SỐ 69, THÁNG 10/2023

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

GIÁO DỤC & ĐỜI SỐNG

BIBA KAYEWICH

NHÂN SINH

Tìm lý tưởng trong hiện thực

Hiện thực thậm chí còn tốt đẹp hơn chúng ta tưởng tượng

Walker Larson

Tôi có một lời thú nhận: Tôi không phải là một chủ trang trại giỏi.

Vợ chồng tôi đã chuyển đến một khu đất nhỏ với ước mơ về một cuộc sống điền viên giữa rau xanh và các loài vật: một cuộc sống bình dị hơn, truyền thống hơn, thu lượm hầu hết thực phẩm ngay bên ngoài cửa nhà. Phong trào trở về với ruộng vườn đang lan rộng trên đất nước này, đặc biệt là trong những người cùng thế hệ với tôi, cũng tác động đến vợ chồng tôi. Trong xã hội công nghiệp–kỹ thuật, ngày càng nhiều người hoài niệm về một lối sống tự nhiên và truyền thống – và không phải là không có lý do. Chúng ta không thể cưỡng lại sự hấp dẫn thi vị của việc tự mình trồng trọt lương thực, sống gần nhịp điệu của thế giới tự nhiên, và thực hành những cách sống được truyền qua bao đời – như đóng hộp, làm thịt, vắt sữa, v.v.

Hiện giờ, chúng tôi đã sống ở đây gần tròn hai năm, và tôi thấy rằng hiện thực có phần khác với tưởng tượng. Khi mường tượng về việc canh tác tự cung tự cấp, bạn không hình dung ra sự khó khăn khi cho bò uống nước giữa mùa đông rét mướt mà vòi nước liên tục đóng băng. Hoặc cảm giác khó chịu khi phải lội qua cả tấc phân bò trong khi cố gắng thiến một con bê mà đáng lẽ nó phải bị thiến sớm hơn. Hoặc tình trạng kiệt sức và mất nước xảy ra sau chín tiếng làm hàng rào. Hoặc bọ cánh cứng Nhật Bản xâm lấn tàn phá vườn cây ăn trái đang trĩu quả của bạn. Hoặc cơn hoảng hốt khi con bò đực tỏ vẻ muốn tấn công bạn.

Những thực tế này không xuất hiện trong tâm trí khi bạn tưởng tượng về cuộc sống thanh bình ở miền đồng quê. Sự thật là, những khó khăn, nản lòng, thất bại, và kiệt sức như vậy không phải là hiếm hoi. Và tôi không tháo vát trong công việc loại này. Tôi chưa bao giờ thích đôi tay lấm lem bùn đất. Tôi bị đau đầu vì nắng gắt. Tôi phải dựa vào sự giúp đỡ từ bên ngoài nhiều hơn mức tôi muốn thừa nhận.

Xem tiếp ***trang 2***

▲ Thực tế của việc làm nhà ở là nó vừa là công việc khó khăn vừa là công việc huyền thoại.

Trẻ em có chọn cha mẹ cho mình không?

Catherine Yang

Chị Deb Wise đang đưa cô con gái 4 tuổi Katie vào thị trấn để dùng bữa trưa với chồng của chị, anh Dennis. Bé Katie hỏi liệu chú Tom – một người bạn tốt của họ – có ở đó không. Chị Wise trả lời có, và Katie kề sát bên chị thì thầm một bí mật.

"Chú ấy có lần đã cứu mạng con," cô bé nói.

Chị Wise lặng đi và nổi da gà khắp người.

Không đời nào con gái chị có thể biết được điều đó. Khi chị Wise phát hiện mình đang mang thai Katie, chị đã suy nghĩ với trái tim nặng trĩu về ý định phá thai.

Kỳ thực, việc mang thai Katie đã giải cứu cuộc đời của chị Wise. Và kể từ khi chị và anh Dennis được ban cho cô con gái vui vẻ này, gần như không có dấu hiệu nào cho thấy rằng Katie cũng biết chuyện ấy. Trên thực tế, theo chị Wise, bé Katie đã dự tính cho điều đó.

Nhưng lời nhận xét về chú Tom đã làm sáng tỏ câu chuyện – lúc đó, chị Wise biết rằng bé Katie chính là mẹ chị, bà Elizabeth, đã trở về.

Tiền kiếp của trẻ em

Chị Wise đã tìm kiếm lời khuyên từ bà Carol Bowman. Dưới sự cho phép của chị Wise, bà Carol đã kể lại câu chuyện của chị trong cuốn sách "Return From Heaven" (Trở Về Từ Thiên Đường).

Xem tiếp ***trang 3***

MONKEY BUSINESS IMAGES/SHUTTERSTOCK

▲ Những trường hợp trên cho thấy sự chuyển sinh của một người thật đáng kinh ngạc, bà Bowman giải thích.

GIÁO DỤC

Làm thế nào để dạy con đạo lý làm việc

Barbara Danza

LITHIUMPHOTO/SHUTTERSTOCK

Khi các thầy cô đóng vai trò là người hướng dẫn, trẻ em có thể toàn tâm toàn ý đảm nhận những trách nhiệm nhỏ góp phần vào việc chăm sóc nhà cửa.

Thế hệ trẻ thường bị chỉ trích là lười biếng, thiếu kỷ luật, và nói chung là không tự nguyện làm việc chăm chỉ. Cho dù đó là đánh giá công bằng hay không, thì tinh thần làm việc có trách nhiệm là một đức tính mà các bậc cha mẹ nên truyền lại cho các con.

Đạo lý làm việc có thể được chỉ dạy và khuyến khích theo nhiều cách khác nhau ở các độ tuổi khác nhau. Dưới đây là một số ý tưởng để nuôi dưỡng tính đạo đức khi làm việc cho con bạn.

Khen ngợi khi trẻ nhỏ làm việc

Ngay cả những trẻ em còn rất nhỏ cũng có thể làm được việc. Các em có thể tập trung xây một tòa lâu đài bằng các hình khối hoặc tô màu một bức tranh thật đẹp. Các em có thể cất đồ chơi hoặc giúp dọn bàn ăn. Các em cũng có thể giúp chăm sóc vật nuôi trong gia đình hoặc tự mình dọn giường.

Hãy để ý khi con bạn siêng năng làm bất cứ việc gì hoặc đóng góp cho gia đình bằng bất kỳ cách nào, và khen ngợi sự cần cù của chúng.

Giao việc nhỏ

Khi con bạn lớn hơn một chút, các con có thể được giao những việc đơn giản trong gia đình để tự làm. Ví dụ, có thể các em phụ trách rác. Có thể trước đây các con đã mang thùng rác ra lề đường, nhưng giờ chúng sẽ đảm nhiệm toàn bộ quá trình này. Các con có trách nhiệm thu gom rác từ bất kỳ thùng chứa nào trong nhà và, nếu có, bảo đảm rằng thùng rác được đặt ở lề đường vào đúng đêm [theo đúng lịch đổ rác]. Các con chắc chắn sẽ có sai sót trong quá trình này, nhưng các bậc cha mẹ có thể dẫn dắt các con bằng trái tim của một nhà giáo và khen ngợi khi chúng hoàn thành tốt công việc.

Làm việc cùng nhau

Thông thường, những thành viên trong gia đình cần phải làm việc cùng nhau để hoàn thành việc nhà. Có lẽ bạn sắp trải qua khoảng thời gian đặc biệt bận rộn, và ngôi nhà cần được dọn dẹp kỹ càng. Hãy tập hợp lại, có lẽ là trong khi thưởng thức bản nhạc tràn đầy năng lượng yêu thích của bạn, và dọn dẹp [cùng nhau]. Phối hợp, kiên nhẫn với nhau, và tận hưởng niềm vui trong khi hoàn thành công việc sẽ làm tăng bản chất tích cực của công việc.

> **Hãy để ý khi con bạn siêng năng làm bất cứ việc gì hoặc đóng góp cho gia đình bằng bất kỳ cách nào, và khen ngợi sự cần cù của chúng**

Vui vẻ với công việc của bạn

Quá nhiều người lớn trên thế giới ôm giữ thái độ coi thường công việc của chính mình. Thái độ đó đem lại điều gì cho các con họ, những người đang chăm chú quan sát [bậc cha mẹ] đây?

Nếu bạn không thể thay đổi công việc mình đang làm, hãy thay đổi thái độ của bạn. Tìm điều gì đó bạn thích ở công việc. Đánh giá cao những lợi ích mà công việc mang lại cho bạn. Và chia sẻ những điều đó với gia đình.

Tốt hơn hết, hãy yêu thích công việc của bạn. Tìm kiếm những công việc có ý nghĩa và thú vị. Hãy tận hưởng thực tế rằng công việc của bạn thực sự giống một thú vui hơn.

Phần thưởng cho công việc

Hãy khen thưởng khi các con làm tốt công việc của mình. Hãy trao tiền thưởng cho các công việc nhà hoặc, nếu bạn sở hữu một doanh nghiệp, hãy tạo ra cơ hội cho các con đóng góp tinh thần làm việc có đạo đức của mình vào doanh nghiệp theo một cách nào đó. Khi mối liên hệ giữa công việc và lợi ích được thiết lập, trẻ con sẽ thấy được tầm quan trọng của việc nuôi dưỡng tinh thần làm việc vững chắc trong cuộc sống.

Khuyến khích con tìm một công việc

Khi các con đủ lớn, hãy khuyến khích con bạn tìm việc ở nơi khác. Kinh nghiệm làm việc bên ngoài gia đình và không chịu ảnh hưởng trực tiếp từ gia đình sẽ mang lại cho các con vô số bài học. Ngay cả khi các con chỉ làm việc mỗi tuần một lần cho một doanh nghiệp địa phương, thì các con vẫn có thể giao tiếp với khách hàng, quản lý tiền bạc, phát triển năng lực tổ chức, học cách làm theo hướng dẫn, đúng giờ, và trở nên chính trực vượt trội và phát triển khả năng làm việc [của mình].

Cô Barbara Danza là một bà mẹ hai con, có bằng Cao học Quản trị Kinh doanh, yêu biển và có trái tim thuần khiết. Bài viết của cô thường đi sâu những chủ đề liên quan đến lựa chọn giáo dục trong gia đình, sự nhận thức mới về sự đơn thuần của trẻ nhỏ, lợi ích của việc du lịch gia đình và tầm quan trọng của lối sống gia đình trong xã hội ngày nay.

Ái Như biên dịch

Tìm lý tưởng trong hiện thực

Tiếp theo từ trang 1

Và hầu hết thời gian, tôi ngồi bên bàn phím hay đọc sách ở trong nhà, trốn khỏi trang trại nhỏ và các việc nhà nông, đặc biệt là khi trời rất nóng hoặc rất lạnh. Tôi không phải là một chủ trang trại giỏi.

Sống thực tế

Thật dễ lý tưởng hoá. Thật dễ lãng mạn hoá. Nhưng rồi thực tế ập vào mặt tôi, và tôi đứng đó, bị choáng váng. Tại thời điểm này, tôi có một lựa chọn. Tôi có thể chối bỏ rằng lý tưởng chỉ là điều hão huyền, là một cú lừa nghiệt ngã. Hoặc tôi có thể điều chỉnh lý tưởng của mình cho phù hợp với thực tế, tìm kiếm lý tưởng trong hiện thực.

Nếu chọn lý tưởng hóa, tôi sẽ trở nên cay đắng hơn, thất vọng hơn. Tôi sẽ giữ vững quan điểm rằng cuộc sống khiến bạn thất vọng và rằng những ước mơ có thể không bao giờ được thực hiện trọn vẹn.

Nếu tôi chọn điều chỉnh lý tưởng, tôi có cơ hội học hỏi, trân trọng, nhìn nhận mọi thứ theo cách mới mẻ. Và tôi có thể hoàn thiện lý tưởng của mình bằng cách làm nó phù hợp với thực tế.

Chúng ta thường nghe các thuật ngữ "người thực tế" và "người lãng mạn" như thể họ đối lập nhau, loại trừ lẫn nhau. Nhưng tôi cho rằng đây là sự chia tách sai lầm. Không phải thực tế thiếu sự phong phú, ý nghĩa, và trọn vẹn – khả năng trùng khớp với tầm nhìn của kẻ mộng mơ. Vấn đề là trí tưởng tượng của chúng ta quá nông cạn.

Chúng ta không gộp sự khổ đau vào những lý tưởng của mình. Nhưng có lẽ chúng ta nên làm như thế. Tại sao không? Cuộc sống là gì nếu không có nỗi đau đáng giá? Chiến thắng là gì nếu chưa nếm trải gian truân? Sự gian khổ mang đến những khoảng tối, khiến cuộc sống sâu sắc và hiện thực hơn, đồng thời khiến cho những niềm vui càng trở nên đáng giá.

PUBLIC DOMAIN

▲ Có một điều gì đó hoàn toàn tốt đẹp, sâu sắc có thể được tìm thấy ở điểm giao nhau giữa lý tưởng và thực tế. Bức tranh "American Homestead Spring" (Mùa xuân trên tiểu trang trại ở Mỹ quốc) khoảng năm 1869, của Currier & Ives.

Có điều gì lãng mạn hơn là một hàng rào khiến bạn trả giá bằng những vết xước rỉ máu, gây tổn hại lên cơ thể của bạn, thay vì một hàng rào được dựng lên rất suôn sẻ tựa lời chào hàng trơn tru?

Chúng ta chật vật với đất, chúng ta vỗ về, khẩn nài, cầu xin, đe dọa, và gặp nhiều khó nhọc với nó để khiến nó đơm hoa kết trái. Chúng ta chật vật với hiện thực bởi vì nó không dễ khuất phục, khó khăn, hấp dẫn, và không thuận theo những ý muốn tùy hứng của chúng ta – bởi vì đó là hiện thực. Và đó là một điều tốt.

Sự thật là thực tế còn tốt đẹp hơn những gì chúng ta tự mình mơ ước. Gian khó hơn, nhưng tốt đẹp hơn. Ở một khía cạnh nào đó, thực tế lý tưởng hơn những gì trí tưởng tượng hạn hẹp của tôi có thể tạo ra. Có lẽ vấn đề không phải thực tế gây thất vọng, mà chỉ là tôi thường không nhận ra bí ẩn về sự phong phú của một thế giới đẹp đẽ hơn kỳ vọng và hiểu biết hạn hẹp của tôi.

Sự giản dị trong huyền thoại

Trong tác phẩm "The Two Towers" (Hai Tòa Tháp) của nhà văn J.R.R. Tolkien, người ta hỏi vua Aragorn, "Chúng ta dạo chơi trong huyền thoại hay trên hành tinh xanh dưới ánh mặt trời?"

Vị vua Aragon trả lời, "Một người đàn ông có thể làm cả hai. Bởi vì không phải chúng ta, mà là thế hệ sau, sẽ làm nên huyền thoại cho thời đại chúng ta. Hành tinh xanh, ông nói sao? Đó là một vấn đề vĩ đại về huyền thoại, mặc dù ông bước đi ở đó dưới ánh sáng mặt trời!"

Có thể những hoạt động đơn giản, hằng ngày của chúng ta – đặc biệt là những hoạt động làm chúng ta nản lòng – thực sự là một phần của trạng thái lý tưởng vượt xa suy tính của chúng ta. Cỏ, cây, và việc sửa chữa những hàng rào bị hư – đây là những điều thuộc về huyền thoại.

Tôi vẫn có niềm tin vào những gì tôi đã viết trong phần giới thiệu về giá trị của lối sống tự cấp – có lẽ hơn lúc nào hết. Nói chính xác thì không phải tầm nhìn lãng mạn về cuộc sống miền đồng quê của tôi là sai lầm. Chỉ là nó chưa đầy đủ. Giống như một cây non. Lý tưởng không giả dối, mà nó chỉ cần sự tinh lọc, sự trưởng thành. Lý tưởng cần được thực tế tôi luyện, giống như loại thép tốt. Hoặc được ủ lâu giống như rượu ngon vậy.

Nhìn ra đồng cỏ – nơi tôi tự tay vun vén, nơi tôi đổ biết bao mồ hôi công sức – tôi thấy những con bò đang sống đúng với bản chất của chúng, làm những gì chúng phải làm, yên bình lang thang trên sườn đồi trong khi những hàng thông to lớn đang đung đưa rì rào phía sau chúng và bầu trời mỹ lệ rộng mở trên đầu, và tôi nghĩ, có điều gì đó sâu sắc, vô cùng tốt đẹp ở nơi này. Điều gì đó lý tưởng. Và còn hơn thế nữa, vì đó là thực tế chứ không chỉ chỉ là phiên bản lãng mạn hóa của tôi.

Khi tôi dừng lại để suy ngẫm thay vì trở nên cáu kỉnh trước sự bất tiện về một thùng nước bị đổ hay một khu vườn cỏ mọc um tùm, tôi có thể hòa hợp với những sinh vật sống mà tôi đang cố gắng chăm sóc, dù có hơi thiếu quy củ một chút. Tôi hòa làm một với truyền thống làm nông lâu đời qua nhiều thời đại, gắn liền với kinh nghiệm của con người. Và tôi chỉ còn lại cảm giác biết ơn – biết ơn vì tôi có thể trở thành một phần của thực tế này, tuy rằng tôi còn nhiều thiếu sót khi thực hiện vai trò của mình.

Y Văn biên dịch

Trẻ em có chọn cha mẹ cho mình không?

Tiếp theo từ trang 1

Bà Bowman là một nhà trị liệu tiền kiếp và nhà nghiên cứu luân hồi có hiểu biết độc đáo về kiếp trước của trẻ em. Sau lần tự mình trải qua liệu pháp tiền kiếp, bà đã thấy những đứa con nhỏ của mình – 5 và 9 tuổi vào thời điểm đó – đều được chữa lành các hội chứng sợ (phobia) ngay lập tức và vượt qua một căn bệnh thể chất trong vài ngày. Vì thế, sự thấu tỏ rằng có lẽ "linh hồn muốn chữa lành", dẫn đến các hội chứng sợ và tình trạng bệnh không thể giải thích được, đã thúc đẩy bà tham gia vào nhiều cuộc trò chuyện với các bậc cha mẹ trong cộng đồng của bà – những người cũng từng nghe thấy con cái của họ tự nhiên nhớ lại những ký ức từ tiền kiếp.

Nghiên cứu của bà Bowman dẫn đến sự ra đời của quyển "Children's Past Lives" (Tiền Kiếp Của Trẻ Em), đóng vai trò như một bản hướng dẫn cho các gia đình người Mỹ bối rối khi con nhỏ của họ, thường dưới 6 tuổi, bắt đầu nhớ lại các kiếp trước.

Trong ba thập niên qua, bà Bowman đã thu thập hàng trăm câu chuyện và phát hiện ra nhiều chủ đề lặp đi lặp lại – một trong số đó là chuyện chuyển sinh trong cùng gia đình.

"Khi tôi nghiên cứu sâu hơn, tôi đã gặp những trường hợp mà các bậc cha mẹ gọi cho tôi nói rằng, 'điều này nghe có vẻ kỳ lạ, nhưng tôi nghĩ cha tôi đã được tái sinh làm con gái tôi' hoặc 'mẹ tôi đã mất trong một tai nạn xe hơi đã trở lại là con trai tôi,'" bà Bowman nói trong một cuộc phỏng vấn với Đài truyền hình NTD.

Bà Carol Bowman, người tiên phong trong lĩnh vực chữa lành tiền kiếp, là tác giả của "Children's Past Lives" và "Return From Heaven".

"MYSTERIES OF LIFE"/NTD

"Sự trở về với gia đình" này không phải lúc nào cũng xảy ra, nhưng nó xảy ra đủ thường xuyên để bà Bowman nhận ra hiện tượng này xứng đáng được nghiên cứu. Bà đã thu thập rất nhiều câu chuyện và chúng trở thành cơ sở cho cuốn sách của bà, có nhan đề "Return From Heaven" (Trở Về Từ Thiên Đường) – khám phá một số lý do cho hiện tượng này và những ảnh hưởng của kinh nghiệm này đối với các gia đình.

Ban đầu, bà Bowman cho rằng sự trở về với gia đình là ngoại lệ, không phải là quy luật, và hơn nữa là điều hiếm hoi. Khi bà thu thập thêm càng nhiều câu chuyện, bà nhận ra rằng chuyển sinh vào cùng một gia đình là điều hợp lý.

Cô bé Katie và bà Elizabeth

Trẻ em nói về việc chọn cha mẹ, mặc dù ở phương Tây, đó không phải là các chữ gợi nhắc về luân hồi.

Cha mẹ của chị Wise ly dị khi chị còn nhỏ, và sau đó, mẹ chị đã hoàn toàn thay đổi. Điều đó thật khủng khiếp đối với bà, bà bị trầm cảm nặng và uống rất nhiều rượu.

Bà Elizabeth đã ngược đãi con khi say, cả bằng lời nói và thể chất. Chị Wise nhớ lại việc nhốt mẹ trong phòng ngủ trong những cơn giận dữ và che chở cho em gái mình. Trong một quãng thời gian, chị Wise thực sự ghét mẹ mình, nhưng chị không bao giờ kể với bất cứ ai về những khoảnh khắc trong gia đình như vậy.

> **Trong ba thập niên qua, bà Bowman đã thu thập hàng trăm câu chuyện và phát hiện ra nhiều chủ đề lặp đi lặp lại – một trong số đó là chuyện chuyển sinh trong cùng gia đình.**

Khi chị Wise 18 tuổi, mối quan hệ của chị với mẹ bắt đầu được cải thiện. Mối quan hệ này kết thúc đột ngột khi bà Elizabeth rơi vào tình trạng hôn mê, qua đời hai tuần sau đó. Quá trình chữa lành của chị Wise đột ngột bị gián đoạn. Chị cầu nguyện cho mẹ mình và cảm thấy những lời cầu nguyện đó không được hồi đáp.

Nhiều năm sau, chị Wise kết hôn và có ba con. Chồng chị thường xuyên có những cuộc chè chén say sưa, và trong thời gian này, chị Wise đã có những giấc mơ về thời thơ ấu của mình – những ký ức hạnh phúc về mẹ khi mẹ còn trẻ. Đó là một cuộc hôn nhân không hạnh phúc. Chị Wise sợ phải rời bỏ cuộc hôn nhân này, ngay cả sau khi chị đã yêu anh Dennis.

YURICAZAC/SHUTTERSTOCK

Sau đó, chị Wise mang thai đứa con thứ tư, và những giấc mơ không đến với chị nữa.

Đứa trẻ là con của anh Dennis và đã làm đảo lộn cuộc sống của chị Wise. "Chúng tôi đã vô cùng bấn loạn," chị Wise nói với bà Bowman. Chị đã suy xét đến việc phá thai.

Ngày hôm sau, anh Tom, đồng nghiệp của anh Dennis, nói rằng cả đêm qua anh không ngủ được vì bị ám ảnh bởi tiếng khóc của một đứa trẻ, và nghĩ có lẽ đó là một dấu hiệu cho thấy có một đứa trẻ đang gặp rắc rối. Anh Dennis rơi nước mắt khi nghe điều này và chia sẻ toàn bộ câu chuyện với anh Tom. Anh Tom đã thúc giục anh Dennis cứu sống đứa bé.

Việc mang thai đó đã thúc đẩy chị Wise ly hôn. Bạn hữu và gia đình hoàn toàn xa lánh và quay lưng lại với chị khi họ phát hiện ra chị đang mang thai. Nhưng chị Wise tin rằng giữ lại em bé là lựa chọn đúng đắn.

Cô bé Katie biết nói sớm, và một trong những câu hoàn chỉnh đầu tiên của cô bé là, "Mẹ có nhớ khi con là mẹ của mẹ không?" Chị Wise nghĩ rằng đó chỉ là lời nói của trẻ con và không quá chú ý đến nó.

Một ngày nọ, bé Katie bò vào lòng chị Wise và nói, "Họ thường gọi con là Blondie," đó là biệt danh của bà Elizabeth khi còn bé, mà chắc chắn Katie chưa bao giờ nghe thấy. Cô bé nói về khoảng thời gian là "mẹ" của chị Wise một lần nữa và sau đó nói, "Nhưng con không yêu thương mẹ nhiều khi mẹ là con gái nhỏ của con."

Điều đó vừa ám ảnh vừa kỳ lạ. "Tại sao con lại không yêu thương con gái mình? Các bà mẹ vẫn luôn yêu thương các cô con gái nhỏ của mình cơ mà!" chị Wise nói. Cô bé Katie trả lời: "Bởi vì mẹ thường la mắng con, mẹ đẩy con vào phòng và khóa cửa lại." Chị Wise sửng sốt. Chị chưa bao giờ kể với bất cứ ai về những lần nhốt mẹ trong phòng ngủ.

Bằng chứng tiếp tục xuất hiện, khi bé Katie chia sẻ chi tiết về cuộc sống của bà Elizabeth và cho thấy sở thích cùng một loại thực phẩm kỳ quái ở thời kỳ trầm cảm, cho đến khi Katie chia sẻ rằng chú Tom đã cứu mạng cô bé, và lúc đó chị Wise chợt hiểu ra.

"Tôi cảm thấy buồn cho mẹ tôi – bà có một tuổi thơ khốn khổ, và vì nghiện ngập, bà chưa bao giờ có mối quan hệ tốt với bất kỳ ai trong chúng tôi. Thật là lãng phí một cuộc đời. Bây giờ, tôi cảm thấy nếu bé Katie là mẹ tôi, thì bà đã được trao một cơ hội khác. Có lẽ đây là cuộc đời thứ hai, thứ ba, hoặc thứ một trăm của bà để lĩnh hội ra điều đó. Tôi nghĩ đó là lý do bà [chuyển sinh] trở về. Hy vọng lần này mọi chuyện sẽ tốt đẹp hơn. Bất kể linh hồn này là ai, tôi yêu cô bé," chị Wise nói với bà Bowman.

"Một điều mà tôi biết chắc chắn: Nếu Katie là mẹ tôi, thì cô bé đã cứu mạng tôi. Bằng lần quay trở lại này, bé buộc tôi phải thoát khỏi một cuộc hôn nhân tồi tệ và nguy hiểm. Có lẽ đó là cách cô bé trả ơn tôi vì tất cả những điều xấu xa mà cô bé đã làm khi tôi lớn lên. Và những dấu hiệu nhỏ của Katie, những lần kể chuyện của cô bé, tôi tin rằng đó là cách mẹ tôi cho tôi biết bà ấy đã trở lại và chúng tôi có thể tiếp tục có một mối quan hệ yêu thương lần này."

Tại sao là nơi đây một lần nữa?

Cha mẹ của bé Jessa không theo đạo, vì vậy, họ rất ngạc nhiên khi đứa con 2 tuổi của họ thường nói về thiên đàng và kể cho họ nghe những câu chuyện về Chúa. Cô bé nói rằng trước khi cô là con gái của họ, cô là con gái của Chúa, và trước đó, cô có những người cha mẹ khác và sống trong một ngôi nhà gỗ.

Cô bé nói với họ rằng trước khi mình được sinh ra, cô bé đã ngồi bên Chúa, và họ đã chọn cha mẹ cho cô vì họ cần một người như cô trong cuộc sống của họ.

Cùng với những ký ức về một kiếp sống khác, trẻ em đôi khi cũng nhớ lại những ký ức về quãng thời gian giữa các kiếp sống. Một đứa trẻ 4 tuổi trong cuốn sách của bà Bowman cho biết thiên đường không chỉ là nơi để "nghỉ ngơi và tận hưởng. Bạn có việc phải làm ở đó." Một phần của công việc này chính là chọn ra gia đình tiếp theo của mình.

Điều mà các đứa trẻ nhớ về quãng thời gian giữa các kiếp sống mô tả là tương tự với "phía bên kia" mà những người từng có kinh nghiệm cận tử thường nói đến. Ngoài ra còn có các kỹ thuật thôi miên được phát triển để hồi tưởng những ký ức từ phía bên kia chứ không phải là kiếp trước, tiết lộ các yếu tố tương tự.

Nghiên cứu cho thấy mọi người thường chuyển sinh song song với những linh hồn mà họ có mối quan hệ khác nhau trong kiếp trước, có lẽ để học cách tha thứ bằng cách quay trở lại với người đã đối xử sai trái với chúng ta trong quá khứ, hoặc ngược lại – quay trở lại với người mà chúng ta đã đối xử không tốt để sửa sai, bà Bowman nói. Những "trường hợp cùng một gia đình" này cho thấy sự chuyển sinh không phải là ngẫu nhiên.

Những trường hợp trên cho thấy sự chuyển sinh của một người thật đáng kinh ngạc, bà Bowman giải thích. Trong các trường hợp cùng một gia đình hoặc các trường hợp trở về gia đình, bà đã chứng kiến những hành trình chuyển đổi mà trong đó cả trẻ em và cha mẹ, và đôi khi là gia đình mở rộng, cùng nhau tái sinh. Đôi khi đó là những bậc ông bà có quá ít thời gian để hiểu gia đình của họ, và đôi khi đó là những đứa trẻ đã ra đi một cách bi thảm khi còn nhỏ – ngay cả khi bị sẩy thai – trở lại [làm con của] cùng một người mẹ.

Trong trường hợp của chị Wise, mẹ chị đã trở về để sửa chữa lỗi lầm trong quá khứ.

Minh Châu biên dịch

Cuốn sách quý truyền cảm hứng cho toàn thế giới

"Quả thực tôi đã đích thân trải nghiệm rất nhiều điều kỳ diệu. Bất kể kinh nghiệm của quý vị là gì, quý vị có xuất thân thế nào, hay quý vị sinh ra ở quốc gia nào, thì quý vị cũng sẽ đều được thọ ích từ Pháp Luân Đại Pháp.

Ông Martin Rubenis
VẬN ĐỘNG VIÊN OLYMPIC

"Điều khiến Pháp Luân Công khác biệt so với các môn khí công và thiền định khác là một hệ thống nguyên lý đạo đức – chân, thiện, và nhẫn – rõ ràng là có nguồn gốc từ Phật gia.

Ông Arthur Waldron
GIÁO SƯ VIỆN LAUDER, ĐẠI HỌC PENNSYLVANIA

Chuyển Pháp Luân là cuốn sách chính của Pháp Luân Công (còn gọi là Pháp Luân Đại Pháp). Cuốn sách đưa ra lý giải sâu sắc về những nguyên lý thâm sâu là Chân, Thiện, và Nhẫn. Cuốn sách đề cập đến một khái niệm từ lâu đã bị lãng quên, "tu luyện"; nguyên nhân căn bản của bệnh tật, nghiệp lực; cũng như tầm quan trọng của việc đề cao tâm tính trên con đường tu luyện hướng đến viên mãn và hơn thế nữa.

Cuốn Chuyển Pháp Luân là một trong những quyển sách bán chạy nhất ở Trung Quốc vào những năm 1990, và đã được chuyển ngữ sang hơn 40 thứ tiếng. Mời quý vị tìm hiểu lý do quyển sách này nhận được sự mến mộ của hàng chục triệu người tại hơn 100 quốc gia trên toàn thế giới!

Mua ngay tại
FaYuanBooks.com

CSA IMAGES/GETTY IMAGES

Chúng ta hiếm khi ở một mình, vậy nên cư xử lịch thiệp nơi công cộng là điều rất quan trọng.

Quy tắc ứng xử nơi công cộng

Bill Lindsey

Thật dễ để bị cuốn vào thế giới nhỏ bé của riêng mình; dẫu vậy, chúng ta vẫn cần dành thời gian ở nơi công cộng. Cho dù chúng ta đi chợ, dắt chó đi dạo, hay là đi du lịch, thì việc cư xử đúng mực là điều rất cần thiết.

Cách ứng xử lịch thiệp trong nhà hàng

Dù bạn có thể ngồi ở bàn riêng của mình trong một nhà hàng, thì cũng sẽ có những thực khách khác xung quanh bạn đang thưởng thức bữa ăn tuyệt vời của họ. Một quy tắc rất hay là hãy cư xử như thể tất cả mọi người đều có thể nghe và nhìn thấy những việc diễn ra tại bàn ăn của bạn. Hãy thật ý tứ với những người xung quanh; nếu con bạn trở nên ngỗ nghịch, hãy đưa các con ra ngoài thay vì khiển trách con tại bàn ăn. Hãy ghi nhận và cảm ơn người phục vụ.

Cư xử nhã nhặn là điều rất quan trọng ngay cả khi bạn dắt chó đi dạo, đến xem một buổi bán đồ cũ, hay thậm chí là việc cắt cỏ trong sân.

Tận hưởng một buổi tối vui vẻ bên ngoài

Thật thú vị khi đi xem các sự kiện thể thao hoặc tham dự một buổi hòa nhạc, nhưng khoảng cách gần gũi như vậy buộc phải có những yêu cầu cư xử tế nhị hơn. Tránh che khuất tầm nhìn của những người ngồi sau bạn, và hãy lịch thiệp khi ai đó cần ra khỏi lối đi. Hát theo lớn tiếng trong một buổi hòa nhạc có vẻ như rất thú vị, nhưng những người xung quanh bạn có thể không hưởng ứng; vì vậy hãy để dành điều đó khi bạn lái xe về nhà. Nếu ai đó làm phiền khi bạn đang thưởng thức sự kiện, thì hãy để nhân viên bảo vệ giải quyết vấn đề thay vì tự mình đáp trả.

Mua sắm vui vẻ

Khi bạn ở trong cửa hàng thực phẩm, cửa hàng vật liệu xây dựng, hay khi thăm trung tâm mua sắm địa phương, hãy chú ý đến những người mua sắm khác. Hãy tế nhị để không chắn mất lối đi hoặc che mất món đồ mà ai đó cần lấy. Khi xếp hàng trả tiền, hãy ưu tiên những người chỉ mua một hoặc vài món lên trước. Cư xử với nhân viên bán hàng bằng sự tôn trọng cơ bản; nếu họ cung cấp dịch vụ xuất sắc, hãy cho quản lý của họ biết điều đó.

Làm cho chuyến du lịch trở nên thú vị

Khi xếp hàng để làm thủ tục lên chuyến bay hoặc ở khách sạn, hãy kiên nhẫn mà không lớn tiếng thông báo "thứ hạng ưu tiên" của bạn. Nếu bạn cư xử với nhân viên đón khách ở cổng vào và ở khách sạn bằng sự tôn trọng, bạn có thể thấy chính mình cũng đang đề cao phong thái. Nếu bạn ăn uống ở khu cổng chờ trong khi đợi chuyến bay, thì hãy tự dọn dẹp trước khi rời đi, và đặt bất cứ hành lý xách tay nào của bạn bên dưới hoặc bên cạnh chỗ bạn ngồi để tránh gây rủi ro vấp ngã cho người khác.

Cải thiện mối quan hệ với láng giềng

Cư xử nhã nhặn là điều rất quan trọng ngay cả khi bạn dắt chó đi dạo, đến xem một buổi bán đồ cũ, hay thậm chí là việc cắt cỏ trong sân. Hãy mỉm cười và gật đầu chào hàng xóm của bạn; đôi khi chỉ cần được thừa nhận thôi cũng có thể khiến ai đó có một ngày vui vẻ, và bạn không bao giờ biết ai có thể trở thành một người bạn tuyệt vời của mình. Khi hàng xóm dắt chó đi dạo ngang nhà bạn mà bạn đang ở trong sân, hãy tặng họ một nụ cười và một lời chào; bạn có thể phát hiện ra rằng họ cũng rất hy vọng được gặp gỡ bạn.

Minh Châu biên dịch

Công thức Trà kombucha của America's Test Kitchen

Tribune News Service

Do cô Jessica Yadegaran từ công ty truyền thông Bay Area News Group thực hiện

Bạn có quyết tâm dùng thức uống lên men có lợi cho đường ruột nhiều hơn vào năm 2023? Trà kombucha sủi bọt, thanh mát là món rất thích hợp để khởi đầu. Việc kết hợp giữa trà đường để nguội và trà mối kombucha (đã được ủ lên men lần một) rất dễ làm và tiết kiệm hơn nhiều so với mua tại cửa hàng. Và theo các biên tập viên của America's Test Kitchen – những người cung cấp các công thức tuyệt vời để làm thức uống lên men trong cuốn sách dạy nấu ăn mới có nhan đề "The Complete Guide to Healthy Drinks" (America's Test Kitchen; giá 28 USD) – thì món nước uống này có vị rất ngon.

Đối với công thức này, bạn sẽ cần một bình thủy tinh miệng rộng, dung tích 1 gallon (3.8 lít) và ba chai thủy tinh dung tích 16 ounce (473 ml) có nắp. Bạn có thể mua con giống kombucha (kombucha starter) – con giống này gồm có trà mối (mature kombucha) và nấm men kombucha (kombucha pellicle), là loài vi khuẩn hoặc nấm men hơi keo sệt nổi trên bề mặt trà đang ủ men – tại các nhà bán lẻ đặc sản như Preserved Good ở Oakland hoặc nhà bán lẻ trực tuyến bạn yêu thích.

Cách làm trà kombucha

Dùng cho 4 đến 6 người (thành phẩm được 1.5 lít)

- 8 cup nước máy hoặc nước lọc, nhiệt độ phòng, chia nhỏ để dùng
- 2 muỗng canh trà lá đen hoặc trà xanh
- 1/2 cup (100gr) đường
- 3/4 cup trà mối kombucha cộng với 1 ounce con giống
- 3 muỗng canh nước đường (tùy thích)

Đun sôi 2 cup nước trong nồi nhỏ trên lửa lớn, rồi tắt bếp. (Nếu bạn ủ trà xanh, để nước nguội đến 175 độ F.) Dùng dụng cụ pha trà chuyên để lọc trà hoặc túi trà dùng một lần, ngâm trong nước 5 phút đối với trà đen hoặc 3 phút cho trà xanh. Sau đó bạn bỏ phần trà này. Khuấy đường vào cho đến khi hòa tan.

Thêm trà đường và 6 cup nước còn lại vào chiếc bình có miệng rộng, dung tích 1 gallon (3.8 lít) và khuấy đều cho hòa quyện (nhiệt độ nên dưới 100 độ F; để nguội nếu cần trước khi thực hiện). Khuấy cùng với trà mối kombucha và con giống. Đậy bình bằng bộ lọc cà phê lớn và cố định bằng dây cao su. Đặt bình ở nơi có nhiệt độ từ 73 đến 83 độ F, tránh ánh nắng trực tiếp và để lên men trong 6 ngày. Sau 6 ngày, nếm thử kombucha hàng ngày cho đến khi đạt được hương vị mong muốn; quy trình này có thể mất hơn 8 ngày.

Khi trà kombucha đã đạt đến hương vị mong muốn, bạn sử dụng kẹp hoặc muỗng có rãnh để chuyển con giống sang tô, cùng với 3/4 cup trà mối kombucha; để sang một bên [để dành mối cho mẻ tiếp theo]. Khuấy phần kombucha còn lại cho đều.

Bản quyền 2022 MediaNews Group, Inc. Truy cập tại Mercurynews.com. Do Tribune Content Agency, LLC. phát hành.

Minh Châu biên dịch

KATHERINE SOUSA/UNPLASH

Việc kết hợp giữa trà đường để nguội và trà mối kombucha rất dễ làm và tiết kiệm hơn nhiều so với mua tại cửa hàng.

SAMIRA BOUAOU/THE EPOCH TIMES

Cô Cynthia Sun sau khi đăng quang Hoa hậu NTD ở Purchase, New York, hôm 30/09/2023.

Tân Hoa hậu NTD chia sẻ quan niệm về sắc đẹp

Cô Cynthia Sun đã đăng quang Hoa hậu trong Cuộc thi Sắc đẹp Trung Hoa Toàn cầu mùa đầu tiên do Đài truyền hình NTD tổ chức

Catherine Yang

Đối với cô Cynthia Sun, được đăng quang Hoa hậu NTD là điều hoàn toàn bất ngờ

"Tôi chưa bao giờ mang giày cao gót lâu như vậy trong cuộc đời mình!" cô gái 24 tuổi đến từ Houston, tiểu bang Texas cho biết. Cô Sun mới chuyển đến thành phố New York; cô là một nhà vận động nhân quyền, chuyên nghiên cứu về các vấn đề xã hội, đồng thời là phát ngôn viên của Trung tâm Thông tin Pháp Luân Đại Pháp. Sứ mệnh hồi sinh văn hóa truyền thống của cuộc thi này đã khiến cô quyết định tham gia Cuộc thi Sắc đẹp Trung Hoa Toàn cầu mùa đầu tiên của Đài truyền hình NTD. Cô lọt vào vòng chung kết trước khi đăng quang hoa hậu hôm 30/09.

NTD là tên viết tắt của New Tang Dynasty (Tân Đường Nhân), liên tưởng đến thời kỳ hoàng kim của Trung Quốc thời cổ xưa. Đài truyền hình NTD là hãng truyền thông cùng hệ thống với The Epoch Times, đã tổ chức một chuỗi các cuộc thi với sứ mệnh quảng bá văn hóa truyền thống. Vì vậy, cuộc thi sắc đẹp này không chỉ tập trung vào sự đoan chính và vẻ đẹp bên ngoài, mà còn chú trọng vào năm mỹ đức nổi bật trong văn hóa truyền thống Trung Hoa: Đức, Lễ, Nghĩa, Nhân, và Tín.

Chiếc vương miện này không thuộc về riêng tôi – Chiếc vương miện này tượng trưng cho sự trưởng thành mà tất cả các cô gái đã trải qua.

Cô Cynthia Sun, tân Hoa hậu NTD

Ngay từ đầu, chính việc chú trọng vào văn hóa truyền thống đã thu hút cô Sun đến tham gia cuộc thi sắc đẹp này.

"Tôi nghĩ mình bị thu hút một phần là vì sứ mệnh của cuộc thi. Đó là hồi sinh và tôn vinh các giá trị truyền thống của người phụ nữ Trung Hoa xưa," cô bày tỏ.

Cô gái gốc Texas đăng quang Hoa hậu NTD mùa đầu tiên

Cô Sun sinh ra và lớn lên ở tiểu bang Texas, theo học tại University of Texas–Austin. Ban đầu, cô cảm thấy một số cô gái khác có nhiều hiểu biết và gắn bó hơn với nền di sản Trung Hoa. Họ có sự chuẩn bị tốt hơn và phù hợp hơn cho cuộc thi này.

Xem tiếp ***trang 6***

ProCare
Pharmacy & Medical Supplies

- Cung cấp đầy đủ các loại thuốc tây, vắc xin ngừa cảm cúm, COVID-19, và du lịch. Không cần lấy hẹn trước.
- Cung cấp tất cả các loại dụng cụ y khoa như xe lăn, gậy, dụng cụ an toàn trong phòng tắm, gối đặc biệt cho người đau cổ, đau lưng, đau chân... Đặc biệt: Có bán giày trị liệu cho bệnh nhân Tiểu Đường; Giày, nịt lưng giảm đau cột sống... Và rất nhiều sản phẩm hữu ích khác để phục vụ quý khách hàng.
- Nhà thuốc ProCare được công nhận là nhà thuốc chuyên cung cấp các loại thuốc đặc trị bởi Cơ Quan Kiểm Định Sử Dụng thuốc của Hoa Kỳ (URAC).
- Mục tiêu chính của toàn thể nhân viên nhà thuốc chúng tôi là cung cấp đầy đủ mọi chỉ dẫn về sức khỏe và đồng thời phục vụ tối đa để đáp ứng nhu cầu của từng bệnh nhân.
- Chương trình "Đơn giản thuốc" nhằm tăng sự tiện lợi cho quý vị và giúp đạt hiệu quả trong cách dùng thuốc qua việc tư vấn trực tiếp giữa Dược Sĩ với từng bệnh nhân.

Châm ngôn của chúng tôi:
Chất Lượng - Thành Tâm - Nhanh Chóng

Free Delivery

9191 Westminster Ave.
Garden Grove, CA 92844
Website: www.ProCareDrugStore.com
Email: info@ProCareDrugStore.com

Phone: (714) 899-1111
Fax: (714) 899-2808

Mở Cửa 7 Ngày Mỗi Tuần
Thứ Hai – Thứ Sáu 9:30 AM - 6:30 PM
Thứ Bảy – Chủ Nhật 9:30 AM - 1:30 PM

Hương Cốm – Hồn Dân Tộc

Đan Thư

*"Mùi thơm mát của bông lúa non không trong cái vỏ xanh kia, có một giọt sữa trắng thơm, phảng phất hương vị mùi hoa cỏ. Dưới ánh nắng, giọt sữa dần dần đông lại, bông lúc càng ngày càng cong xuống, nặng vì cái chất quý trong sạch của Trời." (**Thạch Lam - Một thức quà của lúa non**)*

'Gió thổi mùa thu hương cốm mới'

Đầu thu, khi quả thị vàng như mặt trăng 'dắt mùa thu vào phố', khi hương ổi 'phả vào trong gió se", khi quả na bắt đầu mở mắt, khi quả hồng chín đỏ và chuối tiêu lốm đốm trứng cuốc ấy cũng chính là mùa cốm mới đã về...

Trong thời tiết tuyệt diệu của mùa thu, nắng vàng như mật và gió se lạnh, sữa hạt lúa như đã tích tụ cả tinh hoa của trời và đất nên hạt cốm thật dẻo, thật ngọt và thật thơm.

Những ngày đầu thu, lỡ đi ngang qua làng Vòng, sẽ thấy ngào ngạt mùi lúa chín xen với mùi cỏ, mùi đất của quê hương. Nguyên liệu được dùng làm cốm là lúa nếp non, là lúa chỉ mới qua thì ngậm sữa.

Xem tiếp ***trang 8***

DAN THU/EPOCH TIMES

Quý vị muốn tặng báo cho người thân, bạn bè?
Epoch Times sẽ giúp chuyển tận nhà mỗi tuần.
TEL: (714) 356-8899 | WWW.EPOCHTIMESVIET.COM

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

LARRY DYE/THE EPOCH TIMES

▲ Hoa hậu NTD Cynthia Sun, được bao quanh bởi các Á hậu tại Cuộc thi Sắc đẹp Trung Hoa Toàn cầu mùa đầu tiên của Đài truyền hình Tân Đường Nhân, ở Purchase, New York, hôm 30/09/2023.

Tân Hoa hậu NTD chia sẻ quan niệm về sắc đẹp

Tiếp theo từ trang 5

Sau lễ đăng quang, cô nhận ra mình đã học hỏi được rất nhiều điều trong khoảng thời gian ngắn ngủi như vậy.

"Tôi thực sự sửng sốt trước việc mình đã trưởng thành nhiều như thế nào trong suốt tuần qua, cũng như việc gắn bó hơn với di sản truyền thống Trung Hoa nhiều ra sao," cô nói. "Đây là một cơ hội học hỏi tuyệt vời, không chỉ là về những buổi truyền hình, không chỉ về nhan sắc của thí sinh, mà còn là về phụ nữ Trung Hoa truyền thống nên như thế nào. Các giá trị này có thể hiện diện trong chúng ta như thế nào, và cách chúng ta thể hiện điều đó thông qua việc đối đãi với người khác, cũng như các thông điệp mà chúng ta gửi gắm cho thế giới."

"Tôi thực sự cảm thấy như tất cả chúng tôi đã hoàn thành điều này với tư cách là một đội. Chiếc vương miện này không thuộc về riêng tôi – Chiếc vương miện này tượng trưng cho sự trưởng thành mà tất cả các cô gái đã trải qua."

Lên tiếng cho những người không có tiếng nói

Cô Sun làm việc trong lĩnh vực vận động chính phủ; cô lên tiếng cho những người bị bức hại vì đức tin của họ ở Trung Quốc cộng sản. Với tư cách là Hoa hậu NTD, cô hy vọng sẽ lan tỏa được tiếng nói của những người có tín ngưỡng đang phải sống dưới sự đàn áp của Trung Cộng.

"Tôi đã gặp rất nhiều người, từng người trong số đó đã kể cho tôi nghe câu chuyện họ bị bức hại vì đức tin của mình," cô nói. "Đây là một cơ hội đầy ý nghĩa và trọn vẹn để tôi có thể chia sẻ tiếng nói của họ với thế giới. Hãy lên tiếng cho những người không có tiếng nói, đó là điều chúng tôi luôn nhắc đến."

"Trong 32 thí sinh có một số người đã trốn thoát khỏi cuộc bức hại ở Trung Quốc; họ có nhiều điều rất sâu sắc và ý nghĩa để chia sẻ với tôi trong những ngày vừa qua. Chỉ nghe thôi cũng thực sự khiến tôi muốn đề cao ý nghĩa và các vấn đề về nhân quyền này trên phạm vi rộng lớn hơn. Đây là vấn đề mang tính quốc tế. Đây là vấn đề liên quan đến mỗi cá nhân."

Trước khi trở thành quốc gia cộng sản chưa tới một thế kỷ, Trung Quốc đã có di sản lịch sử 5,000 năm được ghi chép không gián đoạn. Vùng đất này từng được mệnh danh là "Thần Châu" và "Thiên Triều Thượng Quốc", bởi vì người Trung Hoa tin rằng nền văn hóa của họ là món quà đến từ Thiên Thượng. Mặc dù dân tộc Hán chiếm đa số, nhưng Trung Quốc là quốc gia đa sắc tộc với gần 50 dân tộc thiểu số. Niềm tin bao quát toàn bộ các nhóm dân tộc và các triều đại khác nhau là tư tưởng nhân sinh cốt lõi về sự hòa hợp giữa Thiên, Địa, và Nhân.

Nhưng kể từ khi Đảng Cộng sản Trung Quốc (ĐCSTQ) nắm quyền vào năm 1949, nó đã phát động vô số chiến dịch tàn bạo để xóa bỏ tận gốc lịch sử và văn hóa truyền thống Trung Hoa. Thậm chí thời nay, những người Hồi giáo Duy Ngô Nhĩ, các tín đồ Cơ Đốc, và các học viên Pháp Luân Đại Pháp (còn gọi là Pháp Luân Công) vẫn bị bức hại vì đức tin của họ. Các hành vi vi phạm nhân quyền chống lại những người có đức tin bao gồm từ vu khống và cầm tù đến tra tấn và thu hoạch nội tạng sống.

Là một nhà vận động nhân quyền, cô Sun sẽ nâng cao nhận thức về các vấn đề như vậy, và tận dụng nền tảng của mình để làm sáng tỏ các vấn đề nhân quyền, mà phần lớn trong số đó bị Trung Cộng cố gắng che giấu bấy lâu.

Sự tự tin

Đối với cô Sun, vẻ đẹp nội tâm và sự tự tin có mối liên hệ mật thiết với nhau.

"Tôi thực sự tin rằng nếu chúng ta có thể triển hiện vẻ đẹp nội tâm, sự tự tin, lập trường vững vàng, và biết rõ mình là ai, nếu chúng ta diễn giải và lan tỏa thông điệp đó đến tất cả những người khác, thì tôi cảm thấy sẽ có rất nhiều người có thể kiên định hơn với văn hóa, di sản, nền tảng, và gia đình của họ," cô cho hay. "Đồng thời, điều đó cũng sẽ xây dựng nên một xã hội thành công và thịnh vượng hơn theo thời gian."

SAMIRA BOUAOU/THE EPOCH TIMES

▲ Cô Cynthia Sun sau khi đăng quang Hoa hậu NTD tại Cuộc thi Sắc đẹp Trung Hoa Toàn cầu mùa đầu tiên của Đài Truyền hình NTD ở Purchase, New York, hôm 30/09/2023.

SAMIRA BOUAOU/THE EPOCH TIMES

▶ Các thí sinh chờ đợi ở hậu trường tại Cuộc thi Sắc đẹp Trung Hoa Toàn cầu mùa đầu tiên của Đài truyền hình Tân Đường Nhân, ở Purchase, New York, hôm 30/09/2023.

SAMIRA BOUAOU/THE EPOCH TIMES

▶ Á hậu 2 Belle Meng tại Cuộc thi Sắc đẹp Trung Hoa Toàn cầu mùa đầu tiên của Đài Truyền hình NTD ở Purchase, New York, hôm 30/09/2023.

Các giải thưởng

Hoa hậu NTD được trao vương miện phượng hoàng đính năm viên lam ngọc, giải thưởng tiền mặt trị giá 10,000 USD, một bộ trang sức gồm dây chuyền và khuyên tai bằng vàng trắng 18 karat mang tên Phượng vũ Tiên vận (Heavenly Phoenix), cùng nhiều quà tặng khác.

Tân Hoa hậu cũng có cơ hội được xuất hiện rộng rãi trên phương tiện truyền thông toàn cầu và chương trình quảng bá trên khắp các nền tảng mạng xã hội trong một năm, đồng thời cô có cơ hội được chủ trì một chương trình của Đài truyền hình NTD, làm người dẫn chương trình cho các sự kiện của NTD, tham gia vào các cơ hội du lịch và diễn thuyết toàn cầu, cũng như tham dự một số sự kiện với tư cách là khách mời danh dự.

Nhóm biên dịch Văn hóa–Đời sống Anh ngữ Epoch Times Tiếng Việt

6 bí quyết để nuôi dưỡng con cái thành người ưu tú

Hàn Tiệp

Muốn nuôi dưỡng nên một đứa trẻ ưu tú, cần phải hiểu rõ định nghĩa của "ưu tú". Trước đây, "ưu tú" thường được đánh giá dựa trên chỉ số thông minh (IQ); hiện nay người ta chú trọng nhiều hơn đến chỉ số trí tuệ cảm xúc (EQ). Vì vậy, chỉ dựa trên IQ để đánh giá xem trẻ em có tài năng ưu tú hay không, cũng giống như việc trường học dựa vào điểm học để đánh giá học sinh, như vậy sẽ không toàn diện.

Các bậc cha mẹ nên tập trung nhiều hơn vào tiến trình học tập của con, khuyến khích con học cách giải quyết vấn đề, thay vì chỉ quan tâm con có tài năng gì. Nếu cha mẹ bị hạn cuộc vào lối suy nghĩ như vậy thì không thể nuôi dưỡng nên một người con ưu tú, ngược lại còn sớm hủy mất khả năng sáng tạo của con trẻ. Trong một bài viết được đăng trên tờ Huffington Post, nhà văn tự do Jenny Marcha đã chia sẻ sáu bí quyết quan trọng không thể bỏ qua để nuôi dưỡng ra những người con ưu tú.

1. Dùng phương thức cởi mở để trả lời con

Trẻ con sẽ quyết định cách giải quyết vấn đề dựa trên những kinh nghiệm học được, thông qua các hành vi và phản ứng của cha mẹ. Ví dụ, nếu phản ứng của bạn là thờ ơ hoặc ngăn cản, bạn có thể khiến con mình không dám thử những điều mới, tạo ra sự thận trọng quá mức dẫn đến thiếu kinh nghiệm cá nhân.

Ngược lại, dùng cách đặt câu hỏi mở để khuyến khích có thể giúp các con có không gian suy nghĩ về hành vi của mình cũng như ý nghĩ của những người xung quanh. Nếu con làm sai, hãy để chúng tự suy ngẫm xem hành vi của mình ảnh hưởng đến những người liên quan như thế nào, qua đó giúp con thay đổi nhận thức của mình.

Những đứa trẻ thông minh sẽ biết tận dụng cơ hội nhìn nhận vấn đề từ nhiều góc độ khác nhau, từ đó phát triển nhận thức của bản thân.

2. Không nên đặt ra quá nhiều quy tắc trong gia đình

Hãy suy nghĩ về những quy tắc mà bạn đặt ra, liệu chúng có thực sự cần thiết không? Có nghiên cứu đã phát hiện, quy tắc trong gia đình quá nhiều sẽ ảnh hưởng đến sự sáng tạo của trẻ em.

Một số nghiên cứu còn phát hiện, những kiến trúc sư sáng tạo nhất tại Hoa Kỳ thường được cha mẹ họ khuyến khích tự đặt ra tiêu chuẩn đạo đức của riêng mình, thay vì bị ép buộc tuân theo quy tắc gia đình. Quan điểm này cho rằng, trẻ em có thể phát triển quan niệm đúng–sai từ nhiều nguồn khác nhau, không nhất thiết phải hoàn toàn học tập từ cha mẹ. Điều này thậm chí còn giúp phát triển những đặc điểm cá nhân và trí tuệ mang tính sáng tạo cao hơn.

Các tác giả của nghiên cứu này định nghĩa sự sáng tạo như sau:

Những đặc điểm tính cách sáng tạo bao gồm trí tuệ rộng, tính cởi mở, mức độ nhạy cảm về thẩm mỹ, tính tự chủ về suy nghĩ và hành động, tìm kiếm thử thách mới và các phương pháp giải quyết, ham học hỏi, quyết tâm, đạt thành tích cao, tự suy xét, tự lập, có trực giác và sự đồng cảm, cảm xúc nhạy cảm, khả năng tưởng tượng, tham vọng và khả năng lãnh đạo, chấp nhận bản thân, tự chủ, tự tin, chấp nhận quan điểm khác thường, v.v.

Quá nhiều quy tắc sẽ hạn chế sự phát triển toàn diện về khả năng sáng tạo và trí tuệ của trẻ em. Đừng đặt ra quá nhiều quy tắc, cho trẻ nhỏ có nhiều thời gian hơn để tự do sáng tạo, có nhiều không gian để tham gia các hoạt động tự do; hãy ngừng việc quản lý mọi thứ và liên tục uốn nắn. Tất nhiên, trẻ em vẫn cần phải có một số quy tắc – những quy tắc này sẽ có lợi cho sự phát triển trí tuệ lâu dài.

3. Để các con học cách làm quen và chấp nhận sự buồn tẻ

Nhàm chán, buồn trẻ thường được xem là tiêu cực. Mặc dù bạn cần phải tận dụng các cơ hội để khuyến khích khả năng sáng tạo của trẻ nhỏ, nhưng thực tế là buồn tẻ không hẳn là điều xấu. Thậm chí đôi khi trải qua một chút buồn tẻ cũng có thể nâng cao khả năng suy nghĩ của chúng. An tĩnh suy ngẫm có thể mở ra những lối suy nghĩ khác, giúp não bộ phát huy sức sáng tạo. Đừng lo lắng con học chưa đủ nên phải tìm một số việc cho chúng làm. Bản thân sự buồn tẻ cũng là quãng thời gian để não bộ của trẻ em nuôi dưỡng khả năng sáng tạo.

Muốn nuôi dưỡng con thành người ưu tú, cần hiểu rõ định nghĩa của từ "ưu tú" này.

4. Cha mẹ phải chú ý làm gương khi giáo dục con

Giáo dục con bằng hành động gương mẫu của cha mẹ là con đường chính để nuôi dưỡng thói quen và nhận thức thế giới của các bé. Nếu thấy cha mẹ đọc sách, viết lách hoặc tham gia các hoạt động sáng tạo, thì các con sẽ học theo. Quá trình bắt chước này giúp trẻ nhỏ học hỏi tốt nhanh hơn.

Giảng giải cho các con về thành quả của sự cần cù chăm chỉ làm việc. Đây là việc rất quan trọng. Nhấn mạnh và khen ngợi sự cố gắng trong quá trình học tập và làm việc, thay vì quá chú trọng vào kết quả cuối cùng. Như đã đề cập ở trên, nếu chỉ tập trung vào thành tích, trí tuệ và năng lực, chúng ta sẽ vô tình truyền đạt một thông điệp rõ ràng rằng "thông minh học giỏi mới là một đứa trẻ ngoan". Lối suy nghĩ cố định này, nếu phát triển trong thời gian dài, có thể sẽ nuôi dưỡng nên những đứa trẻ dễ tổn thương và có tâm lý đề phòng.

5. Khuyến khích các con mạo hiểm và hiểu về thất bại

Thiên tính của các bậc làm cha mẹ là bảo vệ con cái trước những khó khăn thất bại. Tuy nhiên, việc để trẻ con mạo hiểm và nếm thất bại sẽ dạy cho các con những kỹ năng cơ bản trong cuộc sống ngay từ nhỏ. Nếu thiếu những kinh nghiệm thất bại trong giai đoạn đầu đời, có thể các con sẽ phát triển lòng tự trọng thấp, không thích sáng tạo và học hỏi.

Sợ hãi có thể nói là cảm xúc hàng đầu trong cuộc sống của chúng ta. Cảm xúc này sẽ là trở ngại rất lớn khi chúng ta đưa ra các quyết định quan trọng. Nếu chúng ta khuyến khích các con nếm mùi thất bại khi còn nhỏ, thì khi lớn lên các con sẽ không có quá nhiều nỗi sợ như vậy.

Trên thực tế, giáo dục trẻ em đối mặt với thất bại không phải là điều xấu, mà đó là một năng lực quan trọng trong cuộc sống. Năng lực này có thể giúp trẻ nhỏ học hỏi qua những thăng trầm của cuộc sống và đưa ra những quyết định sáng suốt. Bảo vệ con cái quá mức trước những khó khăn thất bại chỉ khiến các con đánh mất khả năng thích ứng và nhận thức về thế giới này.

6. Đưa việc đọc sách và âm nhạc trở thành một phần trong cuộc sống của các con

Đọc sách là một phương thức rõ ràng có thể giúp trẻ em thông minh hơn. Đọc sách không chỉ giúp nâng cao khả năng đọc, mà còn khơi gợi niềm hứng thú khám phá kiến thức của trẻ nhỏ. Để não bộ học cách đối phó với nhiều tình huống, mở rộng tầm nhìn và kích thích trí tưởng tượng... tất cả điều này đều có lợi cho sự phát triển của trẻ nhỏ trong cuộc sống tương lai. Nếu khao khát kiến thức, trẻ em sẽ nhanh chóng học hỏi về các chủ đề và ý tưởng mà chúng tiếp xúc đến, và trở nên gắn kết với môi trường xung quanh.

Âm nhạc có những tác động kỳ diệu đối với não bộ của trẻ em. Nhiều nghiên cứu cho thấy, cho trẻ em nghe âm nhạc không chỉ có thể nâng cao lực chú ý, khả năng học tập và ghi nhớ, mà đồng thời còn làm giảm cảm giác lo lắng. Căng thẳng có thể ảnh hưởng xấu đến não bộ của trẻ nhỏ.

Học chơi nhạc cụ cũng là một điều tuyệt vời, vì có thể tăng cường khả năng cũng như không gian về suy nghĩ và lý luận của não bộ. Do đó đây là một phương thức rất sáng tạo để dưỡng thành những đứa trẻ có trí tuệ toàn diện, được trang bị đầy đủ kiến thức và kỹ năng sống.

Lam Yên biên dịch

ALL PHOTOS BY SHUTTERSTOCK

◀ Âm nhạc có những tác động kỳ diệu đối với não bộ của trẻ em.

Hương Cốm – Hồn Dân Tộc

Tiếp theo từ trang 5

Ngay khi bông lúa bắt đầu uốn câu (không quá non mà cũng không quá già), người dân làng Vòng sẽ thu hoạch để làm cốm. Trước khi gặt lúa, người ta phải xét đến độ non của lúa nếp, phải đạt đến độ "búng sữa" thì mới gặt.

Lúa nếp non gặt về được tuốt hạt, sàng sảy bớt vỏ và tạp chất, khéo léo đãi nếp trong bể nước để chọn hạt mảy, căng bóng. Sau đó nếp được đem rang bằng chảo gang đúc, đế dày. Khi rang phải đảo thật đều tay, nhất là củi đun phải là thứ củi gỗ cháy âm, chứ không được dùng đến củi rơm hay củi đóm. Xay, giã cũng cần phải gượng nhẹ, chày giã không được nặng quá, mà giã thì phải đều tay, không được chậm vì cốm sẽ nguội đi.

Thóc giã xong rồi đem ra sàng sảy, còn phải qua một giai đoạn nữa là hồ. Người ta lấy mạ giã ra, hòa với nước, làm thành một thứ phẩm xanh màu lá cây rồi hồ cốm cho thật đều tay, những hạt cốm mộc lên xanh như ngọc, được tãi ra thật mỏng trên những mảnh lá chuối hay lá sen (người ta gọi thế là lá cốm hay mẻ cốm). Những cách thức làm, truyền tự đời này sang đời khác, như một sự bí mật trân trọng và khe khắt, giữ gìn, làm ra thứ cốm dẻo và thơm ấy. Tiếng cốm Vòng đã lan khắp tất cả ba kỳ. Không có đâu làm được cốm dẻo, thơm và ngon được như ở làng Vòng, một huyện cách trung tâm Hà Nội gần chục cây số.

Quà quý tiến vua

Cốm Vòng được xem là đặc sản bậc nhất nên đã được liệt kê vào hạng quà đem tiến vua, 'để Ngài ngự':

Thái Đô làm kẹo mạch nha,
Kẻ Vòng làm cốm để mà tiến vua.

Hay:
An Phú nấu kẹo mạch nha,
Làng Vòng làm cốm để mà tiến vua.

Về chuyện mang cốm vào tiến vua triều Nguyễn ở kinh thành Huế, sử chép lại rằng: "Cốm phải đặt trên hỏa lò do hai người cáng, trên hỏa lò đốt than tàu có nồi đồng nước xôi liu diu để giữ cốm trong rá treo cao bên trên luôn luôn tươi, thế mà khi tới kinh cũng chỉ lấy được một phần mười số đem đi để dâng lên Ngài ngự! Đoàn tiến cốm gồm tới trên ba chục người, đi cả tháng mới về..."

Đại Nam nhất thống chí (do Quốc Sử Quán triều Tự Đức soạn năm 1865–1882 là sách xưa nhất có nói đến cốm Vòng, có ghi "cốm dẹp: ở xã Dịch Vọng tốt [ngon] nhất, gọi cốm Vòng". Đồng Khánh địa dư chí (soạn năm 1886–1887) nhắc lại: "Xã Dịch Vọng còn có nghề làm cốm xanh [青嫩糯米, thanh nộn nhu mễ]". Như vậy, từ nửa cuối thế kỷ XIX, cốm Vòng đã được biết đến ở Huế, có lẽ những mẻ cốm tiến đã góp phần làm nên sự nổi tiếng này.

DAN THU/EPOCH TIMES

▲ Như thể trời sinh lá sen để bao bọc cốm, cũng như trời sinh cốm nằm ủ trong lá sen.

Thức quà thanh nhã, tinh khiết

Cốm thành phẩm phải được gói trong hai lần lá: bên trong là lá ráy xanh và mát để giữ cốm không khô và không phai nhạt màu xanh ngọc, lớp ngoài là lá sen có hương thơm thoang thoảng. Mùi thơm dịu nhẹ của lúa non xanh màu lưu ly đặt trong những tàu lá sen tròn cũng xanh muôn muốt màu ngọc thạch.

Nhà văn Nguyễn Tuân từng viết về màu của lúa non ấy: "Cái màu xanh của cốm Vòng là thứ màu xanh đẹp hơn cả màu xanh của ngọc thạch. Cốm xanh đậm ấy mà lại là lá sen phấn làm đĩa đựng càng thấy mình cùng tạo vật sao mà nó chan hòa cảm thông đến được như thế."

Cốm là món quà thanh khiết của Thần Nông, đến từ nơi đồng quê bát ngát tách biệt với những gì phàm tục.

Cái duyên của cốm không cần sự điểm trang thái quá, mà coi thường những thứ đắp vào nó từ bên ngoài. Kỳ lạ thay cứ phải là lá sen mới gói được cốm, sợi rơm để gói cốm cũng thơm mùi lúa chín, quàng vào gói cốm lồng phồng. Cứ thử hình dung người ta lấy giấy bóng kính để gói cốm và dùng dây lụa để buộc gói cốm, đã thấy kệch cỡm kỳ cục đến mức cốm không còn là cốm nữa. Như thể trời sinh lá sen để bao bọc cốm, cũng như trời sinh cốm nằm ủ trong lá sen.

"Cốm là thức quà riêng biệt của đất nước, là thức dâng của những cánh đồng lúa bát ngát xanh, mang trong hương vị tất cả cái mộc mạc, giản dị và thanh khiết của đồng quê nội cỏ An Nam" *(Một thức quà của lúa non).*

Vào mùa cốm mới, những người phụ nữ Hà Thành xưa sẽ khẽ khàng mang gói cốm bọc trong lá sen thơm thảo mộc mạc ấy đặt lên ban thờ cúng thần thánh, gia tiên. Thức quà tinh khiết ấy còn hơn cả một món ăn thông thường. Cốm đã trở thành nét văn hóa chỉ có một vùng đất nước một mùa đất nước được sản sinh ra, và từ đây đến với nhân gian xa lạ vẫn tươi nguyên thơm lành ngọt thanh, dẻo mềm niềm âu yếm của tâm hồn dân tộc

Những buổi sáng mùa thu, ngồi nhìn ra đường phố, thấy những cô gái làng Vòng đầu trùm nón lá gánh cốm đi bán mà nghe thấy lòng êm dịu những ân tình của mùa thu. Ai có thể cầm lòng cho đặng trước những hạt cốm xanh đượm mùi thơm lúa non, gói mình trong lá sen với hương thơm dịu nhẹ vào một buổi sớm thu dịu dàng, trời trong xanh như ngọc.

Cốm là món quà thanh khiết của Thần Nông, đến từ nơi đồng quê bát ngát tách biệt với những gì phàm tục. Vì thế, ăn cốm cũng phải bằng một cách thanh lịch; tay phải nhón lấy một nhúm cốm thả vào lòng bàn tay trái, rồi thong thả nhón từng chút một, vừa ăn ngẫm nghĩ...

Vậy nên nhà văn Thạch Lam mới viết: "Cốm không phải là thức quà của người vội; ăn cốm phải ăn từng chút ít, thong thả và ngẫm nghĩ, mới thấy thu lại cả trong hương vị ấy, cái mùi thơm phức của lúa mới, của hoa cỏ dại ven bờ: trong màu xanh của cốm, cái tươi mát của lá non, và trong chất ngọt của cốm, cái dịu dàng thanh đạm của loài thảo mộc. Thêm vào cái mùi hơi ngát của lá sen già, ướp lấy từng hạt cốm một, còn giữ lại cái ấm áp của những ngày mùa hạ trên hồ."

Mùa thu cũng là thời điểm những quả hồng đỏ mọng, trái chuối trứng cuốc vàng ươm thơm phưng phức, vị ngọt lành của các loại quả mọng hòa hợp với vị cốm thanh nhã, dẻo thơm. Cốm Vòng xanh màu lưu ly để ở bên cạnh những trái hồng trứng thắm mọng, màu xanh tươi của cốm như ngọc thạch quý, màu đỏ thắm của hồng như ngọc lựu già. Một thứ giản dị thanh khiết, một thứ rực rỡ vương giả; Một thứ thanh đạm, một thứ ngọt sắc; hai món màu sắc và vị tương phản ấy kỳ lạ thay lại nâng đỡ nhau một cách trọn vẹn, phải chăng vì thế mà người xưa chọn Cốm và Hồng để làm lễ sêu, biểu trưng cho hạnh phúc được lâu bền.

Cốm là một thứ quà quý mà lại không để được lâu, nên người ta mới nghĩ ra các món có đường để bảo quản cốm. Cổ kính nhất là cốm nén để cho cốm không bị mốc mà ăn vẫn dẻo ngon, hoặc cốm xào, bánh cốm, chả cốm, xôi cốm. Chỉ riêng cốm thôi đã làm nên bánh cốm Nguyên Ninh trứ danh – là món không thể thiếu trong lễ cưới hỏi. Rồi chả cốm Ước Lễ, phàm là món gì có cốm cũng trở nên ngon lành vậy.

Nhưng nội các thứ quà làm bằng cốm, thanh nhã và dễ ăn nhất có lẽ là chè cốm, một thứ chè đường có thả những hạt cốm Vòng. Chè cốm để nguội ăn thơm thoang thoảng mùi hoa bưởi, mùi lúa nếp, nước chè ngọt dịu, thanh bởi đường phèn và nước dừa tươi, bột sắn, cốm dẻo, thơm khác biệt với tất cả các loại chè khác.

Cốm không thể ăn nhiều; gánh cốm cũng thong thả chứ không như gánh rau, và cốm cũng không thể làm nhiều theo kiểu sản xuất hàng loạt như nhà máy sản xuất bánh kẹo.

Nhưng dẫu là món nào thì chẳng gì hơn nổi một lá cốm Vòng tươi sạch trong chiếc lá sen mới hái. Cốm vẫn đặc biệt nhất khi ăn chỉ riêng cốm thôi; không kèm theo bất cứ thứ gì mới cảm nhận được mỗi một hạt cốm quả là một hạt ngọc của Trời, và thức quà thần tiên ấy đúng là cái lộc của Trời, cái khéo léo của người, và sự nhẫn nại của thần lúa. Cốm mang cả truyền thống dân tộc, khéo léo tài hoa, cần cù sáng tạo, và cả cái nghèo chỉ biết trông vào hạt lúa... để tái sinh vào một món ngon không thứ gì trên thế gian này có thể sánh nổi.

L.A. BẢO HIỂM
9191 Bolsa Ave, #212, Westminster, CA 92683
(Trong khu chợ Á Đông, đối diện Phước Lộc Thọ)

1. BẢO HIỂM XE
2. BẢO HIỂM NHÀ
3. BẢO HIỂM NHÂN THỌ
4. BẢO HIỂM SỨC KHỎE
5. CÁC LOẠI BOND

GIÁ BẢO HIỂM TIÊU CHUẨN
(A) Cho người làm chủ xe (Nam và Nữ)
• 1 chiều: $295/năm
• 1 chiều rưỡi: $390/năm
(B) Cho người không làm chủ xe
• Nam trên 25 tuổi: $290/năm
• Nam dưới 25 tuổi: $350/năm

Xin gọi:
JULIE TRƯƠNG
(Insurance Broker)
(714) 373–2437

Giờ làm việc: (6 ngày trong tuần)
Từ 10 giờ sáng đến 7 giờ chiều

FULL SERVICES REAL ESTATE
• Orange County • Los Angeles • Riverside
(Over 17 years R.E Professional Investment Consultant)

Liliane Tran
Realtor/ R.E.Consultant
CalDRE#01505609
LilianeTranRealtor@gmail.com
(714) 588 - 9792

BUYING OR SELLING A HOME?
Bạn đang có ý định mua hoặc bán nhà?
• Mua Bán Nhà, Chung Cư, Cơ Sở Thương Mại, Vay Mượn Địa Ốc/ Residential, Comermercial Listings, Imcome, Investment Properties, Short Sales, Foreclosures, REO's 1031Exchanges.
• Có nhà mới lên thị trường mỗi ngày.
• Định giá nhà miễn phí.
• List nhà với lệ phí thấp.
• Chương trình mượn nợ không cần Tax Return,
• Chương trình mượn nợ cho người nước ngoài.
• Commercial loan, Business loan, tham khảo hoàn toàn miễn phí.
• LOAN purchase/ Refinance/ Refinance Cash out với lệ phí và phân lời thấp tuỳ theo hoàn cảnh của từng khách hàng.

9972 Bolsa Ave, Suite 100, Westminster, CA 92683