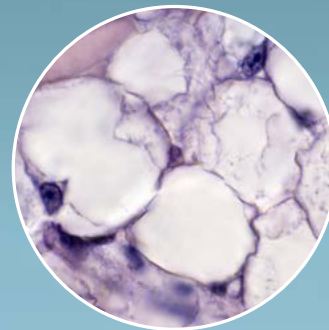


TÂM & THÂN

THE EPOCH TIMES, SHUTTERSTOCK



Tế bào mỡ trong mô mỡ
(độ phóng đại 250x).
ED RESCHKE/GETTY IMAGES

cung cấp năng lượng cho tế bào ung thư như thế nào?

Đường tinh luyện là một nguồn năng lượng tiềm ẩn gây ra hàng loạt thay đổi trong cơ thể bạn

Flora Zhao

Bạn có thể đã nghe nói rằng đường có thể nuôi sống tế bào ung thư. Điều đó có đúng không?

Đường 'nuôi dưỡng' tế bào ung thư
Đối với bệnh nhân ung thư, “đường thực sự có thể nuôi dưỡng tế bào ung thư,” ông Mingyang Song, giáo sư dịch tễ học lâm sàng và dinh dưỡng tại Đại học Harvard T.H. Trường Y tế Công cộng Chan, nói với The Epoch Times.

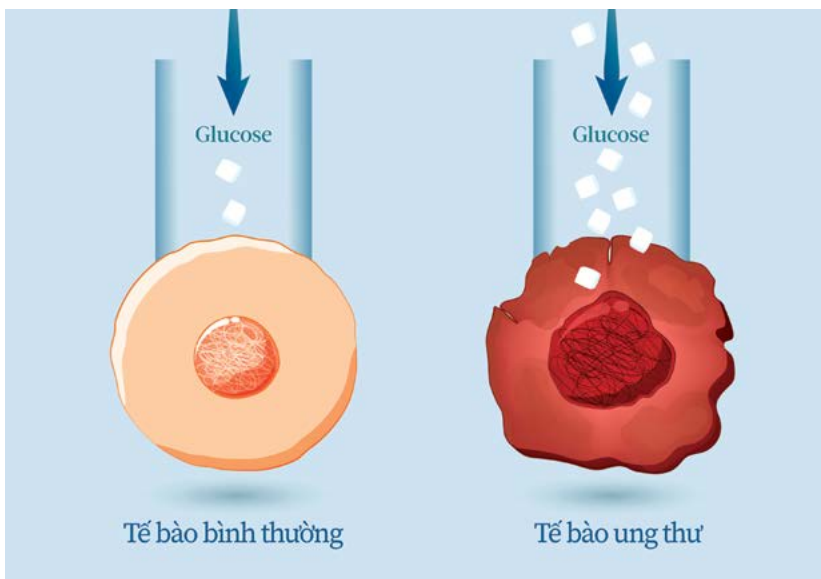
Ông nói, điều này được bằng chứng dịch tễ học chứng minh mạnh mẽ.

Một nghiên cứu được công bố trên Tập san trực tuyến PLoS One liên quan đến 1,011 bệnh nhân ung thư đại tràng được theo dõi hơn 7 năm. Kết quả cho thấy so với những bệnh nhân tiêu thụ ít hơn hai phần thức uống có đường mỗi tháng, những người tiêu thụ ít nhất hai phần thức uống có đường mỗi ngày có nguy cơ tái phát hoặc tử vong do ung thư đại tràng tăng 67%.

Một nghiên cứu khác của Tây Ban Nha được công bố trên Tập san Clinical Nutrition (Dinh Dưỡng Lâm Sàng) vào năm 2021 với hơn 7,000 người tham gia cho thấy rằng cứ tiêu thụ thêm 5g đường ở dạng lỏng mỗi ngày, thì tỉ lệ bị bệnh ung thư tăng 8%. Con số này là 46% ở những người có lượng tiêu thụ cao nhất.

Một lon soda thường chứa từ 30 đến 45g đường. Sự thay đổi trong mức tiêu thụ đường của người dân có thể ảnh hưởng đáng kể đến tỷ lệ ung thư.

Ông Lewis Cantley, một nhà sinh vật học và giáo sư sinh học tế bào nổi



▲ Tế bào ung thư tiêu thụ đường với tốc độ nhanh hơn 200 lần so với tế bào bình thường.



Tôi chắc chắn sẽ không muốn con tôi tham gia vào thử nghiệm như vậy.

Tiến sĩ Lewis Cantley,
Giáo Sư Sinh học Tế bào tại
Trường Y khoa Harvard

tiếng tại Trường Y khoa Harvard, đã lấy Đài Loan làm ví dụ trong email gửi tới The Epoch Times. Ông viết rằng trước Đề nghị Thế chiến, Đài Loan có tỷ lệ bị bệnh ung thư tương đối thấp, bao gồm ung thư đại tràng, ung thư nội mạc tử cung và ung thư vú. Đó là thời điểm thức uống có đường đang khá khan hiếm. Sau đó, vào những năm 1960 và 1970, cách ăn uống Tây phương được du nhập – đặc biệt là thức uống có đường – tỷ lệ ung thư ở quốc gia này bắt đầu tăng đều đặn. Bây giờ thì tỷ lệ bị bệnh ung thư ở Đài Loan tương đương Hoa Kỳ.

Tế bào ung thư cần một lượng đường đáng kể để tồn tại. Vào những năm 1930, ông Otto Warburg, một nhà hóa sinh người Đức, đã phát hiện ra rằng cả tế bào ung thư và tế bào bình thường đều cần đường, nhưng con đường trao đổi chất của chúng khác nhau: Tế bào bình thường chủ yếu chuyển hóa glucose thành năng lượng qua hô hấp hiếu khí, trong khi tế bào ung thư lấy năng lượng qua quá trình đường phân [glycolysis: quá trình phân giải glycogen thành CO2 và H2O] thay vì dùng oxy.

Chính vì cách chuyển hóa đường này mà năng lượng do tế bào ung thư tạo ra

rất ít và kém hiệu quả. Đó chính là lý do tại sao tế bào ung thư tiêu thụ đường một cách ngẫu nhiên với tốc độ nhanh hơn 200 lần so với tế bào bình thường. Sự thèm ăn đó có thể có tác dụng trên phạm vi rộng.

Ông Lorenzo Cohen – giáo sư và giám đốc chương trình y học tích hợp tại Trung tâm Ung thư MD Anderson và là tác giả quyển “Cuộc Sống Chống Ung Thư” – nói với The Epoch Times: “Các tế bào ung thư, theo một nghĩa nào đó, đã cướp quyền điều khiển các quá trình trao đổi chất trong cơ thể.”

Đường-Béo phì-Ung thư: Một lý thuyết phổ biến

Tiến sĩ Jeremy Kourtman, giáo sư về ung thư y khoa tại Trường Y khoa Yale và giám đốc lâm sàng của Khoa Ung thư Nội khoa Đường tiêu hóa tại Trung tâm Ung thư Yale, cho biết, “Mối quan hệ giữa đường và ung thư là một mối quan hệ phức tạp.”

Lý thuyết phổ biến cho rằng đường không trực tiếp gây ung thư mà gián tiếp góp phần gây ra bệnh này qua bệnh béo phì.

Bà Ellen Kampman, nhà dịch tễ học dinh dưỡng và chủ trì khoa dinh dưỡng và bệnh tật tại Đại học Wageningen ở Hà Lan, nói với The Epoch Times rằng, nạp vào năng lượng quá nhiều và tiêu hao năng lượng quá ít những yếu tố nguy cơ chính gây ra nhiều loại ung thư. Bữa ăn có nhiều đường cũng sẽ làm tăng mức năng lượng nạp vào.

Bà nói, “Giữ cho cân nặng đúng mực là điều quan trọng nhất bạn có thể làm để ngăn ngừa ung thư.”

Một nghiên cứu tiến cứu (prospective) với hơn 35,000 người tham gia đã tiết lộ rằng những người tiêu thụ nước ngọt có đường nhiều hơn một lần mỗi ngày có nguy cơ bị bệnh ung thư liên quan đến béo phì tăng 18% so với những người hiếm khi tiêu thụ thức uống này.

Xem tiếp **trang 3**

5
GRAMS
đường được
tiêu thụ thêm
mỗi ngày có
liên quan đến

8%
TĂNG
tỉ lệ ung thư

4 chất làm loãng máu tự nhiên giúp chống lại bệnh tim

Emma Suttie

Thật may mắn, nhiều loại thực vật, thực phẩm và các hợp chất tự nhiên có thể giúp làm loãng máu. Nhiều chất trong số này đã rất phổ biến và được dùng trong y học cổ truyền qua nhiều thế kỷ. Thiên nhiên luôn ban tặng cho chúng ta những liều thuốc hữu hiệu nếu chúng ta biết cách sử dụng. Rất lâu trước khi có y học thông thường, người ta đã sử dụng thực vật và thảo dược để giữ gìn sức khỏe và chữa khỏi bệnh tật.

Giống như bất kỳ loại thuốc nào, chúng ta cần phải tôn trọng và sử dụng một cách thận trọng các liệu pháp tự nhiên. *Có Emma Suttie là bác sĩ châm cứu và viết về sức khỏe cho nhiều ấn phẩm trong thập niên qua. Cô là ký giả về sức khỏe cho The Epoch Times, cô chuyên viết về Trung y, dinh dưỡng, chấn thương, và y học lối sống.*

Thanh Long biên dịch



TỎI

Tỏi có một loạt các lợi ích chữa bệnh và đã được người dân trên toàn thế giới sử dụng trong hàng ngàn năm. Tỏi có đặc tính kháng virus, kháng khuẩn, kháng nấm, và chống viêm, tăng miễn dịch và giảm nguy cơ ung thư, cũng khả năng bảo vệ chống lại bệnh tim, đặc biệt là xơ vữa động mạch, cao huyết áp, đông máu, và đột quỵ. Tỏi chứa chất chống oxy hóa mạnh gọi là allicin, chất này tạo ra mùi thơm cay nồng. Khi được nhai, cắt hoặc nghiền nát, tỏi sẽ tiết ra allicin. Một số nguồn nói rằng khi được phóng thích, allicin chỉ hoạt tính trong khoảng một giờ, trong khi những nguồn khác nói rằng allicin vẫn có hoạt tính trong hai ngày rưỡi trước khi mất tác

dụng và tất cả các lợi ích chữa bệnh.

Tỏi có công dụng giảm đông máu

Khi so sánh thuốc làm loãng máu thông thường Plavix về khả năng chảy máu và đông máu, viên thuốc tỏi đã làm giảm tình trạng đông máu với liều 1,200 mg hoặc 2,400 mg trong ba tuần, và thời gian chảy máu cũng tăng với liều 2,400 mg. Vì vậy, việc sử dụng tỏi “rất được khuyến khích” như một phương pháp điều trị bổ sung để giảm đông máu. Về tính an toàn của chiết xuất tỏi già khi dùng cùng thuốc chống đông máu đường uống, nghiên cứu cho thấy không có hiện tượng chảy máu tăng lên. Tỏi tương đối an toàn và không gây nguy cơ chảy máu trầm

trọng cho bệnh nhân dùng warfarin hoặc liệu pháp chống đông máu khác khi được chuyên gia y tế theo dõi chặt chẽ.

Tỏi có công dụng giảm huyết áp

Ở người trưởng thành bị cao huyết áp, tỏi có hiệu quả trong việc giảm cả huyết áp tâm thu và tâm trương tương tự như thuốc huyết áp, từ đó, tỏi có thể giảm 16% đến 40% nguy cơ các biến cố tim mạch, chẳng hạn như đau tim và đột quỵ. Nếu bạn muốn tăng thêm lợi ích chữa bệnh của tỏi, hãy thử dùng tỏi đen. Tỏi đen là loại tỏi thông thường được lên men. Quá trình này đã làm tăng lợi ích sức khỏe theo cấp số nhân.



BẠCH QUẢ

Các bác sĩ Trung y đã dùng lá cây bạch quả để làm thuốc trong hàng nghìn năm. Bạch quả cũng là một chất bổ sung thảo dược phổ biến ở Hoa Kỳ, Canada, và châu Âu. Mọi người dùng bạch quả để điều trị rối loạn máu, các vấn đề về tuần hoàn và trí nhớ. Nhiều hợp chất từ bạch quả đã được chứng minh là có khả năng chống đông

máu bằng cách ngăn chặn thrombin – một loại enzyme gây đông máu. Vì cục máu đông có thể hình thành tại vị trí tổn thương mạch máu nên việc giải quyết cục máu đông sau khi [vết thương] lành là điều cần thiết. Thuốc tiêu sợi huyết, một nhóm thuốc như streptokinase và urokinase được dùng để tiêu cục máu đông.

san Scientific Reports (Báo cáo Khoa học) đã chứng minh một liều uống duy nhất nattokinase giúp tăng cường tiêu sợi huyết (phân hủy fibrin trong cục máu đông) đồng thời chống đông máu (ngăn ngừa hình thành cục máu đông) thông qua nhiều con đường khác nhau. Một lược khảo được công bố trên Biomarker Insights, “Nattokinase: Một giải pháp thay thế đầy hứa hẹn trong phòng ngừa và điều trị các bệnh tim mạch”, cho biết việc tiêu thụ natto có liên quan đến việc giảm tỷ lệ tử vong do bệnh

tim mạch và nghiên cứu gần đây đã chứng minh rằng nattokinase có khả năng tiêu sợi huyết mạnh, hạ huyết áp, chống xơ vữa động mạch và hạ lipid, chống tiểu cầu và tác dụng bảo vệ thần kinh. Kết luận nêu rõ: “Trong tương lai gần, bệnh nhân bị bệnh tim mạch có thể chỉ cần một viên NK [nattokinase] duy nhất để thay thế nhiều loại thuốc dùng để phòng ngừa và quản lý bệnh tim mạch, bao gồm cả tPA (yếu tố hoạt hóa plasminogen của mô), thuốc hạ huyết áp, statin, aspirin và warfarin.”

khác nhau, từ tiềm năng quản lý ung thư đến điều trị bệnh tiểu đường, giảm đau và trợ giúp tâm can.

Nghiên cứu cho thấy dùng nóng độ chiết xuất ớt cayenne càng cao thì hiệu quả chống đông máu càng hiệu quả.

chúng ta. Căng thẳng có thể khiến chúng ta tập thể dục ít hơn, hấp thụ ít chất dinh dưỡng từ thức ăn hơn, ăn uống kém và tăng cân. Trạng thái căng thẳng thậm chí còn làm hệ miễn dịch bị lão hóa. Vì vậy, nếu bạn sắp bước vào mùa lễ với tình trạng nợ nần chống chọi, hãy buộc bản thân không chỉ tiêu quá mức. Nói thì dễ hơn làm, nhưng lời khuyên điển hình của chuyên gia là hãy lập kế hoạch ngân sách và từ đó xác định cách mà bạn tặng quà trong dịp lễ này. “Và nếu cảm thấy bị thôi thúc phải tiêu xài quá mức, thì bạn có cơ hội tuyệt vời để nhìn vào trong tâm xem điều gì thúc đẩy bạn chi tiêu.”

Thu Anh biên dịch



ILLUSTRATION BY THE EPOCH TIMES, SHUTTERSTOCK



NATTO

Natto là món ăn sáng truyền thống của Nhật Bản được làm từ đậu nành lên men và là một phần trong khẩu phần ăn của người Nhật trong hàng trăm năm nay. Natto chứa một loại enzyme độc đáo gọi là nattokinase có đặc tính chống đông máu mạnh mẽ, giúp hạ huyết áp, cải thiện tuần hoàn và giảm nguy cơ bị bệnh tim và đột quỵ. Các nghiên cứu sử dụng nattokinase đã cho thấy khả năng làm tan cục máu đông của loại enzyme này. Một nghiên cứu được công bố trên Tập



ỚT CAYENNE

Ớt cayenne chứa salicylat, một nhóm hợp chất tự nhiên có đặc tính chống viêm được tìm thấy trong một số loại trái cây, rau, thảo mộc và gia vị. Salicylat được sử dụng trong nhiều sản phẩm khác nhau như aspirin, thuốc giảm đau và hạ sốt cũng như thuốc chống viêm.

Salicylat cũng thể hiện hoạt tính chống huyết khối và chống tiểu cầu, giúp làm loãng máu. Ớt cayenne cũng chứa capsaicin, hợp chất có trong ớt (bao gồm ớt jalapeño, poblano, serrano và chili) mang lại hương vị cay. Capsaicin có nhiều lợi ích sức khỏe

mức cao chưa từng thấy. Người Mỹ đang chi xài nhiều hơn số tiền họ kiếm được và đang vay mượn với lãi suất cao để bù đắp lại sự thiếu hụt. Một cuộc thăm dò gần đây cho thấy 60% người Mỹ sống bằng tiền lương, tăng hai điểm [phần trăm] so với năm ngoái. Đối với người Mỹ trẻ tuổi, con số đó tăng lên 73%. Và như bạn có thể dự đoán, tình trạng nợ nần là nguyên nhân hàng đầu gây ra trạng thái căng thẳng cho người Mỹ. Đó cũng là vấn đề mà hầu hết mọi người đều khá ngại ngùng khi nói đến, khiến cho việc giải quyết càng khó khăn hơn. Trạng thái căng thẳng không chỉ là áp lực tâm lý. Đó là sự thay đổi về thần

Đường cung cấp năng lượng cho tế bào ung thư như thế nào?

Tiếp theo từ trang 1

Một nghiên cứu tổng quan (comprehensive review) được công bố trên Tập san Cancers (Ung thư) vào năm 2023 cho thấy khoảng 48% trường hợp ung thư được quy cho béo phì. Béo phì có liên quan đến 13 loại ung thư, bao gồm vú, đại trực tràng, nội mạc tử cung, gan, dạ dày và tuyến giáp. Ăn nhiều đường có thể dẫn đến tích tụ mỡ trong cơ thể, đặc biệt là mỡ nội tạng. Các nhà khoa học nhận thấy vai trò của chất béo không chỉ dừng lại ở việc dự trữ năng lượng; nó hoạt động như một cơ quan nội tiết có hoạt tính cao, có khả năng tiết ra nhiều chất khác nhau, bao gồm cả hormone. Chất béo quá nhiều có thể dẫn đến sự mất cân bằng của các chất này, góp phần phát triển ung thư.

Tuy nhiên, theo các chuyên gia và nhiều nghiên cứu khác nhau, đường có thể góp phần gây ung thư theo nhiều cách khác nhau.

Một vấn đề đầy thách thức

Việc chứng minh mối liên hệ trực tiếp giữa việc ăn đường và bệnh ung thư là một thách thức vì những lo ngại về đạo đức và những khó khăn thực tế khi tiến hành những thí nghiệm như vậy. Ông Cantley, người có ảnh hưởng trong lĩnh vực sinh học tế bào ung thư, cho biết, “Tôi chắc chắn không muốn con tôi tham gia vào một thử nghiệm như vậy.” Tuy nhiên, các nghiên cứu đoàn hệ (cohort study) – một loại nghiên cứu quan sát tập trung vào việc theo dõi một nhóm người cụ thể trong một khoảng thời gian mà không can thiệp vào thói quen ăn uống hàng ngày – có thể cung cấp những hiểu biết có giá trị về mối tương quan giữa lượng đường tiêu thụ và nguy cơ ung thư.

Một nghiên cứu như vậy, được công bố trên The American Journal of Clinical Nutrition (Tập san Dinh dưỡng Lâm sàng Hoa Kỳ) vào năm 2020, đã theo dõi hơn 100,000 người trưởng thành ở Pháp trong vài năm. Những người tiêu thụ nhiều đường nhất có nguy cơ ung thư tăng 17% so với những người ăn ít đường nhất. Nguy cơ gia tăng này đặc biệt đáng chú ý đối với bệnh ung thư vú, với mức tăng 51%.

Mối liên quan này vẫn có ý nghĩa ngay cả sau khi điều chỉnh các yếu tố như tăng cân và chỉ số khối cơ thể. Nghiên cứu cho thấy đường có thể làm tăng nguy cơ ung thư qua các cơ chế khác ngoài việc tăng cân.

Đường có thể dẫn đến ung thư theo nhiều cách

Đường tinh luyện là nguồn năng lượng tiềm năng, có thể gây ra nhiều thay đổi trong cơ thể, làm tăng nguy cơ ung thư bên cạnh tác động tăng cân.

1. Thay đổi sự trao đổi chất Ông Song cho biết, “Một cơ chế khác khiến đường làm tăng nguy cơ ung thư là tác động của đường đối với sự trao đổi chất.” Lượng đường cao có thể làm thay đổi cách trao đổi chất, gây viêm và kháng insulin – vốn là hai yếu tố nguy cơ phát triển khối u. Ông cho biết đây là cơ chế chính gây ra ung thư, không phụ thuộc vào béo phì. Những người béo phì dễ bị viêm và kháng insulin hơn, mặc dù hai hiện tượng này cũng có thể xảy ra ở những người gầy. Tiêu thụ sucrose, fructose, và carbohydrate tinh chế khiến lượng đường trong máu tăng đột ngột. Theo ông Cohen, để duy trì sự cân bằng lượng đường, cơ thể phải tăng insulin cho phù hợp và “lượng insulin tăng quá mức sẽ gây viêm.” Ông Thomas Seyfried, giáo sư sinh học tại Đại học Boston, nói với The Epoch Times rằng lượng đường trong máu cao có liên quan đến tình trạng viêm toàn thân, có thể dẫn đến tổn

thương ty thể và cuối cùng là ung thư.

2. Kích hoạt đột biến DNA

Tình trạng viêm và kháng insulin cũng có thể trực tiếp thúc đẩy đột biến gene của tế bào, dẫn đến thay đổi hoạt động của tế bào. Ông Song giải thích thêm rằng vòng đời bình thường của tế bào sẽ bị gián đoạn trong những trường hợp như vậy. Các tế bào không trải qua quá trình chết tế bào kịp thời như bình thường, thay vào đó chúng phát triển và sinh sôi nảy nở không giới hạn, thúc đẩy sự phát triển của khối u. Nhiều thí nghiệm đã xác nhận các cơ chế này. Ví dụ, đột biến gene liên quan đến tín hiệu insulin có thể góp phần phát triển khối u ở các mô khác nhau, làm tăng nguy cơ một số loại ung thư, bao gồm vú, nội mạc tử cung và tuyến giáp. Một nghiên cứu được công bố trên Tập san Cell Metabolism (Chuyển hóa Tế bào) cho thấy khả năng đột biến gene dẫn đến ung thư tuyến tụy tăng gấp 5 lần trong môi trường có hàm lượng glucose cao so với môi trường bình thường.

3. Ảnh hưởng đến hệ vi sinh vật đường ruột

Ông Song nói, “Chỉ trong những năm gần đây, người ta mới bắt đầu nhận ra tầm quan trọng của hệ vi sinh vật đường ruột [liên quan đến nguy cơ ung thư].” Đường có thể phá vỡ cấu trúc và chức năng của hệ vi sinh vật đường ruột và thay thế vi khuẩn có lợi bằng vi khuẩn có hại, cuối cùng dẫn đến sự phát triển của các khối u trong ruột và thậm chí ở những nơi khác. Ông Song giải thích một số cơ chế mà hệ vi sinh vật đường ruột ảnh hưởng đến sự phát triển của khối u. Đây cũng là trọng tâm của các nghiên cứu gần đây. Đường có thể làm tăng một số vi khuẩn có hại, tạo ra protein gây ung thư trên bề mặt của vi khuẩn, dẫn đến đột biến gene và trực tiếp thúc đẩy sự phát triển của khối u. Một số vi khuẩn đường ruột có hại cũng có thể ảnh hưởng đến quá trình trao đổi chất, khiến tế bào phát triển không kiểm soát.

Ngoài ra, một số vi khuẩn đường ruột có thể gây hại cho hệ miễn dịch, ảnh hưởng đến chức năng bảo vệ của hệ miễn dịch. Chúng cũng có thể tạo ra các chất chuyển hóa cụ thể mà khi đi từ ruột vào máu sẽ gây viêm và rối loạn điều hòa miễn dịch ở các vị trí ở xa, cuối cùng góp phần vào sự phát triển của khối u ở những khu vực đó.

Thu Anh biên dịch



▲ Đường được lưu trữ trong kho tại nhà máy đường và nhà sản xuất ethanol ở Minas Gerais, Brazil.



Đối với bệnh nhân ung thư, “đường thực sự có thể nuôi dưỡng tế bào ung thư.”

Ông Mingyang Song, giáo sư dịch tễ học lâm sàng và dinh dưỡng tại Đại học Harvard T.H. Trường Y tế Công cộng Chan

LUCKY STARS FINANCIAL



12666 Brookhurst St., #230
Garden Grove, CA 92840

14361 Beach Blvd., #209
Westminster, CA 92683

(714) 699-9289

MEDICARE

- Giúp ghi danh chương trình Medicare A và B.
- Giúp ghi danh chương trình part C.
- Chúng tôi sẽ giúp quý vị chọn lựa tổ hợp để hưởng nhiều quyền lợi như trả tiền thuốc, nha khoa, nhãn khoa, xe đưa đón, chăm cứu, chỉnh xương tủy thế dục.
- Giúp giảm tiền trả part B.
- Giúp ghi danh phần D để giảm giá thuốc đặc trị.
- Giúp đỡ ra tự do.

OBAMACARE

- Giúp ghi danh Covered CA và Obama Care.
- Giúp cho người ghi danh trẻ, mới đến Cali, bị phạt thuế.
- Giúp người mất bảo hiểm từ hãng xường.
- Giúp quý vị lựa chọn, bổ sung 1 chương trình phù hợp với gia đình, không lo âu khi khai thuế cuối năm.
- Có nhiều chương trình rẻ được tài trợ của tiểu bang.
- Open enrollment từ 10/15 đến 12/30.

INCOME TAX

- Khai thuế cá nhân và small business.
- Lấy thuế tối đa và hợp pháp.
- Giúp giảm tiền phạt thuế Obama Care.
- Free efile và direct deposit.
- Tham khảo miễn phí.

LIFE INSURANCE

- Bảo hiểm nhân thọ được hưởng ngay khi còn sống.
- Lấy tiền lúc bệnh nặng tàn tật.
- Lấy tiền ra khi mất job.
- Để dành tiền cho con đi học, con về hưu.
- Có chương trình cho người trên 65 tuổi mua ngay không cần chờ máu.
- Giúp hoạch định retirement plan 401k, IRA TSP, 457 trước và sau khi về hưu để có lợi về thuế.

CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN

BIG SALE

36,5% OFF

**CAO CỐT
500 GRAM**



**365 Nhân Sâm
Hoàng Đà**



**TIỀN SÂM VÀNG
HOANG DÃ**
Sâm Hoàng Đà 45 năm,
học vàng nano



**TIỀN DAN SÂM
HOANG DÃ**
Sâm Hoàng Đà 15 năm
và được thần



TIỀN ĐƯỢC SÂM VÀNG
Sâm Hoàng Đà 60 năm,
Xạ Hương, Vàng nano



TIỀN DAN SÂM HOANG DÃ

LÀ SẢN PHẨM HÀNG ĐẦU CỦA THƯƠNG HIỆU
HÀNG TRIỆU VIÊN DƯỠNG THẦN DAN ĐƯỢC RA ĐỜI TỪ CÔNG TY S365



Hắc Sâm



Hồng Sâm



Bạch Sâm

S365 NHÂN SÂM HOANG DÃ

Thương hiệu và sản phẩm gắn liền với một giá phả, thuộc dòng đất Cha Trội Mẹ Đất. Sâm Hoàng Đà là loại dược thảo đứng đầu trong nhiều bài thuốc Đông Y từ xưa đến nay. S365 nhân sâm Hoàng Đà.

Nơi chuyên nhập Sâm có đầy cả loại: Sâm Hoàng, Hắc Sâm, Bạch Sâm.

Bối khí, tăng cường sinh lực, đẩy lùi các bệnh, Ba thể, lục phủ, ngũ tạng, điều hoà khí huyết, không dễ đứt dây. Hãy giữ mãi từ tự cuộc sống:

Thơ Tài Sắc Lược

S365 NHÂN SÂM HOANG DÃ

1 Không đột quỵ do nhiều nguyên nhân Cao máu, tiểu đường, tim mạch...

2 Không bị xuất huyết não, Thần nhện nhanh chóng ổn định ngày.

3 Không đau nhức tê liệt toàn thân. Co giật, co teo ruột, buồn nôn, chong mắt, xây xẩm xuất mồ hôi.

4 Không trúng độc dịch thể từ bên ngoài. Giải độc nhanh. Cân thần định kinh, tinh thần minh mẫn.

5 Không thấy các chứng như Suy nhược thần kinh, lo âu, căng thẳng. Cân lực quá độ, hơi kiệt sức tàn.

Follow us on

www.s365nhansamhoangda.com

📍 9648 Garden Grove Blvd., Garden Grove, CA 92844

☎ 714-340-9598



Niềm tin vào ông già Noel

có ảnh hưởng đến cách trẻ em nhìn thế giới

Tatiana Denning

*“Mong bạn đừng quá lớn khôn để còn
niềm tin vào những điều kỳ diệu của đêm
Giáng Sinh.” – Vô danh*

Nhiều ký ức thời thơ ấu của tôi giờ đây mờ mờ ảo ảo, như thể đang dần dần trong một thế giới thanh khiết, mộng ảo nào đó một phần bị che khuất trong màn sương mù và bí ẩn.

Nhưng có một số sự kiện mà tôi vẫn có thể nhìn thấy rõ ràng, sống động đến mức gần như tôi có thể đưa tay ra và chạm vào.

Đêm Giáng Sinh, chỉ vài ngày sau khi tôi tròn 6 tuổi, là một trong những sự kiện ấy.

Niềm tin vào điều kỳ diệu

Vào một đêm lạnh lẽo, trong lành, tôi trở lại gần nhà khiến tôi thất vọng ra những làn sương mờ làm mờ mặt biển khi nó chuyển. Giống như hầu hết những Giáng Sinh thời thơ ấu của tôi ở Tây Virginia, một đêm đầu đầy tuyết mới rơi, lớp lạnh đầu tiên rồi không mây và đầy sao.

Và giống như mọi đêm Giáng Sinh, chúng tôi phải đi ngủ sớm hơn. Dĩ nhiên, chúng tôi không thể để ông già Noel đi qua nhà mình vì chúng tôi chưa ngủ khi ông đang giao quà! Vì vậy, sau khi chuẩn bị bữa và bánh quai để tiếp theo những bản lược cần thiết cho ông già Noel, và viết lời chúc mừng, tôi và em trai Leo xúng xính trong bộ đồ ngủ Giáng Sinh mới, liền đi ngủ, em tôi vào giường dưới, còn tôi lên giường trên.

Chúng tôi khó có thể tìm được sự hào hứng. Còn bao lâu nữa ông già Noel mới đến? Ông sẽ có điều gì bất ngờ đặc biệt trong túi quà to? Điều gì sẽ xảy ra nếu cha mẹ chúng tôi quên để cửa mở? (Chúng tôi không có ông khờ nên cửa là lựa chọn duy nhất của ông già Noel).

Khi nằm đó, tôi thấy mặc ông

Với một đứa trẻ, niềm tin vào những điều kỳ diệu và vô hình đến một cách tự nhiên.



Một cảnh tượng may mắn

Đắm chìm trong suy nghĩ, bất giác nhìn ra cửa sổ cạnh giường, tôi chợt nhìn thấy.

“Không,” tôi nghĩ, “Chắc chắn là tôi đang nhìn thấy nhiều thứ.”

Nhưng sau khi đặt mắt và nhìn lại, tôi nhận ra rằng thật ra tôi không hề mơ. Ở đó, từ xa, tôi nhìn thấy rõ như hôm nay – cái mũi đỏ bừng của chú tuần lộc Rudolph khi cùng ông già Noel đi trên tuyết.

"Ồ!" tôi nghĩ, "Bạn nào nào đã may mắn đã được ông Noel đến nhà nhỉ?" Tôi đi đoạn ngắn chiếc xe trượt tuyết của ông Noel chắc hẳn đang ở trên sân thượng, cùng với Rudolph và đang kiên nhẫn chờ ông Noel trở lại.

Vì ông Noel đang ở rất gần nên tôi biết phải đi ngủ thật nhanh. Nhưng tôi quá kinh ngạc, quá thích thú đến nỗi không thể ngừng nhìn chiếc túi chớp chớp của Rudolph. Ý tôi là, nó có thể may mắn biết bao khi được nhìn thấy ông Noel và Rudolph được không? Cứ nhắm mắt lại và bỏ qua cảnh tượng hiếm thấy như vậy thật là không đáng.

Vi thì tôi quyết định rằng ngay
ai Rudolph dẫn xe trượt tuyết đi, tôi
nhắm mắt lại. Nhưng sau một lát,
Rudolph vẫn không cử động, tôi bắt đầu
ấy hơi lo lắng. Có điều gì đó không ổn
? Chắc chắn là ông già Noel đã mất
điều thời gian ở một ngôi nhà nào đó.
sau sao ông có thể đi khắp thế giới nếu
nh quá nhiều thời gian cho một nơi?

Xem tiếp trang 7



**Quý vị muốn tặng báo cho người thân, bạn bè?
Epoch Times sẽ giúp chuyển tận nhà mỗi tuần.**

TEL: (714) 356-8899 | WWW.EPOCHTIMESVIET.COM

**EPOCH
TIMES**
TIẾNG VIỆT

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT



Chúng tôi
đưa những tin tức
quan trọng, trung thực
và truyền thống



*Quý vị muốn tặng báo cho
người thân, bạn bè?*

*Epoch Times sẽ chuyển
báo tận nhà mỗi tuần.*

www.EpochTimesViet.com

10962 Main Street, Suite 101, El Monte, CA 91731-2922

Tel: (714) 356-8899

