

GIÁO DỤC & ĐỜI SỐNG

ALL PHOTOS COURTESY OF KRISTY COOK

Cha cõng con đi khắp miền nước Mỹ

“Tôi hy vọng những thước phim của chúng tôi sẽ truyền cảm hứng đến mọi người dù ở bất kỳ hoàn cảnh nào hãy bước ra và theo đuổi giấc mơ của mình.”

ANNA MASON

Một người cha ở tiểu bang Colorado với tấm lòng yêu thương đã quyết tâm cho cậu con trai bảy tuổi bị khuyết tật nhìn thấy thế giới bằng cách địu cậu trên lưng trong mỗi chuyến đi.

Bé Robbie Cook được chẩn đoán mắc bệnh động kinh hiếm gặp lúc mới chào đời. Cậu bé phải chịu đựng những cơn co giật mỗi ngày, cậu không nói được và cậu bị chứng suy giảm nhận thức.

Chị Kristy 32 tuổi, là mẹ của Robbie, chia sẻ với thời báo The Epoch Times: “Gia đình chúng tôi luôn yêu thích các hoạt động ngoài trời và những cuộc phiêu lưu. Khi Robbie lớn lên và cần một chiếc xe lăn, chúng tôi bắt đầu gặp phải những hạn chế khi lên kế hoạch đi chơi cho cả gia đình.”

Cha mẹ của Robbie sử dụng chiếc địu để mang cậu theo từ lúc cậu một tuổi. Nhưng theo thời gian, Robbie đã lớn và bà mẹ ba con không thể cõng cậu nữa.

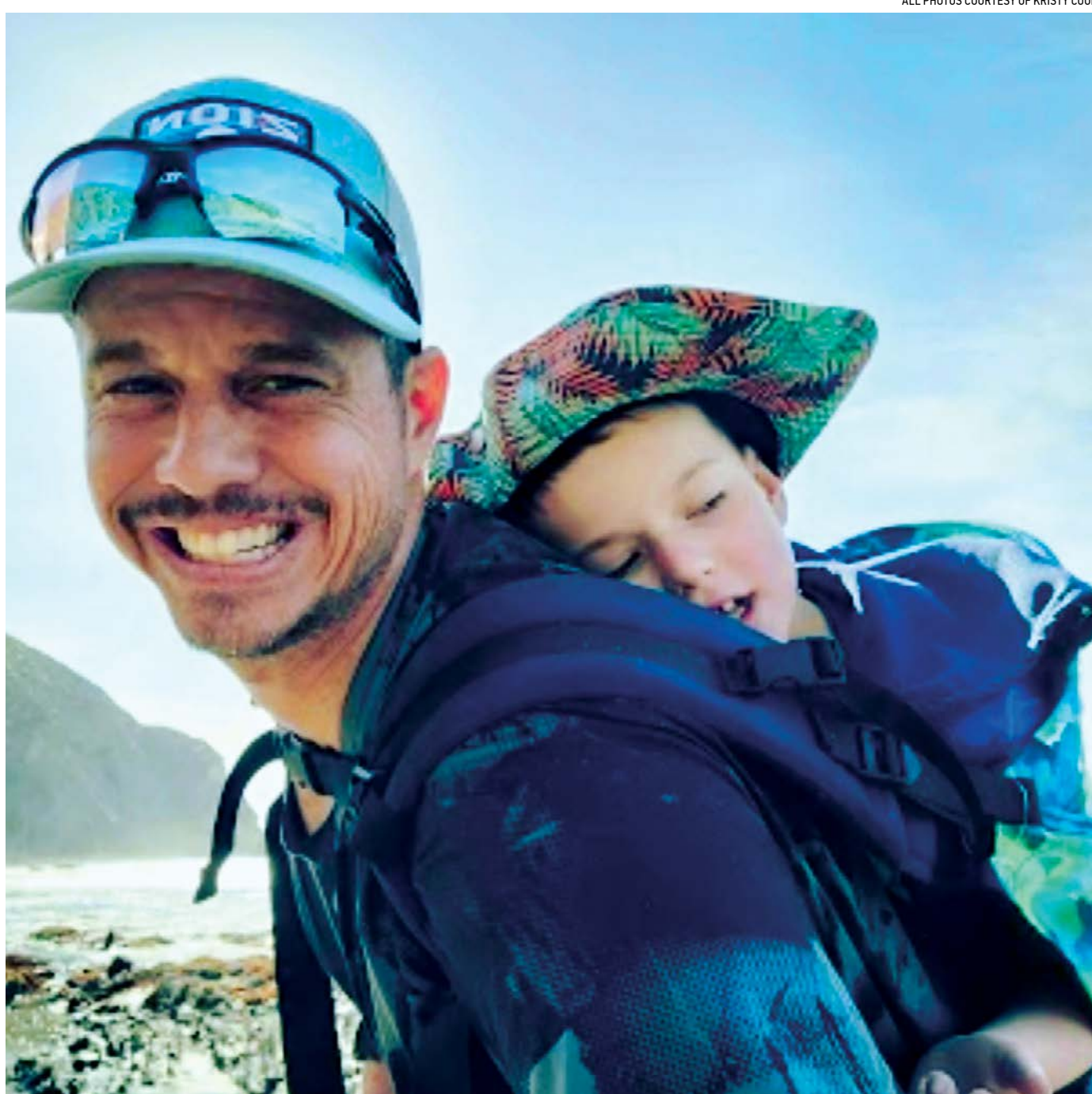
Vì vậy, không một chút do dự, cha của Robbie là TJ đã tìm một cái địu kích thước lớn hơn để có thể thay vợ mình mang Robbie đi khắp nơi.

Anh TJ là một nhà sáng tạo nội dung trên nền tảng kỹ thuật số. Khi Kristy nhìn thấy chống cõng theo Robbie, chị hiểu rằng những thách thức về thể chất của anh sẽ ngày càng tăng lên, nhưng chị cũng rất tự hào về điều đó.

“Chắc chắn rồi,” chị chia sẻ, “để mang một đứa trẻ nặng 27kg trên lưng trong hai giờ thì rất khó khăn. Tôi nhìn thấy nụ cười của chồng tôi khi anh ấy làm điều đó. Tôi chưa từng nghe lời than phiền rằng việc này khó nhọc hoặc anh cảm thấy mệt. Anh không có chút ngại ngùng nào.”

“Anh thật sự tận hưởng khoảng thời gian quý giá cùng con, và Robbie thật sự rất vui khi cháu có thể khám phá [thế giới] trên đôi chân của cha mình.”

Cặp vợ chồng đến từ miền Trung tiểu bang Florida đã mang thai cháu Robbie như bao đứa trẻ khác và cháu được sinh



Cha của Robbie là TJ đã tìm một cái địu kích thước lớn hơn để có thể thay vợ mình mang Robbie đi khắp nơi.



ra khi được 39 tuần tuổi thai.

Khi Robbie được 6 tháng tuổi, cậu bé bị co giật ở nhà và được đưa đến phòng cấp cứu. Sau khi khám tổng quát, Robbie được cho uống thuốc chống động kinh và đưa về nhà. Tuy nhiên, ba tháng sau, cậu bé bị co giật lần hai.

Chị Kristy kể lại “Lần co giật này khác lần trước, chúng tôi đưa cháu về nhà chỉ với liều thuốc mạnh hơn nhằm dự phòng một cơn co giật nặng hơn vào cùng tối hôm ấy. Chiếc xe cứu thương đã đến lần thứ hai trong một ngày và cháu ổn định trở lại và được đưa đến bệnh



Những thước phim của gia đình chị Kristy nhận được nhiều lời khích lệ từ mọi người, và nhiều trẻ em giống Robbie bây giờ đã bước ra thiên nhiên bên ngoài.

Chị Kristy cùng con trai Robbie chơi đùa với chú cá heo.

viện nhi đồng.”

Sau khi kiểm tra kỹ hơn, Robbie được chẩn đoán chứng co thắt cơ ở trẻ em và được điều trị bằng 10 loại thuốc khác nhau với cách ăn uống keto* trong suốt năm tiếp theo.

Chị Kristy kể, “Cuối cùng, cháu phải phẫu thuật cắt đứt kết nối giữa bán cầu não phải và bán cầu não trái.”

Cha mẹ của Robbies đã rất lo sợ và quyết tâm tìm hiểu mọi thứ có thể về tình trạng của cậu. Nhưng không có bất kỳ thông tin hay cách điều trị nào ngăn được những cơn co giật của Robbie.

Kristy và TJ cũng là cha mẹ của Mason 22 tuổi và Nikki 9 tuổi trước khi chuyển đến sống ở tiểu bang Colorado để tiếp cận dịch vụ y tế tốt hơn cho cậu con khuyết tật.

Từ khi chuyển đến tiểu bang Colorado, bé Robbie được trao tặng một chiếc xe cắm trại (camper) từ tổ chức từ thiện trẻ em Make-A-Wish – một tổ chức thiện nguyện muốn giúp những điều ước của những trẻ em bị bệnh hiểm nghèo trở thành sự thật. Nhờ có chiếc xe đó, họ quyết định cùng Robbie thăm viếng

Xem tiếp trang 3

TÀI CHÍNH CÁ NHÂN

Các sách lược phòng ngừa lạm phát để bảo vệ tiền tiết kiệm của quý vị

MIKE VALLES

Khi lạm phát bắt đầu xuất hiện trên tin tức, mọi người có lý do để lo lắng. Lạm phát có nghĩa là số tiền của quý vị sẽ mua được ít hơn những gì mua được cách đây một năm – thậm chí có thể chỉ vài tháng trước. Mặc dù một số mức lạm phát được xem là bình thường và thậm chí có thể có lợi trong một xã hội dựa trên thị trường, nhưng tỷ lệ lạm phát cao lại là một vấn đề hoàn toàn khác.

Ngay bây giờ chúng ta đang đối mặt với tình huống sau đó. Theo US News và World Report, lạm phát năm nay đã tăng 1% mỗi tháng và đã tăng 8.6% trong năm qua. Mặc dù tốc độ tăng giá của một số hàng hóa như đồ điện tử và quần áo đã chậm lại, nhưng giá của các hàng hóa khác vẫn tiếp tục tăng lên.

MarketWatch nói rằng với tốc độ lạm phát hiện tại, bất kỳ số tiền mặt nào quý vị có sẽ chỉ còn khoảng một nửa giá trị 9 năm sau. Ảnh hưởng này khiến quý vị nên suy xét đến các biện pháp phòng ngừa lạm phát và đầu tư để bảo vệ khoản tiết kiệm của quý vị.

Lãi suất: Chìa khóa để phòng ngừa lạm phát thành công

Nếu quý vị đã có các khoản đầu tư hoặc muốn thực hiện các khoản đầu tư mới, điều quan trọng là phải kiểm tra tỷ suất sinh lợi hiện tại. Fidelity khuyên rằng ngừa lạm phát thành công chỉ có thể diễn ra khi lãi suất tiềm năng cho các khoản đầu tư bằng hoặc cao hơn tỷ lệ lạm phát hiện tại.

Trong tình hình hiện nay, sẽ không dễ tìm được các nguồn đầu tư có lãi suất cao hơn tỷ lệ lạm phát. Nhưng có một số cách để bảo vệ khoản tiết kiệm khó kiếm được của quý vị không bị lạm phát xói mòn.

Chứng khoán Kho bạc được bảo vệ trước lạm phát

Chứng khoán Kho bạc được bảo vệ khỏi lạm phát (TIPS) là chứng khoán được mua từ chính phủ, có các kỳ hạn 5, 10, và 30 năm. TIPS được bán với giá số (mức tăng) là 100 USD. Bộ Ngân khố trả lãi cho số tiền này 2 lần một năm và trả vốn gốc vào cuối kỳ hạn. Tiền đầu tư gốc được điều chỉnh dựa trên chỉ số giá tiêu dùng, có nghĩa là nó tăng theo lạm phát, nhưng sẽ giảm trong thời gian giảm phát. Tuy nhiên, nếu giảm phát xảy ra, quý vị sẽ không nhận được ít hơn giá trị đã nêu ban đầu của khoản đầu tư khi đáo hạn.

TIPS được đấu giá theo loại thời hạn; TIPS 5 năm được đấu giá vào các tháng khác với TIPS 10 năm hoặc TIPS 30 năm. Tuy nhiên, lịch trình rất linh hoạt – chỉ được đặt ra vài ngày trước khi cuộc đấu giá diễn ra. Những người quan tâm đến việc mua TIPS có thể nhận được email thông báo về ngày đấu giá bằng cách ghi danh để nhận email của Bộ Ngân khố.

'I' là chữ viết tắt của 'Inflation' – nghĩa là 'Lạm phát'

Trái phiếu I (trái phiếu lạm phát) là một khoản đầu tư tốt khác trong thời



Ảnh minh họa những tờ tiền giấy 100 dollar.

kỳ lạm phát. Trái phiếu I do Bộ Ngân khố phát hành và được hưởng lãi suất trong 30 năm – trừ phi quý vị rút tiền ra trước thời điểm đó.

Những trái phiếu này được thiết kế để bảo vệ tiền của quý vị trước lạm phát bằng cách cung cấp cho quý vị một mức lãi suất là sự kết hợp của hai loại lãi suất: Lãi suất cố định và lãi suất được tính từ lạm phát (derivative inflation rate). Trái phiếu I duy trì lãi suất cố định mà chúng được phát hành trong suốt thời gian tồn tại (lên đến 30 năm).

Lãi suất từ lạm phát dựa trên tỷ lệ lạm phát hiện tại và được điều chỉnh 2 lần 1 năm, dựa trên dữ liệu chỉ số giá tiêu dùng từ Cục Thống kê Lao động.

Nhìn vào lãi suất kết hợp hiện tại của trái phiếu I – là 9.62% – thật dễ dàng để hiểu vì sao chúng là cách tốt trong việc phòng chống lạm phát.

Quý vị có thể mua trái phiếu I trực tuyến với giá trị ít nhất là 25 USD, mức tối đa lên đến 10,000 USD với trái phiếu I điện tử; hoặc, nếu quý vị mua trái phiếu giấy, thì mức tối đa là 5,000 USD. Ngoài ra, quý vị có thể chọn nhận tới 5,000 USD tiền hoàn thuế của mình với trái phiếu I, nâng số tiền tối đa quý vị có thể mua lên đến 15,000 USD.

Tiền lãi được tích lũy cho đến khi quý vị chuyển trái phiếu thành tiền mặt – và quý vị sẽ nhận được tiền gốc cộng với tiền lãi. Tiền lãi được đánh thuế trong các biểu mẫu thuế liên bang của quý vị, nhưng trái phiếu I không phải chịu thuế tiểu bang hoặc địa phương.

Trái phiếu I có thể được mua trực tuyến thông qua TreasuryDirect cho tiền gửi từ lương, và thư khi nộp tờ khai thuế liên bang của quý vị. Quý vị có thể rút tiền mặt bằng trái phiếu I bất kỳ lúc nào sau một năm, nhưng quý vị sẽ mất lãi suất của ba tháng cuối cùng nếu quý vị rút tiền mặt trước năm năm.

Trái phiếu EE

Một loại đầu tư khác cho các khoản tiết kiệm của quý vị, được cung cấp thông qua TreasuryDirect, là trái phiếu EE. Sự khác biệt giữa trái phiếu I và trái phiếu EE là kết quả cuối cùng. Trái phiếu EE kiếm được một mức lãi suất cố định (hiện tại là 0.10%), và bất kể lãi suất là bao nhiêu, bảo đảm rằng giá trị của chúng sẽ tăng gấp đôi trong vòng 20 năm. Tuy nhiên, trái phiếu I chỉ tăng trưởng với tốc độ lạm phát – là biến số có thể thay đổi – và không được bảo đảm sẽ tăng gấp đôi giá trị.

Quý tín thác đầu tư địa ốc (Real Estate Investment Trusts: REITs)

Quý vị cũng có thể muốn xem xét thêm Quỹ Tín thác Đầu tư Địa ốc (REIT) vào danh mục đầu tư của mình. REIT là các công ty sở hữu hoặc tài trợ cho địa ốc tạo ra thu nhập. REIT cho phép mọi người kiếm lợi nhuận từ địa ốc mà không cần thực sự sở hữu nó. Các công ty sở hữu địa ốc có nghĩa vụ pháp lý phải trả tối thiểu 90% thu nhập chịu thuế cho các nhà đầu tư của họ hàng năm, dưới hình thức cổ tức.

Investopedia tiết lộ rằng REITs đã được chứng minh trong lịch sử là loại tài sản tốt nhất mà quý vị có thể sở hữu. Hàng rào bảo vệ lạm phát thông qua địa ốc này có lợi nhuận trung bình hàng năm là lãi suất 9.5% từ năm 2010 đến năm 2020. Trong 3 năm, từ 11/2017 đến 11/2020, REITs có lãi suất trung bình là 11.25% – trong khi S&P 500 có lãi suất 9.07%.

Tài khoản tiết kiệm có phân lời cao (High-Yield Savings Accounts)

Tài khoản tiết kiệm truyền thống trung bình cung cấp lãi suất dưới 1% (1 năm). Trên thực tế, tỷ lệ phần trăm trung bình hàng năm trên toàn quốc (APY) trên các tài khoản tiết kiệm là 0.07%. Một tài khoản tiết kiệm có phân lời cao có thể đem lại cho quý vị gấp 10 lần số lãi đó.

Các ngân hàng trực tuyến thường cung cấp lãi suất cao nhất khi nói đến các tài khoản có phân lời cao. Nhiều tài khoản tiết kiệm có phân lời cao thường có các tính năng tối thiểu, và việc truy cập tiền của quý vị có thể khó hơn so với ở ngân hàng truyền thống. Tuy nhiên, giống như tài khoản tiết kiệm truyền thống, tài khoản tiết kiệm có phân lời cao được FDIC bảo hiểm.

Một điểm cộng lớn khác là các tài khoản tiết kiệm có phân lời cao thường không có phí duy trì (hoặc thấp) và không có yêu cầu về số dư tối thiểu: tất cả chỉ cần 1 USD để mở một số tài khoản này và quý vị có thể bắt đầu kiếm lời với tối thiểu 1 xu. CNBC đã đánh giá tài khoản Tiết kiệm Trực tuyến Lợi nhuận Cao Marcus của Goldman Sachs là tốt nhất cho tháng Sáu /2022.

Chứng chỉ tiền gửi (Certificate of Deposits)

Chứng chỉ tiền gửi (CD) thường không cung cấp lãi suất cao, nhưng một số chứng chỉ tiền gửi tốt hơn những loại khác. Khi mua CD trong thời kỳ lạm phát, tốt hơn nên mua CD ngắn hạn từ 1 năm trở xuống – giúp quý vị có thể tái đầu tư vào nơi khác nếu lãi suất tăng đột biến.

Giữ một khoản tiền mặt dự phòng

Mặc dù tiền mặt không được bảo vệ trước tình trạng lạm phát cao như hiện nay, nhưng quý vị vẫn nên dự phòng một ít tiền mặt. Quý vị có thể cần tiền mặt khẩn cấp vào một lúc nào đó, và quý vị sẽ cần ngay. Giữ một quỹ khẩn cấp (thường là tổng chi phí của khoảng ba đến sáu tháng) ở trong trường mục ngân phiếu hoặc tiết kiệm để cung cấp nguồn tài chính tức thời. Sau đó, đầu tư phần tiền còn lại của quý vị như một hàng rào chống lại lạm phát.

Đa dạng hóa các khoản đầu tư của quý vị

Với thị trường chứng khoán đang biến động mạnh như hiện nay, thật khó để dự đoán tài sản nào sẽ hoạt động tốt trong năm tới hoặc lâu hơn. Để vượt qua thị trường không thể đoán trước này một cách thành công, các chuyên gia khuyên quý vị nên đa dạng hóa thành nhiều loại tài sản, bao gồm TIPS, trái phiếu, cổ phiếu, hàng hóa, và địa ốc.

Bản quyền của The Epoch Times © 2022. Các quan điểm và ý kiến là của các tác giả. Những thông tin này chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin chung và không nên được hiểu hoặc hiểu như một khuyến nghị hoặc một lời mời chào. The Epoch Times không đưa ra lời khuyên về đầu tư, thuế, pháp lý, lập kế hoạch tài chính, lập kế hoạch bất động sản hoặc bất kỳ lời khuyên tài chính cá nhân nào khác. The Epoch Times không chịu trách nhiệm về tính chính xác hoặc kịp thời của thông tin được cung cấp.

Nhật Thăng biên dịch

Với tốc độ lạm phát hiện nay, bất kỳ khoản tiền mặt nào quý vị có sẽ bị 'mất giá', chỉ còn khoảng 1/2 giá trị của nó 9 năm sau.

Cuốn sách quý truyền cảm hứng cho toàn thế giới



“Quả thực tôi đã đích thân trải nghiệm rất nhiều điều kỳ diệu. Bất kể kinh nghiệm của quý vị là gì, quý vị có xuất thân thế nào, hay quý vị sinh ra ở quốc gia nào, thì quý vị cũng sẽ đều được thọ ích từ Pháp Luân Đại Pháp.”

Ông Martin Rubenis
VẬN ĐỘNG VIÊN OLYMPIC

“Pháp Luân Công đã dạy tôi biết quan tâm đến người khác và cải thiện các mối quan hệ của tôi qua việc giải quyết mâu thuẫn một cách xây dựng. [...] Pháp môn này đã đem lại cho tôi một trạng thái an nhiên tự tại, tinh thần minh mẫn đáng kinh ngạc, và không còn căng thẳng.”

Cô Shlyu Zhou
TIẾN SĨ, HOA KỲ

Cuyển Pháp Luân là cuốn sách chính của Pháp Luân Công (còn gọi là Pháp Luân Đại Pháp). Cuốn sách đưa ra lý giải sâu sắc về những nguyên lý thâm sâu là Chân, Thiện, và Nhân. Cuốn sách đề cập đến một khái niệm từ lâu đã bị lãng quên, “tu luyện”; nguyên nhân căn bản của bệnh tật, nghiệp lực; cũng như tầm quan trọng của việc để cao tâm tính trên con đường tu luyện hướng đến viên mãn và hơn thế nữa.

Cuốn Chuyển Pháp Luân là một trong những quyển sách bán chạy nhất ở Trung Quốc vào những năm 1990, và đã được chuyển ngữ sang hơn 40 thứ tiếng. Mời quý vị tìm hiểu lý do quyển sách này nhận được sự mến mộ của hàng chục triệu người tại hơn 100 quốc gia trên toàn thế giới!

Mua ngay tại
FaYuanBooks.com

