viên của hai nhóm băng đảng đối địch đã dẫn đến một vụ bạo loạn và các vụ xả súng khiến 11 người thiệt mạng, hầu hết là thường dân.

Trên khắp thị trấn, các cửa hàng tiện lợi đã bị bắn và đốt phá. Công ty mẹ của chuỗi Oxxo là FEMSA cho biết trong một tuyên bố rằng một trong những nhân viên công ty và một phụ nữ đang xin việc đã thiệt mạng trong vụ bạo lực này.

Theo nhiều bản tin, cuối tuần trước (13–14/08), tại tiểu bang Baja California, các thành viên băng đảng đã công khai cướp và đốt khoảng hai chục chiếc xe. Đã có các tin tức và đoạn video xuất hiện ghi lại cảnh băng đảng Jalisco New Generation đưa ra một lệnh giới nghiêm tại Tijuana, ở gần San Diego, California, và đe dọa dân cư địa phương.

Bản tin có sự đóng góp của Reuters
Thanh Nhã biên dịch

ALAN ORTEGA/REUTERS

Các sĩ quan cảnh sát và binh lính của Lực lượng Vệ binh Quốc gia được thấy ở Nahuatzen, Mexico, hôm 05/06/2021.

Hoa Kỳ: 72% người nhập biên giới bất hợp pháp đến từ các quốc gia khác ngoài Mexico

CHARLOTTE CUTHBERTSON

Đã qua rồi cái thời mà hầu hết những người nhập biên giới bất hợp pháp là những người đàn ông Mexico độc thân, những người có khả năng hồi hương, để tìm việc làm.

Theo dữ liệu của Cục Hải quan và Biên phòng (CBP), gần 3/4 trong số gần 200,000 người bị bắt dọc biên giới phía nam trong tháng Bảy là các công dân ngoại quốc đến từ các quốc gia khác ngoài Mexico.

Trong số 200,000 người ngoại quốc bất hợp pháp bị phát hiện, có 99,000 người đến từ các quốc gia khác ngoài Mexico, Guatemala, Honduras hoặc El Salvador.

CBP chỉ cung cấp dữ liệu về một số quốc tịch, vì vậy không rõ có bao nhiêu quốc gia trong các con số này, nhưng trước đó các quan chức đã lưu ý rằng con số đó là hơn 160 quốc tịch.

Trong 10 tháng đầu năm tài khóa này, các nhân viên Tuần tra Biên giới dọc biên giới Hoa Kỳ–Mexico đã bắt giữ hơn 1.8 triệu người sau khi họ nhập biên giới trái phép giữa các cảng nhập cảnh. 800,000 người khác được cho là đã trốn tránh cơ quan Tuần tra Biên giới sau khi xâm nhập. Số người chưa bị phát hiện hay chưa bị bắt giữ thì không thể ước tính được.

Các nhân viên Tuần tra Biên giới đã bắt giữ 66 người dựa trên cơ sở dữ liệu sàng lọc khủng bố giữa các cảng nhập cảnh ở biên giới phía Nam trong 10 tháng qua.

Theo dữ liệu của CBP, trong 10 tháng, hơn 1 triệu người ngoại quốc bất hợp pháp đã được thả vào Hoa Kỳ trong khi chờ đợi các thủ tục xét xử của tòa án di trú.

"Mặc dù số người bị phát hiện vẫn ở mức cao, nhưng đây là một xu hướng tích cực và là mức giảm trong hai tháng đầu tiên kể từ tháng 10/2021," Ủy viên CBP Chris Magnus cho biết trong một tuyên bố hôm 15/08.

"DHS [Bộ An ninh Nội địa] đã và đang thực hiện một chiến lược toàn diện và thận trọng để bảo vệ biên giới của chúng ta và xây dựng một hệ thống nhập cư an toàn, có trật tự và nhân đạo," tuyên bố viết.

Cơ quan này cũng cho biết họ dự đoán tình trạng nhập cư bất hợp pháp sẽ gia tăng hơn nữa.

Các công dân nước khác cũng đang tràn qua

Công dân Cuba đã tràn qua biên giới phía nam kể từ đầu tài khóa 2022 – bắt đầu từ 01/10/2021 và kết thúc vào 30/09/2022.

Các nhân viên Tuần tra Biên giới đã bắt giữ hơn 175,000 người Cuba trong 10 tháng qua. Con số này tương đương với khoảng 580 người Cuba nhập cảnh bất hợp pháp mỗi ngày và tăng 359% vào năm tài chính 2021 khi chỉ có hơn 38,000 người Cuba bị bắt giữ.

Người dân Nicaragua cũng đang băng qua hàng loạt, với 133,702 người bị bắt cho đến nay trong tài khóa này – tăng 168% so với năm trước và tăng 6,000% trong tài khóa 2020.

Người Venezuela là nhóm lớn nhất tiếp theo nhập biên giới, theo đó các nhân viên biên giới đã bắt giữ 128,376 người trong 10 tháng qua. Mức tăng đáng chú ý so với tài khóa 2020 là 10,000%, chỉ với 1,262 người Venezuela bị bắt.

Một số lượng lớn người ngoại quốc bất hợp pháp từ các quốc gia khác cũng đã vượt qua biên giới Hoa Kỳ–Mexico trong 10 tháng qua, trong đó có người Haiti (28,634), người Thổ Nhĩ Kỳ (12,559, so với 1,373 trong tài khóa 2021), người Ấn Độ (14,636, so với 2,958 trong tài khóa 2021), và người Nga (3,975, so với 511 trong tài khóa 2011).

Số lượng người Ukraine cũng tăng đáng kể. Họ không có giấy tờ nhập cảnh hợp pháp nhưng tự trình diện tại các cảng nhập cảnh, thay vì vượt qua biên giới. Trong 10 tháng qua, 64,348 người Ukraine đã tìm cách nhập cảnh, nhiều hơn so với 10,000 người trong hai năm trước đó.

Công dân Trung Quốc cũng vậy – họ thích nhập cảnh tại các cảng nhập cảnh mà không có giấy tờ nhập cảnh hợp pháp.

DHS cho biết chiến lược biên giới của họ "dựa trên sáu trụ cột: tăng cường nguồn lực; tăng hiệu quả để giảm căng thẳng tại biên giới; áp dụng một chính sách trừng phạt cứng rắn; tăng cường năng lực của các tổ chức phi chính phủ, và hợp tác với các đối tác cấp tiểu bang và địa phương; truy đuổi các băng đảng và những kẻ buôn lậu; và hợp tác với các đối tác trong khu vực của chúng ta."

"Kế hoạch toàn diện này tận dụng cách tiếp cận dùng toàn chính phủ để chuẩn bị và đối phó với tình trạng gia tăng các trường hợp phát hiện những người không phải công dân Hoa Kỳ ở biên giới Tây Nam của chúng ta."

Khánh Ngọc biên dịch

1 TRIỆU

Trong 10 tháng, hơn 1 triệu người ngoại quốc bất hợp pháp đã được thả vào Hoa Kỳ trong khi chờ đợi các thủ tục xét xử của tòa án di trú, theo dữ liệu của CBP.

Những người nhập cư bất hợp pháp tụ tập bên hàng rào biên giới sau khi từ Mexico vào Hoa Kỳ ở Yuma, Arizona, ngày 09/12/2021.

ALL PHOTOS BY CHARLOTTE CUTHBERTSON/THE EPOCH TIMES

Một nhân viên Tuần tra Biên giới gom một nhóm người nhập cư bất hợp pháp gần Eagle Pass, Texas, hôm 20/05/2022.

New York cung cấp thức ăn, điện thoại miễn phí cho các gia đình nhập cư có con nhập học

ZACHARY STIEBER

Cuối tuần 20–21/08, New York đã trao điện thoại miễn phí cho hàng trăm người nhập cư, trong đó có nhiều người đang hiện diện bất hợp pháp trong nước, sau khi thông báo rằng thành phố có kế hoạch nhập học cho hơn 1,000 học sinh nhập cư trong bối cảnh Texas tiếp tục đưa người nhập cư đến thành phố này.

Hôm 21/08, NYC Health + Hospitals, hệ thống bệnh viện của thành phố, đã tổ chức một sự kiện tại quận The Bronx để trao điện thoại, dụng cụ học tập, thực phẩm, thẻ thư viện, và cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho người nhập cư. Hãng thông tấn New York Post đưa tin, có ít nhất một số người nhập cư tham dự sự kiện này đã được đưa từ Texas đến New York bằng xe buýt.

"Tôi đến New York khoảng ba ngày trước. Tôi là thợ hàn và tôi đang tìm việc ở đây," anh Adrian Medina, 32 tuổi, người Venezuela, nói với tờ báo này.

Hôm 19/08, các quan chức khác của thành phố cho biết, họ ước tính rằng tối thiểu 1,000 con nhỏ của những người xin tị nạn mới đến – phần lớn là người ngoại quốc bất hợp pháp – sẽ được ghi danh vào hệ thống trường học của thành phố khi năm học mới bắt đầu.

Thị trưởng thành phố New York Eric Adams, một thành viên Đảng Dân Chủ; Trưởng Hệ thống Trường công lập New York David Banks; và Ủy viên Dịch vụ Xã hội Gary Jenkins đã công bố một nỗ lực được đặt tên là "Project Open Arms" (Dự án Mở rộng Vòng tay) sẽ tập trung vào việc bảo đảm cho trẻ em đều sẵn sàng đến trường.

Sáng kiến này bao gồm việc cung cấp cặp xách và đồ dùng học tập cho học sinh, bảo đảm học sinh được tiếp cận với việc giảng dạy bằng ngôn ngữ mẹ đẻ của các em, chuẩn bị cho học sinh học Anh ngữ, và sắp xếp các nhân viên xã hội để đánh giá "nhu cầu xã hội và tình cảm của các em".

New York còn được gọi là một thành phố bảo hộ cho người nhập cư ("sanctuary city"). Các đặc điểm chính của các thành phố này bao gồm việc không hợp tác với các quan chức liên bang để bắt giữ người nhập cư bất hợp pháp và thực hiện các chương trình mới để hỗ trợ người nhập cư.

"Thành phố của chúng tôi đã, đang và sẽ luôn là thành phố của những người nhập cư, luôn chào đón những người mới đến với vòng tay rộng mở," ông Adams nói trong một tuyên bố. "'Project Open Arms' bảo đảm rằng chúng tôi rất sẵn sàng để hỗ trợ những người xin tị nạn khi niên học mới bắt đầu, và chúng tôi đang cung cấp các dịch vụ trọn gói cho học sinh và gia đình."

Dòng người nhập cư

Hồi đầu năm 2022, Thống đốc Texas Greg Abbott và Thống đốc Arizona Doug Ducey đã ra lệnh cho các quan chức tiểu bang cung cấp những chuyến xe buýt cho những người nhập cư đã vượt biên giới bất hợp pháp và được các quan chức liên bang trả tự do.

Việc qua lại Hoa Kỳ giữa các cảng nhập cảnh là bất hợp pháp, và những người nhập cư nào đi qua đó sẽ bị trục xuất khỏi đất nước. Nhưng nhiều người nhập cư bất hợp pháp nộp đơn xin tị nạn (asylum) – một hình thức bảo vệ được chính phủ Hoa Kỳ cấp cho nếu họ hội đủ một số tiêu chuẩn nhất định và được phép sống bên trong Hoa Kỳ trong khi chờ đợi yêu cầu của họ được đưa ra xét xử. Do tình trạng tồn đọng nghiêm trọng, việc xét xử này có thể mất nhiều năm.

Nhiều người nhập cư bất hợp pháp không hiện diện trước các phiên tòa của họ, trong khi những người khác không bị trục xuất ngay cả khi yêu cầu của họ bị từ chối, mặc dù vi phạm luật liên bang. Dưới thời chính phủ Tổng thống (TT) Biden, Hoa Kỳ đã ghi nhận số lượng chưa từng có các vụ bắt giữ người nhập cư bất hợp pháp tại biên giới Hoa Kỳ–Mexico. Số trường hợp được phóng thích đã tăng lên, trong khi số trường hợp bị trục xuất đã giảm xuống.

Cả hai ông Abbott và Ducey, đều là thành viên Đảng Cộng hòa, đã nói rằng các chương trình xe buýt này nhằm buộc TT Joe Biden và Quốc hội phải hành động để kiềm chế tình trạng nhập cư bất hợp pháp. Ban đầu, họ đưa những người nhập cư bất hợp pháp đến Hoa Thịnh Đốn, nhưng gần đây, Texas đã bắt đầu đưa một số chuyến xe buýt đến New York.

Hôm 19/08, văn phòng của ông Abbott cho biết, hơn 7,000 người ngoại quốc bất hợp pháp đã được đưa đến Hoa Thịnh đốn, trong khi hơn 900 người được đưa đến New York. Lúc đó, các quan chức thành phố New York cũng cho biết kể từ tháng Tư, khoảng 6,000 người đã đến đây.

Hôm 21/08, văn phòng của ông Adams nói với các hãng thông tấn rằng ba xe buýt chở tổng cộng 140 người xin tị nạn đã đến bến xe Port Authority Bus Terminal của New York.

Khánh Ngọc biên dịch

MICHAEL M. SANTIAGO/GETTY IMAGES

Thị trưởng New York Eric Adams nói chuyện tại Nhà hát Billie Holiday ở New York, hôm 28/07/2022.

ALPHA REALTORS
10925 Beechnut St, Suite A-104, Houston, TX 77072
Tel: (281) 933-6999 • Cel: (281) 802-9231
JANE NGA DUNG NGUYỄN
CPA, CFP

REAL ESTATE BROKER:
License #0383545
MORTGAGE BROKER:
License #351456
- Mua bán, thuê mướn, quản trị.
- Chương trình vay tiền đặc biệt cho người có trở ngại credit, lợi tức.
- Giúp mượn tiền sửa nhà để bán.
- Mua trả cash cho người cần bán gấp hoặc sắp bị foreclose.
- Nhân viên địa ốc toàn thời gian, 7 ngày/tuần.
REALTOR MLS
EQUAL HOUSING OPPORTUNITY
PRIVATE LENDER • MORTGAGE • RESIDENTIAL • COMMERCIAL

Các tiểu bang cảnh báo BlackRock ngừng thúc đẩy nghị trình chính trị

ALEX NEWMAN

Một liên minh ngày càng lớn mạnh của các chính phủ tiểu bang đang phản đối nhà quản lý tài sản lớn nhất thế giới, nói rằng họ đang đặt nghị trình chính trị của mình lên trên lợi ích của khách hàng và thậm chí là an ninh quốc gia của Hoa Kỳ.

Hôm 04/08, một nhóm gồm 19 tổng chưởng lý từ các tiểu bang nghiêng về Đảng Cộng Hòa đã gửi một bức thư thể hiện quan điểm cứng rắn tới Tổng Giám đốc điều hành của BlackRock, ông Larry Fink, yêu cầu chấm dứt nghị trình này và quay trở lại hoàn thành nghĩa vụ được ủy thác của mình. Họ cho rằng hành động của công ty thậm chí có thể là bất hợp pháp.

Các quan chức tiểu bang có liên quan nói với The Epoch Times rằng tiếp theo sẽ có các cuộc điều tra và hành động lập pháp.

"Tiểu bang của chúng tôi đầu tư rất nhiều vào các tổ chức như BlackRock, và những tổ chức đó có nghĩa vụ ủy thác đối với tiểu bang Montana để đầu tư tiền của chúng tôi theo cách tốt nhất có thể nhằm kiếm được lợi nhuận," Tổng chưởng lý Montana Austin Knudsen cho biết trong một cuộc phỏng vấn qua điện thoại. "Điều đó không bao gồm việc thúc đẩy một nghị trình thiên tả."

Nói rằng công ty này và các đồng minh của họ đã không thuyết phục được các cơ quan lập pháp ủng hộ ý tưởng của mình, ông Knudsen chỉ trích điều mà ông cho là cố gắng của công ty trong việc áp đặt "ý tưởng không thực tế, xanh, không tưởng, cấp tiến" lên người dân Mỹ thông qua áp lực kinh tế.

Nhiều luật tiểu bang yêu cầu rằng các công ty nhận ủy thác như BlackRock hoạt động "duy nhất" cho lợi ích của những người thụ hưởng của họ, các quan chức lưu ý. Nói cách khác, công việc duy nhất của họ là kiếm tiền – chứ không phải quảng bá các nghị trình khác.

Nhưng thay vì tập trung vào rủi ro và lợi nhuận của các khoản đầu tư theo yêu cầu, lá thư này cáo buộc BlackRock tham gia vào "hoạt động xã hội" và thậm chí hy sinh lợi ích tốt nhất của khách hàng, người nộp thuế, và người hưu trí bằng cách tập trung vào "nghị trình về khí hậu" và các hoạt động chính trị khác của họ.

"Cho dù các động cơ hỗn hợp xuất phát từ mong muốn cứu thế giới hay thu hút đầu tư từ các quỹ hưu trí của Âu Châu hay thiên tả, thì cuối cùng đều không liên quan đến hành vi vi phạm pháp luật," các tổng chưởng lý tiểu bang từ Arizona, Nebraska, Alabama, Arkansas, Georgia, Idaho, Indiana, Kansas, Kentucky, Louisiana, Mississippi, Missouri, Montana, Ohio, Oklahoma, South Carolina, Texas, Utah, và West Virginia cho biết.

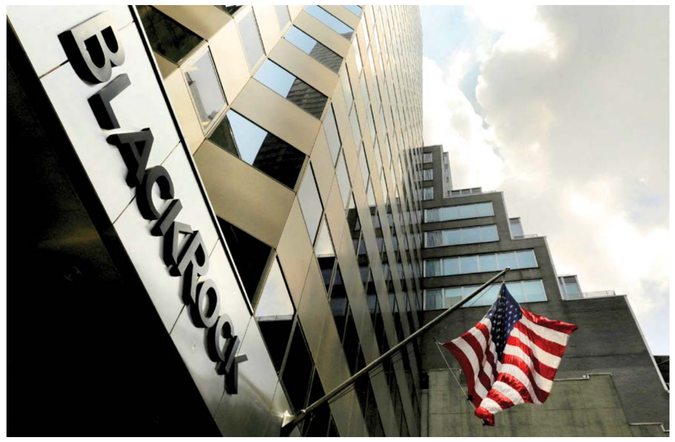
Họ cảnh báo: "Các tiểu bang của chúng tôi sẽ không đứng nhìn những người hưu trí của chúng tôi phải hy sinh cho nghị trình khí hậu của BlackRock."

Tổng chưởng lý Indiana Todd Rokita, một trong những người đồng ký bức thư, nói với The Epoch Times rằng ông có nghĩa vụ phải hành động.

"Các ngân hàng lớn và các nhà quản lý tiền tệ đang phối hợp nỗ lực để ngăn chặn đầu tư vào năng lượng," ông cho biết thêm. "Mục tiêu của họ là đóng cửa các nhà máy than và khí đốt tự nhiên để thúc đẩy nghị trình chính trị của họ."

Theo ông Rokita, các tuyên bố công khai và cam kết của BlackRock cho thấy họ đã sử dụng tài sản của công dân để "gây áp lực buộc các công ty phải loại bỏ dần nhiên liệu hóa thạch, tăng giá năng lượng, thúc đẩy lạm phát, và làm suy yếu an ninh quốc gia của Hoa Kỳ." Các tổng chưởng lý khác cũng lặp lại những lo ngại đó.

LUCAS JACKSON/REUTERS



Một tấm bảng hiệu BlackRock Inc. được treo phía trên tòa nhà của công ty này ở New York vào ngày 16/07/2018.

BlackRock: Một đại công ty quyền lực

Quản lý hơn 10 ngàn tỷ USD tài sản, BlackRock là một trong những công ty quyền lực nhất trên thế giới. Theo dữ liệu được trích dẫn trong bức thư, BlackRock quản lý của cải nhiều hơn GDP hàng năm của mọi quốc gia trên thế giới ngoại trừ Hoa Kỳ và Trung Quốc.

BlackRock sở hữu các cổ phần lớn – trong nhiều trường hợp là cổ phần lớn nhất – trong hàng loạt các công ty ở Hoa Kỳ và trên toàn thế giới. Điều đó thường bao gồm việc sở hữu cổ phần trong các công ty có vẻ là đối thủ cạnh tranh.

Do đó, BlackRock có ảnh hưởng rộng lớn trong việc xác định chính sách của các công ty đó, ngoài chính sách của chính phủ trên toàn thế giới.

Các quản lý tiền nhiệm và đương nhiệm của BlackRock cũng có mối quan hệ rất thân thiết với các quan chức cao cấp trong chính phủ Tổng thống (TT) Biden và Hệ thống Dự trữ Liên bang. Một số nhà phê bình thậm chí còn cho rằng có một "cánh cửa quay vòng" giữa công ty và chính phủ.

Ông Biden đã chọn ông Brian Deese, người đứng đầu toàn cầu về đầu tư bền vững của BlackRock, để lãnh đạo Hội đồng Kinh tế Quốc gia của mình. Trước đây, ông Deese từng là cố vấn cao cấp của TT Barack Obama và Cựu Ngoại trưởng Hillary Clinton.

Ông Michael Pyle, cựu chiến lược gia trưởng đầu tư toàn cầu của BlackRock kiêm cựu quan chức của ông Obama, hiện là cố vấn kinh tế trưởng cho Phó TT Kamala Harris.

Một quan chức chính phủ hàng đầu khác của ông Biden, Phó Bộ trưởng Ngân khố Adewale Adeyemo, trước đây từng là Trưởng văn phòng cho Giám đốc điều hành BlackRock Fink.

Ông Fink, một cử tri Đảng Dân Chủ kỳ cựu, cũng có mối quan hệ rất tốt, ngồi trong hội đồng vô cùng quyền lực về Quan hệ Ngoại giao, nơi tập hợp các quan chức chính phủ, các công ty truyền thông và các lợi ích kinh doanh lớn lại với nhau. Ông Fink cũng có vị trí trong hội đồng của Diễn đàn Kinh tế Thế giới được biết đến nhiều hơn. Cả hai tổ chức này đều thúc đẩy các chính sách bền vững do Liên Hiệp Quốc hậu thuẫn và phù hợp với nghị trình của BlackRock.

10
NGÀN TỶ USD

Quản lý hơn 10 ngàn tỷ USD tài sản, BlackRock là một trong những công ty quyền lực nhất trên thế giới.

Với BlackRock, tôi cho rằng: Hãy ngừng can thiệp vào những công ty này và hãy làm công việc của quý vị đi.

Ông Austin Knudsen, Tổng chưởng lý Montana

Hơn 1,100 thành viên của tổ chức United Mine Workers of America (UMWA) và những người ủng hộ họ đã biểu tình bên ngoài trụ sở của BlackRock tại Thành phố New York, yêu cầu được trả lương và phúc lợi tốt hơn, vào ngày 04/11/2021.

SPENCER PLATT/GETTY IMAGES

Từ lâu công ty này đã bị chỉ trích vì làm tổn hại đến an ninh quốc gia và khả năng cạnh tranh kinh tế của Hoa Kỳ bằng cách hướng đầu tư hải ngoại vào Trung Quốc cộng sản.

BlackRock còn bị chỉ trích vì vai trò của mình trong việc điều hành các chương trình khác nhau của Cục Dự trữ Liên bang (Fed) mà giới chỉ trích cho rằng những chương trình đó đã đổ tiền thuế của người dân vào các công ty có mối quan hệ tốt sẵn sàng thúc đẩy nghị trình của BlackRock.

Chẳng hạn, chi nhánh tư vấn của BlackRock giám sát chương trình mua tài sản khẩn cấp năm 2020 của Cục Dự trữ Liên bang trong một hợp đồng dường như không phải là hợp đồng đấu thầu. BlackRock cũng giám sát chương trình của Fed giải quyết các tài sản của Bear Stearns và AIG trong cuộc khủng hoảng kinh tế bắt đầu vào năm 2007.

Nhưng hiện nay, các quan chức tiểu bang đang đả kích các nhà lãnh đạo của đại tập đoàn này sử dụng ảnh hưởng của BlackRock để áp đặt quan điểm chính trị và kinh tế của họ lên các công ty Hoa Kỳ và trên phạm vi rộng hơn là nền kinh tế Hoa Kỳ.

Đặc biệt, các nhà lập pháp hàng đầu ở các tiểu bang của họ đã chỉ trích nỗ lực của BlackRock trong việc thúc đẩy các chỉ số "ESG", vốn tập trung vào hồ sơ "Môi trường, Xã hội và Quản trị" của một công ty thay vì chính lợi nhuận và rủi ro.

Ảnh hưởng của BlackRock và một số đại công ty khác đã gây ra sự gia tăng toàn cầu về đầu tư và quan tâm về ESG, cùng với sự thay đổi mạnh mẽ về lập trường môi trường và chính trị của các công ty trên toàn thế giới.

Trong một tuyên bố được cung cấp cho The Epoch Times qua thư điện tử, Giám đốc của BlackRock về Truyền thông Doanh nghiệp Ed Sweeney đã bảo vệ công ty và các chính sách của họ.

Ông nói: "Chúng tôi là một công ty ủy thác của khách hàng, giúp họ định hướng rủi ro và cơ hội đầu tư để có thể đạt được các mục tiêu tài chính dài hạn của họ."

"Tiền mà chúng tôi quản lý không phải của riêng chúng tôi," ông nói tiếp. "Tiền đó thuộc về khách hàng, nhiều người trong số họ đưa ra quyết định phân bổ tài sản và xây dựng danh mục đầu tư của riêng họ. Chúng tôi cung cấp một loạt các sản phẩm và chiến lược để đạt được kết quả mong muốn của họ. Đó là sự lựa chọn của họ. Nhiều khách hàng của chúng tôi đang chọn đầu tư vào các công ty năng lượng truyền thống, cơ sở hạ tầng khí đốt tự nhiên, năng lượng tái tạo và công nghệ khử cacbon mới vì các cơ hội đầu tư bắt nguồn từ vai trò quan trọng của chúng trong nền kinh tế."

"Đầu năm nay, chúng tôi đã mở rộng hơn nữa những lựa chọn của khách hàng bằng cách cung cấp cho các nhà đầu tư là tổ chức, bao gồm tất cả các khách hàng hưu trí ở Hoa Kỳ, khả năng trực tiếp biểu quyết [các vấn đề] bằng cổ phiếu của họ," ông Sweeney kết luận. "Các khách hàng đã ủy thác cho chúng tôi 530 tỷ USD, và hơn một phần tư khách hàng là định chế đầu tư theo chỉ số vốn chủ sở hữu, đã lựa chọn phương thức này."

Các vi phạm pháp lý

Tuy nhiên, các nhà lập pháp của tiểu bang đã không bị thuyết phục. Tổng chưởng lý Montana ông Knudsen cho biết công ty này vẫn chưa đưa ra phản hồi chính thức về bức thư trên.

Nhưng khi được hỏi về những bình luận của công ty này với The Epoch Times, ông Knudsen nói rằng một tuyên bố như thế "không hoàn toàn gây ngạc nhiên." Tuy vậy, ông gọi đó là một "sự đánh trống lảng khá tốt" và một phúc đáp "không có câu trả lời."

"Tôi chắc chắn rằng họ đang phải đối mặt với rất nhiều áp lực từ Montana và nhiều tiểu bang khác đang xem xét những gì họ đang làm," ông Knudsen nói với The Epoch Times. "Đó là một rủi ro khá lớn đối với BlackRock, vì vậy tôi dự đoán họ sẽ cố gắng rút lại những tuyên bố đó nhiều nhất có thể."

Trong thư, tổng chưởng lý của tiểu bang này đã cảnh báo về một loạt các vi phạm pháp lý tiềm ẩn mà họ yêu cầu ông Fink và BlackRock giải quyết – trong số đó, có việc cân nhắc đến các yếu tố nằm ngoài lợi ích tài chính tốt nhất của khách hàng trong quá trình ra quyết định của mình.

Họ cho biết trong bức thư, "Mặc dù bày tỏ sự quan tâm về giá trị lâu dài, nhưng sự liên kết giữa các ưu tiên về hoạt động với các mục tiêu môi trường và xã hội của Blackrock, chẳng hạn như Mục tiêu Phát triển Bền vững của Liên Hiệp Quốc, cho thấy có ít nhất một động cơ hỗn hợp."

Bức thư này cảnh báo, việc hoạt động với một "động cơ hỗn hợp," cho thấy "sự vi phạm tràn lan" các luật vốn yêu cầu một công ty ủy thác hoạt động chỉ vì lợi ích của khách hàng.

"Trách nhiệm của bên được ủy thác đòi hỏi phải đặt lợi ích tốt nhất của khách hàng của quý vị lên trước bất kỳ nghị trình chính trị nào," Tổng chưởng lý Arizona Mark Brnovich, thành viên Đảng Cộng Hòa đã giúp thực hiện cố gắng này cho biết. "Việc trợ giúp bảo đảm an toàn về tài chính khi về hưu phải là ưu tiên hàng đầu của nhà quản lý tài sản này."

Cụ thể, lá thư trên đã trích dẫn vai trò của BlackRock trong mạng lưới công ty toàn cầu được gọi là Liên minh Nhà quản lý Net Zero, tổ chức này kêu gọi các thành viên của mình giúp đạt được mức phát thải ròng bằng zero đối với cái gọi là khí nhà kính để giúp đạt được các mục tiêu đặt ra theo Hiệp định Paris của Liên Hiệp Quốc.

Trên thực tế, bản thân liên minh này đã vạch ra trên trang web của mình tầm nhìn về "tất cả các tài sản đang được quản lý nhằm đạt được mức phát thải ròng bằng zero vào năm 2050 hoặc sớm hơn."

Công ty cũng đang nỗ lực để "ngăn chặn hoàn toàn các quan điểm chống đối" về các vấn đề khí hậu và Hiệp định Paris của Liên Hiệp Quốc, tổng chưởng lý này cho biết.

"Thay vì là một khán giả đặt cược vào trận đấu, BlackRock dường như đã mặc một chiếc áo jersey ở vị trí tiền vệ chính và tích cực thi đấu," tổng chưởng lý này cho biết trong bức thư hôm 04/08. "Việc dập tắt bài diễn văn chính trị là hành động của một nhà hoạt động đã đưa ra quyết định cho mình, chứ không phải hành động của một công ty ủy thác trung lập đang tìm kiếm 'cuộc đối thoại.'"

Ngoài ra, liên minh các quan chức thực thi pháp luật hàng đầu đã cảnh báo về khả năng vi phạm luật chống độc quyền do thao túng thị trường năng lượng. Trong số các mối lo ngại khác, họ nói rằng "tẩy chay nhóm", "hạn chế thương mại," và "phối hợp để từ chối giải quyết" tất cả đều "rõ ràng" là do vi phạm luật chống độc quyền.

Những người đứng đầu lực lượng chấp pháp cho biết tất cả những vấn đề này đã ảnh hưởng tiêu cực đến các tiểu bang và quỹ hưu trí của họ.

Tổng chưởng lý Montana Knudsen đã đưa ra một ví dụ về sự tàn phá đối với ngành than và các nhà sản xuất năng lượng ở tiểu bang của ông vì các chính sách "xanh" mà các tổ chức tài chính theo đuổi.

"Theo luật của Montana, Hội đồng Đầu tư của chúng tôi và những người ký hợp đồng với hội đồng này có nghĩa vụ pháp lý trong việc kiếm tiền," ông Knudsen nói. "Chứ không có nghĩa vụ phải lo lắng về lượng khí thải carbon, đó không phải là điều luật của chúng tôi quy định."

"Khi quý vị bắt đầu hy sinh nghĩa vụ của mình để thúc đẩy các ý tưởng xanh và nghị trình về khí hậu, đó là khi các tổng chưởng lý như tôi gặp vấn đề," ông nói thêm.

Đồng thời cảnh báo rằng "nói suông thì rất dễ," ông Knudsen cho biết ông và các tổng chưởng lý khác rất mong nhận được phản hồi từ BlackRock và thu thập thêm thông tin.

"Bước tiếp theo là điều tra," ông tiếp tục, và nói thêm rằng những chính sách đó đều đến từ ban lãnh đạo BlackRock. "Chúng ta cần xem họ đã đi bao xa xuống cái hố này. Đó là nơi văn phòng của tôi đến; chúng tôi có thể điều tra một số điều này."

Cơ quan lập pháp cũng có thể sẽ hành động. "Tôi sẽ rất ngạc nhiên nếu cơ quan lập pháp tiểu bang của chúng tôi không giải quyết vấn đề này trong phiên họp tới và thực hiện một số hành động về việc này," ông Knudsen nói, đồng thời cho biết thêm rằng cũng cần phải có các cuộc trò chuyện với thống đốc và hội đồng đầu tư của tiểu bang.

"Với BlackRock, tôi cho rằng: Hãy ngừng can thiệp vào những công ty này và hãy làm công việc của quý vị đi," ông kết luận.

Chấm dứt các mối liên hệ và tổn hại về tài chính

Trong khi những tổng chưởng lý này tiến hành cuộc chiến mở màn chống lại BlackRock từ tuần trước, thì một liên minh gồm 16 cơ quan ngân khố tiểu bang đã bắt đầu giải quyết những vấn đề này vào đầu năm 2022.

Dẫn đầu bởi Thống đốc Ngân khố tiểu bang West Virginia Riley Moore, các quan chức tài chính hàng đầu của hơn chục tiểu bang đã cảnh báo rằng các tiểu bang của họ sẽ ngừng kinh doanh với BlackRock và các tổ chức tài chính lớn khác trừ phi các tập đoàn này ngừng theo đuổi các chính sách "thức tỉnh"

Các tiểu bang của chúng tôi sẽ không đứng nhìn những người hưu trí của chúng tôi phải hy sinh cho nghị trình khí hậu của BlackRock.

Theo lá thư của Tổng chưởng lý các tiểu bang gửi đến BlackRock

như gây chiến với các nguồn năng lượng truyền thống.

Tháng trước, văn phòng của ông Moore đã đưa năm tổ chức tài chính hàng đầu vào "Danh sách Tổ chức Tài chính Bị hạn chế" của tiểu bang ông. Hiện họ bị cấm tham gia các hợp đồng ngân hàng với West Virginia do "các xung đột lợi ích" liên quan đến các cuộc tấn công vào các công ty năng lượng.

Các tổ chức trong danh sách này là BlackRock Inc., Goldman Sachs Group Inc., JPMorgan Chase & Co., Morgan Stanley, và Wells Fargo & Co. Một ngân hàng lớn khác đã tránh được việc bị đưa vào danh sách bằng cách chấm dứt lệnh cấm vay vốn đối với các công ty liên quan đến năng lượng "nhiên liệu hóa thạch," một ngành công nghiệp quan trọng ở West Virginia.

Trong một cuộc phỏng vấn qua điện thoại với The Epoch Times, ông Moore đã khen ngợi những tổng chưởng lý tiểu bang này vì lá thư và những nỗ lực thi hành pháp luật của họ.

Lặp lại lời của những tổng chưởng lý tiểu bang này, ông Moore cho biết các tổ chức tài chính phải làm những gì họ được luật pháp yêu cầu: Kiếm tiền cho các khách hàng, đôi khi bao gồm chính quyền tiểu bang và quỹ hưu trí, thay vì theo đuổi các nghị trình chính trị.

"Họ không nên lo lắng về tất cả những điều vô nghĩa này," ông Moore nói, đề cập đến những gì ông mô tả là các chính sách "thức tỉnh" hoàn toàn do cánh tả chính trị thúc đẩy. "Họ đang chơi trò chính trị bằng tiền của chúng ta, cố gắng thúc đẩy nghị trình chính trị của họ đối với đất nước này."

Ông nói thêm: "Tiền của chính chúng ta đang được vũ khí hóa để chống lại chúng ta."

Mục tiêu của liên minh các sở ngân khố là để "các ngân hàng hoạt động giống như ngân hàng", ông Moore nói tiếp, kêu gọi các tổ chức "chấm dứt những điều vô nghĩa về chính trị và ngừng cố gắng hủy hoại các ngành công nghiệp của chúng ta."

Ông nói: "Họ đang nhận tiền thuế từ ngành công nghiệp nhiên liệu hóa thạch, mà lại đồng thời cố gắng hủy hoại ngành công nghiệp này."

Hành động của những ngân hàng này gây ra các hậu quả, bao gồm giá năng lượng tăng vọt góp phần nhanh chóng làm tăng lạm phát, ngày càng phụ thuộc vào Đảng Cộng sản Trung Quốc (ĐCSTQ) đối với pin EV cùng thiết bị phong năng và quang năng, ít việc làm hơn cho người dân West Virginia và người dân Hoa Kỳ, v.v.

Ông nói, do các chính sách "thức tỉnh" của những ngân hàng này nên ngay cả những nỗ lực khai thác khoáng sản đất hiếm ở West Virginia – một lĩnh vực công nghiệp trọng yếu hiện đang do ĐCSTQ thống trị – cũng không thể tiếp cận vốn.

"Tất cả chúng ta đang phải trả tiền cho hoạt động thử nghiệm xã hội mà họ đang thúc đẩy đối với chúng ta," Thống đốc Ngân khố West Virginia nói thêm. "Họ thà để chúng ta phụ thuộc vào Trung Quốc."

Những ngân hàng này đã đưa ra các tuyên bố lên án ông Moore và những hành động của ông ấy. Ông Moore nói, bỏ ngoài tai các cuộc tấn công: "Điều đó chẳng hề khiến tôi khó chịu."

Giống như những vị tổng chưởng lý viết bức thư nói trên, ông Moore cho biết ông mong đợi nhiều tiểu bang hơn nữa – kể cả các tiểu bang lớn như Texas – theo đuổi các chính sách tương tự.

"Chúng tôi là người tiên phong, nhưng có một đoàn người theo sau tôi," ông nói. "Các phiên họp lập pháp sắp tới trên khắp đất nước sẽ chứng kiến nhiều dự luật về vấn đề này."

Nhóm biên dịch tin tức Anh ngữ Epoch Times Tiếng Việt

RAO VẶT • Classifieds

KIM PHÚ – EXPRESS
Chuyển Tiền Nhanh Về Việt Nam
(trong khu chợ ABC Bolsa)
Sữa Ensure, Entrust, Pediasure và Dầu xanh giao tận nhà.
Có bán pinless V247.
Mở cửa: 8am - 5pm mỗi ngày
L/L: (714) 899-3825

LEXUS, Love LEXUS
Muốn mua xe LEXUS, New or used, không qua Salesman, bán đúng giá, nhanh gọn, buy or lease dễ dàng. Giúp đỡ đồng hương. Uy tín, chân thành. Hãy gọi cho chúng tôi khi bạn quyết định mua xe.
Tel: (714) 620-4486

SKIN CARE
Xóa nốt ruồi, mụn cóc. Permanent makeup. Các loại sản phẩm cao cấp chăm sóc da. Nhận học viên, học phí thấp.
L/L: Dianne Skin Care Clinic, 714-487-3968 / 714-531-1089.

A.Y BEAUTY SUPPLY
8937 Westminster Ave, Garden Grove, CA 92844
Cung cấp các loại nước sơn, máy móc, các sản phẩm làm nails. Các sản phẩm làm đẹp, Hand sanitizer
Mở cửa 7 ngày mỗi tuần
Tel: 714-899-8332 – Fax: 714-899-8322

OC PHARMACY
Nhiều loại thuốc, sữa Ensure, dầu xanh, dầu Trường Thọ, Arthro 7. Chích ngừa viêm phổi và giời leo. Giao thuốc miễn phí trong vòng 5 miles.
L/L: 714-590-9401

BS TÔN THẤT ANH KIỆT
Chuyên khoa gia đình, nội thương và người già. VP: 14082 Magnolia St #109, Westminster, CA 92683.
(714) 895-8583
(714) 206-3618

HPT REALTY & FINANCE
Chuyên viên địa ốc & lập hồ sơ vay vốn mua nhà, tái tài trợ nợ nhà. Tận tâm, Uy tín & Vui vẻ. L/L: Hollie Hoa Luong, BRE #02106257, MLCS #2015753, **Tel: 714-880-5789**
Email: hoaluonghpt@gmail.com

DU LÊ / IAA
TX License #2525934
• Bảo hiểm nhân thọ có tiền lời, để dành tiền cho con em vào đại học • Bảo hiểm khi bị bệnh
• Bảo hiểm nhân thọ định kỳ
• Quỹ hưu trí (IRA, Roth IRA, 401K Rollover)
713-304-8779 dule.insagent@gmail.com

GARAGE DOOR & HANDYMAN COMPANY, LIC. #316559
Nhanh chóng - BẢO ĐẢM – Giá rẻ.
Khi hoàn tất công việc mới nhận tiền công.
L/L: Sonny - (714) 510-0163

MUA, BÁN NHÀ
•BÁN tiệm nails Bellflower: 5 ghế, 4 bàn, có cửa sau,phòng facial, parking rộng, tiệm lâu năm. Giá $99k
•BÁN Mobile Home ở Anaheim: 2pn,2pt, 3 chỗ đậu xe, rộng 1,140sqft, nội thất mới, khu yên tĩnh. Giá $156,900k
•Muốn mượn tiền, chứng minh hoặc không chứng minh income.
L/L: Christina Le
(714) 468-7223 (Agent)

ANA REAL ESTATE
ANA FUNDING, INC.
Tel: 714-636-2299 – Cell: 714-260-5884
10900 Westminster Ave #10, Garden Grove, CA 92843
-Mua nhà, bán nhà, nhà biệt lập, townhouse, condo, chung cư, cơ sở thương mại, đất thổ cư, đất thương mại...
- Nhận quản lý nhà cho thuê: tư vấn chuẩn bị nhà cho thuê, tìm khách thuê nhà, nhận đơn xin thuê nhà, kiểm tra credit, thu tiền rent, sửa chữa nhà khi cần thiết
-Sang tên nhà, đất hoặc cơ sở thương mại cho người thân: hướng dẫn làml giấy tờ và lý phí hợp lý
- Cần tuyển nhân viên địa ốc có bằng của tiểu bang California, không cần kinh nghiệm. Có luật sư địa ốc training
- Cần tuyển Loan Officer: có bằng MLCS, có kinh nghiệm làm việc ngay, lương và commission
Xin gọi cho: Broker An Nguyễn / DRE #00847066

CẦN GẤP NGƯỜI LÀM
Cần người làm PART-TIME, Cashier ở Retail Store, phải biết Tiếng Việt.
L/L: (714) 823-6911

CHUYÊN VIÊN ĐỊA ỐC 30 NĂM KINH NGHIỆM
Chuyên mua bán nhà, mobile home. Chăm chỉ, vui vẻ & yêu nghề. L/L: Lan Nguyen, Lic. #01149923, **Cell: 714-878-7671**
Email: lanilannguyen@hotmail.com

Chuyên viên mua bán nhà cửa, thương mại, lập hồ sơ vay nợ mua nhà, tái tài trợ nợ nhà. Thành thật, uy tín.
L/L: Tony Tran, Lic. #01372778, MNCS #211253, **(714) 757-1919, trantony5218@gmail.com**

CREDIT REPAIR
Dịch vụ sửa chữa tín dụng uy tín, chân thực, kết quả nhanh. VP: 9039 Bolsa Ave #303, Westminster, CA 92683
(657) 217-4877

BOLSA CARE PHARMACY (GRAND OPENING)
Dược Sĩ Cường Kính Mời
9550 Bolsa Ave, # 109 Westminster, CA 92683
(Trong khu Wells Fargo, sau lưng nhà hàng Lục Đình Ký)
L/L : (714) 884-4742

TƯ VẤN ĐIỂM CREDIT
- Credit tốt tự bạn sẽ kiếm thêm nhiều tiền. Hãy khám phá bí quyết nhanh từ dịch vụ của chúng tôi.
- Lãi xài tiền quá giới hạn mà hiện tại vẫn cứ trả số tiền tối thiểu. Đừng lo, hãy liên lạc với chúng tôi
- Điểm credit thấp/xấu hoặc đang bên bờ bankruptcy. Không sao, chúng tôi có giải pháp.
- Muốn mượn được tiền từ thẻ credit card để ra làm ăn mở thương vụ. Chúng tôi sẽ giúp được.
L/L: anh Lâm Hoàng (949) 228-8733, LamTheHoang138@yahoo.com

SMOG CHECK
$38 OUT THE DOOR
Included DMV certificate & Transfer Fee
Quickie Smog Test Only 9525 Warner Ave #B, Fountain Valley, CA 92708
Tim: 714-675-3675 - Tom: 714-220-7007

PRO: MUA BÁN NHÀ, BUSINESS, COMMERCIAL
Có direct lender chuyên làm loan tiền lời thấp
-Mượn tiền không cần chứng minh income, tax
-Credit trung bình OK -Refinance, tư vấn đầu tư.
L/L: Thu Anh, Lic.02106686, (949) 419-7653

MUỐN MUA NHÀ Ở TEXAS?
L/L: Jane Nga Nguyễn
Cell: 281-802-9231
Mua bán, thuê mướn, quản trị. Mượn tiền, cash out sửa nhà để bán. Trả cash khi cần bán gấp, sắp bị forclose.

LA VIE EN ROSE BAKERY
(TIỆM BÁNH NỔI TIẾNG)
Đặc biệt: Bánh bông lan trứng muối, Bánh mì phô mai bơ tỏi.
Nhận đặc tiệc cưới hỏi, sinh nhật,..
L/L: (714) 340-9419

HPT REALTY & FINANCE
Cần tìm chỗ ở lý tưởng, cần bán nhà, tham khảo đầu tư địa ốc. **L/L: Dỗ Bích Ngọc, Realtor 01945423, (562) 237-0358, bichngoc.realestate@gmail.com**
Tín nhiệm & thành tâm.

REALTOR & LOAN OFFICER STEVE LEDUC, LIC. #02018518
Chuyên hỗ trợ mua bán nhà, làm loan. Tận tâm, uy tín & nhanh chóng.
L/L: 714-884-8566
Email: stevelhpt@gmail.com

CẦN NGƯỜI
CHẠY BÀN, LÀM BẾP, PHỤ BẾP
Tiệm Phở Hai tại Garvey Ave, S El Monte , CA 91733.
L/L: (626)-623-4978

GENERAL CONTRACTORS
(Chủ Thầu) Lic # 1027951
- Free Estimate
- Lo tất cả, bản vẽ, City Permit, mua đồ giá rẻ; tiết kiệm thời gian, tiền bạc; giá cả nhẹ nhàng; nhiều thợ chuyên nghiệp, nhanh, gọn, uy tín, không câu nệ.
- Công trình đảm trách từ A - Z.
- Làm từ việc nhỏ đến việc lớn.
- Remodeling nhà, commercial, văn phòng...
Hãy gọi chúng tôi:
(714) 924 - 5167 DAN

CẦN THỢ TÓC
Beauty Salon vùng RANCHO PENASQUITOS đông khách walk-in, cần thợ nữ Full time or Part time, bao lương $1,000+ a week or ăn chia.
L/L: Billy
(858) 231-6054

BẢO HIỂM SỨC KHỎE
Ghi danh miễn phí:
Medicare Advantage (HMO + PPO), Bảo hiểm Bổ sung Medicare Supplement & Part D - Nhiều lựa chọn. Có chương trình giúp $125 share of cost Part B. Có chương trình cho Medi-Medi tiếp tục đi tự do.
L/L: Stephanie Nguyen
(714) 914-2065 - Insurance Lic. 0I56175 - VP: 9550 Bolsa Ave #204, Westminster, CA 92683

Kính mời Quý vị tham dự
HỘI CHỢ ĐỊA ỐC MIỄN PHÍ
FREE HOME BUYING EXPO
Saturday Aug. 27/2022 (10AM – 6PM)
Địa điểm:
HTP REALTY & HTP FINANCE
9972 Bolsa Ave #100, Westminster, CA 92683
(714) 775-7100
FREE FOOD – DRINKS – RAFFLES FAMILY AND FRIENDS WELCOME

CHUYÊN BÁN SỈ VÀ LẺ
các loại hệ thống lọc nước.
Giá rất phải chăng.
(Đặc biệt: nước chất khoáng thiên nhiên Alkaline dễ uống, tuyệt đối không bị đọng vôi)
L/L: 714 - 804 - 9905
or **Pswaterusa.com**
9353 Bolsa Ave, #B, Westminster, CA 92683

TÌM NGƯỜI CLEAN UP (DỌN DẸP) PHÒNG
ở khu vực El Monte - Rosemead.
Liên lạc: (626) 456-1150

GIÁ RAO VẶT
***Size thường:** Rộng 1.6 inch X Cao 1 inch.
Mỗi tháng (4 tuần): $25. Cứ thêm 1 tuần lẻ thì tính: $7
***Double Size:** Rộng 1.6 inch X Cao 2 inch.
Mỗi tháng (4 tuần): $40. Cứ thêm 1 tuần lẻ thì tính: $10

*Epoch Times Tiếng Việt hoàn toàn không chịu trách nhiệm về nội dung và hình ảnh của các quảng cáo và rao vặt đăng trên tờ báo. Thân chủ đăng quảng cáo/rao vặt chịu trách nhiệm về các nội dung và hình ảnh này. Chúng tôi có quyền từ chối bất cứ nội dung cây đăng nào, không nêu lý do.

Khoảng 36,000 học sinh Los Angeles vắng mặt từ tuần đầu tiên đến trường

MICAELA RICAFORTE

Khoảng 36,000 học sinh ghi danh của Học khu Los Angeles (LAUSD) – học khu lớn thứ hai ở Hoa Kỳ – đã vắng mặt trong tuần đầu tiên của niên học, theo dữ liệu do học khu công bố.

Dữ liệu cho thấy, hôm 15/08, 89% học sinh đã đi học vào ngày đầu tiên của niên học mới. Con số này tăng nhẹ lên 91.8% vào ngày hôm sau, nhích lên 92.8% hôm 17/08 và đạt mức cao nhất là 92.9% hôm 18/08 trước khi giảm nhẹ xuống 91.9% hôm 19/08.

Theo đó, tỷ lệ đi học trung bình là 91.7% trong tuần đầu tiên.

Tỷ lệ đi học ngày đầu tiên tăng 12% so với 77% vào ngày đầu tiên của niên học trước (2021).

Hồi tháng Tư, sau khi gần một nửa số học sinh LAUSD, tức khoảng 200,000 học sinh, được phát hiện là "vắng mặt thường xuyên" – tức là đã vắng mặt hơn 9% số buổi học – Giám đốc Học khu Alberto Carvalho đã thực hiện một chiến lược để kết nối lại với các em học sinh, kể cả đến thăm nhà của các em qua suốt mùa hè.

ROBYN BECK/AFP/GETTY IMAGES

Học sinh đi bộ đến lớp học của mình tại một trường middle school công lập ở Los Angeles hôm 10/09/2021.

Vào thời điểm đó, ông Carvalho cho biết ông dự định khởi động một chương trình trong niên học 2022–2023 nhằm tạo ra một nhóm cố vấn có nhiệm vụ ngăn ngừa tình trạng vắng mặt thường xuyên mặc dù ông chưa thông báo khi nào chương trình sẽ bắt đầu.

Tỷ lệ vắng mặt cao của học khu này vào năm ngoái có khả năng đã tăng lên do việc học trực tuyến và các quy tắc phòng bệnh COVID-19, trong đó có quy định bắt buộc đeo khẩu trang đối với tất cả học sinh và nhân viên, xét nghiệm hàng tuần đối với học sinh chưa được chích ngừa, và cách ly tại nhà từ 5 đến 10 ngày đối với học sinh không có triệu chứng sau khi tiếp xúc gần với một ca nhiễm virus corona đã được xác định.

Ông Alberto Carvalho, giám đốc Học khu Miami-Dade đương thời trong cuộc họp hội đồng trường ở Miami, Florida, ngày 01/03/2018.

JOE RAEDLE/GETTY IMAGES

Niên học này, học khu đã nới lỏng hầu hết các hạn chế nói trên. Mặc dù học sinh và nhân viên được yêu cầu xét nghiệm COVID-19 trước khi quay trở lại trường, nhưng họ không còn bị yêu cầu xét nghiệm hàng tuần khi không có triệu chứng nữa. Theo hướng dẫn cập nhật do học khu công bố hôm 02/08, những người tiếp xúc gần mà không có triệu chứng thì không phải cách ly tại nhà nữa, và hiện giờ, người ta chỉ khuyến cáo mạnh mẽ là nên đeo khẩu trang.

Khánh Ngọc biên dịch

Trợ giúp 1,000 USD một lần cho các gia đình ở Hoa Thịnh Đốn

JACK PHILLIPS

Theo Thị trưởng Muriel Bowser, một số gia đình có thu nhập thấp ở thủ đô Hoa Thịnh Đốn sẽ nhận được khoản tiền 1,000 USD khi họ chuẩn bị cho con trở lại trường học.

Bà Bowser nói: "Chúng ta biết rằng thời gian tựu trường có thể là khoảng thời gian đắt đỏ trong năm đối với các gia đình – đồng phục mới, cắt tóc, đồ dùng. Có rất nhiều chi phí cùng một lúc. Vì vậy, chúng tôi đang giải ngân khoản tiền này ngay bây giờ để các gia đình thêm một khoản tiền mặt trong thời gian bận rộn của năm, để các học sinh và gia đình của chúng ta có thể có một khởi đầu thuận lợi cho một năm học quan trọng."

Các gia đình ghi danh vào Chương trình Trợ giúp Tạm thời cho Các Gia đình Nghèo khó (TANF) dự kiến sẽ nhận được khoản tiền một lần, được cung cấp thông qua Kế hoạch Giải cứu Người Mỹ đã được Quốc hội thông qua vào năm 2021, trong vài tuần tới. Văn phòng thị trưởng cho biết có 15,000 gia đình đã ghi danh tham gia chương trình.

Theo văn phòng của bà, số tiền cụ thể sẽ được rút từ Quỹ Hỗ trợ Khẩn cấp Đại dịch, một chương trình liên bang do Kế hoạch Cứu hộ Hoa Kỳ thành lập.

ERIC GAY/AP PHOTO

Tên của cựu Tổng thống Donald Trump trên một tấm ngân phiếu kích cầu do IRS phát hành để giúp chống lại những tác động kinh tế bất lợi của sự bùng phát COVID-19, ở San Antonio, Texas, ngày 23/04/2020.

Bà Laura Green Zeilinger, Giám đốc Sở Dịch vụ Nhân sinh Hoa Thịnh Đốn, cho biết: "Chúng tôi biết rằng tốc độ phục hồi kinh tế không giống nhau đối với tất cả các gia đình. Chúng tôi rất vui khi có thể cung cấp số tiền một lần cho các gia đình nhận TANF khi họ chuẩn bị trở lại trường học. Chúng tôi rất cảm ơn sự hỗ trợ quan trọng của các đối tác liên bang của chúng tôi tại Cơ quan Quản lý Trẻ em và Gia đình."

Văn phòng thị trưởng cho biết có 15,000 gia đình đã ghi danh tham gia chương trình.

Khoản tiền 1,000 USD sẽ đến cùng với 41 triệu USD hỗ trợ thực phẩm cho trẻ em thủ đô, được bà Bowser công bố trong mùa hè vừa qua.

Các khoản tiền như vậy đã gây ra chỉ trích về việc sử dụng chúng trong bối cảnh lạm phát cao hàng thập niên. Chỉ số Giá tiêu dùng trong tháng Bảy đứng ở mức 8.5% so với cùng thời kỳ năm ngoái, trong khi chỉ số này tăng 9.1% trong tháng Sáu, theo Cục Thống kê Lao động.

Một số tiểu bang cũng dự kiến sẽ gửi các khoản tiền kích thích kinh tế trong những tuần tới, bao gồm California, nơi mọi người có thể nhận được tới 1,050 USD trong khoảng thời gian từ tháng 10/2022 đến 01/2023.

Ở Georgia, người nộp thuế có thể nhận được bất kỳ khoản tiền nào từ 250 USD đến 500 USD, theo luật hoàn trả được ký thành luật vào tháng Ba. Số tiền sẽ được phát ra vào đầu tháng Tám. Ở Florida, khoảng 59,000 gia đình sẽ nhận được số tiền một lần là 450 USD.

Bản tin có sự đóng góp của Naveen Athrappully
Nhật Thăng biên dịch

Hàng triệu người dùng iPhone cần lập tức thay đổi cài đặt

Cơ quan An ninh mạng và Cơ sở hạ tầng Hoa Kỳ cho biết người dùng, quản trị viên nên cập nhật nhu liệu càng sớm càng tốt

JACK PHILLIPS

Apple Inc. và một cơ quan an ninh mạng hàng đầu của Hoa Kỳ đang kêu gọi người dùng và quản trị viên iPhone, iPad, và Macbook cập nhật nhu liệu iOS của họ trong bối cảnh phát hiện các lỗ hổng bảo mật gần đây.

Cơ quan An ninh mạng và Cơ sở hạ tầng (CISA) cho biết trong tuyên bố hôm 18/08: "Apple đã phát hành các bản cập nhật bảo mật để giải quyết các lỗ hổng trong macOS Monterey, iOS cùng iPadOS, và Safari. Một kẻ tấn công có thể khai thác một trong những lỗ hổng này để chiếm quyền kiểm soát một thiết bị bị ảnh hưởng."

Người dùng và quản trị viên được khuyến nghị xem lại trang cập nhật bảo mật của Apple và áp dụng các bản cập nhật – MacOS Monterey 12.5.1, iOS 15.6.1, iPadOS 15.6.1 hoặc Safari 15.6.1 – càng sớm càng tốt.

Apple đã phát hành hai báo cáo bảo mật về vấn đề này hôm 17/08, mặc dù các báo cáo không nhận được sự chú ý rộng rãi bên ngoài các ấn phẩm công nghệ.

Lời giải thích của Apple về lỗ hổng này có nghĩa là tin tặc có thể có được "quyền truy cập đầy đủ như quản trị viên" vào thiết bị.

Cô Rachel Tobac, Giám đốc điều hành của SocialProof Security, cho biết điều đó sẽ cho phép những kẻ xâm nhập mạo danh chủ sở hữu thiết bị và sau đó chạy bất kỳ nhu liệu nào dưới danh nghĩa của chủ nhân.

Các chuyên gia bảo mật đã khuyên người dùng cập nhật các thiết bị bị ảnh hưởng – iPhone6S và các kiểu máy mới hơn; một số mẫu iPad, bao gồm thế hệ thứ 5 trở lên, tất cả các mẫu iPad Pro và iPad Air 2; và máy điện toán Mac chạy MacOS Monterey. Lỗ hổng này cũng ảnh hưởng đến một số mẫu iPod.

Các công ty nhu liệu gián điệp thương mại như Tập đoàn NSO của Israel được biết đến với việc xác định và lợi dụng những lỗ hổng như vậy, khai thác chúng trong nhu liệu độc hại lén lút lây nhiễm vào điện thoại thông minh của mục tiêu, đánh cắp nội dung của họ, và theo dõi mục tiêu theo thời gian thực.

JUSTIN SULLIVAN/GETTY IMAGES

Một chiếc iPhone Xs Max của Apple tại Nhà hát Steve Jobs ở Cupertino, California, vào ngày 12/09/2018.

Tập đoàn NSO đã bị Bộ Thương mại Hoa Kỳ đưa vào danh sách đen. Nhu liệu gián điệp của cơ quan này được biết là đã được sử dụng ở Âu Châu, Trung Đông, Phi Châu, và Châu Mỹ Latinh để chống lại các ký giả, những người bất đồng chính kiến, và các nhà hoạt động nhân quyền.

Theo tác giả Gordon Kelly, người chuyên viết về bảo mật công nghệ của Forbes: "Các lỗ hổng đã được tìm thấy trong chương trình lõi, một chương trình ở cốt lõi của OS (CVE-2022-32894) và WebKit, công cụ hỗ trợ trình duyệt web Safari (CVE-2022-32893). Cả hai lỗ hổng đều cho phép tin tặc thực thi mã độc từ xa trên iPhone, iPad, hoặc Mac của quý vị và có khả năng chiếm quyền điều khiển thiết bị của quý vị."

Cách cập nhật

Để cập nhật nhu liệu trên iPhone, iPad, hoặc iPod touch, hãy vào phần Cài đặt (Settings). Từ đó, nhấn vào phần Tổng quát (General) trước khi nhấn vào Cập nhật nhu liệu (Software update).

Xem lại bản cập nhật trước khi nhấn "tải xuống và cài đặt" (download and install) để cập nhật thiết bị.

Trên máy điện toán Mac, hãy vào phần Tùy chọn hệ thống (System Preferences), sau đó nhấp vào Cập nhật nhu liệu (Software Update) trước khi nhấp vào Cập nhật ngay hoặc (Update Now) Nâng cấp ngay (Upgrade Now). Người dùng cũng có thể vào App Store và nhấp vào tab Cập nhật (Updates).

Bản tin có sự đóng góp của The Associated Press
Nhật Thăng biên dịch

Thống đốc DeSantis loại ESG ra khỏi các khoản đầu tư hưu trí của tiểu bang

Thống đốc Ron DeSantis đã giữ đúng lời hứa rằng ông sẽ hành động chống lại phong trào môi trường, xã hội, và quản trị doanh nghiệp (ESG) mà ông gọi là "xu hướng đáng báo động" và là mối đe dọa đối với nền kinh tế Hoa Kỳ.

Hôm 23/08, vị thống đốc này, cùng với những người được ủy thác của Hội đồng Quản trị Tiểu bang, đã thông qua một nghị quyết chỉ thị các nhà quản lý ngân sách của Florida thực hiện các khoản đầu tư không liên quan đến nghị trình mang tính ý thức hệ của ESG.

Ông DeSantis cho biết trong một tuyên bố bằng văn bản rằng, "Quyền lực doanh nghiệp ngày càng được sử dụng để áp đặt một nghị trình mang tính ý thức hệ lên người dân Mỹ thông qua việc làm sai lệch các ưu tiên đầu tư tài chính dưới các chủ trương hoa mỹ về môi trường, xã hội và quản trị doanh nghiệp cùng với sự đa dạng, hòa nhập, và công bằng."

1 TỶ USD

Các ngân hàng lớn như JPMorgan Chase, Citigroup, và Bank of America đang phải đối mặt với các khoản tiền phạt theo quy định trị giá hơn 1 tỷ USD sau khi các nhân viên sử dụng những phương tiện liên lạc chưa được phê chuẩn.

Thống đốc Texas tuyên bố tình trạng thảm họa ở 23 quận

Hôm 23/08, Thống đốc Texas Greg Abbott đã tuyên bố tình trạng thảm họa đối với 23 quận của Texas sau khi các cơn bão và lượng mưa đã gây ra lũ quét.

Ông Abbott đã ký tuyên bố này tại Dallas, một trong những khu vực bị ảnh hưởng nặng nề nhất trong các trận bão lũ gần đây.

Tính đến ngày 21/08, Cơ quan Khí tượng Quốc gia đưa tin rằng khu vực này có lượng mưa hơn 10 inch (254mm). Dallas–Fort Worth đã nhận được lượng mưa khoảng 9.19 inch (233.4mm) trong vài ngày qua.

Ông Abbott cho biết 23 quận này có thể "bảo đảm việc các cộng đồng bị ảnh hưởng" nhận được tài trợ cũng như các nguồn lực của tiểu bang để đối phó với thiệt hại do lũ lụt. Ông viết trên Twitter rằng người dân nên báo cáo thiệt hại tài sản cho một trang web quản lý tình trạng khẩn cấp của tiểu bang.

Chồng bà Pelosi, ông Paul, nhận tội DUI sau khi bị bắt

Ông Paul Pelosi, chồng của Chủ tịch Hạ viện Nancy Pelosi (Dân Chủ–California), đã nhận tội DUI (lái xe say rượu) và gây thương tích liên quan đến vụ đụng xe và bắt giữ hồi tháng Năm.

Theo các phóng viên trong phòng xử án, nhà đầu tư triệu phú này đã không hiện diện tại phiên tòa ở Quận Napa, California hôm 22/08. Một luật sư đã thay mặt ông nhận tội.

Thẩm phán Joseph Solga cho biết thỏa thuận nhận tội của ông Pelosi bao gồm năm ngày tù giam. Các hãng thông tấn Fox News và New York Post đưa tin, hôm 22/08, thẩm phán cho biết người đàn ông 82 tuổi này đã thụ án bốn ngày trong số đó, và ông sẽ làm việc tám giờ [để giúp cộng đồng] vào ngày thụ án cuối cùng.

Thẩm phán phán quyết rằng ông Pelosi sẽ còn có ba năm quản chế và phải tham dự khóa học kéo dài ba tháng dành cho những người say rượu lái xe, lắp hệ thống khóa xe buộc người lái phải thổi hơi vào để đo độ cồn trước khi khởi động máy, và phải trả các khoản tiền bồi thường.

KINH TẾ - TÀI CHÍNH

Đạo luật Giảm Lạm Phát ảnh hưởng đến người Mỹ như thế nào

*Tiếp theo từ **trang 1***

Dân Chủ đã cố gắng đạt được những nhượng bộ để hạn chế việc cho không miễn phí ra xã hội và một số khoản tăng thuế. Nhưng có những gì trong dự luật, và dự luật này ảnh hưởng đến quý vị như thế nào?

Thuế doanh nghiệp được áp dụng

Có một số khoản tăng thuế đối với các công ty và cổ đông.

Đạo luật Giảm Lạm Phát đánh thuế tối thiểu 15% đối với "thu nhập trên báo cáo tài chính được điều chỉnh trung bình hàng năm của các công ty trong nước." Thuế áp dụng cho những báo cáo vượt quá 1 tỷ USD. Điều này được áp dụng trong một khoảng thời gian cụ thể là ba năm.

Dự luật không bao gồm các công ty đầu tư được quản lý, quỹ tín thác đầu tư địa ốc, và các doanh nghiệp loại S [S corporation là công ty chọn cách chuyển các khoản lãi lỗ, khấu trừ, và tín thuế cho cổ đông vì mục đích nộp thuế liên bang]. Thuế này có hiệu lực vào các năm chịu thuế sau ngày 31/12/2022.

Thuế tiêu thụ đặc biệt đối với việc mua lại cổ phiếu của công ty

Thuế tiêu thụ đặc biệt 1% sẽ được đánh vào giá trị cổ phiếu mua lại trên thị trường hợp lý của một công ty trong nước. Thuế sẽ áp dụng sau năm 2022. Mua lại cổ phiếu là việc sử dụng tiền mặt của một công ty được giao dịch công khai để mua lại cổ phiếu của chính công ty đó. Khi điều này xảy ra, giá cổ phiếu sẽ tăng lên.

Thông thường các tập đoàn sẽ mua lại cổ phiếu để tạo thêm giá trị cho các cổ đông. Vì rất nhiều kế hoạch 401(k) được đầu tư vào các cổ phiếu, việc mua lại này thường giúp ích cho các chủ sở hữu quỹ trung lưu.

Các cổ đông bị đánh thuế đối với cổ tức nhưng giá cổ phiếu tăng thì không bị đánh thuế. Điều này tạo ra thêm tài sản (chưa tính thuế) cho cổ đông.

Vẫn chưa rõ liệu thuế tiêu thụ đặc biệt có cản trở việc một công ty sẵn sàng mua lại cổ phiếu hay không.

Thuế tiêu thụ đặc biệt Superfund đã được thông qua

Thuế tiêu thụ đặc biệt đối với các dự án theo luật Superfund (Đạo luật về Trách nhiệm pháp lý, Bồi thường, và Phản ứng Toàn diện về Môi trường – Comprehensive Environmental Response, Compensation, and Liability Act, hay CERCLA), sẽ được khôi phục đối với dầu thô và các sản phẩm dầu mỏ được chỉ định có hiệu lực từ ngày 01/01/2023. Điều này áp dụng cho dầu nhập cảng vào các nhà máy lọc dầu của Hoa Kỳ để tiêu thụ tại Hoa Kỳ. Ngoài ra, nhập kho dầu nhập cảng để tiêu thụ cũng sẽ bị đánh thuế.

Mức thuế là 16.4 cent/thùng, được tính theo lạm phát hàng năm. Thuế tiêu thụ đặc biệt superfund cuối cùng hết hạn vào năm 1995 và có mức thuế là 9.7 cent/thùng. Câu hỏi đặt ra là liệu thuế tiêu thụ đặc biệt này có được chuyển cho người tiêu dùng Mỹ hay không?

Chi tiêu năng lượng xanh

Tổng chi tiêu của Đạo Luật Giảm Lạm Phát là 430 tỷ USD, nhưng phần năng lượng xanh của dự luật này bao gồm 369 tỷ USD cho các chương trình khí hậu và năng lượng. Đây là những điểm nổi bật.

Xe điện (EV) sẽ tiếp tục nhận được các khoản tín thuế. Hiện tại, tín thuế đang ở mức cao nhất là 7,500 USD cho lần mua EV đầu tiên. Con số đó giảm dần ở mức 50% vào năm tiếp theo và 25% vào năm thứ ba. Tính đến tháng 06/2022, giá trung bình của một chiếc xe điện ở Hoa Kỳ là 66,000 USD, theo ước tính của Kelley Blue Book, và mức giá này đã tăng đều đặn.

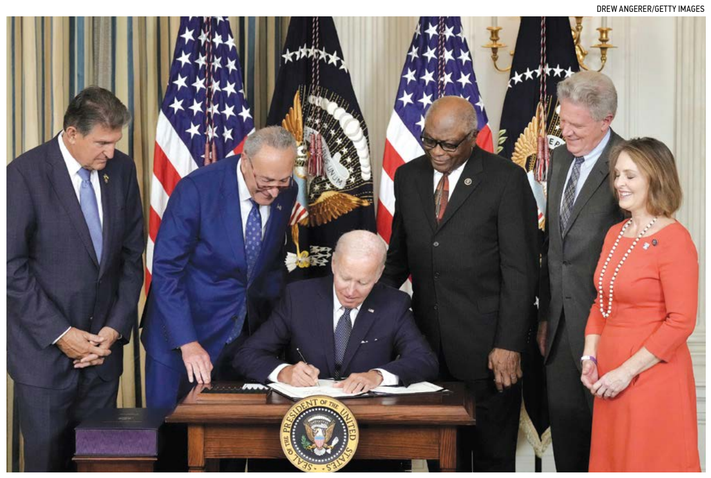
Tín thuế cho việc không phát thải

Dự luật cho phép các khoản tín thuế sau năm 2023 cho các nhà máy năng lượng hạt nhân không phát thải đủ tiêu chuẩn. Đó cũng có các khoản tín thuế để sản xuất và bán các bộ phận năng lượng mặt trời cũng như gió đủ tiêu chuẩn. Các khoản tín thuế khác bao gồm sản xuất năng lượng hydro sạch và đầu tư vào các cơ sở sản xuất điện không phát thải.

Các khoản tín thuế đã được gia hạn đến năm 2024 để sản xuất điện gió, sinh khối, địa nhiệt, và điện mặt trời. Điều này cũng bao gồm tài nguyên biển và thủy động học.

Đạo luật Giảm Lạm Phát cũng cung cấp kinh phí cho các Phòng thí nghiệm quốc gia của Bộ Năng lượng. Điều này bao gồm việc tài trợ để gia tăng sự sẵn có của "uranium được làm giàu thấp có khả năng thử nghiệm cao (high-assay low-enriched uranium) được sử dụng trong các lò phản ứng hạt nhân tân tiến."

DREW ANGERER/GETTY IMAGES



Tổng thống Joe Biden (Giữa) ký Đạo luật Giảm Lạm phát với (từ Trái qua Phải) Thượng nghị sĩ Joe Manchin (Dân Chủ–West Virginia), Lãnh đạo Đa số Thượng viện Charles Schumer (Dân Chủ–New York), Phó Lãnh đạo Đa số Hạ viện James Clyburn (Dân Chủ–South Carolina), Dân biểu Frank Pallone (Dân Chủ–New Jersey) và Dân biểu Kathy Catsor (Dân Chủ–Florida) trong Phòng Yến Tiệc Quốc Gia của Tòa Bạch Ốc ở Hoa Thịnh Đốn, hôm 16/08/2022.

Cho thuê khoan dầu khí trên đất công

Các điều khoản liên quan đến việc cho thuê khoan dầu khí trên đất công đã được sửa đổi. Dự luật tăng mức thuế tài nguyên tối thiểu cho các hợp đồng thuê khoan dầu khí trên đất liên bang và thềm lục địa bên ngoài. Luật cũng yêu cầu trả tiền thuê đất cho việc khai thác khí methane trên các vùng đất liên bang. Điều này làm tăng thêm chi phí sản xuất năng lượng trong nước.

Tài trợ thêm cho IRS

Đạo luật Giảm Lạm Phát sẽ khôi phục Sở Thuế vụ (IRS) về mức nhân sự của năm 1995. Kế hoạch là thuê hơn 80,000 nhân viên IRS mới. Bộ Ngân khố cho biết những vị trí mới này sẽ bao gồm các chuyên gia công nghệ thông tin, kiểm toán viên có kinh nghiệm, và nhân viên hỗ trợ. Ông Biden đã nói rằng việc thực thi sẽ nhắm vào các tập đoàn và những người có thu nhập hơn 400,000 USD một năm.

Trong một cuộc phỏng vấn với tạp chí Time, bà Natasha Sarin, cố vấn của bộ phận ngân khố về chính sách thuế và việc thực thi, nói rằng "hoàn toàn không chính xác khi mô tả bất kỳ nguồn lực nào trong số những nhân viên mới này là để gia tăng việc kiểm toán đối với tầng lớp trung lưu hoặc các doanh nghiệp nhỏ." Tuy nhiên, những con số có thể cho thấy điều hoàn toàn khác.

Theo Văn phòng Ngân sách Quốc hội (CBO), doanh thu thuế bổ sung dự kiến là 35.3 tỷ USD mỗi năm vào năm 2031. Nhưng những người có mức thu nhập 400,000 USD trở lên mỗi năm chiếm 1.8% dân số Hoa Kỳ . Nếu cứ một người trong số 1.8% đó bị kiểm toán và bị phát hiện nợ tiền, liệu điều đó có đủ để tạo ra con số dự báo 35.3 tỷ USD đó không?

Theo Tổ chức Di sản, khoảng 30 đến 40% các cuộc kiểm toán có các khoản thuế bổ sung còn nợ. Điều này làm cho con số 1.8% giảm thêm khi nói đến việc tạo ra 35.3 tỷ USD doanh thu dự kiến.

Cải cách định giá thuốc kê toa

Dự luật yêu cầu Trung tâm Dịch vụ Medicare & Medicaid (CMS) thương lượng, theo Medicare, giá cho các loại thuốc kê toa cụ thể bắt đầu từ năm 2026. Giá cho các loại biệt dược gốc (brand name drugs) không có các thuốc generic tương đương phải được thương lượng. Bất kỳ nhà sản xuất thuốc nào không tuân thủ các yêu cầu thương lượng sẽ phải chịu thuế tiêu thụ đặc biệt và các hình phạt dân sự.

Loại bỏ một số khoản chia sẻ chi phí của Medicare

Khoản đồng chi trả cho thuốc kê toa của Medicare đối với các loại vaccine được chỉ định sẽ bị loại bỏ. Dự luật cũng loại bỏ khoản đồng chi trả cho những người thụ hưởng Medicaid và Chương trình Bảo hiểm Y tế Trẻ em (CHIP).

Khoản đồng chi trả của các sản phẩm insulin sẽ được giới hạn với thuốc kê toa của Medicare. Giới hạn này là 35 USD một tháng.

Trợ cấp Đạo luật Chăm sóc Giá cả phải chăng

Nhiều người hơn sẽ được trợ cấp thông qua Đạo luật Chăm sóc Giá cả phải chăng (ACA). Các khoản trợ cấp hiện tại đã được mở rộng. Ngoài những người thụ hưởng [với thu nhập được xếp vào] mức nghèo, thì một người hiện với thu nhập có thể cao hơn 400% so với mức nghèo cũng đủ điều kiện nhận trợ cấp bảo phí của ACA. Mức thu nhập được xếp loại nghèo hiện là 12,880 USD hoặc ít hơn cho một cá nhân trong thu nhập hàng năm.

Khi xem xét kỹ hơn, rõ ràng là có nhiều câu hỏi được đặt ra hơn là các giải pháp được đề nghị. Mỗi mặt hàng đều có một dấu hỏi về tác động tích cực hay tiêu cực đối với người tiêu dùng.

Và giống như bất kỳ luật liên bang nào, dự luật được khai triển trong nhiều năm chứ không phải vài tháng. Vì vậy, khả năng tồn tại của dự luật này có thể không trụ vững trong tương lai.

Bản quyền của The Epoch Times © 2022. Các quan điểm và ý kiến được bày tỏ chỉ là của các tác giả. Những thông tin này chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin chung và không nên được hiểu hoặc hiểu như một khuyến nghị hoặc một lời mời chào. The Epoch Times không đưa ra lời khuyên về đầu tư, thuế, pháp lý, lập kế hoạch tài chính, lập kế hoạch bất động sản hoặc bất kỳ lời khuyên tài chính cá nhân nào khác. The Epoch Times không chịu trách nhiệm về tính chính xác hoặc kịp thời của thông tin được cung cấp.

Nhật Thăng biên dịch

Làn sóng ngân phiếu kích cầu đang đến, cho dù lạm phát gần mức cao nhất trong 40 năm

NAVEEN ATHRAPPULLY

Nhiều tiểu bang sẽ sớm gửi ngân phiếu kích cầu và các khoản cứu trợ tài chính khác – một quyết định mà một số người tin rằng sẽ làm cho tình trạng lạm phát cao trong 40 năm thậm chí còn trở nên tồi tệ hơn.

Tại California, mọi người sẽ nhận được tối đa 1,050 USD từ tháng 10/2022 đến tháng 01/2023 dưới dạng ngân phiếu hỗ trợ do lạm phát dựa trên tình trạng khai thuế và thu nhập của họ.

Ở Georgia, người nộp thuế có thể nhận được khoản tiền từ 250 đến 500 USD, theo luật hoàn trả được ký thành luật vào tháng Ba. Các khoản này sẽ được gửi ra vào đầu tháng Tám. Ở Florida, khoảng 59,000 gia đình sẽ nhận được khoản thanh toán một lần trị giá 450 USD.

Maine sẽ phát 850 USD cho mỗi người nộp thuế và 1,700 USD cho mỗi cặp vợ chồng. Tại Massachusetts, chính phủ địa phương có kế hoạch hoàn trả 7% số thuế năm 2021 mà công dân đã nộp. Cư dân Virginia có thể khai từ 250 USD đến 500 USD như một khoản hoàn thuế. Oregon đã chấp thuận 600 USD trong ngân phiếu trợ giúp một lần cho các cư dân có thu nhập thấp.

Ở South Carolina, người nộp thuế có thể nhận được tới 800 USD tiền hoàn thuế thu nhập. Ở Delaware, mỗi người trưởng thành dự kiến sẽ nhận được 300 USD dưới dạng thanh toán một lần theo Chương trình Cứu trợ Hoàn trả Delaware được ký vào tháng Năm.

New Mexico đã công bố 500 USD cho các cặp vợ chồng khai thuế chung, trong khi những người độc thân và những người đã kết hôn khai thuế riêng có thể nhận được 250 USD. Ngoài ra, tất cả công dân đã nộp thuế thu nhập cá nhân năm 2021 cũng sẽ nhận được một khoản hoàn thuế thu nhập khác, trong đó một nửa đã được thanh toán vào tháng Sáu và nửa còn lại sẽ đến hạn vào tháng Tám.

Lạm phát trở nên tệ hơn

Các đợt ngân phiếu kích cầu và hoàn thuế cấp tiểu bang này được đưa ra sau khi chính phủ liên bang bơm hàng tỷ USD dưới hình thức cứu trợ COVID-19 trong những năm qua. Theo cô Christina Herrin từ tổ chức bất vụ lợi Công dân Chống Lãng phí Chính phủ (CAGW), các ngân phiếu kích cầu của các tiểu bang là một "nỗ lực không hiệu quả để chống lạm phát".

Trong một bài đăng trên blog hôm 22/07, cô Herrin nói rằng "không có bằng chứng" cho tuyên bố nói rằng bơm tiền nhân tạo vào nền kinh tế sẽ ngăn chặn lạm phát. Cô nói, Đạo luật Giải cứu Hoa Kỳ trị giá 1.9 ngàn tỷ USD của chính phủ ông Biden, bao gồm đợt ngân phiếu kích cầu thứ ba, là một "yếu tố quan trọng" trong việc đẩy lạm phát lên mức cao nhất trong bốn thập niên.

Cô Herrin viết: "Khoản thanh toán một lần để 'giảm lạm phát' khác xa so với các khoản hoàn thuế mà nhiều tiểu bang đang cung cấp cho tất cả những người đóng thuế dựa trên thu nhập. Chúng là những công-cụ-hỗ-trợ tạo cảm-giác-tốt – sẽ khiến mọi thứ đắt đỏ hơn và kéo dài lạm phát hơn."

Khi ông Biden trở thành tổng thống hồi tháng 01/2021, Chỉ số Giá tiêu dùng (CPI) 12 tháng – thước đo lạm phát – chỉ ở mức 1.4%. Đến tháng 05/2021, CPI đã lên tới 5%.

Đến tháng 01/2022, CPI đang ở mức 7.5%. Sau đó, chỉ số này lên tới đỉnh điểm ở mức 9.1% trong tháng Sáu và 8.5% trong tháng Bảy. Cho đến nay, lạm phát đã không giảm xuống dưới 7% trong bất kỳ tháng nào trong năm nay.

Vân Du biên dịch

AAA: Chi phí sở hữu xe hơi tăng lên hơn 10,000 USD một năm

KATABELLA ROBERTS

JOHN FREDRICKS/THE EPOCH TIMES

Các trạm xăng phục vụ khách hàng với giá cao nhất ở Irvine, California, hôm 23/02/2022.

Theo báo cáo thường niên "Chi phí Lái xe của Quý vị" của Hiệp hội Xe hơi Hoa Kỳ (AAA), việc sở hữu và vận hành một chiếc xe hơi mới ngày càng trở nên đắt đỏ hơn trong năm ngoái, chủ yếu do lạm phát và giá nhiên liệu tăng.

Theo AAA, chi phí trung bình nói chung để sở hữu và vận hành một chiếc xe hơi mới vào năm 2022 là 10,728 USD hàng năm, tương đương 894 USD mỗi tháng, đánh dấu mức tăng đáng kể từ năm 2021 – tốn 9,666 USD hàng năm hay 805.50 USD mỗi tháng.

Con số này đánh dấu mức tăng gần 11% so với năm ngoái.

Báo cáo của AAA đã xem xét 45 mẫu xe thuộc 9 loại xe để đưa ra chi phí trung bình hàng năm của việc sở hữu và vận hành một chiếc xe mới.

AAA lựa chọn các mẫu xe bán chạy nhất, có giá trung bình và so sánh chúng trên sáu hạng mục: chi phí nhiên liệu, bảo trì và sửa chữa, lốp xe, bảo hiểm, giấy phép/thuế, khấu hao và tiền lãi trả cho nợ xe.

3.94
USD/GALLON

Tính đến ngày 18/08, giá xăng trung bình trên toàn quốc là 3.94 USD/gallon, tăng hơn 1 USD/gallon so với tháng Tám năm 2019 và 2020, mặc dù thấp hơn nhiều so với mức giá 5 USD/gallon hồi tháng Sáu.

Nghiên cứu này không tính đến giá xe đã qua sử dụng, giả định thời hạn sở hữu là 5 năm, với việc chiếc xe được lái 15,000 dặm mỗi năm, hoặc tổng cộng 75,000 dặm.

Nghiên cứu phát hiện ra rằng người lái xe chạy bằng xăng sẽ tốn khoảng 2,700 USD một năm để đổ xăng, trong khi chủ xe điện sạc tại nhà sẽ cần khoảng 600 USD một năm để sạc chiếc xe đó trong cùng một quãng đường; chênh lệch là 2,100 USD hàng năm.

Chi phí nhiên liệu trong nghiên cứu này được dự đoán dựa trên mức trung bình có trọng số (weighted average) của năm tháng đầu năm nay – trong thời gian đó, chi phí khoảng 17.99 xu mỗi dặm hoặc 3.999 USD cho mỗi gallon.

'Giá mua không phải toàn bộ câu chuyện'

Tuy nhiên, giá xăng đã tăng mạnh kể từ đầu tháng Ba, một phần do cuộc xâm lược của Nga vào Ukraine và cuộc khủng hoảng chuỗi cung ứng đang diễn ra, có nghĩa là người Mỹ hiện phải chi nhiều hơn nếu muốn sở hữu một chiếc xe. AAA lưu ý rằng chi phí sở hữu xe cộ đã tăng lên tương ứng kể từ khi đánh giá Chi phí Lái xe của Quý vị được hoàn thành.

Tính đến ngày 18/08, giá xăng trung bình trên toàn quốc là 3.94 USD/gallon, tăng hơn 1 USD/gallon so với tháng Tám năm 2019 và 2020, mặc dù thấp hơn nhiều so với mức giá 5 USD/gallon hồi tháng Sáu.

Ông Greg Brannon, giám đốc kỹ thuật xe hơi của AAA, nói với USA Today: "Quý vị thường tập trung vào giá mua và đó không phải là toàn bộ câu chuyện. Còn nhiều thứ nữa. Tôi nghĩ 10,000 USD là một con số sẽ khiến rất nhiều người ngạc nhiên."

Ông Brannon nói: "Tất cả chúng ta đều cảm thấy điều đó ở trạm xăng. Điều đó đang đẩy phần lớn [giá tăng hàng năm], và đặc biệt là với mơ ước của người Mỹ là lái những xe như bán tải không tiết kiệm được nhiều nhiên liệu."

Nghiên cứu của AAA lưu ý rằng với chi phí của các xe chạy bằng xăng ngày càng tăng cao, ngày càng nhiều người Mỹ hy vọng mua xe hơi mới đang chuyển sang sử dụng xe điện với chi phí bảo trì, sửa chữa và lốp xe thấp hơn.

Một cuộc khảo sát người tiêu dùng AAA riêng biệt cho thấy phần tiền tiết kiệm cho nhiên liệu là yếu tố lớn nhất trong mong muốn mua xe hơi điện của người Mỹ; tuy nhiên, 60% những người được khảo sát cho biết giá mua xe điện cao hơn đã khiến họ chùn bước.

Một cuộc khảo sát tương tự từ Consumer Reports vào tháng Bảy cho thấy 52% trong số 8,000 người Mỹ được hỏi nói rằng chi phí mua và bảo trì một chiếc xe điện là quá đắt.

Khi giá xăng tăng từ đầu năm, chính phủ Tổng thống Biden đã thường xuyên quảng bá xe điện cho những người Mỹ muốn tiết kiệm chi phí nhiên liệu.

Tuy nhiên, giá trung bình của một chiếc xe điện mới vào tháng 07/2022 là hơn 66,000 USD, theo công ty nghiên cứu xe hơi Kelly Blue Book, trong khi giá trung bình của một chiếc xe xăng mới là 48,182 USD.

Vân Du biên dịch

Biên bản FOMC: Fed vẫn không thấy bằng chứng giảm lạm phát

ANDREW MORAN

LEAH MILLIS/REUTERS

Tòa nhà của Hội đồng Dự trữ Liên bang trên Đại lộ Hiến Pháp được chụp ở Hoa Thịnh Đốn, ngày 19/03/2019.

Biên bản cuộc họp tháng trước từ Ủy ban Thị trường Mở Liên bang (FOMC) hôm 17/08 viết rằng, Cục Dự trữ Liên bang (Fed) không thấy có nhiều bằng chứng cho thấy áp lực lạm phát tràn lan đang giảm bớt, đồng thời cho biết lạm phát cao trong 40 năm sẽ cần thời gian để giải quyết.

Biên bản viết: "Những người tham dự đồng ý rằng có rất ít dấu hiệu cho thấy áp lực lạm phát đang giảm xuống. Họ đánh giá rằng lạm phát sẽ phản ứng với việc thắt chặt cung ứng tiền tệ và điều tiết liên quan đến hoạt động kinh tế với sự chậm trễ và có thể sẽ ở mức cao khó chịu trong một đoạn thời gian."

"Những người tham dự cũng quan sát thấy rằng trong một số danh mục sản phẩm, tốc độ tăng giá có thể còn tiếp tục tăng trong ngắn hạn – với mức tăng đáng kể đối với chi phí thuê nhà rất có thể xảy ra."

Các quan chức ngân hàng trung ương tin rằng nền kinh tế Hoa Kỳ với GDP (tổng sản lượng quốc nội) cao hơn trong quý 2 cho thấy tình hình công ăn việc làm mạnh mẽ.

Các quan chức Fed lưu ý rằng tốc độ tăng lãi suất chậm hơn có thể xảy ra vào một thời điểm nào đó. Những người tham dự lưu ý rằng có những mối đe dọa lên nền kinh tế nếu ngân hàng trung ương thắt chặt hơn mức cần thiết để giúp giảm giá nhiều hơn. Các thành viên Ủy ban thừa nhận rằng có nhiều nguy cơ khác nhau đối với tốc độ tăng trưởng GDP thực – bao gồm thắt chặt các điều kiện tài chính, điều kiện kinh tế liên quan đến đại dịch kéo dài, và các diễn biến địa chính trị.

Họ cũng quan sát thấy rằng có những dấu hiệu mới về sản lượng và mức tiêu thụ suy yếu, mặc dù những con số này đã được bù đắp bằng mức tăng việc làm mạnh mẽ và tỷ lệ thất nghiệp thấp.

Fed lưu ý rằng một trong những giải pháp để giảm lạm phát là giảm nhu cầu. Những người tham dự cuộc họp khác cho rằng lãi suất chính sách sẽ cần phải tăng lên mức có hạn chế để kiểm soát lạm phát – vậy có thể sẽ mất một thời gian dài.

Biên bản nêu rõ, "Với lạm phát vẫn cao hơn mục tiêu của Ủy ban, những người tham dự đánh giá rằng việc chuyển sang lập trường chính sách hạn chế là cần thiết để làm tròn ủy quyền lập pháp của Ủy ban nhằm thúc đẩy việc làm tối đa và ổn định giá cả."

"Một số người tham dự chỉ ra rằng một khi lãi suất chính sách đã đạt đến mức đủ hạn chế, có thể việc duy trì mức đó trong một thời gian sẽ là phù hợp để bảo đảm rằng lạm phát chắc chắn trên con đường quay trở lại 2%."

Cuối cùng, ngân hàng trung ương thừa nhận rằng sẽ là phù hợp khi tăng lãi suất tiền gửi chuẩn lên 75 điểm cơ bản (0.75%) và tiếp tục giảm bảng cân đối kế toán khoảng 9 ngàn tỷ USD.

Trong khi các thị trường tài chính giảm bớt một số khoản lỗ sau khi biên bản của Fed được công bố, các chỉ số chuẩn hàng đầu vẫn chìm trong sắc đỏ.

Fed chiến thắng lạm phát?

Khi tỷ lệ lạm phát hàng năm của tháng Bảy giảm xuống 8.5% và Chỉ số Giá tiêu dùng (CPI) hàng tháng đạt mức 0%, các thị trường tài chính bắt đầu suy xét khả năng lạm phát đạt đỉnh điểm.

Các dấu hiệu khác cho thấy một số tin tốt về lạm phát. So với tháng trước, Chỉ số Giá sản xuất (PPI) giảm 0.5%, trong khi giá xuất cảng giảm 3.3%. Dự kiến lạm phát tiêu dùng cũng giảm bớt trong tháng Tám, mặc dù các nhà quan sát đã rất ngạc nhiên khi thước đo dự kiến lạm phát 5 năm của Đại học Michigan bất ngờ tăng lên 3% vào tháng Tám.

Ông John Lynch, Giám đốc đầu tư tại Comerica Wealth Management, cho biết trong khi đồn đoán về lạm phát đạt đỉnh điểm đang tăng lên, điều quan trọng là không nên nhầm lẫn nó "với sự kết thúc của lạm phát hay sự kết thúc của lãi suất cao hơn."

"Thật không may, môi trường hiện tại bao gồm đầu ra yếu kém với mức lương không thể theo kịp lạm phát. Về căn bản, các doanh nghiệp đang trả lương cho người lao động nhiều hơn để sản xuất ít hơn," ông viết hôm 15/08. "Do đó, các công ty hoặc sẽ phải chuyển chi phí cao hơn cho người tiêu dùng, duy trì áp lực lạm phát hoặc chịu tỷ suất lợi nhuận thấp hơn, đè nặng lên lợi nhuận và giá cổ phiếu. Không có sự lựa chọn nào có vẻ phù hợp với hoạt động của thị trường gần đây."

Chủ tịch Ngân hàng Dự trữ Minneapolis Neel Kashkari cho rằng dữ liệu CPI tháng Bảy đưa ra "gợi ý đầu tiên" rằng lạm phát của Hoa Kỳ có thể đang chậm lại. Nhưng ông cũng bác bỏ niềm tin của các nhà đầu tư rằng ngân hàng trung ương sẽ cắt giảm lãi suất trong năm tới.

Ông Kashkari đã nói tại cuộc họp thường niên của Nhóm Chiến lược Kinh tế Aspen hồi tuần trước như sau: "Tôi chắc chắn vui mừng hơn khi thấy một điều bất ngờ theo chiều hướng tốt đẹp."

"Tôi nghĩ một kịch bản có nhiều khả năng xảy ra nhất là chúng ta sẽ tăng lãi suất đến một lúc nào đó, rồi dừng lại chờ cho đến khi chúng ta thấy lạm phát đang theo chiều hướng giảm xuống 2%."

Ông Tom Barkin, chủ tịch Ngân hàng Dự trữ Liên bang Richmond, muốn tăng lãi suất cho đến khi có một "thời kỳ duy trì" lạm phát được kiểm soát.

Ông nói trong một cuộc phỏng vấn với CNBC: "Người tiêu dùng thực sự không thích lạm phát và một thông điệp mà tôi nhận được rất rõ ràng khi đi lang thang quanh vực của mình là 'Chúng tôi không thích lạm phát.'"

Cuộc họp chính sách FOMC kéo dài hai ngày kế tiếp được lên kế hoạch diễn ra ngày 20–21 tháng Chín.

Theo CME FedWatch Tool, thị trường chủ yếu hướng tới một đợt tăng lãi suất 50 điểm cơ bản vào cuộc họp vào tháng tới, mặc dù nó có thể phụ thuộc vào dữ liệu việc làm và lạm phát trong tháng Tám.

Vân Du biên dịch

Chủ tịch Ngân hàng Dự trữ Liên bang Minneapolis Neel Kashkari lắng nghe câu hỏi trong một cuộc phỏng vấn tại New York, ngày 29/03/2019.

SHANNON STAPLETON/REUTERS

VĂN HÓA & NGHỆ THUẬT

ÂM NHẠC

BACH
Dấu ấn của một thiên tài

PETE MCGRAIN

"Mục đích và mục đích cuối cùng của tất cả âm nhạc không gì khác hơn là vinh quang của Đức Chúa Trời và sự nuôi dưỡng tâm hồn."
— Johann Sebastian Bach

Khi đến thăm một viện bảo tàng nghệ thuật, quý vị có thể nhận thấy rằng hầu hết các bức tranh cổ đều mô tả các vị vua, hoàng hậu và các quý tộc khác, hoặc cảnh vinh danh thần trong Kinh Thánh. Lý do đơn giản, như quý vị có thể đã biết, là trước thế kỷ 18, nhà thờ và những người bảo trợ giàu có đã trả tiền cho hầu hết các tác phẩm nghệ thuật. Người ta có thể được tha thứ vì nghĩ rằng những người "bình thường" không tồn tại trước thế kỷ 18, vì rất ít được mô tả trong nghệ thuật.

Thuật ngữ "nghệ sĩ nghèo" là một thực tế hơn là một khuôn mẫu, và mô tả các nhà soạn nhạc cũng như các họa sĩ; thật không dễ dàng để sáng tác cho một dàn hợp xướng hoặc một dàn nhạc nếu quý vị không thể trả tiền cho ban nhạc. Thời đại Baroque rải rác các tác phẩm hợp xướng, cantatas (đại hợp xướng), và quốc ca cho vua này hay vua khác, tất cả đều do nhà thờ và giới quý tộc trả tiền; Vào thời điểm đó, các nghệ sĩ hầu hết bị bó buộc trong mong muốn của các nhà hảo tâm và khách hàng quen của họ. Hãy nhớ rằng, trong những ngày đó, ngay cả tờ giấy mà người ta viết bản nhạc cũng là một sự đổi mới và tốn kém. Giấy da được làm từ da động vật chưa qua xử lý là vật liệu viết phổ biến trước khi giấy xuất hiện rộng rãi như chúng ta biết. Phải vượt ra khỏi thời đại Baroque, quý vị mới tìm thấy những nghệ sĩ không nghèo khó ("baroke").

Johan Sebastian Bach bước ra từ thời đại và hoàn cảnh đó, từ một hàng dài các nhạc sĩ đều làm việc cho nhà thờ. Ông theo bước chân của cha mình, và phần lớn công việc ban đầu của ông phản ánh những hạn chế của những người bảo trợ thần học của ông. Tuy nhiên, việc xuất thân từ một gia đình âm nhạc không thể giải thích được thiên tài của ông ấy, cũng như không thể là nhờ năng khiếu mà ông ấy viết được thứ gì đó sâu sắc như bản Tổ khúc cho đàn Cello số 1 ("Cello Suite No.1") chẳng hạn. Đó là một tác phẩm của vẻ đẹp phức tạp và có hồn, nhưng về mặt âm nhạc, nó cũng là một tác phẩm của sự đối xứng phức tạp đến kinh ngạc. Đó là một câu đố chỉ có thể ghép lại với nhau theo một cách, nhưng khi kết hợp lại với nhau, sự hoàn hảo của nó rất thuần khiết, dường như gần như đơn giản.

Thông thường, có vẻ như, dấu ấn của thiên tài là tạo ra một thứ gì đó đơn giản đến mức hoàn toàn không ai trên thế giới này có thể tưởng tượng được. Bản tổ khúc cho đàn Cello số 1 cung Sol Trưởng ("Cello Suite No. 1 in G Major") của Bach vẫn là bản nhạc cello số một trên thế giới ngày nay – và Bach thậm chí còn không phải là nghệ sĩ cello.

Cello là một nhạc cụ đặc biệt khó viết độc tấu. Nhạc cụ này được thiết kế, không giống như guitar hoặc piano, nó chỉ chơi một nốt nhạc tại một thời điểm. Đàn piano và guitar có thể tự đệm theo nhịp điệu và hòa âm trong khi vẫn chơi phần giai điệu, đó phần lớn lý do vì sao chúng rất phổ biến. Cello, đối với tất cả âm sắc tuyệt vời có hồn của nó, thường chỉ được chơi một nốt mỗi lần, vì vậy việc viết giai điệu đạt được về mặt âm nhạc cho cello độc tấu là khá khó khăn. Để viết một thứ có thể được xem là một kiệt tác vô song trên thế giới trong hơn 200 năm, gần như không thể hiểu nổi.

Nếu Bach đã sáng tác "Cello Suite" và sau đó về hưu, ông ấy vẫn sẽ là một nhà soạn nhạc của những nốt nhạc tuyệt vời, nhưng ông ấy không dừng lại ở đó. Trong số hơn 1,100 sáng tác của ông ấy, chúng ta có thể tìm thấy "Toccata và Fugue giọng Rê thứ", có lẽ là một trong những bản nhạc ấn tượng nhất từng được sáng tác cho một nhạc cụ duy nhất – đàn organ nhà thờ. Bản nhạc đã xuất hiện trong vở nhạc kịch "Phantom of the Opera" (Bóng ma trong Nhà hát) và "Fantasia" của Disney, và được nhiều người xem là bản nhạc phổ biến nhất từng được viết cho organ, với niềm đam mê ly kỳ, u ám theo kiểu gothic rất phù hợp làm chủ đề cho vở "Phantom" (Bóng ma).

Được trình diễn trên một cây đàn organ cỡ lớn của nhà thờ, quy mô tuyệt đối của tác phẩm này rất đồ sộ và đầy cảm hứng. Phần giới thiệu, quen thuộc với hầu hết người nghe, được theo sau bởi một loạt hợp âm rải dài, được trang trí phức tạp, thực sự gây choáng ngợp và là thách thức đối với bất kỳ người chơi nào. Tác phẩm này là nền tảng của phong cách Baroque, nhưng nó chuyển tiếp một cách du dương sang thời kỳ Lãng mạn một cách đáng chú ý. Bản nhạc được miêu tả là "quá đơn giản cho Bach khi viết", và "của một thiên tài, bản nhạc đó không thể được viết bởi bất kỳ ai khác ngoài Bach." Sự đơn giản của thiên tài.

Bản nhạc "Toccata và Fugue" là một sáng tác khác gần như đã biến mất. Bản sao chúng ta có ngày nay được làm từ một bản thảo còn sót lại duy nhất được sao chép bởi một trong những học sinh của Bach. Trong gần một thế kỷ, bản nhạc đã bị phai nhạt, chỉ được xem là một bản nhạc organ khác, cho đến khi nó được phổ biến vào thế kỷ 20 và được biết đến như một trong những sáng tác đặc sắc của Bach.

Bản thân Bach là một nghệ sĩ chơi đàn organ, và ảnh hưởng của ông đã vượt xa các thời kỳ Baroque và Lãng mạn. Ông là một trong những nhà soạn nhạc hiếm hoi có các tác phẩm thường được viết theo phong cách không hợp thời mãi cho đến 100 năm sau – điều này đã dẫn đến cuộc tranh luận sôi nổi giữa các học giả về nguồn gốc một số tác phẩm của ông.

Sau màn hoành tráng và cuồng nhiệt của "Toccata và Fugue", quý vị có thể xoa dịu nhịp tim của mình và thả hồn mình lang thang ở đâu với bản "Air on a G String" tuyệt vời của Bach, một bài học bậc thầy về hòa âm và nhịp điệu. Nó bắt đầu bằng một nỗi buồn khắc khoải dẫn lối cho sự dung hòa với những rắc rối trong cuộc sống, nhưng lại đưa đến một số đoạn nhạc đẹp đẽ khao khát về khát vọng thiêng liêng chân thành từng được sáng tác; ngay cả những thứ bị đè nén nhiều nhất cũng sẽ được chuyển biến để vươn lên một lần nữa. Có một lý do khiến nó vẫn được chơi hơn 200 năm sau khi được viết và nằm trong nhiều danh sách top 10 các kiệt tác cổ điển.

Cuối cùng, thiên tài không phải là phép toán âm nhạc của sự đối âm hay sự hòa hợp – điều đó nằm ở khả năng của một tác phẩm có thể nói trực tiếp với tâm hồn quý vị – trong những đoạn nhạc và giai điệu sở hữu một sự cộng hưởng đích thực với sự rung động cốt lõi của một người; chúng nghe theo cách cảm xúc của chúng ta. Theo nghĩa này, bản "Air" của Bach là một trong những khoảnh khắc kỳ diệu trong lịch sử âm nhạc thực sự là hiện thân của khái niệm bất hủ. Những kiệt tác vượt thời gian như vậy càng đáng chú ý hơn về tính đi trước thời đại của chúng và không thiếu sự kỳ diệu, vẻ đẹp hay sự phức tạp. Thật vậy, có thể bối rối khi nghe những bản nhạc được viết cách đây rất lâu nhưng lại biết rõ chúng ta là ai cho đến tận ngày nay.

Vân Du biên dịch

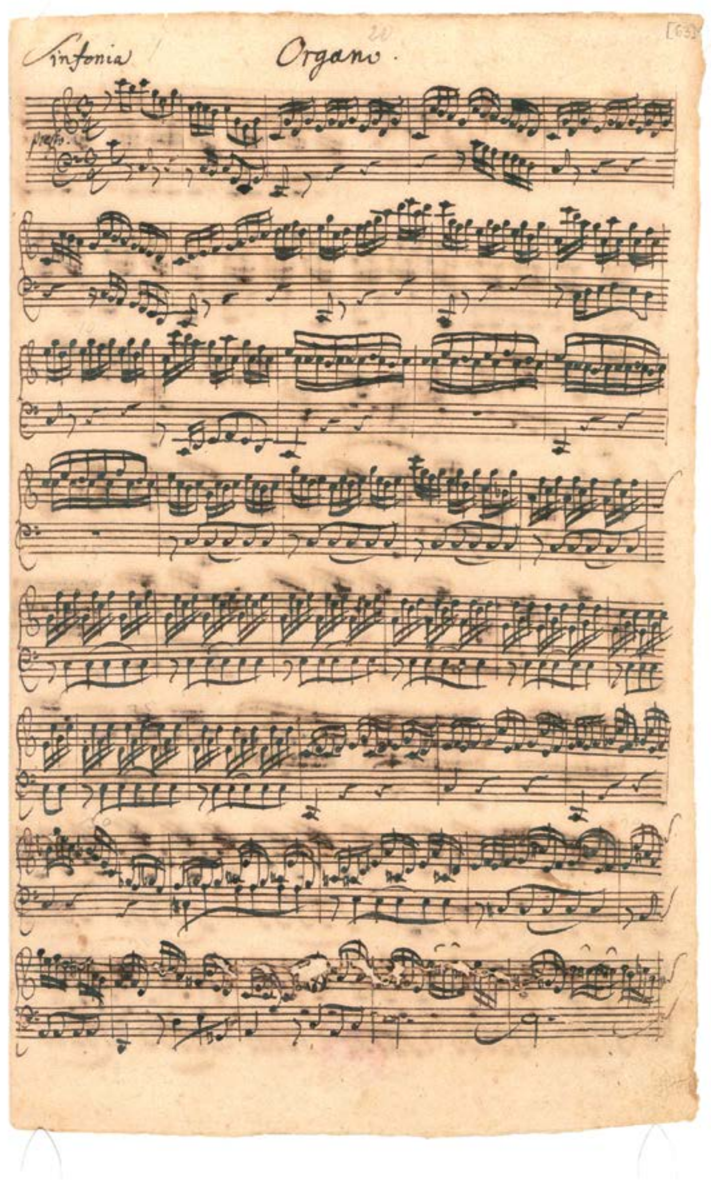
HULTON ARCHIVE/GETTY IMAGES

Khoảng năm 1722, nhà soạn nhạc organ và Barouque người Đức, Johann Sebastian Bach (1685-1750).

Trong gần một thế kỷ, bản nhạc đã bị phai nhạt, chỉ được xem là một bản nhạc organ khác, cho đến khi nó được phổ biến vào thế kỷ 20 và được biết đến như một trong những sáng tác đặc sắc của Bach.

Bản thảo có chữ ký của Bach về phần organ obbligato - mở đầu của bản cantata "Wir danken dir, Gott, wir danken dir" (Chúng con cảm ơn Ngài, Đức Chúa, chúng con cảm ơn Ngài) BWV 29 (Danh mục tác phẩm của Bach), 1731. Kho lưu trữ kỹ thuật số Bach, Leipzig.

PUBLIC DOMAIN



Tác giả Pete McGrain là nhà văn/đạo diễn/nhà soạn nhạc nổi tiếng với bộ phim "Ethos", do ông Woody Harrelson đóng vai chính. An cư tại Los Angeles, ông Pete đến từ Dublin, Ireland, nơi ông học tại trường Cao đẳng Trinity.

NGHỆ THUẬT - THỦ CÔNG

Các biểu tượng kiến trúc của thế giới truyền cảm hứng cho nữ hoạ sĩ người Nhật Bản

ANNA MASON

Họa sĩ Emi Nakajima cho biết cô là "người lữ hành trong mơ" Họa sĩ vẽ tranh tả thực người Nhật sống ở Thái Lan du hành khắp nơi trên thế giới bằng trí tưởng tượng của mình. Cô đã vẽ những bức tranh tả thực đặc sắc về các công trình kiến trúc nổi tiếng thế giới.

Nói về sức mạnh lay động của nghệ thuật, cô Nakajima, 27 tuổi, chia sẻ với The Epoch Times rằng cô bắt đầu ngắm những bức ảnh tòa nhà từ khi còn là một đứa trẻ. Mong muốn khám phá những vùng đất xa xôi đã thôi thúc cô Nakajima, người mang dòng máu Nhật và Thái, bắt đầu vẽ chi tiết những công trình kiến trúc từ khi còn là học sinh trung học. Thật khó tin là cô chưa bao giờ học qua một trường lớp nghệ thuật nào.

Cô chia sẻ, "Tôi yêu thích những kiến trúc nguy nga, đặc biệt là những tòa nhà mang phong cách Gothic và Baroque. Những kiến trúc này rất là độc đáo và đầy phong cách. Khi còn bé, tôi từng nói với cha mình, 'khi nào con lớn lên, chúng ta sẽ cùng nhau đi du lịch khắp nơi trên thế giới, cha nhé!' Tôi chưa từng học về nghệ thuật. Tôi bắt đầu vẽ những bức tranh nhỏ và phát hiện mình có năng khiếu vẽ phác thảo. Mỗi lần vẽ là tôi lại học hỏi thêm vài điều mới mẻ và tiến bộ hơn, bởi vì tôi luôn tự thử thách bản thân bằng cách vẽ các bức tranh lớn hơn và chi tiết hơn."

Mười năm sau, cô Nakajima đã sở hữu một bộ sưu tập gồm những tác phẩm tranh tả thực các công trình kiến trúc tuyệt vời, bao gồm Đền trắng Wat Rong Khun ở Thái Lan và Nhà thờ Đức Bà Paris. Cô họa sĩ tài năng này cũng thu hút hàng chục ngàn người hâm mộ trên Instagram.

Cô Nakajima cũng chia sẻ thêm rằng cô đã ghé thăm Đền trắng Wat Rong Khun do kiến trúc sư Chalermchai Kositpipat thiết kế. Sau khi quan sát những chi tiết của công trình kiến trúc này, cô Nakajima đã bắt đầu phác thảo ngôi đền bằng bút chì, rồi dùng bút mực để vẽ thêm các đường nét chi tiết, tạo nên dấu ấn độc đáo của riêng mình.

Cô chia sẻ: "Đền thờ màu trắng bạc đẹp một cách huyền ảo. Vậy mà lúc đầu tôi đã lo lắng tác phẩm sẽ không được như ý."

Là người trưởng điều phối ở hải ngoại của công ty, cô họa sĩ tiềm năng này chỉ dành thời gian vẽ tranh vào buổi tối và dịp cuối tuần. Họa sĩ Nakajima đã mất sáu tháng để hoàn thành bức vẽ kiến trúc Đền Wat Rong Khun. Tuy nhiên, cô cho rằng bức tranh hoàn toàn xứng đáng với thời gian và công sức bỏ ra.

Cô nhớ lại, "Tôi đã nhận được nhiều phản hồi tích cực. Nhờ đó, tôi đã giới thiệu đến công chúng thêm nhiều bức họa, và ngày càng có nhiều người quan tâm đến các bức vẽ chi tiết hơn những bức phác thảo."

Dường như năng lực sáng tạo nghệ thuật và công việc ở công ty của Nakajima mâu thuẫn nhau, nhưng cô cho hay sự thật không phải như vậy. Cô chia sẻ, "Mặc dù hai công việc trông có vẻ khác biệt, nhưng tôi là một người có khả năng tập trung cao và rất chú trọng đến chi tiết. Có lẽ những đức tính này đã giúp tôi vẽ các bức tranh có nhiều chi tiết."

Bằng cách sử dụng lực, độ nhấn, và tốc độ di chuyển của cổ tay khác nhau, cô Nakajima đã vẽ nên những đường nét có độ dày mỏng khác nhau, tạo không gian ba chiều cho tác phẩm. Ngoài ra, cô Nakajima đã không tuân theo những chuẩn mực và quy tắc căn bản trong vẽ kiến trúc – đó là vẽ các vật thể gần có nhiều chi tiết hơn những vật thể được đặt ở xa.

Cô cho biết, "Tôi đã thu thập tất cả các chi tiết. Tôi muốn bức vẽ thể hiện hết thảy những chi tiết thu hút và thú vị của chủ thể kiến trúc mà mình đang vẽ. Theo cách làm như vậy, có lẽ tôi không chuyên nghiệp như những họa sĩ được đào tạo về hội họa kiến trúc; nhưng tôi làm những điều mà nhiều họa sĩ khác tránh né."

Cô Nakajima cho rằng cần có "sự kiên định không dao động và ý chí đủ mạnh mẽ" để vẽ theo cách này. Cô thường xuyên tự thử thách bản thân để cải thiện kỹ thuật hội họa của mình. Mục tiêu chính của cô là khiến người xem kinh ngạc với tất cả các chi tiết của bức họa.

Trong bức vẽ kiến trúc Nhà thờ Đức Bà Paris, cô Nakajima đã sử dụng bút chì để thêm vào phần bóng đổ. Cô chia sẻ rằng mình bắt đầu vẽ cửa sổ hoa hồng ở ngay giữa bức tranh, sau đó vẽ những tòa nhà bên trái và bên phải cùng với khu vườn xung quanh. Cô nói, "Một trong những người hâm mộ nói rằng bức họa của tôi trông chân thật hơn là một bức ảnh chụp đen trắng."

Ngồi trong quán cà phê vào ngày chủ nhật, hoặc trong khi ngồi nhà nghe nhạc, cô Nakajima đắm chìm vào thế giới nghệ thuật của mình.

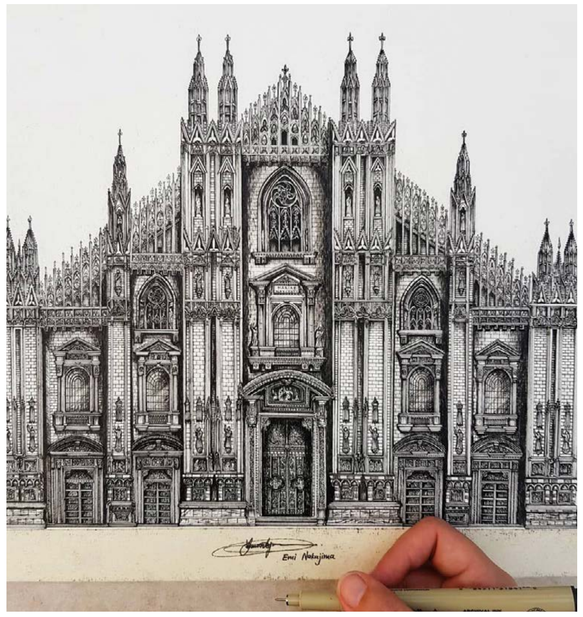
Trong bức tranh có tựa đề "Dream Traveler" (Người lữ hành trong mơ) được sáng tác năm 2020, cô đã thể hiện mơ ước của bản thân. Cô chia sẻ, "Tôi cảm thấy như đang vẽ về bản thân mình. Tất cả những kiến trúc trong bức vẽ đều là điểm đến trong mơ của tôi. Tôi cảm thấy mình đã vẽ giấc mơ của chính mình trong tác phẩm này."

Từ bức vẽ kiến trúc Vương Cung Thánh Đường Thánh Phêrô đầy màu sắc tráng lệ cho đến Tháp đồng hồ Big Ben ở London, theo cách riêng của mình, cô Nakajima hoàn thành mơ ước thời thơ ấu là chu du và ngắm nhìn thế giới. Tuy vậy, là một phụ nữ trẻ và bận rộn công việc, cô vẫn chưa thể biến giấc mơ du lịch đến nhiều địa điểm khác thành hiện thực.

Có định hướng rõ ràng về những gì mình mong muốn, cô Nakajima có kế hoạch về hưu trong vài năm tới và trở thành họa sĩ toàn thời gian. Cô chia sẻ rằng điều này giúp mình có nhiều tự do hơn. Cô Nakajima cũng tạo ra dòng sản phẩm dựa trên các tác phẩm của mình và các nền tảng trực tuyến khác nhau để thể hiện tài năng. Dường như năng lực tưởng tượng của cô là vô hạn.

Bài viết có sự đóng góp của Arshdeep Sarao
Trúc Lâm biên dịch

ALL PHOTOS COURTESY OF EMI NAKAJIMA



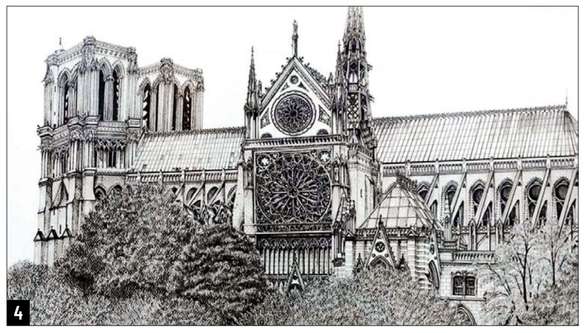
Bức vẽ kiến trúc nhà thờ chính tòa Milano (phong cách Gothic) của họa sĩ Emi Nakajima.

Chi tiết bức vẽ ngôi đền nổi tiếng Thái Lan Wat Rong Khun của Emi Nakajima.

> **Tôi chưa từng học về nghệ thuật. Tôi bắt đầu vẽ những bức tranh nhỏ và phát hiện mình có năng khiếu vẽ phác thảo.**
>
> *Họa sĩ Emi Nakajima*

Chi tiết một trong những cửa sổ hoa hồng của Nhà thờ Đức Bà Paris.

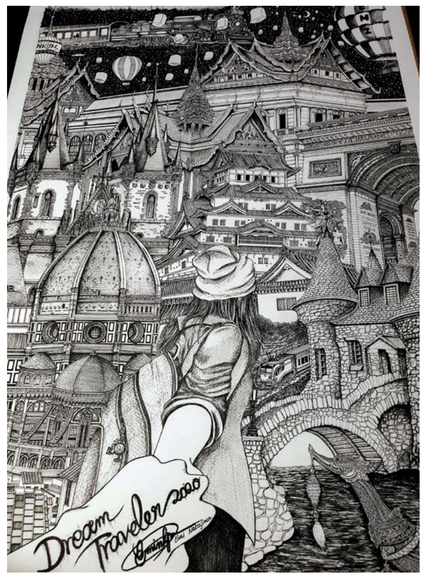
Bức vẽ kiến trúc Vương Cung Thánh Đường Thánh Phêrô, Vatican.



Bức vẽ kiến trúc Nhà thờ Đức Bà Paris của Emi Nakajima.

Bức vẽ ngôi đền nổi tiếng Thái Lan Wat Rong Khun của họa sĩ Emi Nakajima.

Bức vẽ kiến trúc Tháp đồng hồ Big Ben ở London.



Bức tranh sáng tác năm 2020 của họa sĩ Emi Nakajima có tựa đề "Dream Traveler," (Người lữ hành trong mơ) phác họa mơ ước của cô.

Cô Emi Nakajima đang thực hiện tác phẩm của mình. Mục tiêu chính của cô là khiến người xem kinh ngạc với tất cả các chi tiết của bức họa.

VĂN HÓA TRUYỀN THỐNG

Câu chuyện về 'Lên nhầm kiệu hoa, lấy chồng như ý'

CỔ DUNG

Đổ có thể mua nhầm, vậy liệu kết hôn cũng có thể lấy nhầm người không? Điều này thực sự đã từng xảy ra trong quá khứ. Sự thật là "nhầm thật" hay "nhầm giả"? Liệu kết quả sẽ là "lên nhầm kiệu hoa, lấy chồng như ý", hay là một cuộc hôn nhân đổ vỡ? Tất cả đều đã có định số.

Vào mùa đông năm Khang Hy thứ 48, có hai gia đình ở Sùng Nhân đều đón dâu trong cùng một ngày. Hai tân lang, một người họ Giả giàu có sung túc, một người họ Tạ thuộc dòng dõi thư hương. Còn hai tân nương, một người tên là Vương Thúy Phương con nhà phú gia quyền quý, một người họ Ngô xuất thân nghèo khó, bần hàn.

Trong ngày lành tháng tốt, có nhiều gia đình cùng tổ chức hôn lễ là chuyện bình thường. Nhưng điều bất thường ở đây là hai chiếc kiệu hoa đã gặp nhau trên đường, cho nên đã nảy sinh một sự tình ngoài ý muốn.

Buổi chiều hôm ấy, mây đen vần vũ, tuyết rơi dày đặc, chỉ trong một thoáng cả thôn quê đã phủ trong tuyết trắng. Đến đoạn đường nọ thì hai đoàn rước dâu gặp nhau; tuy hai chiếc kiệu hoa có kiểu dáng trang trí khác nhau, nhưng vì đều bị lớp tuyết dày bao phủ nên nhìn bề ngoài không khác nhau là mấy.

Sau khi đi được hai, ba dặm, họ đã dừng chân ở một ngôi đình để nghỉ tạm. Lúc này, cả đoàn người đều đã thấm mệt và lạnh cóng; hai gia đình cùng nhau gom củi khô nhóm lửa sưởi ấm. Không ngờ tuyết rơi càng lúc càng lớn, tất cả mọi người đều lo lắng không kịp giờ lành thành thân, bèn cuống cuồng khiêng kiệu hoa đi tiếp.

PUBLIC DOMAIN

Bức tranh vẽ một lễ cưới trong thời nhà Thanh.

> **Đây quả là điều không ai ngờ tới, bởi những chuyện như nhân duyên, vận mệnh, dựng vợ gả chồng... hết thảy đều do Trời định.**

Chuyện xảy ra sau hôn lễ

Đêm đó, khi Vương Thuý Phương chuẩn bị đi ngủ, cô nhìn quanh phòng và phát hiện của hồi môn đặt trước mặt không phải là của mình, hơn nữa chất lượng cũng kém xa. Cô hoài nghi rằng nhà chồng đã đem của hồi môn đi gán nợ và đổi sang thứ khác bù vào. Từ đó, cô bắt đầu sinh lòng oán hận.

Cô chất vấn tân lang: "Cái tủ trang điểm bằng gỗ đàn hương tím của thiếp đâu? Xin chàng sai tỳ nữ mang nó đến đây để tẩy trang cho thiếp."

Tân lang đáp: "Phu nhân à, nhà ta lấy đâu ra thứ tốt như vậy, biết tìm nó ở đâu bây giờ?"

Thúy Phương nói: "Giả lang hà tất phải trêu thiếp?"

Tân lang lại cười nói: "Ta là Tạ lang, không phải Giả lang."

Thúy Phương nghe thấy vậy, liền thét lên: "Tặc nhân đã bán rẻ ta rồi!"

Tân lang cũng hết sức kinh ngạc, lúng túng, kêu người nhà đến tân phòng để hỏi rõ ngọn ngành. Nhưng Thúy Phương vẫn cứ khóc lóc nỉ non.

Tạ phu nhân tức giận nói: "Họ Tạ nhà ta tuy là môn đệ thư hương thanh bạch, há sợ gì mấy kẻ tặc nhân! Kẻ nào dám ức hiếp con?"

Thúy Phương nói trong làn nước mắt: "Nhà chồng con là họ Giả, giờ lại biến thành họ Tạ. Con không biết phải làm sao!"

Bà Tạ nói: "Con ngoan, chẳng lẽ trước khi kết hôn thì đổi họ hay sao? Nếu đúng như vậy, thì gia đình con có phải họ Ngô không?"

Lúc này, Thúy Phương mới bừng tỉnh ngộ, cô nói: "Con hiểu rồi, nàng dâu đúng họ Ngô, còn con họ Vương. Trên đường đến đây, con đã gặp một đoàn tân nương khác, rồi cùng dừng chân nghỉ ở một ngôi đình tránh tuyết. Con loáng thoáng nghe thấy ai đó nhắc đến tân nương họ Ngô, nhưng không nhớ tân lang họ gì. Cô ấy có lẽ chính là con dâu của gia đình bà. Còn con đáng lẽ phải gả cho nhà họ Giả. Nhất định là vì trời lạnh tuyết dày, hai nhà vội vội vàng vàng nên mới xảy ra cơ sự này. Nếu bà mau đến nhà họ Giả, chắc là sẽ tìm được con dâu thực sự của mình."

Nghe vậy, nhà họ Tạ mới biết mình đã cưới nhầm người.

Nhà họ Tạ lập tức lên đường, nhưng vì hai nhà cách nhau 30 dặm, nên mất cả một ngày đường mới đến nhà họ Giả. Tuy nhiên, đã quá muộn vì đôi tân lang tân lương đã làm lễ, gạo đã nấu thành cơm rồi.

Nhầm lẫn cũng không phải ngẫu nhiên

Hóa ra, khi con gái nhà họ Ngô đến nhà họ Giả, nhìn thấy của hồi môn xa hoa trước mặt liền nhớ đến chiếc xe hoa gặp trên đường, cô ta biết ngay đã về nhầm nhà người khác. Nhưng vì lòng ham hư vinh nên đã cố tình không báo. Đến lúc sự tình sáng tỏ, cô lại giả bộ oán giận, phẫn nộ. Nhưng mọi chuyện đã không thể vãn hồi được nữa, Giả công tử lại không có mặt mũi nào để người phụ nữ đã thành thân với mình theo kẻ khác về nhà.

Sau khi người nhà họ Tạ trở về báo tin, Thúy Phương tuyệt vọng muốn tự vẫn. Có người khuyên nàng: "Việc kết hôn giữa hai nhà Vương – Tạ, ắt là do trời định mới có chuyện đảo lộn như vậy. Giờ nhà họ Giả và họ Ngô đã kết thân với nhau, nàng cũng nên ngoan ngoãn quy về nhà họ Tạ."

Thúy Phương không đồng ý nên nhà họ Tạ đã cử người đến thăm hỏi cha của Thúy Phương và kể hết sự tình cho ông. Vương công nghe xong vô cùng kinh ngạc, nhưng ông vẫn kiên định nói: "Chuyện này ắt không phải ngẫu nhiên." Rồi ông lập tức sai người mai mối đến thông báo với Tạ gia rằng bằng lòng để hai nhà kết thân. Thúy Phương lúc này mới nghe theo ý nguyện của cha, đến bái kiến cha mẹ chồng, cùng trượng phu kết tóc uống rượu giao bôi, chính thức trở thành con dâu nhà họ Tạ.

Chuyện hôn nhân đại sự còn bị nhầm thì chỉ có thể là do ý Trời.

EPOCH TIMES

Nhân duyên đều do Trời định

Về sau, họ Giả vốn đang giàu có thì ngày càng sa sút, còn nàng dâu cướp được "hôn nhân tốt" buồn bực mà qua đời. Còn vợ chồng họ Tạ sống bách niên giai lão, con cháu đầy đàn, có người con chăm chỉ học hành còn đỗ tú tài, Thúy Phương cũng được ca tụng là người vợ hiếu thuận. Chuyện "lên nhầm kiệu hoa, lấy chồng như ý" này trở thành một giai thoại được nhiều người biết đến, còn có người cho rằng hôn sự này có "mưa tuyết" làm bà mai.

Qua câu chuyện trên có thể thấy rằng, nếu chuyện hôn nhân đại sự còn bị nhầm thì chỉ có thể là do ý Trời. Vậy nên, các bậc tiền bối và những người từng trải đều biết, giống như cha của Thúy Phương đã nói: "Chuyện này ắt chẳng phải ngẫu nhiên."

Cứ tưởng rằng, con gái họ Vương gả cho chàng thư sinh nghèo khó sẽ phải chịu nhiều ủy khuất, nhưng không ngờ về sau lại hưởng cuộc sống hạnh phúc mỹ mãn. Còn con gái họ Ngô tham lam tiền tài, biết là nhầm lẫn vẫn vứt bỏ lương tâm thuận nước đẩy thuyền, gả cho gia đình giàu có, nhưng cuối cùng lại sa cơ lỡ vận, chết trong buồn bực. Đây quả là điều không ai ngờ tới, bởi những chuyện như nhân duyên, vận mệnh, dựng vợ gả chồng... hết thảy đều do Trời định.

Vì vậy, trong sách mệnh "Tích Thiên Túy" có viết: "Nhân duyên vợ chồng kết từ kiếp trước, do Hỷ Thần hữu ý định đoạt." Chẳng hạn, kiếp trước người này có ân huệ lớn với người kia, nên đã hứa với lòng mình rằng kiếp sau sẽ báo đáp. Sau đó, lời hứa này đã thành nhân duyên ở đời sau, có thể giúp đỡ rất nhiều cho vợ hoặc chồng của mình.

Ngoài ra, hai vợ chồng cũng có thể kết thành ác duyên. Chẳng hạn, kiếp trước người này lừa gạt tiền tài của người kia, kiếp sau trở thành vợ chồng. Tuy nhiên, đối phương không những không giữ gìn gia nghiệp mà ngày ngày ăn chơi, tiêu gia bại sản, nguyên nhân sâu xa là để đòi lại số tiền tài bị lừa trong kiếp trước.

Người xưa có câu: "Hôn bất cầu tài, táng bất cầu phúc". Ý rằng kết hôn nếu chỉ xem trọng tiền tài thì sẽ đánh mất đạo nghĩa vợ chồng; mai táng cho cha mẹ chỉ để cầu phúc phận cho mình, thì không thể giữ nổi ân đức phụ tử tình thâm.

Các bậc tiền bối cũng có câu thơ rằng, xin tạm dịch:

Hôn nhân khoe khoang thứ xa hoa
Nhà vàng, núi bạc, người đố kỵ
Chớp mắt mười năm đại sự biến
Núi bạc, nhà vàng của người ta.

Câu thơ trên đã ứng nghiệm với câu chuyện cô gái họ Ngô biết nhầm lẫn nhưng vẫn âm thầm che giấu đồng ý gả cho nhà giàu. Mong rằng thế nhân hiểu được đạo lý của một cuộc hôn nhân hạnh phúc.

Minh Phương biên dịch

GIÁO DỤC & ĐỜI SỐNG

PUBLIC DOMAIN

"Ngôi trường nhỏ màu đỏ", Cedar Falls, tiểu bang Iowa.

GIÁO DỤC

Nền giáo dục Hoa Kỳ xưa và nay

JEFF MINICK

"Bạn sẽ đạt được nếu thực lòng mong muốn
Bạn sẽ đạt được nếu thực lòng mong muốn
Bạn sẽ đạt được nếu thực lòng mong muốn
Nhưng bạn cần cố gắng, cố gắng và cố gắng
Hãy cố gắng và cố gắng, rồi cuối cùng bạn sẽ thành công."

Lời bài hát của nhạc sĩ Reggae Jimmy Cliff có thể áp dụng trong hầu hết các tình huống trong cuộc sống: trở thành người chồng, người cha tốt, được thăng tiến trong công việc, hoặc học tiếng Pháp... Thông thường, ai cũng sẽ đạt được thứ mà chúng ta thực lòng mong muốn, nếu ta sẵn lòng cố gắng, cố gắng và cố gắng làm điều đó.

Và điều này cũng đúng đối với giáo dục.

Giáo dục thời xưa

Khi xưa, chúng ta thường rất khó tiếp cận các hình thức học tập khác nhau.

Quay trở lại những năm 1860, toàn nước Mỹ chỉ có khoảng 40 trường trung học phổ cập công lập. Hầu hết, học sinh ở thời điểm đó đều học tại trường tư nhân quy mô nhỏ, trường học địa phương được nhà thờ và cộng đồng dân cư trợ giúp, hoặc học ở nhà những môn căn bản như đọc, viết, toán. Sự thật là rất ít trẻ em đi học ở trường – và rất nhiều người đã đi làm mà không được giáo dục trọn vẹn – họ chỉ học ở trường được vài năm.

Xa xưa hơn nữa, chúng ta có thể thấy rằng không có trường học nào được chính phủ trợ giúp, mặc dù giáo dục rất quan trọng đối với nhiều người dân Mỹ. Ví dụ, những người định cư tại các thuộc địa New England, chú trọng vào học đọc, một phần là để những người trẻ tuổi có thể đọc Kinh Thánh. Ở miền Nam, những người giàu có thường thuê gia sư riêng cho con; còn phần nhiều trẻ em là con của những người buôn bán hay nông dân chỉ được học kiến thức từ cha mẹ.

Sắc lệnh Tây Bắc Mỹ năm 1787, được ban hành và áp dụng trên một lãnh thổ rộng lớn bao gồm các tiểu bang ngày nay là Ohio, Michigan, và Indiana, đã tuyên bố "Tôn giáo, đạo đức và học thức rất cần thiết cho một Chính phủ tốt và cho hạnh phúc của nhân loại, trường học và hoạt động giáo dục luôn luôn được khuyến khích."

Để bảo đảm thực hiện ý tưởng đó, chính phủ đã dành cho mỗi thị trấn một thửa đất để xây dựng trường học.

Một mô hình cho tất cả

Theo thời gian, ngôi trường với một phòng học đã trở thành kiểu mẫu tiêu chuẩn ở Hoa Kỳ. Các bậc cha mẹ thường là người xây dựng cơ sở dành cho học tập, giáo viên được trả lương bằng hiện vật như vài bao gạo hay khoai tây, và còn được cung cấp thêm chỗ ăn ngủ để trợ giúp thêm các khoản chi phí của giáo viên. Vào cuối năm 1919, có khoảng 190,000 ngôi trường một phòng học trên khắp nước Mỹ.

Học tập không phải là chuyện ngày một ngày hai, mà là cả một con đường để theo đuổi, bởi vì một nền giáo dục vững chắc sẽ giúp chúng ta nên người, chứ không phải chỉ để tìm kiếm công ăn việc làm.

Một trong những giáo sư đại học của tôi, ông Ed Burrows, đã học tại một ngôi trường như thế ở vùng nông thôn North Carolina dành cho các lớp từ 1 đến 7, với khoảng 50 học sinh và chỉ có hai giáo viên. Trường học hoạt động theo kiểu trường một lớp học, các lớp [lớn bé] đều học chung trong một phòng. Thầy Ed kể cho tôi nghe sự tiện lợi của cách sắp đặt này là ông có thể học hỏi khi nghe những học sinh lớn đọc to bài học của họ lúc ông và những học sinh nhỏ tuổi hơn làm bài tập. Ở rất nhiều nơi khác, những ngôi trường kiểu như vậy sẽ nhỏ hơn, và học sinh từ lớp 1 đến lớp 8 có cùng một giáo viên trong cùng lớp học.

PUBLIC DOMAIN

Được xây dựng từ năm 1907 tại Butler County, tiểu bang Iowa, ngôi trường với một phòng học này là một trong nhiều trường nằm cách nhau hai dặm ở khắp các vùng thôn quê.

Giáo dục ngày nay

Tất nhiên, cả thế kỷ đã trôi qua, những trường công lập lớn đã trở thành tiêu chuẩn của nền giáo dục. Hiện nay, có khoảng 100,000 trường hệ K–12 trên toàn nước Mỹ. Sáu mươi năm trước, nhiều ngôi trường kiểu cũ vẫn còn tồn tại, nhưng rồi rất nhiều trong số đó đã được sáp nhập.

Như ông bà, tổ tiên của mình, chúng ta cũng có các tổ chức rất đa dạng. Nào là các trường học bán công (charter school), trường tư thục cả mới lẫn cũ, một số chúng là trường thế tục và một số là trường dòng, giáo dục tại gia giúp phụ huynh có các lựa chọn về việc giáo dục cho con cái.

Học sinh của những năm ấy

Nếu chúng ta nhìn lại toàn bộ hệ thống trường học vào thế kỷ 18 và 19, rất nhiều trong số đó không được quản lý bởi bất kỳ tổ chức chính phủ nào, chúng ta sẽ tự hỏi, dựa trên cách tiếp cận có hệ thống về giáo dục của chúng ta, làm sao một hệ thống như vậy có thể đào tạo thế hệ trẻ được.

Thế nhưng, thế kỷ 18–19 đã sản sinh ra những nhà phát minh mới như Tom Edison và George Washington Carver, những chính trị gia khuôn mẫu như James Madison và Daniel Webster, và những phụ nữ xuất sắc, có học thức như bà Abigail Adams và bà Louisa May Alcott. Một số gương mặt lịch sử đã lớn lên từ những ngôi trường một phòng học, một số khác là từ những trường tư thục, và rất nhiều người, như Edison, John Adams, và vợ của ông, bà Abigail, ít nhất là được giáo dục phần nào đó tại gia.

Và câu hỏi được đặt ra là: Mô hình trường học này là thế nào, nó có quá đơn sơ khi so sánh với hệ thống của chúng ta, thế nhưng lại tạo ra rất nhiều thiên tài và xây dựng nên một nền tảng học tập cho hàng triệu người trong suốt cuộc đời họ?

Những phương pháp từ ngày xưa

Ở một vài phương diện nào đó, những ngôi trường ngày xưa này có một số lợi thế mà giờ đây ta không có. Trong các khu vực thị trấn và vùng nông thôn, những ngôi trường nhỏ nằm tại khu trung tâm cộng đồng, tạo ra nhiều gắn kết xã hội hơn. Hơn thế nữa, nền văn hóa thời bấy giờ hoàn toàn khác biệt với chúng ta bây giờ. Con nhà nông dân vào năm 1900 không biết gì về công nghệ và thiết bị điện tử.

Cho dù có rất nhiều khác biệt, nhưng ta có thể tìm hiểu nhiều cách thức và lời khuyên từ những người sống trong kỷ nguyên đó để có thể giúp chúng ta củng cố các phương pháp giáo dục của mình. Và đây là một trong số đó:

Trường học ngày xưa thường chú trọng đào tạo những kiến thức căn bản. Họ dạy cách đọc, văn phong, bổn phận, lịch sử, khoa học và toán học. Đó là giáo trình tiêu chuẩn cho đến những năm 1960, và cũng phải cảm ơn mẹ tôi và cuốn sổ lưu niệm của bà, tôi đã có tài liệu để chứng minh cho điều đó.

Môn học quan trọng nhất thời bấy giờ là đọc. Vào năm 1919–1920, tỉ lệ mù chữ của những người trẻ tuổi vào khoảng 6%. Giờ đây con số này là gấp đôi. Để mong đợi có một nền dân chủ phát triển, thì hầu như không thể có những người vẫn đang sinh tồn mà lại mù chữ. Nhiều trường học thời đó đã sử dụng ngữ âm và ghi nhớ để dạy các học sinh nhỏ tuổi cách đọc các từ ngữ. Các trường học của chúng ta ngày này có lẽ muốn áp dụng theo cách này.

Cho đến gần đây, học thuộc lòng là một phương pháp học tại trường. Một số môn học ở lớp 3, ví dụ như, chúng tôi đã học thuộc lòng bảng cửu chương. Bà Fleming đã giải thích cho chúng tôi cách làm, và chúng tôi đọc thuộc cả ở nhà và ở lớp: 2 lần 2 là 4, 3 lần 3 là 9, và cứ như vậy. Ngày nay, rất nhiều nhà giáo dục chế nhạo việc học thuộc, bỏ qua một cách học có lịch sử hàng ngàn năm từ quá khứ.

Người La Mã cổ đại có câu "Repetitio est mater studiorum," hoặc "Lặp lại là khởi đầu của các nghiên cứu (học tập)" và điều đó vẫn đúng trong ngày nay cũng giống như ngày xưa.

Điều cốt lõi

Có lẽ sự khác biệt lớn giữa hệ thống giáo dục ngày này và năm 1900 là ở mục tiêu của nền giáo dục.

"Tìm cho bản thân mình nền giáo dục," tôi thỉnh thoảng đã nghe được khi còn bé, và chắc chắn những câu nói đó dành cho người như ngài Abraham Lincoln, Thomas Jefferson, Amelia Earhart (những người học tại gia cho đến tận 12 tuổi), các chánh án Tối cao Pháp viện như bà Sandra Day O'Connor (một người học tại gia khác) và ông Clarence Thomas, và hàng loạt những người Mỹ khác.

Tất cả những nam hay nữ thanh niên đều hiểu rằng tiếp nhận giáo dục không phải là quá trình thụ động, việc học tập là tùy thuộc vào bản thân chứ không phải bất kỳ trường lớp nào. Với quan điểm như vậy rất nhiều người học trong suốt cuộc đời của họ. Ví dụ như, sau khi cha của mình qua đời, ông nội tôi đã miễn cưỡng rời trường học vào năm lớp 7 để phụ giúp công việc làm nông của gia đình. Tuy nhiên, trong cả cuộc đời của ông, ông vẫn là một người ham đọc sách, đặc biệt là sách về lịch sử và tiểu sử.

Ngày nay, chúng ta cần nhấn mạnh với con cái về khát khao mãnh liệt đối với việc học tập. Học tập không phải là chuyện ngày một ngày hai, mà là cả một con đường để theo đuổi, bởi vì một nền giáo dục vững chắc sẽ giúp chúng ta nên người, chứ không phải chỉ để tìm kiếm công ăn việc làm.

Nếu chúng ta có thể thổi bùng ngọn lửa đam mê học tập cho con cái, chúng sẽ tỏa sáng cho dù học ở trường nào đi chăng nữa.

Ông Jeff Minick có bốn người con và rất nhiều cháu ở tuổi đang lớn. Trong 20 năm, ông đã dạy lịch sử, văn học, và ngôn ngữ Latin cho các học sinh tại Asheville, North Carolina.

Linh Đan biên dịch

GIÁO DỤC

Để trẻ em yêu thích âm nhạc cổ điển

Làm thế nào và vì sao?

Cuộc sống của một đứa trẻ sẽ mãi phong phú nếu chúng ta thực hiện một vài cách đơn giản sau đây

ANGELICA REIS

BIBIKA KAVENCH

Âm nhạc cổ điển được sinh ra trong sảnh của nhà thờ và tu viện. Hồn nhạc khởi nguồn cảm hứng từ Thần. Đó là món quà mà nhân loại được ban tặng vì sự thành tâm, vì niềm hạnh phúc khi nhận được ân điển, và vì sự tu dưỡng bản thân. Đó là một trong những điều quý giá trong nền văn hóa của chúng ta: Cho phép chúng ta duy trì mối liên hệ của nhân loại với đức Sáng Thế.

Các nhà soạn nhạc cổ điển đều biết điều này. Sau khi hoàn thành một tác phẩm, nhiều người đã lưu lại dòng chữ như "Vì vinh quang của Đức Chúa" hay "Vinh quang thuộc về Đức Chúa". Họ hiểu rằng vẻ đẹp như vậy không thể là thành quả của riêng nhân loại.

Thật vậy, nếu bạn nghĩ về điều đó, trên trái đất không có thứ gì giống hoàn toàn với âm nhạc cổ điển. Âm nhạc cổ điển là độc nhất.

Vì những lý do này và những lý do khác, rất nhiều bậc cha mẹ muốn cho con cái của họ tiếp xúc với nhạc cổ điển để nuôi dưỡng giá trị thực sự về thể loại âm nhạc này.

Nhưng nhiều bậc cha mẹ không biết bắt đầu từ đâu, đặc biệt là trong trường hợp con của họ không thể học một loại nhạc cụ nào và bản thân họ cũng không thông thạo việc chơi nhạc.

Tuy nhiên, có một vài điều đơn giản mà bậc cha mẹ nào cũng có thể làm để nuôi dưỡng khả năng thưởng thức âm nhạc cổ điển ở trẻ em.

Tiếp xúc sớm là tốt nhất

Hãy bật nhạc cổ điển trong nhà của bạn, chỉ vặn làm nhạc nền để tạo một bầu không khí dễ chịu. Hãy kể cho con của bạn nghe những điều đơn giản về âm nhạc, chẳng hạn như về tên của nhà soạn nhạc, tên của dàn nhạc, hay bản nhạc đó có xuất xứ từ quốc gia nào. Hay chỉ đơn giản hỏi đứa trẻ có cảm nhận như thế nào, hoặc đưa ra nhận xét của bạn về bản nhạc, chẳng hạn như "Âm thanh này hẳn là giống như tiếng chim hót nhỉ?" hoặc nhận xét tương tự như thế. Tất nhiên không nên biến việc đó trở thành áp lực lớn cho con bạn. Nếu không, mối liên hệ của đứa trẻ với thể loại âm nhạc này có thể không hoàn toàn tốt đẹp. Ở đây, bạn chỉ là đang làm công việc gieo hạt mà thôi.

Nếu việc thực hành không phải là trọng tâm ở thời điểm hiện tại, thì bạn chỉ cần nhớ rằng âm nhạc cổ điển là một món quà của Thần.

Bạn cũng không cần phải dành ra bất kể khoản tiền nào cho việc này. Bạn có thể theo dõi radio chuyên về nhạc cổ điển tại địa phương mà bạn yêu thích, nhưng nếu không thì cũng có rất nhiều nguồn phát nhạc trực tuyến miễn phí.

Dưới đây là một số gợi ý: Trang web phát thanh WRTI của tiểu bang Philadelphia là một đài phát thanh tuyệt vời, có nguồn gốc từ thành phố quê hương của một trong những dàn nhạc hàng đầu của Mỹ.

Trang web YourClassical.org là một trang web không chỉ phát nhạc trực tuyến xuất sắc mà còn có chuyên mục dành cho trẻ em rất hấp dẫn.

Tham dự các buổi hòa nhạc phù hợp với trẻ em

Được rồi, con bạn có thể chưa sẵn sàng cho một buổi hòa nhạc giao hưởng trọn vẹn, còn bạn thì có thể đang lo lắng về việc đã bỏ lỡ thời kỳ cho trẻ 'tiếp xúc sớm'.

Không sao, có rất nhiều cơ hội để giải quyết vấn đề đó. Bạn sẽ ngạc nhiên (tất nhiên sẽ tùy thuộc nơi bạn sinh sống) về việc có sẵn rất nhiều buổi hòa nhạc nhỏ, đáng nhớ và hấp dẫn. Và trong khi video vốn rất hay, nhưng trải nghiệm thực tế tất nhiên sẽ để lại ấn tượng sâu sắc hơn nhiều.

Mùa hè là thời điểm tuyệt vời để tìm đến những buổi hòa nhạc nhỏ ở khu vực nhà bạn, nhiều buổi trong đó hoàn toàn miễn phí. Rất nhiều thị trấn và thành phố có các buổi hòa nhạc ở công viên mà bạn có thể tìm hiểu bằng cách tra cứu thông tin trên mạng. Những buổi hòa nhạc này có thể rất đơn giản, chẳng hạn những dàn kèn đồng chơi các giai điệu làm hài lòng đám đông hoặc một dàn nhạc với đầy đủ nhạc cụ mang lại một buổi biểu diễn ngoài trời thân thiện với gia đình.

Hãy tìm kiếm và bạn có thể tìm thấy một số lựa chọn tuyệt vời. Thậm chí có thể có sự kiện gì đó trước lễ bắn pháo bông mừng ngày quốc khánh tại địa phương của bạn.

Mặc dù tôi đã lớn lên và đã được đưa đến nhiều buổi hòa nhạc, đôi khi có cả gia đình tham gia biểu diễn, và thậm chí biểu diễn ở các sảnh lớn, nhưng một trong những kỷ niệm yêu thích của tôi là một buổi hòa nhạc bình thường trong công viên.

Công viên nằm cạnh con sông có một ban nhạc chơi kèn đồng nhỏ trong lầu vọng cảnh. Khung cảnh thân mật và âm nhạc sống động nơi đó – tôi tin rằng đó là thanh âm do các nhạc công chuyên nghiệp biểu diễn – đã tạo ra nhiều niềm vui đến nỗi tôi nghĩ rằng tôi sẽ đem theo mình mãi mãi.

Hãy lưu ý rằng các buổi hòa nhạc có thể không phải lúc nào cũng mang tính cổ điển. Nhưng việc tiếp xúc với những nhạc công chơi nhạc cụ cổ điển – những người bạn có thể nhìn thấy trong một dàn nhạc giao hưởng – là một phần của việc dần dần lưu lại ấn tượng trong tâm trí con bạn.

Theo kinh nghiệm của tôi, các buổi hòa nhạc dân gian liên quan đến guitar hoặc các buổi hòa nhạc theo phong cách biểu diễn ở quán cà phê, mặc dù cảm giác nghe dễ chịu, nhưng sẽ không hoàn toàn đặt nền móng tương tự.

Ngoài các buổi hòa nhạc mùa hè hoặc ở công viên địa phương, một nguồn khác để tìm các buổi hòa nhạc là các lễ hội văn hóa địa phương như lễ hội bia Oktorberfest (Được rồi, đúng là như vậy, nhưng bạn nên cẩn thận với bất kỳ việc cụng ly quá chén nào), lễ hội Polka quốc gia, lễ hội Ukraine,v.v. Thông thường, bạn sẽ nhận thấy những nhạc công chơi nhạc cổ điển sẽ đi cùng vũ điệu dân gian được biểu diễn trong trang phục truyền thống. Đây có thể là một trải nghiệm tuyệt vời cho con bạn với nhiều mức độ.

Dàn nhạc giao hưởng địa phương có thể sẽ tổ chức các buổi hòa nhạc dành cho trẻ em, do vậy những buổi hòa nhạc này cũng đáng để bạn suy xét. Và có những buổi hòa nhạc phổ biến hơn với sự tham gia của dàn nhạc giao hưởng biểu diễn tại chỗ cho phim ảnh. Có một phần mô tả trực tuyến rất hữu ích cho loại trải nghiệm này như dàn nhạc Giao hưởng Houston khi biểu diễn trực tiếp bản nhạc cho bộ phim "Harry Potter và phòng chứa bí mật" vào năm 2018.

Trang web của họ có câu nói rất hay rằng: "Nếu bạn xem một phần của bộ phim mà không mở âm thanh, bạn sẽ thấy rằng khi không có âm nhạc, cảnh rùng rợn không còn đáng sợ, và kết thúc có hậu cũng không còn vui vẻ như mong đợi."

Theo phong cách biểu diễn này, một đoạn phim xuất hiện trên một màn hình lớn, ở phía sau có một dàn nhạc giao hưởng với đầy đủ nhạc cụ, nghĩa là biểu diễn trên một sân khấu ở nơi dành cho dàn nhạc giao hưởng, và dàn nhạc sẽ phổ toàn bộ các bản nhạc khi phim được chiếu. Hãy tưởng tượng thời gian của âm nhạc phải chính xác như thế nào mới làm cho tác phẩm thành công đến thế!

Loại trải nghiệm bằng cách mở rộng đôi tai của trẻ với giá trị tinh khôi có thể sẽ giúp con bạn không bao giờ trải nghiệm một bộ phim nào hoàn toàn giống như vậy nữa.

Chọn giai điệu hướng đến trẻ em

Có một số tác phẩm cổ điển được viết riêng cho mục đích giáo dục trẻ em. Vẫn được xem là tiêu chuẩn vàng cho mục đích này là tác phẩm "Hướng Dẫn về Dàn Nhạc Giao Hưởng cho Giới Trẻ" của tác giả Benjamin Britten, được viết năm 1964, dựa trên giai điệu từ năm 1695. Bạn có thể dễ dàng tìm các bản ghi âm trực tuyến của tác phẩm, và bạn có thể đơn giản tìm thấy bản nhạc này đang được một dàn nhạc biểu diễn ngay gần nơi của bạn.

Giữ cho ngọn lửa âm nhạc luôn được thắp sáng

Dù bạn lựa chọn những trải nghiệm nào cho con mình như danh sách trên đây, bạn hãy luôn nhớ bật những bản nhạc nhẹ nhàng và vui vẻ, đặc biệt là khi các cháu còn đang ở độ tuổi rất nhỏ. Thái độ 'bà mẹ hổ' chỉ nên dành cho khi con luyện tập một loại nhạc cụ cổ điển, còn ở đây là một trải nghiệm hoàn toàn khác.

Nếu việc thực hành không phải là trọng tâm ở thời điểm hiện tại, thì bạn chỉ cần nhớ rằng âm nhạc cổ điển là một món quà của Thần – món quà giúp con bạn được trải nghiệm và vun bồi vào trái tim non nớt kia một thứ đẹp đẽ mà sẽ đồng hành với chúng suốt cuộc đời.

Y Văn biên dịch

PUBLIC DOMAIN

Thành phố tthuộc địa Williamsburg, một trong những thành phố được quy hoạch đầu tiên của Hoa Kỳ, ngày nay trở thành là một viện bảo tàng lịch sử sống động lớn nhất thế giới.

DU LỊCH

Đạp xe khám phá lịch sử đất nước Hoa Kỳ

Một chuyến đi ngắn đến Đường Mòn Thủ Phủ Tiểu Bang Virginia. Một cung đường đạp xe 52 dặm để khám phá lịch sử của đất nước

DEENA C. BOUKNIGHT

Những người yêu thích đạp xe có thể trải nghiệm một cung đường lát đá được thiết lập để kết nối một trong số những thủ phủ đậm chất lịch sử nhất của miền Nam đến với khu thuộc địa được bảo tồn lâu đời nhất của đất nước Hoa Kỳ.

Cô Mary Waller, đến từ thành phố Columbia, tiểu bang South Carolina, đã đạp xe qua rất nhiều nơi trong suốt hơn 50 năm tuổi đời của mình. Từ nhiều nơi ở tiểu bang Florida đến Bermuda và Minnesota, cô Waller tìm kiếm những cung đường dài để có thể thỏa mãn thú vui đạp xe trên chiếc xe đạp chuyên dụng của mình. Thật ra, thói quen mỗi buổi chiều Chủ Nhật (nếu thời tiết thuận lợi) là đạp xe tại các đoạn đường của Công Viên Bờ Sông và Kênh Columbia bên Sông Broad. Vì vậy, khi biết về Đường Mòn Thủ Phủ Tiểu Bang Virginia, cô đã lên kế hoạch cho việc đạp xe tại đây. Thực hiện hành trình vào tháng 04/2021, Mary Waller đã được tận hưởng cả những điều mong đợi lẫn những thứ bất ngờ.

Đường Mòn Thủ Phủ Virgin (The Virginia Capital Trail) hoàn thành vào năm 2015, là một con đường dài 51.7 dặm, phù hợp cho nhiều mục đích sử dụng, được lát đá hoàn chỉnh và băng ngang qua bốn khu vực gồm: Thành phố Richmond, Quận Henrico, Quận Charles City, và Quận James City. Người đạp xe có thể kết thúc hành trình của mình tại điểm cuối chính thức của Đường Mòn: khu dân cư Jamestown có từ thế kỷ thứ 17th. Họ có thể để xe đạp của mình tại đây và dành chút thời gian tham quan một địa điểm lịch sử nổi tiếng này. Hoặc là, một lựa chọn khác là tiếp tục đạp xe thêm 15 dặm nữa theo Colonial Parkway – một con đường tuyệt đẹp và tĩnh lặng chạy bên cạnh Sông James và kết thúc tại thành phố Williamsburg. Tại đây có dịch vụ của hãng xe lửa Amtrak đưa cả người và xe đạp quay trở về thành phố Richmond.

CLAUDINEVM/ISTOCK/GETTY IMAGES PLUS/GETTY IMAGES

Một Quốc Huy Của Hoàng Gia Anh tại di tích lịch sử ở Jamestown, Virginia.

Để chuẩn bị tốt cho hành trình, người đạp xe nên mang đầy đủ vật dụng cần thiết cho một ngày.

Những người đam mê đạp xe dừng chân lại tại Cul's Courthouse trước khi tiếp tục đi xa hơn trên chuyến hành trình của mình.

Tuy nhiên, trước khi đón tàu quay về Richmond, các bạn cũng có thể đạp xe vòng quanh để tham quan địa điểm lịch sử sống động nổi tiếng "Thuộc Địa Williamsburg" – được thành lập năm 1699 làm thủ phủ của Thuộc Địa Virginia. Thị trấn này được đặt tên để vinh danh Vua William III của Nước Anh; nơi này được xem là một trong những thành phố đầu tiên được thành lập của đất nước Hoa Kỳ đồng thời là nơi có trường đại học lâu đời thứ hai của quốc gia, Trường William và Mary. Kể từ những năm 1900, Williamsburg đã được bảo tồn như là một điển hình về cuộc sống thịnh vượng thời thuộc địa, với nhiều hiệu sách, lò rèn, thợ thủ công và quán rượu, cũng như những hướng dẫn viên mặc những bộ trang phục thời kỳ thuộc địa, vui vẻ trò chuyện với du khách bằng lối ngôn ngữ chính xác của thời xưa khi họ nói về các công việc hàng ngày của họ.

Những người đam mê đạp xe có thể tận hưởng toàn bộ chiều dài 23 dặm của Colonial Parkway tuyệt đẹp, bắt đầu từ Jamestown đến Yorktown, nơi đã diễn ra trận chiến vĩ đại cuối cùng của cuộc Chiến Tranh Cách Mạng – cũng là nơi mà vào ngày 19/10/1781, Tướng Charles Cornwallis của Đế Quốc Anh đã đầu hàng đội quân 8,000 người của mình trước Tướng George Washington.

Dọc theo con Đường Mòn Thủ Phủ Virginia đều là những cột mốc lịch sử, cũng như là khung cảnh đồng quê của các nông trại và những đồn điền được duy trì cho đến ngày nay. Thực tế, trên tuyến đường này, có đến hơn 40 cột mốc mô tả lịch sử đến 400 năm về tất cả các khía cạnh như chính trị, xã hội, quân đội và kinh tế. Về căn bản, con đường mòn này lưu giữ sự tồn tại của cuộc Chiến Tranh Cách Mạng và cuộc Nội Chiến. Thêm nữa, nằm gần Con Đường Mòn này là nhà cũ của một số nhân vật lịch sử nổi tiếng như là Tổng Thống John Tyler, William Henry Harrison, và Benjamin Harrison.

Trong khi đó có khá nhiều nơi chỉ nằm ngay bên ngoài thành phố Richmond cung cấp các trạm dừng chân để ăn uống, nghỉ ngơi và vật dụng, dọc theo tuyến Đường Mòn này hầu như là các vùng nông thôn và rừng cây. Tuy nhiên, người đạp xe có thể tải về một bản đồ từ Tổ Chức Đường Mòn Thủ Phủ Virginia và lên kế hoạch cho việc dừng chân của mình tại một số địa điểm hấp dẫn như là Vườn Nho Upper Shirley, nơi mà dân đạp xe có thể tận hưởng một bữa ăn ngon cùng với cơ hội nếm thử các loại rượu vang lâu đời của Âu Châu trong khi vừa được chiêm ngưỡng một khu đất tươi tốt xanh mướt và rộng đến 16 mẫu anh. Công Viên Bờ Sông Chickahominy, là một nơi rất xứng đáng để ghé qua và nhìn ngắm cận cảnh Sông James; Và với Spoke + Art người đạp xe có thể đến để mua nước uống cũng như bơm lại bánh xe, cũng như có thể mua một số quà lưu niệm và vài món thức ăn nhẹ.

"Tôi đã không hề lường trước được về sự đa dạng của cảnh quang nơi đây, ví dụ như rất nhiều nông trại khổng lồ, và được nhìn thấy rất nhiều đầm lầy," Cô Waller nói. "Thêm nữa, chúng tôi đạp xe dọc theo Sông Chickahominy và Sông James – cả hai đều vô cùng đẹp."

Điểm dừng chân

Một địa điểm nổi bật với cô Waller là ở khoảng giữa đoạn đường, là một đêm nghỉ ngơi lại tại Đồn Điền North Bend ở thành phố Charles, tiểu bang Virginia. Dọc theo tuyến Đường Mòn này có khá nhiều nhà trọ để ngủ qua đêm và có phục vụ bữa sáng. North Bend, được xây dựng trong khoảng năm 1801, cũng là một trong số đó. Nơi đây đem đến cho du khách một trải nghiệm được quay ngược thời gian để ở trong một đồn điền được bảo tồn rất tốt, hoàn thiện với những món đồ cổ có từ thế kỷ 18 và 19, bao gồm cả chiếc bàn làm việc mà Tướng Philip Sheridan của Liên Minh đã làm việc trong khi đồn trú tại nhà trong suốt cuộc Nội Chiến.

Một lựa chọn khác nữa là Đồn Điền Edgewood B&B. Được xây dựng vào năm 1849, nơi đây đã từng là một phần của Đồn Điền Berkeley, là quê nhà tổ tiên của Tổng Thống Benjamin Harrison, người đã ký Bản Tuyên Ngôn Độc Lập, cũng như con trai của ông và cháu chắt của ông, cũng là Tổng Thống Hoa Kỳ William Henry Harrison và Benjamin Harrison. Và vào ngày 15//06/1862, Đại Tướng J.E.B. Stuart của Quân Đội Liên Minh Miền Nam đã ghé qua Đồn Điền Edgewood thưởng thức cà phê trong khi đang trên đường đến thành phố Richmond để cảnh báo cho Tướng Robert E Lee về sức mạnh của Quân Đội Liên Minh.

Chủ nhân của Đồn Điền North Bend, Cô Ridgely Copland (còn được gọi là "Nanny"), cho phép dân đạp xe mang xe đạp của họ đến tận lối ra vào rộng lớn của ngôi nhà. Cô ấy thết đãi du khách câu chuyện về bề dày lịch sử phong phú của đồn điền này, gồm cả việc chồng cô (đã qua đời) là hậu duệ của Edmund Rufin, người đã nổ phát súng đầu tiên của Cuộc Nội Chiến tại Pháo Đài Sumter vào năm 1881, và của vị tổng thống thứ chín là William Henry Harrison. Các chiến hào do quân Liên Minh đào vẫn còn đang được bảo tồn tại đồn điền.

Để tìm một bữa tối trong khoảng giữa hành trình, cô Waller đã tấp xe vào một cửa hàng địa phương được xây dựng vào năm 1872, đã từng được biết đến với tên gọi Cửa Hàng The Nance-Major, nằm đối diện với tòa nhà Tòa Án Charles City có từ khoảng năm 1750. Trong khi cửa hàng tổng hợp này cung cấp các loại thực phẩm khô, đồ tạp hóa, sản phẩm nông nghiệp, cũng như các loại công cụ qua rất nhiều năm cho người dân của một địa phương chủ yếu là phát triển kinh tế nông nghiệp, vào năm 2009, cửa hàng đã được cải tạo và trở thành Nhà Hàng Cul's Courthouse. Bên cạnh việc thưởng thức các món đặc sản miền Nam được phục vụ theo yêu cầu, cô Waller tình cờ được dùng bữa tối vào đúng một trong số những đêm đố vui hàng tuần của nhà hàng Cul's này.

Vào ngày hôm sau đó ở Jamestown, cô Waller đã dừng chân lại tại Billsburg Brewery để thưởng thức một ly bia chua và một phần bánh mì sandwich, trước khi bắt tay vào hành trình từ Cao tốc Colonial dọc theo Sông James, băng qua bên dưới các cây cầu hình cổng vòm được xây bằng gạch, và cuối cùng là thẳng tiến đến tận Williamsburg. "Tôi đã không hề sẵn sàng kết thúc hành trình này khi Đường Mòn Thủ Phủ Virginia sắp kết thúc", cô Waller nói. Cô đã mua một chiếc vé xe lửa để quay về nơi cô đã đậu xe hơi ở thành phố Richmond từ thị trấn Williamsburg. Có một sự lựa chọn khác dành cho những người đạp xe nào không muốn quay đầu lại trên cùng tuyến Đường Mòn này, đó là mua một chiếc vé để lên tuyến xe buýt GRTC Pulse.

Cô Waller cho biết rằng cô yêu thích Colonial Parkway cũng nhiều như Đường Mòn Thủ Phủ Virginia vậy. Tuyến đường parkway này được hoàn thành vào năm 1957, được dựng lên để cho những người yêu thích xe đạp và xe mô tô tận hưởng những khung cảnh rộng mở của dòng Sông James và các cảnh quan xung quanh. Tốc độ tối đa quy định trên con đường này là 45 dặm/giờ, do đó, mặc dù thiết kế Đường Mòn lát đá kết thúc ở Jamestown, những người đạp xe vẫn có thể tận hưởng khung cảnh hai bên đường mà không cần phải lo sợ về những tài xế lái xe với tốc độ cao; thêm nữa là con đường parkway này hiếm khi bị kẹt xe.

"Chúng tôi [cô Waller và những người đồng hành] tận dụng thời gian của chuyến đi này để dừng lại và chụp rất nhiều hình ảnh đẹp tuyệt vời của Sông James." Cô Waller nói thêm, "Rất hiếm khi có xe hơi nào vượt qua chúng tôi trên Colonial Parkway này."

Thách thức căn bản

Một số kênh truyền thông xã hội của Đường Mòn Thủ Phủ Virginia có cung cấp một số phản hồi và lưu ý của những cá nhân đã hoàn thành việc đạp xe trên tuyến đường này. Việc kết thúc hành trình giữa đường chủ yếu là vì người đạp xe mang theo không đủ nước uống và thức uống bù đắp chất điện giải, đặc biệt là vào những ngày nắng nóng.

"Thử thách lớn nhất là ở vào giai đoạn 12 dặm đầu tiên", cô Waller nói, "bởi vì đoạn đường này có nhiều đồi núi và rất ít bóng râm. Chỉ mới vào tháng Tư, nhưng nhiệt độ tăng cao thật nhanh vào ngày mà chúng tôi bắt đầu. Chúng tôi đã dừng lại và mua một số chai nước Gatorades bởi vì chúng tôi chắc chắn mình sẽ cần nguồn năng lượng thúc đẩy này để có thể tiếp tục hành trình."

Người đạp xe nên mang đầy đủ vật dụng cần thiết cho một ngày gồm cả: thức ăn nhẹ, điện thoại, sạc pin di động, kính chống nắng, và dụng cụ bơm lốp xe. Lúc cô Waller dừng lại giữa đường để nghỉ qua đêm và tiếp tục vào sáng hôm sau, cô ấy cũng mang theo một số quần áo để thay và một vài dụng cụ vệ sinh cá nhân.

Tổng hợp tất cả lại, cô Waller cho biết rằng việc hoàn thành 74 dặm đường bằng xe đạp trong hai ngày đã truyền cho cô "một cảm giác thành tựu to lớn... tôi sẽ thực hiện việc này lần nữa, và có thể là tôi sẽ thử đạp ngược lại từ Williamsburg hoặc Jamestown đến Richmond vào lần tới, chỉ để cảm nhận nó theo một cách khác."

Hoàng Long biên dịch

Tác giả Deena C. Bouknight là ký giả/nhà văn 30 năm kinh nghiệm. Cô làm việc từ ngôi nhà tranh của cô ở vùng núi Western North Carolina và có nhiều bài báo về văn hóa ẩm thực, du lịch, con người, và rất nhiều điều khác nhau của các địa phương, vùng miền, quốc gia, quốc tế.

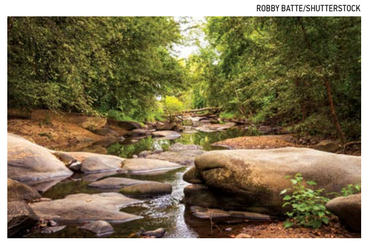
COURTESY OF VIRGINIA CAPITAL TRAIL FOUNDATION

TRAVEL BUG/SHUTTERSTOCK

Tòa nhà Quốc hội Tiểu bang Virginia được Thomas Jefferson thiết kế.

JAMES KIRKIKIS/SHUTTERSTOCK

ROBBY BATTE/SHUTTERSTOCK



JAMES KIRKIKIS/SHUTTERSTOCK

Trái-trên: Trạm Tháp Đồng Hồ trên con đường chính của trung tâm thành phố Richmond.

Trái-dưới: Sông James được xem là "Dòng Sông Sáng Lập" đất nước Hoa Kỳ.

Phải: Bức tượng của John Smith được đặt gần vị trí nguyên gốc của khu định cư Jamestown.

PHO old town
PHO OLD TOWN
VIETNAMESE NOODLE & GRILL
25551 KINGSLAND BLVD.
SUITE B102, KATY, TX 77494
(832) 437-4519
OPEN NOW
BUSINESS HOURS:
MON-THU: 11AM - 8PM
FRI-SAT: 11AM - 9PM
SUNDAY: CLOSED

Phở Tái Lăn Hà Nội, Phở Đặc Biệt, Phở Fillet Mignon, Phở Gà, Phở Đồ Biển, Mì, Bún, Cơm, Bánh Mì, Chả Giò, Gỏi Cuốn, Hủ Tiếu Áp Chảo, Món Ăn Chay, Trà Sữa, và Món Tráng Miệng.

MASTER Chef John
Taste of Joy

Được Phát Triển Bởi Vua Đầu Bếp John
- Đầu bếp nổi tiếng
- Trên 30 năm kinh nghiệm về ẩm thực
- Có hàng triệu người theo dõi trên YouTube và mạng xã hội
- Giám khảo các cuộc thi ẩm thực

Tập hợp các loại Nước sốt Đặc chế mới.

Nước sốt XO
Hương vị Hồng Kông nổi bật
Umami ngon trong chai

Nước sốt dầu ớt đỏ
Thật nhiều hương vị
Làm bạn không thể quên hương vị châu Á

Nước sốt cay
Được pha trộn điêu luyện và linh hoạt
Không thể thiếu cho các món chiên

Được điều chế theo từng phần nhỏ
KHÔNG CHẤT BẢO QUẢN
KHÔNG CHẤT PHỤ GIA
KHÔNG DÙNG CHẤT ĐIỀU VỊ

Sản xuất tại CANADA

Có bán tại:
MasterChefJohn.com
Amazon.com
Walmart.com

Xem thêm video của Chef John trên:
Taste Show

VÀO BẾP

Bắp cải có nhiều loại, nấu đúng cách mới ngon

ALL PHOTOS BY SHUTTERSTOCK

Bắp cải xanh là loại bắp cải phổ biến nhất, và cũng có rất nhiều cách để nấu.

Bắp cải tím.

LƯU CẢNH DIỆP

Nhắc đến bắp cải, chắc hẳn mọi người đều quen thuộc, nhưng nhiều người không biết là có đến hơn 400 loại bắp cải được ưa thích và được tiêu thụ rộng rãi trên thế giới. Chúng ta thường chỉ thấy một vài loại ở trong siêu thị. Các loại bắp cải có hương vị tương tự nhưng không giống nhau hoàn toàn, và cách nấu thích hợp cũng có một số điều khác biệt.

Bắp cải xanh

Bắp cải xanh là loại bắp cải phổ biến và được nhiều người ăn. Lớp lá ngoài cùng của nó có thể có màu xanh lục nhạt, xanh lục bảo hoặc thậm chí là xanh đậm, còn các lá bên trong và tâm cải thì có màu xanh nhạt hoặc trắng.

Bắp cải xanh sống có vị hơi hăng và chát, tương đối cứng. Khi nấu chín, lá sẽ mềm đi và hương vị cũng trở nên ngọt.

Trong các món ăn của người Á Châu, bắp cải xanh thường được dùng để xào – xào tỏi hoặc dùng để gói thịt, làm món bắp cải cuộn. Trong ẩm thực kiểu phương Tây, người ta thường cắt nhỏ bắp cải làm salad, thêm muối, đường, giấm, dầu ăn, sốt mayonnaise và các gia vị khác để loại vị hăng đắng, đồng thời tạo ra hương vị đặc trưng.

Khi mua bắp cải, chúng ta nên chọn những bắp tương đối nặng, cầm chắc tay. Bạn cũng đừng quên xé bỏ phần lá héo ngoài cùng trước khi cắt nhỏ để nấu.

Các loại bắp cải khác nhau có các đặc tính khác nhau, và trở thành món ăn ngon khi được nấu đúng cách.

Bắp cải tím

So với bắp cải xanh, bắp cải tím có thời gian sinh trưởng dài hơn nên mùi vị nhìn chung kém tươi non hơn. Loại bắp cải này có thể được sử dụng để thay thế cho bắp cải xanh, nhưng cần lưu ý rằng màu của bắp cải tím rất dễ bị hòa vào nước súp và nhuộm màu các nguyên liệu khác.

Màu của bắp cải tím còn sẽ dẫn đến một vấn đề: nếu nấu cùng các nguyên liệu có tính kiềm, sắc tố của loại rau này rất dễ chuyển sang màu xanh lam, ảnh hưởng đến thẩm mỹ của món ăn.

Cần lưu ý, nước chúng ta sử dụng hàng ngày có chứa khoáng chất kiềm, dễ làm bắp cải tím đổi màu ở nhiệt độ cao. Vì vậy khi nấu ăn, chúng ta nên thêm một chút nguyên liệu có tính acid như nước chanh và giấm. Chúng có thể khôi phục màu của bắp cải tím khi nó bắt đầu chuyển sang màu xanh lam, đồng thời còn có thể làm nổi bật hương vị của món ăn.

Ngoài các món ăn nóng, bắp cải tím còn thường được dùng để làm món dưa chua hoặc món salad bắp cải (coleslaw).

Bắp cải Savoy

So với bắp cải thông thường, bắp cải Savoy trông nhăn nheo, sờ vào mềm hơn, ăn giòn và ngọt hơn.

Do lá khá dẻo dai, nên bắp cải Savoy có thể chịu được thời gian nấu ở nhiệt độ cao lâu hơn. Đây là lựa chọn tốt hơn so với bắp cải thường khi làm món bắp cải cuộn, bởi vì món này thường luộc lá bắp cải trước, sau đó mới lấy ra bọc thịt sống và cuối cùng là chiên hoặc hấp.

Bắp cải Savoy thích hợp để làm món bắp cải cuộn.

Trong nấu ăn hàng ngày, chúng ta có thể sử dụng loại bắp cải từ Ý này để xào, làm salad. Người Ireland còn thích nấu bắp cải Savoy với thịt bò. Họ cho thịt bò, cà rốt, hành tây, khoai tây, cỏ xạ hương và bắp cải Savoy vào nồi hầm, hầm trong 2 giờ và thưởng thức với nước sốt mù tạt mật ong.

Bắp cải thảo (Napa Cabbage)

Cải thảo là cải bắp của Trung Quốc. So với các loại bắp cải khác, lá cải thảo dày và giòn hơn, hơn nữa có vị nhạt.

Cải thảo có thể ăn sống, chẳng hạn như sau khi cắt nhỏ có thể thêm muối, đường và giấm để làm thành món cải trộn lạnh. Loại rau này cũng là thành phần chính của nhiều món ăn Trung Quốc, chẳng hạn như mì hầm thịt heo cải thảo, bánh bao thịt heo cải thảo, cải thảo xào chua cay, v.v.

Cải thảo Trung Quốc để được lâu hơn so với nhiều loại rau xanh. Thời xưa ở miền Bắc Trung Quốc, người ta thường dự trữ rất nhiều cải thảo vào thời điểm chuyển giao mùa thu đông để có thể ăn được rau ngon trong mùa khô.

Cải thảo có thể được lưu trữ trong một thời gian dài.

Cải Brussels (Brussels sprout)

Bắp cải Brussels có kích thước bằng quả bóng bàn, trông giống như bắp cải xanh "nhỉ'. Loại rau đáng yêu này là một món ăn phụ được rất nhiều người phương Tây yêu thích trong các lễ hội. Vào ngày Lễ Tạ Ơn, một đĩa cải Brussels bỏ lò bên cạnh món gà tây nướng không chỉ tô điểm cho bàn tiệc, mà còn là một lựa chọn yêu thích của thực khách ngoài các món ăn nhiều dầu mỡ.

Cải Brussels thường dùng để nướng.

Cải Brussels có vị giòn và ngọt, nấu một chút với nước là sẽ có một đĩa rau xanh rất ngon. Trong ẩm thực kiểu phương Tây, thường là cải Brussels áp chảo hoặc nướng trong lò. Loại rau này có thể kết hợp với rất nhiều loại thịt và rau khác, chẳng hạn như cải Brussels với thịt hun khói, cải Brussels với hành tây nướng và khoai tây, v.v.

Cải bẹ trắng hay cải thìa (Bok Choy)

Cải thìa có nhiều loại, và cũng là một loại rau phổ biến trong ẩm thực Trung Hoa. Hình dạng và mùi vị của cải thìa khá khác so với bắp cải thông thường, nhưng cũng có cấu trúc giống bắp cải.

Cải thìa có thể ăn và bảo quản từng lớp một.

Cải thìa thích hợp để xào và nấu. Có một mẹo nhỏ khi chế biến cải thìa để luôn ăn được nhiều lá tươi nhất, đó là mỗi lần nấu ăn, chúng ta đừng dùng hết cây mà nên bóc lớp ngoài cùng của từng cây rồi cho phần còn lại vào tủ lạnh, lần sau lại lột lớp khác. Bởi những chiếc lá bên ngoài là dễ héo nhất.

Nhìn chung, các loại bắp cải có ưu điểm là rẻ, phong phú, dễ bảo quản, được sử dụng rộng rãi trong các món ăn của nhiều quốc gia và dân tộc khác nhau. Chỉ cần bạn chú ý đến sự khác biệt nhỏ giữa các loại bắp cải là bạn sẽ có thể dễ dàng chế biến thành một món ăn ngon.

Xuân Hoàng biên dịch

MỸ - TRUNG

Viện Y tế Quốc gia Hoa Kỳ cắt tài trợ cho phòng thí nghiệm ở Vũ Hán, Trung Quốc

ZACHARY STIEBER

HECTOR RETAMAL/AFP VIA GETTY IMAGES

Phòng thí nghiệm P4 tại Viện Virus Vũ Hán ở Vũ Hán, tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc, vào ngày 17/04/2020.

Viện Y tế Quốc gia Hoa Kỳ (NIH) đã cắt tài trợ cho phòng thí nghiệm ở Trung Quốc, nơi mà các ca nhiễm COVID-19 đầu tiên được xác định hồi năm 2019.

Bắt đầu từ năm 2014, Liên minh EcoHealth có trụ sở tại Hoa Kỳ đã được trợ cấp 3.7 triệu USD để nghiên cứu các virus corona liên quan đến dơi. Liên minh này đã chuyển một phần trong khoản tiền trên đến Viện Virus học Vũ Hán (WIV) tại Trung Quốc.

Khoản tài trợ này đã được gia hạn hồi năm 2019, nhưng bị đình chỉ hồi năm 2020 vì lo ngại những bên nhận tài trợ không tuân thủ các điều kiện kèm theo khoản tiền này.

Tiến sĩ Michael Lauer, phó giám đốc NIH, đã tiết lộ trong bức thư hôm 19/08 rằng việc xem xét của NIH về các mối lo ngại đã khép lại. Họ quyết định rằng tất cả các vấn đề không thể khắc phục được nữa.

Do đó, NIH đã thông báo cho EcoHealth Alliance rằng khoản trợ cấp cho phòng thí nghiệm Vũ Hán sẽ bị chấm dứt "do không thực hiện đầy đủ các điều khoản và điều kiện của tài trợ trong yêu cầu cung cấp hồ sơ cho NIH nếu có yêu cầu," ông Lauer viết cho Dân biểu James Comer (Cộng Hòa–Kentucky), thành viên Đảng Cộng Hòa đứng đầu Ủy ban Giám sát Hạ viện.

'Không thể khắc phục được'

Các khoản tài trợ từ chính phủ Hoa Kỳ đi kèm với một số điều kiện nhất định, bao gồm báo cáo kết quả kịp thời và giám sát đầy đủ về các thí nghiệm.

Hồi tháng 10/2021, NIH cho biết rằng Liên minh EcoHealth đã không đánh giá xem nghiên cứu được thực hiện như thế nào trong khuôn khổ tài trợ này, trong đó có việc làm virus corona dơi trở nên nguy hiểm hơn. Đến tháng 01/2022, viện cho biết EcoHealth Alliance đã không tuân thủ các điều kiện khác của khoản tài trợ này, R01AI110964, và các giải thưởng khác.

Việc NIH tiếp tục cho phép EcoHealth Alliance nhận tiền thuế của người dân mặc dù đã xác nhận rằng EcoHealth đã vi phạm các điều khoản trong hợp đồng tài trợ của mình là điều không thể chấp nhận được.

Dân biểu James Comer

Ông Lauer cho biết hôm 19/08 rằng NIH đã yêu cầu đưa ra các kế hoạch khắc phục sai trái hôm 04/02, và NIH xác định những kế hoạch đó là đủ.

Tuy nhiên, NIH đã hai lần yêu cầu EcoHealth, một lần là hồi cuối năm 2021 và một lần nữa là hồi tháng Một, về việc gửi các sổ ghi chép trong phòng thí nghiệm và các tập tin gốc từ nghiên cứu được thực hiện tại phòng thí nghiệm Vũ Hán. Bức thư mời cho biết NIH đã không nhận được chúng.

Các Giám đốc điều hành EcoHealth nói rằng họ đã chuyển yêu cầu này nhưng chưa nhận được phản hồi từ WIV.

Việc từ chối cung cấp tài liệu đã dẫn đến việc cắt tài trợ vừa được thông báo.

"NIH đã xác định rằng việc WIV từ chối cung cấp hồ sơ được yêu cầu và việc EHA không đưa các điều khoản bắt buộc vào thỏa thuận nhận tài trợ của WIV thể hiện sự thất bại nghiêm trọng trong việc tuân thủ các điều khoản của tài trợ," ông Lauer nói với các giám đốc điều hành, Bác sĩ Aleksei Chmura và Bác sĩ Peter Daszak, trong một bức thư được ông Comer công bố hôm thứ Sáu. "NIH đã xác định thêm rằng trong hoàn cảnh này, việc từ chối cung cấp hồ sơ của WIV không thể được khắc phục bằng cách đặt thêm các điều kiện, và việc cắt một phần khoản tài trợ (tức là khoản tài trợ cho WIV) là hành động thích hợp duy nhất."

EcoHealth đã không phúc đáp yêu cầu bình luận. Một thư điện tử gửi đến phòng thí nghiệm Vũ Hán đã bị trả về.

Sẽ tiếp tục tài trợ cho EcoHealth

NIH sẽ không cắt bất kỳ tài trợ nào đang có nghi vấn – R01AI110964, 1U01AI151797-01, và 1U01AI153420-01 – ít nhất là vào lúc này.

Ông Lauer cho biết khi những bên nhận tài trợ không tuân thủ các yêu cầu, việc ưu tiên là làm việc với họ để giúp họ tuân thủ hơn thay vì cắt tài trợ.

Theo NIH, EcoHealth đã thực hiện thành công các kế hoạch sửa chữa sai lầm được NIH phê chuẩn cho hai khoản tài trợ sau. Mặc dù EcoHealth sẽ bị cấm chuyển tiền cho WIV theo khoản tài trợ khác, EcoHealth sẽ có thể đàm phán lại các mục tiêu của khoản tài trợ với Viện Dị ứng và Bệnh truyền nhiễm Quốc gia, do Tiến sĩ Anthony Fauci đứng đầu.

Nếu đạt được thỏa thuận, khoản trợ cấp sửa đổi sẽ được tiếp tục. Nếu không, khoản tài trợ có thể bị cắt.

EcoHealth đã được yêu cầu đưa ra kế hoạch trong vòng 30 ngày cách thức hoàn thành mục đích của khoản tài trợ mà không có WIV. Điều đó sẽ đòi hỏi một sự thay đổi về phạm vi nhưng sự thay đổi đó có thể không khác nhiều so với dự án ban đầu, ông Lauer cho hay.

Ông Comer cho biết lẽ ra NIH nên cắt hoàn toàn khoản tài trợ.

Ông nói: "Việc chấm dứt quan hệ đối tác của EcoHealth Alliance với Phòng thí nghiệm Vũ Hán là mức tối thiểu. Việc NIH tiếp tục cho phép EcoHealth Alliance nhận tiền thuế của người dân mặc dù đã xác nhận rằng EcoHealth đã vi phạm các điều khoản trong hợp đồng tài trợ của mình là điều không thể chấp nhận được."

"Các thí nghiệm nguy hiểm của EcoHealth ở Vũ Hán và những nỗ lực [có thể] nhằm che đậy bất kỳ bằng chứng nào có thể đã khơi mào cho đại dịch. EcoHealth không nên nhận một xu dollar tiền thuế của người Mỹ vì họ quản lý yếu kém khoản tiền mà người dân Mỹ nhọc nhằn kiếm được," ông nói thêm.

Tịnh Nhi biên dịch

GOP: Chính phủ TT Biden 'thất bại' trong việc bảo vệ Đài Loan trước Trung Quốc

ANDREW THORNEBROOKE

DREW ANGERER/GETTY IMAGES

Thượng nghị sĩ Marco Rubio (Cộng Hòa–Florida) nói chuyện tại Quỹ Di Sản (Heritage Foundation) ở Hoa Thịnh Đốn, hôm 29/03/2022.

Theo các nhà lập pháp Đảng Cộng Hòa (GOP), chính phủ Tổng thống (TT) Biden đã thất bại trong việc tạo ra hoặc thực hiện một chiến lược khả thi để bảo vệ Đài Loan trước một cuộc xâm lược của Trung Cộng.

Những lời chỉ trích trên được đưa ra sau hơn hai tuần tập trận quy mô lớn của Trung Cộng xung quanh Đài Loan đã tác động tiêu cực đến hoạt động du lịch quốc tế và chuỗi cung ứng, đồng thời làm dấy lên lo ngại về một cuộc xâm lược tiềm tàng vào hòn đảo này của quân đội cộng sản Trung Quốc.

Các nhà lập pháp đã chỉ trích thực tế là chiến lược về Trung Quốc của chính phủ cho đến nay chỉ bao gồm một bài diễn văn, do Ngoại trưởng Antony Blinken trình bày hồi tháng Năm, trong đó nói rằng Hoa Kỳ sẽ không tìm cách tách rời khỏi Trung Quốc bất chấp hành vi gây hấn liên tục của Trung Cộng.

Dân biểu Michael McCaul (Cộng Hòa–Texas) cho biết: "Chính phủ đang không nhận ra mối đe dọa của Trung Cộng, vốn đã được thể hiện hoàn toàn rõ ràng khi Trung Cộng chấm dứt tất cả các lĩnh vực hợp tác mà Bộ trưởng Blinken đã xác định trong bài diễn văn về Trung Quốc của mình."

Chính quyền Trung Cộng đã chấm dứt tất cả các liên lạc quân sự trong khu vực với quân đội Hoa Kỳ quanh Đài Loan hồi đầu tháng này, và đơn phương rút khỏi các sáng kiến quốc tế về biến đổi khí hậu.

Ý định của Bắc Kinh rất rõ ràng: đến một lúc nào đó họ sẽ xâm lược Đài Loan. Ngăn chặn điều này phải là một ưu tiên của Hoa Kỳ.

TNS Marco Rubio

Ông McCaul cho biết: "Đài Loan đóng vai trò quan trọng đối với sự ổn định ở khu vực Ấn Độ Dương–Thái Bình Dương cũng như an ninh quốc gia của Hoa Kỳ, và chúng ta cần bảo vệ lợi ích của mình, thay vì chấp nhận sự bành trướng của Trung Cộng."

Hồi đầu tháng này, các nhà lập pháp Đảng Cộng Hòa cũng cáo buộc chính phủ nhu nhược sau những bình luận từ TT Joe Biden dường như hạ thấp chuyến thăm Đài Loan của Chủ tịch Hạ viện Nancy Pelosi.

Trước đây, các nhà lập pháp GOP cáo buộc rằng chính phủ đang nhường khu vực Ấn Độ Dương–Thái Bình Dương cho cộng sản thống trị, và dường như không có kế hoạch quân sự nào để bảo vệ Đài Loan trước cuộc xâm lược của Trung Quốc.

Ông Seth Cropsey, cựu Thứ trưởng Hải quân, cho biết hồi tháng Năm rằng Ngũ Giác Đài dường như không có bất kỳ chiến lược nào cho một kịch bản xâm lược Đài Loan.

"Có một câu hỏi lớn hơn, đó là, chiến lược đó sẽ như thế nào nếu Hoa Kỳ rơi vào tình huống xung đột với Trung Quốc, do Trung Quốc xâm lược Đài Loan?" ông Cropsey cho biết trong một cuộc phỏng vấn với NTD – một hãng truyền thông cùng hệ thống với The Epoch Times.

"Quý vị cần một kế hoạch, một loại kế hoạch nào đó. Quý vị sẽ phản ứng như thế nào với điều đó? Và Hải quân không có kế hoạch đó. Hoa Kỳ không có kế hoạch đó. Hoặc, nếu có, thì đó là một bí mật."

Ngũ Giác Đài đã không trả lời nhiều yêu cầu bình luận về việc liệu có một kế hoạch nào cho kịch bản Đài Loan bị xâm lược hay không.

Thượng nghị sĩ Marco Rubio (Cộng Hòa–Florida) nói rằng việc ngồi yên không xây dựng và ban hành một chiến lược nhằm ngăn chặn cuộc xâm lược của Trung Cộng ở khu vực Ấn Độ Dương–Thái Bình Dương cuối cùng sẽ quay ngược lại làm tổn thương Hoa Kỳ, và ông thúc giục Quốc hội cung cấp cho hòn đảo này nhiều vũ khí hơn để họ tự vệ.

"Ý định của Bắc Kinh rất rõ ràng: đến một lúc nào đó họ sẽ xâm lược Đài Loan," ông Rubio nói. "Ngăn chặn điều này phải là một ưu tiên của Hoa Kỳ."

"Việc thể hiện sự lạc quan không thể thay thế một chiến lược thực tiễn nhận biết tình thế nguy ngập trong trận chiến Đài Loan sắp tới. Quốc hội nên thông qua Đạo luật Hòa bình Đài Loan Thông qua Sức mạnh của tôi để bảo đảm rằng Đài Bắc có khả năng ngăn chặn mối đe dọa này và Hoa Kỳ tiếp tục bảo vệ khu vực Ấn Độ Dương–Thái Bình Dương trước sự xâm chiếm của cộng sản."

Trung Cộng khẳng định rằng Đài Loan là một tỉnh nổi loạn của Trung Quốc, và đã thề sẽ thống nhất hòn đảo này với đại lục bằng mọi cách nếu cần thiết. Tuy nhiên, Đài Loan dân chủ đã tự trị từ năm 1949 và chưa bao giờ bị Trung Cộng kiểm soát.

The Epoch Times đã liên lạc với Tòa Bạch Ốc để đề nghị bình luận.

Thanh Tâm biên dịch

TRUNG QUỐC

Trung Cộng khuếch trương kho vũ khí hạt nhân, xây dựng quân đội với quy mô chưa từng có

*Tiếp theo từ **trang 1***

Dương của Hoa Kỳ, đã đưa ra nhận xét sau khi Trung Quốc phản đối hiệp ước quốc phòng giữa Úc, Anh, và Hoa Kỳ (AUKUS) – hiệp ước sẽ trang bị cho Úc các tàu ngầm chạy bằng năng lượng hạt nhân. Bắc Kinh cho biết thỏa thuận này đặt ra nguy cơ phổ biến vũ khí hạt nhân.

Ông Aquilino nói trong một cuộc họp báo ở Indonesia rằng, "Nếu quý vị muốn nói về vũ khí hạt nhân và mối quan tâm về một cuộc chạy đua vũ trang hạt nhân, thì tất cả những gì quý vị phải làm là nhìn vào CHND Trung Hoa [Cộng hòa Nhân dân Trung Hoa]."

"Quốc gia duy nhất mở rộng kho vũ khí hạt nhân hiện nay là CHND Trung Hoa," ông nói trong khi hội nghị này đang diễn ra, và cho biết thêm rằng Trung Quốc đã có "300 hầm chứa hạt nhân", The Washington Times đưa tin.

Theo một tờ thông tin do Bộ Quốc phòng Hoa Kỳ công bố hồi năm ngoái, tốc độ xây dựng vũ khí hạt nhân ngày càng nhanh của Trung Quốc có thể cho phép nước này có tới 700 đầu đạn hạt nhân có thể chuyển giao vào năm 2027.

Báo cáo trên cho biết Trung Quốc có thể có kế hoạch trang bị ít nhất 1,000 đầu đạn vào năm 2030, vượt quá dự đoán ban đầu năm 2020 của Hoa Kỳ.

Họ tuyên bố rằng, "Trung Quốc có thể đã thiết lập một 'bộ ba hạt nhân' đang manh nha cùng với việc phát triển hỏa tiễn đạn đạo phóng từ trên không (ALBM) có khả năng mang đầu đạn hạt nhân, đồng thời cải thiện năng lực hạt nhân trên đất liền và trên biển."

Ông Aquilino đã có mặt ở Indonesia để tham gia cuộc tập trận Super Garuda Shield, một cuộc tập trận chung hàng năm nhằm cải thiện sự hợp tác trong khu vực. Hơn 5,000 binh sĩ đến từ Hoa Kỳ, Indonesia, Nhật Bản, Singapore, và Úc đã tham gia cuộc thao dượt từ ngày 01 đến 14/08.

Canada, Pháp, Ấn Độ, Malaysia, Nam Hàn, Papua New Guinea, Timor Leste, và Vương quốc Anh đã tham gia với tư cách là các quốc gia quan sát viên. Hoa Thịnh Đốn nói rằng cuộc tập trận này không chuyên chú vào bất kỳ quốc gia nào.

Nếu quý vị muốn nói về vũ khí hạt nhân và mối quan tâm về một cuộc chạy đua vũ trang hạt nhân, thì tất cả những gì quý vị phải làm là nhìn vào CHND Trung Hoa.

Đô đốc John Aquilino, tư lệnh khu vực Ấn Độ Dương–Thái Bình Dương của Hoa Kỳ

ISSEI KATO/POOL/AFP VIA GETTY IMAGES

GREG BAKER/AFP VIA GETTY IMAGES

Xe quân sự chở các hỏa tiễn tham gia cuộc duyệt binh tại Quảng trường Thiên An Môn, Bắc Kinh vào ngày 01/10/2019.

Hiệp ước quốc phòng AUKUS

Bắc Kinh đã cáo buộc các quốc gia AUKUS không thông báo về "nguy cơ phổ biến vũ khí hạt nhân nghiêm trọng" khi cảnh báo rằng điều đó có thể làm suy yếu "hòa bình và an ninh trong khu vực".

Phát ngôn viên Bộ Ngoại giao Trung Quốc Triệu Lập Kiên (Zhao Lijian) cho biết trong cuộc họp báo hôm 29/07 rằng không nên cho phép chia sẻ thông tin hạt nhân trừ phi tất cả các bên liên quan trong Cơ quan Năng lượng Nguyên tử Quốc tế đồng ý và nếu cơ quan này có quyền giám sát thỏa thuận đó.

Bình luận từ Bắc Kinh được đưa ra khi Liên Hiệp Quốc tổ chức Hội nghị Đánh giá Các bên tham gia Hiệp ước Không phổ biến Vũ khí Hạt nhân lần thứ 10 (từ 01/08 đến 26/08), hội nghị này sẽ đánh giá lại AUKUS sau khi Trung Quốc và Indonesia đệ trình yêu cầu xem xét.

Tuy nhiên, Úc đã nói rằng cam kết của họ đối với hiệp ước là không lay chuyển, đó là lý do vì sao nước này sẽ tiến hành mua vũ khí theo cách minh bạch nhất có thể.

Phụ tá Bộ trưởng Quốc phòng Tim Ayres đã cho biết tại hội nghị hôm 02/08 rằng Úc đang làm việc với cộng đồng và cơ quan quản lý hạt nhân quốc tế để duy trì "một Thái Bình Dương độc lập và không có vũ khí hạt nhân".

Ông nói: "Cả ba đối tác [AUKUS] cam kết duy trì các nghĩa vụ pháp lý của chúng tôi và làm mạnh thêm tính toàn vẹn của chính sách không phổ biến vũ khí hạt nhân. Chúng tôi sẽ không chỉ đơn thuần duy trì, mà còn củng cố sự toàn vẹn của chính sách này."

Bản tin có sự đóng góp của cô Victoria Kelly-Clark
Thanh Tâm biên dịch

Trung Quốc ban hành cảnh báo hạn hán quốc gia đầu tiên trong năm

REUTERS

Chính quyền Trung Quốc đã ban hành cảnh báo hạn hán quốc gia đầu tiên trong năm.

Mức "cảnh báo vàng" toàn quốc, ban hành vào cuối hôm 18/08, được đưa ra sau khi các khu vực từ Tứ Xuyên ở phía tây nam đến Thượng Hải ở đồng bằng sông Dương Tử đã trải qua nhiều tuần nắng nóng gay gắt. Mức cảnh báo này thấp hơn hai bậc so với mức cảnh báo nghiêm trọng nhất trên thang phân cấp của Bắc Kinh.

Tại một trong những lưu vực lũ quan trọng của sông Dương Tử ở tỉnh Giang Tây, miền trung Trung Quốc, hồ Bà Dương hiện đã bị thu hẹp chỉ còn một phần tư kích thước bình thường vào thời điểm này trong năm, hãng thông tấn nhà nước Tân Hoa Xã cho biết hôm 18/08.

Hôm 19/08, đài truyền hình nhà nước CCTV cho hay, có tới 66 con sông đi qua 34 quận ở khu vực tây nam của Trùng Khánh đã khô cạn.

Lượng mưa ở Trùng Khánh năm nay giảm 60% so với mức bình thường theo mùa, và đất ở một số huyện thiếu độ ẩm nghiêm trọng, CCTV cho biết, trích dẫn dữ liệu từ chính quyền địa phương.

Theo Cục Khí tượng Trung Quốc (CMA), quận Bắc Bội, nằm ở phía bắc trung tâm đô thị của Trùng Khánh, đã chứng kiến nhiệt độ lên đến 45°C (113°F) vào hôm 18/08.

Trùng Khánh có 6 trong 10 địa điểm nóng nhất cả nước vào sáng hôm 19/08, với nhiệt độ ở quận Bích Sơn đã lên tới 39°C (102°F). Thượng Hải đã đạt mức 37°C (99°F).

Cơ sở hạ tầng và các dịch vụ khẩn cấp của khu vực Trùng Khánh đang ngày càng trở nên căng thẳng. Các nhân viên cứu hỏa luôn trong tình trạng cảnh giác cao khi các trận cháy rừng bùng phát khắp khu vực. Truyền thông nhà nước cũng đưa tin về sự gia tăng các trường hợp say nắng.

Công ty cung cấp khí gas ở quận Phù Lăng cũng thông báo với khách hàng hôm 19/08 rằng họ sẽ ngừng cung cấp gas cho đến khi có thông báo tiếp theo vì họ phải đối phó với "các mối nguy hiểm nghiêm trọng về an toàn".

Theo dữ liệu từ Bộ Quản lý Khẩn cấp Trung Quốc vào cuối ngày 18/08, chỉ riêng nhiệt độ cao trong tháng Bảy đã gây ra thiệt hại kinh tế trực tiếp lên tới 2.73 tỷ nhân dân tệ (400 triệu USD), gây ảnh hưởng đến 5.5 triệu người.

Trong khi đó, hôm 19/08, Trung tâm Khí tượng Quốc gia Trung Quốc (NMC) cho biết trên kênh Weibo của mình rằng cơ quan này đã gia hạn báo động đỏ về nhiệt độ cao; đây là ngày thứ 30 liên tiếp mà họ đã ban hành cảnh báo. Các nhà dự báo quốc gia cũng dự đoán rằng đợt nắng nóng hiện tại sẽ chỉ bắt đầu giảm bớt vào ngày 26/08.

Cơ quan thời tiết này cho biết trong bản tin hàng ngày của mình rằng 4.5 triệu km vuông (1.7 triệu dặm vuông) trên lãnh thổ toàn quốc hiện đã trải qua nhiệt độ 35°C (95°F) trở lên trong tháng vừa qua – gần một nửa tổng diện tích cả nước – với hơn 200 trạm thời tiết ghi nhận mức nhiệt độ cao kỷ lục.

THOMAS PETER/REUTERS

Một dây xích giữ cầu tàu lộ ra trên lòng sông Gia Lăng khô cạn, một nhánh của sông Dương Tử, vốn đang đạt mực nước thấp kỷ lục tại Trùng Khánh, Trung Quốc, hôm 18/08/2022.

Ngọc Mai biên dịch

Trung Quốc: Ngân hàng Trung ương bất ngờ cắt giảm lãi suất

NAVEEN ATHRAPPULLY

Ngân hàng Nhân dân Trung Quốc (PBOC) đã khiến thị trường bất ngờ khi cắt giảm lãi suất căn bản lần thứ hai trong năm 2022 khi nền kinh tế của nước này đang suy yếu.

Ngân hàng trung ương đã giảm lãi suất 10 điểm cơ bản đối với các khoản cho vay trung hạn một năm (MLF), từ 2.85 xuống 2.75%. Hành động này nhằm mục đích giữ cho thanh khoản của hệ thống ngân hàng "dồi dào một cách hợp lý".

PBOC cung cấp các khoản vay MLF cho một số tổ chức tài chính, với tổng các khoản vay hiện tại là 400 tỷ nhân dân tệ (tương đương 59 tỷ USD). Ngân hàng trung ương cũng cắt giảm lãi suất chủ chốt để cung cấp thanh khoản ngắn hạn cho các ngân hàng, từ 2.1% xuống 2%.

Một cuộc thăm dò những người theo dõi thị trường gần đây của Reuters đã dự đoán PBOC sẽ giữ nguyên lãi suất MLF. Đây là lần đầu tiên kể từ tháng 01/2022, PBOC cắt giảm cả hai mức lãi suất này. Ngân hàng trung ương trước đó đã phát đi tín hiệu rằng họ không muốn giảm lãi suất do những vấn đề kinh tế, chẳng hạn như lạm phát, nợ tăng và áp lực lên đồng nhân dân tệ.

Do đó, nhiều chuyên gia không khỏi bất ngờ trước quyết định mà ngân hàng trung ương đưa ra. Ông Hình Triệu Bằng (Xing Zhaopeng), chiến lược gia cao cấp về Trung Quốc tại ANZ, nói với Reuters: "Chúng tôi rất ngạc nhiên trước quyết định giảm lãi suất này… Hành động này hẳn là để ứng phó với dữ liệu tín dụng yếu hôm thứ Sáu. Chính phủ vẫn đang thận trọng về tăng trưởng và sẽ không ngồi yên."

Quyết định của PBOC theo sau một loạt dữ liệu kinh tế ảm đạm. Ví dụ, doanh số bán lẻ chỉ tăng 2.7% trong tháng Bảy so với một năm trước. Con số này giảm từ 3.1% trong tháng Sáu. Sản lượng công nghiệp tăng 3.8%, giảm từ 3.9%.

Tín dụng mới tăng với tốc độ chậm nhất kể từ năm 2017. Suy thoái kinh tế Trung Quốc bắt đầu từ tháng Ba sau khi chính phủ áp đặt các đợt phong tỏa COVID-19 nghiêm ngặt ở hàng chục thành phố.

Chính sách COVID-19, tai ương của thị trường bất động sản

Theo Nomura Holdings, tăng trưởng của Trung Quốc trong nửa cuối năm 2022 sẽ bị ảnh hưởng tiêu cực bởi các chính sách COVID-19 nghiêm ngặt, khả năng xuất cảng chậm lại, và thị trường bất động sản đi xuống.

Theo Bloomberg, Nomura nói về việc cắt giảm lãi suất trong một ghi chú: "Hỗ trợ chính sách của Bắc Kinh có thể quá ít ỏi, quá muộn màng, và quá kém hiệu quả. Chúng tôi cho rằng các thị trường đang quá lạc quan về tăng trưởng trong nửa cuối năm, và chúng tôi dự kiến một đợt cắt giảm dự báo tăng trưởng mới trong những tuần tới."

Thị trường bất động sản của Trung Quốc đã gặp khó khăn trong thời gian qua. Do khu vực này chiếm khoảng 30% tổng sản phẩm quốc nội (GDP), nền kinh tế nó đang chịu áp lực đáng kể. Cuộc khủng hoảng trong thị trường bất động sản được kích hoạt bởi những người mua phẫn nộ; họ đang đe dọa ngừng trả các khoản nợ nhà [hàng tháng] cho những căn chưa xây xong.

Theo Goldman Sachs, tình hình hiện nay đang khiến người dân e ngại hơn trong việc đầu tư vào một ngôi nhà mới. JP Morgan dự kiến thu nhập nửa đầu năm của các nhà phát triển Trung Quốc sẽ thấp hơn 30% so với cùng thời kỳ năm ngoái.

Trong bảy tháng đầu năm 2022, đầu tư vào bất động sản của các nhà phát triển dự án Trung Quốc đã giảm 6.4%. Trong tháng Bảy, giá nhà mới đã giảm trong tháng thứ mười một liên tiếp tại 70 thành phố lớn.

Vân Du biên dịch

Cựu ký giả phơi bày việc đàn áp nhóm tôn giáo thiểu số ở Trung Quốc

Bình luận

EMILY ALISON

Trong bộ phim tài liệu đoạt giải thưởng của Epoch Cinema Original, một cựu phóng viên của Trung Cộng, cô Vương Dịch Phi (Dịch Phi Wang), đã kể lại câu chuyện có thật về cuộc đàn áp gia đình cô – vì họ là một phần của nhóm tôn giáo thiểu số Pháp Luân Công tại Trung Quốc.

Năm 1999, Trung Cộng đã ra lệnh xóa sổ môn tu luyện thiền định được gọi là Pháp Luân Công. Hàng triệu gia đình đã tan nát và không ai ở Trung Quốc được phép nói về chủ đề này. Giang Trạch Dân, lãnh đạo Trung Cộng thời bấy giờ, nói rằng ông ta sẽ tiêu diệt Pháp Luân Công. Ông ta ra lệnh: "Bôi nhọ thanh danh. Vắt kiệt tài chính. Hủy hoại thân thể." Chế độ này đã thành lập một cơ quan đặc biệt để thực hiện việc này, còn gọi là Phòng 610, và các chi nhánh của cơ quan này nhanh chóng mọc lên khắp đất nước. Họ đã điều động bất kể cũng như mọi nguồn lực để đàn áp Pháp Luân Công.

Một cựu quan chức tuyên truyền của chế độ nói rằng báo giới, đài phát thanh, và TV đều đồng loạt đăng tải đầy rẫy những bản tin vu khống. "Họ vận dụng toàn bộ xã hội cho cuộc bức hại này." Các hãng thông tấn kêu gọi người dân theo chủ nghĩa vô thần, chối bỏ Pháp Luân Công, và đặt niềm tin vào cộng sản."

Cho đến tận hôm nay, Trung Cộng đã thực hiện hơn 50 chiến dịch bức hại. Cựu Lãnh sự và là nhà ngoại giao của chế độ này lý giải rằng học thuyết của cộng sản là "dựa trên sự giết chóc. Tàn sát để làm cho người dân khiếp hãi… làm cho [người dân] sợ hãi để duy trì sự thống trị của họ."

Cô Dịch Phi và em gái

Cô Vương Dịch Phi từng là một phóng viên của chế độ này. Cô đã sát cánh cùng với các sinh viên tại quảng trường Thiên An Môn vào năm 1989. "Tôi biết chế độ đó có thể làm gì. Người ta không thể thực sự hình dung ra được trừ phi họ tự mình trải qua sự việc." Cô nói rằng, "Nếu câu chuyện của gia đình tôi được công khai, tôi biết điều đó sẽ đem lại [cho họ] rất nhiều nguy hiểm. Có thể chính quyền sẽ truy lùng người nhà của tôi, nhưng tôi phải làm như vậy. Nếu tôi không thể phơi bày những gì họ đã làm với chúng tôi, thì tất cả những đau khổ của chúng tôi sẽ trở nên vô nghĩa."

Vào đầu những năm 90, các thành viên của các hãng thông tấn nhà nước, và thậm chí các quan chức của chế độ này, cũng đã từng tập luyện Pháp Luân Công và còn khuyến khích nhiều người khác cùng luyện. Pháp Luân Công là một phương pháp tu dưỡng bản thân cổ xưa của Phật giả. Pháp môn này dạy năm bài công pháp, và dạy học viên sống theo các nguyên lý chân, thiện, nhẫn trong cuộc sống thường nhật. Môn tu luyện này đã nhanh chóng lan tỏa trên khắp đất nước Trung Quốc. "Chúng tôi không làm gì sai, nhưng pháp môn này quá cổ xưa. Quá thiêng liêng. Và pháp môn đã trở nên quá phổ biến. Chế độ này không thể dung thứ điều đó." Cô Dịch Phi nhận thấy sức khỏe của cha mẹ cô đã được cải thiện từ trạng thái có bệnh và liên tục phải nhập viện trong hơn 30 năm. Việc cha mẹ cô vui vẻ và khỏe mạnh trở lại có ý nghĩa to lớn đối với cô và các anh chị em – họ cũng đã bắt đầu tu luyện Pháp Luân Công.

Chồng cô Dịch Phi cũng là một phóng viên. Anh đã có thể dùng các mối quan hệ cao cấp của mình để giúp cô ra khỏi trại giam, nhưng anh không thể cứu em gái cô, người đã bị bắt chỉ vì thỉnh nguyện chính quyền hãy dừng cuộc đàn áp bằng việc cầm một tấm biểu ngữ trong một cuộc kháng nghị ôn hòa. Dòng biểu ngữ của cô ấy mang thông điệp "Pháp Luân Đại Pháp hảo." Em gái cô đã bị đưa vào một trại lao động mà không qua xét xử. Sau bốn tháng không được phép đến thăm cô ấy, họ nhận được một cú điện thoại vào lúc nửa đêm và được yêu cầu phải đến trại giam ngay lập tức. Một người bị giam trong trại là nhân chứng, đã kể về các vụ tra tấn mà em gái cô đã phải chịu đựng vì từ chối ngưng đả tọa ngồi thiền – gồm cả việc bức thực một cách tàn nhẫn cho đến khi máu mũi cô tuôn ra; trói tay và chân cô trên "giường tử thần", châm kim vào mắt cô; và đấm vào mặt cô nếu cô ngủ thiếp đi. Cuối cùng khi họ cho gia đình nhìn thấy cô ấy, thì da, cơ và máu trên khuôn mặt cô đã hòa lẫn vào nhau và cô đang trong tình trạng khỏa thân từ vùng thắt lưng trở xuống. Họ nói với gia đình cô rằng cô ấy qua đời vì một cơn đau tim.

Cô Dịch Phi đã phải bôn tẩu nhiều năm ở Trung Quốc để tránh bị bắt, và cuối cùng lưu vong sang Hoa Kỳ. Giờ đây, cô đã hoàn thành ước nguyện của cha mình là chia sẻ câu chuyện của gia đình cô và đi tìm công lý cho vụ sát hại em gái cô – cũng như hàng triệu nạn nhân Trung Quốc khác của cuộc bức hại này.

Anh trai cô Dịch Phi

Anh trai cô Dịch Phi đã bị kết án 13 năm trong một trại lao động vì in ấn các tài liệu có thông tin về Pháp Luân Công, theo phán quyết chính thức của tòa án. Luật sư của anh trai cô đã bị chính quyền đe dọa và nói rằng nếu ông tiếp tục giúp đỡ gia đình cô thì ông sẽ không được phép hành nghề luật sư nữa.

Một cựu nhân viên của Công an mật nói rằng họ làm việc với các cơ quan an ninh quốc gia và thậm chí cả quân đội để truy quét và bắt giữ các học viên Pháp Luân Công. Hầu hết các vụ bắt giữ đình đám mà ông đã thực hiện chỉ vì các học viên đã in và phát tài liệu. "Chế độ này rất lo sợ việc in ấn, sao chép, và phân phát các tài liệu giúp nhiều người hơn biết được sự thật về Pháp Luân Công." Ông nói rằng tất cả những người bị bắt đều phải vào tù.

Anh trai cô Dịch Phi là một người đàn ông thông minh và thành đạt, là người đưa ra mọi quyết định trong gia đình. Vợ anh kể lại rằng gia đình họ là một gia đình bình thường và êm ấm; hàng ngày họ đi làm và con họ thì đến trường. Một ngày nọ, chồng cô không về nhà. Cô đã đi tìm khắp nơi nhưng không tìm thấy anh. Khoảng 20 ngày sau, một người đàn ông vừa ra tù gọi điện thoại cho cô và nói rằng anh ta đã thấy chồng cô bị đánh đập đã man đến mức bị liệt. Khi đến trại giam, họ không được phép gặp anh ấy, và khi mọi người nghe nói rằng trường hợp của anh có liên quan đến Pháp Luân Công, thì không ai muốn giúp đỡ.

Cuối cùng khi chồng cô được ra tù, anh không còn nhận biết được bất cứ thứ gì – ngay cả những đồ vật đơn giản trong nhà như ấm đun nước. Mong muốn của anh là được đến Mỹ và phơi bày cuộc bức hại mà anh và gia đình đã trải qua. Anh gọi Trung Quốc là "một nhà tù, đầy rẫy các nhà tù" và nói rằng anh phải vạch trần bọn họ (Trung Cộng). "Đó là tất cả những gì tôi có thể làm." Anh kể về câu chuyện bản thân khi bị tra tấn bằng dùi cui điện, và có những chỗ trên cơ thể anh vẫn chỉ còn da bọc xương. Vết thương của anh bị nhiễm trùng và anh có thể nhìn thấy phần thịt bị hoại tử rơi ra khỏi cơ thể. Anh cho biết anh đã chứng kiến những tù nhân khác bị tra tấn đến tử vong.

Có một hình thức tra tấn trong trại giam liên quan đến những chiếc giường – trên chiếc giường đó, mọi người bị kéo căng đến tử vong. Khi sắp lìa đời, họ được thả về với lý do y tế khẩn cấp, chỉ để qua đời tại nhà ngay sau đó. Bộ phim tài liệu này cho thấy những cảnh quay kinh hoàng về những nạn nhân bị "kéo căng".

Vợ anh yêu cầu anh ngừng chia sẻ với người khác những ký ức và trải nghiệm thời anh bị tra tấn; cô nói rằng lòng cô tan nát và ngập tràn sợ hãi mỗi khi nghe thấy. Anh trả lời: "Mặc dù đây là những ký ức rất đau đớn và anh không muốn nhớ lại, nhưng anh thấy mình cần phải vạch trần sự tàn ác của chế độ này. Đây là điều anh nên làm." Anh hy vọng rằng những người tốt sẽ bước ra và đòi công lý cho những người dân Trung Quốc vẫn đang phải chịu nhiều khổ đau.

Anh trai cô Dịch Phi đã tạo ra một bản sao của chiếc ghế sắt mà anh đã bị tra tấn trên đó, mô phỏng cách họ trói anh vào và làm tổn thương cơ vai và cơ lưng của anh, cũng như sử dụng một chiếc túi nhựa để khiến anh ngạt thở. Khi anh cận kề cái chết, họ sẽ mở một phần nhỏ của cái túi ấy, để có một chút không khí len vào rồi lại lập lại một lần nữa. Họ cũng đổ nước vào bộ phận sinh dục của mọi người và cho giật điện phần cơ thể đó. Bản sao chiếc ghế đó của anh hiện đang được sử dụng trong các cuộc triển lãm, để truyền đạt cho những người khác những gì xảy ra với các tù nhân Pháp Luân Công, và cho thấy sự chịu đựng cũng như đức tin của các học viên.

Điều gì khuyến khích các quan chức của chế độ này?

Các cựu quan chức chế độ và các công an giải thích rằng các cách tra tấn tù nhân có thể giúp họ kiếm được phần thưởng và tiền thưởng. Một cựu quan chức tuyên truyền nói rằng "sau Cách mạng Văn hóa, toàn bộ con người bạn trở nên trống rỗng, không còn niềm tin vào bất cứ điều gì. Do đó, những thứ duy nhất mà người dân tin tưởng lúc này là vật chất và tiền bạc; đó là những thứ mà chế độ này khuyến khích." Chế độ này kiểm soát người dân bằng cách kiểm soát sinh kế của họ. Chỉ khi ở trong hệ thống đó, quý vị mới có thể có một cuộc sống tử tế; nhưng nếu bước ra ngoài hệ thống này, quý vị sẽ bị trừng phạt.

Cô Dịch Phi cho biết rằng không có gì lạ khi các trại lao động tọa lạc ngay trên một con đường chính hoặc trong một thành phố lớn. "Chế độ đó muốn chúng tôi biết họ đang ở đó. Họ muốn chúng tôi khiếp sợ họ." Cô kể lại việc chế độ này đã bắt cóc con trai của em gái cô như thế nào, lúc đó thằng bé chỉ mới khoảng 8 tuổi. "Họ bắt cóc bất cứ khi nào họ muốn." Trong tù, các học viên được yêu cầu phải cải tạo, nghĩa là bị tẩy não để "chuyển hóa" tuân theo chế độ. Dùi cui điện là một công cụ được sử dụng để thực hiện việc "chuyển hóa".

Dũng khí và sự thật là chìa khóa để thay đổi

"Ba mươi năm sông chảy về đông, ba mươi năm sông chảy về tây. Mọi thứ rồi sẽ đổi thay, nhưng chúng ta không thể chỉ ngồi chờ," cô Dịch Phi bày tỏ. "Chúng ta phải nói ra, chúng ta không được dừng lại, chúng ta phải tiếp tục nói ra sự thật." Cô Dịch Phi và anh trai cô giờ đã nói cho mọi người biết sự thật về chế độ Cộng sản Trung Quốc và các tình tiết về cuộc đàn áp Pháp Luân Công. Thông điệp của họ cùng với sự đồng lòng của những người khác trên khắp thế giới được dùng để gây áp lực lên chính quyền Trung Cộng nhằm ngăn chặn cuộc đàn áp Pháp Luân Công, và về lâu dài, là để kết thúc chế độ này và đem lại tự do cho người dân Trung Quốc. Một vị cựu thẩm phán chế độ này chia sẻ rằng ông ấy biết làm điều này có nghĩa là đang chấp nhận rủi ro, "nhưng nếu không ai sẵn lòng đứng lên, thì xã hội của chúng ta sẽ trở nên tệ hại hơn." Các cựu quan chức chế độ nói rằng họ rời Trung Quốc vì bị chấn động trước cuộc đàn áp mà họ đã chứng kiến. Một cựu đại tá quân đội cho biết: "Tôi nhận ra rằng chế độ này đang hủy diệt nhân loại."

Cô Dịch Phi đã trích dẫn một câu ngạn ngữ cổ, "'nước chảy đá mòn.' Cho dù kẻ ác nhân có thể mạnh đến đâu, cách duy nhất để đánh bại hắn là dũng khí bảo vệ các giá trị của chính mình và không bao giờ bỏ cuộc." Trong thời gian ở Mỹ, cô cho biết "Tôi được sống trong bầu không khí trong lành và khung trời xanh biếc, và tôi yêu sự tự do này. Nó đã thay đổi thế giới quan của tôi, và đem lại cho tôi hy vọng."

EPOCHTV

"Finding Courage" (Đi Tìm Dũng Khí) là một bộ phim tài liệu điều tra về cuộc đàn áp tàn bạo của Trung Cộng đối với một gia đình.

Quý vị có thể xem bộ phim trên các mạng xã hội:
Facebook: *https://www.facebook.com/EpochTVus*
Twitter: *https://twitter.com/EpochTVus*
Rumble: *https://rumble.com/c/EpochTV*
Truth Social: *https://truthsocial.com/@EpochTV*
Gettr: *https://gettr.com/user/epochtv*
Gab: *https://gab.com/EpochTV*
Telegram: *https://t.me/EpochTV*

Quan điểm trong bài viết này là của tác giả và không nhất thiết phản ánh quan điểm của The Epoch Times.

Cô Emily viết bài cho The Epoch Times, cô là ký giả tự do viết về chính trị. Với kiến thức sâu rộng về Báo chí và Truyền thông Chính trị, cô cam kết phục vụ đất nước của mình bằng cách phơi bày sự thật về các vấn đề quan trọng thường nhật cho người dân Mỹ.

Doanh Doanh biên dịch

THẾ GIỚI

ĐÔNG DƯƠNG

Trung Quốc phàn nàn sau chuyến thăm Đài Loan của Thống đốc Indiana

ANDREW THORNEBROOKE

Bộ ngoại giao Trung Quốc thông báo rằng họ đã đưa ra "lời phản đối ngoại giao nghiêm khắc" với Hoa Kỳ để than phiền về chuyến thăm Đài Loan mới đây của Thống đốc Indiana Eric Holcomb.

Bộ này cho biết trong một tuyên bố phát hành thông qua hãng truyền thông nhà nước Thời Báo Hoàn Cầu (Global Times), "Trung Quốc kiên quyết phản đối các hoạt động trao đổi chính thức của Hoa Kỳ với khu vực Đài Loan dưới mọi hình thức và dưới bất kỳ tên gọi nào, đồng thời đã đưa ra những yêu cầu nghiêm chỉnh đối với Hoa Kỳ trong chuyến thăm Đài Loan của Thống đốc tiểu bang Indiana Holcomb."

Ông Holcomb là nhân vật chính trị hay phái đoàn nghị sĩ thứ ba của Hoa Kỳ đến thăm Đài Loan trong tháng này.

Trung Cộng tuyên bố rằng Đài Loan là một tỉnh nổi loạn cần phải được thống nhất với đại lục. Tuy nhiên, Đài Loan dân chủ đã được tự trị từ năm 1949 và chưa bao giờ nằm dưới sự kiểm soát của Trung Cộng.

Chuyến thăm của ông Holcomb đến Đài Loan và Nam Hàn – được gọi là "chuyến công du phát triển kinh tế" – nhằm khuyến khích đầu tư hơn nữa vào pin xe điện, các việc làm và nghiên cứu liên quan, đồng thời thúc đẩy các mối liên hệ về văn hóa và học thuật.

Ông Holcomb viết trên Twitter: "Tôi cam kết xây dựng một nền kinh tế của tương lai với các đối tác toàn cầu này, những quốc gia hiện đang giúp thúc đẩy tiểu bang Indiana tiến lên bằng cách tạo ra các doanh nghiệp của tương lai."

"Tôi háo hức dành tuần này để xây dựng các mối quan hệ mới, thắt chặt hơn những mối bang giao lâu năm, và gia tăng liên kết đối tác trong các lĩnh vực then chốt với Đài Loan và Nam Hàn."

TAIWAN PRESIDENTIAL OFFICE VIA AP

Tổng thống Đài Loan Thái Anh Văn chụp ảnh với phái đoàn do Thống đốc bang Indiana Hoa Kỳ Eric Holcomb dẫn đầu trong cuộc họp tại văn phòng Tổng thống ở Đài Bắc, Đài Loan, hôm 22/08/2022.

Bộ ngoại giao Đài Loan cho biết ông Holcomb cũng đã gặp gỡ đại diện từ các công ty bán dẫn của Đài Loan, cũng như ký các biên bản ghi nhớ về nhiều vấn đề thương mại và công nghệ khác nhau.

Đài Loan là quê hương của nhà sản xuất vi mạch bán dẫn theo hợp đồng lớn nhất thế giới, Tập đoàn Sản xuất Chất bán dẫn Đài Loan (TSMC) – nơi sản xuất hơn một nửa số vi mạch bán dẫn trên thế giới. Những vi mạch này là vấn đề sống còn đối với nền kinh tế hiện đại vì chúng được sử dụng trong mọi thứ từ xe hơi đến hỏa tiễn.

Tổng thống Đài Loan Thái Anh Văn cho biết trong một tweet, "Đài Loan tự hào được hợp tác với các đối tác cùng chí hướng để mở rộng thương mại, thúc đẩy đầu tư, và xây dựng chuỗi cung ứng chất bán dẫn bền vững hơn cùng các lĩnh vực chủ chốt khác."

Hôm 22/08, ông Holcomb đã gặp bà Thái và một số quan chức khác, bất chấp chế độ cộng sản Trung Quốc gây áp lực ngăn cản các chuyến công du như vậy.

Trung Cộng đã bắt đầu các cuộc tập trận thị uy lớn nhất sau chuyến thăm của phái đoàn do Chủ tịch Hạ viện Hoa Kỳ Nancy Pelosi (Dân Chủ–California) dẫn đầu tới Đài Loan hồi đầu tháng này. Trong những cuộc tập trận đó, các chiến hạm và phi cơ quân sự của Trung Quốc đã bao vây Đài Loan và làm ảnh hưởng đến chuỗi cung ứng toàn cầu trong một thời gian ngắn. Nhà cầm quyền nước này cũng đã bắn một số hỏa tiễn siêu thanh, nhiều hỏa tiễn trong số này đã rơi xuống vùng biển đặc quyền kinh tế của Nhật Bản.

Tôi háo hức dành tuần này để xây dựng các mối quan hệ mới, thắt chặt hơn những mối bang giao lâu năm, và gia tăng liên kết đối tác trong các lĩnh vực then chốt với Đài Loan và Nam Hàn.

Thống đốc Indiana Eric Holcomb

Chính quyền Trung Quốc đã tiếp tục các cuộc tập trận quân sự đó nhưng ở quy mô nhỏ hơn. Tuy nhiên, họ đã thực hiện một biện pháp chưa từng có khi cố gắng liên tục duy trì hiện diện quân sự ở bên phía Eo biển Đài Loan của Đài Loan.

Nỗ lực này theo sau việc Trung Cộng phát hành một bạch thư, trong đó tuyên bố rằng nhà cầm quyền sẽ viện đến mọi lực lượng cần thiết để tiêu diệt "các phần tử ly khai cực đoan" của Đài Loan – một thuật ngữ mà họ thường dùng để nói đến tổng thống Đài Loan và các nhà lập pháp khác.

Về phần mình, giới lãnh đạo Đài Loan vẫn kiên quyết chống lại các mối đe dọa này và khẳng định rằng họ sẵn sàng tự vệ trước mọi mối đe dọa.

Bà Thái nói trong một tweet rằng, "Quân đội chúng tôi quyết tâm bảo vệ đất nước, chủ quyền, cũng như lối sống dân chủ của chúng tôi."

"Họ luôn sẵn sàng và giữ bình tĩnh khi đương đầu với mọi thử thách. Xin gửi lời cảm ơn đến quân đội vì đã bảo vệ người dân Đài Loan và toàn bộ những gì chúng ta đại diện."

Thanh Nguyên biên dịch

ĐÔNG DƯƠNG

Iran: Trao đổi tù nhân với Hoa Kỳ không liên quan đến đàm phán hạt nhân

KATABELLA ROBERTS

Hôm 22/08, Bộ Ngoại giao Iran cho biết việc trao đổi tù nhân với Hoa Thịnh Đốn không liên quan đến các cuộc đàm phán gián tiếp với Hoa Kỳ nhằm khôi phục thỏa thuận hạt nhân năm 2015.

Phát ngôn viên Bộ Ngoại giao Iran Nasser Kanaani nói với các phóng viên hôm 22/08 rằng, "Chúng tôi nhấn mạnh rằng việc trao đổi tù nhân với Hoa Thịnh Đốn là một vấn đề riêng biệt, và không liên quan gì đến tiến trình đàm phán để khôi phục hiệp ước năm 2015."

Iran yêu cầu trả tự do cho một số người Iran đang bị giam giữ vì các cáo buộc liên quan đến các lệnh trừng phạt của Hoa Kỳ, trong khi Hoa Kỳ liên tục kêu gọi trả tự do cho một số công dân mang hai quốc tịch Iran–Mỹ – những người đang bị giam giữ tại Iran vì các cáo buộc an ninh, trong đó có doanh nhân Siamak Namazi.

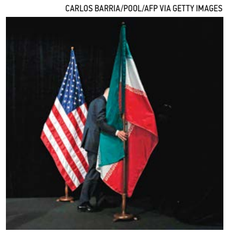
Hôm 16/08, Ngoại trưởng Hoa Kỳ Antony Blinken đã đăng một dòng tweet về ông Namazi, người bị giam giữ từ năm 2015 và bị tuyên án 10 năm sau một phiên tòa kín.

Ông Blinken viết trên Twitter rằng, "Ông Siamak Namazi hiện bị giam giữ bất hợp pháp 2,500 ngày ở Iran. Chúng tôi quyết tâm giành lại tự do cho ông ấy và bảo đảm tất cả những người Mỹ bị Iran giam giữ sai trái – bao gồm cả cha của ông ấy ông Baquer – có thể hồi hương."

Phát ngôn viên Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ Ned Price cho biết trong cuộc họp báo hôm 16/08 rằng Hoa Thịnh Đốn tin rằng những người bị giam giữ ở Iran đang "bị giữ như một con tin chính trị, có lẽ được chế độ Iran lợi dụng... trong cố gắng yêu sách một thể đòn bẩy hoặc một số biện pháp nhượng bộ khác."

"Đó là một thông lệ ghê tởm. Một thông lệ mà chúng tôi lên án ở bất cứ đâu và ở mọi nơi nó diễn ra," ông Price nói thêm.

CARLOS BARRIA/POOL/AFP VIA GETTY IMAGES



Một nhân viên tháo quốc kỳ Iran khỏi sân khấu trong cuộc đàm phán hạt nhân Iran tại Vienna vào ngày 14/07/2015.

Đó là một thông lệ ghê tởm. Một thông lệ mà chúng tôi lên án ở bất cứ đâu và ở mọi nơi nó diễn ra.

Ông Ned Price, Phát ngôn viên Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ

Lời đề nghị 'cuối cùng' từ Liên minh Âu Châu

Sau hành động mới nhất từ Hoa Thịnh Đốn, các quan chức ở Tehran cho biết họ sẵn sàng trao đổi tù nhân miễn là Hoa Kỳ trả tự do cho các công dân Iran bị bỏ tù mà không có bất kỳ điều kiện nào, theo các bản tin địa phương.

Ông Kanaani nói với các phóng viên hôm 22/08 rằng Hoa Kỳ đang "chần chừ" trong các cuộc đàm phán gián tiếp để khôi phục thỏa thuận hạt nhân năm 2015, còn được gọi là Kế hoạch Hành động Chung Toàn diện (JCPOA). Việc thương thuyết đã diễn ra trong hơn 16 tháng và do các quan chức Liên minh Âu Châu làm trung gian.

Hôm 08/08, các quan chức EU đã đưa ra một đề nghị "cuối cùng" để bảo vệ thỏa thuận này và cho biết họ mong đợi có được phản hồi trong vòng "rất, rất ít tuần", Reuters đưa tin.

Tuy nhiên, các quan chức Iran cho biết họ đã xác định được một số vấn đề trong lời đề nghị mới nhất, và kêu gọi Hoa Thịnh Đốn thể hiện sự linh hoạt để giải quyết những vấn đề đó. Tuần trước, Hoa Thịnh Đốn cho biết họ đang nghiên cứu phản ứng của Iran.

Ông Kanaani nói: "Chúng tôi không thể nói rằng chúng tôi đã đạt được một thỏa thuận hoàn chỉnh, chỉ đến khi nào chúng tôi đồng ý về tất cả các vấn đề."

Hoa Kỳ đã rút khỏi thỏa thuận hạt nhân năm 2015 dưới thời cựu Tổng thống Donald Trump – người sau đó đã áp đặt các biện pháp trừng phạt nghiêm khắc đối với Iran.

Tuy nhiên, ông Biden hy vọng sẽ đưa Iran trở lại thỏa thuận này trong cố gắng ngăn nước này thúc đẩy chương trình hạt nhân của họ. Các cuộc đàm phán giữa hai nước đã nhiều lần đổ vỡ do xung đột về lời đề nghị của Tehran – rằng Hoa Thịnh Đốn phải bảo đảm việc sẽ không có tổng thống Hoa Kỳ nào từ bỏ thỏa thuận này trong tương lai.

Ông Biden không thể đưa ra những bảo đảm như vậy vì thỏa thuận hạt nhân này thiên về hiểu biết chính trị hơn là một hiệp ước ràng buộc về mặt pháp lý.

"Chúng tôi tìm kiếm một thỏa thuận khả quan có thể bảo đảm lợi ích quốc gia của Iran và sẽ là lâu dài," ông Kanaani nói. "Chúng tôi sẽ không dẫm vào vết xe đổ thêm lần nào nữa."

Bản tin có sự đóng góp của Reuters
Thanh Tâm biên dịch

Cựu Thủ tướng Malaysia Najib vào tù vì bê bối tham nhũng sau khi bị bác kháng cáo

Hôm 23/08, Tòa án tối cao Malaysia ra lệnh cho cựu thủ tướng Najib Razak bắt đầu thụ án 12 năm tù sau khi tòa giữ nguyên phán quyết có tội đối với các cáo trạng về một vụ bê bối tham nhũng hàng tỷ dollar trong quỹ đầu tư nhà nước 1Malaysia Development Berhad (1MDB).

Phán quyết của Tòa án Liên bang này đã đánh dấu sự sụp đổ thảm hại của ông Najib, người từng điều hành Malaysia 4 năm trước bằng sự kìm kẹp và đàn áp các cuộc điều tra địa phương về vụ bê bối 1MDB liên quan đến các tổ chức tài chính và các quan chức cao cấp trên toàn thế giới.

Các nhà điều tra cho biết khoảng 4.5 tỷ USD đã bị đánh cắp từ 1MDB - do ông Najib đồng sáng lập trong năm đầu tiên của nhiệm kỳ thủ tướng vào năm 2009 - và hơn 1 tỷ USD đó đã được chuyển vào các tài khoản có liên quan đến ông Najib.

1,295

Kỷ lục 1,295 người nhập cư bất hợp pháp đã vượt qua Eo biển Manche và đến vùng Kent hôm 22/08, con số cao nhất trong một ngày kể từ khi hệ thống lưu trữ hồ sơ hiện tại bắt đầu hoạt động vào năm 2018.

Cựu Thủ tướng Pakistan Khan bị triệu tập ra tòa theo Luật chống khủng bố

Các quan chức cho biết cựu Thủ tướng Pakistan Imran Khan đã bị triệu tập hầu tòa khi các công tố viên xem xét cáo buộc ông tội khinh thường sau một bài diễn văn cuối tuần, trong đó ông đe dọa các sĩ quan cảnh sát và một thẩm phán tòa sơ thẩm.

Cáo buộc khinh thường có thể được đưa ra theo một luật chống khủng bố mà cảnh sát đệ trình chống lại ông Khan trong bài diễn văn trên truyền hình nói trên.

Ông Khan đã đang vận động cho các cuộc bầu cử mới kể từ khi ông bị buộc phải từ chức trong năm nay, nhưng các chuyên gia pháp lý cho biết ông sẽ không đủ tư cách tranh cử nếu bị kết án.

8 trẻ em thiệt mạng, nhiều trẻ em mất tích khi lũ lụt tàn phá nhà cửa ở Afghanistan

Một cơ quan của Liên Hiệp Quốc về trẻ em cho biết có ít nhất 8 trẻ em đã thiệt mạng trong các trận lũ cuốn trôi những ngôi nhà ở miền trung và miền đông Afghanistan trong tuần lễ từ ngày 22 đến ngày 28/08, đồng thời cho biết thêm rằng có nhiều trẻ em bị mất tích.

Liên Hiệp Quốc đang khai triển các đội ứng phó ở miền đông Afghanistan để viện trợ cho hàng ngàn người bị mất nhà cửa, gia súc, và hoa màu trong trận lũ quét nghiêm trọng xảy ra ở nước này trong tuần lễ từ ngày 15-21/08.

Phát ngôn viên của UNICEF tại Afghanistan, bà Samantha Mort, cho biết số trẻ em thiệt mạng có thể tăng lên, và nhiều trẻ em bị mất tích cũng như bị thương trong cuộc hỗn loạn do lũ lụt tàn phá.

Giới chức quản lý thảm họa của chính quyền Taliban cho biết ít nhất 20 người đã thiệt mạng và kêu gọi sự trợ giúp từ cộng đồng quốc tế.

Afghanistan chao đảo với các thảm họa thiên nhiên trong năm nay, trong đó có một trận hạn hán và trận động đất lớn khiến hơn 1,000 người thiệt mạng hồi tháng Sáu, với việc quốc gia này phần lớn bị cắt khỏi hệ thống tài chính quốc tế kể từ khi Taliban nắm quyền hơn một năm trước.

Ở các vùng nông thôn, các ngôi làng đã bị phá hủy và hàng ngàn người bị mất vật nuôi và cây trồng, khiến cuộc khủng hoảng do nạn đói của đất nước này thêm phần bế tắc.

ĐÔNG DƯƠNG

Nam Hàn–Hoa Kỳ tập trận trong bối cảnh Bắc Hàn khiêu khích

ALDGRA FREDLY

Hôm 22/08, Hoa Kỳ và Nam Hàn đã bắt đầu cuộc tập trận tổng hợp quy mô lớn nhất của họ nhằm làm vững mạnh vị thế răn đe sau nhiều năm cắt giảm các cuộc tập trận thường niên để nhường chỗ cho hoạt động ngoại giao với Bắc Hàn, và cũng vì lo ngại về đại dịch COVID-19.

Hãng thông tấn Yonhap đưa tin cho biết các cuộc tập trận mang tên Lá chắn Tự do Ulchi (UFS) này sẽ kéo dài đến ngày 01/09, và bao gồm một bài thao luyện mô phỏng chỉ huy trên máy điện toán, huấn luyện thực chiến, và thao dợt phòng thủ dân sự.

Theo bản tin trên, hai quốc gia đồng minh này trù định tiến hành 13 chương trình huấn luyện thực chiến kết hợp trong suốt đợt tập trận UFS. Tháng trước (07/2022), Bộ Quốc phòng Nam Hàn cho biết các cuộc tập trận này được tiến hành nhằm mục đích ngăn chặn "các hành động khiêu khích của Bắc Hàn".

Bắc Hàn đã bắn hai hỏa tiễn hành trình từ bờ biển phía Tây hôm 17/08, sau khi Nam Hàn và Hoa Kỳ bắt đầu tập trận sơ bộ.

Đây là những cuộc tập trận lớn nhất kể từ năm 2017 sau khi thu hẹp quy mô do đại dịch COVID-19 và do những nỗ lực vào thời điểm đó của chính phủ tiền nhiệm Nam Hàn nhằm khởi động lại các cuộc đàm phán phi hạt nhân hóa với Bình Nhưỡng; họ đã lên án UFS là cuộc thao luyện để xâm lược.

Tân Tổng thống (TT) Yoon Suk-yeol, nhậm chức hồi tháng Năm, đã đề nghị Hoa Kỳ thể hiện lập trường cứng rắn hơn với Bắc Hàn và cam kết an ninh mạnh mẽ hơn đối với nền quốc phòng của quốc gia này.

"Việc duy trì hòa bình trên Bán đảo Triều Tiên được xây dựng dựa trên năng lực bảo vệ an ninh nghiêm nhặt của chúng ta," ông Yoon nói trong cuộc họp Nội các hôm 22/08, kêu gọi cuộc tập trận toàn diện dựa trên các tình huống trong thế giới thực.

Hoa Kỳ, Nam Hàn, và Nhật Bản cũng đã tham gia một cuộc tập trận cảnh báo hỏa tiễn, tìm kiếm và theo dõi hỏa tiễn đạn đạo ở Hawaii từ ngày 08 đến 14/08 nhằm tăng cường hợp tác ba bên trong bối cảnh Bắc Hàn đe dọa hạt nhân.

Bắc Hàn bác bỏ 'giấc mơ viển vông' của TT Yoon

Đầu tháng này, ông Yoon đã đề nghị cấp cho Bình Nhưỡng cái mà ông gọi là "một kế hoạch táo bạo" sẽ "cải thiện đáng kể nền kinh tế của Bắc Hàn và sinh kế của người dân theo từng giai đoạn" để đổi lấy việc phi hạt nhân hóa hoàn toàn.

"Chúng tôi sẽ thực hiện một chương trình lương thực quy mô lớn; cung cấp sự trợ giúp cho cơ sở hạ tầng sản xuất, truyền tải và phân phối điện; cũng như thực hiện các dự án hiện đại hóa các bến cảng và phi trường cho thương mại quốc tế," ông nói.

CHUNG SUNG-JUN/GETTY IMAGES

Thủy quân Lục chiến Nam Hàn tham gia cuộc tập trận chung mang tên Foal Eagle với quân đội Hoa Kỳ ở Pohang, Nam Hàn, vào ngày 02/04/2017.

Ông Yoon cũng đề nghị giúp Bắc Hàn nâng cao năng suất nông nghiệp, hiện đại hóa các bệnh viện, cũng như thực hiện các sáng kiến hỗ trợ tài chính và đầu tư quốc tế nếu chính quyền Kim Jong Un ngừng chương trình hạt nhân.

Nhưng Bắc Hàn đã từ chối lời đề nghị của ông Yoon, gọi đó là một "giấc mơ lố bịch."

"Chúng tôi không thích bản thân ông Yoon Suk-yeol," bà Kim Yo Jong, em gái của nhà lãnh đạo Bắc Hàn, được Thông tấn xã Trung ương Bắc Hàn dẫn lời hôm 20/08.

Bà Kim chỉ trích lời đề nghị của ông Yoon là "lời bình luận viển vông" lên đến "đỉnh điểm của sự phi lý vì đó là một điều bất khả thi," đồng thời gọi nỗ lực lấy hợp tác kinh tế để đổi lấy vũ khí hạt nhân là "ấu trĩ".

Đây là những cuộc tập trận lớn nhất kể từ năm 2017 sau khi thu hẹp quy mô do đại dịch COVID-19.

"Không ai bán rẻ số phận của mình để đổi lấy bánh bắp," bà nói. "Những gì mà chúng tôi sẽ cho những kẻ mơ mộng viển vông muốn thành công trong việc khiến chúng tôi từ bỏ vũ khí hạt nhân chỉ là sự khinh bỉ cay đắng."

Bắc Hàn đã tiến hành một loạt vụ phóng hỏa tiễn trong năm nay, trong đó có một vụ liên quan đến hỏa tiễn đạn đạo xuyên lục địa lớn nhất của nước này, Hwasong-17 – tất cả đều đang bị cấm theo nghị quyết của Hội đồng Bảo an Liên Hiệp Quốc về chương trình hỏa tiễn của Bình Nhưỡng.

Nam Hàn đang thúc đẩy tuyên bố chính thức chấm dứt Chiến tranh Triều Tiên 1950–1953 để xoa dịu căng thẳng trên Bán đảo Triều Tiên. Hai quốc gia đã đồng ý đình chiến từ năm 1953.

Nhưng Bắc Hàn vẫn khẳng định rằng bất kỳ hiệp ước chính thức nào nhằm chấm dứt cuộc chiến này thì trước hết phải chấm dứt "các hành động thù địch" của Hoa Kỳ chống lại họ. Hoa Thịnh Đốn đã tái khẳng định rằng họ "không có ý định thù địch" với Bình Nhưỡng và bày tỏ sự sẵn sàng thảo luận với Bắc Hàn mà không cần điều kiện tiên quyết.

Bản tin có sự đóng góp của Reuters
Khánh Ngọc biên dịch

TÂY DƯƠNG

Nông dân Scotland: 'Mùa màng thất thu' vì lệnh cấm lấy nước

Tiếp theo từ ***trang 1***

mực nước đã xuống thấp đến mức "nguy cấp" trong bối cảnh đợt nắng nóng đang diễn ra.

'Mùa màng thất thu'

Liên minh nông nghiệp lớn NFU Scotland nói với The Epoch Times rằng những khu vực quan trọng nhất đối với nông nghiệp ở Scotland và "nếu không có nước cho những cây trồng này, nông dân sẽ có một vụ mùa thất thu".

Các nhà chức trách cho biết, việc tạm ngừng cấp giấy phép lấy nước đã được áp dụng từ 0 giờ sáng hôm 13/08 đối với đại đa số nông dân ở lưu vực sông Eden, để mực nước có thời gian khôi phục.

Một phát ngôn viên của SEPA nói với The Epoch Times qua thư điện tử rằng có 56 điểm đình chỉ toàn bộ và 23 điểm đình chỉ một phần tại các lưu vực sông Eden và vùng duyên hải phía bắc của Fife.

Sông Eden dài 30 dặm là một trong hai con sông chính của Fife, ngoài sông Leven.

Lệnh đình chỉ này là một phần trong Kế hoạch Khan hiếm Nước Quốc gia của Scotland, trong đó đặt ra cách thức quản lý tài nguyên nước – trước và trong thời gian thời tiết khô hạn kéo dài.

Trong kế hoạch phát thải bằng không, SEPA nói rằng họ đã giúp nông dân Scotland chuẩn bị cho tình trạng "khan hiếm nước". Điều này có nghĩa là trong thời kỳ khô hạn, cần phải "vừa cân bằng nhu cầu sử dụng nước bền vững vừa bảo vệ môi trường."

Khan hiếm nước sẽ 'xảy ra thường xuyên hơn'

Trong một tuyên bố, ông David Harley, giám đốc tạm thời đảm trách kinh tế tuần hoàn (circular economy) của SEPA, nói rằng việc phải "áp dụng các biện pháp tạm ngưng việc rút nước cho thấy mức độ nghiêm trọng của tình trạng nước mà phía đông Scotland đang phải trải qua mùa hè này. Đây không phải là một bước mà chúng ta có thể xem nhẹ, mà bằng chứng đã rõ ràng, và chúng ta không thể né tránh được nữa."

JEFF J MITCHELL/GETTY IMAGES

Công nhân tại East Lothian đang thu hoạch một cánh đồng rau mầm ở Dunbar, Scotland, vào ngày 25/11/2020.

Ông nói: "Chúng tôi đang hợp tác chặt chẽ với nông dân Scotland để bảo đảm tính bền vững của môi trường nước địa phương cho tất cả những người sống dựa vào nguồn nước này. Nếu không hành động, sẽ có nguy cơ ảnh hưởng lớn đến quần thể cá, môi trường sống tự nhiên và thiệt hại lâu dài cho các nguồn nước."

Bà Harley nói rằng biến đổi khí hậu sẽ dẫn đến "tình trạng khan hiếm nước thường xuyên hơn".

Hôm 15/08, Văn phòng Met đã cảnh báo về giông bão lớn và mưa nhiều trên hầu hết các khu vực của Scotland.

Một phát ngôn viên của SEPA nói với The Epoch Times qua thư điện tử rằng về thời tiết, họ đang chờ xem các cơn bão sẽ có tác động như thế nào đến "tình hình khan hiếm nước".

Scotland là "Quốc gia Thủy điện", là nơi các nguồn nước được phát triển để đem lại lợi ích tối đa cho nền kinh tế Scotland.

Lệnh cấm lấy nước chỉ đơn giản là sai. Sản xuất lương thực là khâu quan trọng và cần được ưu tiên.

Iain Brown, Chủ tịch Ủy ban Trồng trọt NFU Scotland

Chiến lược Hydro Quốc gia đầu tiên được xây dựng hồi tháng 02/2012 để thực hiện nhiệm vụ theo luật định được nêu trong Đạo luật Tài nguyên Nước (Scotland) 2013 cho các bộ trưởng Scotland – để "thực hiện các biện pháp hợp lý mà họ cho là phù hợp với mục đích bảo đảm sự phát triển giá trị của nguồn tài nguyên nước".

'Đe dọa khả năng tồn tại của doanh nghiệp'

Trong một tuyên bố với The Epoch Times, NFU Scotland nói rằng tác động kinh tế của quyết định này sẽ được cảm nhận trong "nhiều tuần và nhiều tháng tới", và "mùa màng sẽ thất thu, nhiều việc làm có nguy cơ bị mất, đồng thời đe dọa đến khả năng tồn tại của một số trang trại."

NFU Scotland nói thêm rằng họ đã "tìm cách để cho phép tiếp tục tưới cho những cây trồng có nguy cơ cao nhất khi không có nước."

"Chúng tôi đề nghị ưu tiên các loại cây có nguy cơ cao như bông cải xanh, bông cải trắng, rau xà lách, đồng thời đề nghị áp dụng linh động để an ninh lương thực và các mối quan tâm về kinh tế phải đóng một vai trò quan trọng trong việc ra quyết định."

Họ nói thêm rằng lệnh cấm nước đang được giám sát chặt chẽ ở các lưu vực khác.

Chủ tịch Ủy ban Trồng trọt NFU Scotland Iain Brown cho biết nếu không có nước tưới cho những loại cây trồng này, nông dân sẽ trắng tay; điều này sẽ khiến các thành viên của ủy ban này thất thoát "hàng triệu bảng Anh đoanh thu và đe dọa khả năng tồn tại của các doanh nghiệp trong cộng đồng."

Ông nói: "Vài năm gần đây, ngành rau quả lâm vào hoàn cảnh khó khăn, và đây sẽ là dấu chấm hết cho một số người."

Ông Brown cho biết thêm, "Lệnh cấm lấy nước chỉ đơn giản là sai. Sản xuất lương thực là khâu quan trọng và cần được ưu tiên. Cần phải có thêm nhiều kế hoạch và khả năng ứng phó hơn để bảo đảm vụ mùa có thể phát triển được."

Rau củ có 'dấu hiệu biến dạng'

Ở Anh và xứ Wales, các dịch vụ nước được cung cấp bởi các công ty tư nhân. Ở Scotland, công ty nhà nước Scottish Water chịu trách nhiệm trước các bộ trưởng Scotland và Quốc hội Scotland.

Hôm 12/08, Anh đã đưa ra tuyên bố về một đợt hạn hán trên toàn quốc, sau một thời gian kéo dài từ tháng Một đến tháng Bảy năm 2022 với lượng mưa thấp – mức thấp nhất kể từ năm 1976.

Tình trạng khô hạn này đã khiến Anh và xứ Wales phải đưa ra các lệnh cấm sử dụng vòi tưới, và có thời điểm, người dân được khuyến khích báo cáo với các công ty cấp nước nếu họ phát hiện những người láng giềng quanh mình liên tục vi phạm các hạn chế về việc sử dụng nước ngoài trời.

Vào thời điểm đó, NFU cho biết nhiều nông dân báo cáo rằng các loại cây trồng như củ cải đường và bắp đang có "dấu hiệu biến dạng" vì hạn hán; đồng thời các loại rau và khoai tây cần tưới cũng đang sống lay lắt. Nếu mùa màng thất thu, thì giá đường, khoai tây, cà rốt, và bông cải xanh có thể sẽ tăng.

Bản tin có sự đóng góp của Alexander Zhang và Chris Summers
Vân Du biên dịch

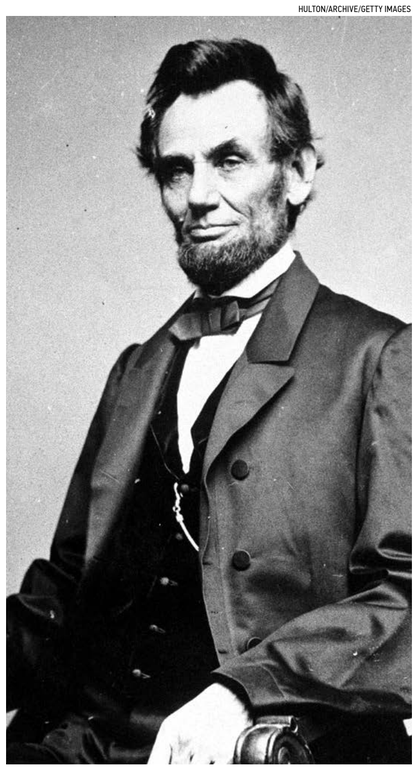
JEFF J MITCHELL/GETTY IMAGES

Người dân giải tỏa cái nóng bằng cách chèo thuyền tại Loch Lomond ở Luss, Scotland, hôm 18/07/2022.

BÌNH LUẬN

ALEX WONG/GETTY IMAGES

HULTON/ARCHIVE/GETTY IMAGES



DREW ANGERER/GETTY IMAGES

Trái: Dân biểu Liz Cheney (Cộng Hòa–Wyoming) có bài diễn văn nhận thua trước những người ủng hộ trong đêm bầu cử sơ bộ ở thành phố Jackson, Wyoming, hôm 16/08/2022; **Giữa:** Chân dung cố Tổng thống Abraham Lincoln; **Phải:** Tổng Chưởng lý Merrick Garland đến Bộ Tư pháp ở Hoa Thịnh Đốn để đưa ra một tuyên bố, hôm 11/08/2022.

Dân biểu Liz Cheney, Tổng chưởng lý Merrick Garland, và cố Tổng thống Abraham Lincoln

NEWT GINGRICH

Dù Dân biểu Liz Cheney bị cử tri Wyoming cự tuyệt mạnh mẽ (66% cự tuyệt so với 29% ủng hộ), sự tự mãn về bản thân của giới quyền uy miền Đông trong bà vẫn nguyên vẹn.

Tuy nhiên, khi mô tả hoàn cảnh của mình bằng lời nói của cố Tổng thống (TT) Abraham Lincoln, bà ấy đã làm méo mó lịch sử. Nếu TT Lincoln chỉ giành được 29% sự ủng hộ trong cuộc đua vào Thượng viện Hoa Kỳ năm 1858 khi đối đầu với cố TT Stephen Douglas, thì ông đã không bao giờ trở thành tổng thống.

Trên thực tế, TT Lincoln đã thắng TT Douglas đương nhiệm ở số phiếu phổ thông. Tuy nhiên, Đảng Dân Chủ có nhiều ghế hơn trong cơ quan lập pháp tiểu bang (nơi chọn ra các Thượng nghị sĩ vào thời đó), nên họ đã để TT Douglas trở lại Hoa Thịnh Đốn. Sau đó, TT Lincoln đã cho xuất bản cuốn sách viết về các cuộc tranh luận giữa Lincoln–Douglas và làm việc một cách bài bản để giành được đề cử tổng thống của Đảng Cộng Hòa năm 1860.

Bà Cheney cũng nhắm lẫn nghiêm trọng khi cho rằng TT Lincoln phớt lờ dư luận để theo đuổi một niềm tin nội tại nào đó đi ngược lại với mong muốn của công chúng.

TT Lincoln rất cẩn trọng về việc thực thi những điều mà người dân mong muốn. Về vấn đề này, ông có thể là người chu đáo nhất trong tất cả các đời tổng thống Mỹ. TT Lincoln từng cảnh báo: "Ở thời đại này, ở đất nước này, tình cảm của công chúng là tất cả. Thuận theo tình cảm này, không gì có thể thất bại; chống lại tình cảm này, không gì có thể thành công. Bất cứ ai tạo dựng được tình cảm của công chúng sẽ đi xa hơn người ban hành quy chế, hoặc tuyên bố các quyết định của tòa án."

Bất kỳ ai nghiên cứu về nhiệm kỳ tổng thống của TT Lincoln đều biết rằng ông đã lắng nghe một cách cẩn thận người dân Mỹ (chí ít là những người ở miền Bắc ủng hộ cho việc duy trì Liên minh và cuối cùng ủng hộ việc bãi bỏ chế độ nô lệ).

Trong khoảng thời gian trước khi cuộc bỏ phiếu diễn ra, TT Lincoln thường tổ chức các buổi chiêu đãi công chúng tại Tòa Bạch Ốc.

Như triết học gia Tyler Putnam đã viết:

"'Tôi gọi những buổi chiêu đãi này là những lần tắm trong dư luận,' TT Lincoln trả lời, 'để tôi có chút thời gian đọc các báo cáo và thu thập ý kiến công chúng theo cách đó; và, mặc dù các buổi chiêu đãi này có thể không hề dễ chịu trong tất cả những chi tiết cụ thể, nhưng tựu chung thì hiệu quả của việc này giúp nâng cao tinh thần và tiếp thêm sức mạnh cho nhận thức của tôi về trách nhiệm và nghĩa vụ.'"

TT Lincoln tin rằng những cuộc gặp gỡ như vậy đã giúp ông giữ mối liên hệ với "giới bình dân tuyệt vời mà từ đó tôi sinh trưởng, và nơi mà tôi phải trở lại khi kết thúc nhiệm kỳ trong hai năm tới."

Khi TT Lincoln kêu gọi chính phủ của người dân, do người dân, và vì người dân, ông ấy muốn nói đến những người dân bình thường – không phải chỉ riêng giới tinh hoa Ivy League.

Chính phủ của người dân ở Wyoming có nghĩa là đại diện cho quan điểm ủng hộ cựu TT Donald Trump một cách sâu sắc. Sau tất cả, cựu TT Trump đã giành được 69.94% phiếu bầu ở Wyoming vào năm 2020.

Khi bà Cheney quyết định rằng sứ mệnh trong đời mình là hủy hoại TT Trump, trên thực tế, bà ấy đã chối bỏ người dân Wyoming – những người mà bà đáng ra phải đại diện. Bà ấy đã tham gia vào chính phủ của giới tinh hoa – chính phủ của giới quyền uy – và bác bỏ thể thức chính phủ do và vì người dân của cố TT Lincoln.

Điều này có lẽ được thể hiện rõ ràng nhất trong tuyên bố kết thúc đầy ngạo mạn của Ủy ban 06/01 từ bà ấy:

"Ở đất nước này của chúng ta, chúng ta không tuyên thệ với một cá nhân hay một đảng phái chính trị. Chúng ta tuyên thệ để bảo vệ Hiến Pháp Hoa Kỳ. Và lời thề đó phải mang ý nghĩa nào đó. Tối nay, tôi nói điều này với các đồng sự Đảng Cộng Hòa của tôi, những người đang biện minh cho điều không thể biện bạch: Sẽ đến một ngày ông Donald Trump phải ra đi, nhưng ô danh của quý vị vẫn còn mãi."

Trong bài diễn văn nhận thua của mình, bà Cheney vẫn tiếp tục [bộc lộ quan điểm] phản đối ông Trump một cách hăng say – điều này đã khiến cho Ủy ban 06/01 như một phiên tòa đang diễn tuồng. Về căn bản, bà ấy là phó chủ tịch của một ủy ban giả mạo thông đồng với các hãng thông tấn tin giả để đưa ra các thông tin lá cải.

Tổng chưởng lý Merrick Garland sẽ thụ ích khi xét đến việc Wyoming từ chối bà phó chủ tịch của Ủy ban 06/01 – số ứng viên thành công được TT Trump tiến cử trong cuộc bầu cử sơ bộ này cũng vậy.

Có khả năng chỉ hai trong số 10 thành viên Đảng Cộng Hòa tại Hạ viện đã bỏ phiếu đàn hặc TT Trump còn có thể tại nhiệm. Tỷ lệ bại trận 80% là một con số kỷ lục trong lịch sử và không giống như bất cứ điều gì mà chúng ta từng chứng kiến trong lịch sử nước Mỹ. (Trong thời kỳ được tín nhiệm nhất hồi năm 1938, TT Franklin Delano Roosevelt đã gần như thất bại hoàn toàn trong nỗ lực loại những người bảo tồn truyền thống ra khỏi đảng của mình).

Bộ Tư pháp của ông Garland – đã nói dối các thẩm phán liên bang, quấy rối những người ủng hộ TT Trump, và hiện đã cử 30 đặc vụ FBI đột kích nhà riêng của cựu Tổng thống – rõ ràng đang cố gắng tìm ra cơ sở để buộc tội ông Trump và xét xử ông tại Thủ đô Hoa Thịnh Đốn (nơi ông chỉ nhận được 5.6% phiếu bầu).

Lời cảnh báo của TT Lincoln dành cho ông Garland rất đơn giản. Chính phủ của người dân, do người dân, và vì người dân không thể bị chối bỏ bằng những cuộc điều tra gian lận, những thẩm phán được lựa chọn kỹ lưỡng, hay những bồi thẩm viên được sắp đặt.

Mỗi bước đi chống lại ông Trump của FBI và Bộ Tư pháp đơn giản chỉ là để giúp ông ấy có nhiều khả năng hơn trở thành ứng cử viên của Đảng Cộng Hòa. Mọi nỗ lực ngăn chặn ông ấy bằng pháp lý – khi ông không thể bị đánh bại trên vũ đài công chúng – sẽ là một thảm họa cho đất nước và là một cuộc tấn công vào tầm nhìn của cố TT Lincoln về chính phủ của người dân.

Những người theo chủ nghĩa xã hội của Chính phủ Toàn trị có thể đánh bại ông Trump trong một cuộc tổng tuyển cử. Điều đó sẽ hợp pháp và cuối cùng sẽ được người dân Mỹ chấp thuận nếu họ nghĩ rằng đó là một chiến dịch trung thực và được kiểm đếm một cách trung thực.

Việc cố gắng ngăn cản cựu TT Trump ra tranh cử sẽ khiến ít nhất một nửa [người dân của] đất nước này phẫn nộ và gia tăng sự khinh miệt đối với toàn bộ máy hành chính – và giới cầm quyền rộng lớn hơn ở Hoa Thịnh Đốn, những người cho rằng họ có thể cai trị người dân thay vì quản lý nhờ sự đồng thuận của người dân.

Như TT Lincoln đã cảnh báo "tình cảm của công chúng là tất cả." Chính vì thứ tình cảm công chúng đó mà người dân đã từ chối bà Cheney ở Wyoming. Chính tình cảm của người dân sẽ từ chối bất kỳ nỗ lực nào nhằm ngăn chặn cuộc chơi này nhân danh luật pháp để ông Trump không thể tranh cử.

Ông Garland thực sự có nguy cơ trở thành một tổng chưởng lý phá vỡ niềm tin của công chúng trong hệ thống tư pháp công bình của Mỹ. Đó sẽ là một thảm họa mang tầm lịch sử.

Hãy làm theo cố TT Lincoln và vui vẻ mà chối bỏ bà Cheney cũng như ông Garland.

Quan điểm trong bài viết này là của tác giả và không nhất thiết phản ánh quan điểm của The Epoch Times.

Ông Newt Gingrich, một thành viên Đảng Cộng Hòa, từng là Chủ tịch Hạ viện từ năm 1995 đến năm 1999 và đã ra tranh cử với tư cách là ứng cử viên tổng thống vào năm 2012.

Doanh Doanh biên dịch

Quý vị hiện là hay đã từng là thành viên của Nhà Nước Ngầm?

ANDREW DAVIES

Cụm từ nguyên bản trên dĩ nhiên có một chút khác biệt, và trở nên nổi tiếng trong phiên điều trần năm 1954 của Thượng nghị sĩ Joe McCarthy về hoạt động lật đổ của chủ nghĩa cộng sản ở Hoa Kỳ. Song, cụm từ này có thể sớm tìm thấy cách sử dụng mới khi Hiến Pháp Hoa Kỳ và nền dân chủ một lần nữa bị tấn công từ trong nội bộ.

Chỉ bốn ngày trước khi xảy ra cuộc đột kích vào Mar-a-Lago hôm 08/08, tôi đã đưa ra dự đoán này: "Với tỷ lệ tín nhiệm dành cho ông Biden đã giảm xuống dưới 30% trong một số cuộc thăm dò, nếu Đảng Dân Chủ nắm giữ cả hai viện của Quốc hội, thì họ sẽ mất rất nhiều thời gian để thuyết phục người dân Mỹ về tính hợp pháp của kết quả bầu cử. Trong cơn tuyệt vọng, 'phiên tòa trình diễn' của sự kiện 06/01 có thể trở nên quyết liệt và tìm cách nhốt tù ông Donald J. Trump trước lúc đó."

Và vài tuần trước đó, tôi đã viết: "Liệu sẽ có các cáo buộc để bắt giữ cựu tổng thống trước cuộc bầu cử giữa nhiệm kỳ không? Mỹ quốc của ông Biden đã có các tù nhân chính trị và các phiên tòa trình diễn, vậy tại sao không nhốt cả các đối thủ luôn?"

Một số người đã mô tả cuộc đột kích vào tư dinh của ông Trump là thời điểm mang tính bước ngoặt khi FBI cuối cùng đã vượt qua lằn ranh. Hay họ chỉ thực thi nhiệm vụ của họ sau khi Thẩm phán Bruce Reinhart phê chuẩn lệnh khám xét như một phần cuộc điều tra đang diễn ra của chính phủ?

Nhưng đây không phải là một vụ cá biệt, và rõ ràng là FBI có tai tiếng. Đây là hành động mới nhất trong nhiều hành động mang tính đảng phái mà cơ quan này đã thực hiện kể từ khi ông Donald J. Trump xuất hiện.

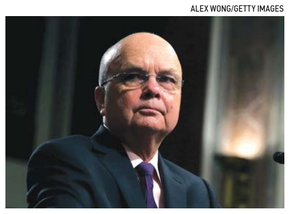
Vào năm 2018, ông Sebastian Gorka nói với The Washington Times rằng, khi đang làm phó phụ tá cho tổng thống, một đặc vụ FBI đã thông báo với ông rằng, "Tầng 7 của FBI xem Tòa Bạch Ốc của ông Trump như kẻ thù."

Họ không đơn độc; những quan điểm như vậy đã và vẫn đang được phổ biến rộng rãi trong chính phủ, giới truyền thông, và thậm chí trong một số bộ phận thuộc nội bộ cơ quan tư pháp và quân đội. Cơ quan này cảm thấy họ được khuyến khích để phá hoại nhiệm kỳ tổng thống của ông Trump, đôi khi vi phạm chính luật lệ mà họ phải tuân thủ, bởi vì họ biết có ai đó đang yểm trợ họ.

Những câu hỏi nghiêm túc phải được đặt ra về tính hợp pháp của việc chính phủ đang điều tra đối thủ chính trị chính của họ chưa đầy ba tháng trước khi diễn ra các cuộc bầu cử giữa nhiệm kỳ mà dường như họ có vẻ sẵn sàng cư xử trái khoáy. Chẳng phải đó chính xác là những gì mà phương Tây buộc tội Tổng thống (TT) Vladimir Putin đang làm nhằm vào đối thủ chính trị Alexey Navalny của ông ấy không?

Các so sánh cũng có thể được đưa ra trước sự hỗn loạn từ phía Đảng Dân Chủ khi TT Trump thời đó bắt đầu đặt câu hỏi về giao dịch của đối thủ Joe Biden của ông ở Ukraine, mà rốt cuộc đã dẫn đến vụ đàn hặc ông lần đầu.

ALEX WONG/GETTY IMAGES



Cựu Giám đốc CIA Michael Hayden (đã về hưu) làm chứng trong một phiên điều trần trước Ủy ban Quân vụ Thượng viện tại Điện Capitol ở Hoa Thịnh Đốn, vào ngày 04/08/2015.

Gần đây, sự thù hận vẫn còn sâu đậm đối với ông Trump và những người ủng hộ ông đã được tiết lộ trên Twitter khi tướng về hưu Michael Hayden ủng hộ những bình luận thái quá này của ký giả người Anh Edward G. Luce:

"Tôi đã đưa tin về chủ nghĩa cực đoan và ý thức hệ bạo lực trên khắp thế giới trong sự nghiệp của mình. [Tôi] chưa bao giờ bắt gặp một lực lượng chính trị nào mà vô chính phủ, nguy hiểm và đáng khinh hơn Đảng Cộng Hòa ngày nay. Không có lực lượng nào giống như vậy."

Ông Hayden đã lựa chọn không bảo vệ chí ít 36 triệu người dân Mỹ của mình, mà lại ủng hộ vụ xâm nhập của Anh bằng cách viết: "Tôi đồng ý. Và tôi từng là Giám đốc CIA."

Chủ tịch Hội đồng Tham mưu trưởng Liên quân, Tướng Mark A. Milley, cũng bày tỏ sự xem thường tương tự đối với những người ủng hộ ông Trump. Giám đốc CIA của ông Barack Obama là John Brennan từng mô tả hành vi của ông Trump "không khác gì là mưu phản" và cựu Giám đốc Tình báo Quốc gia James Clapper tuyên bố rằng việc ông Trump 'bắt tay' Nga "khiến tôi lo sợ cho quốc gia của chúng ta."

Ngay cả trước khi trở thành tổng thống, ông Trump đã gọi FBI là "sự ô nhục" sau khi giám đốc đương thời James Comey quyết định xóa mọi hành vi sai trái của bà Hillary Clinton – sau khi các thư điện tử của chính phủ được tìm thấy trên máy chủ riêng của bà.

Ban lãnh đạo của cơ quan tình báo này rõ ràng đã có một vấn đề mâu thuẫn với ông Trump trước và sau khi ông trở thành tổng thống thứ 45, nhưng có phải hiện nay họ đang hợp tác để ngăn ông trở thành tổng thống thứ 47?

Bất chấp những nỗ lực tiếp diễn nhằm thêu dệt những người ủng hộ ông Trump là những kẻ nổi dậy nguy hiểm sau vụ xâm nhập [Điện Capitol] ngày 06/01 – mà FBI bị cáo buộc là đã nhúng tay vào kích động – đã không có sự kiện nào tương tự xảy ra kể từ đó.

Theo truyền thống, những người theo phái bảo tồn truyền thống vốn dĩ không bạo loạn. Thật vậy, những người ủng hộ ông Trump đã thể hiện sự kiềm chế đáng kể khi ứng viên tổng thống của họ thua do quy trình bỏ phiếu kiểu thế giới thứ ba. Nhưng nếu ứng viên Đảng Dân Chủ thua, những người ủng hộ họ có nổi loạn và nhiều thành phố sẽ nổi lửa hay không? Có thể lắm.

Đối với nhiều thành viên Đảng Cộng Hòa, việc quay trở lại phòng bỏ phiếu cho các kỳ bầu cử giữa nhiệm kỳ sẽ cảm thấy giống như phải hồi tưởng lại vết thương hồi tháng 11/2020 – giống như trở lại trong một chiếc xe hơi sau khi trải qua một vụ tai nạn xe hơi. Nhưng tôi chắc chắn rằng điều đó thậm chí sẽ còn tồi tệ hơn đối với giới lãnh đạo của Đảng Dân Chủ, mặc dù vì những lý do khác nhau.

Họ không chỉ đối mặt với viễn cảnh thất bại, mà còn đối mặt với khả năng bị phơi bày.

Ở một đất nước mà pháp quyền được tôn trọng vốn dĩ có thể đồng nghĩa với việc phải ngồi tù đối với một số người, nhưng đây là 'Nhà Nước Ngầm Hoa Kỳ' (Deep State America), hoặc họ hy vọng đất nước vẫn là vậy.

Nếu họ mất quyền kiểm soát Quốc hội, họ sẽ mất quyền kiểm soát các ủy ban giám sát điều tra quyền lực, vì vậy mọi thứ từ máy điện toán xách tay của ông Hunter và cáo buộc Trung Quốc trả tiền cho 'Ông Lớn', sự sụp đổ của Afghanistan, ông Fauci và sự can dự của nhà Clinton trong trò lừa bịp về vụ thông đồng với Nga, cuối cùng sẽ nhận được sự chú ý nghiêm khắc nào đó.

Một cuộc điều tra mà tôi muốn chứng kiến là bà Kamala Harris và nhóm của bà ấy có trách nhiệm như thế nào đối với cuộc chiến ở Ukraine. Họ có đưa ra cho TT Volodymyr Zelenskyy những bảo đảm sai lầm về sự ủng hộ của Hoa Kỳ khi khuyến khích ông nói với ông Putin và thế giới tại Hội nghị An ninh Munich, hôm 19/02/2022, rằng quốc gia của ông sẽ gia nhập NATO?

Tháng Mười Một này là tháng đối đầu cuối cùng khi lực lượng không gì cản nổi của cuộc phục hưng Trump – một lực lượng vừa gạt thành phần RINO, tức những thành viên Đảng Cộng Hòa chỉ trên danh nghĩa, Liz Cheney sang một bên và đưa bà Sarah Palin tiến đến cuộc bầu cử vào tháng Mười Một ở Alaska – xuất hiện chống lại đối tượng trơ lì là Nhà Nước Ngầm.

Một quan điểm của nghịch lý cổ điển (nghịch lý lực bất khả kháng), đó là một lực lượng vốn dĩ không thể bị ngăn chặn lại không thể không bị ngăn chặn khi ở trong cùng một không gian nơi có một vật thể bất động tồn tại, vì hoàn cảnh đó có lẽ sẽ ngăn chặn được nó.

Vì vậy, điều này có nghĩa là hiện tượng Trump và Nhà Nước Ngầm không thể cùng đồng thời tồn tại? Hoặc có thể Nhà Nước Ngầm không phải là vật thể bất động đã xuất hiện cách đây hai năm rồi?

Rõ ràng là mọi người đã bị lừa dối quá đủ rồi, và họ đang chứng kiến các thể chế – vốn được tạo ra để bảo vệ tất cả người dân Mỹ – hiện đang đứng về các phe phái chính trị.

Quan điểm trong bài viết này là của tác giả và không nhất thiết phản ánh quan điểm của The Epoch Times.

Ông Andrew Davies là nhà văn và nhà sản xuất video sống tại Anh Quốc. Video từng đạt giải thưởng của ông về lạm dụng tình dục trẻ vị thành niên đã giúp tổ chức từ thiện Barnardos cho trẻ em thay đổi luật pháp của Anh Quốc, trong khi phim tài liệu "Batons, Bows and Bruises: A History of the Royal Philharmonic Orchestra" (Batons, Bows and Bruises: Lịch Sử của Dàn Nhạc Giao Hưởng Hoàng Gia) của ông đã phát trên Sky Arts Channel trong sáu năm.

Khánh Ngọc biên dịch

MANDEL NGAN/AFP VIA GETTY IMAGES

Hàng rào an ninh được nhìn thấy bên ngoài trụ sở Cục Điều tra Liên bang (FBI) ở Hoa Thịnh Đốn, hôm 15/08/2022.

Liệu nó có thể đảo ngược quá trình lão hóa và giúp con người sống đến 150 tuổi?

Năm 2018, ông Sinclair, giáo sư tại chức tại Đại học Y Khoa Harvard, Hoa Kỳ, đã công bố thông tin gây chấn động giới khoa học phương Tây trên tờ "Daily Mail" của Anh: "Kỹ nghệ chống lão hóa thần kỳ có thể khiến con người sống đến 150 tuổi ".

Khám phá về yếu tố tuổi thọ NMN:

Ngay từ năm 1906, con người đã phát hiện ra NAD +, một chất quan trọng trong tế bào giúp duy trì trạng thái tươi trẻ của cơ thể con người; Lượng NAD+ trong cơ thể sẽ giảm đi đáng kể theo tuổi tác.

Trong những năm gần đây, các nhà khoa học đã tìm ra tiền chất của NAD + trong tự nhiên là NMN. Bổ sung chất NMN có thể làm tăng mức độ NAD + trong cơ thể, từ đó đạt được mục đích trì hoãn sự lão hóa và kéo dài tuổi thọ. Hàng chục nhà khoa học đã công bố hàng trăm bài báo về kết quả nghiên cứu của NMN trong lĩnh vực lão hóa trên các tạp chí khoa học nổi tiếng quốc tế, chứng minh đầy đủ rằng bổ sung NMN có tác dụng tăng cường miễn dịch và trì hoãn quá trình lão hóa một cách hiệu quả. Kể từ khi phát hiện ra NMN và NAD +, sáu giải Nobel Hóa học hoặc Sinh học đã ra đời.

Phát hiện từ thí nghiệm về chất bổ sung NMN:

Giáo sư Sincliar phát hiện ra rằng yếu tố tuổi thọ NMN có thể làm trẻ hóa những con chuột già và kéo dài tuổi thọ của chúng thêm 30% -50%.

Một giáo sư từ Đại học Washington đã cho những con chuột mắc bệnh tiểu đường uống NMN trong một tuần và nhận thấy rằng lượng đường trong máu của những con chuột này giảm xuống dưới mức bình thường. Hiện một số quốc gia như Hoa Kỳ, Thụy Sĩ, Nhật Bản đã sử dụng NMN để kiểm soát lượng đường trong máu và cải thiện chuyển hóa năng lượng.

Yếu tố trường thọ NMN, trước năm 2018, chỉ được những người giàu có hàng đầu như ông Lý Gia Thành và ông Buffett mới có khả năng tài chánh hưởng dụng yếu tố trường thọ của NMN. Ngày nay, công chúng cũng có thể được thưởng thức NMN9600.

Mã giảm giá đặc biệt: 555

Lựa chọn thương hiệu sản phẩm chăm sóc sức khỏe là quan trọng nhất! Trong 27 năm qua, Edward không có lời phàn nàn nào từ khách hàng; được đón nhận nồng nhiệt với những lời nhận xét rất tích cực, bán chạy nhất ở Hoa Kỳ và trên toàn thế giới.

www.edvip.com

Điện thoại miễn phí: 1-888-6697-888

Công ty Edward International USA,
Địa chỉ: 9552 Las Tunas Dr. , Temple City, CA 91780

SEAN GALLUP/GETTY IMAGES

Nhà máy điện Kraftwerk Mehrum chạy bằng than gần Peine, Đức, hôm 03/08/2022.

Vì sao chúng ta mất niềm tin vào tầng lớp chuyên gia

Tiếp theo từ ***trang 1***

năng lượng "xanh" là tương lai được định trước của thế giới – bất kể chi phí.

Theo đó, nhiều chính phủ Liên minh Âu Châu đã nghe theo lời khuyên của các chuyên gia "xanh". Họ háo hức đóng cửa các nhà máy điện than, khí đốt tự nhiên, và điện hạt nhân để chuyển đổi ngay lập tức sang "năng lượng tái tạo".

Hầu hết người dân đều e ngại, phản đối rằng các tấm quang năng ở nước Đức nhiều mây, lạnh giá không phải là phương pháp sản xuất điện khả thi – đặc biệt là so với các mỏ than rộng lớn và ngành công nghiệp điện hạt nhân kiểu mẫu của nước này.

Do đó, các quan chức chính phủ Đức cảnh báo rằng mùa đông năm nay, theo kiểu thế kỷ 19, các gia đình sẽ phải đốt củi – loại nhiên liệu bẩn nhất trong số các loại nhiên liệu hiện đại – để chống chọi với cái lạnh. Và có một cuộc nói chuyện xa hơn về "những căn phòng ấm áp", nơi giống như những người thuộc bộ lạc thời kỳ tiền văn minh, những người già sẽ tập trung lại với nhau trong một căn phòng sưởi ấm được chỉ định để duy trì sự sống.

Sri Lanka có thể là quốc gia hiện đại đầu tiên áp dụng các chính sách có chủ ý dẫn đến nạn đói trên diện rộng và rồi phá sản. Chính phủ này, vì nhiều lý do khác nhau, đã nghe theo những người nước ngoài vận động nông nghiệp hữu cơ quay về với thiên nhiên, cụ thể là từ bỏ hoàn toàn phân bón và thuốc trừ sâu tổng hợp có hiệu quả cao.

Kết quả là mất mùa. Hoa màu để xuất cảng thất bại. Theo sau là nạn đói lan rộng. Nếu không có ngoại hối, thì không thể nhập cảng các mặt hàng chủ lực như lương thực và nhiên liệu.

Sri Lanka từng có thu nhập bình quân đầu người gấp đôi so với nước láng giềng Ấn Độ. Bây giờ họ lại không thể tự cung cấp lương thực hoặc nhiên liệu.

Thật không may, chính phủ kém năng lực của Sri Lanka đã tin tưởng các cố vấn môi trường cấp tiến, nhiều người trong số họ là các chuyên gia ngoại quốc. Sri Lanka tin rằng họ có thể trở thành con cưng thức thời của phong trào "Môi trường, Xã hội, Quản trị", và bằng cách đó thu hút sự đầu tư thức thời không giới hạn của phương Tây.

Thay vào đó, họ lại thực hiện một chính sách tự sát quốc gia.

Gần đây, một nhóm 55 nhà kinh tế ưu tú ủng hộ chính quyền đã bảo đảm với chúng ta rằng nghị trình về quyền lợi mới và các khoản vay khổng lồ của Tổng thống (TT) Joe Biden không hề lạm phát. Tháng 09/2021, những nhà kinh tế học này với 14 người đoạt giải Nobel trong số đó đã tuyên bố rằng các chính sách lạm phát của TT Biden sẽ thực sự "xoa dịu" lạm phát.

Tháng 07/2022, lạm phát đã tăng vọt lên mức 9,1% một năm.

Không ai trong số các nhà kinh tế "ưu tú" này đưa ra bất kỳ lời xin lỗi nào vì đã cho vay uy tín của họ để thuyết phục người dân Mỹ về điều vô lý đó: rằng việc tăng cung cấp tiền, leo thang chi tiêu của chính phủ mới, chi tiền để người lao động không cần phải đi làm, và giữ lãi suất thấp một cách giả tạo sẽ không gây ra lạm phát.

Hồi cuối tháng 07/2021, Tướng Mark Milley, Chủ tịch Hội đồng Tham mưu trưởng Liên quân, tuyên bố rằng việc Taliban chiếm lấy [Afghanistan] "không phải là một xem xét bị bỏ qua." Ông khoe rằng 34 thủ phủ của các tỉnh vẫn nằm trong tay chính phủ Afghanistan.

Bộ trưởng Quốc phòng Lloyd Austin gật đầu đồng ý. Chưa đầy một tháng sau, toàn bộ chính phủ Afghanistan sụp đổ. Quân đội Hoa Kỳ đã bỏ chạy trong cuộc rút lui ô nhục nhất trong hơn 50 năm qua. Tướng Milley đã lặp lại lời nói của TT Biden trước đó rằng một chiến thắng của Taliban sau cuộc di tản của người Mỹ là "rất khó xảy ra".

Vào đêm trước của cuộc bầu cử năm 2020, các tài khoản tin tức đã tiết lộ một số nội dung tồi tệ trên chiếc máy điện toán xách tay bị mất của Hunter Biden. Hàng loạt thư điện tử và hình ảnh bắt đầu buộc toàn thể gia đình Biden phải tận dụng hàng triệu dollar từ những đối tượng ngoại quốc nhận tài trợ để tiếp cận với một Joe Biden đã bị mua chuộc.

Tuy nhiên, 50 sĩ quan tình báo đã về hưu, không có bằng chứng, đã thề rằng sự xuất hiện của máy điện toán xách tay đó có thể là do "thông tin sai lệch của Nga". Tuy nhiên, sau khi xác thực – bản thân ông Hunter không bao giờ phủ nhận chiếc máy điện toán xách tay bị mất là của mình – hầu như không có bất kỳ "chuyên gia" nào trong số đó xin lỗi về việc họ che giấu thông tin vì cuộc bầu cử.

Vào đỉnh điểm của đợt kiểm dịch và lệnh phong toả được thực thi hồi năm 2020, khoảng 1,200 "chuyên gia" y tế và sức khỏe đã ký một bản kiến nghị tuyên bố rằng hàng ngàn người biểu tình cánh tả nên được miễn trừ khỏi chính sự kiểm dịch mà họ đã yêu cầu đối với những người khác.

Các chuyên gia này đã tuyên bố một cách vô lý rằng việc từ chối quyền gỡ bỏ cách ly của hàng chục ngàn người để biểu tình trên đường phố là một mối đe dọa sức khỏe lớn hơn COVID-19.

Giám đốc FBI James Comey kiên quyết theo đuổi trò lừa bịp "thông đồng của Nga". Tại một thời điểm, ông ta đã thuê kẻ mất uy tín Christopher Steele để cung cấp cho FBI thông tin từ hồ sơ giả tưởng của hắn.

Một lần được gọi lên để giải trình, vào khoảng 245 lần trước Quốc hội, ông Comey đã thề rằng ông không thể nhớ hoặc không biết gì về các câu hỏi được đặt ra cho mình.

Người kế nhiệm ông ta, Giám đốc lâm thời của FBI, Andrew McCabe, đã thừa nhận bốn lần nói dối với các quan chức liên bang. Bản thân cố vấn đặc biệt và là cựu giám đốc FBI Robert Mueller đã tuyên thệ rằng ông không biết gì về hồ sơ Steele hay Fusion GPS – hai chất xúc tác cho toàn bộ cuộc điều tra của ông.

Luật sư FBI Kevin Clinesmith thừa nhận đã sửa đổi một tài liệu của tòa án liên bang trong nỗ lực kết tội một nghi phạm vô tội.

Tất cả những ví dụ đáng buồn này đều có một mẫu số chung: Các chuyên gia ưu tú và các chuyên gia có trình độ chuyên môn đã nhào nặn và làm sai lệch kiến thức của họ để phục vụ các bậc thầy lý thuyết hơn là sự thật.

Trong quá trình đó, họ đã gây ra nhiều thiệt hại không kể xiết cho đất nước và người dân của mình. Họ đã làm ô nhục nghề nghiệp của họ. Họ làm hoen ố cộng đồng khoa học. Và bán linh hồn của họ cho các hệ lý thuyết không thực tế.

Liệu còn gì để thắc mắc vì sao công chúng phương Tây lại mất niềm tin vào giới tinh hoa có bằng cấp và uy tín của họ không?

Quan điểm trong bài viết này là của tác giả và không nhất thiết phản ánh quan điểm của The Epoch Times.

Ông Victor Davis Hanson là một nhà bình luận theo phái bảo tồn truyền thống, người nghiên cứu văn hóa cổ điển, và nhà sử học quân sự. Ông là một giáo sư danh dự về văn hóa cổ điển tại Đại học Tiểu bang California, thành viên cao cấp về lịch sử quân sự và văn hoá cổ điển tại Đại học Stanford, thành viên của Trường Cao đẳng Hillsdale, và là thành viên ưu tú của Center for American Greatness.

Huệ Giao biên dịch

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

www.EpochTimesViet.com

CHÚNG TÔI ĐƯA NHỮNG TIN TỨC QUAN TRỌNG, TRUNG THỰC VÀ TRUYỀN THỐNG

EPOCH TIMES TIENG VIET

3 EASY WAYS TO SUBSCRIBE/Có thể đặt báo qua:

1. ONLINE:
www.epochtimesviet.com

2. BY PHONE/Call:
(626) 618-6168
(714) 356-8899

3. BY MAIL :
Fill out the form to the right and mail it to / Xin điền mẫu bên cạnh và gửi đến:
Epoch Times Tieng Viet
10962 Main Street, Ste 101,
El Monte, CA 91731

Weekly print paper to your home / Một tờ báo sẽ được giao tận nhà mỗi tuần.

All subscriptions will continue until you request to cancel / Báo vẫn tiếp tục giao cho tới khi khách hàng yêu cầu ngưng.

Yes, I'd like to subscribe for/Vâng, tôi muốn đặt báo:

❒ Normal delivery/Gửi thường (khoảng 6-7 ngày sẽ nhận được báo)
❒ 6 months for $59 ❒ 12 months for $104

❒ Fast delivery/Gửi nhanh (khoảng 2-4 ngày sẽ nhận được báo)
❒ 3 months for $45 ❒ 6 months for $89 ❒ 12 months for $175

NAME/Tên
PHONE/Số phone
ADDRESS/Địa chỉ
CITY/Thành phố
STATE/Tiểu bang ZIP/Mã vùng
EMAIL

❒ PAY BY CHECK/Trả bằng chi phiếu (Payable to /Trả cho: Epoch Times Tieng Viet)

❒ USE MY CREDIT CARD/Dùng thẻ tín dụng
❒ VISA ❒ MasterCard ❒ Discover

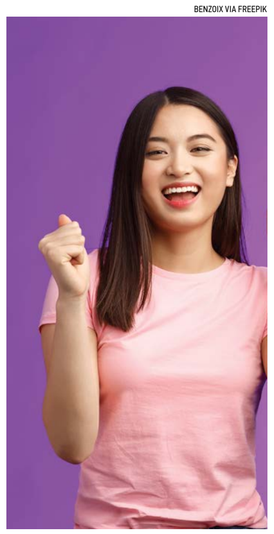
Card number/Số thẻ: Exp.date/Ngày hết hạn:
Signature/Chữ ký: CVC # (REQUIRED) /Số CVC (bắt buộc):

TÂM & THÂN

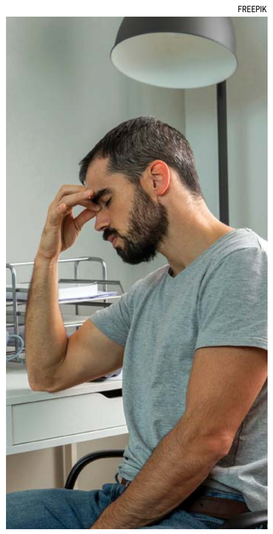
Kiểu tính cách và bệnh tật

60–80% bệnh tật có liên quan đến kiểu tính cách

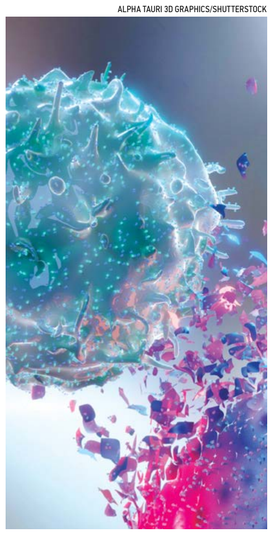
BENZOIX VIA FREEPIK



FREEPIK



ALPHA TAURI 3D GRAPHICS/SHUTTERSTOCK



DR. YUHONG DONG VÀ HEALTH 1+1

Cảm xúc và khả năng làm chủ cảm xúc tác động đến sức khỏe nhiều hơn những gì chúng ta vẫn biết. Mỗi kiểu tính cách có thể dẫn đến nguy cơ bị các bệnh tật khác nhau. Đây là lĩnh vực cần được nghiên cứu chuyên sâu và chi tiết.

Trong cuộc sống hàng ngày, bản thân chúng ta đang phải phơi nhiễm với ngày càng nhiều các chất độc hại. Ngoài các chất độc vật lý (bức xạ), hóa học (chất nhựa, thuốc trừ sâu và benzene) và sinh học (virus và vi khuẩn), còn có một loại độc tố khác – gọi là chất độc hại từ cảm xúc.

Chất độc cảm xúc này thậm chí có thể nguy hại hơn cả chất độc vật lý hay sinh hóa, vì những cảm xúc này luôn thường trực bên trong chúng ta.

Mỗi kiểu tính cách có thể dẫn đến nguy cơ bị các bệnh tật khác nhau.

Trên thực tế, từ năm 1964, một nghiên cứu của Đại học Harvard đã cho thấy rằng 60% đến 80% người bệnh đang được điều trị có các triệu chứng của bệnh thể chất xuất phát từ trạng thái căng thẳng hoặc những cảm xúc độc hại.

4 loại tính cách liên quan đến sức khỏe và bệnh tật

Những người đầu tiên đưa ra mối quan hệ giữa cảm xúc và bệnh tật là hai bác sĩ tim mạch người Mỹ, Meyer Friedman và Ray H. Rosenman.

Họ đã phát hiện ra rằng cảm xúc tiêu cực có thể gây ra nhiều căn bệnh phổ biến, như tăng huyết áp, bệnh tim và mạch vành, loét dạ dày tá tràng, và thậm chí là ung thư. Những phát hiện trên đã dẫn đến sự phát triển của một lĩnh vực mới, gọi là "y học tâm thể" (psychosomatic medicine) hay "y học thân tâm" (mind body medicine) trong vài thập kỷ vừa qua.

Các nhà tâm lý học đã tổng hợp các kiểu tính cách thành 4 loại cơ bản như các hình bên.

Ghi chú của Ban biên tập: *Có rất nhiều hệ thống phân loại tính cách, nhưng nhìn chung có bốn loại căn bản. Chúng tôi tóm tắt những mặt khuyết trong cảm xúc của từng loại và giải thích mối quan hệ nguyên ủy của chúng với bệnh tật; qua đó có thể xác định được các đặc điểm mỗi loại cũng như các bệnh tương ứng. Hãy đọc tiếp sau đây phần giải thích chi tiết về sự hình thành và bản chất cụ thể của cảm xúc, và các lời khuyên làm thế nào dõi theo cảm xúc theo cách lành mạnh.*

1

Tính cách Type A (Người thành đạt): Dễ bị các bệnh tim mạch

Tính cách type A thường tiêu biểu cảm xúc khát khao chiến thắng mạnh mẽ, tham vọng, quyền lực, cáu kỉnh, thiếu kiên nhẫn và chống đối. Khá nhiều nghiên cứu đã phát hiện rằng thái độ chống đối và giận dữ của kiểu hành vi type A là những yếu tố dự báo về các bệnh tim mạch. Những người này dễ bị bệnh tim mạch, tăng huyết áp, tăng cholesterol máu. Về mặt tinh thần, họ dễ lo âu, trầm cảm và rối loạn giấc ngủ.

Cảm xúc tức giận có thể khiến cơ thể tiết ra catecholamine quá mức, làm tăng phản ứng tim mạch, dẫn đến nhịp nhanh xoang cấp, tăng huyết áp, giảm tưới máu mạch vành và đau tức ngực không ổn định.

Thần kinh giao cảm của những người type A thường ở trạng thái hưng phấn, làm tim đập nhanh hơn, gây tăng tiêu thụ oxy cơ tim, tăng cung lượng tim, huyết áp và mức đường huyết. Bên cạnh đó, gan có xu hướng tăng tổng hợp triglyceride (chất béo trung tính) để cung cấp nhiều năng lượng hơn, dẫn đến rối loạn lipid máu.

Thái độ chống đối cũng được xem như một tác động tiêu cực dài hạn và làm tăng khuynh hướng rơi vào tình trạng kiệt sức ở người tính cách type A.

Tác động tiêu cực dài hạn cũng được phát hiện có liên quan đến nguy cơ phát triển các bệnh nghiêm trọng, gây tử vong sớm và ảnh hưởng chất lượng cuộc sống ở những người bị bệnh kinh niên.

Hơn nữa, do tính tranh đấu và tham vọng, những người type A thường hay ở trong trạng thái căng thẳng tinh thần, dẫn đến làm tăng hàm lượng hormone căng thẳng ở trong cơ thể.

Thêm nữa, theo một nghiên cứu được công bố trên Tập san Tim mạch Ấn Độ, những người tính cách type A thường hay thực hiện các hành vi có tính rủi ro cao như hút thuốc lá và uống rượu, đồng thời quen với việc đối phó căng thẳng bằng những phương pháp không lành mạnh. Đây là lý do góp phần giải thích vì sao tính cách type A thường dễ phát triển các bệnh tim mạch.

Ngoài ra, một số người với tính cách type A có các gene khiến họ mang đặc điểm cảm xúc thuộc type A và dễ bị các bệnh tim mạch.

2

Tính cách Type B (Người hướng ngoại): Ít có khả năng bị bệnh tim mạch

Ngược với type A, những người type B có tính cách dễ gần, thoải mái, kiên nhẫn và không dễ bị căng thẳng hay lo lắng.

Khi đối mặt với căng thẳng, họ thường nói "Vậy thì sao chứ?" Tâm thái đặc biệt để giảm hoặc giải quyết căng thẳng – mà không tác động tiêu cực đến sức khỏe thể chất hoặc tinh thần – giúp họ bảo vệ bản thân không bị các hội chứng liên quan đến căng thẳng.

Quan điểm của họ khi phải đối mặt với căng thẳng là ưu tiên bảo vệ sức khỏe. Do đó, tính cách type B còn được gọi là tính cách "bảo vệ tim mạch".

3

Tính cách Type C (Người thận trọng và kiềm chế): Dễ bị ung thư

Về mặt cảm xúc, tính cách type C thiên về thụ động, phục tùng, kìm nén, quan tâm quá mức đến ý kiến người khác và không giỏi thể hiện cảm xúc bản thân.

Tính cách loại này dễ dẫn đến bệnh ung thư và các vấn đề sức khỏe tâm thần như lo lắng và chán nản.

Một nghiên cứu trên Tập san Nhân cách Âu Châu theo dõi 1,341 đối tượng tham gia nghiên cứu và phân tích nguyên nhân gây tử vong của những người đã qua đời trong khoảng 10 năm trở lại đây, cho thấy khoảng 30% những người có tính cách type A đã tử vong vì bệnh tim và mạch vành; và khoảng 45% những người có tính cách type C đã tử vong vì ung thư.

Vì sao tính cách type C dễ bị ung thư? Nguyên nhân có thể là do kiểu người này rất dễ rơi vào trạng thái trầm cảm và căng thẳng cao độ trong thời gian dài. Lúc này, cơ thể bắt tạo ra các hormone căng thẳng, đặc biệt là glucocorticoid từ tuyến thượng thận. Loại hormone này không những ức chế chức năng tế bào miễn dịch mà còn làm giảm cơ chế tự nhiên giúp chữa lành và chống ung thư của hệ miễn dịch.

Một bài nghiên cứu đăng trên tập san Brain, Behavior, Immunity đã tóm tắt 20 năm nghiên cứu về bệnh trầm cảm và đưa ra kết luận tương tự như nghiên cứu trên. Bài viết đề cập đến những người thường xuyên cảm thấy chán nản đã suy giảm khả năng tăng sinh tế bào lympho,

suy giảm toàn bộ chức năng chống ung thư và kháng virus của hệ miễn dịch. Điều này khiến cơ thể dễ bị ung thư hơn, cũng như dễ bị nhiễm trùng khi tiếp xúc với virus và vi khuẩn hơn.

Một nghiên cứu khác đã báo cáo rằng 40% trường hợp ung thư có liên quan đến tính cách hướng nội và dễ chán nản. Ngoài ra, việc rối loạn cảm xúc kinh niên cũng có thể làm tăng tỷ lệ bị các khối u cao hơn gấp ba lần so với bình thường.

4

Tính cách Type D (Đau khổ và buồn bã): Dễ gặp phải cơn đau kinh niên

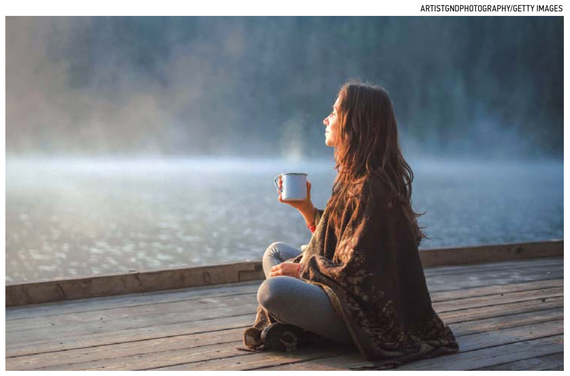
Tính cách type D bao gồm các đặc điểm: sợ bị từ chối, dễ đau đớn, cô đơn và buồn bã. Loại tính cách này rất dễ bị đau kinh niên, hen suyễn và các bệnh tim mạch.

Xem tiếp ***trang 32***

Trong hỗn loạn chúng ta tìm thấy sự cân bằng

LEO BABAUTA

ARTISTGNDPHOTOGRAPHY/GETTY IMAGES



Cuộc sống đầy bất ổn và gian nan, nhưng chúng ta có thể rèn luyện để đối mặt với điều đó. Những tình huống đột ngột dồn dập xuất hiện có thể khiến chúng ta cảm thấy áp lực. Chúng ta có thể thất vọng, quá tải, căng thẳng và nản lòng. Đó là điều bình thường, và cuộc sống vốn dĩ là như thế. Tuy nhiên, tôi tin rằng chúng ta có thể tự rèn luyện để giữ được thái độ điềm tĩnh và có được tâm thái cân bằng hơn khi mọi việc rơi vào hỗn loạn; sự vững chãi đó chính là bờ vai mà người khác có thể dựa vào.

Hãy nói về cách rèn luyện bản thân để chúng ta có thể tìm thấy sự cân bằng hơn trong hỗn loạn.

Điều gì khiến chúng ta cảm thấy áp lực

Khi cảm thấy áp lực, chúng ta thấy bối rối, mất phương hướng và khó chịu, và có cảm giác như khi ta đang ngồi trên tấm thảm êm ái nhưng lại bị ai đó giật phăng nó ra.

Cốt lõi của vấn đề này là sự bất ổn. Cảm giác khó chịu hoặc mất phương hướng này có thể phát sinh khi:

- Ai đó chỉ trích chúng ta.
- Ai đó hành động theo cách mà chúng ta không thích.
- Có rất nhiều việc phải làm và chúng ta không chắc liệu mình có thể làm hết được hay không.
- Mọi thứ không diễn ra như chúng ta mong đợi.
- Chúng ta không hoàn thành một việc nào đó.
- Chúng ta đang cố gắng đương đầu với một cái gì đó.

Về căn bản, tất cả những điều khiến chúng ta thất vọng, quá tải, căng thẳng và nản lòng đều gây ra từ sự bất ổn và mất phương hướng. Ở những tình huống này, mỗi chúng ta đều có cách phản ứng riêng. Có thể chúng ta phát tiết ra trong cơn tức giận, hoặc có thể chúng ta bắt đầu khắc nghiệt với chính mình. Một số người mất hết ý chí, trốn tránh hoặc tìm kiếm những trò giải trí.

Hãy cố gắng tìm kiếm tình yêu trong từng khoảnh khắc và thực sự trân trọng mọi thứ trong cuộc sống.

Tình huống này có thể diễn ra mãnh liệt hơn khi chúng ta bị căng thẳng hoặc thất vọng kéo dài tại một giai đoạn bất ổn đặc biệt nào đó trong cuộc sống.

Làm thế nào để giữ cân bằng

Chìa khóa để giải quyết có thể được tóm tắt trong một câu: Hãy sống với tất cả những gì bạn trải nghiệm, và có thái độ biết ơn một cách tự nhiên.

Nếu bạn đang ngồi bên ngoài vào một ngày đẹp trời, bạn hãy sống với trải nghiệm đó; hãy thực sự thư giãn và hoàn toàn quý trọng điều này. Điều đó tương đối dễ dàng. Nhưng nếu thời tiết không dễ chịu như vậy thì điều gì sẽ xảy ra?

Nếu bạn đang ngồi trong mưa bão, bạn cũng có thể cảm thụ trải nghiệm đó với tâm thái thoải mái như vậy.

Nếu vấn đề không phải là thời tiết theo nghĩa đen, mà là những biến động của cuộc sống thường ngày, những điều vui vẻ hay khó chịu cuộc sống đem lại, thì bạn cũng có thể đối diện với vấn đề theo cách tương tự.

Nếu làm được như vậy, khi bạn chán nản và cảm thấy bị dồn nén hoặc thất vọng vào một ngày nào đó, thì việc này không còn là một bài toán nan giải. Hãy cảm nhận ngày khó khăn ấy như cách bạn đã trải nghiệm. Khi cảm giác quá tải hoặc thất vọng của bạn nổi lên như một cơn bão, bạn hãy dùng tâm thái thoải mái để đối đãi với nó.

Nếu ai đó đang chỉ trích bạn hoặc hành động theo cách mà thông thường sẽ khiến bạn thất vọng, bạn có thể đối mặt với sự việc đó với bằng tâm thái thoải mái không? Có thể bạn chỉ cần đơn giản là tạm dừng lại và xem xét tình huống theo góc nhìn của họ, hay nhìn nhận việc họ đang nói điều gì đó về bạn là để bạn trưởng thành hơn.

Nếu bạn đang bị kẹt xe, đang trả lời các tin nhắn khó chịu hay bạn đang trong một cuộc họp dài, bạn có thể trải qua những điều đó với tâm thái thoải mái không?

Hãy thử ngay nào. Hãy tận hưởng khoảnh khắc này một cách trọn vẹn với tâm thái thoải mái. Bạn luôn có thể làm điều đó. Bạn sẽ thấy ngạc nhiên về sự kỳ diệu của khoảnh khắc này. Hãy luôn sẵn lòng chờ đón tất cả các trải nghiệm, bất kể vui vẻ hay khó chịu, thoải mái hay không chắc chắn.

Hãy luôn tìm kiếm và cảm nhận tình yêu trong từng khoảnh khắc, và rồi bạn sẽ tìm thấy lòng trân trọng thực sự đối với tất cả cuộc sống.

Làm thế nào để rèn luyện

Hầu hết chúng ta sẽ không tự nhiên mà làm được như vậy. Nhưng chúng ta có thể rèn luyện. Sau đây là những đề nghị của tôi.

Ghi nhớ thói quen này bằng một số câu thần chú hoặc lời nhắc nhở. Tôi thích ghi chú và đính vào chỗ mà tôi thường nhìn thấy như cài đặt trên màn hình khóa điện thoại hay cài một vài lời nhắc nhở xuất hiện một cách tình cờ.

Bất kể điều gì đang xảy ra, hãy xem liệu bạn có thể tìm thấy một khoảnh khắc thoải mái và tận hưởng trải nghiệm một cách trọn vẹn hay không.

Khi bạn cảm thấy một loại cảm xúc nào đó, hãy cảm nhận điều đó một cách trọn vẹn và xem liệu bạn có thể mang theo tâm thái thoải mái hay không.

Khi bạn kết thúc việc rèn luyện này, hãy tận hưởng trọn vẹn thành quả.

Thực hiện đánh giá hai phút vào cuối mỗi ngày về hiệu quả của quá trình này, làm vậy sẽ giúp bạn học sâu hơn và ghi nhớ tốt hơn cho việc luyện tập vào ngày hôm sau.

Đó thật sự là một quá trình rèn luyện.

Leo Babauta là tác giả của sáu cuốn sách và là tác gia của Zen Habits, blog của cô có hơn hai triệu người ghi danh. Quý vị có thể ghé thăm trang ZenHabits.net

Viên An biên dịch

9 loại hoa thơm ngon và tốt cho sức khỏe

LISA ROTH COLLINS

Ngoài việc dùng để trang trí, rất nhiều loại hoa có thể đem lại nguồn dinh dưỡng và hương vị độc đáo cho bữa ăn của bạn.

Nếu bạn chưa từng nghĩ đến việc ăn hoa, hãy thử đi! Có nhiều loài hoa không chỉ tạo thêm điểm nhấn hương vị cho món ăn, mà còn đem lại nhiều lợi ích sức khỏe đáng ngạc nhiên.

Chúng tôi không khuyên bạn đi ra vườn hay ra ven đường hoặc đồng cỏ, để nhặt bất kỳ bông hoa nào và đem về ăn. Chỉ một số loài hoa là có thể ăn được, và có một vài nguyên tắc để lựa chọn những loại hoa an toàn cho món chính, salad, nước sốt và thức uống.

Tuy nhiên, trước tiên hãy cùng chúng tôi tìm hiểu chín loại hoa vô cùng thơm ngon và tốt cho sức khỏe, lại phù hợp với thực đơn của bạn.

1. Hoa lưu ly (Borage)

Những bông hoa màu xanh, hồng hoặc trắng có hình ngôi sao của cây lưu ly từ lâu đã được đánh giá cao về khả năng chữa ho và viêm họng. Tuy nhiên, lá và hoa lưu ly cũng là thành phần bổ dưỡng trong món salad vì hương vị ngọt nhẹ giống như dưa leo. Bạn cũng có thể nấu lá và hoa lưu ly với nước sốt, món hầm, súp hoặc dùng như món ăn phụ. Hãy thử nhiều công thức khác nhau từ hoa lưu ly.

2. Bồ công anh (Dandelions)

Nhiều người xem hoa bồ công anh như một loài hoa dại, nhưng những bông hoa sắc vàng tươi, cũng như lá, rễ và thân bồ công anh, đều có hàm lượng dồi dào chất chống oxy hóa và các đặc tính phòng bệnh tiểu đường. Bạn có thể trực tiếp ăn hoa và lá với món salad, hoặc thử chiên cánh hoa tẩm bột. Loại hoa này cũng được sử dụng để làm thạch và rượu. Nếu bạn thích uống trà, hãy ngâm rễ bồ công anh để có tác dụng hỗ trợ tiêu hóa. Theo một nghiên cứu năm 2022, rễ bồ công anh cùng những bộ phận còn lại đều chứa các chất giúp bảo vệ đường tiêu hóa.

3. Hoa dâm bụt (Hibiscus)

Loại hoa dâm bụt ăn được phổ biến nhất là Hibiscus sabdariffa (hay còn gọi là hoa bụt giấm). Những bông hoa lớn màu hồng, vàng, đỏ và trắng có thể được cắt trực tiếp từ cây và dùng trong món salad, hoặc làm thành mứt và đồ gia vị. Theo một nghiên cứu gần đây về hoa dâm bụt, những người khỏe mạnh mỗi ngày uống 7 ounce (207ml) nước hoa dâm bụt trong vòng sáu tháng đã giảm huyết áp đáng kể, tăng mức độ chống oxy hóa, giúp làm ẩm cho da và giảm mẩn đỏ.

Một nghiên cứu khác đã cho thấy rằng hoa dâm bụt có thể có ích trong việc kiểm soát cholesterol máu, viêm gan, viêm thận và ung thư.

4. Hoa oải hương (Lavender)

Những bông hoa màu tím bé nhỏ của cây oải hương mang một mùi thơm rất tuyệt, lại có tác dụng làm dịu tinh thần và hương vị tinh tế. Bạn có thể chế biến hoa oải hương trong nhiều món ăn và món tráng miệng khác nhau, hoặc đơn giản là thưởng thức hoa tươi hoặc hoa khô như một loại trà.

5. Hoa sen cạn (Nasturtium)

Bạn có thể thưởng thức cả hoa và lá sen cạn tươi hoặc nấu chín. Những bông hoa màu đỏ, vàng hoặc cam có thể được thêm vào món salad hoặc dùng để trang trí trên các món nướng. Lá hoa sen cạn là sự bổ sung lý tưởng cho món salad hoặc trộn với sốt pesto. Ngoài ra, hoa sen cạn còn có ưu điểm là chứa nhiều chất chống viêm và chống oxy hóa.

6. Hoa Pansy (Hoa Păng-xê hay Hoa Bướm)

Hoa Pansy có nhiều màu sắc khác nhau; phổ biến nhất là màu tím, vàng và xanh lam. Những bông hoa này rất hợp cho việc trang trí bánh ngọt và bánh nướng, nhưng cũng rất thơm ngon khi thêm vào món salad. Khi bạn ăn bánh pansy, bạn cũng sẽ được hưởng lợi từ các đặc tính chống oxy hóa và chống viêm của loài hoa này.

7. Hoa rau sam (Purslam)

Một trong những đặc điểm nổi bật của cây rau sam có lá và hoa vàng mỏng là hàm lượng acid béo omega-3 khá cao, đồng thời rất nhiều chất chống oxy hóa, vitamin và khoáng chất khác. Bạn có thể thưởng thức hoa và lá rau sam trong món salad, bánh mì sandwich, lớp phủ trên các món rau, cũng như các loại súp hoặc món ăn phụ khi hấp chín.

8. Hoa hồng (Rose)

Mặc dù hầu hết hoa hồng có thể ăn được, không phải tất cả đều có hương vị giống nhau. Bạn có rất nhiều lựa chọn (có hơn 150 loài hoa hồng) để làm tăng thêm hương vị cho bữa ăn của mình. Cánh hoa hồng (lưu ý không ăn lá hoặc thân) có thể được thêm vào món salad hoặc bánh mì sandwich, thậm chí là ngâm để làm thức uống, mứt cánh hoa hoặc thêm vào những chiếc bánh cupcake.

9. Hoa bí (squash blossom)

Một trong các món bí mùa hè là hoa bí xào hoặc hoa bí nhồi. Hoa bí xanh là loại hoa bí được tiêu thụ nhiều nhất, và có thể thưởng thức cùng món salad cũng như nấu chín. Nếu bạn đang tự trồng bí, hãy chọn hoa đực, vì hoa cái có mang những trái bí. Hoa bí đực đặc trưng bởi thân mảnh, dài, thường thấy xung quanh mép ngoài của cây, trong khi hoa bí cái mọc gần trung tâm và có trái nhỏ gần chỗ gốc hoa với thân cây.

Cách lựa chọn loại hoa ăn được

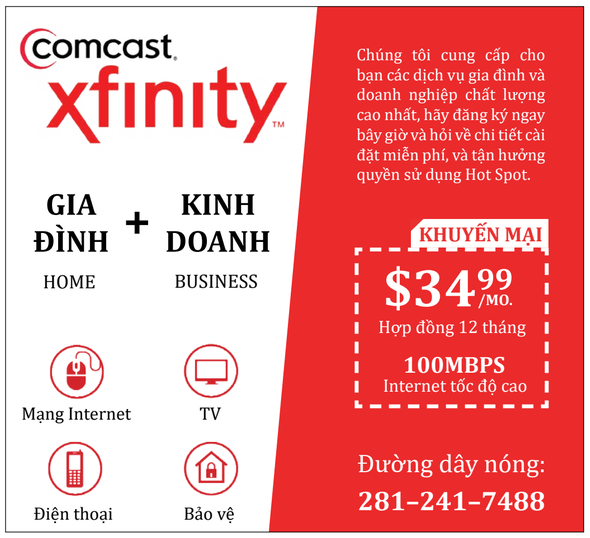
Trước khi chọn hoa cho thực đơn của mình, đây là một vài lời khuyên cho bạn từ Đại học Minnesota Extension:

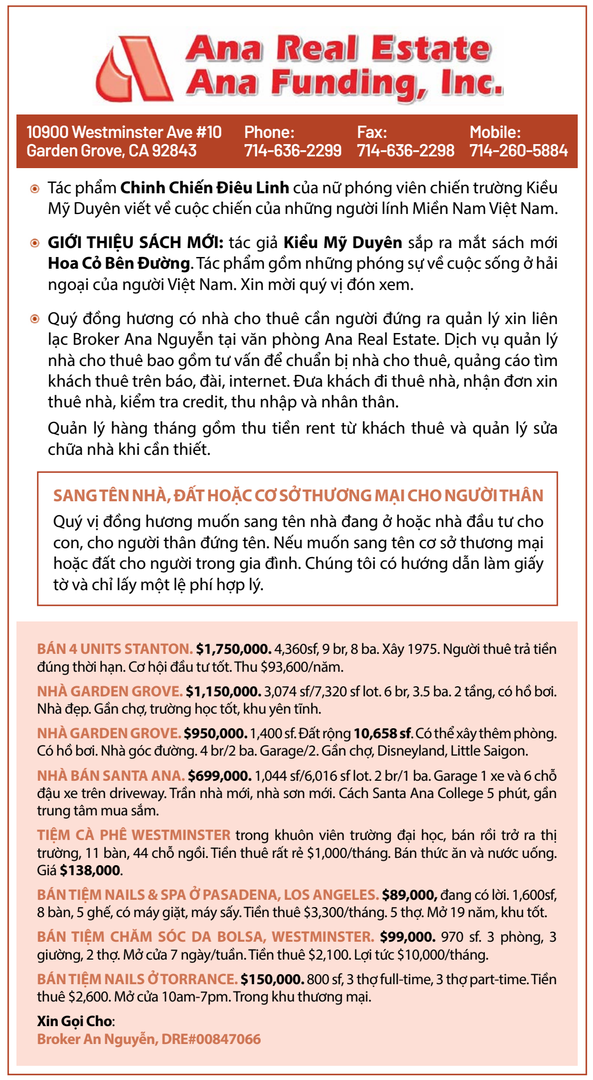
- Khi ăn hoa, đầu tiên bạn hãy bỏ phần nhụy hoa.
- Hãy chọn loại hoa không có thuốc trừ sâu và được chứng nhận tiêu chuẩn hữu cơ. Đừng bao giờ tiêu thụ những loại hoa khác. Bạn có thể mua hoa ăn được tại một số chợ nông sản, trung tâm làm vườn, tiệm thực phẩm chọn lọc (hãy tìm ở khu sản phẩm, không phải ở cửa hàng hoa) hoặc mua trực tuyến. Hoa tươi nên được tiêu thụ trong 24 giờ. Bạn cũng có thể tự mình trồng hoa nếu thích.
- Nhẹ nhàng rửa sạch hoa tươi và để ráo nước, sau đó cho vào một túi nhựa và để tủ lạnh đến khi cần dùng. Thêm hoa vào món salad hoặc các món khác ngay trước khi bắt đầu thưởng thức.

Khi bắt đầu thử ăn các bông hoa, bạn có lẽ sẽ đi tìm những công thức mới để thưởng thức loại thực phẩm thú vị này. Hãy để các bữa ăn tăng phần rực rỡ, bắt mắt, đồng thời cải thiện sức khỏe và kích thích vị giác với những loại hoa ăn được ngay từ hôm nay.

Lisa Roth Collins là chuyên gia dinh dưỡng toàn diện đã được cấp phép và là giám đốc tiếp thị tại NaturalSavvy.com, nơi đầu tiên xuất bản bài báo này.

Thanh Ngọc biên dịch





Kiểu tính cách và bệnh tật

60–80% bệnh tật có liên quan đến kiểu tính cách

*Tiếp theo từ **trang 29***

Cảm xúc đã được tạo ra như thế nào?
Việc biểu lộ các trạng thái cảm xúc khác nhau đòi hỏi một quá trình nhận thức trong não bộ. Lo lắng, hoảng loạn và chứng mất hiểu biết (gây khó khăn đáng kể với việc biểu lộ cảm xúc) đều liên quan đến rối loạn quá trình xử lý cảm xúc. Chỉ khi hiểu được cơ chế xử lý cảm xúc, chúng ta mới có thể kiểm soát cảm xúc một cách hiệu quả.

Theo quan điểm của ngành tâm lý học, cảm xúc là một quá trình:

Trước khi nảy sinh cảm xúc, bản thân mỗi người đều có những kinh nghiệm sống, quan niệm và niềm tin riêng, xuất phát từ nền tảng giáo dục, hoàn cảnh gia đình và môi trường văn hóa xã hội. Vậy nên, chúng ta có những nhu cầu, động cơ và mong muốn khác nhau đối với tương lai của mình.

Trước các kích thích bên ngoài như việc chuyển đổi công việc, thay đổi gia đình hay bất ổn xã hội, chúng ta sẽ có những phương thức phản ứng khác nhau về hành vi và cảm xúc.

Cảm xúc cũng có nền tảng cấu trúc vật chất:

Khi chúng ta tiếp nhận một kích thích hoặc một thông điệp từ bên ngoài (ví dụ khi nghe ai đó nói điều gì khó chịu), não bộ sẽ tiến hành phân tích thông qua vỏ não và truyền tín hiệu đến trung tâm kiểm soát cảm xúc ở hạch hạnh nhân. Điều này sẽ dẫn đến các phản ứng về mặt tinh thần, thể chất và hành vi, như tim đập nhanh, tay đổ mồ hôi, khóc lóc, cau mày, ôm ấp, đấm đá, v.v.

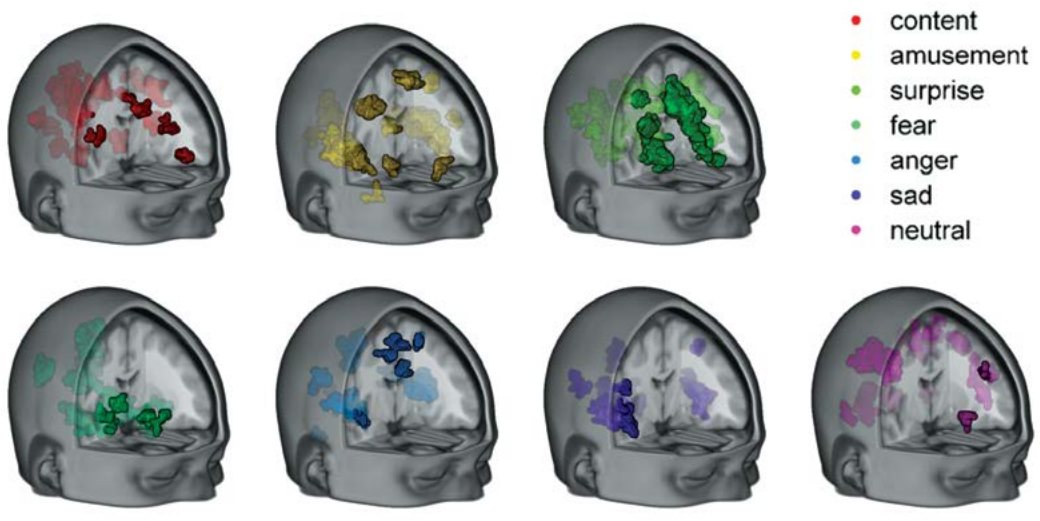
Hạch hạnh nhân là một cụm nhân hình quả hạnh, thuộc hệ limbic nằm sâu trong trung tâm thùy thái dương của đại não. Thành phần này có vai trò như một trung tâm khởi tạo và chịu trách nhiệm chính trong việc tích hợp cảm xúc, hành vi cảm xúc và động lực.

Hạch hạnh nhân tiếp nhận thông tin từ nhiều nguồn khác nhau như thị giác, khứu giác, thính giác, v.v., gợi lại những trải nghiệm trong quá khứ và nhanh chóng đưa ra các phán đoán như thích hay không thích, vui hay tức giận, và hướng dẫn các hành vi tiếp theo.

Ví dụ: khi một người ngửi thấy mùi cà ri, anh ta sẽ nhớ đến món cơm cà ri mà cha từng làm cho mình hồi còn nhỏ, ký ức về hương vị thơm ngon khiến anh thích món cà ri, và quyết định thưởng thức món cơm cà ri.

Sự tức giận và chống đối cũng có liên quan đến hạch hạnh nhân. Có một phép so sánh diễn tả rằng, khi chúng ta bị cảm xúc của chính mình khống chế, thì dường như chúng ta đang bị hạch hạnh nhân chiếm đoạt và điều khiển.

Tiến sĩ Karim Kassam, thuộc bộ môn Khoa học Xã hội và Quyết định của Trường Đại học Carnegie Mellon, Pittsburgh, đã chứng minh rằng mô hình kích hoạt trong chụp MRI chức năng não (fMRI) có khả năng nhận diện cảm xúc cụ thể của một người với độ chính xác vượt trội. Những kết quả này gợi ý rằng có một cấu trúc thần kinh đại diện cho cảm xúc, từ đó cung cấp các thuyết về sự diễn tiến của cảm xúc.



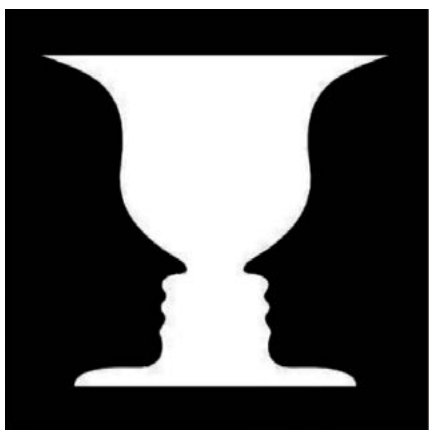
Giải mã các trạng thái cảm xúc tự nhiên trong não người. NGUỒN: PLOS BIOLOGY

Sau đó, trong một nghiên cứu khác về di truyền thần kinh của Đại học Duke được công bố trên tập san sinh học PLOS vào năm 2016, các nhà khoa học đã giải mã được các loại cảm xúc khác nhau của một người, như: đồng tình, hoan nghênh, ngạc nhiên, sợ hãi, tức giận, buồn bã hoặc không cảm xúc, thông qua chụp MRI chức năng não.

Tính hai mặt của cảm xúc: Vật chất và tinh thần

Nền tảng cấu trúc sinh lý của hoạt động tâm lý và quá trình sản sinh cảm xúc là gắn liền với nhau, không thể tách rời hay hợp nhất, giống như hai thế giới song song cùng nhau tồn tại, giống như hai mặt của cùng một đồng tiền, nhưng được thể hiện bằng hai bộ ngôn ngữ phối cảnh khác nhau.

Nhìn vào hình dưới đây, bạn thấy một cái bình, hay đầu của hai cô gái? Nếu bạn nhìn vào phần màu trắng, đó là cái bình; nếu bạn nhìn vào phần màu đen, sẽ thấy có hai khuôn mặt. Tất cả đều trong một bức tranh tổng thể và không thể bị chia cắt.



Nên giải quyết những cảm xúc tiêu cực như thế nào?

Do cảm xúc tiêu cực được xem là một điều bất lợi; vì vậy, nếu chúng ta có những cảm xúc tiêu cực và không thể giải quyết theo cách lành mạnh hoặc chuyển hóa thành điều tích cực, vật chất tiêu cực sẽ tồn tại và gây hại cho cơ thể chúng ta, chẳng hạn như bệnh tật.

Trên thực tế, như đã nói ở trên, việc kìm nén bản thân và tích tụ căng thẳng có thể gây tổn hại cho cơ thể. Nhiều nghiên cứu đã phát hiện ra rằng những người kìm nén cảm xúc tiêu cực (như tức giận) rất dễ bị bệnh ung thư, hoặc làm căn bệnh ung thư hiện có nặng thêm. Tính cách của họ đồng dạng với type C.

Phương pháp đúng đắn để kiểm soát cảm xúc không phải là đè nén một cách thụ động, mà là xác định và chủ động thay đổi.

- **Phát hiện cảm xúc tiêu cực:** Bước đầu tiên, hãy chú ý đến sự phiền toái do những cảm xúc tiêu cực gây ra.
- **Tò mò:** Hãy hỏi bản thân vì sao bạn lại trải qua những cảm xúc này. Tìm ra nguyên nhân thực sự cũng như loại tình huống nào khiến bạn tức giận, bực bội, thiếu kiên nhẫn, ganh tị...
- **Giải quyết cảm xúc theo hướng lành mạnh:**
- ***Thay đổi sự chú ý:*** Đừng liên tục lặp lại những điều tiêu cực ở trong tâm trí – điều này sẽ làm cạn kiệt năng lượng tích cực của bạn. Hãy ra ngoài, đi dạo, tập thể dục hoặc nghe nhạc êm dịu.
- ***Hợp lý hóa:*** Hãy cải biến nguyên nhân thực sự của những cảm xúc tiêu cực. Ví dụ, thay vì tức giận ai đó, hãy suy nghĩ về tình huống từ những góc độ khác nhau – đặt mình vào vị trí đối phương và cố gắng hiểu hành vi của họ; hãy nuôi dưỡng lòng khoan dung và tha thứ. Cuối cùng, nếu chúng ta liên tục dùng những suy nghĩ tích cực để át đi cảm xúc tiêu cực, chúng ta sẽ có kỹ năng cần thiết để chuyển đổi cảm xúc tiêu cực thành những vật chất tích cực.

Thiền định giúp hạn chế cảm xúc tiêu cực

Bên cạnh tác dụng điều chỉnh cảm xúc một cách trực tiếp, thiền định mỗi ngày có thể làm giảm cảm xúc tiêu cực.

Vào cuối những năm 70, khoảng hơn 1,000 bài báo học thuật đã thảo luận về ảnh hưởng tích cực của thiền định đối với cơ thể con người. Thiền định đã được khoa học chứng minh là giúp giảm đau, cải thiện trầm cảm, cơn nghiện và nhiều tình trạng bệnh lý khác, cũng như tăng khả năng tập trung, nâng cao chức năng miễn dịch, giảm huyết áp, giảm lo âu và mất ngủ.

Các nhà nghiên cứu từ Đại học Minnesota và Đại học Toronto ở Canada đã công bố một nghiên cứu trên tập san Motivation and Emotion. Trong nghiên cứu này, lúc bắt đầu, các đối tượng tham gia nghiên cứu được cho xem những bức ảnh khó chịu và vui vẻ. Kết quả cho thấy có sự gia tăng đáng kể trong phản ứng điện da, nghĩa là họ đang trải qua những cảm xúc nhất định.

Các đối tượng tham gia nghiên cứu sau đó được chia thành ba nhóm. Nhóm đầu tiên tham gia bảy tuần thiền định với những suy nghĩ tích cực (nhận thức tích cực rằng họ đang thiền định); nhóm thứ hai tham gia bảy tuần thiền định với sự thư giãn (không có suy nghĩ về bất cứ điều gì) và nhóm thứ ba hoàn toàn không thiền định. Sau bảy tuần, họ sẽ xem lại những bức ảnh như lúc bắt đầu. Người ta thấy rằng những người thực hành thiền định đã giảm đáng kể dao động cảm xúc khi xem những bức ảnh khó chịu.

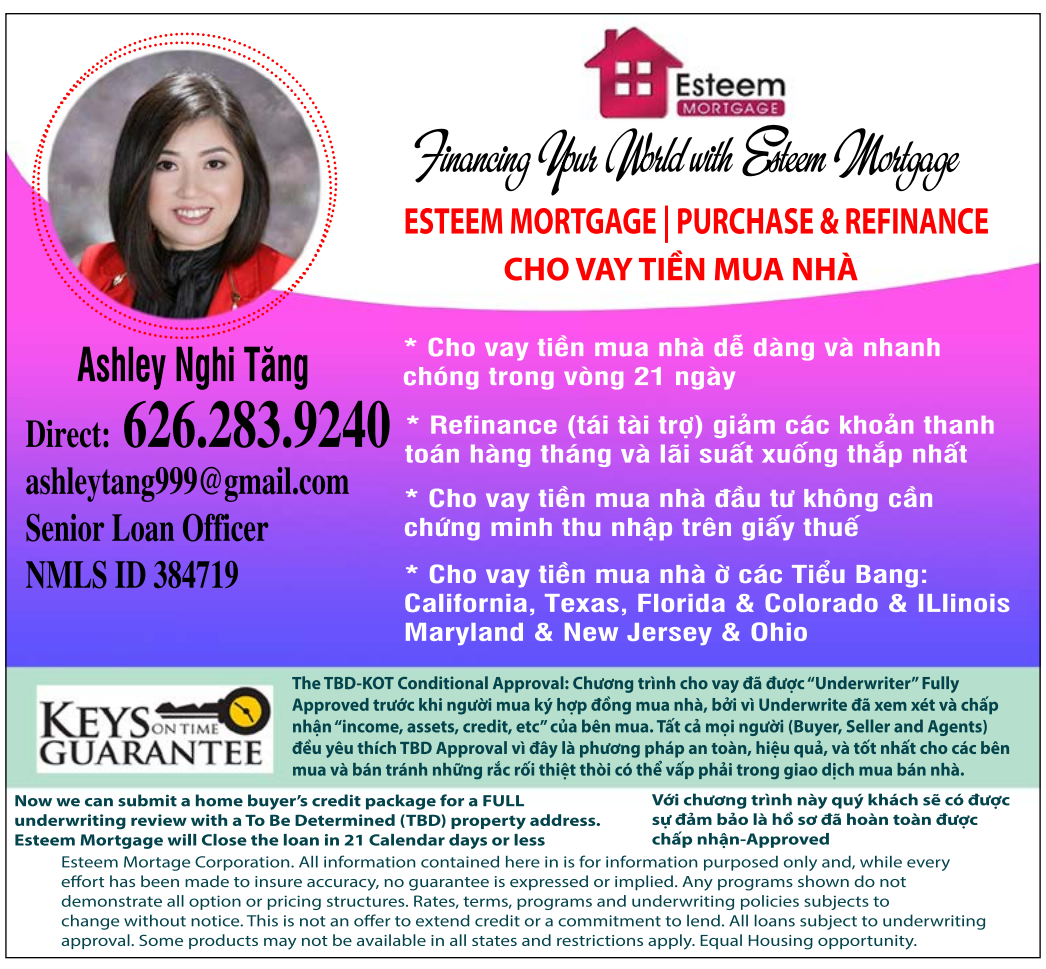
Đáng nói hơn, khi nhóm thiền định với những suy nghĩ tích cực nhìn thấy bức ảnh vui vẻ, họ cũng không dao động nhiều về mặt cảm xúc. Nói cách khác, họ ít trải qua niềm vui hay nỗi buồn quá lớn, và có khả năng duy trì tâm trí bình hòa khi đối mặt với những kích thích so với nhóm khác.

Đại học Emory cũng đã thực hiện nghiên cứu về vấn đề này, trong đó các đối tượng nghiên cứu được chia thành hai nhóm: một nhóm thiền định với những suy nghĩ tích cực thông thường, và nhóm còn lại thiền định với chính niệm và lòng từ bi. Sau khi so sánh, những người giữ lòng từ bi khi thiền định cho thấy điểm số trầm cảm thấp hơn đáng kể, và có gia tăng hoạt động tích cực của hạch hạnh nhân – nơi có vai trò điều chỉnh cảm xúc.

Hạch hạnh nhân có tác dụng hai chiều trong việc điều chỉnh cảm xúc. Trầm cảm, rối loạn lo âu hoặc rối loạn căng thẳng sau chấn thương sẽ làm suy giảm chức năng của hạch hạnh nhân. Tuy nhiên, khi khả năng kiểm soát cảm xúc tăng lên đến một mức nhất định, hạch hạnh nhân sẽ được kích hoạt theo hướng tích cực, cho phép kiểm soát cảm xúc tốt hơn.

Bài viết này là phần mở đầu cho loạt bài về tính cách và bệnh tật. Chúng tôi sẽ tiến hành phân tích sâu hơn về mối liên quan giữa tính cách và bệnh tật trong các bài viết sắp tới.

Ông Yuhong Dong (Đồng Vũ Hồng) là bác sĩ y khoa có bằng tiến sĩ về các bệnh truyền nhiễm, giám đốc khoa học và đồng sáng lập của một công ty công nghệ sinh học và cựu chuyên gia khoa học y tế cao cấp về phát triển thuốc kháng virus tại Novartis Pharma ở Thụy Sĩ.

Health 1+1 là nền tảng thông tin y tế và sức khỏe của Trung Quốc uy tín nhất ở hải ngoại. Từ thứ Ba đến thứ Bảy hàng tuần, lúc 9 đến 10 giờ sáng theo giờ chuẩn miền Đông trên truyền hình và trực tuyến, chương trình có những thông tin mới nhất về virus corona, cách phòng ngừa, điều trị, nghiên cứu khoa học và chính sách, cũng như bệnh ung thư, bệnh mạn tính, sức khỏe tình cảm và tinh thần, miễn dịch...

Thanh Ngọc biên dịch