



NGHỆ THUẬT – 16
Điểm phim
‘Trở lại thành
Thần’

VĂN HÓA – 14
Quý bà
của vùng
Bắc Cực



ĐỜI SỐNG – 17
Nơi nướng nấu
là nơi của
riêng chúng ta

TÂM & THẦN – 29
Ung thư có
thể tự khỏi
không?




**QUẢNG CÁO - RAO VẬT
LÀM ĐẠI LÝ BÁO**
XIN LIÊN LẠC
(714) 356-8899

Những nhận
định sai lầm của
cựu Tổng thống
Trump về ông
Tập Cận Bình

Diana Cheng



Bình luận
Khi cựu Tổng thống (TT) Donald Trump lên khán đài ở Fort Dodge, Iowa, hôm 18/11, ông đã ca ngợi lãnh đạo Trung Cộng Tập Cận Bình là người “mạnh mẽ”, “thông minh”, và “quyết liệt”. TT Trump đưa ra bình luận trên khi so sánh lãnh đạo Trung Cộng với TT Joe Biden. “Ông [Biden] đi cùng một người đàn ông trông như một tảng đá granit, đúng vậy, ông ấy mạnh mẽ như tảng đá granit, ông ấy mạnh mẽ, tôi biết rất rõ về ông ấy – Chủ tịch Tập của Trung Quốc. Và ông ấy đang đứng đó, quý vị biết rằng ông ấy là một người quyết liệt,” TT Trump nói. “Báo giới không thích khi tôi nói những điều tốt đẹp, nhưng tôi có thể nói gì đây, ông ấy điều hành 1.4 tỷ người với bàn tay sắt, và họ nói, ‘Ồ, ông [Trump] đã nói những điều tốt đẹp về ông ấy.’ Hóa ra ông ấy là một người rất thông minh.”
Xem tiếp trang 28

Vì sao người dân California vẫn đổ xô đến tiểu bang Ngôi sao Cô độc

Năm 2022, hơn 817,000 cư dân đã rời tiểu bang Vàng; trong đó, hơn 102,000 người đã chuyển đến Texas

Jana J. Pruet

Cuộc di cư khỏi California vẫn tiếp tục, và theo dữ liệu Thống kê Dân số mới nhất về di cư giữa các tiểu bang, trong năm thứ hai liên tiếp, Texas đã trở thành nơi tái định cư hàng đầu của người dân California. Năm 2022, hơn 817,000 cư dân

đã rời tiểu bang Vàng (tên gọi khác của tiểu bang California); trong đó, hơn 102,000 người đã chuyển đến Texas, giảm nhẹ so với con số 107,000 của năm 2021. Trong ba năm qua, các khu đô thị của Texas đã có sự tăng trưởng đáng kể, và lần đầu tiên, khu vực Dallas-Fort Worth-Arlington đã

trở thành khu vực đông dân nhất của tiểu bang với ước tính khoảng 8,060,528 người, theo dữ liệu công bố trong tháng này của Trung tâm Dân số Texas. Sự tăng trưởng bùng nổ của tiểu bang đã đẩy dân số lên hơn 30 triệu người, đưa Texas trở thành
Xem tiếp trang 10



▲ Mọi người đi bộ bên ngoài Bộ Ngân khố Hoa Kỳ ở Hoa Thịnh Đốn, hôm 13/03/2023.

Kịch bản Hoa Kỳ mất
kiểm soát nợ

Petr Svab

Người đóng thuế
sẽ phải trả lãi
1 ngàn tỷ USD trong
năm tới khi nợ của
Hoa Kỳ tăng vọt

C hính phủ liên bang Hoa Kỳ đã vay nhiều tiền đến mức trong năm qua họ đã phải chi 1/5 tổng số tiền thu được chỉ để trả lãi nợ – lên tới gần 880 tỷ USD. Tiền lãi nợ quốc gia dự kiến sẽ đạt mức hơn 1 ngàn tỷ USD trong năm tài chính 2023. Trong khi đó, người Mỹ đã trả ít hơn khoảng 450 tỷ USD tiền

thuế thu nhập trong năm, khiến chính phủ rơi vào vòng vây của một cuộc khủng hoảng tài khóa. Một số nhà kinh tế nói với The Epoch Times rằng đất nước này đang đứng trước bờ vực của một vòng xoáy nợ nần có thể dẫn đến một cuộc khủng hoảng tài khóa hoặc siêu lạm phát. “Vấn đề này rất nghiêm trọng bởi vì, dù quý vị cắt giảm theo
Xem tiếp trang 6

Nổi bật

California: San Diego yêu cầu chủ nhân địa ốc thông báo ý định bán để duy trì nhà ở giá rẻ ... **Tr. 3**

California: Người thuê nhà đang nợ chủ nhà 1.8 tỷ USD ... **Tr. 5**

Các nhà tài trợ lớn có tầm ảnh hưởng đến cuộc bầu cử năm 2024 ... **Tr. 8**

Số người sở hữu súng ở Mỹ đạt mức cao kỷ lục ... **Tr.11**

Hàng triệu người Mỹ đang sa vào bẫy do Trung Quốc tạo ra ... **Tr. 11**

Lý do sự thống trị về xe điện của Trung Quốc có thể sắp kết thúc ... **Tr.21**

QUAN ĐIỂM

Victor Davis Hanson Từ khi nào chiến tranh là ‘cân xứng’ vậy? ... **Tr. 26**

Josh Hammer Sau cuộc tàn sát của Hamas, Qatar cuối cùng sẽ phải trả giá vì đã tài trợ cho khủng bố ... **Tr. 27**

Tamuz Itai Trung Cộng và các tổ chức khủng bố: Huynh đệ thân thiết ... **Tr. 27**

Trung Cộng ra lệnh cho giới quan chức
‘giảm nhẹ’ thông tin về dịch bệnh

Người tố cáo cho biết truyền thông Trung Quốc đã được yêu cầu không tập trung vào dịch bệnh



▲ Trẻ em cùng cha mẹ chờ đợi tại khu vực ngoại trú tại bệnh viện nhi khoa ở Bắc Kinh hôm 23/11/2023.

Alex Wu

Theo một người tố cáo, mặc dù nhiều người Trung Quốc cho biết họ cảm thấy không khỏe và đang tìm kiếm sự trợ giúp y tế – đủ để thúc đẩy Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) yêu cầu dữ liệu từ Đảng Cộng sản cầm quyền của Trung Quốc – nhưng Trung Cộng vẫn kiểm duyệt việc đưa tin về COVID-19 ở Trung Quốc với thế giới bên ngoài. Người tố cáo này là một người trong cuộc biết rõ các cuộc thảo luận trong các cấp cao nhất của Trung Cộng ở Trung Nam Hải – khu phức hợp lãnh đạo của đảng. Người này đã tiết lộ riêng với The
Xem tiếp trang 22

64 chi nhánh
ngân hàng đóng
cửa trong vòng một
tuần – quý vị có bị
ảnh hưởng?

Naveen Athrappully

Các ngân hàng lớn như PNC Bank và JPMorgan Chase đã đệ đơn đóng cửa một số văn phòng chi nhánh ở nhiều tiểu bang – trong bối cảnh xu hướng đóng cửa chi nhánh ngân hàng ngày càng tăng gây lo ngại trong những năm gần đây. Theo dữ liệu từ Văn phòng Kiểm soát Tiền tệ Hoa Kỳ (OCC), từ ngày 12 đến 18/11, một số ngân hàng đã đệ đơn đóng cửa các địa điểm chi nhánh, trong đó PNC Bank có nhiều chi nhánh đóng cửa nhất. PNC Bank có trụ sở tại Pittsburgh đã đệ đơn đóng cửa 19
Xem tiếp trang 12

Xuất bản tại New York, Washington D.C., Houston, Chicago, Los Angeles và San Francisco.
**ĐỪNG CHẬM TRỄ.
HÃY ĐẶT MUA BÁO NGAY HÔM NAY.
TEL: (714) 356-8899**


**Cảnh sát cảnh
báo các bậc cha
mẹ về tính năng
‘NameDrop’
mới của iPhone**

HOA KỲ 4

**Kế hoạch đánh
chiếm Đài Loan
của Bắc Kinh đang
biến chuyển**

THẾ GIỚI 24

Điểm tin tuần qua

IMAGES BY SHUTTERSTOCK. PHOTOS BY GETTY IMAGES; REUTERS



Cựu ngoại trưởng Hoa Kỳ Henry Kissinger qua đời ở tuổi 100

Cựu Ngoại trưởng Henry Kissinger, nhân vật then chốt trong việc định hình chính sách ngoại giao của Hoa Kỳ vào cuối thế kỷ 20, đã qua đời hôm 29/11. Khi phục vụ dưới thời TT Richard Nixon vào những năm 1970, ông đã đóng vai trò quan trọng trong nhiều sự kiện lớn trên toàn cầu. Những nỗ lực của ông đã đưa đến các cuộc đàm phán và kiểm soát vũ khí giữa Hoa Kỳ và Liên Xô, mở rộng bang giao giữa Israel và các nước láng giềng Ả Rập, và Hiệp định Hòa bình Paris năm 1973, đưa đến sự kết thúc Chiến tranh Việt Nam.

Các nhân viên biên giới Hoa Kỳ được yêu cầu sử dụng ngôn ngữ ‘thức tỉnh’



Theo một bản thông tin nội bộ mà Ủy Di Sản Cố được, chính phủ TT Biden đã ra chỉ thị cho các nhân viên Cục Quan thuế và Bảo vệ Biên giới Hoa Kỳ (CBP) không được sử dụng đại từ nhân xưng “ông”, “anh”, “bà”, “cô” khi giao tiếp với những người nhập cư bất hợp pháp. Hướng dẫn của Bộ An ninh Nội địa (DHS) yêu cầu nhân viên CBP sử dụng “ngôn ngữ trung lập về giới tính” cũng như “tên và đại từ tự xưng” đối với bất kỳ cá nhân nào mà họ tiếp xúc.



TÙ NHÂN LIÊN BANG ĐƯỢC THAY ĐỔI GIỚI TÍNH, ĐIỀU TRỊ CHUYỂN GIỚI BẰNG TIỀN ĐÓNG THUẾ CỦA NGƯỜI MỸ

Theo các tài liệu thu được gần đây từ Cục Nhà tù Liên bang (BOP), các tù nhân đang được cung cấp một loạt các phương pháp điều trị cho người chuyển giới. Chi phí cho các phương pháp điều trị này có khả năng được tài trợ bằng tiền đóng thuế của người Mỹ. Theo hướng dẫn tháng 06/2023 do BOP ban hành và được Ủy Di Sản công bố hôm 20/11, các nhà tù ở Mỹ đang cung cấp dịch vụ chăm sóc cho tù nhân chuyển giới bao gồm luyện giọng, thiết bị tẩy lông bằng laser, các quy trình phẫu thuật như cắt bỏ bầu ngực và bộ phận sinh dục nam, cũng như liệu pháp hormone. Cơ quan này nói với hãng truyền thông Just the News rằng chi phí “chăm sóc cần thiết về mặt y tế” cho các tù nhân được chi trả bằng ngân sách của cơ quan này.

“Ý tưởng rằng người dân chỉ tính toán và cộng các con số không phải là cách cử tri đi bỏ phiếu.”

ÔNG CHRIS CHRISTIE, ỦNG CỬ VIÊN TỔNG THỐNG, bình luận về việc dựa dẫm quá nhiều vào các cuộc thăm dò ý kiến, và bác bỏ những suy đoán cho rằng ông sẽ tranh cử liên danh với ứng cử viên Đảng Cộng Hòa Nikki Haley để tăng số phiếu bầu cho hai người



SCOTUS XEM XÉT LIỆU CÁC TIỂU BANG CÓ THỂ CẤM BẮM CÒI XE TẠI CÁC BUỔI VẬN ĐỘNG CHÍNH TRỊ HAY KHÔNG

Tối cao Pháp viện (SCOTUS) có thể sẽ sớm xem xét liệu hành động cấm còi xe có phải là một hình thức tự do ngôn luận được Hiến Pháp bảo vệ hay không. Mặc dù người Mỹ từ lâu đã cấm còi xe để bày tỏ quan điểm chính trị, nhưng nhiều tiểu bang, trong đó có

California, có quy định cấm bấm còi xe hơi từ trường hợp cảnh báo nguy hiểm an toàn. Các quan chức cho biết việc bấm còi quá mức sẽ làm loãng hiệu quả của việc bấm còi như một cách báo hiệu nguy hiểm hoặc giúp động xe lưu thông thuận lợi hơn.

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

Epoch Times là một tập đoàn truyền thông độc lập phát triển nhanh nhất ở Mỹ. Chúng tôi không bị ảnh hưởng bởi bất kỳ chính phủ, tập đoàn kinh tế hay các đảng phái chính trị nào. Được thành lập tại Hoa Kỳ vào năm 2000, Tập đoàn Epoch Times đã nhận được nhiều giải thưởng và thiết kế của Hiệp hội Báo chí New York, Hiệp hội Nhà báo Chuyên nghiệp và Hiệp hội Thiết kế Tin tức. Với 22 ngôn ngữ, Epoch Times đưa tin theo nguyên tắc Sự thật và Truyền thống. Thông qua những bài báo trung thực, cung cấp sự thật và

Chính xác & Toàn vẹn

The Epoch Media Group được thành lập năm 2000 với tôn chỉ là kênh truyền thông có trách nhiệm đối với xã hội cũng như bảo vệ tính chân thực. Chúng tôi đã nhận được nhiều giải thưởng từ Hiệp hội các Nhà báo Chuyên nghiệp, Hiệp hội Thiết kế Tin tức và Hiệp hội Báo chí New York.

SOCIETY OF PROFESSIONAL JOURNALISTS

SND SOCIETY FOR NEWS DESIGN

New York Press Association NYFA



Pfizer kiện Ba Lan vì nước này không muốn mua thêm vaccine COVID-19

Theo các bản tin và các quan chức Ba Lan, Pfizer đang kiện chính phủ Ba Lan, cáo buộc rằng chính phủ này đã không giữ lời hứa mua 60 triệu liều vaccine ngừa COVID-19 của hãng được phẩm này theo hợp đồng. Theo Dziennik Gazeta Prawna, hãng truyền thông Ba Lan đầu tiên đưa tin về các điều khoản của vụ kiện, Pfizer đã đề đơn kiện dân sự vào tuần trước tại Brussels để đòi khoảng 1.5 tỷ USD cho số liều vaccine mà chính phủ Ba Lan năm ngoái thông báo rằng họ không muốn mua nữa.

Năm ngoái, Ba Lan đã đề nghị thay đổi một điểm trong hợp đồng với Pfizer, viện dẫn điều khoản “bất khả kháng” trong hợp đồng.

40%

Theo cuộc thăm dò mới nhất của NBC News Poll, xếp hạng mức tín nhiệm đối với kết quả công việc của Tổng thống Joe Biden đã ở mức thấp nhất kể từ khi ông nhậm chức, với chỉ 40% cử tri đã ghi danh tán thành thành tích của ông và 57% cử tri không tán thành.



“Tối cao Pháp viện Hoa Kỳ đã phớt lờ bằng chứng về sự thiên vị đảng phái rõ ràng và đáng lo ngại mà không phải chịu bất kỳ hậu quả nào, và hành động này của Pháp viện sẽ làm suy yếu pháp quyền theo cách có lẽ là không thể văn hồi.”

LUẬT SƯ CỦA CỰU TỔNG THỐNG DONALD TRUMP, khẳng định rằng lệnh bịt miệng do thẩm phán xét xử gian lận dân sự ở New York ban hành là “vi hiến” và nên được hoàn lại cho đến khi vụ kiện chống lại thẩm phán chủ trì được giải quyết.



Để đặt mua báo dài hạn, Quý vị có thể đặt mua online tại: www.EpochTimesViet.com, hoặc gọi 714-358-8899, hoặc dùng mẫu được in sẵn trong mỗi số báo. Epoch Times Tiếng Việt sẽ được giao tận nhà mỗi tuần!

Tòa soạn: 10962 Main Street, Suite 101, El Monte, CA 91731-2922 Tel: (714) 358-8899

THE EPOCH TIMES TIENG VIETUSP 21-800US published weekly by The Epoch Media Group, 10962 Main Street, El Monte, CA 91731. Periodical postage paid at El Monte, CA and additional mailing offices. POSTMASTER: Send address changes to The Epoch Media Group, 10962 Main Street, El Monte, CA 91731

HOA KỲ



Một biến thể COVID-19 mới có tên không chính thức là Pirola đang dần chiếm ưu thế ở Hoa Kỳ, mặc dù độ nguy hiểm đối với sức khỏe cộng đồng vẫn ở mức thấp, theo Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh.

MICHAEL M. SANTAGUO/GETTY IMAGES



“Tiền đóng thuế của người dân Pennsylvania không nên bị sử dụng vào việc nâng đỡ cho các công ty ủng hộ chế độ đàn áp [của ông Tập Cận Bình].” Thượng nghị sĩ Doug Mastriano

JOHN FREDRICKS/THE EPOCH TIMES

California: San Diego yêu cầu chủ nhân địa ốc thông báo ý định bán để duy trì nhà ở giá rẻ

Rudy Blalock

Các quan chức của thành phố San Diego đã thông qua một kế hoạch hôm 16/11 nhằm duy trì khoảng 23,000 căn nhà cho thuê có giá phải chăng của thành phố này cho những cư dân có thu nhập thấp hơn.

Trong cuộc họp hôm 23/11 của Ủy ban Nhà ở và Sử dụng Đất của thành phố này, các ủy viên đã đồng thuận thông qua kiến nghị chỉ thị ủy ban nhà ở của thành phố soạn thảo sắc lệnh về vấn đề này. Sắc lệnh này sẽ được đệ trình vào đầu năm 2025 để được phê chuẩn.

Sắc lệnh thành phố này sẽ yêu cầu người sở hữu địa ốc dành cho nhiều gia đình (multi-family) có năm năm trở lên phải thông báo cho thành phố, các nhà phát triển nhà ở giá rẻ, hoặc các nhóm người thuê nhà khi họ có ý định bán.

Yêu cầu này nhằm mục đích bảo đảm bất kỳ đơn vị nhà ở nào như vậy không bị bán đi và được thay thế bằng nhà ở theo giá thị trường. Việc này sẽ giúp cho cho các nhà phát triển nhà ở giá phải chăng và thành phố có quyền được ưu tiên từ chối mua (first right of refusal) các tài sản đó [nếu thành phố từ chối, chủ nhà mới đăng bán trên thị trường].

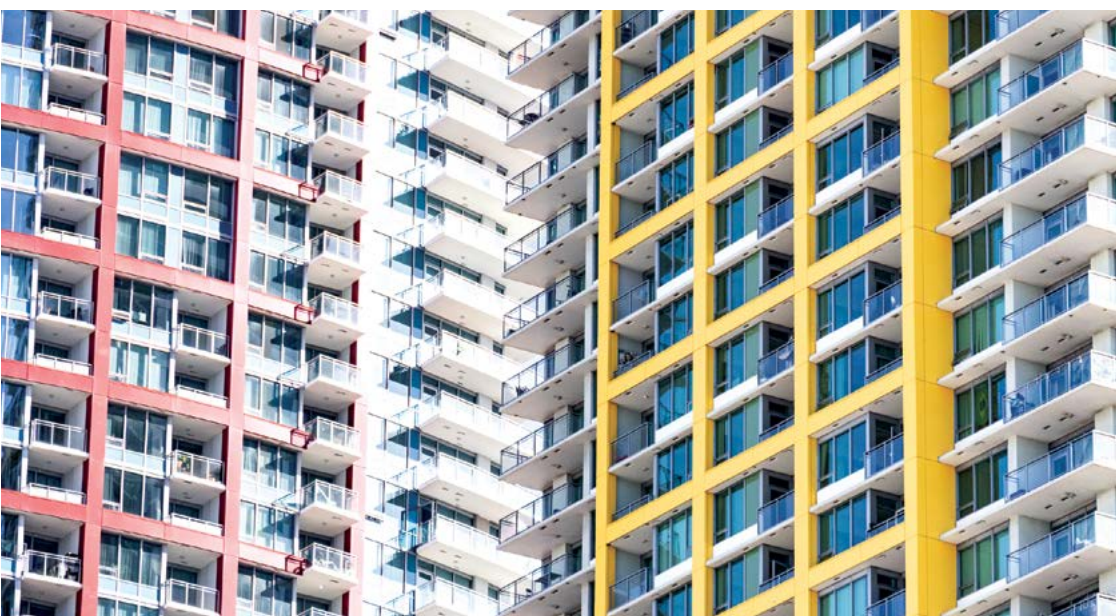
Một nghiên cứu từ năm 2020 của Ủy ban Nhà ở San Diego từng được thảo luận rất nhiều vào thời điểm đó cho thấy tính đến năm 2040, mỗi năm thành phố này đang trên đà mất đi 210

căn nhà có mức tiền cho thuê bị giới hạn [không được tăng quá 10% mỗi năm hoặc 5% cộng mức tăng chi phí sinh hoạt].

Theo luật hiện hành của California, chủ nhân những tài sản có các hạn chế về mức tiền thuê nhà hết hạn do phải thông báo trước cho người thuê nhà và các cơ quan trước ba năm. Một năm trước khi hết hạn, họ cũng phải thông báo cho những người quan tâm đến việc duy trì các yêu cầu về khả năng chi trả – chẳng hạn như các nhà phát triển nhà ở giá rẻ bất vụ lợi hoặc vì lợi nhuận.

Theo sắc lệnh được đề nghị, thay vào đó chủ nhân những địa ốc như vậy trước tiên sẽ phải thông báo cho các bên quan tâm rằng sẽ duy trì khả năng chi trả trong ít nhất 30 năm nữa, qua đó trao cho các bên này cơ hội đưa ra những lời đề nghị [giá mua] đầu tiên. Người chủ sẽ được phép đề nghị tăng giá cao hơn (counteroffer). Sắc lệnh này sẽ cung cấp cho thành phố quyền được ưu tiên mua.

Để giúp khuyến khích và trợ giúp tài chính cho việc thu mua những tài sản như vậy, các ủy viên hội đồng cũng đã yêu cầu Thị trưởng Todd Gloria cấp thêm 3.3 triệu USD trong ngân sách năm tới cho quỹ bảo tồn nhà ở giá phải chăng. Số tiền này có thể lên đến gấp đôi vì có các quỹ cùng chức năng hoạt động như quỹ bảo tồn nhà ở giá cho phải chăng của tiểu bang này. Một diễn giả trong cuộc họp cho



biết sắc lệnh này sẽ trao quyền ưu tiên hàng đầu cho những người quan tâm đến việc giữ giá thuê phải chăng, vì vậy sẽ giúp bảo vệ chống lại các nhà đầu tư địa ốc tìm cách kiếm lợi nhuận nhanh chóng từ việc mua những căn địa ốc đó.

Một số người trong cuộc họp đã ủng hộ việc trừng phạt những người không tuân theo sắc lệnh được đề nghị, nếu sắc lệnh này được ban hành.

Những người khác, chẳng hạn như bà Molly Kirkland – Giám đốc Công vụ của Hiệp hội Nhà ở Quận San Diego – cho biết thành phố chỉ nên tập trung khích lệ những người tuân thủ sắc lệnh này.

Bà nói: “Thay vì cho rằng sẽ có hành vi không tuân thủ và cần phải có hình phạt, chúng ta nên bắt đầu tập trung vào đào tạo và cố vấn cho đến khi dữ liệu thay đổi cho thấy xu hướng ngược lại.”

Bà cũng cho biết thêm rằng việc các ủy viên quy định thêm việc tài trợ cho các ưu tiên ngân sách trong sắc lệnh sẽ là một “phần quan trọng” của

cách tiếp cận dựa trên khuyến khích. Nhưng những người khác cho biết sắc lệnh này còn có thể hạn chế nhiều hơn nữa.

A.J. Estrada – giám đốc chính trị của Hội đồng Ngành Kiến trúc và Xây dựng San Diego – đại diện cho 30,000 thành viên của 22 nghiệp đoàn, cho biết: “Luật này có thể tiến xa hơn nữa, nhưng đây là một khởi điểm tuyệt vời để bắt đầu.”

Nhiều người khác nêu lên lo ngại rằng việc tập trung vào chủ nhân những địa ốc bị hạn chế mức tiền thuê là chưa đủ, vì phần lớn những căn nhà cho thuê giá rẻ hiện tại trong thành phố này sẽ không có các yêu cầu tương tự như theo sắc lệnh mới được đề nghị.

Theo báo cáo năm 2020 của ủy ban nhà ở, chỉ 14% nhà ở cho nhiều gia đình (multi-family) của thành phố bị giới hạn mức tiền thuê, trong khi 64% được miễn áp dụng sắc lệnh này.

Vân Sa lược dịch

Các tòa nhà cao tầng ở trung tâm thành phố San Diego, California, hôm 04/10/2023.

TEN LEI YEN

714.418.9788 **www.TenLeiYen.com**

9741 BOLSA AVE. STE. 107 WESTMINSTER, CA 92683 (CATINAT PLAZA)

FREE SHIPPING

YEAR END SALE

Nơi Quảng tin cậy!

Đông Trùng Hạ Thảo

Tây Tạng

SMALL-18.9 Grams

79 - 82 Con / Hộp

Reg. \$680

\$476

Tặng: 1 Hộp Supreme Mix. (\$25)

RED LABEL

100 Grams SUPER DRIED

Yến Trắng, Đỏ, Vàng

Reg. \$280

\$260

Tặng: 1 Hộp Mật Nà Yến. Trị Giá \$20 Săm và Đường

Đông Trùng Hạ Thảo

Tây Tạng

SMALL 3.78 Grams

Reg. \$160

\$112

Tặng: 1 Hộp Supreme Mix. (\$25)

GOLDEN AGARWOOD JEWELRY TRÂM HƯƠNG NGUYỄN

SỨC KHỎE MAY MẮN VÀ ĐẲNG CẤP CỦA BẠN

DUY NHẤT MỘT LẦN TRONG NĂM

Tri ân khách hàng

20% OFF

ONE MONTH ONLY

11/20/2023 - 12/20/2023

Đại sứ thương hiệu
Cu sĩ Đan Nguyên

CÔNG TY TRÂM HƯƠNG NGUYỄN

Có hơn 20 đại lý phân phối tại nhiều tiểu bang trên toàn nước Mỹ.
Miễn phí ship trên toàn nước Mỹ & Việt Nam.

Website: tramhuongnguyen.com
Fanpage: Trâm Hương Nguyễn (fb.com/tramhuongnguyenus)
Youtube: Trâm Hương Nguyễn

Store USA: Asian Garden Mall – Phức Lệ Thọ, 9200 Bolsa Ave, Unit #A146, Westminster, CA 92683 | Hotline: 714.588.9989
Store VietNam: 188 Nguyễn Văn Khối, Phường 9, Quận Gò Vấp, Sài Gòn | Phone: 0983 556669 (Thanh Nguyễn)

Cảnh sát cảnh báo các bậc cha mẹ về tính năng ‘NameDrop’ mới của iPhone

Naveen Athrappully

Nhiều sở cảnh sát Hoa Kỳ đã đưa ra cảnh báo về một tính năng mới của iPhone trong đó cho phép chia sẻ thông tin liên lạc và hình ảnh giữa hai thiết bị được đặt gần nhau mà không cần dùng dây. Họ nói rằng tính năng này có thể gây rủi ro cho trẻ em và những người dễ bị tổn thương khác.

“Nếu quý vị có một chiếc iPhone đã cập nhật bản iOS 17 mới đây, thì một tính năng có tên NameDrop đã được cài đặt vào. Tính năng này cho phép quý vị dễ dàng chia sẻ thông tin liên lạc và hình ảnh với một chiếc iPhone khác chỉ bằng cách đặt hai chiếc điện thoại lại gần nhau,” Phòng Cảnh sát Middletown, Ohio, cho biết trong một bài đăng trên Facebook hôm 26/11. “CÁC BẬC CHA MẸ: Đừng quên thay đổi các cài đặt này trên điện thoại của con em mình để giúp các em được an toàn!”

“Khi tính năng này được bật lên, hễ ai có thể đặt điện thoại của họ bên cạnh điện thoại của quý vị (hoặc điện thoại của con em quý vị) và chỉ với một cú chạm vào màn hình đã mở khóa của quý vị, thì họ sẽ tự động nhận được thông tin liên lạc của quý vị bao gồm hình ảnh, số điện thoại, địa chỉ thư điện tử, vv,.” Sở cảnh sát Watertown CT, Connecticut, cho biết trong một bài đăng khác.

Tùy chọn NameDrop được bật theo cài đặt sẵn. Để tắt tính năng này trong iOS 17, hãy thực hiện các bước như sau:

- Mở “Cài đặt” (“Settings”).
- Chạm vào “Chung” (“General”).
- Chạm vào “AirDrop”. Mục này kiểm soát các tính năng chia sẻ tệp (file) của điện thoại.
- Sau khi chọn AirDrop, hãy tắt tùy chọn “Đưa các thiết bị lại gần nhau” (“Bringing Devices Together”). Để tắt tính năng NameDrop.

Văn phòng Cảnh sát trưởng Quận Oakland, Michigan và Văn phòng Cảnh sát trưởng Quận Greenville, South Carolina đã đưa ra những cảnh báo về NameDrop.

Trong cảnh báo của mình, văn phòng Cảnh sát Greenville nêu ra rằng “cách duy nhất mà thông tin liên lạc của quý vị sẽ được chia sẻ là trong trường hợp quý vị và đối phương đặt hai chiếc điện thoại rất gần nhau, mở khóa cả hai chiếc, và sau đó chấp nhận trao đổi.”

“Không có cách nào nhận được thông tin của quý vị nếu trước tiên là thông tin đó không xuất hiện trên màn hình của bạn, và quý vị hoặc người kia không chạm vào gọng ý ‘chấp nhận.’”

Rủi ro do tính năng này gây ra là điều mà “người cao niên, trẻ em, hoặc những người dễ bị tổn thương khác có thể nhầm lẫn hoặc không để ý.”

Nguy cơ về an toàn của trẻ em

Trò chuyện với CBS 12, ông Amir Sachs – một chuyên gia an ninh mạng của Blue Light IT – nêu ra rằng việc cảnh sát đưa ra cảnh báo phần lớn là do lo ngại về sự an toàn của trẻ em.

“Tôi đoán rằng nếu một kẻ xấu muốn đột nhập và tìm cách đặt điện thoại gần điện thoại của một đứa trẻ thì điều đáng sợ là thông tin chi tiết của đứa trẻ đó sẽ được chuyển sang điện thoại của kẻ xấu kia,” ông nói. “Nhưng tôi không nghĩ nỗi lo sợ đó có cơ sở thực tế.”

Ông Sachs nêu ra rằng hai chiếc điện thoại cần phải cách nhau chưa đến 1 inch (2.54 cm) thì tính năng NameDrop mới có thể hoạt động.

Khi hai chiếc iPhone được đặt cạnh nhau, NameDrop cho người dùng hai tùy chọn: “Chỉ nhận” (“Receive Only”) hoặc “Chia sẻ” (“Share”).

“Chỉ nhận” có nghĩa là người dùng sẽ chỉ nhận thông tin do người kia gửi qua. [Khi đó,] không có thông tin nào về người dùng sẽ được gửi cho



▲ Những người tham dự ngắm nhìn iPhone 15 mới trong một sự kiện của Apple ở Cupertino, California, hôm 12/09/2023.

người kia. Việc chọn “Chia sẻ” cho phép người dùng gửi thông tin của mình cho người khác.”

Có những lo ngại về bảo mật về việc vô tình cho phép NameDrop gửi thông tin cho người lạ.

“Vâng, chúng tôi biết rằng tính năng này cho phép quý vị chia sẻ và có thể từ chối, nhưng nhiều người không kiểm tra trạng thái cài đặt của họ và không biết được điện thoại của họ hoạt động như thế nào,” Văn phòng Cảnh sát trưởng Quận Oakland cho biết trong cảnh báo.

NameDrop được sử dụng để chia sẻ nhanh thông tin liên lạc với nhiều người. Chẳng hạn như, một người trong cuộc họp có thể thêm nhiều thông tin liên lạc vào điện thoại của mình chỉ trong vài giây thay vì phải trực tiếp nhập và lưu từng thông tin riêng lẻ.

Nguy cơ thao túng hình ảnh

Cảnh báo từ các sở cảnh sát được đưa ra khi ngày càng có nhiều người lo ngại về an toàn kỹ thuật số đối với trẻ em. Khi các em chia sẻ thông tin cá nhân, đặc biệt là hình ảnh, với người lạ thì các em có thể đang đặt mình vào nguy cơ bị lợi dụng.

Trong tuyên bố gần đây, FBI cảnh báo rằng việc gửi hình ảnh cho người lạ có thể dẫn đến việc “những kẻ xấu” sử dụng các công nghệ và tiện ích thao túng nội dung để tạo ra “những

hình ảnh có chủ đề tình dục giống nạn nhân như thật, sau đó lan truyền những hình ảnh này trên truyền thông xã hội, diễn đàn công cộng, hoặc trang web khiêu dâm.”

Ông Yaron Litwin, một chuyên gia về an toàn kỹ thuật số, nói với The Epoch Times rằng, “một trong những khuyến nghị của chúng tôi là hãy thận trọng hơn một chút với những hình ảnh được đăng trực tuyến và hãy tìm cách giữ những hình ảnh đó trong các mạng lưới khép kín, nơi chỉ có những người mà quý vị quen biết.”

Trước những nguy cơ do việc thao túng hình ảnh bằng AI gây ra, một liên minh các tổ chức chống lại 50 tiểu bang và vùng lãnh thổ của Hoa Kỳ đã kêu gọi Quốc hội nghiên cứu cách thức mà công nghệ này có thể được sử dụng để tạo ra tài liệu lạm dụng tình dục trẻ em (CSAM) và thực thi luật để truy tố những tội ác đó.

Trong bức thư đề ngày 05/09 gửi các nhà lãnh đạo Quốc hội, các tổng thống lý cảnh báo rằng AI có thể tạo ra những hình ảnh deepfake (*) của trẻ em, khiến cho các em có thể bị lợi dụng.

“Cho dù trẻ em trong các bức ảnh nguồn được dùng để tạo ra deepfake có bị lạm dụng thể chất hay không thì việc tạo ra và lưu hành những hình ảnh khiêu dâm mô tả một đứa trẻ có thật cũng sẽ đe dọa đến sức khỏe thể chất, tâm lý, và cảm xúc của những em là nạn nhân của hành động đó, cũng như của cha mẹ các em.”

Theo báo cáo của một tổ chức bất vụ lợi, Trung tâm Quốc gia về Trẻ em Mất tích và Bị lợi dụng, hồi năm ngoái (2022), đường dây mật báo của họ đã nhận được hơn 49 triệu báo cáo về hình ảnh CSAM, tăng từ 33 triệu vào năm 2020.

(*) Ghi chú của người dịch: Deepfake: là một từ kết hợp giữa “deep learning” và “fake”, là một kỹ thuật tổng hợp hình ảnh con người dựa trên trí tuệ nhân tạo. Deepfake cũng có thể được sử dụng để tạo tin giả và các trò lừa bịp độc hại.

Bản tin có đóng góp của Masooma Haq Khánh Ngọc biên dịch

California: Người thuê nhà đang nợ chủ nhà 1.8 tỷ USD

Rudy Blalock

Các chủ nhà ở California đang bị nợ ít nhất 1.8 tỷ USD tiền thuê nhà chưa trả, khiến tiểu bang này đứng thứ hai trên toàn quốc về tổng số nợ tiền thuê nhà khi các lệnh hoãn trả nợ trong thời kỳ dịch COVID-19 kết thúc, với tình trạng trực xuất gia tăng ở một số khu vực.

Theo phân tích gần đây của Policy Link, một tổ chức nghiên cứu có trụ sở tại Oakland, và Viện Nghiên cứu Công bằng (ERI) của Đại học South California (USC) – nơi tập trung vào việc thúc đẩy công bằng về chủng tộc và kinh tế trên toàn quốc, thì chỉ riêng các chủ nhà ở Los Angeles đã bị nợ khoảng 860 triệu USD.

New York là nơi có khoản nợ thuê nhà nhiều nhất cả nước với ước tính khoảng 1.9 tỷ USD và 19% số gia đình chậm trả tiền thuê nhà trong tháng Chín.

Theo nghiên cứu này, tính đến cuối tháng Chín, khoảng 11% số gia đình thuê nhà ở California đang chậm trả tiền thuê nhà. Các nhà nghiên cứu cho biết mức trung bình toàn quốc là 15%.

Kể từ khi các nhà nghiên cứu bắt đầu ghi lại những dữ liệu như vậy hồi tháng 08/2020, số người thuê nhà nợ tiền ở California vẫn ở dưới mức trung bình toàn quốc – ngoại trừ ở Los Angeles, hiện ở mức 14%, mặc dù con số này đạt đỉnh điểm là 15.5% hồi tháng Năm.

New York là nơi có khoản nợ thuê nhà nhiều nhất cả nước với ước tính khoảng 1.9 tỷ USD và 19% số gia đình chậm trả tiền thuê nhà trong tháng Chín. Trong ba năm qua, tỷ lệ người thuê nhà nợ tiền ở tiểu bang này đã luôn cao hơn mức trung bình toàn quốc.

Theo các nhà nghiên cứu, dữ liệu kể trên được thu thập từ cuộc Khảo sát Thống kê Thường kỳ Dành cho Gia đình của Cục Thống kê Dân số Hoa Kỳ (CBS), vốn được thiết kế để phân tích ảnh hưởng của đại dịch đối với cuộc sống của người dân. Theo

phương pháp của các nhà nghiên cứu, các con số phản ánh số liệu về những người hiện đang chậm trả tiền thuê nhà được tính bốn tuần một lần trong khoảng thời gian hai tuần, cho thấy khoảng thời gian trả tiền chậm hơn trung bình là 2.3 tháng.

Theo dữ liệu, những người thuê nhà ở Florida nợ khoảng 600 triệu USD; người ở Arizona nợ 100 triệu USD; và người ở Nevada nợ khoảng 46 triệu USD. New Jersey xếp thứ ba sau New York và California với số tiền nợ thuê nhà 747 triệu USD, trong khi North Dakota và Vermont nằm

ở cuối bảng với việc người thuê nhà nợ lần lượt là 9 triệu USD và 6 triệu USD.

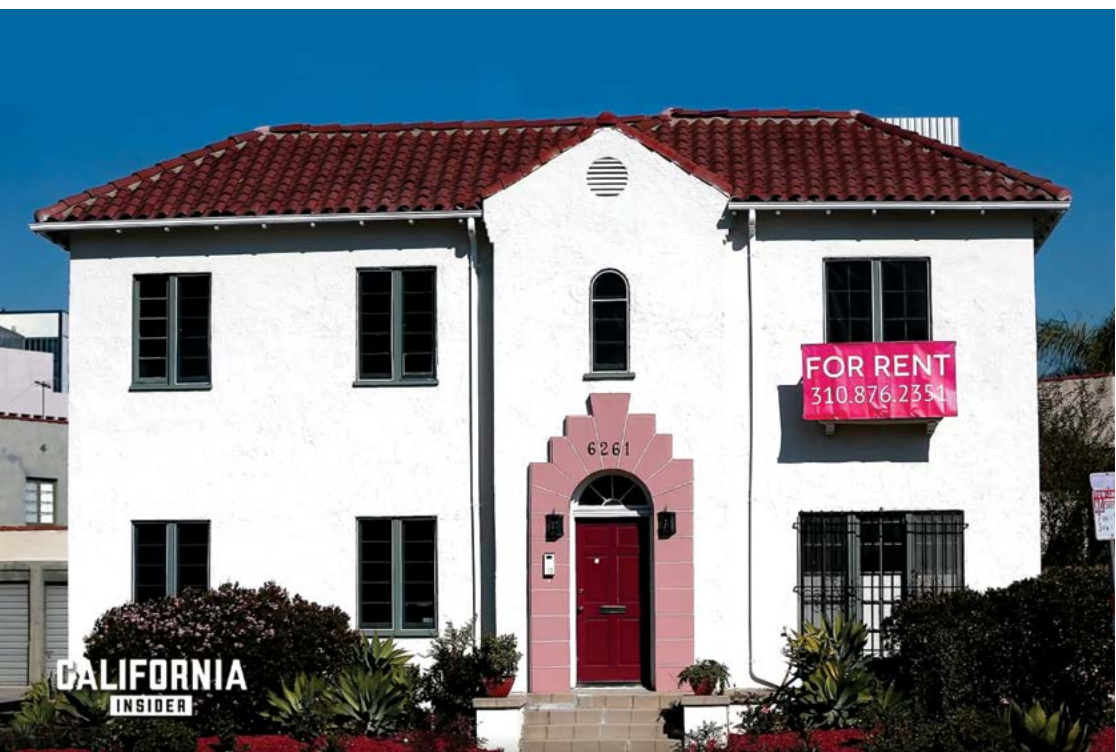
Những theo ông Chris Moore, một chủ nhà có 20 căn hộ cho thuê, cựu chuyên gia kế toán có chứng chỉ CPA, và thành viên hội đồng quản trị của Hiệp hội Nhà ở Cho thuê Phía Đông Vùng Vịnh (EBRHA) – một

tổ chức bất vụ lợi đại diện cho 1.600 chủ sở hữu địa ốc cho thuê cung cấp khoảng 40,000 căn nhà cho thuê ở các quận Alameda và Contra Costa – có gần 1 tỷ USD tiền thuê nhà chưa được trả chỉ riêng ở quận Alameda, trong vùng Bay Area ở Bắc California, kể từ khi lệnh hoãn trả xuất bắt đầu.

Ông Moore, người phân tích các chính sách bảo vệ người thuê nhà cho hiệp hội nhà ở và dẫn đầu các nỗ lực nhằm chấm dứt lệnh hoãn trả xuất ở quận Alameda cũng như các thành phố Oakland và San Leandro, cho biết các ước tính của ông đến từ số lượng người thuê nhà chưa trả được tiền thuê nhà – ước tính gần 29,000 người với số tiền thuê nhà trung bình hàng

tháng là 1,100 USD – được tích lũy trong thời gian tạm ngừng trả xuất kéo dài 3 năm rưỡi ở quận Alameda.

Trong cuộc phỏng vấn hồi đầu



▲ Một căn nhà treo biển cho thuê ở California trong bức ảnh từ liệu.

tháng này, ông nói rằng lệnh tạm hoãn đã gây tổn hại nhiều nhất cho những chủ nhà dễ bị tổn thương nhất của tiểu bang này.

“Hầu hết những người thuê nhà đều cố gắng lập kế hoạch chi trả và làm việc với chúng tôi ... những người [không làm vậy] thực sự gây tổn hại cho những người cung cấp nhà housing (chương trình nhà ở cho những người thu nhập thấp hội đủ điều kiện) quy mô nhỏ mà có lẽ chỉ có một vài căn, và họ không có tiền vốn để sinh tồn,” ông nói.

Kết quả là, số vụ trực xuất đã gia tăng ở một số khu vực, theo hồ sơ gửi lên Tòa Thượng thẩm Quận Alameda. Năm 2019, có trung bình 310 hồ sơ trực xuất mỗi tháng, vốn giảm xuống chỉ còn 55 hồ sơ trong thời kỳ đại dịch, nhưng con số này kể từ đó đã tăng lên, sau khi lệnh tạm hoãn trả nợ được dỡ bỏ hồi đầu năm nay, đến nay đã đạt mức khoảng 580 hồ sơ mỗi tháng.

Theo ông Moore, sự gia tăng các vụ trực xuất gần đây là hậu quả của



▲ Ông Daniel Yukelson, giám đốc điều hành của Hiệp hội Cán hộ vùng Greater Los Angeles.

việc hạn chế trực xuất trong thời kỳ đại dịch.

Cứu trợ tiền thuê nhà đã được cung cấp cho hầu hết các thành phố ở California tại những khu vực bị ảnh hưởng nhiều nhất, chẳng hạn như các quận Los Angeles và Alameda, nhưng nhu cầu lại vượt xa nguồn tài trợ và chủ nhà gặp khó khăn vì không được trả tiền thuê nhà.

Theo ông Daniel Yukelson, giám đốc điều hành của Hiệp hội Cán hộ vùng Greater Los Angeles (Greater Los Angeles bao gồm các quận Los Angeles, Orange, San Bernardino, Riverside và Ventura), khoản cứu trợ tiền thuê nhà do thành phố và quận cung cấp sẽ không bù đắp được những tổn thất mà chủ nhà phải gánh chịu trong đại dịch.

Ông cho biết theo ước tính của hiệp hội chung cư thì các chủ nhà cũng đã mất khoảng 3 tỷ USD do tiền thuê nhà tăng ở quận Los Angeles vì các chính sách thời COVID.

Cẩm An lược dịch

- Cung cấp đầy đủ các loại thuốc tây, vắc xin ngừa cúm cúm, COVID-19, và du lịch. Không cần lấy hẹn trước.
- Cung cấp tất cả các loại dụng cụ y khoa như xe lăn, gậy, dụng cụ an toàn trong phòng tắm, gối đặc biệt cho người đau cổ, đau lưng, đau chân... Đặc biệt: Có bán giấy trị liệu cho bệnh nhân Tiểu Đường; Giày, nịt lưng giảm đau cột sống... Và rất nhiều sản phẩm hữu ích khác để phục vụ quý khách hàng.

Chăm ngôn của chúng tôi:
Chất Lượng - Thành Tâm - Nhanh Chóng

Free Delivery

9191 Westminster Ave.
Garden Grove, CA 92844
Website: www.ProCareDrugStore.com
Email: info@ProCareDrugStore.com

Phone: (714) 899-1111
Fax: (714) 899-2808

Mở Cửa 7 Ngày Mỗi Tuần

Thứ Hai – Thứ Sáu 9:30 AM - 6:30 PM
Thứ Bảy – Chủ Nhật 9:30 AM - 1:30 PM

21

Được Phát Triển Bởi Vua Đầu Bếp John

- Đầu bếp nổi tiếng
- Trên 30 năm kinh nghiệm về ẩm thực
- Có hàng triệu người theo dõi trên YouTube và mạng xã hội
- Giám khảo các cuộc thi ẩm thực

Tập hợp các loại Nước sốt Đặc chế mới.

- Nước sốt XO**
Hương vị Hồng Kông nổi bật Umami ngon trong cái
- Nước sốt dầu ớt đỏ**
Thật nhiều hương vị Làm bạn không thể quên hương vị châu Á
- Nước sốt cay**
Được pha trộn điều luyện và linh hoạt Không thể thiếu cho các món chiên

Được điều chế theo từng phần nhỏ
KHÔNG CHẤT BẢO QUẢN KHÔNG CHẤT PHỤ GIA KHÔNG DÙNG CHẤT ĐIỀU VỊ

Có bán tại:
MasterChefJohn.com
Amazon.com
Walmart.com

Xem thêm video của Chef John trên:
CANADA

24

PHO OLD TOWN

VIETNAMESE NOODLE & GRILL

25551 KINGSLAND BLVD. SUITE B102, KATY, TX 77494
(832) 437-4519

OPEN NOW

BUSINESS HOURS:
MON–THU: 11AM–8PM
FRI–SAT: 11AM–9PM
SUNDAY: CLOSED

Phở Tái Lăn Hà Nội, Phở Đặc Biệt, Phở Fillet Mignon, Phở Gà, Phở Đủ Biến, Mì, Bún, Cơm, Bánh Mì, Chả Giò, Gỏi Cuốn, Hủ Tiếu Ấp Chảo, Món Ăn Chay, Trà Sữa, và Món Tráng Miệng.

27

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ TÔN CHÍ NGUYỄN

PHỤC VỤ CỘNG ĐỒNG TỪ NĂM 1994

CHUYÊN BIỆN HỘ NHỮNG TỘI VỀ HÌNH LUẬT

NẾU BỊ GIAM GIỮ, LUẬT SƯ TÔN CHÍ NGUYỄN SẼ CAN THIỆP ĐỂ ĐƯỢC RA KHỎI TÙ NGAY TỨC KHẮC

HÌNH LUẬT STATE, FEDERAL, TÊN BANG

TAI NẠN XE CỘ, CHỖ CÁN...VV..

LY DỊ CÓ TRANH CHẤP

PHÁ SẢN (BANKRUPTCY)

BẢ KELLY ĐÀO PHỤ TẠ LUẬT SƯ - 29 NĂM PHỤC VỤ QUÝ THÂN CHỦ

714-835-3333

4806 W. FIRST STREET - SANTA ANA, CA 92703
(Ở Bolsa, về hướng East, qua khỏi Euclid St., 300 thước, tay phải, building ngay mặt tiền)

Xin đón nghe Talkshow của Luật Sư Tôn Chí Nguyễn Thứ Sáu 5:00 p.m. mỗi tuần - 1480AM

WILLS AND TRUSTS

Chúng ta thật “không vui” khi phải làm kế hoạch về chuyện “Qua Đời”. Nhưng khi chúng ta không có kế hoạch về việc này, con cháu chúng ta sẽ gặp nhiều phiền phức và rắc rối sau này.

Mọi người đều cần có một kế hoạch

- NẾU BẠN CÓ CON HOẶC KHÔNG CÓ
- NẾU BẠN SỞ HỮU MỘT NGÔI NHÀ, HOẶC THUÊ.
- CHỜ ĐỢI BẠN CÓ BAO NHIÊU TIỀN BẠN VẤN CÁN LẬP KẾ HOẠCH.

- ✓ NGƯỜI GIÁM HỘ CHO CON BẠN
- ✓ GIẤY ỦY QUYỀN Y TẾ
- ✓ GIẤY ỦY QUYỀN TÀI CHÍNH
- ✓ CHỈ THỊ TRƯỚC CHO CHĂM SÓC SỨC KHỎE

LY DỊ KHÔNG TRANH CHẤP CÓ GIÁ ĐẶC BIỆT

29 NĂM PHỤC VỤ CỘNG ĐỒNG
Bà Kelly Đào:
714-552-0110
lydikhongtranhchap.com

30

Kịch bản Hoa Kỳ mất kiểm soát nợ khiến tiền lãi lên tới 1 ngàn tỷ USD mỗi năm

Một số nhà kinh tế cho rằng vòng xoáy nợ quốc gia có thể chuyển thành một cuộc khủng hoảng tài chính hoặc siêu lạm phát

Tiếp theo từ trang 1

cách nào, thì những người đóng thuế vẫn phải trả lãi nợ cho nui nợ đã tích lũy,” ông Steve Hanke, giáo sư kinh tế ứng dụng tại Đại học Johns Hopkins, cho biết. “Nói tóm lại, họ đang phải trả tiền mà chẳng mang lại được gì.”

Một số ý kiến cho rằng Quốc hội phải hạn chế đáng kể chi tiêu thâm hụt để tạo niềm tin cho các nhà đầu tư – những người dường như đang mất niềm tin vào khả năng hoàn trả nghĩa vụ nợ của Hoa Kỳ.

“Chi tiêu nhiều hơn thu nhập của chính phủ Hoa Kỳ đang ở trong một kịch bản không thể kiểm soát được,” ông Mark Thornton, một thành viên cao cấp tại Viện Mises theo trường phái kinh tế tự do có độ điển, cho biết. “Số tiền họ vay đang ở mức rất lớn và dường như không có bất kỳ quy định nào hoặc không có những nỗ lực nào thậm chí là chỉ nệ nhằm nhằm hạn chế khía cạnh chi tiêu của phương trình tài khóa này.”

Khảo nợ kếch xù

Nợ chính phủ hiện ở mức trên 33 ngàn tỷ USD trong năm tài khóa 2023 (gồm 12 tháng kết thúc hôm 30/09). Con số này cao hơn khoảng 1,7 ngàn tỷ USD so với năm trước. Lãi suất đối với khoản nợ này đã tăng đều đặn trong nhiều thập niên, mặc dù với tốc độ tương đối chậm, lên khoảng 570 tỷ USD trong năm 2019 từ khoảng 350 tỷ USD vào năm 1995 – một mức tăng hàng năm khoảng 2%.

Với chi tiêu của chính phủ bùng nổ trong đại dịch COVID-19 và việc Hệ thống Dự trữ Liên bang tăng lãi suất sau đó, chi phí nợ đã tăng với hơn 50% trong khoảng thời gian từ năm 2019 đến năm 2023. Trong năm qua, chi phí nợ đã vượt qua toàn bộ lượng ngân sách quốc hội.

Chi phí nợ dự kiến sẽ tiếp tục tăng khi khoản nợ củ phát hành với lãi suất thấp dần hạn và được chuyển sang lãi suất cao hơn.

Ai trả?

Những người ủng hộ chính phủ chỉ tiêu thâm hụt lớn đã lập luận rằng việc



CHIP SOMDEVILLA/GETTY IMAGES

▲ Bộ Ngân khố Hoa Kỳ tại Hoa Thịnh Đốn hôm 13/03/2023.

trả nợ không phải là điều đáng lo ngại vì Fed có thể in tiền mặt cần thiết để trang trải lãi suất hoặc thậm chí mua nợ. Sau đó, Bộ Ngân khố sẽ trả lãi nợ đó cho Fed, sau đó Fed sẽ sử dụng số tiền này để trang trải chi phí hoạt động và gửi số tiền dư ra trở lại Bộ Ngân khố. Trên thực tế, chính phủ sẽ tự trả lãi nợ cho mình.

Fed có rất ít triển vọng làm bất cứ điều gì mà không gây ra các vấn đề phát sinh kéo theo.

Ông Mark Thornton, thành viên cao cấp, Viện Mises

Thật vậy, khoảng 20% nợ chính phủ là do Fed nắm giữ.

Theo nhiên, thực tế không hẳn tuân theo logic này.

“Hệ thống Dự trữ Liên bang không thực sự kiểm soát tiền nữa,” ông E. Antoni, một nhà kinh tế học kiêm nhà nghiên cứu tại tổ chức tư vấn theo khuônhy hướng bảo tồn truyền thống Quỹ Di Sản, nói.

“Họ mất tiền vì phần lớn lượng công khổ phiếu mà họ có trên số sách hiện nay đã được mua vào năm 2020 và thậm chí là đầu năm 2021 khi lãi suất ở mức gần bằng không, vì vậy những tài sản đó hầu như không sinh lời.”

Bất cứ khoản tiền nào Fed thu được từ danh mục đầu tư của mình, họ sẽ ngay lập tức thanh toán cho các ngân hàng và quỹ thị trường tiền tệ theo lãi suất dự trữ và các thỏa thuận mua lại đạo được. Một phần của những hoạt động đó là ngăn chặn lạm phát – “giữ tiền mặt thanh khoản bị khóa trong kho để tiền không thể nhàn lén trong hệ thống ngân hàng,” ông Antoni nói.

Ông cho biết, những hoạt động này hiện khiến ngân hàng trung ương mất tiền khoảng 700 triệu USD mỗi ngày, buộc ngân hàng này rơi vào tình trạng “thâm hụt lớn”.

“Fed đang không gửi vào Bộ Ngân khố một xu nào hết.”

Chính vì lo điều này, Fed dường như không muốn có thêm nợ chính phủ. Trong một năm rưỡi qua, họ đã dần

dấn giảm tỷ lệ nắm giữ nợ, hút tiền ra khỏi thị trường để kiểm chế lạm phát.

Mức độ tín nhiệm suy giảm?

Nếu chính phủ muốn vay mà không khiến lạm phát trở nên tệ hơn, thì chính phủ cần tìm ai đó mua khoản nợ bằng những đồng tiền USD hiện đang lưu hành.

Cho đến gần đây, điều đó không thành vấn đề. Mặc dù có mức lãi suất thấp nhưng công khổ phiếu Hoa Kỳ vẫn đóng vai trò là khoản đầu tư trú ẩn an toàn – một hàng rào chống lại rủi ro và tài sản bảo đảm không thể thiếu trong các kênh đầu tư phức tạp trên thị trường tài chính.

Ông Antoni nói, “Công khổ phiếu Hoa Kỳ được xem là tài sản an toàn nhất. Và ngày nay thực tế đang ngày càng không còn là như vậy nữa.”

Hồi tháng Tám, công ty xếp hạng Fitch đã hạ bậc xếp hạng tín nhiệm nợ của Hoa Kỳ từ AAA xuống còn AA+.

Hôm 09/11, Bộ Ngân khố đã có cuộc đấu giá công khổ phiếu kỳ hạn 30 năm để hạn nhất trong hơn một thập niên khi các nhà đầu tư yêu cầu mức lợi nhuận cao hơn để mua trái phiếu. Nhu cầu đã giảm gần 5% so với tháng trước.

Hôm 10/11, Moody’s, một công ty xếp hạng khác, đã hạ triển vọng nợ của Hoa Kỳ từ “ổn định” xuống “tiêu cực” và lập luận rằng sự phân cực trong Quốc hội có thể cản trở các cải tổ tài khóa.

Ông Antoni nói: “Ngày nay mọi người ngày càng nhận ra rằng [ràng công khổ phiếu Hoa Kỳ] không an toàn chút nào.”

Các lợi ích địa chính trị dường như cũng đang quay lưng lại với thị trường công khổ phiếu, đặc biệt là khi Trung Quốc đang thoát vốn ra khỏi trường công khổ phiếu Hoa Kỳ rất lớn mà họ nắm giữ.

Ông Antoni nói: “Tại thời điểm này, sự việc không đơn thuần chỉ là một vấn đề tài chính, mà còn là một vấn đề an ninh quốc gia.”

Với tốc độ như hiện tại, Trung Quốc có thể không còn khoản đầu tư nào vào nợ công của Hoa Kỳ trong vài năm nữa – điều mà ông cho là một hành động chuẩn bị cho chiến tranh.

Đây là lỗi của ai?

Có lẽ bên chịu trách nhiệm rõ ràng nhất cho nợ chính phủ quá mức nên là chính phủ, đặc biệt là Quốc hội. Nhưng các nhà kinh tế lại đổ lỗi phần lớn cho Fed.

Đúng là các nhà lập pháp chịu trách nhiệm cho việc phê chuẩn ngân sách và vô luận là họ thuộc đảng phái nào, thì từ lâu đã không thể can đối được ngân sách. Nhưng chính Fed đã khiến việc vay mượn trở nên thuận tiện hơn bằng cách ấn định lãi suất cực thấp trong suốt hai thập niên qua.

Ông Hanke nói: “Lẽ ra Fed phải chịu trách nhiệm vì đã cho phép nguồn cung tiền mở rộng với tốc độ quá mức.”

“Lạm phát luôn ở mọi nơi và vẫn luôn là một hiện tượng tiền tệ. Và, như đêm nói trong ngày, lãi suất đã tạo lạm phát. Vì vậy, Fed chính là thủ phạm, do không chú ý đến tốc độ tăng trưởng nguồn cung tiền.”

Việc Fed mua nợ chính phủ trong thời kỳ chi tiêu trong đại dịch đã gây ra đợt lạm phát này và tiếp tục kéo dài đến năm 2022.

Ông Hanke nói: “Phụ lục 1 có tiêu đề trở trêu là ‘Đạo luật Giám Lạm Phát’ – một đạo luật chứa đầy các khoản trợ cấp và tiền cho không của chính phủ.” Theo ông Antoni, đợt chi tiêu đầu tiên trong mùa dịch COVID-19 vào năm 2020 không gây ra nhiều lạm phát vì Fed đã dành hai năm trước đó để thắt chặt nhẹ nguồn cung tiền.

“Quỹ vĩ đã có một nền kinh tế đang phát triển nhanh chóng, và quỹ vĩ có nguồn cung tiền đang bị thu hẹp, cả hai đều là rất gay tác động giảm giá,” ông nói. “Do vậy, kết quả của tác động đó là, nếu quỹ vĩ muốn thì đã có rất nhiều yếu tố làm dịu bớt giá cả được đưa vào nền kinh tế để hấp thụ toàn bộ chi tiêu dư thừa do hồi năm 2020. Lạm phát tăng cao vào năm 2021 vì yếu tố làm giảm giá đó không còn nữa. Vì vậy, bất cứ hành động gì khác chỉ là để thêm dầu vào lửa.”

Ông Antoni cho rằng về lý thuyết, Fed nên thiết lập chính sách tiền tệ độc lập với lợi ích chính trị. Tuy nhiên, trên thực tế, có vẻ như khi chính phủ muốn chi tiêu, thì Fed sẽ thuận theo đó.

Ông không tin tưởng rằng Fed sẽ giữ lãi suất ở mức cao đủ lâu để đưa lạm phát trở lại vào ngắn tú. Ông Thornton lập luận rằng “Fed có rất ít triển vọng làm bất cứ điều gì không gây ra các vấn đề thứ cấp.” Theo ông Thornton, nếu Fed không sẵn lòng giải quyết vấn đề, thì Quốc hội sẽ phải vào cuộc. Tuy nhiên, sẽ cần một “cú rung chuyển rất lớn” mới làm thay đổi được.

Ông Thornton nói: “Tất cả những gì quý vị phải làm chỉ là đưa mọi ngân sách, mọi phúc lợi của chính phủ, mọi khoản tiền lương của chính phủ trở lại mức năm 2018.”

Đồng thời, ông nói, chính phủ sẽ phải thực hiện các bước để phục hồi nền kinh tế bằng cách cắt giảm thuế và các rào cản đối với doanh nghiệp.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Việc làm Full time/Part time, về 2D/3D Google Sketchup, tuyển dụng ngay. Kđ Resume về Email - Seeking.job188@gmail.com, hoặc Office365@gmail.com - Có lợi Việc làm Bình đẳng.

Rao vặt · Classifieds

GIÁ RAO VẶT: Size thường (tối đa 30 chữ). Mỗi tháng (4 tuần): \$25. Cứ thêm 1 tuần lễ thì tính: \$7. Double Size (tối đa 60 chữ). Mỗi tháng (4 tuần): \$40. Cứ thêm 1 tuần lễ thì tính: \$10. Quý vị có nhu cầu đăng Rao vặt, vui lòng liên lạc: Tel: (714) 356-8899. Trang Rao vặt trực tuyến của Epoch Times Tiếng Việt: <https://RaoVat.EpochTimesViet.com>

ĐỊA ỐC

NHÀ BÁN Ở LITTLE SAIGON
Little Townhouse, ngay trung tâm Little Saigon, đối diện chợ ABC. Tân trang toàn bộ, sàn gỗ Engineered Hardwood, bếp mới Granite Countertop, phòng tắm mới, màn sát từ đồng. 02 diện charge xe điện. Nhà 2 tầng, có khoảng sân nhỏ, garage 2 xe. 2 phòng ngủ với 2.5 phòng tắm, rộng 1260 sq ft. Giá \$399k.
Liên lạc Hoa Trương (714) 622-9988
Email: HoaTruong9988@gmail.com

BÁN TRANG TRẠI
Ở đảo Big Island, gần Hilo (Hawaii). Gồm có: đất rộng 24.5 Acres, 1 Warehouse khoảng 4000 sq. Nhiều máy móc: 7 chiếc máy cày từ 45 HP đến 200 HP - 7 chiếc máy cày tay dùng để lên giống - 3 máy cắt cỏ - 2 máy xới đất và kéo giống - 3 gian cày - 2 máy nhà dầy chuyên - 3 máy xới thuốc. Thuế đất là \$3500/ năm. Đang trồng nghệ, gừng và khoai lang tại Okinawa. Trán đất nhà có trồng nhiều loại cây ăn trái. Phần đất canh tác đang có thuế tiền 2 là đất (một miếng 30 Acres và một miếng 20 Acres) có thể ký HD dài hạn. Không người trồng cỏ,

BẦU CỬ 2024

Các nhà tài trợ lớn có tầm ảnh hưởng đến cuộc bầu cử năm 2024

Patricia Tolson

Kỳ bầu cử tổng thống năm 2024 được dự đoán sẽ tốn kém nhất trong lịch sử Hoa Kỳ. Theo dữ liệu từ Ủy ban Bầu cử Liên bang (FEC), trong tuần đầu tiên của tháng Mười Một, cựu Tổng thống (TT) Donald Trump đang dẫn đầu khá xa về tổng số tiền gây quỹ với 56.7 triệu USD.

TT Joe Biden, người đang theo đuổi nhiệm kỳ thứ hai tại Tòa Bạch Ốc, đứng thứ hai với 44.7 triệu USD.

Đối thủ bên Đảng Cộng Hòa của cựu TT Trump, Thống đốc Florida Ron DeSantis, đứng thứ ba, với 31.6 triệu USD.

Ông Robert F. Kennedy Jr., đã chuyển từ Đảng Dân Chủ sang tranh cử với tư cách độc lập, đứng thứ tư với 15.1 triệu USD.

Nhóm biên dịch tin tức Anh ngữ Epoch Times Tiếng Việt



ILLUSTRATION BY THE EPOCH TIMES, SHUTTERSTOCK



TT JOE BIDEN

Với tỷ lệ bất tín nhiệm 56% trong cuộc thăm dò gần đây nhất của Reuters/Ipsos, chiến thắng vào năm 2024 sẽ là thách thức đối với đường kim tổng thống. Dưới đây là một số nhà tài trợ chính của ông.

\$44.7 TRIỆU USD



CỰU TT DONALD TRUMP

Dữ liệu thăm dò do RealClearPolitics thu thập cho thấy cựu TT Trump đang dẫn trước TT Biden trong tất cả các cuộc khảo sát ngoại trừ hai cuộc khảo sát đối đầu trực tiếp do nhiều tổ chức khảo sát khác nhau công bố hôm 17/11.

Một số tỷ phú đã quyên góp cho Make America Great Again Inc. – một Siêu Ủy ban Hành động Chính trị hàng đầu ủng hộ ông Trump – trong nửa đầu năm 2023.

\$56.7 TRIỆU USD



Bà Laurene Powell Jobs

Bà Laurene Powell Jobs là quả phụ của cố doanh nhân công nghệ Steve Jobs. Ngày 07/07/2022, bà Powell Jobs thay mặt chống để nhận Huân chương Tự do từ Tổng thống Biden.

Bà cũng là ủy viên quản trị của Quỹ Ford, người sáng lập kiêm chủ tịch của Emerson Collective – một tổ chức từ thiện giúp đỡ mọi người “thuộc mọi cộng đồng” để “phát triển hết tiềm năng của họ.” Tổ chức này sở hữu đa số cổ phần của tạp chí The Atlantic. Bà cũng là chủ tịch hội đồng quản trị của College Track, một tổ chức bất vụ lợi do chính bà thành lập năm 1997 nhằm giúp sinh viên từ các cộng đồng bị thiệt thòi đạt được mục tiêu giáo dục của họ.

Theo Bloomberg Billionaires Index, giá trị tài sản ròng của bà vào khoảng 10.3 tỷ USD.

Hồ sơ của FEC cho thấy bà Powell Jobs đã đóng góp 929,000 USD cho Quỹ Biden Victory cũng như hai khoản đóng góp 3,300 USD cho Ủy ban Hành động Chính trị Biden for President hôm 20/09.



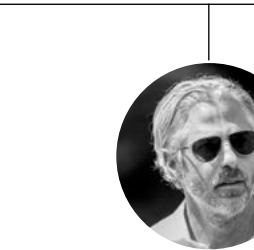
Ông Phil Ruffin

Theo hồ sơ trên Casino.org, ông Phil Ruffin – một nhà tài phiệt kinh doanh sòng bạc và khách sạn 88 tuổi – là một trong những doanh nhân tự lập thành công nhất ở Las Vegas. Ông là chủ sở hữu của Circus Circus và Khách sạn & Sòng bạc Treasure Island. Ông cũng là người nắm giữ 50% cổ phần tại Khách sạn Quốc tế Trump ở Las Vegas, cùng với cựu tổng thống.

Forbes ước tính giá trị tài sản ròng của ông Ruffin là khoảng 2.7 tỷ USD.

Dữ liệu của FEC cho thấy ông Ruffin đã thực hiện hai lần đóng góp trị giá 1 triệu USD – một lần hôm 26/04 và một lần hôm 15/06 – cho Ủy ban Hành động Chính trị Make America Great Again. Ông cũng đã đóng góp 11,600 USD cho Ủy ban Gây quỹ Chung Trump Save America hôm 01/05, và đóng góp 3,300 USD cho tổ chức Donald J. Trump for President 2024.

Ông Ruffin không chỉ quyên góp cho các ứng cử viên Đảng Cộng Hòa. Trước đây, ông từng quyên góp để ủng hộ các chiến dịch tranh cử tổng thống của ông John Kerry và cựu TT Barack Obama.



Ông Casey Wasserman

Ông Casey Wasserman là nhà sáng lập, Tổng giám đốc, kiêm chủ tịch của Wasserman, một công ty tiếp thị thể thao và quản lý tài năng. Ông cũng là chủ tịch của LA28, ban tổ chức Thế vận hội Mùa hè 2028 ở Los Angeles, đồng thời là chủ tịch kiêm Tổng giám đốc của Wasserman Foundation, tổ chức từ thiện giúp đỡ giáo dục, dịch vụ, y tế, nghệ thuật, và văn hóa cũng như các sáng kiến toàn cầu.

Theo tường thuật của Inside The Games, hồi năm 2020, ông Wasserman đã viết một lá thư cho Ủy ban Olympic Quốc tế để kêu gọi tổ chức này nới lỏng các hạn chế của Quy tắc 50, trong đó nói rằng, “Không được phép biểu tình hay tuyên truyền chính trị, tôn giáo hoặc chủng tộc ở bất kỳ hiện trường, địa điểm Olympic hoặc khu vực nào khác.”

Hồ sơ của FEC cho thấy ông Wasserman đã đóng góp 929,600 USD cho Quỹ Biden Victory cũng như hai khoản quyên góp trị giá 3,300 USD cho Ủy ban Hành động Chính trị Biden for President hôm 27/09.



Ông Charles Kushner

Ông Charles Kushner là thân phụ của ông Jared Kushner – người đã kết hôn với con gái của cựu Tổng thống Trump – bà Ivanka.

Sau khi Liên Xô chiếm đóng Ba Lan, ông Kushner cùng gia đình di cư đến Hoa Kỳ. Ông Kushner đã hoàn thành chương trình trung học và tiếp tục học luật tại Đại học Hofstra. Sau khi hành nghề luật vài năm, ông đã sử dụng sản nghiệp của cha mình để thành lập Công ty Kushner vào năm 1985 – mà sau đó ông đã xây dựng thành một đế chế phát triển đa ốc thành công.

Hồi tháng 03/2005, The New York Times đưa tin rằng ông Kushner đã nhận tội trốn thuế, giả mạo bằng chứng, và quyên góp bất hợp pháp cho chiến dịch tranh cử. Ông bị kết án hai năm tù theo luật liên bang.

Ngày 23/12/2020, cựu Tổng thống Trump đã ban hành lệnh ân xá cho ông Kushner.

Hồ sơ của FEC cho thấy ông Kushner đã đóng góp 1 triệu USD cho tổ chức Make America Great Again Inc. vào ngày 05/06.

Dữ liệu của FEC cũng cho thấy rằng từ năm 1987 đến 2020, những đóng góp chính trị của ông Kushner hoàn toàn được trao cho các ứng cử viên và ủy ban hành động chính trị Đảng Dân Chủ, bao gồm cả khoản đóng góp 1,000 USD vào ngày 24/04/1987, cho nỗ lực tranh cử tổng thống đầu tiên của TT Biden.

Năm 2016, Forbes ước tính giá trị tài sản ròng của gia đình Kushner vào khoảng 1.8 tỷ USD.



Ông Jeffrey Katzenberg

Ông Jeffrey Katzenberg là một nhà sản xuất phim và truyền hình Hollywood, từng là giám đốc điều hành của hãng phim hoạt hình nổi tiếng DreamWorks do ông đồng sáng lập cùng ông Steven Spielberg và ông David Geffen. Trước khi thành lập DreamWorks, ông Katzenberg là chủ tịch của Walt Disney Studios, nơi ông quản lý việc phát hành một số bộ phim hoạt hình có doanh thu cao như Nàng Tiên cá, Aladdin, Người Đẹp và Quái Thú, và Vua Sư Tử.

Giá trị tài sản ròng của ông ước tính vào khoảng 900 triệu USD.

Ông Katzenberg cũng là một đồng chủ tịch chiến dịch tái tranh cử của TT Biden, trong đó ông đóng vai trò giúp gây quỹ và cố vấn trong việc truyền tải thông điệp.

Hôm 28/04, ông đã đóng góp 889,600 USD cho Quỹ Biden Victory và hai khoản quyên góp trị giá 3,300 USD cho Ủy ban Hành động Chính trị Biden for President.

Hôm 27/04, vợ ông Katzenberg là bà Marilyn cũng đóng góp 889,600 USD cho Quỹ Biden Victory.

Hồi tháng 05/2023, ông Katzenberg nói với Financial Times rằng ông sẽ cam kết cung cấp “tất cả các nguồn lực” mà TT Biden cần để tái đắc cử vào năm 2024.



Ông Robert “Woody” Johnson

Ông Robert “Woody” Johnson là đồng sở hữu đội bóng bầu dục New York Jets. Sự giàu có của ông là được kế thừa từ ông cố Robert Wood Johnson & Johnson, người đã thành lập Johnson & Johnson vào năm 1886. Từ năm 2017 đến 2021, ông giữ chức đại sứ tại Vương quốc Anh do cựu TT Trump bổ nhiệm.

Theo Forbes, giá trị tài sản ròng của ông Johnson vào khoảng 3.1 tỷ USD.

Hồ sơ của FEC cho thấy ông Johnson đã đóng góp 1 triệu USD cho tổ chức Make America Great Again Inc. vào ngày 26/04.

Tổng số tiền đóng góp bổ sung cho ủy ban hành động chính trị này trong năm 2022 là hơn 133,000 USD.

Vào ngày 12/05/2020, trong nhiệm kỳ đại sứ của mình, ông Johnson cũng đã đóng góp 1 triệu USD cho America First Action – một siêu ủy ban hành động chính trị chuyển đổi các chính sách Nước Mỹ Trước Tiên của cựu TT Trump thành hiện thực.

EPOCH TIMESNGÀY 01 — 07/12/2023



ÔNG RON DESANTIS

Trong thời gian tranh cử tổng thống, ông DeSantis hiện cũng đang giữ chức thống đốc tiểu bang Florida.

Theo thông cáo báo chí ngày 04/10, ông DeSantis “đã có thành quả vượt quá mong đợi khi mang về 15 triệu USD trong giai đoạn gây quỹ quý ba giữa ủy ban chiến dịch của ông, lãnh đạo ủy ban hành động chính trị, và ủy ban gây quỹ chung.”

Dữ liệu của FEC cho thấy siêu ủy ban hành động chính trị hàng đầu của ông, Never Back Down, đã kết thúc tháng Sáu với 96.8 triệu USD tiền mặt.

\$31.6 TRIỆU USD



Ông Robert Bigelow

Ông Robert Bigelow là người sáng lập kiêm chủ tịch của Bigelow Aerospace LLC, có trụ sở tại Las Vegas. Ông cũng là chủ sở hữu của chuỗi khách sạn Budget Suites of America. Năm 2011, Forbes ước tính giá trị tài sản ròng của ông là 700 triệu USD.

Ông Bigelow rất quan tâm đến khoa học huyền bí và khoa học không chính thống. Thông qua việc thành lập Viện Khoa học Khám phá Quốc gia (NIDS) vào năm 1995, ông đã tài trợ cho việc nghiên cứu các ngành khoa học khác nhau như dịch chuyển tức thời, vũ khí sinh học, và điều khiển học, cũng như các ngành khoa học huyền bí như UFO học.

Dữ liệu của FEC cho thấy ông Bigelow đã quyên góp 20 triệu USD cho Never Back Down.

Hồi tháng Tám, ông Bigelow nói với Reuters rằng ông sẽ ngừng quyên góp cho ông DeSantis cho đến khi ứng cử viên này thu hút được nhiều nhà tài trợ mới hơn và áp dụng cách tiếp cận ôn hòa hơn, đặc biệt là sau khi ông ký luật cấm phá thai khi thai nhi quá sáu tuần tuổi tại Florida. Kể từ khi đó, ông Bigelow cho biết ông sẽ chuyển sang ủng hộ cựu TT Trump, nhưng hiện vẫn chưa thực sự đóng góp tài chính cho cựu tổng thống.



Ông Douglas Leone

Ông Douglas Leone là một nhà lãnh đạo công nghệ toàn cầu và là đối tác của công ty đầu tư mạo hiểm Sequoia. Forbes ước tính giá trị tài sản ròng của ông rơi vào khoảng 6.9 tỷ USD.

Dữ liệu của FEC cho thấy rằng hôm 19/04, ông đã đóng góp 2 triệu USD cho Never Back Down. Ông cũng đã có hai khoản đóng góp trị giá 2,800 USD cho tổ chức Donald J. Trump for President Inc., và một khoản đóng góp 50,000 USD cho Trump Victory vào ngày 12/08/2019.

Bốn tháng trước đó, cựu TT Trump đã thông báo rằng ông Leone đã được bổ nhiệm để phục vụ trong Lực lượng Đặc nhiệm Tòa Bạch Ốc về Dịch vụ Tài chính như một phần của Các nhóm Công nghiệp Phục Hưng nền Kinh tế Mỹ Vi đại của ông.

Ông Leone đứng ủng hộ cựu TT Trump sau cuộc biểu tình và vụ xâm phạm Tòa nhà Quốc hội Hoa Kỳ vào ngày 06/01/2021.



ÔNG ROBERT F. KENNEDY JR.

Ông Robert F. Kennedy Jr. được nhiều người biết đến vì ông là con trai của cựu Tổng Thống John F. Kennedy. Ông cũng là luật sư, người đồng sáng lập và là cựu chủ tịch của tổ chức bảo vệ môi trường Waterkeeper Alliance.

Hôm 10/10, trong vòng sáu giờ kể từ khi ông Kennedy quyết định tranh cử với tư cách độc lập – siêu PAC American Values 2024 ủng hộ ông Kennedy đã thông báo rằng hơn 11 triệu USD tiền quyên góp đã “tràn” vào quỹ của mình “một cách đồng đều từ những cử tri Đảng Dân Chủ, Đảng Cộng Hòa, và cử tri độc lập.”



Ông Timothy Mellon

Ông Timothy Mellon là thành viên của một trong những gia tộc giàu có nhất Mỹ quốc. Là hậu duệ của doanh nhân kiêm cố Bộ trưởng Bộ Ngân khố Hoa Kỳ Andrew Mellon, ông là người thừa kế tài sản ngân hàng và thép của gia tộc Mellon. Ông cũng thành lập Công nghiệp Vận tải Guilford, sau này đổi tên thành Pan Am Systems – một công ty có phần vốn do cựu TT Trump sở hữu.

Năm 2021, Forbes ước tính giá trị tài sản ròng của ông vào khoảng 11.5 tỷ USD.

Năm 2020, ông Mellon là người ủng hộ nhiệt thành đối với cựu TT Trump và quyết tâm xây dựng biên giới của ông Trump.

Hồ sơ của FEC cho thấy ông Mellon đã trao 1.5 triệu USD cho tổ chức Make America Great Again vào năm 2022.

Như The Texas Tribune đã đưa tin vào tháng 10/2021, ông Mellon đã quyên góp 53.1 triệu USD cho phiếu cho quỹ bức tường biên giới trị giá 54 triệu USD của Thống đốc Texas Greg Abbott.

Hồ sơ của FEC cho thấy ông Mellon đã đóng góp 5 triệu USD cho American Values cho chiến dịch tranh cử Team Kennedy.

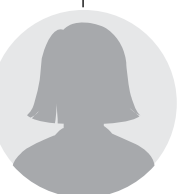


Ông Gavin de Becker

Ông Gavin de Becker là tác giả có sách bán chạy nhất và là chủ sở hữu của Gavin de Becker và Các Cộng sự, một công ty chuyên về bảo mật cho các chính phủ, tập đoàn lớn, và nhân vật của công chúng.

Năm 2019, ông de Becker được ông Jeff Bezos thuê để điều tra làm thế nào mà tạp chí National Enquirer có được các tin nhắn riêng tư vốn phơi bày vụ ngoại tình của ông lúc đó với vị hôn thê hiện tại là bà Lauren Sánchez.

Dữ liệu của FEC cho thấy ông De Becker đã quyên góp 4.5 triệu USD cho American Values 2024 và 3,300 USD khác cho chiến dịch tranh cử Team Kennedy.



Bà Abby Rockefeller

Bà Abby Rockefeller là một nhà nữ quyền, nhà sinh thái học người Mỹ, và là thành viên thế hệ thứ tư của gia tộc Rockefeller nổi tiếng. Bà là con gái lớn của ông David Rockefeller và bà Margaret “Peggy” McGrath.

Bà cũng là chủ sở hữu của Trang trại Old Mud Creek, một trang trại quy mô lớn nơi thực hiện nghiên cứu carbon để chứng minh rằng những lợi ích phục hồi của nông nghiệp hữu cơ là một cách để giảm thiểu biến đổi khí hậu. Trang trại này cũng nằm trong vùng đất nông nghiệp hữu cơ rộng nhất ở Thung lũng Hudson của New York. Bà Rockefeller còn là thành viên của Cell 16, một tổ chức ủng hộ nữ quyền cấp tiến từ những năm 1970. Bà thành lập tập đoàn Clivus Multrum, một tập đoàn tại Hoa Kỳ cho một công ty Thụy Điển chuyên sản xuất bồn cầu tạo phân ủ hữu cơ.

Năm 2020, tạp chí Forbes ước tính giá trị tài sản ròng của gia tộc Rockefeller vào khoảng 8.4 tỷ USD.

Hồ sơ của FEC cho thấy hôm 24/05, bà Rockefeller đã đóng góp 100,000 USD cho American Values 2024.

Nghiên cứu: Lệnh cấm phá thai đưa đến thêm 32,000 trẻ em được sinh ra mỗi năm

Frank Fang

Theo một phân tích, có thêm khoảng 32,000 trẻ sơ sinh được sinh ra mỗi năm sau khi Tòa cao Pháp viện lật ngược phán quyết vụ án Roe kiện Wade hồi năm 2022.

“Phân tích chính của chúng tôi cho thấy rằng trong sáu tháng đầu năm 2023, số ca sinh tăng trung bình 2.3% ở các tiểu bang thực thi toàn bộ lệnh cấm phá thai so với nhóm kiểm soát gồm các tiểu bang nơi quyền phá thai vẫn được bảo vệ, lên thêm tới khoảng 32,000 ca sinh hàng năm do lệnh cấm phá thai,” ba nhà nghiên cứu từ Viện Công nghệ Georgia và Cao đẳng Middlebury viết trong báo cáo do Viện Kinh tế Lao động ở Đức công bố hôm thứ Sáu.

Các nhà nghiên cứu đưa ra kết luận dựa trên dữ liệu sinh hàng tháng từ Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật (CDC) bắt đầu từ tháng 01/2005 đến tháng Sáu [năm nay].

Báo cáo ghi nhận những thay đổi đáng kể về quyền tiếp cận phá thai sau phán quyết của Tối cao Pháp viện.

“Kể từ ngày 01/11/2023, 14 tiểu bang đang thực thi lệnh cấm phá thai trong hầu hết mọi trường hợp, và 23% phụ nữ Hoa Kỳ trong độ tuổi sinh sản gặp phải vấn đề gia tăng khoảng cách lái xe để đến cơ sở phá thai gần nhất, từ mức trung bình 43 dặm (69 km) một chiều trước phán quyết vụ Dobbs tới 330 dặm (531 km) vào thời điểm hiện tại,” các nhà nghiên cứu viết.

Họ nói thêm: “Điều này thể hiện sự biến đổi sâu sắc nhất về bối cảnh quyền tiếp cận phá thai ở Hoa Kỳ trong 50 năm qua.”

Theo báo cáo, khoảng cách lái xe đến các phòng khám phá thai càng dài thì tỷ lệ sinh càng tăng.

Chẳng hạn, Texas, một trong 14 tiểu bang thực thi lệnh cấm gần như hoàn toàn đối với thủ thuật phá thai, đã chứng kiến tỷ lệ sinh sản tăng 5.1% khi khoảng cách lái xe đến phòng khám phá thai gần nhất tăng trung bình 453 dặm (729 km).

Mississippi chứng kiến tỷ lệ sinh tăng 4.4% vì khoảng cách lái xe trung bình tăng 240 dặm sau khi tiểu bang này áp đặt lệnh cấm.

Trong khi đó, các nhà nghiên cứu lưu ý rằng việc sẵn có thuốc phá thai trên mạng trực tuyến là một yếu tố ở một số tiểu bang có lệnh cấm phá thai. Arkansas, Oklahoma, và Louisiana có mức tăng tỷ lệ sinh “ít hơn dự đoán” dựa trên khoảng cách lái xe, vì đây cũng là những tiểu bang có “mức tăng nhiều nhất được báo cáo về Tiếp cận Trợ giúp về thuốc để tự kiểm soát phá thai sau phán quyết vụ Dobbs.”

Tại 14 tiểu bang, báo cáo ước tính rằng khoảng 1/5 đến 1/4 số người tìm cách phá thai đã không nhận được dịch vụ phá thai do lệnh cấm phá thai.

Báo cáo cũng cho thấy tỷ lệ sinh tăng đáng kể ở phụ nữ gốc Tây Ban Nha (4.7%) và phụ nữ ở độ tuổi đầu 20 (3.3%).

Hôm 22/11, dữ liệu khác do CDC công bố cho thấy số ca phá thai được báo cáo cho cơ quan này đã tăng 5% từ năm 2020 đến năm 2021. Dữ liệu của CDC không bao gồm các con số từ California, Maryland, New Hampshire, và New Jersey.

Phản ứng trước những con số do CDC công bố, nhóm vận động theo khuyến hướng bảo tồn truyền thống Cộng đồng Nghiên cứu Gia đình (FRC) có trụ sở tại Hoa Thịnh Đốn đã đưa ra tuyên bố nói rằng những thai nhi chưa được sinh ra cần được bảo vệ khẩn cấp.

“Từ năm 2020 đến năm 2021, số ca phá thai đã tăng 5%. Điều này có nghĩa là phán quyết vụ Dobbs của Tối cao Pháp viện Hoa Kỳ trao cho các quan chức dân cử quyền bảo vệ thai nhi khỏi việc phá thai được đưa ra vào thời điểm tinh mạng của thai nhi gặp nguy hiểm nhất. Bây giờ là lúc để bảo vệ thai nhi!” bà Mary Szoch, Giám đốc Trung tâm Nhân phẩm của FRC, cho biết trong một tuyên bố.

“Ngoài ra, dữ liệu này cho thấy 56% số ca phá thai xảy ra bằng cách sử dụng loại thuốc phá thai nguy hiểm, mifepristone. Trong khi mọi ca phá thai đều rất bi thảm vì thủ thuật này cướp đi sự sống của thai nhi, thì việc phá thai bằng thuốc phá thai, mifepristone, là đặc biệt khủng khiếp vì phương pháp này gây nguy cơ lớn cho sức khỏe của người mẹ, và đôi khi là cả tính mạng của họ,” bà Szoch nói thêm.

Bà nói tiếp, “Dữ liệu của CDC cho thấy sáu phụ nữ và 625,978 thai nhi đã từ vong do phá thai hợp pháp và do dùng thuốc. Con số này chắc chắn là một con số chưa được báo cáo đầy đủ. Thật là tàn khốc, vì mỗi người phụ nữ và mỗi đứa trẻ này đều có phẩm giá và giá trị không đong đếm được.”

Cẩm An biên dịch

Vì sao người dân California vẫn đổ xô đến tiểu bang Ngôi sao Cô độc

Tiếp theo từ trang 1

tiểu bang đông dân thứ hai trên toàn quốc, sau California với khoảng 39 triệu người.

Khoảng hai phần ba cư dân Texas sống tại Dallas-Fort Worth, Houston, Austin, và San Antonio, còn được biết đến là Tam giác Texas.

The Epoch Times đã nói chuyện với một số gia đình. Họ cho biết họ chuyển đến Bắc Texas vì một số lý do, như các giá trị gia đình, vấn đề an toàn, thực thấp hơn, chi phí nhà ở, và vị trí gần Phi trường Quốc tế Dallas Fort Worth.

'Đầu là mơ ước điên rồ thì cũng chưa từng nghĩ đến'

Cô Christina Houtz, 33 tuổi, cùng chồng đều sinh ra và lớn lên ở California, nhưng hồi tháng 08/2021, họ cũng di cư khỏi California.

Cô cho biết họ không có ý định đi luôn khỏi tiểu bang Vàng, nơi gia đình thân thiết của họ vẫn ở đây.

“Chúng tôi là một đại gia đình, và chúng tôi có mối quan hệ vô cùng thân thiết với tất cả mọi người trong gia đình mình,” cô Houtz nói với The Epoch Times. “Vì vậy, đầu là mơ ước điên rồ thì tôi cũng chưa bao giờ nghĩ mình sẽ đi khỏi tiểu bang này luôn hoặc rời xa họ.” Tuy nhiên sau đó, “Đại dịch COVID xảy ra.”

Người mẹ trẻ này đang mang thai đứa con thứ ba khi đại dịch bùng phát vào năm 2020. Đứa con ba tuổi của cô đang theo học tại trường Cơ Đốc Giáo tự thực ở Quận Cam thì thông đốc bắt đầu ban hành lệnh phong tỏa và đeo khẩu trang.

“Tôi nhận được thư điện tử nói rằng kể từ thứ Hai, chúng tôi sẽ phải bắt đầu đeo khẩu trang cho bọn trẻ,” cô Houtz cho biết. “Khi đó, tôi nghĩ, không, mình sẽ không cho các con đeo khẩu trang đâu.”

Là cha mẹ, cô và chồng biết rằng họ cần phải làm mọi thứ có thể để bảo vệ con mình trong “một thế giới đang ngày càng trở nên điên rồ”.

Đó là lúc họ quyết định đã đến lúc phải tìm một tiểu bang mới để định cư. Năm 2021, đôi vợ chồng đã bán ngôi nhà ở Nam California, thu dọn đồ đạc, và đi về hướng đông – tới Texas.

“Thành thật mà nói, chúng tôi chuyển đi bởi vì chúng tôi cảm thấy như tiểu bang đang bao vây chúng tôi,” cô Houtz giải thích. “Tôi bắt đầu cảm thấy hoảng loạn, và lúc nào cũng căng thẳng.”

Họ định cư tại Roanoke, một thành phố nhỏ ở phía Bắc Texas.

Mặc dù có những điều họ nhớ về cộng đồng cũ của mình, nhưng nhìn chung, Tiểu bang Ngôi sao Cô độc – tên gọi khác của tiểu bang Texas – là một sự thay đổi đáng có của người sinh ra ở California.

Cô Houtz cho biết cô yêu thích tất cả “bầu không khí” và niềm tự hào mà người Texas bản xứ có ở tiểu bang của họ. “Cờ Mỹ ở khắp mọi nơi,” cô cho biết. “Trần ngập lòng yêu nước.”

“Tôi thích lái xe trên xa lộ và ngắm nhìn bờ và ngửa ở dọc bên đường,” cô Houtz nói tiếp. “Tôi thích rằng chúng thật đẹp. Và nhíp đồ sống ở đây có thể chậm hơn, nhưng quý vị cũng có thể trở nên bận rộn.”

Tuy nhiên, người mẹ tự nhận là theo khuynh hướng bảo tồn truyền thống của bốn đứa con từ bảy tháng tuổi đến



▲ Ảnh chụp từ trên không cho thấy những ngôi nhà và căn hộ trong một khu phố ở El Paso, Texas, vào ngày 19/12/2022.

bảy tuổi này cho biết, họ cũng đã phải đối mặt với một số vấn đề tương tự như họ từng gặp ở quê nhà California. Cập vợ chồng từng dự định cho con học trường công lập, nhưng sau khi nghe tin đồn về tư tưởng thực tiễn đang trở nên thịnh hành ở các học khu địa phương và phụ cận, họ đã chọn giáo dục tại gia.

“Tôi thực sự không muốn các con tôi chịu bất kỳ ảnh hưởng nào như vậy,” cô Houtz giải thích.

'Làn gió mới trong lành'

Cũng như gia đình nhà Houtz, ông Chad và bà Debbie Blomgren rời khỏi Livermore, California, để chuyển đến Roanoke, Texas.

Gia đình Blomgrens, xuất thân từ Minnesota, đã sống tại Khu vực Vịnh Đông của San Francisco được khoảng 5 năm thì họ có hội chuyển nơi ở.

Họ có thể quay trở lại Minnesota, nơi mà phần lớn người nhà của họ sinh sống, hoặc là có thể chuyển đến Texas.

“Thú thực là chúng tôi phát sốt mùa đông rồi,” ông Blomgren nói với The Epoch Times. “Chúng tôi chọn Texas.”

Ông Blomgren cho biết họ rất yêu thích thời tiết tại California, vẻ đẹp của tiểu bang này, cùng với rượu vang, nhưng họ không hài lòng với cách điều hành của tiểu bang.

Hai vợ chồng giải thích rằng chi phí sinh hoạt và tội phạm ngày càng gia tăng, còn giá trị gia đình lại đang suy giảm.

Khoảng một năm trước khi dịch COVID bùng phát, bà Blomgren cho biết lúc đó họ đã mua một chiếc xe hơi mới. Bà đã lái xe đến một khu mua sắm và đậu ở bên cạnh lối vào chính để tránh bị các xe khác va đập vào cửa.

Bà Blomgren kể bà ở trong cửa hàng chưa đầy 20 phút thì có người nói bằng loa để tìm kiếm “chủ nhân của chiếc BMW màu đen”. Bà đi ra ngoài và phát hiện ra xe của mình đã bị đột nhập, và không thể lái đi được nữa. Cửa số ở ghế sau bị đập vỡ, toàn bộ bảng điều khiển bị xé toạc, và nút khởi động bị giật tung ra – chuyển xảy ra ngay giữa thanh thiên bạch nhật vào một buổi chiều thứ Ba.

Bà Blomgren cho biết, “Ở California, với luật lệ của tiểu bang này, họ không truy tố người ta như trước,” đồng thời nói thêm “hầu hết mọi người” không bận tâm đến việc khóa cửa xe vì kiểu gì cũng sẽ bị trộm đột nhập.

“Chúng tôi phá và giật đồ xảy ra suốt,” ông Blomgren cho hay.

Nếu trở về Minnesota, họ cho rằng rồi cuộc họ cũng sẽ phải đối mặt với nhiều vấn đề tương tự như ở California mà họ không hy vọng gặp lại.

Vào giữa năm 2020, ngay sau khi đại dịch bắt đầu, họ đã bán nhà rời chuyển đi. Vào lúc đó, California đã thực hiện phong tỏa chặt chẽ và lệnh đeo khẩu trang.

“Đến vùng Dallas-Fort Worth giống như được hít thở luồng gió mới,” ông Blomgren nói. “Thật không thể tin được, từ nơi mà chúng tôi từng ở, một khu vực bị phong tỏa hàng loạt, cho đến nơi đây, và quý vị cảm thấy rất đổi bình thường.”

Ông nói thêm rằng đã có một số biện pháp giãn cách xã hội được áp

dụng khi họ đến Texas, nhưng “việc đó phù hợp”.

“Trước khi chúng tôi rời đi, mọi chuyện trở nên tồi tệ đến mức họ yêu cầu quý vị đeo khẩu trang khi ra ngoài đất chó đi dạo,” bà Blomgren chia sẻ.

Những bậc cha mẹ có con cái lớn đã ra đi riêng cho biết người dân Texas rất thân thiện, mặc dù ban đầu họ vẫn gặp khó khăn trong việc làm quen với mọi người trong cộng đồng, điều mà họ cho rằng một phần là vì không có con trong độ tuổi đến trường và do làm việc từ xa.

“Người hàng xóm đầu tiên mà chúng tôi gặp gỡ,” ông Blomgren cho kể lại, “một cư dân Texas lâu đời, ông ấy đến gặp chúng tôi, và [Debbie] nói, ‘Tôi không biết anh có để ý bằng số xe của chúng tôi không, chứ chúng tôi từ California đến.’”

Việc [không phải đóng] thuế thu nhập tiểu bang đã giúp chúng tôi rất nhiều trong những năm mà chúng tôi có thu nhập cao nhất.

Ông Blomgren, người dân

“Quý ông này, có lẽ đã ngoài 60 tuổi, và ông ấy nói, ‘Rất vui được gặp ông bà. Thật tốt khi ông bà ở đây, nhưng đừng mang theo [lời tục tĩu] của ông bà đến đây.’”

“Ông ấy thực sự rất chân thành về điều đó,” ông tiếp tục. “Vây nên việc đầu tiên chúng tôi cần làm là bỏ bằng số xe đi.”

Vợ chồng ông Blomgren cũng tin là có quan niệm sai lầm rằng mọi người từ California đến đều có khuynh hướng thiên tả, và cho biết thêm rằng họ “có lẽ có tư tưởng bảo tồn truyền thống” hơn cả nhiều người dân Texas. Khi chuyển đến California vào năm 2016, hai vợ chồng đã mua một căn nhà cách văn phòng của ông Blomgren ở San Francisco hơn 30 dặm.

“Chúng tôi đã đi xem vài trăm ngôi nhà,” ông Blomgren giải thích. “Một ngôi nhà rộng 1,100 foot vuông (khoảng 102 mét vuông) được rao bán với giá từ 1.1 đến 1.2 triệu USD. Và đó cũng không phải là một ngôi nhà đẹp, mà chỉ là một ngôi nhà cũ kỹ từ những năm 1940 - 50. Một số ngôi nhà còn cần phải tu sửa lại một chút, và đều được bán với giá cao hơn giá chào bán từ 200,000 đến 300,000 USD.”

Năm 2020, họ rao bán ngôi nhà ở Livermore, và vài năm sau đó ngôi nhà đã được mua lại với giá cao hơn 500,000 USD so với giá họ bán được.

Đối với vợ chồng nhà Blomgren, những người đã ngoài 50 tuổi, một điểm cộng nữa là không phải đóng thuế thu nhập tiểu bang. “Việc [không phải đóng] thuế thu nhập tiểu bang đã giúp chúng tôi rất nhiều trong những năm mà chúng tôi có thu nhập cao nhất,” ông Blomgren cho biết. “Tuy nhiên, thuế nhà đất chắc chắn cao hơn nhiều so với ở Minnesota. Nhưng kể cả với thuế nhà đất cao, chúng tôi vẫn có số thuế tốt hơn nhiều so với California hoặc Minnesota.”

Đầu tháng này, đa số người dân

Texas đã thông qua dự luật giảm thuế nhà đất trị giá 18 tỷ USD. Việc tu chỉnh Hiến Pháp tiểu bang này đã tăng mức miễn thuế nhà ở từ 40,000 USD lên 100,000 USD. Dự luật giảm thuế này có hiệu lực ngay lập tức và sẽ được ghi nhận trên hóa đơn thuế nhà đất năm 2023 của chủ nhà.

'Tôi cảm thấy thoải mái'

Ông Joel Brand, 55 tuổi, cùng vợ, đều là người gốc California, đã chuyển đến Bắc Texas ngay trước Lễ Giáng Sinh năm 2020.

“Thực ra chúng tôi đã quyết định chuyển đi từ năm 2019,” ông Brand nói với The Epoch Times.

Gia đình năm người này sống tại địa điểm giữa San Francisco và Thung lũng Napa, cách mỗi bên khoảng 30 dặm.

Ông Brand, một nhà môi giới bảo hiểm, chia sẻ về một số lý do khiến họ chuyển đi khỏi California – trong đó có vấn đề văn hóa, thuế, cơ sở hạ tầng kém, hệ thống trường học, và sự thiếu tự tin về họ gìn giữ những giá trị truyền thống.

Ông Brand kể lại, khi đưa con trai út của ông được khoảng bảy, tám tuổi, cháu đã bị đánh đập vô cớ ở trường. Học sinh đánh cậu bé là một người nhập cư, và nhà trường từ chối báo tin cho cha mẹ của học sinh đó.

Hiệu trưởng nói với gia đình Brand rằng họ “hãy vì cuộc đào thoát của [gia đình cậu bé] mà thông cảm [cho cậu bé kia].” Và vì cả cha và mẹ của học sinh kia đều đi làm nên việc cậu bé cư xử như vậy không phải lỗi của cậu bé.

Ông Brand cho biết lối tư tưởng của California không phù hợp với gia đình mình.

“Thành thật mà nói, chúng tôi đã sẵn sàng rời đi,” ông cho biết. “Văn hóa này không mang lại sự điềm tĩnh hay tử tế. Văn hóa này phù hợp với sự phản nộ. Chúng tôi không phải là kiểu người như vậy, và chúng tôi thực sự chấp nhận bất cứ ai.”

Ông cho biết luật phi hình sự hóa của tiểu bang đã khiến tội phạm gia tăng và đẩy các quan chức ra khỏi cơ quan chấp pháp.

“Tôi có một người bạn thân ở Sở Cảnh sát San Francisco vì chuyện này mà sắp sửa về hưu,” ông giải thích. “Họ không để cho anh ấy thực hiện công việc của mình.”

Ngay sau khi chuyển đến Texas, hai cha con đang lái xe từ trường về nhà, và con trai ông bỗng đứng nói điều như thể đồng tình với quyết định xem Texas là quê hương mới của gia đình.

“Con tôi nói, ‘Ba ới, con cảm thấy thật thoải mái khi ở đây,’” ông Brand kể rằng con trai ông đã nói với ông như vậy.

“Con không hề cảm thấy mọi người đang phẫn uất con. Không có chuyện bắt nạt ở đây. Con thực sự không tin rằng có ai đó sẽ đánh con một cách có cớ,” đứa bé nói tiếp. “Vâng, bọn trẻ hay đùa nghịch, nhưng chuyện này thì lại khác. Con cảm thấy an toàn, kích như là nếu có chuyện gì xảy ra, thì quả báo cũng sẽ xảy ra.”

“Con cảm thấy thoải mái.”

Tuệ Chân biên dịch

Kết quả thăm dò: Số người sở hữu súng ở Mỹ đạt mức cao kỷ lục

Michael Clements

Việc sở hữu súng của công dân Hoa Kỳ đang ở mức cao nhất trong hơn hai thập niên qua. Theo một cuộc thăm dò gần đây của NBC News, hơn một nửa số cử tri Mỹ, tức 52%, cho biết họ hoặc người nào đó trong gia đình họ sở hữu một khẩu súng.

Theo cuộc thăm dò này, đó là tỷ lệ sở hữu súng cao nhất kể từ năm 1999 – năm đầu tiên cuộc thăm dò như vậy được thực hiện.

Những người ủng hộ quyền sử dụng súng nói rằng họ không ngạc nhiên trước những báo cáo về tình trạng tội phạm bạo lực gia tăng.

“Xem xét những việc đã xảy ra gần đây, như số nhân viên công lực sụt giảm và số tội phạm bạo lực lớn gia tăng, không có gì ngạc nhiên khi người Mỹ đang quay trở lại với Tu Chính Án thứ Hai vì sự an toàn cả nhân và gia đình,” ông Alan Gottlieb, Chủ tịch Ủy Ban Công Dân Ủng Hộ Quyền Sở Hữu và Mang Vũ Khí (CCRKBA) đã viết trong một thông cáo báo chí.

“Tôi sao mọi người, kể cả NBC News, lại ngạc nhiên trước điều này?” Hai nhóm ủng hộ kiểm soát súng là Brady và Mọi Địa Phương Ủng Hộ An Toàn Tự Dụng Súng (Everytown for Gun Safety) đã không trả lời các cuộc gọi điện thoại và thư điện tử yêu cầu

52 PHẢN TRÂM

Hơn một nửa số cử tri Mỹ, tức 52%, cho biết họ hoặc người nào đó trong gia đình họ sở hữu một khẩu súng, theo một cuộc thăm dò gần đây của NBC News.



▲ Các thành viên của Hiệp hội Súng trường Quốc gia đi ngang qua khu trưng bày súng trường trong Cuộc họp và Triển lãm trường niên của nhóm ở Indianapolis, Indiana, hôm 15/04/2023.

binh luận.

Ông Billy McLaughlin, một phát ngôn viên của Hiệp Hội Súng Trường Quốc gia, đồng tình với nhận xét của ông Gottlieb.

Trong một tuyên bố với The Epoch Times, ông McLaughlin cho biết hành động và việc không hành động của chính phủ là lý do khiến nhiều người Mỹ tự trang bị vũ khí.

“Chúng kiến mọi thứ từ nỗ lực của các chính trị gia nhằm đóng cửa các cửa hàng súng trong đại dịch cho đến làn sóng tội phạm phát sinh do các chính sách của ông Biden đang tàn phá cộng đồng chúng ta, những người Mỹ biết tuân thủ pháp luật đang nhận thấy hoạt động chấp pháp bị suy yếu do phòng công tố cấp tiến địa phương không truy tố tội phạm, từ đó những tội phạm này được quay trở lại đường phố,” ông McLaughlin viết.

“Sự gia tăng rõ rệt về việc sở hữu

súng là một phản ứng hợp lý từ bất kỳ người dân nào khi họ nhận thấy bản thân ngày càng có thể trở thành nạn nhân của tội phạm.”

Theo cuộc thăm dò này, tỷ lệ sở hữu súng đi đôi với quan điểm chính trị của những người được khảo sát. Cuộc thăm dò cho thấy có 66% người ủng hộ Đảng Cộng Hòa, 45% người không ủng hộ Đảng này, và 41% người ủng hộ Đảng Dân Chủ thuộc các gia đình có sở hữu súng.

Con số này tăng so với năm 2004, khi một cuộc thăm dò hồi tháng Ba của NBC News/Wall Street Journal cho thấy 57% người ủng hộ Đảng Cộng hòa cho biết họ sống trong các gia đình sở hữu súng, trong khi chỉ có 41% người không ủng hộ đảng nào và 33% người ủng hộ Đảng Dân chủ cũng cho biết như vậy.

Cùng với các sắc dân khác, các gia đình người Mỹ gốc Phi Châu cho biết

Hàng triệu người Mỹ đang sa vào bẫy do Trung Quốc tạo ra

John Mac Ghlionn



Bình luận Theo một báo cáo mới của Pew, ngày càng nhiều người trưởng thành ở Hoa Kỳ thừa nhận rằng họ thường xuyên nhận tin tức trên TikTok.

Báo cáo lưu ý, “Điều này trái ngược với nhiều trang truyền thông xã hội khác, nơi mà lượng tiếp nhận tin tức đã giảm hoặc không thay đổi trong những năm gần đây.” Điều này sẽ khiến tất cả độc giả

nào quan tâm đến Hoa Kỳ đều phải lo lắng. Như báo cáo này chứng minh rõ ràng, TikTok là một ứng dụng nguy hiểm đến mức không thể ngờ được, và rất có thể đang bị Trung

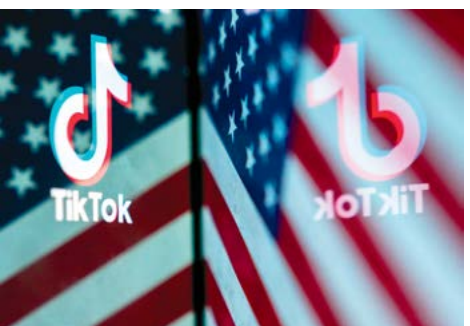
Cộng vũ khí hóa. Cụ thể hơn, ứng dụng này đang được Trung Cộng sử dụng để gây chia rẽ thêm cho một đất nước vốn đã bị chia rẽ một cách nguy hiểm rồi.

Báo cáo của Pew nêu rõ, kể từ năm 2020, tỷ lệ người trưởng thành ở Hoa Kỳ thường xuyên nhận tin tức từ TikTok “đã tăng hơn gấp bốn lần”, từ 3% trong ba năm trước lên 14% vào năm 2023. Các tác giả của báo cáo đáng suy ngẫm cho biết thêm, hiện nay “43% người dùng TikTok cho hay họ thường xuyên nhận được tin tức trên trang này, tăng từ 33% trong năm 2022.”

Không hiếm khi các ký giả ở cả hai phe chính trị đồng ý về một vấn đề cụ thể. Tuy nhiên, với TikTok – từ New York Post đến New York Times, Washington Post đến Washington Examiner – mọi người dường như đều đồng ý rằng TikTok là một ứng dụng đầy phá hoại.

Điều này giải thích tại sao Nepal mới đây đã chọn cấm TikTok, cho rằng nền tảng này lan truyền nội dung ảnh hưởng tiêu cực đến “sự hòa hợp xã hội”. Ấn Độ, một nước láng giềng của Nepal, cũng đã cấm TikTok – vì lý do chính đáng.

Đầu năm nay, The Guardian đã xuất bản một bài viết, cho thấy một cách tỉ mỉ cách mà TikTok



▲ Logo TikTok phản chiếu trên hình ảnh quốc kỳ của Hoa Kỳ, tại Hoa Thịnh Đốn, hôm 16/03/2023.

cho lĩnh vực nhận thức trong chiến dịch quân sự của Trung Cộng. Nói tóm lại, tâm thức, trí óc con người là một chiến trường Hoa Kỳ. Sau khi nhiệt độ do được rồi, thì giai đoạn thứ hai liên quan đến việc kiểm soát các hàng truyền thông khác nhau, thông qua việc truyền thông điệp tâm lý cụ thể. Bước cuối cùng liên quan đến việc đưa ra lời truyền đạt ủng hộ Trung Cộng hoặc sửa đổi lời truyền đạt có lợi cho Bắc Kinh.

Ông Giordano cho rằng mục đích chính ở đây liên quan đến việc tạo ra “các chương trình gây ảnh hưởng

về Trung Quốc cộng sản, một quốc gia đã đánh cắp dữ liệu cá nhân của 80% người Mỹ trưởng thành. Rất có thể TikTok đang được sử dụng, không chỉ để tác động đến tâm thức người Mỹ, mà còn để đánh cắp dữ liệu cá nhân của họ.

Trong tháng Hai năm nay, Thượng nghị sĩ Michael Bennet (Dân Chủ–Colorado) đã kêu gọi Apple và Google loại bỏ ngay TikTok khỏi các cửa hàng tương ứng của mình, với lý do lo ngại về an ninh quốc gia.

Là người có nghiên cứu xoay quanh việc lạm dụng các kỹ thuật và công nghệ khoa học thần kinh trong y học, đời sống xã hội, và các ứng dụng quân sự, ông Giordano tin rằng “cả TikTok và các hình thức phức tạp hơn về trí tuệ/đánh giá và giao tiếp tâm lý chúng sẽ ngày càng được sử dụng để thúc đẩy ảnh hưởng trong lối truyền đạt, ý nghĩa hình ảnh, và diễn giải theo quy cảnh.”

Theo ông Giordano, tác động của ứng dụng này đối với “truyền thông cá nhân và đại chúng” có thể sẽ tăng lên, đặc biệt là với cuộc bầu cử tổng thống – được cho là cuộc bầu cử quan trọng nhất nước Mỹ trong thế kỷ 21 – sẽ chỉ còn một năm nữa thôi.

Theo báo cáo, “các hoạt động gây

ảnh hưởng bị mật” có liên kết chặt chẽ với Bắc Kinh “hiện đã bắt đầu thu hút thành công khán giả mục tiêu trên mạng xã hội ở mức độ lớn hơn so với quan sát trước đây.”

Xét thấy TikTok thuộc sở hữu của Trung Quốc là ứng dụng truyền thông xã hội được sử dụng nhiều nhất ở Hoa Kỳ, có thể chắc chắn kết luận rằng Trung Cộng đang tập trung vào việc gây ảnh hưởng đến nền tảng này nhiều hơn so với Instagram và Facebook.

Một dấu hiệu không mấy hay ho sắp xảy ra. Vì lý do nào đó, quá nhiều người trong chúng ta, từ chối hiểu. Điều này đã xảy ra trong nhiều năm.

Vào năm 2013, một chuyên gia về Trung Quốc tên là Dean Cheng, khi đó đang liên kết với Quỹ Di sản, đã cảnh báo độc giả rằng “Thời đại Thông tin mang đến khả năng chưa từng có là tác động đến cả các nhà lãnh đạo và người dân của một quốc gia.”

Giống như ông Giordano, ông Cheng nhấn mạnh rằng “cốt lõi của khái niệm tài lý chiến của Trung Quốc là thao túng những khán giả đó, bằng cách tác động đến tiến trình suy nghĩ và khuôn khổ nhận thức của họ. Khi làm như vậy, Bắc Kinh hy vọng có thể giành chiến thắng trong các cuộc xung đột về sau mà không cần nổ súng – chiến thắng được thực hiện thông qua sự kết hợp giữa việc lạm suy yếu ý chí của đối thủ và gây ra sự rối loạn tối đa.”

Hãy nhớ rằng cảnh báo này được đưa ra nhiều năm trước khi TikTok được tạo ra, một ứng dụng từng bước phá hủy cơ cấu xã hội Mỹ quốc.

Quan điểm trong bài viết này là của tác giả và không nhất thiết phản ánh quan điểm của The Epoch Times.

Ông John Mac Ghlionn là nhà nghiên cứu và nhà viết luận. Tác phẩm của ông đã được những hãng thông tấn như New York Post, Sydney Morning Herald, Newsweek, National Review, The Spectator US cùng những tờ báo danh tiếng khác xuất bản. Ông cũng viết về tâm lý và các mối quan hệ xã hội, rất quan tâm đến vấn đề rối loạn chức năng xã hội và sự thao túng của truyền thông.

Yến Nhi biên dịch

30 TRIỆU NGƯỜI Sự tăng trưởng bùng nổ của tiểu bang đã đẩy dân số lên hơn 30 triệu người, đưa Texas trở thành tiểu bang đông dân thứ hai trên toàn quốc, sau California với khoảng 39 triệu người.

Học sinh đang tham luận trong một lớp học ở Houston, Texas, ngày 23/08/2021. ▼



64 chi nhánh ngân hàng đóng cửa trong vòng một tuần – quý vị có bị ảnh hưởng?

Tiếp theo từ trang 1

chi nhánh – nằm ở Pennsylvania, bốn ở Illinois, ba ở Texas, hai ở Alabama và New Jersey, và mỗi nơi một chi nhánh ở Indiana, Ohio, và Florida.

JPMorgan Chase theo sát sau đó với 18 chi nhánh – ba ở Ohio, hai ở Connecticut và South Carolina, và ở 11 tiểu bang, bao gồm New York, Illinois, Florida, và Massachusetts, mỗi nơi một chi nhánh.

Citizens Bank đứng thứ ba với tám chi nhánh – sáu ở New York, và mỗi nơi một chi nhánh ở Massachusetts và Delaware. U.S. Bank có trụ sở tại Minneapolis đã đề đơn đóng cửa bảy chi nhánh – ba ở Tennessee và mỗi nơi một chi nhánh ở Missouri, Wisconsin, Ohio, và Illinois.

Bank of America đã có năm chi nhánh – hai ở New York và mỗi nơi một chi nhánh ở Texas, Massachusetts, và California.

Citibank đã đề đơn đóng cửa hai chi nhánh và Sterling, Bremer, First National Bank of Hughes Springs, Windsor FS&LA, và Aroostook County FS&LA đã đề đơn đóng cửa mỗi ngân hàng một chi nhánh.

Tổng cộng, các ngân hàng đã đề đơn đóng cửa 64 chi nhánh.

Các trường hợp đóng cửa gần đây là một phần của xu hướng đóng cửa chi nhánh dài hạn đã diễn ra trong nhiều năm qua. Một báo cáo từ Liên minh Quốc gia về Tài đầu tư Cộng đồng (NCRC) cho thấy từ 2017 đến 2021, có 9% tổng số chi nhánh ngân hàng đã đóng cửa. Tỷ lệ đóng cửa đã tăng gấp đôi trong đại dịch COVID-19.

Theo dữ liệu từ S&P, đã có 3,012 chi nhánh đóng cửa hồi năm ngoái và 958 chi nhánh được mở, dẫn đến việc đóng cửa ròng 2,054 chi nhánh. Đây là năm thứ ba liên tiếp có số lượng chi nhánh đóng cửa ròng vượt quá 2,000.

Một yếu tố chính dẫn đến số lượng chi nhánh đóng cửa tăng vọt là sự gia tăng của dịch vụ ngân hàng kỹ thuật số, một xu hướng đã tăng tốc trong thời kỳ đại dịch khi người dân phải ở nhà.

Một cuộc khảo sát do Hiệp hội Ngân hàng Hoa Kỳ (ABA) thực hiện hồi tháng Chín cho thấy cứ 10 người Mỹ thì có tám người sử dụng thiết bị di động để quản lý tương đương ngân hàng của họ ít nhất một lần trong tháng trước.

Theo một tuyên bố ngày 03/11, bà



MICHAEL M. SANTIAGO/GETTY IMAGES

▲ Mọi người đi qua trụ sở JPMorgan Chase ở New York, hôm 26/05/2023.

9 PHẢN TRÂM
Từ 2017 đến 2021, có 9% tổng số chi nhánh ngân hàng đã đóng cửa, một báo cáo từ Liên minh Quốc gia về Tài đầu tư Cộng đồng (NCRC).

Một người dân ông sử dụng máy ATM của Ngân hàng PNC ở Arlington, Virginia, vào ngày 18/03/2015. ▼



ANDREW CABALLERO-REYNOLDS/AFP VIA GETTY IMAGES

Brooke Ybarra, phó chủ tịch cao cấp về chiến lược đổi mới của ABA, cho biết: “Các công cụ ngân hàng kỹ thuật số đã giúp người tiêu dùng quản lý tài chính của họ một cách thuận tiện và an toàn hơn bao giờ hết.”

Tiết kiệm chi phí nhưng gây ra những tác động tiêu cực
Chuyển sang kỹ thuật số thay vì mở rộng địa điểm chi nhánh cũng là một phần trong chiến lược tiết kiệm chi phí cho các tổ chức ngân hàng. Việc mở một địa điểm mới tốn hàng triệu USD và hàng trăm ngàn USD chi phí định kỳ hàng năm.

Hầu hết các hoạt động được thực hiện thông qua ngân hàng hữu hình giờ đây có thể được thực hiện trực tuyến. Giao dịch kỹ thuật số rẻ hơn chi phí phát sinh khi giao dịch qua giao dịch viên ngân hàng.

Mặt khác, việc đóng cửa các chi nhánh ngân hàng có thể ảnh hưởng tiêu cực đến khách hàng, đặc biệt là ở các thị trấn nhỏ. Do đóng cửa, nhiều thị trấn đã trở thành “sa mạc ngân hàng” – nơi ngân hàng gần nhất ở cách đó hơn 10 dặm (khoảng 16 km).

Báo cáo của Liên minh Quốc gia về Tài đầu tư Cộng đồng cho biết, “Khi các chi nhánh ngân hàng đóng cửa, sẽ có một số tác động tiêu cực đến cộng đồng xung quanh. Hoạt động kinh doanh và việc cho vay doanh nghiệp nhỏ trong khu vực giảm sút. Nhiều người sử dụng các dịch vụ tài chính thay thế, khiến họ có nguy cơ gặp rủi ro trước các hoạt động tài chính sẵn có và không có quy định kiểm soát. Một nhà tuyển dụng và công ty

thuê địa ốc thương mại quan trọng đã không còn.”

“Mặc dù người tiêu dùng đã đón nhận dịch vụ ngân hàng di động và qua internet ở mức độ này hay mức độ khác, nhưng họ đã nói rõ rằng các chi nhánh cũng quan trọng đối với họ và nếu không có các chi nhánh gần đó, thì người tiêu dùng có thể là sẽ không có dịch vụ ngân hàng hoặc chỉ được cung cấp dịch vụ ngân hàng ở mức rất ít.”

Các công cụ ngân hàng kỹ thuật số đã giúp người tiêu dùng quản lý tài chính của họ một cách thuận tiện và an toàn hơn bao giờ hết.

Bà Brooke Ybarra, phó chủ tịch cao cấp về chiến lược đổi mới của ABA

Một cuộc khảo sát gần đây của Daily Mail cho thấy 51% người Mỹ “rất lo ngại” hoặc “hơi lo ngại” về việc các chi nhánh ngân hàng đóng cửa.

PNC Bank đóng cửa nhiều chi nhánh

PNC Bank đã ghi danh số lượng chi nhánh đóng cửa lớn nhất trong bối cảnh ngân hàng này tập trung nhiều hơn vào các biện pháp tiết kiệm chi phí. Trong cuộc họp báo cáo thu nhập quý 2, Tổng Giám đốc William S. Demchak cho biết ngân hàng này “sẽ xem xét rất kỹ lưỡng” những phương diện có thể “tạo ra các khoản tiết

kiệm [chi phí]... mà không cắt giảm tiềm lực tăng trưởng.”

Vào thời điểm đó, Giám đốc Tài chính Robert Q. Reilly tiết lộ rằng tổ chức này đang thúc đẩy mục tiêu của chương trình cắt giảm chi phí từ 50 triệu đến 450 triệu USD. Trong năm tới, PNC Bank đang đặt mục tiêu cắt giảm 725 triệu USD chi phí.

Trong tháng Sáu, PNC đã đóng cửa 47 chi nhánh, tiếp theo là 29 chi nhánh trong tháng Tám. Một phát ngôn viên nói với tờ The U.S. Sun vào thời điểm đó rằng ngân hàng này có ý định đóng cửa 147 địa điểm do tập trung nhiều hơn vào dịch vụ ngân hàng trực tuyến. Những lượt đóng cửa này dự kiến sẽ khiến 60% hoạt động kinh doanh ngân hàng của PNC trở thành trực tuyến.

Ngân hàng cũng dự báo rằng thu nhập lãi ròng của họ – chênh lệch giữa lãi suất nhận được từ các khoản vay và lãi suất trả cho tiền gửi – sẽ giảm từ 1 đến 2% so với mức hiện tại trong quý 4. Trong quý 3, thu nhập lãi ròng đã giảm 3%.

Ông Timothy Coffey, nhà phân tích tại Janney Montgomery Scott, nói với Reuters: “Họ (PNC Bank) nhận ra rằng chắc chắn có trở ngại đối với sự tăng trưởng và thu nhập lãi ròng của họ, chủ yếu là do lãi suất tiền gửi cao hơn và chi phí vốn cao hơn.”

“Và vì vậy, họ đang cố gắng giảm bớt một chút trở ngại bằng cách làm những gì có thể để cắt giảm các chi phí ngoài lãi ròng của chính mình như một cách để duy trì thu nhập của họ.”

Vân Du biên dịch

Văn hóa & Nghệ thuật

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

13 NGÀY 01 — 07/12/2023



PUBLIC DOMAIN

Nhà soạn nhạc Chopin ở tuổi 25, tranh do vẽ sắp cưới của ông là Maria Wodzinska vẽ năm 1835.

Những khúc nhạc dạo đầu của Chopin:

Cửa sổ âm nhạc về cảm xúc con người

Kenneth LaFave

Một số tác phẩm âm nhạc nói về thời đại của mình theo cách vượt thời gian. Chúng ta có thể nghĩ về chủ nghĩa lãng mạn nồng nàn trong bản “Symphonie Fantastique” của Berlioz, hay bức tranh âm nhạc trong treo trong các bản hòa tấu “Four Seasons” (Tứ khúc Bốn Mùa) của Vivaldi. Rồi cũng có những nhạc phẩm dường như chuyển tải trực tiếp cảm xúc của con người sang ngôn ngữ âm nhạc, theo cách vượt thời gian. Những khúc nhạc dạo đầu (preludes) trong tuyển tập Op. 28 của nhà soạn nhạc Chopin thuộc thể loại như vậy.

Frédéric François Chopin bước vào nền âm nhạc nghệ thuật Tây phương đúng vào thời điểm thích hợp cho một nghệ sĩ tài năng và khí chất như ông. Đường cảm chỉ mới ra đời được một thế kỷ khi ông chào đời vào năm 1810 tại Ba Lan, cha ông là người Pháp, mẹ là

người Ba Lan. Và tiềm năng biểu đạt của đường cảm cũng chỉ mới bắt đầu được công chúng hiểu rõ. Cha mẹ ông đã sắp xếp cho ông học đường cảm từ rất sớm, và đến năm 8 tuổi, cậu bé Frédéric đã tổ chức các buổi hòa nhạc và sáng tác các tác phẩm của riêng mình. Ông không học loại nhạc cụ nào khác và cũng không cần biểu đạt âm nhạc theo cách nào khác. Trong số các nhà soạn nhạc lớn, chỉ riêng Chopin là đưa đường cảm vào mọi sáng tác của mình, từ các bản song tấu đường cảm đến bản sonata dành cho cello-piano và cho đến 17 bài hát đệm bởi đường cảm, và tất nhiên, là hàng chục bản độc tấu đường cảm, trong đó phải kể đến các vũ điệu dân gian mazurkas, những điệu nhạc Chopin thuộc thể loại như vậy.

Frédéric François Chopin bước vào nền âm nhạc nghệ thuật Tây phương đúng vào thời điểm thích hợp cho một nghệ sĩ tài năng và khí chất như ông. Đường cảm chỉ mới ra đời được một thế kỷ khi ông chào đời vào năm 1810 tại Ba Lan, cha ông là người Pháp, mẹ là

định nghĩa được. Về mặt logic, khúc dạo đầu là phần đầu tiên trong bản nhạc có hai phần trở lên, ví dụ như Prelude (Khúc dạo) và Fugue (Tấu pháp.) Trong khi các nhà soạn nhạc trước đó, đặc biệt là Muzio Clementi, từng viết những khúc nhạc dạo đầu độc lập, thì chính bộ sưu tập 24 khúc dạo đầu ở tất cả các nốt nhạc của Chopin đã bật đèn xanh cho các nhà soạn nhạc tương lai (như Debussy, Scriabin, Gershwin, cùng nhiều người khác) viết nên nhiều đoạn ngắn cho đường cảm bằng những cảm xúc ngẫu hứng và gọi chúng là các khúc nhạc dạo đầu. Ngoài mô tả này ra, nhạc dạo đầu không thể được xác định như một thể loại.

Hai mươi tác phẩm của Chopin bao gồm các bản nhạc gồm các khúc nhạc luyện tập étude (nhập điệu ostinato số 8 cung Fa thăng thứ), nhập điệu mazurkas (tính tế, sôi nổi số 7 cung La trưởng), các bản dạ khúc (ánh sáng và bóng tối số 15 cung Ré giáng trưởng.) và thậm chí cả nhập điệu buồn bã của hành khúc tang lễ (số 20 cung Đô thứ).

Xem tiếp trang 15

Louise Arner Boyd: Quý bà của vùng Bắc Cực

Hồ sơ lịch sử về những người đã định hình nền thế giới của chúng ta

Dustin Bass

Louise Arner Boyd (1887-1972) lớn lên là một cô gái có cá tính mạnh mẽ. Bà luôn theo sát những anh trai của mình trong mọi việc họ làm. Bà được sinh ra trong một gia đình giàu có ở tiểu bang California, nơi cha bà kiếm được bốn tiền nhờ Cơn Sốt Vàng. Tuy có phong cách tính nghịch như con trai, nhưng bà vẫn được cung cấp một nền giáo dục đúng đắn cho dù bà không theo học đại học – bà được dạy dỗ để trở thành người có vị trí trong xã hội. Khi các anh trai bà qua đời ở tuổi 16 và 17 vì bệnh sốt thấp khớp cấp tính, bà trở thành người con độc nhất và cuối cùng là người thừa kế gia sản. Khi cha mẹ bà lần lượt qua đời vào năm 1919 và 1920, bà chỉ còn lại một mình, nhưng rất giàu có.

Mặc dù có vị thế trong xã hội, bà ít có xu hướng tiêu xài gia sản của mình vào những bữa tiệc xa hoa phù phiếm; thay vào đó bà dành thời gian và tiền bạc để đi chu du và thám hiểm. Thậm chí, ngay cả trong những năm tháng phiêu lưu đó, bà vẫn luôn ân vận chính tế và làm công việc đáng.

Những chuyến chu du đầu tiên đã đưa bà rong ruổi khắp châu Âu, nhưng vào năm 1924, bà quyết định đến thăm Spitsbergen – hòn đảo lớn nhất của Quần đảo Svalbard, nằm giữa Na Uy và Cực Bắc. Ngay lập tức, bà trở nên say mê vùng đất Bắc Cực này.

Các cuộc thám hiểm bắt đầu

Từ năm 1926 đến 1942, bà đã tài trợ, tổ chức, và dẫn đầu bảy chuyến thám hiểm đến Bắc Cực. Chuyến phiêu lưu đầu tiên của bà vào năm 1926 đúng ra là để săn bắn. Bà Boyd là một tay súng trường thiện xạ và đã bắn hạ vài con gấu Bắc Cực (theo một số nguồn tin cho rằng có đến 11 con). Những con thú lớn trong các cuộc săn bắn này thường được nhồi bông và gửi về Hoa Kỳ để trưng bày trong các bảo tàng lịch sử tự nhiên.

Trong chuyến thám hiểm đầu tiên, bà không chỉ mang theo súng trường mà còn cả những chiếc máy quay – để chụp ảnh và quay phim. Bà đã ghi hình gần 21,000 thước phim và 700 tấm ảnh. Gần như ngay khi rời đi, bà đã bắt đầu chuẩn bị để trở lại Bắc Băng Dương.

Năm 1928, bà đã thuê tàu cho chuyến thám hiểm thứ hai, nhưng khi đến Greenland, tin đồn lan truyền rằng ông Roald Amundsen – người dẫn đầu tiên đến được Nam Cực và là thành viên của đoàn thám hiểm đầu tiên thành công băng qua Hành lang Tây Bắc – đã mất tích. Ông Amundsen đi tìm một nhà thám hiểm vùng cực bị mất tích khác là ông Umberto Nobile, người chế tạo thành công chiếc phi cơ đầu tiên bay đến Bắc Cực.

Mặc dù ông Amundsen không bao giờ được tìm thấy, nhưng cuộc tìm kiếm kéo dài 10 tuần của bà Boyd đã trải dài khoảng 10,000 dặm đường biển – từ thành phố Tromsø ở Na Uy, băng qua Biển Na Uy đến đảo Spitsbergen, sau đó băng qua Biển Greenland đến quần đảo Franz Josef Land và trở lại Tromsø thông qua Biển Barents – đều được ghi hình lại, quay nhiều cảnh như trong chuyến thám hiểm năm 1926 của bà. Bà đã tặng tất cả những thước phim này cho Hiệp hội Địa lý Hoa Kỳ (AGS).

Trần trọng những nỗ lực của bà trong cuộc tìm kiếm này, Na Uy đã trao tặng bà Huân chương Thánh Olav.

Các cuộc thám hiểm phục vụ mục đích khoa học

Chính trong cuộc tìm kiếm và giải cứu này, bà Boyd đã gặp được nhiều nhà thám hiểm Bắc Cực và các nhà khoa học, đồng thời bà quyết định rằng các chuyến thám hiểm của mình sẽ tập trung nghiêm túc vào khoa học về Bắc Cực.

Trong hai chuyến thám hiểm tiếp theo, bà dẫn đầu đoàn thám hiểm đến bờ biển Đông Bắc Greenland, một khu vực gần như chưa được biết đến. Bà là nhiếp



▲ Vùng đất Bắc Cực đã thu hút bà Louise Boyd.

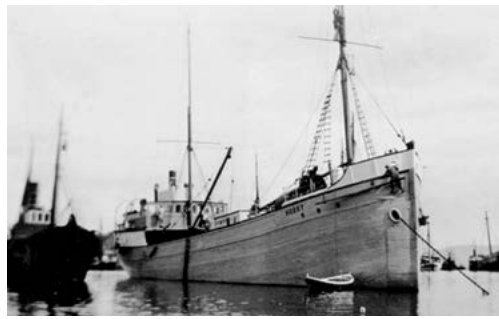


▲ Nhiếp ảnh gia người Mỹ và nhà thám hiểm Bắc Cực Louise Boyd, ảnh chụp tại cảng Tromsø ngày 28/06/1928.

Thông qua các chuyến thám hiểm Bắc Cực, bà đã có thể dung hòa làm một tất cả các sở thích (khoa học, thám hiểm, và nhiếp ảnh), khả năng lãnh đạo, địa vị xã hội, và cá tính mạnh mẽ.



▲ Ông Roald Amundsen (1872-1928) mặc áo lông thú.



◀ Bà Boyd đã thuê con tàu tiếp tế Hobby ở thành phố Tromsø, cho các chuyến đi vào năm 1926 và năm 1928 của mình.

ảnh gia duy nhất của hai chuyến đi mạo hiểm này, và đã chụp lại hàng ngàn bức ảnh. Nghiên cứu của bà về phép đo quang trắc giúp bà lập bản đồ chính xác vùng đất Greenland. Trong các chuyến thám hiểm, con tàu Veslekari mà bà thuê là con tàu đầu tiên đến được vùng nội vi của Vịnh băng Ice Fjord, sông băng De Geer chính thức được phát hiện, và một thung lũng nối giữa hai vịnh hẹp Kjerulf và Dickson cũng được khám phá, cùng nhiều bức ảnh chi tiết được bà Boyd cung cấp, nhờ đó mà Hiệp hội Địa lý Hoa Kỳ có thể lập nên một bản đồ địa hình chính xác.

Sau những chuyến thám hiểm này, bà đã viết cuốn “The Fjord Region of East Greenland” (Vịnh Hẹp ở Miền Đông Greenland), trong đó có 350 bức ảnh do bà chụp. Vùng đất mà bà khảo sát được đặt tên là “Miss Boyd Land”, một vịnh dự mà bà không hề biết cho đến khi thực sự nhìn thấy nó trên tấm bản đồ của Viện Geodætisk ở Copenhagen cung cấp. Ủy ban Tên Địa lý Hoa Kỳ cũng cập nhật tên địa danh này vào các tấm bản đồ của họ.

Giúp đỡ Quân đội Hoa Kỳ

Hai chuyến thám hiểm tiếp theo của bà vào năm 1937 và 1938, bà đã cho ra đời một cuốn sách khác là “The Coast of Northeast Greenland, with Hydrographic Studies in the Greenland Sea” (Bờ Biển Đông Bắc Greenland, cùng Những Nghiên Cứu Thủy Văn ở Biển Greenland). Tuy nhiên, việc xuất bản cuốn sách đó bị trì hoãn cho đến tận năm 1948 theo yêu cầu của chính phủ Hoa Kỳ. Khi châu Âu bắt đầu bị lôi kéo vào một cuộc xung đột lớn khác, Greenland đã cho thấy đây là một khu vực chiến lược quân sự. Bà Boyd bắt đầu hợp tác mật thiết hơn với quân đội Hoa Kỳ, cung cấp những thông tin quan trọng về địa lý của Greenland. Năm 1941, dưới danh nghĩa một cuộc thám hiểm khoa học khác, bà đã nghiên cứu, chụp ảnh, khảo sát, và thu thập thông tin cho Cục

Tiêu chuẩn Quốc gia, và cuối cùng là Bộ Chiến tranh.

Trên khắp vùng Greenland, bà Boyd đã bí mật khảo sát rồi cung cấp cho quân đội Hoa Kỳ vĩ độ và kinh độ của Đảo Baffin – một hòn đảo lớn nằm ở phía bắc Quebec của Canada. Bà cũng cung cấp thông tin về các điều kiện thời tiết, tài nguyên thiên nhiên, nguồn nước có thể uống được, và dĩ nhiên là cả các tấm ảnh.

Một di sản về Bắc Cực

Thông qua những chuyến thám hiểm của mình, bà và các nhóm khoa học đã viết nhiều báo cáo sâu rộng cho các cộng đồng địa chất và khoa học khác, thường là cho Hiệp hội Địa lý Hoa Kỳ. Một trong những thành tựu cuối cùng của bà ở Bắc Cực là bà đã thuê một chuyên gia để bay qua Bắc Cực vào năm 1955.

Thông qua các chuyến thám hiểm Bắc Cực, bà đã có thể dung hòa làm một tất cả các sở thích (khoa học, thám hiểm, và nhiếp ảnh), khả năng lãnh đạo, địa vị xã hội, và cá tính mạnh mẽ. Trong bài phỏng vấn với The New York Times vào năm 1938, bà bày tỏ suy nghĩ của mình một cách hóm hỉnh nhưng thẳng thắn rằng, “Tôi thích những điều thú vị mà phần lớn phụ nữ đều thích, ngay cả khi tôi mặc quần ống túm và đi giày cao cổ trong chuyến thám hiểm, thậm chí lúc còn mặc chúng khi ngủ. Tôi không thích kiểu phụ nữ nam tính. Trên biển, tôi không bận tâm đến đôi bàn tay của mình, ngoại trừ giữ cho chúng không bị đóng băng, nhưng tôi vẫn dậm phần lên mũi trước khi bước ra boong tàu, cho dù đại dương có dữ dội đến thế nào. Không có lý do gì mà phụ nữ không thể vừa kiên cường vừa nữ tính cả.”

Khi kết thúc sự nghiệp thám hiểm vùng Bắc Cực của mình, bà Boyd nhận được Huân Chương Thánh Olav như đã đề cập ở trên, Huân chương Hiệp sĩ Bắc Đẩu Bội Tinh của nước Pháp, Huy hiệu Andree Plaque của Hiệp hội Nhân chủng học và Địa lý của Thụy Điển, Huân chương của Vua Christian X, Đan Mạch, và Chứng thư Khen ngợi của Quân đội Hoa Kỳ.

Bà cũng là thành viên của một số hiệp hội nổi tiếng, như Hiệp hội Lâm vườn Hoàng gia London, Hiệp hội Quang trắc học Hoa Kỳ, Hiệp hội Địa lý gia Bờ biển Thái Bình Dương, Hiệp hội Lâm vườn Hoa Kỳ, Hiệp hội Các nhà địa lý Nữ, Liên đoàn Quốc gia của Phụ nữ Bút ký Hoa Kỳ, Hiệp hội Thực vật học California, và Hiệp hội Địa lý Philadelphia, kiêm thành viên Hội đồng của Hiệp hội Địa lý Hoa Kỳ, Giám đốc Danh dự của Hiệp hội Địa cực Hoa Kỳ.

Bà Boyd yêu thích các vùng đất Bắc Cực đến mức bà đã yêu cầu người bạn của mình là Tiến sĩ Walter Wood, từng đồng hành cùng bà trong chuyến thám hiểm năm 1993, rằng hãy rải tro cốt của bà xuống Bắc Băng Dương. Và ông đã làm điều này không lâu sau khi bà qua đời.

Ông Dustin Bass là người dẫn chương trình “About the Book” của Epoch TV, chương trình giới thiệu về tác phẩm và tác giả. Ông là tác giả và đồng chủ trì kênh podcast The Sons of History.

Hoàng Long biên dịch

Những khúc nhạc dạo đầu của Chopin: Cửa sổ âm nhạc về cảm xúc con người

Tiếp theo từ trang 13

Về mặt kỹ thuật cũng vậy, các khúc nhạc dạo đầu của Chopin là không thể hợp nhất lại với nhau được. Một số, chẳng hạn như bản số 4 cung Mi thứ và số 6 cung Si thứ, nằm trong khả năng của học trò ở trình độ trung cấp, trong khi những tác phẩm khác (như số 12 cung Sol thăng thứ, số 16 cung Si giáng thứ) yêu cầu kỹ thuật kiểm soát điêu luyện.

Giữa những năm 1830, Chopin đã viết nhiều bản nhạc mà sau này trở thành tuyển tập Op. 28. Vào mùa thu năm 1838, ông đã hoàn thiện và sắp xếp thành bộ các tác phẩm hoàn chỉnh khi ở trên đảo Majorca, Tây Ban Nha. Ông rời Ba Lan năm 1831 sau thất bại của cuộc nổi dậy nhằm ngăn chặn Ba Lan bị sáp nhập vào đế quốc Nga. Chopin định cư ở Paris, ở đó ông trở thành nhân vật nổi danh trong giới trí thức. Bị bệnh từ khi còn nhỏ, Chopin đã mắc bệnh lao từ thời thanh niên. Mùa thu năm 1838, ông đến đảo Majorca nhằm xoa dịu tình trạng xung huyết phổi dai dẳng, ông đi cùng người tình là bà Aurore Dupin (một tiểu thuyết gia với bút danh George Sand) và các con của bà. Nhưng khí hậu đầy nắng thường thấy ở hòn đảo này bị những cơn mưa không ngớt thay thế. Tuy nhiên, Chopin đã tận dụng thời gian tạm xa cuộc sống xô bồ ở Paris để sáng tác các khúc nhạc dạo đầu cuối cùng và tập hợp chúng thành chuỗi kết nối, nói cách khác là một tuyển tập liên kết chính xác. Tuyển tập này được đón nhận nồng nhiệt khi xuất bản vào năm 1839.

Trong cuốn sách “The Infinite Variety of Music” (Sự Đa Dạng Vô Tận của Âm Nhạc) xuất bản năm 1966, nhà soạn nhạc Leonard Bernstein đã nhớ định cư ở Paris, ở đó ông trở thành nhân vật nổi danh trong giới trí thức. Bị bệnh từ khi còn nhỏ, Chopin đã mắc bệnh lao từ thời thanh niên. Mùa thu năm 1838, ông đến đảo Majorca nhằm xoa dịu tình trạng xung huyết phổi dai dẳng, ông đi cùng người tình là bà Aurore Dupin (một tiểu thuyết gia với bút danh George Sand) và các con của bà. Nhưng khí hậu đầy nắng thường thấy ở hòn đảo này bị những cơn mưa không ngớt thay thế. Tuy nhiên, Chopin đã tận dụng thời gian tạm xa cuộc sống xô bồ ở Paris để sáng tác các khúc nhạc dạo đầu cuối cùng và tập hợp chúng thành chuỗi kết nối, nói cách khác là một tuyển tập liên kết chính xác. Tuyển tập này được đón nhận nồng nhiệt khi xuất bản vào năm 1839.

Nhưng cuốn sách “The Infinite Variety of Music” (Sự Đa Dạng Vô Tận của Âm Nhạc) xuất bản năm 1966, nhà soạn nhạc Leonard Bernstein đã nhớ định cư ở Paris, ở đó ông trở thành nhân vật nổi danh trong giới trí thức. Bị bệnh từ khi còn nhỏ, Chopin đã mắc bệnh lao từ thời thanh niên. Mùa thu năm 1838, ông đến đảo Majorca nhằm xoa dịu tình trạng xung huyết phổi dai dẳng, ông đi cùng người tình là bà Aurore Dupin (một tiểu thuyết gia với bút danh George Sand) và các con của bà. Nhưng khí hậu đầy nắng thường thấy ở hòn đảo này bị những cơn mưa không ngớt thay thế. Tuy nhiên, Chopin đã tận dụng thời gian tạm xa cuộc sống xô bồ ở Paris để sáng tác các khúc nhạc dạo đầu cuối cùng và tập hợp chúng thành chuỗi kết nối, nói cách khác là một tuyển tập liên kết chính xác. Tuyển tập này được đón nhận nồng nhiệt khi xuất bản vào năm 1839.

Du hành cùng với cung Mi thứ

Khúc nhạc dạo đầu số 4 thuộc cung Mi thứ, hầu hết trong 25 ô nhịp của bản nhạc là để trốn tránh tính cố định của cung nhạc này. Khúc nhạc bắt đầu bằng một giai điệu đơn giản của tay phải trên phần hòa âm tay trái của bộ ba chủ âm thuộc cung Mi thứ (Mi, Sol, Si), nhưng ở hợp âm “đảo ngược

chơi hết 19 bản dạ khúc (nocturne) của Chopin. Những tuyển tập Op. 28 chỉ cần khoảng 40 phút. Trong giới hạn ngắn này, 24 trải nghiệm âm nhạc riêng biệt – tính trung bình mỗi bản chưa đầy hai phút – bùng nổ tự nhiên đầy phong phú. Những thuật ngữ chung chỉ có thể bắt đầu gọi ý các cung bậc cảm xúc như: buồn bã, hân hoan, bối rối, đam mê, giận dữ, thanh thản, vui tươi, kháng cự, đấu hăng, niềm vui giản đơn, hay tuyệt vọng sâu sắc. Tuyển tập Op. 28 của Chopin chứng minh khả năng của hệ thống âm nhạc Tây phương trong việc lồng ghép các âm giai trưởng và âm giai thứ nhằm thể hiện khả năng biểu đạt vô tận.

Nhưng cuốn sách “The Infinite Variety of Music” (Sự Đa Dạng Vô Tận của Âm Nhạc) xuất bản năm 1966, nhà soạn nhạc Leonard Bernstein đã nhớ định cư ở Paris, ở đó ông trở thành nhân vật nổi danh trong giới trí thức. Bị bệnh từ khi còn nhỏ, Chopin đã mắc bệnh lao từ thời thanh niên. Mùa thu năm 1838, ông đến đảo Majorca nhằm xoa dịu tình trạng xung huyết phổi dai dẳng, ông đi cùng người tình là bà Aurore Dupin (một tiểu thuyết gia với bút danh George Sand) và các con của bà. Nhưng khí hậu đầy nắng thường thấy ở hòn đảo này bị những cơn mưa không ngớt thay thế. Tuy nhiên, Chopin đã tận dụng thời gian tạm xa cuộc sống xô bồ ở Paris để sáng tác các khúc nhạc dạo đầu cuối cùng và tập hợp chúng thành chuỗi kết nối, nói cách khác là một tuyển tập liên kết chính xác. Tuyển tập này được đón nhận nồng nhiệt khi xuất bản vào năm 1839.

Nhưng cuốn sách “The Infinite Variety of Music” (Sự Đa Dạng Vô Tận của Âm Nhạc) xuất bản năm 1966, nhà soạn nhạc Leonard Bernstein đã nhớ định cư ở Paris, ở đó ông trở thành nhân vật nổi danh trong giới trí thức. Bị bệnh từ khi còn nhỏ, Chopin đã mắc bệnh lao từ thời thanh niên. Mùa thu năm 1838, ông đến đảo Majorca nhằm xoa dịu tình trạng xung huyết phổi dai dẳng, ông đi cùng người tình là bà Aurore Dupin (một tiểu thuyết gia với bút danh George Sand) và các con của bà. Nhưng khí hậu đầy nắng thường thấy ở hòn đảo này bị những cơn mưa không ngớt thay thế. Tuy nhiên, Chopin đã tận dụng thời gian tạm xa cuộc sống xô bồ ở Paris để sáng tác các khúc nhạc dạo đầu cuối cùng và tập hợp chúng thành chuỗi kết nối, nói cách khác là một tuyển tập liên kết chính xác. Tuyển tập này được đón nhận nồng nhiệt khi xuất bản vào năm 1839.

Du hành cùng với cung Mi thứ

Khúc nhạc dạo đầu số 4 thuộc cung Mi thứ, hầu hết trong 25 ô nhịp của bản nhạc là để trốn tránh tính cố định của cung nhạc này. Khúc nhạc bắt đầu bằng một giai điệu đơn giản của tay phải trên phần hòa âm tay trái của bộ ba chủ âm thuộc cung Mi thứ (Mi, Sol, Si), nhưng ở hợp âm “đảo ngược



▲ Trang đầu tiên trong Khúc Dạo đầu số 15 (Prelude No. 15) mang tên “Giọt mưa” do Chopin viết.

đầu tiên”, với nốt Sol là âm trầm thay vì nốt Mi. Mười hai ô nhịp tiếp theo di chuyển chậm rãi nhưng chắc chắn để tránh cung Mi thứ, cho đến khi giai điệu tự nhiên này trở về điểm bắt đầu ở ô nhịp 13. Tất cả bắt đầu lại, nhưng lần này việc di chuyển khỏi cung Mi thứ diễn ra nhanh hơn, [giai điệu] trở nên tuyệt vọng ở ba ô nhịp cao trào, rồi thoáng chốc đưa chúng ta ra khỏi giai điệu chính. Khi giai điệu quay trở lại, tay trái sẽ làm mọi cách có thể để tránh rơi vào hợp âm Mi thứ cuối cùng, hai lần tạo ra “chuỗi hòa âm lơ lửng” – nốt “Mi” hòa âm với một hợp âm khác không phải Mi thứ. Sau đó là một đoạn im lặng sâu lắng, và cuối cùng là lời tuyên bố đầy miễn cưỡng và tang thương của cung Mi thứ trong toàn bộ kết cục bi thương của nó. Đây là bản nhạc mà nhà soạn nhạc Chopin yêu cầu chơi trong tang lễ của chính mình.

Khi bạn nhận biểu thức đơn lẻ [bản prelude trên] với 24 và bạn sẽ có một số ý tưởng về tính nghệ thuật trong các khúc dạo đầu của Chopin.

Nhà soạn nhạc qua đời ở tuổi 39, khi biết rằng âm nhạc của mình đã tìm được vị thế khác biệt trong các đồng nghiệp. Dù danh tiếng bất hủ của Chopin dựa trên danh mục tác phẩm lớn của ông, nhưng những khúc nhạc dạo đầu được xếp rất gần, nếu không muốn nói là hàng đầu. Bạn của ông, nhà soạn nhạc Franz Liszt từng nói về chúng như sau:

“Những khúc nhạc dạo đầu của Chopin là các sáng tác khá độc lập, theo một trật tự riêng ... Chúng tự do bay bổng và vĩ đại – vốn là những đặc điểm trong các tác phẩm của thiên tài.”

Ông Kenneth LaFave từng là nhà phê bình âm nhạc cho tờ Arizona Republic và tờ The Kansas City Star, ông mới nhận được bằng tiến sĩ triết học, nghệ thuật, và tư duy phân tích của Trường Cao học European. Ông là tác giả của ba quyển sách, trong đó có “Experiencing Film Music” (xuất bản năm 2017, Rowman & Littlefield.)

Thu Quý biên dịch

HOÀNG TRÂM

JEWELRY • FRANKINCENSE

Tiệm chuyên cung cấp và bán các loại:

- ☛ Trang sức cao cấp đi dự tiệc, vòng vàng 9999.
- ☛ Bạch kim, nhang, vòng, dây chuyền trầm hương.
- ☛ Đặc biệt là Ngọc Bích Tỷ-Trang sức vào sang trọng vừa trị bệnh.
- ☛ Cẩm thạch và các loại Đá phong thủy.
- ☛ Hột xoàn giá tốt của GIA.

Với giá ưu đãi hấp dẫn!

BIG SALE

30% OFF

cho TRẦM HƯƠNG

KHU THƯƠNG XÁ PHƯỚC LỘC THỌ

9200 Bolsa Ave, Ste 132A, Westminster, CA 92683

☎ 714-598-5555 • 714-396-7879

Cuốn sách làm thay đổi cuộc đời

“Chuyển Pháp Luân” giải thích chi tiết các nguyên lý uyên thâm về Chân, Thiện, và Nhân. Cuốn sách tập trung vào một thuật ngữ bị lãng quên từ lâu được gọi là “tu luyện” và tầm quan trọng của phẩm hạnh đạo đức trên hành trình hoàn thiện tinh thần của con người.

Chuyển Pháp Luân là cuốn sách chính của môn tu luyện tinh thần Pháp Luân Đại Pháp. Đây là cuốn sách bán chạy nhất trên toàn Trung Quốc vào những năm 1990, và kể từ đó đã được dịch sang hơn 40 ngôn ngữ khác nhau. Hãy tìm hiểu lý do vì sao cuốn sách này lại chiếm được trái tim và tâm trí của hàng chục triệu người ở hơn 100 quốc gia trên toàn thế giới.

“Điều khiển Pháp Luân Công nổi bật so với các bài tập khí công và môn thiền định khác chính là hệ thống đạo đức – từ bi, trung thực, và dung nhân, có nguồn gốc từ Phật giáo không thể nào nhầm lẫn.

Arthur Waldron
GIÁO SƯ TẠI VIỆN LAUDER, ĐẠI HỌC PENNSYLVANIA

Đặt mua sách tại:

FaYuanBooks.com

hoặc gọi 845-538-4490

Điểm phim ‘Trở lại thành Thần’: Diệt trừ rồng đỏ, thiên hạ mới có thể thái bình

Thái Nghi Lâm

Nếu muốn khám phá nguồn cơn của các sự kiện trong nhân gian, thì có thể truy nguyên từ những sự kiện lớn trong Thần giới. Bộ phim “Trở lại thành Thần” (Once We Were Divine) sử dụng phương thức ấy để xây dựng câu chuyện, bàn luận các vấn đề trong hiện thực như: Đảng Cộng sản tàn phá thế giới, các học viện Pháp Luân Công chống lại cuộc đàn áp của Đảng Cộng sản Trung Quốc (Trung Cộng). Bộ phim không chỉ mượn hình thức điện ảnh có tính thưởng thức cao, mà còn thể hiện sự hùng tráng của sử thi thần thoại.

Bối cảnh của câu chuyện là một con rồng đỏ tà ác trở thành mối đe dọa lớn tàn phá vũ trụ. Mặc dù các vị Thần đã phối hợp để đánh bại nó nhưng họ chưa thể giải trừ tận gốc mối hậu hoạn này. Kết quả là về sau con rồng tà ác đã ẩn mình dưới hình thức chủ nghĩa cộng sản để tiếp tục gây họa loạn nhân gian. Giờ đây, Vương của các vị Vương trong vũ trụ đã quyết định dẫn dắt các vị Thần hạ thế tiêu diệt ác long và khiến vũ trụ tươi đẹp trở lại. Nhân vật nam chính Quang Minh Vương là một trong các chư Thần, chính là một trong các vị Thần đã hạ thế. Sau nhiều lần chuyển sinh, anh trở thành Tống Quang Minh, một học viên Pháp Luân Công ở Trung Quốc đương đại. Dưới sự thống trị tàn bạo của Trung Cộng, anh có thể thực hiện được thể ước ban đầu của mình ở Thần giới hay không?

Câu chuyện bao hàm khía cạnh Thần giới

Bối cảnh câu chuyện không chỉ giới hạn ở thế giới con người, mà còn bao gồm cả thế giới thần linh. Đây là đặc điểm quan trọng nhất của bộ phim “Trở lại thành Thần”. Loại bối cảnh câu chuyện này cũng khiến bộ phim mang màu sắc huyền thoại hơn. Nhiều sự kiện lớn nhỏ trong nhân thế đều có thể phản ánh trực tiếp tình huống trong Thần giới, cho phép câu chuyện thể hiện một bố cục rộng hơn so với các tác phẩm giả tưởng thông thường. Hơn nữa, nhiều vị Thần thì triển Pháp lực thần thông và ánh quang minh Thần Phật, cũng có thể trở thành một khía cạnh tăng thêm màu sắc cho tác phẩm.

Sự tác loạn của rồng đỏ là tiền đề quan trọng của câu chuyện. Khía cạnh này còn thể hiện những điểm nổi bật qua các cặp độ khác nhau. Một mặt, hình ảnh các trận đại chiến của những vị Thần trong Thần giới với ác long được thể hiện thông qua việc vận dụng các hiệu ứng đặc biệt và cách sắp xếp các cảnh chiến đấu, góp thêm yếu tố sắc màu cho tác phẩm điện ảnh. Mặt khác, bản thân việc miêu tả con rồng tà ác cũng có thể phản ánh “tướng do tâm sinh”, điều này giúp hình ảnh nhân vật phản diện được thể hiện một cách hiệu quả ngay từ lần xuất hiện đầu tiên. Thần hình không lồ của ác long cũng làm nổi bật mối đe dọa của nó.

Ngoài những điểm trên, một số nội dung liên quan đến con ác long được lồng ghép chặt chẽ với các yếu tố của thế giới con người. Bộ phim bám sát hướng đi của câu chuyện, khiến khán giả dần nhận ra rằng, chủ nghĩa cộng sản, thuyết tiến hóa, vô thần luận, thậm chí tất cả các loại tư tưởng và học thuyết phản truyền thống, phá hoại đạo đức truyền thống, đều có liên quan mật thiết đến ác long.

Thủ pháp tự sự thể hiện sự hấp dẫn, thú vị

Bộ phim “Trở lại thành Thần” thú vị ở cách vận dụng thủ pháp tự sự kịch tính, và hai vị Thần đến từ Thần giới là một ví dụ điển hình. Họ luôn dùng góc nhìn của Thần giới để quan sát những



▲ Một cảnh trong phim “Trở lại thành Thần”.



▲ Hai nhân vật chính Tống Quang Minh (trái) và Triệu Hải Phong, trong phim “Trở lại thành Thần”.



◀ Nhân vật chính Tống Quang Minh (trái) và vợ là Bạch Phượng, trong phim “Trở lại thành Thần”.



◀ Bộ phim “Trở lại thành Thần” thú vị ở cách vận dụng thủ pháp tự sự kịch tính với hai nhân vật tương phản là một vị trường lão cao niên và một cô bé.

diễn biến khác nhau của thế giới con người, tạo ra một khung cảnh thú vị giống như trong kịch có kịch; và góc nhìn của khán giả nghiêm nhiên cũng giống như góc nhìn của các nhân vật trong phim, khiến cốt truyện có thêm nhiều phương diện hơn. Đồng thời, hai vị Thần lại là một vị trường lão cao niên và một cô bé, nên những cảnh liên quan cũng tạo nên sự gay cấn thông qua tương phản về hình tượng nhân vật, khiến các tình tiết của nhân vật không chỉ đơn thuần là tiết lộ thông tin hoặc tăng kịch tính, mà còn mang tính giải trí ở một mức độ nhất định.

Màn kịch ở nhân gian trong bộ phim lấy Trung Quốc dưới sự cai trị của Trung Cộng làm vũ đài thời không chủ yếu, nhưng một số tình tiết cũng bao gồm cả nội dung cổ đại. Điều này cũng cho phép tác phẩm bổ sung kịp thời hương sắc cổ xưa trong phim cổ trang, thể hiện bầu không khí kịch tính khác nhau thông qua sự biến hóa của thời đại. Sự hiện diện của những màn diễn cổ trang như thế đều có ý nghĩa nhất định. Đôi khi, nó thể hiện sự khéo léo, kỳ diệu của duyên phận con người; và đôi khi khởi tác dụng khuyến con người tin Thần.

Là bộ phim về Trung Quốc đương đại, “Trở lại thành Thần” tập trung hoàn toàn vào ba nhân vật chính là Tống Quang Minh, Bạch Phượng, và Triệu Hải Phong. Khi ba nhân vật chính xuất hiện, họ đã cùng nhau trải qua sự kiện Lục Tứ ngày 04/06/1989. Sự xuất hiện của những thảm họa lớn không chỉ tạo ra sự căng thẳng kịch tính trong tình hình hiện tại, mà còn làm nổi bật tình cảm thầm thiết của ba nhân vật thời trẻ thông qua trải nghiệm nghịch cảnh chung của họ. Ngoài việc đặt nền tảng cơ sở thuyết phục cho mối quan hệ của các nhân vật, thì việc các sự kiện khác nhau sẽ ảnh hưởng như thế nào đến mối quan hệ của ba người trong tương lai, cũng có thể trở thành nội dung tạo hình, khiến tình tiết liên quan trở nên xúc động hơn đối với khán giả.

Ba nhân vật chính, mỗi người đại diện cho những ý nghĩa khác nhau

Ba nhân vật này đại diện cho những ý nghĩa khác nhau trong phim. Tống Quang Minh đại diện cho hình tượng anh dũng chính trực với ý chí kiên cường và ý thức đạo đức vững vàng. Những trải nghiệm của nhân vật này trong phim, bất luận là hành trình nhận ra chủ nghĩa cộng sản là nguồn gốc của sự hỗn loạn trên thế giới, hoặc sau khi bước vào tu luyện Pháp Luân Công, trước sau đều luôn kiên định thực tu. Khi đối mặt với các loại áp lực và bức hại, anh đều có thể giữ vững sự thiện lương và vượt qua thử thách. Bộ phim mượn tâm thái thiện lương và những quyết định chính nghĩa của

ALL PHOTOS COURTESY OF NTDTV CANADA

Tống Quang Minh để khởi tác dụng thiết lập chuẩn mực đạo đức.

Đối với Bạch Phượng, cô đại diện cho hình tượng thường thấy ở những con người bình thường. So với Tống Quang Minh, cô dễ dàng lựa chọn cúi đầu hoặc thỏa hiệp dưới áp lực của nền chính trị bạo ngược. Mặc dù Bạch Phượng cũng là người tu luyện Pháp Luân Công, nhưng trong suốt một thời gian dài cô vẫn chưa đủ tinh tấn. Tạo hình các khía cạnh liên quan khiến nhân vật này có vẻ phàm trần hơn. Về mối quan hệ giữa các vai diễn, cô và Tống Quang Minh là vợ chồng. Điều này cũng tạo ra sự khác biệt trong tâm lý của cặp đôi, tạo ra cảm giác xung đột kịch tính và tăng thêm sóng gió trong cuộc đời. Trải nghiệm cuộc sống nhân sinh cũng bao gồm thử thách trong những cảm dỗ lớn và sự biến đổi tâm tính của cá nhân, khiến con đường trưởng thành của nhân vật trở thành điểm nhấn của bộ phim.

Về phần Triệu Hải Phong, tâm thái cá nhân của anh còn thấp hơn cả Bạch Phượng. Anh nhiệt tình theo đuổi công danh lợi lộc trên đời, sẵn sàng vui vẻ khom lưng chỉ vì nắm đầu gạo. Vì vậy, dù là chủ đề Pháp Luân Công hay Đảng Cộng sản, khán giả đều có thể dễ dàng cảm nhận được sự khác biệt rất lớn giữa lời nói, hành động của nhân vật này và Tống Quang Minh, tạo ra hiệu ứng tương phản rõ nét thông qua độ tương phản hình ảnh. Trong diễn tiến của câu chuyện, bộ phim cũng đã khắc họa một cách chắc chắn việc Triệu Hải Phong từ dễ dàng thỏa hiệp đến hoàn toàn rơi xuống vực thẳm.

Giá trị của bộ phim “Trở lại thành Thần” không chỉ làm nổi bật những tội ác của chủ nghĩa cộng sản, những phẩm chất đáng trân quý của những học viên Pháp Luân Công khi không chịu khuất phục trước bạo quyền, mà còn thông qua tạo hình kịch tính ở Thần giới, khiến câu chuyện trở nên mới mẻ hơn. Kiểu sắp xếp kịch bản không giới hạn ở thế giới trần tục này có thể nói là một luồng gió mát lành thổi vào xã hội đương đại vốn đang đánh mất niềm tin vào Thần, đồng thời cũng khiến tác phẩm càng mang ý nghĩa chính diện hơn.

Để xem phim, Quý vị có thể truy cập kênh New Realm Studios trên ganjingworld.com. Phim có thời lượng 02:50:00*, hiện có sẵn bản phụ đề tiếng Việt với mức phí \$9.99.



Tường Văn biên dịch

Giáo dục & Đời sống

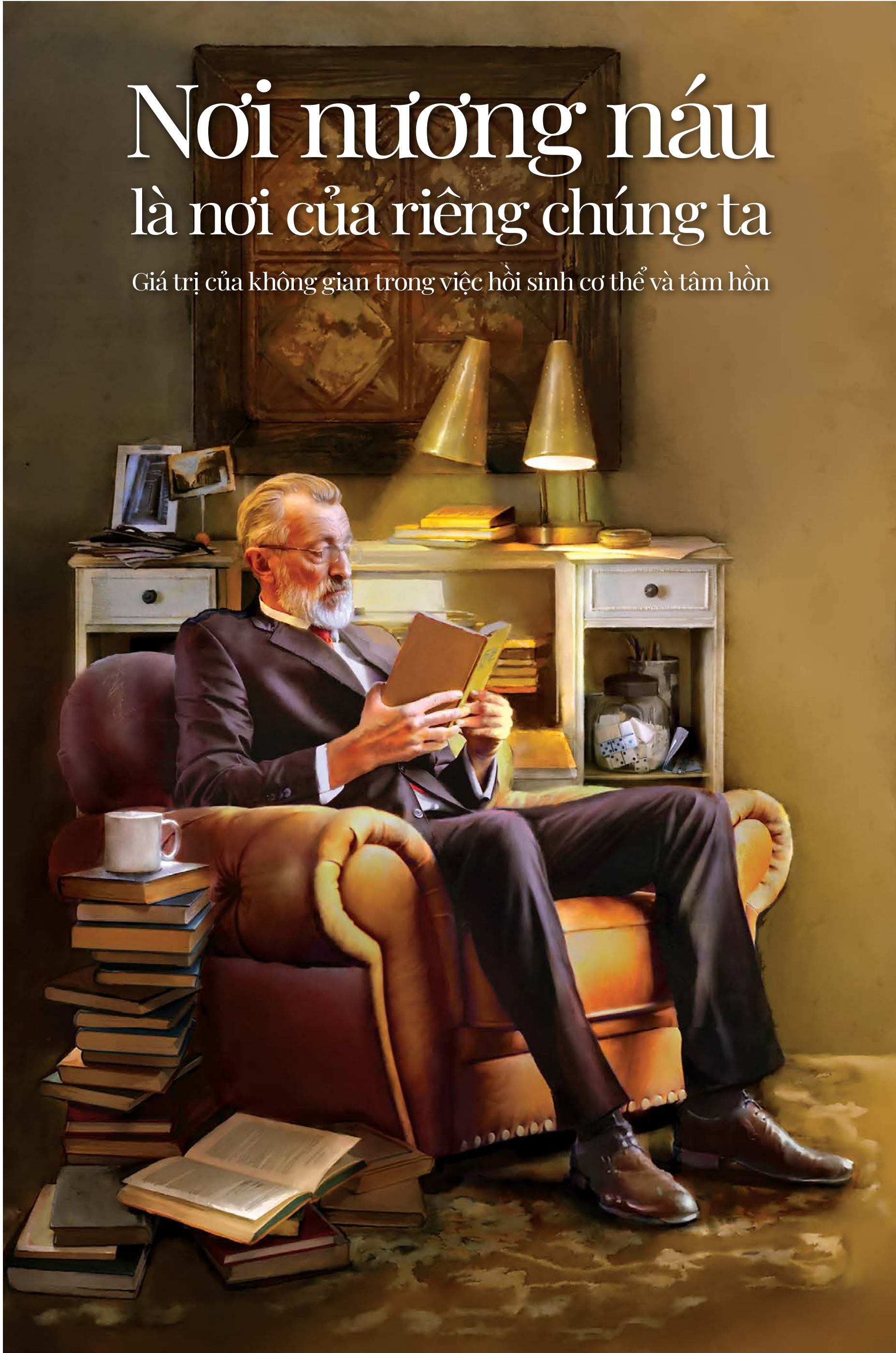
EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

17 NGÀY 01 — 07/12/2023

BIBA KATYEWICH

Nơi nướng nấu là nơi của riêng chúng ta

Giá trị của không gian trong việc hồi sinh cơ thể và tâm hồn



Jeff Minick

Một vị đại diện bán hàng cho sản phẩm phần mềm mà tôi quen rất quý trọng quãng đường đi làm hàng ngày dài một tiếng từ nhà đến văn phòng của anh ở Bắc Virginia. Khi vào dòng giao thông đông đúc sau khi rời thành phố Manassas, anh châm một điếu cigar, lắng tai nghe chương trình radio hoặc podcast, và tận hưởng khoảng thời gian một mình, tạm gác lại những lo toan về gia đình và công việc.

Một số người mẹ mà tôi quen thân

thường dậy sớm vào buổi sáng trước khi bọn trẻ thức dậy. Họ tự rót cho mình một tách cà phê và sau đó tận hưởng một chút tĩnh lặng trước khi bắt đầu ngày mới bận rộn. Một người trong số họ sử dụng thời gian này để đọc các kinh sách, một vài người viết ra danh sách việc cần làm trong ngày, và một người khác thực hành cầu nguyện và thiền định.

Cách đây rất lâu, khi tôi sống ở Boston, một người quen làm công việc vệ sinh cửa cigar, lắng tai nghe chương trình radio hoặc podcast, và tận hưởng khoảng thời gian một mình – quán rượu Harvard Gardens đối diện Bệnh viện Đa khoa Massachusetts. Ở đó, anh xua tan một nhọc của một ngày với một vài ly bia Buds, tán chuyện với bà hầu

bàn, hay đến thăm bạn bè hoặc tận hưởng buổi tối trong sự tĩnh mịch thông dong.

Hầu hết chúng ta đều tìm kiếm những nơi chốn và cách thức để lánh mình như vậy, xem đó như một loại phòng tịnh dưỡng – nơi chúng ta có thể nạp lại năng lượng hoặc phục hồi sau tổn thương, tùy vào nhu cầu của mỗi người. Cho dù đó chỉ đơn giản là trở về nhà sau giờ làm việc, thả lỏng tinh thần trước khi đi ngủ với một ly rượu nho chardonnay trong không gian của riêng mình, hoặc tản bộ một mình quanh khu phố, chính là chúng ta đang tìm kiếm những nơi và hoàn cảnh giúp phục hồi cơ thể, tâm hồn, và giải tỏa căng thẳng.

Xem tiếp trang 19

▲ Đối với nhiều người, có một nơi đặc biệt trong nhà mang đến khoảng thời gian nghỉ ngơi hạnh phúc, tránh xa sự bận rộn của thế giới bên ngoài.



◀ Hình tượng ác long trong bộ phim “Trở lại thành Thần”. Sự tác loạn của rồng đỏ là tiền đề quan trọng của câu chuyện.

GỬI THẾ HỆ TƯƠNG LAI Lời khuyên từ những độc giả của chúng tôi dành cho thế hệ trẻ

Bài học về hôn nhân từ những lỗi lầm

Dear Next Generation

Những bài học về hôn nhân từ những va vấp, gồm cả những điều thông tuệ từ người vợ thứ ba của tôi, cũng là cuộc hôn nhân thứ ba của bà kéo dài 25 năm:

1. Trong một “cuộc hôn nhân sống thử”, người muốn sống thử là người lo lắng nhiều nhất, và điều đó chẳng bao giờ là đúng.
2. Cứng đầu có thể đã gây ra những hậu quả cả đời; biết học hỏi (từ những lời chỉ dạy uyên thâm) có thể đem lại phước lành suốt đời.
3. Từ bỏ những thói quen/hành động xấu.
4. Chứng minh sự hiện diện của Chúa là điều hoàn hảo mà bạn sẽ thực hiện trong cuộc đời, bằng cách này hay cách khác.
5. Luôn học và tuân theo lời chỉ dạy của Chúa; đi lễ nhà thờ đều đặn.
6. Trồng cây vào Chúa trong cuộc hôn nhân bạn. Thường xuyên cầu nguyện cùng nhau.
7. Làm bạn với những đôi vợ chồng luôn hướng đến điều đúng đắn.
8. Nghĩ cho người bạn đời của mình trước khi nghĩ cho bản thân.
9. Đôi khi hãy cho nhau quyền phủ quyết đối với các quyết định quan trọng, nếu cần. Điều này sẽ khích lệ việc chia sẻ cùng nhau, những nhện để hai bên cùng vui vẻ.
10. Thành thật và cởi mở nói lên những suy nghĩ và cảm xúc của mình, nhưng cũng nên biết khi nào cần giữ yên lặng. Điều gì đúng thời điểm thì cũng tốt hơn.
11. Dễ dàng tha thứ; đừng bao giờ mang trong mình mối bức xúc hay chi tiết những lỗi lầm trong quá khứ.
12. Đừng để bạn đời của bạn đi ngủ vào buổi tối mà không biết rằng anh ấy/ cô ấy đáng yêu đến nhường nào.

Độc giả Ken Webster, tiểu bang Oklahoma



BIBA KATYEWICH

Gửi Epoch Times,

Cha tôi, ông Fred Marvin, còn ba ngày nữa là 99 tuổi, ông đã bảo ban tôi một lời khuyên duy nhất trong suốt cuộc đời: “Hãy luôn làm điều đúng đắn.”

Nguyên tắc duy nhất mà tôi phải tuân theo khi sống trong nhà của ông là: “Đừng bao giờ nói dối cha.”

Hai câu nói trên dẫn lối tôi trong suốt hành trình của cuộc đời. Tôi không bao giờ có thể nói dối cha mình.

Độc giả Doug Marvin, tiểu bang Pennsylvania

Quý vị muốn đưa ra lời khuyên gì cho các thế hệ trẻ?

Chúng tôi kêu gọi Quý độc giả chia sẻ những giá trị vượt thời gian có thể phân định rõ đúng và sai, và truyền cho thế hệ tương lai những kiến thức uyên thâm và kinh nghiệm của mình. Chúng tôi nhận thấy những thông điệp ý nghĩa truyền lại cho thế hệ tiếp theo đang giảm dần theo thời gian, và rằng chỉ với một nền tảng đạo đức vững vàng thì thế hệ tương lai mới có thể phát triển mạnh mẽ. Hãy gửi thông điệp của Quý vị, cùng với tên đầy đủ, tiểu bang và thông tin liên hệ tới NextGeneration@epochtimes.com hoặc etviet@etviet.com hoặc Next Generation, The Epoch Times, 229 W. 28th St., Floor 7, New York, NY 10001.

Mình Chi biên dịch

Nơi nướng nấu là nơi của riêng chúng ta

Tiếp theo từ trang 17

Có thể chúng ta hiếm khi sử dụng cách gọi như thế này, nhưng chính là chúng ta đang tìm kiếm nơi nướng nấu.

Một khái niệm có lịch sử lâu đời

Sanctuary là từ bắt nguồn từ “sanctuarium” trong tiếng Latin. “Sanctus” có nghĩa là “thánh” hoặc “thiêng liêng,” và “arium” ở cuối từ để chỉ một vật chứa, như trong từ aquarium (bể cá) hoặc từ emporium (cửa hàng). Do đó, đối với những người thường đi nhà thờ, “sanctuary” là một nơi dành cho cả những người thờ phụng và Nơi Chí Thánh (holy of the holies) – Đức Chúa Trời. Vào thời Trung cổ, những người chạy trốn khỏi luật pháp hoặc từ những người có quyền lực có thể chạy vào một nhà thờ và thỉnh cầu được “nướng nấu”, nghĩa là, được bảo vệ trong không gian bất khả xâm phạm này khỏi những người đuổi bắt họ. Chẳng hạn, vụ ám sát Tổng Giám mục Thomas Becket đã trở thành một tin chấn động trên khắp châu Âu một phần vì những kẻ sát nhân đã sát hại ông bên trong Nhà thờ chính tòa Canterbury.

Cho đến ngày nay, giống như đã tồn tại trong nhiều thế kỷ, nhiều dòng tu và giáo phái cung cấp các nhà nguyện và chỗ ở đặc biệt cho những người hành hương tìm kiếm một nơi tĩnh tâm. Ở những nơi nướng nấu này, những người tham gia trải qua một giai đoạn cầu nguyện và hồi tưởng, một thực hành không liên quan quá nhiều đến việc nhớ lại các kỷ ức của họ mà là “hồi tưởng lại” bản thân, chú ý hơn đến sự hiện diện của Thiên Chúa, và hàn gắn lại những mảnh ghép của bản thân đã bị thế giới làm vụn vỡ.

Xuân suốt lịch sử, nhiều người giàu có hoặc nổi tiếng đã xây dựng các khu nghỉ dưỡng thế tục để làm nơi tĩnh dưỡng và hồi tưởng. Các hoàng đế La Mã thường xuyên chạy trốn khỏi cái nóng và sự náo nhiệt của thành phố để dành thời gian ở một nơi ẩn dật vùng nông thôn. Trong cuộc Nội Chiến Mỹ, Tổng thống Abraham Lincoln và gia đình cũng làm tương tự, bỏ lại nhíp độ chính trị hối hả tại Tòa Bạch Ốc để sống một phần thời gian trong năm trong một ngôi nhà vùng thôn dã rộng lớn ở ngoại ô thành phố. “Chúng tôi thực sự rất phấn khởi với chuyến nghỉ dưỡng này,” phu nhân Mary Lincoln viết cho một người bạn. “Việc lái xe và đi bộ quanh đây thật tuyệt vời.” Kể từ thời Tổng thống Franklin Roosevelt, các tổng thống Mỹ khác cũng tìm kiếm cảm giác thanh bình và sự thay đổi nhịp sống thường nhật tại Trại David, Maryland.

Thế còn chúng ta thì sao?

Nhu cầu có một nơi để có thể tận hưởng sự thanh tịnh và an toàn dường như xuất phát từ bẩm sinh mỗi người. Cho dù là một ngôi nhà ở vùng nông thôn hay một cabin trên dãy núi Smoky, từ “nhà”, chẳng hạn, phát ra một ánh sáng gần như huyền bí. Chúng ta nghĩ về nó như một nơi ẩn náu, “nơi chốn” như tác giả Robert Frost đã viết, “nơi mà, khi mà khi bạn phải đến đó, họ phải tiếp nhận bạn.” Niềm khao khát về một mái ấm, một nơi

trú ngụ thoải mái và an toàn, đã in sâu vào tâm trí hầu hết chúng ta.

Hãy quan sát khi trẻ em chơi đùa. Khả thường xuyên, trẻ em rất hào hứng xây dựng các cung điện làm bằng ga trải giường bên dưới bàn ăn hoặc lâu đài bằng chăn và ghế trong tầng hầm, tất cả là nhằm có được niềm vui tạo ra không gian của riêng mình. Những bé lớn hơn thích làm nhà trên cây và xây pháo đài trong rừng, trong khi thanh thiếu niên muốn biến phòng ngủ của mình thành chốn riêng tư được trang trí bằng bích chương, các vật lưu niệm, và nơi tập hợp các thiết bị điện tử.

Hầu hết chúng ta cũng khát khao có được một nơi nướng nấu tương tự như vậy. Một vị luật sư mua một gói chia sẻ thời gian nghỉ dưỡng (timeshare) ở bờ biển và dự định sử dụng nó làm nơi nghỉ ngơi của mình. Một anh chàng xây một chốn riêng ở góc tầng hầm với mong muốn có một không gian hoàn toàn của riêng mình, với bất kỳ đồ đạc – một quán bar, một món đồ nội thất La-Z-Boy, một kệ sách yêu thích – khiến anh cảm thấy hài lòng.

Đối với những người khác, một nơi nướng nấu thậm chí có thể nhỏ hơn và đơn sơ hơn, chỉ cần một chiếc ghế sofa trong căn phòng nhỏ, một chiếc bàn kèm ngọn đèn với một chồng sách và tạp chí, cùng với một tách trà nóng. Diện tích hay hoa văn trang trí không quá quan trọng. Điều quan trọng là cảm giác an toàn và niềm vui mà nơi nướng nấu kỳ diệu đó mang lại cho chúng ta.

Những nơi nướng nấu như ngục tù

Không phải tất cả mọi nơi nướng nấu đều tốt cho chúng ta.

Gần đây, một chủ nhà trọ ở West Virginia kể với tôi rằng một trong những người thuê nhà của anh ấy, một phụ nữ ở độ tuổi 50 sống nhờ trợ cấp của chính phủ, thức dậy vào mỗi buổi sáng và dành vài giờ để uống hết gần như một phần năm chai vodka. Rồi bà chìm vào giấc ngủ trưa và lặp lại việc này vào buổi tối. Nơi nướng nấu của bà nằm ở đây chai rượu, và điều này đang hủy hoại bà từng chút một.

Tương tự như vậy, một cậu bé 15 tuổi dành mọi thời gian ngoài giờ học để chơi trò chơi điện tử trên màn hình, và điều này đang dần độc tâm trí và tương lai của chính cậu. Cậu có thể nghĩ thời gian bên màn hình điện tử đó chính là nơi nướng nấu của mình, nhưng nó đã trở thành một nhà tù điện tử với các song sắt và bức tường giống như một nhà tù thực sự.

Điều tương tự cũng đúng với một người đàn ông nằm dài trên ghế sofa trong khi xem truyền hình hàng giờ liền từ tối nay đến tối khác. Thói quen đó có thể giúp anh đối phó với những lo lắng và áp lực từ công việc, nhưng không có bất kỳ sức mạnh phục hồi nào như một nơi nướng nấu thực sự.

Tạo ra nơi chốn đặc biệt đó

Một nơi nướng nấu tốt lành mang lại cho chúng ta sự khuây khỏa, thư thái, và tươi mới. Nơi này đặt ở đâu không quan trọng



BIBA KATYEWICH

▲ Cả người lớn và trẻ em đều khao khát có một không gian yên tĩnh và an toàn, điều đó cho thấy có được một nơi nướng nấu là mong muốn bẩm sinh của con người.

Một nơi nướng nấu tốt lành mang lại cho chúng ta sự khuây khỏa, thư thái, và tươi mới. Nơi này đặt ở đâu không quan trọng bằng sức mạnh của nơi ấy trong việc dung dưỡng chúng ta.

bằng sức mạnh của nơi ấy trong việc dung dưỡng chúng ta. Riêng tôi, tôi đã từng sống bảy năm trong một căn chung cư ở thành phố Asheville, nơi mà gần như mỗi buổi tối, khi tôi bước vào nhà và đóng lại cánh cửa phía sau, một ý nghĩ sẽ xuất hiện: “Thật tốt khi được về nhà.” Công việc giáo viên đã theo tôi vào nhà – với các bài kiểm tra, chuẩn bị bài giảng – nhưng bên trong căn chung cư đó, tôi có thể sắp xếp ổn thỏa những nhiệm vụ này và đặt chúng vào vị trí thích hợp, một phần của lịch trình buổi tối của tôi.

Nếu bạn đã có một nơi mà bạn xem là nơi ẩn náu và trú ngụ của mình, hãy trân quý nơi đó và điểm phúc này. Nhưng nếu bạn tự thấy mình là một người tị nạn, mang theo vấn đề và rắc rối như những gánh nặng mà không có nơi để đặt xuống, thì bạn hãy nghĩ đến việc tạo ra một nơi nướng nấu của riêng mình, tạo ra một khoảng thời gian và không gian nơi mà các ưu tiên của bạn thay đổi, nơi mà thế giới bên ngoài mờ nhạt đi, thay vào đó là cảm giác hạnh phúc sâu sắc hơn.

Giống như những người chạy trốn thời xưa, chúng ta bước vào nơi đặc biệt đó và kêu lên, “Sanctuary!”

Ông Jeff Minick có bốn người con và rất nhiều cháu. Trong 20 năm, ông đã dạy lịch sử, văn học, và tiếng Latin cho các buổi hội thảo dành cho học sinh học tại gia (homeschooling) ở Asheville, North Carolina.

Mình Châu biên dịch

Quý vị muốn tặng báo cho người thân, bạn bè?

Epoch Times sẽ chuyển báo tận nhà mỗi tuần.

Đặt mua báo
Epoch Times Tiếng Việt
ngay hôm nay.



TEL: (714) 356-8899

10962 MAIN STREET, SUITE 101, EL MONTE, CA 91731-2922 | WWW.EPOCHTIMESVIET.COM

EPOCH
TIMES
TIẾNG VIỆT

FULL SERVICES REAL ESTATE

• Orange County • Los Angeles • Riverside
(Over 17 years R.E Professional Investment Consultant)



Liliane Tran
Realtor/ R.E.Consultant
CalDRE#01505609
LilianeTranRealtor@gmail.com



(714) 588 - 9792

9972 Bolsa Ave, Suite 100, Westminster, CA 92683

— BUYING OR SELLING A HOME? —

Bạn đang có ý định mua hoặc bán nhà?

- Mua Bán Nhà, Chung Cư, Cơ Sở Thương Mại, Vay Mượn Địa Ốc/ Residential, Commercial Listings, Income, Investment Properties, Short Sales, Foreclosures, REO's 1031Exchanges.
- Có nhà mới lên thị trường mỗi ngày.
- Định giá nhà miễn phí.
- List nhà với lệ phí thấp.
- Chương trình mượn nợ không cần Tax Return,
- Chương trình mượn nợ cho người nước ngoài.
- Commercial loan, Business loan, tham khảo hoàn toàn miễn phí.
- LOAN purchase/ Refinance/ Refinance Cash out với lệ phí và phân lợi thấp tùy theo hoàn cảnh của từng khách hàng.

L.A. BẢO HIỂM

9191 Bolsa Ave, #212, Westminster, CA 92683

(Trong khu chợ Á Đông, đối diện Phước Lộc Thọ)

1. BẢO HIỂM **XE**
2. BẢO HIỂM **NHÀ**
3. BẢO HIỂM **NHÂN THỌ**
4. BẢO HIỂM **SỨC KHỎE**
5. CÁC LOẠI **BOND**

GIÁ BẢO HIỂM TIÊU CHUẨN

(A) Cho người làm chủ xe (Nam và Nữ)

- 1 chiều: \$295/năm
- 1 chiều rưỡi: \$390/năm

(B) Cho người không làm chủ xe

- Nam trên 25 tuổi: \$290/năm
- Nam dưới 25 tuổi: \$350/năm



Xin gọi:

JULIE TRƯƠNG
(Insurance Broker)
(714) 373-2437

Giờ làm việc: (6 ngày trong tuần)
Từ 10 giờ sáng đến 7 giờ chiều



▲ Suối nước nóng tại Steamboat Springs ở tiểu bang Colorado.

Các suối nước nóng ở Colorado

Điểm dừng chân trên hành trình trượt tuyết

Tribune News Service

COLORADO SPRINGS, tiểu bang Colorado – Suối nước nóng của tiểu bang Colorado tỏa sáng rực rỡ nhất trong những ngày ẩm đậm của mùa đông. Đó là vòng tay ấm áp mà chúng ta cần sau những ngày dài lạnh giá trượt tuyết và phiêu lưu, là loại khoáng chất dinh dưỡng mà bác sĩ đã kê toa để phục hồi những phần xương mệt mỏi.

Một số thị trấn là kỳ quan địa nhiệt đặc sắc nhất. Hãy gọi những nơi đó là “thị trấn ngâm mình” của tiểu bang Colorado – điểm dừng chân tuyệt vời để chuẩn bị cho hành trình trượt tuyết trong kỳ nghỉ tiếp theo của bạn.

Suối nước nóng Buena Vista
Những nơi ngâm mình: Suối nước nóng Mount Princeton và Cottonwood mang đến những trải nghiệm khác biệt ở hai đầu dải điện của thị trấn. Nói đến tắm suối nước nóng, thì khu nghỉ dưỡng Suối nước nóng Mount Princeton cung cấp chỗ ở cao cấp và những tiện nghi ven cả đôi đường – hồ nước nóng gia đình và những chỗ ngâm mình bằng đá tự nhiên dọc theo con lạch, tất cả đều có tầm nhìn ra Chalk Cliffs. Trong khi đó, Cottonwood Hot Springs Inn & Spa trông giống một địa điểm mang tính địa phương hơn – một ốc đảo mộc mạc với những chỗ ở qua đêm thoải mái. Cả hai đều cung cấp các liệu pháp spa.

Các địa điểm khác: Núi Monarch gần Salida, và Ski Cooper gần Leadville, là những nơi gần nhất có xe cáp treo đưa khách trượt tuyết lên đỉnh để trượt xuống sườn dốc. Cả hai nơi đều có giá cả phải chăng và bình dân. Và nếu bạn thích loại địa hình khác nghiệt hơn những nơi được xếp loại màu xanh lam [dành cho người mới], cả hai nơi đều đưa đón khách trượt tuyết bằng xe trượt tuyết snowcat.

Ngoài ra còn có: Tennessee Pass Nordic Center – nơi có chung bãi đậu xe với Ski Cooper – là nơi để bắt đầu một chuyến trượt tuyết dễ dàng, đáng nhớ, hoặc trượt tuyết băng đồng dưới bầu trời đầy sao đến một khu bếp dành cho người sành ăn và chiếc lẩu yurt ấm cúng.

Suối nước nóng Glenwood Springs
Những nơi ngâm mình: Hồ bơi cấp nước địa nhiệt lớn nhất thế giới là điểm nhấn của Khu nghỉ dưỡng Suối nước nóng Glenwood. Những

bức tường đá sa thạch nguyên gốc từ năm 1890 tạo thành khu Spa of the Rockies, trong khi khu nhà nghỉ đã được nâng cấp để đáp ứng các nhu cầu hiện đại. Từ đây, du khách có thể băng qua cầu bộ hành để đến các cửa hàng và quán ăn ở trung tâm thành phố. Một lựa chọn khác là Suối nước nóng Iron Mountain. Mặc dù nơi này có lịch sử lâu đời, nhưng đã được cải tạo và mở cửa trở lại vào năm 2015 để đưa trải nghiệm tắm suối nước nóng tại địa phương lên một tầm cao mới. Mười sáu hồ nước nóng có kích cỡ và nhiệt độ khác nhau tọa lạc phía trên sông Colorado.

Các địa điểm khác: Thay vì ngâm mình trong nước, hãy để hơi nước từ những hang động bốc hơi của Yampah Spa xoa dịu cơ thể và tâm trí của bạn. Suối nước nóng chảy nhỏ giọt qua các bề đá ngầm tạo ra một kiểu “ngâm” khác biệt hơn nhiều.

Bạn có thể thư giãn ở đó sau chuyến đi bộ đường dài ngắn ngày, trên địa hình dốc đến mộ của tay súng “Doc” Holliday.

Ngoài ra: Glenwood là một xứ sở ẩm thực diệu kỳ. Bạn hãy đặt chỗ trước và thỏa lòng thưởng thức các món ăn phương Tây vừa cổ điển vừa hiện đại tại trung tâm thành phố ở các nhà hàng như: Riviera Scratch Kitchen, Co. Ranch House, The Pullman, và Juicy Lucy’s Steakhouse.

Suối nước nóng Pagosa Springs
Những nơi ngâm mình: Bạn có thể dành một tuần để khám phá con suối Pagosa – một từ tiếng Ute có nghĩa là “đòng nước chứa lạnh”. Hãy bắt đầu với nơi nổi tiếng và sang trọng nhất: Khu nghỉ dưỡng Springs Resort, với hơn hai chục hồ nước nóng và dòng suối Mother Spring nổi tiếng, được mệnh danh là suối nước nóng sâu

nhất hành tinh. Ở cuối phố là khu nghỉ dưỡng Healing Waters Resort & Spa có quy mô nhỏ hơn. Khu Overlook Hot Springs Spa xứng đáng với tên gọi của nó, với những bồn tắm trên tầng thượng theo phong cách thời đại Victoria. Dọc theo Sông San Juan chảy qua thị trấn, người dân địa phương có mô một số quầy bán đồ ăn vặt theo phong cách hippie (hippie dip) dành cho tất cả mọi người.

Các địa điểm khác: Khu trượt tuyết Wolf Creek Ski Area là một điểm đến phủ đầy tuyết, do một gia đình sở hữu trên con đèo từ thị trấn. Hoặc bạn chọn địa hình bằng phẳng hơn trên mạng lưới đường mòn dài 50 km (khoảng 31 dặm) được Cầu lạc bộ Pagosa Nordic bảo trì và chăm sóc cẩn thận.

Các trải nghiệm khác: Hành trình ghé thăm nhà máy bia của bạn, không [cần] theo thứ tự cụ thể nào: Pagosa Brewing Co., Riff Raff Brewing Co., và Wolfe Brewing Co.

Suối nước nóng Steamboat Springs
Những nơi ngâm mình: Suối nước nóng Strawberry Park là một điểm đến trong danh sách không thể bỏ qua dành cho người dân ở tiểu bang Colorado và những du khách từ xa đến. Không có gì ngạc nhiên, bạn bắt buộc phải đặt chỗ trước tại những hồ nước nóng nằm sâu trong khu rừng tuyết đầy mê hoặc này. Bạn cũng cần phải đặt chỗ trước nếu muốn nghỉ qua đêm trong cabin hoặc những nơi ở kỳ lạ khác, bao gồm cả toa tàu lửa và toa xe có mái che. Ở đầu bên kia của Suối nước nóng Strawberry Park, và tiện nghi hơn trong thị trấn, có khu Suối nước nóng Old Town. Đây là cơ sở gia đình có tắm hồ ngâm mình và những máng trượt nước.

Các địa điểm khác: Khu nghỉ dưỡng Steamboat và Đôi Howelsen lịch sử đã đưa thị trấn lên bản đồ trượt tuyết thế giới. Rabbit Ears Pass (Đèo Tai Thỏ) là một sân chơi hàng đầu khác dành cho hoạt động trượt tuyết băng tuyết và xe trượt tuyết.

Các trải nghiệm khác: Nếu điều kiện thuận lợi, bạn nên thực hiện chuyến bay ngắm cảnh với hãng Wild West Balloon Adventures.

©#YR Colorado Springs Gazette.
Truy cập tại [Gazette.com](#). Do Tribune Content Agency, LLC. phát hành.
Seth Boster Từ The Gazette thực hiện

Nam Anh biên dịch

THẾ GIỚI



Phản Lan đóng cửa toàn bộ biên giới với Nga để ngăn dòng người tị nạn lớn bất thường mà nước này và các đồng minh cho rằng là một diễn biến do Nga dàn dựng.



“Việc tuyên truyền phải chấm dứt; đó là đang tạo ra con người thành những kẻ sát nhân trong tương lai.” Ông Elon Musk, Tổng Giám đốc SpaceX, nói về nội dung tuyên truyền chống Israel

Lý do sự thống trị về xe điện của Trung Quốc có thể sắp kết thúc

Indrajit Basu

Trong bối cảnh căng thẳng địa chính trị toàn cầu và nhu cầu giảm thiểu rủi ro về nguồn cung ứng, Hoa Kỳ và các quốc gia cùng các doanh nghiệp trên toàn thế giới đang tìm kiếm các lựa chọn thay thế ngoài Trung Quốc cho nguồn nguyên liệu thô của họ, đặc biệt là nguyên liệu cho xe điện (EV).

Khi phần lớn thế giới phương Tây cố gắng tránh xa nhiên liệu hóa thạch và hướng tới các nguồn năng lượng thay thế, ngành công nghiệp xe điện đã nổi lên như một thành phần thiết yếu trong nỗ lực này.

Tuy nhiên, giống như trường hợp của phần lớn nguyên liệu thô quan trọng cho nhiều ngành công nghiệp, Trung Quốc thống trị chuỗi cung ứng xe điện – với 80% nguyên liệu thô toàn cầu được tinh chế trong chuỗi cung ứng pin lithium-ion, 77% lượng pin trên thế giới, và 60% sản lượng linh kiện của thế giới.

Nhưng sự thống trị của Trung Quốc trong chuỗi cung ứng xe điện có thể sẽ sớm chấm dứt.

Một ghi chú nghiên cứu do Natixis công bố hôm 23/11 cho biết, “Lợi thế của Trung Quốc có thể không duy trì được lâu vì các quốc gia khác đã nhận ra sự thống trị của Trung Quốc [trong lĩnh vực xe điện] và đã tăng cường phân ứng của họ để tránh sự thống trị này; ví dụ điển hình nhất là IRA của Hoa Kỳ,” đề cập đến Đạo luật Giảm Lạm Phát (IRA) do Tổng thống Joe Biden ký hồi tháng 08/2022.

“EV có thể là chiến trường địa chính trị kế tiếp sau chất bán dẫn, đặc biệt là pin,” ghi chú nói thêm, đồng thời chỉ ra rằng IRA sẽ “hạn chế khả năng mở rộng của Trung Quốc và ủng hộ cho các quốc gia khác, chẳng hạn như Nam Hàn.”

Theo Natixis, bên cạnh địa chính trị, lãnh đạo ngành xe điện của Trung Quốc đang phải đối mặt với những khó khăn khác, bao gồm sự cạnh tranh từ các quốc gia khác và thực tế là “cân bằng cung cầu [ở Trung Quốc] có thể bị suy giảm bởi những thách thức về lợi nhuận.” Natixis cho biết thêm, “Cuộc chiến giá xe điện gần đây của Trung Quốc cho thấy những rủi ro tiềm ẩn về tỷ suất lợi nhuận thấp hơn. Bất kỳ sự gia tăng nhanh chóng nào về công suất kết hợp với nhu cầu giảm đều có thể làm tăng mối lo ngại về tình trạng dư thừa công suất.”

Các quốc gia như Hoa Kỳ, Đức, Na Uy, Nhật Bản, và Nam Hàn – đã phát

triển các thị trường xe điện và hứa hẹn tiềm năng đáng kể – cũng đang đặt ra sự cạnh tranh đáng kể đối với sự thống trị của xe điện Trung Quốc.

Trong khi các hãng sản xuất xe điện của Hoa Kỳ như Tesla, General Motors, và Ford có mặt ở Trung Quốc, thì không có xe điện nào của Trung Quốc được sản xuất tại Hoa Kỳ. Hơn nữa, các thương hiệu xe điện hạng sang của châu Âu, gồm cả Mercedes, BMW, và Volkswagen, bán khoảng 1/3 số xe điện của họ tại Trung Quốc.

Ngoài ra, Đức đã tạo ra các công nghệ quan trọng cho các phần cụ thể của chuỗi giá trị công nghệ pin EV, chẳng hạn như tái chế, và đã đi đầu trong việc thử nghiệm các hóa chất pin cải tiến như pin Sodium-ion.

Vấn đề kiểm soát

Doanh số bán xe điện tăng đột ngột trong thời kỳ bùng phát dịch COVID-19 kết hợp với căng thẳng địa chính trị leo thang xuất phát từ xung đột Nga-Ukraine và căng thẳng Mỹ-Trung đã làm gia tăng mối lo ngại trong ngành xe điện về quyền kiểm soát của Trung Quốc trong chuỗi cung ứng xe điện.

Tình nguy hiểm của sự tập trung công nghiệp thường trở nên nghiêm trọng hơn do tỷ lệ thay thế và tái chế không đủ. Ví dụ, trong pin xe điện, thì không có chất nào thay thế cho lithium. Úc, Chile, và Trung Quốc chiếm

hơn 80% sản lượng lithium toàn cầu – trong đó Trung Quốc cũng kiểm soát hơn 50% hoạt động chế biến và tinh chế toàn cầu.

Trong khi đó, theo Atlas Public Policy, mặc dù thực tế là doanh số bán xe điện mới rất có thể đạt mức kỷ lục 9% (tăng từ 7% vào năm 2022) trong tổng số xe hơi ở Hoa Kỳ năm nay, quốc gia này vẫn tụt hậu so với các nước như Đức, Trung Quốc, và Na Uy.

Theo như Reuters đưa tin, Tòa Bạch Ốc cho biết: “Nhưng đối với các vấn đề về chuỗi cung ứng vốn có ảnh hưởng đến khả năng hoàn thành tất cả các đơn đặt hàng (xe không phát thải) của chính phủ liên bang trong năm tài chính 2022, số lượng xe không phát thải (ZEV) được [chính phủ] mua đã lên khoảng 20% trong năm 2022.”

Do đó, trong khi Hoa Kỳ đã thực hiện một số bước để thúc đẩy việc áp



▲ Một nhân viên làm việc trên dây chuyền sản xuất của hàng pin xe điện Octillion ở Hợp Phi, tỉnh An Huy, Trung Quốc, hôm 30/03/2021.

dụng xe điện và tiến tới tự cung tự cấp, các nhà lập pháp cũng lo lắng về “các hành động bất lợi” của Trung Quốc gây ảnh hưởng đến chuỗi cung ứng của Hoa Kỳ.

Trong vài tháng qua, Trung Quốc đã hạn chế xuất cảng các nguyên liệu quan trọng cho pin xe điện – hành động được hiểu là để trả đũa việc Hoa Kỳ hạn chế bán công nghệ cho Trung Quốc.

Ví dụ, hôm 20/11, Chủ tịch Ủy ban Năng lượng và Thương mại Hạ viện Cathy McMorris Rodgers (Cộng Hòa–Washington), Chủ tịch Tiểu ban Năng lượng, Khí hậu, và An ninh Lưới điện Jeff Duncan (Cộng Hòa– South Carolina), Chủ tịch Tiểu ban Môi trường, Khí hậu, và An ninh Lưới điện Bill Johnson (Cộng Hòa–Ohio) đã viết thư cho Bộ trưởng Năng lượng Jennifer Granholm bày tỏ

Con đường dẫn đến thành công của các nhà sản xuất xe điện Trung Quốc có thể sẽ phải đối mặt với những hạn chế từ các chính sách của chính phủ ngoại quốc.

Ghi chú của Natixis

Một ghi chú do ING đưa ra hồi đầu tháng Mười Một cho biết, do các thương hiệu Trung Quốc đã cung cấp các mẫu xe rẻ hơn, những chiếc xe này có khả năng giành được thị phần ở Tây Âu và thu hút “khả năng cạnh tranh trong khối và đe dọa đến lĩnh vực sản xuất của châu Âu.

Đầu tháng Mười Một cho biết, do các thương hiệu Trung Quốc đã cung cấp các mẫu xe rẻ hơn, những chiếc xe này có khả năng giành được thị phần ở Tây Âu và thu hút “khả năng cạnh tranh trong khối và đe dọa đến lĩnh vực sản xuất của châu Âu.

Bối cảnh thay đổi liên tục
Các chuyên gia cho rằng các chính sách phát thải ròng bằng không đang có vai trò đáng kể” đối với “an ninh, kinh tế, và nguồn năng lượng quan trọng đối với quốc gia” của Hoa Kỳ. Ngoài ra, để đáp ứng mục tiêu của Tổng thống Biden là có 50% tổng doanh số bán xe mới là xe điện vào năm 2030, Tòa Bạch Ốc đã công bố một gói cam kết thưởng mại công vào tháng Tư trong khuôn khổ Thử thách Tăng tốc Xe điện nhằm thúc đẩy quá trình chuyển đổi sang điện của ngành xe hơi Hoa Kỳ. Những cam kết này được đưa ra như một phần của kế hoạch Đầu tư vào Hoa Kỳ, nhằm mục đích tăng cường sản xuất trong nước, củng cố chuỗi cung ứng, tăng khả năng cạnh tranh của Hoa Kỳ, và tạo ra việc làm được trả lương cao.

Tương tự, châu Âu ngày nay gần

như hoàn toàn phụ thuộc vào Trung Quốc để mua sắm một số phần nhất định của chuỗi xe điện, chẳng hạn như tinh chế nguyên liệu thô.

Do đó, hồi tháng Chín, Liên minh Âu Châu đã cam kết bảo vệ ngành công nghiệp xe hơi trong khu vực khỏi một “cuộc đua xuống đáy” bằng cách điều tra các khoản trợ cấp nhà nước của Trung Quốc cho các nhà sản xuất xe điện.

Bà Ursula von der Leyen, người đứng đầu Ủy ban Âu Châu, cũng bày tỏ lo ngại rằng trợ cấp nhà nước của Trung Quốc cho các nhà sản xuất xe hơi của quốc gia này có thể làm suy yếu khả năng cạnh tranh trong khối và đe dọa đến lĩnh vực sản xuất của châu Âu.

Một ghi chú do ING đưa ra hồi đầu tháng Mười Một cho biết, do các thương hiệu Trung Quốc đã cung cấp các mẫu xe rẻ hơn, những chiếc xe này có khả năng giành được thị phần ở Tây Âu và thu hút “khả năng cạnh tranh trong khối và đe dọa đến lĩnh vực sản xuất của châu Âu.

Bối cảnh thay đổi liên tục
Các chuyên gia cho rằng các chính sách phát thải ròng bằng không đang có vai trò đáng kể” đối với “an ninh, kinh tế, và nguồn năng lượng quan trọng đối với quốc gia” của Hoa Kỳ. Ngoài ra, để đáp ứng mục tiêu của Tổng thống Biden là có 50% tổng doanh số bán xe mới là xe điện vào năm 2030, Tòa Bạch Ốc đã công bố một gói cam kết thưởng mại công vào tháng Tư trong khuôn khổ Thử thách Tăng tốc Xe điện nhằm thúc đẩy quá trình chuyển đổi sang điện của ngành xe hơi Hoa Kỳ. Những cam kết này được đưa ra như một phần của kế hoạch Đầu tư vào Hoa Kỳ, nhằm mục đích tăng cường sản xuất trong nước, củng cố chuỗi cung ứng, tăng khả năng cạnh tranh của Hoa Kỳ, và tạo ra việc làm được trả lương cao.

Ghi chú của Natixis cho biết, trong bối cảnh đó, “Con đường dẫn đến thành công của các nhà sản xuất xe điện Trung Quốc có thể sẽ phải đối mặt với những hạn chế từ các chính sách của chính phủ ngoại quốc, chẳng hạn như đặt ra ưu đãi cho việc sản xuất tại nước bạn và an ninh chuỗi cung ứng.”

Nhật Thăng biên dịch

GREENBUILD Technologies

MÁY LẠNH – MÁY SỬI – HỆ THỐNG ĐIỆN

Biz license # 02900058

Hành nghề 25 năm, Chuyên nghiệp, Tận tâm

Chuyên thiết kế, lắp mới và sửa chữa cho cơ sở thương mại, nhà xưởng, tư gia:
• Hệ thống máy lạnh, máy sưởi (central AC, central heat)
• Hệ thống điện, nước và thông gió...
• Nâng công suất đồng hồ điện, thay mới main panel...

FREE ESTIMATE

- Máy cũ sử dụng lâu ngày, không an toàn cho sức khỏe
- Hao tổn năng lượng (tiền điện, gas...)
- Dễ xảy ra nguy cơ cháy nổ khi cài heater
- Rất tốn kém vì phải sửa chữa nhiều lần



Ưu Đãi

- Mua lại máy lạnh, máy sưởi cũ, up to \$500, khi khách hàng đổi máy mới*
- Đổi cũ lấy mới*

NHANH TAY NHẬN NGAY ƯU ĐÃI (Số lượng có hạn)

Gọi cho John Le: 714.234.4605

*Xin gọi ngay để biết thêm chi tiết

Newton Bui, D.D.S. & Associates

14331 Euclid St, Ste 101, Garden Grove, CA 92843

Dịch Vụ / Our Services:

- Nha Khoa Gia Đình/ Family Dentistry.
- Cấy Răng & Thẩm Mỹ/ Implant & Cosmetic
- Làm Răng Giả, Lấy Gân Máu, Giải Phẫu.
- Chữa Trị Nướu Răng.
- Trám Răng.



Giờ làm việc :
Thứ 2,3,5,6 : 10 am - 6 pm
Thứ 7 : 9 am - 1 pm
Thứ 4 : Nghỉ

Về Chúng Tôi/ About Us:

- Tốt nghiệp Doctor of Dental Surgery tại University of California, San Francisco.
- Tốt nghiệp Bachelor of Science tại University of California, Irvine.
- Hội viên của Orange, California và American Dental Association.

(714) 554 - 4413



Doctor of Dental Surgery
Bác Sĩ Nha Khoa

Kế hoạch đánh chiếm Đài Loan của Bắc Kinh đang biến chuyển

Gregory Copley



Bình luận
Các lựa chọn của ông Tập Cận Bình đã chuyển biến trong khi rõ ràng là Quân Giải phóng Nhân dân (PLA) của Trung Cộng có

thể chưa sẵn sàng cũng như chưa muốn dẫn thân vào một cuộc chiến trực tiếp đánh chiếm Đài Loan.

Hoặc có thể do nên kinh tế Hoa lục không đủ khả năng duy trì một cuộc chiến lâu dài.

Nhưng điều này hoàn toàn không có nghĩa rằng Tổng Bí thư Tập Cận Bình đã từ bỏ mong muốn chinh phạt Đài Loan và xóa sổ Trung Hoa Dân quốc (ROC). Bản thân PLA rõ ràng chưa sẵn sàng cho cuộc chiến, và ông Tập đã bắt tay vào một cuộc thanh trừng trên quy mô lớn trong lực lượng của mình – có lẽ tương đương với [cuộc thanh trừng] mà ông Joseph Stalin của Liên Xô đã thực hiện ngay trước khi lao vào cuộc chiến với Đức.

Các lựa chọn của ông Tập sẽ là gì nếu giờ đây cuộc chiến quân sự trực tiếp bị loại bỏ?

Thứ nhất, Trung Cộng sẽ suy tính áp đặt sự phong tỏa lên Đài Loan – [cô lập] toàn diện trên biển, trên không, và thông tin liên lạc đối với đảo chính (Đài Loan) và các đảo nhỏ lân cận. Các đồng minh lớn của Đài Loan gần như chắc chắn sẽ phản ứng trước sự việc này – bằng cách dùng vũ lực phá bỏ sự phong tỏa, hộ tống các đoàn tàu vận tải và chuyển hàng không tới các phi trường của Đài Loan. Những hành động này có thể được các chiến đấu cơ và chiến hạm của Hoa Kỳ, Nhật Bản, Úc cũng như các đồng minh khác trợ giúp.

Bất kỳ thách thức quân sự nào của PLA với việc phá bỏ sự phong tỏa của chính quyền Trung Quốc đối với Đài Loan, theo mặc định, sẽ là một hành động gây chiến, khiến tình hình leo thang vượt qua mức mà Bắc Kinh có thể chấp nhận được vào thời điểm này. Khi đó, sự phong tỏa thực tế này về căn bản sẽ là một vụ thầu chực có nguy cơ nổ, nhưng sẽ được Trung Quốc xem xét các yếu tố bổ sung.

Một cuộc phong tỏa như vậy có thể là yếu tố bổ sung vào kế hoạch cô lập Đài Loan của chính quyền Trung Quốc, như việc cắt một số các tuyến cáp thông tin liên lạc dưới biển ngoài. Đó sẽ là sự leo thang lớn hoạt động phong tỏa trên biển, trên không và chắc chắn có thể được hiểu là một cuộc tấn công vào lãnh thổ thuộc chủ quyền của Trung Quốc. Tuy nhiên, vì cả Liên Hiệp Quốc lẫn Hoa Kỳ (hay Nhật Bản, Úc, Ấn Độ, vv.) đều không

Thủ tướng Úc đối mặt với sức ép phải tiết lộ nội dung đàm phán với lãnh đạo Trung Cộng

Isabella Rayner

Thủ tướng Anthony Albanese đang phải đối mặt với sức ép ngày càng tăng trong việc tiết lộ liệu ông có thảo luận với lãnh đạo Bắc Kinh về vụ va chạm với chiến hạm Trung Quốc khiến hai người nhái hải quân Úc bị thương hay không.

Chính phủ Úc cho biết khu trục hạm HMAS Toowoomba của Hải quân Úc đang tiến hành hoạt động lặng trong Vùng đặc quyền kinh tế của Nhật Bản hôm 14/11 thì một chiến hạm Trung Quốc gần đó đã kích hoạt thiết bị định vị thủy âm (sonar).

Bất chấp những cảnh báo tránh xa từ phía Úc về hoạt động lặn, những tàu Trung Quốc vẫn tiến hành hoạt động nguy hiểm dẫn đến hậu quả là những người nhái đang lặn này bị tổn

thực sự công nhận chủ quyền của Đài Loan/hay Trung Hoa Dân quốc, thì đây có thể là rui ro xét về mặt biện chứng mà Bắc Kinh sẵn sàng chấp nhận.

Trong mọi trường hợp, người ta đều biết rằng Bắc Kinh đã xem xét và từ định việc chặn cáp dưới biển và hân quý vị còn nhớ đến nguyên nhân mở hồ dẫn đến vụ nổ ngày 26/09/2022 – vốn cắt đứt đường ống dẫn khí Nord Stream 1 và 2 (từ Nga đến Đức) ở biển Baltic. Phải mất hàng năm trước khi chính phủ Ukraine được cho là chịu trách nhiệm về vụ này.

Nếu các tuyến cáp truyền thông của Đài Loan bị chặn thì sẽ ít mập mờ hơn vì thủ phạm duy nhất chỉ có thể là chính quyền Trung Quốc. Việc Trung Cộng nổ lực thông trị quần đảo Solomon cũng là do quốc gia này gần với các điểm nối cáp xuyên Thái Bình Dương – có tầm quan trọng then chốt đối với Úc.

Đồng thời, Trung Quốc sẽ cân nhắc việc bán hạ các vệ tinh trinh sát quân sự chuyên dụng duy nhất của Đài Loan. Tuy nhiên, việc này sẽ không làm gián đoạn việc truyền một số hình ảnh từ vệ tinh của Hoa Kỳ về các trạm vệ tinh trên mặt đất của Đài Loan. Kế hoạch cô lập của

Trung Quốc sẽ cố can thiệp hoặc gây nhiễu các đường truyền vệ tinh của Đài Loan. Về vấn đề này, Trung Hoa Dân quốc được cho là đang chuẩn bị tiến hành sử dụng rộng rãi mạng lưới vệ tinh liên lạc trên quỹ đạo Trái đất tầm thấp (LEO) Starlink của doanh nhân Elon Musk – vốn đã được chứng minh là có ý nghĩa quan trọng đối với Ukraine trong cuộc chiến chống lại Nga.

Một lần nữa, những toan tính của Trung Quốc nhằm kiểm soát hoặc gây nhiễu khả năng trinh sát hoặc liên lạc của các vệ tinh của Đài Loan sẽ tương đương với các “hành động chiến tranh” – mặc dù có thể ban đầu Hoa Kỳ và Nhật Bản sẽ không xem chúng là khẩn cấp như một hành động quân sự thực sự của PLA. Tuy nhiên, phản ứng của Hoa Kỳ có thể không phải là hành động leo thang quân sự trực tiếp với Trung Quốc, mà Hoa Thịnh Đốn sẽ giao các thiết bị không gian của Hoa Kỳ cho Đài Loan để bảo đảm năng lực quân sự và thương mại [của Đài Loan] được tiếp tục diễn ra suôn sẻ.

Các giai đoạn leo thang tiếp theo của PLA sẽ được Hoa Kỳ và Nhật Bản xem là những lời tuyên chiến thực sự. Ví dụ, được biết PLA đã đe dọa khai mào cuộc chiến bằng ba vụ nổ vũ khí xung điện tử trong không gian, có thể là vũ khí hạt nhân, tai quang đạo trái đất tầm thấp (LEO).



▲ Một người lính phóng hỏa tiễn TOW A2 do Mỹ sản xuất trong cuộc tập trận bắn đạn thật ở huyện Bình Đông, Đài Loan, hôm 03/07/2023.

Những vụ nổ này sẽ phá hủy hệ thống định vị toàn cầu (GPS), hủy hoại phần lớn khả năng trinh sát và liên lạc của thế giới, mà nước thống trị hệ thống này chính là Hoa Kỳ. Do đó, một hành động như vậy sẽ là lời tuyên chiến rõ ràng của chính quyền Trung Quốc đối với Hoa Kỳ. Đường nhiên, Trung Quốc sẽ bị mất các thiết bị quỹ đạo trái đất tầm thấp của chính mình.

Một hành động như vậy có thể chẳng mang lại lợi ích gì cho Trung Quốc.

Ngành công nghiệp vũ trụ tư nhân của Hoa Kỳ và phương Tây – kể cả (nhất là) SpaceX của ông Musk, cũng như Blue Origin và Virgin Galactic – hiện đã chứng minh khả năng phóng GPS, thông tin liên lạc, và các vệ tinh khác thay thế trong vòng vài ngày với số lượng lớn. Ngoài ra, một cuộc tấn công hạt nhân LEO của Trung Quốc sẽ gây ra sự phản kháng trên toàn thế giới và thu hút liên minh trợ giúp lớn hơn cho Đài Loan để chống lại Bắc Kinh.

Vậy nên, một hoặc nhiều vụ nổ trong không gian của Trung Quốc sẽ leo thang chiến tranh một cách mạnh mẽ, và do đó, Bắc Kinh chỉ có thể cân nhắc [thực hiện các vụ nổ này] sau khi một cuộc xung đột quân sự toàn diện được xem là không thể tránh khỏi hoặc đã được kích hoạt.

Tuy nhiên, sau khi xem xét các lựa chọn này, cũng có bằng chứng cho thấy ông Tập có thể cảm thấy cần phải hành động trong một khoảng thời gian khá ngắn. Chính quyền Trung Quốc đang rơi vào tình thế khó khăn trong việc làm thế nào để tác động đến cuộc bầu cử tổng và thượng mại [của Đài Loan] được tiếp tục diễn ra suôn sẻ. Các giai đoạn leo thang tiếp theo của PLA sẽ được Hoa Kỳ và Nhật Bản xem là những lời tuyên chiến thực sự. Ví dụ, được biết PLA đã đe dọa khai mào cuộc chiến bằng ba vụ nổ vũ khí xung điện tử trong không gian, có thể là vũ khí hạt nhân, tai quang đạo trái đất tầm thấp (LEO).



Bộ trưởng Quốc phòng đối lập, ông Andrew Hastie, đã đưa ra một tuyên bố, chỉ trích ông Albanese đã “có tình” che giấu thông tin về sự việc này cho đến khi ông lên đường tham dự hội nghị thượng đỉnh Hợp tác Kinh tế Châu Á–Thái Bình Dương (APEC).

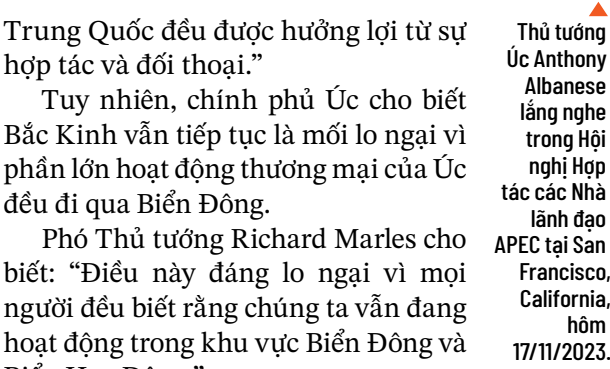
Hơn nữa, ông nói rằng cách giải quyết vụ va chạm của chính phủ trái ngược với tuyên bố của họ về việc hạn găn một bang giao với Bắc Kinh.

Ông cho biết: “Chúng ta luôn nói rằng chúng ta sẽ đánh giá Đảng Cộng sản Trung Quốc dựa trên hành động hơn là lời nói của họ, và hành vi khiêu khích này mâu thuẫn với niềm tin của chính phủ rằng họ đang chứng kiến sự ổn định trong mối bang giao với Trung Quốc. Vụ việc này là bằng chứng cho điều ngược lại.”

Úc bày tỏ lo ngại về sự can sự trong khu vực và việc tuân thủ trật tự dựa trên luật lệ của Trung Quốc

Đầu tháng này, ông Albanese đã gặp ông Tập để ổn định mối bang giao sau nhiều năm căng thẳng.

Ông Albanese nói: “Chuyến thăm này là một bước quan trọng trong việc ổn định bang giao với Trung Quốc, đối tác thương mại lớn nhất của chúng ta. Mặc dù có những khác biệt giữa chúng tôi, nhưng cả Úc lẫn



Thủ tướng Trung Quốc đều được hưởng lợi từ sự hợp tác và đối thoại.” Tuy nhiên, chính phủ Úc cho biết Bắc Kinh vẫn tiếp tục là mối lo ngại vì phần lớn hoạt động thương mại của Úc đều đi qua Biển Đông.

Phó Thủ tướng Richard Marles cho biết: “Điều này đáng lo ngại vì mọi người đều biết rằng chúng ta vẫn đang hoạt động trong khu vực Biển Đông và Biển Hoa Đông.”

“Chúng ta đang chứng kiến những nỗ lực hình thành trật tự dựa trên luật lệ. Và điều này cho chúng ta biết rằng, bây giờ chính là thời điểm xây dựng năng lực của riêng mình, điều mà chúng ta đang thực hiện, nhưng bây giờ cũng chính là lúc chúng ta phải hợp tác thật chặt chẽ với các quốc gia bạn.”

Tuệ Minh biên dịch

Tổng thống mới của Argentina muốn bãi bỏ ngân hàng trung ương – liệu có thể?

Tổng thống đắc cử Argentina có kế hoạch chính thức hóa tiền tệ Mỹ và giải tán ngân hàng trung ương trong bước đầu tiên để phục hồi nền kinh tế

Andrew Moran

Tổng thống đắc cử của Argentina Javier Milei đã đề ra một nghị trình đầy tham vọng giúp ông giành chiến thắng trong cuộc bầu cử mới đây, bao gồm cam kết bãi bỏ ngân hàng trung ương và chuyển sang sử dụng đồng dollar Mỹ.

Bất chấp những suy đoán về khả năng thay đổi theo hướng hoạch định chính sách ôn hòa hơn vào trước lễ nhậm chức, ông Milei vẫn nhắc lại quyết tâm đóng cửa ngân hàng trung ương, gọi đó là việc “không thể thương lượng”.

Với việc Argentina hiện đang chuẩn bị cho khả năng trở thành một quốc gia không có ngân hàng trung ương và chuyển từ đồng peso sang đồng USD, nhiều nhà kinh tế đang thảo luận về việc liệu đây có phải là những biện pháp thành công để vực dậy nền kinh tế này hay không.

Ông Daniel Lacalle, nhà kinh tế trưởng tại Tressis, một công ty đầu tư có trụ sở tại Madrid, cho biết: “Mục tiêu vực dậy kinh tế là hoàn toàn khả thi.”

Thoạt nhìn, việc giải tán ngân hàng trung ương và từ bỏ mọi loại tiền tệ có vẻ là một hành động theo đuổi chính sách công không chính thống. Tuy nhiên, ông Lacalle nói với The Epoch Times rằng công chúng vốn đã đang chuẩn bị cho sự thay đổi này rồi vì các gia đình đã khuất từ đống peso.

“Trước tiên, chúng ta cần hiểu rằng đồng peso của Argentina là một thất bại. Đó là loại tiền tệ mà người dân Argentina không chấp nhận,” ông nói và cho biết thêm rằng người dân tiết kiệm, sản xuất, và thực hiện các giao dịch quan trọng bằng đồng USD.

Mặc dù vị tổng thống đắc cử này không nhận được đủ sự ủng hộ từ các thành viên Quốc hội hoặc các thống đốc tỉnh, nhưng nhà kinh tế học Peter St. Onge đến từ Quỹ Di Sản (Heritage Foundation) nói rằng dollar hóa đã trở thành một “khả niệm tương đối phổ biến”.

“Nếu họ cũng có thể chuyển sang đồng USD, thì tôi nghĩ mọi chuyện sẽ không tệ đến thế,” ông nói với The Epoch Times. “Quỹ vị có thể sẽ thấy một kết quả ít nhiều giống như Ecuador đã đạt được, hoặc có thể là El Salvador, nơi cũng có một tổng thống thích hợp theo chủ nghĩa dân túy vào thời điểm này. Vì vậy, đây chắc chắn có thể là một sự cải thiện to lớn đối với người dân Argentina.”

Dollar hóa từng xảy ra trước đây
Năm 1999, trước khi sử dụng đồng euro, Montenegro đã tham gia vào quá trình dollar hóa. Hồi tháng 01/2000, Ecuador trở thành một nền kinh tế sử dụng đồng USD. Năm 2001, đồng USD trở thành đồng tiền hợp pháp ở El Salvador. Hai mươi năm sau, quốc gia này cũng chấp nhận Bitcoin làm phương tiện thanh toán hợp pháp. Sau khi đối mặt với siêu lạm phát, Zimbabwe đã biến đồng bạc xanh thành tiền tệ chính của quốc gia Châu Phi này – mặc dù chính phủ gần đây đã thông báo rằng họ có kế hoạch ngừng áp dụng đồng USD vào năm 2025.

Nhưng còn các ngân hàng trung ương thì sao? Việc bãi bỏ các ngân hàng trung ương không phải là điều phổ biến trong trật tự thế giới hiện tại [hiệp ước] Bretton Woods. Tuy nhiên, nhiều quốc gia đang phát triển, ngoại trừ các quốc gia ở khu vực Mỹ Latinh, đã không có ngân hàng trung ương cho đến những năm 1950 và 1960.

Những nước nào không có ngân hàng trung ương thì có một môi trường dịch vụ ngân hàng tồi tệ. Các ngân hàng thường mai được chính phủ cấp đặc quyền độc quyền trong việc phát hành trái phiếu. Ở các quốc



TOMAS CUESTA/GETTY IMAGES

gia khác, đã có những tổ chức tiền tệ do chính phủ giám sát. Các nhà kinh tế cho rằng những loại hệ thống tiền tệ ở những nơi quyền lực của chính phủ bị hạn chế như vậy đã tạo ra kết quả tồi, chủ yếu dưới dạng lạm phát thấp. Hơn nữa, khả năng tiếp cận hoạt động in tiền của các chính trị gia bị hạn chế do khu vực tư nhân kiểm soát tiền trong việc lưu thông hoặc có các quy định nghiêm ngặt xung quanh việc quản lý chính sách tiền tệ.

Một số nhà quan sát đã đặt câu hỏi về việc Argentina sẽ tham gia vào cộng đồng quốc tế như thế nào vì các ngân hàng trung ương khác sẽ không còn đối tác để đối thoại trong tương lai.

Ông Lacalle lưu ý, đây không phải là vấn đề vì các quốc gia trên toàn thế giới đã tạo ra và duy trì một “hành lang dollar hóa”, do đó, việc tạo ra thanh khoản từ các nguồn bên trong và bên ngoài sẽ là một nỗ lực đơn giản. Ông

nói thêm, những nỗ lực về chính sách tiền tệ của ông Milei xoay quanh việc ổn định và hạn chế “sự hoang phí trong chi tiêu của chính phủ”.

Ông St. Onge cũng có đồng quan điểm. Ông giải thích rằng một khi các quốc gia dùng đồng dollar USD, thì họ không cần phải có sở hạ tầng [tiền tệ] còn lại.

“Đối với nhiều mối liên hệ hiện tại giữa các ngân hàng trung ương, họ ít nhiều đang cố gắng chống lưng cho nhau,” ông nói. “Có một hệ thống gần như là một liên minh độc quyền [cartel: tình trạng cá tổ chức/doanh nghiệp liên kết với nhau để kiểm soát thị trường, cùng nhau ấn định giá và sản lượng đưa ra thị trường] giữa các ngân hàng trung ương trên thế giới.”

Dollar hóa vào năm 2024

Đã có một số lo ngại về tốc độ thực hiện các cải tổ của chính phủ ông Milei.

Ông Nicolás Cachanosky – đồng tác giả của bài báo “Dollarization: A Solution for Argentina” (Dollar Hóa: Giải Pháp Cho Argentina) – cho biết, bất chấp kỳ vọng về một quá trình được tăng tốc, đây có thể là chiến dịch kéo dài vì chính phủ sẽ cần dollar hóa tiền gửi ngân hàng, tiền tệ đang lưu hành, và các khoản nợ của ngân hàng trung ương. Những sáng kiến này bắt đầu càng sớm thì càng tốt cho nền kinh tế và triển vọng tăng trưởng. Ông

cho rằng dollar hóa có thể đạt được vào năm 2024 mà không làm hạn chế tăng trưởng.

Ông Cachanosky tin rằng dollar hóa đóng vai trò như một phương pháp khắc phục nhanh chóng cho cuộc khủng hoảng do lạm phát, đồng thời nói thêm rằng Argentina có thể phải đối mặt với chi phí cao nếu để xảy ra cuộc khủng hoảng tiền tệ. Ông đã cảnh báo rằng không bảo đảm là việc dollar hóa sẽ ngăn chặn được tình trạng vỡ nợ, dẫn đến những cải tổ tài khóa toàn diện, hoặc dẫn đến việc điều hành hiệu quả. Nhưng dollar hóa có thể giải quyết được vấn đề lạm phát.

Ông nói với Bloomberg Línea: “Dollar hóa có tác dụng tốt như nhau đối với cả các chính phủ có năng lực và các chính phủ kém hiệu quả, đó chính xác là những gì Argentina cần ngày nay.”

Trong khi đó, mới đây khi viết cho Viện Nghiên cứu Kinh tế Hoa Kỳ

(AIE), ông Cachanosky nói rằng việc dollar hóa đối với Argentina là “chưa bao giờ đáng giá” như hiện nay. Ông Cachanosky viết: “Việc dollar hóa một cách chính thức sẽ hợp thức hóa quá trình dollar hóa không chính thức vốn dĩ đang diễn ra.”

Đối với những người chỉ trích dollar hóa, họ nên lo lắng hơn về các đề nghị khác nhằm vực dậy đồng peso – những nỗ lực “có thể đòi hỏi sẽ phải tốn kém hơn nhiều so với dollar hóa.”

Ông Cachanosky nói thêm: “Nếu Argentina thiếu nguồn lực để dollar hóa, thì chắc chắn quốc gia này không có đủ phương tiện để giải cứu đồng peso.”

Chuyên thẩm Hoa Kỳ của ông Milei có thể chứng tỏ một thời điểm quan trọng trong những ngày đầu lãnh đạo của chính trị gia theo chủ nghĩa tự do này. Tổng thống đắc cử mới kiến sẽ gặp các quan chức của chính phủ Hoa Kỳ, Quỹ Tiền tệ Quốc tế (IMF), và Ngân hàng Thế giới trong chuyến đi như vũ bão bắt đầu ngày 26/11. Với hàng chục tỷ USD sắp đáo hạn, ông Milei và nhóm của ông có thể cần phải đàm phán các thỏa thuận mới.

Argentina là quốc gia mắc nợ IMF nhiều nhất, khoảng 46 tỷ USD.

Thử thách thực sự

Ông St. Onge nói với The Epoch Times: “Lý do quan trọng khiến ông ấy

đắc cử là lạm phát phi mã.”

Nhưng một trở ngại có thể là thách thức đối với ông Milei để vượt qua là chi tiêu của chính phủ, mặc dù đây là động lực gây ra lạm phát.

Ông lưu ý rằng ở Argentina, 30% dân số làm việc cho chính phủ, và 30% khác là những người nhận phúc lợi, do đó, công chúng có thể khó nhận ra mối liên hệ giữa lạm phát và chi tiêu.

“Không nhóm nào trong số đó muốn cắt giảm chi tiêu của chính phủ, vốn là nguyên nhân gây ra lạm phát ngay từ đầu,” ông St. Onge giải thích. “Điều đáng kinh ngạc là ông ấy đã giành chiến thắng với 60% dân số, những người rõ ràng được khuyến khích để giữ cho hệ thống hoạt động, và ông ấy đã thực sự giành chiến thắng trong một cuộc bầu cử.”

Ông Milei chuẩn bị nhận chức tổng thống Argentina hôm 10/12, kế nhiệm ông Alberto Fernandez. Những người chỉ trích ông mô tả kế hoạch của ông là một tầm nhìn kinh tế cực đoan có thể xung đột với thực tế chính trị phức tạp của Argentina.

Theo báo cáo gần đây của Fitch Ratings, ông Milei sẽ nhậm chức trong bối cảnh “khủng hoảng kinh tế nghiêm trọng”.

Báo cáo cho biết: “Vấn chưa có các kế hoạch chính sách chi tiết, nhưng do tình hình kinh tế vi mô ban đầu vốn đã ở trong tình thế cấp bách và những thách thức về khả năng quản lý, chúng tôi cho rằng một loại sự kiện vỡ nợ nào đó có thể xảy ra trong những năm tới, như được phản ánh trong xếp hạng nợ quốc gia bậc ‘CC’ của chúng tôi.”

Gặp phải rào cản?

Vấn phòng của ông Milei xác nhận rằng ông sẽ thực hiện cam kết trong chiến dịch tranh cử của mình là đóng cửa ngân hàng trung ương, đồng thời nêu rõ đây là một “vấn đề không thể thương lượng”. Tuyên bố ngày 24/11 được đăng lên X đã đáp lại “những tin đồn thất thiệt” rằng nhà kinh tế học theo chủ nghĩa tự do này đang thành lập một Nội các ôn hòa hơn so với dự định ban đầu.

Hôm 24/11, Bloomberg đã đăng một đơn mệnh vào nỗ lực cải tổ của ông Milei sau khi đưa tin rằng “đường như các đề nghị tranh cử táo bạo nhất của ông... ít nhất hiện đã bị trì hoãn trong bối cảnh thay đổi nhân sự.” Các nhà phân tích cho rằng ông có thể chuyển sang hoạch định chính sách ôn hòa hơn trước lễ nhậm chức. Ông Carlos Rodriguez, cố vấn cứng rắn trong chiến dịch tranh cử tổng thống của ông Milei, đã xác nhận trên mạng xã hội rằng ông đang thoái lui. Ông Emilio Ocampo, người ủng hộ đồng USD, không còn được kỳ vọng là sẽ trở thành người đứng đầu ngân hàng trung ương sau khi ông Milei được xác nhận nhậm chức.

Ông Milei – người đã tuyên bố rằng ông không có ý định tham gia vào “chủ nghĩa dân tộc” – đã cố gắng xoa dịu những thông tin này. Ngoài tuyên bố rằng việc loại bỏ ngân hàng trung ương là không thể thương lượng, ông Milei cho biết ông dự định ra mắt một gói cải tổ to lớn để ổn định nền kinh tế hôm 11/12, một ngày sau khi ông nhậm chức. Trong cuộc phỏng vấn trên truyền hình với LN+TV, ông Milei tuyên bố rằng việc giải quyết “các vấn đề của ngân hàng trung ương càng sớm càng tốt” bằng cách “ngăn chặn phát thải tiền tệ” gây ra tình trạng lạm phát hiện đang tàn phá Argentina là hành động “cấp bách”.

Ông nói: “Hiện nay, ưu tiên của tôi là tránh siêu lạm phát.”

Với tỷ lệ lạm phát chính thức hàng năm là khoảng 140%, quốc gia Nam Mỹ này đã phải đối mặt với nhiều đợt siêu lạm phát trong 30 năm qua. Đồng peso gần đây đã chạm mức thấp kỷ lục khi phải hơn 1,000 peso mới đổi được một USD. Khoảng cách giữa đồng tiền quốc gia và giá trị tỷ giá hối đoái chính thức do chính phủ thiết lập là khoảng 200%.

Nhà lãnh đạo mới được bầu cũng sẽ phải đối mặt với tình trạng suy thoái kinh tế khi các kinh tế gia dự báo rằng nền kinh tế lớn thứ ba Mỹ Latinh này sẽ suy giảm gần 3% trong năm tới.

Vân Du biên dịch



Bàn tay là một trong những bộ phận bận rộn nhất trên toàn bộ cơ thể, và có thể bị lạm dụng nhiều.

Đau bàn tay kinh niên

Các cơn đau kinh niên có thể thuyên giảm nhờ 6 bài tập đơn giản này

CÁC BÀI TẬP ĐƠN GIẢN CHỐNG LẠI CƠN ĐAU KINH NIÊN

PHẦN 11

➔ Trong loạt bài này, “*Các bài tập đơn giản giúp chống lại cơn đau kinh niên*”, chuyên gia vật lý trị liệu, ông Kevin Shelley, sẽ tập trung vào các vấn đề phổ biến liên quan đến đau kinh niên và các bài tập đơn giản giúp làm chắc cơ bắp và cải thiện khả năng vận động của khớp, với mục tiêu khiến bạn hết đau.

Kevin Shelley

Đôi bàn tay là một công cụ đáng kinh ngạc với mức độ hoạt động mạnh. Vì bàn tay tham gia vào hầu hết mọi hoạt động tích cực nên không có gì ngạc nhiên khi chúng ta có thể bị đau bàn tay kinh niên. Có rất nhiều hoạt động cần đến bàn tay, đôi khi là quá nhiều. Mặc dù đau bàn tay kinh niên thường do hoạt động quá mức, nhưng cũng có các bài tập hiệu quả giúp tối đa hóa tính linh hoạt và sức mạnh của bàn tay, từ đó làm giảm hoặc loại bỏ hoàn toàn cơn đau.

Nguyên nhân gây đau kinh niên ở bàn tay khỏe mạnh
Đau kinh niên là cơn đau thường kéo dài hơn ba tháng. Người bệnh có thể

đau ở mức độ nhẹ trong thời gian dài nhưng cũng có thể tăng chậm, từ từ theo thời gian.

Bàn tay là một trong những bộ phận bận rộn nhất trên toàn bộ cơ thể và có thể bị lạm dụng nhiều, dẫn đến một số vấn đề phổ biến.

Hoạt động quá mức

Hoạt động quá mức (làm rất nhiều công việc trong ngày) có thể làm tổn thương

đôi bàn tay.

Yếu cơ

Thật không may, tình trạng yếu cơ ở bàn tay thường không đồng đều và có thể gây ra các vấn đề về cân chỉnh và đau đớn.

Các cơ lớn, khỏe và các cơ nhỏ, yếu ở bàn tay cần có sự phối hợp để hoạt động tốt nhất.

Mặc dù chúng ta sử dụng đôi tay liên tục nhưng những công việc hiện đại

hàng ngày hiếm khi giúp các cơ, dây chằng, gân được vận động đầy đủ và chắc khỏe.

Ông Kevin Shelley là nhà trị liệu có bằng hành nghề với hơn 30 năm kinh nghiệm trong các trung tâm chăm sóc sức khỏe lớn. Ông tham gia vào chuyên mục sức khỏe cho The Epoch Times.

Thanh Tú biên dịch

XƯƠNG VÀ CƠ BÀN TAY

Bàn tay có tổng cộng 27 xương, tính cả xương cổ tay. Cổ tay bao gồm tám xương nhỏ có hình dạng không đều, nổi với nằm xương dài.

Các ngón tay bao gồm ba xương: đốt gần (đốt đầu tiên); đốt giữa; và các đốt xa (đầu ngón tay). Ngón tay cái là ngón duy nhất chỉ có đốt xa và đốt gần, không có đốt ngón giữa.

Bàn tay sử dụng hai nhóm cơ:

- Các cơ ngoại lai: bắt nguồn từ cẳng tay, sau đó bắt chéo cổ tay vào bàn tay, giúp tăng sức mạnh cho cổ tay và bàn tay.
 - Các cơ nội tại: bắt nguồn từ chính bàn tay, tham gia vào các động tác khéo léo và khả năng kiểm soát chính xác của các ngón tay.
- Ngoài các cơ, bàn tay còn có hệ thống gân, khớp và dây chằng phức tạp để tạo ra sự ổn định, linh hoạt và sức mạnh.



Bệnh ung thư có thể tự khỏi không?

Tiếp theo từ trang 29

Những trường hợp được nhắc đến ở đây nhằm giới thiệu với quý độc giả về khả năng tự chữa lành kỳ diệu của cơ thể con người, nếu được chăm sóc và kích hoạt, không chỉ giúp ngăn ngừa bệnh tật mà còn giúp chúng ta chống trả với căn bệnh một cách hiệu quả. Khái niệm cơ thể giống như một sinh vật có khả năng tự phục hồi không phải là điều mới mẻ. Trên thực tế, ung thư tồn tại khi mọi người cần được điều trị bệnh tật. Các bác sĩ cổ xưa trên khắp thế giới đều đã lưu ý

rằng, nếu có đủ thời gian và sự trợ giúp, cơ thể thường sẽ tự sửa chữa lại chính mình.

Cuối cùng, quý vị biết rằng quý vị thực sự mạnh mẽ như thế nào. Tự nhiên có đầy đủ cơ chế tự phục hồi. Và như là một phần của tự nhiên, cơ thể chúng ta tự nhiên cũng thể hiện những đặc điểm tương tự. Cứ sau 15 phút, cơ thể chúng ta tạo ra 1.5 tỷ tế bào mới. Xương của chúng ta chắc hơn thép. Trong mạch máu có vô số tế bào liên tục tìm kiếm và tiêu diệt các vi khuẩn có hại.

Hãy xem xét vấn đề này, chúng ta sống trong một thế giới bị bao vây bởi vô số thế lực có thể khiến chúng phải chết, nhưng tỷ lệ bệnh hiểm nghèo là tương đối hiếm.

Mọi người có thể nói, “Chà nếu cơ thể tuyệt vời như vậy, tại sao chúng ta lại bị bệnh?” Nhưng quý vị hãy thử



➔ Khả năng tự chữa lành kỳ diệu của cơ thể con người nếu được chăm sóc và kích hoạt, không chỉ giúp ngăn ngừa bệnh tật mà còn giúp chúng ta chống trả với căn bệnh một cách hiệu quả.

nghĩ xem, vô số virus, ký sinh trùng và vi trùng đang mọi lúc mọi nơi xâm nhập vào thân thể chúng ta, và có thể giết chết chúng ta, nhưng thực tế là phần lớn chúng ta đều khỏe mạnh

trong suốt cuộc đời – đó là điều đáng kinh ngạc. Và đó là minh chứng cho sự kỳ diệu của cơ thể con người.

Công Thành biên dịch

BÀI TẬP GIÚP GIẢM ĐAU BÀN TAY KINH NIÊN

Dưới đây là các bài tập thường được khuyên dùng giúp tối đa hóa tính linh hoạt và sức mạnh của bàn tay.

1 CƠ CỐ NỘI TẠI BÀN TAY (INTRINSIC PLUS)

Bài tập này rất tốt đối với việc rèn luyện tính linh hoạt và sức mạnh cơ của khớp bàn ngón tay (nằm ở giữa đốt ngón tay đầu tiên và lòng bàn tay).

- Bước 1:** Đặt khuỷu tay đặt trên bàn, cánh tay và các ngón tay hướng thẳng lên trần nhà.
 - Bước 2:** Từ từ gấp các đốt ngón tay đầu tiên hết mức có thể trong một giây, đồng thời giữ thẳng các đốt còn lại. Sau đó, giữ nguyên tư thế và gấp mạnh trong ba giây, cẩn thận để không gây đau.
 - Bước 3:** Duỗi ngón tay về vị trí ban đầu.
 - Bước 4:** Thực hiện động tác này 12 lần mỗi hiệp và thực hiện 3 hiệp.
- Bảo đảm việc tập đúng động tác để đạt được hiệu quả cao.

1



2 NẮM ĐẪM DỆT (FLAT FIST)

Bài tập này bổ sung thêm khớp liên đốt gần (khớp đốt ngón giữa), vào bài tập trên bàn. Cần phải tập trung để thực hiện chính xác, nhưng kết quả mang lại là sự linh hoạt của khớp và tăng sức mạnh cơ bắp. Các khớp liên đốt ngón tay và các cơ liên quan góp phần đáng kể vào sức mạnh của nắm tay.

- Bước 1:** Đặt khuỷu tay trên bàn, cánh tay và các ngón tay hướng thẳng lên.
 - Bước 2:** Từ từ gấp các đốt ngón tay đầu tiên [đốt bàn ngón], như trong bài tập cơ cơ nội tại bàn tay, đồng thời giữ thẳng các đốt ngón tay còn lại. Hãy gấp hết mức có thể và giữ ở tư thế đó.
 - Bước 3:** Từ đây, cẩn thận gấp các đốt ngón giữa cho đến khi các ngón tay chạm vào lòng bàn tay. Cố gắng đưa đầu ngón tay xuống thấp hơn. Mặc dù không gặp được nhiều nhưng sự căng cơ thêm nữa là rất hữu ích.
 - Bước 4:** Giữ tư thế này trong ba giây trước khi duỗi thẳng khớp đốt ngón giữa ra ngoài đồng thời vẫn gấp khớp đốt ngón tay đầu tiên.
 - Bước 5:** Thực hiện động tác này 12 lần mỗi hiệp và thực hiện 3 hiệp.
- Bảo đảm việc tập đúng động tác để đạt được hiệu quả cao, có thể cần phải luyện tập để thực hiện thành thạo.

2



3 MÓC NGÓN TAY (FINGERHOOK)

Bài tập này liên quan đến bộ khớp thứ ba, được gọi là khớp liên đốt xa. Bài tập móc ngón tay rất tốt để duy trì cả các gân gấp qua cổ tay và các gân liên quan đến việc gấp – duỗi ngón tay.

- Bước 1:** Đặt khuỷu tay đặt trên bàn, cánh tay và các ngón tay hướng thẳng lên.
 - Bước 2:** Để các khớp ngón tay duỗi thẳng, từ từ gấp các ngón tay ở khớp liên đốt gần và liên đốt xa. Cố gắng chạm đầu ngón tay vào gốc ngón tay, sao cho khớp thứ hai và thứ ba của ngón tay gặp hoàn toàn.
 - Bước 3:** Giữ vị trí này trong ba giây trước khi duỗi thẳng ngón tay ra.
 - Bước 4:** Thực hiện động tác này 12 lần mỗi hiệp và thực hiện 3 hiệp.
- Bài tập này ban đầu có thể khiến tay bị căng nhiều, vì vậy hãy thực hiện một cách từ từ. Sau một vài lần lặp lại, các mô mềm sẽ giãn ra và bạn có thể cố định bàn tay thoải mái hơn. Hãy cố gắng tránh gây thêm đau đớn.

3



4 DẠNG NGÓN TAY CÁI THỤ ĐỘNG (PASSIVE THUMB RADIAL ABDUCTION)

Ngón cái đóng vai trò là ngón đối diện của bàn tay, có khả năng di chuyển về phía trước và chạm vào các ngón khác trên cùng một bàn tay. Mặc dù điều quan trọng là duy trì đầy đủ chức năng của bàn tay, nhưng ngón tay cái thường bị bỏ qua khi tập luyện. Bài tập đơn giản này sẽ giúp bảo đảm ngón tay cái duy trì được tầm vận động đầy đủ.

- Bước 1:** Úp lòng bàn tay xuống bàn, ngón cái chạm vào lòng bàn tay.
- Bước 2:** Không di chuyển bàn tay, dạng thẳng ngón tay cái ra xa càng xa càng tốt.
- Bước 3:** Dùng bàn tay còn lại nhẹ nhàng kéo ngón cái ra xa hơn. Tránh gây đau cho ngón tay cái.
- Bước 4:** Giữ căng trong ba giây trước khi chủ động di chuyển ngón cái về phía các ngón còn lại.
- Bước 5:** Dành thời gian để di chuyển ngón tay cái theo một trong hai hướng và thực hiện ba hiệp, mỗi hiệp 12 lần.

4

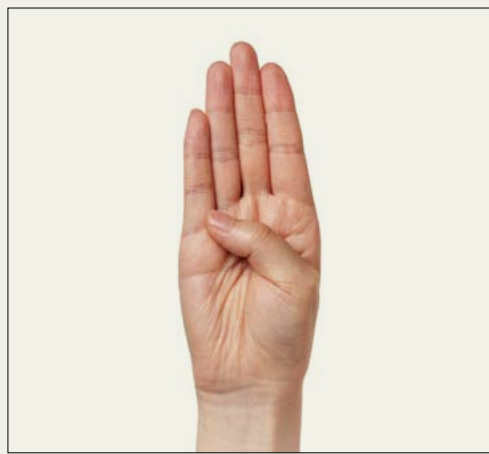


5 GẤP ĐỐI CHIỀU NGÓN CÁI (THUMB COMPOSITE FLEXION)

Bài tập này giúp tăng sức mạnh các cơ nội tại của ngón tay cái và tối đa toàn bộ tầm vận động.

- Bước 1:** Hướng lòng bàn tay hướng về phía thân mình, tất cả các ngón tay duỗi thẳng áp sát nhau, và ngón cái duỗi thẳng sang một bên.
 - Bước 2:** Trong khi giữ các ngón tay áp sát nhau, cố gắng chạm đầu ngón cái vào gốc ngón út. Nếu bạn không thể với tới, hãy di chuyển ngón cái qua lòng bàn tay càng xa càng tốt.
 - Bước 3:** Giữ ngón tay cái tịt chỗ trong ba giây, sau đó di chuyển về vị trí ban đầu trong một giây.
 - Bước 4:** Cố gắng thực hiện 12 lần mỗi hiệp và lặp lại ba hiệp.
- Để tối đa hóa hiệu quả của bài tập này, hãy dùng ngón tay cái chạm mạnh về phía gốc ngón út, đồng thời cố gắng giữ ngón cái ở đúng vị trí.

5



6 DẠNG/KHÉP CÁC NGÓN TAY (FINGER ADDUCTION/ABDUCTION)

Bài tập đơn giản nhưng hiệu quả này giúp tối đa hóa sức mạnh các cơ nội tại của ngón tay. Mặc dù có vẻ đơn giản nhưng sử dụng kỹ thuật phù hợp sẽ mang lại hiệu quả cao hơn nhiều.

- Bước 1:** Úp lòng bàn tay xuống mặt bàn, các ngón tay chạm vào nhau.
 - Bước 2:** Trong khi úp lòng bàn tay, từ từ dạng các ngón tay ra xa nhất có thể, dành một giây để di chuyển toàn bộ tầm vận động. Tăng cường lực vào cuối động tác để giúp các cơ thực sự hoạt động. Giữ trong ba giây.
 - Bước 3:** Từ từ đưa các ngón tay lại với nhau, dành thời gian để hoàn thành động tác. Khép các ngón tay lại với nhau mạnh nhất có thể, chỉ sử dụng các cơ của bàn tay; giữ trong ba giây.
 - Bước 4:** Thực hiện 12 lần lặp lại mỗi hiệp và thực hiện ba hiệp với mỗi tay.
- Bị quyết của bài tập này là tập trung lực vào các động tác cuối cùng. Điều này cho phép các cơ nội tại ngón tay hoạt động hiệu quả.
- Những bài tập này có thể làm giảm hoặc loại bỏ cơn đau kinh niên ở bàn tay, nhưng nếu cơn đau kéo dài, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ để được chẩn đoán và giới thiệu đến đúng chuyên khoa.

6



*Nếu bạn có vấn đề về sức khỏe hoặc khả năng vận động, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ, trước khi bắt đầu bất kỳ bài tập nào.





Shine & Bright

LIKE A

DIAMOND

Italian Luxury Jewelry

BEVERLY HILLS - PARIS - NEW YORK

9200 Bolsa Ave, #227,
Booth 16, Westminster, CA 92683
714-726-9911

Model: @KT Food Stories



LUCKY STARS FINANCIAL

12666 Brookhurst St., #230
Garden Grove, CA 92840

14361 Beach Blvd., #209
Westminster, CA 92683

(714) 699-9289

MEDICARE

- Giúp ghi danh chương trình Medicare A và B.
- Giúp ghi danh chương trình part C.
- Chúng tôi sẽ giúp quý vị chọn lựa tổ hợp để hưởng nhiều quyền lợi như trả tiền thuốc, nha khoa, nhãn khoa, xe đưa đón, chăm cứu, chỉnh xương tập thể dục.
- Giúp giảm tiền trả part B.
- Giúp ghi danh part D để giảm giá thuốc đặc trị.
- Giúp đỡ ra tự do.

OBAMACARE

- Giúp ghi danh Covered CA và Obama Care.
- Giúp cho người ghi danh trẻ, mới đến Cali, bị phạt thuế.
- Giúp người mất bảo hiểm từ hãng xưởng.
- Giúp quý vị lựa chọn, bổ sung 1 chương trình phù hợp với gia đình, không lo âu khi khai thuế cuối năm.
- Có nhiều chương trình rẻ được tài trợ của tiểu bang.
- Open enrollment từ 10/15 đến 12/30.

LIFE INSURANCE

- Bảo hiểm nhân thọ được hưởng ngay khi còn sống.
- Lấy tiền lúc bệnh nặng tàn tật.
- Lấy tiền ra khi mất job.
- Để dành tiền cho con đi học, có tiền về hưu.
- Có chương trình cho người trên 65 tuổi mua ngay không cần thử máu.
- Giúp hoạch định retirement plan 401k, IRA TSP, 457 trước và sau khi về hưu để có lợi về thuế.

INCOME TAX

- Khai thuế cá nhân và small business.
- Lấy thuế tối đa và hợp pháp.
- Giúp giảm tiền phạt thuế Obama Care.
- Free efile và direct deposit.
- Tham khảo miễn phí.

INSURANCE

- Xe, nhà ở, nhà cho thuê và Umbrella.
- Flood insurance; Earthquake insurance.
- Cơ sở Thương mại, Office, Nhà hàng, Tiệm nail.
- Worker compensation.
- Travel insurance.

CHUYÊN NGHIỆP – TẬN TÂM – UY TÍN

BIG SALE

36,5% OFF

CAO CỐT 500 GRAM



TIỀN SÂM VÀNG HOANG DÃ
Sâm Hoàng Đà 45 năm, học vàng nano

TIỀN DAN SÂM HOANG DÃ
Sâm Hoàng Đà 15 năm và được thảo

TIỀN DƯỢC SÂM VÀNG
Sâm Hoàng Đà 60 năm, Xạ Hương, vàng nano

TIỀN DAN SÂM HOANG DÃ

LÀ SẢN PHẨM HÀNG ĐẦU CỦA THƯƠNG HIỆU
HÀNG TRIỆU VIÊN DƯỠNG THẦN DAN ĐƯỢC RA ĐỜI TỪ CÔNG TY S365



Hắc Sâm



Hồng Sâm



Bạch Sâm

S365 NHÂN SÂM HOANG DÃ

Thương hiệu và sản phẩm gắn liền như một gia phả, thuộc dòng dõi Cha Trời Mẹ Đất. Sâm Hoàng Đà là loại dược thảo đứng đầu trong nhiều bài thuốc Đông Y từ xưa đến nay. S365 nhân sâm Hoàng Đà. Nơi chuyên nghiệp Nhân Sâm có đầy các loại: Hồng Sâm, Hắc Sâm, Bạch Sâm.

Bối khí, tăng cường sinh lực, đẩy lùi các bệnh. Ba thể, lục phủ, ngũ tạng, điều hoà khí huyết, không dễ đột quỵ. Hãy giữ mãi tứ trụ cuộc sống:

Thọ Tài Sắc Lực

S365 NHÂN SÂM HOANG DÃ

1 Không đột quỵ do nhiều đột nhiên nhân Cao máu, tiểu đường, tim mạch....

2 Không bị xuất huyết não. Thân nhiệt nhanh chóng ổn định ngay.

3 Không đau nhức tê liệt toàn thân. Cơ giật, cơ teo rút, buồn nôn, chóng mặt, xây xẩm xuất mồ hôi.

4 Không trúng độc dịch thể từ bên ngoài. Giải độc nhanh. Cân thân định kinh, tinh thần minh mẫn.

5 Không thấy các chứng như: Suy nhược thần kinh, lo âu, căng thẳng. Cẩn lực quá độ, hơi kiệt sức tàn.

Follow us on



www.s365nhansamhoangda.com

9648 Garden Grove Blvd., Garden Grove, CA 92844

714-340-9598