



Thần thoại và sức mạnh trong tác phẩm điêu khắc của Antonio Canova

Trang 15 NGHỆ THUẬT



Những hoạt động được mong đợi trong năm

Trang 17 ĐỜI SỐNG



Người sống có mục đích sẽ có cuộc đời vui vẻ hơn và tuổi thọ cao hơn

Trang 29 TÂM & THÂN

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

VIETNAMESE EDITION | SỐ 144 | 17 - 23/03/2023

Sự thật & Truyền thống

WWW.EPOCHTIMESVIET.COM | \$2.00

TÂY DƯƠNG

Chiến hạm Iran cập cảng ở Mỹ Latinh cho thấy trực quyền lực mới

AUTUMN SPREDEMAN VÀ ANDREW THORNEBROOKE

Iran dường như đang thực hiện tốt tuyên bố đưa các chiến hạm đến Kênh đào Panama trước cuối năm 2023, nhưng các nhà phân tích cho rằng đó mới chỉ là khởi đầu.

Brazil đã cho phép hai chiến hạm Iran neo đậu ngoài khơi các bãi biển nổi tiếng của Rio de Janeiro, từ hôm 26/02 đến 04/03, khiến các quốc gia dân chủ trong khu vực chấn động.

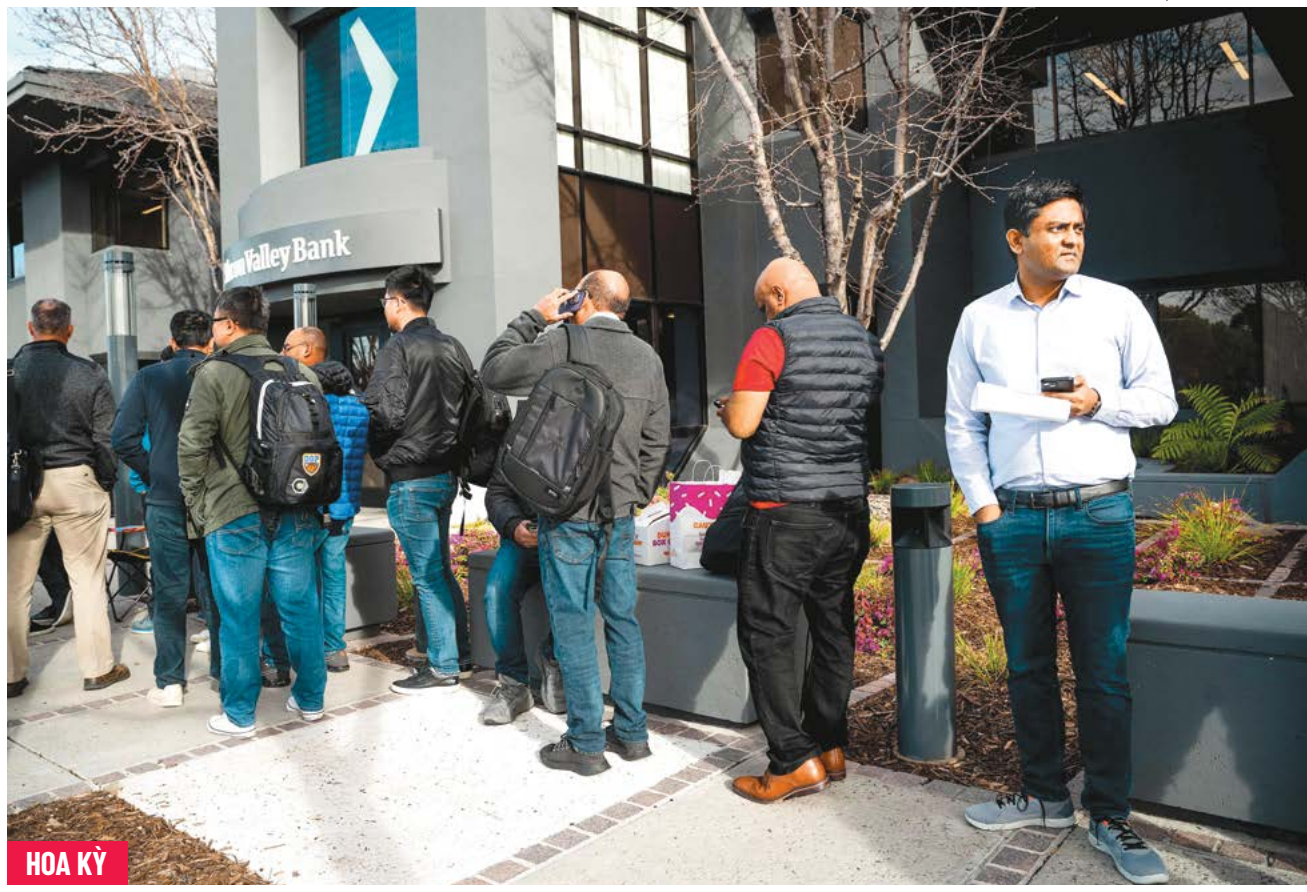
Những người hiểu biết nội tình về chính trị và an ninh nói rằng sự xuất hiện của các chiến hạm này *Xem tiếp trang 24*

TÂY DƯƠNG

TT Biden và đồng minh công bố thỏa thuận tàu ngầm Úc nhằm đối phó với Trung Quốc

EMEL AKAN VÀ JOHN HAUGHEY

SAN DIEGO — Úc sẽ mua tới năm tàu ngầm tấn công chạy bằng năng lượng hạt nhân trong thập niên tới - một thỏa thuận rất được mong đợi đã được Tổng thống (TT) Hoa Kỳ Joe Biden, Thủ tướng Úc Anthony Albanese, và Thủ tướng Anh Rishi Sunak chính thức công bố *Xem tiếp trang 26*



HOA KỲ

Các khách hàng của Silicon Valley Bank xếp hàng chờ tại trụ sở chính của ngân hàng ở Santa Clara, California, hôm 13/03/2023.

Đằng sau cuộc khủng hoảng ngân hàng làm rung chuyển hệ thống tài chính Hoa Kỳ

Các vụ ngân hàng sụp đổ đột ngột đã gây ra một cuộc khủng hoảng, lần đầu tiên làm xói mòn niềm tin của công chúng vào hệ thống tài chính Hoa Kỳ kể từ năm 2008

ANDREW MORAN

Lần đầu tiên kể từ cuộc khủng hoảng tài chính 2008-2009, niềm tin vào hệ thống ngân hàng Hoa Kỳ đã bị xói mòn khi ba ngân hàng lớn đóng cửa trong một tuần: Silvergate, Silicon Valley Bank (SVB), và Signature Bank. Trong lúc các chuyên gia chuẩn bị tinh thần cho quân cờ domino tiếp theo đổ xuống trong cuộc khủng



Tổng thống Joe Biden nói về hệ thống ngân hàng Hoa Kỳ hôm 13/03/2023.

hoảng đang diễn ra, thì chính phủ liên bang và Cơ quan Dự trữ Liên bang đang cố gắng ngăn chặn hiệu ứng lây lan vốn có thể tàn phá nền kinh tế rộng lớn hơn. Nhưng liệu những sự cố gắng này có đủ hay không?

Trong sự sụp đổ của SVB và *Xem tiếp trang 6*

ĐẦU TƯ

Chuyên gia: Hoa Kỳ có nguy cơ mất quỹ hưu trí ở Trung Quốc

HANNAH NG VÀ TIFFANY MEIER

Ông Gregory Copley, chủ tịch Hiệp hội Nghiên cứu Chiến lược Quốc tế (ISSA), đã cảnh báo rằng, Hoa Kỳ có nguy cơ mất quỹ hưu trí (pension funds) ở Trung Quốc khi chính quyền này tìm cách làm suy yếu nền kinh tế của Hoa Kỳ.

Nhà đầu tư tỷ phú Mark Mobius gần đây đã nói rằng *Xem tiếp trang 4*

HOA KỲ

Chính sách về năng lượng xanh của TT Biden đối với máy giặt, tủ lạnh gây lo ngại

KATABELLA ROBERTS

"Các tiêu chuẩn tiết kiệm năng lượng" mới của chính phủ Tổng thống (TT) Biden dành cho tủ lạnh và máy giặt đã làm dấy lên mối lo ngại cho các chuyên gia trong ngành, những người cho rằng các quy định này có thể khiến các nhà sản xuất và người tiêu dùng phải



Một người đàn ông bước vào văn phòng của BlackRock ở New York vào ngày 16/01/2014.

trả giá đắt hơn vào thời điểm mà chi phí năng lượng đang tăng cao.

Hồi tháng 02/2023, Bộ Năng lượng (DOE) đã đề nghị các tiêu chuẩn tiết kiệm năng lượng mới cho máy giặt, tuyên bố rằng

những tiêu chuẩn này sẽ "giảm chi phí năng lượng cho gia đình" đồng thời giảm phát thải khí nhà kính và giúp chống "khủng hoảng khí hậu". *Xem tiếp trang 3*

MỸ - TRUNG

Chuyên gia: Trung Cộng đánh cắp tới 600 tỷ USD tài sản trí tuệ của Hoa Kỳ mỗi năm

LAWRENCE WILSON

Hôm 08/03, trong phiên điều trần tại Capitol Hill, một chuyên gia nói rằng Trung Cộng đã đánh cắp tài sản trí tuệ của Hoa Kỳ trong nhiều năm, khiến người Mỹ thiệt hại tới 600 tỷ USD mỗi năm, tương đương với 6,000 USD cho mỗi gia đình. Các nhân chứng cho biết hành vi trộm cắp này là có hệ thống, có

chủ ý, và rõ ràng nhưng không được chính phủ liên bang giải quyết thỏa đáng.

Dân biểu Ben Cline (Cộng Hòa-Virginia) cho biết, "Về phương diện sở hữu trí tuệ, Đảng Cộng sản Trung Quốc đã đánh lừa chúng ta trong nhiều năm thông qua bộ máy quản lý của cả hai bên." *Xem tiếp trang 21*

BÌNH LUẬN

Hoa Kỳ dầm lên vết xe đổ của Đế chế La Mã cổ đại

STU CVRK



Thành ngữ "chẳng có điều gì mới ở dưới mặt trời" xuất phát từ Truyền Đạo 1:9. Điều đó đã được chứng minh là đúng đối với các cá nhân, các nhóm người, và cả *Xem tiếp trang 28*

Nổi bật

TIN TỨC

» California vất vả đối phó với lũ lụt do bão 'sông khí quyển' ... Tr. 5

» Toàn quốc có 1 triệu vụ trộm xe hơi, mức cao nhất trong gần 15 năm ... Tr. 7

» Hạ viện Hoa Kỳ thông qua dự luật giải mật thông tin về nguồn gốc COVID ... Tr. 8

» Chuyên gia: UN tài trợ cho nhập cư bất hợp pháp bằng tiền thuế của Hoa Kỳ ... Tr. 10

» Các nhà lập pháp giới thiệu dự luật nhằm trừng phạt Bắc Kinh vì thu hoạch nội tạng ... Tr. 11

» Một pound vàng trị giá bao nhiêu? ... Tr. 12

» Thực phẩm và binh lính: Hai nhược điểm chiến lược của Trung Quốc' ... Tr. 22

» 3 cách Trung Cộng sử dụng điện thoại của quý vị ... Tr. 22

» Người tị nạn Bắc Hàn, tác giả có sách bán chạy nhất: 'Chỉ trong chủ nghĩa tư bản thì câu chuyện của tôi mới được kể ra' ... Tr. 25

BÌNH LUẬN

» Rob Natelson: Những ý tưởng hình thành nên Hiến Pháp (Phần 5): Aristotle ... Tr. 27

ĐẶC SẮC

» Nghệ thuật: Giá trị vượt thời gian từ các tác phẩm của Jane Austen ... Tr. 16

» Đời sống: 5 cách liên lạc khẩn cấp với người thân trong bất kỳ cuộc khủng hoảng nào ... Tr. 17

» Đời sống: 4 điều bạn nên làm để tránh bỏ oan hận ... Tr. 18

» Du lịch: Đi tìm kho báu ở Sicily: Palermo ... Tr. 20

» Tâm & Thân: Cách nhận biết tình trạng thiếu hụt dưỡng chất trong cơ thể ... Tr. 30

DỪNG CHẬM TRỄ, HÃY ĐẶT MUA BÁO NGAY HÔM NAY: (714) 356-8899

Xuất bản tại New York, Washington D.C., Houston, Chicago, Los Angeles và San Francisco.

THE EPOCH TIMES TIENG VIET (USPS 21-800) is published weekly by The Epoch Media Group, 10962 Main Street, El Monte, CA 91731. Periodical postage paid at El Monte, CA and additional mailing offices. POSTMASTER: Send address changes to The Epoch Media Group, 10962 Main Street, El Monte, CA 91731



Chính xác & Toàn vẹn

The Epoch Media Group được thành lập năm 2000 với tôn chỉ là kênh truyền thông có trách nhiệm đối với xã hội cũng như bảo trì tính chân thực. Chúng tôi đã nhận được nhiều giải thưởng từ Hiệp hội các Nhà báo Chuyên nghiệp, Hiệp hội Thiết kế Tin tức và Hiệp hội Báo chí New York.



Một pound vàng trị giá bao nhiêu?

OXFORD GOLD GROUP

Trong nhiều năm, thị trường kim loại quý đã thu hút nhiều người muốn đa dạng hóa danh mục đầu tư và bảo đảm tự do tài chính bằng cách mua bán vàng, bạc, v.v. Trong đó, các sản phẩm vàng vẫn đặc biệt được các nhà đầu tư ưa chuộng nhất, vì kim loại quý này có độ bền vô song, khả năng chống ăn mòn gây ấn tượng, và giá trị lịch sử có từ hàng thế kỷ trước.

Các quốc gia ngày nay không theo tiêu chuẩn vàng, vì hầu hết các quốc gia đều sử dụng tiền giấy. Trước năm 1934, chính phủ Hoa Kỳ cung cấp chứng chỉ vàng, chứng minh rằng một tổ chức nắm giữ một lượng vàng nhất định. Ngày nay, chứng chỉ vàng chỉ là để sưu tầm.

Mặc dù việc sử dụng vàng làm tiền tệ không còn là phổ biến, nhưng nhiều quốc gia có các kho dự trữ vàng vật chất để sử dụng như một phương án dự phòng khi khủng hoảng kinh tế. Thực tiễn này là một trong những yếu tố ảnh hưởng đến giá troy ounce vàng. Vàng vốn dĩ đã là một kim loại quý khan hiếm, do khó khai thác, vì vậy khi bối cảnh địa chính trị và kinh tế của các nhà cung cấp vàng lớn thay đổi, thì giá một pound vàng cũng thay đổi theo.

Nhiều yếu tố khác ảnh hưởng đến giá cả và giá trị của vàng hàng ngày, điều này có thể gây ra một số lo ngại cho các nhà đầu tư hy vọng đón được mức giá cao nhất cho vàng miếng, đồng tiền vàng, và vàng thoi của họ. Tuy nhiên, mặc dù giá vàng liên tục cập nhật trong những giờ mở cửa của thị trường, vàng thoi và đồng tiền vàng nổi tiếng là một trong những khoản đầu tư an toàn nhất.

Cho dù quý vị là người mới đầu tư vào kim loại quý hay muốn tìm hiểu thêm về giá trị của lượng vàng dự trữ hiện tại của mình, thì quý vị có thể đang tự hỏi: một pound vàng trị giá bao nhiêu tiền vào năm 2023? Vào thời điểm viết bài báo này, giá vàng giao ngay là 1,853.98 USD mỗi troy ounce [31.10 gr]. Vì có 12 troy ounce trong một troy pound, giá vàng giao ngay hiện tại cho một pound là 22,247.76 USD.

Điều quan trọng cần nhớ là trọng lượng mà các nhà sản xuất và nhà bán lẻ thường bán là troy ounce. Có thể mua một troy pound vàng, nhưng hầu hết các nhà cung cấp không bán vàng theo troy pound.

Tương tự như vậy, đây chỉ là giá vàng hiện tại và có thể thay đổi bất cứ lúc nào. Để hiểu rõ hơn giá vàng giao ngay hiện tại có thể thay đổi như thế nào và

nhiều yếu tố ảnh hưởng đến nó, chúng ta hãy xem xét một số dữ liệu lịch sử và xem giá vàng đã thay đổi như thế nào trong thập niên vừa qua.

Một pound vàng đáng giá bao nhiêu trong những năm gần đây?

Một pound vàng trị giá bao nhiêu? Tương đối dễ dàng để tính giá vàng hiện tại trên mỗi pound, nhưng giá trị của một troy ounce vàng đã thay đổi đáng kể trong 10 năm qua. Trước khi đầu tư và mua vàng miếng, đồng tiền vàng, hoặc vàng thoi, điều cần thiết là quý vị phải tự làm quen với giá trị và giá của một sản phẩm vàng có thể thay đổi như thế nào trong thời gian dài.

Giá vàng giai đoạn 2009–2011
Năm 2009, giá vàng tính theo troy ounce dao động quanh mức 1,300 USD. Vào cuối năm 2011, giá vàng giao ngay đã tăng gần 1,000 USD, với giá vàng giao ngay đạt mức cao nhất khoảng 2,300 USD. Chỉ số giá sản xuất cho thấy giá vàng giao ngay tăng 101.1% từ năm 2008 đến năm 2012.

Sự gia tăng đáng kể giá vàng mỗi ounce này có thể là kết quả của cuộc suy thoái năm 2008 khi giá trị của đồng USD giảm do thám hụt tài khoản chưa thanh toán của chính phủ Hoa Kỳ. Nền kinh tế Hoa Kỳ gặp khủng hoảng khi nhiều nhà đầu tư tìm đến vàng để bảo vệ lợi ích tài chính của mình.

Trong lịch sử, giá vàng giao ngay đã tăng trong những thời kỳ kinh tế gặp nguy hiểm, vì nhiều cá nhân và tổ chức sử dụng vàng để bảo vệ tài chính. Ngược lại, những thời kỳ kinh tế ổn định thì giá vàng có chiều hướng giảm, nhà đầu tư tập trung vào đầu cơ kiếm lời nhiều hơn. Năm 2011, thị trường tài chính Hoa Kỳ vẫn đang cố gắng phục hồi sau suy thoái; tình hình này cuối cùng đã dẫn đến sự gia tăng giá trị của vàng.

Giá của một troy ounce vàng giai đoạn 2012–2013
Sau khi leo thang trong gần bốn năm và đạt mức cao nhất mọi thời đại vào cuối năm 2011, giá vàng bắt đầu thay đổi chậm hơn nhiều vào năm 2012.

Giá thị trường của vàng vật chất chủ yếu ổn định trong thời gian còn lại của năm do lãi suất thấp hơn khuyến khích đầu tư nhiều hơn vào vàng và các kim loại quý khác. Khi nhiều nhà đầu tư chọn mua vàng, nhu cầu đối với kim loại này tiếp tục tăng, khiến giá trị của vàng luôn ở mức khoảng 2,100 USD/troy ounce.

Tuy nhiên, năm 2013 đã chứng kiến một trong những đợt giảm giá vàng đáng kể nhất



VALON SHUTTERSTOCK

trong kỷ ục gần đây. Sau nhiều năm bất ổn kinh tế và đồng USD suy yếu, lạm phát cuối cùng đã giảm. Trong khi đó, lãi suất dài hạn tăng, điều hầu như sẽ luôn ảnh hưởng đến giá giao ngay của kim loại quý.

Các chuyên gia cho rằng sự sụt giảm giá vàng giao ngay này là do một số yếu tố chính:

- Nhiều nhà đầu tư mua đồng tiền vàng, vàng miếng, và vàng thoi để phòng ngừa lạm phát. Khi lạm phát bắt đầu giảm và sự ổn định kinh tế trở lại, các cá nhân có ít động lực hơn để bảo vệ tài sản của họ bằng vàng thoi.
- Tương tự như vậy, lãi suất cao hơn thường khuyến khích các cá nhân bán vàng để lấy giá mua cao hơn. Điều này làm tăng nguồn cung vàng trên thị trường kim loại quý, có thể khiến giá trị của vàng giảm xuống. Ngược lại, khi lãi suất có chiều hướng giảm, nhiều người đầu tư vào vàng thoi; điều này tạo ra nhu cầu cao hơn đối với vàng và thường làm tăng giá trị của kim loại quý này.

Do lạm phát giảm và lãi suất tăng trong năm 2013, thị trường kim loại quý đã chứng kiến sự sụt giảm về giá trị của vàng.

Giá vàng giao ngay giai đoạn 2013–2019

Giá vàng trên mỗi troy ounce tiếp tục giảm trong năm 2013 và 2014, với giá giao ngay của một troy ounce đạt mức thấp đáng kể vào năm 2015. Tương tự như các năm trước, năm 2015 chứng kiến lãi suất liên bang tăng và nhu cầu đồng tiền vàng, vàng thoi, và đồ trang sức bằng vàng giảm. Kết quả là giá trị vàng tiếp tục giảm, giá thị trường giảm xuống mức thấp nhất kể từ năm 2010.

Giá trị của vàng miếng, đồng tiền vàng, và vàng thoi tiếp tục dao động lên xuống từ năm 2014 đến năm 2018, trong đó năm 2018 đánh dấu sự khởi đầu của việc giá vàng tăng dần. Tuy vậy,

vàng, trái phiếu được xem là tài sản trú ẩn an toàn hoặc tài sản mà các cá nhân có thể dựa vào khi các khoản đầu tư khác hoạt động kém hiệu quả. Vì lý do này, vàng có mối tương quan tích cực với giá trái phiếu. Thế nhưng, mối tương quan giữa vàng và lợi suất trái phiếu lại là tiêu cực, vì lợi suất về căn bản là lãi suất khi nói đến trái phiếu.

Địa ốc
Địa sản và vàng đều là tài sản vật chất, nhưng cả hai thường không dịch chuyển cùng nhau hoặc không đường như có bất kỳ mối tương quan đáng kể nào.

Cryptocurrency (Mã kim)
Một số người đam mê mã kim cho rằng mã kim có giá trị tương đương với vàng. Tuy nhiên, sự ra đời tương đối gần đây của mã kim khiến việc xác định chính xác mối tương quan của loại tài sản này với các tài sản khác trở nên khó khăn. Dựa trên dữ liệu có sẵn, vàng cung cấp hàng rào chống lại lạm phát an toàn hơn so với mã kim.

Giá vàng trên mỗi troy ounce giai đoạn 2020–2023
Như đã lưu ý trước đây, các giai đoạn kinh tế khó khăn thường khiến giá vàng trên mỗi troy ounce tăng lên khi các nhà đầu tư tìm cách bảo vệ tương lai tài chính của họ. Năm đầu tiên xảy ra đại dịch COVID-19 là một trong những giai đoạn như vậy.

Những khó khăn tài chính do đại dịch gây ra đã thúc đẩy nhiều người mua và bán vàng, với vàng troy ounce có giá khoảng 1,800 USD vào đầu năm 2020. Kể từ đó, giá trị của đồng tiền vàng, vàng miếng, và vàng thoi đã giảm dần, mặc dù các chuyên gia dự đoán rằng giá sẽ tăng trở lại vào giữa đến cuối năm 2023.

Giá của kim loại quý tương quan như thế nào với các khoản đầu tư khác

Một pound vàng có giá trị bao nhiêu so với các tài sản khác? Cho dù mua và bán vàng bằng troy ounce, troy pound, hay tìm cách mở một tài khoản IRA vàng, việc đa dạng hóa danh mục đầu tư của quý vị yêu cầu đánh giá các khoản đầu tư khác của quý vị bên cạnh vàng, bạc, và các kim loại quý khác.

Cổ phiếu

Nói chung, thị trường chứng khoán và vàng có mối quan hệ nghịch đảo. Trong hầu hết các trường hợp, nếu thị trường chứng khoán đang hoạt động tích cực, giá vàng tính theo đơn vị ounce sẽ giảm xuống – mặc dù đôi khi cả hai sẽ có khuynh hướng tương tự nhau.

Trái phiếu

Quy tắc chung cho các khoản đầu tư trái phiếu khá đơn giản: Giá trái phiếu càng thấp thì lợi tức kỳ vọng càng lớn. Giống như

vàng, trái phiếu được xem là tài sản trú ẩn an toàn hoặc tài sản mà các cá nhân có thể dựa vào khi các khoản đầu tư khác hoạt động kém hiệu quả. Vì lý do này, vàng có mối tương quan tích cực với giá trái phiếu. Thế nhưng, mối tương quan giữa vàng và lợi suất trái phiếu lại là tiêu cực, vì lợi suất về căn bản là lãi suất khi nói đến trái phiếu.

Địa ốc
Địa sản và vàng đều là tài sản vật chất, nhưng cả hai thường không dịch chuyển cùng nhau hoặc không đường như có bất kỳ mối tương quan đáng kể nào.

Cryptocurrency (Mã kim)
Một số người đam mê mã kim cho rằng mã kim có giá trị tương đương với vàng. Tuy nhiên, sự ra đời tương đối gần đây của mã kim khiến việc xác định chính xác mối tương quan của loại tài sản này với các tài sản khác trở nên khó khăn. Dựa trên dữ liệu có sẵn, vàng cung cấp hàng rào chống lại lạm phát an toàn hơn so với mã kim.

Giá của troy ounce vàng tương quan với lạm phát như thế nào

Trong số các yếu tố khác, lạm phát dường như ảnh hưởng lớn đến giá vàng, vì nhiều người xem vàng là hàng rào chống lạm phát hiệu quả. Thế nhưng điều này không phải là lúc nào cũng đúng.

Vì dụ, trong nhiệm kỳ của Tổng thống Ronald Reagan vào đầu những năm 1980, Hoa Kỳ đã trải qua cuộc suy thoái và lạm phát gia tăng – hai yếu tố thường khiến giá vàng tăng lên. Tuy thế, việc cắt giảm thuế cung cấp đôi chút bảo đảm tài chính cho người Mỹ, vì vậy nhu cầu về kim loại quý này là thấp. Đây là lý do vì sao việc nghiên cứu bối cảnh kinh tế rất quan trọng.

Oxford Gold Group giúp các nhà đầu tư bảo vệ và tăng trưởng tài sản của họ bằng cách mua vàng và bạc vật chất cho tài khoản hưu trí cá nhân của họ và được giao hàng tận nhà.

Các quảng cáo của bên thứ ba và các liên kết đến những trang web khác
nội dung quảng cáo, lời hứa được đưa ra, hoặc chất lượng/dộ tin cậy của các sản phẩm hoặc dịch vụ được cung cấp trong tất cả các quảng cáo.

Nhật Thăng biên dịch

VĂN HÓA & NGHỆ THUẬT



NGHỆ THUẬT

Thần thoại và sức mạnh trong tác phẩm điêu khắc của Antonio Canova

Gặp gỡ tác giả của những tượng điêu khắc nổi tiếng: Tổng thống George Washington, Vua Napoleon, Bà nàng thơ, và các tác phẩm khác

LORRAINE FERRIER

Năm 1820, điêu khắc gia tân cổ điển tài ba Antonio Canova đã hoàn thiện bức tượng đá cẩm thạch Tổng thống George Washington. Bức tượng này đã gây ra nhiều ý kiến trái chiều cho người thường lăm. Khoác lên mình trang phục của một vị hoàng đế La Mã, bức tượng ngài Washington trong tư thế ngồi này có kích thước lớn hơn người thật, khắc họa vị tổng thống đang ở tuổi trung niên, đáng vẻ thư thái, và tự tin khi ông trầm ngâm nhìn những gì mình đã viết trên tấm bản ông đang cầm giữ.

Ở phần dưới bức tượng này, điêu khắc gia Canova đã khắc dòng chữ “Dành Cho Quốc Gia Vi Đại Của Hợp Chúng Quốc Hoa Kỳ.”

Tổng thống Thomas Jefferson đã đề nghị điêu khắc gia người Ý Canova sáng tạo tác phẩm này vì ông cho rằng không một điêu khắc gia nào ở Mỹ

quốc có đủ tài năng ấy. Tuy nhiên, không phải ai cũng đồng tình với ý kiến đó. Vào ngày 24/12/1821, khi khởi đá cẩm thạch đầu tiên được đưa đến Hội trường Thượng viện Raleigh, tiểu bang North Carolina, đã có nhiều quan điểm bất đồng. Tờ báo Raleigh Register đã nhận xét bức tượng “Chắc chắn là vật phẩm hoàn mỹ nhất của mỹ thuật trang phục của một vị hoàng đế La Mã, R.D.W. Connor, trong cuốn lịch sử tác phẩm điêu khắc năm 1910 của mình, đã viết rằng một vài người thường lăm đã cáo buộc ông Canova đã “Latin hóa vị tổng tư lệnh của nước Mỹ, tuyên bố rằng bức tượng này trông giống tượng của Julius Caesar Đại đế hơn là tượng của tổng thống George Washington.” Để tạo hình giống dáng vẻ của Tổng thống Washington, ông Canova đã tham khảo một bức tượng bán thân lấy ý tưởng từ đời thực của điêu khắc gia người Ý Giuseppe Ceracchi.

Xem tiếp trang 14

Giá trị vượt thời gian từ các tác phẩm của Jane Austen

Văn học giúp chúng ta nhận ra phẩm giá căn bản của chính mình

SUSANNAH PEARCE

Tôi đang đọc tiểu thuyết “Pride and Prejudice” (Kiêu Hãnh và Định Kiến) của nhà văn Jane Austen cho con gái 10 tuổi của mình nghe. Phải thừa nhận rằng mong muốn được xem chuỗi phim ngắn được chuyển thể từ tác phẩm này của đài BBC cùng con gái đã lập tức thôi thúc tôi. Rõ ràng là cuốn tiểu thuyết này được sáng tác để sản xuất ra chuỗi phim đó.

Có một quy tắc ở đây là chúng ta cần phải đọc tác phẩm này trước khi xem phim. Chà, con gái tôi vẫn đọc quá chậm đến nỗi tôi không thể chờ đợi, nên tôi đang đọc cuốn “Kiêu Hãnh và Định Kiến” cho con nghe. Cả hai chúng tôi đều yêu thích cuốn sách này! Tôi nghĩ đến các diễn viên trong khi tôi cố gắng mô phỏng giọng nói của các nhân vật cho từng phần. Con gái tôi cũng đang say mê thường thức như tôi vậy.

Con bé có một bộ sưu tập búp bê giấy hình các nhân vật của nhà văn Jane Austen; cháu rất thích vì những con búp bê này mặc những bộ trang phục xinh đẹp và nhìn chung chúng rất đáng yêu. Nhưng những con búp bê giấy vốn chỉ là mặt phẳng hai chiều (theo nghĩa bề mặt nhất). Vì vậy, khi đọc tiểu thuyết, chúng tôi đang thổi hồn vào các nhân vật búp bê này và đưa chúng du hành vào thế giới văn học lời cuốn hồn.

Tôi thấy mình cần phải giải thích một số phép tắc xã hội cho con gái khi chúng tôi cùng nhau đọc sách.

Phụ nữ không xem truyền hình

Luôn có các lễ nghi trang trọng trong giao tiếp xã hội nơi đông người! Nhưng hành vi đáng sau hậu trưởng của các nhân vật tiết lộ cho chúng ta thấy rằng dù ở một thời điểm lịch sử nào, một nền văn hóa trên thế giới, hay một địa vị xã hội có đáng kính đến đâu, thì tính cách con người – với ưu điểm và đặc biệt là khuyết điểm – luôn là một hằng số.

Các nhân vật trong thế giới của nhà văn Austen (luôn là những người đủ giàu để có nhiều thời gian rảnh rỗi) ăn mặc chỉnh tề để dùng bữa tối và sau đó cùng nhau ngồi xem truyền hình. Tôi chỉ đùa thôi; lúc đó còn chưa có truyền hình mà. Bạn có thể nói rằng trong thế giới của nhà văn Jane Austen, phụ nữ không xem truyền hình; họ chính là truyền hình! Dương như đó là toàn bộ lý do cho sự có mặt của họ trên cuộc đời này. (Còn mục đích tồn tại của các quý ông vẫn chưa xác định được.)

Các quý cô trẻ tuổi trở thành những người “tinh thông nhất” trong số trưởng chơi đàn piano và ca hát, vẽ tranh, và làm thủ công những đồ vật đáng yêu (và còn phần hữu ích) để giải trí cũng như để những người xung quanh thường lăm – và thường là để điểm toe cho chính họ.

Tôi không đưa ra đánh giá liệu đây là điều tốt hay điều xấu. Ý tôi là, trong thế giới của chúng ta, chúng ta là ai mà phán xét trong khi chúng ta cũng say sưa xem các tập phim truyền hình trên Internet?

Nhân vật trong tiểu thuyết của nhà văn Austen cũng chơi bài, đi vòng quanh phòng thể hiện những đáng vẻ lợi thế tuyệt vời của họ, và (có vẻ như hiếm khi) họ đọc sách để giải trí. Tôi chỉ có thể đoán rằng có những quý ông biết biểu diễn âm nhạc, nhưng chủ yếu, chúng ta thường nghe nói về các quý cô nhiều hơn.

Những quý cô chơi đàn hay hoặc tế – và bạn không thể làm gì hơn về điều đó. Bạn phải ngồi đó và lắng nghe. Ngoài giá trị giải trí của âm nhạc đối với một nhóm xã hội, thì tài năng của một phụ nữ còn đem lại ý tưởng để những người khác bần tằn về giá trị của cô ấy khi nàng không có mặt.

Điện và đĩa nhạc thu âm cũng



1995 BBC

chưa được phát minh: các quý cô là những người sẽ chơi nhạc cho các buổi khiêu vũ. Và, vì phương tiện truyền thông xã hội chưa ra đời, nên các buổi khiêu vũ là cơ hội chủ yếu để gặp gỡ, thường thức, và tán gẫu về những người hàng xóm cũ và mới của một người nào đó.

Cũng giống như chúng ta, họ cũng không đủ phẩm cách để phê bình những người bạn của họ, người quen, và người lạ chỉ vì một hành động khiêu khích nhỏ nhất. Internet chỉ đơn giản là cho phép chúng ta đánh giá mọi người một cách mơ hồ hơn.

Đón tiếp

Và sau đó là diễn biến quen thuộc mà chúng tôi đã đọc trong nhiều cuốn sách thời xưa; đó là các quý cô có những ngày họ đi thăm viếng người khác và có những ngày họ tiếp đón khách tại nhà mình. Các quý cô làm phần việc của mình vào buổi sáng (những người thuộc tầng lớp thấp mà phải làm bất kỳ công việc nào đó), rồi đến buổi chiều, họ thay một bộ đầm đẹp và ngồi trong phòng khách chờ đợi những quý cô khác đến thăm.

Mô hình xã hội này khiến tôi không khỏi suy nghĩ về việc sống trong một xã hội được quản lý tốt như vậy sẽ như thế nào? Chắc chắn rằng tôi không phải là người đầu tiên vận dụng trí óc của mình vào các vấn hành hệ thống này để đem lại lợi ích cho bản thân.

Đương nhiên, điều đầu tiên cần làm là tìm hiểu xem khi nào mọi người tiếp khách [tại nhà của họ] và khi nào họ đi thăm viếng người khác. Sau đó, bạn cần chắc chắn rằng bạn sẽ ở nhà đón khách vào những ngày mà những quý cô bạn không muốn đi cùng đến thăm xác định được.

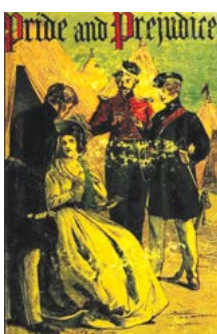
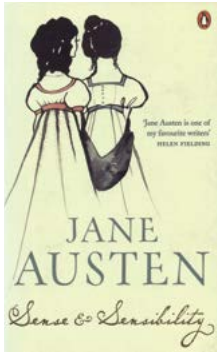


MOLLANDS.NET

Những người phụ nữ trong thời đại của nhà văn Jane Austen đã trở thành những người “tinh thông nhất” về số trường chơi đàn piano và ca hát. Minh họa màu nước cho tác phẩm “Kiêu Hãnh và Định Kiến” của họa sĩ C. E. Brock.



Diễn viên Colin Firth và diễn viên Jennifer Ehle trong chuỗi phim ngắn “Kiêu Hãnh và Định Kiến” của đài BBC.



viếng ai đó. Tuy nhiên, điều đó có nghĩa là bạn có thể tình cờ gặp họ tại nhà của người khác vào những ngày bạn đến thăm. Nhưng xác suất này mong manh hơn.

Tất nhiên, điều tiếp theo cần làm là tìm hiểu xem quý cô nào phục vụ món ăn ngon nhất. Mặc dù vậy, điều này không chỉ phục vụ cho việc thưởng thức ẩm thực của riêng bạn. Người phục vụ những món ăn ngon nhất sẽ có một lý do đáng sau đó. Cô ấy hoặc là đang thể hiện hoặc là đang cố gắng thu hút mọi người (bởi vì mọi người sẽ biết rằng món ăn của ai là ngon nhất để kết giao và nên tránh né món ăn của ai). Nếu quý cô đó đang cố gắng thu hút mọi người, thì hoặc là vì nếu không thì sẽ không có ai đến thăm cô ấy (thận trọng!), bởi vì cô ấy muốn thu thập thông tin về mọi người để sử dụng trong tương lai (một lần nữa, hãy thận trọng!), hoặc bởi vì cô là người rất vui tính!

Nếu cô thành công trong việc thu hút nhiều người đến nhà vào những ngày cô tiếp khách, thì sau đó, rất có thể, bạn sẽ chạm mặt những người khác ở đó. Vì vậy, bạn nên sắp xếp lịch trình phù hợp và cố gắng không để lỡ bất kỳ khuyết điểm nào đáng chú ý, về vẻ ngoài lẫn hành vi – bởi vì những vị khách cần có điều gì đó để tán gẫu. Nếu bạn thích một cuộc tụ họp yên tĩnh hơn, thì bạn có thể chọn thường xuyên những chiếc bánh quy nhạt nhèo ở nhà của một quý cô trầm tĩnh hơn. Rất có thể quý cô này sẽ tôn trọng các vị khách đến thăm hơn những người khác – trừ phi cô đã cố tình lên lịch tiếp khách của mình vào ngày đó để các vị khách không thể đến thăm.

Nếu bạn là một trong những người khao khát sống những ngày bình dị hơn với các hành vi xã hội được quy định chặt chẽ, khi các vai trò và ý định được truyền đạt rõ ràng hơn nhiều so với ngày nay, thì tôi khuyên bạn nên chọn một cuốn tiểu thuyết của nhà văn Jane Austen. Bạn sẽ khám phá ra đáng sau những chiếc áo choàng dài và những vũ điệu đồng quê, những người trong thời đại của bà Austen cũng gặp khó khăn với những điểm yếu giống như chúng ta thời nay. Trên thực tế, nhân loại luôn khá giống nhau. Thời đại và xã hội không thể được phân chia thành tốt hay xấu, thiên hay ác. Chiến trường nằm trong tâm của mỗi người được sinh ra. Đó là một trận chiến không hồi kết kéo dài trong suốt cuộc đời của mỗi người, và điều này đúng cho tất cả mọi người từ Adam cho đến người cuối cùng còn lại trên cõi đời này.



Tiểu thuyết gia Aleksandr Solzhenitsyn năm 1974.

CC BY 1.0

Trong tâm mỗi người

Tiểu thuyết gia Aleksandr Solzhenitsyn đã nói như thế này trong tác phẩm “Quần đảo Gulag”: “Giá như mọi chuyện đều đơn giản như vậy! Giá như có những ác nhân đầu đó ngấm ngấm làm những việc ác, và chỉ cần tách rời họ khỏi chúng ta rồi loại bỏ họ. Thế

nhưng ranh giới giữa thiện và ác nằm ngay trong tâm của mỗi người. Và ai lại sẵn lòng hủy đi một phần trái tim của chính mình kia chứ.”

Tôi thường chạnh lòng khi nghe ai đó nói rằng rằng người xưa không am hiểu điều này điều kia như chúng ta bây giờ, như thế đơn giản là họ không biết suy nghĩ, hoặc khi những câu chuyện xưa phân chia những người hùng và kẻ ác thành chỉ có thiện hoặc ác. Hoặc [như thế] những người sống ở một nơi chịu nhiều gánh nặng vì nghèo đói hoặc chiến tranh, vốn dĩ họ thiếu mọi lợi thế về công nghệ mà chúng ta cho là đương nhiên trong xã hội của mình, không cảm thấy đau khổ như tôi trước sự ra đi của con họ hoặc vụ đánh bom thành phố của họ, và chỉ bởi vì nơi họ sống không có điện, nên có thể họ không cảm thấy sợ hãi, tị hiềm hay vui sướng – những cảm xúc mà mỗi người đều đã trải qua từ thuở sơ khai của nhân loại?

Một trong nhiều lợi ích của việc đọc những tác phẩm văn học vĩ đại (đặc biệt là văn học được viết vào thời xưa và không chỉ lấy bối cảnh trong quá khứ) là trong tác phẩm đó, chúng ta thấy rằng con người dù ở thời đại nào cũng gặp khó khăn trong việc trả lời những câu hỏi lớn giống nhau, để vượt qua những tội lỗi và thói nham nhảm giống nhau mà thời nay chúng ta đang trải qua.

Những câu chuyện hay thổi hồn vào vở kịch của nhân loại diễn ra ở mọi thời đại, trong trái tim của mỗi người. Điều này cũng tương tự với những bộ phim lịch sử được sản xuất công phu và khắc họa một cách chính xác. Thật tốt cho chúng ta khi nhận ra rằng những người cách biệt chúng ta về mặt thời gian và văn hóa cũng có những cảm xúc trần tục của thế nhân mà chúng ta trải qua ngày nay. Điều đó góp phần củng cố bên trong chúng ta sự thật về phẩm giá của con người bằng một cách thức đũa trên trải nghiệm. Chúng ta cũng giống như họ.

Văn chương vĩ đại sẽ đi được xem là vĩ đại vì nó đã trường tồn hàng trăm năm, thậm chí hàng ngàn năm. Giờ đây, chúng ta có được các tác phẩm ấy bởi vì nền văn học đã khởi đầu niềm hứng khởi trong trái tim nhân loại và cho chúng ta nhận ra chính mình. Thông qua đó, chúng ta được dạy dỗ cả ở tình trọng trọn vẹn hơn phẩm giá của những người hàng xóm, quá khứ, hiện tại, và tương lai của chúng ta.

Danh sách các tác phẩm văn học vĩ đại quá dài để nêu ở đây, nhưng điều đó có mặt lợi là bạn không bao giờ mất thời giờ khi tìm rõ ràng hơn nhiều so với ngày nay, vẫn như Homer, Dante, Chaucer, Shakespeare, Coleridge, Austen, Hugo, Dickens, Dostoevsky, và nhiều hơn nữa! Khi thời gian trôi qua, nhiều tác phẩm vĩ đại hơn được thêm vào – mặc dù sự vĩ đại của một tác phẩm văn học sẽ được quyết định bởi tính bền bỉ theo thời gian.

Vì vậy, nếu trước đây bạn chưa từng đọc sách, hãy chọn một số tác phẩm văn học tuyệt vời và trở thành một học

sinh tìm hiểu về những phẩm chất khác nhau của con người, tôn vinh phẩm giá của con người thông qua những câu chuyện thủ vị phản ánh đức hạnh cũng như tính lỗ bịch của tất cả chúng ta.

Cô Susannah Pearce có bằng thạc sĩ thần học và có sáng tác tại nhà mình ở South Carolina. Bài viết này đã được biên tập cho phù hợp với định phong, và được đăng lại với sự chấp thuận của trang SlowGoingLife.blogspot.com

Bình An biên dịch

GIÁO DỤC & ĐỜI SỐNG

Những hoạt động được mong đợi trong năm

Bạn có thể lấp đầy thời gian biểu với những hoạt động nhộn nhịp và vui tươi

BARBARA DANZA

Bạn muốn cuộc sống có nhiều niềm vui hơn? Hãy bảo đảm luôn có điều khiến bạn mong đợi ở phía trước. Khi công việc trở nên bận rộn hoặc gặp nhiều rắc rối, thì có điều gì đó đang ngóng trông bạn ở phía trước có thể đem đến một nụ cười giúp bạn vượt qua khó khăn.

Sau đây là một vài cách đơn giản giúp bạn thực hiện điều đó.

Tổ chức tiệc mừng

Bạn sẽ ăn mừng điều gì đó? Có một dịp sinh nhật đặc biệt nào, ngày kỷ niệm, hoặc lễ tốt nghiệp nào đặc biệt cần tổ chức thật lớn không? Bạn sẽ tổ chức tiệc sinh nhật cho các con của mình chứ? Trong gia đình bạn có ai sắp kết hôn không? Bạn hãy bắt đầu xác định thời điểm của những ngày kỷ niệm ấy và hãy hướng tiến trình chuẩn bị cũng như bày trống đợi những khoảnh khắc đặc biệt ấy ngay bây giờ.

Những kỳ nghỉ lễ

Hãy tận hưởng tối đa những ngày nghỉ lễ yêu thích của bạn bằng việc tham gia những lễ hội thú vị. Một bữa ăn tối lãng mạn với người bạn đời trong ngày Lễ Tình Yêu, họp mặt với những người thân trong ngày Lễ Tạ Ôn, hoặc một sự kiện đặc biệt khác như Ngày của Mẹ, ngày của Cha...

Thời gian nghỉ

Theo dõi lịch trình sắp tới trong công việc hoặc lịch học ở trường và ghi chú những thời điểm bạn được nghỉ dài ngày. Đó là những cơ hội tuyệt vời để bạn đi du lịch hoặc tham gia một dự án hay hoạt động ở nhà.

Những hoạt động thủ vị ở địa phương

Hàng năm, bạn thường thích tham gia vào những hoạt động truyền thống nào



GROUND PICTURE/SHUTTERSTOCK

Đánh thời gian lên kế hoạch trước cho những buổi tiệc sinh nhật có thể đem đến niềm vui cho khoảnh khắc đặc biệt đó.

Bạn hãy tìm kiếm những rạp hát và xem những hoạt động sắp diễn ra ở đó. Cảm giác mong đợi một đêm diễn đặc biệt luôn thú vị.

Đặt bàn

Có nhà hàng nào mà lâu nay bạn muốn trải nghiệm? Việc đặt chỗ trước sẽ cho bạn và những người thân cảm giác mong đợi điều gì đó.

Tác giả Barbara Danza là một bà mẹ có hai con, có bằng Thạc sĩ Quản trị Kinh doanh, yêu biển, và một tâm hồn trẻ thơ. Bài viết của cô thường đi sâu vào những thách thức và cơ hội trong việc nuôi dạy con ở thời hiện đại.

ở địa phương? Hãy chắc chắn rằng bạn sẽ dành dấu lại những hoạt động giải trí theo mùa trên tờ lịch và đến tham dự những hoạt động đó trong năm.

Các hoạt động giải trí

Bạn có phải là một người yêu thích kịch, ballet, những buổi hòa tấu, nhạc thính phòng, hoặc hài kịch không? Bạn hãy tìm kiếm những rạp hát và xem những hoạt động sắp diễn ra ở đó. Cảm giác mong đợi một đêm diễn đặc biệt luôn thú vị.

Đi chơi cuối tuần

Đôi khi một đợt đi chơi đơn giản vào cuối tuần có thể đem đến sự hồi phục mà tình huống bạn cần đến. Bạn hãy lên kế hoạch cho một chuyến cắm trại, thăm bạn bè hoặc người thân, hoặc thăm viếng một địa điểm gần nhà vào một cuối tuần.

Đi du lịch

Còn điều gì phần khích hơn cảm giác

mong chờ một cuộc phiêu lưu mới? Sắp xếp trước lịch trình chuyến đi thật chu đáo có thể giúp bạn tận dụng tối nhất khoảng thời gian mong chờ những cuộc phiêu lưu phía trước.

Những hoạt động thường nhật

Những điều khiến bạn hào hứng mong chờ không nhất định phải là những hoạt động tốn kém hoặc chi diễn ra một lần. Bạn hãy lên kế hoạch cho những buổi tối thường ngày đầy niềm vui, ví như những buổi chơi trò chơi hoặc xem phim cùng gia đình. Hãy tận hưởng những món ăn vặt và thời gian cả nhà quây quần bên nhau.

Những bữa ăn ngon

Những bữa ăn đặc biệt ngon miệng cùng những người thân yêu có thể là một niềm vui để hao hức mong chờ. Ăn Taco vào ngày thứ Ba, bánh mì nướng tự làm, món pasta buổi tối, và cùng nhau làm những chiếc bánh cookies rồi chia sẻ cho nhau vào dịp lễ hội, những điều này tự nó đã là một sự kiện vui về rồi.

Minh Chi biên dịch

5 cách liên lạc khẩn cấp với người thân trong bất kỳ cuộc khủng hoảng nào

LISA BEDFORD

Vào ngày 25/12/2020, một chiếc xe cắm trại (RV - Recreational Vehicle) chứa đầy chất nổ đã phát nổ ở trung tâm thành phố Nashville, tiểu bang Tennessee. Vụ nổ này đã làm hư hại hàng chục tòa nhà, khiến tám người bị thương và làm gián đoạn đường dây liên lạc của số tiểu bang trong vòng vài giây. Một phương tiện truyền thông xã hội, hàng ngàn người đã cố gắng liên lạc với những người thân yêu:

“Tôi đang ở khu vực Nashville và

không thể liên lạc với các con gái lớn của tôi suốt cuối tuần vì chúng đang dịch vụ của nhà cung cấp mạng di động AT&T.”

“Tôi ở Clarksville, tiểu bang Tennessee nói rằng các cú phôn gọi họ vẫn không thực hiện được và tin nhắn cũng vậy.”

“911 đã hiện diện ở khắp nơi trong tiểu bang, gồm cả thành phố Knoxville vì sự việc này.”

Trong một thế giới mà việc liên lạc và thông tin là ngay tức thời, thì sự việc này nhắc nhở chúng ta rằng các hệ thống liên lạc mong manh đến nhường nào. Vậy trong trường hợp có thiên tai xảy ra, mất điện đài bạn, hoặc một cuộc khủng hoảng tương tự, bạn có thể liên lạc với gia đình và bạn bè bằng cách nào?

May mắn thay, có một số cách giúp bạn giữ liên lạc khi cần thiết nhất.



Khi thiên tai xảy ra, những người trực HAM radio thường là những người đầu tiên bắt đầu chuyển tiếp các thông tin chi tiết và gọi mọi người đến trợ giúp.

SUPERSTANN3/SHUTTERSTOCK

Ham Radio là phương tiện liên lạc khẩn cấp hữu hiệu

Ham radio, hoặc được gọi là đài phát thanh nghiệp dư, sử dụng một phổ tần số vô tuyến cho các mục đích phi thương mại. Ham radio giúp mọi người liên lạc mà không cần Internet hoặc điện thoại di động. Khi xảy ra thiên tai, người trực Ham radio thường là những người đầu tiên chuyển tiếp thông tin chi tiết và kêu gọi mọi người đến trợ giúp.

Ham radio cũng là một hoạt động thú vị dành cho gia đình, đặc biệt là khi bạn bắt đầu tìm kiếm sự trợ giúp và gặp gỡ mọi người từ khắp nơi trên đất nước, trên thế giới – và thậm chí cả ngoài vũ trụ! Đứng vậy đây, bạn có thể nhận các cuộc trò chuyện của các chàng trai và cô gái trên Trạm Vũ trụ Quốc tế (ISS).

Xem tiếp trang 19

4 điều bạn nên làm để trút bỏ oán hận

PURPOSEFAIRY.COM

“Tha thứ là một món quà bạn tự dành cho chính mình để được bình yên, hạnh phúc, và có thể giúp bạn ngủ ngon mỗi đêm. Bạn không tha thứ vì bạn yếu đuối mà là vì bạn đủ mạnh mẽ để nhận ra rằng, chỉ có từ bỏ oán hận thì bạn mới hạnh phúc.” ~ Luminita D. Saviuc

Sức mạnh của sự tha thứ

Tôi biết đối với nhiều người trong chúng ta, tha thứ dường như là một điều không thể, đáng sợ, và rất nhiều lần chúng ta tìm kiếm lý do để không tha thứ, nhưng tôi muốn bạn biết rằng sự tha thứ liên quan nhiều đến bản thân bạn hơn. Con người của chính bạn, sự bình an nội tâm, sức khỏe, hạnh phúc, và sự mãn nguyện của bạn. Tha thứ là một món quà bạn dành cho chính mình, trước nhất và quan trọng nhất, rồi sau đó là cho những người khác.

“Xả bỏ những oán hận là giải thoát bản thân khỏi ngục tù của những ràng buộc – đối với bất kỳ nỗi đau và tổn thương nào

trong quá khứ và nhận ra rằng sự tha thứ luôn là chìa khóa dẫn bạn đến tự do.” ~ Luminita D. Saviuc

Tôi muốn bạn thoát khỏi nỗi đau và tôi muốn bạn khám phá cảm giác tự do lạ thường, sự bình yên nội tâm sẽ đến với bạn ngay khi bạn buông bỏ mọi oán giận. Bạn hãy thử tha thứ; tôi tin tưởng rằng những gì tôi sắp sửa chia sẻ với bạn ngay hôm nay sẽ giúp bạn làm được điều đó. Oán giận là một chất độc có thể gây ra nhiều tổn hại cho những người dính mắc chúng tâm thì này. Nhưng ngược lại, tha thứ có thể chữa lành sự tổn thương.

Đây là một bài tập cổ xưa vô cùng hiệu quả mà lại đơn giản của người Hawaii, được gọi là Ho'oponopono, bao gồm bốn ngôn từ mỹ hảo giúp chúng ta buông bỏ oán giận, thực hành tha thứ, và để tình yêu thương dẫn dắt trái tim mình.

Làm sao để bỏ qua sự oán hận

1. Tôi xin lỗi

Nhắm mắt lại, hãy tưởng tượng người mà bạn muốn tha thứ hoặc được tha thứ

đang ngồi trước mặt bạn, và lặp lại ba từ kỳ diệu sau với họ:

Tôi xin lỗi. “Để nói lời xin lỗi, đó là người phải mạnh mẽ, và để tha thứ thì đó là một người mạnh mẽ hơn nữa.” ~ Khuyết danh

Nếu cảm thấy rất tức giận và phẫn uất đối với người này hoặc bạn tin rằng họ có thể có cảm giác như vậy với bạn, bạn sẽ cảm thấy thật giả tạo lúc ban đầu, nhưng khi tiếp tục thực hành, mọi thứ sẽ thay đổi và bạn sẽ dần dần buông bỏ suy nghĩ phản kháng đó của mình.

2. Xin hãy tha thứ cho tôi

Chỉ có gì tốt lành khi bạn ôm giữ sự oán giận, vậy tại sao không buông bỏ nó và để cho sự bình an nội tâm và tình yêu thương dẫn đường cho trái tim bạn?

Cho dù người này làm tổn thương bạn hay bạn làm tổn thương họ, điều đó không thực sự quan trọng. Tất cả những gì quan trọng là bạn muốn và cho phép sự tha thứ diễn ra bằng cách nào:

Xin hãy tha thứ cho tôi.

3. Cảm ơn

Lúc đầu, bạn có thể không hiểu tại sao bạn cần nói lời cảm ơn với người đã đối xử không tử tế với bạn hoặc bạn đã đối xử không tử tế với họ; tất nhiên, sự phản kháng sẽ hiện diện, nhưng khi bạn kiên trì thực hành, mọi thứ sẽ thay đổi và tất cả sẽ trở nên có ý nghĩa với bạn.

“Tôi khăng định rằng lời cảm ơn là dạng thức suy nghĩ cao nhất, và lòng biết ơn là niềm hạnh phúc được nhân đôi bởi sự kỳ diệu.” ~G.K. Chesterton

4. Tôi yêu bạn

Bạn sẽ cảm thấy có nhiều lực kháng cự hơn khi thực hiện đến bước này, và như tôi đã nói trước đó, lúc đầu bạn sẽ cảm thấy rất giả tạo nhưng khi bạn đi sâu vào thực hành, bạn sẽ cảm thấy thư thái và bình yên hơn rất nhiều.

“Bóng tối không thể xua đuổi được bóng tối; chỉ có ánh sáng mới làm được điều đó. Hận thù không thể xua đuổi hận thù; chỉ có tình yêu mới làm được điều đó.” ~ Martin Luther King, Jr.

Tôi rất yêu thích bài tập thực hành này vì nó đã giúp tôi buông bỏ oán giận và tha thứ, không chỉ cho những người đã đối xử tệ bạc với tôi vì lý do này hay lý do khác trong nhiều năm, mà còn giúp cả bản thân tôi, giúp tôi giữ được sự tinh táo, sáng suốt trong một thế giới đôi khi thật điên rồ.

Hãy ghi nhớ những ngôn từ kỳ diệu sau:

Tôi xin lỗi

Hãy tha thứ cho tôi

Cảm ơn

Tôi yêu bạn!

~ Luminita D.Saviuc

Có Luminita Saviuc là một tác giả, bệch thấy về tâm linh, và là nhà sáng lập của trang PurposeFairy.com. Hãy đọc bài viết được lan truyền rộng rãi nhất của cô Luminita đã được chuyển thể thành sách: *15 Things You Should Give Up To Be Happy: An Inspiring Guide to Discovering Effortless Joy (15 Thứ bạn nên buông bỏ để có hạnh phúc: Hướng dẫn đầy cảm hứng để tìm thấy những niềm vui luôn sẵn có).*

Nam Khánh biên dịch

5 cách liên lạc khẩn cấp với người thân trong bất kỳ cuộc khủng hoảng nào

Tiếp theo từ trang 17

Ưu điểm của ham radio là không cần Internet hoặc không phải gắn với những tháp phát sóng di động. Trong trường hợp mất điện trên diện rộng, những hệ thống ham radio gắn như chắc chắn sẽ hoạt động. Những hệ thống này rất tiện dụng trong các trường hợp khẩn cấp tại địa phương khi các đường dây liên lạc khác bị hỏng. Người vận hành ham radio có thể giữ liên lạc với nhau và truyền đạt thông tin quan trọng từ những người ứng cứu khẩn cấp và các cơ quan của chính phủ.

Theo quy định tại Đạo luật Truyền thông năm 1934, Ủy ban Truyền thông Liên bang quản lý những người vận hành ham radio. Có ba loại giấy phép đối với công việc này: General [Tổng quát], Technician [Kỹ thuật viên], và Extra (hoặc Amateur Extra và thường được gọi ngắn gọn là Extra) [Kỹ thuật viên cao cấp]. Loại giấy phép cao hơn có nhiều bài kiểm tra chuyên sâu hơn, cần nhiều kiến thức và năng lực kỹ thuật hơn, đồng thời cho phép người vận hành tiếp cận nhiều phổ tần số vô tuyến hơn. Hiệu lực của các loại giấy phép là 10 năm.

Hầu hết mọi người học để làm bài kiểm tra này từ một ứng dụng trực tuyến hoặc tham gia một khóa học trực tiếp hoặc trực tuyến. Ngoài ra, còn có các nguồn tài nguyên sách có sẵn các thông tin chuyên sâu liên quan đến ham radio. Một khi thì đầu, bạn sẽ nhận được tên liên lạc (call sign) riêng cho mình.

Bạn có thể tải các bài kiểm tra thực hành tại HamExam.org hoặc sử dụng các tài nguyên tại ARRExamReview, appspot.com. Nếu bạn có điện thoại thông minh, tôi thực sự khuyên bạn nên tải các bài kiểm tra thực hành và tham khảo để chuẩn bị cho việc học thì lấy giấy phép.

Học sử dụng thiết bị ham radio cần một thời gian, nhưng các nhóm radio nghiệp dư trong cộng đồng sẵn sàng giúp đỡ những người mới cài đặt radio và liên lạc này rất tuyệt.

Đài phát thanh sóng ngắn để liên lạc dự phòng

Radio sóng ngắn sẽ có thể tiện lợi để bắt sóng các đài phát thanh trên khắp thế giới, vì vậy nó trở nên hữu ích khi tin tức bị cấm đoán hoặc có trực trực trong lưới điện quốc gia. Trước đây, radio sóng ngắn từng được sử dụng phổ biến như những đài phát thanh thời thượng trong nhà để xe; nhưng do sự tiện lợi của Internet, người ta dần ít sử dụng loại đài sóng ngắn. Tuy nhiên, cũng rất tốt khi biết thêm về một loại phương tiện phát thanh này, và các đài radio sóng ngắn có chất lượng tốt thường không tốn kém và rất thú vị.

Gần đây nhất, tại Iran, Radio Farda đã giúp những người dân Iran giữ liên lạc và cập nhật các sự kiện trong thời kỳ nhà nước kiểm duyệt tin tức.

Vậy radio sóng ngắn hoạt động như thế nào? Trên đài phát thanh của bạn, các tần số AM/FM là phổ biến nhất, nhưng với radio sóng ngắn, các tần số ngắn hơn và bị đẩy ngược lại với những thứ như các tòa nhà, nước, mặt đất, v.v. nên sóng đi



Có vẻ như bạn đang có trong tay một chiếc điện thoại thông minh có thể sử dụng để liên lạc trong trường hợp khẩn cấp.



Radio sóng ngắn (vô tuyến sóng ngắn) sẽ có thể hữu ích để bắt sóng các đài phát thanh trên khắp thế giới, nếu như tin tức bị cấm hoặc có trực trực trong lưới điện quốc gia.



Ngoài việc gửi những tin nhắn văn bản ngay lập tức, các ứng dụng điện thoại như Snapchat, Whatsapp, Facebook Messenger, Slack, và Zello đóng vai trò là các hệ thống nhắn tin thay thế.

chuyển trong khoảng cách rất xa, thậm chí trên khắp thế giới.

Khi bạn tìm thấy một trạm phát sóng, nghĩa là bạn đang dùng ăng-ten truyền tín hiệu và giao tiếp trực tiếp trong thời gian thực. Bạn đang nghe thấy tin hiệu đến với bạn từ trên toàn thế giới; điều này rất tuyệt.

Không giống như các tần số AM/FM, bạn sẽ không thể truy cập các đài phát thanh sóng ngắn vào bất kỳ thời điểm nào trong ngày, vì vậy bạn nên suy xét điều đó. Các tần số sóng ngắn được nhóm theo số mét, ví dụ: “băng tần 41 mét” là các tần số trong phạm vi 41 mét.

Khi dò những đài sóng ngắn, kinh nghiệm chung là khi mặt trời mọc, bạn có thể tăng thang tần số sóng ngắn để tìm các chương trình phát sóng. Sau đó, khi mặt trời lặn, bạn sẽ tìm kiếm các trạm ở vị trí thấp hơn trên thang tần số này.

Bạn sẽ cần một ăng-ten bổ sung cho radio sóng ngắn của mình, cùng với một chút kiên nhẫn! Để tìm được vị trí thích hợp cho ăng-ten và vào đúng thời điểm trong ngày hoặc trong đêm có thể là khá thử thách.

Ứng dụng điện thoại Zello miễn phí

Vào năm 2017, khi tôi tình nguyện giúp khắc phục hậu quả sau cơn bão Harvey, nhóm của tôi đã sử dụng ứng dụng điện thoại Zello do nhóm tình nguyện Cajun Navy giới thiệu. Ứng dụng điện thoại này

miễn phí và biến một chiếc điện thoại thông minh thành máy bộ đàm cầm tay theo đúng nghĩa, có thể được sử dụng ở những khoảng cách xa và không bị ảnh hưởng bởi địa hình, các tòa nhà, hoặc các vật cản khác.

Nếu trước đây bạn đã sử dụng bộ đàm rời, bạn sẽ thấy tiện nghi và thoải mái với Zello. Khi bạn đã tải ứng dụng Zello

(Zello.com/personal/download) về điện thoại thông minh hoặc máy tính của mình là bạn đã sẵn sàng để trò chuyện.

Gia đình hoặc nhóm của bạn có thể dễ dàng tạo kênh riêng của họ. Hãy đặt tên kênh để nhớ và sử dụng mã QR do Zello cung cấp để mọi người dễ dàng tìm thấy kênh này hơn. Thêm một lớp bảo mật bằng cách sử dụng những tên ẩn thị. Giữ cho những thông điệp ngắn gọn và đi thẳng vào vấn đề, vì Zello có giới hạn thời gian nói chuyện. Thông điệp bạn gửi sẽ được ghi lại để các thành viên khác trong nhóm có thể nghe thấy khi họ vào nhóm. Bạn có thể thấy tình năng này hữu ích nếu bạn cần để lại một tin nhắn khẩn cấp và không thể đợi những người khác tham gia nhóm.

Bất lợi lớn khi sử dụng và phụ thuộc vào Zello là ứng dụng này hoàn toàn lệ thuộc vào Internet. Tuy nhiên, khi gián đoạn Internet trong thời gian ngắn, thì đây là một cách tuyệt vời để giữ liên lạc mà không tốn thêm tiền nào cho thiết bị liên lạc.

Máy bộ đàm ở khắp mọi nơi

Nhiều người trong chúng ta đã được nhận một bộ bộ đàm như món quà Giáng Sinh hoặc sinh nhật và chắc hẳn vẫn còn nhớ niềm vui khi sử dụng nó quanh khu phố. Các bộ đàm thời nay có thể giúp cho các nhu cầu liên lạc nằm đâu đó giữa việc phải gọi lớn tiếng trước cổng nhà và kích hoạt Baofeng ham!

Ban đầu, có vẻ như bộ đàm là phương tiện lý tưởng được dùng cho các trường hợp liên lạc khẩn cấp. Bộ đàm có mức giá rất phải chăng và hứa hẹn cung cấp thông tin liên lạc qua nhiều dặm [1 dặm = 1,609 km]. Radio hai chiều GMRS chống thấm nước Midland 50 kênh, có sẵn trên Amazon, chất lượng rất tốt và có nhiều tính năng tốt, nhưng lỗi cam kết về phạm vi liên lạc trong 36 dặm (gần 58 km) đi kèm theo tuyên bố miễn trừ trách nhiệm: “ở những khu vực mở có thể có cản trở hoặc không có cản trở”. Và nhược điểm chính của máy bộ đàm là khoảng cách liên lạc bị hạn chế.

Máy bộ đàm có thể lý tưởng nếu bạn sống ở một khu vực có nhiều không gian rộng mở. Nếu bạn sống trên diện tích vài mẫu Anh và thường xuyên ra khỏi nhà để chăm sóc gia súc, một khu vườn hoặc trồng trọt ngoài các cánh đồng, thì một chiếc máy bộ đàm có thể sẽ rất phù hợp với bạn. Nhiều thiết bị gây nhiễu, hoặc tình di động, cho thấy rằng bộ đàm của bạn sẽ không hoạt động trong một số hoàn cảnh nhất định. Trái ngược với điện thoại di động, bộ đàm không phụ thuộc vào Internet; vì vậy đó có thể là một lợi thế.

Điện thoại thông minh trong trường hợp khẩn cấp

Có thể là bạn đang có trong tay chiếc điện thoại thông minh ngay lúc này và bạn sẽ dùng nó để liên lạc trong trường hợp khẩn cấp. Điện thoại thông minh bị hạn chế bởi sự phụ thuộc vào các tháp điện thoại di động và lưới điện, nhưng nếu bỏ qua điều này thì điện thoại thông minh chính là một vị cứu tinh.

Ngoài việc gửi đi những tin nhắn văn bản ngay lập tức, bạn còn có thể sử dụng nhiều ứng dụng như Snapchat, WhatsApp, Facebook Messenger, và Slack như các hệ thống nhắn tin thay thế. Nếu vì lý do nào đó mà một trong những ứng dụng này không hoạt động, bạn hãy thử dùng một ứng dụng khác cho đến khi gửi xong tin nhắn của mình.

Ứng dụng khẩn cấp của Hội Hồng Thập Tự có thể gửi đi tin nhắn “Tôi an toàn” chỉ bằng một cú nhấp, và bạn có thể tùy chỉnh các ứng dụng theo những vị trí của từng thành viên trong gia đình.

Với nhiều lựa chọn khác nhau để liên lạc với người thân yêu trước, trong, và sau một cuộc khủng hoảng, bạn có thể dễ dàng chuẩn bị nhiều cách dự phòng cho điều quan trọng nhất tại thời điểm đó: Biết tin người thân còn sống và an toàn.

Cô Lisa Bedford là tác giả của cuốn “Survival Mom: How to Prepare Your Family for Everyday Disasters and Worst-Case Scenarios” (Người Mẹ Biết Cách Sinh Tồn: Cách Chuẩn Bị để Giúp Gia Đình Bạn Đối Phó với Những Thảm Họa Hàng Ngày và Những Tình Huống Xấu Nhất). Cô lập blog The Survival Mom vào năm 2009, và tiếp tục hướng dẫn các gia đình trên khắp thế giới cách chuẩn bị cho những thử thách trong cuộc sống.

Khánh Nam biên dịch

State Farm®

NHẬN BẢO HIỂM TUYỆT VỜI VÀ GIÁ TRỊ LỚN

XE NHÃN THỌ NGÂN HÀNG
NHÀ SỨC KHỎE THƯƠNG MẠI

TIẾT KIỂM ĐẾN 40%

Làm thế nào để bảo vệ bạn, những người thân yêu của bạn và cuộc sống bạn đã xây dựng bằng bảo hiểm?



Tommy Tran 713-270-8868

State Farm Agent

Email: tommy.tran.do9d@statefarm.com
7601 W. Sam Houston Pkwy S. Ste. 176, Houston, TX 77036
(bên cạnh Khách Sạn Comfort Suite & Tandy Leather)
www.insurewithtommytran.com

Chào đón khách hàng đến tư vấn miễn phí

Chúng tôi nói Tiếng Việt, English, 中文, Se Habla Espanol
Chúng tôi rất vui lòng trả lời các câu hỏi của bạn

CẦN TUYỂN NHÂN VIÊN Thông thạo Anh-Việt

Xin liên lạc văn phòng hoặc ghi danh online tại:

tommytran.sfagent@jobs.com/account

281-686-0380 / Email: tommy@insurewithtommytran.com



15 National local stores

THE LASH SUPPLY

NEAR YOU



1-888-38-THELASH

+1-888-388-4352

BUY NOW!!

10% OFF

USING THE CODE: EPOTO
in website www.TheLashSupply.com

Houston | Arlington | Philadelphia | Garland
Orange County | Phoenix | Chicago | Falls Church
San Diego | Las Vegas | Dalas | Atlanta | San Antonio | Davie

TruOne Financial & Insurance Services



Annie Lam

CA LIC # 0128989

Vui lòng lấy hẹn trước

(714) 478 - 1209

Thứ 2 - thứ 6: 10AM - 5PM
Thứ 7 & Chủ nhật: Lấy hẹn

COVERED CALIFORNIA

. Bảo hiểm y tế sức khỏe.

MEDICARE

. Ghi danh Part A, B, C, D

. Giúp giảm trả tiền cho Part B

. Giúp đổi hoặc ra khỏi tổ hợp

SERVICES (Điện đơn)

. Medi-Cal/ Medicare

. Tiền Hưu/ SSA

. Medi-Cal Annual Renewal

. Thay đổi địa chỉ

. Điện đơn cho thẻ Handicap

. Đóng tiền thuế lưu hành xe.

LIFE INSURANCE & ANNUITY

. Bảo hiểm nhân thọ term

10yr, 15yr, 20yr, 30yr.

. Bảo hiểm được hưởng ngay khi còn sống.

. Bảo hiểm hậu sự trọn gói.

. Quỹ đầu tư hưu trí.

. Giúp hoạch định 401k, IRA.

VĂN PHÒNG CÓ LUẬT SƯ CHUYÊN LO VỀ

. Tai nạn xe cơ, thương tích,

chỗ làm, trục xuất, hình sự,

ly dị, phân chia tài sản, ...



12431 Magnolia St, Garden Grove, CA 92841



Ashley Nghi Tăng

Direct: 626.283.9240

ashleytang999@gmail.com

Senior Loan Officer

NMLS ID 384719



Financing Your World with Esteem Mortgage

ESTEEM MORTGAGE | PURCHASE & REFINANCE

CHO VAY TIỀN MUA NHÀ

* Cho vay tiền mua nhà dễ dàng và nhanh chóng trong vòng 21 ngày

* Refinance (tái tài trợ) giảm các khoản thanh toán hàng tháng và lãi suất xuống thấp nhất

* Cho vay tiền mua nhà đầu tư không cần chứng minh thu nhập trên giấy thuế

* Cho vay tiền mua nhà ở các Tiểu Bang: California, Texas, Florida & Colorado & Illinois Maryland & New Jersey & Ohio



The TBD-KOT Conditional Approval: Chương trình cho vay đã được “Underwriter” Fully Approved trước khi người mua ký hợp đồng mua nhà, bởi vì Underwriter đã xem xét và chấp nhận income, assets, credit, etc của bạn mua. Tất cả mọi người (Buyer, Seller and Agents) đều yêu thích TBD Approval vì đây là phương pháp an toàn, hiệu quả, và tốt nhất cho các bên mua và bán tránh những rủi ro thiết thoi có thể xảy phát trong giao dịch mua bán nhà.

Now we can submit a home buyer's credit package for a FULL underwriting review with a To Be Determined (TBD) property address. Esteem Mortgage will Close the loan in 21 Calendar days or less.

Esteem Mortgage Corporation. All information contained here in is for information purposed only and, while every effort has been made to insure accuracy, no guarantee is expressed or implied. Any programs shown do not demonstrate all option or pricing structures. Rates, terms, programs and underwriting policies subjects to change without notice. This is not an offer to extend credit or a commitment to lend. All loans subject to underwriting approval. Some products may not be available in all states and restrictions apply. Equal Housing opportunity.

Với chương trình này quý khách sẽ có được sự đảm bảo là hồ sơ đã hoàn toàn được chấp nhận-Approved

Đi tìm kho báu ở Sicily: Palermo

Cổ kính và hiện đại đan xen trong thành phố đa văn hóa của nước Ý

TIM JOHNSON

Trong nhiều năm, Palermo từng được biết đến bởi một điều – và điều này không mấy tốt lành: Đây là trụ sở của Cosa Nostra, mạng lưới tội phạm Mafia gốc Sicilia. Tọa lạc tại bờ biển phía tây bắc của vùng Sicily, Palermo từng là một nơi ngập tràn nỗi sợ hãi – nơi mà những vụ xả súng, sự bắt lỏng và tàn bạo, điển r sau những vụ sát nhân phục thù của các băng nhóm đối địch. Đỉnh điểm xảy ra vào năm 1992, khi hai thẩm phán nổi tiếng bị nhắm tới. Một trong đó là ông Giovanni Falcone, người đã thực thi sự mệnh của mình là kiểm soát mafia. Tổ chức này đã đáp trả bằng 300kg thuốc nổ TNT, khiến chiếc xe của ông nổ tung trên xa lộ, để lại một chiếc hố lớn và tổng cộng 5 thi thể phía sau.

Ngày hôm sau, đầu đề trên trang nhất tờ báo ở thành phố lớn nhất Sicily đã so sánh sự việc này với vùng chiến sự ở Beirut. Các lực lượng quân sự của Ý đã đáp trả và xuống đường – với khoảng 1,500 người – họ đã giành chiến thắng và đảo ngược tình thế. Theo thời gian, Palermo dần thoát khỏi sự kiểm soát của mafia. Ngày nay, thành phố này giống như một nơi sầm uất, thịnh vượng – một nơi có lịch sử lâu đời, sâu sắc, và đầy cuốn hút.

Đi từ bến cảng vào thành phố [Palermo] trong một chuyến tham quan cùng hướng dẫn viên, chúng tôi chỉ nghe nhắc đến ‘mafia’ một lần duy nhất khi đi ngang một tượng đài lớn, màu nâu, cao khoảng năm tầng. “Tượng đài này là để tưởng nhớ những người đã thiết mạng dưới tay mafiosi,” vị hướng dẫn viên nói mà không giải thích thêm. Thành phố này thừa nhận sự liên quan của mình với tình trạng tội phạm có tổ chức – bằng đài tưởng niệm cho những người đã ngã xuống này, cũng như các sự kiện như một cuộc triển lãm nghệ thuật hồi đầu năm nay, để vinh danh 30 năm ngày mất của thẩm phán Falcone và kêu gọi mọi người cẩn trọng.

Nhiều thế giới hội tụ

Tuy nhiên, ở Palermo có nhiều thứ để kể hơn là những câu chuyện về các băng nhóm tội phạm. Đây là một thành phố ven biển với dân số đô thị hơn một triệu người. Người Phoenicia đã lập nên vùng đất này vào khoảng năm 734 trước Công Nguyên, trải qua nhiều đế chế và vương quốc, tất cả đều được những cơn gió mậu dịch thổi tới – gồm cả Carthage, Hy Lạp, và dĩ nhiên là cả La Mã, những đế chế đã cai trị vùng đất này hơn 1,000 năm. “Chúng tôi thấy mình nằm ngay điểm giữa, nhưng chịu ảnh hưởng của người Địa Trung Hải nhiều hơn là người Âu



Nhà thờ lớn Monreale được Vua William II của Sicily xây dựng năm 1174, và công trình này vẫn là một trong những ví dụ điển hình nhất hiện nay về kiến trúc Norman.

NEU BẠN ĐƯỠNG ĐẾN ĐÂY:

Bảng đường hàng không: Phi trường Falcone Borsellino của Palermo là phi trường lớn thứ hai ở Sicily. Nơi đây là một trung tâm cho các hãng hàng không giá rẻ và tiếp nhận các chuyến bay thẳng từ các thủ đô của châu Âu, bao gồm Paris, London, Stockholm và những nơi khác (nhiều chuyến bay theo mùa).

Di chuyển chung quanh: Nếu bạn chỉ ở lại Palermo, thì phương tiện công cộng bằng taxi sẽ đủ để đưa bạn đi vòng quanh thành phố. Nếu bạn đang nghĩ đến việc tản bộ vào những ngôi làng nằm mép mình trên những ngọn núi gỗ gần đó ngoại thành (và đặc biệt là bạn nên thử), thì việc thuê một chiếc xe hơi là điều cần thiết.

Trú ngụ: Grand Hotel Piazza Borsia là một khách sạn có tuổi đời lâu năm ở trung tâm thành phố Palermo, với một sân trong có hành lang bao quanh và một khu vườn xanh tươi trên tầng mái, có tầm nhìn ra toàn thành phố, với quang cảnh núi non. Nếu có thể, bạn hãy đặt một phòng có ban công.

Lưu ý: Mặc dù từ Sicily, du khách có thể đi đến khắp các vùng còn lại của nước Ý bằng xe lửa, nhưng hòn đảo này có các cây cầu nào. Vì vậy, khi đến với các ‘chiếc ủng’, đoàn tu hành này sẽ tách làm hai và lần lên phà để thực hiện hành trình trong đời ngắn bồng của Messina. Bạn có thể đặt vé tại: Trentitalia.com



Palermo là thủ phủ của Sicily, hòn đảo lớn nhất Địa Trung Hải tọa lạc ngay gần mũi ‘chiếc ủng’ của nước Ý.

cách kiến trúc Norman, Bắc Phi, và Byzantine. Những công vụ của các tổng đốc trong Kinh thành được mô tả trên các bức tường. Từ trên cao, một bức tranh khảm Đấng Christ trẻ tuổi đang nhìn xuống, hai ngón tay ngài giờ lên để biểu thị một bản tính kép, giữa nhân tính và Thiên tính.

Nhà thờ lớn Monreale

Sau đó, xe của chúng tôi lần bánh đến thị trấn Monreale, đi qua những đoạn đường quanh co để lên đỉnh đồi, nơi nhìn ra Thung lũng Vàng rộng lớn vốn là vùng đất nông nghiệp trừ phù đã nuôi sống thành phố này; tầm nhìn trải dài đến tận biển. Chúng tôi dừng xe và tiếp tục tản bộ trên các bậc thang – nơi các cửa hàng nhỏ dọc đường bày bán lần lộn những mặt hàng chính hãng và mặt hàng thông dụng dành cho du khách. Đứng vậy, các móc khóa và áo T-shirt. Ngoài ra còn có đồ gốm sứ, đồ khảm, và cả những con rối thủ công.

Tôi đã đến được nhà thờ lớn sau khi thở dốc leo lên đỉnh đồi. Bên trong là một kỳ quan. “Nhà thờ được xây dựng theo một phong cách tráng lệ như vậy, là để gây ấn tượng với giáo hoàng ở Rome,” hướng dẫn viên chỉ vào tất cả chi tiết bằng vàng xung quanh và giải thích. Đức Giáo hoàng đã chú ý đến nơi này. Vua William II của Sicily, một người Norman, đã bắt đầu xây dựng nhà thờ này năm 1172, và Giáo hoàng Alexander III đã ra một sắc lệnh phê chuẩn năm 1174. Ngay sau đó, Giáo hoàng Lucius III đã thành lập tổng giáo phận Monreale và nâng vị thế của tu viện này lên thành nhà thờ chính tòa Giáo miền (metropolitan cathedral).

Lịch sử của nhà thờ này có một câu chuyện nguyên bản thú vị gắn liền như thần thoại. Vua Norman tuyên bố rằng ông đã ngủ gật dưới một gốc cây carob trong một chuyến đi săn, và Đức Trinh Nữ Maria đã hiện ra trước mặt ông. Bà chỉ cho ông một kho báu lớn có những đồng tiền vàng nằm dưới gốc cây, và ông đã sử dụng số tiền này để xây dựng nhà thờ lớn Monreale.

Những bức tranh khảm là điều chủ yếu thu hút sự chú ý của bạn khi bước vào đây. Những bức tranh này bao phủ trên diện tích khoảng 65.000 feet vuông, mô tả mọi thứ từ những câu chuyện trong Kinh Cựu Ước và Tân Ước cho đến các vị thánh tử vì đạo sau này (tại thời điểm xây dựng nhà thờ). Một lần nữa, rất nhiều nền văn hóa hội tụ ở đây: Nhà thờ lớn này bao gồm cả kiến trúc Công giáo phương Tây và Chính thống giáo phương Đông, nghệ thủ công Ả Rập, tác phẩm nghệ thuật Hy Lạp, và tác phẩm của người Venice và người Tuscan, tất cả đều được những người Viking trước đây tải thị và giám sát.

Đây là một nơi đặc biệt. Một vị du khách tôi gặp rất nhiều thế giới hội tụ; tất cả đã tạo nên những thành tựu rực rỡ nhất của sự giao thoa văn hóa. Những hình ảnh đó loi cuồn tằm trí tôi, đến nỗi tôi hầu như không chú ý đến tượng đài cao màu nâu gần đó. Đối với tôi, Palermo không phải là về mafia – hoàn toàn không. Ký ức của tôi sẽ luôn gắn liền với những thành quả tráng lệ lộ rạn khi những người tài năng từ khắp nơi quy tụ lại để kiến tạo những địa điểm tuyệt đẹp như vậy.

Chi Lan biên dịch

MỸ - TRUNG

Chuyên gia: Trung Cộng đánh cắp tới 600 tỷ USD tài sản trí tuệ của Hoa Kỳ mỗi năm

Tiếp theo từ *trang 1*

“Tôi nghĩ cần phải đổi thành, ‘Họ đã ăn cướp tài sản của chúng ta và lượt lại ngay trước mặt chúng ta.’”

Các chuyên gia cho biết, để ngăn chặn, Hoa Kỳ phải áp dụng một chiến lược đa chiều bao đầu bằng việc xây dựng quyết tâm của xã hội và của lưỡng đảng để đối mặt với nạn trộm cắp này.

Lời khai này được đưa ra tại một phiên điều trần của Tiểu ban Tư pháp Hạ viện về Tòa án, Sở hữu Trí tuệ, và mạng Internet hôm 08/03, trong đó các thành viên của cả hai bên thừa nhận rằng hành vi trộm cắp tài sản trí tuệ của Hoa Kỳ đang diễn ra và quyết tâm tìm ra một giải pháp.

Các hành động thiếu văn minh Hoa Kỳ đã chấp nhận thương mại với Trung Quốc kể từ khi Tổng thống Richard Nixon tái lập mối bang giao với nước này vào năm 1972.

Chủ tịch tiểu ban Darrell Issa (Cộng Hòa-California) cho biết, mặc dù nhìn chung là có lợi, nhưng liên kết thương mại cởi mở này đã không tạo ra tác động giảm thiểu như mong đợi đối với hành vi của Trung Cộng.

Ông Issa cho biết: “An ninh quốc gia của Mỹ đang gặp rủi ro vì chính quyền Trung Quốc đang tìm cách đạt được ưu thế bằng cách sử dụng cả công nghệ nhập được từ bên trong lẫn ngoài” bằng cả các biện pháp hợp pháp lẫn bất hợp pháp.

Thành viên cao cấp Hank Johnson (Dân Chủ-Georgia) đồng tình với lời nhận định trên. “Chúng ta biết rằng quy mô doanh thu của hành vi trộm cắp IP của Trung Quốc là rất lớn. Chúng ta biết rằng điều đó làm tổn hại đến khả năng cạnh tranh và thành công của các nhà phát minh của chúng ta,” ông Johnson cho hay.

“Và chúng ta biết rằng chúng ta cần cải thiện các bộ luật và chính sách của mình để không chỉ bảo vệ tài sản trí tuệ của Mỹ khỏi sự đánh cắp của chính phủ Trung Quốc mà còn để giảm thiểu thiệt hại đã gây ra.”

Ông Johnson và các diễn giả khác lưu ý rằng sự cạnh tranh của



SEUNG JOON CHOI/BLOOMBERGGETTY IMAGES

Hoa Kỳ với Trung Quốc không nên kích động việc kỳ thị bài xích người Á Châu.

“Chúng ta đang trong một cuộc chiến cải tiến với Trung Quốc. Nhưng nếu chúng ta làm mất các giá trị của mình và đầu hàng trước lòng thù hận, thì chúng ta sẽ không thể nào thắng được cuộc chiến đó,” ông Johnson nói.

Đánh cắp mọi thứ

Các nhân chứng đã mô tả chương trình đánh cắp IP của Trung Cộng là một biện pháp tiếp cận “xã hội toàn diện”.



Dân biểu Darrell Issa (Cộng Hòa-California) trình bày trong một cuộc họp báo ở El Cajon, California, ngày 26/09/2019.

GREGORY BULL/AP PHOTO

“Trung Cộng sử dụng các dịch vụ tình báo, các khoản đầu tư khoa học và công nghệ, hợp tác học thuật, hợp tác nghiên cứu, liên doanh, công ty bình phong, sáp nhập và mua lại, và đánh cắp trở trên qua các mối đe dọa nội bộ cũng như các cuộc xâm nhập mạng,” ông William Evanina, người sáng lập và Tổng giám đốc của Evanina Group, cho biết.

Evanina Group là một công ty tư vấn chuyên về bảo mật tài sản trí tuệ.

Ông cho hay, Trung Cộng đánh cắp gần như “mọi thứ” liên quan đến tài sản trí tuệ.

Ông nói thêm rằng danh sách này “rõ ràng, ngắn gọn, đồng thời mang tính chiến lược và toàn diện. Đơn cử một số cái tên như: công nghệ

Một mẫu phi cơ C919 của Tập đoàn Phi cơ Thương mại Trung Quốc (Comac) tại Triển lãm Hàng không Singapore ở Singapore, ngày 06/02/2018.



MADALINA VASILIU/THU THE EPOCH TIMES

Quảng cáo TikTok ở nhà ga Union Station, Hoa Thịnh Đốn, hôm 17/02/2023.

Trung Cộng đánh cắp gần như “mọi thứ” liên quan đến tài sản trí tuệ, theo ông William Evanina, người sáng lập và Tổng giám đốc của Evanina Group.

hàng không vũ trụ biển sâu, công nghệ sinh học, công nghệ thông tin, sản xuất, năng lượng sạch, công nghệ pin điện, và hệ gen học DNA.” Ông Evanina cho biết chiếc phi cơ C929 của công ty Trung Quốc Comac, sẽ ra mắt vào tháng tới, được tạo ra gần như hoàn toàn dựa trên công nghệ mà họ đã đánh cắp.

Và lại những lỗ hổng

Các nhân chứng cho biết, hành vi lạm dụng các luật về bằng sáng chế là chiến thuật chính của các công ty Trung Quốc.

Các công ty Trung Quốc sẽ đánh cắp các ý tưởng và sáng kiến của Hoa Kỳ, đổi khi được trợ giúp bởi luật cấm các hợp đồng không cạnh tranh của tiểu bang, sau đó lấy bằng sáng chế của công trình nghiên cứu đó và kiện công ty sáng tạo Hoa Kỳ vì phạm bằng sáng chế.

Theo ông Charles Duan – giáo sư tại Trường Luật Washington thuộc Đại học Hoa Kỳ và là một thành viên của ủy ban cố vấn công

của Văn phòng Sáng chế và Nhân hiệu Hoa Kỳ, để chống lại điều đó – Hoa Kỳ cần phải cải thiện quy trình cấp bằng sáng chế của mình để bảo đảm rằng các bằng sáng chế được thẩm định chính xác và rằng việc chấp pháp là công bằng cả ở đây lẫn ở Trung Quốc.

Các liên doanh giữa các công ty Trung Quốc và Hoa Kỳ cũng tạo cơ hội cho hành vi đánh cắp tài sản trí tuệ.

“Chúng ta không chơi cùng luật với Đảng Cộng sản Trung Quốc,” ông Evanina cho hay.

Mặc dù thừa nhận rằng việc đầu tư của Hoa Kỳ vào các công ty Trung Quốc là hợp lý và thường sinh lợi, nhưng ông Evanina đã đề nghị các nhà lãnh đạo doanh nghiệp suy xét về việc đánh đổi an ninh quốc gia với lợi nhuận.

Ông cho biết: “Hiện tại chúng ta đang ở một nơi mà uy thế toàn cầu của chúng ta, tư duy tư bản chủ nghĩa của chúng ta rõ ràng đang lún dần và chống chéo lên các lợi ích an ninh quốc gia của chúng ta.”

Các nhà đổi mới công nghệ và các tổ chức nghiên cứu không phải là những mục tiêu duy nhất để bị tấn công. Các ứng dụng truyền thông xã hội là một lũ hồng khác, đặc biệt là những ứng dụng gửi dữ liệu lại cho các nhà điều hành ứng dụng – nhiều trong số đó có trụ sở tại Trung Quốc.

“Việc đánh giá các rủi ro tiềm ẩn đang hiện hữu thực sự là một vấn đề quan trọng. Tôi nghĩ chúng ta cần phải làm việc đó tốt hơn,” ông Mark Cohen, thành viên cao cấp nổi tiếng và là giám đốc Dự án Sở hữu Trí tuệ Á Châu tại Trung tâm Luật và Công nghệ Berkeley cho biết.

Những cố gắng của nhiều chính phủ trước đây nhằm thay đổi hành vi của Trung Cộng đã thất bại. Theo ông Evanina, điểm khởi đầu cho bất kỳ nỗ lực nào trong tương lai là phát triển một cách tiếp cận lưỡng đảng và công-tư đối với vấn đề này.

“Quý vị phải có quyết tâm chính trị giữa các đảng và các chính phủ, và quan trọng là trong cộng đồng doanh nghiệp Hoa Kỳ,” ông nói. “Nếu không có ý chí bên trong, thì việc bảo vệ nền kinh tế Hoa Kỳ và người lao động Mỹ khỏi tác động tai hại của các chính sách và thông lệ của Trung Quốc [đối với tài sản trí tuệ] sẽ ngày càng khó khăn hơn.”

Nhà Biên dịch

Giành được nhiều giải thưởng du lịch trong những năm qua

Giả năm 2022 (Đà la Canada)

- Nhóm Gold Hotel từ \$635/người
- Nhóm Diamond Hotel từ \$999/người

Chụp ảnh miễn phí

Mùa đông (tháng 12 đến giữa tháng 4) Các hoạt động ban ngày: Chỗ kéo xe trượt tuyết, cầu cá trên hồ băng, xe motor trượt tuyết

Mùa Đông: Bốn ngày ba đêm ở Trout Rock Lodge
\$2,545 (tiền Canada)/người, 2 đêm ngủ tại Trout Rock Lodge (trải nghiệm đi xe motor trượt tuyết, cầu cá trên hồ băng, đi giày tuyết), 1 đêm ở Explorer Hotel hoặc khách sạn tương đương, khứ hồi bằng xe tăng lợi nước của quân đội Thủy Điện, bao 3 bữa ăn

Mùa Đông: Tour một ngày + khách sạn Trout Rock Lodge
\$2,059 (tiền Canada)/người, chuyên đi một ngày, khách sạn Trout Rock Lodge (đi xe motor trượt tuyết, cầu cá trên hồ băng, đi giày tuyết), 3 đêm ở Explorer Hotel hoặc khách sạn tương đương, khứ hồi bằng xe tăng lợi nước của quân đội Thủy Điện, bao 3 bữa ăn

Có 250 đêm/lần cơ hội để xem cực quang mỗi năm

Tham vấn

Có chuyên viên sắp xếp hành trình để đảm bảo chất lượng cho bạn, chỗ có hạn, hãy đăng ký sớm!
 Gọi điện: 867-446-0879 867-444-8179 Công ty: 867-873-4600
 Trang web: www.yellowknifetours.com Email: aurora@yellowknifetours.com

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

3 EASY WAYS TO SUBSCRIBE/Có thể đặt báo qua:

1. ONLINE:
www.epochtimesviet.com

2. BY PHONE/Call:
(714) 356-8899

3. BY MAIL:

Fill out the form to the right and mail it to / Xin điền mẫu bên cạnh và gửi đến:
Epoch Times Tiếng Việt
 10962 Main Street, Ste 101,
 El Monte, CA 91731

Weekly print paper to your home / Một tờ báo sẽ được giao tận nhà mỗi tuần.

All subscriptions will continue until you request to cancel / Báo vẫn tiếp tục giao cho tới khi khách hàng yêu cầu ngưng.

Yes, I'd like to subscribe for/Vâng, tôi muốn đặt báo:

Normal delivery/Gửi thường (khoảng 6-7 ngày sẽ nhận được báo)

6 months for \$59 12 months for \$104

Fast delivery/Gửi nhanh (khoảng 2-4 ngày sẽ nhận được báo)

3 months for \$45 6 months for \$89 12 months for \$175

NAME/Tên _____

PHONE/Số phone _____

ADDRESS/Địa chỉ _____

CITY/Thành phố _____

STATE/Tiểu bang _____ ZIP/Mã vùng _____

EMAIL _____

PAY BY CHECK/Trả bằng chi phiếu (Payable to /Trả cho: Epoch Times Tiếng Việt)

USE MY CREDIT CARD/Dùng thẻ tín dụng

VISA MasterCard Discover

Card number/Số thẻ: _____ Exp.date/Ngày hết hạn: _____

Signature/Chữ ký: _____ CVC # (REQUIRED)/Số CV (bắt buộc): _____

THẾ GIỚI



Hôm 13/03, Bộ trưởng Nội vụ Thổ Nhĩ Kỳ Suleyman Soylu cho biết con số thương vong trong các trận động đất lớn hồi tháng trước đã tăng lên **48,448 người**.



Các du khách ngắm nhìn một trực thăng quân sự Trung Quốc bay qua đảo Bình Đạm, một trong những điểm gần nhất của Hoa lục với Đài Loan, ở tỉnh Phúc Kiến, ngày 04/08/2022.

Thực phẩm và binh lính: Hai nhược điểm chiến lược của Trung Quốc

Nhà địa chiến lược nổi tiếng Edward Luttwak nêu ra gót chân Achilles của Bắc Kinh

GUERMANTES LAILARI



Hôm 07/12/2022, Tiến sĩ Edward Luttwak, một cố vấn chiến lược cho chính phủ Hoa Kỳ, đã có bài diễn văn quan trọng tại Hội nghị chuyên đề Quốc tế về Các Vấn đề An ninh của Viện Nghiên cứu Quốc phòng Quốc gia Nhật Bản (NIDS). Bài diễn văn này có nhan đề “Trung Quốc có thể Tiến hành một cuộc chiến không?”

Hầu hết các hãng thông tấn đã không đưa tin về hội nghị NIDS này và hầu như không có hãng nào trong đó đề cập đến bài diễn văn của ông Luttwak. Các nguồn tin đã bỏ lỡ cơ hội nêu bật một số điểm yếu chiến lược quan trọng nhất của Trung Quốc. Những điều này nên được theo dõi sát sao nếu Trung Cộng ra lệnh cho Quân Giải phóng Nhân dân (PLA) tiến hành một chiến dịch quân sự chống lại Đài Loan.

Trung Quốc có thể tiến hành một cuộc chiến không?

Tiến sĩ Luttwak đã lưu ý ngay từ phần mở đầu bài diễn văn rằng ông không thể trả lời câu hỏi này: “Liệu chính phủ

SUSANA VERA/REUTERS



“Đây không phải là một thỏa thuận giữa Vương quốc Anh và Pháp, mà là thỏa thuận giữa Vương quốc Anh và EU.”

Tổng thống Pháp Emmanuel Macron, nói về một thỏa thuận nhập cư trị giá 577 triệu USD với Vương quốc Anh

sữa nhập cảng.” Do đó, “Trung Quốc là một quốc gia tiêu thụ protein, mà protein lại quan trọng. Giờ đây, bất kể có xảy ra điều gì đi nữa, vào thời điểm một cuộc chiến dưới bất kỳ hình thức nào bùng nổ, thậm chí là một cuộc chiến nhỏ, thì các biện pháp trừng phạt kiểu G7 sẽ bắt đầu,” có nghĩa là Trung Quốc sẽ bị cấm tiếp cận với các mặt hàng nhập cảng như đậu nành từ Hoa Kỳ và Canada.

Ông đã lập luận rằng một khi một cuộc chiến khởi phát, thì “trong vòng khoảng ba tháng, họ sẽ phải mổ thịt... hầu hết heo, gà, cừu, và bò.” Ông còn tuyên bố rằng trong thời kỳ ông Mao Trạch Đông cai trị Trung Quốc, người dân sống sót là vì họ ăn uống giản dị hơn. Họ đã không có nhiều thịt và chắc chắn không có sữa chua. “Trung Quốc đã từng tự túc [lương thực]. Nói cách khác, họ từng sống theo cách mà hiện nay người Nga tiêu thụ thực phẩm. Còn hiện giờ thì hoàn toàn khác.”

Ông Luttwak lưu ý rằng giới lãnh đạo Trung Quốc đã thất bại trong việc bảo đảm rằng Trung Quốc sẽ tiếp tục mở rộng các nguồn thực phẩm địa phương. Bất chấp các luật mới đây ngăn cấm chuyển đổi đất nông nghiệp sang đất ở hoặc đất dành cho công nghiệp, Trung Quốc vẫn tiếp tục mất đất nông nghiệp, chủ yếu là do xói mòn đất, công nghiệp hóa, và đô thị hóa.

Tuy nhiên, ông Luttwak lưu ý rằng Nga đã tham chiến kể từ tháng 02/2022 và “người dân ở Nga... vẫn tiêu thụ những thực phẩm giống như họ đã ăn cách đây sáu tháng, một năm.”

Thử nhìn Nga

Ông Luttwak so sánh Nga và Trung Quốc. Trước hết, liệu Nga có một cuộc chiến có thể chống chịu được không?

Theo ông Luttwak, “Nga không nhập cảng thực phẩm. Có lẽ Nga nhập cảng một số loại pate gan ngỗng vì nấm đặc biệt từ Paris, nhưng người Nga tiêu dùng loại thực phẩm mà họ làm ra.

Thứ hai, Nga không nhập cảng năng lượng mà xuất cảng năng lượng.

Thứ ba, Nga có thứ có giá trị nhất trong thời chiến: một số gia đình có nhiều con trai.

Tầm quan trọng của thực phẩm

Ngược lại, ông Luttwak lưu ý rằng hàng năm, Trung Quốc nhập cảng vài triệu tấn lương thực. Ví dụ, năm 2022, Trung Quốc đã nhập cảng hơn 85% lượng đậu nành (95 triệu tấn) chủ yếu từ Hoa Kỳ, Brazil, và Argentina.

Ông Luttwak cho biết Trung Quốc nhập cảng thực phẩm cho người và thức ăn chăn nuôi, bao gồm “95 triệu tấn đậu nành, cộng với khoảng 20–30,000 tấn bắp, lúa mì, lúa miến, hạt kê, và những loại thực phẩm khác để làm thức ăn gia súc.” Ông nói thêm rằng, ngoài thịt, “tất nhiên là còn có nhập cảng sữa, rất nhiều

EPOCH TIMES NGÀY 17 — 23/03/2023

25,000 binh sĩ trong vài tháng và điều đó không có gì khác biệt.... Chẳng có ai chặn đường xá ở Moscow để phản đối. Tình trạng này có thể tiếp tục như vậy trong một thời gian dài.”

Sau đó, ông đã so sánh cuộc xâm lược Tiệp Khắc năm 1968 của Liên Xô, cuộc xâm lược Ukraine năm 2022 của Nga, và cuộc xâm lược Đài Loan có thể xảy ra của PLA.

Theo ông Luttwak, khi Liên Xô xâm lược Tiệp Khắc vào năm 1968, họ “có thể đưa 400,000 quân vào trong 24 giờ đầu tiên và 800,000 quân trong vòng 48 giờ.”

Tuy nhiên, khi Nga xâm lược Ukraine hồi năm 2022, họ đã phạm sai lầm lớn khi chỉ sử dụng 135,000 quân để xâm lược một quốc gia rộng gấp 4.5 lần Tiệp Khắc (603,700 km vuông so với 127,900 km vuông) và đông dân hơn bốn lần. (Năm 1968, dân số Tiệp Khắc là 10 triệu người; vào năm 2022, dân số Ukraine là khoảng 41 triệu.) Theo quan điểm của ông Luttwak, lẽ ra Nga nên lên kế hoạch khai triển gấp bốn lần số quân mà Liên Xô đã điều động đến Tiệp Khắc, tức là khoảng 3,200,000 người.

Sử dụng các tỷ lệ dân số tương tự, PLA sẽ cần khai triển tối thiểu 1,600,000 binh sĩ trong vòng 48 giờ sau một cuộc xâm lược, vì dân số Đài Loan bằng khoảng một nửa dân số Ukraine. Trung Cộng sẽ gặp khó khăn với số lượng bộ binh thiếu thốn, giống như tình trạng Nga đang gặp khó khăn ở Ukraine.

Chiến tranh hậu anh hùng

Ông Luttwak tuyên bố rằng: “Nếu quý vị muốn tham chiến, quý vị cần phải có nguồn cung cấp binh lính, thủy thủ, phi công, những người có thể hy sinh... Quý vị không thể bắt đầu chiến tranh nếu quý vị không sẵn sàng chấp nhận thương vong. Nhiều năm trước [1995], tôi đã công bố một lý thuyết gọi là chiến tranh hậu anh hùng... Và lập luận của tôi về cùng đống giân, rất đơn giản. Những cuộc chiến trong lịch sử đã được chiến đấu bởi những chàng trai trẻ rảnh rỗi.”

Theo lý thuyết chiến tranh hậu anh hùng của ông Luttwak, “sự chấp nhận thương vong đã giảm xuống ở khắp mọi nơi. Nói như thế này nhé... vào ngày 06/06/1944, trên bãi biển Omaha, đã xảy ra sai lầm... 2,200 người Mỹ thiệt mạng trong một buổi sáng... thế nhưng cuộc chiến vẫn tiếp diễn.”

Tại “Việt Nam, Hoa Kỳ đã mất 50,000 quân nhân trong 10 năm... và điều đó được xem là rất bị thương... Và, tất nhiên, kể từ thời điểm đó, xã hội đã thay đổi nhiều hơn. Quy mô của các gia đình Mỹ trở nên nhỏ hơn... Vì vậy, khả năng chấp nhận thương vong đã giảm đi rất nhiều. Tất nhiên, điều đó không có nghĩa là nếu quý vị đến một nơi như Iraq hay Afghanistan và quý vị tổn thất vài ngàn nhân mạng, điều đó không sao cả. Thế nhưng điều quý vị không thể làm là tổn thất 10,000 nhân mạng trước bữa sáng mà vẫn tiếp tục như thường. Đó là sự thay đổi hậu anh hùng.”

Binh sĩ thiệt mạng: Quả khứ có thể dự báo trước lại

Ông Luttwak đã lưu ý rằng ước tính thấp nhất về số người Nga thiệt mạng ở Ukraine tính đến tháng 12/2022 là 25,000 người. (Trong khi nhiều ước tính tính của ra con số hơn 100,000 người.) Ông cho biết người Nga “có thể mát

toán miễn phí, ông Spalding nói, nhưng mặt khác lại có cái bẫy. “Chà, dịch vụ ấy không hề miễn phí, và cái giá mà quốc gia này phải trả là nằm ở khả năng tận dụng dữ liệu của quý vị cho hầu hết mọi thứ.”

Theo tóm lược của ông Jekielek, thông qua giám sát dữ liệu, bất cứ ai thu thập dữ liệu từ điện thoại di động của chúng ta đều biết rõ chúng ta hơn chính bản thân chúng ta.

Giảm năng suất làm việc

Theo Statista, mỗi người sử dụng mạng xã hội trung bình 147 phút mỗi ngày.

Theo một nghiên cứu của Common Sense Media, thanh thiếu niên Mỹ đã dành nhiều thời gian hơn thế để sử dụng các ứng dụng xã hội năm 2021. Đối với thanh thiếu niên, thời gian giải trí trên màn hình trung bình là trên 8.5 tiếng. Đối với những trẻ từ 8 đến 12 tuổi, thời gian đó là 5.5 tiếng. Tất cả những điều đó làm giảm năng suất làm việc đáng kể đối với người trưởng thành và



Các công nhân đang gần một chiếc cầu cầu đang đợc các bao tải đậu nành nhập cảng từ Nga tại cảng Hắc Hà ở tỉnh Hắc Long Giang, Trung Quốc, ngày 10/10/2018.

Iraq trong cuộc chiến tranh kéo dài 7 năm (2003–2010). Ngoài ra, trong cùng khoảng thời gian tương ứng, hơn 3,800 nhà thầu Hoa Kỳ đã thiệt mạng ở Afghanistan và gần 3,600 nhà thầu đã thiệt mạng ở Iraq.

Sự thiếu hụt con trai ở Trung Quốc

Ông Luttwak đã trích dẫn số liệu thống kê về điều mà ông gọi là “một Trung Quốc thời hậu anh hùng”. Từ năm 1980, Trung Cộng đã thiết lập “chính sách một con”, kéo dài đến năm 2016. Hầu hết các gia đình Trung Quốc ngày nay chỉ có một con. Mặc dù điều đó được cho là sẽ thay đổi theo chính sách mới khuyến khích gia đình có nhiều con hơn, nhưng những chính sách đó sẽ không có tác động trong nhiều thập niên.

Trong một mô hình mà các gia đình có rất ít con, “không có dư thế em trai, thì các gia đình, xã hội, văn hóa cũng như chính quyền đều phải giảm thiểu thương vong.”

Ông Luttwak đã kể câu chuyện về cuộc đụng độ giữa quân đội Trung Quốc và Ấn Độ ở Thung lũng sông Galwan của Ladakh hồi năm 2020. Khoảng 20 binh sĩ Ấn Độ đã thiệt mạng và ngay sau cuộc giao tranh, những người lính đã tử vong đó được tổ chức tang lễ theo nghi thức quân đội, trong đó có một thiếu tướng.

Tuy nhiên, phải mất tám tháng sau cuộc giao tranh này, Trung Cộng mới tuyên bố về hành động gây thiệt hại nhân mạng của mình. Trung Cộng đã thừa nhận bốn binh sĩ đã thiệt mạng; một sĩ quan và ba binh sĩ nhập ngũ. Điều gì đã xảy ra trong bảy tháng đó là phần thú vị của câu chuyện này.

Người vợ của viên sĩ quan PLA đó, một giáo viên âm nhạc địa phương, đã được thăng chức thành giáo sư âm nhạc tại một nhạc viện mới.

Ba binh sĩ nhập ngũ đã thiệt mạng cũng được trao cho giá trị tuyên truyền đặc biệt. Một người lính trong con rất trẻ đã được phong làm một người hùng địa phương.

Một người lính PLA khác được biết thành “người tốt”, anh ta được cho là đã nói: “Tôi sẽ hy sinh mạng sống của mình để bảo vệ quê hương – từng tấc đất của quê hương; Tôi ở đây để bảo vệ từng tấc đất.” Tất



nhien, Ladakh chưa bao giờ thuộc về Trung Quốc – một sự thật phồng phàng.

Trung Cộng đã giới thiệu ví binh sĩ nhập ngũ thứ ba là “rất truyền thống”. Trong một bức thư được cho là viết trước lúc ra đi, anh đã viết: “Cha mẹ kính yêu, con rất xin lỗi vì đã không ở bên cha mẹ khi cha mẹ cần con, nhưng nếu có kiếp sau... thì con hy vọng sẽ được ở bên cha mẹ.” Ông Luttwak nhận ra tính bất hợp lý khi những người cộng sản vô thần nhắc đến kiếp sau.

Tóm lại, người Trung Quốc “lo ngại về phản ứng của công chúng. Toàn bộ hoạt động này là nhằm giảm bớt sự đau lòng khi thông báo rằng có bốn quân nhân thiệt mạng.”

Không chấp nhận thương vong

Ông Luttwak đã lập luận rằng nếu Trung Cộng mất tối tăm tháng để tìm ra các thông tin chi tiết về bốn người lính này, thì họ sẽ giải quyết ra sao khi vài ngàn, hoặc có thể là vài chục ngàn quân nhân thiệt mạng? Ông ước tính rằng 25,000–40,000 binh sĩ PLA sẽ thiệt mạng trong tuần đầu tiên của cuộc chiến với Đài Loan. Nhiều người sẽ thiệt mạng trên các chiến hạm hoặc phi cơ khi có gắng đổ bộ vào Đài Loan. Những con số thương vong này của PLA sẽ do các hệ thống công hạm của Đài Loan cũng như các tàu ngầm của Mỹ và đồng minh gây ra.

Ông Luttwak đi đến kết luận rằng mặc dù trong khung thời gian gần và trung hạn, Trung Quốc sẽ không thể giành chiến thắng trong một cuộc chiến, nhưng dù sao thì nước này cũng có thể khơi mào một cuộc chiến tranh như vậy. “Tôi hoàn toàn không tin rằng việc Trung Quốc không thể gây chiến có nghĩa là họ sẽ không cố gắng gây chiến.”

Tuy nhiên, ông đã dự đoán rằng “nếu Trung Quốc khởi mào một cuộc chiến, thì họ sẽ phải dừng lại khá nhanh.”

Quan điểm trong bài viết này là của tác giả và không nhất thiết phản ánh quan điểm của The Epoch Times.

Thanh Nguyễn biên dịch

Hoa Kỳ và Philippines tổ chức cuộc tập trận chung lớn nhất từ trước đến nay với hơn 17,000 binh sĩ

Hoa Kỳ và Philippines sẽ tổ chức cuộc tập trận quân sự chung lớn nhất vào tháng tới với sự tham gia của hơn 17,000 binh sĩ, trong bối cảnh ngày càng có nhiều lo ngại về các hành động quân sự “hung hăng” của Bắc Kinh trong khu vực.

Phát ngôn viên cuộc tập trận Balikatan của Lực lượng Vũ trang Philippines (AFP), Đại tá Michael Logico, cho biết hôm 14/03 rằng cuộc tập trận Balikatan thường niên sẽ diễn ra từ ngày 11 đến 28/04 tại phía Bắc Luzon, Palawan, và Antique.

Ông Logico cho biết cuộc tập trận này sẽ có sự tham gia của tổng cộng khoảng 17,600 binh sĩ.

80 PHẦN TRĂM

► Theo Hiệp hội Hồng Thập Tự và Tráng Lữ Liềm Đỏ Quốc Tế, 80% dân số của quốc đảo Thái Bình Dương Vanuatu đã bị các cơn lốc xoáy liên hoàn trong tháng này gây ảnh hưởng.

Ông Gary Lineker sẽ trở lại sau khi BBC đánh giá các hướng dẫn truyền thông xã hội

BBC cho biết ông Gary Lineker sẽ trở lại đài chương trình túc cầu “Match of the Day” vào cuối tuần này và đã đồng ý không bình luận về các vấn đề gây tranh cãi trong một đánh giá độc lập các hướng dẫn truyền thông xã hội của tập đoàn này.

Lineker gần đây đã bị cấm ghi hình sau khi ông viết trên Twitter rằng chính phủ, trong chính sách đối với những người nhập cư bất hợp pháp qua Eo biển Manche, đã sử dụng ngôn ngữ tương tự như ngôn ngữ được sử dụng ở Đức những năm 1930.

Tổng Giám đốc BBC Tim Davies đã xin lỗi vì “sự nhầm lẫn tiềm tàng do các quy định không rõ ràng gây ra” trong các hướng dẫn truyền thông xã hội của công ty này.

Úc và Ấn Độ lập lại quan điểm phản đối hành động đơn phương thay đổi hiện trạng ở Biển Đông

Úc và Ấn Độ đã cùng nhau kêu gọi một phường an giải quyết hòa bình đối với các tranh chấp lãnh thổ và bắc bờ việc sử dụng vũ lực ở Biển Đông, khu vực mà Bắc Kinh vẫn đang quyết tâm theo đuổi các yêu sách của mình đến cùng.

Hôm 11/03, Tổng thống Úc Anthony Albanese và người đồng cấp Ấn Độ Narendra Modi đã ra một tuyên bố chung kêu gọi các nước kiềm chế không thực hiện các hành động có thể làm leo thang các tranh chấp trong khu vực này. Tuyên bố này cho biết, “Các vị thủ tướng nhân mạnh tâm quan trọng của việc có thể thực hiện các quyền và tự do ở tất cả các vùng biển và đại dương theo luật pháp quốc tế.”

Tìm kích cơ của Nga và chạm với phi cơ không người lái của Hoa Kỳ trên bầu trời Hắc Hải

Hôm 14/03, các quan chức Hoa Kỳ cho biết, một tiêm kích cơ của Nga đã va chạm một phi cơ không người lái của Hoa Kỳ trên bầu trời Hắc Hải.

Bộ Tư lệnh Âu Châu Hoa Kỳ (USEUCOM) cho biết trong một tuyên bố, một tiêm kích cơ Su-27 của Nga đã “va vào cánh quạt” của phi cơ không người lái.

Cứ va chạm nào trên đã bước các quan nhân Hoa Kỳ phải để phi cơ không người lái này, một mẫu MQ-9 không người lái, rơi xuống vùng biển quốc tế.

Trong một tuyên bố, Tướng Không quân Hoa Kỳ James B. Hecker cho biết phi cơ không người lái này đang “tiến hành các hoạt động tương tự trong không gian quốc tế” thì một phi cơ Nga chặn lại và đụng trúng.”

3 cách Trung Cộng sử dụng điện thoại của quý vị

LAWRENCE WILSON

Theo Chuẩn tướng Không lực Hoa Kỳ đã về hưu Robert Spalding, điện thoại di động có thể là gián điệp trong túi của quý vị. Ứng dụng này gửi thông tin cá nhân cho chính quyền Trung Quốc, sau đó họ sẽ cung cấp thông tin giả cho quý vị thông qua TikTok và các ứng dụng truyền thông xã hội khác.

Ông Spalding, cựu trưởng Ban Trung Quốc, Mông Cổ, Đài Loan tại Ngũ Giác Đài và Tùy viên Quốc phòng Cao cấp tại Trung Quốc, từng là giám đốc cao cấp về hoạch định chiến lược của Hội đồng An ninh Quốc gia từ năm 2017 đến 2018. Ông là một chuyên gia về mối đe dọa quân sự do Trung Quốc gây ra.

“Thông tin được thu thập về quý vị, đặc biệt là từ các ứng dụng như TikTok, chính là mọi thứ mà mọi cảm biến trên thiết bị đó [thu thập],” ông Spalding cho biết

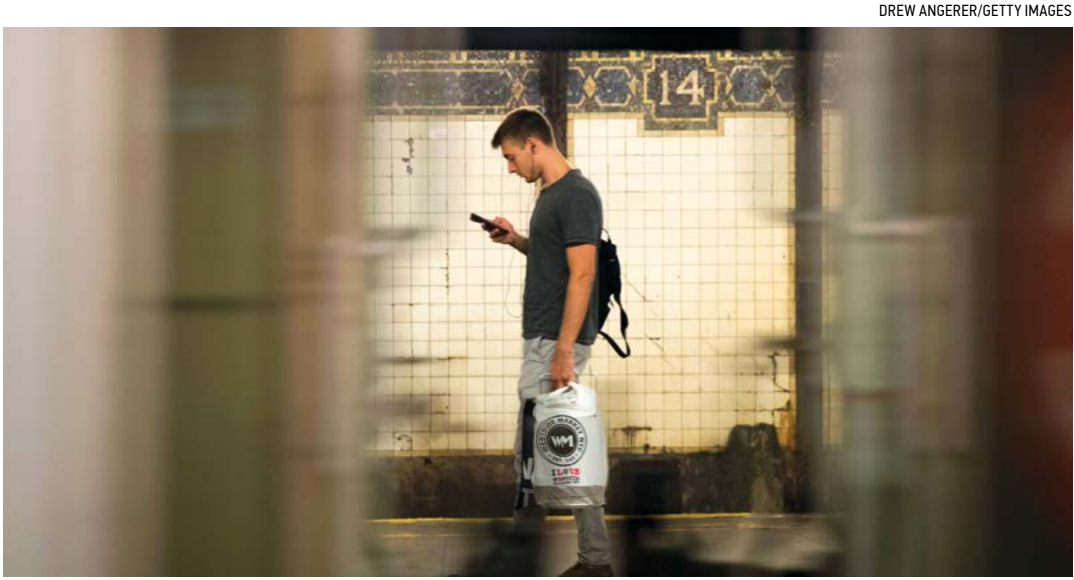
trong cuộc phỏng vấn hôm 10/03 với ông Jan Jekielek – biên tập viên kỳ cựu của The Epoch Times kiểm người dẫn chương trình của “American Thought Leaders” (Các nhà lãnh đạo tư tưởng Mỹ). Theo ông Spalding, dữ liệu này chủ yếu được sử dụng để xác định những quảng cáo nào sẽ hiển thị trước mặt quý vị nhưng có thể được sử dụng cho các mục đích khác, đặc biệt nếu bị Trung Cộng thu thập.

Điều đó khiến các cá nhân, các doanh nghiệp, và thậm chí cả quốc gia dễ bị theo dõi dữ liệu, giám năng suất làm việc, và bị các chiến dịch gây ảnh hưởng của Trung Quốc tác động.

Giám sát dữ liệu

Theo ông Spalding, các tập đoàn và quan chức chính phủ Hoa Kỳ có thể đặc biệt dễ bị theo dõi dữ liệu.

“Giả sử quý vị là giám đốc điều hành của J.P. Morgan,” ông



DREW ANGERER/GETTY IMAGES

Một người đàn ông nhìn vào điện thoại thông minh của mình tại ga New York vào ngày 20/07/2016.

Spalding nói.

“Ai đó có thể theo dõi quý vị và người quý vị đang nói chuyện. Tất cả những gì họ cần làm là cung cấp dữ liệu đó cho nhà phân tích tình báo và họ có thể đưa ra một bức tranh khá chuẩn xác về những gì người đó đang làm. Vì vậy, đó là vấn đề tình báo cạnh tranh cho

doanh nghiệp.” Ông Spalding cho biết mối đe dọa này càng nghiêm trọng hơn khi dữ liệu được thu thập là về các quan chức được bầu hoặc các nhân viên chính phủ.

“Ai sẽ đến Tòa Bạch Ốc hôm nay? Những người đó đang gặp ai? Họ đang thảo luận về điều gì? Đây là những thứ quý vị có thể

thu thập từ [dữ liệu] này,” ông Spalding cho hay. “Điều đó đang xảy ra hàng ngày bởi vì tôi chứng kiến tình trạng này trong công việc kinh doanh của mình.”

Vấn đề này thể hiện tình thế tiến thoái lưỡng nan đặt ra khi [chúng ta] có xã hội mở. Một mặt, chúng ta tận hưởng rất nhiều ứng dụng và dịch vụ máy điện

CARL DE SOUZA/AFP VIA GETTY IMAGES



Chiến hạm của Iran IRIS Makran ở gần Rio de Janeiro, hôm 27/02/2023.

Chiến hạm Iran cập cảng ở Mỹ Latinh cho thấy trực quyền lực mới

Tiếp theo từ *trang 1*

là hệ quả của làn sóng các nhà lãnh đạo cánh tả mới đã quét qua Mỹ Latinh trong những năm gần đây, trong đó có tân tổng thống Brazil.

Và Iran đang tận dụng mối bang giao chặt chẽ của mình với các chế độ xã hội chủ nghĩa trong khu vực này.

"Bức tranh toàn cảnh ở đây có vẻ không tốt," cựu Ngoại trưởng Brazil Ernesto Araujo nói với The Epoch Times.

Ông Araujo cho biết thật đáng báo động khi chứng kiến quê hương ông trải thảm đỏ đón các chiến hạm Iran. "Tôi rất lo lắng với tư cách là một người Brazil và là một người có khái niệm về những gì Iran đang làm trên thế giới."

Tổng thống (TT) Brazil Luiz Inacio Lula da Silva – thường được công chúng gọi là Lula – đã đón chào sự xuất hiện của các tàu IRIS Makran và IRIS Dena hôm 26/02 sau hơn một tháng trì hoãn.

Thời điểm xảy ra sự kiện này không phải là ngẫu nhiên, mà là một hành động chiến lược vì ông Lula dự định viếng thăm TT Hoa Kỳ Joe Biden ngày 13/01.

Tài liệu từ Bộ Quốc phòng Brazil cho thấy các chiến hạm ban đầu được phép vào cảng Rio de Janeiro cùng ngày với chuyến thăm ông Biden của ông Lula.

Hôm 03/02, Bộ Ngân khố Hoa Kỳ đã trừng phạt cả hai tàu Makran và Dena. Đồng thời, Hoa Thịnh Đốn đã gây áp lực buộc ông Lula phải từ chối không cho các tàu này đi vào vùng biển của Brazil.

Bất chấp điều đó, ông Lula vẫn cho phép các chiến hạm này cập cảng. Chính quyền của ông thậm chí còn đi xa hơn nữa bằng cách tham dự lễ kỷ niệm trên tàu Dena vào ngày 28/02.

Hoa Thịnh Đốn đã hiểu rõ ý định đưa các chiến hạm vào sân sau của Mỹ từ phía Iran.

Hồi tháng Một, Chuẩn đô đốc Hải quân Shahram Irani nói với Tehran Times rằng quân đội Iran sẽ đưa chiến hạm đến đầu thị Kênh đào Panama trước cuối năm nay để "tăng sự hiện diện hàng hải của chúng tôi trong các vùng biển quốc tế."

"Cho đến nay, lực lượng hải quân của quân đội đã hiện diện ở tất cả các eo biển chiến lược trên thế giới, và chúng tôi chỉ không hiện diện ở hai eo biển. Chúng tôi sẽ hiện diện ở một trong những eo biển này trong năm nay... Chúng tôi đang dự định sẽ hiện diện ở Kênh đào Panama," ông Irani khẳng định.

Cựu Ngoại trưởng Araujo không phải là chính trị gia Brazil đầu tiên không cảm thấy mừng trước sự xuất hiện chưa từng có của các chiến hạm Iran trên vùng biển Brazil.

Trong cuộc phỏng vấn với The Epoch Times, cựu TT Jair Bolsonaro nói: "Nếu tôi là tổng thống, thì những chiến hạm này sẽ không ở đó."

Trước sự kiện này, Hoa Kỳ đã phản ứng với một số lo ngại.



Tổng thống Brazil Luiz Inacio Lula da Silva trình bày trong cuộc họp tại Cung điện Planalto ở Brasília, Brazil, hôm 10/03/2023.

Ông Price nói trong buổi họp báo rằng Brazil là "đối tác dân chủ thân thiết của Hoa Kỳ", nhưng cũng nói thêm, "những chiến hạm như thế này không có chỗ đứng ở Tây bán cầu, vì tín hiệu mà sự hiện diện đó gửi đi."

"Chúng tôi muốn tiếp tục hợp tác với các đối tác Brazil để gửi thông điệp phù hợp tới Iran, tới những nước khác có thể gây ra một mối đe dọa, gây ra thách thức đối với các lợi ích chung của tất cả chúng ta trên khắp thế giới," ông Price nói.

"Các quốc gia sẽ tự đưa ra những quyết định của mình. Học thuyết Monroe là một di sản của lịch sử. Đó không phải là điều mà Hoa Kỳ ủng hộ."

Học thuyết Monroe là một tuyên bố chính sách đối ngoại của Tổng thống James Monroe vào năm 1823 rằng bất kỳ sự can thiệp nào vào các vấn đề chính trị của châu Mỹ của các cường quốc nước ngoài đều được xem là một hành động thù địch tiềm ẩn chống lại Hoa Kỳ.

Khi được hỏi liệu Brazil có phải chịu các lệnh trừng phạt của Iran Kỳ vì cho Makran và Dena cập cảng hay không, ông Price đã né tránh câu hỏi.

Mặc dù một số nhà phân tích an ninh khu vực cho rằng một phần ứng thơ ở của chính phủ TT Biden và các biện pháp trừng phạt hơi hợt từ phía Hoa Kỳ sẽ không cản trở các kế hoạch của Iran ở phương Tây.

Bà Irina Tsukerman, nhà phân tích an ninh và là người sở hữu *Scarab Rising*

"Con tàu ở Panama này báo hiệu việc mở rộng phạm vi quyền lực của Iran, không chỉ về mặt bang giao thực tế với những quốc gia này mà còn về việc họ sẵn sàng dưới Hoa Kỳ ra khỏi khu vực lân cận của Panama," ông Irani khẳng định.

"Đó là một bằng chứng cho thấy ảnh hưởng ngày càng tăng của Iran cũng như sự yếu kém và ảnh hưởng đang suy giảm của Hoa Kỳ."

Bà nói thêm rằng về lâu dài, Iran sẽ làm nhiều hơn là "thình thoảng ghé thăm" khu vực này.

Nhà phân tích khu vực đồng thời là cây bút, Tiến sĩ Orlando Gutierrez-Boronat, đồng ý rằng sự xuất hiện của các chiến hạm Iran là điểm báo cho một điều gì đó lớn hơn.

EVARISTO SALA/AFP VIA GETTY IMAGES

Đứng đầu trong số những biện động này là sự thay đổi các ưu tiên địa chính trị trong khu vực này. "Có một quá trình thể chế hóa rõ rệt đối với sự hiện diện địa chính trị của Iran ở Mỹ Latinh," ông Boronat nói với The Epoch Times.

Từng bước, từng bước

Chính quyền Iran đã xây dựng liên minh với các nhà nước cùng chí hướng ở Mỹ Latinh trong nhiều thập niên.

Điều này bao gồm từ việc xây dựng các cơ sở hạt nhân ở các quốc gia có chính quyền xã hội chủ nghĩa cố hữu đến việc trợ giúp các chiến dịch bầu cử của các nhà lãnh đạo cánh tả.

Ngược dòng thời gian, một cuộc họp của Thượng viện Hoa Kỳ hồi năm 2012 đã lưu ý rằng ảnh hưởng ngày càng tăng của Iran ở Mỹ Latinh là một sự cảnh báo về an ninh.

Các quốc gia đang lớn tiếng kêu gọi các lợi ích như viện trợ nhân đạo và đầu tư bên ngoài, chẳng hạn như Ecuador, Bolivia, Venezuela, và Nicaragua, đặc biệt thân thiện với Iran.

Trong báo cáo nói trên, Thượng viện Hoa Kỳ gọi mỗi bang giao của Iran với các quốc gia Mỹ Latinh trong khu vực này là một "mối lo ngại nghiêm trọng."

"Trong hai thập niên qua, Iran đã phát triển chiến lược rõ ràng đối với Mỹ Latinh," ông Boronat nói. "Sự hiện diện của Iran ở Venezuela đã diễn ra thông qua trao đổi thương mại và tài chính rất vững chắc."

Trong thông báo hồi tháng Một, TT Venezuela Nicolas Maduro đã kêu gọi sự "hợp nhất" thành một cường quốc địa chính trị mới và hội nhập khu vực.

Ông nhấn mạnh rằng với sự trợ giúp của các chính quyền xã hội chủ nghĩa ở Argentina, Colombia, và Brazil, một "thời khắc mới đặc biệt đang đến để quy tụ những cố gắng và đường hướng của các dân tộc ở Mỹ Latinh và Caribe."

Ông Maduro đã đưa ra tuyên bố của mình hôm 13/01, cùng ngày Brazil cấp phép ban đầu cho các chiến hạm Iran cập cảng, và ông Lula gặp ông Biden tại Hoa Kỳ.

Bà Tsukerman nói: "Hoạt động kinh tế và tuyên dụng của Iran ở Mỹ Latinh luôn hướng tới việc xây dựng các lực lượng ứ nhiệm và thúc đẩy các phong trào cánh tả địa phương." "Điều mới là... [Iran] sẵn sàng mở rộng các năng lực hải quân của mình. Do đó, lần đầu tiên, cho thấy năng lực gây nguy hiểm cho an ninh hàng hải, có khả năng ngăn chặn việc tiếp cận các cảng, và nhắm mục tiêu vào các tàu của Hoa Kỳ và các tàu khác đang hoạt động trong vùng lân cận này."

Bà Tsukerman nói thêm rằng sự hiện diện lâu dài của Iran ở Mỹ Latinh tương đương với các hóa tiễn của Liên Xô ở Cuba thời hiện đại.

Ở Brazil, ông Araujo tin rằng ông Lula đang chơi "trò hai mặt". Tương đồng về mặt chính trị với câu ngôn ngữ cổ là lợi cả đôi đường.

Ông Araujo cho biết ông Lula

đang cố gắng để "Có mối bang giao hữu hảo với cả phương Tây dân chủ lẫn phương Đông toàn trị."

Cảnh báo an ninh

Một tuần trước khi ông Irani khoa trương về việc điều các chiến hạm đến Kênh đào Panama trong những tháng tới, TT Iran Raisi đã tuyên bố sẽ trả thù cho sự thiệt mạng của tướng Qasem Soleimani của nước này – người đã bị sát hại trong một cuộc tấn công bằng phi cơ không người lái của Hoa Kỳ vào ngày 03/01/2020.

"Người Mỹ phải biết rằng sự trả thù cho ông Soleimani từ vi đạo là điều chắc chắn, và những kẻ sát nhân và thủ phạm sẽ không được ngủ ngon," ông Raisi nói trong một bài diễn văn trước công chúng ở Tehran.

Và sau đó xảy ra việc các chiến hạm đến Brazil.

Sự việc này làm nổi bật các tham vọng địa chính trị ngày càng tăng của một liên minh gồm các cường quốc độc tài, trong đó có Iran, Trung Quốc, và Nga – những nước dường như đang hợp tác chặt chẽ để làm suy yếu Hoa Kỳ và trật tự quốc tế dựa trên luật lệ rộng lớn hơn.

Hồi tháng Hai, TT Iran Ebrahim Raisi đã đến thăm Trung Quốc và gặp lãnh đạo Trung Cộng Tập Cận Bình. Cả hai nhà lãnh đạo đều kiên định ủng hộ vị tổng thống đang bị thảo luận về "kế hoạch hợp tác toàn diện" và việc mở rộng "quan hệ đối tác chiến lược" của họ.

Hàng thông tấn nhà nước Trung Quốc Nhật báo (China Daily) cho biết, tại thời điểm đó, ông Tập và ông Raisi đã thảo luận về "kế hoạch hợp tác toàn diện" và việc mở rộng "Sự hiện diện của Iran ở Venezuela đã diễn ra thông qua trao đổi thương mại và tài chính rất vững chắc."

Trong thông báo hồi tháng Một, TT Venezuela Nicolas Maduro đã kêu gọi sự "hợp nhất" thành một cường quốc địa chính trị mới và hội nhập khu vực.

Ông nhấn mạnh rằng với sự trợ giúp của các chính quyền xã hội chủ nghĩa ở Argentina, Colombia, và Brazil, một "thời khắc mới đặc biệt đang đến để quy tụ những cố gắng và đường hướng của các dân tộc ở Mỹ Latinh và Caribe."

Ông Maduro đã đưa ra tuyên bố của mình hôm 13/01, cùng ngày Brazil cấp phép ban đầu cho các chiến hạm Iran cập cảng, và ông Lula gặp ông Biden tại Hoa Kỳ.

Bà Tsukerman nói: "Hoạt động kinh tế và tuyên dụng của Iran ở Mỹ Latinh luôn hướng tới việc xây dựng các lực lượng ứ nhiệm và thúc đẩy các phong trào cánh tả địa phương." "Điều mới là... [Iran] sẵn sàng mở rộng các năng lực hải quân của mình. Do đó, lần đầu tiên, cho thấy năng lực gây nguy hiểm cho an ninh hàng hải, có khả năng ngăn chặn việc tiếp cận các cảng, và nhắm mục tiêu vào các tàu của Hoa Kỳ và các tàu khác đang hoạt động trong vùng lân cận này."

Bà Tsukerman nói thêm rằng sự hiện diện lâu dài của Iran ở Mỹ Latinh tương đương với các hóa tiễn của Liên Xô ở Cuba thời hiện đại.

Ở Brazil, ông Araujo tin rằng ông Lula đang chơi "trò hai mặt". Tương đồng về mặt chính trị với câu ngôn ngữ cổ là lợi cả đôi đường.

Ông Araujo cho biết ông Lula

đang cố gắng để "Có mối bang giao hữu hảo với cả phương Tây dân chủ lẫn phương Đông toàn trị."

Ông Araujo cho biết ông Lula

Người tị nạn Bắc Hàn, tác giả có sách bán chạy nhất: ‘Chỉ trong chủ nghĩa tư bản thì câu chuyện của tôi mới được kể ra’

JONATHAN MILTIMORE



Jonathan Miltimore

Mặc dù có nhiều diễn giả xuất chúng, nhưng người có câu chuyện thu hút tôi nhất là cô Yeonmi Park – một người đào tẩu Bắc Hàn mà hồi năm 2007 đã tìm cách trốn thoát khỏi đất nước độc tài của mình khi mới 13 tuổi, sau khi cha cô bị bắt vào một trại lao động. ("Tôi" của ông ấy ư? Ông ấy bán đường, muối, và các loại gia vị khác trái với pháp luật.)

Sau khi tìm đường đến được Trung Quốc, cô Park bị bán làm nô lệ nhưng đào thoát được, lần này là đến Mông Cổ. Cuối cùng, cô ấy đã đến được Nam Hàn, và sau đó – vào năm 2014 – cô đã đến được Hoa Kỳ.

Tôi khốc khí nghe được những gian truân của cô Park. Điều đáng kinh ngạc là cách nhìn về cuộc sống của cô ấy tích cực biết bao sau khi chịu đựng những khó khăn, mất mát cá nhân, và thiếu thốn như vậy.

Cô Park nói với khán giả: "Tôi đã phải liều mạng chỉ để có một chén cơm."

'Không còn ràng buộc với lịch sử, thoát khỏi thực tại'

Những vi phạm nhân quyền ở Bắc Hàn đã được nhiều người biết đến. Đất nước cộng sản này khét tiếng là đã sử dụng nạn đói như một vũ khí để nô dịch hóa người dân của mình trong nhiều thập niên và duy trì sự kiểm soát quyền lực. Hơn một thập niên trước, Cơ quan Điều tra dân số Hoa Kỳ đã trích dẫn các báo cáo ước tính có tới 3 triệu người đã chết đói ở quốc gia đó trong những năm 1990.

Năm 2011, ông Kim Jong Un đã kế vị cha làm Lãnh đạo Tối cao của Bắc Hàn, và trở thành người đứng đầu Đảng Lao Động Triều Tiên năm 2012. Ông ta đã sử dụng các phương pháp tương tự ở đất nước có khoảng 26 triệu dân này, và gây ra những hậu quả khủng khiếp. Các báo cáo mới đây cho thấy ra rằng an ninh lương thực ở Bắc Hàn đang "ở mức yếu kém nhất kể từ nạn đói những năm 1990."

Tuy nhiên, nghe nói về nạn đói và vi phạm nhân quyền về phương diện lý thuyết thì sẽ khác với nghe về trải nghiệm của cô Park, vốn là điều không chỉ khủng khiếp mà còn rất kỳ quái. Trong cuốn sách xuất bản năm 2016 của mình có nhan đề "In Order to Live: A North Korean Girl's Journey to Freedom" (Để Được Sống: Hành Trình Tìm Đến Tự Do Của Một Thiếu Nữ Bắc Hàn), tác giả trẻ này mô tả những tuyên truyền của nhà nước mà cô bị nhốt nhất khi còn nhỏ.

"Ở trường, chúng tôi hát một bài hát về Kim Jong Il và ông ấy đã làm việc tận tụy như thể nào để chỉ dẫn cho những người lao động chúng tôi khi ông ấy đi khắp đất nước, ngủ trong xe hơi, và chỉ ăn chút cơm nấm," cô viết. "Làm ơn, làm ơn, Lãnh tụ Kính yêu, hãy nghỉ ngơi vì chúng tôi! chúng tôi đã hát trong nước mắt. "Tất cả chúng tôi đều khóc vì Người.""

Cuối cùng thì cô Park biết rằng tất cả những gì cô được dạy ở trường về công bằng, chủ nghĩa cộng sản, và



Mọi người đi lại trên Quảng trường Times Square ở New York, ngày 12/07/2022.



Người đào thoát khỏi Bắc Hàn đồng thời là nhà hoạt động nhân quyền Yeonmi Park, tại New York, ngày 17/08/2021.

"Lãnh tụ Kính yêu" của Bắc Hàn đều

đem lại cho cô nhận thức mới về những ưu điểm của tự do và chủ nghĩa tư bản.

"Chỉ trong Chủ nghĩa Tư bản, câu chuyện của tôi mới có thể được kể," cô Park vừa viết trong một tweet. "Mỹ quốc thực sự là một vùng đất của cơ hội cho bất kỳ ai sẵn sàng làm việc chăm chỉ và nhẫn nại. Tôi đi khỏi Bắc Hàn không biết nói một chữ tiếng Anh, không một xu dính túi, và ở đây tôi là một tác giả của hai cuốn sách bán chạy nhất."

Cô Park đang đề cập đến cuốn sách mới nhất của mình, "While Time Remains: A North Korean Defector's Search for Freedom in America" (Trong Khi Vẫn Còn Thời Gian: Hành Trình Tìm Kiếm Tự Do Ở Mỹ Quốc Của Một Người Đào Tẩu Bắc Hàn), trong đó có lời tựa của tác giả nổi tiếng Jordan B. Peterson. Cuốn sách này – đã vươn lên vị trí số một trên Amazon trong mục tự do chính trị – cảnh báo người Mỹ

không nên xem tự do là điều hiển nhiên và kêu gọi họ học hỏi từ lịch sử. "Khi một dân tộc trở nên không còn kết nối với lịch sử, khi họ thoát ly thực tại, khi họ mất khả năng hiểu được quan hệ nhân quả, thì họ dễ bị những kẻ nắm thực quyền bôn lột," người đào tẩu Bắc Hàn này viết.

"Tôi thấy mọi người nói chuyện thoải mái, làm việc trên chiếc MacBook của họ, gọi thức ăn giao ngay lập tức, nhìn thấy xe hơi chạy ngang qua ngoài kia, và tôi chợt nhận ra điều đó," cô Alyssa Ahlgren viết trong một bài báo nổi tiếng năm 2019 có nhan đề "Thứ

hệ của tôi không thấy được sự thịnh

'Mù quáng trước sự thịnh vượng xung quanh chúng ta'

Cuốn sách của cô Park xuất hiện rất kịp thời. Mặc dù chủ nghĩa tư bản đã mở ra sự thịnh vượng chưa từng có của nhân loại, nhưng có một thực tế là nhiều người Mỹ đang không thấy được sự thịnh vượng đó, đặc biệt là những người Mỹ trẻ tuổi.

"Tôi thấy mọi người nói chuyện thoải mái, làm việc trên chiếc MacBook của họ, gọi thức ăn giao ngay lập tức, nhìn thấy xe hơi chạy ngang qua ngoài kia, và tôi chợt nhận ra điều đó," cô Alyssa Ahlgren viết trong một bài báo nổi tiếng năm 2019 có nhan đề "Thứ hệ của tôi không thấy được sự thịnh

vượng xung quanh chúng ta."

"Chúng ta sống trong thời kỳ đặc quyền nhất ở một quốc gia thịnh vượng nhất và chúng ta trở nên hoàn toàn không thấy điều đó. Xe cộ, thực phẩm, công nghệ, quyền tự do liên kết với những người chúng ta lựa chọn... Những điều này đã ăn sâu vào lối sống Mỹ của chúng ta đến mức chúng ta không chút nghĩ ngợi về điều đó. Ở Hoa Kỳ chúng ta sung túc đến mức tiêu chuẩn nghèo của chúng ta bắt đầu cao hơn 31 lần so với mức trung bình toàn cầu."

Nếu quý vị cho rằng có Ahlgren đã phóng đại, thì hãy xem những quan sát gần đây từ cây viết công nghệ Taylor Lorenz của tờ Washington Post trên Twitter:

"Mọi người nói, 'Tại sao trẻ em lại bị chán nản như vậy, chắc hẳn đó là do ĐIỆN THOẠI của chúng!' nhưng không bao giờ đề cập đến thực tế là khi thế giới đang trở nên nóng hơn do biến đổi khí hậu thì chúng ta vẫn đang sống ở trong địa ngục của chủ nghĩa tư bản giai đoạn cuối suốt một trận đại dịch đầy tan thương với sự bất bình đẳng giàu nghèo kỷ lục, [không có] mạng lưới an toàn xã hội/bảo đảm việc làm... [quý vị] chắc là bị hoang tưởng khi nhìn vào cuộc sống ở đất nước chúng ta hiện nay và vẫn có chút hy vọng hoặc lạc quan nào đó."

Cần lưu ý rằng không giống như cô Park, cô Lorenz được sinh ra trong đặc quyền chủ nghĩa tư bản. Cô lớn lên ở Greenwich, Connecticut, học tại một trường nội trú danh tiếng (và đắt đỏ) của Thụy Sĩ, và nhận bằng khoa học chính trị của trường Đại học Hobart and William Smith (với mức học phí

chi TIME, *The Wall Street Journal, CNN, Forbes, Fox News, và Star Tribune. Ông là tác giả của các tờ: Newsweek, The Washington Times, MSN.com, The Washington Examiner, The Daily Caller, The Federalist, The Epoch Times.*

61,000 USD/năm). Trước khi gia nhập hàng thông tấn Washington Post của ông Jeff Bezos, cô đã có thời gian làm việc tại các hãng truyền thông uy tín nhất – The New York Times, The Daily Beast, và Business Insider.

Bất kể đặc quyền và sự thành công này, cô Lorenz vẫn phàn nàn về chế độ mà cô nhận được đặc quyền và sự thành công đó. Sự thật đáng buồn là cô lẽ có ấy thực sự tin rằng mình sống trong "địa ngục chủ nghĩa tư bản". Giống như rất nhiều người, cô ấy dường như không nhìn thấy những ưu điểm của chủ nghĩa tư bản và tất cả những thứ xa xỉ và tiện nghi mà cô ấy quen thuộc khi lớn lên.

Cô Yeonmi Park không ngó lơ những điều rất thực này. Cô ấy đã nhìn thấy địa ngục ở khoảng cách rất gần.

Nếu mọi người thực sự muốn biết địa ngục như thế nào, thì nên mua cuốn sách mới bán chạy nhất của cô Park. Quyền sách này có thể sẽ đem đến một số cách nhìn nhận rất cần thiết.

Quan điểm trong bài viết này là của tác giả và không nhất thiết phản ánh quan điểm của The Epoch Times.

Ông Jon Miltimore là biên tập viên quản lý của Foundation for Economic Education (FEE). Bài viết/bản tin của ông là chủ đề của các bài báo trên tạp chí TIME, The Wall Street Journal, CNN, Forbes, Fox News, và Star Tribune.

Ông là tác giả của các tờ: Newsweek, The Washington Times, MSN.com, The Washington Examiner, The Daily Caller, The Federalist, The Epoch Times.

Cầm An biên dịch

<p>BÁN VÉ XEM CHƯƠNG TRÌNH BIỂU DIỄN CỦA ĐOÀN NGHỆ THUẬT SHEN YUN</p> <p><i>KÍNH MỜI QUÝ KHÁCH MUA VÉ</i></p> <p>Đoàn nghệ thuật Shen Yun tại New York sẽ có chuyến lưu diễn trong vùng Orange County và Los Angeles County. Vũ điệu hoàn mỹ - Y Trang rực rỡ - Phòng nện kỳ vĩ - Dân nhạc giao hưởng trình diễn tại chỗ. Mua vé tặng người thân và bạn bè để xem một chương trình tuyệt tác như Shen Yun là một món quà Xuân đây ý nghĩa. Giá vé bắt đầu từ \$80.</p> <p>28/2/23 – 05/3/23 : Costa Mesa</p> <p>07/3/23 – 08/3/23 : Bakersfield</p> <p>10/3/23 – 12/3/23 : Claremont</p> <p>14/3/23 – 16/3/23 : Thousand Oaks</p> <p>18/3/23 – 19/3/23 : Long Beach</p> <p>21/3/23 – 22/3/23 : Northridge</p> <p>25/3/23 – 26/3/23 : San Luis Obispo</p> <p><i>Liên lạc mua vé : (714) 757-0967 (Anh Sang)</i> tại <i>Thương xá Phước Lộc Thọ, 9200 Bolsa Ave, Westminster, CA 92683 (gần sân khấu bên trong thượng xá).</i> Giao vé ngay và có giao tận nhà cho quý khách ở trong vùng Little Saigon.</p>
--

TT Biden và đồng minh công bố thỏa thuận tàu ngầm Úc nhằm đối phó với Trung Quốc

Tiếp theo thì trang 1

bố hôm 13/03 ở California.

Theo thỏa thuận này, Úc sẽ mua ba tàu ngầm tấn công loại Virginia vào đầu những năm 2030, cùng với một tùy chọn mua thêm hai chiếc nữa – có thể là các tàu ngầm tấn công loại Los Angeles – như một phần của hiệp ước an ninh ba bên được gọi là AUKUS.

Các tàu ngầm này sẽ được thêm vào hạm đội sáu tàu ngầm cũ kỹ của Úc nhằm đối phó với thái độ ngày càng hung hăng của Trung Quốc ở khu vực Ấn Độ Dương-Thái Bình Dương, đặc biệt là ở Biển Đông – nơi nước này đang xây dựng các căn cứ quân sự trên các đảo nhân tạo dọc theo các tuyến hàng hải và đường hàng không.

Ông Biden, ông Albanese, và ông Sunak đã chính thức xác nhận thỏa thuận này tại Căn cứ Hải quân Point Loma, một căn cứ tàu ngầm tấn công của Hải quân Hoa Kỳ ở San Diego, như một phần của dự án [tàu ngầm] AUKUS.

“Hoa Kỳ đã bảo vệ sự ổn định ở khu vực Ấn Độ Dương-Thái Bình Dương trong nhiều thập niên qua vì lợi ích to lớn của các quốc gia trong khu vực này,” TT Biden tuyên bố khi đứng trước tàu ngầm tấn công USS Missouri. “Một lần nữa chúng ta đang cho thấy các nền dân chủ có thể mang lại an ninh và thịnh vượng cho chính chúng ta như thế nào, không chỉ cho chúng ta mà còn cho toàn thế giới.”

Hà Lan chặn Trung Quốc tiếp cận công nghệ bán dẫn quan trọng

BRYAN JUNG

Chính phủ Hà Lan đã đóng ý ngăn chặn Trung Quốc tiếp cận với công nghệ sản xuất vi mạch bán dẫn, làm nóng lên một cuộc xung đột lâu nay về chất bán dẫn với Bắc Kinh.

Giới chức Trung Cộng đã chỉ trích La Haye và cáo buộc quốc gia thuộc Liên minh Âu Châu này đứng về phía Hoa Kỳ trong một cuộc chiến vi mạch bán dẫn đang diễn ra.

Bộ trưởng Bộ Ngoại thương và Hợp tác Phát triển, bà Liesje Schreinemacher, nói với nghị viện Hà Lan hôm 08/03, rằng những hạn chế được đề nghị đối với việc Trung Cộng tiếp cận các thiết bị cảm ứng tân tiến được thiết kế bằng tia cực tím – để khắc mạch trên các vi mạch bán dẫn xử lý (processor chip) – là điều cần thiết đối với các nền tảng an ninh và nhân quyền.

ASML Holdings, cơ trụ sở tại Veldhoven, Hà Lan, là nhà sản xuất thiết bị duy nhất trên thế giới sử dụng ánh sáng siêu cực tím (EUV) để khắc các mạch chính xác theo kích thước kính hiển vi lên tấm silicon, cho phép các linh kiện bán dẫn được khắc gần nhau hơn, do đó tăng tốc độ của các vi mạch đó và giảm nhu cầu điện năng.

Công nghệ vi mạch bán dẫn ngày càng phức tạp

Trung Cộng được biết là đã cố gắng có được công nghệ có giá trị này từ Hà Lan.

Vị bộ trưởng thương mại này đã không trực tiếp đề cập đến Trung Quốc hay ASML, công ty công nghệ lớn nhất châu Âu và là một trong những nhà cung cấp thiết bị bán dẫn lớn nhất toàn cầu, trong bức thư đã gửi cho nghị viện.

Bà Schreinemacher viết, “Xét về các thành tựu phát triển công nghệ và bởi cảnh địa chính trị, chính phủ đã đi đến kết luận rằng việc mở rộng kiểm soát

“Hôm nay, một chương mới trong mối bang giao giữa quốc gia chúng tôi, Hoa Kỳ, và Vương quốc Anh bắt đầu,” ông Albanese nói, đồng thời lưu ý rằng chính phủ liên bang Úc sẽ chi từ 268 tỷ đến 368 tỷ USD cho đến năm 2055 cho chương trình này – sẽ tạo ra 20.000 việc làm trực tiếp cho người Úc.

Lời cảnh báo đối với Trung Quốc
Trong một tuyên bố chung, ba nhà lãnh đạo này đã đưa ra một lời cảnh báo cho Trung Quốc, đồng thời ca ngợi các tàu ngầm này là một biện pháp kiểm chế cần thiết đối với các hoạt động của chế độ này ở Biển Đông.

Tuyên bố trên đã gọi thỏa thuận này là “sáng kiến lớn đầu tiên của AUKUS” – đã bắt đầu từ năm 2021 với mục tiêu trao đổi nhiều hơn về công nghệ hải quân và hợp tác giữa người Mỹ, Anh, và Úc.

Theo AUKUS, hải quân các nước này sẽ tham gia vào lực lượng tuần tra chung bằng tàu ngầm ở Biển Đông để chống lại sự hung hăng ngày càng tăng của Trung Cộng.

Các đột đầu động luận phiên tàu ngầm tấn công của Hải quân Hoa Kỳ sẽ tăng từ một tàu ở Tây Úc lên bốn tàu vào năm 2030. Người Anh cũng sẽ điều động vĩnh viễn một tàu ngầm đến Tây Úc, nơi Hải quân Hoa Kỳ đã và đang tìm kiếm một căn cứ trong nhiều thập niên.

Theo tuyên bố chung, hiệp

ước này cũng sẽ cung cấp một loại tàu ngầm mới, được gọi là SSN-AUKUS, trong đó Vương quốc Anh sẽ sản xuất chiếc SSN-AUKUS đầu tiên cho Hải quân Hoàng gia vào những năm 2030, và Úc sẽ cung cấp chiếc tàu ngầm được chế tạo tại Úc cho Hải quân của họ vào đầu những năm 2040.

Ông Sunak đã mô tả SSN-AUKUS là “một trong những tàu ngầm chạy bằng năng lượng hạt nhân tiên tiến nhất mà thế giới từng biết.” Ông cho biết AUKUS sẽ “không thể diễn ra nếu không có công nghệ và trình độ chuyên môn tiên tiến của Hoa Kỳ” và thiết kế “hàng đầu thế giới” của Anh.

Thủ tướng Anh cho biết: “Lần đầu tiên, điều đó có nghĩa là cả ba hạm đội tàu ngầm đều cùng hoạt động trên cả Đại Tây Dương và Thái Bình Dương, giữ cho các đại dương của chúng ta tự do, cởi mở, và thịnh vượng trong nhiều thập niên tới.”

Không để cập về căn cứ Tây Úc
Ba nhà lãnh đạo này không đưa ra dấu hiệu nào cho thấy liệu một căn cứ tàu ngầm AUKUS chung – được đồn đại từ lâu ở gần hoặc trên đảo Dirk Hartog – có phải sẽ là một phần của “giai đoạn thứ hai của AUKUS,” trong đó sẽ có sự hợp tác về vi khí siêu thanh và các loại vũ khí được khai triển nhanh chóng khác hay không.

“Kế hoạch này được thiết kế để trợ giúp Úc phát triển cơ sở hạ tầng, khả năng kỹ thuật, công nghiệp, và nguồn nhân lực cần thiết để sản xuất, bảo trì, vận hành, và quản lý một hạm đội tàu ngầm chạy bằng năng lượng hạt nhân, được trang bị vũ khí thông thường,” tuyên bố chung cho biết. “Úc hoàn toàn cam kết quản lý có trách nhiệm công nghệ đẩy hạt nhân của hải quân.”



hạ tầng, khả năng kỹ thuật, công nghiệp, và nguồn nhân lực cần thiết để sản xuất, bảo trì, vận hành, và quản lý một hạm đội tàu ngầm chạy bằng năng lượng hạt nhân, được trang bị vũ khí thông thường,” tuyên bố chung cho biết. “Úc hoàn toàn cam kết quản lý có trách nhiệm công nghệ đẩy hạt nhân của hải quân.”

Thương vụ này đã gây ra xích mích giữa các đồng minh phương Tây khi Úc hủy bỏ hợp đồng trị giá 66 tỷ USD với các nhà chế tạo Pháp về việc đóng 12 tàu ngầm chạy bằng động cơ diesel vào năm 2020.

Thỏa thuận mới – được đưa ra sau đợt nghiên cứu kéo dài 18 tháng của hải quân Úc – với nhà sản xuất [tàu] loại Virginia General Dynamics Corp. sẽ đem lại tối đa năm tàu là lựa chọn tối nhất cho Úc.

Hoa Kỳ sẽ chia sẻ các bí mật Dự án tàu ngầm AUKUS rất quan trọng vì Hải quân Hoa Kỳ đã không chia sẻ các công nghệ đẩy hạt nhân kể từ khi hợp tác với Anh vào những năm 1950.

Nhưng phần thưởng của sự hợp tác này còn lớn hơn cả nguy cơ chia sẻ các bí mật, ba nhà lãnh đạo này cho biết.

Việc thực hiện AUKUS sẽ “đòi hỏi sự hợp tác về công nghệ và chia sẻ thông tin mới, thẳng thắn,” tuyên bố chung cho biết.

Thanh Tâm biên dịch

“Các quốc gia của chúng tôi cam kết hợp tác ba bên để tăng sức mạnh năng lực chung của chúng tôi, chia sẻ thông tin và công nghệ nhiều hơn, hòa nhập các cơ sở công nghiệp và chuỗi cung ứng của chúng tôi thành một khối đồng thời làm cho an ninh của chính phủ mỗi quốc gia chặt chẽ hơn.”

Thỏa thuận này cũng sẽ đưa Úc trở thành quốc gia đầu tiên bên ngoài “Câu lạc bộ năm nước” (“Club of Five”) – Hoa Kỳ, Nga, Trung Quốc, Anh, và Pháp – đưa một hạm đội tàu ngầm chạy bằng năng lượng hạt nhân ra biển. Bộ trưởng Quốc phòng Hoa Kỳ Lloyd Austin đã nhấn mạnh sự hợp tác và Thái Bình Dương của chúng ta,” ông nói trong một tuyên bố. “Tôi mong muốn được làm việc với đội ngũ của mình và với các đối tác Úc và Anh, để tiếp tục hướng tới tầm nhìn chung của chúng ta về một khu vực Ấn Độ Dương-Thái Bình Dương ổn định, an toàn và một thế giới cởi mở của các quốc gia và quyền lợi.”

“Một trong những phần quan trọng nhất của mối liên kết đối tác này là tăng cường năng lực tàu ngầm của mỗi quốc gia chúng ta,” ông nói trong một tuyên bố. “Tôi mong muốn được làm việc với đội ngũ của mình và với các đối tác Úc và Anh, để tiếp tục hướng tới tầm nhìn chung của chúng ta về một khu vực Ấn Độ Dương-Thái Bình Dương ổn định, an toàn và một thế giới cởi mở của các quốc gia và quyền lợi.”

Thanh Tâm biên dịch

Một trong những phần quan trọng nhất của mối liên kết đối tác này là tăng cường năng lực tàu ngầm của mỗi quốc gia chúng ta,” ông nói trong một tuyên bố. “Tôi mong muốn được làm việc với đội ngũ của mình và với các đối tác Úc và Anh, để tiếp tục hướng tới tầm nhìn chung của chúng ta về một khu vực Ấn Độ Dương-Thái Bình Dương ổn định, an toàn và một thế giới cởi mở của các quốc gia và quyền lợi.”

Thanh Tâm biên dịch

hành vi lạm dụng nhân quyền, và cải thiện tốc độ cũng như độ chính xác của ngành tiếp liệu quân sự cho Bắc Kinh. Ông Bạch Ốc đã kêu gọi các đồng minh như Nhật Bản, Hà Lan, và các đồng minh Âu Châu khác đứng về phía mình trong cuộc chiến vi mạch bán dẫn đang diễn ra giữa Bắc Kinh và Hoa Thịnh Đốn.

Bà Schreinemacher đã nói với các phóng viên ở Thụy Điển trong khi tránh so sánh các biện pháp hạn chế giữa hai nước rằng, “Chính phủ TT Biden đã thực thi công việc của họ vào ngày 07/10 và chúng ta đang làm những gì chúng ta đang làm dựa trên những đánh giá của riêng mình.”

Trung Cộng phản đối các hạn chế công nghệ mới
Khi đề cập đến Hoa Kỳ, phát ngôn viên Bộ Ngoại giao Trung Quốc, bà Mao Ninh (Mao Ning), đã cáo buộc “một quốc gia cá biệt” cố gắng “bảo vệ quyền bá chủ của chính họ” bằng cách lạm dụng an ninh quốc gia như một cái cớ để “quy đoạt quyền phát triển của Trung Quốc.”

“Chúng tôi kiên quyết phản đối sự can thiệp và hạn chế của Hà Lan bằng các biện pháp hành chính đối với các hoạt động trao đổi kinh tế và thương mại bình thường giữa các doanh nghiệp Trung Quốc và Hà Lan,” phát ngôn viên Mao Ninh cho biết. “Chúng tôi đã có những khiếu nại với phía Hà Lan.”

Bà Schreinemacher nói rằng việc Trung Quốc phản đối quyết định của chính phủ bà trong việc áp đặt các hạn chế đối với xuất cảng công nghệ vi mạch bán dẫn máy điện toán là “có thể hiểu được” từ vị thế của họ, nhưng bà hy vọng mối bang giao vẫn hữu hảo.

Bản tin có sự đóng góp của Reuters và Associated Press Văn Du biên dịch

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

Những ý tưởng hình thành nên Hiến Pháp (Phần 5): Aristotle

ROBERT G. NATELSON



Không giống như Socrates, Xenophon, và Plato, những người là chủ đề của phần thứ ba và thứ tư trong loạt bài này, Aristotle không phải là người Athen. Tuy nhiên, Aristotle đã có được danh tiếng ở Athens. Ông sinh ở Macedonia vào năm 384 trước Công Nguyên. Năm 17 tuổi, ông chuyển đến Athens và học tại Học viện của Plato. Aristotle luôn bày tỏ lòng kính trọng đối với người thầy của mình, mặc dù Aristotle có một khuynh hướng trí tuệ rất khác với Plato.

Sau khi Plato qua đời vào năm 346, Aristotle chuyển đến Tây Bắc Tiểu Á (Thổ Nhĩ Kỳ). Ở đó, ông tập trung vào việc nghiên cứu phân loại động vật biển. Ông đã xác định được hơn 500 loài.

Ông được kha nhận là người đã sáng lập ra ngành khoa học về động vật. Vào năm 343 hoặc 342, Phillip II – vị vua của Macedonia (là quốc vương của Aristotle) – đã triệu hồi Aristotle về nước để dạy cho con trai của nhà vua. Đây là cậu bé sau này trở thành Alexander Đại đế. Aristotle ở lại Macedonia trong hai năm. Trong thời gian sau đó, khi Alexander thực hiện sứ mệnh chinh phạt, ông thường xuyên gửi cho người thầy cũ của mình những mẫu vật sinh học từ những vùng đất xa xôi.

Khoảng trước năm 336, Aristotle trở lại Athens. Ở đó, ông thành lập trường học của riêng mình là Lyceum, và bắt đầu thời kỳ làm việc hiệu quả nhất trong cuộc đời ông. Cùng với một đội ngũ phụ tá, ông nghiên cứu sâu về thực vật học, hóa học, đạo đức, lịch sử, logic, siêu vật lý học, chính trị, tâm lý học, vật lý học, thị pháp học, và tu từ học. Phạm vi nghiên cứu của ông thật đáng kinh ngạc. Sau khi vua Alexander băng hà năm 323, phong trào chốngנגười Macedonia ở Athens đã khiến Aristotle chuyển đến đảo Euboea, ngay phía bắc và phía tây của Athens. Ông qua đời vào năm sau đó, ở tuổi 62.

‘Politeia’

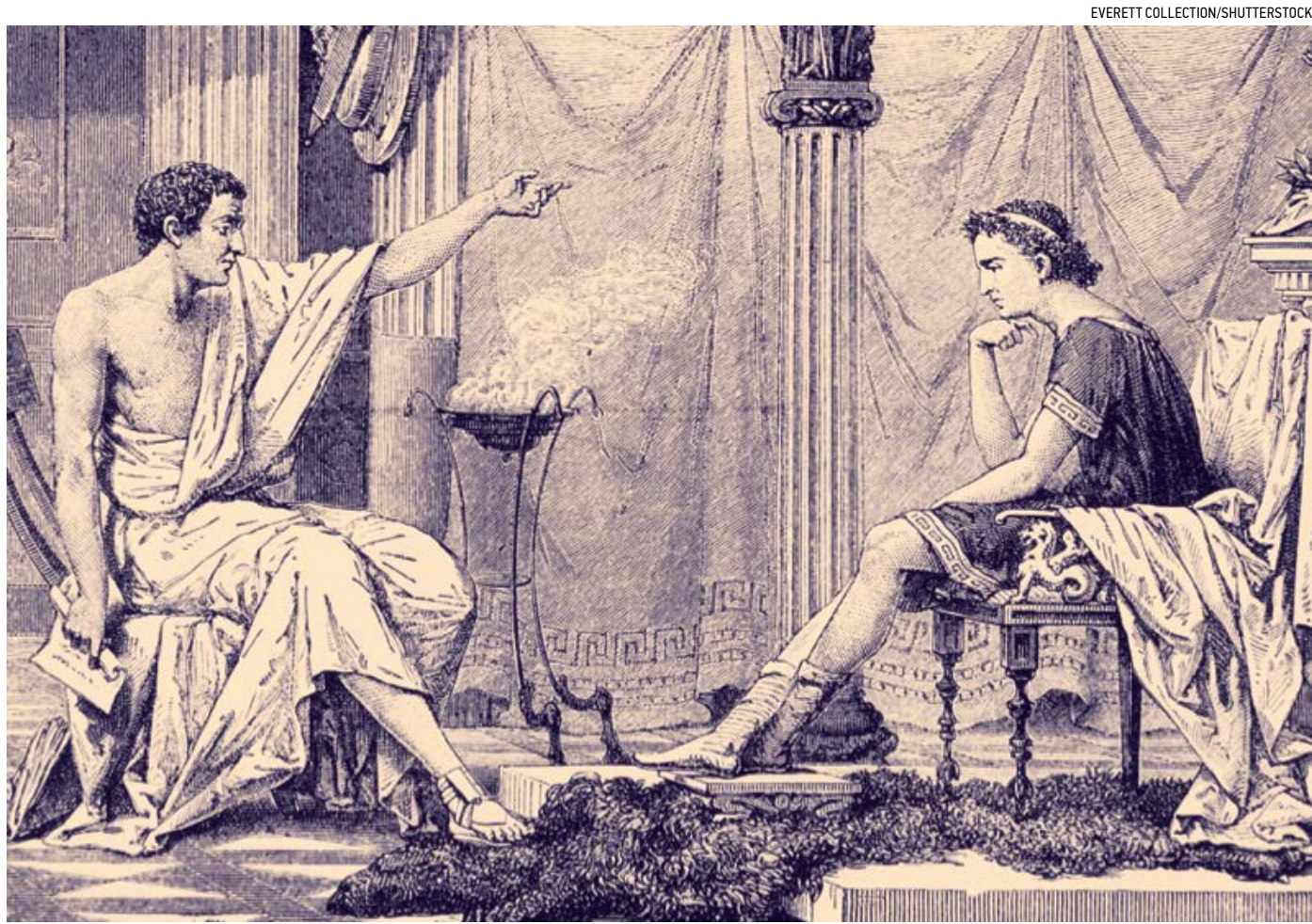
Chuyên luận chính của Aristotle về khoa học chính trị là “Politeia”. Các dịch giả tiếng Anh thường dịch nhan đề đó là “The Politics” (Nền Chính Trị) hoặc “Nền Cộng Hòa”. Tuy nhiên, từ ‘politeia’ có một tập hợp các ý nghĩa, bao gồm hình thức, quyền công dân, đời sống công dân, cơ quan (quản lý) của công dân, thịnh vượng chung và tinh thần chính trị. Trong tựa đề của cuốn sách, Aristotle đã sử dụng từ này với nghĩa là “khoa học chính trị”. Trong cuốn sách, ông đã sử dụng từ đó để chỉ định một loại hiến pháp cụ thể. Chúng tôi sẽ đề cập đến nhan đề của cuốn sách là “Politeia” (viết hoa) và loại hiến pháp cụ thể là *politeia* (in nghiêng) và không viết hoa).

Hầu hết các tác phẩm hoàn thiện của Aristotle đã bị thất lạc. Số lượng bài viết còn tồn tại là rất lớn, nhưng chúng thường có vẻ chưa hoàn thành – giống như ghi chú đã giải hoặc giáo án.

Điều này đúng với “Politeia”. Cuốn sách khá đầy những ý tưởng, nhưng đôi khi chúng chưa được hoàn thiện hoặc thậm chí trái ngược nhau. Mặc dù chưa hoàn thành, những “Politeia” là một thành tựu đáng kinh ngạc, cả về phần chất phân tích của Aristotle và số lượng nguồn tài liệu của ông: Cuốn sách dựa trên nghiên cứu không dưới 150 hiến pháp đương thời. Người Mỹ hiện đại có thể nhận ra một số ý tưởng trong “Politeia”. Ví dụ, Aristotle chia các quan chức chính phủ thành ba loại: (1) người

EPOCH TIMES

BÌNH LUẬN



Aristotle, người đã dạy Alexander Đại đế, tin rằng thực hành đức hạnh là nền tảng của sự lãnh đạo tốt.

EVERETT COLLECTION/SHUTTERSTOCK

nêu luận điểm, (2) quan tòa và (3) tư pháp. Đây là tiền thân của sự phân chia vào hiến pháp của chúng ta giữa các nhánh lập pháp, hành pháp, và tư pháp của chính phủ.

Tương tự như vậy, Aristotle lập luận rằng các quan chức nên cai trị vì lợi ích của người dân hơn là vì bản thân họ. Đây là hạt giống cho nghĩa vụ chính trị trong hệ thống Anh-Mỹ về “độ tin cậy của công chúng”. Aristotle hoàn thiện cách phân loại hiến pháp của Socrates và Plato. “Politeia” xác định ba hệ thống chính trị trong đó những người cai trị [thực hiện việc] cai quản vì lợi ích của người dân. Họ là:

- Chế độ quân chủ hay vương quyền – nghĩa là, sự cai trị hợp pháp của một người;
- chế độ quý tộc – sự cai trị hợp pháp của một tầng lớp thuộc đối nhỏ gồm những công dân “tốt nhất”; Và
- nền dân chủ lập hiến được kiểm soát bởi pháp quyền và bởi một hội đồng quý tộc. Đây là hình thức Aristotle gọi là politeia.

Aristotle nói thêm rằng mỗi hình thức trong số ba dạng này có thể thoái hóa thành các dạng sai lệch sau:

- Chế độ chuyên chế (tệ nhất trong sáu chế độ) – chế độ độc tài bất hợp pháp vì lợi ích của nhà độc tài;
- đấu số chính trị – sự cai trị bất hợp pháp bởi và vì lợi ích của một số ít; và
- dân chủ (không bị kiểm soát bởi một hội đồng quý tộc).

Ngày 17 — 23/03/2023

Aristotle cũng nhận ra các biến thể của các hình thức này, bao gồm năm loại dân chủ. Những Nhà Lập Quốc Hoa Kỳ đã đặc biệt chú ý đến một trong năm loại này. Đó là ‘teleutaia demokratia’,

Đó là ‘teleutaia demokratia’, mà họ đã dịch thành “nền dân chủ thuần túy”. Trong tiếng Anh thế kỷ 18, nhóm chữ đó có nghĩa là “nền dân chủ vô điều kiện”. Bởi vì teleutaia có nghĩa là “kết thúc” hoặc “cuối cùng”, hầu hết các tác giả hiện đại đều dịch ‘teleutaia demokratia’ là “nền dân chủ cực đoan” hoặc “nền dân chủ giai đoạn cuối cùng”.

Aristotle giải thích rằng trong hầu hết các nền dân chủ, ý chí của đám đông bị các quan tòa và pháp quyền kiểm chế. Nhưng trong teleutaia demokratia, đám đông đưa ra mọi quyết định một cách trực tiếp và không có bộ. Trong thực tế, tình trạng đó không như ghi chú đã giải hoặc giáo án. Điều này đúng với “Politeia”. Cuốn sách khá đầy những ý tưởng, nhưng đôi khi chúng chưa được hoàn thiện hoặc thậm chí trái ngược nhau. Mặc dù chưa hoàn thành, những “Politeia” là một thành tựu đáng kinh ngạc, cả về phần chất phân tích của Aristotle và số lượng nguồn tài liệu của ông: Cuốn sách dựa trên nghiên cứu không dưới 150 hiến pháp đương thời. Người Mỹ hiện đại có thể nhận ra một số ý tưởng trong “Politeia”. Ví dụ, Aristotle chia các quan chức chính phủ thành ba loại: (1) người

Ngày 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

NGÀY 17 — 23/03/2023

Ông Mercer tin rằng tổng thống quá yếu cho mục đích này và quá phụ thuộc vào Thượng viện. Vì vậy, chế độ politeia của Hiến Pháp sẽ sớm chìm vào chế độ chuyên chế. May mắn thay, khi ngài George Washington trở thành tổng thống, ông đã thiết lập vững chắc các phong tục hành xử để bảo vệ quyền của tổng thống trước Thượng viện. Nếu không, dự đoán của ông Mercer có thể đã được chứng minh là đúng!

Ảnh hưởng của ông Madison đối với bản Hiến Pháp cuối thường được đánh giá quá mức. Tuy nhiên, ông ta là một kiến trúc sư quan trọng nhất của Hội nghị Lập hiến.

Đề có cái nhìn sâu hơn về ảnh hưởng của Aristotle, hãy tập trung vào ba Nhà Lập Quốc đã từng học đại học: ông John Adams, từng học tại Harvard; ông John Francis Mercer, người đã học tại Đại học William và Mary; và ông Madison, được đào tạo tại Đại học New Jersey (nay là Princeton).

Đã có nhiều cuốn sách về ảnh hưởng của Cicero, người tiếp theo cũng dựa vào Polybius và Aristotle. (Polybius và Cicero sẽ là chủ đề của hai phần tiếp theo trong loạt bài này.) Đầu hiệu cho thấy ảnh hưởng của Aristotle là khi ủy ban của Quốc hội Liên bang đề nghị Quốc hội mua một số cuốn sách nền tảng, cuốn “Politeia” đã có trong danh sách. Các thành viên của ủy ban là ông Hugh Williamson của North Carolina, ông Thomas Mifflin của Pennsylvania, và ông James Madison của Virginia – tất cả những người này sau này đều là đại biểu của Hội nghị Lập hiến.

Đề có cái nhìn sâu hơn về ảnh hưởng của Aristotle, hãy tập trung vào ba Nhà Lập Quốc đã từng học đại học: ông John Adams, từng học tại Harvard; ông John Francis Mercer, người đã học tại Đại học William và Mary; và ông Madison, được đào tạo tại Đại học New Jersey (nay là Princeton).

Tôi đã thảo luận về ảnh hưởng của ông Adams đối với Hội nghị Lập hiến trong các bài viết trước của loạt bài này. Ông Adams đang phục vụ trong vai trò một nhà ngoại giao ở châu Âu khi đại hội diễn ra, và tập đầu tiên của cuốn “Bảo vệ Hiến Pháp Hoa Kỳ” của ông vừa được xuất bản. Đó là cuốn sách khoa toán thú về các liên pháp công hòa, và tác phẩm được lưu hành tại đại hội. “Bảo vệ” của ông Adams liên tục dựa vào Aristotle và các tác giả (chẳng hạn như Polybius, Cicero và Machiavelli), những người đã dựa vào Aristotle. Aristotle cung cấp cho ông Adams những mô tả về các chính phủ họ đã gặp ở đại. Ông Adams cũng sử dụng Aristotle như một nguồn tài nguyên cho những lời chỉ trích Plato của ông và tranh đấu cho pháp quyền.

Aristotle cũng nhận ra các biến thể của các hình thức này, bao gồm năm loại dân chủ. Những Nhà Lập Quốc Hoa Kỳ đã đặc biệt chú ý đến một trong năm loại này. Đó là ‘teleutaia demokratia’, mà họ đã dịch thành “nền dân chủ thuần túy”. Trong tiếng Anh thế kỷ 18, nhóm chữ đó có nghĩa là “nền dân chủ vô điều kiện”. Bởi vì teleutaia có nghĩa là “kết thúc” hoặc “cuối cùng”, hầu hết các tác giả hiện đại đều dịch ‘teleutaia demokratia’ là “nền dân chủ cực đoan” hoặc “nền dân chủ giai đoạn cuối cùng”.

Aristotle giải thích rằng trong hầu hết các nền dân chủ, ý chí của đám đông bị các quan tòa và pháp quyền kiểm chế. Nhưng trong teleutaia demokratia, đám đông đưa ra mọi quyết định một cách trực tiếp và không có bộ. Trong thực tế, tình trạng đó không như ghi chú đã giải hoặc giáo án. Điều này đúng với “Politeia”. Cuốn sách khá đầy những ý tưởng, nhưng đôi khi chúng chưa được hoàn thiện hoặc thậm chí trái ngược nhau. Mặc dù chưa hoàn thành, những “Politeia” là một thành tựu đáng kinh ngạc, cả về phần chất phân tích của Aristotle và số lượng nguồn tài liệu của ông: Cuốn sách dựa trên nghiên cứu không dưới 150 hiến pháp đương thời. Người Mỹ hiện đại có thể nhận ra một số ý tưởng trong “Politeia”. Ví dụ, Aristotle chia các quan chức chính phủ thành ba loại: (1) người

Ông Mercer đại diện cho Maryland tại Hội nghị Lập hiến, nhưng rời đi sớm và phản đối bản thảo cuối. Anh ta có lẽ là tác giả của bài báo với

Hoa Kỳ dầm lên vết xe đổ của Đế chế La Mã cổ đại

Sự sụp đổ của Đế chế La Mã đã để lại những bài giáo huấn cho Mỹ quốc

Tiếp theo từ trang 1

các quốc gia trong nhiều thế kỷ. Kỹ nghệ có thể thay đổi, nhưng nhân tính căn bản của nhân loại và tác động của Thất Đại Tội đối với mỗi thế hệ thì không hề thay đổi.

Hãy suy xét những yếu tố dẫn đến sự sụp đổ của Đế chế La Mã so với những gì đã và đang xảy ra tại Hợp chúng quốc Hoa Kỳ trong những thập niên vừa qua. Hoa Kỳ đang đi theo kịch bản diệt vong của người La Mã gần như thế đó là một phần của những gì đã được định sẵn.

Chúng ta hãy xem cng qua một số điểm tương đồng.

Sự lãnh đạo yếu nhược

Nhiều vị Caesar của La Mã (tức là những vị “hoàng đế”) trong những năm cuối của Đế chế này yếu nhược, thiếu quyết đoán và bị các cuộc tranh đấu chính trị bề phải trong tầng lớp thượng lưu La Mã thôi thúc. Mười ba hoàng đế đã bị chính các cận vệ Praetorian của họ ám sát. Những lần thay đổi lãnh đạo thường xuyên đã dẫn đến việc các chính sách dài hạn thiếu nhất quán, sự lãng phí tài nguyên, và tình trạng bê phải chính trị ngày càng gay gắt hơn. Tình trạng bê phải đã dẫn đến các chế độ độc tài quân sự phải lập lại trật tự từ sự hỗn loạn do thiếu sự thỏa hiệp. Người La Mã đã để lại bài học cho thế giới rằng sự lãnh đạo yếu nhược sẽ làm cho các đối thủ bạo gan hơn và trực tiếp dẫn đến sự sụp đổ của các đế chế.

Hoa Kỳ đang trên cùn một cơn đốc dẫn đến sự sụp tàn. Ngoài từ những năm trong nhiệm kỳ của cựu Tổng thống (TT) Trump, trong suốt thế kỷ 21, Hoa Kỳ đã nằm dưới sự lãnh đạo yếu nhược của các tổng thống. Người Bắc Hàn đã trở nên bạo gan hơn để phóng hỏa tiến mà không bị trừng phạt, và người Trung Quốc cộng sản cũng táo bạo không kém mà đe dọa Ấn Độ và Đài Loan. Thảm họa rút quân khỏi Afghanistan của chính phủ ông Biden đã được cả thân hữu lẫn những kẻ đối địch theo dõi và có lẽ đã góp phần vào mưu tính của TT Nga Vladimir Putin nhằm leo thang cuộc chiến Nga-Ukraine kéo dài nhiều năm kể từ tháng 02/2022. Và những sự phản kháng về chính trị ở Hoa Kỳ vốn xuất phát trực tiếp từ sự yếu nhược của TT Joe Biden đang góp phần trực tiếp vào sự phản tranh và chủ nghĩa bê phải chính trị đang gia tăng ở Mỹ. Điều này giống với những gì đã xảy ra ở Rome một cách kỳ lạ.

Tập trung quyền lực

Một yếu tố then chốt góp phần vào sự sụp đổ của Đế chế La Mã là sự tập trung quyền lực ở thành La Mã, đặc biệt là trong những năm về sau. Sự phân quyền cho các thống đốc La Mã ở các tỉnh là điều đã cho phép người La Mã mở rộng cương thổ và hơn nữa còn kiểm soát nhiều vùng lãnh thổ và dân tộc hơn bao giờ hết trong thời kỳ đó, bởi vì điều đó đem đến những sự kim hãm và đối trọng trước tham vọng chính trị thông qua chính phủ bị hạn chế và quyền lực chính trị được phân cấp.

Mises Wire mô tả rằng quá trình tập quyền của La Mã bắt đầu dưới thời Hoàng đế Julius Caesar – người đã hành

động quyết đoán để chuyển đổi nền cộng hòa La Mã “từ một loạt các tỉnh bị chia cắt thành một quốc gia nhất thể”. Những hành động của ông bao gồm chỉ định những thân hữu tham những nắm quyền theo chỉ thị của ông, bổ nhiệm tất cả các quan tòa, đặt các phường hội ngành nghề của Rome ra ngoài vòng pháp luật, ban hành một bộ luật hạn chế chi tiêu để kiểm soát việc mua bán hàng hóa, và thành lập một lực lượng cảnh sát quốc gia.

Các Tổ phụ Mỹ quốc đã tỏ ra thông thái khi thông qua Tu chính án thứ Mười nhằm dành cho các tiểu bang và người dân Hoa Kỳ tất cả quyền lực nào không được ủy quyền cụ thể cho chính phủ liên bang. Cũng giống như La Mã, một chính phủ phân quyền đã phục vụ một cách hiệu quả cho người dân Mỹ khi đất nước này phát triển thành siêu cường lớn nhất thế giới. Tuy nhiên, cánh tả Mỹ, dưới ảnh hưởng của hệ tư tưởng Marx, đã tiến hành củng cố quyền lực liên bang trong nhiều thập niên. Một ví dụ là việc thông qua những dự luật chỉ tiêu tổng hợp hết sức đố sộ với “các ràng buộc” khiến những tiểu bang này phải thực hiện các cách thức hoặc hành động được yêu cầu như một điều kiện để được trao ngân quỹ liên bang. Một ví dụ khác là sự mở rộng liên tục của chính phủ hành chính liên bang, vốn là nơi nó đã tích tụ quyền lực theo thời gian nhằm tạo ra, phân xử, và thực thi các quy định của riêng họ, bắt chước sự giám sát của người dân hoặc các dân biểu được bầu chọn của họ.

Chủ nghĩa đa văn hóa

Giống như Đảng Dân Chủ hiện đại, người La Mã đã thực hành chủ nghĩa đa văn hóa như một phương pháp để điều hành đế chế của họ (biến thể của Đảng Dân Chủ được gọi là “sự đa dạng”). Người La Mã đã cố gắng tiếp nhận thêm các quốc gia mà họ đã chinh phục vào Đế chế của họ mà không thay đổi nền văn hóa và triết học căn bản của những quốc gia đó. Chiến lược của họ bao gồm việc cho phép các nước chư hầu duy trì di sản văn hóa của riêng họ miễn là những nước này thừa nhận sự cai trị của La Mã và nộp thuế đúng hạn. Họ đã không thực đẩy sự đồng hóa, vốn đã để lại những sự chia rẽ về văn hóa, sự oán hận, và tình trạng xung đột chính trị, rất cuộc cũng là những điều đã làm suy yếu và rạn nứt Đế chế này. Điều này cũng dẫn đến sự suy thoái và dần xói mòn các giá trị truyền thống của nền cộng hòa La Mã gồm sự đồng giản, kỷ luật, nhân phẩm, và đức hạnh. Theo thời gian, điều này đã làm băng hoại xã hội và chính quyền La Mã.

Tại Hoa Kỳ, những giá trị Cơ Đốc Giáo về đức kiên nhẫn, khiêm nhường, tử tế, và tiết kiệm đã bị cánh tả Mỹ cố tình loại bỏ. Cánh tả Mỹ đã thực sự biến Hoa Kỳ thành một quốc gia thế tục trong hơn 80 năm qua. Chúng ta đang chứng kiến sự trỗi dậy của chủ nghĩa đa văn hóa và quá trình đồng hóa ở Hoa Kỳ bị thoái trào nhằm ủng hộ các nguyên tắc của chủ nghĩa Marx về sự đa dạng, công bằng, và hòa nhập, cũng như các chính sách liên bang dựa trên chủng tộc vốn có tình gây chia rẽ, ngờ vực, và hoài nghi giữa những người Mỹ.

Chính sách biên giới mở

Đồng hành với chủ nghĩa đa văn hóa và sự đa dạng là chính sách biên giới mở. Ngay từ thời kỳ đầu của Đế chế, người La Mã đã tiếp nhận những người nhập cư chỉ khi họ có thể kiểm soát tiến trình này bằng quân sự, với các lực lượng đầy đủ nhằm áp đảo những người được phép đến đây. Theo ghi nhận của Viện Wynnewood, bắt đầu từ thế kỷ thứ 5 sau Công Nguyên, “người La Mã đã mất quyền kiểm soát tiến trình nhập cư”, đặc biệt là ở phần phía tây của Đế chế này. “[Những người mới đến] vẫn giữ nguyên những bản sắc văn hóa và chính trị của họ và cuối cùng họ kết hợp lại để tạo ra những nhóm người bên trong địa phận của Đế chế này mà người La Mã không còn có thể kiểm soát được nữa.”

Đảng Dân Chủ ở Hoa Kỳ đang lập lại các sai lầm của người La Mã bằng cách thúc đẩy một biên giới mở giữa Hoa Kỳ và Mexico. Cũng giống như người La Mã, chính phủ của TT Biden đã thật sự đánh mất quyền kiểm soát tiến trình nhập cư – một cách có chủ đích bằng cách từ chối thực thi các chính sách nhập cư hiện hành của Hoa Kỳ. Chỉ trong hai năm qua, gần 6 triệu người nhập cư bất hợp pháp đã tiến vào Hoa Kỳ cùng với sự tràn ngập fentanyl cũng như nạn buôn người và ma túy không được kiểm soát đang phá hoại Hoa Kỳ từ bên trong. Những gánh nặng tài chính đặt lên các cơ quan phúc lợi xã hội, giáo dục công lập, y tế, và các cơ quan chấp pháp do việc những người nhập cư bất hợp pháp này phân tán trên khắp Hoa Kỳ đang đẩy các chính phủ địa phương và tiểu bang vào tình trạng bất lực.

Nạn tham nhũng

Các chính trị gia La Mã dường như gặp khó khăn trong việc phân tách trách nhiệm chính phủ và tư nhân cũng như các nguồn lực liên quan đến mỗi trách nhiệm. Các nguồn lực công được tái phân bổ vào túi tiền những chính trị gia, và theo đó các dịch vụ công bị xuống cấp, theo thời gian dẫn đến bất mãn trong số những thường dân La Mã và những kẻ bạo loạn. Từ thời đại Julius Caesar trở đi, nạn tham nhũng của các quan chức La Mã đã tăng nhanh nhằm đem lại lợi ích cho giới cầm quyền. Bản thân các hoàng đế thường “mua” ngôi vị của mình thông qua tham nhũng, góp phần khiến công chúng hoài nghi và mất lòng tin vào những người trị vì khác.

Vài năm gần đây, Hoa Kỳ đã chứng kiến một sự gia tăng rõ rệt về tình trạng tham nhũng chính trị tương tự như ở La Mã cổ đại. Việc thiếu trách nhiệm giải trình đối với bất kỳ điều gì trong số đó đã tạo ra sự hoài nghi rộng rãi đồng thời gây chia rẽ đất nước hơn nữa.

Sự sụp đổ của giai tầng trung lưu

Giai tầng trung lưu La Mã đã bị lấn át bởi lao động nô lệ giá rẻ ở ngoại quốc được đưa đến từ tất cả các quốc gia bị chinh phục khi Đế chế mở rộng biên giới của mình trong nhiều thế kỷ. Việc sở hữu và sử dụng nô lệ để làm việc thì ít tốn kém hơn so với việc trả lương cho người dân La Mã thuộc giai tầng trung lưu.

Tại Hoa Kỳ, hai chính sách do giai

SHUTTERSTOCK

TÂM & THÂN

tầng chính trị cưỡng ép lên đất nước đã có một tác động tương tự trong việc làm suy yếu giai tầng trung lưu Mỹ. Đầu tiên là các ưu đãi “thương mại tự do” dành cho ngành sản xuất ở ngoại quốc của Hoa Kỳ, đặc biệt là dành cho Trung Quốc cộng sản. Điều này đã giúp tạo ra vành đai công nghiệp Rust Belt ở Thượng Trung Tây và lấy đi hàng ngàn công việc của giai tầng trung lưu.

Chính sách thứ hai là biên giới mở, dẫn đến một làn sóng người nhập cư bất hợp pháp cạnh tranh với người dân Mỹ về các công việc được trả lương thấp và nói chung là hạ thập mức lương. Thêm vào đó là khoản chi tiêu đố sộ do Đảng Dân Chủ xúi giục trong hai năm qua đã dẫn đến lạm phát trường kỳ hơn 7%, và giai tầng trung lưu và giai tầng thấp ở Hoa Kỳ đang gặp khó khăn về kinh tế khi họ phải chặt vạt để trả tiền mua thực phẩm, xăng, tiền thuê/thế chấp, và các chi phí sinh hoạt căn bản khác.

Từ quân tình nguyện viên đến quân đội chuyên nghiệp được trả lương

Người La Mã đã tiến hành các cuộc chiến tranh bành trướng và chinh phục dường như bất tận trong nhiều thế kỷ. Kể từ thời của Hoàng đế Romulus và Remus, người La Mã hoặc là đang làm chiến, đang phục hồi sau một cuộc chiến, hoặc là đang chuẩn bị cho một cuộc chiến. Vì họ luôn có khuyhin hưởng tham gia các cuộc chiến tranh bành trướng và chinh phục không ngừng, người La Mã không thể từ cung cấp đủ người, nên để tuyển mộ binh sĩ, các quân đoàn La Mã đã thu hút tân binh từ các quốc gia bị chinh phục. Cuối cùng, họ đã mạnh tay chỉ trả cho người ngoại quốc để cung cấp người cho các quân đoàn. Điều này đã chính trị hóa các binh sĩ của họ và biến các tướng lĩnh chỉ huy các quân đoàn đó thành những chính trị gia. Trong số các tướng lĩnh đó, có một số người đã xáo trộn trật tự chính trị và trở thành những kẻ đê đọa tài. Trong mọi trường hợp, những quân đội này và các nhà lãnh đạo của họ đã đánh mất mối liên hệ với người thường dân La Mã.

Ở Hoa Kỳ, quỹ đạo quân sự là khác biệt nhưng lại tương đồng ở một số phương diện. Với những cuộc chiến dường như bất tận sẽ diễn ra, người ngoại quốc đã được mời tham gia phụng sự trong quân đội Hoa Kỳ để đối lại quyền công dân. Việc chính phủ TT Biden thực thi các chính sách thực tình trong quân đội đã dẫn đến tuyển binh không đủ số lượng; điều này đã dẫn đến các tiêu chuẩn sụp đổ về mọi mặt. Do thuyết chúng tộc trọng yếu/sự đa dạng, công bằng, hòa nhập/sự thôi nạt của văn hóa LGBTQI vốn đã và đang phá hủy chế độ quân dịch từ bên trong, nên cơn em tử các gia đình truyền thống của Mỹ đã từng phụng sự trong quân đội qua nhiều thế hệ không muốn nhập ngũ, khiến số lượng chiêu binh bị thiếu hụt. Vì các tiêu chuẩn đã được hạ thấp để cho phép chiêu mộ những ai lệ ra đã bị giải ngũ ngay tức thì vì hành vi tương tự trước đây, nên khả năng sẵn sàng và hiệu quả chiến đấu của quân đội đã giảm xuống mức thấp đáng kinh ngạc.

Kết luận

Theo tất cả các ước tính, Hoa Kỳ đang trong chiều hướng đi xuống tương tự như những gì đã xảy ra đối với Đế chế La Mã. Những điểm tương đồng này là khá dễ thấy mặt dù người La Mã cổ đại cách biệt với nước Mỹ ở thế kỷ 21 gần hai thiên niên kỷ. Chủ nghĩa đa văn hóa, biên giới mở, lạm phát tràn lan, tham nhũng phổ biến, tình trạng băng hoại đạo đức, và giới lãnh đạo yếu kém. Những điều này chính là những nguyên nhân dẫn đến sự sụp đổ của các nền văn minh cổ đại cũng như hiện đại.

Liệu có đủ số lượng người Mỹ rót cuộc sẽ nhận ra những vấn nạn này và hành động để đảo ngược tình thế này hay không, hay họ sẽ ngoạn ngoạn nổi gót người La Mã đi vào sự lãng quên của lịch sử?

Quan điểm trong bài viết này là của tác giả và không nhất thiết phản ánh quan điểm của The Epoch Times.

Khánh Ngọc biên dịch

SHUTTERSTOCK

TÂM & THÂN

Người sống có mục đích sẽ có cuộc đời vui vẻ hơn và tuổi thọ cao hơn

SHUTTERSTOCK

Người sống có ý nghĩa có nhiều khả năng vượt qua các khó khăn trong cuộc sống và giữ gìn sức khỏe hơn.

DR. YUHONG DONG

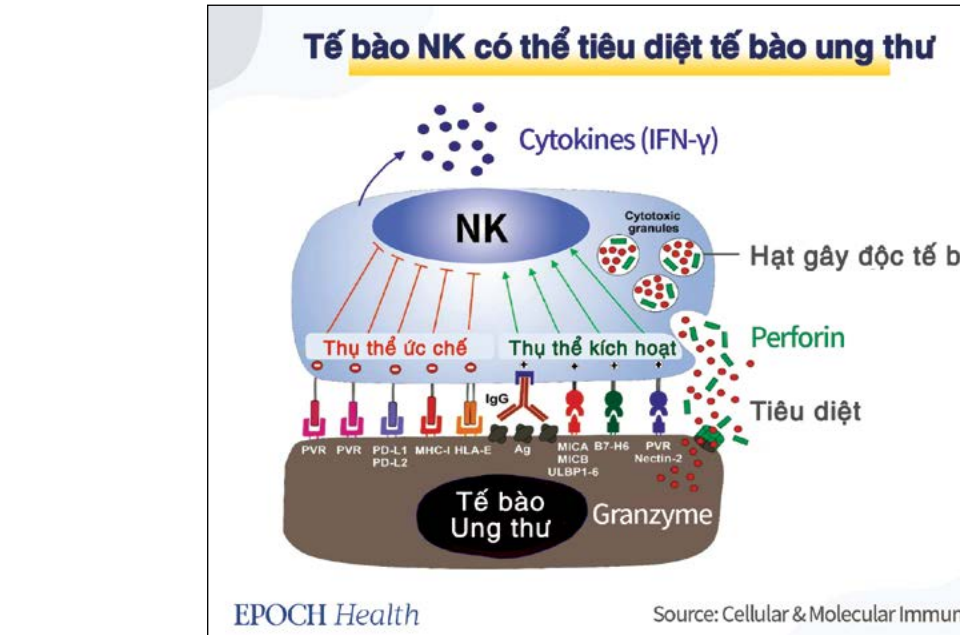
Các nhà khoa học đã phát hiện ra mối quan hệ chặt chẽ giữa việc tìm kiếm ý nghĩa tốt đẹp trong cuộc sống với sức khỏe của con người. Cuộc sống của con người càng có mục đích thì hệ miễn dịch càng mạnh.

Năm 2003, Bác sĩ Julienne Bower - trưởng nhóm nghiên cứu tại Khoa Tâm thần học và Sinh học hành vi của UCLA đã tiến hành nghiên cứu về sự can thiệp vào tâm lý của 43 phụ nữ vừa mới mất người thân – chủ yếu là mẹ [của họ] mất do ung thư vú. Phát hiện này đã được công bố trên Biên niên sử về Sinh học Hành vi. Những người tham gia có độ tuổi trung bình là 42 tuổi. Nghiên cứu kéo dài trong bốn tuần.

Chúng ta biết rằng nỗi đau mất đi người thân có thể tạo ra sự phồng thích các hormone gây căng thẳng và làm giảm chức năng miễn dịch cũng như khả năng chống lại virus và ung thư của cơ thể. Do đó, những người tham gia cũng có nguy cơ cao bị ung thư vú.

Nghiên cứu còn phát hiện rằng khả năng bị bệnh ung thư vú có liên quan đến suy nghĩ của con người. Những người bắt đầu chủ động tìm kiếm mục đích sống thì tế bào tiêu diệt tự nhiên (hay còn gọi là tế bào NK) có chức năng mạnh hơn,

đến đến giảm nguy cơ ung thư vú.



TÂM & THÂN



Những người sống có ý nghĩa có nhiều khả năng vượt qua các khó khăn trong cuộc sống và giữ gìn sức khỏe hơn.

Những người có ý

thức đời với mục đích của cuộc đời thì thường đặt mục tiêu vào các hoạt động hàng ngày của họ, và lối suy nghĩ này đã góp phần kéo dài tuổi thọ cho họ.

thức khỏe tâm

thần và gia tăng khả năng

phục hồi của con người.

Vào năm 2015, ngành tâm lý học đã công bố kết quả của một nghiên cứu tổng hợp về mối quan hệ giữa mục đích sống, tỷ lệ tử vong, và các nguy cơ tìm mạch. Mười nghiên cứu có định hướng theo dõi tình trạng sức khỏe của đối tượng trong một thời gian (nghiên cứu theo thời gian) đã đưa vào phân tích tổng số 136,265 người tham gia. Độ tuổi trung bình của họ là 67 và nghiên cứu kéo dài 7.3 năm. Trong khung thời gian này, đã có 14,518 ca tử vong và 4,316 ca các biến cố về tim mạch.

Một nghiên cứu tổng hợp cho thấy: với những người sống có mục đích rõ ràng thì sẽ giảm được 17% nguy cơ biến cố tim mạch và tử vong do nhiều nguyên nhân khác nhau. Các kết quả thay đổi theo các yếu tố như tuổi tác và các bệnh tim mạch nền ban đầu.

Tác giả đầu tiên của nghiên cứu là ông Randy Cohen – làm việc tại các bệnh viện Mount Sinai St Luke and Roosevelt và Trường Y khoa Icahn ở Mount Sinai – đã kết luận rằng, “Những người có ý thức cao về mục đích sống có thể giảm nguy cơ tử vong do mọi nguyên nhân và biến cố về tim mạch”, và rằng việc nuôi dưỡng, hoàn thiện tinh thần trách nhiệm của một người có thể cải thiện sức khỏe tim mạch và cấu sống nhiều mạng người.”

Tất cả chúng ta nên tự hỏi bản thân xem mình có mục đích sống không. Nếu không thì chúng ta cũng nên tìm ít nhất là một mục đích quan trọng nào đó trong cuộc đời của mình và phấn đấu vì mục đích đó để đạt được những lợi ích về sức khỏe toàn diện, bao gồm cả việc sống hạnh phúc hơn.

*Xem tiếp **[trang 31](#)***



Tàn tích của Quảng trường La Mã cổ đại trong ảnh hoàng hôn ở Rome, Ý.

Cách nhận biết tình trạng thiếu hụt dưỡng chất trong cơ thể

LISA ROTH COLLINS

Các triệu chứng thiếu hụt dưỡng chất thường phản ánh ở 5 bộ phận quan trọng của cơ thể: đầu, khuôn mặt, bàn tay, bàn chân, và da.

Cơ thể chúng ta cần có đủ vitamin, khoáng chất và dưỡng chất thiết yếu để có thể hoạt động một cách tối ưu. Bất kỳ loại thiếu hụt nào cũng là một vấn đề nghiêm trọng và cần được nhận biết và điều trị ngay lập tức.

Điều đáng mừng là, cơ thể con người giống như một tấm gương, có thể phản chiếu những khiếm khuyết bên trong thông qua các biểu hiện bên ngoài.

Nếu bạn thận trọng và không bao giờ bỏ qua những triệu chứng này, bạn có thể để dành phát hiện tình trạng thiếu hụt trong giai đoạn đầu và nhanh chóng khắc phục.

Xét nghiệm máu có thể xác định sự thiếu hụt một số vitamin nhất định, nhưng như đã đề cập ở trên, các triệu chứng thiếu hụt dưỡng chất thường phản ánh ở 5 bộ phận quan trọng của cơ thể.

1. Phần đầu

Rụng tóc là một dấu hiệu của sự thiếu hụt vitamin. Những vitamin bị thiếu hụt thường gặp là acid folic, vitamin B5, vitamin B6, và EPA (acid béo thiết yếu). Độc tính của vitamin A hoặc một số độc tính môi trường khác cũng có thể gây rụng tóc.

Các vấn đề về gàu cho thấy sự thiếu hụt vitamin B, EPA, hoặc các chất chống oxy hóa (đặc biệt là selenium).

Tóc bạc sớm là dấu hiệu của sự thiếu



hụt acid pantothenic (vitamin B5).

2. Khuôn mặt

Quầng thâm dưới mắt có thể cho thấy hàm lượng quercetin và vitamin C trong cơ thể ở mức thấp.

Mụn trứng cá chủ yếu là do thiếu kẽm, EPA, và vitamin A, và có thể xuất hiện khi cơ thể tiêu thụ quá nhiều acid béo xấu – những chất thường có trong thực phẩm chiên rán và nhiều dầu mỡ.

Sâu răng là một dấu hiệu cho thấy cơ thể đang thiếu vitamin B6 và các khoáng chất như boron, calcium và silica.

Chảy máu chân răng là dấu hiệu của việc cung cấp thiếu vitamin C và bioflavonoid.

Các vết nứt ở khóe miệng là dấu hiệu của sự thiếu hụt B2 (riboflavin) và các vitamin B tổng hợp khác.

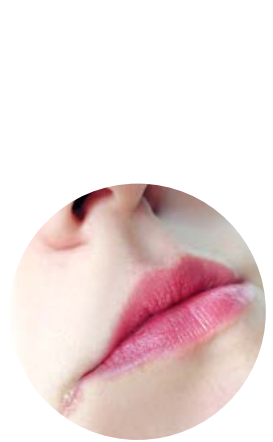
Viêm lưỡi có thể là dấu hiệu của tình trạng thiếu B12, acid folic, sắt và/hoặc kẽm.

3. Làn da

Da khô thường do thiếu hụt EPA, vitamin A và/hoặc vitamin E.

Mụn cơm quanh cổ, cánh tay và lưng là dấu hiệu của tình trạng không dung nạp glucose hoặc nồng độ insulin phản ứng.

Luồn cục sùng nhỏ màu đỏ ở sau



Các vết nứt ở khóe miệng là dấu hiệu của sự thiếu hụt B2 (riboflavin) và các vitamin B tổng hợp khác.

Bài viết được tái bản từ NataturalSavvy.com. Cô Lisa Roth Collins là chuyên gia dinh dưỡng toàn diện kiêm giám đốc tiếp thị tại NaturalSavvy.com, nơi đầu tiên phát hành bài viết này.

cánh tay có thể là dấu hiệu của sự thiếu hụt vitamin A, vitamin E, kẽm và EPA.

Da dễ bầm tím có thể cho thấy hàm lượng vitamin K, C hoặc E và/hoặc bioflavonoid trong cơ thể ở mức thấp.

Chậm lành vết thương là dấu hiệu của sự thiếu hụt vitamin A, vitamin C, kẽm và/hoặc EPA. Tình trạng này cũng có thể gặp trong bệnh tiểu đường.

4. Bàn tay và móng tay

Viêm móng tay và lớp biểu bì có thể là dấu hiệu của tình trạng thiếu kẽm.

Nứt da ở đầu ngón tay cho thấy sự thiếu hụt kẽm, vitamin E hoặc EPA.

Bàn tay lạnh là dấu hiệu của sự thiếu hụt EPA, niacin (vitamin B3), vitamin E, vitamin B12 hoặc sắt.

Móng tay mềm và có vết lõm có thể là do tình trạng thiếu sắt.

Móng tay sần sùi là do hàm lượng khoáng chất trong cơ thể ở mức thấp.

5. Bàn chân

Những bất thường về móng ở bàn và ngón chân giống như ở bàn tay (chẳng hạn như móng sần sùi), có thể cho thấy tình trạng thiếu vitamin tương tự.

Bàn chân tê bì, máu lưu thông kém là dấu hiệu của thiếu vitamin D3. Bạn có thể cần phơi nắng nhiều hơn để có đủ vitamin cho cơ thể!

Sự thiếu hụt các vitamin, khoáng chất và dưỡng chất thiết yếu thường là kết quả của thói quen ăn uống kém như ăn ít trái cây và rau quả.

Nếu bạn ăn uống đầy đủ và lành mạnh, bạn có thể để dành ngăn ngừa tình trạng thiếu hụt vitamin. Ví dụ, ăn nhiều thực phẩm giàu vitamin E (như hạnh nhân) có thể giúp khắc phục các vấn đề về da và tóc vốn rất phổ biến thời nay.

Nếu bạn có một hoặc nhiều triệu chứng kể trên, hãy thảo luận tình trạng này với bác sĩ của bạn.

Một số triệu chứng cũng có thể cho thấy các vấn đề sâu hơn, chẳng hạn như huyết khối tĩnh mạch, rối loạn chức năng thận hoặc bệnh tuyến giáp. Hãy báo về cơ thể của bạn khỏi sự thiếu hụt vitamin bằng cách ăn uống lành mạnh!

Thanh Ngọc biên dịch

Người sống có mục đích sẽ có cuộc đời vui vẻ hơn và tuổi thọ cao hơn

Tiếp theo từ trang 29

Giảm chứng mất trí nhớ ở người lớn tuổi

Một nghiên cứu được công bố trên tạp san Archives of General Psychiatry (Thông tin lưu trữ về Tâm thần học Đại cương) của Hiệp hội Y khoa Hoa Kỳ năm 2010 đã theo dõi tình trạng sức khỏe của 951 người cao niên với độ tuổi trung bình là 80 trong vòng 7 năm – trong thời gian đó 155 người, tương đương 16.6%, bị bệnh Alzheimer.

Nghiên cứu cho thấy những người có mục đích sống cao hơn sẽ có nguy cơ bị bệnh Alzheimer thấp hơn 51% so với những người có mục đích sống thấp hơn. Mọi quan hệ giữa mục đích sống và tỷ lệ bị bệnh Alzheimer sẽ có thay đổi sau khi điều chỉnh theo độ tuổi, giới tính và trình độ học vấn.

Mối quan hệ này độc lập với các yếu tố rủi ro và không bị ảnh hưởng bởi các yếu tố khác như trầm cảm, loạn thần kinh, quy mô xã hội và bệnh mãn tính. Ngoài ra, những người có mục tiêu cuộc sống cao sẽ giảm được 29% nguy cơ phát triển chứng suy giảm nhận thức nhẹ (MCI) – là tiền thân của bệnh Alzheimer.

Giảm tỷ lệ tử vong ở người lớn tuổi

Việc thiết lập mục đích cho cuộc sống cũng có thể đem lại lợi ích khác cho sức khỏe. Theo nội dung bài báo được xuất bản trên tạp san Tâm lý học năm 2009 thì các dữ liệu từ hai nghiên cứu theo dõi dọc đã được dùng để đánh giá 1,238 người lớn tuổi không bị chứng mất trí nhớ trong thời gian theo dõi 5 năm.

Kết quả phân tích cho thấy: khi được đánh giá về mục đích sống thì những người đạt điểm cao sẽ có nguy cơ tử vong sau 5 năm thấp hơn 43% so với những người đạt điểm thấp. Kết quả này không phụ thuộc vào các yếu tố như tuổi tác, giới tính, trình độ học vấn hoặc chứng tật.

Mục đích sống tích cực tốt cho sức khỏe

Tại sao sống có mục đích tích cực lại tốt cho sức khỏe? Chúng ta cùng xem xét ba khía cạnh dưới đây:

Đầu tiên, sự gia tăng tổng thể về khả năng miễn dịch có tác động tích cực đến việc ngăn ngừa các tình trạng viêm mãn tính, ung thư và các bệnh tự miễn dịch. Chúng tôi đã mô tả cách suy nghĩ có mục đích giúp có thể duy trì các chức năng chống virus, chống ung thư và chống viêm.

Nghiên cứu này cho thấy rằng cách suy nghĩ kiểu eudaimonic (lòng vị tha, khả năng tự khẳng định) này chứa đựng một yếu tố quan trọng: đó là việc thiết lập một mục tiêu sống đúng đắn.

Khái niệm về quan điểm eudaimonic về hạnh phúc là việc theo đuổi các mục tiêu cuộc sống, sống tự chủ và suy nghĩ tích cực (sống trong thời điểm hiện tại), lòng tốt và lòng vị tha.

Thứ hai, như đã đề cập trong phần mở đầu của bài viết này, các chức năng của tế bào NK mạnh hơn ở những phụ nữ có mục đích sống mạnh mẽ hơn.



Đời khi chúng ta phải thay đổi hoàn cảnh của mình để theo đuổi một cuộc sống có ý nghĩa hơn.

pháp trị liệu tâm lý tập trung vào việc hướng dẫn mọi người tìm kiếm và khám phá ý nghĩa của cuộc sống, thiết lập các mục tiêu rõ ràng trong cuộc sống, và đối mặt hoặc làm chủ cuộc sống với một thái độ tích cực. “Liệu pháp ý nghĩa” khác với phân tâm học ở chỗ liệu pháp ý nghĩa có góc nhìn rộng hơn, khám phá cuộc sống một cách sâu sắc, và thông qua việc chẩn đoán các vấn đề trong cuộc sống để giúp thân chủ tìm được ý nghĩa của cuộc sống.

“Liệu pháp ý nghĩa” xem con người là một thực thể ba chiều – thực thể thể chất, tinh thần, và tâm linh – và trên thực tế, “liệu pháp ý nghĩa” chính là một cách tiếp cận toàn diện để chữa bệnh.

“Liệu pháp ý nghĩa” có ba niềm tin cơ bản, liên quan chặt chẽ với nhau, gồm:

- Sự tự do của ý chí – đây là ở cấp độ tinh thần. Ý chí của một số người không tự do; ví dụ như ý chí của bệnh nhân rối loạn tâm thần chẳng hạn.
- Ý chí tìm kiếm ý nghĩa cuộc sống – đây là nền tảng của trách nhiệm trong cuộc sống; ý chí này rất năng động và độc đáo.
- Ý nghĩa của cuộc sống – mỗi người sẽ có những ý nghĩa sống khác nhau, không người nào giống người nào, và ý nghĩa sống sẽ thay đổi tùy theo từng thời điểm. Mọi người cần phải suy nghĩ để tìm ra ý nghĩa sống riêng cho bản thân mình.

Khí chúng ta phải đối mặt với khó khăn, thì chính ý chí mạnh mẽ được bắt nguồn từ mục đích sống đã hỗ trợ và thúc đẩy chúng ta.

Có lần tôi bị bệnh nặng và được thông báo là rất nguy kịch, nhưng lúc đó tôi có một niềm tin vững chắc là mình phải sống và còn nhiều việc quan trọng cần phải hoàn thành. Với một niềm tin đơn giản như vậy, tôi đã sống sót.

Frankl đã mô tả “cuộc sống khôn khổ” của mình trong các trại tập trung và cách ông ép mình chuyển sang nghiên cứu một lĩnh vực mới như thể nào. Đột nhiên, ông nảy sinh ý tưởng sẽ viết bài về tâm lý của các tù nhân tại các trại tập trung.

Ông đã sử dụng phương pháp này để vượt qua được môi trường khắc nghiệt thời đó. Ông xem tất cả những đau khổ

phải trải qua là lịch sử, cứ như thể ông đang xem lịch sử vậy. Bằng cách này, ông đã biến tất cả những đau khổ trở thành chủ đề nghiên cứu tâm lý của mình.

Do đó, nếu một người có thể xây dựng được mục tiêu cần đạt trong cuộc sống, thì những khó khăn và đau khổ mà người đó phải chịu đựng sẽ trở thành những trải nghiệm sống độc đáo và giúp con người trở nên thông thái hơn.

Trên đây chúng ta đã xem xét một số ví dụ tích cực, và tất nhiên là sẽ có những ví dụ tiêu cực nữa.

Trong thời kỳ đại dịch, nhiều người buộc phải chích ngừa hoặc có nguy cơ mất việc làm, học hành, hoặc tự do đi lại. Sự cường bức này đã thúc đẩy ý chí tự do của nhiều người. Theo quan điểm về việc điều trị hiệu quả thì việc làm này là có hại cho sức khỏe con người – ví dụ như ức chế khả năng miễn dịch và chức năng của tế bào NK.

Ngòi nả, những người sống trong chế độ dọ tài không có tự do tâm tưởng, tự do ý chí thấp, nên ý chí quyết tâm theo đuổi để đạt mục tiêu có ý nghĩa rất yếu. Điều này có thể có tác động tiêu cực đến sức khỏe của họ.



Chăm ngôn của chúng tôi: Chất Lượng - Thành Tâm - Nhanh Chóng

Free Delivery

9191 Westminster Ave. Garden Grove, CA 92844

Website: www.ProCareDrugStore.com

Email: info@ProCareDrugStore.com

Phone: (714) 899-1111

Fax: (714) 899-2808

Mở Cửa 7 Ngày Mỗi Tuần

Thứ Hai – Thứ Sáu 9:30 AM - 6:30 PM

Thứ Bảy – Chủ Nhật 9:30 AM - 1:30 PM

Cuốn sách quý truyền cảm hứng cho toàn thế giới

Chuyển Pháp Luân (Vietnamese Version)

Lý Hồng Chí

Quả thực tôi đã đích thân trải nghiệm rất nhiều điều kỳ diệu. Bất kể kinh nghiệm của quý vị là gì, quý vị có xuất thân thế nào, hay quý vị sinh ra ở quốc gia nào, thì quý vị cũng sẽ đều được thọ ích từ Pháp Luân Đại Pháp.

Ông Martin Rubenis
VẬN ĐỘNG VIÊN OLYMPIC

“
Pháp Luân Công đã dạy tôi biết quan tâm đến người khác và cải thiện các mối quan hệ của tôi qua việc giải quyết mâu thuẫn một cách xây dựng. [...] Pháp môn này đã đem lại cho tôi một trạng thái an nhiên tự tại, tinh thần minh mẫn đáng kinh ngạc, và không còn căng thẳng.”

Cô Shuyu Zhou
TIẾN SĨ, HOA KỲ

C huyển Pháp Luân là cuốn sách chính của Pháp Luân Công (còn gọi là Pháp Luân Đại Pháp). Cuốn sách đưa ra lý giải sâu sắc về những nguyên lý thâm sâu là Chân, Thiện, và Nhân. Cuốn sách đề cập đến một khái niệm từ lâu đã bị lãng quên, “tu luyện”; nguyên nhân căn bản của bệnh tật, nghiệp lực; cũng như tầm quan trọng của việc để cao tâm tính trên con đường tu luyện hướng đến viên mãn và hơn thế nữa.

Cuốn Chuyển Pháp Luân là một trong những quyển sách bán chạy nhất ở Trung Quốc vào những năm 1990, và đã được chuyển ngữ sang hơn 40 thứ tiếng. Mọi quý vị tìm hiểu lý do quyển sách này nhận được sự mến mộ của hàng chục triệu người tại hơn 100 quốc gia trên toàn thế giới!

Mua ngay tại FaYuanBooks.com

CHAUSON PHARMACY

Kính mời Quý Khách

- Giao thuốc tận nhà, miễn phí.
- Có quà tặng cho khách mới và đơn thuốc mới.
- Có thử Covid-19 nhanh (Antigen) và PCR.
- Chích ngừa cảm cúm (Flu).
- Dược sĩ tận tình hướng dẫn cách sử dụng thuốc an toàn và hiệu quả.
- Bán nhiều loại thuốc theo toa (Prescription) và không theo toa (OTC).
- Nhận hầu hết các loại bảo hiểm, Medicare và Medi-Cal.
- Giúp quý vị gọi Bác Sĩ và chuyên toa dễ dàng, nhanh chóng.
- Có giá đặc biệt cho quý khách không có bảo hiểm.

Được sĩ có nhiều kinh nghiệm và sẽ tận tâm giúp đỡ, trả lời những thắc mắc về sức khỏe và thuốc cho quý vị.

CHAUSON PHARMACY
9029 McFadden Ave, Westminster, CA 92683
(657) 334 - 7087

GIỜ MỞ CỬA
 • Thứ 2 đến thứ 6 : 10 AM – 6 PM
 • Thứ 7 : 10 AM – 2 PM
 • Chủ nhật : Nghỉ

L.A. BẢO HIỂM

9191 Bolsa Ave, #212, Westminster, CA 92683
(Trong khu chợ Á Đông, đối diện Phước Lộc Thọ)

- BẢO HIỂM XE**
- BẢO HIỂM NHÀ**
- BẢO HIỂM NHÂN THỌ**
- BẢO HIỂM SỨC KHỎE**
- CÁC LOẠI BOND**

Xin gọi:
JULIE TRƯƠNG
(Insurance Broker)
(714) 373-2437

*Giờ làm việc: (6 ngày trong tuần)
Từ 10 giờ sáng đến 7 giờ chiều*

GIÁ BẢO HIỂM TIÊU CHUẨN

(A) Cho người làm chủ xe (Nam và Nữ)

- 1 chiều: **\$295/năm**
- 1 chiều rưỡi: **\$390/năm**

(B) Cho người không làm chủ xe

- Nam trên 25 tuổi: **\$290/năm**
- Nam dưới 25 tuổi: **\$350/năm**

ProCare Pharmacy & Medical Supplies

- Cung cấp đầy đủ các loại thuốc tây, vắc xin ngừa cảm cúm, COVID-19, và du lịch. Không cần lấy hẹn trước.
- Cung cấp tất cả các loại dụng cụ y khoa như xe lăn, gậy, dụng cụ an toàn trong phòng tắm, gối đặc biệt cho người đau cổ, đau lưng, đau chân... Đặc biệt: Có bán giấy trị liệu cho bệnh nhân Tiểu Đường; Giày, nịt lưng giảm đau cột sống... và rất nhiều sản phẩm hữu ích khác để phục vụ quý khách hàng.
- Nhà thuốc ProCare được công nhận là nhà thuốc chuyên cung cấp các loại thuốc đặc trị bởi Cơ Quan Kiểm Định Sử Dụng thuốc của Hoa Kỳ (URAC).
- Mục tiêu chính của toàn thể nhân viên nhà thuốc chúng tôi là cung cấp đầy đủ mọi chi cần về sức khỏe và đồng thời phục vụ tối đa để đáp ứng nhu cầu của từng bệnh nhân.
- Chương trình “Đón gián thuốc” nhằm tăng sự tiện lợi cho quý vị và giúp đạt hiệu quả trong cách dùng thuốc qua việc tư vấn trực tiếp giữa Dược Sĩ với từng bệnh nhân.



China Before Communism
神韻晚會 2023
SHEN YUN



Khám phá
Vẻ đẹp Thần thánh & Trí tuệ Uyên thâm

Tầm nhìn nghệ thuật độc đáo của **SHEN YUN** đưa trải nghiệm sân khấu thành một hành trình đa chiều, xúc động sâu sắc. Với một trong những hệ thống vũ đạo phong phú và cổ xưa nhất thế giới - múa cổ điển Trung Quốc - cùng với phong nền sống động và các tác phẩm của dàn nhạc giao hưởng hoàn toàn nguyên bản, Shen Yun mở ra cánh cổng dẫn đến một nền văn minh khai sáng trí tuệ và vẻ đẹp huyền diệu.

Shen Yun cho thấy nền văn hoá Trung Hoa đã huy hoàng ra sao trước khi bị

chủ nghĩa cộng sản phá huỷ qua hàng thập niên. Trong năm nghìn năm, Trung Hoa là quê hương của một nền văn hoá tâm linh sâu sắc, một nền văn hoá quý trọng đức hạnh, lòng tốt, lòng trung thành, và sự chính trực. Nhưng khi Đảng Cộng sản Trung Quốc lên nắm quyền vào năm 1949, điều đầu tiên nó làm là xoá sạch văn hoá truyền thống Trung Hoa cùng với các giá trị và vẻ đẹp của nền văn hoá đó.

Shen Yun, có trụ sở tại New York, hiện đang làm sống lại nền văn hóa đã mất này - tái sinh nền văn minh năm nghìn năm.



Một Chương trình Vũ đạo lớn

đưa bạn vào một cuộc Phiêu lưu không thể nào quên

Múa cổ điển Trung Quốc có chung nguồn gốc với võ thuật. Với các kỹ thuật nhảy lên cao, xoay tròn, và múa trên không xuất sắc, các diễn viên múa của Shen Yun tương tác mượt mà với phong nền hoành tráng, sống động. Cùng với những bộ trang phục rực rỡ, những phong nền sống động này đưa bạn vào ngay quang cảnh màn diễn, ngay lập tức đưa bạn tiến nhập vào một nơi chốn và thời gian khác hẳn.

Âm nhạc Lưu Truyền qua Hàng Nghìn Năm

Dàn nhạc của Shen Yun là độc nhất vô nhị, kết hợp hài hòa vẻ đẹp độc đáo của các nhạc cụ Trung Quốc cổ xưa với sự hoành tráng của dàn nhạc giao hưởng Tây phương. Điều đó đã tạo ra âm thanh tuyệt đẹp và sống động với âm vực rung động lớn—hoàn hảo để làm sống lại linh hồn của một nền văn minh cổ xưa.



Các ca sĩ từng đoạt giải thưởng của Shen Yun được đào tạo một cách độc đáo theo phương pháp hát bel canto truyền thống nhất.



"Đây là món quà quý giá nhất dành cho thế giới. Tâm hồn tôi đã được nâng lên một tầm cao mới. Buổi biểu diễn dường như đưa tôi đến thăm thế giới thiên quốc."
 —Sam Paris, ca sĩ nổi tiếng

"Buổi biểu diễn này đã cho tôi cảm nhận thực sự về thiện lành và ý nghĩa trong cuộc sống."
 —Anna Liceica, cựu nghệ sĩ múa solo của Nhà hát Ballet Mỹ

"Sân khấu quá lộng lẫy và thần kỳ. Một chương trình cần phải xem !"
 —Broadway World

"Quả là đẹp và thật xúc động!"
 —Vikki Carr, ca sĩ từng đoạt giải Grammy

"Đây là buổi biểu diễn hay nhất mà tôi từng được xem. Rất phấn chấn. Mọi điều tốt đẹp trên thế giới này đều được nói đến."
 —Glen Duncan, nhạc sĩ từng đoạt giải Grammy

"Đó cũng là câu chuyện về niềm hy vọng vô biên và tinh thần phi thường... Tôi được truyền cảm hứng sâu sắc và thật vô cùng xúc động."
 —Rita Cosby, người dẫn chương trình truyền hình từng đoạt giải Emmy

>> ORDER YOUR TICKETS TODAY

FEB 28 - MAR 5 Segerstrom Center for the Arts
 (600 Town Center Dr, *Costa Mesa*, CA 92626)
 Tue - Sun Price: \$200, \$165, \$130, \$110, \$100, \$90

MAR 7- 8 Mechanics Bank Theater
 (1001 Truxtun Ave, *Bakersfield*, CA 93301)
 Tue - Wed Price: \$165, \$130, \$110, \$100, \$90, \$80

MAR 10-12 Bridges Auditorium-Pomona College
 (450 N College Way, *Claremont*, CA 91711)
 Fri - Sun Price: \$165, \$130, \$100, \$80

MAR 14, 16 Thousand Oaks Civic Arts Plaza
 (2100 E Thousand Oaks Blvd, *Thousand Oaks*, CA 91362)
 Tue & Thu Price: \$180, \$165, \$130, \$110, \$90, \$80

MAR 18-19 Terrace Theater
 (300 E Ocean Blvd, *Long Beach*, CA 90802)
 Sat - Sun Price: \$200, \$165, \$130, \$110, \$100, \$80

MAR 21-22 Younes and Soraya Nazarian Center for the Performing Arts
 (18111 Nordhoff St, *Northridge*, CA 91325)
 Tue - Wed Price: \$180, \$165, \$130, \$110, \$100, \$90

MAR 25- 26 Performing Arts Center San Luis Obispo
 (1 Grand Ave, *San Luis Obispo*, CA 93405)
 Sat - Sun Price: \$165, \$140, \$120, \$100, \$90



ĐẶT MUA VÉ :

Online: ShenYun.com/LA
 Hotline: **800-880-0188**

Presented by: Southern USA Falun Dafa Association