EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

VIETNAMESE EDITION | SỐ 205 | NGÀY 17 — 23/05/2024 | *Sự thật, Truyền thống, Hy vọng* | WWW.EPOCHTIMESVIET.COM | $2.00

NGHỆ THUẬT — 13
Người phụ nữ phong cách Celt của Texas

VĂN HÓA — 14
Mũ trận của thế giới cổ xưa

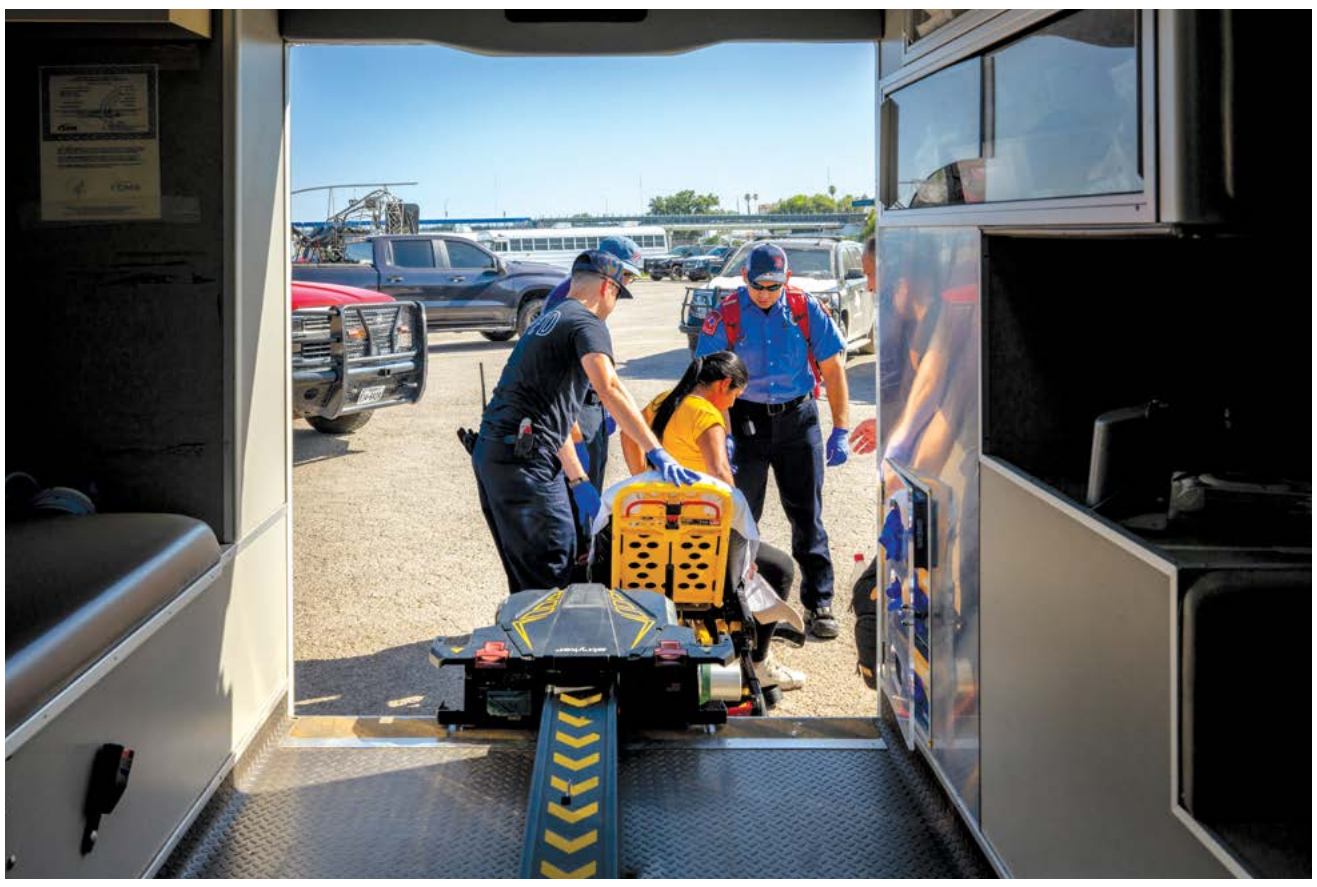
GIA ĐÌNH — 16
Hứa với mẹ, con sẽ đợi thêm một buổi bình minh nữa

TÂM & THÂN — 29
Dấu hiệu sớm của ung thư tuyến tụy

QUẢNG CÁO - RAO VẶT LÀM ĐẠI LÝ BÁO

XIN LIÊN LẠC

(714) 356-8899



BRANDON BELL/GETTY IMAGES

▲ Các kỹ thuật viên y tế khẩn cấp ứng cứu một phụ nữ mang thai tại Eagle Pass, Texas, vào ngày 19/07/2023.

Điều gì đằng sau cuộc khủng hoảng thiếu bác sĩ ở Mỹ?

Số lượng bác sĩ về hưu ngày càng nhiều khi tình trạng kiệt sức tăng lên; đồng thời người Mỹ đang đặt ra yêu cầu cao hơn đối với hệ thống chăm sóc sức khỏe

Autumn Spredemann

Việc bảo đảm có được một cuộc hẹn được bác sĩ khám bệnh ở Hoa Kỳ càng trở nên khó khăn hơn do nhu cầu chăm sóc sức khỏe tăng cao và tình trạng khan hiếm bác sĩ ngày càng trầm trọng hơn. Xu hướng này ngày càng ảnh hưởng đến nhiều chuyên khoa, nhưng chăm sóc ban đầu (primary care) và cấp cứu là hai chuyên khoa bị ảnh hưởng nặng nề nhất.

Thời gian chờ đợi trung bình để gặp bác sĩ đã tăng lên kể từ năm 2017 và tiếp tục tăng sau khi nhu cầu tăng cao do COVID-19. Một cuộc khảo sát do AMN Healthcare thực hiện vào năm 2022 trên 15 đô

*Xem tiếp **trang 10***

BRANDON BELL/GETTY IMAGES

▲ Một bác sĩ trợ giúp bệnh nhân trên xe cứu thương ở Austin, Texas, vào ngày 08/08/2023.

Nổi bật

Số lượng lều trại trên đường phố San Francisco xuống mức thấp nhất trong 5 năm ... Tr. 2

Chủ tịch Hạ viện Johnson: Phiên tòa xét xử cựu TT Trump 'trò hề công lý'... Tr. 3

Việc chuyển đổi xe tải sang xe điện sẽ làm chi phí tăng 114% ... Tr. 4

Lãnh đạo Đảng Tự do Ireland giải thích lý do Ireland nên rời khỏi Liên minh Âu Châu ... Tr. 22

Quy định mới cho phép giới chức Trung Quốc kiểm tra thiết bị của người dân ... Tr. 23

Việc Hoa Kỳ tạm ngưng cung cấp vũ khí cho Israel cho thấy TT Biden thất vọng về ông Netanyahu ... Tr. 24

QUAN ĐIỂM

Nathan Worcester
Làm thế nào mà sự phân biệt đối xử người da trắng lại trở thành vấn đề của phái bảo tồn truyền thống ... Tr. 27

Tân Tổng thống Panama cam kết sẽ đóng cửa tuyến đường di cư qua Darién Gap

Darlene McCormick Sanchez

Trong một chiến thắng bất ngờ có những tác động tiềm tàng tới chính phủ Tổng thống (TT) Biden, ông José Mulino đã được bầu làm tổng thống Panama hôm 05/05. Một trong những chương trình hoạt động của ông là đóng cửa Darién Gap – con đường được người di cư sử dụng để đến biên giới phía nam của Hoa Kỳ.

Trong buổi phỏng vấn hôm 06/05 với một chương trình phát thanh của Colombia, vị tổng thống đắc cử theo chủ nghĩa dân túy này đã nhắc lại cam kết của ông là sẽ buộc những người di cư đang đến Panama phải về nước, đồng thời đóng cửa con đường đã trở thành một tuyến đường chính cho việc di cư bất hợp pháp.

Ông Mulino nói: "Khi sự hồi hương bắt đầu ở đây, thì những người cố gắng đến nơi sẽ phải suy nghĩ kỹ. Họ sẽ không dễ dàng đến được đích vì họ sẽ bị đưa trở về quốc gia nguyên quán của mình."

"Tôi không hề nói rằng đây sẽ là một việc dễ dàng, nhưng sẽ là một quyết định vững chắc, với

*Xem tiếp **trang 20***

HOME DELIVERY ADDRESS:

POSTMASTER: PLEASE DELIVER PROMPTLY TIME-SENSITIVE NEWS PERIODICALS

ALEXIS WOOD-ALLY JULIEN/NEW ROOTS

Các bà mẹ chuẩn bị tinh thần để quyết định cuộc bầu cử năm 2024

Các bà mẹ đại diện cho bộ phận dân cư đáng kể trong dân số Hoa Kỳ và là một bộ phận cử tri khá lớn

XEM BÀI VIẾT TR. 9

Thẩm phán Clarence Thomas và Samuel Alito cảnh báo về thực trạng của nước Mỹ

Tom Ozimek

Hôm 10/05, khi đưa ra những nhận xét tại hai sự kiện khác nhau, các Thẩm phán Tối cao Pháp viện Clarence Thomas và Samuel Alito đã cảnh báo về thực trạng chung của nước Mỹ hiện nay, khi sự ủng hộ đối với quyền tự do ngôn luận "đang suy yếu một cách nguy hiểm" và thủ đô của quốc gia đang trở thành nơi "gớm ghiếc" tràn ngập văn hóa xóa sổ.

Thẩm phán Thomas đã nói chuyện tại hội nghị của Tòa Phúc thẩm Hoa Kỳ Khu vực 11 tại Point Clear, Alabama, trong khi Thẩm phán Alito đọc diễn văn tốt nghiệp tại Đại học Franciscan ở Steubenville, một trường đại học Công Giáo ở Ohio. Hai vị thẩm phán có tư tưởng bảo tồn truyền thống này đã nhận xét về viễn cảnh tăm tối mặc dù vẫn khuyến khích hành động và mang đến hy vọng.

*Xem tiếp **trang 5***

Chi phí lãi vay của Hoa Kỳ vượt quá chi tiêu cho quốc phòng, Medicare

Tom Ozimek

PAUL MORIGI/GETTY IMAGES FOR FORTUNE

Tổng Giám đốc Goldman Sachs David Solomon.

Tổng Giám đốc Goldman Sachs, ông David M. Solomon, là lãnh đạo doanh nghiệp mới nhất gióng lên hồi chuông cảnh báo về mức chi tiêu thâm hụt của chính phủ Tổng thống (TT) Biden, khi chi phí trả lãi cho khoản nợ chính phủ đang phình to của Hoa Kỳ đã vượt quá chi tiêu trong cả hai lĩnh vực quan trọng là quốc phòng và Medicare.

Nói chuyện với Bloomberg Television hôm 13/05, vị giám đốc ngân hàng đầu tư này cho biết, "Tôi nghĩ mức nợ ở Hoa Kỳ và mức chi tiêu là thứ mà chúng ta cần tập trung sâu hơn và đối thoại nhiều hơn những gì chúng ta đã chứng kiến." Theo ông, nếu không làm gì đó để kiềm chế chi tiêu, thì việc chi tiêu và nợ nần như vậy có thể tạo ra vấn đề.

Nhận xét của ông được đưa ra khi chi phí trả lãi vay cho khoản nợ chính phủ ngày càng tăng của Hoa Kỳ lên tới 514 tỷ USD trong bảy tháng đầu tài khóa hiện tại –

*Xem tiếp **trang 12***

Xuất bản tại New York, Washington D.C., Houston, Chicago, Los Angeles và San Francisco.

ĐỪNG CHẬM TRỄ.
HÃY ĐẶT MUA BÁO NGAY HÔM NAY.
TEL: (714) 356-8899

6 01285 26030 3

Pháp Luân Công: Ngọn hải đăng soi sáng thế gian 32 năm

Pinnacle View Team

QUAN ĐIỂM 26

Trung Quốc có sớm kiểm soát cả ông Elon Musk và SpaceX?

QUAN ĐIỂM 27

HOA KỲ

DAVID DEE DELGADO/GETTY IMAGES

Hôm 14/05, các quan chức Hoa Kỳ đã yêu cầu một thẩm phán liên bang ra lệnh bỏ tù cựu cố vấn Steve Bannon của chính phủ cựu TT Trump sau khi một Tòa Phúc thẩm Liên bang giữ nguyên bản án của ông.

DREW ANGERER/GETTY IMAGES

"Chúng tôi đã công khai kiên quyết bác bỏ tuyên bố đó."

Ông Jake Sullivan, *cố vấn an ninh quốc gia Hoa Kỳ, về việc khẳng định quan điểm của Hoa Kỳ rằng nạn diệt chủng không xảy ra giữa Israel và người Palestine ở Gaza*

Số lượng lều trại trên đường phố San Francisco xuống mức thấp nhất trong 5 năm

Rudy Blalock

Số lượng lều dành cho người vô gia cư trên đường phố San Francisco tính theo quý vừa mới chạm mức thấp mới trong năm năm, giảm 40% kể từ lần kiểm kê cuối cùng.

Hôm 06/05, thị trưởng London Breed đã thông báo rằng việc kiểm kê được tiến hành từ ngày 01/01 đến cuối tháng Tư đã thấy có 360 lều và cấu trúc để ở trên toàn thành phố, so với con số 609 hồi tháng 07/2023.

Lần kiểm kê này cũng thu thập dữ liệu về các khu trại của người vô gia cư trên toàn thành phố và chỉ tìm thấy chín nơi có hơn năm lều hoặc nơi dựng lên để ở nằm cạnh nhau. Không có khu trại nào có từ 10 lều hoặc nơi dựng trở lên vào thời điểm kiểm kê.

Theo các quan chức thành phố, sự tiến bộ này là nhờ những nỗ lực tiếp cận cộng đồng gần đây đã giúp kết nối những người trên đường phố với các dịch vụ và chỗ tạm trú – bao gồm 460 người vô gia cư tính đến thời điểm này trong năm nay.

"Chúng tôi đang tiếp tục sử dụng tất cả các nguồn lực hiện có và nỗ lực bổ sung thêm, nhưng còn rất nhiều việc phải làm. Chúng tôi sẽ không ngừng nỗ lực để giúp mọi người có được những cơ sở an toàn hơn, giúp ích được nhiều hơn, và làm cho các khu dân cư của chúng ta sạch sẽ và lành mạnh hơn," bà Breed nói.

JASON HENRY/AFP/GETTY IMAGES

▲ Những người vô gia cư trên Jones Street ở San Francisco, vào ngày 13/11/2023.

Trước khi cảnh sát có thể ngăn cản những cá nhân ngủ ngoài đường, thành phố phải cung cấp đủ giường tạm trú cho những người vô gia cư, theo phán quyết của tòa án liên bang trong vụ Martin kiện Boise năm 2018.

Phán quyết này đã ngăn cản các thành phố như San Francisco giải tán các khu trại mà không đưa ra thông báo trước 72 giờ, đối với những người "vô gia cư không tự nguyện". Tuy nhiên, các quan chức thành phố đã tranh luận trước tòa rằng không nên đưa những người được cung cấp chỗ tạm trú nhưng lại từ chối vào danh sách "vô gia cư không tự nguyện" này.

Hồi tháng Chín, Tòa Phúc thẩm Khu vực thứ Chín đã đưa ra lời giải thích chi tiết trong vụ kiện thành phố về việc giải tỏa các khu trại. Trong vụ này, một thẩm phán liên bang đã ra phán quyết có lợi cho thành phố rằng những người từ chối lời đề nghị đến chỗ tạm trú không thể được coi là "vô gia cư không tự nguyện", theo thông báo gần đây.

Các quan chức cho biết kể từ khi tòa án giải thích, thành phố đã có thể thực thi các luật cấm dựng trại và đã giảm số lượng lều trên đường phố.

Dưới sự quản lý của Trung tâm Điều hành Đường phố Lành mạnh (Healthy Streets Operation Center) của thành phố, một nhóm gồm nhiều cơ quan dẫn đầu các nỗ lực tiếp cận người vô gia cư và cấm các trại, năm nay đã có 1,530 lần liên lạc với tỷ lệ chấp nhận các dịch vụ chỗ tạm trú là 30%.

Các quan chức thành phố cho biết 60% số người liên lạc đã từ chối dịch vụ chỗ tạm trú và 10% đã có sẵn chỗ tạm trú hoặc nhà ở.

Các quan chức lưu ý rằng số lần liên lạc không đại diện cho số người đã được liên lạc, vì một số người đã được liên lạc nhiều lần.

Hân Nhi biên dịch

Oakland được xếp hạng kém nhất về điều kiện lái xe, San Francisco đứng thứ 3

Rudy Blalock

Theo một nghiên cứu mới đây của Forbes Advisor, Oakland và San Francisco là hai trong số những thành phố có điều kiện lái xe kém nhất Mỹ quốc.

Nghiên cứu này đánh giá 47 thành phố đông dân nhất ở Mỹ quốc dựa trên bốn tiêu chuẩn: kinh nghiệm lái xe, sự an toàn, chi phí sở hữu xe hơi, và tiếp nhận dịch vụ bảo trì xe hơi. Các nhà nghiên cứu đã xem xét các yếu tố như số vụ tai nạn và trộm cắp trên 100,000 cư dân, và lượng thời gian ngồi sau tay lái.

Oakland được xếp hạng là thành phố kém nhất khi lái xe vì số vụ tai nạn xe hơi gây thiệt mạng cao, thời gian đi lại lâu, và giá xăng cao, cùng nhiều yếu tố khác.

Thành phố East Bay có chi phí sở hữu xe hơi cao thứ hai, trong đó tài xế phải trả trung bình 3,680 USD mỗi năm cho bảo hiểm và 4.52 USD cho mỗi gallon xăng.

Người lái xe ở khu vực đô thị San Francisco–Oakland–Berkeley mất khoảng 20 phút 50 giây để đi được sáu dặm. Đây là thời gian dài thứ ba trong nghiên cứu. Khu vực này cũng ghi nhận tốc độ vào giờ cao điểm chậm nhất là 23 dặm một giờ (37 km / giờ).

Bay Area cũng có số vụ trộm xe nhiều thứ tư và số lần rửa xe ít thứ tư, bởi vì ai cần rửa xe bị đánh cắp chứ?

San Francisco đứng thứ ba trong danh sách và Los Angeles đứng ở vị trí thứ 11. Cận kề phía sau là Long Beach ở vị trí thứ 20, và trong danh sách mà vị trí cuối cùng lại là điều tốt thì San Diego xếp thứ 42 – trở thành thành phố tốt thứ sáu để lái xe ở Mỹ quốc.

Các số liệu khác mà các nhà nghiên cứu xem xét là số lượng trạm sạc xe điện, số cửa hàng sửa chữa, số ngày mưa, tốc độ trung bình ở trung tâm thành phố, và số tiền chi trả đổ xăng do tắc nghẽn mỗi năm.

Năm thành phố kém nhất là Oakland, Miami, San Francisco, Houston, và New York.

JUSTIN SULLIVAN/GETTY IMAGES

▲ Giao thông tắc nghẽn tại trạm thu phí Cầu Vịnh San Francisco-Oakland, ngày 24/08/2022.

Người lái xe ở San Francisco phải trả trung bình 4.72 USD cho mỗi gallon xăng, mức cao nhất trong số các thành phố được nghiên cứu và có thời gian đi lại trung bình dài thứ tư với 35 phút 8 giây.

Hồi tháng Hai, Forbes Advisor đã xếp hạng những người lái xe kém nhất trên toàn quốc trong 50 thành phố đông dân nhất, xếp Oakland và San Francisco ở cuối danh sách, bởi vì những người lái xe giỏi nhất rõ ràng đều đến từ những nơi có điều kiện lái xe kém nhất.

Về những tài xế kém nhất, Oakland được xếp hạng thứ 44, San Francisco đứng thứ 49, và San Diego xếp thứ 42.

Hân Nhi biên dịch

Tòa án Arizona không đồng ý đẩy nhanh việc bãi bỏ lệnh cấm phá thai

Trong một lệnh ngày 13/05, Tòa án Tối cao Arizona đã bác bỏ yêu cầu của tổ chức Kế hoạch hóa Gia đình (Planned Parenthood) đề nghị tòa án tối cao này ngay lập tức dừng phán quyết hôm 10/04 – trong đó khẳng định đạo luật ủng hộ sự sống 160 năm tuổi của Arizona, quy định rằng việc cung cấp dịch vụ phá thai là phạm tội trừ phi việc giữ lại thai nhi gây nguy hiểm cho tính mạng của người mẹ.

Tuy nhiên, tòa án tối cao đã chấp thuận yêu cầu của Tổng Chưởng lý tiểu bang Kris Mayes về việc tạm dừng thực thi lệnh cấm phá thai thêm 90 ngày nữa để cho phép bà có thời gian kiến nghị lên Tối cao Pháp viện Hoa Kỳ nhằm yêu cầu bãi bỏ luật năm 1864 này.

Trong khi đó, Arizona đang thực hiện lệnh cấm phá thai cho thai nhi dưới 15 tuần tuổi được thông qua hồi năm 2022, ngoại trừ các trường hợp khẩn cấp về y tế.

70

PHẦN TRĂM

▶ Cơ quan Phòng chống Ma túy (DEA) cảnh báo rằng cứ 10 viên thuốc giả thì có khoảng 7 viên chứa liều lượng fentanyl gây tử vong.

Đại học Harvard thương thảo với sinh viên biểu tình

Những người biểu tình ủng hộ Palestine tại Đại học Harvard đã ngừng chiếm đóng khu trường sở của họ để đổi lấy việc được đi học lại của những người bạn cùng chí hướng – những người đang bị đình chỉ học.

Quyết định dỡ bỏ khu cắm trại được đưa ra sau khi Hiệu trưởng tạm thời của Đại học Harvard Alan Garber và những người tổ chức biểu tình đã làm trung gian cho một thỏa thuận cho phép ít nhất 22 sinh viên được quay trở lại học tập sau thời gian bị cho nghỉ học.

Ngoài ra, trường đại học nằm trong nhóm Ivy League này còn đề nghị những người biểu tình gặp mặt trực tiếp với các thành viên của Harvard Management Co. – công ty giám sát khoản tài trợ trị giá 50 tỷ USD – để tìm hiểu cách các quỹ tài trợ đó được đầu tư và đưa ra lời kêu gọi "thoái vốn" – tức rút vốn đầu tư khỏi các công ty giao dịch với Israel.

Thẩm phán bác bỏ lệnh cấm vận động viên chuyển giới của một quận thuộc NY

Một thẩm phán quận đã hủy bỏ một sắc lệnh do quận Nassau của New York ban hành – sắc lệnh đó cấm các nam cầu thủ thi đấu tại các cơ sở do quận điều hành ở bất kỳ giải đấu nào không tương ứng với giới tính của họ hoặc không phải là giải đấu dành cho cả nam và nữ.

Thẩm phán Tòa án Tối cao Quận Nassau, ông Francis Ricigliano, cho biết trong một án lệnh ngày 10/05 rằng Giám đốc điều hành Quận Bruce Blakeman không có thẩm quyền ban hành lệnh cấm mà không có hành động tương ứng từ phía cơ quan lập pháp quận.

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

Epoch Times là một tập đoàn truyền thông độc lập phát triển nhanh nhất ở Mỹ. Chúng tôi không bị ảnh hưởng bởi bất kỳ chính phủ, tập đoàn kinh tế hay các đảng phái chính trị nào.

Được thành lập tại Hoa Kỳ vào năm 2000, Tập đoàn Epoch Times đã nhận được nhiều giải thưởng về nội dung và thiết kế của Hiệp hội Báo chí New York, Hiệp hội Nhà báo Chuyên nghiệp và Hiệp hội Thiết kế Tin tức.

Với 22 ngôn ngữ, Epoch Times đưa tin theo nguyên tắc Sự thật và Truyền thống. Thông qua những bài báo trung thực, cung cấp sự thật và làm sáng tỏ những vấn đề xã hội quan trọng, Epoch Times mong muốn gửi đến Quý độc giả những giá trị nhân văn của sự chính trực, lương thiện, lòng trắc ẩn, hay những bài học quý giá từ lịch sử, đồng thời tôn vinh các giá trị phổ quát của nhân loại.

Rất mong nhận được sự ủng hộ và đồng hành của Quý độc giả thông qua việc chia sẻ, lan tỏa các bài viết đến với cộng đồng. Epoch Times tin rằng đây là cách để chúng ta cùng kiến tạo tương lai, đi tới một Đại kỷ nguyên mới huy hoàng và đẹp đẽ hơn.

Để đặt mua báo dài hạn, Quý vị có thể đặt mua online tại: **www.EpochTimesViet.com**, hoặc gọi **714-356-8899**, hoặc dùng **mẫu được in sẵn** trong mỗi số báo. Epoch Times Tiếng Việt sẽ được giao tận nhà mỗi tuần!

Tòa soạn: 10962 Main Street, Suite 101, El Monte, CA 91731-2922
Tel: (714) 356-8899

THE EPOCH TIMES TIENG VIET (USPS 21-800) is published weekly by The Epoch Media Group, 10962 Main Street, El Monte, CA 91731. Periodical postage paid at El Monte, CA and additional mailing offices.

POSTMASTER: Send address changes to The Epoch Media Group, 10962 Main Street, El Monte, CA 91731

PHIÊN BẢN TRỰC TUYẾN CỦA CHÚNG TÔI
EpochTimesViet.com

Chính xác & Toàn vẹn

The Epoch Media Group được thành lập năm 2000 với tôn chỉ là kênh truyền thông có trách nhiệm đối với xã hội cũng như báo trí tính chân thực. Chúng tôi đã nhận được nhiều giải thưởng từ Hiệp hội các Nhà báo Chuyên nghiệp, Hiệp hội Thiết kế Tin tức và Hiệp hội Báo chí New York.

SOCIETY OF PROFESSIONAL JOURNALISTS. SND SOCIETY FOR NEWS DESIGN New York Press Association NYPA

Hội đồng thành phố Los Angeles đồng ý khuyến khích thu gom chất thải hữu cơ

City News Service

Hôm 08/05, Hội đồng Thành phố Los Angeles đã phê chuẩn một chương trình mới nhằm khuyến khích nhiều nhà hàng và người dân gom rác thải hữu cơ đúng cách.

Hội đồng đã bỏ phiếu với tỷ lệ 11 phiếu thuận và không có phiếu chống để ủng hộ thành lập Chương trình Khuyến khích Tuân thủ Hữu cơ Los Angeles, nhằm ủng hộ cho các nỗ lực recycLA và tuân thủ Dự luật 1383 của Thượng viện – một đạo luật nhằm đạt được mức giảm 75% lượng phát thải các chất gây ô nhiễm khí hậu tồn tại trong thời gian ngắn vào năm 2025, và giải quyết ít nhất 20% lượng thực phẩm dư thừa hiện đang được bỏ đi cũng vào năm 2025.

Các thành viên hội đồng Kevin de León, Marqueece Harris-Dawson, Curren Price, và Monica Rodriguez đã vắng mặt trong cuộc bỏ phiếu.

Chương trình này xuất phát từ một đề nghị do hai thành viên hội đồng Katy Yaroslavsky và Hugo Soto-Martinez đưa ra hồi tháng Hai.

Theo các tài liệu của thành phố, luật tiểu bang yêu cầu tất cả khách hàng dân cư và thương mại phải tham gia tái chế rác hữu cơ – và hội đồng đã thông qua một sắc lệnh vào tháng 12/2022 để tuân thủ dự luật. Tuy nhiên, thành phố hiện chưa buộc tuân thủ nghiêm ngặt – số lượng tuân thủ chỉ có 32,414, tương đương 48% khách hàng thương mại và nhiều gia đình được chương trình recycLA của thành phố phục vụ.

Cơ quan Vệ sinh và Môi trường Los Angeles (LASAN) sẽ phân bổ 4 triệu USD cho chương trình khuyến khích và giúp đỡ những khách hàng đủ điều kiện chưa ghi danh một dịch vụ tái chế hữu cơ nào. Nhân viên sẽ cung cấp một thùng màu xanh lá cây 64 gallon cho những khách hàng này và thùng rác sẽ được lấy mỗi tuần một lần trong tối đa chín tháng.

Chương trình khuyến khích này là nhằm tối đa hóa việc chuyển hướng chất hữu cơ và giảm tác động tài chính tiềm ẩn đối với những người bị ảnh hưởng nhiều nhất do chi phí gia tăng liên quan đến tái chế. Chương trình cũng sẽ tập trung vào hai loại khách hàng, được gọi là Ưu tiên Một và Ưu tiên Hai.

Khách hàng Ưu tiên Một là các nhà hàng độc lập, không thuộc chuỗi cơ sở có trương mục recyclLA của riêng họ. Theo báo cáo của LA Sanitation and Environment, những khách hàng này là "những người tạo ra nhiều lượng chất hữu cơ" mà lượng này gây ra tác động lớn nhất đến môi trường nếu rác hữu cơ của họ được chuyển đến các bãi chôn lấp.

Khách hàng Ưu tiên Hai là những khu nhà dành cho nhiều gia đình nằm trong các khu vực được xác định – nơi 85% cư dân được phân loại là có thu nhập thấp hoặc trung bình.

SB 1383 có hiệu lực từ ngày 01/01, và các khu nhà thương mại và khu nhà dành cho nhiều gia đình của LASAN không thu gom rác hữu cơ sẽ bị phạt lên tới 250 USD cho mỗi lần vi phạm. Lần gần đây nhất mà khách hàng được thông báo về những hình phạt này là vào tháng 12/2023. Nhân viên của LASAN cho biết việc thông báo đã thúc đẩy nhiều người tham gia.

Thành phố đã cấp khoảng 10,045 quyền miễn trừ cho một số nhà hàng đủ điều kiện không phải thực hiện các nghĩa vụ theo luật tiểu bang.

Thanh Nhã biên dịch

JUSTIN SULLIVAN/GETTY IMAGES

▲ Các thùng rác đựng vật liệu có thể phân hủy, ở San Francisco trong bức hình tư liệu.

Chủ tịch Hạ viện Johnson: Phiên tòa xét xử cựu TT Trump là một 'trò hề công lý'

Chase Smith

Hôm 14/05, trong cuộc họp báo ngắn được tổ chức bên ngoài tòa án Manhattan, nơi đang diễn ra phiên tòa xét xử cựu Tổng thống (TT) Donald Trump ở New York, Chủ tịch Hạ viện Mike Johnson (Cộng Hòa–Louisiana) đã chỉ trích mạnh mẽ vụ kiện này, gọi đó là một 'trò hề công lý'.

Ông Johnson – cựu luật sư tranh tụng và là thành viên Đảng Cộng Hòa cao cấp nhất hiện nay – đã bày tỏ sự phẫn nộ trước vụ kiện này và những tác động rộng lớn hơn đối với hệ thống tư pháp Mỹ. Ông cho biết ông đã gọi điện thoại cho cựu TT Trump và nói với ông Trump rằng ông muốn có mặt trực tiếp tại phiên tòa.

"Tôi muốn đích thân có mặt ở đây để nêu ra thế nào là trò hề công lý, và tôi nghĩ mọi người trên khắp đất nước đều có thể nhận thấy điều đó," ông Johnson nói. "TT Trump là một người bạn, và tôi muốn có mặt ở đây để ủng hộ ông ấy."

Những hạn chế và mối lo ngại

Cuộc họp báo diễn ra bên ngoài tòa án, vì ông Johnson lưu ý rằng tòa án không cho phép đưa ra các tuyên bố bên trong tòa nhà đó. "Đó chính là một trong nhiều điều sai ở đây," ông nói thêm.

Ông Johnson lên án phiên tòa, hiện đã diễn ra tuần thứ năm, là cố gắng có chủ ý nhằm cản trở nỗ lực tranh cử năm 2024 của cựu TT Trump.

"Họ đang cố tình làm điều này để cấm chân ông ấy và ngăn ông ấy tham gia vận động tranh cử, và tôi nghĩ mọi người trong nước đều có thể thấy chuyện đó là như thế nào," ông nói.

Vị chủ tịch Hạ viện đã không hề dè dặt khi chỉ trích những nhân vật chủ chốt liên quan đến phiên tòa này, cáo buộc họ có tính đảng phái trắng trợn.

"Những gì chúng ta có ở đây là biện lý quận thuộc Đảng Dân Chủ, chúng ta có thẩm phán là nhà tài trợ của ông Biden, và chúng ta có trợ lý biện lý quận, người mới đây là quan chức hàng đầu của Bộ Tư pháp, DOJ của ông Biden, và mới đây đã nhận được hơn 10,000 USD từ Ủy ban Quốc gia Đảng Dân Chủ," ông nói.

Ông Johnson tái khẳng định cam kết ủng hộ cựu TT Trump và tranh đấu với những gì ông mô tả là các phiên tòa có động cơ chính trị.

"Đây là những phiên tòa có động cơ chính trị, và những phiên tòa này là sự ô nhục. Đó là sự can thiệp bầu cử, cũng như cho thấy phe đối lập với TT Trump đã tuyệt vọng đến mức nào và họ thực sự tuyệt vọng đến mức nào," ông nói. "Người dân Mỹ sẽ không để yên chuyện này. Ngày bầu cử không thể đến sớm được, và chúng tôi sẽ tiếp tục làm sáng tỏ tất cả những điều này tại Quốc hội vì chúng tôi có trách nhiệm đó theo Hiến Pháp."

JIM WATSON/AFP VIA GETTY IMAGES

▲ Chủ tịch Hạ viện Hoa Kỳ Mike Johnson tại Điện Capitol ở Hoa Thịnh Đốn, hôm 15/05/2024.

Sự xói mòn niềm tin của công chúng

Ông Johnson bày tỏ sự bất bình trước những tác động của phiên tòa này đối với hệ thống tư pháp.

"Người dân hiện đang mất niềm tin vào các thể chế của chúng ta ở đất nước này. Họ đang mất niềm tin vào hệ thống tư pháp của chúng ta, và lý do là vì họ đang chứng kiến hệ thống này đang bị lạm dụng như cách mà nó đang diễn ra ngay tại New York," ông nói.

Ông Johnson nhấn mạnh tầm quan trọng của sự thật trong phiên tòa, lưu ý rằng những hành động của cựu TT Trump trước đó đã được xem xét mà không có cáo buộc nào được đưa ra.

"Giờ đây, tám năm sau, đột nhiên họ làm hồi sinh thứ này; họ mang nó trở lại. Và tại sao vậy? Vâng, chỉ cần áp dụng lý thường tình thôi, mọi người đều có thể nhận ra. Rõ ràng là còn sáu tháng nữa là đến ngày bầu cử, và đó là lý do. Đó là lý do tại sao họ đưa ra những cáo buộc này ở đây cũng như khắp cả nước," ông nói.

Ông Johnson cũng nêu ra rằng cựu luật sư Michael Cohen của ông Trump – nhân chứng chính của bên công tố – là thiếu uy tín. Ông Cohen đã có mặt trên bục nhân chứng vào ngày thứ hai bên trong tòa án khi ông Johnson đang nói bên ngoài.

"Đây là người rõ ràng đang thực hiện sự trả thù cá nhân và được biết đến rộng rãi như nhân chứng có vấn đề với sự thật. Ông ta là người có nhiều lần khai man và nổi tiếng về điều đó. Không ai nên tin một lời nào mà ông ấy nói hôm nay," ông Johnson nói.

Ông Johnson cũng chỉ trích cáo buộc làm sai lệch hồ sơ kinh doanh, nhấn mạnh rằng cựu TT Trump không phải là kế toán của công ty ông.

Ông chỉ trích lệnh bịt miệng đang áp đặt lên cựu TT Trump là vi phạm các quyền hiến định của ông.

"Họ đã vượt qua quyền hiến định của ông ấy để tự bảo vệ mình khỏi những bôi nhọ chính trị từ những người chỉ trích gay gắt nhất vào thời điểm quan trọng nhất," ông nói.

Hồi tưởng về chuyến đi khắp đất nước của mình, ông Johnson đã truyền đạt sự bất bình rộng rãi của công chúng đối với phiên tòa này.

"Tôi đã đến 102 thành phố ở hơn một nửa số tiểu bang trong vài tháng qua, và tôi có thể nói với quý vị rằng bất kể chúng tôi ở đâu trên khắp đất nước, tôi đều tổ chức các sự kiện lớn," ông nói. "Mọi người từ mọi giai tầng đều đến tham dự những sự kiện này, và họ lo ngại về điều này. Họ chán ghét điều này. Họ chán ngấy. Họ đã không thể chịu được nữa vì họ chứng kiến những gì đang xảy ra."

Ông Johnson đã có mặt tại tòa hôm 13/05 cùng với các thành viên Đảng Cộng Hòa, trong đó có hai người được đồn đoán là có tên trong danh sách lựa chọn phó tổng thống cho cuộc tranh cử năm 2024 của cựu TT Trump – Thống đốc Doug Burgum (Cộng Hòa–North Dakota) và cựu ứng cử viên tổng thống của Đảng Cộng Hòa Vivek Ramaswamy – cũng như các Dân biểu tiểu bang Florida Byron Donalds và Cory Mills.

Các quan chức đắc cử của Đảng Cộng Hòa được nhìn thấy bước vào tòa án cùng với cựu TT Trump khi ông bước tới camera để đưa ra những bình luận ngắn gọn trước khi phiên tòa tiếp tục vào sáng hôm 14/05.

Nguyễn Lê biên dịch

Việc chuyển đổi xe tải sang xe điện sẽ làm chi phí tăng 114%

Naveen Athrappully

Báo cáo gần đây của công ty vận tải và tiếp vận Ryder cảnh báo rằng việc chuyển đổi đội xe tải thông thường sang xe điện sẽ đẩy chi phí vận hành hàng năm lên cao, làm tăng lạm phát trong nền kinh tế.

Ryder có trụ sở tại Florida đã phân tích chi phí vận chuyển nếu xe tải động cơ đốt trong (ICE) được chuyển đổi sang xe điện (EV). Báo cáo ngày 08/05 cho biết việc chuyển đổi sẽ khiến chi phí tăng 5% đối với xe tải có tải trọng nhẹ, tăng lên 94 – 114% đối với xe tải có tải trọng lớn. Đối với đội xe gồm 25 loại xe hỗn hợp – xe tải hạng nhẹ, hạng trung, và hạng nặng – chi phí tăng 56–67%.

Vì chi phí vận chuyển ảnh hưởng trực tiếp đến giá hàng hóa bán tại các thị trường trên cả nước, nên Ryder ước tính những mức tăng như vậy cuối cùng sẽ làm tăng thêm khoảng 0.5–1% vào lạm phát giá chung trong nền kinh tế.

Bà Karen Jones – phó chủ tịch điều hành (EVP) và là người đứng đầu bộ phận phát triển sản phẩm mới của Ryder – cho biết, "Có những ứng dụng nhất định trong đó việc áp dụng xe điện ngày nay là hợp lý, nhưng các trường hợp áp dụng được vẫn còn hạn chế. Tuy nhiên, chúng ta đang phải đối mặt với các quy định nhằm đẩy nhanh việc áp dụng xe điện rộng rãi hơn trong khi công nghệ và cơ sở hạ tầng vẫn còn đang phát triển."

Bà cảnh báo, "Cho đến khi khoảng cách về tổng chi phí vận chuyển (TCT) đối với các loại xe có tải trọng lớn được thu hẹp hoặc khép lại, chúng ta không thể mong đợi nhiều công ty sẽ thực hiện sự chuyển đổi này; và nếu buộc phải chuyển đổi trong thị trường ngày nay, thì chúng ta sẽ phải đối diện với nhiều gián đoạn chuỗi cung ứng hơn, chi phí vận chuyển tăng, và áp lực lạm phát hơn nữa."

Tại California, mức tăng TCT hàng năm đối với máy kéo EV tải trọng lớn là khoảng 315,000 USD, cũng vậy con số này tăng lên hơn 330,000 USD ở Georgia. Trong cả hai trường hợp, chi phí thiết bị là nguyên nhân lớn nhất dẫn đến sự gia tăng này – tăng 500%.

Ryder lưu ý rằng có 16.4 triệu xe thương mại từ Loại 3 đến Loại 8 đang hoạt động tại Hoa Kỳ, trong đó ước tính chỉ có khoảng 18,000 xe điện được khai triển. "Do đó, nếu các công ty được yêu cầu chuyển đổi sang xe điện trong tương lai gần, thì số lượng xe điện sẵn có và sản xuất được có thể ít hơn nhiều so với số xe cần thiết để vận hành chuỗi cung ứng của Mỹ."

Báo cáo trích dẫn tuyên bố của Liên minh Vận tải Sạch (CFC) rằng hiện tại không có mạng lưới nào ở Hoa Kỳ trong đó các tài xế xe tải có thể nghỉ giải lao và sạc pin EV của họ cùng một lúc.

CFC ước tính rằng việc điện khí hóa đội xe thương mại hiện hành của Hoa Kỳ sẽ cần khoản đầu tư 1 ngàn tỷ USD.

Hơn nữa, Hội đồng Quốc tế về Giao thông Sạch (ICCT) tính toán rằng sẽ cần gần 700,000 bộ sạc để cung cấp cho một triệu xe tải điện Loại 4, 6, và 8 dự kiến sẽ được khai triển vào năm 2030. Chỉ riêng nhu cầu này sẽ tiêu thụ 140,000 megawatt điện mỗi ngày, tức là tương đương với nhu cầu điện hàng ngày của khoảng 5 triệu gia đình ở Hoa Kỳ.

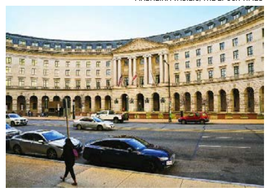
Xe tải di chuyển trên xa lộ ở Baltimore, hôm 27/03/2024.

KEVIN DIETSCH/GETTY IMAGES

1 NGÀN TỶ USD

CFC ước tính rằng việc điện khí hóa đội xe thương mại hiện hành của Hoa Kỳ sẽ cần khoản đầu tư 1 ngàn tỷ USD.

MADALINA VASILIU/THE EPOCH TIMES



Cục Bảo vệ Môi trường Hoa Kỳ (EPA) ở Hoa Thịnh Đốn, hôm 04/01/2024.

Báo cáo cho biết, "Phân tích của Ryder nhấn mạnh lý do khiến việc áp dụng xe điện thương mại vẫn còn ở giai đoạn sơ khai. Ngoài cơ sở hạ tầng hỗ trợ và tính khả dụng hạn chế của xe điện, lập luận ủng hộ cho việc chuyển đổi sang xe điện để kinh doanh cho hầu hết các ứng dụng về tải trọng và quãng đường là vô cùng khó khăn."

Ông Robert Sanchez – Chủ tịch kiêm Tổng Giám đốc của Ryder – cho biết mặc dù công ty đang tích cực khai triển xe điện và cơ sở hạ tầng cho việc sạc điện, nhưng vẫn chưa thấy bất kỳ "việc áp dụng đáng kể" nào cho công nghệ này.

Ông nói: "Đối với nhiều khách hàng của chúng tôi, vẫn chưa có trường hợp chuyển đổi sang công nghệ xe điện để kinh doanh do những hạn chế của công nghệ và cơ sở hạ tầng cho việc sạc điện còn thiếu."

Ngập ngừng trong việc áp dụng EV

Báo cáo của Ryder được đưa ra khi chính phủ Tổng thống Biden đã công bố vào tháng trước rằng họ dự tính chi gần 1.5 tỷ USD để giúp ngành vận tải hàng hóa Mỹ trở nên "không phát thải".

Tòa Bạch Ốc cho biết, như một phần trong chương trình này, Cục Bảo vệ Môi trường Hoa Kỳ (EPA) sẽ cung cấp 1 tỷ USD từ Đạo luật Giảm Lạm Phát cho các thành phố và tiểu bang "để thay thế các xe có tải trọng lớn Loại 6 và Loại 7 – bao gồm xe buýt trường học, xe chở rác, và xe tải giao hàng – bằng các loại xe không phát thải."

Họ cho biết, "Hoạt động vận tải hàng hóa tiếp tục chiếm một phần đáng kể trong ô nhiễm không khí tại địa phương, làm tăng nguy cơ mắc bệnh hen suyễn, bệnh tim, nhập viện, và các hậu quả bất lợi khác về sức khỏe cho hàng triệu người Mỹ, đặc biệt là các cộng đồng đang phải chịu đựng quá mức, những người sống và làm việc gần đường cao tốc, các bến cảng, nhà ga, nhà kho, và các tuyến đường vận chuyển hàng hóa khác."

Mục tiêu chuyển đổi sang lĩnh vực vận tải hàng hóa không phát thải "sẽ ưu tiên các hành động nhằm giải quyết các điểm nóng về ô nhiễm không khí và giải quyết khủng hoảng khí hậu, điều động các nguồn lực của chính phủ trên phạm vi rộng lớn hơn, và phản ánh sự tham gia của công chúng và sự tham gia có ý nghĩa của cộng đồng, nâng cao hơn nữa cam kết của Tổng thống về công lý môi trường cho tất cả."

Báo cáo gần đây từ công ty tư vấn Roland Berger lưu ý rằng việc điện khí hóa hoàn toàn đội xe tải thương mại của Hoa Kỳ sẽ là công cuộc tốn kém. Giá thành của xe tải điện mới đắt gấp hai hoặc ba lần so với xe tải tương đồng chạy bằng diesel. Một chiếc xe tải diesel Loại 8 có giá khoảng 180,000 USD và một chiếc xe tải chạy bằng pin-điện có giá hơn 400,000 USD.

Trước đó, EPA đã hoàn thiện các tiêu chuẩn về khí nhà kính "mạnh nhất từ trước đến nay" đối với các xe có tải trọng lớn – một hành động đã thu hút sự chỉ trích mạnh mẽ từ các tổ chức vận tải đường bộ.

Hiệp hội Người sở hữu Vận hành xe Độc lập (OOIDA) đã gọi các tiêu chuẩn này là "cuộc tấn công vào các tài xế xe tải kinh doanh nhỏ" – những người chiếm 96% số hãng vận tải cơ giới thương mại.

Hôm 30/04, ông Nick Nigro – người sáng lập tổ chức Chính sách Công cộng Atlas (Atlas Public Policy) – đã làm chứng tại phiên điều trần Hạ viện về cố gắng điện khí hóa đội xe, ủng hộ những sáng kiến như vậy. Ông nhấn mạnh rằng quá trình chuyển đổi như vậy là rất quan trọng để bảo vệ sức khỏe của người dân.

"Chúng ta đang không chỉ chạy đua với các quốc gia ngoại quốc để dẫn đầu sự phát triển của công nghệ phương tiện vận chuyển thế kỷ 21. Chúng ta cũng đang trong cuộc đua giảm thiểu những tác động tồi tệ nhất của biến đổi khí hậu đối với hành tinh và ô nhiễm ống xả đối với sức khỏe con người."

Ông lưu ý rằng Hiệp hội Phổi Hoa Kỳ ước tính rằng việc chuyển đổi sang xe tải không phát thải có thể mang lại lợi ích sức khỏe cộng đồng trị giá 735 tỷ USD vào năm 2050.

Trong lời làm chứng của mình tại phiên điều trần, ông Taki Darakos – phó chủ tịch bảo trì xe cộ và dịch vụ đội xe tại PITT OHIO – đã nêu lên mối lo ngại về chi phí cao liên quan đến việc điện khí hóa đội xe.

Chi phí trả trước (upfront cost) của các loại xe không phát thải (ZEV) "cao hơn nhiều so với động cơ diesel tương đương, khiến các đội xe gặp khó khăn trong việc áp dụng điện khí hóa cho đến khi họ thấy giá mua trả trước hàng năm giảm đáng kể."

Mặc dù công ty có kết hợp một số xe điện vào đội xe của mình, nhưng "trọng lượng xe tăng do pin đã làm giảm tải trọng của chúng tôi và hạn chế quãng đường vận chuyển của chúng tôi. Những hạn chế này đã ảnh hưởng đến tiến trình của công ty về cách thức và thời điểm chuyển đổi sang ZEV."

Họ đã trích dẫn các tính toán của Viện Nghiên cứu Giao thông Vận tải Hoa Kỳ (ATRI) ước tính rằng việc điện khí hóa toàn bộ đội xe ở Hoa Kỳ sẽ tiêu thụ 40% sản lượng điện hiện có của Mỹ trong khi đòi hỏi tổng sản lượng năng lượng tăng thêm 14%.

"Tuy nhiên, lưới điện cũ kỹ của chúng ta khó có thể đáp ứng được nhu cầu hiện tại. Ở California, nơi tình trạng mất điện và mất điện luân phiên không phải là hiếm, bên cạnh mức sản lượng hiện tại, các công ty điện lực sẽ cần tạo ra thêm 57% lượng điện để cung cấp cho đội xe điện."

Ông đã nêu ra rằng tài xế xe tải có thể tiếp nhiên liệu cho xe tải diesel mới trong vòng 15 phút cho hành trình lên tới 1,200 dặm. Tuy nhiên, sạc một chiếc xe tải EV trong hai tiếng chỉ cung cấp được hoạt động cho khoảng 200 dặm.

Vân Du biên dịch

LUCKY STARS FINANCIAL

12666 Brookhurst St., #230
Garden Grove, CA 92840

14361 Beach Blvd., #209
Westminster, CA 92683

(714) 699–9289

MEDICARE
- Giúp ghi danh chương trình Medicare A và B.
- Giúp ghi danh chương trình part C.
- Chúng tôi sẽ giúp quý vị chọn lựa tổ hợp để hưởng nhiều quyền lợi như trả tiền thuốc, nha khoa, nhãn khoa, xe đưa đón, châm cứu, chỉnh xương tập thể dục.
- Giúp giảm tiền trả part B.
- Giúp ghi danh part D để giảm giá thuốc đặc trị.
- Giúp đỡ ra tự do.

LIFE INSURANCE
- Bảo hiểm nhân thọ được hưởng ngay khi còn sống.
- Lấy tiền lúc bệnh nặng tàn tật.
- Lấy tiền ra khi mất job.
- Để dành tiền cho con đi học, có tiền về hưu.
- Có chương trình cho người trên 65 tuổi mua ngay không cần thử máu.
- Giúp hoạch định retirement plan 401k, IRA TSP, 457 trước và sau khi về hưu để có lợi về thuế.

OBAMACARE
- Giúp ghi danh Covered CA và Obama Care.
- Giúp cho người ghi danh trễ, mới đến Cali, bị phạt thuế.
- Giúp người mất bảo hiểm từ hãng xưởng.
- Giúp quý vị lựa chọn, bổ sung 1 chương trình phù hợp với gia đình, không lo âu khi khai thuế cuối năm.
- Có nhiều chương trình rẻ được tài trợ của tiểu bang.
- Open enrollment từ 10/15 đến 12/30.

INCOME TAX
- Khai thuế cá nhân và small business.
- Lấy thuế tối đa và hợp pháp.
- Giúp giảm tiền phạt thuế Obama Care.
- Free efile và direct deposit.
- Tham khảo miễn phí.

INSURANCE
- Xe, nhà ở, nhà cho thuê và Umbrella.
- Flood insurance; Earthquake insurance.
- Cơ sở Thương mại, Office, Nhà hàng, Tiệm nail.
- Worker compensation.
- Travel insurance.

CHUYÊN NGHIỆP – TẬN TÂM – UY TÍN

Thẩm phán Clarence Thomas và Samuel Alito cảnh báo về thực trạng của nước Mỹ

Tiếp theo từ trang 1

Tại sự kiện ở Alabama, người chủ trì sự kiện, Thẩm phán Địa hạt liên bang Kathryn Kimball Mizelle, đã mời Thẩm phán Thomas đưa ra bình luận về cảm giác làm việc "trong thế giới có vẻ hiểm ác".

"Tôi cho rằng việc này khá là trắc trở," Thẩm phán Thomas cho biết. "Trong vòng hai hoặc ba năm vừa qua, chúng tôi, cả hai vợ chồng tôi đã ở trong một thế giới hiểm ác và tràn ngập dối trá. Thật khó tin."

Thẩm phán Thomas đã phải đối mặt với làn sóng chỉ trích nặng nề từ các thành viên Đảng Dân Chủ – những người đã cáo buộc ông né tránh các quy định về tiết lộ thông tin, có hành vi tham nhũng nói chung, và quá nhẹ tay với các thành viên Đảng Cộng Hòa giàu có. Họ vẫn chưa thể trưng ra bất cứ vụ kiện nào mà vị thẩm phán này xét xử sai. Thậm chí một số nhà hoạt động còn ủng hộ việc đàn hặc Thẩm phán Thomas.

Ngược lại, năm ngoái có hơn 100 cựu lục sự của Tối cao Pháp viện đã ký vào bức thư ngỏ bào chữa cho sự liêm khiết của Thẩm phán Thomas, và gọi ông là người có "nguyên tắc vững vàng" và chủ kiến "kiên định". Họ gọi những cáo buộc chỉ trích nhằm vào ông là "độc địa" và "duy trì giả thuyết xấu xa rằng Thẩm phán không thể tự mình suy xét."

"Đó là một phần trong cố gắng công kích lớn hơn nhằm vào Tối cao Pháp viện và tính hợp pháp của Tối cao Pháp viện," bức thư nêu rõ. "Bức tranh mà họ thêu dệt về Tối cao Pháp viện và người mà chúng tôi đã làm việc cùng là không có chút nào giống với thực tế."

Các cuộc thăm dò dư luận cho thấy niềm tin của công chúng vào Tối cao Pháp viện gần đây đã giảm xuống một cấp độ mới.

ERIN SCHAFF-POOL/GETTY IMAGES

ERIN SCHAFF-POOL/GETTY IMAGES

Các Thẩm phán Tối cao Pháp viện Clarence Thomas (trái) và Thẩm phán Samuel Alito trong bức hình tư liệu.

Bàn về những lời chỉ trích, Thẩm phán Thomas nói tại hội nghị ở Alabama rằng Hoa Thịnh Đốn đã trở thành nơi "gớm ghiếc" – nơi mà "người ta tự hào về bản thân khi họ xấu xa," đồng thời mô tả nước Mỹ ngoài Hoa Thịnh Đốn là nơi mà người dân bình thường "không cảm thấy có gì tự hào khi làm điều xấu."

Thẩm phán Thomas cũng bày tỏ lo ngại rằng một người bình thường sẽ không thể xem được các văn bản của tòa án, khiến cho họ cảm thấy khó hiểu.

"Tôi cho rằng cách mà chúng ta nói về các vụ kiện đôi khi khiến những người bình thường bị mất quyền được lựa chọn," Thẩm phán Thomas nói, đồng thời bày tỏ hy vọng rằng điều này sẽ thay đổi.

'Ngoài kia cam go lắm'

Thẩm phán Alito cảnh báo các sinh viên tốt nghiệp tại đại học Công Giáo ở Ohio rằng quyền tự do ngôn luận và tự do tôn giáo ngày nay đang bị công kích ở Hoa Kỳ, đồng thời bày tỏ hy vọng rằng những người trẻ tuổi sẽ tiếp nhận trách nhiệm và chiến đấu cho sự thay đổi tích cực hơn.

Trong bài diễn văn của mình, Thẩm phán Alito đã đề cập đến một ví dụ về văn hóa đại chúng, cụ thể là bài diễn văn tốt nghiệp của nhân vật Thornton Melon (do Rodney Dangerfield thủ vai) trong bộ phim "Back to School".

Ông hài hước trích dẫn lời khuyên mà Melon dành cho các sinh viên tốt nghiệp, rằng sau khi tốt nghiệp hãy đừng hòa nhập với thế giới bởi vì "ngoài kia cam go lắm," và thay vào đó hãy về với cha mẹ, để họ thanh toán mọi hóa đơn và "lo toan cho."

"Như Melon nói, ngoài kia cam go lắm," Thẩm phán Alito nói. "Có lẽ bây giờ còn cam go hơn trước đây. Nhưng đó chính xác là lý do vì sao sự đóng góp của các em lại quan trọng đến vậy."

Thẩm phán Alito đã nói rằng, bước ra ngoài khuôn viên trường học, "những vấn đề gây tranh cãi sẽ đả kích một số nguyên tắc căn bản nhất của chúng ta," khi nói đến quyền tự do ngôn luận.

"Sự ủng hộ đối với quyền tự do ngôn luận đang suy yếu một cách nguy hiểm," ông nói tiếp, nhấn mạnh rằng vấn đề này là đặc biệt nghiêm trọng ở các trường đại học mà ông cho là nơi mà việc trao đổi ý kiến cần phải được bảo hộ nhiều nhất.

"Có rất ít trường đại học theo đuổi được lý tưởng đó, và trường đại học này là một trong số ít những trường như vậy. Nhưng thế giới rộng lớn ngoài kia sẽ không như vậy," Thẩm phán Alito nói.

Ông cũng nêu lên vấn đề tự do tôn giáo cũng đang trong tình trạng "nguy hiểm" và nhấn mạnh rằng các sinh viên tốt nghiệp có thể nhận thấy bản thân phải ở trong một môi trường công việc hoặc xã hội mà họ bị ép buộc phải từ bỏ đức tin hoặc chấp nhận những quan niệm mà họ cho là đáng lên án về mặt đạo đức.

"Còn tùy thuộc xem các em có kiên định hay không," ông nói.

Điều đáng chú ý là, Thẩm phán Alito là người ra phán quyết lật ngược vụ "Roe kiện Wade" năm 2022 và trao việc quyết định về quyền phá thai cho các tiểu bang.

Tuệ Chân biên dịch

THOMAS TRAN, CPA
Certified Public Accountant
· Income Tax · Accounting Services · Consulting
- Khai thuế cá nhân, thuế cơ sở thương mại.
- Giữ sổ sách kế toán.
- Làm lương cho nhân viên (W-2, 1099-NEC)
- Khai thuế Payroll, Sale Tax.
- Tax planning.
- Audit Rep

THÔNG BÁO
ERC REFUND
Văn phòng chúng tôi chuyên giúp các Cơ Sở Thương Mại apply ERTC (Employee Retention Tax Credit).
Nếu công ty quý vị có trả lương W-2 cho nhân viên trong năm 2020 & 2021. Văn phòng chúng tôi sẽ giúp quý vị xin tiền Refund, không cần trả lại, lên đến $26,000 cho mỗi nhân viên.
Vui lòng liên lạc văn phòng để được tư vấn miễn phí.

How much is the Refund or Credit?

PAYROLL / QUARTER 2021	IRS REFUND / CREDIT
PAYROLL $10,000	UP TO $7,000
PAYROLL $30,000	UP TO $21,000
PAYROLL $70,000	UP TO $49,000
PAYROLL $100,000	UP TO $70,000

Office: (714) 462 - 6307
Fax: (800) 418 - 0893
ThomasTranCPA@gmail.com
Địa chỉ: 10282 Westminster Ave, Garden Grove, CA 92843
(Giữa đường Brookhurst và Bowen)

FIRST EUCLID LAW CENTER

LUẬT SƯ - ATTORNEY AT LAW
TÔN CHÍ NGUYỄN
CHUYÊN VỀ HÌNH LUẬT
STATE & FEDERAL

VĂN PHÒNG LUẬT SƯ TÔN CHÍ NGUYỄN

LUẬT SƯ TÔN CHÍ NGUYỄN
PHỤC VỤ CỘNG ĐỒNG TỪ NĂM 1994
CHUYÊN BIỆN HỘ NHỮNG TỘI VỀ HÌNH LUẬT
NẾU BỊ GIAM GIỮ, LUẬT SƯ TÔN CHÍ NGUYỄN SẼ CAN THIỆP ĐỂ ĐƯỢC RA KHỎI TÙ NGAY TỨC KHẮC
HÌNH LUẬT (STATE - TIỂU BANG, FEDERAL - LIÊN BANG) | TAI NẠN XE CỘ, CHÓ CẮN..vv.. | LY DỊ CÓ TRANH CHẤP | PHÁ SẢN (BANKRUPTCY)

WILLS AND TRUSTS
Chúng ta thật "không vui" khi phải làm kế hoạch về chuyện "Qua Đời". Nhưng khi chúng ta không có kế hoạch về việc này, con cháu chúng ta sẽ gặp nhiều phiền phức và rắc rối sau này.
Mọi người đều cần có một kế hoạch
- NẾU BẠN CÓ CON HOẶC KHÔNG CÓ
- NẾU BẠN SỞ HỮU MỘT NGÔI NHÀ, HOẶC THUÊ.
- CHO DÙ BẠN CÓ BAO NHIÊU TIỀN BẠN VẪN CẦN LẬP KẾ HOẠCH.
✓ NGƯỜI GIÁM HỘ CHO CON BẠN
✓ GIẤY ỦY QUYỀN Y TẾ
✓ GIẤY ỦY QUYỀN TÀI CHÍNH
✓ CHỈ THỊ TRƯỚC CHO CHĂM SÓC SỨC KHỎE

BÀ KELLY ĐÀO PHỤ TÁ LUẬT SƯ - 29 NĂM PHỤC VỤ QUÝ THÂN CHỦ
714-835-3333
Thứ Hai - Thứ Sáu - 9:00 a.m. to 5:00 p.m. Cuối tuần làm hẹn.
4806 W. FIRST STREET - SANTA ANA, CA 92703
(Đi Bolsa, về hướng East, qua khỏi Euclid St., 300 thước, tay phải, building ngay mặt tiền)
Xin đón nghe Talkshow của Luật Sư Tôn thứ Sáu 5:00 p.m. mỗi tuần - 1480AM

LY DỊ
KHÔNG TRANH CHẤP
CÓ GIÁ ĐẶC BIỆT

29 NĂM PHỤC VỤ CỘNG ĐỒNG
Bà Kelly Đào:
714-552-0110
lydikhongtranhchap.com

Rao vặt · Classifieds

Epoch Times Tiếng Việt — **THÔNG TIN CƠ BẢN** — https://raovat.etviet.com/

PHƯƠNG THỨC THANH TOÁN

Chi phiếu :
Trả cho: **Epoch Times Tieng Viet**

Thẻ tín dụng:

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS DISCOVER

Điện thoại: **(714) 399-5609**
(714) 356-8899
Email: **raovat@epochtimesviet.com**

Tòa soạn: **10962 Main St, #101, El Monte, CA 91731**

THỂ LỆ

1. Yêu cầu khách hàng cung cấp thông tin xác thực. Epoch Times Tiếng Việt có quyền từ chối, sửa đổi hoặc hủy bỏ bất kỳ tin rao vặt nào, không nêu lý do.
2. Nếu nội dung rao vặt do bên Báo chúng tôi đăng có sai sót, thiếu sót về lỗi chính tả trong quá trình đăng tin, Quý khách vui lòng thông báo cho tòa soạn trong vòng 03 ngày, và Tòa soạn có trách nhiệm chỉnh sửa, bổ sung mà không tính phí.
3. Phí Quảng cáo / Rao vặt trả trước . Chúng tôi sẽ không hoàn tiền lại nếu việc xuất bản bị dừng giữa chừng và số dư sẽ được giữ lại dưới dạng Tín dụng trong 1 năm (sẽ bị tính phí xử lý 20%). Không Credit cho những rao vặt còn lại 14 ngày hoặc ít hơn.
4. Các Rao vặt/ Quảng cáo do Báo này đăng nhằm mang lại sự thuận tiện cho cộng đồng. Epoch Times Tiếng Việt không chịu trách nhiệm về việc nội dung, hình ảnh được xuất bản là bất hợp pháp hoặc liên quan đến các vấn đề pháp lý.

BẢNG GIÁ RAO VẶT (Chỉ áp dụng cho Báo In)

Kỳ đăng / Kích cỡ	1 tuần (1 WEEK)	1 tháng (4 WEEKS)	Lưu ý (NOTE)
1 x 1	$7	$25	*Tối đa **25** chữ.*
1 x 2	$10	$27	*Tối đa **52** chữ.*
1 x 3	$22	$85	*Tối đa **70** chữ.*
2 x 2	$28	$109	*Tối đa **100** chữ.*

***Đăng tin trên 3 tháng có giá ĐẶC BIỆT.** Quý khách vui lòng gọi/nhắn tin vào số điện thoại **(714) 399- 5609** để được nhận giá ưu đãi.*

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT
10962 Main St, Suite 101, El Monte, CA 91731
Tel: (714) 356-8899
Email: raovat@epochtimesviet.com
Website: www.epochtimesviet.com

BẢN GHI DANH ĐĂNG TIN RAO VẶT

Mã số KH:

CHỌN DANH MỤC
Quý khách vui lòng chọn danh mục cần đăng tin / *Please select the category to be posted.*

☐ **10. TUYỂN DỤNG** / EMPLOYMENT
- 11. Người tìm việc *Job seekers*
- 12. Việc Bán thời gian *Part-time Jobs*
- 13. Việc Làm tại nhà *Work at home Jobs*
- 14. Việc Hãng xưởng *Manufacturing Jobs*
- 15. Việc Tóc / Làm Móng *Hair / Nails Jobs*
- 16. Việc Nhà hàng / Chợ *Restaurant/ Supermarket Jobs*
- 17. Việc Văn phòng *Office Jobs*
- 18. Việc May, Sửa quần áo *Sewing / Alteration Jobs*
- 19. Việc Chăm sóc trẻ / Người cao niên *Child/ Elder Care Jobs*

☐ **20. CHO THUÊ** / FOR RENT
- 21. Nhà / Chung cư *Condo – House/ Apt/Condo*
- 22. Phòng cho thuê *Room to share*
- 23. Văn phòng cho thuê *Office for rent*
- 24. Nhà cho du khách thuê *Vacation home for rent / AirBnB*
- 25. Xe cho thuê *Car for rent*

☐ **30. BÁN** / FOR SALE
- 31. Nhà / Chung cư / Condo *House / Apt / Condo*
- 32. Xe bán *Cars*
- 33. Đồ gia dụng *Household appliances*
- 34. Đồ điện tử *Electronic*
- 35. Sang nhượng cơ sở *Business opportunities*

☐ **40. DỊCH VỤ SỬA CHỮA** / REPAIR SERVICES
- 41. Sửa xe *Auto*
- 42. Sửa Máy giặt / Máy sấy / Bếp / Máy Rửa chén *Appliances*
- 43. Sửa máy lạnh / máy sưởi *Central Air, A/C, Heater*
- 44. Sửa ống nước *Plumbing*
- 45. Sửa điện *Electrical*
- 46. Sửa quần áo / túi xách *Alteration*
- 47. Sửa điện thoại / Máy tính / Máy quay an ninh *Computer / Phone, Security camera*
- 48. Sửa máy móc *Misc. repair*
- 49. Sửa nhà / tiệm *Misc Construction, Handy man*

☐ **100. DỊCH VỤ KHÁC** / OTHER SERVICES
- 101. Dọn nhà *Moving*
- 102. Đưa đón *Transportation*
- 103. Giặt thảm *Carpet cleaning*
- 104. Làm vườn *Landscape*
- 105. Dạy kèm / Huấn luyện *Tutoring / Instruction*
- 106. Rửa xe / giặt nệm xe *Car washing / detailing*
- 107. Bán vé máy bay / Xin visa *Travel*
- 108. Khai thuế / Giữ sổ sách kế toán / Bảo hiểm *Tax / Bookkeeping / Insurance*
- 109. Dịch vụ điền đơn bảo lãnh, medicare *Paperwork services*
- 110. Dịch vụ DMV Sang tên xe *Vehicle Registration Renewal*
- 111. Sửa răng giả / Thẩm mỹ / Chăm sóc da *Denture / Aesthetic / Skin care*
- 112. Gửi hàng/tiền, 2 chiều Mỹ — Việt Nam *Cargo / Remittance services*
- 113. Địa ốc, Tài chính *Realtors / Refinance*
- 114. Quay phim, Chụp hình đám cưới / Sự kiện *Video & Photos*
- 115. Dịch vụ Pháp lý *Legal services*
- 116. Dịch vụ khác *Others*
- 117. Cho tặng/ miễn phí *Donations/ Free*

Tên / *Name * :* ________ **Số điện thoại** / *Telephone*:* ________
Địa chỉ / *Address:* ________
Email (nếu có): ________
Kích cỡ / *Size *:* ________
Số ngày / lần đăng tin * : ________
Number of date/ times postings
Từ ngày / *From date:* ________ **Đến ngày** / *To date:* ________
Nội dung / *Content * :* ☐ BÁO IN ☐ BÁO WEB

Ghi chú / *Notes:* ________

Tôi đồng ý với thể lệ Rao vặt và tôi chịu hoàn toàn trách nhiệm về nội dung, hình ảnh tin đăng.
I agree with the term of Epoch Times Tieng Viet Classified Ad, and i am solely responsible for its content and picture.

Tổng cộng * : ________
Hình thức thanh toán / *Payment option * :* ☐ *Check* ☐ *Credit Card* ☐ *Cash*
Print name: ________ **Ngày** / *Date:* ________

(là bắt buộc/ Required)*

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

www.EpochTimesViet.com

CHÚNG TÔI ĐƯA NHỮNG TIN TỨC QUAN TRỌNG, TRUNG THỰC VÀ TRUYỀN THỐNG

EPOCH TIMES TIENG VIET

3 EASY WAYS TO SUBSCRIBE/Có thể đặt báo qua:

1. ONLINE:
www.epochtimesviet.com

2. BY PHONE/Call:
(714) 356-8899

3. BY MAIL :
Fill out the form to the right and mail it to / Xin điền mẫu bên cạnh và gửi đến:
Epoch Times Tieng Viet
10962 Main Street, Ste 101, El Monte, CA 91731

Weekly print paper to your home / Một tờ báo sẽ được giao tận nhà mỗi tuần.

All subscriptions will continue until you request to cancel / Báo vẫn tiếp tục giao cho tới khi khách hàng yêu cầu ngưng.

Yes, I'd like to subscribe for/Vâng, tôi muốn đặt báo:
- ☐ **Normal delivery/Gửi thường** (khoảng 6-7 ngày sẽ nhận được báo)
  - ☐ 6 months for $59 ☐ 12 months for $104
- ☐ **Fast delivery/Gửi nhanh** (khoảng 2-4 ngày sẽ nhận được báo)
  - ☐ 3 months for $45 ☐ 6 months for $89 ☐ 12 months for $175

NAME/Tên ________
PHONE/Số phone ________
ADDRESS/Địa chỉ ________
CITY/Thành phố ________
STATE/Tiểu bang ________ ZIP/Mã vùng ________
EMAIL ________

☐ PAY BY CHECK/Trả bằng chi phiếu (Payable to /Trả cho: Epoch Times Tieng Viet)
☐ USE MY CREDIT CARD/Dùng thẻ tín dụng
☐ VISA ☐ MasterCard ☐ Discover

Card number/Số thẻ: ________ Exp.date/Ngày hết hạn: ________
Signature/Chữ ký: ________ CVC # (REQUIRED) /Số CVC (bắt buộc): ________

TUYỂN DỤNG (10)

12. VIỆC BÁN THỜI GIAN
VIỆC LÀM PART-TIME LƯƠNG CAO. Cách vùng phía tây Pasadena chỉ 10 phút lái xe. Một nam chuyên viên đã nghỉ hưu cần người giúp tập trị liệu (kéo duỗi chân) và xoa bóp nhẹ. Lương cao, giờ làm việc linh hoạt, không bắt buộc phải có kinh nghiệm. Biết tiếng Anh căn bản. Xin L/L: **626-625-8105 (tiếng Anh)**

12. VIỆC BÁN THỜI GIAN
TUYỂN DỤNG. Full time/Part time, vẽ 2D/3D hoặc Goggle Sketchup, tuyển dụng ngay. Email Resume: **Seeking.job188@gmail.com**, hoặc **Officespace363@gmail.com** - Cơ hội Việc làm Bình đẳng.

15. VIỆC TÓC/MÓNG
CẦN THỢ TÓC AND NAIL. Làm ở West Los Angeles, kinh nghiệm. **408-807-7030 (Cindy cell); 310-397-0339 (Tiệm)**

15. VIỆC TÓC/MÓNG
CẦN THỢ NAILS. Tiệm Nails ở vùng Chino cần thợ có kinh nghiệm làm Bột + Dipping + Gel và CTN, có bao lương. **714-757-6299 (Tâm)**

19. VIỆC CHĂM SÓC
CẦN NGƯỜI CHĂM SÓC NGƯỜI CAO NIÊN. Cần 1 phụ nữ khoảng 55-62 tuổi, chăm sóc cho bà cụ 80 tuổi vẫn còn đi lại được. Ăn ở luôn tại nhà, cần người chăm sóc ngủ qua đêm. Nếu biết lái xe càng tốt. Nhà gần Phước Lộc Thọ. **626-280-2000 (ông Báu)**

19. VIỆC CHĂM SÓC
STANLEY HEALTHCARE CENTER.
Trung tâm chăm sóc sức khỏe Stanley đang tìm kiếm các trợ lý y tá được chứng nhận và y tá dạy nghề được cấp phép tham gia nhóm của chúng tôi. Apply today! 14102 Springdale St, Westminster, CA 92683. **714-893-0026**

17. VIỆC VĂN PHÒNG
Mời quý đồng hương có bằng địa ốc của tiểu bang California về cộng tác với Ana Real Estate. Làm toàn thời gian, bán thời gian vẫn có lợi tức, có thể đầu tư sinh lợi cho chính mình, cho gia đình mình. Chuyên viên địa ốc mới vào nghề sẽ được luật sư địa ốc huấn luyện một cách tỉ mỉ và những chuyên viên địa ốc có kinh nghiệm hướng dẫn để trở thành chuyên viên chuyên nghiệp. Những lớp học hoàn toàn miễn phí. Gọi broker An Nguyễn **714- 260-5884.** DRE#00847066.

CHO THUÊ (20)

21. NHÀ/CHUNG CƯ
WEST COVINA.
3 pn/2 pn, 1.5 pt, 2 tầng, 2 nhà để xe. Gồm nước, rác, điều hòa, máy sưởi, nhà mới được tân trang lại. **626-482-5382**

22. PHÒNG CHO THUÊ
COMMECIAL BUILDING IN GARDEN GROVE. Across from Walmart, has 2 suites for rent. Small suite 440 sq ft, rent $850/month. Large suite 880 sq ft $1,700/month. **714-588-9792 (Liliane Tran)**

24. NHÀ CHO THUÊ
VACATION ROOM
Master bedroom, 1 hoặc 2 người, lối đi riêng, cách PLT 10' walking, Bolsa và Magnolia. $500/week, nấu ăn nhẹ, Internet, giặt sấy. **714-363-1539 (Lisa)**

BÁN (30)

31. NHÀ/CHUNG CƯ
CẦN BÁN TIỆM NAILS
Tiệm nails vùng Silver Lake, khách sang tip nhiều, cách Rosemead 15 phút lái xe, tiền rent rẻ. Tiệm đẹp vào làm ngay. 323-457-0020

31. NHÀ/CHUNG CƯ/CONDO
NHÀ BÁN Ở LITTLE SAIGON. Nhà Townhouse, trung tâm Little Saigon, đối diện chợ ABC. Sàn gỗ Engineered Hardwood, bếp mới Garnet Countertop, phòng tắm mới, màn sáo tự động, ổ charge xe điện. Nhà 2 tầng, có sân nhỏ, garage 2 xe, 2 phòng ngủ, 2.5 phòng tắm, 1260 sf. Giá $799k. **HoaTruong9988@Gmail.com ; 714-622-9988 (Hòa Trương)**

31. NHÀ/CHUNG CƯ/CONDO
BÁN TRANG TRẠI. Ở Big Island, gần Hilo (Hawaii). Gồm: đất rộng 24.5 Acres, 1 Warehouse khoảng 4000 sf. Nhiều máy móc: 7 máy cày 45 HP - 200 HP; 7 máy cày tay để lên giồng; 3 máy cắt cỏ; 2 máy xới đất và kéo giồng; 3 giàn cày; 2 máy rửa dây chuyền; 3 máy xịt thuốc. Thuế đất $3,590/năm. Đang trồng nghệ, gừng và khoai lang tím Okinawa. Phần đất canh tác đang có thuê thêm 2 lô đất (1 miếng 30 Acres và 1 miếng 20 Acres) có thể ký HĐ dài hạn. Cần bán gấp. **714-363-1539 (Lisa).**

31. NHÀ/CHUNG CƯ
FOR SALE. Nail Salon in Yorba Linda 1,275sf. Khu shopping center, nhiều parking space. 9 ghế spa, 3 tables, 1 facial room. Price: $250,000. **714-588-9792 (Liliane Tran)**

31. NHÀ/CHUNG CƯ/CONDO
MUA, BÁN NHÀ. (1) Nhà 2 units Santa Ana (Newhope & McFadden), mỗi unit 2 beds, 2 baths. 2 Garages; 2,032 sqft; lot 7,170 sqft. Giá: $1,020,000. **(2)** Nhà Garden Grove (Bolsa & Ward) 4 beds, 2 baths, 2 Garages Attached; 1,432 sqft. Lot 6,000 sqft. Giá: $975,000. **uyenrealty@gmail.com 949-524-9290 (Lily Nguyen - Realtor)**

31. NHÀ/CHUNG CƯ/CONDO
FOR SALE
Rental Property 3 units in LA, 2 buildings total 3,260sf. Rental space. Lot size 7,320 sf. The 2 front units 2 beds/1bath each and the back unit 3beds/2baths. No HOA. Long term tenants, gross income $46,000/year. Price $799,900. **714-588-9792 (Liliane Tran)**

31. NHÀ/CHUNG CƯ/CONDO
COMMERCIAL BUILDING FOR SALE. Ngay trung tâm DOWNTOWN. MIXUSE Retail/ Office rộng 13,472 sf, rất nhiều parking, đang cho mướn dài hạn. Ground floor đang cho mướn JEWELER Retailer and WESTERN APPAREL Retailer, Income $8500 a month and upstairs đang có contract ký 10 year, $12,000 a month, hoặc chủ có thể ở . • Add: 10914 Main Street, El Monte, CA in Western San Gabriel Valley. • Giá bán: $ 3,650.000 $271/per sf. **714-363-1539 (Lisa)**

31. NHÀ/CHUNG CƯ
MOBILE HOME FOR SALE
7850 Slater Huntington Beach. Khu yên tĩnh, family park, 2PN/2PT, có vườn cây nhỏ. Tiền đất $1,400/tháng. Giá $155,000. Cash Only. Cần income $4,500-$5,000. **714-705-9452**

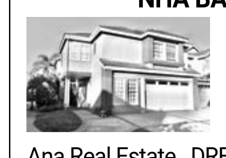
31. NHÀ/CHUNG CƯ/CONDO
NHÀ BÁN IN TUSTIN RANCH
Single Family Home
Nhà đẹp khu sang trọng, có cổng an toàn, trên đồi cao, rất mát mẻ. 3 beds, 2 ½ baths. 1510 sqft . • Địa chỉ: 10249 Ferrey Dr, Tustin, CA 92783 • Giá bán: $1,200,000 **949-231-7085 (Van Gordon)**

31. NHÀ/CHUNG CƯ
BÁN CONDO, 4PN, 3 PT, 1,525 SQFT. GIÁ $705,000. Add: 2142 W York Cir, Anaheim, CA 92804. **714-376-2770 (Thu Nguyen** DRE#02082990)

31. NHÀ/CHUNG CƯ
NHÀ BÁN. Nhà Garden Grove (Chapman + Euclic). Giá: $825,000. 3 pn, 2 pt, 2 car garage, rộng 1339 sf, đất 7,204sf. **714-759-6699 (Tuan Ngo)**

31. NHÀ/CHUNG CƯ
Nhà Westminster (Westminster + Golden West). Giá: $899,000. 4 pn, 2 pt, 2 car garage, rộng 1502 sf, đất 7,776sf. **714-759-6699 (Tuan Ngo)**

31. NHÀ/CHUNG CƯ/CONDO
NHÀ BÁN- LONG BEACH



$2,100,000. 3br/3ba, 3,232sf. 2 tầng, garage/3. Security 24/24, hồ bơi, sân tennis, gần biển, gần bệnh viện VA.
Ana Real Estate DRE#02205725 **(714) 636-2299**

31. NHÀ/CHUNG CƯ
BÁN TIỆM BOBA
South Gate, $380,000. Tiền thuê $5,100. Lợi tức $12,000-$18,000. 8 nhân viên part-time
Ana Real Estate
DRE#02205725
(714) 636-2299

31. NHÀ/CHUNG CƯ/CONDO
BÁN TIỆM NAILS- Palm Spring, $95,000. Thành lập 18 năm, 1,200sf, 6 bàn, 8 ghế, 3 phòng facial/washing. Tiền thuê $3,275. Nhiều khách, nhiều chỗ đậu xe. Ana Real Estate. DRE#02205725. Quý đồng hương muốn mua nhà bán đấu giá, xem nhà Open House vào cuối tuần, **L/L An Nguyễn (714) 636-2299**

31. NHÀ/CHUNG CƯ
BÁN NHÀ HÀNG Nhật ở Westminster, $400,000. 16 nhân viên part-time. Lợi tức $1,000,000/năm. Tiền thuê $7,000
Ana Real Estate
DRE#02205725
(714) 636-2299

31. NHÀ/CHUNG CƯ
NHÀ BÁN Diamond Bar $1,749,000. 3,699sf, rộng 76,798sf. 4br/4ba. 2 tầng, garage/3. Xây 1977
Ana Real Estate
DRE#02205725
(714) 636-2299

32. XE BÁN
BÁN XE ĐIỆN NISSAN 2014. Còn mới, màu xanh, không tốn xăng, chạy được 110 miles, mỗi lần sạc 70 miles. Giá $5,000. Monterey Park, CA. **206-482-8586 (Sơn)**

32. XE BÁN
LEXUS, LOVE LEXUS
Hãy gọi cho chúng tôi khi bạn muốn mua xe LEXUS, New/used, không qua Salesman, bán đúng giá, buy/lease dễ dàng. Uy tín, chân thành. **714-620-4486**

32. XE BÁN
CẦN BÁN XE. Xe truck TOYOTA TACOMA SR5-V6. Year 2020. White color. 10,500 Miles. Plate number: 23745B3. VIN number: 3T-MAZ5CN6LM138612. **626-466-6994**

Your Classifieds

32. XE BÁN
Cần bán hai chiếc xe: Camry 2004 cũ, còn chạy rất tốt và một chiếc Tacoma 2020 SR5 màu trắng 15,000 miles **(626) 466-6994**

33. ĐỒ GIA DỤNG
CHUYÊN BÁN SỈ VÀ LẺ
Hệ thống lọc nước; nước khoáng thiên nhiên Alkaline dễ uống, không đọng vôi. Giá phải chăng. 9353 Bolsa Ave,#B, Westminster, CA 92683. Pswaterusa.com **714-804-9905**

33. ĐỒ GIA DỤNG
ĐẠI HẠ GIÁ 85% các loại nệm, furniture. Mattress or Bed from $129, Sofa-Bed $199, Sectional Sofa $399. 10872 Westminster #109, góc Euclid. Open 2-7 PM **714-591-5609**

35. SANG NHƯỢNG
SANG TIỆM NAILS SALON. Giá $85k, city of Fountain Valley, góc đường lớn, khu thương mại tấp nập. Có 7 ghế spa, 7 bàn nail, 3 phòng facial.

35. SANG NHƯỢNG CƠ SỞ
SANG NHÀ HÀNG. Nhà hàng ở Cerritos trong khu sầm uất, có Beer & Wine License, bãi đậu xe rộng, cần sang GẤP. Rộng 2200 sf. Bếp dài 20 ft. Walk-In Freezer, Walk-In Refrigerator, Stand Freezer, Stand Refrigerator, Food Process Refrigerator... Rent $7800 + NNN. Giá $140k, có thể thương lượng. HoaTruong9988@Gmail.com **714-622-9988 (Hòa Trương)**

35. SANG NHƯỢNG
SANG TIỆM BÁNH MÌ. Houston, TX. Mở cửa 6 ngày, Income trung bình 35k/tháng. Giá: $285k. Trong 2 năm lấy vốn lại. Chủ tiệm dạy nghề lại. **832-367-4644 (Daniel)**

Your Classifieds

SỬA CHỮA (40)

41. SỬA XE
SMOG CHECK. $38 Included DMV certificate & Transfer Fee. Quickie Smog Test Only 9525 Warner Ave, #B, Fountain Valley, CA 92708 **714-675-3675 (Tim) / 714-220-7007 (Tom)**

41. SỬA XE
GERMAN IMPORTS AUTO REPAIRS. mobile services specially MERCEDES BENZ BMW LEXUS Electrical services, check engine light on. sử dụng scanner chính hãng. **714-383-2685 / 714-251-1508 (Đạt)**

42. SỬA MÁY GIẶT/SẤY
CHUYÊN SỬA MÁY GIẶT, MÁY SẤY
• Nhận sửa chữa tất cả các hiệu máy giặt, không rút nước, vắt không khô. • Máy sấy không nóng, không chạy. **714-725-4349 (Quang Vũ)**

42. SỬA MÁY GIẶT/SẤY
CHUYÊN SỬA MÁY GIẶT, MÁY SẤY
Nhận sửa các loại máy giặt máy sấy không rút nước, giặt không khô, máy sấy không nóng, không chạy sấy không êm. **714-837-3260 (Tuấn)**

43. SỬA MÁY LẠNH/MÁY SƯỞI
GREENBUILD TECHNOLOGIES. (Biz license #02900058) • Chuyên thiết kế, ráp mới và sửa chữa cho cơ sở thương mại, nhà xưởng, tư gia: Hệ thống máy lạnh, máy sưởi (central AC, central heat), Hệ thống điện, nước và thông gió..., Nâng công suất đồng hồ điện, thay mới main panel... ** ƯU ĐÃI: Đang có chương trình giảm giá $500-$1,000 cho máy lạnh treo tường Ductless Mini Split, Heat & Cool. **714-234-4605 (John Le)**

Your Classifieds

43. SỬA MÁY LẠNH/MÁY SƯỞI
NT ELECTRIC & HVAC. State License Contractor C10, c20, c38 #959727 • Sửa chữa, lắp ráp: Cental Air & Heating với Air balancing, Zoning control; Walk-in Freezer, Cooler, ice-maker, Make Up Air, Exhaust hood. • Lắp ráp Ductless, Mini-Split Systems thay thế cho Central Air & Heating. • Thiết kế, lắp đặt hệ thống điện cơ sở thương mại và Tư gia. • Có trả góp qua Ngân hàng không tiền lời, nhận Credit Card. **714-277-6747 (Nghĩa Dương)**

44. SỬA ỐNG NƯỚC
ANDY PLUMBING
LIC.#854494. Sửa ống nước, rò rỉ, thông cống. Thay bình nước nóng, gas, điện; gắn máy lạnh. Sơn sửa nhà. Tận tâm, uy tín. **714-679-7927 (Andy)**

44. SỬA ỐNG NƯỚC
TS PLUMBING.
LIC.#569198. Chuyên thông ống cống nghẹt, sửa ống nước, gas water heater, bathtub, sinks, faucet, toilets, completed plumbing. Việc làm kỹ lưỡng. **714-785-9482 (Long)**

44. SỬA ỐNG NƯỚC
UNITED PLUMPING
C36 = 968067 License, Bond, Insured • Commercial - Residential • Thay và sửa ống nước, ống cống, ống gas • Leak detection, video Inspection, line located, re-pipe, water heater (tank-tankless), hydrojet, Pipe lining, all fixtures services & repair. **Johnny (Trung) 714-333-6188**

44. SỬA ỐNG NƯỚC
MINH (LIC#980972)
Sửa/Thay mới hệ thống ống nước, cống. Hot water tank, sink, Faucets, Disposal, Toilet,... Thông cống, Mainline snake machine,... Tận tâm, kỹ lưỡng. **714-823-6855 (Minh)**

49. SỬA NHÀ/TIỆM
GLASS & MIRROR
Chuyên cắt và lắp kiếng cửa sổ, cửa ra vào, bồn tắm... cho nhà ở và commercial. Uy tín. Giá cả phải chăng. **714-724-4063 (Quốc)**

49. SỬA NHÀ/TIỆM
GARAGE DOOR
Chuyên bán, sửa chữa, lắp ráp các loại cửa, cửa garage. Bảo đảm, uy tín, tận tâm. Có license and bonded. **714-251-6558 / 714-804-3700**

49. SỬA NHÀ/TIỆM
DISCOUNT ROOFING & SOLAR. Chuyên các loại mái nhà và hệ thống Solar, được khấu trừ thuế 30%, và nâng cấp đồng hồ điện, gắn hệ thống sạc pin cho xe điện, Financing available. Giá phải chăng, uy tín, chất lượng. **714-880-2620** (LIC1079621/C39/BOND/INSURED)

49. SỬA NHÀ/TIỆM
NHẬN LÀM NEW AND REMODEL kitchen, Add phòng, Window and Patio. Door, Shower Door, lót sàn gỗ, lót gạch, sơn nhà trong ngoài. **714-705-9311 (Vũ Nguyễn)**

49. SỬA NHÀ/TIỆM
PHÚC CONSTRUCTION
•Nhận remodel restroom, tile, vinyl, điện, nước, sơn •Làm vách ngăn phòng, cỏ giả. •Chuyên Roofing Trách nhiệm, Tận tâm, Uy tín. **909-360-9474** or **714-360-4270"**

49. SỬA NHÀ/TIỆM
HÙNG CONSTRUCTION
• Chuyên lót gạch, gỗ • Remodel nhà tắm, nhà bếp, phòng khách • Sơn trong ngoài Đẹp, uy tín. **714-553-3584**

49. SỬA NHÀ/TIỆM
MINH MẬP CHUYÊN TRỊ
• Sơn nhà, mobile home, business commercial • Removal popcorn tex, repair stucco • Patio, deck, bacony, fence • Thay gỗ mục fascia board, rafter • Door, closet, general install repair. K/đ miễn nhận thù lao **L/L: 714-417-8503**

49. SỬA NHÀ/TIỆM
LANDSCAPING
• Chuyên đổ xi-măng • Đốn cây, đổ rác • Xây tường rào (Gỗ, nhựa, sắt) • Làm Patio • Làm landscaping • Điện, nước, sơn • Sửa nhà cửa **714-224-8935 (Hiền)**

49. SỬA NHÀ/TIỆM
GARAGE DOOR & HANDYMAN COMPANY
Lic. #316559. Nhanh chóng - BẢO ĐẢM – Giá rẻ. Khi hoàn tất công việc mới nhận tiền công. **714-510-0163 (Sonny)**

49. SỬA NHÀ/TIỆM
NAM LANDSCAPING & CONSTRUCTION STATE LIC: B&C.27#880816. Lót gạch; Trồng cỏ; Xây bồn hoa. Làm mới và sửa chữa vòi tưới nước (sprinklers). Không cọc, làm xong mới thu tiền. **714-300-8484 (Nam)**

49. SỬA NHÀ/TIỆM
BROTHER CONSTRUCTIONS Lic.#980728
Xây nhà, xây ADU, room addition, covert garage thành ADU. Sửa nhà, business, electrical, plumbing, gas, thêm ổ điện, công tắc dèn, recess light. Sửa ống nước, bồn cầu, bồn tắm, faucet, sink, bình nước nóng, thông cống. EV ELECTRIC, TESLA. Bảo đảm, uy tín. **714-878-3985 (Hùng) 915-274-8760 (Hải)**

49. SỬA NHÀ/TIỆM
THAY, SỬA MÁI NHÀ. Sửa mái dột, leaking. Thay Tile, Shingles Roof. Sơn sửa nhà. Thay cửa, phòng tắm, bếp, Garage, Gas, Điện, Nước Làm bản vẽ nhà, xây ADU, Patio, Epoxy Remodel. Lắp ráp Solar, EV charging; xây thành, hồ bơi, đổ Cement, lót gạch. Chặt cây, landscaping,... Làm xong mới lấy tiền. **714-858-5525**

49. SỬA NHÀ/TIỆM
ĐA TÀI CONSTRUCTION HANDYMAN Lic.#184484 PROFESSIONAL SERVICES 30yrs.
Đáp ứng mọi nhu cầu xây sửa trong NHÀ và MOBILEHOME. Điện-Gas-Nước-Roof-Window-Phòng tắm-Bếp. Bảo Đảm-Uy Tín-Nhanh Chóng. 714-823-6939 (Lôi Huynh) **909-990-9879**

49. SỬA NHÀ/TIỆM
CORNERSTONE. Chuyên roofings, hệ thống solar, được khấu trừ thuế 30%, có cho mượn loan. Có license xây ADU, nhà mới, làm landscape, đổ xi-măng, làm cỏ giả, làm hệ thống điện, lót gạch, sơn nhà, làm stucco. **Giá phải chăng, uy tín, chất lượng. (LIC: 1092069/C39, BOND/INSURED) **714-206-4320 (David Tran)**

49. SỬA NHÀ/TIỆM
HANDYMAN
• Chuyên sơn, thay mới Cabinet. Treo TV lên tường • Remodel Nhà tắm, Bếp, Lót gạch, Lót vinyl, Laminate • Thay các loại cửa, sơn trong ngoài nhà, Patio sửa đóng mới, Gas, Điện nước. Đẹp, Đúng, Chất lượng. **714-786-9705 (Hưng)**

49. SỬA NHÀ/TIỆM
CƯỜNG HANDYMAN
Nhận sửa chữa nhà cửa đủ thứ như điện, nước, nhận bỏ đủ thứ và rác, linh tinh. **657-877-9159**

49. SỬA NHÀ/TIỆM
ARCHITECTURAL & ENGINEERING DESIGNS
Vẽ đồ hoạ, 3D Modeling, Rendering. Xin giấy phép City, County. New Home Remodeling, ADU. Room Additions Commercial, Office. Restaurant, Salon FREE ESTIMATE! **714-468-7163 (Anthony)**

Your Classifieds

Your Classifieds

DỊCH VỤ KHÁC (100)

105. DẠY KÈM/H.LUYỆN
DẠY TOÁN K-6
Dạy tiếng Anh ESL (thi quốc tịch), dạy tiếng Việt. Email: dtraneducator@gmail.com **714-204-8028 (Cô Duyên)**

105. DẠY KÈM/HUẤN LUYỆN
HUẤN LUYỆN VIÊN LÁI XE ĐÃ GHI DANH VỚI DMV
Trợ giúp đăng bộ xe, nộp đơn và gia hạn bằng lái xe trực tuyến. Phục vụ người nhập cư bất hợp pháp, người không rành tiếng Anh, khách du lịch, bằng lái hết hạn, v.v. Bảo đảm sẽ có được bằng lái của Cafilornia. **(626) 503-6029**

111. RĂNG/THẨM MỸ
EYELASHES - EYE BROWN. Chỉ $50 sẽ có đôi mi Volume hoặc Katun đẹp, long lanh tự nhiên. • $50 cho nối mi • $175 phun xăm chân mày **714-391-5297 (Nina)**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH
PRO: MUA BÁN NHÀ, BUSINESS, COMMERCIAL
Loan tiền lời thấp: -Mượn tiền không cần chứng minh income, tax. -Credit trung bình OK -Refinance, tư vấn đầu tư. **949-419-7653 (Thu Anh Lic.#02106686)**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH
MUỐN MUA NHÀ Ở TEXAS? Mua bán, thuê mướn. Mượn tiền, cash out sửa nhà để bán. Trả cash khi cần bán gấp, sắp bị forceclosed. **281-802-9231 (Jane Nga Nguyễn)**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH
CHUYÊN VIÊN ĐỊA ỐC 30 NĂM KINH NGHIỆM
Chuyên mua bán nhà, mobile home. Chăm chỉ, vui vẻ & yêu nghề. Email: lanilannguyen@hotmail.com. **714-878-7671 (Lan Nguyen Lic.#01149923)**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH
CHUYÊN VIÊN MUA BÁN
Nhà cửa, thương mại, vay nợ mua nhà, tái tài trợ nợ nhà. Thành thật, uy tín. trantony5218@gmail.com **714-757-1919 (Tony Tran** Lic.#01372778, MNCS #211253)

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH
HPT REALTY & FINANCE
Chuyên vay vốn mua nhà, tái tài trợ nợ nhà. Tận tâm, Uy tín, Vui vẻ. BRE #02106257, MLCS #2015753. hoaluonghpt@gmail.com ; **714-880-5789 (Hollie Hoa Luong)**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH
REALTOR & LOAN OFFICER STEVE LEDUC,
Lic. #02018518. Chuyên hỗ trợ mua bán nhà, làm loan. Tận tâm, uy tín & nhanh chóng. Email: stevelhpt@gmail.com **714-884-8566**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH
REAL ESTATE & ASSOCIATES
Mua bán bất động sản - Trên 40 năm kinh nghiệm Đại diện list Property của Quý vị với Commission thấp Phân tích tình trạng ngôi nhà Quý vị muốn mua. TẬN TÂM, UY TÍN, bảo vệ quyền lợi tốt nhất cho Quý vị **714-469-7140 (Fred - ENG) 714-363-1539 (Lisa - VIET)**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH
MUA BÁN NHÀ CONDO-TOWNHOUSE-APARTMENT
Không cần chứng minh income **714-660-8999 (Minh)**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH
HPT REALTY & FINANCE
Cần chỗ ở lý tưởng, cần bán nhà, tham khảo đầu tư địa ốc? Tín nhiệm & thành tâm. Realtor 01945423. bichngoc.realestate@gmail.com ; **562-237-0358 (Bích Ngọc)**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH
ANA REAL ESTATE
10900 Westminster Ave #10 Garden Grove, CA 92843. Broker An Nguyen, DRE #00847066 **(714) 636-2299 (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH
Nhà hàng Los Angeles, $299,000. 1,700sf. 10 bàn. Tiền thuê $2,400. 6. Tiệm nails, tóc, facial, Lake Forest, $65,000, 3 thợ tóc, 3 thợ nails, 1 thợ facial. Tiệm tóc, Covina, $59,500, 1,350sf. 9 stations. **(714) 636-2299 (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH
Tiệm bán cá kiểng Garden Grove, $110,000. Bán các loại cá kiểng, hồ kiếng, thức ăn cá, vật trang trí, đông khách. Đang có lời. Tiền mướn phố rẻ, lợi tức $12,000- $15,000/ tháng. Mở cửa 1 tuần 7 ngày, đông khách hàng. **(714) 636-2299 (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH
Bán chợ, Canoga Park, $1,350,000. 6,300sf. Nhiều chỗ đậu xe. 8 nhân viên bán hàng (4 part-time). Sau khi trừ chi phí lời $220,000. **(714) 636-2299 (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH
Bán 3 units, Long Beach, $750,000. 1,664s. Rộng 6,546sf. 3br/3br. Đang cho thuê giá thấp hơn thị trường. **(714) 636-2299 (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH
3 units, commercial-office, Lucerne Valley, $420,000, đang cho thuê, rộng 2AC. Nhà Lucerne Valley, $150,000, 2br/1br, 820sf, 1AC. Nhà Newberry Springs, $140,000, 3br/1ba, 1,096sf, 2.17AC. **(714) 636-2299 (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH
2 lô đất San Bernardino, 149.5AC, $350,000. Đất Lucerne Valley, $159,000, 80AC. Đất Adenlanto, $85,000. 87,120sf. **(714) 636-2299 (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH

Cho thuê nhà mẫu Garden Grove, $5,200. 3,342sf, 4br/3ba, Spa. 2 tầng, garage/3. ADU mới cho thuê, Garden Grove, 1,200sf, 3br/2br, $3,000. **(714) 636-2299 (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH

Bán đất Adenlanto, $85,000. 87,120sf. Trước đường có điện, nước. Khu dân cư, xung quanh đã xây nhà. **(714) 636-2299 (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH

Shopping Gardena, đất rộng 9,600sf, bên trong rộng 3,300sf, $999,900. **(714) 636-2299 (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH

Bán nhà hàng Garden Grove, $165,000. 1,000sf, 40 chỗ ngồi. Tiền mướn $2,400/ tháng. Có license rượu, bia. Có máy lạnh, hệ thống chữa lửa, máy hút, máy nước nóng. Đông khách, đang có lời. Mở cửa từ 8am đến 4pm. Nghỉ thứ tư. **(714) 636-2299 (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH

Tiệm tóc, Covina, $59,500, 1,350sf. 9 stations. Thành lập 25 năm. Tiền thuê $2,980/tháng. Thu nhập 5 tháng đầu năm 2023 trên $60,000. **(714) 636-2299 (714) 260-5884**

116. DỊCH VỤ KHÁC

Bán sách bút ký chiến trường Chinh Chiến Điêu Linh, người thật việc thật, những chiến tích lẫy lừng của chiến sĩ QLVNCH vẫn còn trong trái tim của những người thương lính, yêu lính. Sách Hoa Cỏ Bên Đường, những bài phỏng vấn với những vị lãnh đạo tinh thần: Đại Lão Hòa Thượng Thích Tâm Châu, Giám Mục Chủ Tịch Hội Đồng Giám Mục Hoa Kỳ, những chuyến đi làm từ thiện ở Á Châu, Bắc Âu, Trung Mỹ, v.v. và 22 ngòi bút nổi tiếng viết cảm nghĩ về Hoa Cỏ Bên Đường. **(714) 636-2299 / (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH

Tiệm giặt ủi Huntington Beach, $299,999. 3,800sf. Thành lập 15 năm. Địa điểm tốt trong khu mua sắm đông đúc. Tiền thuê $4,400. Để lại các thiết bị. Nhận hàng giặt ủi từ những tiệm nhỏ không có máy mang đến. **(714) 636-2299 (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH

Bán tiệm Donut Huntington Beach, $120,000. 1,550sf. Tiền thuê $3,500. Nhiều chỗ đậu xe. Bếp lớn, khu vực ngồi ăn rộng rãi. Mở cửa mỗi ngày từ 4.30am đến nửa đêm. 3 thợ. Lợi tức nuôi sống 1 gia đình. **(714) 636-2299 (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH

Tiệm nước lọc Santa Ana, $30,000. 750sf. 8 vòi nước, 1 máy game, 1 máy làm chìa khóa. Chủ để lại hết đồ trong tiệm. Có thể chuyển thành tiệm tạp hóa. Tiền thuê $2,350/tháng (bao gồm NNN). **(714) 636-2299 (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH

Bán đất Moreno Valley, $270,000, 19.78 AC. Khu đang phát triển, cơ hội tốt đầu tư xây nhà tương lai hoặc làm nông trại. Đất Bakersfield, Kern County, $180,000. 2.49AC. Đất Apple Valley, $119,900. 0.524 AC. Địa thế tốt, sẵn sàng xây nhà, appartments, chung cư. **(714) 636-2299 / (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH

Tiệm nails, tóc, facial, Lake Forest, $65,000, 1,300SF. 10 stations, 3 spa chairs, 4 nail tables. 3 thợ tóc, 3 thợ nails, 1 thợ facial. Rent: $3,500 (Lease option 10 years). Thu nhập $10,000/tháng. **(714) 636-2299 (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH

Nhà hàng Cypress, $99,900. 1,260sf. Tiền thuê $3,800. Nhiều chỗ đậu xe. Bếp mới tân trang. **(714) 636-2299 (714) 260-5884**

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH

Muốn mua bán nhà, apt, shopping centers, cho mướn nhà, sang tên nhà cho người thân. **Broker An Nguyễn, (714) 636-2299 (714) 260-5884**

108. KHAI THUẾ/BẢO HIỂM

CHUYÊN BẢO HIỂM CHO Xe-Nhà-Đầu tư-Cơ sở thương mại-Nhân thọ. Tư vấn miễn phí • VAN GORDON (Lic.#0K45003) 8927 Westminster Ave, Garden Grove, CA 92844 www.farmersagent.com/vgordon **(714) 903-5555**

108. KHAI THUẾ/BẢO HIỂM

DỊCH VỤ: • Khai thuế cá nhân, thuế Cơ sở thương mại • Giữ sổ sách kế toán • Làm lương cho nhân viên (W-2, 1099-NEC) • Khai thuế Payroll, Sale Tax • Tax planning • Audit Rep *Thông báo: ERC REFUND. Chuyên giúp các Cơ Sở Thương Mại apply ERTC (Employee Retention Tax Credit). THOMAS TRAN, CPA (Certified Public Accountant). 10282 Westminster Ave, Garden Grove, **(714) 462-6307**

109. DỊCH VỤ ĐIỀN ĐƠN BẢO LÃNH/MEDICARE

DỊCH VỤ: • Ghi danh Medicare A & B, Part C, Part D. • Ghi danh Corved CA và Obama Care • Bảo hiểm nhân thọ • Bảo hiểm: Xe, nhà ở, nhà cho thuê, cơ sở thương mại, nhà hàng...và Umbrella • Khai thuế cá nhân, small business • Giúp giảm tiền phạt thuế Obama Care • FREE efile và direct deposit THAM KHẢO MIỄN PHÍ. LUCKY STARS FINANCIAL 12666 Brookhurst St, #230, Garden Grove, CA 92840. **714-699-9289**

109. DỊCH VỤ ĐIỀN ĐƠN

LUYỆN THI & LÀM HỒ SƠ THI QUỐC TỊCH Điền đơn N-400, phiên dịch, soạn thảo hồ sơ liên quan di trú tại Hoa Kỳ. 30 năm kinh nghiệm. TPAtinyeu@gmail.com. **657-250-6061 (Tài H. Nguyên)**

109. DỊCH VỤ ĐIỀN ĐƠN BẢO LÃNH/MEDICARE

BẢO HIỂM SỨC KHỎE. Ghi danh miễn phí: Medicare Advantage (HMO + PPO), Bảo hiểm Bổ sung Medicare Supplement & Part D - Nhiều lựa chọn. Có chương trình giúp $125 share of cost Part B. Chương trình cho Medi-Medi tiếp tục đi tự do. 9550 Bolsa Ave #204, Westminster, CA 92683 **714-914-2065** (Stephanie Nguyen, Lic.0I56175).

115. DỊCH VỤ PHÁP LÝ

DỊCH VỤ LY DỊ - KHÔNG TRANH CHẤP CÓ GIÁ ĐẶC BIỆT **Bà Kelly Đào (714) 552-0110** 29 năm phục vụ cộng đồng

116. DỊCH VỤ KHÁC

SAIGON TOW Làm việc 24/7. Kéo xe, Mở Khoá Xe. Mua Xe: Mới Cũ Hư Đụng Tow Free Xe Bỏ. **714-924-0001 714-914-4009**

116. DỊCH VỤ KHÁC

CHÚNG TÔI LÀ BROKER CHO SPECTRUM, AT&T & Frontier Home & Business.

Spectrum Internet Wifi and Cell Phone $29.99. Frontier 500M $39.99 (Nếu Spectrum, Verizon, AT&T Inernet nhà hay tiệm lên giá, gọi Vu Lu để được giá như cũ). Đặc biệt chương trình TV trên 1,000 đài Mỹ và đài Việt Nam, chỉ $20-$30/tháng. Nhận set-up Security Camera. 15355 Brookhurst St, Suite#201 Westminster, CA 92683. **714-231-8511 Vu Lu**

116. DỊCH VỤ KHÁC

TRUNG TÂM VÀNG BẠC ĐÁ QUÝ HANNACCI • Chuyên mua bán, gia công vàng, nhẫn 9999, 14k, 18k, 24k, vàng nữ trang, đồng hồ và đá quý các loại,... • Tiệm lớn và uy tín tại Westminster. 9200 Bolsa Ave, #227, Booth # 52&53, Westminster, CA 92683 **213-675-6066**

116. DỊCH VỤ KHÁC

Architectural & Engineering Designs Đồ hoạ, 3D Modeling, Rendering. Xin giấy phép City, County. New Home Remodeling, ADU. Room Additions Commercial, Ofice. Restaurant, Tea, Salon FREE ESTIMATE! **714-468-7163 (Anthony)**

116. DỊCH VỤ KHÁC

Ten Lei Yến Thương Hiệu Uy Tín. Bán sỉ và lẻ các loại tổ Yến đến từ Indonesia. Đông Trùng Hạ Thảo thiên nhiên từ cao nguyên Tây Tạng. TenLeiYen.com 9741 Bolsa Ave, #107, Westminster, CA 92683 (CATINAT PLAZA) **714-418-9788**

116. DỊCH VỤ KHÁC

NHÀ HÀNG LỤC ĐỈNH KÝ 1 Kính mời quý khách! Cảm ơn quý đồng hương gần xa đã luôn ủng hộ và ghé thăm trong suốt thời gian qua. • MIỄN PHÍ nước mát cho mỗi phần ăn. • LỤC ĐỈNH KÝ 1: 9812 Bolsa Ave, Suite 100, Westminster, CA 92683 **714-839-6813**

116. DỊCH VỤ KHÁC

TIỆM THUỐC TÂY TT PHARMACY 9091 Edinger Ave, Ste B, Westminster, CA 92683 • Có đầy đủ các loại thuốc • Bán thuốc theo toa và không theo toa • Giúp gọi bác sĩ và chuyển toa dễ dàng, nhanh chóng • Nhận hầu hết các loại bảo hiểm Medicare và Medi-Cal • Có tiêm phòng các loại vắc xin •Giao thuốc tận nhà, miễn phí. TẬN TÂM - CHẤT LƯỢNG - UY TÍN **714-622-5549**

116. DỊCH VỤ KHÁC

PROFESSIONAL PHARMACY • Giao thuốc miễn phí • Thuốc điều trị an toàn và hiệu quả • Chích ngừa các loại • Giúp cai thuốc lá • Thuốc ngừa thai • Tự động Refill và giao thuốc mỗi tháng • Nhà thuốc đặc biệt chuyên khoa • Dược sĩ có chứng chỉ hành nghề cao cấp • Chăm sóc cho bệnh tiểu đường và bệnh thận • Thuốc cho người đi du lịch và dụng vụ y tế. Địa chỉ : • 7631 D Westminster Blvd Westminster, CA 92683 • 2339 W First St Santa Ana, CA 92703 • 1002 N. Fairview St Santa Ana, CA 92703

116. DỊCH VỤ KHÁC

TIỆM THUỐC TÂY CHAUSON PHARMACY 9029 McFadden Ave, Westminster, CA 92683 **L/L: (657) 334-7087** • Giao thuốc tận nhà, miễn phí • Có quà tặng cho khách mới và đơn thuốc mới • Có thử Covid-19 nhanh (Antigen) và PCR • Chích ngừa cảm cúm (Flu) • Dược sĩ tận tình hướng dẫn cách sử dụng thuốc an toàn và hiệu quả • Bán nhiều loại thuốc theo toa (Prescription) và không theo toa (OTC) • Nhận hầu hết các loại bảo hiểm, Medicare và Medi-Cal • Giúp quý vị gọi bác sĩ và chuyển toa dễ dàng, nhanh chóng • Có giá đặc biệt cho khách không có bảo hiểm.

116. DỊCH VỤ KHÁC

HAN'S KITCHEN Chúng tôi chỉ phục vụ 5 món ăn đặc biệt ĐỘC NHẤT VÔ NHỊ: Bún riêu cua đồng - Hủ tiếu nam vang - Cơm tấm sườn nướng - Bún bò Huế - Bún thịt nướng. Địa chỉ: 12081 Brookhurst St , Garden Grove, Ca 92840. **714-244-0883**

111. RĂNG/THẨM MỸ/CHĂM SÓC DA

RĂNG GIẢ *Nhận sửa hàm răng nứt, gãy, lỏng, thêm răng. Lấy liền. *Làm: Răng giả tháo lắp; Hàm nhựa dẻo không gãy, nứt; Hàm giả có implant. Kinh nghiệm. Giá rẻ. **714-251-7035 (Tùng)**

111. RĂNG/THẨM MỸ/CHĂM SÓC DA

RĂNG GIẢ *Sửa chữa hàm răng giả nứt, hư, lỏng, gãy móc, thêm răng. *Làm răng giả tháo lắp, Hàm nhựa dẻo không gãy, nứt. Giá rẻ. **714-422-8051 (Khoa)**

Your Classifieds

Your Classifieds

CƠ SỞ DOANH NGHIỆP

TUYỂN DỤNG

Your Business Name Card

CHO THUÊ

Your Business Name Card

BÁN

Your Business Name Card

DỊCH VỤ SỬA CHỮA

Your Business Name Card

DỊCH VỤ KHÁC

Ana Real Estate
Professional Real Estate Services
HOA TRUONG
Real Estate Agent
DRE# 02013309
Cell: 714-622-9988
Bus: 714-636-2299
Fax: 714-636-2298
Website: HoaEstate.com
Email: HoaTruong9988@gmail.com
10900 Westminster Ave. #10, Garden Grove, CA 92843

Your Business Name Card

Your Business Name Card

Your Business Name Card

ALPHA REALTORS
10925 Beechnut St, Suite A-104, Houston, TX 77072
Tel: (281) 933-6999 • Cel: (281) 802-9231

JANE NGA DUNG NGUYỄN CPA, CFP

- Mua bán, thuê mướn, quản trị.
- Chương trình vay tiền đặc biệt cho người có trở ngại credit, lợi tức.
- Giúp mượn tiền sửa nhà để bán.
- Mua trả cash cho người cần bán gấp hoặc sắp bị foreclose.
- Nhân viên địa ốc toàn thời gian, 7 ngày/tuần.

REAL ESTATE BROKER: License #0383545
MORTGAGE BROKER: License #351456

REALTOR® MLS MLS TITLE LISTING SERVICE
EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

PRIVATE LENDER • MORTGAGE • RESIDENTIAL • COMMERCIAL

DIAMOND STAR INSURANCE, INC.
9550 Bolsa Ave., #104, Westminster, CA 92683
Tel: **714–531–4444** • Email: **star.insuranceinc@yahoo.com**

INSURANCE, DMV, INCOME TAX
- **BẢO HIỂM: MEDICARE, COVERED CALIFORNIA;** Xe, nhà, cơ sở thương mại, sức khỏe, nhân thọ...
- **DMV:** Registration, Title, Sticker, Bảng số xe, Xe ngoài tiểu bang, Bằng Lái xe Quốc tế...
- **KHAI THUẾ:** Cá nhân, công ty... **Payroll, Bookkeeping**...

COVERED CALIFORNIA Certified Insurance Agent

DỊCH VỤ DI TRÚ & PHÁP LÝ
- **IMMIGRATION**, Quốc tịch, Thẻ xanh; Bảo lãnh gia đình, Đầu tư, Lao động, Du lịch, Du học...
- Thành lập Doanh nghiệp: Corporations, LLC, Sole Proprietorship...
- Ly dị, Đổi tên, Living trusts...

GIẤY TỜ VN (Luật sư VN phụ trách)
- Sang tên, ủy quyền Nhà đất và các đối tượng khác...
- Công hàm độc thân, hộ chiếu VN, thị thực, khai sinh...
- Khởi kiện, tranh tụng trước Tòa án VN...

DỊCH VỤ HỖ TRỢ KHÁC
- **SSI, TIỀN BỆNH, TIỀN HƯU, TRỢ CẤP...**
- **DỊCH THUẬT:** Anh, Pháp, Hoa, Nhật...
- **NOTARY PUBLIC**

MEDICARE HEALTH INSURANCE
Name/Nombre JOHN L SMITH
Medicare Number/Número de Medicare 1EG4-TE5-MK72
Entitled to/Con derecho a
HOSPITAL (PART A) 03-01-2016
MEDICAL (PART B) 03-01-2016
Coverage starts/Cobertura empieza
SAMPLE

BẦU CỬ 2024

Các bà mẹ chuẩn bị tinh thần để quyết định cuộc bầu cử năm 2024

Các bà mẹ đại diện cho bộ phận dân cư đáng kể trong dân số Hoa Kỳ và là một bộ phận cử tri khá lớn

Russ Jones

"Hãy đem sự hồn nhiên trở lại." (Make innocence great again.)

Đó là câu châm ngôn mà bà Juliana Ormond cảm thấy quả thực chí lý. Bà mẹ ba con sống ở vùng ngoại ô này muốn kêu gọi cộng đồng chú ý đến tầm quan trọng của việc giữ gìn sự trong sáng ngây thơ của trẻ em. Bà cho biết bà mong muốn quay trở lại thời kỳ mà bà cho rằng sự ngây thơ vẫn được xem trọng và bảo vệ, trái với những phức tạp và thách thức trong nền văn hóa hiện tại.

"Cách duy nhất để trả lại sự hồn nhiên là bảo vệ con em chúng ta tránh xa những ai muốn khiến mọi thứ đều xoay quanh nhận dạng giới tính," bà Ormond nói. "Tôi đang tìm kiếm những ứng cử viên chính trị ủng hộ các chính sách phù hợp với Kinh Thánh."

Bà cho biết từ khi còn trẻ bà đã thấy nền văn hóa ngày càng trở nên cấp tiến hơn. Từ nhà mình ở vùng ngoại ô Orlando, bà Ormond nói với The Epoch Times rằng hai người con của bà sinh ra cách nhau 10 tuổi. Cô con gái thứ của bà có thể nghiệm việc học tập hoàn toàn khác với người chị gái của cô.

"Một ngày nọ, con gái thứ của tôi đưa một bạn nữ về nhà sau giờ học," bà kể. "Cô bạn này tự hào tuyên bố rằng mình là người phi nhị phân [không nam không nữ]. Tôi đã bị chấn động. Hệ tư tưởng đó không được thúc đẩy vào thời con gái lớn của tôi còn đi học."

> **Tôi đang tìm kiếm những ứng cử viên chính trị ủng hộ các chính sách phù hợp với Kinh Thánh.**
>
> Bà Juliana Ormond, cử tri

Những bà mẹ như bà Ormond đại diện cho nhóm dân số đáng kể và là bộ phận cử tri khá lớn. Các ứng cử viên nhận ra tầm quan trọng của việc thu hút nhóm dân số này để giành được phiếu bầu của họ. Những động lực của các bà mẹ mang tính cá nhân sâu sắc, bắt nguồn từ những thử thách lớn và những sự hân hoan thường ngày trong việc làm mẹ. Từ vận động cấp cơ sở đến các chiến dịch vận động chính trị cao cấp, các bà mẹ sử dụng quan điểm và kinh nghiệm của mình để ủng hộ cho sự thay đổi trong một loạt các vấn đề từ phá thai, chăm sóc sức khỏe, và giáo dục cho đến môi trường và công lý xã hội.

"Tôi tin rằng cả Đảng Dân Chủ và Đảng Cộng Hòa đều đã bỏ rơi người dân," bà Ormond nói. "Tôi không hài lòng với chính phủ của chúng ta và nghĩ rằng tất cả bọn họ đều thông đồng với nhau."

Các bà mẹ thuộc nhiều giai tầng xã hội và chính trị khác nhau được chào đón trong các hành lang hoạch định chiến lược, cũng như các bà mẹ đang xuất hiện và sải bước trên sân khấu chính trị với quyết tâm và nghị lực, định hình lại cục diện chính trị. Những người phụ nữ này khẳng định tầm ảnh hưởng của họ trên vũ đài công cộng, với mong muốn sâu sắc là tạo ra thế giới tốt đẹp hơn cho con em họ.

'Gấu mẹ' phản kháng

Với gần 89 triệu phụ nữ đủ tư cách bỏ phiếu, họ đại diện cho khối cử tri lớn nhất và có lẽ là có sức thuyết phục nhất ở Hoa Kỳ. Trong nhóm cử tri này có những người cho biết mình có tính cách như "gấu mẹ".

Phong trào Gấu Mẹ đang phát triển và đang làm thay đổi bầu không khí chính trị của đất nước. Những bà mẹ này đại diện cho nhóm gồm những phụ nữ bình thường khác nhau, những người có sự thôi thúc mãnh liệt bên trong để bảo vệ con mình khỏi các nghị trình của các nhóm lợi ích đặc biệt nghĩ rằng họ biết điều gì là tốt nhất cho trẻ em.

Bà Tina Descovich – người đồng sáng lập nhóm Moms for Liberty (Các Bà mẹ vì Tự do) – đã trò chuyện với The Epoch Times về mối lo ngại ngày càng tăng của các bậc cha mẹ về giáo dục công và quyền của cha mẹ. Năm 2021, ba bà mẹ từ Florida đã thành lập nhóm Moms for Liberty để chống lại các hạn chế do COVID-19.

"Các bà mẹ lo lắng về tương lai của đất nước và cuộc khủng hoảng giáo dục ở Hoa Kỳ," bà cho biết. "Các hệ tư tưởng thức tỉnh đã tràn ngập các trường học, vì vậy các bà mẹ đang suy xét kỹ lưỡng về các trường tư thục hoặc dạy con tại nhà."

Bà Descovich, cựu thành viên Hội đồng Trường Brevard ở Florida, cho biết nhóm Moms for Liberty tập trung vào các cuộc bầu cử hội đồng trường học cấp tiểu bang trên toàn quốc vào năm 2024 – nơi các nghị trình cấp tiến phát triển mạnh.

Hồi tháng Tư, chính phủ Tổng thống (TT) Biden đã đảo ngược những thay đổi được thực hiện dưới thời cựu TT Donald Trump và Bộ trưởng Giáo dục Betsy DeVos – về việc cập nhật các quy định của Đề mục IX đối với phản ứng của các trường học trước hành vi sai trái về tình dục. Có hiệu lực từ tháng Tám, những quy tắc sửa đổi đó định nghĩa lại thế nào là hành vi quấy rối và sự phân biệt giới tính nhằm để cấm các hành động do khuynh hướng tính dục, thế nào là nhận dạng giới tính, khuôn mẫu giới tính, và sự mang thai.

Đến nay, 15 tiểu bang đã kiện chính phủ về chính sách mới này. Nhóm Moms for Liberty đã tăng hoạt động thông báo cho các bà mẹ về những thay đổi này.

"Nhiều bà mẹ vô cùng bối rối với việc viết lại Đề mục IX," bà Descovich nói. "Chúng ta phải bảo vệ quyền của cha mẹ trong việc nuôi dạy con của chúng ta và trợ giúp con khi con khám phá những bài học cuộc sống quan trọng."

Vì những lý do này, bà cho biết, nhiều bậc cha mẹ tìm kiếm các lựa chọn giáo dục khác như giáo dục tại nhà hoặc trường tư.

Moms for Liberty có đại diện ở 48 tiểu bang, với 300 chi nhánh và 330,000 thành viên. Bà Descovich cho biết gần đây, nhóm đã phát hiện ra rằng hơn một nửa số thành viên của họ đã không bỏ phiếu nhiều hơn một lần trong 8 năm qua trong cuộc bầu cử sơ bộ.

"Trước đây hầu hết các bà mẹ đều không tích cực tham gia hoạt động chính trị," bà nói. "Chúng tôi đang cố gắng để họ ghi danh bỏ phiếu về các vấn đề của chúng ta."

Những bà mẹ cấp tiến đón nhận sự đa dạng xã hội

Bà Alexandria White là người sáng lập nhóm Student Affairs Moms – cộng đồng trực tuyến lớn nhất dành cho các bà mẹ làm trong lĩnh vực công tác học sinh. Bà là mẹ của một cô con gái và là một nhà đào tạo cộng đồng nhiều kinh nghiệm về sự đa dạng, lãnh đạo, và hòa nhập. Cư dân ở thành phố Oxford, Mississippi này cho biết bà hiểu mong muốn duy trì sự trong sáng của trẻ em nhưng cũng cho rằng những vấn đề xã hội phức tạp cần phải được giải quyết.

Bà White nói: "Tôi tin vào việc chuẩn bị cho con mình về những chủ đề phức tạp."

Những chủ đề như vậy có thể bao gồm những việc như một người bạn cùng lớp có hai bà mẹ chẳng hạn.

"Việc chuẩn bị này làm giảm tình trạng bắt nạt," bà nói. "Con chúng ta sẽ có nhiều khả năng đồng cảm hơn."

WIN MCNAMEE/GETTY IMAGES

▲ Một cử tri đi cùng với 3 trẻ em, đang bỏ phiếu tại Haymarket, Virginia, vào ngày 07/11/2023.

EVELYN HOCKSTEIN/REUTERS

◀ Một đám đông biểu tình tại cuộc họp của Hội đồng Trường học Quận Loudoun ở Ashburn, Virginia, vào ngày 22/06/2021.

Bà White nói với The Epoch Times rằng các bà mẹ tìm kiếm những ứng viên có đồng quan điểm với các yêu cầu của gia đình họ và phù hợp với các giá trị cộng đồng và gia đình của họ.

"Không có ứng cử viên nào là hoàn hảo hết," bà cho biết. "Tuy nhiên, chúng ta phải có một trái tim nhiệt huyết và suy nghĩ lý trí. Một ứng viên cụ thể có thể làm gì để chạm đến trái tim tôi nhưng cũng thuyết phục được quan điểm của tôi về các chính sách?"

Bà White tư vấn cho những khách hàng vất vả làm việc để đáp ứng nhu cầu tài chính của gia đình họ và những phụ nữ cố gắng "cân bằng giữa công việc và cuộc sống". Bà thu hút các bà mẹ – những người cân nhắc đến những vấn đề và yêu cầu này khi họ bỏ phiếu.

"Quan trọng là ứng cử viên nào có thể khiến tiền của một người bình thường có tác dụng lớn nhất," bà White nói. "Hầu hết các bà mẹ đều lo lắng cho tình hình sức khỏe chung về trí tuệ, tinh thần, hoặc thể chất của con mình."

Theo cuộc khảo sát do The Current Project thực hiện, gần 70% bà mẹ đơn thân người Mỹ gốc Phi Châu có con ở độ tuổi đi học cho rằng đất nước đang đi sai hướng. Khoảng 90% số người được hỏi cho biết họ tin rằng hệ thống trường công lập hiện tại không đáp ứng đầy đủ nhu cầu của học sinh, và trong năm qua, 56% đã cân nhắc việc chuyển con mình sang các trường khác. The Current Project – nhóm vận động có trụ sở tại thành phố New York – đã khảo sát 504 bà mẹ đơn thân người Mỹ gốc Phi Châu có thu nhập từ thấp đến trung bình.

Trong 10 người có 6 người được hỏi đồng tình mạnh mẽ rằng họ có khuynh hướng ủng hộ ứng viên ủng hộ việc cho phép cha mẹ linh hoạt hơn trong việc lựa chọn trường học cho con họ. Những người được hỏi này nhấn mạnh đến việc chăm sóc trẻ sau giờ học, các chương trình năng khiếu và tài năng, tôn trọng nhận dạng giới tính của con họ, và quy mô lớp học.

"Tôi lo ngại rằng một số vấn đề xã hội gây chia rẽ đang bị lợi dụng để cắt giảm ngân sách giáo dục công lập," bà Merisa Bowers, mẹ của một cậu con trai 7 tuổi và là chủ tịch Hội đồng thành phố Gahanna, Ohio, nói với The Epoch Times. "Chúng ta cần những hệ thống giáo dục công lập trọng yếu này để phát triển lực lượng lao động và một hệ thống tạo ra dân số có học thức."

Bà thừa nhận rằng sau khi Tối cao Pháp viện Hoa Kỳ lật ngược phán quyết vụ Roe kiện Wade hồi năm 2022, thì năm ngoái, cử tri Ohio đã tán thành với tỷ lệ áp đảo bản sửa đổi Hiến Pháp bảo đảm quyền tiếp cận phá thai và chăm sóc sức khỏe sinh sản.

"Mọi hoạt động chính trị đều mang tính địa phương," bà Bowers nói. "Trong khi các chu kỳ tổng thống cũng quan trọng và mang lại nhiều lợi ích, thì hầu hết các hoạt động chính trị ở cấp tiểu bang và địa phương đều ảnh hưởng đến các cá nhân và gia đình. Điều quan trọng là các bà mẹ phải đánh giá những gì đang diễn ra trên chính trường trong cộng đồng địa phương của họ."

Cẩm An biên dịch

89 TRIỆU

Với gần 89 triệu phụ nữ đủ tư cách bỏ phiếu, họ đại diện cho khối cử tri lớn nhất và có lẽ là có sức thuyết phục nhất ở Hoa Kỳ.

Ana Real Estate
10900 Westminster Ave, Suite 10, Garden Grove, CA 92843

HÒA TRƯƠNG (714) 622-9988
DRE#: 02013309 hoatruong9988@gmail.com

- Chuyên viên địa ốc toàn thời gian 24/7
- Tận Tâm, Uy Tín, Chuyên Nghiệp
- Làm việc trên toàn tiểu bang California, từ San Francisco, San Jose, Sacramento đến Los Angeles, San Diego
- Listing với lệ phí thấp
- Giúp sang tên cho anh chị em, con cháu
- Giúp định giá miễn phí. Mua nhà mới xây
- Giúp vay tiền mua nhà, đặc biệt cho những người lợi tức thấp, điểm tín dụng yếu, du học sinh

Cần sang tiệm ở Fountain Valley, góc đường lớn, khu thương mại tấp nập:
• Tiệm Tóc $125k
• Tiệm Nail $85k.

NEW

CHĂM SÓC SỨC KHỎE Các bác sĩ đang kiệt sức trong khi người Mỹ đang đặt ra yêu cầu cao hơn về chăm sóc sức khỏe

Điều gì đằng sau cuộc khủng hoảng thiếu bác sĩ ở Mỹ?

Tiếp theo từ trang 1

thị lớn cho thấy thời gian trung bình để được gặp bác sĩ là 26 ngày – tăng 8% so với năm 2017 và tăng cao 24% kể từ năm 2004.

Những hạn chế về nhân sự cũng được cảm nhận ở các khoa cấp cứu của bệnh viện. Trong năm 2021, gần 140 triệu người Mỹ đã đến khoa cấp cứu của bệnh viện, dựa trên dữ liệu từ Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh. Trong số đó, khoảng 13% phải nhập viện; trong khi hàng ngàn người chờ đợi hàng giờ để được gặp một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Do đó, nhiều bệnh nhân đã bỏ đi trước khi được bác sĩ khám.

Một nghiên cứu đã phân tích hơn 1,000 bệnh viện từ năm 2017 đến cuối năm 2021 và phát hiện rằng những bệnh viện có hoạt động kém nhất có 4.4% bệnh nhân phòng cấp cứu rời đi trước khi được đánh giá y tế. Vào cuối năm 2021, con số đó đã tăng lên tới 10%.

6/10
NGƯỜI LỚN
6 trong 10 người lớn ở Mỹ bị bệnh mạn tính, theo Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh.

Theo dữ liệu từ Hiệp hội Các Trường Đại học Y tế Hoa Kỳ, vấn đề còn phức tạp hơn là gần một nửa số bác sĩ sẽ đến tuổi về hưu trong vòng 10 năm tới và tình trạng kiệt sức nghề nghiệp đang ảnh hưởng nặng nề hơn bao giờ hết đến những người còn lại.

Theo báo cáo của Medscape năm 2024, gần 50% bác sĩ cho biết họ cảm thấy kiệt sức.

Đây là những yếu tố chính khiến nước Mỹ ngày càng khan hiếm bác sĩ. Nghiên cứu năm 2023 của Physician Thrive lưu ý rằng đến năm 2034, Hoa Kỳ có thể thiếu 124,000 bác sĩ. Trong số lượng thiếu hụt đó, có tới 48,000 bác sĩ gia đình, trong khi ngành này dự kiến sẽ mất thêm 58,000 bác sĩ chuyên khoa, bác sĩ phẫu thuật, và y tá.

"Điều này chắc chắn sắp diễn ra. Tình trạng này đã xuất hiện từ lâu và chúng ta thấy điều này xảy ra khắp nơi trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe," Bác sĩ Jared Ross, bác sĩ cấp cứu, nói với The Epoch Times.

Bác sĩ Ross cũng là chủ tịch Dịch vụ, Giáo dục & Cố vấn Y tế Khẩn cấp có trụ sở tại tiểu bang Missouri. Ông đã theo dõi cuộc khủng hoảng nhân viên y tế của Mỹ diễn ra ở tuyến đầu và nói rằng tình trạng thiếu bác sĩ là một vấn đề cũ đã đạt đến đỉnh điểm.

"Chúng tôi đã nói về điều này trong nhiều năm. Chẳng có gì mới. Người ta đã thực hiện một số biện pháp tạm thời nhưng đều chưa thành công," ông cho hay.

Trong những giải pháp tạm thời này có các biện pháp như thu hút thêm nhiều bác sĩ từ ngoại quốc, chương trình xóa nợ cho trường y, mở rộng dịch vụ chăm sóc sức khỏe từ xa, và tăng số lượng đào tạo bác sĩ nội trú được Medicare hỗ trợ.

Bác sĩ Ross nhận thấy tình trạng thiếu bác sĩ ảnh hưởng đến hoạt động cấp cứu nhưng lưu ý rằng việc duy trì chăm sóc ban đầu đã "thực sự gặp khó khăn" để giữ chân các bác sĩ.

Điều này rất quan trọng vì hai lý do. Một là do nhu cầu chăm sóc sức khỏe ở Hoa Kỳ đang tăng lên. Theo Vanguard Medical Group, số lần trung bình người Mỹ đến bác sĩ khám bệnh mỗi năm theo nhóm tuổi là 4 lần đối với người lớn, 9 lần đối với trẻ sơ sinh, và 2 lần đối với trẻ em trong độ tuổi từ 5 đến 15.

Lý do còn lại là vì cái mà Bác sĩ Ross gọi là "tập đoàn hóa y tế".

Ông nói: "Vấn đề là chúng ta có hệ thống bảo hiểm vốn dĩ là bộ máy quan liêu đồ sộ."

Trong hội nghị gần đây với các nhà lãnh đạo y tế khác, Bác sĩ Ross cho biết người ta đã thảo luận về việc nước Mỹ đã "thực sự thoát khỏi mô hình chăm sóc sức khỏe truyền thống như thế nào."

Có sự đồng thuận chung trong nhóm này rằng các công ty bảo hiểm đã trở nên quá quyền lực trong lĩnh vực y tế.

Bác sĩ William Schaffner, chuyên khoa bệnh truyền nhiễm tại Trung tâm Y tế Đại học Vanderbilt, nói với The Epoch Times rằng, "Gánh nặng hoặc rắc rối về những thủ tục hành chính, như nhiều bác sĩ mô tả, rất dễ khiến [bác sĩ] nản lòng."

Làm việc trong ngành y hơn 40 năm, Bác sĩ Schaffner đã chứng kiến hiện tượng này phát triển thành thứ "phức tạp hơn một cách quá mức" khi các công ty bảo hiểm mở rộng quyền lực đối với các bác sĩ. Ông cho biết xu hướng này trở nên đáng chú ý hơn vào những năm 1990.

"Các bác sĩ không theo học ngành y để tranh cãi với các công ty bảo hiểm. Thật căng thẳng và chán nản," Bác sĩ Schaffner bộc bạch.

> **Các bác sĩ không theo học ngành y để tranh cãi với các công ty bảo hiểm. Thật căng thẳng và chán nản.**
>
> Bác sĩ William Schaffner, chuyên khoa bệnh truyền nhiễm tại Trung tâm Y tế Đại học Vanderbilt

Theo Hiệp hội Y khoa Hoa Kỳ (AMA), lần đầu tiên vào năm 2020, có chưa đến 50% bác sĩ Hoa Kỳ làm việc trong phòng khám tư nhân. Hầu hết các bác sĩ đã chọn trở thành nhân viên của các tập đoàn y tế lớn – điều này đã làm thay đổi sâu sắc mô hình chăm sóc sức khỏe.

Chủ tịch AMA, Bác sĩ Jesse M. Ehrenfeld, cho biết trong tuyên bố hồi năm 2023, "Việc chuyển hướng khỏi các phòng khám độc lập là biểu hiện của sự bất ổn tài chính và căng thẳng kinh tế mà nhiều bác sĩ phải đối mặt do việc cắt giảm tiền chi trả theo luật định đối với Medicare, chi phí hành nghề tăng cao, và gánh nặng hành chính quá mức."

Trận chiến với bảo hiểm

Việc chuyển từ hành nghề độc lập sang làm nhân viên của các tập đoàn y tế tự nó đã phơi bày tình thế tiến thoái lưỡng nan. Bên cạnh việc tăng gánh nặng về số lượng bệnh nhân, điều này còn khiến các bác sĩ phải có sự chấp thuận từ các công ty bảo hiểm trước khi thực hiện các thủ thuật và điều trị y khoa.

Theo Bác sĩ Ross, điều này buộc [các bác sĩ] phải áp dụng cách tiếp cận điều trị ưu tiên số lượng hơn phẩm chất.

Ông nói, quy trình chấp thuận trước (prior authorization) là "vấn đề thực sự đau đầu." Các bác sĩ hiện đang phải chiến đấu với bên thứ ba, chính là bên tạo ra "càng nhiều rào cản càng tốt vì họ không muốn trả tiền."

Bác sĩ Schaffner cho biết phải mất "nhiều cuộc thảo luận qua điện thoại" với nhà cung cấp bảo hiểm để thành viên trong gia đình có được thủ tục y tế cần thiết.

Ông cho biết một phần lý do tại sao việc này gặp khó khăn là vì cần có một mức độ tin cậy đối với công ty bảo hiểm. "Đó không chỉ là mối quan hệ chính thức diễn ra, mà còn là sự tin tưởng với người quản lý quyền lợi [bảo hiểm]. Việc này có thể tốn thời gian," Bác sĩ Schaffner cho hay.

Cuộc khảo sát của AMA với các bác sĩ chỉ ra rằng 88% cảm thấy gánh nặng liên quan đến các quy trình chấp thuận trước (prior authorization) là "cao" hoặc "vô cùng cao", và họ dành trung bình 14 tiếng mỗi tuần chỉ để làm điều đó.

Ngoài việc thúc đẩy xu hướng ngày càng gia tăng về tình trạng kiệt sức của bác sĩ, còn có những lo ngại về kết quả lâm sàng đối với bệnh nhân do thời gian dành cho quy trình chấp thuận trước quá lâu. 89% bác sĩ báo cáo tác động tiêu cực "phần nào" hoặc "đáng kể" đến kết quả điều trị của bệnh nhân.

Bác sĩ Ross tin rằng bộ máy quan liêu bao trùm trong ngành y tế là nguyên nhân chính khiến bác sĩ kiệt sức, nhưng cũng có cái mà ông gọi là "gánh nặng hồ sơ".

Việc điền vào hồ sơ sức khỏe điện tử tốn nhiều giờ làm việc trong ngày của một bác sĩ. Phần lớn việc lưu trữ hồ sơ này được dành cho hóa đơn chi trả, điều này gây thất vọng cho nhiều người hành nghề y tế. Một nghiên cứu ghi nhận rằng các bác sĩ gia đình dành trung bình 36.2 phút làm việc với hồ sơ sức khỏe điện tử cho mỗi bệnh nhân.

Công việc giấy tờ này cũng làm giảm đáng kể lượng thời gian bác sĩ có thể dành để điều trị hoặc nói chuyện với bệnh nhân về tình trạng của họ.

Hơn nữa, Bác sĩ Ross cho biết nhiều bác sĩ không có lựa chọn nào khác ngoài việc mang công việc về nhà vào cuối ngày. "Họ gặp bệnh nhân vào ban ngày, rồi sau nhiều giờ làm việc, họ viết các ghi chú khi đang ở nhà với gia đình."

"Hồ sơ y tế đã cho chúng ta rất nhiều điều tuyệt vời. Người ta cứ nghĩ rằng hồ sơ sẽ giúp tiến hành công việc nhanh hơn, nhưng thực tế không phải vậy. Trước đây chúng tôi chỉ viết nguệch ngoạc một số ghi chú trong tập hồ sơ, nhưng bây giờ chúng tôi phải viết cả một bài biện luận. Thông tin liên tục được bổ sung từ chính phủ và các nhà cung cấp bảo hiểm… hồ sơ điện tử đã giúp chúng tôi tiếp cận được nhiều thông tin hơn, nhưng nó cũng trở nên quá phức tạp và kém hiệu quả hơn," Bác sĩ Ross nói.

Bác sĩ Schaffner đồng tình với quan điểm này. Ông cho biết các công ty bảo hiểm đã tạo ra "khoảng thời gian chết" với các tài liệu được thêm vào. Nhiều bác sĩ cho rằng hồ sơ sức khỏe điện tử quá tập trung vào việc chi trả hóa đơn mà không tập trung vào tình trạng của bệnh nhân.

Do đó, ngành ghi chép y tế đã phát triển cùng với gánh nặng thủ tục giấy tờ ngày càng tăng đối với các bác sĩ, nhưng đó lại là khoản chi phí tăng thêm đối với các bác sĩ vốn đang phải vật lộn với chi phí ngày càng tăng của ngành. Một người viết các báo cáo y tế sẽ ghi âm các ghi chú của bác sĩ cho bệnh nhân và chép lại vào hồ sơ, công việc này sẽ giúp bác sĩ tiết kiệm thời gian.

"Chỉ có 24 giờ một ngày. Quý vị hoặc có thể sử dụng máy điện toán để ghi chép hồ sơ bệnh án, hoặc có thể khám cho bệnh nhân tiếp theo," Bác sĩ Schaffner nói.

Nghiên cứu của AMA đã liên kết những người ghi chép y tế với tỷ lệ các bác sĩ gia đình bị kiệt sức thấp hơn 27%.

Tuy nhiên, dữ liệu khác cho thấy rằng sự trợ giúp công việc hành chính không có nhiều tác động chung bởi vì các bác sĩ cũng phải dành nhiều thời gian để hiệu đính hồ sơ.

Tác động đến việc chăm sóc bệnh nhân

Theo cuộc khảo sát của Hiệp hội Quản lý Tập đoàn Y tế, vào năm 2023, gần 30% tập đoàn y tế có ít nhất một bác sĩ nghỉ việc hoặc về hưu sớm do kiệt sức.

Theo khảo sát năm 2023 của The Physicians Foundation, trong 10 bác sĩ và bác sĩ nội trú thì có 6 vị nói rằng họ cảm thấy kiệt sức; trong 10 sinh viên y khoa thì 7 người nói rằng họ cũng đã gặp phải tình trạng đó.

Nhiều chuyên gia chăm sóc sức khỏe đang gióng lên hồi chuông cảnh báo về tương lai của ngành chăm sóc bệnh nhân. "Chúng tôi đã thấy điều này rồi. Chúng tôi đã chờ đợi các bác sĩ gia đình mòn mỏi. Điều này đặc biệt đúng ở khu vực nội thành và nông thôn," Bác sĩ Ross nói.

Trong báo cáo năm 2023, Hiệp hội các Trung tâm Y tế Cộng đồng Quốc gia ước tính rằng 100 triệu người Mỹ không có khả năng tiếp cận ổn định với bác sĩ gia đình.

Bác sĩ Ross cho biết điều đó có nghĩa là nhiều người chỉ đến phòng chăm sóc khẩn cấp hoặc phòng cấp cứu.

Ông nói, "Cuối cùng, những gì chúng ta đang làm là yêu cầu những người không thuộc lĩnh vực y tế đưa ra quyết định về nơi nhận dịch vụ chăm sóc."

Do mức độ kiệt sức nghề nghiệp ngày càng tăng, Bác sĩ Schaffner nhận thấy rằng thế hệ bác sĩ trẻ hơn đang bắt đầu hạn chế thời gian làm việc của họ. Ông cho biết các bác sĩ mới vào nghề nhận thức sâu sắc hơn về sự "cân bằng cuộc sống nghề nghiệp" và ít muốn đi trực hơn. Ông nói, "Họ muốn ngăn ngừa tình trạng kiệt sức."

Mặc dù điều này có thể ngăn nhiều bác sĩ rời bỏ chuyên khoa của họ hơn, nhưng nó vẫn đặt ra vấn đề từ quan điểm tiếp cận bệnh nhân.

Vấn đề này đang trở nên cấp bách đối với dân cư đang lão hóa và bị các bệnh kinh niên ở Mỹ. Theo Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh, cứ 10 người trưởng thành ở Mỹ thì có 6 người bị bệnh kinh niên. Cứ 10 người thì có 4 người có từ hai bệnh kinh niên trở lên.

Đồng thời, dữ liệu từ Cục Thống kê cho thấy hơn 17% dân số ở độ tuổi trên 65. Con số đó dự kiến sẽ vượt qua 20% vào năm 2040.

Bác sĩ Ross cho biết, các quy tắc y tế doanh nghiệp không làm cho vấn đề này trở nên dễ dàng hơn chút nào. "Đơn vị giá trị tính trên doanh thu" hay RVU hiện là phương pháp tiêu chuẩn để đánh giá năng suất của bác sĩ.

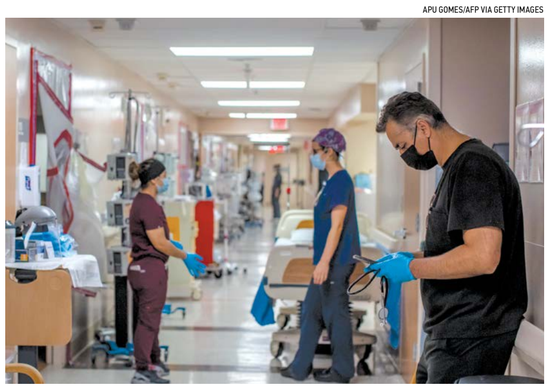
"Các bác sĩ thực sự cảm thấy như những bánh răng trong một bánh xe. Họ bị đánh giá về sản phẩm của họ. Họ gửi hoá đơn bao nhiêu? Họ mang về bao nhiêu [tiền] từ việc hành nghề y của mình? Không còn là vấn đề phẩm chất chăm sóc hay sự hài lòng của bệnh nhân nữa," Bác sĩ Ross nói.

Cuộc khảo sát về mức độ hài lòng của bệnh nhân nằm viện qua đêm năm 2023 cho thấy chỉ có 36% bệnh nhân cho biết họ có thể nói chuyện với bác sĩ khi cần – giảm 43% so với cuộc khảo sát năm 2011 của J.D. Power.

Bác sĩ Ross nói: "Tất cả đều quay về vấn đề: Ngành y đã trở thành như thế nào."

Khánh Nam biên dịch

APU GOMES/AFP VIA GETTY IMAGES



▲ Nhân viên y tế làm việc tại phòng chăm sóc đặc biệt trong bệnh viện ở Tarzana, California, ngày 03/01/2021.

Một người đi ngang qua biển báo lối vào khẩn cấp tại Bệnh viện Mount Sinai ở Thành phố New York, vào ngày 22/09/2020. ▼

SPENCER PLATT/GETTY IMAGES

Điều tra viên: Các tổ chức thân Hamas tài trợ cho biểu tình ủng hộ Palestine trong trường đại học

Patricia Tolson

Khi các cuộc biểu tình ủng hộ Palestine tại khuôn viên các trường đại học khắp nước trở nên lớn hơn và có tổ chức hơn, điều tra viên của một tổ chức giám sát bất vụ lợi tuyên bố đã phát hiện ra mối liên hệ giữa những người biểu tình trong khuôn viên trường đại học và các tổ chức ủng hộ Hamas.

Các cuộc biểu tình chống Israel bắt đầu xuất hiện tại các trường đại học khắp Hoa Kỳ gần như ngay lập tức sau cuộc tấn công hôm 07/10 của những kẻ khủng bố Hamas, trong đó ít nhất 1,200 người Israel bị sát hại và hàng trăm người khác bị bắt làm con tin. Trong những tháng tiếp theo, bằng chứng mới xuất hiện đã làm dấy lên ngày càng nhiều suy đoán rằng các tổ chức ủng hộ Hamas đang tài trợ cho những cuộc biểu tình này.

Các bài đăng trên mạng xã hội đã thu hút sự chú ý về việc những chiếc lều giống hệt nhau được nhìn thấy trong các khu cắm trại tại khuôn viên trường ở các tiểu bang khác nhau. Những người khác lưu ý rằng các bảng biểu ngữ in sẵn giống nhau lại đang xuất hiện ở các trường đại học khác nhau.

Vụ kiện – được đệ trình lên tòa án liên bang tại Virginia hôm 05/05 – cáo buộc rằng các tổ chức khuôn viên trường học cấp quốc gia gồm Tín đồ Hồi Giáo người Mỹ ủng hộ Palestine (American Muslims for Palestine) và Sinh viên ủng hộ Công lý (National Students for Justice, SJP) phải chịu trách nhiệm phần nào về vụ thảm sát người Israel vào ngày 07/10/2023 vì "tuyên truyền của Hamas nhằm vào khán giả Mỹ đóng vai trò quan trọng đối với chiến lược của họ."

Phân tích sắp được công bố của Trung tâm Nghiên cứu Thủ đô (CRC) cho thấy đại bộ phận các nhóm đứng sau các cuộc biểu tình đang diễn ra trong khuôn viên các trường đại học đang hoạt động với tư cách là những tổ chức ủy quyền của Hamas.

CRC, được thành lập năm 1984, chuyên điều tra các tổ chức bất vụ lợi và hoạt động có dính líu đến việc vận động chính trị.

Trong buổi phỏng vấn với The Epoch Times, điều tra viên Ryan Mauro của CRC đã nói về những phát hiện của mình, thừa nhận rằng ông "bàng hoàng" trước những gì tìm thấy.

Khi bắt đầu nghiên cứu của mình, điều tra các hoạt động của hơn 100 tổ chức liên quan đến các cuộc biểu tình trong khuôn viên trường, ông Mauro cho biết ông bắt đầu với giả định rằng các phần tử thân Hamas và liên kết với Hamas đều có liên quan. Tuy nhiên, ông cũng tin rằng phần lớn những nhóm đó không biết về mối liên hệ đó.

"Nhưng tôi bắt đầu nhận thấy rõ rằng đại đa số các nhóm này đều ủng hộ Hamas, và tôi có thể chứng minh điều đó," ông nói. "Đây là những nhóm ủng hộ cuộc tấn công ngày 07/10 và ủng hộ Hamas. Một số nhóm thì trắng trợn hơn những nhóm khác, nhưng vẫn là rõ ràng trong mọi trường hợp."

Như ông Mauro đã giải thích, các cuộc biểu tình tại khuôn viên trường đại học trên khắp đất nước ít nhất là chiến dịch do những người ủng hộ Hamas tổ chức.

Ông tin rằng rất có thể họ đang được chính Hamas khuyến khích để tiếp tục mục tiêu tiêu diệt Israel của Hamas và loại bỏ người Do Thái Jews ở nước này.

"Đó không chỉ đơn giản là mục đích chính trị mà là một số kẻ xấu xâm nhập hoặc kết bè phái," ông Mauro nhấn mạnh. "Việc này đã được phát động, hình thành, và khai triển để trợ giúp Hamas."

Một trường hợp cho thấy mối liên hệ sâu sắc hơn giữa Hamas và các cuộc biểu tình ở trường đại học trong báo cáo sắp tới của ông – được chia sẻ độc quyền với The Epoch Times – là Florida quyết định đóng cửa hai chi nhánh sinh viên của tổ chức SJP để phản ứng trước cuộc ăn mừng vụ tấn công ngày 07/10 và việc tổ chức này tuyên bố là một phần của Hamas.

Một bản ghi nhớ do Hệ thống Đại học Tiểu bang Florida ban hành nói rằng tổ chức SJP đã phát hành một "bộ công cụ" – ý nói đến Chiến dịch Đại hồng thủy Al-Aqsa – là "cuộc kháng chiến" và tuyên bố rõ ràng rằng "Sinh viên Palestine đang sống lưu vong là MỘT PHẦN của phong trào này, chứ không phải đoàn kết với phong trào này."

Chiến dịch Đại hồng thủy Al-Aqsa (Operation Al-Aqsa Flood) là tên được đặt cho cuộc tấn công ngày 07/10 của Hamas. Trong bản tuyên ngôn dài 18 trang do Văn phòng Truyền thông Hamas phát hành, thì tổ chức khủng bố này biện minh cho vụ tấn công ngày 07/10 bằng cách tuyên bố họ "chỉ nhắm vào những binh lính chiếm đóng" và những người được trang bị vũ khí chống lại họ. Họ cho rằng thương vong của thường dân "xảy ra một cách ngẫu nhiên."

Theo đạo luật của Florida, việc cung cấp "viện trợ vật chất và các nguồn lực" cho tổ chức ngoại quốc được xác định là khủng bố là trọng tội cấp độ một.

Tháng 10/1997, Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ xác định Hamas là tổ chức khủng bố ngoại quốc.

Định nghĩa về "viện trợ vật chất và các nguồn lực" bao gồm cả việc cung cấp "nhân sự".

Cung cấp nhân sự được định nghĩa là người "cố ý cung cấp, cố gắng cung cấp, hoặc âm mưu cung cấp bản thân hoặc người khác để… làm việc dưới sự chỉ thị và kiểm soát của tổ chức ngoại quốc được xác định là khủng bố."

Ông Mauro cho biết đạo luật này xem ra không chỉ giải thích cho việc Florida chấm dứt hoạt động của các chi nhánh SJP, mà còn cho thấy các nhà lãnh đạo của SJP, những người đã coi nhóm này là "một phần" của Hamas, có nguy cơ phải đối mặt với các cáo buộc phạm trọng tội cấp độ một có mức phạt lên tới 15,000 USD. Những người bị kết tội phải đối mặt với án tù chung thân, và trong trường hợp xấu nhất, là án tử hình.

Những người biểu tình

Dữ liệu do Liên Hiệp Quốc công bố hồi tháng Tư cho thấy 34,012 người Palestine thiệt mạng, trong đó có 33 trẻ em, trong 196 ngày nổ ra xung đột giữa Israel và các nhóm khủng bố Palestine sau vụ tấn công ngày 07/10 của Hamas. Liên Hiệp Quốc lưu ý rằng dữ liệu này được Bộ Y tế và Văn phòng Truyền thông Chính phủ do Hamas kiểm soát ở Gaza cung cấp.

Trong một bức thư ngỏ – được ký bởi gần 100 chi nhánh của SJP tại các trường đại học trên khắp đất nước – liên minh này tự gọi mình là Phong trào Sinh viên Giải phóng Palestine (Student Movement for Palestinian Liberation) yêu cầu "thoát ly ngay lập tức khỏi Israel và hành động diệt chủng đối với người dân Palestine ở Gaza."

Họ tuyên bố sẽ "kiên quyết ủng hộ" cuộc tranh đấu của người Palestine, những người mà họ coi là "đồng cảnh ngộ" của mình, vì họ phải đối mặt với việc nhà cửa bị phá hủy, bị tịch thu đất đai, và "các giáo sư, đồng nghiệp, và gia đình của họ bị ám sát."

Họ yêu cầu các trường cao đẳng và đại học cắt liên hệ với "tổ chức theo chủ nghĩa Phục quốc Do Thái" và tất cả các công ty "đồng lõa với việc thuộc địa hóa Palestine," và sát cánh cùng "bạn bè, người thân, và đồng nghiệp ở Palestine" đang chống lại nỗ lực của những người theo chủ nghĩa Phục quốc Do Thái "muốn hủy diệt" dân tộc của chúng ta."

Họ cũng muốn biến các trường cao đẳng và đại học từ "hệ thống kinh tế và chính trị căn bản là vô đạo đức" của Hoa Kỳ thành hệ thống có lợi cho "đại chúng và cộng đồng toàn cầu."

> **Ông Mauro giải thích rằng các tổ chức chống Israel đều nằm trong một mạng lưới, nhưng được liên kết lỏng lẻo để che giấu mối liên hệ giữa những tổ chức này.**

"Phong trào Sinh viên được vận động, hợp nhất, và quyết tâm đạt được các yêu sách của chúng tôi để giải phóng người Palestine và chấm dứt nạn diệt chủng ở Gaza," bản tuyên bố nêu rõ. "Chúng tôi sẽ giành quyền kiểm soát các tổ chức của mình, từng trường một, cho đến khi Palestine được tự do."

Các yêu sách khác bao gồm ngừng bắn, và chấm dứt "nạn diệt chủng ở Gaza."

Một khoa thuộc Trường Nghiên cứu Xã hội ở Manhattan, New York, đã thành lập "Trại Đoàn kết của Khoa Refaat Alareer" – để vinh danh người đàn ông được cho là đã thiệt mạng trong cuộc không kích của Israel ở Gaza – tại sảnh của trường này hôm 08/05 để cho thấy tình đoàn kết với những sinh viên biểu tình sau khi Cảnh sát New York (NYPD) dỡ bỏ khu trại của họ.

Mạng lưới

Ông Mauro giải thích rằng các tổ chức chống Israel đều nằm trong một mạng lưới, nhưng được liên kết lỏng lẻo để che giấu mối liên hệ giữa những tổ chức này.

Ông cho biết SJP là đơn cử rõ ràng nhất về tổ chức ủng hộ Hamas đang trợ giúp sự nghiệp của Hamas.

SJP, với 250 chi nhánh trên khắp Hoa Kỳ, trợ giúp cho hơn 350 "tổ chức đoàn kết" ủng hộ Palestine trên khắp Bắc Mỹ.

Ông Mauro nói rằng SJP nhận được tài trợ từ Tín đồ Hồi Giáo người Mỹ ủng hộ Palestine – một tổ chức bất vụ lợi "có đủ loại liên kết với Hamas."

Quỹ Liên minh Hành động của người Dân Westchester (Westchester People's Action Coalition Foundation, Wespac) – nhóm ủng hộ Palestine khác – thành lập dựa trên điều 501 (c) (3), cũng cung cấp tiền cho SJP.

Tuy nhiên, dấu hiệu duy nhất về mối liên hệ tài chính mà quý vị sẽ tìm thấy giữa SJP và Wespac là thông báo phía trên nút "Quyên góp ngay" trên trang quyên góp trực tuyến.

Một nhóm chống Israel khác chưa ghi danh có tên là Within Our Lifetime (WOL).

WOL được đồng sáng lập bởi ông Nerdeen Kiswani – cựu lãnh đạo của tổ chức SJP – hiện đang bị đình chỉ hoạt động tại Đại học Columbia. WOL tự mô tả mình là "những người chống chủ nghĩa Phục quốc Do Thái" có mục đích "xóa bỏ chủ nghĩa Phục quốc Do Thái."

Chủ nghĩa phục quốc Do Thái là phong trào xác lập Israel là quê hương của người Do Thái.

WOL cũng quảng bá "bộ công cụ" của riêng mình khuyến khích các doanh nghiệp và trung tâm cộng đồng tham gia phong trào chống Israel bằng cách tẩy chay các cửa hàng và sản phẩm liên quan đến Israel.

Ông Mauro cho rằng hành động đó có nghĩa là cung cấp "viện trợ vật chất" cho Hamas.

Mặc dù các nhóm chưa ghi danh như SJP và WOL kêu gọi quyên góp và chia sẻ các kế hoạch thông qua mạng xã hội, nhưng ông Mauro cho biết nguồn tài trợ chủ yếu của họ vẫn được giấu kín.

"Có một mảng tối khi nói đến việc tìm ra cách mà các tổ chức bất vụ lợi đó tài trợ cho những cuộc biểu tình này và tham gia vào hoạt động tội phạm đang quyên tiền," ông nói, và cho biết thêm rằng không thể tìm ra ai đóng góp tiền và cách họ đang tiêu tiền "bởi vì có quá ít sự minh bạch trong các tổ chức bất vụ lợi."

Các tổ chức tài trợ như Wespac được yêu cầu nộp tờ khai thuế.

Tuy nhiên, các nhóm tư nhân theo mục 501(c)(3) như SJP và WOL không bắt buộc phải khai thuế.

Ông Mauro cho biết sự sắp xếp này cho phép các nhóm như SJP và WOL hoạt động bí mật mà không phải chịu trách nhiệm pháp lý.

"Điều đó cho phép họ hoạt động như một bóng ma," ông nói. "Nhưng rõ ràng có gì đó đang xảy ra. Có sự phối hợp."

Cả SJP và WOL đều không phúc đáp yêu cầu bình luận từ The Epoch Times trước khi bản tin này được phát hành.

'Các cuộc biểu tình được phối hợp'

Ông Leonard Saxe là giám đốc chính sách xã hội tại Viện Nghiên cứu Xã hội Steinhardt và Trung tâm Nghiên cứu Do Thái Hiện đại Cohen tại Đại học Brandeis ở Waltham, Massachusetts.

Là một nhà khoa học xã hội, ông nghiên cứu về con người và các nhóm. Với năng lực này, ông đã nghiên cứu cụ thể cách thức hoạt động của SJP.

"Chắc chắn là các cuộc biểu tình có sự phối hợp," ông Saxe nói với The Epoch Times, giải thích rằng những người biểu tình ở tất cả các khuôn viên trường đại học đều sử dụng cùng "luận điệu của Hamas."

Bài hát "Từ sông ra biển" của họ bắt nguồn từ hiến chương năm 2017 của Hamas nêu rõ các mục tiêu của tổ chức này.

Ông cũng bác bỏ tuyên bố nói rằng việc thành lập SJP là giúp mang lại hòa bình giữa người Palestine và Israel.

Ông nói: "Mọi chuyện hoàn toàn ngược lại," đồng thời giải thích rằng SJP được thành lập năm 1993 để phản đối Hiệp định Oslo và cơ hội để Israel và Palestine có thể đi đến một thỏa thuận hòa bình.

Mặc dù ngạc nhiên khi thấy các cuộc biểu tình đã được phép tiến xa đến mức nào, nhưng ông nói rằng điều đó đã chứng minh ý kiến cho rằng có sự tham gia và phối hợp từ bên ngoài.

"Rõ ràng có những người bên ngoài nhúng tay vào và tạo ra một số tình trạng hỗn loạn này."

Trong cuộc phỏng vấn với NPR, Thị trưởng New York Eric Adams cho biết 40% số người bị bắt tại các cuộc biểu tình ở khuôn viên trường Đại học Columbia và City College "không phải đến từ trường học, và họ là người ngoài."

"Do lịch sử của tổ chức này và việc họ sử dụng chính cùng luận điệu mà Hamas sử dụng, nên thật sai lầm khi cho rằng SJP là tổ chức theo đuổi tình yêu thương, hòa bình đang tìm kiếm công lý cho người Palestine," ông nói. "Mà đó là cuộc thánh chiến."

Cẩm An biên dịch

JASON REDMOND/AFP VIA GETTY IMAGES

▲ Những người ủng hộ Palestine biểu tình bên trong khu cắm trại tại khuôn viên Đại học Washington ở Seattle, hôm 12/05/2024.

JOSEPH PREZIOSO/AFP VIA GETTY IMAGES

▲ Những người ủng hộ Palestine tập trung tại Đại học Harvard để thể hiện sự ủng hộ của họ đối với người Palestine ở Gaza, vào ngày 14/10/2023.

Chi phí lãi vay của Hoa Kỳ vượt quá chi tiêu cho quốc phòng, Medicare

Tiếp theo từ trang 1

trở thành khoản chi lớn thứ hai trong ngân sách, và vượt quá cả chi tiêu quốc phòng và chi tiêu cho Medicare.

Báo cáo hàng tháng mới nhất của Bộ Ngân khố Hoa Kỳ – được công bố hôm 08/05 – cho thấy 514 tỷ USD mà chính phủ đã chi cho việc trả lãi vay ròng tính đến thời điểm hiện tại trong tài khóa này đã vượt qua chi tiêu cho cả quốc phòng (498 tỷ USD) và Medicare (465 tỷ USD).

Chi tiêu trả lãi vay – hiện là phần tăng trưởng nhanh nhất của ngân sách – lớn hơn tổng số tiền chi cho giáo dục (128 tỷ USD), giao thông vận tải (70 tỷ USD), và cựu chiến binh (183 tỷ USD) cộng lại.

Nhóm phi đảng phái Ủy ban Ngân sách Liên bang Có trách nhiệm (CRFB) dự đoán rằng đến năm 2051, chi tiêu cho lãi vay sẽ là khoản chi lớn nhất trong ngân sách. Hiện tại, chỉ có chi tiêu An sinh Xã hội (837 tỷ USD) là lớn hơn số tiền được phân bổ để trả lãi cho khoản nợ đang ngày càng tăng của quốc gia.

CRFB cho biết trong tuyên bố: "Nợ tăng sẽ tiếp tục gây áp lực lên lãi suất. Nếu không cải tổ để giảm nợ và lãi, chi phí lãi vay sẽ tiếp tục tăng, lấn át chi tiêu cho các ưu tiên khác, và tạo ra gánh nặng cho các thế hệ tương lai."

CRFB đã tuyên bố như vậy trong bối cảnh một số nhà kinh tế, lãnh đạo doanh nghiệp, và nhà lập pháp cảnh báo về việc chi tiêu thâm hụt ngoài tầm kiểm soát đang làm tăng thêm gánh nặng nợ nần.

Chủ tịch Hạ viện Mike Johnson (Cộng Hòa–Louisiana) cho biết vào tháng 10/2023 – tháng đầu tiên của tài khóa 2024 – rằng thời điểm để thành lập ủy ban lưỡng đảng nhằm giải quyết khoản nợ 34.6 ngàn tỷ USD của chính phủ liên bang đã trôi qua từ lâu.

Ông nói vào thời điểm đó: "Hậu quả nếu chúng ta không hành động ngay bây giờ là không thể gánh chịu nổi." Tuy nhiên, bất chấp những lời kêu gọi của ông về một ủy ban như vậy, dự án này vẫn trong tình trạng lấp lửng.

Nhiều thành viên Đảng Dân Chủ và các nhóm thiên tả phản đối ủy ban này vì họ sợ ủy ban này sẽ khuyến nghị cắt giảm An sinh Xã hội, trong khi một số thành viên Đảng Cộng Hòa đã bày tỏ sự miễn cưỡng vì lo ngại tăng thuế là biện pháp cửa hậu cho việc việc giải quyết nợ.

TOM BRENNER/POOL/GETTY IMAGES

▲ TT Hoa Kỳ Joe Biden, bên cạnh là Ngoại trưởng Antony Blinken (trái) và Bộ trưởng Ngân khố Janet Yellen (phải), chủ trì cuộc họp bên trong Phòng Nội các tại Tòa Bạch Ốc ở Hoa Thịnh Đốn, vào ngày 20/10/2023.

Đại dịch không còn nữa

Nhận xét trên Bloomberg Television hôm 13/05, ông Solomon nói rằng một phần khoản chi tiêu lớn được tài trợ bằng nợ của chính phủ Hoa Kỳ trong những năm gần đây có thể đã được biện minh là để ngăn chặn nền kinh tế sụp đổ trong thời gian phong tỏa vì COVID-19. Tuy nhiên, ông chê bai thực tế là mặc dù đại dịch không còn là một yếu tố nữa, nhưng việc chi tiêu vẫn cứ tiếp tục.

Ông cảnh báo: "Mức chi tiêu… đang tiếp tục với tốc độ mà tôi nghĩ đang làm tăng mức nợ của chúng ta và gây ra những vấn đề cho chúng ta trong tương lai."

Hồi tháng Ba, TT Joe Biden đã công bố kế hoạch chi tiêu ngân sách trị giá 7.3 ngàn tỷ USD, bao gồm việc tăng thuế suất thuế thu nhập doanh nghiệp từ 21% lên 28%, và buộc những người có tài sản 100 triệu USD phải trả thuế ít nhất 25% thu nhập của họ.

Ông Johnson đã chỉ trích kế hoạch chi tiết này, ông cho rằng nó phản ánh "sự khao khát vô độ đối với việc chi tiêu liều lĩnh."

Theo báo cáo gần đây từ Văn phòng Ngân sách Quốc hội (CBO), thâm hụt chi tiêu ở Hoa Kỳ lên mức 1.7 ngàn tỷ USD vào năm 2023 – tương đương 6.3% tổng sản phẩm quốc nội (GDP). Cơ quan này ước tính rằng mức chi tiêu thâm hụt sẽ tăng lên 8.5% GDP vào năm 2054.

514
TỶ USD
Chi phí trả lãi vay cho khoản nợ chính phủ ngày càng tăng của Hoa Kỳ lên tới 514 tỷ USD trong bảy tháng đầu tài khóa hiện tại.

Đồng thời, CBO dự đoán tỷ lệ nợ trên GDP của Hoa Kỳ – vốn trong những năm 1980 là khoảng 35% GDP – sẽ tăng lên 166% vào năm 2054, đồng thời cảnh báo rằng tình trạng này sẽ gây ra "rủi ro đáng kể" đối với triển vọng tài khóa và kinh tế của Hoa Kỳ.

Ông Solomon cho rằng thâm hụt chi tiêu của Hoa Kỳ là vấn đề "đáng được quan tâm rất nhiều."

"Hy vọng rằng sẽ có nhiều cuộc thảo luận hơn khi chúng ta bước qua cuộc bầu cử và bước vào chính phủ tiếp theo," ông nói, đồng thời cho biết thêm rằng, "chúng ta cần phải giải quyết các khoản nợ và thâm hụt."

'Đồng USD sẽ chẳng có giá trị gì'

Ông Elon Musk, Tổng giám đốc Tesla, gần đây đã gióng lên hồi chuông cảnh báo về chi tiêu quá lớn của chính phủ, cảnh báo rằng đồng USD sẽ trở nên vô giá trị trừ phi các bước để làm chậm tốc độ tăng nợ quốc gia của Hoa Kỳ được thực hiện.

Ông Musk nói trong bài đăng trên X: "Chúng ta cần phải làm gì đó với khoản nợ quốc gia của mình nếu không đồng USD sẽ chẳng có giá trị gì."

Tỷ phú công nghệ này đang phản ứng với bài đăng về lời cảnh báo của Tướng H.R. McMaster rằng thế giới đang trên bờ vực của Đệ tam Thế chiến và cần phải tăng gấp đôi chi tiêu quốc phòng để chuẩn bị cho các mối đe dọa tiềm tàng.

Ông Musk đã nhiều lần vận động đàm phán để chấm dứt xung đột ở Ukraine nhằm chấm dứt thiệt hại về nhân mạng.

Giống như ông Musk, nhà đầu tư tỷ phú Warren Buffett cũng đã cảnh báo về những hậu quả "quan trọng" của việc thâm hụt chi tiêu. Tuy nhiên, nhà sáng lập Berkshire Hathaway dự đoán rằng, khi gặp khó khăn, chính phủ sẽ chọn tăng thuế thay vì giảm chi tiêu.

"Tôi nghĩ mức thuế cao hơn có thể xảy ra," ông Buffett nói hôm 04/05 tại cuộc họp cổ đông thường niên của Berkshire Hathaway ở Omaha.

Ông nói, "Họ có thể quyết định rằng một ngày nào đó, họ không muốn thâm hụt tài khóa lớn như vậy vì điều đó gây ra một số hậu quả quan trọng. Vì vậy, họ có thể không muốn giảm chi tiêu và họ có thể quyết định sẽ lấy đi một tỷ lệ phần trăm lớn hơn trong tài sản của chúng ta, và chúng ta sẽ phải trả số tiền đó."

Các nhà phân tích tại Đại học Pennsylvania ước tính rằng khi tỷ lệ nợ trên GDP lên khoảng 200%, thì tình thế sẽ không thể xoay chuyển được nữa – đó là khi không có khoản tăng thuế hoặc cắt giảm chi tiêu nào trong tương lai có thể ngăn được chính phủ vỡ nợ.

Tổng Giám đốc JPMorgan, ông Jamie Dimon, đã dự đoán rằng tỷ lệ nợ trên GDP của Hoa Kỳ sẽ "tăng vọt như đồ thị hockey" vào một thời điểm nào đó, nghĩa là tăng mạnh và trở nên không kham nổi sau một thời gian tăng tương đối dần dần.

Nói chuyện trong hội thảo tại Trung tâm Chính sách Lưỡng đảng ở Hoa Thịnh Đốn vào cuối tháng 01/2024, ông Dimon nhận xét: "Đó là một vách đá. Chúng ta đang nhìn thấy vách đá. Khoảng 10 năm nữa là sẽ đến thời điểm đó. Chúng ta đang đi với tốc độ 60 dặm một giờ."

Quỹ Tiền tệ Quốc tế (IMF) cũng đã gióng lên hồi chuông cảnh báo về lập trường tài khóa của chính phủ TT Biden, cảnh báo rằng chi tiêu thâm hụt lớn và nợ chính phủ ngày càng tăng có nguy cơ gây ra lạm phát, và thậm chí có khả năng gây ra những hỗn loạn tài chính.

Nhật Thăng biên dịch

MADALINA VASILIU/THE EPOCH TIMES

▲ Bên ngoài trụ sở Sở Thuế vụ ở Hoa Thịnh Đốn, ngày 28/06/2023.

IRS nhắc nhở lần cuối về thời hạn yêu cầu nhận tiền hoàn thuế

Jack Phillips

Theo bản tin gần đây của Sở Thuế vụ (IRS), khoảng 1 triệu người Mỹ có thời hạn đến cuối tuần lễ kết thúc ngày 19/05 để khai thuế năm 2020 của họ và nhận được khoản hoàn thuế.

IRS cho biết hôm 06/05 rằng, khoảng 1 tỷ USD tiền hoàn thuế chưa có người nhận từ năm tính thuế 2020 đang tồn đọng và nếu người dân không hành động, thì số tiền hoàn thuế đó sẽ trở thành tài sản của Bộ Ngân khố. Hạn chót để người dân gửi tờ khai thuế chưa nộp của năm 2020 là lúc 23 giờ 59 phút, thứ Sáu ngày 17/05.

IRS đã lùi thời hạn nộp hồ sơ cho các khoản hoàn thuế năm 2020 sang ngày 17/05/2021. Điều đó có nghĩa là thời hạn thông thường, kéo dài ba năm để khai các khoản hoàn thuế đó sẽ kết thúc vào thứ Sáu (17/05).

IRS cho biết giá trị trung vị của khoản tiền hoàn thuế chưa có người nhận là khoảng 932 USD, nghĩa là khoảng một nửa số tiền hoàn thuế ở mức cao hơn số tiền đó và khoảng một nửa là thấp hơn. Theo ước tính của IRS hồi tháng Ba, khoảng 940,000 người đủ điều kiện yêu cầu nhận tiền hoàn thuế.

"Có một khoản tiền còn lại dành cho hàng trăm ngàn người chưa nộp tờ khai thuế năm 2020," Ủy viên IRS Danny Werfel cho biết trong thông cáo hồi tháng Ba. "Chúng tôi muốn người đóng thuế nhận lại các khoản hoàn thuế này, nhưng thời gian không còn nhiều cho những người có thể đã bỏ qua hoặc quên về các khoản hoàn thuế này."

Khoảng 1 triệu người Mỹ có thời hạn đến cuối tuần này để nộp tờ khai thuế năm 2020 của họ và nhận được tiền hoàn thuế.

Trong khi đó, IRS đã trấn an những người đóng thuế rằng IRS sẽ không áp dụng hình phạt nào đối với những người yêu cầu khoản hoàn thuế muộn tại tờ khai thuế nộp muộn.

Cơ quan này cho biết hôm 06/05 rằng, "Không có hình phạt nào khi không nộp đơn nếu đến hạn hoàn thuế. Tuy nhiên, tờ khai yêu cầu hoàn thuế phải được nộp trong vòng ba năm kể từ ngày đến hạn để khoản hoàn thuế là được phép. Sau khi hết thời hạn ba năm này, quy chế hoàn thuế thường ngăn cản việc phát hành chi phiếu hoàn thuế và việc áp dụng bất kỳ khoản tín thuế nào – bao gồm cả việc nộp thừa số tiền thuế ước tính hoặc số tiền đã khấu trừ, cho các năm thuế khác bị nộp thiếu."

IRS cũng đã cho biết rằng, một số người lao động có thu nhập thấp đến trung bình có thể đủ điều kiện nhận Tín thuế Thu nhập Kiếm được (EITC) năm 2020, vốn có thể trị giá tới 6,660 USD đối với những người đóng thuế có con đủ điều kiện. IRS đã lưu ý rằng, một số khoản giảm giá và tín thuế khác trong thời kỳ COVID-19 là có sẵn – bao gồm cả những cá nhân không nhận được chi phiếu kích thích chi tiêu.

"Người dân đã phải đối diện với những tình huống rất bất thường trong thời kỳ đại dịch; đó là nguyên nhân có thể khiến một số người quên mất khả năng được hoàn thuế khi khai thuế năm 2020 của họ," ông Werfel cho biết. "Người dân có thể đã bỏ qua những khoản hoàn thuế này, gồm cả sinh viên, người làm việc bán thời gian và những người khác. Một số người có thể không nhận ra rằng họ có thể bị nợ tiền hoàn thuế. Chúng tôi khuyến nghị mọi người xem lại các tờ khai của mình và bắt đầu thu thập tài liệu hồ sơ ngay bây giờ, để không bị lỡ thời hạn tháng Năm."

Theo cơ quan này, người đóng thuế có thể biết liệu IRS có còn giữ lại số tiền hoàn thuế trong hàng mấy năm hay không bằng cách nộp tờ khai thuế cho năm đó.

Trang công cụ "Tiền Hoàn Thuế Của Tôi Ở Đâu" của IRS chỉ báo cáo trạng thái hoàn tiền cho những người đã nộp tờ khai thuế trong một năm nhất định. Để nộp tờ khai thuế năm 2020, người đóng thuế sẽ phải thu thập các tài liệu cần thiết cho năm đó, bao gồm cả Mẫu W-2 do chủ doanh nghiệp cấp cho năm đó.

Các tài liệu khác có thể bao gồm Mẫu 1099 được sử dụng để báo cáo các khoản thanh toán cho những thứ như công việc tự do, hợp đồng, thu nhập từ lãi, và nhiều nguồn thu nhập khác. Mẫu 5498 cũng có thể là cần thiết đối với những người báo cáo các khoản đóng góp vào tài khoản hưu trí.

Nếu một người không thể truy xuất những tài liệu đó từ chủ doanh nghiệp hoặc ngân hàng, thì trang "Lấy Hồ Sơ Thuế Của Quý Vị" của IRS có thể được sử dụng để yêu cầu bản ghi tiền lương và thu nhập, và bản ghi này sẽ có danh sách các tài liệu được yêu cầu nộp cho năm đó.

"Một lựa chọn khác là người dân nộp Mẫu 4506-T cho IRS để yêu cầu 'bản ghi tiền lương và thu nhập'," IRS cho biết. "Bản ghi tiền lương và thu nhập ghi dữ liệu từ các tờ khai thông tin mà IRS nhận được, chẳng hạn như các Mẫu W-2, 1099, 1098, Mẫu 5498, và thông tin đóng góp vào tài khoản hưu trí cá nhân (IRA)."

Người đóng thuế có thể sử dụng thông tin từ bản ghi này để điền và nộp tờ khai thuế của họ. Nhưng IRS đã cảnh báo rằng "những yêu cầu bằng văn bản này có thể phải mất vài tuần," nghĩa là có thể đã quá muộn đối với một số người. "Người dân được khuyên thử các lựa chọn khác trước."

Văn Du biên dịch

COURTESY OF MISTY POSEY

▲ Chân dung nữ ca sĩ kiêm nhạc sĩ Misty Posey, người lấy cảm hứng từ nhạc Celtic và nhạc Cổ điển.

Người phụ nữ phong cách Celt của Texas

Ca sĩ kiêm nhạc sĩ Misty Posey làm say lòng thính giả bằng chất giọng quyến rũ cùng phong cách truyền thống

Rebecca Day

Ca sĩ kiêm nhạc sĩ Misty Posey nổi tiếng với chất giọng thanh tao như thiên thần. Giọng hát với cao độ hoàn hảo đã mang về cho cô nhiều giải thưởng và nhiều khán giả hâm mộ nồng nhiệt kể từ khi cô ra mắt album đầu tay mang tên mình hồi năm 2018.

Tạo ấn tượng hơn cả chất giọng đáng nhớ đó là con đường độc đáo mà cô gầy dựng cho bản thân trong thế giới âm nhạc. Bằng tình yêu với âm nhạc Ireland, nền tảng thanh nhạc cổ điển, và khả năng nhạy bén để đưa hai thể loại nhạc truyền thống này vào thời hiện đại, cô gần như đã tạo ra một dòng nhạc nhỏ của riêng mình. Trong các bản nhạc nguyên tác và buổi biểu diễn trực tiếp, cô giới thiệu với khán giả âm nhạc "kết hợp giữa phong cách Celtic và cổ điển" đặc biệt của mình.

Việc cất lên những nốt cao mạnh mẽ và dẫy đặn cùng tất cả các nhạc cụ khác rất nhiều so với khi hát với ít nhạc cụ hơn.

Ca sĩ Misty Posey

Cảm hứng từ thiên nhiên

Cô Posey bắt đầu sự nghiệp âm nhạc chuyên nghiệp từ khi còn là sinh viên chuyên ngành thanh nhạc và âm nhạc. Giọng nữ cao này đã nghiên cứu nhiều chủ đề nghệ thuật khác nhau để trở thành một nghệ sĩ đa tài. Cô dành nhiều năm miệt mài rèn luyện thanh nhạc cổ điển, nghiên cứu âm nhạc tổng quát, và học các khóa sáng tác văn chương.

Kiến thức tích lũy được đã giúp cô rất nhiều khi cô tham gia chuỗi các buổi biểu diễn cùng lễ hội Celtic vòng quanh tiểu bang Ngôi Sao Cô Độc (Texas). Khi cô đã nổi danh, người hâm mộ bắt đầu gọi cô là "Người phụ nữ mang phong cách Celt của Texas" (Texas's Celtic Woman).

Cô nhanh chóng tung cánh bay cao, biểu diễn nhiều chương trình ở Ireland, xứ Wales, và Scotland.

Bên cạnh việc duy trì lịch trình lưu diễn và di chuyển dày đặc, cô vẫn dành thời gian tại phòng thu. Các bản thu âm của cô vừa mang dấu ấn của nền tảng âm nhạc cổ điển, vừa phản ánh đúng biệt danh mà người hâm mộ đã đặt cho cô.

Xem tiếp ***trang 14***

ALL PHOTOS COURTESY OF CHRISTIE'S IMAGES LIMITED 2023 UNLESS OTHERWISE NOTED

Chiếc mũ kiểu Weisenau La Mã làm bằng đồng tấm, có niên đại từ thời Flavian đến thời Trajan. Chiếc mũ này được làm từ orichalcum – một loại đồng thau La Mã có giá trị cao vào thời cổ đại vì vẻ ngoài của nó rất giống vàng.

Chiếc mũ đồng Corinthian của Hy Lạp, có niên đại khoảng năm 525–475 trước Công Nguyên, từ cuối thời kỳ Hy Lạp Cổ phong (Archaic) đến đầu thời kỳ Hy Lạp Cổ đại. Chất liệu đồng; 11 1/4 inches (~28.6 cm).

Chiếc mũ kỵ binh La Mã bằng sắt và thiếc, từ thời Antonie, khoản năm 125–175 Công Nguyên. Chất liệu sắt và đồng; 11 inches (~28 cm).

Chiếc mũ trận Guttmann mouse, có từ thời Antonine, khoảng năm 125–175 Công Nguyên. Chất liệu sắt, đồng thau, và đồng đỏ; 9 1/2 inches x 18 1/2 inches (~24 cm x ~47 cm).

Chi tiết dòng chữ và chú chuột trên chiếc mũ Guttmann mouse.

Những chiếc mũ trận của thế giới cổ xưa

Nhà đấu giá Christie's rao bán bộ sưu tập giáp trụ Hy lạp và La mã nổi tiếng của Viện Bảo tàng Nghệ thuật Cổ điển Mougins

Michelle Plastrik

Vào ngày 30/01/2024, phiên đấu giá đặc biệt "Giáp trụ và Vũ khí của Viện Bảo tàng Nghệ thuật Cổ điển Mougins, Phần 1" đã diễn ra tại nhà đấu giá Christie's ở thành phố New York. Phiên đấu giá 36 hiện vật này đến từ bộ sưu tập tư nhân lớn nhất về giáp trụ [áo giáp và mũ trận] và vũ khí của Hy Lạp và La Mã cổ đại, được trưng bày từ ngày 26 đến 29/01. Viện Bảo tàng Nghệ thuật Cổ điển Mougins (MACM) nổi tiếng đã trưng bày các hiện vật này cùng nhiều cổ vật, bên cạnh còn có các tác phẩm nghệ thuật đương đại lấy cảm hứng từ thế giới Hy Lạp và La Mã cổ đại – tất cả đều thuộc sở hữu của cựu thương gia và nhà sưu tầm nghệ thuật người Anh Christian Levett.

Năm 2011, ông Levett đã khánh thành Viện Bảo tàng Nghệ thuật Cổ điển Mougins (MACM) ở miền Nam nước Pháp, vốn là một nhà máy mà ông cho trùng tu để lưu giữ bộ sưu tập này. Đam mê lịch sử quân sự từ khi còn nhỏ, ông Levett đã sưu tầm một bộ sưu tập đáng kinh ngạc gồm nhiều tấm giáp lưng, giáp che ngực, mũ trận, và những thanh kiếm từ thế giới Địa Trung Hải cổ xưa, và trưng bày chúng trên toàn tầng trên cùng của MACM. Nhiều hiện vật trong số này có nguồn gốc từ nhà công nghiệp người Đức Axel Guttmann – được xem là nhà sưu tầm vĩ đại nhất thế kỷ 20 trong lĩnh vực này. Vào năm 2023, ông Levett đóng cửa MACM sau khi sở thích sưu tầm của ông đột ngột chuyển hướng. Đây là nguyên nhân dẫn đến cuộc bán đấu giá của Christie's – một trong tổng số sáu phiên đấu giá bộ sưu tập của MACM.

Điểm nổi bật trong phiên đấu giá ngày 30/01 là một loạt đủ các loại mũ trận. Bốn hiện vật xuất sắc gồm chiếc mũ Corinthian bằng đồng của Hy Lạp, chiếc mũ kiểu Weisenau bằng đồng thau tấm của La Mã, chiếc mũ sắt và đồng thiếc của kỵ binh La Mã, và chiếc mũ sắt Guttman mouse. Những hiện vật này tiết lộ câu chuyện về chủ nhân trước đây của chúng, sức mạnh quân sự của các nền văn minh cổ đại, cũng như tay nghề lão luyện, và kỹ thuật chuyên môn của những người đã tạo ra chúng.

Những hiện vật này tiết lộ câu chuyện về chủ nhân trước đây của chúng, sức mạnh quân sự của các nền văn minh cổ đại, cũng như tay nghề lão luyện, và kỹ thuật chuyên môn của những người đã tạo ra chúng.

Mũ đồng Corinthian của Hy Lạp

Ban đầu, chiếc mũ Corinthian che kín khuôn mặt của người chiến binh nhằm mang đến sự bảo vệ tốt nhất có thể. Tuy nhiên, biện pháp bảo vệ này đã hạn chế tầm nhìn, khả năng nghe, và hít thở của người đội. Theo thời gian, cấu trúc của mũ Corinthian dần được thay đổi với lỗ hốc mắt lớn hơn, phần bảo vệ mũi nhỏ hơn và tròn hơn. Chiếc mũ Corinthian cổ điển có phần đầu hình vòm lớn hơn, đôi mắt thon dài hình quả hạnh, và tấm bảo vệ gò má cong thanh thoát. Trưởng phòng Nghệ thuật Cổ đại và Cổ vật của Christie's, bà Hannah Fox Solomon, nói rằng, "Về mặt thẩm mỹ, đây là một kiểu dáng đẹp đậm chất trữ tình."

Chiếc mũ đồng Corinthian của Hy Lạp có từ cuối thời kỳ Cổ phong (Archaic) đến đầu thời kỳ Cổ đại (Classical), khoảng năm 525–475 trước Công Nguyên, giá trị ước tính từ 300,000 đến 500,000 USD. Đây là mẫu mũ đặc biệt kiểu Hermione; đặt theo tên một thị trấn Hy Lạp cổ trên bán đảo Argolid Peloponnese. Loại này được xem là phiên bản lý tưởng của mũ Corinthian, và trong nghệ thuật thị giác nó thường được khắc họa trên các tác phẩm điêu khắc, đồng xu, và bình cổ.

Phần tạo nên vẻ lôi cuốn về mặt thẩm mỹ của hiện vật đặc biệt này là lớp gỉ đồng của nó. Chất lượng phong hóa của đồ đồng cổ phụ thuộc vào độ khoáng của đất và khí hậu ở nơi mà nó bị chôn vùi trước khi được khai quật. Bà Solomon tiết lộ rằng "các lớp gỉ đồng khác nhau sẽ thu hút các thị hiếu khác nhau: một số người thực sự yêu thích bề mặt ngoài với kết cấu xù xì và lỏi cuốn này, trong khi những người khác lại thích bề mặt xỉn màu và láng mịn hơn. Màu sắc thì đa dạng từ màu của đá malachite cho đến đá azurit, màu hạt dẻ và các sắc thái khác của màu nâu."

Mũ trận La Mã bằng đồng thau tấm

Một hiện vật khác trong phiên đấu giá của Christie's là chiếc mũ kiểu Weisenau La Mã làm bằng đồng tấm, có niên đại từ thời Flavian đến thời Trajan, cũng có thể được nhìn thấy trong mỹ thuật. Chúng ta có thể thấy những mẫu mũ này trên chiếc Cột Khải Hoàn Trajan nổi tiếng ở Rome. Kiểu mũ Weisenau rất phổ biến trong hai thế kỷ đầu Công Nguyên, và tên gọi của nó bắt nguồn từ địa danh mà người ta tìm thấy chiếc mũ. Chiếc mũ của Christie's có niên đại từ năm 69–117 [Công Nguyên], từng là một phần trong Bộ sưu tập Guttmann và ước tính trị giá từ 250,000 đến 350,000 USD. Ánh vàng lấp lánh của chiếc mũ này cho thấy nó được làm từ orichalcum – một loại đồng thau La Mã có giá trị cao vào thời cổ đại vì vẻ ngoài của nó rất giống vàng.

Chiếc mũ trận này có thể được xếp vào hàng hiếm có của kiểu mũ "Imperial Gallic I", nhờ có gắn chùm lông bằng kỹ thuật rập nổi repoussé (kỹ thuật dùng búa gõ từ mặt sau) và các khe hở đính kèm để có thể giữ được chùm lông. Phần bảo vệ cổ rộng và loe của mũ có thêm kiểu trang trí dạng đôi cánh, cùng với phần tay cầm có bản lề và khắc chữ La tinh. Những dòng chữ đục lỗ trên mũ là để tưởng nhớ tên của các chủ nhân khác nhau, những người từng là binh lính của quân đội La Mã xưa, cũng như các sĩ quan chỉ huy của họ – hay còn gọi là bách nhân đội trưởng (centurion). Điều này làm cho chiếc mũ vốn đã rất nổi tiếng thêm phần ý nghĩa khi biến nó thành một tư liệu lịch sử.

Mũ trận kỵ binh

Một trong những hiện vật uy vũ ấn tượng nhất của buổi đấu giá là chiếc mũ kỵ binh La Mã được làm bằng sắt và đồng thiếc. Có từ thời Antonie, khoảng năm 125–175 Công Nguyên, giá trị ước tính từ 300,000 đến 500,000 USD, nó có thể là một trong những ví dụ hoàn hảo nhất thuộc nhóm mũ này. Đây là kiểu mũ được cho là chuyển tiếp giữa kiểu Weiler/Koblenz-Bubenheim và kiểu Guisborough/Theilenhofen. Những họa tiết trang trí cầu kỳ của nó có thể khiến người ta nghĩ rằng nó chỉ được đội để trình diễn trong các cuộc duyệt binh. Tuy nhiên, các học giả tin rằng chiếc mũ trước đây cũng từng nằm trong Bộ sưu tập Guttmann, có thể đã được sử dụng trong chiến trận.

Chất liệu chủ yếu của chiếc mũ này là sắt. Kim loại này được ép với đồng thiếc có hoa văn nổi. Đặc điểm nổi bật là tấm bảo vệ phần má của nó. Phần trang trí ở giữa giống như tấm khiên của kỵ binh, trong khi các góc được tô điểm họa tiết là những chiếc vỏ sò điệp. Phần phía trên bắt mắt nhất với tạo hình đôi tai người giống như thật; lý do cho việc thiết kế đặc điểm nổi bật này vẫn chưa được biết đến. Các dải vòng nguyệt quế bao quanh và chạy ngang qua đỉnh nón.

Trong danh mục của Christie's có ghi rằng, "Trong các khoảng trống hình lưỡi liềm do các dải nguyệt quế tạo ra ở mỗi bên, là một cánh chim đại bàng nằm bên trên một hình chữ nhật chứa đầy hình quả trám. Đứng trên mặt đất nhô cao ở phía sau là một chú chim đại bàng đang sải cánh." Đại bàng là biểu tượng phổ biến của quân đội La Mã, một phần là vì loài chim này đại diện cho Thần Jupiter, và do đó người ta tin rằng nó sẽ mang lại sự bảo hộ thiêng liêng cho người đội.

Mũ trận Guttmann Mouse

Hiện vật nổi bật trong phiên đấu giá này – một trong những mẫu đẹp nhất còn tồn tại từ thời La Mã cổ đại, là mũ trận Guttmann mouse. Biệt danh của mũ bắt nguồn từ người sở hữu trước đây, ông Axel Guttmann, cũng như từ sự trang trí khác lạ với hai chú chuột ở phần sau mũ. Mặc dù giống như những chiếc mũ ở trên, có niên đại từ thời kỳ Antonine, khoảng năm 125–175 Công Nguyên, nhưng lại có giá trị ước tính từ 1,000,000 đến 1,500,000 USD. Chiếc mũ này được làm bằng sắt, đồng thau, và đồng đỏ, thuộc kiểu mũ Weisenau/Niedermörmter. Nhóm này có nguồn gốc từ kiểu mũ trận Celtic/Etruscan thuở sơ khai, có thể là từ thế kỷ thứ tư trước Công Nguyên. Một nguyên nhân khác khiến chiếc mũ này trở nên quý hiếm và có giá trị là chiếc rìu sắt "dolabra" được tìm thấy cùng với nó, và cũng được bán kèm trong danh mục này. Đây là một chiếc rìu cuốc chim thường được bộ binh La Mã mang theo.

Chiếc mũ này được Viện Bảo tàng Nghệ thuật Metropolitan mượn từ năm 2018 đến 2022. Vòm mũ được làm bằng sắt, một chất liệu chắc chắn và bền hơn mà cuối cùng [sau này] đã thay thế cho mũ đồng bởi vì nó mang đến sự bảo vệ tốt hơn. Phía sau tấm bảo vệ phần cổ có một tấm "tabula ansata" – tấm thẻ trang trí hình chữ nhật có khắc chữ, có quai cầm với phần chuôi hình dạng giống quả sồi. Trên thẻ có tên chủ nhân của chiếc mũ: Julius Mansuetude, có lẽ là một vị chỉ huy.

Christie's mô tả đặc điểm cuốn hút nhất của chiếc mũ này như sau: "Ở phía sau vòm mũ có hai khu vực hình tam giác, mỗi khu vực có một chú chuột nhỏ và một họa tiết hình tròn có đường cắt phân chia, có lẽ là một ổ bánh, tất cả đều có các chi tiết được vẽ bằng chấm và khắc." Có một cách giải thích khác về vật thể hình tròn kế bên chú chuột, rằng đây có thể là những quả hạch. Các học giả cho rằng chúng giống với loại bánh mì La Mã có tên là "panis quadratus" hơn – chúng ta có thể thấy trong các hình ảnh được khai quật ở những nơi như thành Pompeii. Hình ảnh chú chuột thường xuất hiện trong nghệ thuật La Mã. Tuy nhiên, ý nghĩa chính xác của những họa tiết trên chiếc mũ này vẫn còn là điều bí ẩn. Rất có thể chúng biểu thị cho một ý nghĩa sùng đạo, nhưng cũng có thể là biểu thị cho những tính chất tiêu cực.

Trong thế giới cổ đại, mũ trận thường là phương thức để thể hiện địa vị xã hội. Chúng xuất hiện trong nghệ thuật thị giác và văn học thời kỳ đó. Ký giả Supriya Nair cho thấy vai trò quan trọng của bộ giáp trụ, đặc biệt là những chiếc mũ trận trong thiên sử thi "Iliad" và rằng trong nhiều thập niên qua, hình ảnh phổ biến nhất được sử dụng trên trang bìa của cuốn sách này là hình ảnh chiếc mũ bằng đồng rỗng. Những chiếc mũ trận trong bộ sưu tập "Giáp trụ và Vũ khí của Viện Bảo tàng Nghệ thuật Cổ điển Mougins, Phần 1", được tôn vinh như các tác phẩm điêu khắc bởi tính nghệ thuật của chúng. Như ông Levett từng lưu ý, "Bộ sưu tập này đã mang đến một ý nghĩa hoàn toàn mới cho cụm từ 'nghệ thuật chiến tranh'."

Bà Michelle Plastrik là cố vấn nghệ thuật sống ở thành phố New York. Bà viết về nhiều chủ đề, bao gồm lịch sử nghệ thuật, thị trường nghệ thuật, các bảo tàng, hội chợ nghệ thuật, và triển lãm đặc biệt.

Hoàng Long biên dịch

MACMOUGINS/CC BY-SA 4.0 DEED

Bộ sưu tập Giáp trụ và Vũ khí của Bảo tàng Nghệ thuật Cổ điển Mougins.

Người phụ nữ phong cách Celt của Texas

Ca sĩ kiêm nhạc sĩ Misty Posey làm say lòng thính giả bằng chất giọng quyến rũ cùng phong cách truyền thống

Tiếp theo từ trang 13

Các tác phẩm cô sáng tác hấp dẫn không kém gì các bản diễn tấu các bài ca truyền thống của Ireland và Scotland trong album thứ hai mà cô thực hiện, có tựa đề ngắn gọn là "Celtic".

Các tác phẩm âm nhạc Celtic truyền thống và cổ điển, cũng như những câu hò bất hủ về biển cả của Ireland hay "The Four Seasons" (Bốn Mùa) của Antonio Vivaldi, đều có mối liên hệ sâu sắc với những gì đã truyền cảm hứng cho cô ngày nay. Khi phỏng vấn ca sĩ Posey về nguồn cảm hứng âm nhạc của cô, câu trả lời của cô vừa da diết nên thơ vừa sâu lắng:

"Hơn bất kỳ điều gì khác, thiên nhiên dường như khiến chúng ta và vạn vật trở nên chân thực hơn, như thể chúng ôm giữ bí mật của chúng ta trong sự hiện hữu của chính chúng. Thiên nhiên nắm giữ quá khứ của chúng ta cũng như mọi hy vọng về tương lai... Những điều tốt đẹp trong toàn bộ cuộc sống của chúng ta đều nằm trong đó."

COURTESY OF MISTY POSEY

Ca sĩ Misty Posey trong album thứ hai mang tên "Celtic" (2023), gồm các bài hát truyền thống Scotland và Ireland.

Những buổi biểu diễn của Dàn nhạc Giao hưởng Space Coast

Vào năm 2019 và 2020, cô Misty bắt đầu chuyến lưu diễn toàn cầu kéo dài hai năm, cùng một danh sách đầy đủ bài hát đã được thu âm. Một trong những buổi biểu diễn đó là ước mơ mà nữ nghệ sĩ dày dạn kinh nghiệm này đã ấp ủ từ lâu.

Tự nhận mình là "người yêu điện ảnh" nồng nhiệt, nữ ca sĩ này đã rất vinh dự khi được Dàn nhạc Giao hưởng Coast Space của Florida mời thể hiện các ca khúc chọn lọc từ bộ phim kinh điển "Titanic" tại Chuỗi sự kiện Hòa nhạc Điện ảnh do dàn nhạc này tổ chức.

Khi được hỏi về những kỷ niệm đẹp nhất trong sự nghiệp âm nhạc của mình, cô đã liệt kê đây là niềm "hạnh phúc" bậc nhất, mô tả về màn độc xướng của mình như sau:

"Việc cất lên những nốt cao mạnh mẽ và đầy đặn cùng tất cả các nhạc cụ khác rất nhiều so với khi hát với ít nhạc cụ hơn, và sau đó khi trò chuyện với các khán giả, tôi thấy lời ca ngợi nồng nhiệt của họ dành cho khoảnh khắc này vô cùng truyền cảm hứng."

Dàn nhạc giao hưởng này đã mời cô trở lại biểu diễn bài "The Star Spangled Banner" (Cờ sao lấp lánh) trong Buổi Hòa nhạc Ngày 04/07 của họ.

Điệu nhảy trong từng bước chân

Sau khi ra mắt album đầu tay, cô Posey đã có sự gắn kết sâu sắc với thính giả của mình. Âm nhạc của cô tôn vinh vẻ đẹp của tự nhiên, các truyền thống cổ điển Tây phương (Hy Lạp và La Mã cổ đại), và trí huệ từ quá khứ, liên tục truyền cảm hứng cho người hâm mộ. Với các bài hát và chất giọng mê hoặc, cô kết hợp mượt mà âm nhạc dân gian Celtic với phong cách thanh nhạc cổ điển.

Thông qua âm nhạc của cô, thính giả có thể cảm nhận được phương châm âm nhạc mà cô theo đuổi bắt nguồn từ chủ nghĩa lãng mạn.

Ca sĩ Posey hiện đang làm việc miệt mài để sáng tác album mới gồm các ca khúc của riêng cô, và các bài đọc thơ lấy cảm hứng từ âm nhạc đầy lôi cuốn của cô. Khi album hoàn tất, cô sẽ lại bắt đầu cuộc hành trình mới, khởi động một chuyến lưu diễn khác để mang phong cách giao thoa giữa âm nhạc Celtic và cổ điển đến với những gương mặt quen thuộc cũng như các khán giả mới.

Thông qua âm nhạc của cô, thính giả có thể cảm nhận được phương châm âm nhạc mà cô theo đuổi bắt nguồn từ chủ nghĩa lãng mạn. Khi tiếp tục tự bước đi trên con đường độc đáo này của riêng mình trong thế giới âm nhạc đương đại, như cô đã từng nói, cô chú trọng vào từng "khoảnh khắc, nhịp đập trái tim, sự vượt thời gian, và điệu nhảy trong từng bước chân".

Hoàng Long biên dịch

Giáo dục & Đời sống

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

16 NGÀY 17 - 23/05/2024

BIBA KANTWICH

Khi gặp phải những thời điểm khó khăn trong cuộc sống, hãy nhớ rằng bạn không cô đơn.

Hứa với mẹ, con sẽ đợi thêm một buổi bình minh nữa

Một nhà văn hồi tưởng lời khuyên thay-đổi-cuộc-đời của mẹ

Susan D. Harris

Vào thời điểm tôi bước vào tuổi dậy thì, khi tất cả nhiệt huyết cuộc sống sẵn sàng ùa vào cơ thể – mang theo hormone, những ấp ủ cho tương lai, và sự soi rạng về tâm linh – thì mẹ tôi đã dạy tôi bài học quan trọng nhất cuộc đời.

Mẹ tôi ngồi xuống cạnh tôi trên giường – báo hiệu đây là một cuộc nói chuyện 'mẹ và con' kiểu nghiêm túc nhất. "Có thể một ngày nào đó," bà bắt đầu với vẻ trầm ngâm, "con sẽ cảm thấy như mình không thể tiếp tục được nữa." Tôi nhíu mày khó hiểu.

"Vì một lý do nào đó," mẹ tôi nói tiếp, "cuộc sống có thể trở nên quá sức chịu đựng. Thậm chí con có thể không muốn nó tiếp diễn. Nếu điều đó xảy ra, mẹ muốn con hứa với mẹ một điều..." Tôi há hốc mồm, chăm chú lắng nghe bài học bí ẩn này. "Mẹ muốn con hứa rằng con sẽ đi ngủ và chờ đến sáng để ngắm nhìn mặt trời mọc. Hãy chờ đợi thêm... một lần... bình minh nữa. Mọi thứ sẽ khác đi. Mọi thứ luôn khác đi khi con chờ đợi để ngắm thêm một buổi bình minh nữa. Con hứa với mẹ chứ?"

"Con hứa," tôi nói với mẹ. Vào thời điểm đó, tâm trí non nớt của tôi thực sự không thể hình dung điều gì có thể khiến tôi cảm thấy theo cách mẹ miêu tả, nhưng tôi biết rằng điều đó quan trọng, và tôi cất giữ nó vào một góc nhỏ trong tâm trí có tên là "nếu tôi cần, tôi biết nó ở đâu".

Khoảng 12 năm sau, cuộc chia tay với vị hôn phu đưa tôi vào tình cảnh hiểu được những gì mẹ dạy tôi nhiều năm trước. Tôi biết rằng, tôi đã không làm tổn thương bản thân mình, nhưng nỗi đau này lớn đến mức tôi không biết làm sao để tìm thấy sức mạnh mà bước tiếp. Tôi khuỵu xuống, nước mắt giàn giụa, và nói, "Một bình minh nữa thôi, mẹ ơi. Con nhớ con đã hứa như vậy."

Hãy trân trọng mọi thứ bằng từng tế bào trong cơ thể, bởi vì mỗi buổi bình minh đều đáng để ta chờ đợi, ngay cả khi bây giờ bạn chưa cảm nhận được như vậy.

[Sau đó], tôi nhận ra rằng có thể cần thêm một vài bình minh nữa, nhưng kỳ diệu thay, mẹ tôi đã đúng. Mọi thứ thật sự là khác đi rất nhiều vào ngày hôm sau. Những vấn đề và tổn thương có thể vẫn đè nặng lên chúng ta như những đám mây u ám trước cơn bão, nhưng ngày hôm sau, ta không còn cảm thấy đó là tận thế nữa. Như thể cuộc sống vẫn tiếp tục, với những vấp váp, hay lúng túng lúc đầu, nhưng tạ ơn Chúa, cuộc sống với tất cả sự huy hoàng của nó vẫn tiếp diễn!

Cuối cùng, bạn rồi sẽ tìm thấy tình yêu mới, những người bạn mới, cảm nhận được làn gió lùa vào mái tóc và ánh mặt trời [chiếu rọi] trên gương mặt, và bạn thốt lên, "Thật tuyệt vời khi được sống!"

Giá như ai cũng có một người mẹ như mẹ tôi. Nhưng không phải ai cũng vậy.

Tôi từng có một người bạn, em gái của anh sắp từ trường đại học về thăm nhà nhân dịp Lễ Phục Sinh. Cô là người em ruột duy nhất của anh, và anh rất tự hào về cô. Anh vô cùng yêu thương em gái mình, đến mức anh rất sốt ruột chờ đến khi tất cả chúng tôi có thể gặp cô.

Hôm đó, anh phải đi làm và không thể đón em gái ở phi trường, vì vậy họ dự định sẽ gặp nhau sau tại khu trang viên cũ. Khi bước vào, anh bàng hoàng nhận ra em gái đã qua đời vì một phát súng ở ngực, nằm dài trong chính căn phòng ngủ mà cô đã háo hức rời đi chỉ hai năm trước. Có vẻ như bạn trai của cô đã thể non hẹn biển tình cảm của anh ta [dành cho cô] khi họ chia tay tại phi trường cách đó hơn 1000 dặm, ngay cả khi anh ta đã âm thầm dự tính kết thúc mối quan hệ này qua điện thoại khi cô đặt chân đến nhà. Đáng buồn thay, cô đã không biết về bài học chờ đợi thêm một buổi bình minh nữa.

Ngay cả khi cô đã nằm trong quan tài, mặc chiếc váy dạ hội cũ, người anh trai vẫn tự hào về em gái: "Chúa ơi, em tôi thật xinh đẹp, phải không?" anh hỏi chúng tôi. "Tôi đã bảo các bạn rồi mà. Giá như mọi người có thể gặp em ấy."

Có một điều mà tất cả chúng tôi đều chắc chắn... rằng nếu cô được lựa chọn để sống lại khoảnh khắc đó, ngày hôm đó... cô sẽ chọn sống [tiếp]. Cô sẽ không chọn cách vứt bỏ cả cuộc đời chỉ vì một chàng trai ngốc nghếch ở trường. Cô sẽ không chọn để người anh trai yêu quý phải trải qua chấn thương tâm lý [có thể] đeo đẳng anh suốt phần đời còn lại. Như những người trẻ tuổi khác, cô không thể lường trước rằng trong vài năm nữa, ký ức về người bạn trai đó chỉ còn là dĩ vãng – và cô sẽ tràn ngập niềm vui khi nhận tấm bằng tốt nghiệp, cuộc sống cô sẽ đong đầy những kỳ vọng cao đẹp đang trải ra phía trước.

Về sau, chính tôi cũng phải trải qua nỗi đau trước sự ra đi của mẹ vì sơ suất y tế trong phòng cấp cứu. Mẹ đã sống cùng tôi rất nhiều năm, và sáng hôm đó tôi đã gọi 911 cho mẹ. "Mẹ ghét đến bệnh viện; không chừng vào đó mẹ chết mất!" bà nói đùa khi chúng tôi ngồi trong phòng khách chờ xe cứu thương đến.

Khi tôi trở về nhà một mình vào tối hôm đó – một người trưởng thành suy sụp, lấm lem nước mắt như một đứa trẻ mồ côi 5 tuổi – tôi nhận ra đây lại là lúc thực hiện lời hứa với mẹ: "Thêm một lần bình minh nữa, mẹ ơi," tôi thì thầm với chính mình.

Trong trường hợp của tôi, tôi tin rằng mẹ tôi, cha tôi, và tất cả gia đình tôi đều ở trên thiên đàng. Đức tin Cơ Đốc Giáo của tôi mang lại những phước lành cho tôi hàng ngày, thôi thúc tôi tiếp tục, tiếp tục nỗ lực; không chỉ là tồn tại [qua ngày] mà còn trọn vẹn tiếp nhận cuộc sống. Mỗi sáng, tôi cố gắng thức dậy và nói: "Con ở đây và Chúa đã ban cho con sức mạnh để làm cho thế giới này hạnh phúc hơn một chút ngày hôm nay! Hãy dõi theo con!"

Tôi muốn chia sẻ câu chuyện này tới các bạn. Bất kể bạn đang trải qua chuyện gì lúc này, hãy hứa với tôi rằng bạn sẽ chờ đợi thêm một buổi bình minh nữa. Nếu bạn không thể nghĩ ra bất kỳ lý do nào để tiếp tục sống trên đời, hãy nhớ rằng bạn không đơn độc. Hầu hết mọi người đều cảm thấy khó khăn tột cùng ở một thời điểm nào đó trong cuộc đời, nhưng chúng ta đều sẽ vượt qua.

Hãy chọn điều nhỏ bé, dung dị nhất khiến bạn hạnh phúc và sắp xếp điều đó vào ngày mai: một tách cà phê buổi sáng nghi ngút khói, hướng chiếu sáng của mặt trời qua rèm cửa bếp, một video trên iPhone khiến bạn bật cười, hay một tin nhắn từ bạn bè với biểu tượng cảm xúc ngớ ngẩn khiến bạn tủm tỉm. Dù đó là gì, tất cả cũng là một phần trong bức tranh cuộc sống độc đáo của bạn, và chúng có ý nghĩa.

Cho dù bạn 18 hay 81 tuổi, hãy tự nhắc nhở bản thân rằng mỗi ngày là một trang giấy trắng để viết lên và là một khởi đầu mới. Hãy tận hưởng tối đa điều đó. Cho ai đó biết bạn quan tâm đến họ. Trở thành bờ vai để ai đó có thể dựa vào khóc. Giúp đỡ một người lạ. Mỉm cười thật chân thành. Bởi vì tất cả những điều này – cuộc sống này, bất cứ điều gì đang xảy ra bây giờ – là thứ duy nhất bạn sẽ có. Hãy trân trọng mọi thứ bằng từng tế bào trong cơ thể, bởi vì mỗi buổi bình minh đều đáng để ta chờ đợi, ngay cả khi bây giờ bạn chưa cảm nhận được như vậy.

Tự tử tại Hoa Kỳ đang là một vấn đề xã hội và là một thách thức nghiêm trọng đối với sức khỏe cộng đồng. Nếu quý vị hoặc người thân đang có ý định tự tử, xin vui lòng gọi hoặc nhắn tin đến 988 để được trợ giúp miễn phí, bảo mật, hoặc hãy tìm đến sự giúp đỡ từ mục sư, bạn bè, hoặc người thân yêu.

Minh Châu biên dịch

Tìm lại bản tính thiện lương ban sơ qua cuốn 'Tam Tự Kinh'

Daniel Teng

Cuốn sách Hán ngữ "Tam Tự Kinh", hay còn được gọi là "San Zi Jing" là tác phẩm văn học kinh điển dành cho trẻ em nổi tiếng nhất Trung Quốc. Tác phẩm được biên soạn bởi Vương Ứng Lân (Wang Yinlian) (1223–1296) vào thời nhà Tống và được nhiều thế hệ Trung Quốc từ trẻ đến già học thuộc lòng. Cho đến những năm 1800, sách "Tam Tự Kinh" vẫn là tác phẩm dạy vỡ lòng cho nhiều trẻ em.

Nội dung của "Tam Tự Kinh" với các câu thơ ba chữ, ngắn gọn, đơn giản, và có vần điệu giúp người đọc dễ tiếp nhận và học thuộc lòng, đồng thời nội dung xuyên suốt bao quát nhiều bài học làm người.

Bài học mở đầu trong "Tam Tự Kinh" dạy trẻ em về bản chất thuần khiết ban sơ của con người:

Nhân chi sơ,
Tính bản thiện.
Tính tương cận,
Tập tương viễn.

Nói một cách khác, con người ta khi sinh ra đã mang trong mình bản tính thiện lương. Những đứa trẻ mới lọt lòng tính cách có thể khác nhau, nhưng nhìn tổng quát thì các em có cùng những phẩm chất ngây thơ và thuần khiết.

Tuy nhiên, khi trẻ em lớn lên và bị ảnh hưởng bởi những người xung quanh, bởi môi trường và từ những điều trải qua khác nhau, thì các tác động này có thể hình thành nên những ưu tiên và thói quen có thể khiến trẻ nhỏ trở thành những người rất khác biệt.

Ví dụ, có những đứa trẻ học cách xem trọng giá trị gia đình và lòng hiếu thảo là những điều quan trọng bậc nhất; lại có những đứa trẻ học cách yêu tiền hơn hết thảy mọi thứ. Một số em tìm thấy sự vỗ về thông qua lợi ích vật chất, hay những em khác lại tìm được lẽ sống trong việc theo đuổi giá trị tâm linh.

Cùng một gia cảnh nhưng nền tảng đạo đức khác nhau

Và giai thoại sau đây minh họa cách mà hai người lớn lên cùng nhau nhưng lại trở thành hai con người hoàn toàn khác nhau. Một nhà văn Trung Quốc kể lại rằng cha cô, một người thợ mộc họ Cảnh, là một người đàn ông tốt bụng, trung thực và tôn trọng người khác; ông được mọi người trong làng quý mến nhờ những phẩm cách tốt đẹp này.

Ông Cảnh có một người bạn học cũ tên Vương. Một ngày nọ, ông Vương mời ông Cảnh đến nhà dùng bữa.

Khi họ đang trò chuyện, ông Cảnh nhìn thấy một cụ già trông giống như người hầu đang nấu ăn và phục vụ trà và rượu cho họ. Ông quay ra hỏi ông Vương, "Cụ già này là ai vậy?"

Khi ông Vương trả lời, "Đó là cha tôi", ông Cảnh cảm thấy chấn động.

Ngay lập tức, ông Cảnh đứng dậy và thưa chuyện với cụ: "Thưa bác, con xin mời bác ngồi." Ông Cảnh đỡ cụ già ngồi xuống chỗ của mình, rót cho cụ một chén rượu, kính cẩn thưa: "Thưa bác, con mong bác thứ lỗi cho sự thất lễ của con."

Sau đó, quay sang ông Vương, ông Cảnh nói: "Tôi không còn là bạn của ông nữa. Ông không biết cách tôn trọng bậc trưởng bối của mình." Nói xong, ông thu dọn đồ đạc của mình và bước ra khỏi cửa.

Từ nhỏ, ông Cảnh đã được học rằng người nhỏ tuổi phải biết kính trọng các bậc bề trên và những người thầy của mình. Trong khi trái lại, ông Vương chưa bao giờ học cách thực hiện đạo lý này một cách nghiêm túc. Mặc dù lớn lên cùng nhau, nhưng hai người bạn thân đã phát triển những tính cách và giá trị đạo đức rất khác nhau.

STR/AFP/GETTYIMAGES

Trẻ em Trung Quốc đi học mẫu giáo ở Bắc Kinh vào ngày 26 tháng 4 năm 2012. Cho đến những năm 1800, "Tam Tự Kinh" là cuốn sách đầu tiên mà mọi đứa trẻ đều phải học.

Tể tướng Khấu Chuẩn nhận được bài học từ dưới cửu tuyền

Vậy điều gì đã khiến một người trở thành giống như ông Cảnh chứ không phải là ông Vương đây? Câu trả lời nằm trong khổ thơ tiếp theo của "Tam Tự Kinh":

Cẩu bất giáo
Tính nãi thiên.
Giáo chi đạo
Quý dĩ chuyên.

Bản tính thiện lương ban đầu của một người được gìn giữ thông qua sự giáo dục và dìu dắt xuyên suốt một đời người. Nếu không có sự giáo dưỡng, dù cách nào, bản tính đương sơ này rất có thể trở nên thui chột.

Câu chuyện về Khấu Chuẩn – một vị tể tướng thời Bắc Tống của Trung Quốc – là một ví dụ điển hình.

Khấu Chuẩn sinh ra trong một gia đình trí thức. Tuy nhiên, cha ông qua đời khi Khấu Chuẩn còn nhỏ, người mẹ phải nhờ vào nghề dệt vải để gồng gánh gia đình và nuôi ông khôn lớn.

Dù gia cảnh nghèo khó, nhưng mẹ của ông luôn dạy bảo và khuyến khích ông dùi mài kinh sử để có thể phụng sự cho đất nước một ngày nào đó.

Khấu Chuẩn tỏ ra là người có tư chất thông minh xuất chúng, năm 18 tuổi, ông đã đỗ kỳ thi Đình với kết quả xuất sắc. Do đó, ông là một trong số ít người được vua lựa chọn để ra làm quan.

Tin vui truyền đến tai mẹ Khấu Chuẩn trong lúc bà đang ốm nặng. Khi đang hấp hối, bà đã đưa cho một người hầu trung thành một bức tranh do bà đích thân vẽ.

"Một ngày nào đó Khấu Chuẩn sẽ làm quan triều đình," bà thì thầm. "Nếu phẩm cách của nó bắt đầu lệch lạc, ngươi hãy đưa cho y bức họa này."

Sự phung phí quá độ

Cuối cùng, Khấu Chuẩn đã trở thành tể tướng, nhưng chính danh vọng và sự xa hoa đã bắt đầu chi phối ông. Để thể hiện sự giàu sang và địa vị của mình, ông quyết định mở tiệc sinh thần xa hoa, đầy ắp tiệc rượu và biểu diễn kinh kịch.

Nhận thấy rằng thời gian đã đến, người hầu nói trên dâng bức họa mà Khấu mẫu để lại cho ông. Trong tranh, tể tướng Khấu Chuẩn thấy cảnh ông đang đọc sách dưới ngọn đèn dầu, kế bên là hình dáng Khấu mẫu đang dệt vải.

Bên cạnh bức họa là lời tựa:

Ngắm con dưới ánh đèn đọc sách
bao khổ nhọc,
Mong con tu thân thành tài dốc
sức vì dân chúng.
Mẹ hiền dạy dỗ gia phong cần kiệm,
Ngày phú quý giàu sang chớ quên
cảnh bần hàn.

Đọc những lời mẹ nhắn gửi, Khấu Chuẩn đã bật khóc. Rõ ràng là ông chưa đạt được kỳ vọng của bà, vì vậy ông hạ lệnh hủy bỏ bữa tiệc đó.

Lời nhắc nhở của Khấu mẫu dưới cửu tuyền đã cứu ông ra khỏi vòng xoáy đang kéo ông xuống với sự tham lam và sa ngã. Kể từ đó, Khấu Chuẩn sống cần kiệm, đối đãi rộng lượng với người khác, và chăm lo cho dân chúng bằng phẩm chất đạo đức cao thượng và sự chính trực. Cuối cùng, ông đã trở thành một trong những vị tể tướng nổi tiếng và được yêu mến nhất thời nhà Tống.

Câu chuyện này không chỉ chứng minh một điều rằng, giáo dục và sự dìu dắt không những là điều cần thiết cho việc rèn giũa phẩm đức của một người, mà còn mang một thông điệp sâu sắc hơn cả: Con người vốn có bản tính thiện lương, ngay cả những người lầm đường lạc lối cũng có thể tìm lại bản tính tốt đẹp và quay trở về với chân ngã của họ. Chỉ cần họ có thể nhận ra thiếu sót của bản thân và quyết tâm thay đổi thì không bao giờ là quá muộn!

Thiên Vân biên dịch

SM YANG/EPOCH TIMES

Dù giữ chức Tể tướng nhưng quan Khấu Chuẩn vẫn có lối sống cần kiệm. Trong một lần chìm sâu trong lối sống xa hoa, ông đã cảm động đến rơi lệ và nhanh chóng thay đổi lối sống của mình sau khi đọc một bài thơ mà mẹ ông để lại trước lúc lâm chung.

Làm thế nào để trở nên cuốn hút – Ngay cả khi bạn là người nhút nhát

Bill Lindsey

Biểu hiện của một người tốt là đối xử với người khác bằng sự tôn trọng và thái độ đúng mực. Nhưng để tiến thêm một bước nữa và được xem là người có sức hút, hãy áp dụng những bí quyết dưới đây để khiến người khác cảm thấy hài lòng về bản thân họ.

Lan tỏa hạnh phúc

Tự mình trở thành tấm gương sáng là cách hiệu quả để trở nên cuốn hút. Thái độ tích cực là điều dễ lây lan, và có thể là một phương thức tuyệt vời để khích lệ tinh thần của những người bạn gặp gỡ. Từ những người bạn lâu năm đến nhân viên thu ngân ở quán cà phê, thì một nụ cười ấm áp cùng câu nói "Chúc bạn ngày mới tốt lành" hoặc một lời bình luận phù hợp khác kèm theo ánh mắt trực tiếp có thể giúp biến đổi tâm trạng của họ từ "tẻ nhạt" sang "hân hoan".

Để người khác cất lời

Ngay cả người nhút nhát nhất cũng có những câu chuyện họ muốn chia sẻ; vì vậy, bạn hãy thể hiện sự quan tâm, đặt ra một số câu hỏi, khuyến khích họ bắt đầu một cuộc trò chuyện thực sự thay vì chỉ là những câu nói xã giao. Mọi người bị thu hút bởi những người biết lắng nghe mà không xen ngang hay ngắt lời cuộc trò chuyện, và chân thành quan tâm đến những gì họ đang nói. Hãy để người khác trở thành tâm điểm, cười vang với những chuyện đùa của họ, và ngắm nhìn họ tỏa sáng.

RETROCLIPART/SHUTTERSTOCK

Thái độ tích cực là điều dễ lây lan, và có thể là một phương thức tốt để khích lệ tinh thần cho tất cả những ai bạn gặp gỡ.

Hãy để người khác trở thành tâm điểm, cười vang với những chuyện đùa của họ, và ngắm nhìn họ tỏa sáng.

Hãy khiêm tốn

Chẳng ai thích kẻ kiêu ngạo – người luôn cảm thấy cần phải vượt trội hơn mọi câu chuyện hay thành tựu của người khác. Vì vậy, hãy cẩn thận kẻo vô tình trở thành "kẻ đó". Cách hay nhất để đáp lời người khác khi họ kể lại quá trình hoàn thành một công việc khó là, "Ôi chao, hay quá vậy; bạn làm tốt lắm!" Còn nếu bạn là người đồng nghiệp đã mang về cho công ty vị khách hàng lớn nhất từ trước đến nay, hãy đón nhận lời khen ngợi bằng câu "cảm ơn" lịch sự và không kém phần chân thành.

Phong thái tự tin

Mặc dù vẫn có thể cuốn hút với dáng vẻ không đẹp, nhưng bạn có thể cải thiện hơn với kỹ thuật giao tiếp phi ngôn ngữ như đứng thẳng người, giao tiếp bằng mắt khi nói chuyện, và bắt tay chặt, nhưng không siết mạnh. Hào phóng trao đi lời khen ngợi và chúc mừng trong các dịp sinh nhật và kỷ niệm công việc nhưng đừng nịnh hót. Một cách khác để xây dựng mối quan hệ ý nghĩa là khen ngợi về thú cưng hoặc con cái của hàng xóm, đồng nghiệp.

Nụ cười có tính lây lan

Hãy bắt đầu mỗi cuộc trò chuyện bằng bầu không khí thân thiện. Bất kể đó là nhân viên chăm sóc khách hàng qua điện thoại, hay một đồng nghiệp gặp trực tiếp, hãy mỉm cười khi nói chuyện, vì điều này sẽ giúp cuộc hội thoại thêm phần ấm áp. Mở đầu bằng một câu nói ân cần như, "Mong là anh/chị có thể giúp tôi cái này," hoặc "Gặp được anh/chị tôi mừng lắm" để trấn an họ rằng bạn chỉ muốn học hỏi kiến thức và cần sự trợ giúp từ họ, hoặc đơn giản là rất vui khi gặp họ.

Linh Đan biên dịch

Trà sữa kiểu Hồng Kông ngon tuyệt hảo

Christine Gallary, TheKitchn.com

Tôi biết đến món trà sữa Hồng Kông từ rất lâu trước khi biết uống cà phê. Cả gia đình tôi thường dùng bữa trong những quán cà phê kiểu Hồng Kông – nơi gần như ai cũng có một ly trà sữa ngọt ngào, nóng hổi, đậm vị caffein trước mặt, để thưởng thức cùng với mọi bữa ăn, từ bữa sáng đến bữa tối. Nếu bạn đã từng thử qua trà sữa trân châu, thì trà sữa là một trong những đồ uống phổ biến nhất được gọi kèm với những viên trân châu dai dẻo.

Trà sữa kiểu Hồng Kông thường được pha bằng cách kết hợp giữa sữa đặc có đường và sữa cô đặc không đường (evaporated milk) đóng hộp, nhưng tôi đã tìm ra cách để pha chế thức uống đậm đà, ngọt ngào này mà hoàn toàn không cần đến bất kỳ sản phẩm đóng hộp nào. Quá trình pha chế cần chút chút thời gian, nhưng hương vị tuyệt vời của nó rất đáng công sức. Trên thực tế, món này ngon đến mức tôi đã làm hai mẻ trong một tuần!

Bạn có thể thưởng thức hương vị trà sữa Hồng Kông mà không cần dùng đến sữa đặc có đường đóng hộp.

Trà sữa là gì?

Trà sữa là một thuật ngữ rất chung chung để chỉ thức uống từ trà được pha thêm một số sản phẩm từ sữa. Nhiều nền văn hóa có một dạng trà sữa riêng, có thể chỉ là một lượng nhỏ sữa được rót vào trà, cho đến loại mà sữa chiếm một phần đáng kể. Đây là công thức pha trà sữa kiểu Hồng Kông, là một loại trà đen đậm đà, béo ngậy, và ngọt ngào, có thể thưởng thức nóng hoặc lạnh với đá.

Trà sữa kiểu Hồng Kông truyền thống thường được pha chế với sữa cô đặc không đường đóng hộp và sữa đặc có đường. Mặc dù loại này rất ngon, nhưng tôi quyết định pha chế món này mà không sử dụng sữa đóng hộp để có thể vừa kiểm soát lượng đường mà vẫn pha được một ly trà tuyệt hảo. Để làm được điều này, tôi đã đun sôi sữa tươi và đường để tạo ra phần cốt trà sữa béo ngậy, có hương vị và kết cấu giống sữa đóng hộp, rồi trộn với trà.

3 mẹo pha trà sữa

- Sử dụng nồi có tay cầm to nhất mà bạn có. Cốt trà sữa sẽ cô đặc nhanh nhất trong một nồi rộng, vì vậy hãy sử dụng cái lớn nhất, rộng nhất mà bạn có.
- Canh chừng phần cốt trà sữa trong khi đun. Mặc dù bạn muốn phần cốt trà sữa cô đặc càng nhanh càng tốt ở mức lửa sôi liu riu, nhưng hãy luôn chú ý, vì nó có thể bị trào ra rất nhanh. Khuấy đều hỗn hợp khoảng 10 phút một lần để phần đáy không bị cháy.
- Đừng bỏ qua bước trộn bằng máy (blend). Bạn có thể chỉ muốn đánh bông phần cốt trà sữa và trà với nhau, nhưng việc hòa trộn này thực sự quan trọng để giúp hai thành phần này quyện với nhau.

Cách dùng trà sữa còn dư

Trà sữa còn dư có thể bảo quản rất tốt vài ngày trong tủ lạnh. Hãy hâm nóng trong lò vi sóng hoặc trên bếp, hoặc dùng với đá khi bạn muốn một chút ngọt ngào cùng một ít cafein. Bất kể thưởng thức nóng hay lạnh, bạn vẫn nên khuấy đều trà sữa trước vì khi để lạnh, một lớp màng sữa sẽ nổi lên trên bề mặt nhưng chúng sẽ nhanh chóng hòa tan lại.

Tác giả Christine Gallary là tổng biên tập ẩm thực của trang TheKitchn.com, một blog nổi tiếng toàn quốc dành cho những người yêu thích ẩm thực và nấu ăn tại nhà. Nếu có bất kỳ nhận xét hoặc câu hỏi nào, bạn hãy gửi đến editor@thekitchn.com. Bản quyền 2023 Apartment Therapy. Do Tribune Content Agency, LLC phát hành.

Quỳnh Chi biên dịch

CÔNG THỨC TRÀ SỮA HỒNG KÔNG

THÀNH PHẨM: LÀM 4 1/2 CUP; CHO 4 PHẦN

Thành phần

- Đối với cốt sữa có đường:
- 2 cup sữa nguyên kem (whole milk)
- 1/2 cup kem đặc (heavy cream)
- 1/2 cup đường cát
- 1/4 thìa cà phê muối kosher

Đối với phần trà:

- 5 cup nước
- 12 túi trà đen hoặc 1/2 cup trà đen lá rời, tốt nhất là Ceylon (còn gọi là pekoe cam)
- Thêm đá, nếu dùng lạnh

Hướng dẫn:

Pha chế cốt sữa:

1. Cho 2 cốc sữa nguyên kem, 1/2 cup kem đặc, 1/2 cup đường cát, và 1/4 thìa cà phê muối kosher vào một cái nồi lớn (càng rộng càng tốt). Đun sôi trên lửa vừa, khuấy đều cho đến khi đường tan hết.
2. Giảm nhiệt độ nếu cần để duy trì mức sôi liu riu. Đun, vừa khuấy vừa dùng phới dẻo cạo thành nồi sau mỗi 5 phút, cho đến khi lượng nước cô lại còn 1 cup, trong khoảng từ 35 đến 60 phút (nồi càng rộng thì thời gian càng nhanh). Hỗn hợp sẽ sánh lại, đặc như nước xốt và hơi sẫm màu hơn (nó sẽ không mịn hoàn toàn). Trong khi chờ đợi, hãy pha trà.

Pha chế trà:

1. Đun sôi 5 cup nước trong nồi cỡ trung ở mức lửa trung bình cao. Thêm 12 túi trà đen hoặc 1/2 cup trà đen lá rời. Giảm nhiệt xuống mức trung bình-thấp và đun nhỏ lửa trong 5 phút.
2. Nhấc nồi ra khỏi bếp và để trà ngấm trong 10 phút. Dùng rây lọc mịn đổ trà vào một cái bát chịu nhiệt cỡ trung. Dùng thìa ấn nhẹ nhàng lên lá trà hoặc túi trà để chiết thêm phần trà còn sót lại càng nhiều càng tốt; bỏ túi trà hoặc bã trà.
3. Khi cốt sữa đã hoàn thành, đổ hỗn hợp vào máy xay, bảo đảm cạo sạch hỗn hợp bám trên thành nồi để đổ vào máy xay; xay ở tốc độ thấp cho đến khi hỗn hợp sánh mịn. Thêm trà và xay tiếp ở tốc độ thấp cho đến khi đạt được độ mịn mong muốn. Để thưởng thức nóng, hãy đổ ngược lại vào nồi sạch và hâm nóng trên lửa vừa nếu muốn. Để thưởng thức lạnh, hãy bảo quản trong tủ lạnh cho đến khi mát, khuấy lại hoặc xay lại, và cho đá vào.
4. Lưu ý về công thức: Để trà sữa nguội cho đến khi còn ấm ấm, sau đó bảo quản trong hộp kín trong tủ lạnh tối đa 5 ngày. Thưởng thức lạnh hoặc hâm nóng lại ở mức lửa vừa, khuấy đều để hỗn hợp hòa quyện lại khi cần.

ALEX LEPE/TNS

Trà sữa kiểu Hồng Kông này không sử dụng sữa đặc có đường và sữa cô đặc không đường.

Đi tìm loài hoa hồng hoàn hảo cho bạn

Sandy Lindsey

Hoa hồng là một trong các loài hoa phổ biến nhất trên thế giới. Trải qua nhiều thế kỷ nhân giống và có vô số giống hồng để lựa chọn, mỗi môi trường sống khác nhau luôn có một loại hồng phù hợp.

Trồng hoa hồng là một sở thích đầy thú vị giúp tăng thêm màu sắc, vẻ đẹp, và hương thơm cho ngôi nhà của bạn.

Đầu tiên, bước quan trọng là lựa chọn được loại hồng phù hợp với cảnh quan. Hoa hồng bụi hoặc hoa hồng cảnh thích hợp với những hàng rào hoa, hoa hồng dại (hoặc "giống tự nhiên") dễ thích nghi với các loài thực vật bản xứ, và hoa hồng cổ (các loài hồng được tạo ra trước năm 1867) là lựa chọn yêu thích của những người theo chủ nghĩa thuần túy. Ngoài ra còn có các giống hồng leo, hồng lai ghép hiện đại, hoa hồng thân gỗ, và có lẽ loại dễ trồng nhất dành cho người mới trồng hoa, là giống hồng trồng trong chậu, rất phù hợp với cư dân thành phố làm vườn trên ban công.

Di chuyển linh hoạt

Mặc dù có nhiều người lựa chọn hoa hồng trồng chậu vì có thể trồng được trên ban công, sân thượng, và mái nhà ở thành thị, cũng như trong các không gian sân vườn hạn chế của nhà phố hoặc nhà phố liền kề, tuy nhiên, hoa hồng trồng chậu cũng phù hợp với cả những khu vườn rộng lớn nhất vì tính chất dễ di chuyển của chúng. Hoa hồng trồng chậu có thể tạo thêm chút quyến rũ cho hiên nhà, sàn gỗ, và sân thượng; đặt làm cây cảnh để tạo điểm nhấn xung quanh hồ bơi; dùng để làm nổi bật lối đi với những mảng màu rực rỡ ở chỗ này hay chỗ kia; hoặc được gom lại để tạo thành một lễ hội sân vườn. Loại hồng trồng chậu cỡ nhỏ thậm chí còn có thể trồng trong những chiếc giỏ, treo trước hiên nhà hoặc bất kỳ phần nhô ra nào của ngôi nhà, thậm chí là treo trên cành cây.

Tất cả các loại hồng đều cần đón nắng tối thiểu sáu tiếng mỗi ngày, tốt nhất là nắng nhẹ vào buổi sáng, và tránh nắng gắt vào giữa trưa, đặc biệt là vùng khí hậu phía nam. Ngoại trừ loại hồng mini, kích thước chậu cây lý tưởng tối thiểu là ngang khoảng 46 cm và sâu khoảng 36 cm, để rễ cây phát triển tốt. Hoa hồng trồng chậu, dù đó là chậu làm bằng đất nung, gốm sứ, đất sét, nhựa, kim loại, hay gỗ, thì đều cần nhiều nước hơn so với những loại hồng trồng trực tiếp vào đất.

Đồng thời, chậu cây phải thoát nước hiệu quả; hoa hồng không ưa việc "chân ướt". Thêm vào đó, một chậu cây ngập nước sẽ rất nặng khi di chuyển. Thực tế thì những chậu lớn nói chung thường khó di chuyển. Nếu bạn thường xuyên phải di dời chúng thì hãy đặt chậu lên một khay trồng cây có bánh xe bên dưới.

Hoa hồng trồng chậu cũng cần được chăm bón thường xuyên; một số người rất thích tưới hàng tuần bằng phân bón hòa tan trong nước với nồng độ 1/4 để cây phát triển tươi tốt và ra nhiều hoa.

Sắc hoa lộng lẫy, chăm sóc dễ dàng

Hoa hồng cảnh hay hoa hồng dại được ưa chuộng, là giống hoa thường thấy nhất trong các trung tâm làm vườn và vườn ươm. Thường cao từ 45 cm đến 2.4 m, chúng là các giống hoa chủ đạo trong khu vườn. Chúng tự tạo thành một hàng rào đẹp mắt, có thể được sử dụng để tạo thêm mảng màu dọc theo mặt trước của hàng rào hoặc hàng cây bụi cao hơn, hay cũng có thể được trồng phía sau hoặc ở giữa để tăng thêm chiều cao cho hàng rào hoa lâu năm.

Hoa hồng cảnh hay hoa hồng dại cũng tạo nên những điểm nhấn tuyệt vời khi trồng riêng lẻ. Chúng có tập tính sinh trưởng thành bụi rậm rạp, có sức hấp dẫn một cách tự nhiên, và có xu hướng kháng được các loại bệnh thông thường như nấm mốc đen và phấn trắng, cho nên bạn sẽ không cần dùng đến thuốc diệt nấm trong vườn. Hoa hồng bụi có nhiều màu sắc đa dạng – đỏ, hồng, vàng, kem, trắng, và các màu sắc trung tính – cùng với các kiểu dáng hoa đơn, hoa kép, và nhiều hình dạng khác; chúng mang lại sắc màu quanh năm với ít công chăm sóc. Giống hoa hồng tốt nhất là loại "tự làm sạch", nghĩa là hoa rụng nhanh sau khi nở nên bạn không cần phải tỉa bỏ những bông hoa đã tàn để thúc đẩy cây ra nhiều bông hơn.

Có hai giống hoa gần gũi với chúng ta là hoa hồng dại/giống hồng cứng cáp, và các giống hồng lai hiện đại.

Hoa hồng là một trong những loài hoa được trồng phổ biến nhất trên toàn thế giới, do vẻ đẹp, hương thơm, và tính biểu tượng của chúng.

Hồng dại, hồng cổ, và hồng hiện đại

Hoa hồng hoang dã là loài hồng dại mọc trên bộ rễ của chính chúng và có khả năng chống chọi qua mùa đông ở vùng sinh trưởng. Chúng không phải loài hồng lai tạo hay lai giống, màu sắc phổ biến nhất là màu hồng, dù vẫn tồn tại các giống có màu đỏ hoặc trắng hiếm hơn, bên cạnh đó còn có loài hồng dại màu vàng siêu hiếm. Chúng thường nở hoa vào một mùa duy nhất, thỉnh thoảng có hoa nở trái mùa. Chúng cần không gian để phát triển lan rộng, vì chúng dễ dàng đẻ nhánh để tạo thành một khóm lớn. Một cách khác là tách khóm thường xuyên để tạo ra các cây mới; hẳn là hàng xóm của bạn sẽ cảm kích vì điều này.

Loài hồng cổ có nhiều giống hồng thuộc loại hoang dã này. Với những cái tên như hồng "Madame Victor Verdier" hay hồng "Madame Bravy", các giống hồng này đã có trước khi người ta tạo ra giống hồng lai đầu tiên được chấp nhận rộng rãi, tên là hồng "La France". Mặc dù hầu hết những loại hồng cổ này đều cao từ 1 đến 1.2 m, nhưng một số cây có thể vươn tới 3 m.

Hồng hiện đại hay còn gọi là hồng lai, đều là giống hồng xuất hiện sau năm 1867. Chúng sở hữu nhiều đặc tính cải thiện như ra hoa liên tục, kích thước hoa lớn hơn, màu sắc và kiểu dáng đa dạng hơn, thời gian cắm bình lâu hơn. Nhưng tại sao người ta vẫn trồng những loại hồng cổ khác? Bởi vì, tất cả các ưu điểm trên phải đánh đổi bằng hương thơm nồng nàn, quyến rũ của loài hồng hoang dã. Bên cạnh đó, dù một số loài hồng được lai tạo nhằm tăng khả năng kháng bệnh, nhưng hầu hết chúng đều yếu hơn và dễ mắc bệnh hơn so với những người anh em họ hàng tự nhiên.

Hồng leo và hồng thân gỗ

Hồng leo là loài hồng có thể vươn dài tới 6 m và có thể được uốn nắn trên giàn mắt cáo hoặc khung tạo hình. Chúng rộ bông vào mùa xuân, và nhìn chung không ra hoa vào mùa đông như các loại hồng dại khác. Hồng thân gỗ (hay còn gọi là hồng tiêu chuẩn) là loại hồng được ghép vào thân cây. Loại hồng này cần được cắt tỉa, cắm cọc chống thường xuyên, và các biện pháp chăm sóc đặc biệt khác, nhưng chúng làm nên nét đặc trưng cho khu vườn.

ALL PHOTOS BY SHUTTERSTOCK

Việc cắt tỉa thường xuyên sẽ giúp duy trì sức khỏe và hình dáng của hoa hồng trong vườn, thúc đẩy lưu thông không khí tốt hơn và làm giảm nguy cơ hồng mắc bệnh.

Có hơn 150 loài hoa hồng và hàng ngàn giống hồng đã được trồng, mỗi loài lại có sự kết hợp về màu sắc, hình dáng, và hương thơm riêng.

Chăm bón cây trồng

Thêm vỏ trứng nghiền mịn vào đất trồng hoa hồng để bổ sung lượng calcium cần thiết – giúp cây khỏe mạnh hơn và ra hoa đẹp hơn – là bí quyết lâu đời của người trồng hoa hồng. Dưới đây là một số bí quyết khác.

Cỏ linh lăng tuyệt vời

Trộn nửa cup bột cỏ linh lăng vào đất cho những cây hồng nhỏ và một cup đầy cho bụi hồng lớn để kích thích sinh trưởng với tỷ lệ nitrogen, và potassium là 5-1-2, cùng các loại calcium, sắt, magnesium, kẽm, và vitamin A, D, B1, E, K, U, và triacontanol.

Vỏ chuối đẩy dưỡng chất

Potassium và phosphorus có trong vỏ chuối giúp thúc đẩy quá trình ra hoa, đồng thời calcium và magnesium trong vỏ chuối có lợi cho sự phát triển toàn diện của cây. Chỉ cần xay vỏ chuối với nước thành hỗn hợp sệt là có thể bón cho đất.

Cà phê tỉnh táo

Bã cà phê là chất cải tạo đất trồng hoa hồng còn đang gây tranh cãi. Vậy giải pháp là gì? Hãy sử dụng chúng với mức độ vừa phải, bắt đầu với 1/4 cup bã cafe để bổ sung những dưỡng chất cần thiết như nitrogen, phosphorus, potassium, và đồng. Không nên sử dụng quá nửa cup. Bên cạnh đó, bã cà phê còn có thêm lợi ích khác là thu hút giun đất có lợi.

Cô Sandy Lindsey là nhà văn từng đạt được giải thưởng, chuyên viết về các chủ đề nhà cửa, làm vườn, các dự án DIY (tự tay làm), thú cưng, và chèo thuyền. Cô có hai cuốn sách được nhà xuất bản McGraw-Hill phát hành.

Lê Đào biên dịch

ProCare
Pharmacy & Medical Supplies

- Cung cấp đầy đủ các loại thuốc tây, vắc xin ngừa cảm cúm, COVID-19, và du lịch. Không cần lấy hẹn trước.
- Cung cấp tất cả các loại dụng cụ y khoa như xe lăn, gậy, dụng cụ an toàn trong phòng tắm, gối đặc biệt cho người đau cổ, đau lưng, đau chân... Đặc biệt: Có bán giày trị liệu cho bệnh nhân Tiểu Đường; Giày, nịt lưng giảm đau cột sống... Và rất nhiều sản phẩm hữu ích khác để phục vụ quý khách hàng.
- Nhà thuốc ProCare được công nhận là nhà thuốc chuyên cung cấp các loại thuốc đặc trị bởi Cơ Quan Kiểm Định Sử Dụng thuốc của Hoa Kỳ (URAC).
- Mục tiêu chính của toàn thể nhân viên nhà thuốc chúng tôi là cung cấp đầy đủ mọi chỉ dẫn về sức khỏe và đồng thời phục vụ tối đa để đáp ứng nhu cầu của từng bệnh nhân.
- Chương trình "Đơn giản thuốc" nhằm tăng sự tiện lợi cho quý vị và giúp đạt hiệu quả trong cách dùng thuốc qua việc tư vấn trực tiếp giữa Dược Sĩ với từng bệnh nhân.

Châm ngôn của chúng tôi:
Chất Lượng - Thành Tâm - Nhanh Chóng

Free Delivery

9191 Westminster Ave.
Garden Grove, CA 92844
Website: www.ProCareDrugStore.com
Email: info@ProCareDrugStore.com

Phone: (714) 899-1111
Fax: (714) 899-2808

Mở Cửa 7 Ngày Mỗi Tuần
Thứ Hai – Thứ Sáu 9:30 AM - 6:30 PM
Thứ Bảy – Chủ Nhật 9:30 AM - 1:30 PM

THẾ GIỚI

BRENDAN SMIALOWSKI/POOL VIA REUTERS

Ngoại trưởng Hoa Kỳ Antony Blinken hôm 14/05 đã chơi cây đàn guitar màu đỏ tại một quán bar ở tầng hầm trong chuyến công du tới Kyiv, gửi một thông điệp tới Ukraine rằng Hoa Kỳ và phần lớn thế giới đang chiến đấu không chỉ vì Ukraine mà còn vì thế giới tự do.

ROBERTO SCHMIDT/ GETTY IMAGES

"Chúng tôi đã và đang dự đoán rằng Nga sẽ tiến hành một cuộc tấn công nhắm vào Kharkiv."

Ông John Kirby, *phát ngôn viên Hội đồng An ninh Quốc gia Hoa Kỳ*

Tân Tổng thống Panama cam kết sẽ đóng cửa tuyến đường di cư qua Darién Gap

Tổng thống đắc cử Jose Mulino hứa hẹn sẽ cấm tuyến đường di cư đầy tai tiếng Darién Gap với hàng trăm ngàn người di cư đang tiến đến Hoa Kỳ

Tiếp theo từ trang 1

mục đích để ai cũng biết rằng ở đây chúng tôi sẽ không tài trợ và sẽ chấm dứt chuyến di cư đó."

Chuyên gia an ninh quốc gia cao cấp tại Trung tâm Nghiên cứu Nhập cư, ông Todd Bensman, tin rằng lời hứa đóng cửa Darién Gap của ông Mulino có thể khiến TT Joe Biden – người đã hủy bỏ các chính sách hạn chế nhập cư bất hợp pháp thời cựu TT Trump để ủng hộ cho [nghị trình] biên giới mở – trở nên gượng gạo.

Ông Bensman nói với The Epoch Times: "Tôi nghĩ điều cần xem ở đây là cách mà chính phủ tìm cách chống đối điều gì đó tốt cho nước Mỹ và là điều mà hầu hết người Mỹ đều muốn thấy được diễn ra."

Ngoại trưởng Hoa Kỳ Antony Blinken đã chúc mừng chiến thắng của ông Mulino, nói thêm rằng kiểm soát di cư là một trong những mục tiêu chung của cả hai nước.

Trong một tuyên bố hôm 06/05, ông Blinken cho biết: "Tôi mong muốn tiếp tục mối quan hệ hợp tác chiến lược của chúng ta và thúc đẩy các mục tiêu chung của chúng ta về quản trị dân chủ và thịnh vượng kinh tế toàn diện."

"Trong tương lai, Hoa Kỳ sẽ tiếp tục hợp tác với Panama về các mục tiêu chung của chúng ta là tăng trưởng kinh tế toàn diện, bền vững, tăng cường an ninh dân sự, và hợp tác hạn chế tình trạng di cư không chính quy qua rừng Darién."

MARTIN BERETTI/AFP VIA GETTY IMAGES

▲ Tổng thống đắc cử Panama José Raul Mulino vẫy tay chào giới truyền thông trước cuộc gặp chính thức với Tổng thống Laurentino Cortizo tại Phủ Tổng thống ở Thành phố Panama, hôm 07/05/2024.

Các hãng truyền thông tiếng Tây Ban Nha đưa tin, trong lúc vận động tranh cử, ông Mulino đã nói đùa rằng nếu cựu TT Donald Trump trở lại Tòa Bạch Ốc thì ông sẽ được giúp đỡ một ít "xi măng" để xây một bức tường ở Darién Gap.

Chiến dịch tranh cử của cựu TT Trump từ chối bình luận, với lý do trước tiên cần phải xem bản ghi đầy đủ các bình luận của ông Mulino.

Ứng cử viên 'Lọ Lem' của Panama

Ông Mulino đã giành được gần 35% số phiếu bầu trong cuộc đua bốn bên với hơn 92% số phiếu đã được kiểm đếm, giúp ông dẫn trước đối thủ cạnh tranh gần nhất 9 điểm phần trăm.

Ông sẽ nhậm chức vào ngày 01/07 với nhiệm kỳ 5 năm.

Ông đã đối đầu với ông Ricardo Lombana, một ứng cử viên chống tham nhũng đứng thứ hai, tiếp đó là cựu TT Martín Torrijos, và cựu ngoại trưởng Rómulo Roux.

Tổng thống sắp mãn nhiệm Laurentino Cortizo đã gọi điện thoại chúc mừng ông Mulino, đồng thời đưa ra cam kết hợp tác với ông để có một quy trình chuyển đổi trật tự. Giới hạn nhiệm kỳ theo Hiến Pháp cấm TT Cortizo phục vụ nhiệm kỳ thứ hai kế tiếp.

Trong một diễn biến bất thường, ông Mulino – người tranh cử theo các đảng Achieving Goals và Alliance – đã thế chỗ ứng cử viên và cựu tổng thống, ông Ricardo Martinelli, ở giai đoạn cuối cuộc tranh cử.

Ông Mulino từng được chọn làm ứng cử viên liên danh của ông Martinelli, nhưng đã thay thế vị trí của ông Martinelli sau khi ông Martinelli bị kết án 10 năm tù vì tội rửa tiền và bị cấm tranh cử.

Ông Martinelli đã ủng hộ cho ông Mulino từ Đại sứ quán Nicaragua – nơi ông đã sống từ đầu tháng Hai khi ông được cấp tị nạn.

Ông Mulino, một luật sư 64 tuổi, từng giữ chức bộ trưởng an ninh trong chính phủ của cựu TT Martinelli từ năm 2009 đến 2014.

Ban đầu ông giữ chức Bộ trưởng Nội vụ và Bộ trưởng Tư pháp, sau đó ông nắm quyền điều hành văn phòng an ninh công cộng.

Một trong những thành tựu của ông trong thời gian đó là "giành lại" được một phần Darién Gap "vốn đã nằm trong tay nhóm bán quân sự buôn ma túy" của nước láng giềng Colombia.

Bên cạnh tình trạng di cư ồ ạt, tân tổng thống Panama này còn phải đối phó với một nền kinh tế trì trệ, một cuộc hạn hán ảnh hưởng đến Kênh đào Panama, và tác động kinh tế xung quanh việc đóng cửa một mỏ đồng vì những lý do môi trường.

Với cương vị tổng thống, ông Mulino sẽ có quyền ngăn chặn dòng người di cư ồ ạt tràn qua tuyến đường rừng rậm nguy hiểm này.

Ông Bensman nói: "Đó là một đoạn nút thắt cổ chai; vì vậy người Panama thực sự có quyền kiểm soát rất lớn đối với lượng người đi qua nơi đó."

Ông ví tình hình này giống như cuộc đối đầu giữa chính phủ TT Biden và Texas, với việc tiểu bang này đang cố gắng hạn chế hàng trăm ngàn người nhập cư bất hợp pháp vào từ biên giới Mexico.

Chính phủ TT Biden đã đệ đơn kiện để cắt dây thép gai do Thống đốc Đảng Cộng Hòa Greg Abbott dựng lên ở bờ Texas của sông Rio Grande nhằm ngăn chặn những người nhập cư bất hợp pháp băng qua.

Tương tự như vậy, chính phủ cũng đã kiện Texas về một đạo luật cho phép các nhân viên chấp pháp của tiểu bang bắt giữ và trục xuất những người nhập cư bất hợp pháp nào vẫn bị ràng buộc với tòa án.

Ông Bensman cho biết viễn cảnh tương tự nhằm vào các nỗ lực đóng cửa Darién Gap của Panama có thể gây rầy rà.

"Họ sẽ nói gì đây?" ông đặt ra câu hỏi. "[Họ sẽ nói rằng,] chúng tôi không muốn các vị làm điều đó ư?"

BOBBY SANCHEZ/THE EPOCH TIMES

▶ Một người di cư Venezuela bị đau chân sau khi băng qua Darien Gap, tại Lajas Blancas, Panama, hôm 17/02/2024.

Hậu quả thảm khốc từ Darién Gap

Chỉ riêng năm ngoái, 500,000 người di cư đã vượt qua địa hình rừng rậm nguy hiểm để đến các trại di cư ở Panama do các tổ chức phi chính phủ (NGO) và Liên Hiệp Quốc (LHQ) điều hành.

Hồi tháng Hai, cựu giám đốc biên giới Panama, ông Oriel Ortega, nói với The Epoch Times rằng các tổ chức phi chính phủ và Liên Hiệp Quốc nên giáo dục và giúp đỡ người di cư ở đất nước của chính họ thay vì tạo thuận tiện cho dòng người di cư ồ ạt.

Cũng vào tháng Hai, The Epoch Times đã đến thăm toàn bộ bốn trại di cư ở Darién Gap, trò chuyện với những người di cư từ Trung Quốc, Somalia, Venezuela, Ecuador, Colombia, và những người khác đã đi bộ ra khỏi con đường từ Colombia đến Panama.

Tại trại Lajas Blancas, người di cư có quyền truy cập vào một số bản đồ lớn do các tổ chức phi chính phủ và các cơ quan Liên Hiệp Quốc cung cấp, trên đó chỉ rõ chi tiết các tuyến đường di cư đến Hoa Kỳ.

Một bản đồ từ HIAS cho thấy tuyến đường di cư từ Colombia đến Costa Rica, gồm các trạm dừng xe buýt, nhiệt độ, độ cao, và các điểm "ki-ốt di cư".

HIAS được thành lập với tên gọi Hiệp hội Trợ giúp Người nhập cư Do Thái nhưng hiện đang giúp đỡ cho tất cả những người di cư.

Một tấm biểu ngữ trưng bày rõ ràng quốc kỳ của Hoa Kỳ và châu Âu, cùng với biểu tượng Unicef của Liên Hiệp Quốc.

Tấm biển bằng tiếng Tây Ban Nha được dịch sang tiếng Anh có nội dung, "Cảm ơn sự ủng hộ của Chính phủ Hoa Kỳ được đồng tài trợ bằng viện trợ của tổ chức Nhân đạo Liên minh Âu Châu."

Các nhóm cánh tả xem các trại này và sự giúp đỡ người di cư trên đường đi của họ là một hoạt động nhân đạo.

Các nhóm như Tổ chức Theo dõi Nhân quyền không chắc rằng Panama có thể đóng cửa hoàn toàn Darién Gap và lo ngại điều đó sẽ buộc người di cư phải tìm những tuyến đường khác nguy hiểm hơn.

Bà Juanita Goebertus, giám đốc Tổ chức Theo dõi Nhân quyền Châu Mỹ, nói với The Associated Press: "Bất kể lý do cho cuộc hành trình của họ là gì thì những người di cư và những người xin tị nạn băng qua Darién Gap đều có quyền được hưởng sự an toàn cơ bản và sự tôn trọng nhân quyền trên đường đi."

Cựu Giám đốc Tuần tra Biên giới Rodney Scott hiện là một thành viên cao cấp về an ninh biên giới tại Quỹ Chính sách Công cộng Texas.

Ông từng là người đứng đầu Lực lượng Tuần tra Biên giới Hoa Kỳ vào cuối thời chính phủ cựu TT Trump cho đến 8 tháng đầu tiên thời chính phủ TT Biden hồi năm 2021.

Ông nói với The Epoch Times rằng mặc dù chính phủ TT Biden và những người thuộc cánh tả có thể coi việc giúp đỡ những người di cư trên hành trình đến Hoa Kỳ là sự thương xót, nhưng thực tế đã chứng tỏ điều ngược lại.

Ông cho hay, bằng cách làm cho hành trình di cư trở nên dễ dàng hơn, hàng triệu người đã phải gánh chịu những hậu quả thảm khốc.

Ông cho biết, thương vong, cưỡng gian, sát nhân, buôn người, và buôn ma túy bất hợp pháp là những vấn đề tạo nên mảng tối của cuộc khủng hoảng nhập cư bất hợp pháp.

Theo ông Scott, việc đóng cửa Darién Gap có thể là một yếu tố thay đổi cuộc chơi trong việc ngăn chặn tình trạng di cư bất hợp pháp và cứu sống hàng ngàn người.

Ông cho biết ngay cả khi tổng thống mới của Panama không thể đóng cửa hoàn toàn con đường di cư này, thì việc ông đưa ra lời hứa hẹn như vậy có thể ngăn cản nạn di cư.

Ông Scott nói: "Giống như thời kỳ đầu của chính phủ cựu Tổng thống Trump, hoạt động bất hợp pháp xuyên biên giới đã giảm đáng kể chỉ nhờ những tuyên bố chắc nịch này."

Cựu giám đốc biên giới Panama nói rằng, các tổ chức phi chính phủ và Liên Hiệp Quốc nên giáo dục và giúp đỡ người di cư ở đất nước của chính họ thay vì tạo thuận tiện cho dòng người di cư ồ ạt.

Ông nói, không có gì đáng ngạc nhiên khi nạn nhập cư bất hợp pháp ồ ạt không phổ biến ở Panama, cũng như không phổ biến ở Hoa Kỳ, nơi mọi người muốn cảm thấy an toàn và mong muốn luật nhập cư được tôn trọng.

Ông nói, người Mỹ sống dọc theo biên giới Hoa Kỳ–Mexico, bất kể là sắc tộc nào, thường ủng hộ cho an ninh biên giới.

Ông Scott nói: "Đối với tôi, không có gì đáng ngạc nhiên khi đây là một vấn đề trọng đại đối với người dân [ở Panama], cũng giống như ở Hoa Kỳ."

Những tổ chức bất vụ lợi đầy quyền lực

Tuy nhiên, ông Bensman cho biết, nạn nhập cư có thể trở nên khó ngăn chặn do các cơ sở hạ tầng to lớn mà các tổ chức phi chính phủ ở Panama xây dựng, cùng hàng tỷ dollar tiền thuế của Hoa Kỳ được trao cho các tổ chức này.

"Quý vị có những tổ chức phi chính phủ ngày càng thu lợi nhiều hơn nhờ của cải từ cuộc khủng hoảng này," ông cho biết. "Những tổ chức phi chính phủ đó ngày càng mở rộng tầm ảnh hưởng về chính trị ở Panama vì điều này rất tốt cho hoạt động kinh doanh [của họ]."

Khi đang ở Panama, The Epoch Times đã gõ cửa nhiều cơ quan của Liên Hiệp Quốc tại khu phức hợp Thành phố Tri thức để phỏng vấn các quan chức Liên Hiệp Quốc và HIAS về hoạt động của họ trong các trại tị nạn, nhưng không thành công.

Tổng giám đốc đương thời của Tổ chức Di cư Quốc tế (IOM) thuộc Liên Hiệp Quốc, bà Amy Pope, từng là cố vấn cao cấp của TT Biden về vấn đề di cư và là phó cố vấn An ninh Nội địa cho cựu TT Barack Obama.

"Bằng chứng cho thấy rõ rằng việc di cư, khi được quản lý tốt, sẽ đóng góp to lớn cho sự thịnh vượng và tiến bộ toàn cầu," bà Pope nói trong lời kêu gọi tài trợ đầu năm nay để giúp đỡ cho các hành trình di cư.

Ông Bensman cho biết, trên lý thuyết, tổng thống đắc cử của Panama có thể "trục xuất họ ra khỏi đất nước" và đóng cửa các trại di cư do các tổ chức phi chính phủ điều hành.

Ông nói rằng việc cố gắng trục xuất hàng trăm ngàn người di cư sẽ tốn kém và có lẽ không thể thực hiện được nếu không có sự trợ giúp của Hoa Kỳ.

Nhưng giả sử Hoa Kỳ rút lại hàng tỷ dollar hiện đang được chuyển cho các tổ chức phi chính phủ và Liên Hiệp Quốc, thì nước này sẽ có thể chuyển sang tài trợ cho một vụ trục xuất quy mô lớn, ông Bensman nói.

Ông Bensman, người đã viết hai cuốn sách về cuộc khủng hoảng biên giới, cho biết vấn đề có thể sẽ được giải quyết nếu điều động Cơ quan Thực thi Di trú và Quan thuế Hoa Kỳ (ICE) để thực hiện các chuyến không vận và dùng các trại di cư làm căn cứ.

"Trong một thế giới bình thường, lý tưởng, người Mỹ sẽ xem đây là một sự hoán cải vận mệnh thật tuyệt vời," ông nói.

Hỗn loạn và kiểm soát

Các chuyên gia cho biết các chế độ thù địch đang sử dụng hoạt động nhập cư bất hợp pháp để phá hoại biên giới Hoa Kỳ và tạo ra sự hỗn loạn.

Theo ông Joseph Humire – người nghiên cứu về chiến tranh phi quy ước (unconventional warfare) và là giám đốc điều hành Trung tâm vì một Xã hội Tự do An toàn – làn sóng di cư ồ ạt đang được "vũ khí hóa" để lấn át và gây bất ổn cho Hoa Kỳ và cuối cùng khiến nước này tan rã.

Ông Scott cho biết những kết quả khác nhau của các chính sách biên giới được đề ra dưới thời cựu TT Trump và TT Biden cho thấy sự tương phản rõ rệt.

Trong tài khóa 2023, các nhà chức trách biên giới đã bắt giữ một số lượng kỷ lục là 3.2 triệu người nhập cư bất hợp pháp, vượt xa mọi con số trước đây.

Với cương vị người đứng đầu Lực lượng Tuần tra Biên giới dưới thời TT Biden, ông Scott cho biết ông và các nhân viên của mình đã thông báo cho chính phủ mới về những chính sách nào có tác dụng kiềm hãm tình trạng nhập cư bất hợp pháp. Tuy nhiên, ông cho biết nội các của ông Biden chỉ quan tâm đến việc làm thế nào để đẩy nhanh quá trình giải quyết thủ tục cho những người nhập cư bất hợp pháp trước khi thả họ đi.

"Chúng tôi đã giải thích với họ rằng quý vị đang thực sự bắt đầu một thảm họa. Chúng tôi đã cảnh báo họ tất cả những điều này sẽ xảy ra," ông nói.

"Hễ khi nào chúng tôi bàn đến chuyện bảo vệ nước Mỹ, thì mỗi cuộc trò chuyện như thế đều kết thúc sau vài giây."

Trong chuyến thăm Guatemala hôm 07/05, ông Blinken đã thảo luận về Tuyên bố về Di cư và Bảo vệ Los Angeles, được Hoa Kỳ và các nước Châu Mỹ Latinh ký kết vào năm 2022 nhằm "tạo thuận tiện cho việc di cư an toàn, trật tự, nhân đạo, và thường xuyên và để tăng cường các khuôn khổ bảo vệ và hợp tác quốc tế."

"Kể từ đó, chúng ta đã hợp tác để thay đổi cách tiếp cận của bán cầu của chúng ta đối với thách thức lịch sử thực sự này," ông Blinken nói trong một bài diễn văn.

"Chúng tôi đã thực hiện các bước có ý nghĩa để mở rộng các lộ trình di cư hợp pháp như một giải pháp thay thế cho việc di cư bất hợp pháp, nhằm cải thiện các nỗ lực thực thi, ủng hộ cộng đồng sở tại, tăng cường bảo vệ những nhóm dân cư dễ bị tổn thương."

Trong khi đó, hôm 08/05, Hạ viện do Đảng Cộng Hòa lãnh đạo đã thông qua Đạo luật Đại diện Bình đẳng theo đường hướng đảng phái, yêu cầu Cơ quan Thống kê Dân số phải đưa một câu hỏi chọn lựa vào biểu mẫu để cho biết liệu người trả lời và từng thành viên trong gia đình họ có phải là công dân Hoa Kỳ hay không.

Dự luật này quy định chỉ có công dân Hoa Kỳ mới được thống kê để phân chia số ghế trong Hạ viện và Đại cử tri Đoàn.

Cựu TT Trump đã ký một sắc lệnh rằng Cuộc Thống kê Dân số năm 2020 chỉ tính đếm các công dân Mỹ, nhưng sắc lệnh này đã bị [tòa án] chặn lại sau khi các nhóm dân quyền cảnh tả khởi kiện, cho rằng lệnh này vi phạm Đạo luật Thống kê Dân số, Điều khoản Thống kê, và các Tu chính án thứ Năm và thứ 14 của Hiến Pháp Hoa Kỳ.

Ông Scott nhận định rằng việc tính những người không phải là công dân sẽ làm sai lệch hình thức dân chủ đại diện của chính phủ.

"Chỉ người Mỹ mới nên quyết định tương lai của nước Mỹ," ông nói.

Bản tin có sự đóng góp của phóng viên The Epoch Times Janice Hisle và The Associated Press.
Nhóm biên dịch tin tức Anh ngữ Epoch Times Tiếng Việt

3.2 TRIỆU

Trong tài khóa 2023, các nhà chức trách biên giới đã bắt giữ một số lượng kỷ lục là 3.2 triệu người nhập cư bất hợp pháp.

Lực lượng Vệ binh Quốc gia Texas theo dõi những người nhập cư bất hợp pháp lên xe buýt sau khi họ đầu hàng các nhân viên Tuần tra Biên giới ở biên giới Hoa Kỳ–Mexico, ở El Paso, Texas, ngày 12/05/2023. ▼

PATRICK T. FALLON/AFP/GETTY IMAGES

Quý vị muốn tặng báo cho người thân, bạn bè?

Epoch Times sẽ chuyển báo tận nhà mỗi tuần.

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

Đặt mua báo Epoch Times Tiếng Việt ngay hôm nay.

TEL: (714) 356-8899

10962 MAIN STREET, SUITE 101, EL MONTE, CA 91731-2922 | WWW.EPOCHTIMESVIET.COM

PROMOTION FOR $500 ALL-PORCELAIN CROWN*
* Does not apply for cosmetic and anterior teeth. Limited time only.

Smile Again Dental Center

ĐỘI NGŨ NHA SĨ VIỆT NAM, ĐẠI HÀN TAY NGHỀ CAO
PHÒNG LAB HIỆN ĐẠI, LÀM RĂNG TẠI CHỖ BẰNG DIGITAL

Cấy răng Implant
Răng sứ thẩm mỹ
Sửa chữa, làm mới hàm răng giả tháo lắp
Nhổ răng, trám răng, lấy gân máu, clean răng
Niềng răng: Mắc cài và trong suốt

NHẬN BẢO HIỂM PPO, MEDI-CAL, ASTIVA, CLEVERCARE.
THAM KHẢO MIỄN PHÍ, GIÁ ƯU ĐÃI CHO QUÝ VỊ KHÔNG CÓ BẢO HIỂM.

14501 Magnolia St, # 101 & 107
Westminster, CA 92683.
www.smileagaindentalcenter.com

(714) 248-9883
Thứ 2 - Thứ 6: 9:00 am - 6:00 pm
Thứ 7: 9:00 am - 4:30 pm

Doctor of Dental Surgery - Bác Sĩ Nha Khoa

NEWTON NGHE BUI, D.D.S.
PHILLIP THUC BUI, D.M.D.

14331 Euclid St., Ste 101, Garden Grove, CA 92843

714-554-4413

FAMILY DENTISTRY, IMPLANT & COSMETIC
NHA KHOA GIA ĐÌNH, CẤY RĂNG & THẨM MỸ

Tốt nghiệp Doctor of Dental Surgery tại University of California, San Francisco
Tốt nghiệp Bachelor of Science tại University of California, Irvine
Hội viên của Orange, California và American Dental Association

➤ Nha khoa tổng quát, Giải phẫu, Lấy gân máu
➤ Nha khoa thẩm mỹ
➤ Làm răng giả, chữa trị nướu răng và trám răng
➤ Cấy răng

Giờ làm việc:
Thứ Hai, Ba, Năm và Sáu: 10AM-6PM * Thứ Bảy: 9AM-5PM * Thứ Tư: Nghỉ

Lãnh đạo Đảng Tự do Ireland giải thích lý do Ireland nên rời khỏi Liên minh Âu Châu

Ella Kietlinska

Chủ tịch Đảng Tự do Ireland Hermann Kelly cho biết đảng này đã ủng hộ mạnh mẽ cho việc Ireland rời khỏi Liên minh Âu Châu kể từ khi thành lập.

Ông Kelly nói, bằng cách rời khỏi EU, Ireland có thể trở thành "quốc gia tự quản có chủ quyền," nơi người dân Ireland có thể tự quyết định luật pháp của mình, ngân sách của mình, kiểm soát biên giới đất nước, và tự định đoạt lấy "vận mệnh của chính mình trong thế giới này."

Trong số các chính sách của EU tác động tiêu cực đến Ireland, ông Kelly liệt kê các hạn chế đối với nông dân và ngư dân, nhập cư bất hợp pháp, đàn áp tự do ngôn luận, và một số chính sách "thức tỉnh".

SCREENSHOT/ EPOCH TV

Ông Hermann Kelly, chủ tịch Đảng Tự do Ireland được phỏng vấn trên chương trình "American Thought Leaders" (Các Nhà Lãnh Đạo Tư Tưởng Hoa Kỳ) của EpochTV, hôm 13/02/2024.

Hạn chế nông dân

Ông Kelly khẳng định rằng những người nông dân đã làm khá tốt trong vài thập niên kể từ khi Ireland gia nhập EU cách đây 50 năm, nhưng các chính sách của EU nhắm mục tiêu vào vấn đề biến đổi khí hậu sẽ dẫn đến "sự tàn phá vùng nông thôn Ireland và nền kinh tế nông nghiệp."

Ông giải thích rằng tại một thời điểm, người ta đã thảo luận về việc tiêu hủy 200,000 con gia súc ở Ireland – phần rất lớn trong đàn gia súc của quốc gia – để đạt được các mục tiêu phát thải khí carbon.

Tháng 06/2023, các thành viên Nghị viện Ireland đã tổ chức cuộc tranh luận về việc tiêu hủy đàn bò trên toàn quốc sau khi truyền thông đưa tin về các tài liệu nội bộ của chính phủ Ireland đề nghị tiêu hủy gần 200,000 con bò trong thời gian ba năm để giảm biến đổi khí hậu.

Một phát ngôn viên của bộ nông nghiệp cho biết những tài liệu đó chỉ là "tài liệu làm mẫu" và không phải là "quyết sách cuối cùng," theo yêu cầu về quyền tự do thông tin được công bố vào tháng 07/2023.

Bộ trưởng Bộ Nông nghiệp Ireland Charlie McConalogue nói với Nghị viện Ireland rằng bộ này không đề nghị tiêu hủy gia súc, nhưng chính phủ Ireland đang nghiên cứu các chính sách nhằm giảm 25% lượng phát thải khí carbon trong lĩnh vực thực phẩm từ ngành nông nghiệp vào năm 2030.

Đáp lại chất vấn của Nghị viện EU, hồi tháng Một, Ủy viên Nông nghiệp EU Janusz Wojciechowski nói rằng ông không biết về "đề xướng như cáo buộc" của Ireland về việc tiêu hủy 200,000 con bò. Tuy nhiên, ông nói thêm rằng "việc giảm số lượng vật nuôi có thể góp phần giảm lượng phát thải" và đạt được mục tiêu về khí hậu của EU

Ông Kelly mô tả các chính sách giảm lượng phát thải khí carbon là "tôn giáo mới" và là "chính trị đưa hấu với bên ngoài xanh nhưng bên trong thực sự rất đỏ."

"Thứ chủ nghĩa Marx dưới cái tên khác này vô cùng nguy hiểm," ông nói. "Đảng Tự do Ireland sẽ đứng lên bảo vệ vùng nông thôn Ireland và những người nông dân, bởi vì sẽ không có tương lai nếu không có nông dân vì không có lương thực. Tất cả chúng ta đều biết carbon dioxide là cần thiết cho sự quang hợp và sự phát triển của thực vật. Đó không phải là chất độc. Đó không phải là chất gây ô nhiễm. Đó là chất cần thiết cho sự sống."

Ông Richard Lindzen – giáo sư danh dự về khoa học khí quyển tại Viện Công nghệ Massachusetts (MIT) – nói trong chương trình "American Thought Leaders" (Các Nhà Lãnh Đạo Tư Tưởng Hoa Kỳ) của EpochTV hồi năm ngoái rằng carbon dioxide (CO2) đang bị coi như một chất độc và hầu hết mọi người đều tin rằng CO2 nguy hiểm, nhưng chất này rất thiết yếu.

"Đây là chất gây ô nhiễm rất kỳ lạ; nó cần thiết cho đời sống thực vật," ông Lindzen nói. "Nồng độ CO2 trong miệng của quý vị là khoảng 40,000 phần triệu so với 400 phần triệu ở bên ngoài. Nồng độ "5,000 là mức cho phép trên trạm vũ trụ."

Ông Lindzen nêu ra rằng, "Đại khái nếu quý vị có thể loại bỏ được 60% lượng CO2 thì tất cả chúng ta sẽ tử vong."

> **Đảng Tự do Ireland sẽ đứng lên bảo vệ vùng nông thôn Ireland và những người nông dân, bởi vì sẽ không có tương lai nếu không có nông dân vì không có lương thực.**
>
> Ông Hermann Kelly, chủ tịch Đảng Tự do Ireland

Hạn chế về ngư nghiệp

Ông Kelly cho biết ngư dân Ireland chỉ đánh bắt được 15% trong tổng lượng cá đánh bắt được ở vùng biển Ireland bởi hạn ngạch đánh bắt do Liên minh Âu Châu giao ước.

Theo quy định của EU, khi một quốc gia EU hết hạn ngạch đối với một loài nào đó, thì "quốc gia đó phải đóng cửa việc khai thác ngư nghiệp."

Hồi cuối năm 2021, tại Nghị viện Ireland, ông McConalogue cho biết rằng các tàu của Ireland đánh bắt gần 36% khối lượng cá và gần 39% giá trị từ vùng đặc quyền kinh tế của Ireland, kéo dài 200 hải lý tính từ bờ biển của nước này.

Ông Pádraig MacLochlainn, thuộc Sinn Féin TD (Teachta Dála, thành viên Nghị viện Ireland) của Donegal, giải thích rằng theo dữ liệu của chính phủ hồi năm 2020, sản lượng đánh bắt của Ireland trị giá gần 251 triệu euro, chiếm 15% trong tổng số 1.6 tỷ euro – đó là tổng giá trị cá được toàn bộ đội tàu EU đánh bắt từ vùng biển Ireland.

Nhập cư ồ ạt

Ông Kelly cho biết, ở Ireland, tình trạng nhập cư bất hợp pháp có "tác động dây chuyền rất lớn đến thị trường nhà ở" vì Ireland về thực chất là một quốc gia nhỏ.

"Hiện tại, ở một số quận, chẳng hạn như ở phía tây bắc Ireland và Donegal, hầu như không có nhà để mua hay thuê vì tất cả đều chật kín những người tự xưng là người xin tị nạn [và] người tị nạn."

Theo dữ liệu thống kê dân số do Văn phòng Thống kê Trung ương của chính phủ Ireland thu thập 5 năm một lần, năm 1986, dân số Ireland khoảng 3.5 triệu người, đã tăng 45% kể từ đó, lên đến 5.1 triệu vào năm 2022.

Dữ liệu này cho thấy kể từ năm 1996, ngoại trừ 5 năm, số người nhập cư đến Ireland nhiều hơn số người di cư hàng năm. Điều đó cũng cho thấy rằng trong giai đoạn từ 1996 đến 2006 và từ 2016 đến 2022, số người nhập cư trung bình hàng năm đã vượt qua mức tăng dân số tự nhiên.

Ông Kelly nói rằng nhiều người trẻ, những người không thể mua nhà hay tìm được nhà để thuê, đều đã di cư. "Những người trẻ có trình độ học vấn tốt nhất của chúng ta đang di dân sang các quốc gia như Canada, Mỹ, và Úc," ông cho biết.

Ông Kelly lưu ý rằng năm ngoái, 21,000 thanh niên Ireland đã di cư đến Úc. "Đồng thời, chúng tôi đang nhận một số lượng lớn những người chưa được thẩm tra từ những nơi như Algeria, Nigeria, Afghanistan, Pakistan, [những người] không phải là những người có học vấn tốt nhất."

"Những người đó rút cạn nguồn tài chính, nhà ở, phúc lợi, và dịch vụ y tế của chúng tôi."

Theo báo cáo của chính phủ Úc, tính đến tháng 06/2023, số lượng thị thực (visa) làm việc trong dịp nghỉ lễ do Bộ Nội vụ Úc cấp cho công dân Ireland trong 12 tháng đã tăng hơn gấp đôi so với cùng thời kỳ năm trước.

Hồi tháng Một, Giám đốc điều hành của Viện Di trú Úc Helen Duncan nói với trang news.com.au rằng nhiều di dân Ireland "có kỹ năng rất giỏi" và họ có thể đáp ứng được tình trạng thiếu việc làm nghiêm trọng ở Úc.

Bộ trưởng Bảo trợ Xã hội Ireland Heather Humphreys cho biết trong tuyên bố rằng Ireland đã cấp hơn 270,000 số Dịch vụ Công cộng Cá nhân (PPS) vào năm 2023, nhiều hơn gần 9% so với năm trước. Số PPS được sử dụng để nhận được các phúc lợi xã hội và dịch vụ công cộng. Tuy nhiên, chỉ có 24% trong số đó được trao cho công dân Ireland, 12% cho người Ukraine, và 9% cho công dân Ấn Độ.

PAUL FAITH/AFP VIA GETTY IMAGES

Gia súc gần Dundalk, Ireland, trong bức hình tư liệu.

Ông Kelly cho biết, con số này chiếm thêm gần 1/4 triệu người đang tìm việc làm. Không phải tất cả trong số họ đều có thể vẫn là cư dân, nhưng nếu làn sóng này tiếp tục kéo dài từ 4 đến 5 năm cho tới khi dân số lên hơn 5 triệu người, thì "điều đó trở thành nhân tố quá lớn', ông nói thêm.

Ông Kelly cho biết khoảng 60% người xin tị nạn ở Ireland đã không qua cảng nhập cảnh, và 70% người xin tị nạn khi đến Phi trường Dublin, Ireland, cho biết họ đã mất sổ thông hành hoặc chưa bao giờ có sổ thông hành.

Ông Kelly đổ lỗi cho tình trạng biên giới mở của EU và chính sách di chuyển tự do của người dân trong khối này đã gây ra tình trạng nhập cư ồ ạt vào Ireland. "Đại đa số người dân đến Ireland hoàn toàn hợp pháp thông qua biên giới mở và di chuyển tự do của EU."

Đàn áp tự do ngôn luận

Ông Kelly cho biết, Ireland đang tìm cách ban hành dự luật mới nhằm hạn chế và trừng phạt người dân vì tự do ngôn luận.

Theo tuyên bố, vào cuối năm 2022, Bộ trưởng Bộ Tư pháp Ireland Helen McEntee đã đề xướng dự luật mới nhằm giải quyết hành vi phạm tội vì thù hận và phát ngôn thù hận. "Luật mới này sẽ hình sự hóa bất kỳ hành vi hoặc giao tiếp cố ý hoặc khinh suất nào có thể kích động bạo lực hoặc thù hận đối với một người hoặc nhiều người vì họ có liên quan đến một đặc điểm được bảo vệ," tuyên bố cho biết.

Dự luật quy định những người vi phạm sẽ phải đối mặt với mức phạt tiền hoặc tối đa 5 năm tù hoặc cả hai.

Tuyên bố cho biết đạo luật mới này nhằm thay thế Đạo luật Cấm kích động Thù hận năm 1989, vốn được nhiều người xem là không hữu hiệu vì chỉ có khoảng 50 vụ truy tố trong hơn 30 năm qua. Tuyên bố khẳng định dự luật về phát ngôn thù hận năm 2022 "được soạn thảo sao cho hữu hiệu hơn trong việc kết án."

Ông Kelly giải thích rằng Hiến Pháp Ireland quy định rằng mọi công dân đều bình đẳng trước pháp luật, nhưng dự luật này đưa ra "các đặc điểm được bảo vệ" – là những nhóm người do nhà nước xác định được trao những đặc quyền nhất định so với các công dân khác.

Dự luật liệt kê mười đặc điểm của những người được luật pháp bảo vệ trước phát ngôn thù hận, gồm chủng tộc, màu da, tôn giáo, nguồn gốc quốc gia hoặc dân tộc, dòng dõi, giới tính, khuynh hướng tình dục, và khuyết tật.

Tuy nhiên, ông Kelly khẳng định rằng dự luật về phát ngôn thù hận không có định nghĩa về sự thù hận. Một người có thể vi phạm luật này không chỉ do trao đổi ý tưởng trong học tập, truyền tải ý tưởng, từ ngữ, hoặc meme [những hình ảnh, video, dòng chữ... có tính hài hước được sao chép và lưu truyền trên mạng internet] mà còn do sở hữu những thứ này. Ông gọi các điều khoản của dự luật là "rất chủ quan".

Ông Kelly nói, ngay cả việc sở hữu một meme mà không truyền đạt hoặc truyền tải nó cũng có thể dẫn đến án tù lên tới 5 năm vì dự luật không định nghĩa thế nào là thù hận; do đó, để lại định nghĩa về tội phạm thù hận "mở rộng cho sự giải thích của tòa án."

"Nhưng đó là một vấn đề vì cơ quan tư pháp đều do chính phủ Ireland bổ nhiệm," ông nêu ra.

Trong bài diễn văn của mình vào năm 2023, bà McEntee nói rằng dự luật này không tìm cách giới hạn định nghĩa về "sự thù hận" ngoài ý nghĩa thông thường và hàng ngày của từ ngữ này.

Bộ trưởng Tư pháp cho biết: "Việc xác định rõ hơn... có thể có rủi ro khiến các cuộc truy tố thất bại và nạn nhân bị từ chối công lý."

Ông Kelly cho biết, dự luật về phát ngôn thù hận của Ireland có nguồn gốc từ luật của Liên minh Âu Châu, đặc biệt là quyết định khuôn khổ của Hội đồng Âu Châu năm 2008.

Quyết định này sử dụng luật hình sự để chống lại "các hình thức và biểu hiện nhất định của phân biệt chủng tộc và bài ngoại."

Gần đây ông Kelly cho biết, EU đã ban hành Đạo luật Dịch vụ Kỹ thuật số (DSA), "đặt ra những hạn chế lớn đối với các công ty công nghệ lớn." Dự luật này yêu cầu mỗi quốc gia thành viên phải giám sát và kiểm duyệt mạng xã hội.

Trong tuyên bố, Nghị viện Âu Châu cho biết DSA áp đặt các nghĩa vụ chặt chẽ hơn trên các nền tảng trực tuyến rất lớn vì các nền tảng này gây ra "rủi ro xã hội" tương đối cao hơn do phạm vi của họ khi phổ biến "nội dung bất hợp pháp và có hại, kể cả thông tin giả."

Dự luật cũng quy định rằng Ủy ban EU có thể yêu cầu các nền tảng này "hạn chế mọi mối đe dọa khẩn cấp" trong tối đa ba tháng khi xảy ra khủng hoảng, chẳng hạn như mối đe dọa về an ninh công cộng hoặc sức khỏe.

Cũng theo tuyên bố chính sách của Ủy ban Châu Âu, theo luật mới, các nền tảng rất lớn sẽ phải chịu sự kiểm toán độc lập và phải cho phép các cơ quan chức trách cũng như các nhà nghiên cứu đã được kiểm tra truy cập vào dữ liệu và thuật toán của họ.

Ông Kelly nói rằng dự luật về lời nói thù hận của Ireland thậm chí còn cực đoan hơn DSA vì dự luật này hình sự hóa không chỉ việc truyền tải mà còn sở hữu meme.

Đảng Tự do Ireland

Theo trang web của đảng, mục tiêu chính của Đảng Tự do Ireland, do ông Kelly lãnh đạo, là "tái lập nền độc lập và chủ quyền quốc gia của Ireland cũng như khôi phục nền dân chủ quốc gia thông qua việc rời khỏi Liên minh Âu Châu."

Cuộc thăm dò của RED C hồi tháng Một cho thấy 3% số người được hỏi có thể sẽ ủng hộ "các đảng khác" – đề cập trực tiếp đến các đảng nhỏ hơn như Đảng Tự do Ireland.

Ông Kelly lưu ý, Đảng Xanh, và Đảng Lao động mỗi đảng chiếm 4% trong các cuộc thăm dò, nhưng họ có các bộ trưởng trong chính phủ Ireland.

Ông Kelly cho biết, mặc dù Đảng Tự do Ireland không được tiếp cận với truyền thông quốc gia và chỉ mới thành lập vào năm 2018, nhưng đảng này đã đưa ra 3 ứng cử viên cho cuộc bầu cử Nghị viện Âu Châu vào tháng Sáu, cũng như một số ứng cử viên cho cuộc bầu cử địa phương. Ông nói thêm rằng đảng này cũng có kế hoạch tuyển dụng nhiều ứng cử viên hơn trong cuộc bầu cử Nghị viện Ireland vào năm 2025.

Cũng trong tháng Một, Pollster RED C báo cáo rằng 66% số người được hỏi "tin rằng Ireland đã tiếp nhận quá nhiều người tị nạn." Công ty thăm dò này cho biết, do vấn đề nhập cư, sự ủng hộ của cử tri bắt đầu chuyển từ Sinn Féin – một trong ba đảng lớn của Ireland, sang một số đảng nhỏ hơn – gồm cả Đảng Tự do Ireland.

Doanh Doanh biên dịch

Quy định mới cho phép giới chức Trung Quốc kiểm tra thiết bị của người dân

Mary Hong

Trung Quốc đã công bố các quy định mới sẽ có hiệu lực vào tháng Bảy, trong đó mở rộng đáng kể quyền hạn của nhân viên chấp pháp trong việc thu thập bằng chứng. Những thay đổi này sẽ tác động đến cả công dân Trung Quốc trở về quê hương lẫn khách du lịch đến thăm Trung Quốc. Các nhà phê bình xem hành động này là biện pháp đối phó với cuộc khủng hoảng chưa từng có mà chế độ này đang phải đối mặt, dẫn đến việc mọi người được khuyến cáo là nên tránh đến Trung Quốc du lịch.

Như đã nêu trên Nhật báo Pháp lý, các quy định mới này cho phép lực lượng chấp pháp được quyền kiểm tra các thiết bị điện tử trực tiếp trong các tình huống khẩn cấp, chỉ cần cho người dân xem thẻ công an hoặc thẻ trinh sát. Tuy nhiên, bộ quy định này thiếu các định nghĩa rõ ràng về tình huống khẩn cấp là gì hoặc các giới hạn của nó.

Ông Đường Tĩnh Viễn (Tang Jingyuan) – nhà bình luận về các vấn đề Trung Quốc sống tại Hoa Kỳ – tin rằng những biện pháp này khớp với chiến dịch gần đây của Bộ An ninh Nhà nước Trung Quốc nhằm hạn chế luồng thông tin ngoại quốc tràn vào.

Ông Đường nói với ấn bản Hoa ngữ của The Epoch Times: "Quy định này sẽ thúc đẩy xã hội hướng tới cơ chế thời chiến và đóng vai trò như biện pháp cô lập mềm."

Trước đó, trên tạp chí Study Times số ra ngày 29/04, cơ quan báo chí chính thức của cơ quan đào tạo nội bộ cao nhất của Trung Cộng, Bộ trưởng Bộ An ninh Nhà nước Trần Nhất Tân (Chen Yixin) đã nhấn mạnh trọng tâm của Bộ trong việc chống lật đổ, bá quyền, ly khai, khủng bố, và gián điệp.

Nhà bình luận Lại Kiến Bình (Lai Jianping), cựu luật sư, tin rằng Trung Cộng đang phải đối mặt với cuộc khủng hoảng chưa từng có và sẽ dẫn đến những hạn chế hơn nữa đối với tự do dân sự thông qua việc tăng cường kiểm soát xã hội.

"Những quy định này sẽ chỉ sinh thêm sự bất mãn trong dân chúng. Người dân biết rằng điều đó vi phạm luật pháp và hiến pháp của chính chế độ, cũng như Công ước Nhân quyền của Liên Hiệp Quốc," ông Lại bày tỏ với The Epoch Times.

> **Những quy định này sẽ chỉ sinh thêm sự bất mãn trong dân chúng.**
>
> Nhà bình luận Lại Kiến Bình

Ông nói, mặc dù các cá nhân có thể không biết cách kháng cự lại những quyết định này, nhưng sự thất vọng của họ sẽ ngày càng gia tăng, dẫn đến tính chính danh của đảng cai trị tiếp tục suy giảm.

Cảnh báo du lịch

"Cảm giác khủng hoảng của chế độ này càng mạnh mẽ bao nhiêu, thì mong muốn kiểm soát của họ càng mạnh mẽ bấy nhiêu," nhà bình luận chính trị Trần Đạo Ngân (Chen Daoyin) nguyên phó giáo sư tại Đại học Chính trị và Luật Thượng Hải và hiện đang ở Chile – chia sẻ với Đài Tiếng nói Hoa Kỳ (VOA).

NICOLAS ASFOURI/AFP/GETTY IMAGES

Công an (phải) kiểm tra sổ thông hành của một người ngoại quốc (trái) tại cổng an ninh ở lối vào Quảng trường Thiên An Môn tại Bắc Kinh vào ngày 04/06/2020.

Ông Trần lưu ý rằng cơ quan quan thuế của chế độ này đã tiến hành kiểm tra ngẫu nhiên các thiết bị điện tử của những người nhập cảnh vào quốc gia này trong vài năm qua. Hành động gần đây nhằm mục đích chuẩn hóa các thủ tục hành chính và chấp pháp thông qua luật pháp.

Ông khuyên các du khách Trung Quốc ở hải ngoại nên mua điện thoại di động mới để sử dụng tại địa phương nhằm bảo đảm "sự cách ly về mặt vật lý", đồng thời cảnh báo rằng các tin nhắn WhatsApp đã xóa vẫn có thể được khôi phục.

Theo đài VOA đưa tin, ông Trần chia sẻ rằng đối với những người có thể trở thành mục tiêu của chế độ, chẳng hạn như các nhóm nhân quyền hoạt động tích cực trong thế giới tự do, những cá nhân tham gia vào các phong trào như độc lập Tân Cương và Tây Tạng, và các học viên Pháp Luân Công, "Thành thật mà nói, nếu quý vị lường trước được [rằng mình] sẽ bị điều tra khi hồi hương, thì tốt nhất là không nên trở về."

Nhiều báo cáo cho thấy rằng công an ở Bắc Kinh, Thượng Hải, và các thành phố khác đã chặn điện thoại di động của người dân trên đường phố hoặc trên các toa tàu điện ngầm trong vài năm qua. Sau Phong trào Giấy Trắng năm 2022, các cuộc kiểm tra an ninh đã được mở rộng đến tận nhà của cư dân.

Một cư dân Thượng Hải, ông Chu (bí danh), đã nói với The Epoch Times về việc bị công an ép giao nộp điện thoại di động để kiểm tra. "Họ muốn tôi đến đồn công an vì tôi đã chia sẻ các bài viết về đời sống của người dân. Nhiều cảnh sát viên đã có mặt. Tôi đã kiên quyết nói với họ, 'Thứ nhất, việc các anh đang làm là bất hợp pháp, và thứ hai là các thủ tục này cũng không hợp pháp.'"

Du khách đến Trung Quốc được khuyên nên thận trọng ở Đài Loan. Hồi tháng 05/2023, ông Thái Minh Ngạn (Tsai Ming-yan) – giám đốc Cục An ninh Quốc gia Trung Hoa Dân Quốc – đã mở rộng cảnh báo này đến các doanh nhân Đài Loan, doanh nhân ngoại quốc, ký giả ngoại quốc, và các nhà hoạt động nhân quyền.

Bản tin có sự đóng góp của Ninh Hải Chung và Lạc Á
Tuệ Minh biên dịch

TT PHARMACY

9091 Edinger Ave, Ste B, Westminster, CA 92683

(714) 622-5549

KÍNH MỜI QUÝ KHÁCH

- Có đầy đủ các loại thuốc.
- Bán thuốc theo toa (Prescription) và không theo toa (OTC).
- Có tiêm phòng các loại vắc xin*(Xin liên hệ để biết thêm chi tiết)
- Giúp quý vị gọi Bác Sĩ và chuyển toa dễ dàng, nhanh chóng.
- Nhận hầu hết các loại bảo hiểm Medicare và Medi-Cal.
- Có giá đặc biệt cho quý khách không có bảo hiểm.
- Giao thuốc tận nhà, miễn phí.

Giờ mở cửa:
Thứ 2,3,5,6 : 10 AM – 6 PM
Thứ 7 : 10 AM – 2 PM
Chủ nhật & Thứ 4 : Nghỉ

TẬN TÂM — CHẤT LƯỢNG — UY TÍN

Việc Hoa Kỳ tạm ngưng cung cấp vũ khí cho Israel cho thấy TT Biden thất vọng về ông Netanyahu

Emel Akan

Tổng thống (TT) Joe Biden ngày càng bất mãn trước việc chính phủ Israel không giải quyết những lo ngại của Hoa Kỳ về chiến dịch quân sự lớn tại Rafah. Điều đó được thể hiện qua lời đe dọa của ông về việc ngừng các chuyến hàng vũ khí đến nhà nước Do Thái.

Lần đầu tiên TT Biden tuyên bố rằng Hoa Kỳ sẽ không "cung cấp vũ khí và đạn pháo" nếu Thủ tướng Israel Benjamin Netanyahu tiến hành xâm chiếm Rafah.

"Nhiều thường dân đã thiệt mạng tại Gaza do chính những loại bom đạn đó gây ra và do nhiều yếu tố khác khi họ tấn công vào các khu tập trung dân cư," TT Biden nói với người dẫn chương trình CNN Erin Burnett trong buổi phỏng vấn trực tiếp hiếm hoi hôm 08/05.

Ngày hôm sau, ông Netanyahu đã đáp trả bằng thông điệp video, quả quyết sẽ một mình chiến đấu với Hamas.

"Nếu phải đơn độc, thì chúng tôi sẽ đơn độc," ông Netanyahu cho biết.

Mặc dù cả hai nhà lãnh đạo đã từng lời qua tiếng lại gay gắt về chiến dịch quân sự của Israel tại Gaza, và dường như cuộc đàm thoại mới nhất đã đẩy xung đột giữa họ lên một mức mới.

"Dấu hiệu chính trị cho thấy sự bất mãn và không hài lòng" là cách mà ông Aaron David Miller – cựu chuyên gia phân tích Trung Đông của Bộ Ngoại giao – giải thích về tối hậu thư gần đây của TT Biden.

Trong bài đăng mới đây trên X, ông suy đoán rằng có thể TT Biden đang chuyển từ lập trường "gây hấn thụ động" đối với Israel trong sáu tháng vừa qua sang lập trường cứng rắn hơn.

Do Rafah là thành trì cuối cùng của Hamas tại Gaza, nên ông Netanyahu liên tục tuyên bố rằng ông sẽ phát động chiến dịch quân sự tại nơi đây để tiêu diệt nhóm khủng bố này.

Mặt khác, TT Biden lại liên tục bày tỏ lo ngại rằng chiến dịch quân sự lớn ở Rafah có thể tổn hại thường dân, trong bối cảnh hơn 1 triệu người Palestine đã tập trung tại thành phố này trong suốt bảy tháng giao tranh vừa qua.

Theo một số nhà quan sát, tình trạng căng thẳng hiện nay báo hiệu dấu chấm hết cho giai đoạn "ôm choàng thân thiết" giữa TT Biden và ông Netanyahu – người còn có biệt danh là "Bibi".

Sách lược 'ôm choàng Bibi'

TT Biden và nội các của mình đã rất kinh ngạc khi nhóm khủng bố Hamas phát động cuộc tấn công đột ngột vào Israel ngày 07/10/2023, sát hại khoảng 1,200 thường dân, trong đó có hơn 30 công dân Mỹ.

Chỉ hai ngày trước cuộc tấn công, cố vấn an ninh quốc gia Jake Sullivan đã tuyên bố rằng "hiện giờ khu vực Trung Đông yên ổn hơn so với hai thập niên trước," sau đó liệt kê một loạt những diễn biến tích cực tại khu vực này.

RENDAN SMIALOWSKI/AFP VIA GETTY IMAGES

▲ TT Hoa Kỳ Joe Biden (trái) gặp Thủ tướng Israel Benjamin Netanyahu tại Tel Aviv, vào ngày 18/10/2023

Ngay sau vụ tấn công, TT Biden đã đến thăm Trung Đông, và nhận ra nơi đây đã trở thành một vùng chiến sự.

Cái ôm chặt thân thiện ông dành cho ông Netanyahu khi đến Tel Aviv ngày 18/10/2023 đã trở thành một trong những khoảnh khắc được nhắc đến nhiều nhất của cuộc khủng hoảng, và một số người xem đây là chương mới của mối quan hệ giữa hai nhà lãnh đạo.

TT Biden và ông Netanyahu đã biết về nhau trong nhiều thập niên.

Lần đầu gặp nhau, ông Joe Biden vẫn còn là thượng nghị sĩ 40 tuổi ít thâm niên, và khi đó ông Netanyahu là nhà ngoại giao non trẻ có ít hơn khoảng chục năm kinh nghiệm so với ông Biden.

Dẫu vậy, mối quan hệ giữa họ không phải lúc nào cũng suôn sẻ.

Phóng viên Franklin Foer của Atlantic giải thích mối quan hệ phức tạp này trong cuốn sách của ông: "Chính trị gia Cuối cùng: Tòa Bạch Ốc của Joe Biden và Cuộc chiến cho Tương lai nước Mỹ", được xuất bản hồi tháng 09/2023.

"Ông có bao giờ tưởng tượng được rằng chúng ta lại ở trong vị thế như thế này không?" TT Biden hỏi nhà lãnh đạo Israel trong cuộc điện thoại ngay sau khi nhậm chức hồi năm 2021, theo cuốn sách.

Cuốn sách trình bày chi tiết cách TT Biden tiếp cận với ông Netanyahu hồi tháng 05/2023, sau khi cuộc xung đột 11 ngày giữa Israel và Palestine nổ ra.

TT Biden nói với các cố vấn của mình rằng ông sẽ chờ đợi để tạo dựng được niềm tin của ông Netanyahu, vì kinh nghiệm trước đây cho ông biết rằng "những lời chỉ trích sẽ đẩy 'Bibi' ra."

"Theo quan điểm của ông, cách nhanh chóng nhất để kết thúc mối xung đột này là kiên quyết kề vai sát cánh với Israel, đối đãi với ông Netanyahu bằng tình cảm," cuốn sách giải thích.

"Sau đó, đến thời điểm thích hợp, ông Biden cho biết ông sẽ tận dụng niềm tin mà ông đã gây dựng lâu nay. Và khi đó ông sẽ bảo Bibi chấm dứt chiến tranh. Nhưng vào lúc này, ông sẽ ôm Bibi thật chặt."

Dường như sách lược kiên nhẫn của TT Biden đối với ông Netanyahu đã đạt đến điểm tới hạn, như những gì cuộc phỏng vấn với CNN đã cho thấy.

"Hãy để tôi nói cho rõ," TT Biden nói. "Nếu họ xâm lược Rafah, tôi sẽ không cung cấp vũ khí nữa."

"Điều này chỉ có thể là sai trái," ông nói thêm.

> **Hãy để tôi nói cho rõ. Nếu họ xâm lược Rafah, tôi sẽ không cung cấp vũ khí nữa. Điều này chỉ có thể là sai trái.**
>
> Tổng thống Hoa Kỳ Joe Biden

Chuyện gì sẽ xảy ra tiếp theo?

Hôm 05/05, khi trích dẫn lời của hai quan chức Israel ẩn danh, Axios lần đầu đưa tin rằng chính phủ TT Biden đã tạm ngưng cung cấp một số loại đạn dược vào tuần trước.

Mặc dù vậy, các quan chức chính phủ TT Biden đã từ chối xác nhận tin tức này trong vài ngày.

Do đó, một số hãng thông tấn suy đoán rằng Tòa Bạch Ốc đã cố ý tránh đưa ra bất cứ tuyên bố nào về quyết định này trước khi TT Biden đọc bài diễn văn tưởng niệm sự kiện Holocaust đã được chuẩn bị từ lâu.

TT Biden đã chỉ trích mạnh mẽ làn sóng bài Do Thái "dữ dội" tại các trường đại học và tại những nơi khác trong bài diễn văn hôm 07/05.

"Hành vi này là thực sự ti tiện, và cần phải dừng lại," ông nói.

Ngày hôm sau, Bộ trưởng [Quốc phòng Lloyd] Austin xác nhận rằng chính phủ TT Biden đã tạm ngưng vận chuyển một số loại đạn dược cho Israel bởi vì họ phải xem xét lại mục đích sử dụng chúng đối với thường dân tại Gaza.

"Hiện tại chúng tôi đang xem xét lại một số chuyến hàng viện trợ an ninh ngắn hạn trong bối cảnh các sự việc đang xảy ra tại Rafah," ông Austin cho biết.

Chiến dịch quân sự mà Israel tiến hành cho đến nay đã bị hạn chế. Israel khẳng định rằng các hoạt động khủng bố đang diễn ra tại Palestine ở phía bên kia biên giới Rafah. Vì vậy, việc kiểm soát biên giới có giá trị chiến lược to lớn.

Cửa biên giới Rafah cũng đóng vai trò cửa ngõ quan trọng cho việc viện trợ nhân đạo giữa Gaza và Ai Cập.

Trong nhiều tháng, Israel cũng đã nói thẳng rằng họ có ý định phát động chiến dịch quân sự quan trọng tại Rafah, nhưng Hoa Kỳ luôn phản đối ý định này.

"Chúng tôi đã nói khá rõ ràng rằng chúng tôi không muốn chuyện này xảy ra. Có thể nói rằng chúng tôi sẽ tiếp tục hợp tác với Israel nếu như họ theo đuổi các lựa chọn khác," phát ngôn viên Bộ Ngoại giao Matthew Miller cho biết trong cuộc họp báo hôm 09/05.

Phát ngôn viên Tòa Bạch Ốc John Kirby cố gắng làm rõ các bình luận của tổng thống trong cuộc gọi với các phóng viên, ám chỉ rằng công chúng đã hiểu những gì mà tổng thống nói riêng với ông Netanyahu trong nhiều tuần nay rồi.

"Tổng thống cùng nội các của mình đã nói rõ trong vài tuần nay rằng chúng tôi không ủng hộ chiến dịch quân sự lớn trên bộ tại Rafah," ông Kirby cho biết hôm 09/05, đồng thời nói thêm rằng tổng thống "đã liên tục truyền đạt điều này một cách thẳng thắn" cho ông Netanyahu.

Hiện vẫn chưa rõ liệu quyết định của Hoa Kỳ sẽ tác động như thế nào đến chiến dịch quân sự tại Rafah và quan điểm của cộng đồng Do Thái ở Hoa Kỳ.

Cựu quan chức tình báo Israel Avi Melamed tin rằng tuyên bố gần đây của ông Biden đã khuyến khích Hamas và Iran, đồng thời đặt các đồng minh của Hoa Kỳ tại Trung Đông vào vòng nguy hiểm.

"Có những thông điệp và mục tiêu mâu thuẫn trong chính sách của Hoa Kỳ. Nhiều người Do Thái nhìn nhận vấn đề này như thế," ông nói với The Epoch Times.

Mặc dù vậy, ông Melamed tin rằng vẫn còn cơ hội cho các hành động mang tính chiến thuật của Israel khi nói đến các chiến dịch quân sự tại Rafah.

"Tôi không biết liệu chuyện này sẽ có ảnh hưởng đến quyết tâm phát động chiến dịch tại Rafah hay không. Trên thực tế, trong vài giờ trước, theo như đưa tin thì Israel đã mở chiến dịch này rồi," ông cho biết.

Tuy nhiên, ông nhấn mạnh rằng sau này kế hoạch chiến dịch của Israel sẽ chậm rãi hơn và thận trọng hơn, trái ngược với chiến lược "bất ngờ và kinh hãi" mà họ sử dụng trước đây trong cuộc chiến này.

Ông Melamed lưu ý rằng Israel có lẽ sẽ tránh được xung đột thêm với chính phủ TT Biden nếu áp dụng chiến lược mới này.

Mặc dù vậy, một số nhóm người Do Thái tại Hoa Kỳ đã bày tỏ sự thất vọng đối với việc Hoa Kỳ quyết định ngừng chuyển vũ khí cho Israel.

Ông Daniel Rosen, Chủ tịch American Jewish Congress, đã đưa ra tuyên bố, gọi quyết định này là "hết sức đáng lo ngại".

"Điều này gây ra nguy cơ tạo ra lối đưa tin khiến cho sự trỗi dậy của chủ nghĩa bài Do Thái ở Hoa Kỳ càng trầm trọng hơn, giúp công nhận những người nuôi dưỡng lòng căm thù đối với người Israel theo đạo Do Thái (Jews, khoảng 80%) và người Israel theo tôn giáo khác [khoảng 20%] , cũng như trao quyền cho những định thể của người Do Thái," ông nói trong bản tuyên bố.

Bản tin có sự đóng góp của Jackson Richman.
Tuệ Chân biên dịch

MAHMUD HAMS/AFP VIA GETTY IMAGES

▶ Những đám khói cuồn cuộn trong cuộc không kích của Israel vào Thành phố Gaza vào ngày 12/10/2023.

Úc: Các tấm quang năng bốc cháy; 2,500 người được di chuyển khỏi Trung tâm thể thao dưới nước Sydney

Nina Nguyen

Hơn 2,500 người, trong đó có hàng trăm sinh viên, đã được di chuyển khỏi Trung tâm thể thao dưới nước của Công viên Olympic Sydney thuộc khu vực nội thành phía tây của Sydney sau khi các tấm quang năng chìm trong biển lửa.

Sáu xe cứu hỏa và 24 lính cứu hỏa đã nhanh chóng đến hiện trường ở Homebush, Sydney, lúc 12 giờ 15 phút trưa ngày 13/05 sau khi nhận được tin có khói đen bốc ra từ khu thể thao này.

Cơ quan Cứu hỏa và Cứu nạn New South Wales (FRNSW) đã xác nhận sự việc, cho biết các đội cứu hộ trong quá trình điều tra đã phát hiện một đám cháy lớn trong hệ thống tấm quang năng trên mái của trung tâm thể thao.

Lính cứu hỏa đã sử dụng bệ thang để dập tắt đám cháy và đã kiểm soát được ngọn lửa trong vòng khoảng 45 phút.

FRNSW cho biết, "Một lễ hội bơi lội đang diễn ra tại trung tâm vào thời điểm xảy ra vụ hỏa hoạn; tuy nhiên, tất cả mọi người đã được di chuyển an toàn và không có thương tích nào được báo cáo."

"Các cuộc điều tra đang được tiến hành để xác định nguyên nhân vụ cháy."

Phát ngôn viên của lực lượng cứu hỏa và cứu nạn NSW Adam Dewberry cho biết có thể có một số lý do khiến hệ thống tấm quang năng bốc cháy.

"Mức độ thiệt hại khá là lớn," ông nói, AAP đưa tin.

"Ngọn lửa đã bốc cháy tự do trong một khoảng thời gian nhưng chúng tôi đã có thể kiểm soát tình hình và khống chế được ngọn lửa đó."

Mặc dù các vụ hỏa hoạn liên quan đến năng lượng mặt trời là điều hiếm gặp, nhưng hầu hết tấm quang năng do các gia đình ở Úc lắp đặt đều sử dụng dòng điện một chiều (DC), điều này có thể gây ra nguy cơ hỏa hoạn nghiêm trọng.

Theo một báo cáo về an toàn cháy nổ liên quan đến tấm quang năng của Học viện Bách khoa Worcester (WPI) & Hiệp hội Công nghệ Thay thế, bộ biến tần DC và các bộ phận cách ly trong tấm quang năng là nguyên nhân chính gây ra các vụ cháy liên quan đến quang năng – chiếm 52% các vụ cháy liên quan đến quang năng ở Tây Úc và New South Wales từ năm 2009 đến năm 2015.

Các yếu tố khác có thể gây ra hỏa hoạn liên quan đến tấm quang năng bao gồm lỗi hệ thống dây điện và lỗi bảng điện chính.

Báo cáo lưu ý rằng rủi ro liên quan đến hệ thống quang năng có thể tăng lên sau những cơn bão hoặc lũ lụt nghiêm trọng. Vụ hỏa hoạn nói trên xảy ra sau một tuần mưa dầm ở Sydney.

COURTESY OF FIRE AND RESCUE NSW

▲ Một tấm quang năng bị hư hỏng do hỏa hoạn tại Trung tâm thể thao dưới nước Sydney ở Úc hôm 13/05/2024.

Nguy cơ hỏa hoạn cũng có thể tăng lên nếu hệ thống này không được lắp đặt đúng cách, bảo trì, và kiểm tra thường xuyên.

Bản tin có sự đóng góp của AAP
Hồng Ân lược dịch

Đại Hội đồng Liên Hiệp Quốc ủng hộ Palestine gia nhập Liên Hiệp Quốc

Ella Kietlinska

Hôm 10/05, hầu hết Đại Hội đồng Liên Hiệp Quốc đều ủng hộ một nỗ lực để Palestine trở thành một thành viên chính thức của Liên Hiệp Quốc bằng cách công nhận vùng lãnh thổ này đủ điều kiện tham gia và khuyến nghị Hội đồng Bảo an Liên Hiệp Quốc "xem xét ủng hộ vấn đề này".

Theo một tuyên bố, việc cấp quyền thành viên cho Palestine đòi hỏi phải có một lời tiến cử của Hội đồng Bảo an.

Nghị quyết đã được thông qua với 143 phiếu thuận, 9 phiếu chống – trong đó có Hoa Kỳ, Israel, Argentina, Cộng hòa Czech, và Hungary – và 25 quốc gia bỏ phiếu trắng, trong đó có Vương quốc Anh.

Nghị quyết đã trao cho người Palestine một số đặc quyền bổ sung, chẳng hạn như một ghế trong số các thành viên Liên Hiệp Quốc trong hội trường, khả năng đệ trình và đồng bảo trợ cho các đề xướng cũng như sửa đổi, có hiệu lực từ tháng 09/2024. Tuy nhiên, theo tuyên bố, nghị quyết sẽ không cung cấp cho Palestine quyền bỏ phiếu trong Đại hội đồng hoặc đưa ứng viên của mình vào các cơ quan của Liên Hiệp Quốc như Hội đồng Bảo an hoặc Hội đồng Kinh tế và Xã hội.

Hồi năm 2012, Đại Hội đồng Liên Hiệp Quốc đã trao cho Palestine tư cách quốc gia quan sát viên phi thành viên. Có thể xem đây là sự công nhận của Liên Hiệp Quốc về tư cách nhà nước của Palestine.

Vào tháng Tư, trong bối cảnh chiến tranh giữa Israel và Hamas đang diễn ra, Palestine đã đệ trình lên tổng thư ký một yêu cầu xem xét lại đơn ghi danh trở thành thành viên đầy đủ của Liên Hiệp Quốc vào năm 2011 của vùng lãnh thổ này.

Cũng trong tháng Tư, yêu cầu này đã bị Hoa Kỳ phủ quyết tại Hội đồng Bảo an Liên Hiệp Quốc.

Ông Riyad Mansour, quan sát viên thường trực của Palestine tại Liên Hiệp Quốc, nói với Đại Hội đồng trước cuộc bỏ phiếu: "Chúng tôi đã phải đối mặt và tiếp tục đối mặt với những nỗ lực gạt chúng tôi ra ngoài về địa lý và lịch sử."

"Bất chấp mọi khó khăn, chúng tôi vẫn tồn tại. Lá cờ của chúng tôi bay cao và kiêu hãnh ở Palestine, trên toàn cầu, và trong khuôn viên trường Đại học Columbia."

"Một lá phiếu 'Thuận' là một lá phiếu cho sự tồn tại của Palestine; lá phiếu đó không chống lại bất kỳ nhà nước nào, nhưng chống lại những nỗ lực tước đoạt Nhà nước của chúng tôi. Bỏ phiếu thuận là điều đúng đắn nên làm."

CHARLY TRIBALLEAU/AFP/GETTY IMAGES

▲ Đại sứ Palestine tại Liên Hiệp Quốc Riyad Mansour nói tại trụ sở Liên Hiệp Quốc ở thành phố New York, hôm 10/05/2024.

Đại sứ Israel Gilad Erdan, người trình bày sau ông Mansour, nói với Đại Hội đồng: "Chừng nào còn nhiều người trong số quý vị 'ghét người Do Thái' thì quý vị không thực sự quan tâm đến việc người Palestine không 'yêu chuộng hòa bình'."

"Hôm nay, quý vị có một lựa chọn giữa sự yếu đuối và chống khủng bố."

Ông nói rằng Liên Hiệp Quốc đang xoa dịu "những kẻ độc tài sát nhân" và hủy hoại Hiến chương Liên Hiệp Quốc.

Ông Erdan nói: "Ngày này sẽ trôi qua trong ô nhục."

Trong khi cáo buộc hội đồng đã "xé nát" Hiến chương Liên Hiệp Quốc, ông đã dùng một chiếc máy hủy tài liệu nhỏ để hủy một bản sao khi đang ở bục diễn văn.

Giải pháp 2 nhà nước

Trong khi đó, sau cuộc bỏ phiếu, Đại diện Dự khuyết của Hoa Kỳ phụ trách các Vấn đề Chính trị Đặc biệt tại Liên Hiệp Quốc Robert Wood nói với Đại Hội đồng rằng lá phiếu "chống" của Hoa Kỳ không phản ánh rằng Hoa Kỳ phản đối tư cách nhà nước của Palestine.

Ông nói: "Hoa Kỳ vẫn giữ quan điểm rằng con đường nhanh chóng nhất hướng tới tư cách nhà nước và tư cách thành viên Liên Hiệp Quốc cho người dân Palestine là thông qua các cuộc đàm phán trực tiếp giữa Israel và Chính quyền Palestine, với sự giúp đỡ của Hoa Kỳ và các đối tác khác."

"Không có con đường nào khác bảo đảm an ninh và tương lai của Israel với tư cách là một Nhà nước Do Thái dân chủ. Không có con đường nào khác bảo đảm người Palestine có thể sống trong hòa bình và phẩm giá ở một quốc gia của riêng mình."

Ông Wood cho biết các biện pháp đơn phương tại Liên Hiệp Quốc và trên thực địa, bao gồm cả nghị quyết này, sẽ không thúc đẩy giải pháp hai nhà nước, "vì vậy Hoa Kỳ đã bỏ phiếu 'chống'."

Ông nói: "Hoa Kỳ sẽ tiếp tục phản đối các biện pháp làm suy yếu triển vọng của giải pháp hai nhà nước."

Liên Hiệp Quốc từ lâu đã tán thành tầm nhìn hai quốc gia cùng chung sống trong các đường biên giới an toàn và được công nhận. Người Palestine muốn có một nhà nước ở Tây Ngạn, phía đông Jerusalem, và Dải Gaza – tất cả lãnh thổ bị Israel chiếm giữ trong cuộc chiến năm 1967 với các quốc gia Ả Rập láng giềng.

Trước đó, hôm 06/05, ông Erdan cho biết nếu Đại Hội đồng thông qua nghị quyết này, ông kỳ vọng Hoa Thịnh Đốn sẽ cắt tài trợ cho Liên Hiệp Quốc và các tổ chức của Liên Hiệp Quốc.

Theo luật pháp Hoa Kỳ, Hoa Thịnh Đốn không thể tài trợ cho bất kỳ tổ chức nào của Liên Hiệp Quốc cấp tư cách thành viên đầy đủ cho bất kỳ nhóm nào không có "các đặc tính được quốc tế công nhận" về tư cách nhà nước.

Vào năm 2011, Hoa Kỳ đã cắt tài trợ cho UNESCO (cơ quan văn hóa của Liên Hiệp Quốc), sau khi UNESCO công nhận tư cách thành viên của Palestine.

Bản tin có sự đóng góp của Reuters, The Associated Press, và Aldgra Fredly
Thanh Nhã lược dịch

CHARLY TRIBALLEAU/AFP VIA GETTY IMAGES

◀ Chủ tịch Đại hội đồng Liên Hiệp Quốc Dennis Francis nói trong phiên họp đặc biệt thảo luận về nỗ lực của người Palestine để trở thành thành viên chính thức tại trụ sở Liên Hiệp Quốc ở Thành phố New York, hôm 10/05/2024.

MOHAMMED ABED/AFP VIA GETTY IMAGES

CHARLY TRIBALLEAU /AFP VIA GETTY IMAGES

◀ (Trái) Các cô gái Palestine đi bộ lên ngọn đồi cát cạnh khu lều trại tạm dành cho người di tản ở Rafah, Dải Gaza, hôm 04/04/2024.

(Phải) Đại sứ Israel tại Liên Hiệp Quốc Gilad Erdan nói tại trụ sở Liên Hiệp Quốc ở thành phố New York, hôm 10/05/2024.

GREENBUILD Technologies
MÁY LẠNH – MÁY SƯỞI – HỆ THỐNG ĐIỆN

Biz license # 02900058
Hành nghề 25 năm, Chuyên nghiệp, Tận tâm

Chuyên thiết kế, ráp mới và sửa chữa cho cơ sở thương mại, nhà xưởng, tư gia:
- Hệ thống máy lạnh, máy sưởi (central AC, central heat)
- Hệ thống điện, nước và thông gió...
- Nâng công suất đồng hồ điện, thay mới main panel...

FREE ESTIMATE
1. Máy cũ sử dụng lâu ngày, không an toàn cho sức khỏe
2. Hao tốn năng lượng (tiền điện, gas...)
3. Dễ xảy ra nguy cơ cháy nổ khi xài heater
4. Rất tốn kém vì phải sửa chữa nhiều lần

ƯU ĐÃI
- Mua lại máy lạnh, máy sưởi cũ, up to $500, khi khách hàng đổi máy mới*
- Đổi cũ lấy mới*

NHANH TAY NHẬN NGAY ƯU ĐÃI
(Số lượng có hạn)

Gọi cho **John Le**:
714.234.4605
*Xin gọi ngay để biết thêm chi tiết

LARRY DYE/THE EPOCH TIMES

Các học viên Pháp Luân Công tham gia cuộc diễn hành kỷ niệm Ngày Pháp Luân Đại Pháp Thế Giới đồng thời kêu gọi chấm dứt cuộc bức hại ở Trung Quốc, tại thành phố New York, hôm 10/05/2024.

Pháp Luân Công: Ngọn hải đăng soi sáng thế gian 32 năm

Pinnacle View Team

OPINION

Ngày 13/05 là Ngày Pháp Luân Đại Pháp Thế Giới. Ba mươi hai năm đã trôi qua kể từ khi Đại Sư Lý Hồng Chí, nhà sáng lập pháp môn, truyền ra môn tu luyện này ở vùng đông bắc Trung Quốc vào ngày này năm 1992.

Vào ngày 20/07/1999, Trung Cộng đã phát động chiến dịch đàn áp Pháp Luân Đại Pháp, hay còn gọi là Pháp Luân Công, với việc lãnh đạo Đảng đương thời Giang Trạch Dân lập luận cho việc sử dụng thuyết vô thần để đánh bại niềm tin vào thần. Kể từ đó trở đi, các học viên Pháp Luân Công trên khắp thế giới đã dấn thân vào một hành trình đầy gian khổ để phản đối cuộc bức hại vẫn còn tiếp diễn cho đến nay.

Tại sao Trung Cộng lại sợ niềm tin vào thần Phật đến vậy? Đâu là những viễn cảnh và giá trị mà các học viên Pháp Luân Công đem lại cho Trung Quốc và thế giới? "Diễn đàn Tinh anh" (Pinnacle View) – một chương trình bình luận Hoa ngữ trên NTD – đã suy ngẫm về lòng dũng cảm và sự kiên trì của các học viên Pháp Luân Công trong nỗ lực ngăn chặn cuộc đàn áp của chính quyền cộng sản trong hai thập niên qua.

'Ngọn hải đăng soi sáng cho sự phát triển đạo đức của nhân loại'

"Lần đầu tiên tôi biết đến Pháp Luân Công là khi tôi xem chương trình truyền hình về môn tu luyện này ở London, và đó là khi tôi cảm nhận được từ: 'Vĩ đại!' ông Trương Phác (Zhang Pu), nhà văn người Trung Quốc sống ở Anh, nói trên Diễn đàn Tinh anh.

Chương trình truyền hình mà ông Trương thỉnh thoảng xem đã ghi lại cảnh tượng lịch sử vào ngày 25/04/1999, khi khoảng 10,000 học viên Pháp Luân Công tự phát tề tựu tại Văn phòng Kháng nghị gần Trung Nam Hải ở Bắc Kinh, kêu gọi chính quyền trả tự do cho một số học viên đã bị bắt giữ phi pháp ở thành phố Thiên Tân gần Bắc Kinh.

"Tôi thấy cả chục ngàn người đứng đó hết sức trật tự. Sau đó, họ thậm chí còn nhặt hết rác trên mặt đất và để lại mặt đường sạch sẽ, rồi giải tán một cách ôn hòa. Lúc đó tôi rất cảm động," ông Trương nói, nghĩa là ông cảm động trước sự chân thành và lòng tốt đầy ấn tượng của cộng đồng tín ngưỡng này – điều hiếm thấy trong xã hội hiện đại.

"Về sau, vài năm trôi qua, chúng tôi đã chứng kiến sự phổ biến đáng kinh ngạc và sự phát triển tuyệt vời của Pháp Luân Công trên toàn thế giới. Khi tôi gặp các học viên Pháp Luân Công, dù là ở Vương quốc Anh, Úc, hay Đài Loan, v.v., và khi tiếp xúc với họ, tôi luôn nảy sinh cảm giác tin tưởng họ một cách tự nhiên."

Kể từ tháng 07/1999, hàng triệu học viên Pháp Luân Công ở Trung Quốc đã phải đối mặt với việc bị cầm tù, bị tra tấn, bị sa thải, và trong một số trường hợp còn bị cưỡng bức thu hoạch nội tạng. Trong khi đó, trong 25 năm tiếp theo, Pháp Luân Công, với các nguyên lý chân, thiện, nhẫn, đã nhanh chóng lan rộng ra bên ngoài Trung Quốc, với nhiều học viên sống rải rác ở hơn 130 quốc gia.

Ông Trương cho biết sức ảnh hưởng sâu rộng đến mức Pháp Luân Công "không còn chỉ là một nhóm dân tộc đơn lẻ mà đã trở thành một hiện tượng toàn cầu." Ông nói thêm: "Hiện tượng này thường khiến tôi suy ngẫm rằng Pháp Luân Công có sự trợ giúp của Thần, và nếu không có sự giúp đỡ của Thần thì môn tu luyện này không thể phát triển đến quy mô như hiện nay. Tôi phải nói rằng đây không phải là hiện tượng đơn giản; đó là giai đoạn đặc biệt trong lịch sử phát triển của nhân loại."

Thảo luận sâu hơn về việc các nguyên lý của Pháp Luân Công đã có tác động như thế nào đến Trung Quốc và thế giới, ông Trương lưu ý rằng trong những cố gắng ôn hòa nhằm ngăn chặn cuộc bức hại của Trung Cộng, các học viên Pháp Luân Công đã thể hiện sự tuân thủ theo tiêu chuẩn đạo đức cao thượng của họ.

"Dưới sự cai trị độc tài của Trung Cộng, việc người dân Trung Quốc im lặng, không dám phản kháng, không dám nói ra sự thật, và không dám đối mặt với sự thật là chuyện thường xảy ra. Tuy nhiên, chúng ta có thể thấy rằng các học viên Pháp Luân Công đối diện với những cỗ máy tà ác và bạo lực bằng một tâm trí mạnh mẽ, đón nhận thế giới bằng trái tim ấm áp và thiện lương."

> **Đối diện với sự tàn ác của Trung Cộng bằng sự ôn hòa và tấm lòng kiên cường, Pháp Luân Công đang ảnh hưởng đến toàn thế giới.**

Theo ông Trương, các nguyên lý đạo đức của Pháp Luân Công có ý nghĩa bao la đối với người dân Trung Quốc và tất cả các dân tộc đang tìm kiếm một tương lai tươi sáng.

"Chân, thiện, nhẫn là ngọn hải đăng soi sáng cho tương lai phát triển đạo đức của nhân loại."

Chủ nghĩa vô thần của Trung Cộng và sự chuyên chế dựa trên nỗi sợ hãi

Trên Diễn đàn Tinh anh, bà Quách Quân (Guo Jun) – tổng biên tập ấn bản Hồng Kông của The Epoch Times – lưu ý rằng việc Trung Cộng kiềm chế người dân bằng sự sợ hãi có liên quan đến hệ tư tưởng vô thần và các chính sách tôn giáo cực đoan của đảng này. Bà nói: "Tôi có người bạn Trung Quốc là nhà tâm lý học và giáo sư đại học. Anh ấy nói với tôi rằng điều tồi tệ nhất mà Đảng Cộng sản đã làm là diệt trừ tôn giáo và rằng một lượng đáng kể tù nhân những năm 1960 và 1970 là những người có đức tin phổ biến – trong đó có các linh mục, mục sư, và tín đồ của Thiên Chúa Giáo và Cơ Đốc Giáo. Ví dụ, linh mục Công giáo Cung Phẩm Mai (Gong Pin-Mei) ở Thượng Hải đã bị cầm tù cho đến những năm 1980, cũng như Ban Thiền Lạt Ma thứ mười của Tây Tạng đã bị giam cầm 10 năm, và thậm chí còn hơn thế nữa trong trường hợp của Đạo Giáo."

Chính sách căn bản nhằm loại bỏ tôn giáo của Trung Cộng đã dẫn đến sự suy thoái đạo đức nói chung trong xã hội Trung Quốc. "Trung Cộng là một giáo phái có mục đích kiểm soát không chỉ hành vi của người dân mà quan trọng hơn là tâm trí của họ. Đảng Cộng sản cai trị bằng sự chuyên chế dựa trên nỗi sợ hãi, và sau hàng chục năm huấn luyện, nỗi sợ hãi này đã ăn sâu vào tận xương tủy người dân, đến nỗi một khi bị Trung Cộng khủng bố thì họ sẽ quy phục," bà Quách nói.

Mặt khác, niềm tin vào thần có tác động tích cực đến nhân tâm và giúp duy trì các chuẩn mực đạo đức. "Tin vào Thần, người ta sẽ tránh xa cái ác và làm việc tốt để sau khi qua đời có thể đến được một thế giới tốt đẹp. Tín ngưỡng giúp con người vượt qua nỗi sợ hãi đối với cái chết."

Vì vậy, theo bà Quách, chủ nghĩa vô thần và chủ nghĩa duy vật của Đảng Cộng sản ngày nay không giải quyết được nỗi sợ đối với cái chết của con người và cổ vũ những tội ác không có ranh giới đạo đức. Ví dụ, vì sợ chết, một số người sẵn sàng thu hoạch nội tạng của những người còn sống để kéo dài tính mạng của họ.

Bà Quách nói: "Kể từ khi được truyền ra công chúng vào ngày 13/05/1992, Pháp Luân Công đã mang lại lợi ích cả về thể chất lẫn tinh thần cho vô số người dân Trung Quốc và đã giúp rất nhiều người dân Trung Quốc sống theo những quy tắc đạo đức bất biến, vốn là một việc rất có lợi cho xã hội Trung Quốc."

"Nhưng điều này là không thể chấp nhận được đối với Trung Cộng vì nếu người dân Trung Quốc có thể thoát khỏi khủng bố thì toàn bộ sự cai trị của Trung Cộng sẽ không còn tồn tại nữa." Bà Quách tin rằng Trung Cộng cho rằng sức mạnh tinh thần của đức tin làm suy yếu sự kiểm soát của đảng đối với người dân, vì vậy Trung Cộng đã không từ thủ đoạn nào để đàn áp Pháp Luân Công.

Quan điểm trong bài viết này là của tác giả và không nhất thiết phản ánh quan điểm của The Epoch Times.

"Diễn đàn Tinh hoa", liên doanh giữa NTD và The Epoch Times, là diễn đàn truyền hình cao cấp tập trung vào Trung Quốc. Chương trình quy tụ các chuyên gia từ khắp nơi trên thế giới để thảo luận về các vấn đề cấp bách, phân tích các xu hướng, và cung cấp những hiểu biết sâu sắc về các vấn đề xã hội và sự thật lịch sử.

Hân Nhi biên dịch

Liệu Trung Quốc có sớm kiểm soát cả ông Elon Musk và SpaceX?

Gordon G. Chang

Hồi cuối tháng Tư, ông Elon Musk đã hủy chuyến đi đến Ấn Độ vào phút chót để có mặt tại Bắc Kinh và đạt được thỏa thuận giải cứu Tesla. Hiệu quả lập tức thấy rõ: Cổ phiếu của nhà sản xuất xe điện Tesla, vốn từ lâu không mấy được ưa chuộng ở Wall Street, đã tăng vọt sau tin tức này.

Giờ thì Hoa Thịnh Đốn phải lo lắng về việc liệu Trung Quốc có nắm quyền kiểm soát một công ty khác, là SpaceX, của ông Musk hay không. Công ty này đóng vai trò rất quan trọng trong tham vọng không gian của Hoa Kỳ.

Trong chuyến đi kéo dài hai ngày của ông Musk tới Trung Quốc – vốn là lần thứ hai ông thực hiện một chuyến đi như vậy trong vòng chưa đầy một năm – vị tỷ phú này đã tuyên bố rằng ông đã đạt được thỏa thuận với công ty Baidu của Trung Quốc về nhu liệu bản đồ và điều hướng. Hiệp hội các Nhà sản xuất Xe hơi Trung Quốc (CAAM) cho biết trong tuyên bố hôm 28/04 rằng xe Model 3 và Model Y của Tesla đã vượt qua các yêu cầu về bảo mật dữ liệu của Trung Quốc.

Tại Trung Quốc, nơi người mua xe thường chú ý đến các tính năng công nghệ hơn là người dân Mỹ, ông Musk muốn cho ra mắt nhu liệu "Tự Lái Hoàn Toàn" (Full Self-Driving) của Tesla. Hiện tại, xe của ông chỉ có tính năng hỗ trợ "Tự Lái" (Autopilot) cơ bản. Hầu hết các nhà quan sát đều cho rằng ông đang trên đà nhanh chóng đạt được sự chấp thuận của Bắc Kinh.

Ông Musk chắc chắn cần sự nâng cấp này. Cách đây không lâu, Tesla vẫn được xem là công ty nổi bật ở Trung Quốc. Giờ thì không còn như vậy nữa. Theo lời ông Scott Foster, cộng tác viên của tờ Asia Times có trụ sở tại Hồng Kông, công ty BYD và "cả một hạm đội xe điện mới nổi" đang "khiến Tesla ngày càng trông giống một công ty xe hơi thông thường."

Kết quả là thị phần của Tesla giảm mạnh. Một năm trước, Tesla vẫn giữ vị trí số 1 trong phân khúc bán lẻ xe năng lượng mới ở Trung Quốc. Trong quý đầu tiên của năm nay, công ty đã rớt xuống vị trí thứ ba. Trong giai đoạn này BYD đã bán được 586,000 xe, Geely được 137,000 xe, và Tesla được 132,000 xe. Liệu Tesla có thể cạnh tranh ở Trung Quốc hay không vẫn còn là điều chưa rõ ràng, vì nhà cầm quyền đang làm mọi cách có thể để nghiêng cán cân về phía các đối thủ Trung Quốc.

Ông Musk biết rằng Trung Quốc là "thị trường xe điện con ngỗng vàng". "Gigafactory" khai trương ở Thượng Hải hồi năm 2019 của Tesla là "trái tim và lá phổi" trong hoạt động sản xuất xe hơi của ông Musk. Nhà máy này là nhà máy lớn nhất của Tesla bên ngoài Hoa Kỳ. Trung Quốc hiện là thị trường lớn thứ hai của Tesla.

WANG YE/XINHUA/AP

Người sáng lập đồng thời là Tổng Giám đốc Tesla Elon Musk (trái) gặp Thủ tướng Trung Quốc Lý Cường (phải) tại Bắc Kinh, hôm 28/04/2024.

Hành động của ông Musk đã khiến Tesla phụ thuộc vào Trung Quốc, và những người đang cai trị Trung Quốc đều nhận thức rõ điểm này. Thật không may cho ông ấy, Bắc Kinh có rất nhiều bất mãn với một công ty liên doanh khác mang tính biểu tượng của ông, SpaceX. Bởi vì SpaceX đang cản trở việc Trung Quốc đưa con người lên mặt trăng trước khi Hoa Kỳ quay trở lại mặt trăng, và phi thuyền Starship của ông Musk có thể giúp Hoa Kỳ xây dựng các căn cứ trên mặt trăng nhanh hơn. Ngoài ra, SpaceX còn là nhà thầu quốc phòng lớn của Hoa Kỳ và quan trọng hơn là đang vận hành chòm vệ tinh Starlink trên quỹ đạo trái đất tầm thấp.

Tính đến tháng trước, Starlink đã có 5,800 vệ tinh đang hoạt động bay vòng quanh trái đất. Đó là con số đáng kinh ngạc – 60% tổng số vệ tinh đang hoạt động. Ông Musk dự tính mở rộng chòm vệ tinh của mình lên 30,000 vệ tinh và hiện có thể đang cân nhắc quy mô 42,000 vệ tinh. Trung Quốc biết rằng, sẽ rất khó có thể bắn hạ được tất cả các vệ tinh này nếu không kích nổ nhiều vũ khí hạt nhân trong không gian. Điều đó có nghĩa là quân đội Hoa Kỳ gần như chắc chắn sẽ có thể tiếp tục duy trì quyền tiếp cận không gian trong thời kỳ chiến tranh.

Về chuyến thăm của Musk tới Bắc Kinh, ông William Pesek – ký giả cao cấp của Forbes thường trú tại Tokyo – đã đặt câu hỏi, "Việc sản xuất thêm nhiều xe Tesla hơn ở Trung Quốc có thể khiến các hợp đồng của SpaceX với nhiều cơ quan chính phủ Hoa Kỳ gặp rủi ro không?"

Ông Pesek đã không hề đặt ra câu hỏi đó một cách ngẫu nhiên. Tờ Washington Examiner đã đưa tin hồi năm 2020 rằng cả ông Cory Gardner – thành viên Đảng Cộng Hòa đại diện cho Colorado – người đương thời là chủ tịch tiểu ban Đông Á của Ủy ban Đối ngoại Thượng viện, và các nhân viên Thượng viện đều đã đang xem xét liệu các hợp đồng của SpaceX với NASA có "tiềm ẩn nguy cơ an ninh quốc gia do sự trợ giúp tài chính của Trung Quốc cho công ty xe điện Tesla của ông chủ tỷ phú này hay không."

"Điều gì có thể ngăn Bắc Kinh trực tiếp đến gặp ông Musk và nói, 'Chúng tôi sẽ rút hạn mức tín dụng của ông sớm trừ phi ông đưa cho chúng tôi X, Y, hoặc Z?'", "phụ tá của một thành viên Đảng Cộng Hòa trong Quốc hội tham gia vào các cuộc đàm phán lập pháp toàn diện về quy định cho cơ quan vũ trụ" nói với The Examiner. "Và thực sự chưa rõ về việc liệu có bất kỳ loại cơ chế nào có thể ngăn chặn được điều này xảy ra ngoài sự tự ước thúc của một cá nhân."

"Người dẫn đầu đổi mới công nghệ của Hoa Kỳ làm sao lại không hiểu được những rủi ro của một mối quan hệ sâu sắc hơn, vướng mắc hơn với Đảng Cộng sản Trung Quốc (Trung Cộng) đây?" Chuẩn tướng Không quân Hoa Kỳ đã về hưu và doanh nhân công nghệ Blaine Holt cũng hỏi trong cuộc phỏng vấn với Viện Gatestone. "Thỏa thuận gần đây của ông Musk đòi hỏi các bước đi trong tương lai phải được Trung Cộng chấp thuận thì các mục tiêu của Tesla mới trở thành hiện thực. Ông Musk nên biết rằng Trung Quốc sẽ đưa ra những yêu cầu về chuyển giao công nghệ và dữ liệu, bao gồm cả hỏa tiễn mang tải trọng nặng Starlink và SpaceX."

"Quyết định ngày 28/04 của Trung Quốc về việc cho phép Tesla sử dụng bản đồ điều hướng chính xác của Baidu để kích hoạt tính năng Tự Lái Hoàn Toàn và do đó duy trì khả năng cạnh tranh trên thị trường Trung Quốc là cách mà Bắc Kinh xây dựng đòn bẩy đối với ông Musk," ông Richard Fisher – nhà nghiên cứu tại Trung tâm Chiến lược và Đánh giá Quốc tế – cũng nói với Viện Gatestone. "Đồng thời, mối quan hệ của Tesla với Baidu chuyển sang lĩnh vực Dữ Liệu Lớn (Big Data) và có khả năng giúp Baidu thực hiện tham vọng trí tuệ nhân tạo của mình, điều này có thể nhanh chóng mang lại lợi ích quân sự cho Quân Giải phóng Nhân dân."

Vì vậy vào lúc này, mối lo ngại của ông Gardiner càng trở nên cấp thiết hơn. "Trung Cộng thường sử dụng biện pháp tống tiền doanh nghiệp, từ đó gây tổn hại cho an ninh của chúng ta. Liệu giờ đây Quốc hội có khoanh tay đứng nhìn trước việc này không?" ông Holt hỏi.

Có vẻ như giờ là lúc Hoa Kỳ phải có cuộc đối thoại cấp quốc gia về quyền sở hữu Tesla và SpaceX của ông Musk.

Hôm 28/04, Thủ tướng Trung Quốc Lý Cường đã nói với ông Musk như sau: "Ông có tôi, và tôi có ông."

Nhìn bề ngoài, những lời này có ý thể hiện tình hữu nghị giữa Hoa Kỳ và Trung Quốc, nhưng thực chất lại là một lời cảnh cáo. Hiện giờ rõ ràng là một người bị Trung Quốc chi phối quá nhiều không nên đóng vai trò trọng tâm trong nỗ lực trong không gian của Hoa Kỳ.

Bài viết được phát hành lần đầu trên Viện Gatestone.

Quan điểm trong bài viết này là của tác giả và không nhất thiết phản ánh quan điểm của The Epoch Times.

Ông Gordon G. Chang là viện sĩ cao cấp ưu tú tại Viện Gatestone, thành viên Ban Cố vấn của viện, và là tác giả của cuốn "The Coming Collapse of China" (Sự Sụp Đổ Sắp Tới của Trung Quốc).

Nhật Thăng biên dịch

Làm thế nào mà sự phân biệt đối xử người da trắng lại trở thành vấn đề của phái bảo tồn truyền thống

Nathan Worcester

Điều này đã trở thành một chủ đề. Trong nhiều năm nay, các nhà bình luận cánh hữu từ ông Matt Walsh đến bà Ann Coulter đã cáo buộc giới quyền uy trong Đảng Cộng Hòa đã không giải quyết được vấn đề phân biệt đối xử nhắm vào người Mỹ da trắng.

"Đảng Cộng Hòa cảm thấy sợ phải tuyên bố một điều hiển nhiên: Sự phân biệt đối xử người da trắng là không công bằng với người da trắng. Thay vào đó, lập luận ưa thích là: 'Điều đó cũng đâu có tốt cho người gốc Phi Châu!'" bà Coulter viết trên Substack của mình vài tuần trước.

Tuy nhiên, tâm tình này đang thay đổi nhanh chóng ở những người bảo tồn truyền thống ưu tú, trong đó có cả những người có thể định hướng chính phủ tổng thống của Đảng Cộng Hòa trong tương lai.

Trên cơ sở phán quyết mang tính bước ngoặt của Tối cao Pháp viện phản đối hành động khẳng định, các nhà trí thức theo phái bảo tồn truyền thống đã cải thiện tình thế của họ trước sự phân biệt đối xử người da trắng trong khi hạn chế một số hành vi kiểm soát nội bộ đã từng dập tắt việc thảo luận. Hành động khẳng định là một hành động với mục đích khắc phục sự phân biệt đối xử trong quá khứ đối với người Mỹ gốc Phi Châu, nhưng điều này đã trở thành chướng ngại dai dẳng cho người Mỹ gốc Âu Châu và Á Châu.

Ông Steve Sailer – cây viết bị giới quyền uy tân bảo tồn truyền thống cũ (old neoconservative) tẩy chay – đã trở lại sau khi bị đày ải. Và ông Jeremy Carl, cựu quan chức trong chính phủ cựu Tổng thống (TT) Trump, đang thực hiện chuyến du lịch gồm những người rất có ảnh hưởng theo phái bảo tồn truyền thống nhằm kêu gọi ủng hộ cuốn sách mới của mình, "The Unprotected Class: How Anti-White Racism Is Tearing America Apart" (Giai tầng Không được Bảo vệ: Chủ nghĩa phân biệt chủng tộc Chống người Da Trắng đang Xé nát nước Mỹ Như thế nào). Ông sẽ bàn luận công khai với ông Tucker Carlson, ông Charlie Kirk, và những tên tuổi lớn khác về các chủ đề từng bị cánh hữu chủ lưu của Mỹ ngăn chặn.

Cuộc phỏng vấn của ông với ông Carlson đã khiến ông chủ sở hữu X Elon Musk phản ứng lại là: "Đáng lo ngại."

Ngay cả cựu TT Donald Trump cũng đang đáp lại tâm trạng chung của cả nước.

"Tôi nghĩ có một cảm giác rõ ràng chống người da trắng ở đất nước này, và điều đó không thể được cho phép," ông nói trong cuộc phỏng vấn gần đây với tờ Time.

"Môi trường tự do hơn rất nhiều so với chỉ vài năm trước. Việc bàn luận về chủ nghĩa phân biệt chủng tộc người da trắng không còn là điều cấm kỵ ở mọi nơi nữa," ông Carl viết trong cuốn sách của mình.

Các phán quyết của Tối cao Pháp viện

Tháng 06/2022, Tối cao Pháp viện đã lật ngược phán quyết Roe kiện Wade, thúc đẩy mạnh mẽ việc tranh luận trên toàn quốc về vấn đề phá thai. Gần như đúng một năm sau, phán quyết của Pháp viện trong vụ kiện giữa các sinh viên dự tuyển người Mỹ gốc Á Châu kiện Đại học Harvard và Đại học North Carolina đã đem đến một cú choáng váng khác cho hệ thống [đại học] của Mỹ.

Trong phán quyết với 6 phiếu thuận – 3 phiếu chống, Pháp viện xét thấy rằng các chương trình hành động khẳng định dựa trên chủng tộc của các trường này đã vi phạm Điều khoản Bảo vệ Bình đẳng của Tu chính án thứ 14.

"Loại bỏ phân biệt chủng tộc có nghĩa là loại bỏ tất cả điều đó," Chánh án John Roberts viết trong ý kiến đa số.

Mặc dù vụ kiện này là do các sinh viên gốc Á Châu đệ đơn, nhưng kết quả này hứa hẹn sẽ thay đổi kỳ vọng tuyển sinh đối với sinh viên da trắng, những người từ lâu đã bất mãn với các tiêu chuẩn hành động khẳng định. Mô hình tương tự xuất hiện khi xem xét các kỳ tuyển sinh vào trường luật và trường y – một số nhóm cần phải có thành tích tốt hơn thì mới được tuyển vào.

Trong vụ kiện Sinh viên vì Tuyển sinh Công bằng, trưởng bộ phận tuyển sinh của Harvard đã làm chứng rằng sinh viên da trắng và gốc Á Châu phải đạt điểm số cao hơn sinh viên gốc Phi Châu và gốc Tây Ban Nha thì mới được Harvard để mắt đến.

Xem tiếp ***trang 28***

Làm thế nào mà sự phân biệt đối xử người da trắng lại trở thành vấn đề của phái bảo tồn truyền thống

Tiếp theo từ trang 27

Nhưng học đường chỉ là sự khởi đầu. Những thông lệ có ý thức về chủng tộc ở nơi công sở cũng đang bị kiện tụng.

Đầu năm 2024, America First Legal – tổ chức do cựu cố vấn Stephen Miller của cựu TT Trump thành lập – đã kiện Paramount Global, CBS Entertainment, và CBS Studios vì cho rằng những hãng này phân biệt đối xử một người nam da trắng, dị tính.

Và các nhà quan sát pháp lý đang nói rằng phán quyết của Tối cao Pháp viện hồi tháng 04/2024 sẽ giúp những người làm công ăn lương dễ dàng kiện các sáng kiến đa dạng, công bằng, và hòa nhập (DEI).

Phán quyết về hành động khẳng định của Tối cao Pháp viện là tin tức quan trọng hơn nhiều so với câu chuyện khác hồi mùa hè năm 2023 – cụ thể là, nỗ lực tẩy chay nhà khoa học xã hội Richard Hanania trước khi cuốn sách "The Origins of Woke" (Nguồn gốc của Thức tỉnh) của ông được xuất bản.

Nhưng số phận của ông Hanania mới quan trọng. Đó là dấu hiệu chính cho thấy thái độ của những người theo phái bảo tồn truyền thống đang thay đổi như thế nào.

Tin tức từ Huffington Post tiết lộ rằng lúc trước ông Hanania đã xuất bản tài liệu gây tranh cãi hơn nhiều dưới bút danh Richard Hoste.

Ông đã viết lời thừa nhận sai lầm trên Substack, "Why I Used to Suck, and (Hopefully) No Longer Do" (Lý do tôi từng bợ đỡ, và (hy vọng) không còn làm vậy nữa) để lên án nhiều quan điểm trong quá khứ của mình.

Ngay cả sau khi câu chuyện vỡ lở, ông Hanania vẫn xuất hiện trên các hãng truyền thông bảo tồn truyền thống, trong đó có cả podcast của ông Kirk.

Cuối cùng, việc gây áp lực lên các nhà xuất bản đã thất bại, và cuốn sách của ông đã được phát hành.

Ông Hanania nói với The Epoch Times: "Tôi nghĩ rằng phong trào bảo tồn truyền thống đang đi đúng hướng." Ông lập luận rằng phong trào này không thể bị loại bỏ trên các hãng truyền thông cánh tả "vì điều gì đó mà phe cánh tả không thích."

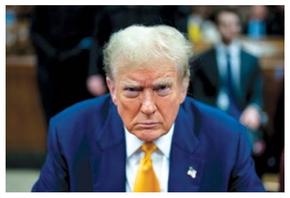
"Không ai có thể gây áp lực lên tôi cả," ông nói, đồng thời lưu ý rằng ông Musk và Tổng giám đốc Substack Chris Best thích tác phẩm của ông.

Tuy nhiên, có thể trong tương lai các bài viết của ông Hanania trên các tờ New York Times và Washington Post – những tờ báo lâu đời đã từng xuất bản tác phẩm của ông – sẽ không còn xuất hiện nữa.

GAGE SKIDMORE/CC BY-SA 2.0

Ông Tucker Carlson (bên trái) cùng với ông Charlie Kirk vào năm 2018.

DOUG MILLS-POOL/GETTY IMAGES



Cựu TT Donald Trump tham dự phiên tòa xét xử ông với các cáo buộc che đậy các khoản thanh toán "tiền bịt miệng" tại Tòa án Hình sự Manhattan, tại thành phố New York, hôm 02/05/2024.

Ông Sailer quay trở lại

Ông Hanania vẫn vực dậy được sau vụ tẩy chay, ít ra là vụ tẩy chay từ cánh tả.

Nhưng hai thập niên trước, một nhân vật nổi tiếng nổi loạn và có hiểu biết về số liệu thống kê khác của thế giới truyền thông bảo tồn truyền thống đã có một kinh nghiệm rất khác.

Ông Steve Sailer từng viết bài cho các tờ báo tương đối chính thống, trong đó có National Review.

Mặc dù lối viết lách gây tranh cãi của ông về chủng tộc, tội phạm, và di truyền học luôn là một thứ khó quảng bá cho giới quyền uy, nhưng ông đã không bị loại khỏi xã hội lịch sự của giới truyền thông bảo tồn truyền thống cho đến năm 2005, sau khi cơn bão Katrina đổ bộ vào New Orleans. Ông cho rằng phương châm của thành phố này, "Hãy để thời gian trôi qua đầy ý nghĩa," là "thông điệp đặc biệt nguy hiểm" đối với những người Mỹ gốc Phi Châu có trình độ học vấn thấp trong thành phố.

Chuyên gia John Podhoretz – một trong những người bảo vệ trung thành nhất cho cuộc Chiến tranh Iraq – đã dẫn đầu cáo buộc chống lại bài báo của ông Sailer, vốn dĩ cũng chỉ trích TT đương thời George W. Bush. Sự lạnh lùng của giới tinh hoa tân bảo tồn truyền thống đối với ông Sailer dần dần kết thành một khối băng.

Tuy nhiên, ông đã kiên trì. Ông Sailer tiếp tục viết cho nhiều ấn phẩm khác nhau, như Taki's Mag chẳng hạn. Ông cũng nổi lên như người đăng nhiều bài viết trên X, thường xuyên đáp trả chuyên gia thiên tả Matt Yglesias.

Giờ đây, người đàn ông đến từ Thung lũng San Fernando này đang trở lại sau khi bị đày ải.

Giáo sư Luật Amy Wax của Đại học Pennsylvania nói với The Epoch Times: "Sự trở lại của ông Steve Sailer là hiện tượng rất đáng chú ý và quan trọng."

Bà Wax nhớ lại bữa ăn ở Hoa Thịnh Đốn với biên tập viên cao cấp của The American Conservative, bà Helen Andrews, ngay sau khi bà Andrews được bổ nhiệm vào chức vụ đó. Bà Wax cho biết bà đã khuyến khích bà Andrews là người tiên phong đưa ông Sailer cùng ông John Derbyshire, cây viết bảo tồn truyền thống khác bị tẩy chay, quay trở lại.

Ông Richard Hanania.

COURTESY OF RICHARD HANANIA

Bà Andrews đã xác nhận những lời này của bà Wax.

Bài báo tháng 03/2023 của bà Andrews viết cho tạp chí Compact Magazine về ông Sailer đã là bước đầu tiên trên con đường giúp ông quay trở lại.

"Mọi người đều đọc bài của ông ấy. Những câu chuyện mà ông Sailer hé lộ có thể được mô tả như thuốc nhuộm xanh khi chúng thấm qua phần còn lại của các hãng truyền thông," bà viết.

Tháng 10/2023, lần đầu tiên sau khoảng một thập niên, tờ American Conservative đã đăng một bài báo của ông Sailer.

Và Passage Press đã phát hành danh sách những tác phẩm hay nhất của tác giả này – "Noticing" – kèm theo lời giới thiệu của ông Carlson: "Nếu chế độ nhân tài là có thật, thì ông Steve Sailer sẽ là một trong những cây viết nổi tiếng nhất thế giới."

Mùa xuân này, ông Sailer đã có chuyến du hành để quảng bá cuốn sách tại các "sự kiện nghệ sĩ" tư nhân cao cấp trên khắp nước Mỹ. Ông cũng xuất hiện trên nhiều chương trình podcast khác nhau, trong đó có cả podcast của ông Kirk.

"Tôi nghĩ rằng sự thái quá tăng lên không ngừng sau vụ ông George Floyd và BLM [Black Lives Matter] – quy kết mọi khác biệt nhóm là do quyền người da trắng thượng đẳng, cùng với việc nhiệt tình thực thi những tư tưởng cấp tiến này – đã khiến mọi người phải tìm kiếm những cách giải thích thay thế cho các vấn đề chủng tộc. Ông Steve đưa ra những lựa chọn thay thế này và thực hiện theo cách dễ hiểu, chặt chẽ về kinh nghiệm, và có năng lực tiên đoán mạnh mẽ," một người dùng trên X có biệt danh "Lomez" đứng sau công ty Passage Press cho biết.

Thậm chí nhiều người theo phái bảo tồn truyền thống dường như tin rằng quyền thượng đẳng của người da trắng, hoặc điều gì đó tương tự, có thể giải thích mọi khác biệt giữa các nhóm.

Cuộc thăm dò của YouGov/Đại học Massachusetts Amherst năm 2021 cho thấy 26% người ủng hộ Đảng Cộng Hòa và 27% những người theo phái bảo tồn truyền thống tin rằng học sinh trung học hoặc trung học cơ sở ở các trường công lập nên được dạy rằng "bất kỳ khác biệt nào giữa người gốc Âu Châu và gốc Phi Châu đều là do nạn phân biệt chủng tộc gây ra." Con số đó quá ít ỏi so với 72% người ủng hộ Đảng Dân Chủ và 80% những người theo chủ nghĩa tự do tán thành những tiết học như vậy.

Khi đánh giá lý do tại sao rất nhiều người đổ lỗi cho thành kiến của người da trắng về mọi sự khác biệt gây khó chịu, thì thật khó để bỏ qua lịch sử lâu dài của các nhà trí thức cánh tả với những luận điệu thù địch nhắm vào "độ trắng" và người da trắng, từ lời kêu gọi xóa bỏ chủng tộc da trắng của ông Noel Ignatiev đến lời khẳng định hồi năm 1967 của bà Susan Sontag rằng chủng tộc da trắng là "căn bệnh ung thư của lịch sử loài người" – mặc dù sau đó bà Sontag đã rút lại ý tưởng đó trong cuộc phỏng vấn với ông Pat Buchanan. Nửa thế kỷ sau, sự tự tì chưa từng có về chủng tộc của những người da trắng theo chủ nghĩa tự do cho thấy những thông điệp của bà Sontag và nhiều người kế nhiệm bà, cả trí thức lẫn bình dân, đã để lại một dấu ấn.

Ông Jeremy Carl, thành viên cao cấp tại Viện Claremont từng phục vụ trong chính phủ cựu TT Trump.

COURTESY OF JEREMY CARL

Trong cuốn Nguồn gốc của Tỉnh thức, ông Hanania tìm kiếm các câu trả lời cho vấn đề phân biệt chủng tộc thời hiện đại thông qua những thay đổi về luật – chẳng hạn, những thay đổi sắc lệnh thời cố TT Lyndon B. Johnson và những phán quyết của tòa án bác bỏ các tiêu chuẩn "có tác động khác nhau" tương tự như hành động khẳng định.

Ông nói với The Epoch Times rằng ông tin khu vực tư nhân, không giống như giới học thuật, sẽ phản ứng tích cực với điều đó: "Các trường đại học đã thực sự bị cuốn xa về mặt ý thức hệ… Các doanh nghiệp chỉ muốn kiếm tiền."

Nhưng liệu lòng tham có thể đánh bại được tín ngưỡng?

Trong đánh giá về cuốn sách viết cho American Conservative và cuộc phỏng vấn với The Epoch Times, bà Wax cho rằng ông Hanania đã đánh giá thấp tác động của "sự thức tỉnh" đối với người Mỹ, trong đó có nhiều người theo phái bảo tồn truyền thống. Các giá trị bình đẳng của người Mỹ là quá thâm căn cố đế.

"Đảng Cộng Hòa đã tuân theo các tiêu chuẩn kép và những thứ tương tự của chế độ dân quyền trong một thời gian quá dài bởi vì họ không muốn đối đầu và giải quyết những gì sẽ xảy ra trong một chế độ nhân tài đích thực – họ chỉ quay lưng lại với nó," bà nói.

Đối mặt với 'chủ nghĩa phân biệt chủng tộc người da trắng

Giống như cuốn "Nguồn gốc của Thức tỉnh", cuốn "Giai tầng Không được bảo vệ" (The Unprotected Class) không đào sâu vào nguyên nhân khiến các nhóm người trở nên khác biệt. Tuy nhiên, dù rằng các giải pháp của ông Carl cho vấn đề phân biệt chủng tộc cũng giống với các giải pháp của ông Hanania, nhưng tác phẩm của ông có những chỗ phản đối rộng rãi hơn và toàn diện hơn việc trừng phạt công khai nạn chống lại người da trắng – điều mà ông mô tả một cách không biện hộ là "sự phân biệt chủng tộc người da trắng".

Cuốn sách "Giai tầng Không được bảo vệ" mở đầu bằng câu văn có từ "ung nhọt" trứ danh của bà Sontag.

Ông Carl lập luận rằng người Mỹ da trắng phải đối mặt với sự thù địch trên truyền thông, những cáo buộc sai trái về tội ác do thù hận, bộ máy quan liêu DEI phân biệt đối xử, sự đổ lỗi không thỏa đáng cho tội ác từ chế độ nô lệ toàn cầu, v.v. Tất cả những điều này đang diễn ra trong khi [người da trắng] có tỷ lệ phần trăm dân số giảm và đang chấm dứt đời mình với tỷ lệ gia tăng do các vụ tự tử, dùng thuốc quá liều, và "những ca tử vong vì tuyệt vọng" khác.

Thậm chí ông còn ví người Mỹ da trắng với người Mỹ Bản xứ "như trong thời người da trắng khẳng định sự thống trị của họ trên lục địa Bắc Mỹ."

Đối với ông Hanania, tình trạng này bắt đầu với chút oán giận. Theo cách nói của mình, ông đặt vấn đề về ý định "đến gặp người da trắng và nói, 'Quý vị là nhóm nạn nhân khác, và quý vị phải chống trả.'"

Ông Carl bảo vệ cách tiếp cận của mình. "Đây không phải là kiểu chính trị oán giận, mà là đòi công lý. Đó là lời tuyên bố rằng người Mỹ da trắng cần ngừng hành động như những người vợ/chồng bị ngược đãi để đứng lên bảo vệ mình mà không cần biện bạch," ông nói.

Một số chính trị gia Đảng Cộng Hòa đang hành động, hoặc ít ra hứa rằng họ sẽ hành động.

Hồi tháng Một, với sự ủng hộ của Thống đốc Ron DeSantis, Sở Giáo dục Florida đã thông qua một quy định cấm các chương trình DEI trong hệ thống đại học tiểu bang này.

Cựu TT Trump đã cam kết đảo ngược sắc lệnh của chính phủ TT Biden yêu cầu có "các nhóm công bằng tại các cơ quan" tập trung vào vấn đề chủng tộc trong toàn bộ chính phủ liên bang. Ông Trump cũng tuyên bố sẽ cắt giảm tài trợ cho các chương trình về thuyết chủng tộc trọng yếu (CRT) dành cho trẻ em.

Truyền thông đã nhận thấy những người theo hướng bảo tồn truyền thống ngày càng xem trọng vấn đề phân biệt đối xử người da trắng. Bài báo gần đây của Axios cảnh báo rằng "Các đồng minh của ông Trump mưu tính các biện pháp bảo vệ chống phân biệt chủng tộc" cho người da trắng, trích dẫn các vụ kiện của America First Legal cùng những diễn biến khác.

Ông Carl, một quan chức chính phủ thời cựu TT Trump, cho biết: "Rất nhiều mục trong Nghị trình 47 của ông Trump sẽ giúp ích nếu ông ấy thực hiện (và quan trọng là 'nếu')." Ông nhấn mạnh rằng cần phải có chiến lược cho các cuộc tranh chấp có thể xảy ra tại tòa án cùng "những trợ lý rất tài năng, trung thành, và chăm chỉ để giải quyết mọi việc."

"Điều có ý nghĩa nhất mà ông ấy [cựu TT Trump] có thể cố gắng thực hiện là cuộc cải tổ quy mô lớn phần nào chế độ dân quyền của chúng ta và thay đổi hoàn toàn bộ phận dân quyền chống người da trắng của chúng ta [tại Bộ Tư pháp] – có nghĩa là sa thải rất nhiều người. Chúng ta sẽ phải xem liệu ông ấy có hứng thú với trận chiến đó hay không," ông Carl cho biết.

Khát vọng cho nước Mỹ – tầm nhìn trong đó sự bảo vệ bình đẳng trước pháp luật củng cố lòng tự trọng đúng đắn, và mỗi cá nhân tự do có thể tìm kiếm sự cân bằng cơ bản trong nhóm – có thể bị đe dọa.

Cẩm An biên dịch

ALL PHOTOS BY SHUTTERSTOCK

Đau bụng hoặc đau lưng là một trong những triệu chứng của ung thư tuyến tụy

Các dấu hiệu sớm tiềm ẩn của ung thư tuyến tụy

Kinh nghiệm từ các trường hợp lâm sàng

Tiến sĩ Dương Cảnh Đoan

Ung thư tuyến tụy là căn bệnh nguy hiểm. Các dấu hiệu ban đầu thường bị bỏ qua khiến nhiều bệnh nhân được chẩn đoán ở giai đoạn muộn. Để nâng cao nhận thức cộng đồng, chúng tôi đã khám phá các trường hợp bệnh nhân trong thực tế để giúp xác định các dấu hiệu ban đầu của ung thư tuyến tụy.

Ung thư tuyến tụy thường khó phát hiện sớm

Do tính chất khó nắm bắt của các triệu chứng ban đầu, ung thư tuyến tụy thường không được phát hiện ở giai đoạn đầu. Vào thời điểm được chẩn đoán, ung thư đã lan sang các mô xung quanh hoặc các cơ quan khác, khiến cho căn bệnh này trở thành bệnh ở giai đoạn muộn và không thể phẫu thuật cắt bỏ.

Điều trị ung thư tuyến tụy giai đoạn muộn bao gồm hóa trị (chemotherapy), xạ trị (radiation), và liệu pháp miễn dịch (immunotherapy) nhằm mục đích kiểm soát các triệu chứng và làm chậm sự tiến triển của ung thư, nhưng những phương pháp này không đem lại hiệu quả.

Phẫu thuật vẫn là lựa chọn điều trị tiềm năng cho bệnh ung thư tuyến tụy khi căn bệnh được phát hiện từ rất sớm, ở trạng thái chưa di căn.

Tỷ lệ sống 5 năm sau khi chẩn đoán ung thư tuyến tụy chỉ là 12%. Bệnh nhân được chẩn đoán bệnh ung thư tuyến tụy giai đoạn muộn thường sống sót trong khoảng một năm sau chẩn đoán. Đối với những người được chẩn đoán trước khi khối u xâm lấn hoặc di căn, thời gian sống sót trung bình là từ 3 đến 3.5 năm.

Khoảng 10% bệnh nhân được chẩn đoán ung thư tuyến tụy sớm có thể được chữa khỏi sau khi điều trị.

Việc phát hiện ung thư tuyến tụy sớm rất quan trọng trong việc điều trị và tiên lượng.

Phân tích ca thực tế về các triệu chứng sớm

Bốn trường hợp lâm sàng sau đây minh họa các dấu hiệu sớm tiềm ẩn của ung thư tuyến tụy.

Trường hợp 1: Triệu chứng giống bệnh tiểu đường

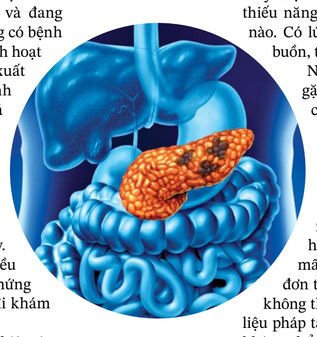
Ông Lee, 58 tuổi, trước đây được chẩn đoán bệnh tiểu đường loại 2 và đang điều trị. Mặc dù gia đình không có bệnh này và ông duy trì thói quen sinh hoạt đều đặn, nhưng đột nhiên ông xuất hiện các triệu chứng của bệnh tiểu đường như khát nước quá mức, đi tiểu thường xuyên, và sụt cân đáng kể.

Sau đó, ông đến gặp tôi để tìm cách điều trị chứng đau lưng dưới với hy vọng có thể giảm bớt cơn đau bằng phương pháp châm cứu của Trung y. Tuy nhiên, trong quá trình điều trị, tôi nhận thấy ông có triệu chứng vàng da nhẹ nên đề nghị ông đi khám bác sĩ nội khoa.

Sau khi khám, bác sĩ phát hiện ông Lee không hề bị bệnh tiểu đường hay thoát vị đĩa đệm thắt lưng mà là ung thư tuyến tụy giai đoạn đầu. Khối u tuyến tụy của ông nằm gần túi mật, khiến ông bị vàng da.

Một nghiên cứu khảo lược được công bố trên Tập san BMJ vào năm 2015 đã tìm thấy mối quan hệ tuyến tính giữa nồng độ đường trong máu lúc đói và tỷ lệ bị ung thư tuyến tụy trong phạm vi tiền tiểu đường và tiểu đường. Lượng đường trong máu lúc đói cứ tăng 0.56 milimol/lít thì tỷ lệ ung thư tuyến tụy tăng 14%.

Khoảng 10% bệnh nhân được chẩn đoán ung thư tuyến tụy sớm có thể được chữa khỏi sau khi điều trị.



Ung thư tuyến tụy là căn bệnh nguy hiểm. Các dấu hiệu ban đầu thường bị bỏ qua khiến nhiều bệnh nhân được chẩn đoán ở giai đoạn muộn.

Trường hợp này nhấn mạnh sự cần thiết phải cảnh giác nếu một người trung niên đột nhiên xuất hiện các triệu chứng của bệnh tiểu đường mà gia đình không ai có hoặc thói quen sinh hoạt lành mạnh, vì đây có thể là dấu hiệu sớm của ung thư tuyến tụy.

Trường hợp 2: Mệt mỏi và trầm cảm

Cô Wong, 45 tuổi, vui vẻ và có cuộc sống gia đình hòa thuận, không có vấn đề gì về sức khỏe. Tuy nhiên, cô bắt đầu cảm thấy mệt mỏi và cảm xúc xuống thấp, thiếu năng lượng cho bất kỳ hoạt động nào. Có lúc, cô cảm thấy vô cùng đau buồn, thậm chí rơi nước mắt.

Nghĩ ngờ mình có thể đang gặp phải các triệu chứng trầm cảm, cô đã đến gặp bác sĩ tâm thần. Khi kiểm tra, người ta xác nhận rằng cô ấy có tất cả các dấu hiệu điển hình của bệnh trầm cảm – giảm cảm giác thèm ăn, sụt cân, mệt mỏi, khó tập trung, thiếu hứng thú với các hoạt động, và mất ngủ. Vì vậy, cô đã được kê đơn thuốc chống trầm cảm nhưng không thấy cải thiện. Cô cũng đã thử liệu pháp tâm lý, nhưng bác sĩ tâm thần không thể xác định được nguyên nhân tâm lý cụ thể nào.

Một số triệu chứng của cô Wong khiến chúng tôi lo ngại. Cô thường xuyên bị đau bụng, mặc dù không nghiêm trọng nhưng lan ra các vùng xung quanh. Ngoài ra, cô còn bị trào ngược acid dạ dày nghiêm trọng và bị chướng bụng.

Xem tiếp ***trang 31***

ALL PHOTOS BY SHUTTERSTOCK

Việc ăn uống lành mạnh có tác động rất lớn đến sức khỏe của chúng ta.

Ăn sáng muộn làm tăng nguy cơ tiểu đường, ăn tối muộn làm tăng nguy cơ tai biến mạch máu não

Ellen Wan

Người dân thành thị hiện nay thường bận rộn với công việc đến mức quen với việc thức khuya và dậy muộn. Do đó, họ thường ăn tối trễ, đôi khi bỏ bữa sáng do thiếu thời gian. Tuy nhiên, các nghiên cứu gần đây đã phát hiện ra rằng những người ăn sáng muộn hơn dễ bị bệnh tiểu đường loại 2, trong khi đó những người ăn tối trễ thì dễ bị tai biến mạch máu não hơn.

The International Journal of Epidemiology (Tập san Y tế Dịch tễ Học Quốc tế) đã công bố một nghiên cứu tiến cứu quy mô lớn vào năm 2023, cho thấy so với những người thường xuyên ăn sáng trước 8 giờ sáng thì những người ăn sáng sau 9 giờ sáng có nguy cơ bị bệnh tiểu đường loại 2 cao hơn 59%.

Những phát hiện này có thể gây ngạc nhiên cho những người thực hành nhịn ăn gián đoạn. Ví dụ, với một phương pháp nhịn ăn phổ biến là 16:8, nhiều người bỏ bữa sáng hoặc trì hoãn để kéo dài thời gian nhịn ăn vào ban đêm. Tuy nhiên, nghiên cứu này không tìm thấy mối liên hệ rõ ràng giữa thời gian nhịn ăn ban đêm và tỷ lệ bị bệnh tiểu đường loại 2. Thế nhưng, duy trì thời gian nhịn ăn trên 13 tiếng vào ban đêm đồng thời kết hợp ăn sáng trước 8 giờ có khả năng giảm 53% nguy cơ bị bệnh tiểu đường loại 2 so với những người nhịn ăn dưới 12 tiếng vào ban đêm.

Thời gian ăn sáng ảnh hưởng như thế nào đến sự phát triển của bệnh tiểu đường loại 2? Các nhà nghiên cứu chỉ ra rằng khả năng chuyển hóa đường của cơ thể đạt đỉnh vào buổi sáng và nhạy cảm hơn với insulin. Ngoài ra, bỏ bữa sáng cũng có thể ảnh hưởng đến các yếu tố nguy cơ khác của bệnh tiểu đường loại 2, chẳng hạn như làm tăng cholesterol xấu và giảm cholesterol tốt.

Một nghiên cứu dân số quy mô lớn trước đó cho thấy những người bỏ bữa sáng có đường huyết và mỡ máu xấu hơn và dễ bị béo phì hơn, trong khi bỏ bữa trưa hoặc bữa tối không ảnh hưởng đáng kể đến sự trao đổi chất.

Ăn tối trễ làm tăng nguy cơ bị bệnh mạch máu não

Ngoài việc phát hiện ra mối liên hệ với bệnh tiểu đường loại 2, một nghiên cứu được công bố bởi cùng nhóm nghiên cứu vào tháng 12/2023 cho thấy nguy cơ bị bệnh tim mạch nói chung tăng 6% với mỗi tiếng trì hoãn ăn sáng. Hơn nữa, những người ăn tối sau 9 giờ có nguy cơ bệnh tim mạch nói chung cao hơn 13% so với những người ăn trước 8 giờ tối.

Nghiên cứu cũng cho thấy rằng ăn tối quá muộn có thể làm tăng nguy cơ bị các bệnh mạch máu não, bao gồm huyết khối não và xuất huyết não. So với ăn tối trước 8 giờ, ăn tối sau 9 giờ được cho là có liên quan với mức tăng 28% nguy cơ bị các bệnh mạch máu não. Hơn nữa, cứ mỗi tiếng ăn tối muộn hơn, nguy cơ bị các bệnh mạch máu não tăng 8%.

Bỏ bữa sáng làm tăng nguy cơ tử vong

Nhiều nghiên cứu đã khẳng định tầm quan trọng của bữa sáng đối với sức khỏe. Một nghiên cứu được công bố năm 2019 cho thấy so với những người thường xuyên ăn sáng thì những người thường xuyên bỏ bữa sáng có nguy cơ bị bệnh tim mạch hoặc tử vong cao hơn 21%, và tử vong do các nguyên nhân khác cao hơn 32%.

Một nghiên cứu khác cho thấy, sau khi điều chỉnh các yếu tố như tuổi tác, giới tính và chủng tộc, so với những người ăn sáng mỗi ngày thì những người không bao giờ ăn sáng có nguy cơ tử vong do tất cả các nguyên nhân cao hơn 75%, nguy cơ tử vong do tim mạch cao hơn 158%, nguy cơ tử vong do bệnh về tim cao hơn 134%, và nguy cơ tử vong do tai biến mạch máu não cao hơn 253%.

Các nhà nghiên cứu tin rằng lý do bỏ bữa sáng có thể dẫn đến các bất thường chuyển hóa tim mạch và thậm chí tử vong có thể là do:

- Thứ nhất, bỏ bữa sáng ảnh hưởng đến sự thèm ăn và cảm giác no, có thể dẫn đến ăn quá nhiều vào cuối ngày và suy giảm độ nhạy cảm với insulin. Ngược lại, ăn sáng tốt cho việc điều chỉnh sự thèm ăn và có thể cải thiện phản ứng đường huyết ở bữa ăn tiếp theo.
- Thứ hai, bỏ bữa sáng đồng nghĩa với thời gian nhịn ăn dài hơn, có thể dẫn đến hoạt động quá mức của trục dưới đồi - tuyến yên - thượng thận (HPA). Điều này dẫn đến tăng huyết áp vào buổi sáng. Ăn sáng, mặt khác, giúp hạ huyết áp, do đó ngăn ngừa tắc nghẽn mạch máu, xuất huyết và các biến cố tim mạch.
- Thứ ba, bỏ bữa sáng ảnh hưởng không tốt đến lipid máu, dẫn đến nồng độ cholesterol toàn phần và cholesterol lipoprotein mật độ thấp tăng cao hơn – đây là những nguy cơ độc lập gây xơ vữa động mạch.
- Thứ tư, bỏ bữa sáng có thể là dấu hiệu của thói quen lối sống không lành mạnh.

4 lời khuyên cho bữa sáng lành mạnh

Trường Y Harvard đã đưa ra bốn lời khuyên về bữa sáng để giúp mọi người bắt đầu ngày mới tràn đầy năng lượng:

- Chọn ngũ cốc nguyên hạt: Các loại ngũ cốc và bánh mì nguyên hạt nhiều chất xơ giúp duy trì cân bằng đường huyết. Hàng trăm sản phẩm ăn sáng ngũ cốc đang có trên thị trường – với ngũ cốc cám nhiều chất xơ (high-fiber bran cereal) và yến mạch cám (steel-cut oatmeal) thường là lựa chọn lành mạnh nhất. Khi chọn ngũ cốc ăn sáng, điều quan trọng là phải đọc nhãn dinh dưỡng. Lý tưởng nhất, mỗi khẩu phần nên chứa hơn 0.18 ounce (5 g) chất xơ, hàm lượng sodium (natri) nên dưới 0.01 ounce (300 mg) và hàm lượng đường nên dưới 0.18 ounce (5 g).
- Bao gồm protein: Sữa chua là một lựa chọn tốt, đặc biệt là sữa chua Hy Lạp, có hàm lượng protein cao hơn. Trứng cũng nhiều protein. Những người khỏe mạnh có thể ăn một quả mỗi ngày mà không phải lo lắng về vấn đề cholesterol. Bạn cũng có thể chọn các thực phẩm chứa nhiều chất béo lành mạnh, chẳng hạn như các loại hạt hoặc cá hồi.
- Cố gắng ăn sáng tại nhà: Có rất ít lựa chọn bữa sáng lành mạnh tại các chuỗi thức ăn nhanh, với yến mạch là một trong số ít ngoại lệ. Giống như hầu hết các thực phẩm chế biến, bữa sáng tại các chuỗi thức ăn nhanh thường chứa quá nhiều carbohydrate tinh chế, chất béo bão hòa và muối, đồng thời ít chất xơ.
- Trộn tất cả mọi thứ thành sinh tố: Công thức bữa sáng đơn giản nhất là trộn trái cây, sữa chua, nước trái cây, mầm lúa mì, và đậu hủ, sau đó xay thành sinh tố. Bạn cũng có thể thêm một ít đá để tạo ra một tô sinh tố cho một bữa sáng tươi mới và bổ dưỡng.

Thiên Vân biên dịch

Nghiên cứu cũng cho thấy rằng ăn tối quá muộn có thể làm tăng nguy cơ bị các bệnh mạch máu não, bao gồm huyết khối não và xuất huyết não.

Cuốn sách làm thay đổi cuộc đời

Cuốn "Chuyển Pháp Luân" giải thích chi tiết các nguyên lý uyên thâm về Chân, Thiện, và Nhẫn. Cuốn sách tập trung vào một thuật ngữ bị lãng quên từ lâu được gọi là "tu luyện" và tầm quan trọng của phẩm hạnh đạo đức trên hành trình hoàn thiện tinh thần của con người.

Chuyển Pháp Luân là cuốn sách chính của môn tu luyện tinh thần Pháp Luân Đại Pháp. Đây là cuốn sách bán chạy nhất trên toàn Trung Quốc vào những năm 1990, và kể từ đó đã được dịch sang hơn 40 ngôn ngữ khác nhau. Hãy tìm hiểu lý do vì sao cuốn sách này lại chiếm được trái tim và tâm trí của hàng chục triệu người ở hơn 100 quốc gia trên toàn thế giới.

"Điều khiến Pháp Luân Công nổi bật so với các bài tập khí công và môn thiền định khác chính là hệ thống đạo đức – từ bi, trung thực, và dung nhẫn, có nguồn gốc từ Phật gia không thể nào nhầm lẫn.

Arthur Waldron
GIÁO SƯ TẠI VIỆN LAUDER, ĐẠI HỌC PENNSYLVANIA

Đặt mua sách tại:
FaYuanBooks.com
hoặc gọi 845-538-4490

Mối liên hệ giữa sinh thiếu tháng và bệnh tự kỷ

Amie Dahnke

Trái ngược với nghiên cứu trước đây và niềm tin phổ biến, chỉ riêng việc sinh thiếu tháng không dẫn đến tự kỷ.

Một nghiên cứu mới của Israel cho thấy không có mối liên quan đáng kể nào giữa sinh thiếu tháng và rối loạn phổ tự kỷ (ASD). Phát hiện này khẳng định rằng nguyên nhân chính xác của bệnh tự kỷ phức tạp hơn nhiều.

Nghiên cứu được công bố trên Tập san Sản Phụ Khoa Hoa Kỳ (American Journal of Obstetrics & Gynecology), ban đầu phát hiện ra mối liên quan chặt chẽ giữa sinh thiếu tháng và bệnh tự kỷ. Tuy nhiên, sau khi xem xét các yếu tố khác, bao gồm chủng tộc, tuổi của mẹ, kích thước và giới tính của trẻ nhỏ, mối liên hệ phần lớn đã biến mất.

Những phát hiện này được trình bày trong The Pregnancy Meeting – một cuộc họp hàng năm của Hội Y Học Bà Mẹ và Thai Nhi hôm ngày 14/02.

Các nhà nghiên cứu đã xem xét bệnh án từ các bệnh viện và phòng khám cộng đồng của gần 115,000 ca sinh ở Israel từ năm 2005 đến 2017. Dữ liệu bao gồm các bà mẹ và trẻ nhỏ là người Do Thái, Hồi giáo, và Bedouin – một nhóm thiểu số Hồi giáo. Có hơn 93% các ca sinh đủ tháng (từ 37 tuần trở lên). Chỉ 1.2% là sinh thiếu tháng, trong khi 6% là sinh muộn hoặc sinh muộn mức độ vừa phải.

Thay vì liên kết sinh thiếu tháng với chứng tự kỷ, nhóm nghiên cứu tin rằng có nhiều yếu tố phát triển chứng tự kỷ ở trẻ con.

Tiến sĩ Sapir Ellouk, tác giả chính của nghiên cứu, cho biết trong một thông cáo báo chí: "Nguyên nhân chính xác của bệnh tự kỷ rất phức tạp. Nhưng dựa trên dữ liệu của chúng tôi, một yếu tố sản khoa đơn lẻ khó có thể là nguyên nhân gây ra ASD. Một lý thuyết hợp lý hơn [gây ra bệnh tự kỷ] liên quan đến sự hiện diện đồng thời của nhiều yếu tố."

Nghiên cứu về nguyên nhân gây bệnh tự kỷ – đặc biệt là nghiên cứu nhằm điều tra mối liên hệ có thể có giữa sinh thiếu tháng và bệnh tự kỷ – vẫn gây ra tranh luận.

Một số nghiên cứu trước đây cho rằng sinh thiếu tháng có thể làm tăng đáng kể nguy cơ bé bị tự kỷ và nguy cơ này có liên quan với thai kỳ. Một nghiên cứu cho thấy 8 trong số 657 (1.22%) bé sinh trước 28 tuần bị tự kỷ, trong khi 80 trong số 13,108 (0.61%) bé được sinh từ 33 đến 38 tuần đã bị tự kỷ.

Tuy nhiên, ngay cả nghiên cứu trước đây cũng lưu ý rằng sự khác biệt về giới tính và các yếu tố môi trường khác có thể đóng một vai trò tiềm ẩn trong khả năng phát triển rối loạn ở trẻ em.

Tỷ lệ trẻ em bị tự kỷ tại Hoa Kỳ là 1/36. Bé trai được chẩn đoán bị chứng rối loạn phát triển này cao hơn với tỷ lệ 4/100 bé trai so với 1/100 bé gái.

Dấu hiệu sớm cho thấy tỷ lệ tự kỷ đang tăng lên ở Hoa Kỳ

Theo Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh Hoa Kỳ (CDC), vào năm 2020, tại Hoa Kỳ, tỷ lệ trẻ em bị tự kỷ là 1/36. Bé trai được chẩn đoán bị chứng rối loạn phát triển này cao hơn với tỷ lệ 4/100 bé trai so với 1/100 bé gái. Theo báo cáo của CDC, tự kỷ cũng phổ biến hơn ở trẻ em da đen, Hispanic, Á Châu, hoặc người dân đảo Thái Bình Dương so với trẻ em da trắng. Tỷ lệ này cao hơn so với những con số được báo cáo trong giai đoạn 2000–2018.

Định nghĩa về ASD khá mơ hồ vì các nhà nghiên cứu vẫn chưa nắm vững được cách mà rối loạn này phát triển. Thêm vào đó, rối loạn này biểu hiện theo nhiều cách khác nhau ở mỗi người. Những bệnh nhân bị ASD có thể hành xử, nói chuyện, học hỏi, hoặc giao tiếp theo những cách khác biệt so với người khác, nhưng thường không có gì khác biệt khác. Trên thực tế, kỹ năng của những người trong phổ tự kỷ rất đa dạng; một số người có thể có kỹ năng ngôn ngữ và giao tiếp hoàn thiện, trong khi người khác có thể không nói được.

ALL PHOTOS BY SHUTTERSTOCK

Thay vì liên kết sinh thiếu tháng với chứng tự kỷ, nhóm nghiên cứu tin rằng có nhiều yếu tố phát triển chứng tự kỷ ở trẻ con.

Một phân tích nhóm có nhiều điểm chung (cohort analysis) mới trên gần 115,000 ca sinh đã bác bỏ giả thuyết cho rằng sinh thiếu tháng gây ra các rối loạn dẫn đến tự kỷ.

Theo CDC, ASD thường bắt đầu xuất hiện vào khoảng 3 tuổi và thường kéo dài suốt cuộc đời của bệnh nhân, mặc dù các triệu chứng có thể cải thiện. Một số dấu hiệu sớm bao gồm việc trẻ bỏ lỡ một số cột mốc phát triển nhất định, như:

- Không phản ứng khi tên của mình được gọi lúc 9 tháng tuổi
- Thiếu biểu hiện cảm xúc trên khuôn mặt lúc 9 tháng tuổi
- Không chơi các trò chơi giao tiếp đơn giản lúc 12 tháng tuổi
- Không có hoặc rất ít thực hiện cử chỉ đơn giản lúc 12 tháng tuổi
- Không có sở thích như bạn bè cùng lứa lúc 15 tháng tuổi
- Không thể hiện lòng thông cảm khi người khác bị tổn thương lúc 24 tháng tuổi
- Không chơi với trẻ khác lúc 3 tuổi
- Không tham gia vào trò chơi giả vờ lúc 4 tuổi
- Không hát, nhảy múa hoặc diễn kịch lúc 5 tuổi

Những đặc điểm khác liên quan đến bệnh bao gồm sự chậm trễ trong học hỏi ngôn ngữ, chuyển động và kỹ năng nhận thức hoặc học tập; tính hiếu động, bốc đồng hoặc thiếu tập trung; động kinh hoặc rối loạn giấc ngủ; thói quen ăn uống kỳ lạ; rối loạn tiêu hóa; biểu hiện cảm xúc hoặc tâm trạng bất thường; lo âu; không sợ hãi hoặc sợ hãi hơn bình thường.

Thiên Vân biên dịch

Các dấu hiệu sớm tiềm ẩn của ung thư tuyến tụy

Tiếp theo từ trang 29

Trong những trường hợp như vậy, điều quan trọng là phải xem xét khả năng các yếu tố khác gây trầm cảm, một trong đó có thể là khối u. Sự hiện diện của khối u có thể dẫn đến việc sản xuất các cytokine gây viêm. Ngược lại, điều này có thể ảnh hưởng đến quá trình chuyển hóa các chất dẫn truyền thần kinh trong não, bao gồm serotonin và adrenaline, cả hai đều đóng vai trò điều chỉnh tâm trạng. Hơn nữa, các khối u có thể kích hoạt một số tế bào viêm thần kinh, dẫn đến phản ứng căng thẳng gia tăng nhanh chóng, ảnh hưởng đến não và tuyến thượng thận, từ đó làm tăng nguy cơ trầm cảm.

Sau một loạt xét nghiệm và khám bệnh, cô Wong được chẩn đoán bệnh ung thư tuyến tụy. May mắn thay, cô được phát hiện tương đối sớm, và cô đã trải qua một cuộc phẫu thuật cắt bỏ một phần và điều trị thành công căn bệnh ung thư của cô.

Một nghiên cứu được công bố trên Molecular Psychiatry (Tập san Tâm thần học Phân tử) vào năm 2019 cho thấy rằng trầm cảm và lo lắng được chẩn đoán lâm sàng có liên quan đến tỷ lệ ung thư cao hơn, tỷ lệ sống sót sau ung thư thấp hơn và tỷ lệ tử vong do ung thư cụ thể cao hơn.

Một nghiên cứu khác cho thấy bệnh nhân ung thư tuyến tụy thường bị trầm cảm và lo lắng đồng thời, và dường như có mối liên hệ sinh học. Ở một số bệnh nhân, trầm cảm có thể là dấu hiệu báo trước của ung thư tuyến tụy.

Điều này cho thấy rằng khi ai đó bị trầm cảm không rõ nguyên nhân, đặc biệt nếu kèm theo các triệu chứng tiêu hóa và gia đình bị bệnh di truyền, nên xem xét khả năng có khối u.

Trường hợp 3: Tiêu chảy và táo bón

Ông Vương, 60 tuổi, có sức khỏe tốt. Tuy nhiên, gần đây ông thường xuyên bị tiêu chảy, thỉnh thoảng bị táo bón. Sự hiện diện của cả tiêu chảy và táo bón cho thấy hội chứng ruột kích thích – một tình trạng thường liên quan đến sự thay đổi tâm trạng và căng thẳng tâm lý. Tuy nhiên, ông Vương không gặp bất kỳ vấn đề về rối loạn cảm xúc nào.

Vì vậy, chúng tôi khuyên ông nên tiến hành kiểm tra thêm để điều tra bất kỳ vấn đề tiềm ẩn nào khác. Trong quá trình nội soi, người ta phát hiện một khối tắc nghẽn cục bộ trong ruột của ông, do một khối u có nguồn gốc từ tuyến tụy. Nếu được phát hiện sớm, can thiệp phẫu thuật kịp thời và điều trị bổ sung dự kiến sẽ mang lại tiên lượng thuận lợi.

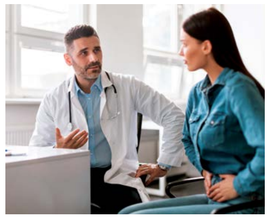
Các vấn đề về đường tiêu hóa mạn tính cần được xem xét nghiêm túc nếu triệu chứng kéo dài mà không cải thiện. Điều đặc biệt quan trọng là phải quan sát xem phân có màu đen hay không, vì nó có thể cho thấy khả năng chảy máu hoặc thiếu máu, cần chú ý kỹ hơn đến khả năng có khối u.

Trường hợp 4: Cách ăn uống không lành mạnh

Ông Trương bị béo phì do thói quen ăn uống không lành mạnh từ lâu, bao gồm thức ăn chiên rán, thức uống có đường, thịt, và đồ ngọt. Ông cũng không vận động thể chất trong thời gian dài. Nhận thức được những nguy cơ sức khỏe liên quan đến béo phì, ông quyết định cải thiện cách ăn uống của mình. Sau khi bắt đầu ăn uống lành mạnh hơn, ông đã giảm cân nhanh chóng. Tuy nhiên, ông nhận thấy rằng sau một thời gian, ông đã trở nên hơi thiếu cân. Ông cũng cảm thấy chán ăn, mệt mỏi rõ rệt, tâm trạng thấp và mức năng lượng giảm. Ông Trương đã đến bệnh viện để xét nghiệm nhưng không tìm ra nguyên nhân cụ thể nào gây ra các triệu chứng của mình.

Sau khi bị đau bụng đột ngột, ông đến phòng cấp cứu. Ở đó ông được chụp CT và kết quả cho thấy một khối u ở tuyến tụy, sau đó được chẩn đoán là ung thư tuyến tụy.

PROSTOCK-STUDIO/SHUTTERSTOCK



Việc phát hiện ung thư tuyến tụy sớm rất quan trọng trong việc điều trị và tiên lượng.

Một nghiên cứu cho thấy rằng béo phì có thể làm tăng nguy cơ ung thư tuyến tụy qua các cơ chế khác nhau – bao gồm viêm, kháng insulin và thay đổi hệ vi sinh vật.

Thói quen không lành mạnh lâu dài có thể làm tăng nguy cơ phát triển khối u. Do đó, bạn cần sớm nhận ra nhu cầu thay đổi lối sống càng sớm càng tốt. Tất nhiên, các yếu tố di truyền khác cũng cần được xem xét.

Tóm tắt các triệu chứng tiềm ẩn của ung thư tuyến tụy

Những trường hợp trên đây nhắc nhở chúng ta phải cảnh giác về khả năng bị bệnh ung thư tuyến tụy nếu xuất hiện các triệu chứng sau:

- Lượng đường trong máu tăng đột ngột
- Trầm cảm không rõ nguyên nhân
- Giảm cân nhanh chóng
- Mệt mỏi không rõ nguyên nhân
- Đau bụng hoặc đau lưng
- Các vấn đề về đường tiêu hóa dai dẳng

Việc phát hiện và điều trị sớm là rất quan trọng đối với bệnh ung thư tuyến tụy. Tôi hy vọng bài viết này đóng vai trò như một lời nhắc nhở hữu ích cho mọi người.

Thu Anh biên dịch

Văn Phòng Bảo Hiểm Sức Khỏe
BẢO HIỂM SỨC KHỎE - NHÂN THỌ - ANNUITIES
BENEFITMAXX INSURANCE

Stephanie Yen Nguyen
CA Insurance Lic. # 0I56175
714-914-2065

9550 Bolsa Ave, #204, Westminster, CA 92683
(Trong khu chợ Tam Biên, nhà băng Wells Fargo)

Medicare Advantage:
Chương trình Medicare HMO (trong tổ hợp), Medicare PPO (không tổ hợp)
Medicare Supplement (Medi Gap), Chương trình thuốc Part D

Bảo hiểm sức khỏe giá rẻ ObamaCare:
- Có thể qualify với $0.00 tiền bảo phí mà vẫn có được các phúc lợi toàn diện (khám bệnh, thuốc men, các loại xét nghiệm, emergency, phẫu thuật, bệnh viện…)
- Chương trình HMO có các bệnh viện Hoag Hospital, Orange Coast Memorial Hospital, St. Joseph Hospital, Fountain Valley Hospital

Bảo hiểm nhân thọ & Annuities:
- Bảo hiểm trọn đời, Bảo hiểm có kỳ hạn, Bảo hiểm có tích lũy tiền
- Annuities (quỹ đầu tư hưu trí): lấy income trọn đời, hoặc lấy trọn số tiền
- Nhiều hãng bảo hiểm lớn, lâu đời và uy tín

HOÀNG TRÂM
JEWELRY • FRANKINCENSE

Tiệm chuyên cung cấp và bán các loại:

- Trang sức cao cấp đi dự tiệc, vòng vàng 9999.
- Bạch kim, nhang, vòng, dây chuyền trầm hương.
- Đặc biệt là Ngọc Bích Tỷ-Trang sức vừa sang trọng vừa trị bệnh.
- Cẩm thạch và các loại Đá phong thủy.
- Hột xoàn giá tốt của GIA.

Với giá ưu đãi hấp dẫn!

BIG SALE 30% OFF cho TRẦM HƯƠNG

KHU THƯƠNG XÁ PHƯỚC LỘC THỌ
9200 Bolsa Ave, Ste 132A, Westminster, CA 92683
714-598-5555 • 714-396-7879

BIG SALE 36,5% OFF

365 Nhân Sâm Hoang Dã

TIÊN SÂM VÀNG HOANG DÃ
Sâm Hoang Dã 45 năm, bọc vàng nano

TIÊN ĐAN SÂM HOANG DÃ
Sâm Hoang Dã 15 năm và dược thảo

TIÊN DƯỢC SÂM VÀNG
Sâm Hoang Dã 60 năm, Xạ Hương, vàng nano

TIÊN ĐAN SÂM HOANG DÃ
LÀ SẢN PHẨM HÀNG ĐẦU CỦA THƯƠNG HIỆU
HÀNG TRIỆU VIÊN DƯỠNG THẦN ĐAN ĐƯỢC RA ĐỜI TỪ CÔNG TY S365

Hắc Sâm Hồng Sâm Bạch Sâm

S365 NHÂN SÂM HOANG DÃ
Thương hiệu và sản phẩm gắn liền như một gia phả, thuộc dòng dõi Cha Trời Mẹ Đất. Sâm Hoang Dã là loại dược thảo đứng đầu trong nhiều bài thuốc Đông Y từ xưa đến nay. S365 nhân sâm Hoang Dã. Nơi chuyên nghiệp Nhân Sâm có đầy các loại: Hồng Sâm, Hắc Sâm, Bạch Sâm.
Bồi khí, tăng cường sinh lực, đẩy lùi các bệnh. Ba thể, lục phủ, ngũ tạng, điều hoà khí huyết, không dễ đột quỵ. Hãy giữ mãi tứ trụ cuộc sống:

Thọ Tài Sắc Lực

S365 NHÂN SÂM HOANG DÃ

1. Không đột quỵ do nhiều nguyên nhân Cao máu, tiểu đường, tim mạch....
2. Không bị xuất huyết não. Thân nhiệt nhanh chóng ổn định ngay.
3. Không đau nhức tê liệt toàn thân. Co giật, cơ teo rút, buồn nôn, chóng mặt, xây xẩm xuất mồ hôi.
4. Không trúng độc dịch thể từ bên ngoài. Giải độc nhanh. Cân thân định kinh, tinh thần minh mẫn.
5. Không thấy các chứng như: Suy nhược thần kinh, lo âu, căng thẳng. Cần lực quá độ, hơi kiệt sức tàn.

Follow us on

www.s365nhansamhoangda.com
9648 Garden Grove Blvd., Garden Grove, CA 92844
714-340-9598

2024 CHAUSON

NHÀ THUỐC TÂY CHÂU SƠN KÍNH CHÚC QUÝ KHÁCH MỘT NĂM MỚI

An Khang - Thịnh Vượng - Dồi Dào Sức Khỏe

- Giao thuốc tận nhà, miễn phí.
- Tận tình hướng dẫn sử dụng thuốc an toàn và hiệu quả.
- Nhận hầu hết các loại bảo hiểm, Medicare và Medi-Cal.
- Chích ngừa cảm cúm (Flu).
- Giá ưu đãi cho quý khách không có bảo hiểm.
- Bán thuốc theo toa (Prescription) và không theo toa (OTC).
- Tặng quà cho khách mới.

CHAUSON PHARMACY
9029 McFadden Ave, Westminster, CA 92683
(657) 334 - 7087
Giờ mở cửa:
Thứ 2 đến thứ 6: 10 AM - 6 PM
Thứ 7 : 10 AM - 2 PM
Chủ Nhật : Nghỉ

Your Ad Here

Contact:
(714) 356-8899

L.A. BẢO HIỂM
9191 Bolsa Ave, #212, Westminster, CA 92683
(Trong khu chợ Á Đông, đối diện Phước Lộc Thọ)

1. BẢO HIỂM **XE**
2. BẢO HIỂM **NHÀ**
3. BẢO HIỂM **NHÂN THỌ**
4. BẢO HIỂM **SỨC KHỎE**
5. CÁC LOẠI **BOND**

GIÁ BẢO HIỂM TIÊU CHUẨN
(A) Cho người làm chủ xe (Nam và Nữ)
- 1 chiều: **$295**/năm
- 1 chiều rưỡi: **$390**/năm

(B) Cho người không làm chủ xe
- Nam trên 25 tuổi: **$290**/năm
- Nam dưới 25 tuổi: **$350**/năm

Xin gọi:
JULIE TRƯƠNG
(Insurance Broker)
(714) 373-2437

Giờ làm việc: (6 ngày trong tuần)
Từ 10 giờ sáng đến 7 giờ chiều