

# GIÁO DỤC & ĐỜI SỐNG



## Ba niềm vui của các gia đình đông con nhiều cháu

Mặc dù thời nay các gia đình đông con là rất hiếm hoi theo hoàn cảnh hiện nay,  
nhưng họ vẫn có niềm vui trọn vẹn như thời xưa







# Cô dâu tự tay đan chiếc đầm cưới của mình: ‘Việc này thật đặc biệt’

LOUISE CHAMBERS

Một nhà thiết kế trang phục từ vải dệt kim và cũng là người sáng tạo nội dung trên YouTube (YouTuber) người Phần Lan cảm thấy rất náo nức về ngày cưới, nên đã quyết định tự tay làm chiếc đầm cưới cho mình. Cô này ra ý tưởng về một thiết kế tinh tế bằng kỹ thuật đan và móc, rồi hào hứng bắt tay vào việc tạo ra một kiệt tác.

chuẩn bị,” cô Lindberg nói, khi nhắc đến nguồn cảm hứng với chiếc đầm cưới. “Lúc đầu, tôi nghĩ việc tự làm đầm cưới cho mình quá áp lực. Tôi cũng có nghĩ đến chuyện đặt mua, nhưng như vậy sẽ rất lâu... rồi tôi bắt đầu nghĩ là, ‘Có lẽ mình nên tự làm thôi. Mình là một nhà thiết kế mà, đan sợi chính là công việc của mình!’”



COURTESY OF JUKKA HEINO



COURTESY OF JUKKA HEINO



COURTESY OF JONAS KUKKONEN

Cô Veronika Lindberg đang mặc chiếc đầm cưới do cô tự đan.

Cận cảnh chiếc đầm của cô Veronika Lindberg chụp rõ phần tay áo của cô.

hững từ các mẫu hoa văn ren trong quyển “Japanese Knitting Stitch Bible” (Sách Chuyên Khảo Về Kiểu Đan Nhật Bản). Dự án này của cô không phải lúc nào cũng thuận buồm xuôi gió. Bước đầu, khi cô hoàn tất phần thân áo và tay áo, cô mới nhận ra mình đã thiết kế quá rộng. Vì thế cô phải tháo ra và lặp lại các công đoạn của cả một ngày. “Thật sự lúc ấy tôi cảm thấy rất nản,” cô Lindberg chia sẻ. Nhưng sau khi hoàn tất phần thân trên của chiếc đầm, cô

đã từ bỏ “kế hoạch B” của mình – là kế hoạch mua một chiếc đầm dự phòng trong trường hợp chiếc đầm cô tự đan bị hỏng. Tiếp đến, việc thiết kế phần chân váy lại là một thử thách khác.

“Tôi muốn phần chân váy phải thướt tha và có một dáng phù đẹp” cô nói. “Kế hoạch ban đầu của tôi là móc luôn phần chân váy nữa, nhưng rồi tôi nhận ra làm như vậy thì đầm quá dày và không có sự thướt tha... Tôi nghĩ, ‘Ý tưởng đó chắc sẽ không thành công,’ rồi tôi quyết định, ‘Ồn thôi, mình sẽ đan sợi toàn bộ phần chân váy!’”

Cô Lindberg ước tính có cần gần 4 tuần trong số 6 tuần chỉ để thực hiện phần chân váy.

Một tuần trước lễ cưới, khi cô đã gần như hoàn thành toàn bộ chiếc đầm, thì cô lại phạm phải một “sai lầm” và quyết định, ngay lập tức, tháo gỡ một phần đã đan và làm lại.

“Tôi cảm thấy như, ‘Ồi, giờ mình chỉ muốn mọi việc xong xuôi,’” cô nói. “Có lẽ đó là phần khó khăn nhất, tiếp tục tiến bước.”

Chuyên gia về đan sợi này cũng sử dụng một mẹo nhỏ trong nghề để giảm độ căng của sợi do đường khâu đan chéo gây ra – cô ngâm ren trong nước để làm mềm sợi. Cô cho biết, “Phần hoa văn thường trông ngớ ngĩnh; điều này giúp hoa văn trông phẳng hơn và đẹp hơn, vì vậy bạn có thể nhìn thấy kết cấu đường dệt rõ hơn.” Cô Lindberg cũng tự tay đan phần váy lót bên trong, giúp chiếc đầm được kín đáo hơn.

Ngày từ đầu, vị hôn phu của cô Lindberg có chút hoài nghi, và chị gái cô khiến tình hình thêm phần căng thẳng khi thường xuyên gọi điện để hỏi thăm tiến độ đan chiếc đầm. Nhưng càng về sau, cả hai người đều cảm phục vì cô Lindberg có thể thực hiện việc này thành công.

Nhìn chung, cô Lindberg cho rằng cô đã dành 200 giờ đan sợi trong suốt 45 ngày và tốn gần 400 USD. Lần đầu tiên cô mặc thử chiếc đầm thành phẩm là vào bốn ngày trước khi lễ cưới diễn ra ở sân sau trong ngôi nhà mới của hai vợ chồng vào ngày 10/11/2021.

“Tôi không biết khi mình bận chiếc đầm đó sẽ như thế nào cho tới khi tôi thật sự, kiểu như là, hoàn thành và mặc thử,” cô nói. “Nhưng cảm giác là rất, rất đẹp và vô cùng đặc biệt.”



COURTESY OF JUKKA HEINO

vô cùng đặc biệt.”

Cô Lindberg đã chia sẻ toàn bộ quá trình đan áo này trên Instagram và YouTube. Nhiều bằng hữu và thành viên trong gia đình chỉ được nhìn thấy chiếc đầm trực tuyến trước ngày trọng đại.

“Vào ngày cưới, mọi người đến gặp tôi và thốt lên, ‘Chào ôi, chiếc đầm tuyệt lắm đấy!’ và họ còn muốn nhìn ngắm nó và cảm nhận nó nữa.”

Dù chất liệu dệt kim cơ giản khiến chiếc đầm của cô Lindberg “vô cùng thoải mái” khi mặc, nhưng cô Lindberg lưu ý một chi tiết thú vị từ chiếc đầm khá nặng này, “Trong ngày hôm đó, chiếc đầm có lẽ dài thêm bốn hoặc năm centime! Nên đến cuối đêm hôm đó, phần chân váy hoàn toàn bán hết. Trông thật buồn cười,” cô nói.



COURTESY OF VERONIKA LINDBERG



Cô Lindberg sống ở London từ năm 2018; sau đó cô chuyển đến Phần Lan năm 2020 khi đại dịch bùng phát và gặp phu quân của cô vào mùa hè năm đó. Họ đã phải lòng nhau và đính hôn vào tháng 11/2020.

Lên kế hoạch cho lễ cưới thật khó khăn trong bối cảnh giãn cách xã hội; vì thế, khi cặp đôi cưới cùng đã về chung một nhà, họ quyết định bữa tiệc tân gia cũng là bữa tiệc cưới của mình.

Cô Lindberg mô tả ngày hôm đó “khá thân mật... một chút phóng khoáng và lãng mạn,” với âm nhạc, khiếu vũ, và một chiếc xe tải chở đầy thức ăn với một lò nướng bánh pizza khổng lồ để phục vụ đám đông đang tụ họp. Cô Lindberg tự mình trang điểm và cài những bông hoa trên mái tóc mình, còn phu quân cô thì vận quần áo dài cùng với nịt đeo quần.

Từ lúc đan chiếc đầm cho đám cưới, cô Lindberg vẫn tiếp tục tạo những video về đan len, những khóa học nhiếp ảnh kỹ thuật số, và mạng xã hội để đăng tải trên Youtube. Cô cũng phát hành một quyển sách về các mẫu đan. Với thành công của chiếc đầm cưới này, cô cũng đang nghĩ đến đưa thêm nhiều dự án lớn hơn về đan sợi vào danh mục của mình.

“Đây là thứ khiến tôi cảm thấy thực sự hào hứng,” cô chia sẻ với The Epoch Times. “Trong năm tuần, tôi đã không dựng một video nào trên Youtube vì tôi chỉ tập trung làm chiếc đầm này... nhưng tôi cảm thấy như mình đã học được rằng khi bản thân thật sự cam kết với một dự án có chất lượng cao hơn, thì tôi thực sự đặt rất nhiều tâm sức vào đó.”

“Sức mạnh” của cô Lindberg là thể hiện cho mọi người thấy rằng sản phẩm đan sợi có thể trở thành một sản phẩm thời trang cao cấp, và với một ước mơ, một hoa văn mẫu, và một chút quyết tâm, thì bất kỳ ai cũng có thể tạo ra một bộ trang phục thích hợp để trình diễn – hoặc cho một lễ cưới.

Hãy chia sẻ câu chuyện của bạn với chúng tôi tại emg.inspired@epochtimes.com và tiếp tục đọc các bài viết truyền cảm hứng bằng cách ghi danh nhận Inspired newsletter tại TheEpochTimes.com/newsletter.

Nam Anh biên dịch

**TẠP CHÍ XUÂN QUÝ MÃO 2023**  
ẤN PHẨM ĐẶC BIỆT - SỐ LƯỢNG CÓ HẠN  
ĐẶT MUA  
Phát hành: Tuần lễ đầu tháng 1/2023

Thưa Quý độc giả,

Thời gian thấm thoát thoi đưa, năm cũ sắp hết, và một năm mới tốt lành đã gần kề. Nhân dịp năm mới Quý Mão sắp đến, Epoch Times Tiếng Việt sẽ cho ra mắt **Tạp chí Tân Xuân Đặc biệt 2023** vào ngày 01/01/2023. Chúng tôi mong rằng đây sẽ là một món quà thăm nhuần tính nhân văn và giá trị tinh thần gửi đến quý đồng hương.

Kính chúc Quý độc giả một năm mới Quý Mão 2023: **AN KHANG THỊNH VƯỢNG – VẠN SỰ NHƯ Ý.**

Trân trọng,  
Epoch Times Tiếng Việt

**ĐẶT MUA TẠP CHÍ**

Number of copies I'd like to purchase/Số lượng tạp chí tôi muốn mua: \_\_\_\_\_

NAME/Tên \_\_\_\_\_

PHONE/Số phone \_\_\_\_\_

ADDRESS/Địa chỉ \_\_\_\_\_

CITY/Thành phố \_\_\_\_\_

STATE/Tiểu bang \_\_\_\_\_ ZIP/Mã vùng \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

PAY BY CHECK/Trả bằng chi phiếu (Payable to/Trả cho: Epoch Times Tiếng Việt)

USE MY CREDIT CARD/Dùng thẻ tín dụng

VISA  MasterCard  Discover

Card number/Số thẻ: \_\_\_\_\_ Exp. date/Ngày hết hạn: \_\_\_\_\_

Signature/Chữ ký: \_\_\_\_\_ CVC # (REQUIRED)/Số CVC (bắt buộc): \_\_\_\_\_

**Cuốn sách quý truyền cảm hứng cho toàn thế giới**

**Chuyên Pháp Luân (Vietnamese Version)**  
李洪志 轉法輪 (Vietnamese Version)  
Lý Hồng Chí

“Quả thực tôi đã đích thân trải nghiệm rất nhiều điều kỳ diệu. Bất kể kinh nghiệm của quý vị là gì, quý vị có xuất thân thế nào, hay quý vị sinh ra ở quốc gia nào, thì quý vị cũng sẽ đều được thọ ích từ Pháp Luân Đại Pháp.”  
Ông Martin Rubenis  
VẬN ĐỘNG VIÊN OLYMPIC

“Pháp Luân Công đã dạy tôi biết quan tâm đến người khác và cải thiện các mối quan hệ của tôi qua việc giải quyết mâu thuẫn một cách xây dựng. [...] Pháp môn này đã đem lại cho tôi một trạng thái an nhiên tự tại, tinh thần minh mẫn đáng kinh ngạc, và không còn căng thẳng.”  
Cô Shlyu Zhou  
TIẾN SĨ, HOA KỲ

Cuốn sách Pháp Luân là cuốn sách chính của Pháp Luân Công (còn gọi là Pháp Luân Đại Pháp). Cuốn sách đưa ra lý giải sâu sắc về những nguyên lý thâm sâu là Chân, Thiện, và Nhân. Cuốn sách đề cập đến một khái niệm từ lâu đã bị lãng quên, “tu luyện”; nguyên nhân căn bản của bệnh tật, nghiệp lực; cũng như tầm quan trọng của việc để cao tâm tính trên con đường tu luyện hướng đến viên mãn và hơn thế nữa. Cuốn Chuyển Pháp Luân là một trong những quyển sách bán chạy nhất ở Trung Quốc vào những năm 1990, và đã được chuyển ngữ sang hơn 40 thứ tiếng. Mỗi quý vị tìm hiểu lý do quyển sách này nhận được sự mến mộ của hàng chục triệu người tại hơn 100 quốc gia trên toàn thế giới!

**Mua ngay tại FaYuanBooks.com**

**LUCKY STARS FINANCIAL**

12666 Brookhurst St., #230  
Garden Grove, CA 92840  
14361 Beach Blvd., #209  
Westminster, CA 92683  
**(714) 699-9289**

**MEDICARE**

- Giúp ghi danh chương trình Medicare A và B.
- Giúp ghi danh chương trình part C.
- Chúng tôi sẽ giúp quý vị chọn lựa tổ hợp để hưởng nhiều quyền lợi như trả tiền thuốc, nha khoa, nhãn khoa, xe đưa đón, chăm cứu, chỉnh xương tập thể dục.
- Giúp giảm tiền trả part B.
- Giúp ghi danh part D để giảm giá thuốc đặc trị.
- Giúp đỡ ra tự do.

**OBAMACARE**

- Giúp ghi danh Covered CA và Obama Care.
- Giúp cho người ghi danh trẻ, mới đến Cali, bị phạt thuế.
- Giúp người mất bảo hiểm từ hãng xướng.
- Giúp quý vị lựa chọn, bổ sung 1 chương trình phù hợp với gia đình, không lo âu khi khai thuế cuối năm.
- Có nhiều chương trình rẻ được tài trợ của tiểu bang.
- Open enrollment từ 10/15 đến 12/30.

**LIFE INSURANCE**

- Bảo hiểm nhân thọ được hưởng ngay khi còn sống.
- Lấy tiền lúc bệnh nặng tàn tật.
- Lấy tiền ra khi mất job.
- Để dành tiền cho con đi học, có tiền về hưu.
- Có chương trình cho người trên 65 tuổi mua ngay không cần thử máu.
- Giúp hoạch định retirement plan 401k, IRA TSP, 457 trước và sau khi về hưu để có lợi về thuế.

**INCOME TAX**

- Khai thuế cá nhân và small business.
- Lấy thuế tối đa và hợp pháp.
- Giúp giảm tiền phải thuế Obama Care.
- Free efile và direct deposit.
- Tham khảo miễn phí.

**INSURANCE**

- Xe, nhà ở, nhà cho thuê và Umbrella.
- Flood insurance; Earthquake insurance.
- Cơ sở Thương mại, Office, Nhà hàng, Tiệm nail.
- Worker compensation.
- Travel insurance.

**CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN**





ALL PHOTOS BY SHUTTERSTOCK



Những cuộc trò chuyện tuyệt vời sẽ đưa bạn đến những nơi mà bạn không bao giờ ngờ tới.

# 13 lời khuyên hữu ích để cuộc trò chuyện thú vị hơn

Hãy kết nối với mọi người và làm cho đời sống xã hội của bạn thêm sinh động với các năng lực giao tiếp tốt hơn

MIKE DONGHIA

Tôi cho rằng cuộc trò chuyện thú vị là một đối thủ nặng ký thực sự mà bạn cần phải chinh phục để có được niềm vui lớn nhất trong cuộc đời. Đáng tiếc là, đối với rất nhiều người trong chúng ta, nghệ thuật tạo ra một cuộc trò chuyện tuyệt vời không phải là khả năng thiên phú.

Mặc dù vậy, tôi đã may mắn có được một số bạn tâm giao tuyệt vời trong thập niên qua. Điều này chủ yếu là do tôi bị thu hút bởi những người có tài giao tiếp và cố gắng đặt bản thân mình vào trong thế giới quan của họ. Và theo thời gian, tôi đã trưởng thành hơn rất nhiều bằng cách cố gắng học theo theo cách làm của họ – từ đó tìm ra cách phù hợp và hiệu quả với bản thân mình.

Trong một vài tình huống xã hội, thỉnh thoảng tôi vẫn cảm thấy mình ‘như cá mắc cạn’, rất lạc lõng. Ví như, tôi cảm thấy khó hòa nhập khi tôi là người ngoài cuộc trong một nhóm bạn đã chơi với nhau lâu và biết quá rõ về nhau. Nhưng trong hầu hết các cuộc trò chuyện của nhóm nhỏ, tôi tự nhận thấy mình là người có tài ẩn nói trên trung bình, hoặc ít ra, là một người quan tâm đến năng lực đó hơn những người khác một chút.

Bạn có hứng thú và muốn cải thiện chất lượng các cuộc trò chuyện trong cuộc sống của mình không? Bạn nên làm như vậy.

Cuộc trò chuyện tuyệt vời đem đến niềm vui cho tất cả các bên. Hành động nâng cao năng lực giao tiếp của riêng bạn là một trong những cách rất cụ thể để thể hiện tình yêu thương với những người xung quanh. Theo một bài báo nghiên cứu được công bố trên Tập san Sức khỏe và Hành vi Xã hội năm 2011, mọi người cảm thấy hạnh phúc và khỏe mạnh hơn khi họ quảng giao, và một chút cố gắng sẽ giúp ích rất nhiều trong việc làm cho các mối quan hệ đó trở nên thân thiết hơn.

Dưới đây là những lời khuyên của tôi để có được những cuộc trò chuyện thú vị hơn. Tôi cũng hy vọng rằng, ít nhất thì những điều này sẽ truyền cảm hứng cho bạn để bạn nhìn nhận nghiêm túc hơn việc hướng đến mối quan hệ ngày càng bền chặt và thân thiết với những người xuất hiện trong cuộc đời của bạn – vốn là thứ khiến cuộc sống của bạn thêm phong phú.

## Sự hiểu kỳ

Những người giao tiếp giỏi nhất mà tôi từng thấy đều rất háo hức muốn hiểu giải được tâm ý của đối phương. Đối với họ, mỗi người là một cánh cổng dẫn đến một thế giới khác nhau và là một chuỗi trải nghiệm độc đáo. Theo một nghiên cứu

gần đây được công bố trên Tập san Khoa học Nhận thức, nổi bật hơn cả là tính hiểu kỳ có khả năng lan truyền – nghĩa là sự hiểu kỳ của bạn sẽ khuyến khích người khác muốn tham dự cuộc vui đó.

## Hãy trải lòng

Tác giả Justin Cronin cho rằng việc biết và được biết đến là ao ước cuối cùng, là cốt lõi của tình yêu. Một trong những cách nhanh nhất để đột phá một cuộc trò chuyện hồi hộp là giải bày mặt yếu đuối trong cuộc sống của chính bạn và tiếp theo là đặt câu hỏi mời người khác tham gia vào bầu không khí đầy cảm xúc đó.

## Đưa ra tín hiệu sẵn sàng

Để cuộc trò chuyện diễn ra, cả hai bên phải cảm nhận được phía bên kia đã sẵn sàng và mở lòng. Dấu hiệu cho thấy bạn sẵn lòng trò chuyện đó là thông qua ngôn ngữ cơ thể, giao tiếp bằng mắt, và lựa chọn ngôn từ – những gì bạn cố gắng truyền đạt là bạn đang hiểu kỳ muốn biết và không vội vã.

## Chia sẻ những câu chuyện

Hầu hết mọi người thường đánh giá thấp sức mạnh của những câu chuyện bình dị thường ngày và thiên nhiên về kiểu “bạn sẽ không tin điều này đâu”. Trong một cuộc phỏng vấn năm 2018, ông Uri Hasson, một giáo sư về tâm lý học và khoa học thần kinh tại đại học Princeton, đã chia sẻ niềm tin của mình rằng kể chuyện là một trong những hình thức giao tiếp hiệu quả nhất. Ông đã đề cập đến một nghiên cứu năm 2010 về các bản chụp cắt lớp não bộ, trong đó cho thấy sự liên kết thần kinh mạnh mẽ giữa não của người

kể chuyện và não của người nghe – cho thấy có một cảm xúc chung đang diễn ra.

## Lấp đầy những khoảng lặng

Những khoảng lặng quá dài trong một cuộc trò chuyện có thể gây lúng túng, ngay cả giữa những người bạn thân với nhau. Không phải ai cũng đồng ý với điều này nhưng ngoại trừ trong các tình huống mà các bạn đang cùng thực hiện một hoạt động nào đó bên cạnh việc trò chuyện, tôi nghĩ sẽ rất tốt nếu giữ cho cuộc trò chuyện không bị đứt đoạn. Không có một gợi ý nào giúp giao tiếp tốt hơn về phương diện này, nhưng đó là điều mà bất kỳ ai cũng có thể cải thiện nếu cố gắng đặt tâm.

## Nhận xét người xung quanh

Những người giao tiếp giỏi không ép buộc người khác trò chuyện. Khi bắt đầu một cuộc trò chuyện, tôi sẽ dùng trực giác để xem trong bối cảnh gặp gỡ đó thì đối phương sẽ sẵn lòng đón nhận điều gì; sau đó tôi thử đưa ra những chủ đề mà có thể dễ dàng trò chuyện sâu hơn hoặc có thể dễ dàng kết thúc nếu đối phương cảm thấy không hứng thú.

## Đưa ra chủ đề ẩm thực

Những khoảng lặng khó xử không phải lúc nào cũng là kết quả của sự nhầm lẫn; đôi khi không bên nào có biệt tài đối sang chủ đề mới trước khi chủ đề cũ sắp kết thúc. Có một giải pháp tuyệt vời cho vấn đề này là: bàn về món ăn thức uống. Điều này làm cho những khoảng lặng có cảm giác tự nhiên hơn, gần gũi hơn, và để câu chuyện phiếm về chủ đề ẩm thực nhẹ nhàng lấp đầy những khoảng trống đó.



Một cuộc trò chuyện thú vị giúp chúng ta xây dựng mối quan hệ thân thiết hơn với mọi người và đem đến một hình thức giải trí có ý nghĩa.

## Học cách ngắt lời ý nhị

Một lời khuyên phổ biến là chúng ta không bao giờ được ngắt lời một người đang nói chuyện. Có thể lời khuyên đó hữu ích trong một vài trường hợp, nhưng tôi thấy rằng lời khuyên này không phù hợp với các cuộc thảo luận rất sôi nổi hoặc vui vẻ. Một cuộc trò chuyện hay là khi mọi người chủ động bàn bạc sôi nổi thay vì chỉ có hai người đáp qua đáp lại. Sự ngắt lời ý tứ nhất không phải là lấn át người đang nói, mà là khích lệ vị ấy bằng cách thể hiện rằng bạn đang hào hứng và đang bám sát câu chuyện. Trong hội bạn thân với nhau, bạn thậm chí có thể chen ngang để đưa ra một quan điểm, nhưng nhường lời lại ngay sau đó.

## Cho người khác thấy bạn đang lắng nghe họ

Tôi cảm thấy một trong những năng khiếu của tôi là có thể khiến mọi người nói chuyện. Không phải tôi đang áp dụng điều gì quá khó hiểu và cũng không phải là thủ thuật tâm lý gì, mà chỉ đơn giản là tôi chăm chú lắng nghe, không phán xét. Một nghiên cứu năm 2014, được công bố trên Tập san Quốc tế về Lắng nghe, cho biết những người tham gia nhận được sự chăm chú lắng nghe đều cảm thấy vừa được thấu hiểu, vừa hài lòng hơn với cuộc trò chuyện của họ. Khi mọi người cảm giác rằng bạn quan tâm đến họ một cách chân thành, thì cuộc nói chuyện sẽ cởi mở hơn và tuôn trào như nguồn nước.

## Hãy đón nhận những suy nghĩ lạc đề

Theo quan điểm của tôi, có quá nhiều cuộc trò chuyện gặp khó khăn hoặc dừng hẳn vì những suy nghĩ mới và thú vị không được theo đuổi đến cùng. Rõ ràng là, nếu như mọi người vẫn đang bàn tán sôi nổi về một chủ đề nhất định, thì nên tiếp tục câu chuyện đó. Nhưng khi mọi thứ trầm lắng hơn, hoặc bỗng dưng có một ý tưởng lạc đề khơi gợi sự thích thú chợt lóe lên – bạn đừng ngại khám phá điều ấy. Ít nhất, hãy nhắc lại suy nghĩ đó như một câu chuyện thêm bên lề, và quan sát xem đối phương phản ứng thế nào. Những cuộc trò chuyện tuyệt vời sẽ đưa bạn đến những nơi mà bạn không bao giờ ngờ tới – nhưng bạn phải để mọi chuyện được diễn ra.

## Liên tục tạo bất ngờ

Hiển nhiên, một cuộc trò chuyện thú vị thì không nhàm chán. Nhưng điều gì làm cho câu chuyện trở nên nhàm chán? Đó là có quá nhiều chi tiết có thể đoán trước. Những người có tài ẩn nói nhất nói những điều mà bạn không ngờ tới và họ có những ý tưởng mà bạn không nghĩ đến. Một phần của điều này chỉ đơn giản là để trở thành một người thú vị, đó không phải là điều bạn có thể làm giả được. Phần còn lại là về cách truyền đạt. Đừng chỉ đưa ra một quan điểm – hãy đưa ra một tuyên bố chắc nịch và xem bạn có thể giữ vững lập trường đó hay không. Đừng chỉ đặt một câu hỏi rồi thôi – hãy đào sâu vào chủ đề đó như một thám tử, và cố gắng đi vào trọng tâm của vấn đề.

## Tìm điểm chung, và bắt đầu câu chuyện từ đó

Nếu từ này đến giờ [bạn vẫn] chưa rõ, thì nói chuyện hay là cả một nghệ thuật, chứ không phải là một môn khoa học. Có một số quy tắc bất di bất dịch. Nhưng nói chung, những cuộc trò chuyện khiến đôi bên cảm thấy hài lòng nhất được xây dựng trên nền tảng của các sở thích và trải nghiệm chung. Khi tôi biết mình sẽ dành nhiều thời gian cùng với ai đó, tôi thường nghĩ trước về những điểm chung này trong đầu để chuẩn bị cho một cuộc nói chuyện trôi chảy.

## Đừng ngần ngại thể hiện cảm xúc

Một số cuộc trò chuyện sẽ nghiêm túc ngay từ đầu. Và một số khác phần lớn sẽ nhẹ nhàng, vui vẻ. Nhưng đây là một mô hình thú vị mà tôi đã quan sát thấy: Tiếng cười giòn giã nhất thường xen lẫn trong những cuộc nói chuyện nghiêm túc nhất. Có điều gì đó về sự kết nối thực sự giữa người với người giúp chúng ta tự do thể hiện trọn vẹn nhất những cung bậc cảm xúc của mình. Tôi tin rằng điều này tốt cho tâm hồn và nên được khích lệ.

Anh Mike cùng vợ là chị Mollie viết blog tại This Evergreen Home, họ chia sẻ kinh nghiệm sống đơn giản trong thế giới hiện đại này. Bạn có thể theo dõi bằng cách ghi danh nhận bản tin hai lần một tuần của họ.

Hương Lê biên dịch